

- Der Freiheit so nah -

UNSER KAMPF

(... - im Inneren)

Band 3



Dominic Sebastian B r o s i

2. Auflage

Inhaltsverzeichnis:

Band 3 (Heilung/Möglichkeit/Lösung)

8. Kapitel

Das Erkennen meiner Selbstverantwortung	1
Innere Arbeit	54
Umstellen meines Denkens	66
Umstellen meines Handelns	89
Umgang mit Mutter Erde, Tier und Mensch	105

9. Kapitel

Die Ernährung, Naturheilkunde und die NEM (Nahrungsergänzungsmittel)	111
> Weitere Thematik: Hanf/Cannabis	401
Frauen/Männer, das Zusammenleben und die Sexualität	491
Verständnis für meine Vergangenheit	564
Bedingungslose Vergebung und Liebe	570
Die Liebe zu alldem	575
Freude durch Erkenntnis am Leben	578

10. Kapitel

Alternativen in allen Bereichen für die Erde, die Tiere und uns Menschen	593
Was ich nun aus all dem Wissen und der Kraft und Liebe machen möchte	636

11. Kapitel

Mein Antrieb, diese Welt mit Dir zu verändern	644
---	-----

Nachwort

Die Stimme meines Herzens	648
-------------------------------------	-----

Schlusswort

Danke an ..., und das Leben mit allem darauf!	653
---	-----



Hagal: Hag-All, All-Hag, Galga

! H H H H * * * *

► Die HAG-ALL = ALL-HAG-Rune, welche geschaffen ist aus der ʏMann-Rune sowie der ʘWeib-Rune, bedeutet: geschaffen aus beidem und ergibt einen Mensch (= das Mandel). Auch Gottes- und Weltrune genannt. Die Rune der Runen, der nackte Mensch, das Spiegelbild des Himmels, das Oben und Unten, das Ja und Nein, die Wurzel und Nabel.

Zudem ist/zeigt es das Grundgerüst von *Metatrons Würfel*. (< Heilige Geometrie)
Es stellt zudem die Urform des Monogramms Christi da.

Band 3 (Heilung/Möglichkeiten/Lösung)

8. Kapitel

Das Erkennen meiner Selbstverantwortung

Als ich nun ständig mehr von all diesen Ereignissen las, sah oder hörte, fühlte ich mich in der Verantwortung, zu diesem Tun durch neues Hintergrundwissen nicht mehr länger beizutragen und nun jenen meine Stimme zu entziehen, die zu dieser Unordnung beitragen oder sie stützen.

Ich entschloss mich dazu, da z. B. meine private Krankenversicherung nur Zahlungen durchführte, die hauptsächlich der Pharmaindustrie und deren Art der Heilung dienten, jedoch meine neue Art der Naturheilkunde und Möglichkeiten nicht unterstützte oder förderte, zu kündigen. Zudem musste ich mich dazu entscheiden, ob ich weiter in eines der Chemieunternehmen und deren Krankenversicherungen (...und somit jene erhalte, die erst die wahre Möglichkeit der Heilung verwehren und uns täuschen,...) investieren möchte, oder mir durch diese Ersparnis nun eine Wohnung leisten kann. Für beides war es einst eines zu viel.

Nach der Abmeldung der Krankenversicherung zahlte ich, sollte ich ein medizinisches Anliegen haben, dies lieber selbst in meiner Eigenverantwortung. Dazu möchte ich sagen, dass man ab einem solchen Augenblick ganz anders, viel bewusster mit sich und seinem Körper umgeht, da man auch hier aus deren Verantwortung geht (= Vollkaskotalität) und selbst/mehr Sorge trägt für sich.

Das umfasst natürlich, sich Kenntnis über seine Gesund- und dessen Aufrechterhaltung einzuholen. Doch auch dort begann ein unwegsamer und interessengestützter Pfad, der erst durchschaut und verstanden werden möchte, um sich wirklich gesund zu halten.

Denn der Wandel meines Lebens ließ eine Reinigung meines Geistes sowie meines Körpers zu. Zudem erlernte ich, wie ich mir über die ganzheitliche Naturheilkunde mit Einblick in meine Psychologie nun selbst helfen konnte. Die ersten Ansätze waren gegeben.

Für mich waren das zwei große Schritte, die ich nun verstehen und umsetzen wollte.

Zum einen, mich frei und unabhängig zu machen, und zum anderen, zugleich ihnen die Grundlage zu entziehen, mich in ihrer Abhängigkeit zu halten und mich nicht frei für meine Heilmethode entscheiden zu können. Zudem begann ich, wirkliches und wichtiges Wissen zu erlernen, um in meine Pflicht zu gehen, den eigenen Organismus kennen und verstehen zu dürfen, um mir selbst und anderen stets Hilfe anzubieten.

Zudem wurden die Krankenbeiträge stets erhöht. Denn wir Menschen achten nicht mehr, wie auch ich einst, auf unseren Körper in all seiner Wichtigkeit, da wir so erzogen werden, dass die Verhaltensentscheidungen, Anwendungen und Verwendungen für alle diese Belange des Lebens andere tragen (= Lebensmittelindustrie, Wissenschaft, Pharmazie, System-Schulen, Kirche, Werbung, Politik und Co.), die das Vertrauen, aber auch die Verantwortung übergeben bekommen durch Wahlen und der nachfolgenden Abhängigkeit zu diesen Mitteln und Meinungen. Was in meinen Augen ein falscher Ansatz ist, da er so das Interesse zu und für sich selbst entzieht und Meinungen Dritter so blindwegs angenommen werden, die zumeist Ungutes und Unwahres enthalten, schaut man sich seinen Gesundheitszustand, seine Zufriedenheit und die Erde an. Dadurch werden jedoch immer mehr Menschen krank, da sie sich auf die Konzerne/Regierung und somit auf deren Übernahme, Suchtstoffe und Verlockungen einlassen. Doch ich wollte diese Verpflichtung deren Gesundheitswesens nicht mehr unterstützen, weiter deren Teil sein, weder mitbezahlen. Denn jeder hat die Möglichkeit sein Leben so zu wandeln, dass er sich wieder der Natur verschreibt und seine Lebensgewohnheiten verändern kann, durch die Inanspruchnahme seiner Selbstverantwortung.

Ich kündigte nahezu alle anderen Versicherungen und Verträge nacheinander, die mich angingen und weiterhin nicht benötigt wurden durch Meinung und Angst, sie zu brauchen.

Auch der Handyvertrag, und vor allem die damit verbundenen Zusammenhänge (siehe Edward Snowden), sollten keinen Nutzen mehr aus mir ziehen.

Abgesehen davon ist es eine Schande, wie man durch diese immens hohen Beiträge ausgenommen wird, wo doch nur zu 90 % Negatives in dieser Technik und Verwendung liegt.

Auch dort ließ sich wieder aufzeigen, dass es nur um das Geld, die Kontrolle und Überwachung, aber auch Sucht und Abhängigkeit zu dem Handy bestand und es sich nicht um ein soziales Miteinander handelt. Das Handy war mein ständiger Begleiter, der mir die Weitsicht nahm.

„Stell Dir bitte vor, es ist Krieg und keiner geht hin.“

Dieses Sprichwort finde ich sehr interessant. Denn stell Dir vor, wir nehmen das System nicht mehr an, ohne einen Aufstand zu beginnen, und lösen uns Schritt für Schritt davon, nehmen nur noch Alternativen an, die dem Menschen und der Natur nichts Negatives abverlangen. Wir sind das längst vergessene Fundament eines jeden, der sich unser annimmt oder es führen möchte. Denn ohne die Angestellten (= all die Menschen/das Volk) ist ein Unternehmen (= Religion/Firma/Politik) nichts! ♥

Und ohne das Volk hat die Politik keine Ansprüche auf Macht oder deren Gelder und Zustimmung, welche hauptsächlich für deren Systemausbauten und Agenda verwendet werden.

Ich begann in all meinen Belangen zu prüfen, wieweit mein Handeln Einfluss auf Mensch, Tier oder Natur nahm. Heute ist es einfach herauszufinden, da wir noch alle miteinander vernetzt sind und uns schnell Wissen aneignen könn(t)en.

Selbstverantwortung hieß ebenso für mich: nicht nur Verantwortung für mich und meine Gesundheit und deren Geist und Seele zu übernehmen, sondern mein Tun und auch das Denken auf negative Einflüsse und Inhalte zu überprüfen.

Mittlerweile sollte es nicht mehr schwerfallen, wenn man die auf: „Wusstest Du dass, ...“, Hintergründe gelesen, gesehen und gefühlt hat. Ich habe mich sehr für mein unbewusstes Verhalten im nahen Nachhinein *geschämt*. Ich hatte zu diesem Zeitpunkt noch nicht das Wissen, mir selbst für alles Gesagte und Getane vergeben zu dürfen, um mit Kraft und nicht mit der eigenen Pein in ein neues Leben zu gehen und diese Opferrolle loszulassen. Und doch half es mir, dieses Loslassen einer mir auferlegten Prägung und sein Programm zu beschleunigen.

Daher übte ich mich in der Güte allem Leben gegenüber, in seiner jeweiligen Art und Gestalt.

Ob Mensch, Tier oder diese Erde/Natur selbst, alles bekam denselben Stellenwert.

Denn die Natur und die Tiere könnten ebenso übergangsweise auch ohne den Menschen. Doch der Mensch kann nicht ohne eines von ihnen! Selbst Geld wird man nicht essen können, sollte sich die Menschheit dazu weiter entschließen, mit Scheuklappen dieses, deren Leben so zu vollziehen.

„Wer will, dass die Welt so bleibt, wie sie ist, der will nicht, dass sie bleibt.“

— Erich Fried

„Die gefährlichste aller Weltanschauungen ist die Weltanschauung der Leute, welche die Welt nicht angeschaut haben.“

— Alexander von Humboldt

Auf dem Weg meiner Recherche, alleine über unsere Regierung, fand ich für mein Handeln auch heraus, dass meine stille unwissende Einwilligung und Zustimmung für das Einziehen meiner Gelder in Form von Steuern, die, wie wir nun wissen, Gesetzesübernahmen des 3. Reiches sind,

ihren Weg zu Waffenkonzernen, Industrie und Chemie durch Subventionen, sowie die Aufrechterhaltung der Massentierhaltung, der Aufrechterhaltung der Vergiftung unserer Böden, des Grundwassers und der Luft, auch für das nicht Einsetzen für Gesundheit und Fortschritt, wie auch das Wohl des eigenen Volkes ... (Gelder fließen der Industrie zu, nicht der Natur in all ihren Belangen. Und wenn nur das Nötigste, um die hinterfragenden Menschen wieder zu beruhigen) ..., sowie es auch zu der Entartung durch fehlgesteuertes Denken, Fühlen und Handeln der Menschen dafür eingesetzt wird.

Ich möchte keine Steuern mehr zahlen, da ich dieser Regierung mein Vertrauen entzogen habe.

↳ Hierzu: „Das Grundgesetz kennt keine Steuerpflicht“ unter: <https://t.me/Freiheit369/432>

Doch die Willkür durch Einsatz von Drohungen und polizeilicher Überlegenheit lassen es noch nicht zu, diese Zwangsabgaben nicht mehr tätigen zu wollen. Meine Gelder würden dem Wachstum, der Wahrheit, dem Wohle des Volkes und deren Heilung zukommen wollen.

Auch die Beweislage durch das „SHAEF - Abkommen“ und das darauf Aufmerksam machen, würde zu keiner Toleranz ihrerseits führen.

Ich empfinde es für unverantwortlich, so sehr meiner Selbstverantwortung entrissen, entmachtet und bevormundet zu werden, da ich ganz klar keine humanitäre, soziale, weder natürliche Verwendung für meine Abgaben erkennen oder beeinflussen kann.

8X1) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/mkadAIDoqQo> , oder; Das Einkommenssteuergesetz
Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X1\)-Das-Einkommenssteuergesetz:5](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X1)-Das-Einkommenssteuergesetz:5)

↳ www.widerstand-ist-recht.de .

↳ <http://www.widerstand-ist-recht.de/aktion/einkommen.pdf> .

8X2) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/GJabPLHXGE4> , oder; Steuerbefreiung über Steuer-Drittschuldnerhaftung für völkerrechtswidrige Handlungen

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X2\)-Steuerbefreiung-%C3%BCber-Steuer-Drittschuldnerhaftung-f%C3%BCr-v%C3%B6lkerrechtswidrige-Handlungen:5](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X2)-Steuerbefreiung-%C3%BCber-Steuer-Drittschuldnerhaftung-f%C3%BCr-v%C3%B6lkerrechtswidrige-Handlungen:5)

Und ja, natürlich ging auch diese Erkenntnis der Selbstverantwortung nur Schritt für Schritt.

Ich wollte alle Verhaltensprogramme sowie die Unachtsamkeit erkennen und ablegen.

Jahrzehnte der Programmierung und ihre übernommenen Automatismen sollten nun überschrieben werden. Das gelang mir auch nach und nach immer besser. Zudem schulte ich mich in der Achtsamkeit. Was in dieser hektischen und schnellen Welt wahrlich durch die Entschleunigung als Aufgabe erscheint. Vor allem Geduld aufzubringen, sich selbst gegenüber sowie Vergebung und Mut sind hierbei, und auf der gesamten Reise zu sich selbst, wohl mit das wichtigste Werkzeug.

Ich begann Konzerne zu meiden, die z. B. uns Kleinen die Lebensgrundlage nahmen und nehmen. Konzerne, deren Firmenpolitik im quantitativen Kapital bestanden und nicht an Werten.

Innerhalb wenigster Tage konnte ich nach Recherchen in keine der bekannten Geschäfts- und Lebensmittelketten mehr gehen, da ich mit der Ausbeutung der Menschen, der Tiere und der Natur, sowie jenen, die dort arbeiteten oder die, die für die Herstellung oder den Versand in Mitleidenschaft gezogen wurden, in diesen Kreislauf einbezogen waren/wurden. Hier ist es wieder nur eine Maske und ihre Werbung, die etwas Gutes und Sicherheit vermitteln möchte.

Doch unternimmt man einen Blickwinkelwechsel durch eben diese Recherchearbeit, zerfällt deren wirtschaftliches Konstrukt, was nichts Gutes für alle Beteiligten hinterlässt.

Ich brauchte nicht einmal auf die ökologischen Desaster eingehen, da alleine schon der Mensch nur zur Geldvermehrung genutzt wurde und wird. Mindestlöhne, Hörigkeit, Objektwerdung, unglaubliche Arbeitsverträge, Unterordnung, Maschinenverhalten, Unmenschlichkeit, desaströse und unwürdige Zustände sowie Unterwürfigkeit werden so von aber Millionen und Milliarden Menschen toleriert, um anderen künstlichen erschaffenen Kosten, wie: Miete, Versicherungen, Steuern, Nebenkosten u. Ä., gerecht zu werden, die den Menschen sehr unter Druck setzen, dieses Rad bedienen zu müssen, um zudem durch das, was davon übrigbleibt, für Minderwertiges und

eben genau die eigenen daran haftenden Sorgen den Rest auszugeben, um sich aus all dem einen Wert durch deren Werte zuschreiben zu können.

Natürlich könnte daraufhin erwidert werden:

„Dann nehme man jedem die Arbeit und somit deren Lebensgrundlage weg, mit dieser Art Denken!“

Ja. Denn da genau dies unsere Lebensgrundlage geworden ist, ist bereits das Problem!

Unsere anerzogene Lebensgrundlage und das ständig erreichen und aufrechterhalten zu müssen, um an deren Leben Teil zu haben, beinhaltet stets Zerstörung und Minderwert der Erde, Leid bei den Tieren und uns Menschen. Denn mit unserer Lebensgrundlage nehmen wir allem, auch uns selbst, die wahre Grundlage, die es zu leben gilt.

„Deren Art Leben kostet Geld!“

Und mit jeder Recherche und dem Verständnis daraus machte es wieder „Klick“.

Ein Knoten nach dem anderen platzte auf und gab Verständnis und Erkenntnis sowie deren Zusammenhänge frei.

Auch die künstlichen industriellen Inhaltsstoffe oder deren Verpackung sind ein globales Problem geworden, das ich zu vermeiden versuch(t)e.

Ich meine vor ca. 10 Jahren und davor in der Woche eine Plastikeinkaufstüte an Restmüll unorganisiert entsorgt zu haben, geschweige denn der zusätzlichen Kunststoffe und Folien, die zwei gelbe Säcke im Monat betrugen, sowie BPA beschichtete Dosen oder viele kaputtgegangene Anschaffungen.

Ich zahlte ja schließlich Steuern, Müllabgaben und diejenigen, die darauf achten würden, was, wie und wo was hergestellt, angewendet und entsorgt wird. Bei mir fing die vermeintliche Verantwortung erst bei der unkenntlich gemachten Anwendung an und auch wieder auf.

Alles davor und danach entzog sich meiner Kenntnis, dem Interesse und seiner Verantwortung und eben diese Angabe durch Desinteresse durch (Zeit)Mangel.

Heute ist es ein verschwindend geringer Anteil dieser einstigen Abfälle.

Auch den Geldinstituten sollte meine Aufmerksamkeit und dem Geld fernbleiben.

Wie Du sicherlich in den Videos und Äußerungen von Ronald Bernards in den Quellen:

7X194) – Schockierende Enthüllungen des Ex-Bankiers Ronald Bernard Teil 1 (deutsch) –, bis:

7X196) – Ronald Bernards Enthüllungen der Geldelite Teil 3 (deutsch) –, hörten und sehen durftest,

ist unser Geldsystem nicht nur ein, sondern das Problem in seiner Anwendung durch die Vorgaben derer, die den Wert dessen vorgeben. All die Bankmitarbeiter sind wie nahezu alle anderen Menschen auch nur instrumentalisierte Werkzeuge, die durch Unkenntnis, Freundlichkeit, Größe und Werbung ein Bild vorgeben, das dieses System erhalten soll. Mehr Wissen und Hintergründe steht ihnen nicht zu. Dafür werden andere bezahlt, um diese Hintergründe zu unterdrücken.

Zugleich entsteht eine Art Gewohnheit/Lethargie in uns, die diese Lebensart umfänglich annimmt, egal, was vorerst unscheinbar, jedoch ermüdend daran hängt, um all dem nachzukommen.

Auch Henry Ford hilft uns hier etwas weiter, mit seiner Aussage:

Zitat:

„Würden die Menschen das Geldsystem verstehen,
hätten wir eine Revolution noch vor morgen früh.“

Und da dieser Augenblick gerade zu der Thematik Geld und der Auto-Wirtschaft nicht treffender sein könnte, möchte ich ihren Aspekt der Wirtschaftlichkeit mit einbeziehen.

Deutschland ist ein Exportweltmeister. Sprich, wir haben Exportüberschüsse geschaffen. Waren wurden in höherem Wert exportiert ... (= im Außenhandel der grenzüberschreitende Verkauf von Gütern oder Dienstleistungen aus dem Inland in das Ausland) ... als z. B. Rohstoffe importiert (= die Gegenseite des Exports. Güter von außen zu sich holen). Automatisch verdient man dadurch mehr als man ausgibt. Die inländischen Rücklagen Deutschlands und der Banken sollten so mit Geld gefüllt vorzufinden sein. Doch manch einer fragt sich berechtigterweise: „Wo ist unser Geld?“

8X3) Quelle: Intern: „Woher kommen denn die 100 Milliarden Euro für eure politischen Interessen?“

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X3\)-Woher-kommen-denn-die-100-Milliarden-Euro-f%C3%BCr-eure-politischen-Interessen:d](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X3)-Woher-kommen-denn-die-100-Milliarden-Euro-f%C3%BCr-eure-politischen-Interessen:d)

..., ohne uns zu fragen.

> Nochmals, ich befinde mich in keiner Opposition. Doch dieses Beispiel zeigt lediglich sehr deutlich auf, was dabei herauskommt, wenn man fragt. < Die Medien übernehmen immer die Meinungsmache der Angst oder Wut, um widerstandsfrei die Mittel zu nutzen, die wir versuchen seit Generationen zu erzeugen (Deutscher Steuertopf), um sie diesem tollen Land zuzuführen, damit wir, aber auch die Alten und unsere Nachkommen an dieser Arbeit und Wertschätzung ein Leben in Fülle erhalten. Doch dafür sind diese Gelder nach 1913 nicht mehr vorgesehen. Die Besatzungsverwaltung BRD und deren Vorgänger nutzen nach Vorgaben der Alliierten/NATO/Logen unser aller Geld der Völker, um anderen Völkern/Natur auf irgendeine Art und Weise das Leben schwerer zu machen.

Wir oder unser Geld sind in deren Spiel nur deren Entwicklungsgehilfen. Sieht das einer meiner Nächsten anders, hat er an diesem System oder befürwortet dieses System durch Geld/Titel/Stellung/Hörigkeit oder ist abhängig oder/und süchtig durch das System oder hat Angst sein Weltbild nach seinem Gefühl neu auszurichten oder sich aus der vermeintlich sicheren Masse zu lösen, um vorerst einen ganz anderen Blickwinkel zu erhalten, indem die Meinungen und Vorgaben dieser manipulierten Masse schwinden, doch man dafür wieder die Ruhe erhält und somit sich und das um einen herum viel besser wahrnimmt. ♥

> Ich möchte auch meinen Nächsten nicht beleidigen oder in eine Schublade stellen, denn das liegt mir nicht. Doch sollte man durch solche Aussagen verdeutlicht erkennen dürfen, wie und welche Faktoren errichtet werden, um deren Realität und Kontrolle zu erhalten. Danke!

Und ja, auch wenn die Angestellten noch nichts davon wissen, möchte ich dennoch nichts mehr mit deren Unternehmen und Firmen-Politik zu tun haben. Da ich doch in einigen Abhängigkeiten saß, wie z. B. ein Konto nutzen zu müssen, um z. B. Gesundheitsrelevantes (= Nahrungsergänzungsmittel, sowie anderes, was hier angegeben ist) zu besorgen, entschied ich mich für die GLS-Bank (= **G**emeinschaftsbank für **L**eihen und **S**chenken). Dort ist der Hintergrund in erster Linie nicht grundlagenersetzend, sondern hat (...hoffentlich wie angegeben...) auch einen sozialen Anteil. Wie es wirklich in den obersten Etagen aussieht, werde ich stetig wieder versuchen herauszufinden. Doch bleibt zu betrachten, dass auch diese monatlich eine Kontoführungspauschale einbehält, was mitunter meiner Meinung nach bereits diesen Betrug an uns Menschen belegt. Heute (04/2025) habe ich herausgefunden, das auch sie nur wieder ein/ihr Konto auf eine juristische Person einrichten, was bedeutet, das es ihr Konto/Geld bleibt, das gepfändet/verwendet werden kann.

Auch meine Art mich fortzubewegen, gehörte zu den Änderungen. Ob mit dem Zug, dem Rad oder gar zu Fuß. Das Auto habe ich mittlerweile verkauft, da es nicht wirklich zum Einsatz kam.

Heute, um wirklich dem gesundheitlich größten aller Probleme aus dem Weg zu gehen, blieb mir nur die Möglichkeit, meinen Lebensmitteleinkauf bei einem Bio-Markt, Wochenmarkt, Biohof-Direktverkauf oder einst über eine biologische SoLawi (= Solidarische Landwirtschaft) zu beziehen.

Doch wie meint meine heute 100-jährige Oma so oft:

„BIO ist der größte Schwindel und gar kein Bio!“

Doch Recht hat sie bei genauerer Betrachtungsweise.

Dazu noch etwas in Vorfeld, bevor Du Dir eine weitere Dokumentation ansehen darfst. In der Regel bezahlt der Verbraucher 2/3 mehr für Bioprodukte als für herkömmliche Nahrung. Das sei auch teilweise gerechtfertigt, wenn man sich die Bedingungen der Biobauern und den Mehraufwand ansieht. Doch hat auch dieses Wirtschaftsfeld schon längst die Industrie übernommen und sich ein unglaubliches neues Standbein und Monopol geschaffen. In deutschen Bio-Läden sind beispielsweise Äpfel aus Südamerika oder Neuseeland zu finden und natürlich viele andere unökologische Produkte, die durch Herkunft oder Verpackung doch irgendwo diese Bezeichnung nicht wirklich verdient haben, da der Anteil, der nicht gewertet wird, doch eine Wertung erhalten sollte, wo BIO sich als biologisch auf seinen Zusammenhang in seiner Ganzheit zusammensetzen darf.

Als ich die Information bekam, dass ein jährlicher Betrag zu zahlen sei, damit man eine Bio-Plakette von mehreren zur Auswahl stehenden an seine Erzeugnisse anbringen dürfe und eine weitere Prüfung oft nicht vorgesehen sei, wurde mir auch hier wieder einiges klar => Geld, Täuschung und die weitere Ausschöpfung des Menschen und der Natur durch Umbenennung und dem außer Acht lassen, welche Bedingungen zusätzlich angewendet werden. Der Bauer erhält einen unverhandelbaren Bruchteil, die Industrie den Löwenanteil. Bioläden unterscheiden sich nun dadurch, all ihre Produkte den Bio-Stempel zu geben. Doch nimmt man alleine den ethnischen Gesichtspunkt an, in den man interpretieren sollte, dass Bio mit Weitblick, Nachhaltigkeit, Fairness, Sinnhaftigkeit, Ur-Eigenschaften, Nährwert, biologischer Reinheit und Herkunft, mit Alternativen und Zukunft behaftet sein sollte, anstatt sich mit einer erworbenen Plakette auszeichnen zu können, die weitere Überprüfungen als unnütz ausweisen möchte, trägt nahezu keines der Läden zu einem zukunftsweisenden Fundament dazu bei. Ansteigende Ausnahmen sind jedoch vorhanden. Ich bediene mich wieder selbst den Erzeugnissen auf dem Marktplatz, die sich immer mehr einer zukunfts-erhaltenden Bio-Landwirtschaft annehmen. Denn bedenke, es ist ein Kreislauf der damit einhergeht. Alle chemischen Stoffe, die anderswo angewendet werden, gelangen in Körper, Grundwasser, Tier/Insekt, Lebensmittel, Erde sowie die Luft.

Einst standen Bauern hinter ihren Erzeugnissen, die sie in Dankbarkeit durch ihre Arbeit auf den Feldern als Ertrag und Qualität erhielten. Heute sind es Wirtschaftsinteressen, Aktien-spekulationen, Werbemethoden, Industrie- und Politvorgaben und andere Quereinsteiger, die sich das Monopol sichern wollen, um die Mittelständler und Kleinunternehmen gegenüber den Großkonzernen zu verdrängen.

Ich danke Euch Bauern, die sich den Industriemöglichkeiten und deren Zwangsmethoden so entziehen! Danke für Euren Mut und diese Arbeit! ♥ Und natürlich auch allen anderen Landwirten.

Das größte Problem dabei ist, dass es nahezu kein wirkliches BIO gibt, da die Umweltbelastung oder weitere Industrie-Gesetze/AGBs unweigerlich in die Lebensmittel eingreifen dürfen und so hinein gelangen, da sie darauf niederregnen, der Feldnachbar seine Chemie ausbringt oder sie im Nachhinein mit diesen Stoffen versehen werden, um sie während des Transportes zu schützen, nimmt man Einsicht in deren Vorgaben.

So kann kein Bio zustande kommen, wenn bereits alles kontaminiert ist. Wer baut schon seine Lebensmittel in einem abgeschotteten Gewächshaus mit Aktivkohle-Belüftung,

gefiltertem und strukturiertem Wasser, gereinigter/dekontaminierter Erde (Terra-Preta-Erde) und ausreichend zugeführten Mineralien/Stickstoffen, befeldete Samen (= Urzeit-Code), Mikroorganismen und Bodensstoffen sowie unter der Zufuhr von CO² an? Ich werde jedoch bezüglich der Gewohnheit und um des Verständnisses Willen im Nachhinein die Bezeichnung: Bio, weiter anwenden, um es dennoch klar von herkömmlich bearbeiteter Nahrung zu unterscheiden, da auch diesem Bio zumindest keine Gen-Veränderungen zukommen darf und es unter anderem in der EU einem *relativen* Vorgabenkatalog unterliegt, welcher die externe Zugabe an chemischen Stoffen untersagt/geringer sind. Doch bedenke, dass z. B. Mais, Bier, Haferdrink, allgemein Eingelegtes und ähnliches in ungefiltertem Leitungswasser und meistens der minderen Arten an Zucker befüllt werden. Wir sollten, bis es wieder sein darf, bis das Monopol nicht mehr auf der Industrie und deren Politik liegt, biologische Lebensmittel als: *Unbehandelte Lebensmittel* kennzeichnen, da dies zutreffender und wahrheitsgemäßer wäre. Eine begründete Frage wäre: „Wo bleiben die Schnelltests für die Lebensmittel, die anzeigen, ob und durch welche Chemikalien die Lebensmittel kontaminiert sind?“ Welches Ergebnis würde sich zeigen lassen? EU beschließt: „... EU-Parlaments mehrheitlich für eine Lockerung der Kennzeichnungspflicht für die sogenannte Neue Gentechnik ausspricht ...“

Es gibt z. B. den Biohersteller: Rapunzel. Er verpackt schon einige seiner Produkte in Papiertüten mit einem Papiersichtfenster, wie z. B. bei Reis o. Ä. Auch sind seine Dosen ohne BPA ausgekleidet. Bio sollte nicht erst mit dem Produkt und seinem Aufdruck, sondern bereits bei dem Saatgut sowie den Arbeitsbedingungen und Löhnen der Angestellten und deren Firmenpolitik sowie deren Arbeitsklima beginnen, weiter führen über die Ehrlichkeit, den Transport, die Transparenz, bis hin zum Verbraucher klar, fair, nachhaltig und deutlich sein. ♥ (Unverpackt-Läden vorzugsweise)

> Der Schriftverkehr mit Rapunzel gab mir eine Bestätigung hierzu:
Dies ist keine Werbung, sondern als Beispiel um Transparenz zu verstehen.

„Guten Tag Herr Brosi,

wie schön, dass Sie sich bei uns melden. Vielen Dank für Ihr Interesse an unseren Produkten und die Anfrage zu BPA.

Unsere Kunststofffolien enthalten kein BPA und sind Weichmacher-frei.
Auch die Konservendosen sind mit einem BPA-NI (non intend) Innenlack ausgekleidet.

Mehr Informationen zu unseren Verpackungen gibts hier:
<https://www.rapunzel.de/verpackungen.html>.

Wenn Sie wieder eine Frage haben, melden Sie sich gerne.

Herzliche Grüße“

Auch, dass die Wachstumsphase biologischen Ursprung haben sollte ... (= dieser biologische Standard ist von Land zu Land unterschiedlich und verhält sich außerhalb Europas noch einmal ganz anders) ..., wo doch im Nachhinein verschiedenste Lebensmittel mit benannten Chemikalien besprüht werden, um diese nach deren Aussage „transporttauglich“ zu machen. Hierbei kann sogar der direkte Einsatz von Agent Orange²⁹⁴ oder Glyphosat (auch zur Trocknung nach deren Aussagen) in all seinen Bezeichnungen und

Formen angewendet werden. Was ist schon Bio, bezieht man alle Eventualitäten mit ein? Doch Gesetze beschreiben diesen Nachgang als deklarationsfrei, und das Bio-Siegel bleibt bestehen, obwohl mit dieser Anwendung eine nicht nur giftige, sondern auch gesundheits-schädliche Behandlung vorgenommen wird.

Diese Gifte sind doch bereits in der Luft zu finden, behalten wir uns mindestens die Stoffe der Ladungsliste der Flugzeuge vor Augen, welche versprüht werden, was durch den Regen gebunden wird und so in Grundwasser, Erde und Pflanzen gelangt. Aber auch sind die Gifte der Nachbaräcker zu berücksichtigen, die mitunter durch Wind übertragen werden.

Der Transport und andere Unwahrheiten die doch angewendet werden, um mitzuhalten.

Und, und, und!

Ich sehe es wie folgt. Das Grundwissen sich selbst um sein Gemüse zu kümmern ist uns in den 1960er Jahren entnommen worden, um vermeintliche Errungenschaften der neuen industriellen Landwirtschaft und ihrem (...vernichtenden...) Überfluss Platz zu machen.

Die Gärten, die einst mit ihrer Farbenpracht und mit dem Anbau verschiedenster Gemüse-, Kräuter- sowie Blumensorten ins Auge fielen, wurden durch Mega-Konzerne, deren Industrie und ihren Chemikalien und Gen-Eingriff sowie der Zerstörung, die damit einhergeht, in deren Supermärkten zu Schau gestellt, unwissend über alle im Vorfeld geschehenen benannten Einflüsse, die nach heutigem Wissen wieder nur Krankheit, Mangel, Lüge, Eigeninteresse und Zerstörung beinhalten.



► Einst, und heute leider selten, wurde der Garten auch als solcher genutzt, um darauf seine Freude und Unabhängigkeit, aber auch Tauschware für Nachbarn bereitstellen zu haben. Bienen und andere Nützlinge fanden so, anders als heute, überall Arbeit und Nahrung vor. Auch hier lässt sich sicherlich ein Platz einrichten, der zum Spielen, Träumen oder Feiern einlädt.

✎ In der Regel haben Gärten heute eher diese Erscheinung.



Nun sind diese nützlichen > Gärten der Häuser zu kurz > ohne Aufgabe geworden. > selbst festlegen könnten, >

> Quadratmeter in den
> geschorene grüne Platten
> Genau da, wo wir noch
> was auf und in seine

Lebensmittel gelangen darf. Zudem wurde uns verlernt, was uns zu Kräften bringt und uns gesund hält, und das größte Problem, uns abhängig gemacht zu haben, von deren Nahrung, die keinen Wert erfüllen würde, was wiederum dazu führt, eines der Werte für Mensch, Tier und Natur und ihrer Nachhaltigkeit aufrecht zu erhalten. Wir sollen nicht sehen wie, wo und was wie angebaut und/oder verarbeitet wird. Wir sollten lieber mit unseren Abhängigkeiten beschäftigt sein und Vorgehaltenes und Gepriesenes konsumieren, um durch Unwissenheit die Gegebenheiten abzunicken. ♥

„Die ökologische Landwirtschaft soll ihre geistigen Wurzeln verlassen, um sich rein marktwirtschaftlichen Systemen zu unterwerfen.“

294 = Agent Orange (= Chemischer Kampfstoff) ist die militärische Bezeichnung eines chemischen Entlaubungsmittels, das die USA im Vietnamkrieg und im Laotischen Bürgerkrieg großflächig zur Entlaubung von Wäldern und zur Zerstörung von Nutzpflanzen einsetzte. Die US-Streitkräfte setzten es im Januar 1965 erstmals im Rahmen der Operation: „Ranch Hand“ ein, um der feindlichen Guerillabewegung FNL (= Vietcong) die Tarnung durch den dichten Dschungel zu erschweren und deren Nahrungs- und allgemeine Nachschubversorgung zu stören.

Es wurde von Flugzeugen oder Hubschraubern großflächig versprüht. Da das Herbizid herstellungsbedingt mit 2, 3, 7, 8-Tetrachlordibenzodioxin (TCDD) verunreinigt war, erkrankten viele hunderttausend Bewohner der betroffenen Gebiete und bis zu zweihunderttausend US-Soldaten.

Auch 50 Jahre nach Ende des Vietnamkriegs wirkt das Entlaubungsmittel Agent Orange noch auf Mensch und die Natur. Und das belastende Erbe bleibt weiter bestehen. Mehr als 45 Millionen Liter gingen zwischen 1962 und 1971 auf das Land nieder. Zählt man die anderen Herbizide noch hinzu, verdoppelt sich die Zahl fast auf 80 Millionen Liter.

Jahrzehntelang haben US-Gerichte jede Schuld an den gesundheitlichen Folgen bestritten. Mehr als drei Millionen Opfer von Agent Orange zählt die „Vietnamese Association of Victims of Agent Orange“ auf, noch immer leiden hunderttausende Vietnamesen an den Spätfolgen, noch immer werden missgebildete Kinder geboren. Doch jetzt brauchen die USA dringend neue Verbündete gegen die aufstrebende Supermacht China. Die Zusage umfasst allerdings nur die Beseitigung der Altlasten an einem Ort, und keine flächenhafte Sanierung. Auch Gelder an über Generationen weitergegebene Behinderungen werden nicht eingestanden, weder zugewiesen.

> Betrachtet man sich heute in diesem Vergleich die chemische globale Besprühung mit Aluminium und Co., sollte kein Ende stattfinden, ähnliche schädliche Langzeitauswirkungen auf den Organismus in Betracht zu ziehen, betrachtet man die bereits heute erwiesenen Studien und Ärzteaussagen zu der gegebenen Thematik. <

Weiter geht es in der Quelle: <https://www.spektrum.de/news/das-gift-das-bleibt/1652026> , oder; spektrum.de , Das Gift das bleibt, von: Andreas Frey ; Oder: <https://www.spektrum.de/news/noch-mehr-agent-orange/617829>

8X4) Quelle: BitChute: <https://www.bitchute.com/video/JXgDB0YIte8t/> , oder; Die grüne Lüge | The Green Lie

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X4\)-Die-Gr%C3%BCne-L%C3%BCge--The-Green-Lief](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X4)-Die-Gr%C3%BCne-L%C3%BCge--The-Green-Lief)

8X5) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/5Pb2bID56Aw> , oder; Die Bio-Illusion ORF Themenmontag

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X5\)-Die-Bio-Illusion-ORF-Themenmontag:6](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X5)-Die-Bio-Illusion-ORF-Themenmontag:6)

Die Industrie hat sich der BIO-Sparte angenommen und möchte in diesem Bereich Kapital schöpfen, auch durch das Erzwingen durch Gesetze und deren Zwang. Das Wort: „Erzwingen“, war zu Recht gewählt. Denn es gibt einige Marktgrößen, die sehr aggressiv und fordernd gegen kleine Bauern oder Ländereien vorgehen, um schlussendlich mindere Qualität mit zusätzlicher Ausbeutung an Mensch, Tier und Natur aufrecht zu erhalten.

„Quantität vor Qualität“

Auch hier passt es wieder: „Immer geht es um das Geld und den degenerierenden Beigeschmack.“

Sie gehen nicht groß weiter, um auf Chemie, Gen-Veränderung, Kunststoffe und andere Schwermetalle, Anbauweisen, Verarbeitung und Transport, Arbeitsbedingungen und andere Inhalte oder die Verpackung zu verzichten. Ein verschwindend geringer Teil beginnt nun endlich damit. Wo ist die souveräne und unabhängige politische Führung, die unbefangenen und ungeschmierten Universitäten, Laboren und Einrichtungen voller Menschen mit Wissen und Forschungsgeldern, die melden sollten, dass wir schon lange im Stande sind, ohne Kunststoff, Alu, Fungizide, Herbizide, Pestizide oder Schwermetalle das Volk zu versorgen und der Zustand der Luft, der Erde und des Wassers sich im Ausnahmezustand befinden?

Habe ich schon erwähnt, dass die Industrie keine Steuern auf Kunststoff zahlen muss?

Doch nun weiter:

Die Industrie lässt sich durch deren Politik ihre Gesetzgebung so einrichten, dass weiterhin deren Gift, ob mit oder ohne Bio-Siegel, an und in den Menschen geraten darf.

Alle nachträglich benannten Sonderrechte sind kein Grund, um das Produkt als nicht biologisch zu kennzeichnen. Sie behalten ihr Qualitätsmerkmal [BIO] bei!

Denn wer kennt schon die EU-Biorichtlinien?:

„Amtsblatt der Europäischen Union L 189/1
VERORDNUNG (EG) Nr. 834/2007 DES RATES
vom 28. Juni 2007,

über die ökologische/biologische Produktion und die Kennzeichnung von ökologischen/
biologischen Erzeugnissen und zur Aufhebung der Verordnung (EWG) Nr. 2092/91

– DER RAT DER EUROPÄISCHEN UNION –

gestützt auf den Vertrag zur Gründung der Europäischen Gemeinschaft, insbesondere auf Artikel 37, auf Vorschlag der Kommission, nach Stellungnahme des Europäischen Parlaments (1), in Erwägung nachstehender Gründe:

> Ich möchte Dir nun lediglich die wissenswerten Inhalte mitteilen, damit Du einen Einblick in das erlangst, was Du mindestens wissen solltest, um für die weiteren Entscheidungen in Deinem Leben in Kenntnis gesetzt worden zu sein. Auch dieser wichtige Hintergrund trägt zu der gesamten Tragweite bei, die dieses Buch und meine Intention schlussendlich wieder ausrichten möchte, da nur so eine Zukunft entstehen kann, da sie stets mit Wachstum an Ganzheit, Reinheit und Fülle als Erbe an die Folgegenerationen mit Würde und Freude vermacht werden darf! <

- Artikel 4; allgemeine Grundsätze;
Die ökologische/biologische Produktion hat auf folgenden Grundsätzen zu beruhen:
c) strenge Beschränkung der Verwendung chemisch-synthetischer Produktionsmittel auf Ausnahmefälle, in denen ...
 - i) geeignete Bewirtschaftungspraktiken fehlen und
 - ii) die externen Produktionsmittel nach Buchstabe b auf dem Markt nicht erhältlich sind oder
 - iii) die Verwendung von externen Produktionsmitteln nach Buchstabe b unannehmbare Umweltfolgen hätte;

> **Das bedeutet:** Chemisch-synthetische Mittel können benutzt werden, wenn geeignete Bewirtschaftungspraktiken fehlen. Dazu gibt es einige Gründe, die den Einsatz rechtfertigen würden, finden unter anderem klimatische oder Bodeneinhaltsstoffe sich nicht so vor, wie sie erforderlich sein sollten.
- Artikel 5; spezifische Grundsätze für die landwirtschaftliche Erzeugung;
Neben den allgemeinen Grundsätzen nach Artikel 4 hat der ökologische/biologische Landbau auf folgenden spezifischen Grundsätzen zu beruhen;

> **Unter dem Begriff:** Durch „Flexibilität“ lässt sich nahezu jeder Grund finden, ein Produkt mit einem Zusatzstoff zu versehen. 15 Unterpunkte finden sich hier ein, die durch ihre Unklarheit nahezu alle Möglichkeiten bieten, dem Hersteller die Anwendung von chemischen Zusatzstoffen zu ermöglichen. Auch das ohne Deklaration oder Vermerk! Doch die Bezeichnung „BIO“ bleibt.
- Artikel 6; spezifische Grundsätze für die Verarbeitung von ökologischen/biologischen Lebensmitteln;
Neben den allgemeinen Grundsätzen des Artikels 4 hat die Herstellung verarbeiteter ökologischer/biologischer Lebensmittel auf folgenden spezifischen Grundsätzen zu beruhen;
b) Beschränkung der Verwendung von Lebensmittelzusatzstoffen, von nichtökologischen/nichtbiologischen Zutaten mit überwiegend technischen und sensorischen Funktionen sowie von Mikronährstoffen und Verarbeitungshilfsstoffen

auf ein Minimum und auf Fälle, in denen dies ein wesentliches technologisches Erfordernis darstellt oder besonderen Ernährungszwecken dient;

> **Das bedeutet:** Man sollte sich bei der Verwendung von chemisch-synthetischen Produktionsmitteln auf ein Minimum begrenzen. Wie und in welchem Maßstab wird nicht erläutert. So kann der Erzeuger festlegen, ob er einen zusätzlichen Ernährungszweck in Form von synthetischen Stoffen mit einbringen möchte oder nicht. Somit nimmt der Erzeuger, welcher nicht zwingend der Bauer, sondern als Ratsschlaggeber die Industrie sein kann, dem Verbraucher in seiner Meinung, etwas Natürliches und Biologisches zu erwerben, das Vorrecht und die Meinung bereits durch die Herstellung ab, indem er chemische Zusatzstoffe ohne Benennung mit einbringen darf.

- **d)** sorgfältige Verarbeitung der Lebensmittel, vorzugsweise unter Anwendung biologischer, mechanischer und physikalischer Methoden.

> **Das bedeutet:** Der einzige Ausschluss sind gentechnisch veränderte Lebensmittel (Saaten). Ansonsten wird nirgends klar und deutlich auf die nicht anzuwendenden Zusatzstoffe verwiesen.

- Artikel 16; Im Landbau verwendete Erzeugnisse und Stoffe und Kriterien für ihre Zulassung;

(1 a) - (5)

> **Das bedeutet:** Das ein Bio-Landbau nicht ohne chemische Dünger, chemisch extrahierte Produkte, Bodenverbesserer o. Ä. auskommen muss.

- Artikel 19; allgemeine Vorschriften für die Herstellung verarbeiteter Lebensmittel;
(2) Für die Zusammensetzung verarbeiteter ökologischer/biologischer Lebensmittel gilt Folgendes;

b) Es dürfen nur Zusatzstoffe, Verarbeitungshilfsstoffe, Aromastoffe, Wasser, Salz, Zubereitungen aus Mikroorganismen und Enzymen, Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine sowie Aminosäuren und andere Mikronährstoffe in Lebensmitteln, die für eine besondere Ernährung bestimmt sind, verwendet werden, sofern diese gemäß Artikel 21 für die Verwendung in der ökologischen/biologischen Produktion zugelassen worden sind.

> **Das bedeutet:** Eine Kommission, die auch hier wieder durch Lobbyismus und Interesse der Industrie die Politik so beeinflussen kann wie sonst auch, dass deren Richtlinien wieder mals in die gesundheitlichen Normwerte einfließen, um diese zu verändern. Denn die Industrie verdient nicht an natürlichen nicht patenthaltigen Stoffen, da diese nicht kosten weiterführend patentierbar sind, sondern stets an ihren chemischen-synthetischen Stoffen. Daher ist das Interesse natürlich sehr groß, diese überall mit einzubringen. Die Industrie übernimmt auch hier wieder die Rolle des Vormundes, da sie dem Verbraucher durch ihre industriell angebauten oder/und zubereiteten Produkte bereits die Entscheidung abnimmt, welche Zusatzstoffe, Verarbeitungshilfsstoffe, Aromastoffe und Co. mit eingebracht werden und welche nicht. Durch die Unwissenheit der Menschen erlangt so die Industrie direkten Zugriff auf den Organismus durch chemisch-synthetische Zusatzstoffe.

- Auch durch die Begrifflichkeit: „Zusammengesetztes Produkt“ ist es dem Hersteller erlaubt, **unbenannt bis zu 5 % chemisch-synthetischen in dem Bereich: BIO an Zusatzstoffen zu verwenden**. Das erreicht er, sobald er ein Produkt mit etwas anderem verbindet, wie z. B. Apfelsin mit Zucker, oder Gurken mit Wasser und Essig. Ohne weitere Angaben darf er nun seine Zusätze einbringen. Doch alles bleibt Bio.

- c) Nichtökologische/nichtbiologische landwirtschaftliche Zutaten dürfen nur verwendet werden, wenn sie nach Artikel 21 für die Verwendung in der ökologischen/biologischen Produktion zugelassen worden sind oder von einem Mitgliedstaat vorläufig zugelassen wurden.
> Das bedeutet: Man erhält auch bei dem Einbringen verschiedener Stoffe das EU-Biosiegel, da es eines der verschiedenen EU-Mitgliedstaaten als annehmbar empfindet.
- Artikel 22; Ausnahmen von den Produktionsvorschriften;
(2) Ausnahmen nach Absatz 1 sind auf ein Mindestmaß zu beschränken und gegebenenfalls zeitlich zu begrenzen; sie dürfen nur gewährt werden, wenn ...
d) sie zur Lösung spezifischer Probleme in der ökologischen/biologischen Tierhaltung erforderlich sind;
> Das bedeutet: Spezifische Probleme verhelfen wieder ebenso zur Anwendung der besagten Stoffe. Auch Lieferengpässe, Wetterlagen und zu vieles mehr darf als Begründung wieder ohne Vermerk angewendet werden.
 [...]“

Quelle: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/DE/TXT/PDF/?uri=CELEX:02007R0834-20130701> ; oder unter: <https://t.me/Freiheit369/433>

Danke: Raw Spirit Project, für diese Zusammenfassung!

Der beschriebene Inhalt ist hier als Video nochmals wahrzunehmen.

8X6) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/tDNc0qSzQXQ> , oder; AUFGEDECKT! - Ist Bio wirklich Bio? - EU Bio Siegel schützt NICHT Deine Gesundheit!

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X6\)-AUFGEDECKT!---Ist-Bio-wirklich-Bio---EU-Bio-Siegel-sch%C3%BCtzt-NICHT-Deine-Gesundheit!%3A5](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X6)-AUFGEDECKT!---Ist-Bio-wirklich-Bio---EU-Bio-Siegel-sch%C3%BCtzt-NICHT-Deine-Gesundheit!%3A5)

> Die biologische Bewirtschaftung erhält jedoch durch einige wenige BIO-Siegel wieder so die ersten Möglichkeiten und Schritte zurück zur natürlichen Landwirtschaft. Erst vor wenigen Jahrzehnten und deren Fortschritt der Chemie begann die Entartung der Biologie, die seit Anbeginn der Zeit gegeben war. Erst die Umstände, die die Industrie erschuf oder sorgten dafür, dass sogenannte „Hilfsstoffe“ verwendet werden sollten, um dem Mangel auf den Feldern entgegenzuwirken. Auch deren Fortschritt durch schönere und größere Früchte sollten dazu verhelfen, der Chemie und dem Eingriff in deren Gene diese heutige Anwendung zu erschließen. Doch sie lässt Staub und Schatten zurück und bedarf ständiger Erhöhung deren Dosen, um einen Nutzen zu erzielen, der sich wiederum auf die Gesundheit aller ausübt.

Unglaubliche Geldsummen erhalten ein nun mächtiges und einflussreiches System aufrecht, das nicht nur angibt, welche Nahrung wie, wo angebaut und versorgt werden muss, sondern auch veranlasst, welche Gesetze wie zusammenwirken sollen, um eigene Interessen zu schützen. Durch die Gifte und die daraus resultierenden Krankheiten wird das Schwesterunternehmen: Pharmazie, weiterhin versorgt. Auch weitere Zusammenhänge der wirtschaftlichen Interessen sind klar zu erkennen. Tag für Tag verliert das Leben in all seinen Formen an Bestand und Wert, doch der Wert der Macht, der sich aus dem Geld ergibt, steigt so sehr, dass ihn nur noch das Volk oder die Völker in einer Gemeinschaft abwenden können, um den Erhalt dieser, unserer Heimat und der Gesundheit zu gewähren. ♥ <

Auch hier in der soeben angeführten Verordnung der Ernährung lässt sich wieder sehr gut zeigen, dass die verwendeten Worte in ihrer Bezeichnung uns Verbrauchern keinen Einblick in das Gesetz geben, sodass jeder sie klar, deutlich und inhaltlich verstehen und zuordnen kann. Wenn die Industrie sich anpassen muss, werden Änderungen durch *Gesetze* erlassen. Das ist ein sehr großes Problem, da so Gesetze/Verordnungen in ihrer wahren Deutung und dem eventuellen Zusammenwirken mit anderen Gesetzen eine negative Auswirkung beinhalten können, ohne Kenntnis drüber zu nehmen. Daher wäre das mindestens ein weiterer Punkt, der zu behandeln wäre. Wie darf ein 18-jähriger eine Wahl treffen können, wenn er nicht im Ansatz die Inhalte versteht? Gesetzestexte könnten und sollten somit nicht nur für Jugendliche so dargestellt werden, dass sie bei dem erstmaligen Lesen inhaltlich klar zu verstehen sind. Ich erinnere an das schwächste Glied!

Und das zieht sich durch alle behördlich relevanten Inhalte, die dem Volk zugetragen werden. In einer verfassungsgeschützten Demokratie gingen die Wünsche und deren Begehren vom Volk aus. Dort wäre jeder von Grund auf in Kenntnis gesetzt, da diese von uns aus erschaffen werden. In totalitären und diktatorischen Ländern gehen die Gesetze vom Gesetzgeber aus, der sich als Regierung kennzeichnet, um Kontrolle über deren Interessen über diese Gesetze zu installieren.

Eine Idee zur erwähnten Plastiksteuerfreiheit:

8X7) Quelle: <https://www.sueddeutsche.de/wirtschaft/verpackungsmuell-eine-plastiksteuer-wie-sie-niemand-braucht-1.3966089> ; Sueddeutsche.de, Eine Plastiksteuer, wie sie niemand braucht, vom: 03. Mai 2018.

Oder: <https://t.me/Freiheit369/185>

> Die EU-Kommission plant eine Abgabe auf Kunststoffverpackungen. Nicht dass sie der Industrie zugetragen werden, welche sie dazu animieren, endlich nachhaltige Alternativen anzuwenden. Nein, diese Kosten werden wieder dem Volk auferlegt. Sie wird der Politik und der Industrie neue Milliarden einbringen, doch der Umwelt helfen kann sie kaum. Seit 1950 nutzt man Kunststoff. Jetzt überlegt man es sich, eine Steuer zu erheben des Geldes wegen.

Warum zahlt man Mineralölsteuer? Beides wird gefördert, gewandelt, verarbeitet und vertrieben. Ist es nicht im Grunde dasselbe? Und beides hinterlässt Schaden. Doch heute weiß ich, dass alles auf die Bürger umgeschlagen wird. Das Volk zahlt alle Rechnungen!

Auch unsere Kleidung ist zu oft aus Kunststoff. Unser Körper nimmt es Tag für Tag auf und versucht es wieder auszuleiten. Alles ist voller Widersprüche, die niemand hört, hören oder wissen möchte/kann.

Ich fahre fort:

Der Preis sowie die Bezeichnung für BIO ist in der Form der industriellen und politischen Zuwendungen und Inhalte absolut ungerechtfertigt. Zudem ist der ökologische Abdruck eine weiter bleibende Katastrophe, *da das BIO-Siegel nur nahelegen könnte*, dass keine Chemikalien in Form von anfänglich angewendeten Pestiziden oder ähnlichem sowie Gen-Veränderungen verwendet und angewendet wurden. Ob es so ist, kann man nicht sagen, dazu fehlen uns die Laborberichte. Doch dass hinter der neuen Industriesparte > BIO, ein neuer riesiger Komplex hervorgegangen ist, weist auf, dass so vieles andere, was zu 75 % damit zusammenhängt, keineswegs BIO ist.

Kommen wir wieder zurück:

Ich bin selbstverantwortlich für mein positives oder mein negatives Denken und Handeln. Auch für das Wohl meiner Mitmenschen, da wir eine Einheit ergeben. Zumindest in meiner Ansicht und Absicht dem allem gegenüber. In diese Philosophie passt jedoch deren Gesamtbild:

„Lass nie zu, dass Du jemandem begegnest, der nicht nach der Begegnung mit Dir glücklicher ist.“
— Mutter Teresa

Doch zu oft verstand ich nicht, wie ich dieses anwenden konnte. Ich meinte, wie Du weißt, mit Aufklärung und Wissen Menschen helfen zu wollen. Doch bis heute war das nur ein verschwindend geringer Teil, da wie geschildert das Vergleichen und Urteilen des Egos sowie dessen erzeugten Wahrnehmungen nach meinen Äußerungen, die sich niemand eingestehen wollte, dass unsere Lebensart zu sehr viele zerstörerische Eigenschaften annimmt, Sorge dafür trug, dass leider (...noch...) keine Veränderung durch meine Präsenz angenommen wurde, welche nach Rückprojektion auch mit dem Gesamtausmaß seiner Zusammenhänge zu tun hatte. Doch mit diesem Buch könnte/darf diese Lücke geschlossen werden. ♥

Heute verstehe ich und möchte ich mit Hilfe, Freundlichkeit und Verständnis wirken. Denn das ist doch auch schließlich das Resultat aus meiner Arbeit gewesen, dass der Mensch sich selbst erkennen und ändern sollte. Eine große Möglichkeit möchte ich jedem durch dieses Buch geben, die hoffentlich in einer Lawine der Veränderung endet.

Ich merkte jedoch, dass es zum einen Freude bringt, gut zu sich und anderen zu sein. Auch das ging in mein Leben und dessen Automatismen über, wie alles andere, was ich lernte und weiterhin lerne. Ich begann zudem meinen Körper als wichtiges geistiges Gefäß zu betrachten. Auch die Ernährung und Inhaltsstoffe jener Produkte, die von nun an benutzt wurden, spielten eine wichtige Rolle in diesem Kreislauf.

Zudem begann ich in der Art meiner Mitteilungen die Ruhe immer mehr einkehren zu lassen und anzuwenden, da ich durch die Reflektion der Vergangenheit im Kontakt zu meinen Mitmenschen oft das Gegenteil erzielte, als ich einst begann zu sprechen. Ich lerne immer noch daran ♥. Meine Euphorie und das Feuer in mir sollten noch lernen, richtig erkannt und angewendet zu werden.

Ich begann damit:

„Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst für diese Welt!“
— Mahatma Gandhi

Wollte ich einen tollen Tag mit meinen Kindern haben, sollte ich die Verantwortung übernehmen, um ihnen einen schönen Tag zu gestalten, ohne den Eigensinn in den Vordergrund zu heben. Wollte ich etwas Wundervolles kochen, möchte ich die Verantwortung für die Anschaffung, die Herkunft und deren Bedingungen sowie die Auswahl der Qualität und die Zubereitung in Betracht ziehen.

Es mag sich aufwendig anhören, doch machte es Freude, dem zerstörerischen alten unwissenden und unverantwortlichen „Ich“ sanft zu zeigen, dass man sich auch so selbst vergeben und wieder lieben kann, und gleichzeitig Gutes streut. Denn diese Entscheidung betrifft hunderte Leben.

Mein altes Ich sah nur in der Anschaffung von Dingen der materiellen Güter eine geistige Betäubung und Gutmachung gegen den Schmerz/Mangel vor, den ich einst nicht deuten weder aussprechen konnte, jedoch erdulden musste. Ich war kalt, blind und taub geworden. Gefühle positiven Inhaltes konnten nur durch künstlich von außen zugeführte Dinge erzeugt werden. Ich war zu einem unwissenden und unterschwelligem sowie unbewussten Egoisten geworden, der diese Sucht befriedigen wollte und sollte, ohne nach links noch nach rechts zu sehen. Doch 98 % der Dinge brachten zudem mit sich, mir durch ihren Besitz zu schaden in einer der Möglichkeiten, die uns heute zur Verfügung stehen.

Entweder war es giftig oder machte süchtig. Oder es war von minderer Qualität, sodass es mich in Missgunst versetzte und auch viele andere Aspekte, die eben unsere Sorgen stillen mögen, waren negativ und mit endlose vielem Zerstörerischen und Manipulativem behaftet. Die Essenz meines Ichs und die Bestätigung mich spüren zu können, bestand nur darin, natürlich unbewusst, Reiche reicher zu machen, das Rad der Billig-Industrie am Laufen zu halten und das System zu schmieren, das mich doch erst in all diese Bedrängnis und Disharmonie brachte durch aufrechterhaltene Unwissenheit, die Abgabe von Verantwortung in der anerzogenen Hörigkeit/Unterwerfung.

Durch das Erkennen der Kraft, die ich ausübe, verantwortlich zu sein, und wieder wahre Verantwortung zu übernehmen, half mir zudem wieder dabei, diese innere, anfangs untergegangene Kraft zu spüren und ihr und meinem Herzen zu folgen, egal was andere sagen oder meinen. Ich selbst lege fest, ob mein Handeln einem Mehrwert und seinem Erbe entspricht. Denn ob es heilend oder zerstörerisch wirkt, willige ich durch mein Wissen, dessen Erfahrung oder Prozesse ein, die ich durchlaufen habe, oder durch Unkenntnis eben nicht anwende, um nun diese Wege zu gehen und mir treu und aufrichtig wieder selbst gegenüber stehen zu dürfen. Ich habe mich dadurch aus der Abhängigkeit und Kontrolle begeben und durch mein neues Handeln nun dem Leben verschrieben, das jedoch durch viele Menschen noch nicht als solches gesehen wird, in der auf uns wirkenden fremden Mode und Annahme, die wir einst entgegennahmen.

Du wirst, egal in welcher Deiner Lebensweisen Du Dich gerade befindest, sicherlich zustimmen, dass dieser Weg heraus aus der System-Gesellschaft ein holpriger, jedoch kraftgebender Weg ist, durftest Du bereits einige Erfahrungen sammeln.

Mit der dementsprechenden Annahme und dem Verständnis, den Menschen vor Dir zu erkennen und zu akzeptieren durch neues Verständnis, egal in welcher Situation oder welchem Bewusstsein er sich befindet, führt nun nahezu zu der Zufriedenheit und einem Miteinander auf Augenhöhe und Respekt.

Die Voraussetzung dafür wird sein, es zu tun!

Wenn nicht, kann man dennoch aus jeder Begegnung etwas Neues für sich mitnehmen und dem anderen den Raum für seine Äußerung und dessen begehren der Emotionen lassen, um eventuell durch seine Nachreflektion etwas daraus zu ziehen. Das wäre ein großer Schritt in Richtung:

„Menschlichkeit und Toleranz“!

So verhärtet wie sich der Mensch gerade miteinander verhält, ähnelt es einer Beobachtung zweier verschiedener Spezies! Es findet zudem viel zu wenig bewusste Kommunikation untereinander statt. Und wenn, ist sie identitätslos, oft unwahr und hinter Meinungsmasken und Ego verfälscht. Darum stellte ich mir oft die Frage: Können wir uns nicht gegenseitig mehr Aufmerksamkeit und Wahrheit schenken, indem man seinen Mitmenschen Fragen stellt, wie:

„Was fühlst Du?“; „Was denkst Du?“.

Das würde uns dahingehend sensibilisieren, nach und nach sein Inneres zu betrachten und wieder darüber kommunizieren zu lernen, sowie gegenseitig wieder eine alte und große Tür zu öffnen, indem man sich wieder selbst zu fühlen beginnt, einen Standpunkt und sein Gesehenwerden können dem anderen gegenüber tolerant zu vermitteln. Wenn sich ein Mensch für Gefühle anderer interessiert, bemüht er sich eine Verbindung und Gemeinschaft untereinander herzustellen.

Doch Verantwortung bedeutet auch, klar für sich und seine Werte zu stehen, sollte dieses angebracht und vor allem verstanden und neu ausgerichtet worden sein. Denn in einigen Fällen nehmen Menschen das Urteil der Gerechtigkeit für anderes Leben auf sich, sowie Obhut und Pflicht, der sich nicht selbst oder schwer äußern kann in seiner Not, um es zu schützen und zu bewahren. Dann, wenn es um deren Recht und Gesundheit oder um die Wahrheit geht, sollte man für sich und jene eintreten dürfen.

Wie gut fühlt es sich auch an, Entscheidungen selbst treffen zu können, die maßgeblich zum eigenen Wohl und zum Frieden und in die Freude führen. Keine geschneiderten Richtlinien und kein betreutes Denken, die das Leben nach ihnen vereinfachen sollen, uns jedoch die Freiheit nimmt, individuell, kreativ, selbstbestimmt und einzigartig zu sein. Zudem nutzen und beginnen wir so wieder Areale des Gehirns zu aktivieren, die in Verbindung mit der Intuition die Nabelschnur zum System trennen (= Vorgaben) und offenlegen, eigenen unglaublichen Gedanken, Ideen und Innovationen darin erschlossen werden können, da uns diese Gabe in dieser Kreativität des Seins in den Schoß gelegt wurde. Warum vergehen lassen, was doch ein Geschenk der Selbstständigkeit ist?

Wie kann jemand für Millionen oder Milliarden Menschen eine Richtung vorgeben, welche geregelt ist durch Gesetz, Machtanspruch, Vorgaben Dritter, Hochfinanz, Meinungsvergabe, Dogmen, Strafe, Kontrolle oder Kapital?

Wir sind über sieben Milliarden verschiedener Seelen! So unterschiedlich wie es keinen Baum zweimal gibt auf diesem wunderschönen Planeten. Jeder trägt ein goldenes Zahnrad in sich auf dieser Welt(enuhr), das es gilt wieder dort eingesetzt zu werden, um die Dynamik dieser grenzenlosen Vielseitigkeit und Einheit im Gleichgewicht zu erheben und zu leben. Doch wir haben unser göttliches Gold und den Sinn in unserem Sein verkannt und tragen zu all der Unsicherheit dieses Lebens nun ein schweres eisernes Rad in unseren Köpfen, das nicht angetrieben wird durch die Freude, die Liebe und das Glück, nein, es allein muss laufen, weil es andere wollen.

Und das im Gleichschritt! (< Militarismus)

Wer seine Verantwortung abgibt, bewegt sich im Schatten der Täter-, aber auch der Opferrolle und meint für sein aufkommendes Unglück andere anklagen zu können.

Das Ego sucht und findet Menschen in seiner Umgebung, auf die vieles eigenes abzuwälzen ist, weil man selbst nicht den Misserfolg/Täuschung/Annahme für sein „JA“ oder „NEIN“ anerkennen möchte. Das Ego macht keine Fehler. Es findet Gründe dafür. Es hinterfragt sich nicht.

Nur weil die Abhängigkeit und die Angst Dich in dieser gegebenen Lebensweise halten, wird Dein Innerstes es immer wieder von Dir abverlangen, über diesen Schatten zu springen und Dich anzunehmen mit all den Ereignissen Deiner Vergangenheit, nun für Dein eigenes Leben und dessen Willen, Würde und Ziel einzustehen und daraus hervorzugehen.

Jedoch ist das Leben hier Dein Übungsfeld. Erprobe und schleife/erschaffe Dich daran.

Befreie Dich aus dieser Spirale und finde den Weg zu Dir selbst. Gib Dir Zeit und reflektiere Ereignisse und Gedanken. Achte nicht darauf, was andere sagen/denken oder tun, sondern achte auf Deine Verhaltensweisen und beobachte, was Dir diese Gegebenheit mitteilen möchte oder/und mit Dir zu tun hat, um von alten Automatismen der Angst, Ohnmacht, Kindlichkeit, Unbewusstheit, Unachtsamkeit, Unüberlegtheit, Pein o. Ä. nun endlich abzukommen und in das eigene Wachstum zu gelangen.

So gerne möchte ich diesen Wandel, geistig und körperlich wieder gesund zu werden, im Ganzen und global erleben! Alleine ist der Weg mit Flecken behaftet, die einen, wenn man es erkennt und zulässt, stärker machen.

Jedoch besteht mein Bestreben darin, es für mein Volk und die Völker in einen Auf- und Umschwung zu versetzen. Stelle Dir bitte vor, dass diese lange Zeit der Fragen und Antworten, der Herausforderungen und Erprobungen für jeden einzelnen, der sich auf diesen Weg begibt, auf ein Minimum verkürzt werden kann, da man es sich zur Aufgabe gemacht hat, vorerst für diesen Wandel zu leben, sich die neuen Eigenschaften unseres Daseins nicht alleine hinter verschlossenen Zimmertüren aneignen zu wollen und in der Öffentlichkeit vorsichtig sein zu müssen, was man wo zu wem sagt, sondern in jedem einen Vertrauten, eine Schwester oder Bruder findet, den man um Halt und Rat bitten darf.

Diese Zeit der Veränderung würde zu einem Bruchteil heranschrumpfen, die es nicht mehr nötig hätte, sich alleine durch dieses Labyrinth bewegen zu müssen, mit all ihren Irrlichtern, Schmerzen, Lügen, Verwobenheiten, Lehrgeldern, Ängsten und Abzweigungen.

Der Begriff: „Verantwortung“ hatte in meiner Vergangenheit keine erwähnenswerte Bedeutung. Ich war träge geworden und ließ stets für mich entscheiden oder ging, wenn es von mir verlangt wurde, lediglich den einfachen, jedoch vorgefertigten Weg. Auch der Egoist empfand nicht viel für Natur, das Tier oder seinen Nächsten. Doch wie anfangs erwähnt fühlte ich in mir diesen Schmerz immer wiederkehrend, fehlte mir etwas an den Betäubungen im Außen. Die göttliche Anbindung und die Liebe zu allem ließ tief in mir jedoch nie ab, dieser göttliche Geist, der aus genau dieser tiefen Liebe besteht, die mir durch dieses Konstrukt entnommen wurde und mir doch so sehr fehlte, wieder zu erwecken, aus seiner Taubheit und Schwerelosigkeit.

Die Tränen und das Mitgefühl, sollten diese auf Güte und Liebe basieren, sind ein stetiger Impuls, sich in dieser surrealen Welt wiederzufinden und sich und dieses Gefühl als lebendig und wegweisend zu nutzen.

Erst als ich erkannte, dass ich die vermeintliche Verantwortung nie abgegeben hatte, wie an Politik, Religion, Hochfinanz und Industrie, war mir bewusst geworden, dass ich diese, meine Kraft ihnen in die Hände legte, die daraus genau diese, ihre Gesellschaft und diesen Planeten schuf.

Ich tat somit, jedoch unwissend, dazu, dieses System entstehen zu lassen und es zu unterstützen in seinem Wirken. Das alles durch die bewusst gehaltene Unwissenheit der Gegebenheiten.

Ich war mit verantwortlich für das Sterben, die Qual, das Leid, die Zerstörung, die Ungerechtigkeit und den Schmerz, da ich mich („...natürlich unwissentlich durch unzählige Lügen, Programmierungen, Prägungen, deren Meinungsmache, Lehren/Schulen, Werbung und Manipulationen, die zudem durch Angst verinnerlicht werden sollten,..“) nie dagegen entschied.

Ich stabilisierte diese Ereignisse und seine Gegebenheiten durch mein immerwährendes Zuspätsprechen, durch meine Gier und Sucht, durch mein Desinteresse und seine Degeneration, dessen erhaltene Unwissenheit, ohne es je hinterfragen zu wollen/können aus Angst, in einen Bereich zu treten, der mir nicht vorgibt, wie ich leben, arbeiten, befriedigen, Sucht erhalten, gestalten, abgeben, denken, handeln, Zeit verbringen, kaufen, mich verhalten oder reagieren soll. Die Erziehung und Programmierung von Kindesbeinen an, die Vorgabe durch Hörigkeit anerzogenen Minderwert und Abgabe an Selbstbestimmung sowie der Fantasie hat so tiefe Stellen und leere Flecken hinterlassen, die mir durch deren anerzogenen Programme unterschwellig vermittelten, nicht einmal dort heraustreten zu können/wollen, da ich ohne Alternativen und in dieser Perspektivlosigkeit keine eigene Vorstellung davon hatte, was und wie Leben überhaupt sei, wo mich doch als Anhaltspunkt das ständige Gefühl umgab, dass das, was ich hier leben muss, deutlicher an Verweigerung zu leben nicht sein könnte zu dem, was ich tief in mir fühle, um mich egal wie daraus lösen zu wollen. Da war sie wieder, die Angst der Freiheit, sich um etwas bemühen zu müssen, das mit Angst, Verantwortung, Mut und Zeigefingern behaftet ist, um dieses Gefängnis zu verstehen und verlassen zu können.

„Nimm einer Kettensäge die Energiequelle und sie wird keine Bäume mehr fällen.
Versorge sie hingegen mit Energie und der Wald wird fallen.“

Ich war und brachte ihnen diese Energie für ihre Sägen/System/Zerstörung, die Ungerechtigkeit, die Waffen, die Zinsen, den Müll, deren Macht, die Sucht, die Unwissenheit, die Ausnutzung am Leben und den Zwang darin, deren Arbeiten, die Fallen und Netze und Schlachthöfe und Meere, deren Schulen und deren Meinungen und deren Wissen und seine Programme.

Wie es sich im Mikrokosmos zuträgt (= seine eigenen Gedanken, Handlungen und Reaktionen), so wird es sich auf den Makrokosmos (= global) auswirken und sich spiegeln.

Ein surreales Sinnbild zu dieser erschaffenen Wahrnehmung:



↳ Linkes Bild: Ein Computer-Motherboard // Rechtes Bild: Standaufnahme einer Stadt von oben

Einst hatte ein Mitmensch mit mir eine kleine Unstimmigkeit, welcher die Polizei rief, da ich in der Nähe dessen Einfahrt stand, um etwas zu erledigen.

Unabhängig, ob sie durchgekommen wäre oder nicht, wollte sie mir ihre Macht und „Größe“ demonstrieren, indem sie ihre äußeren materiellen Güter und das Gesetz Dritter (...durch die eigene Verantwortungsabgabe und Unfähigkeit soziale Kontakte zu schließen...) präsentierte. Das hört sich etwas schwer und böse an, ist jedoch die Tatsache, um die Gegebenheit und seine Konflikt-Ursache darzustellen.

Denn auch sie fühlte sicherlich in ihrem Inneren, wie ich erkennen konnte, Einsamkeit, Leere, Verlust, Ungeliebtheit, Trägheit, Unberührtheit und viel Schmerz, das über ein Ventil abgelassen werden wollte. Das Materielle spiegelte mir zu dem Erscheinungsbild den Versuch, die geistige Ebene dadurch zu beschwichtigen, was niemanden gelingt, ist er auf menschliche Werte aus.

In diesem Fall: „So wie außen, so innen. Und wie innen, so außen“.

Man erkennt durch Empathie bei Menschen ihre innere tiefe Zufriedenheit oder das traurige Schauspiel sich selbst gegenüber, was zu oft auf andere projiziert werden möchte.

Hier wieder als Sinnbild: Ventil.

Viele Menschen wissen sich natürlich nicht anders zu helfen oder sich zu betäuben gegenüber der Empfindung, die keinen Namen hat, noch genannt werden kann in der Unwissenheit, die wir Leben nennen sollen.

Es hilft uns ja niemand dabei! Doch zu viele Programme verfestigen diese Lebens- und Anschauungsweisen, um sie immer und immer und immer tiefer unbewusst in sich aufzunehmen, um sie gegen jegliche seelische Gegenwehr vor die Vernunft zu setzen. Es wird nur immer wieder versucht uns weiterhin an diese Lebensweise zu gewöhnen. Daher findet auch keine Heilung statt!

Ich fahre fort:

Sie blieb mit verachtendem Gesichtsausdruck der verstandeskonstruierten irrationalen Überlegenheit und dessen Recht in dem Auto sitzen, welches durch Größe und Erscheinung die innere Leere im Außen nicht nur befriedigen sollte, sondern als Identität angenommen wurde.

Sie blockierte die Straße, damit ich mit dem Auto nicht wegkonnte, um auf die Polizei und deren Ordnung und Verantwortung zu warten, die sie derweil rief.

Ihr Mann hingegen stieg aus und begann mir diese Tat als Schuld nahezulegen.

Plötzlich empfand ich nicht wie einst Zorn und Wut gegenüber dieser absolut sinnfreien und irrationalen Zeitverschwendung, da man hätte ja das Auto auf Seite fahren können und die Polizei nicht extra kommen hätte müssen, und zudem die Kommunikation untereinander wieder angeregt worden wäre. Um auch in dieser Situation wieder 20 € abzugeben wegen jener Bagatelle, die genau auf den Pfeilern und den Früchten des Systems und der Trennung der Menschen fußte.

Sie hatte mich als Ventil genutzt, um ihren Schmerz sowie der Verweigerung der Selbstliebe Luft zu machen, und ich hätte einst in ihr ein Ventil gesehen, um es mir recht zu machen, nicht wieder in eine Opferrolle/Objektwerdung treten zu wollen, die ich mir schließlich eigens erzeugte durch unbewusste Gedankengänge, Unbewusstheit und dem anerzogenen Verhalten.

„Die Selbstgerechtigkeit an erster Stelle.“

> Wieso ich es nun war, der als Ventil verwendet wurde, ist aus psychologischen Gesichtspunkten gut zu erklären. Da sie mich *kannten*, mein soziales Umfeld nicht nennenswert, gar gegen null ging, stets alleine stehe, deren Ego verschiedene Filter durchläuft, ob zu mir oder zu einem anderen eine Abhängigkeit oder Unterordnung durch Titel und Co. besteht, ob das Gegenüber in der Hierarchie übergeordnet wird oder ob eine Erwartungshaltung gegeben ist oder entstehen kann, wird so in Bruchteilen von Sekunden über automatisierte und klassifizierte anerzogene Gedankenprozesse abgewogen, die wiederum für einen Angriff oder Stillstand entscheiden (< das übernimmt alles der Ego-Verstand durch Ego-Programme). Auch, dass ich keinen Anschein der Aggression oder Wehr durch die Friedliebzigkeit ausstrahlte, konnte so zusätzlich bei der verstandeserzeugten Überlegenheit durch Prestige- (= Ansehen oder Geltung einer Person o. Ä. in der Öffentlichkeit) -Objekte als *schwach* eingestuft werden, da sie bereits zu zweit waren und sie im Außen ein Einheit/materielles Erscheinungsbild aufweisen konnten, hinter welchem man sich versteckt sowie identifiziert und somit eine verinnerlichte Wichtigkeit/Größe symbolisieren möchte. So wird diese tiefe eigene Verzweiflung und Ohnmacht an einem abgetragen werden können, indem die eigene Angst zumeist nur das Ventil der Unzufriedenheit, deren Wut oder des Hasses kennt, welche sehr leicht durch das der Liebe ersetzt werden könnte.

„Wer nicht lieb/geliebt wird, der hasst.“

Doch diese Energie der Liebe, nach der wir alle aus sind, wird einem zumeist nicht zuteil, da man sie selbst nicht erstellen und somit geben oder offen zulassen kann, um sich in dieser Frequenz zu befinden, sie trotz allem empfangen zu dürfen, und es so daher zum einen überhaupt diese Negativität der Menschen gibt, und zum anderen finden zu oft Ausbrüche ihren Ausweg durch negatives Verhalten, da der andere besagte Weg der Vergebung und Geschwisterlichkeit Mut erfordert, uns jedoch heute fern bleibt, da er bereits fremd ist. ♥ <

Als ich jedoch dieses Gefühl der Wut und Ohnmacht nicht mehr spürte, da ich neue Wege verfolgte, um miteinander auszukommen und leben zu können, sagte ich zu ihm nach seinen Bemerkungen: „Es mache keinen Sinn, was hier gerade stattfindet. Wenn wir Menschen auf dieser Welt uns wegen Nichtigkeiten streiten und uns bereits abwenden als Nachbarn, weil man sich im Recht dieser Gesellschaftsform sieht, so ist es auch im Großen wiederzuerkennen. Wenn wir als Nachbarn keine Lösung ohne Dritte für diese Gegebenheit finden, wie sollen dann die Menschen auf diesem Planeten zusammenfinden?“

Er meinte, wie ich nun darauf kommen würde, und was die Welt mit dieser Situation zu tun habe. Ich entgegnete ihm darauf:

„Dass genau das das Problem sei! So wie hier im Kleinen, so anderswo im Großen. Wenn wir uns schon gegenüberstehen und nicht miteinander eine freundschaftliche Einigung finden oder eine Entschuldigung oder Vergebung verwehrt bleibt, wie soll es dann unter den Völkern stattfinden, unter dieser Fremdheit und den Unterschieden von Glaube, Kultur und Erziehung?

Wir bekommen diese Situation nicht geregelt, weil man sich nicht zusammensetzt und miteinander spricht. Man holt Politiker, Priester oder Richter in Form von Gesetzen, Polizei²⁹⁵ oder Soldaten, die wiederum nach ihren Interessen und Richtlinien handeln und nicht das Zusammenwachsen, sowie das Austauschen von Mensch zu Mensch zulassen dürfen, die es nötig hätten, wieder aufeinander zuzugehen.“

Toll nach diesem Gespräch war, dass er seiner Frau zu verstehen gab, in die Einfahrt zu fahren, um mich mit dem Auto passieren zu lassen. Wir reichten uns die Hände und begegneten uns einige Zeit auf Augenhöhe.

Zu oft erzeugt das Ego ein Machtspiel, das die eigene Herabsetzung seines Wertes unbewusst weiter übertragen möchte. Es gibt den Weg der Liebe und Freude in geistiger Freiheit, und dieses miteinander zu teilen oder den Weg, der durch Leere, Schmerz, Macht, Hilflosigkeit, Gier und Eigensinnigkeit das wunderbare Miteinander des Menschen begradigt und ihm so die Energie entzieht.

Anmerkung und Wiederholung: Mir ist schon sehr oft aufgefallen, dass das Verhalten zu vieler Menschen sich so zuträgt, dass, wenn sie wahrnehmen, dass das Gegenüber friedliebend lebt, es mit Freude und einem Lächeln den Kontakt versucht zu finden und zu führen, eigene negative Anspannungen und Unzufriedenheiten an diese Menschen als Ventilösung abgegeben werden, da man mit keiner oder kaum einer Gegenwehr rechnen müsse, und sich zu oft diese Freundlichkeit als vermeintliche Schwäche darlegt.

Der Mensch ist ein machtvolleres und bestimmendes Auftreten mit verschiedensten Attributen wie Titel, Geld oder Stellung gewohnt (= tierisches Verhaltensbild = Alpha-Symbolik), dem er sich zu unterwerfen hat, hingegen ein mitfühlendes oder freundliches Verhalten aus vielen psychologischen Gründen als Schwäche anerkannt werden kann und somit unterschwellig ausgenutzt oder abgelehnt wird, in seinen verschiedensten Arten.

Es ist nicht oft einfach, diese gesellschaftliche Schwäche zu ertragen, um nach dem christlichen Willen den Frieden durch Verständnis und Nächstenliebe zu erhalten.

Durch die Umerziehung, die mitunter durch Angst und erzeugte Vertrauenslücken in der Gesellschaft aufrechterhalten bleibt, die in der Regel ein aggressives, distanziertes, unwahres und ernstes Miteinander abbildet, verhält sich das gesellschaftliche Gefüge oft auf wackligen Beinen, da es unterschwellig eine Art Macht- oder Positionskampf beherbergt.

Doch bei Menschen, die den Frieden offen tragen, wird allzu oft dieses Verhalten als Ventil genutzt und sein Gegenüber zu einem stilisierten Objekt gemacht.

Diese Erfahrung wird mich und andere wachsen lassen. Und um nicht wieder in den Sog zu Wut und Zorn zu gelangen, ist es in vieler Nichtigkeiten keineswegs Wert, zu streiten.

Wir Menschen sind vollkommen!

Und ja, viele Menschen sind krank und tragen Schwere auf und in sich durch diese Art deren Lebens.

Doch wir können zusammen aus dieser Bürde treten, gehen wir gemeinsam, da so gemeinsam das Verständnis füreinander wieder aufkommt.

Wir sind für Freude, Fülle, ein Miteinander, Liebe und Gemeinschaft hier auf dieser Welt!

Nicht, um unseren Körper und Geist unwissentlich an Personen zu verkaufen, die ihn benutzen um durch diese, unsere Arbeit, Lebenszeit und anerzogene Unterwürfigkeit: Geld, Macht, Ansehen, Kontrolle, Überlegenheit, Objekte und Position zu kreieren, erkaufen und erschaffen.

Tragen wir nun dazu bei, nicht mehr unser getrenntes Sein ... (= die Abspaltung und Gefühlslosigkeit sowie Unwissenheit zu sich selbst) ... an andere abzugeben, die doch nur Entscheidungen treffen werden, die ihnen anerkundet und gezeigt wurden und/oder passen, sondern finden wir wieder zusammen und tragen für unser Tun die Verantwortung in Erwachsensein (= Bewusstheit/Erwachtheit) und Vernunft. ♥

Von wem sonst könnte eine Zukunft erschaffen werden, die in ihrer Vollkommenheit und Schönheit allem Leben dient und es endlich wieder bereichert in seiner unglaublichen Vielfalt?
Es kann nur von unten herauf geschehen, da wir es sind, die von Grund auf die Schmerzen und das Leid kennen und die Probleme, die uns uns selbst verweigern und unsere wahre Lebensgrundlage entnehmen.

Die Menschen, nicht die, die schon zu lange der Meinung sind, diese Welt durch Macht- und Geldzuschüßungen zu einem besseren Platz für die Wirtschaft gestalten zu können.

> GG Artikel 133 [Rechtsnachfolge der Verwaltung des Vereinigten Wirtschaftsgebietes]:
„Der Bund tritt in die Rechte und Pflichten der Verwaltung des Vereinten Wirtschaftsgebietes ein.“
Wirtschaft, und nicht: „... tritt für die Gesundheit, Kraft und das Wohl der Nation ein. <

Wir können dieses Ziel erreichen und werden damit in der Ära der Menschen ein Monument setzen, dass das Abkommen des Weges als einen schmerzhaften Akt erkannt hat, jedoch der Glaube, der Wille und der Mut, das alles Verstanden zu haben, um nun die Kraft zu besitzen, dieses wieder zurückzubauen ... (= aus der heutigen Entartung in einer fiktiven Zeitreise so weit zurück gehen, als der Mensch mit seiner Natur und gleichgestellten Umwelt beseelt war. Dort wird man wieder dem Geist die Grundlage durch Reinheit und Freiheit bieten können, um die Ganzheitliche menschliche Natur zu leben) ..., um in die Zukunft zu gelangen. Und nicht, um unseren Kindern und Kindeskindern mehr als Staub und Schatten hinterlassen zu haben, da wir durch das zerbrochene Selbst, die Angst, die kleinhaltenden und unwissenden Programme und deren Zwang, Trägheit und Kraftlosigkeit, sich nicht aus dieser Schieflage befreien konnten/wollten, und ihnen dadurch dieses verkommene Erbe hinterlassen, sondern stattdessen die Dogmen, Traumata, Psychosen, Lügen, Bewusstseinsmanipulation, Abhängigkeiten, Zwänge, Vorgaben und Ängste durch Hörigkeit der menschlichen Gemeinschaft und seiner erzeugten Trennung und Glaubhaftmachung global zu befreien und zu heilen.

Befreien wir uns von der Pein, die uns zu lange auferlegt wurde, und beenden, was andere begannen, um das Leben auf ewig für alles Glück und dessen Gleichgewicht zu hüten! ♥

295 = Zu der Thematik > Die **Polizei** haftet persönlich für ihr Handeln: Ich hole nun etwas aus:

8X8) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/uM2n3GRGpRs> , oder; Polizisten haften privat - sie wissen es meistens nicht

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X8\)-polizisten-haften-privat---sie-wissen-es-meistens-nicht:5](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X8)-polizisten-haften-privat---sie-wissen-es-meistens-nicht:5)

Hierzu:

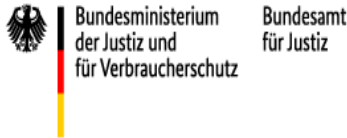
Ein jeder Polizist, Staatsanwalt, Anwalt, Verwaltungsangestellte, Schulleiter, Sachbearbeiter und Co. (...sprich, all jene, die als Beamte deklariert werden...) sollte darüber Bescheid wissen, dass man selbst für seine Handlungen in umfänglicher Privathaftung haftet. Für z. B. Ununterschiedene Haftbefehle, Gewalteinwirkung, nicht bewilligte Einsätze, Übertretung von Gesetzen (= Willkür), Grundgesetz- und Menschenrechtsverletzung auch durch Lehrer an Schülern, Machtausnutzung u. a. (Mitunter: volle Haftung GG Art. 34 i.V.m. § 839 BGB)

Denn nach § 823 (= Schadensersatzpflicht) und § 839 (= Haftung bei Amtspflichtverletzung) BGB haftet dieser Polizist/Beamte persönlich für sein Tun mit seinem Eigentum ist das „Opfer“ frei von deren Einlassung als z. B. deutscher (RuStAG).

> Oft können Polizisten nicht identifiziert werden, da sie nicht offensichtlich Namen und Dienstnummer und heute ihr Gesicht sichtbar tragen.

Doch auf Anfrage muss der Polizist nach PAG (= Polizeiaufgabengesetz) Artikel 6 ... (= hier heißt es: „Auf Verlangen des von einer Maßnahme Betroffenen hat der Polizeibeamte sich auszuweisen.“) ... dieses jedem Bürger zukommen lassen. <

Präziser:



[zurück](#)

[Nichtamtliches Inhaltsverzeichnis](#)

Bundesbeamtengesetz (BBG) **§ 63 Verantwortung für die Rechtmäßigkeit**

(1) Beamtinnen und Beamte tragen für die Rechtmäßigkeit ihrer dienstlichen Handlungen die volle persönliche Verantwortung.

Quelle: <https://dejure.org/gesetze/BBG/63.html> .

> Vergrößert: „BBG § 63: (1) Beamtinnen und Beamte tragen für die Rechtmäßigkeit ihrer dienstlichen Handlungen die volle persönliche Verantwortung.“

> Jeder Beamte hat die Rechtmäßigkeit seiner Handlung nach § 63 BBG zu überprüfen. Ein z. B. nicht unterzeichneter Durchsuchungsbeschluss kann nicht damit begründet werden, dass der Richter oder der Staatsanwalt meint, das wäre so in Ordnung. Die Haftung und Verantwortlichkeit liegen jetzt beim Bediensteten, der „Dich“ besucht. Macht ihm das menschlich deutlich, dass er privat und vollumfänglich haftet nach § 823 und § 839 BGB. Das gilt auch für andere Fälle.

Mir ist es wichtig, Informationen/Fakten zusammenzutragen und sie Dir mitzuteilen. Daher ist es gerade in dieser Zeit wichtig Bescheid zu wissen, welche Anwendung und Verfahren gerade jetzt gegen das Deutsche Volk angewendet werden. Auch wenn sich der Artikel und seine Quelle gegen das erstellte Polizeirecht und das allgemeine Recht setzen, möchte ich vorab wieder darauf aufmerksam machen, dass Wissen auch Wunden heilen kann. Daher möchte ich bitte nicht, dass Mitmenschen (= Polizisten und Soldaten) unseren Unmut erhalten, da auch sie bis dato durch Lüge und List und durch Unwissenheit benutzt werden, um Interessen Dritter umzusetzen. Der Polizist selbst weiß (...in der Regel...) nichts über seine Wahre Anbindung an die Alliierten und deren Absicht. Man verfolgt stets einen Grundgedanken der Gewohnheit, dass die Organe unter Glaubhaftmachung Rechte und Gesetze anwenden, die unwissend durch installierte Personen ... (= Kirche, Alliierte Politiker und Logen, sowie Teile der eigenen Politiker, Richter und der Banken sowie Industrie) ... seit über 70[100/2000] Jahren dieses Land zersetzen. In dieser langen Zeit konnte so die Glaubhaftmachung errichtet werden, diese Maskerade und Simulation als absolute Realität anzunehmen durch immerwährende Wiederholungen und Darbietungen.

Betrachten wir es nüchtern, ist ein leid-, widerstands- sowie kampfloser Austritt aus diesem kalten und unbarmherzigen, imperialistischen und totalitären Wirtschaftssystem für alle möglich, wenn Polizei und Bundeswehr ihre Waffen gegen das eigene Volk durch (...dieses...) Wissen und das Widersetzen von Anweisungen der Gewalt durch § 63 BBG (= Remonstrationspflicht) verweigern. Die Kündigungen und die Angst der Sicherheit darin, seinen Verpflichtungen nicht mehr nachkommen zu können, spielt in diesem Augenblick gar keine Rolle mehr, da wir danach in freier Selbstbestimmung für uns selbst sorgen werden.

Auch in dieser Übergangszeit, in der sicherlich das Geld als Zwangsmittel keinen Menschen mehr in Angst und Mangel halten wird.

> Vorneweg: Das *kursiv* Geschriebene sind wieder eigene Nachträge.

Hier ein Ausschnitt der danach mitgeteilten Quelle:

„» Welche Rechte hat die POLIZEI der BRD auf deutschem Boden?:

Auch hier kann ich es gleich vorwegnehmen, gar keine.
Nehmen wir einmal die zuständige Polizei, die hier in dieser Region unter der Meinung liegt, eine Zuständigkeit zu besitzen.

Wie ich es schon mehrfach dargestellt habe, haben wir es hier mit rein privaten Unternehmen zu tun, die in den USA, im Bundesstaat Delaware als Wirtschaftsunternehmen angemeldet und registriert sind (*BlackRock < Muttergesellschaft*).

Dieses Profil kann auf alle Polizei-Direktionen o. Ä. angewendet werden.
Grundsätzlich sind diese nur rein private US-Amerikanische-Unternehmen, die auf deutschem Boden über keinerlei Rechtsgrundlagen verfügen.

Nach aktueller Bundes-Rechtslage – Bundesbereinigungsgesetze 2006 –, wurden dem Bund und den Bundesbehörden das Bürgerliche Gesetzbuch (BGB), das Strafgesetzbuch (StGB), das Gerichts-Verfassungsgesetz (GVG), die Zivil-Prozess-Ordnung (ZPO), die Straf-Prozess-Ordnung (StPO), Familiengerichtsbarkeit (FamFG), und viele **weitere Gesetze bis rückwirkend 1956, völlig entzogen und verboten.**

Das 1. Gesetz zur Bereinigung von Bundesrecht im Geschäftsbereich des Bundes-Justizministeriums vom 19. April 2006 - BGBl. I, S. 866 wurde am 24. April 2006 mit Ausgabe des Bundesgesetzblattes Nr. 18 - 2006 bekanntgegeben worden und trat am 25. April 2006 in Kraft.

Quelle: Öffentliche Archive Deutscher Bundestag

Das bedeutet:

Allein aufgrund des Bundes-Bereinigungsgesetzes von 2006 darf die private Firma – POLIZEI – weder öffentliches noch handelsrechtliches noch privates Recht auf deutschem Boden ausüben. > *Bereits seit 1956 nicht mehr!* <
Kein BGB (= Bürgerliches Gesetzbuch), keine ZPO (= Zivilprozessordnung).
Sie besitzt keine Rechtsgrundlage mehr.

> Einwurf: *Doch solange die Menschen Deutschlands, darunter auch die Polizisten und Soldaten, diese Lüge und Fremdleitung als Realität durch Gewohnheit und Abhängigkeit annehmen, kann deren Programm oder deren Simulation oder auch deren menschenverachtendes Spiel wie in vielen anderen Ländern aufrechterhalten werden.*

So kommt es, dass das eigene Volk, die eigenen fremdbestimmten Polizisten/Soldaten durch (...die Zwangsabgabe zur Finanzierung Allierter Vorhaben...) Steuern bezahlt, die letztlich auf Befehle der unerkannten Besatzer und deren Richtlinien zu handeln haben (= fremdbestimmte Interessen unter List und Anwendung von ausländischen

Gesetzen, Interessen und Gewalt, welche Polizei und Arme austragen sollten, und so ein Volk unwissentlich sich selbst gegenübergestellt werden kann).
Kommt es zu Empörungen oder Ausschreitungen durch erhebliche angewendete Willkür der Polit-Aggressoren, durch deren Umsetzung eigener Interessen in ihrem besetzten Land, wie auch in diesem Fall: Corona, und seine völkerrechtsverletzenden Maßnahmen, wird/soll die installierte Schutzeinheit (= Polizei/Soldat) aktiviert werden. So trennt man wiederum ein Volk und zwingt es in eine weitere Unterwürfigkeit, wo gerade die Corona-Maßnahmen unter dem Aspekt des Gesetzes: Landzwang, geschützt wären? Dort heißt es:

Landzwang § 275:

(1) Wer die Bevölkerung oder einen großen Personenkreis durch eine Drohung mit einem Angriff auf Leben, Gesundheit, körperliche Unversehrtheit, Freiheit oder Vermögen in Furcht und Unruhe versetzt, ist mit Haftstrafen bis zu drei Jahren zu bestrafen.

(2) Hat die Tat 1. eine schwere oder längere Zeit anhaltende Störung des öffentlichen Lebens,

2. eine schwere Schädigung des Wirtschaftslebens oder.

3. den Tod eines Menschen oder schwere Körperverletzung (§ 84 Absatz (1)) einer größeren Zahl von Menschen zur Folge oder sind durch die Tat viele Menschen in Not versetzt worden, so ist der Täter mit einer Freiheitsstrafe von sechs Monaten bis zu fünf Jahren zu bestrafen.

(3) Hat die Tat aber den Tod einer größeren Zahl von mehreren Menschen nach sich gezogen, so ist der Täter mit Freiheitsstrafe von einem bis zu zehn Jahren zu bestrafen.

Polizeigesetz (PolG) § 59, (2):

Eine Anordnung darf nicht befolgt werden, wenn dadurch eine Straftat begangen würde.

- Doch die Straftat findet bereits statt, wenn die Polizei eine Amtsanweisung ausspricht, da sie das nicht darf, ohne die rechtlichen Befugnisse eines Beamten. Daher darf sich auch jeder Bürger nach § 32 StGB [Notwehr] verteidigen:

(1) „Wer eine Tat begeht, die durch Notwehr geboten ist, handelt nicht rechtswidrig.“

(2) „Notwehr ist die Verteidigung, die erforderlich ist, um einen gegenwärtigen rechtswidrigen Angriff von sich oder einem anderen abzuwenden.“

Auch Adolf Hitler wurde für dieses Werk und die weiteren heute mitwirkenden Schritte eingesetzt.

So bleibt es mitunter, dass die Polizisten und Soldaten selbst diese Lüge und Täuschung erkennen müssen, um sich durch Mut, und nicht durch die Aufrechterhaltung, zumeist Angst und Abhängigkeit unseres Geldes, wieder mit dem eigenen Volk zu verbinden und so die Ketten zu sprengen, die mitunter der erste Schritt in die Freiheit sein werden.

- Die Polizei selbst ist es, die unwissentlich verhindert, dass sich in Deutschland, im Deutschen (Kaiser)Reich eine staatliche und souveräne Regierung organisieren kann, da sie jegliche freiheitsstrebende Maßnahme der Menschen zu unterbinden hat. Ihnen wird eine weitere Realität unterbreitet, die der Aufrechterhaltung dieser Wirtschafts-Verwaltung/ Regierung dienen möchte, damit sie unter dieser Glaubhaftmachung deren Willens gegen die eigene Bevölkerung vorgeht. Daher benötigen wir noch etwas Verständnis füreinander, da sie ebenfalls unter einer unglaublichen Lüge leben. Doch gegen die, die wehrlos auf Unschuldige einprägen, sollte rechtlich unermüdlich vorgegangen werden, da oft erst durch die

Erkenntnis einer Untat der Verstand/Gewissen und das erstellte Weltbild hinterfragt werden können.<

Weiter:

Es geht jedoch weiter mit der „Bundes-Rechtslage“.

Urteil des BVerfGE vom 25.07.2012:

BVerfG-Urteil vom 25.07.2012 (2 BvF 3/11, 2 BvR 2670/11, 2 BvE 9/11) stellt fest, dass es keine verfassungsgemäßen Parlamente seit mindestens 1956 in der BRD gab. Die Frage, ob die Gesetze nicht trotzdem durch die normative Kraft des Faktischen gültig seien, ist überhaupt nicht zulässig.

Denn die „normative Kraft des Faktischen“ schließt nicht ein, dass Rechtsverstöße, Betrug, Vertretungsfehler, sich irgendwann als Recht bezeichnen könnten.

Aus Unrecht wächst kein Recht. Auch nicht, wenn es über 70[/100] Jahre vertuscht, versteckt oder sonst wie unbemerkt blieb.

- BRD als angeblicher Rechtsstaat schon seit 1956 erloschen
- Neues Wahlgesetz nichtig
- Altes Wahlgesetz nichtig
- Über 50 Jahre nichtige Gesetze und Verordnungen
- Mitglieder im Bundestag und im Bundesrat in Ermangelung eines gültigen Wahlgesetzes seit 1956 ohne Legitimation für eine Gesetzgebung

Hiermit wurden der Bundesrepublik Deutschland jegliche Rechte auf Steuern, Jurisdiktion, Gesetzgebungen u. a. völlig entzogen.

Dies erfolgte aber bereits mit den Bereinigungsgesetzen in den Jahren 2006, 2007 und 2010, die von den Alliierten erlassen worden sind.

Das bedeutet:

Es gibt schon seit den ersten Wahlen am 07. Mai 1956 keine Rechtslage für die Bundesrepublik Deutschland mehr. Es hat niemals eine Rechtslage gegeben.

Somit kann die Bundesrepublik Deutschland nie ein Staat gewesen sein, der irgendwelche Hoheitsrechte an eine Firma „POLIZEI“ verliehen haben könnte. Wer über keinerlei Hoheitsrechte verfügt, kann auch keine verleihen. Das bedeutet weiterhin, niemand kann beamtet sein, somit gibt es schon gar keine Polizei-Beamte auf deutschem Boden. Sie ist ein reiner, privater und bewaffneter Sicherheitsdienst(...leister) für die BRD.

Gemäß § 179 BGB der eigenen Bundesgesetzgebung handeln alle Scheinbehörden und Ämter ohne jegliche Legitimation. („Treue und Glaube!“ BGB § 142)

Nun, diese Urteile sind wichtig, sie erscheinen zumindest so.

Tatsächlich aber sind sie völlig irrelevant, weil die Alliierten und auch das Bundes-Verfassungsgericht (BVerfG) nichts anderes als private Wirtschaftsunternehmen im Konzern-Status sind und über keinerlei Hoheitsrechte, egal wo, verfügen.

Aufgrund der Haftung durch die Alliierten wurden diese Gesetze erlassen.

Die Alliierten (...*"würden"*...) haften für jeden entstandenen Schaden auf deutschem Boden.

Der wahre Grund ist, durch das Internet erkannte/*erhält* die Welt so langsam aber sicher mehr Klarheit. Der 1. Weltkrieg endete durch einen Waffenstillstand, es gab keine Siegermacht, genauso endete der 2. WK.

Durch den Putsch 1918 gegen Kaiser Wilhelm II. konnten auch keine Friedensverträge mehr geschlossen werden, weil die SPD, die Zionisten und der Adel schon gleich im Anschluss

ihre illegale Weimarer-Republik gegründet haben. Macht und Geldgier haben das Reich in diesen Abgrund gerissen. Aufgrund der fehlenden Friedensverträge konnte bis zum heutigen Tag auch das Kriegerrecht (= Belagerungszustand), das am 31. Juli 1914 durch Kaiser Wilhelm ausgerufen wurde, nicht aufgehoben werden.

Unter bestehendem und aktivem Kriegerrecht kann weder ein neuer Staat errichtet werden, noch können irgendwelche Personen beamtet werden, auch Fremdverwaltungen (Alliierte) können und dürfen nicht eingesetzt werden, weil sie über keinerlei Rechte verfügen.

> Daher die Simulation eines Staates, die einer Regierung und einer souveränen und unabhängigen Ordnung. Daher die Treuhandverwaltung BRD, die vom und für das eigene Volk durch mangelnde Kenntnis erhoben, bezahlt und durch Glaubhaftmachung, etwas für das Volk zu erschaffen, durch zu viele Menschen gewählt und somit weiterhin legitimiert wird. Egal ob durch eine Lüge. <

Wissenswert:



- „Der 1. Weltkrieg sollte dazu dienen, das zaristische Russland und das Kaiserreich Deutschland zu Fall zu bringen. Auch, um die Macht des Geldes zu festigen und das Soziale zu beseitigen.“
Hierzu ein Zitat:
„Der Krieg, der in der Vorbereitung ist (= 1. WK), wird ein Kampf zwischen dem internationalen Kapital und den regierenden Dynastien sein. Das Kapital wünscht niemanden über sich zu haben, kennt keinen Gott oder Herr und möchte alle Staaten als großes Bankgeschäft regieren lassen. Ihr Gewinn soll zur alleinigen Richtschnur der Regierenden werden, ... Business ... einzig und allein.“
— Kardinal John Murphy Farley
(Eucharistischer Weltkongress Lourdes 22. bis 26.07.1914)
- „Der 2. Weltkrieg wird auf nationalistischen Anwendungen basieren, soll jedoch der Gründung des Staates Israel durch Adolf Hitler dienen und den Kommunismus ... (= eine Gesellschaftsform, in der alle Menschen sozial auf dem gleichen „Status“ sind. // Doch ist das lediglich wieder nur ein Wort, die Lebensweise kann unter einem Geldsystem jedoch nicht umgesetzt werden. Sieh Dir hierzu China u. Ä. an.) ... sowie den Marxismus (= der historische Materialismus) stärken, welche aus der Feder von Karl Marx stammen.
- Auch wird er das Ziel haben, den in den Krieg involvierten Völkern eine Selbstschuld durch eine Lüge zu initialisieren, die sie schwach und dadurch zugänglich für politische Agenden/Interessen machen wird.“

> Karl Marx (= deutsch-jude) war der Wegbereiter für den Sozialismus, Marxismus und Kommunismus. Die Folge waren 100 Millionen Tote. Die Agenda, welche ebenso durch Klaus Schwab installiert werden möchte (= The Great Reset), weist zudem auf die Bargeldabschaffung,

den Transhumanismus, sowie das gebündelte Ziel, deren politischen Kommunismus hin. Karl Marx war zudem Vorbild von Vladimir Lenin, welcher ebenso durch Angst Kontrolle übernahm.

„All die Kriegspropaganda, das Geschrei,
die Lügen und der Hass kommen immer nur von den Leuten, die nicht kämpfen müssen.“
— George Orwell

- Karl Lauterbach Twitterte:



Prof. Karl Lauterbach ✓
@Karl_Lauterbach

...

Happy Birthday, Karl. Your Reader and Fan: Karl

Quelle: https://twitter.com/Karl_Lauterbach/status/992775981994782720

Weiter:

Die Weimarer Republik war eine selbsternannte Zwangsverwaltung mit römisch-katholischem Kirchenkonkordat im Status eines Wirtschaftskonzerns, ebenso das 3. Reich. Deshalb wurde auch die Rechtsnachfolge des 3. Reiches 1949 für die Bundesrepublik erfunden, die Rechtsnachfolge einer illegalen Zwangsverwaltung. Das war den Alliierten bekannt, deshalb auch der Artikel 133 Grundgesetz: „Der Bund tritt in die Rechte und Pflichten der Verwaltung des vereinigten Wirtschaftsgebietes ein.“

Als US-Amerikanisches privates Wirtschaftsunternehmen im Konzernstatus ist das nicht möglich, so ist es zwar auch illegal, aber man benutzte einfach deutsche Bürger als Besatzer und spielte ihnen vor, die BRD wäre ein Staat (= Staatssimulation), das 3. Reich war schon ein (Schein-)Staat und sie wären jetzt beamtet (...und folgten nun wieder dem Recht und Gesetz).

[...]

Seit Gründung der Weimarer Republik 1919 gibt es keine staatlich beamtete Polizei mehr.

Deshalb wird die Polizei auch nur noch POLIZEI geschrieben, nach römisch-katholischem Recht Din 5007 handelt es sich um private Unternehmen im See- und Handelsrecht. Das einzige Hoheitsgebiet dieser Unternehmen, die, die eigentlichen Besatzer – Deutschlands – sind, befindet sich auf hoher See (sogenanntes Niemandsland) oder in der Luft. Diese Tatsachen findet man sogar in den öffentlichen Archiven der Firmen Bundesverwaltungsgericht (BVerfG) / Ministerium für Justiz / Deutscher Bundestag.

„Man muss es nur wissen wollen und danach suchen.“

> Und daher die immer wieder angesprochene Güte! Denn der Zweck aller Ablenkungen durch Arbeit, Machtzuweisung, Sportveranstaltungen/Gladiatoren, Spielzeuge, Essen, TV und Computer/Serien und Spiele, Alkohol u. a. Drogen, Sex oder auch durch Stellung, Titel, Kaufen und Besitzen, findet man so nicht die Zeit, sich für das zu interessieren, was es durch die Meinungen der Öffentlichkeit ja „nicht gibt“ oder was als krank, fehlgeleitet, Verschwörung oder gar als Nazi verurteilt wird.

Dafür benötigen wir füreinander die Güte und das Verständnis, da wir alle nach Zweck und Gebrauch erstellt wurden, um diese Absurdität zu erstellen und den Glauben an Gott, die Natur und uns selbst zu verlieren.

- *Jesus würde sicherlich schreiben:*
„Und somit wurden wir alle unwissentlich zu dienern und knechten des Teufels.“ <

Auf dem Festland betreiben diese Unternehmen die Piraterie, ... (weltweit seit Gründung der UNO und dem Beitritt der ehemaligen Staaten)... in DEUTSCHLAND erfüllen diese Unternehmen die Straftatbestände des Hochverrats, der Kollaboration, des Terrorismus als Kriegsverbrecher. [...]

Ich lege lediglich auf den sachlichen Inhalt Wert. Von persönlichen Meinungen oder Bewertungen nehme ich Abstand. Dennoch danke für diese Ausarbeitung **8X9**!

8X9 Quelle: PDF: Rechtslage der deutschen POLIZEI

Unter: <https://t.me/Freiheit369/186>

Verstehst Du nun das kryptische ... (= unklar in seiner Ausdrucksweise oder Darstellung und daher schwer zu deuten) ... Zitat:

„ ... Die Deutschen müssten Engel oder Heilige sein, um zu vergessen und zu vergeben, was sie an Ungerechtigkeit und Grausamkeit zweimal in einer Generation zu erleiden hatten, ohne dass sie ihrerseits die Alliierten herausgefordert hätten. Wären wir Amerikaner so behandelt worden, unsere Racheakte für unser Leiden würde keine Grenze kennen ... “

— Ludwig A. Fritsch

„... als die wichtigste Absicherung des Sieges nur gelten kann, wenn die Besiegten einem Umerziehungsprogramm unterworfen werden ... wenn die Kriegspropaganda der Sieger Einzug gefunden hat in die Geschichtsbücher der Besiegten und von der nachfolgenden Generation geglaubt wird, kann die Umerziehung als wirklich gelungen angesehen werden.“

— Walter Lippmann (1889 -1974),

US-amerikanischer Journalist, Chefredakteur der „New York World“

Die Welt 20.11.1982

„Die Umerziehung des deutschen Volkes ist (...*fast*...) gelungen.

Deutschland zählt zu den Ländern, in denen das Volk umfassend umerzogen wurde, um das Denken und eigenverantwortliche Handeln auszumerzen.

Das Entmündigen von Menschen in Deutschland lässt sich weit zurückverfolgen. Deutsche Geschichte ist sehr interessant, nicht erst seit 1832 oder seit 1871!

Jahrzehntelang habe ich die Verdummung durch Ideologien fassungslos beobachtet. Allmählich, ganz zaghaft, hinterfragte ich alles Mögliche. In mir verdichtet sich der Verdacht, daß es Ideologien gibt, die das Denken, die Gedanken und schließlich die Körperchemie so weit verändern, daß Menschen sich in die Hände von Psychotherapeuten und Psychiater begeben. Andere entwickeln Symptome, die sie vorzeitig sterben lassen, während sie recht aggressiv andere Menschen dominieren, weil sie nicht mehr in ihrer eigenen Mitte sind. Manisch-depressive Menschen haben den Freiraum für Liebe und Verstand in ihrem Leben verloren, wie fremdgesteuerte Zombies wanken sie in der deutschen Zivil-Gesellschaft herum. Oder sind sie tatsächlich vergiftet?“

— Hans Kolpak

Deutsche Zivil-Gesellschaft / vom 24.03.2011

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/pzML7XBMzTE> , oder; Was Uniformen und Dienstmarken bedeuten ; oder unter: <https://t.me/Freiheit369/434>

Etwas zu der Polizeigewalt und dem derzeitigen Verhalten vieler Menschen:
Als ich an den besagten Demonstrationen in Berlin (...am 01.08. sowie am 29.08.2020...) gewesen war, um mir einen persönlichen und objektiven Eindruck als Beobachter anzunehmen, stieß ich bei meinen Feststellungen auf drei Hindernisse, die die gesamte Situation auch im Vorfeld sowie im Nachhinein unter einer gewissen Stimmungsqualität, möchte ich sagen, hielten und weiterhin halten.

1) Viele (...und das ist gut so,...) verschiedenste Glaubensrichtungen, verschiedene sozial- und wirtschaftlich gestellte Menschen, verschiedene politisch Orientierte und allgemein sehr viele Freiheitsliebende waren zusammengekommen, da sie mit den Mut besaßen, sich außerhalb der erzeugten Meinung und Weltanschauung eine Sichtweise zu erschließen und dafür wortwörtlich Gesicht zu zeigen.

Sehr viele von ihnen konnten mit den Begrifflichkeiten, die die Regierung an diese vergab, wie Reichsbürger, allgemeine Impfverweigerer, Rechtseoteriker, Schwurbler oder gar Nazis u. a. in ihrer Bedeutung, Herkunft und Richtigkeit nicht viel, bis gar nichts anfangen, da sie die Masse lediglich weiterhin durch die Angst- und Trennungserzeugung von diesem Anteil der Mitmenschen durch Diffamierung getrennt halten möchte, und gerade das alte Mittel der rechten Bewegung seit langer Zeit ein Werkzeug durch Unwissenheit dafür geworden ist, um die Unwissenden unterschwellig zum Abstand zu bewegen. Doch sind/waren sie *Opfer* dieser Darstellung geworden, egal welche Ideologie oder Wahrheit sie wirklich in sich trugen. Deren Streben bezog sich zu 90 % alleine auf ihr Gefühl, ihre Ängste, Recherche, die Ohnmacht, die Verpflichtungen und Abhängigkeiten (= Zwänge), ihre Intuition, den Schmerz und vor allem die Ungerechtigkeit, Bevormundung/Betreuung, Unwahrheiten und Ungereimtheiten, die mit mindesten dieser Situation: Corona, zusammenhängen. Sie, wir alle, und hierbei spielt es keine Rolle, ob Richter, Politiker, Millionär, Arbeiter oder ein jedes Kind, wurden in eine Abhängigkeit erzogen, die zu Corona geltend gemacht wurde.

> Man hat in der anerzogenen Regel eine Frau/Mann, ein oder zwei Kinder, eventuell ein Haustier und ein/zwei Auto(s), etwas Vorbereitetes zu essen, schöne Kleidung, Schmuck und Urlaube sowie ein (...schönes...) Haus/Wohnung, gefüllt mit Gegenständen. Versicherungen, Bausparer, Sparbücher, Hobbys u. v. a. Denn jeder, der fleißig deren Arbeit vollrichtet, kann mit der Hilfe eines Kredits diese *tolle* gesellschaftliche Richtung und Linie verfolgen und erreichen. Und die, die sich für das Geld durch Arbeit vollkommen hingeben, brauchen keinen Kredit und haben den Vorteil dadurch, der zu einem menschlichen Nachteil wird, da man sich vollkommen selbst verliert für Geld, Angst, Vorgaben und Ansehen. Zudem stehen ihm noch durch seine Arbeit die Mittel zur Verfügung, um Miete, Steuern, Nebenkosten, Reparaturen u. a. Auslagen zu decken, und somit an all deren Grundbedürfnissen zu haben. Zudem wurde einem jeden eine Ordnung, Gewohnheit, Orientierung, eine bestimmte Verhaltensweise, Geschichte und Weltgegebenheiten verinnerlicht, an die man sich gewöhnt und in die man sich eingefunden hat. Diese loszulassen ist für die Masse ein vom Ego-Verstand ausgehendes schweres Unterfangen, da das Gewohnte zusammen mit dem Gefühl der Sicherheit und seinem geregelten Ablauf für das Ego ein großes Problem darstellt, da seine Prognosen, Betrachtungen und Berechnungen auf diese Wahrnehmung ausgerichtet sind und wurden. Doch alleine Verständnis und Bewusstheit sind ein unglaublicher Schlüssel, um sich nach und nach durch die angenommene Offenbarung der Realität und ihrer Wahrheit lösen zu können. <

Nun werden wir durch die Abhängigkeit zu deren Geld, Arbeit, Nahrung, Wirtschaftsgebilde, Medizin, Medizinwissen, Wissenschaft, Versicherungen, Lebensweise sowie die Verpflichtung sie zu bedienen, um daran zu haben und deren kostenpflichtigen Wasser- und Energieversorgungsmodelle aufrechtzuerhalten, alleine gelassen, um wieder nur neue Ereignisse aus dieser erschaffenen Misere ... (= unglückliche Situation, bedauernswerte

Lage, Notlage) ... zu konstruieren, die ebenfalls einseitig bedient werden und sich weiter als Abhängigkeit und Schuldenberg zum Machtausbau auf den Schultern der Völker ansammeln, die wiederum neue Gegebenheiten erschaffen, um weitere Zwänge, Abhängigkeiten und Probleme auf kurz oder lang zu erstellen.

Lediglich neue herabsetzende, nicht etwa auf dem Grund- und Menschenrecht basierende Maßnahmen finden statt, sondern Richtlinien, die an kein völkerrechtlich gültiges Gesetz und Recht gebunden sind/waren. Diese Abhängigkeiten und die damit zusammenhängende unterschwellige Zukunftsangst durch unbewussten Zwang, sowie der Schmerz ihrer/der Kinder, die diese pervertierten Richtlinien annehmen, ertragen und umsetzen müssen, sind ein großer Grund dafür gewesen, sich unter den Zeigefingern ihrer ängstlichen Mitmenschen durch die ihnen erzeugte Blindheit, Programmierung und Meinungen der Mainstream dennoch zusammenzufinden und zu protestieren. Denn solange die schweigende und unwissend gehaltene Masse meiner Schwestern und Brüder noch zu sehr an diese Abhängigkeit durch allgemeine Angst und Verlustangst, durch Verunsicherung, Ohnmacht, Hörigkeit, Sucht, Unwissenheit und Trägheit gebunden sind/werden, werden viele sich dennoch weiter informieren, gegen das Wollen derer, die uns allen das Leben erschweren (= Religionen, Industrie, deren Geldsystem und das Fortführen deren Organe), da sie uns, die Menschen, weiterhin (be)nutzen, um zu trennen, was von ihrer schöpferischen Idee und deren Sinn immer zusammengehörte.

Neue Blickwinkel und Recherchen bringen den Wind in das Leben, der fehlt, um durch dieses Wissen nicht nur wieder seine geistige Kraft zu erlangen. Und das darf man auf sehr viele Eventualitäten beziehen. Ich werde derzeit niemandem einen Vorwurf machen, denn ich weiß, wie es ist, seinem Gefühl nicht folgen zu dürfen/können, lediglich den Schmerz durch Angst und Unwissenheit zu schlucken, oder untereinander herauszulassen und freizusetzen, still zu sein und seine Meinung nicht mitteilen zu dürfen, oder zu betäuben, um gefangen zu bleiben in der Welt, Meinung und Wahrnehmung anderer.

Doch genau hier sehen wir, wie diese von Kindheit an alten Prägungen, Muster und Programme greifen und wie sie auf Knopfdruck zur Anwendung kommen. Wer verlässt schon gerne die Weltanschauung und Wahrnehmung, die man sich durch die innere Leere und alle anderen schmerzenden Faktoren seiner Vergangenheit erst erschaffen hat?

„Die schweigende (...und vermeintlich zufriedene...) Mehrheit
ist das Fundament jeder Herrschaft.“

— Gerald Dunkl / Österreichischer Psychologe

„Die Demokratie ist auch in Gefahr durch die schweigende Untätigkeit der Mehrheit.“

— Wolfgang Thierse

Daher vertreten viele diese uns verinnerlichte Richtung, da sie entweder die benannte Angst durch Abhängigkeit oder keinen Verlust erfahren wollen/können, oder noch durch dieses System einen Stand, Luxus, *Sicherheit*, Anerkennung/Lob, Geld, Stellung oder Titel wahren oder genießen dürfen/möchten.

=> Zumeist treibt der uns verinnerlichte Gott des Geldes uns Menschen als Lockstoff dazu an, zu akzeptieren, zu gehorchen und zu legitimieren, da wir auf deren Element: Geld, konditioniert wurden und es so annahmen als der Weg zu Freiheit, Glück, Zufriedenheit, Fülle, Sicherheit, Freude, auch durch Besitz u. v. a. <= Und ja, ich verstehe Euch dennoch! Dieser Teil einer Gesellschaft braucht ein System, da sie eventuell sehr lange für dieses eintreten werden/müssen, durch eine vermeintliche Art der Wohlstandssicherung. Doch deren sowie meine Kinder werden in Schulen wie Schuldige behandelt, die durch Angst (= „Ich will nicht sterben!“) und Psychosen oder durch Schuldverständnis (= „Ich darf niemanden anstecken und möchte nicht Schuld an dem Tod anderer sein!“) eine derartige

Erfahrung ertragen müssen, die in ihnen eine (...gewollte[?]) psychische und soziale Begrenzung erschaffen wird, die sie ihr Leben lang begleiten wird/kann, wenn sich dieser Missstand und Missbrauch nicht auflöst/klärt. Und alleine deshalb finden sich auf einigen Demos nicht Eltern wieder, sondern Eltern-Anwälte, die nun diese Funktion übernehmen, um sie zu vertreten und zu schützen, die es mit am nötigsten haben.
Deine, meine, Ihre, unsere Kinder! Deren Mut darf einmal verstanden werden. ♥



↳ Unsere Zukunft.



↳ Die, die diese Anordnungen vorgeben. (20/21)

„Was die Ratten in der Zeit der Pest waren, sind Kinder zur [...Corona-]Zeit.“
— Jan Böhmernann / ZDF Magazin-Royal

8X10) Quelle: Intern: Kopfwäsche in den israelischen Schulen, um die Kinder zu einer Maßnahme zu bewegen.

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X10\)-Kopfw%C3%A4sche-in-den-israelischen-Schulen,-um-die-Kinder-zu-einer-Ma%C3%9Fnahme-zu-bewegen.:3](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X10)-Kopfw%C3%A4sche-in-den-israelischen-Schulen,-um-die-Kinder-zu-einer-Ma%C3%9Fnahme-zu-bewegen.:3)

Und ja, ich möchte allen sagen, ihr habt das wirklich zu diesem Zeitpunkt sehr gut gemacht! ♥
Eine friedlichere Veranstaltung konnte ich für die Ausmaße dieser Hintergründe, die die Zukunft gegen die Menschheit und ihren Sinn verändern und sehr beschneiden wollen, noch nicht sehen.

Doch was konnte ich erkennen?

Es liegt ein Schleier der Unwissenheit auf uns Menschen, und das nicht nur auf diesem Land. Menschen wurden gemieden, da sie z. B. die Reichsflagge trugen. Die Propaganda und die Lehren der programmierten Geschichte, die uns in den Schulen und in den Reportagen tötlich verfolgten/verfolgen/mitgeteilt werden, haben tiefe Spuren in unseren Glaubenssätzen und der Wahrnehmung hinterlassen, die uns trotz des heutigen Weitblicks dennoch durch Unwissenheit und Angst trennt und urteilen lässt.

Und natürlich werde ich Dir weiterhin so viele Informationen wie möglich in diesem Buch mitteilen, damit wir es bald schaffen werden, uns durch Wissen, Verständnis, Erkenntnis, Güte und dem inneren Frieden zusammen zusammenzufinden.

Denn erfahren wir und jeder einzelne, dass all die Gedanken über Geschichte, Politik, Medizin, Geld, Schulen, Religionen, Gegebenheiten, Glaubenssätze, Macht, unser Sein u. v. a. mehr der Trennung und Lüge dient/dienten als dem Erhalt der schöpferischen Ganzheit aller und allem, können wir deren List auflösen und durch Güte den anderen Menschen in seiner erstellten und gefangenen Weltanschauung annehmen, da wir nun wissen, warum er

in seinem maßgeschneiderten Gedankenmustern (= betreutes Denken) und deren Konstrukt deren Welt unwissentlich stützen sollte, die doch ihren Auslöser in der persönlichen Einsamkeit, Angst, Krankheit, Meinungsmache, Programmierung, Bewusstseinskontrolle, Schmerz und Lüge wiederfinden. Erkennen wir das und nehmen es an, warum der Nachbar so denkt und der Passant eben auf seine Weise ist, wie er meint zu sein, fallen die Verstandesurteile, Masken, Automatismen sowie Muster wie z. B. die des Urteilens untereinander, und wir finden wieder leichter zueinander und heilen die Wunde, die durch bewusste Trennung vor langer Zeit erschaffen wurden.

Doch solange spotten die einen über die anderen, da sie der Meinung sind, ihre unwissentliche, fiktive und unvollständige sowie zurecht gesteuerte Welt sei die richtige und wahrhaftige, in ihrer Angst, etwas anderes zuzulassen, was wie besagt ihre Gewohnheit und Sicherheit, aber auch der Macht der Gewalt der Regierung zugutekommt, da ihnen immer und überall gezeigt wird, was mit jenen geschieht, die sich nicht beugen/eingliedern. Sieh Dir die Vergangenheit und den Aufstieg unter Hitler, Stalin, Lenin, Xi Jinping, Timurs oder bsw. Mao an. Was ist bis auf die deutlichen Grausamkeiten anders?

Man befindet sich in einer neuen Gedankenblase, in der sich zu vieles anstaut, weiter verhärtet und aufschauelt. Man hat somit das Problem weiterzugehen und anderes einzusehen.

Sich weiterzuentwickeln und wieder Gottvertrauen und Hoffnung zu errichten. Zu oft fällt man von der einen Unwahrheit in die Nächste, ohne für sich selbst eine Entwicklung anzustreben, die den Geist und das Bewusstsein erhebt aus dem daraus hervorgegangenen Ereignis und dessen Reflektion des Leides.

Denn die Informationen einiger Gegenstimmen, die auf verschiedenen Plattformen verteilt werden, tragen kein anderes Fundament als das der Gegenseite.

Trennung, Verwirrung, Unbewusstheit, Ausgrenzung, Ohnmacht, Machtlosigkeit, Fehlverhalten, Unwissenheit und Wut.

Auch hier wird durch Hetze, Spott und Dramatisierung eine schwere Wand errichtet, die die gleiche Verhärtung und Steifheit in sich trägt, die nicht veranlassen wird, sich die Hände zu reichen. Gelächter, Sarkasmus und eine übertrieben dargelegte Einstellung zu seiner Anschauung sowie deren Selbst- und Übereinschätzung finden so Raum, wo eine Zukunft gesehen werden will, die den derzeitigen Schmerz und diesen unmenschlichen Verlauf auflösen möchte.

Erst wenn sich die Menschen dem Aggressor durch Bewusstheit, Güte und Verständnis annähern und ihn dadurch erkennen, kann wahrhaftige Veränderung geschehen, die eine menschliche Evolution in sich trägt. Solange die verschiedenen untereinander aufgeteilten Parteien sich den sogenannten Spiegel der Angst, Verletztheit oder Ohnmacht vorhalten, bricht das Glas, das diese Spuren mit übernehmen wird und seine eigentliche Schönheit verzerrt. Und erst dann, wenn egal welche Trübsal sich auf uns Menschen befindet, man sich bewusst darüber ist und sich in dieser schöpferischen Kraft aufhält, sowie sich den Dorn (= der Grund der Unmenschlichkeit und seelischen Entartung) entfernt, der stets den Schmerz in Degeneration, irrationales und Wut wandelte, wird eine Ära in einem Ausmaß stattfinden dürfen und dort ihren Anfang finden, der ein göttliches Ausmaß in sich trägt! ♥
– Du, Deine Angst oder Dein Mut sind ein Teil der Zukunft Deiner Mitmenschen –

8X11) Quelle: Intern: Diese wundervolle Welt verändern wollen in Liebe! ♥

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X11\)-Diese-wundervolle-Welt-ver%C3%A4ndern-wollen-in-Liebe!:6](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X11)-Diese-wundervolle-Welt-ver%C3%A4ndern-wollen-in-Liebe!:6)



2) Hier binde ich zur Verständlichkeit nochmals mit der Thematik da an, wo ich soeben endete.

Solange diese selbst erschaffene und künstlich erzeugte Trennung im inneren Widerstand ... (= „Die bösen Polizisten!“ [Buuuh = Gegenüber deren Anweisungen, die sie doch durch Abhängigkeit und Angst erfüllen]. Oder: „Ihr hetzende aggressive Antifa!“ Oder: „Die dummen Schlagschafe und die Politiker!“) ... existiert, die zumeist unbewusst aufrecht-erhalten wird durch Wut, Angst, Unwissen, Schmerz, Verlust, Macht oder Ungerechtigkeits-denken, kann keine Veränderung geschaffen werden, die Du Dir und wir uns tief im Inneren, jedoch noch durch die undefinierten Möglichkeit wünschen, da der Unmut und die Täuschung des Verstandes nur wieder ein Fundament (= die neue Errichtung eines unabhängigen Landes) errichten würden, das wieder einmal auf Urteilen, Vergleichen, Unterschieden (= „Ich bin besser/das Opfer!“; „Ich bin gut, die böse!“), Besitz, Einsamkeit, Trennung, Widerstand und Macht besteht.

In den vorne angegebenen Plattformen las ich und lese oft von verschiedenst erstellten Schreiben (= Schreiben für/gegen den Schulleiter oder den Arzt u. a.), die zu oft ebenfalls einen aggressiven Unterton und Druck durch Nachdruck in sich tragen und verbreiten. Ich selbst verfasste einst solche Schreiben, die ich jedoch etwas entschärfte.

Und ja, ich habe das vollste Verständnis dafür, dass Eltern durch Angst und Ohnmacht nun für ihre Kinder kämpfen, wo sonst niemand ist der hilft, weil die „Gegenseite“ in der Abhängigkeit als Erfüllungsgehilfe gefangen ist oder jene lediglich einseitige Mitteilungen aufnimmt (= Medien/Vorgesetzte/Anordnungen) und eine eigene und unabhängige Recherche so außer Acht lässt, was genau zu diesem Stillstand und seiner Verhärtung, die jedoch dem System dienen, verhilft.

Gespräche mit Mitmenschen zeigen mir eine gewisse Grundstimmung und eine Anspannung auf, die sich als Störfeld vor das Bewusstsein drängt und nicht durch Ruhe und objektives Betrachten, durch deren errungenes Wissen, z. B. dieser Themenlage: Corona, mitteilt, äußert und handelt.

„Wissen ist Gesundheit, Ruhe, Angstlosigkeit und Freiheit.“

Kurz: Wer das Problem oder die Lüge kennt, ist viel ausgeglichener, da er sich nicht mehr von der erzeugten Ungewissheit, Angst und Unwissenheit übermannen lässt, die ihn kontrollieren möchte und somit steuert. Man ist vorbereiteter für anderes und andere, die eine Möglichkeit suchen.

„Angst entsteht durch Mangel an Wissen der Gegebenheit gegenüber, die einem begegnet. Der Wunsch sich davor zu schützen und zu befreien ist, sich objektiv dieser Situation zu zeigen, sie zu erkennen und sich mit ihr vertraut zu machen, indem man Wissen über sie erlangt. Wissen, das aus freien Stücken angenommen werden darf, ohne die einseitige Befangenheit. Somit bekommt man Informationen, die den fremden Zustand bezeichnen und zuordnen können, der wiederum durch dieses Wissen in Angstfreiheit gewandelt wird.“

Und auch hier habe ich absolutes Verständnis allen gegenüber, die in dieser Angst sitzen oder durch die nun erzeugte Verlustangst der Firma oder der Arbeitsstelle blockiert sind und sich ein Ventil suchen, da der Druck auf den Geist und den Körper viel zu groß wird/wurde, um durch Bewusstheit, Meditation, im Austausch und Achtsamkeit, die in diesem Leben doch sowieso nie gelehrt wurden, anzuwenden und darin einen Ort/Raum zu erkennen, zu errichten und zu erzeugen, der sie aus dieser Misere wieder in ein emotionales Gleichgewicht bringen könnte, um rational nach Lösungen zu suchen.

Dieses Wissen weist auf, warum der stilisierte ... (= von dem Erscheinungsbild, wie es in der Natur, Wirklichkeit vorkommt, absehen und nur in seinen wesentlichen Grundstrukturen darstellen > Sache/Person) ... Mensch in diesen Zuständen gehalten, belogen, betreut/entmündigt, benutzt und verwaltet wird.

Für diejenigen, die sich dennoch in der Angst und Unsicherheit Wissen aneigneten, zu all diesen Informationen u. a. ... (= das Hinterfragen mindestens in diesem Zusammenhängen: Corona, wie eventuell durch Universitäts-Prof. Dr. med. Sucharit Bhakdi (Punyarataband) - Facharzt für Mikrobiologie, Virologie und Infektionsepidemiologie) ..., wünsche ich mir jedoch für diese Mitmenschen bezüglich seiner unvorstellbaren und unglaublichen errungenen Wahrheit und deren Mut durch Schmerz, eine globale Meinungsmache durchbrochen zu haben, etwas mehr Verständnis gegenüber. Danke!

Denn viele dieser Menschen lebten noch bis vor kurzem ein Leben lang eine Fassung als „Mensch“ (= Werkzeug), der lediglich auf Automatismen, Hörigkeit, Klassendenken, Abhängigkeit und Süchte, Kontrolle, Objektwerdung, Unterordnung, der Opferrolle und Programmierung einer Maschine gleichkam.

Man identifizierte und versetzte sich durch die erhaltene, eingehaltene und unbewusste Bewusstseinskontrolle und den erschaffenen geschichtlichen Ereignissen und neuzeitlichen Meinungen in einen geistigen Mangelzustand und eine Degeneration zu den neu konzipierten Reizen des Materialismus oder mehr mit dem in Außen stattfindenden Gegebenheiten (= Aussehen/Nasenfaktor, Verstandesmasken, Titel, Status, Besitz u. a.), als mit seinem Wesenskern, der wie schon beschrieben in den Hintergrund rücken sollte und wenig bis keine Aufmerksamkeit mehr bekam, sich nicht mehr mit ihm und sich selbst erst als Mensch zu identifizieren, sondern mit vermeintlichen, jedoch giftigen, erkrankenden und belastenden Dingen, ohne jegliche Relevanz für sein schöpferisches Selbst zu versorgen.

Oft ist dieses Ereignis ... (= das Hinterfragen und Infragestellen der eigenen Lebensweise, aber auch der öffentlichen Anordnungen und Maßnahmen [...wie z. B. zu Corona...] und seine selbst durch Recherchen erzeugten Ergebnisse) ... eine Schlüsselrolle im persönlichen Bewusstseinsprozess gewesen, die ein Bild seiner/einer Realität erschuf, die nichts mit dem zu tun hatte, was uns zu lange als Glaubensdogma auferlegt wurde. Deren Wissen oder das erfahren dürfen, führt oft in eine Ohnmacht, die zu schmerzhaften Situationen werden und führen kann, da sich eine oder die Lüge offenbart.

Und dafür mein absolutes Verständnis, da ich es selbst vor Jahren nicht anders fühlte und mir keiner einen Raum bieten konnte, mein Verhalten und diesen Schmerz zu verstehen und ein anderes Ventil dafür zu finden, als das des Unmuts durch die anfängliche Angst und das

der Wut als Antrieb für Gerechtigkeit, um die Kraft daraus zu bekommen für das Weitergehen, Wandeln und den Glauben. Aufgrund dieser ersten Umstände und Anpassungen wurde ich jedoch aus meinem einst sozialen Umfeld ausgegrenzt. Ich bitte alle Beteiligten um Verständnis für diesen Orientierungsweg und -zeit. Heute habe ich mich zurechtgefunden und wachse weiter.
Jeder Anfang steht auf weichen Beinen und bedarf Halt von seinen Lieben.

Doch bin ich sehr dankbar, diese beiden Erfahrungen gemacht haben zu dürfen, um die Zusammenhänge zu verstehen und zu verbinden und nun weiterzugeben, um Dir die Jahre zu ersparen, da die Zusammenführung der Machenschaften keineswegs liebevoll noch warmherzig ist.

Die Reaktion Deines Umfeldes ist jedoch sehr unterschiedlich. Wie erwähnt würde ich für mich im Kleinen und Privaten beginnen, vorerst meinen Geist wieder auszurichten und eventuell die Ernährungsweise umzustellen. Du wirst jedoch spüren, wo es beginnen darf.

Daher immer wieder mein darauf Hindeuten, dass man auch eine Revolution/Revolte erzwingen könne, wenn das Volk blind durch Unverständnis und wütend vor Ereignissen geworden ist/gemacht wurde, um die nächste bewusst veröffentlichte Lüge und List/Verhalten zu erkennen, welche jedoch nur darauf abzielt, Wut zu verbreiten.

Doch alle Zusammenhänge weisen immerzu darauf hin, da nun auch die durch die Industrie bezahlten und hörigen Medien das Fehlverhalten von Politikern in der Öffentlichkeit als Information ausgeben. Diese Sender oder Zeitungen sind Sklaven ihrer Interessen- und Geldgeber! Nichts passiert auf deren Ebene, ohne die Massen durch Verwirrung in die nächste Gegebenheit zu versetzen.

Und hier komme ich wieder auf den Punkt, dass es gerade in dieser Situation sehr wichtig sei, sich nicht wieder durch den nächsten Automatismus und dessen Ohnmacht mit seiner Opferrolle zu identifizieren, und die Möglichkeit, die sich nun bietet, durch ein Öffnen seines bewussten Zustandes ungenutzt zu lassen, da eine andere Brille/Meinung die Sicht auf diese Kenntnis und Möglichkeit abdunkelt.

Aus solchen Reaktionen und dem Fehlen des Fingerspitzengefühls derer, die die Massen tragen (= Demonstrationsgründer/Veranstalter), entstanden wiederum initialisierte Revolutionen, die wie bereits beschrieben, dem Volk das Gefühl geben sollten, ein „System besiegt zu haben“, doch durch Täuschung ein neues eingeführt wurde, unter anderen Namen und Farben.

Diese Unbewusstheit im Zusammenhang mit dem Ausmaß eines Regierungswechsels kann einen Übergang erschaffen, der durch das derzeitige Verhalten vieler Menschen, die einen der Widerstände in sich wahrnehmen, nicht zu der Zukunft verhelfen, die viele Menschen: „Der Wille und die Schöpfung Gottes“ nennen mögen.

Kurz: Solange wir alle dieser Verstandestäuschung ... (= Schuld/Nichtschuld = Urteil/Haben statt Sein) ... unterliegen und andere Menschen bezüglich Stellung, Rang, Ausübung, politische Gesinnung sowie deren Einstellung verurteilen, ihnen mit Unmut, geistigem Widerstand oder Zorn begegnen, durch das eigentliche eigene Unwissen oder Halbwissen, die durch Dritte erzeugte Vergangenheit und Geschichte zu einem Bild führt(e), das nicht der Wahrheit entspricht, die doch jeder lediglich so annahm und lebt(e), wie sie ihm in seine Wahrnehmung passt(e), wird keine Zukunft entstehen können, egal wer sie erschafft, welche endlich einen Beginn als Subjekt erhalten könnte, sondern weiter ein Objekt erstellt bleibt, das sich mit all den bekannten Anhaftungen des Egos durch Schmerz, Angst und seinen Meinungen weiter identifizieren wird. ♥

- Objekt = Unabhängig vom Bewusstsein existierende Erscheinung der materiellen Welt, auf die sich das Erkennen, die Wahrnehmung, sprich das Leben richtet.
- Subjekt = Mit Bewusstsein ausgestattetes, denkendes, fühlendes, erkennendes, handelndes Wesen.

Damit meine ich, dass ein geistiger Paradigmenwechsel nur dann zu einem Wachstum wird, in und mit allem, wenn wir uns alle wieder menschlich nahestehen, egal wer oder was irgendwann zu jemandem sagte wurde, oder welche Farbe, Klang und Kunst er schön findet. Diese gelebte Vergangenheit sollte erkannt und verstanden worden sein, um durch dieses Verständnis sie und all ihr Leid im Volk/global heilen und lösen zu können. Wissen ist Heilung!

Hören wir bitte durch dieses Verständnis auf zu streiten. Wir alle wurden instrumentalisiert für irgendwelche Begierden und Belange des Satanismus und seiner Anhänger, deren Industrie und all ihren Zweigen und Organen sowie deren Hochfinanz! Deren Arbeit und oberste Agenda war und ist es, die Macht des Volkes/der Völker und die der Menschen zu spalten durch Meinungen und Nutzung der erzeugten, jedoch künstlichen Unterschiede von Religion, Kultur, Wirtschaft, Besitz, politischer Orientierung, Sprachen, Werten und deren Geschichte. Zudem der Mangel der Unwissenheit in nahezu viel zu vielen Bereichen, die das Leben angehen, einen weiteren Cocktail ergibt, der das Ergebnis erstellt, das heute gelebt wird in all seinen trostlosen und einsamen Bildern, die diese Erde ergreifen und das Erbe der Industrie in einem grauen schweren Mantel präsentieren. Wir haben die Macht! Und sie genau davor die Angst!

3) Ein jeder Soldat oder Polizist wird die beiden Karikaturen in diesem Abschnitt deuten können. Jeder, der nun hier der Meinung ist, dass das manipulative Zeichnungen seien, die einen Keil zwischen die Macht, die Du erhalten hast, in Form von Stellung oder Position treibt, wird sich selbst enttäuschen dürfen.

Ich sah so viele Polizisten, die die Menschen missbrauchten durch massive körperliche Gewalt, durch Herabsetzung von der Anwendung des Hochmutes, sich in einer Stellung zu bewegen, die durch die Politik erwünscht sei. Menschen mit Kindern auf den Schultern wurden wie Dinge behandelt und unterdrückt. Selbst das Weinen der Kinder hielt



Ich hoffe,
wir können die ganze Sache
auch noch unter Kontrolle halten,
wenn die Polizisten herausfinden,
dass wir auch Ihre Renten-Ansprüche
gestohlen haben !

diese armen Seelen einiger Polizisten nicht davon ab, unmenschlich zu agieren, da sie durchaus zusätzlich eigenen Unmut und dem Ego bei diesen Einsätzen ein Ventil bieten kann/konnten. Ein blinder und hörbehinderter Mann wurde von vielen Polizisten umstellt und durch grobes Einwirken in einen Zwang gesetzt. Die Polizei drohte den Menschen, die diesen Missbrauch filmten mit Anordnungen, die darauf hinwiesen, diese Handlung billigen zu müssen.

Junge Frauen wurden massiv durch starke Schläge misshandelt. Alte Frauen und alte Männer wurden unter dem Mut und Willkür der Macht, die die Polizei vermeintlich von staatsrechtlicher Seite bekommt, gegen deren Menschen- und Grundrechte schikaniert. Männer erfuhren unglaublich brutalen Umgang. Sie verstecken sich hinter falschen oder zu oft vorkommenden Einsatz-Nummern und Masken, dem Willen und Anordnung Dritter, einer Rüstung, Waffen der gewalttätigen Mehrheit ihrer selbst. (< Polizeistaat)

Man könnte ihnen ihre Gehälter verwehren, damit sie wieder wahrnehmen dürfen, wer und für wen sie ihren hoheitlichen Auftrag wahrnehmen sollten. Doch das System hat es sich so eingerichtet, dass diese Möglichkeiten gar nicht erst möglich sind.

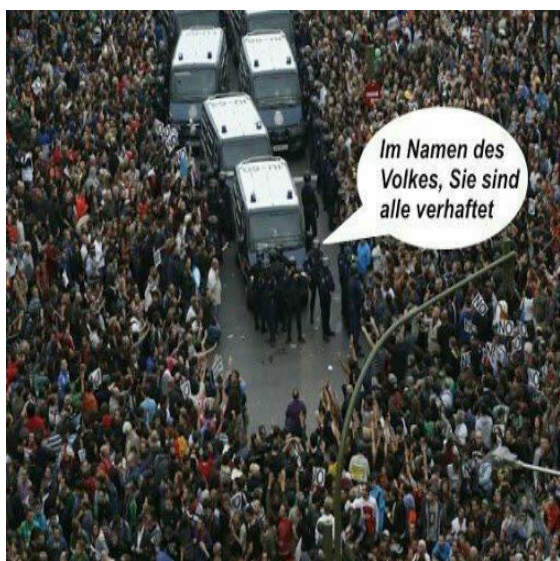
Einen Politiker, Richter, Staatsanwalt oder Polizeichef, der wegen Hochverrates angeklagt ist/wird/wurde, zu Boden zu bringen, ihn zu foltern, weil seine Freiheitskraft sich zur Wehr setzt, bis er durch Prügel und starken Schmerz gefügig gemacht wurde, liegt ihnen nicht im Interesse! (< Wer kontrolliert die Kontrolleure?)

„Der amerikanische Psychologe Stanley Milgram fand heraus, dass 80 % der Menschen nicht über die psychologischen und moralischen Ressourcen verfügen, um sich einem Befehl einer Autorität zu widersetzen, unabhängig davon, wie legitim dieser Befehl ist.

Nur 20 % verfügen über die kritische Kapazität.“ [Das Milgram-Experiment]

— Prof. Dr. Stefan Hockertz

(Das nutzen die Organe über deren Staatssicherheit gegenüber dem Volk aus.)



Strafgesetzbuch (StGB) § 32 [Notwehr]:

(1) „Wer eine Tat begeht, die durch Notwehr geboten ist, handelt nicht rechtswidrig.“

(2) „Notwehr ist die Verteidigung, die erforderlich ist, um einen gegenwärtigen rechtswidrigen Angriff von sich oder einem anderen abzuwenden.“

Es ist immer das Volk, das alle Drangsal und deren Versagen aufnehmen muss!

Diese Willkür einiger ist keine Stärke weder Mut, es ist Feigheit durch Ego, Hörigkeit und Unzufriedenheit/Wut, die seinen Geist genauso knechtet wie den Körper und weiterführend die

Psyche seines Bruders oder seiner Schwester (= Mitmenschen). Doch er (= Polizei/Soldat) hat durch die Organe (= Politik) die Order dazu erhalten und stellt sich durch Abhängigkeit, Unwissenheit, Ego-Komplexen und vor Angst der Macht und der Einflüsse dieser Leute gegenüber, die ihren Rang und Name hierbei verschleiern und verbergen, hinter vielen anderen Gesichter, die für sie sprechen müssen. Die Befehle die die Polizei/Soldat umsetzen, stammen nicht aus einer deutschen und volksnahen Feder.

8X12) Quelle: Intern: Bundessprecher der kritischen Polizisten äußert sich zu Polizeieinsatz

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X12\)-Bundessprecher-der-kritischen-Polizisten-a%CC%88u%C3%9Fert-sich-zu-Polizeieinsatz:4](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X12)-Bundessprecher-der-kritischen-Polizisten-a%CC%88u%C3%9Fert-sich-zu-Polizeieinsatz:4)

8X13) Quelle: Intern: FIRMA POLIZEI

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X13\)-FIRMA-POLIZEI:9](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X13)-FIRMA-POLIZEI:9)

> „Durch das Urteil auf Befehl der Alliierten wurde am 17.12.1953 – BvR 147/52 – im Leitsatz 2, alle Beamtenverhältnisse am 08. Mai 1945 erloschen. Seit diesem Datum gibt es keine Beamten mehr in der BRD.“

> Und wenn man doch von Beamten spricht, dient es dazu, deren Gewohnheit und Realität zu erhalten, wobei es sich im

Handelskreis der BRD nur um eine Bezeichnung ohne hoheitliches gültiges Recht handelt.

Es ist unmenschlich und gottlos, was diese einigen Wenigen tun. Ich weiß selbst, dass man genau dieses Verhalten Tag für Tag in den Ausbildungen erlernt. Solange, bis Du es als Automatismus anwenden kannst. Durch Ausbildung und Übungsgrundlagen der Vorgesetzten und ihre Vorlagen und Vorgaben sowie deren Politik erfährt man durch Aufklärungsvideos, die Dir zeigen, welche Szenarien sich ereignet haben oder welche sich lediglich ereignen können.

Man trainiert diese Ernstfälle durch ständige Wiederholungen, um nach deren Angaben im Fall „X“ zu handeln. Doch vergessen viele die Eskalationsstufen und deren Verhältnismäßigkeit, die die wirklichen Gegebenheiten spiegeln und sich dieser Dynamik anpassen sollten!

Zumindest habe ich und meine Kameraden das so bei der Bundeswehr verinnerlicht bekommen. Die Übungsgrundlagen gehen stets von starken Negativbeispielen aus, die zu oft nicht auf die reale Situation heruntergebrochen und übertragen werden/wurden, betrachtet man sich das Geben der Menschen auf dieser Demo. Sie befinden sich während der z. B. Demonstration immer noch in diesem erlernten Szenario der Übung, während sie auf die sehr große Masse der friedliebenden eigenen Bevölkerung, deren Willen nach dem Grundgesetz und deren Grundrechte nicht im Verhältnis wirken könnten/dürften. Das wäre ein Zeichen für die Fehlerhaftigkeit der Ausbildung, und diese lässt sich zurückverfolgen zu den Vorgaben und Schutzinteressen der Politik.

Oft möchten Soldaten oder Polizisten das jahrelang Erlernte *endlich* umsetzen und sind dann durch das Adrenalin und/oder Angst sehr impulsiv sowie irrational in ihrem Einfindungsvermögen und können daher unachtsam auftreten oder wirken. Hat hier der Gruppenführer oder höher keine objektive und bewusste Einschätzung oder wird ihm ein Befehl aus der Leitstelle eines politisch-orientierten Vorgesetzten übermittelt, das nicht auf Erkennen und Anpassung der Lage fußt, kann es durch Anordnung verschiedener Befehle zu unerwünschten, oder in diesem Fall, zu industriell-politisch erwünschten Situationen kommen.

Doch warum sollten sie diese Einstufung der Lage überhaupt anwenden, wenn sie doch unerschwerlich die Schutzbefohlenen und Wächter der Politik und deren Hintermänner sind? Weil es selbst in den vermeintlich verhärteten Menschen zu einer Situation kommen kann, die sich durch Mut, Empathie, Endmechanisierung und ihrer Vernunft über Befehle hinwegsetzt, um gewisse Anordnungen nicht zu befolgen. Und auf diese 20 % Vernunft darf man bauen und vertrauen, da in ihnen dennoch eine Seele und dessen Gewissen sitzt, die spätestens im Nachhinein erkennt, was recht oder unrecht war.

Ich selbst lernte damals gegnerische Soldaten/Partisanen, die nicht durch einen Schuss fielen, mit dem Bajonett bei dem Überschreiten zu erstechen oder einem Nachschuss auf diese abzugeben.

Wobei der taktische Hintergrund hier völlig außer Kraft gesetzt wurde! Ein Verwundeter blockiert durch seine Versorgung, ein Toter kann später aufgelesen werden.

Doch so werde wir erzogen. Wir schlachten uns wortwörtlich ab, schlagen uns die Köpfe ein für deren Interessen, Ideologie und einer Meinung, die sie erzeugen. Daran lässt sich schon erkennen, wie viele Personen der Führungsebene wirklich etwas für das Leben übrighaben. Wir tragen diese Gewalt oder Angst unser Leben lang mit uns, übertragen es auf unsere Lieben und Mitmenschen, bis im Nachhinein diese Tat bewusst wird und ausbricht, und somit uns zusätzlich von innen her zerfrisst. Für was? Spaltung, Macht und Kontrolle!

Du, mein wundervoller Freund, egal was Du getan hast, vergib Dir bitte selbst, bevor es Dich erreicht und von innen her kaputtmacht. Doch besinne Dich für künftige Ereignisse. Sollte ein Wandel/Wechsel entstehen, wirst Du sicherlich für Dein

Desinteresse diesbezüglich eintreten müssen, bleibst Du bei deren Gehorsam und Lüge ihrer Befehle und Vorgehensweisen.

Nochmals! Bedenke bitte zusätzlich:

Ein jeder Polizist sollte darüber Bescheid wissen, dass er selbst für seine Handlungen haftet. Für z. B. nicht unterschriebene Haftbefehle und Inhaftierung, Gewalt, nicht bewilligte Einsätze, Übertretung von deren eigenen Gesetzen, Grundgesetzesverletzung, Willkür, Machtausnutzung u. a. Denn nach § 823 (= Schadensersatzpflicht) und § 839 (= Haftung bei Amtspflichtverletzung) BGB haftet dieser Polizist persönlich für sein Tun mit seinem Besitz. Deine Vorgesetzten nutzen Dich, doch übernehmen sie keine Verantwortung für Deine Ausübung. Die Staatshaftung ist weggefallen:

Durch Einigungsvertrag vom 31. August 1990 wurde der § 1 wie folgt geändert:

> der Abs. 1 erhielt folgende Fassung:

„(1) Für Schäden, die einer natürlichen oder einer juristischen Person hinsichtlich ihres Vermögens oder ihrer Rechte durch Mitarbeiter oder Beauftragte staatlicher oder kommunaler Organe in Ausübung staatlicher Tätigkeit rechtswidrig zugefügt werden, haftet das jeweilige staatliche oder kommunale Organ.“

> der Abs. 4 erhielt folgende Fassung:

„(4) Für den Ersatz von Schäden, die einer natürlichen oder einer juristischen Person hinsichtlich ihres Vermögens oder ihrer Rechte durch eine gerichtliche Entscheidung rechtswidrig zugefügt werden, gelten die dafür bestehenden Gesetze oder anderen Rechtsvorschriften.“

Durch Einigungsvertrag vom 31. August 1990 erhielt der § 2 folgende Fassung:

„§ 2. Natürliche und juristische Personen haben alle ihnen möglichen und zumutbaren Maßnahmen zu ergreifen, um einen Schaden zu verhindern oder zu mindern. Verletzen sie diese Pflicht schuldhaft, so wird die Haftung des staatlichen oder kommunalen Organs entsprechend eingeschränkt oder ausgeschlossen.“

> Ein Kreislauf, der weder Sinn noch Gerechtigkeit trägt.

Weißt Du, wenn Menschen auf dieser Welt sich dazu entschließen, gegen die Meinungen der Regierungen zu protestieren, ging die Politik auf einige demokratische Versuche der Menschen/Bürger im Vorfeld nicht auf deren Klärungsbedarf ein, um diese Situation sinnhaft zu klären, dann nimmt sich der Mensch/Bürger sein Recht (GG 20.4) und geht auf die Straße, um seine Mitmenschen von dieser Untat, Fehlentscheidung oder Willkür zu berichten und sie zu informieren, da es immer uns alle angeht > Artikel 8 (1) des Grundgesetzes (= Versammlungsfreiheit).

Wenn jedoch eine Regierung *ihre* Vorgaben und *ihre* Stellung nicht beendet, sie sogar durch Willkür und Gewalt schützen lässt, egal ob das Volk eine andere Sicht auf die Dinge hat, nennt man das mitunter Diktatur/Totalitarismus!

Was sind sie ohne uns? Ohne unser Geld? Unsere Arbeit? Unser Zutun? Unsere Kraft und Energie? Nichts! Alle Macht geht vom Volk aus! (= Grundgesetz Artikel 20 Absatz 2)

Daher auch deren Wille. Nur, da die Industrie und Politik unser Geld nutzen ... (= GEZ und deren Fernsehsender und Radiostationen) ..., um eine Illusion zu erhalten ... (= Krieg/Pandemie/Not/Angst) ..., miteinander gegen ein gespaltenes Volk zu agieren, um durch Angst, Zwang und Gewalt deren Manipulation zu erliegen, damit deren Agenda weiter ausgebaut werden kann, ist ein deutliches Zeichen dafür, was all deren Mitteilungen, wie: „Alle Macht geht vom Volk aus.“, nur eine Farce ist und war, um die Völker solange zu beschwichtigen, bis der Tag kommt, an dem es keine Rolle mehr spielt etwas einzuhalten.

(Ich werde die Artikel nur in Kürze beschreiben und würde mir wünschen, dass das Grundgesetz mittlerweile in Reichweite liegt ♥: **Die Artikel** 1, 2, 3, 5, 8, 9, 11, 13, 20).

Doch geht die Regierung weiterhin nicht darauf ein, was sich aus demokratischen Grundzügen nicht verstehen lässt, da sie doch als Werkzeug des Volkes agieren sollte und unter diesem Verständnis durch Wahlen eingesetzt wurden.

Ausreden, Lügen oder *einseitig-befangene wissenschaftliche Experten (= Lobby)*, um deren Begründungen zu folgen, um der unaufgeklärten fragenden Masse eine Antwort zu erstellen, die als glaubhaft und gegeben angenommen werden sollte/möchte. Drohungen oder Denunzierungen sollen zusätzlich uninformierte Mitmenschen davon abhalten, sich aus der erhobenen politischen Meinungsmache zu entfernen und sich jenen anzuschließen, nach Erhalt weiterer bislang verwehrter Blickwinkel, die sich außerhalb der politischen Mitteilungen ergeben.

Wird eine Demonstration in einer gewissen Größenordnung stattfinden, ist es doch ein präzises Abbild dessen, dass eine Regierung nicht auf Augenhöhe mit dem Volk steht!(!?)

Wo ist das nicht gekünstelte, sondern offene Wort, das zusätzlich über ARD und Co. auf die Fernseher übertragen werden könnte, damit sich ein Volk dem Interesse und dieser vielschichtigen Meinung Zugang durch dritte Fragen aus dem Volk einen Überblick verschaffen kann?

Wo sind die öffentlichen, ungeschnittenen und unzensierten Diskussionen mit Politikern, die doch eine Demokratie auszeichnen? Wo ist das Volksbegehren, der Volksentscheid und die Volksabstimmung²⁹⁶, die sich dem Souverän durch Aussagen der Politik seit 1990 in bürgerlicher Hand befinden?

Jetzt wissen wir, dass diese Mitteilungen nur einer weiteren List unterliegen.

Fremdbestimmte Verhaltensweisen durch Verhärtung deren Meinung sowie Willkür und Machtausnutzung werden dann durch Schutzmaßnahmen der Polizei und des Militärs genutzt und geschützt. Wer diesem Buch aufmerksam folgt, hat schmerzlich verstehen dürfen, dass die Regierung nicht die unsere ist. Warum sollte sie dann im Willen der Menschen/Deutschen handeln? Es ist eine Inszenierung, die nicht nur Menschenleben kostet(e).

> Ich bin mir dessen bewusst, dass ich mich in einigen Bereichen immer wieder ähnlich ausdrücken werde. Doch ist es wichtig dem Verstand nach Jahren und Jahrzehnten eine Sicht zu ermöglichen, die er ebenfalls verstehen und annehmen kann, wird sie ihm schlüssig durch und in verschiedensten Zusammenhängen dargelegt. <

Die Politik wird durch Dritte installiert und nutzt deren Möglichkeiten, dieses unwahre Bild aufrechtzuerhalten. Daher wird nur auf Demonstrationen eingegangen, die ihnen in ihrer Sichtweise weiterhelfen werden. Z. B. Fridays for Future, Antifa, Rechte/Linke und Co. Und auch sie werden lediglich instrumentalisiert, bis man sie nicht mehr benötigt.

Erst dann wird klar, Werkzeug der Spaltung, des Missbrauchs und der Täuschung geworden zu sein, wenn es jemals bewusst wird und man sich nicht weiterhin in dieser unwirklichen Weltanschauung aufhält und darin verhärtet und blind wird und bleibt. Dieses lässt sich durch Recherche jedoch leicht herausfinden. Zudem wird die eine Meinung in den Medien sabotiert und in Ungnade gebracht und die andere, die für ihren Nutzen ist, emporgehoben. Zu oft findet der Mensch nur noch Zuspruch oder menschliche Nähe sowie eine Art Zusammenhalt in politischen und/oder religiösen Gruppierungen, die noch zu wenig von dem mitteilen, was der Mensch doch wirklich sucht und benötigt. Lachen, Liebe, Fülle,

Sinnlichkeit, Verständnis, Wahrheit, Dankbarkeit, Gleichheit, Offenheit, Freude und eine auf Augenhöhe basierende Gemeinschaft u. v. a.

Gerade erst vorhin (= zeitliche Verschiebung 2021) unterhielt ich mich mit einem Mann, der mir erzählte, dass er 26 Monate in Griechenland eingesperrt wurde, da er nicht dem Wehrdienst nachkommen wollte. Ein Mithäftling fragte ihn, warum er hier sei. Nach seiner Erläuterung lachte sein Gegenüber, schüttelte den Kopf und erwiderte:
„Hier sind Menschen, die 5 Morde begangen haben. Du solltest für die Regierung morden, willst dies nicht und gehst ebenfalls in das Gefängnis. Was ist das nur für eine Welt?“

Volksabstimmung ist die Abstimmung der stimmberechtigten Staatsbürger über eine einzelne Sachfrage. Die V. kann Volksbegehren oder Volksentscheid sein. Sie ist in dem Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland – abgesehen von Art. 29 GG – aus Misstrauen gegenüber dem Volk und zwecks Sicherung der Macht von Politikern nicht vorgesehen, so dass die Zielsetzungen der führenden Politiker vielfach nicht mit dem Willen der Mehrheit des Volkes übereinstimmen.

Lit.: Huber, P., Volksgesetzgebung, 2003; Herrmann, K., Volksgesetzgebungsverfahren, 2003

296 = Auszug aus dem **Volksgesetzbuch (VGB):**

Volksabstimmung ist die Abstimmung der stimmberechtigten Staatsbürger über eine einzelne Sachfrage. Die Volksabstimmung kann Volksbegehren oder Volksentscheid sein. Sie ist im Grundgesetz – abgesehen von Artikel 29 GG – aus Misstrauen gegenüber dem Volk nicht vorgesehen, sodass die Zielsetzungen der führenden Politiker vielfach nicht mit dem Willen der Mehrheit des Volkes übereinstimmen. =>

Volksgesetzgebungsverfahren 2003

Quelle: VAHLEN JURA, Gerhard Köbler, Juristisches

Wörterbuch-Für Studium und Ausbildung, Ausgabe 18

Verstehst Du? Diese Welt, wie wir sie als solche annehmen sollen, wird nicht durch Politiker und deren, eigentlich unsere Werte, sowie zur Liebe dieses/eines Landes vorgelebt, die sich nach der ehemaligen Präambel des Grundgesetzes zusammensetzen. Keine Zeichen deren Mimik oder Körpersprache zeigt Menschlichkeit, Leidenschaft, Lebensfreude, Güte, weder Bewusstheit für dieses Land und sein Volk auf!

„Wir sollten das Wiedervereinigungsgebot aus der Präambel des Grundgesetzes streichen.“

— Joschka Fischer / „Die Welt“ vom 29.07.1989

(Diese Leute haben keinen Bezug zu diesem Land, Tier und Volk) ♥

Ich führe es nochmals auf. In der Präambel heißt es anfänglich:

„Im Bewusstsein seiner Verantwortung vor (welchem?>) Gott und den (welchen?) Menschen, von dem (welchem?>) Willen beseelt, als gleichberechtigtes Glied in einem vereinten Europa dem (welchem?>) Frieden der Welt zu dienen, hat sich das Deutsche Volk kraft seiner verfassungsgebenden Gewalt dieses Grundgesetz gegeben.“

Das nicht das Deutsche Volk sich dieses Grundgesetz gab, wird Dir nun bekannt sein.

Zudem:

Der Parlamentarische Rat hat am 23. Mai 1949 in Bonn am Rhein in öffentlicher Sitzung festgestellt, dass das am 08. Mai des Jahres 1949 vom Parlamentarischen Rat beschlossene Grundgesetz **für die** Bundesrepublik Deutschland in der Woche vom 16. bis 22. Mai 1949 durch die Volksvertretungen von mehr als Zweidritteln der beteiligten deutschen Länder (= deren Politiker und Funktionäre) angenommen worden ist.

Der Parlamentarische Rat hat dieses Grundgesetz der Alliierten angenommen:

Ich möchte Dir auch dies in dieser Situation nochmals wiedergeben, um verstehen zu dürfen, dass zu viele Handlungen nicht der Wahrheit entsprechen und so heute dennoch der Wille Dritter angewandt wird, die

nicht an unserer Heimat und deren Erbe/Nachkommen interessiert sind, dennoch in unserem Land umgesetzt wird.

Zitat: „Wie war denn das vor 39, bald 40 Jahren (*dies wurde 1988 ausgeführt*)? In Bonn, ernannten 1948 ausländische Besatzungsmächte, willkürlich ausgewählte Politiker zu parlamentarischen Räten. Diese bastelten am Entwurf eines Grundgesetzes, und mit diesem Verfassungsentwurf, wurden sie 36 mal auf den Petersberg zitiert. Ins Siebengebirge, wo nicht die Sieben Zwerge, sondern die Vertreter der drei Westalliierten Residierten. Dort haben dann diese Ausländer jedes Mal im Entwurf, der nicht gewählten parlamentarischen Räte herumdirigiert. Dann konstituierte sich der nicht gewählte, sondern von Ausländern ernannte Parlamentarische Rat im Bonner Museum König, als provisorischer Bundestag. Und setzte die von Ausländern redigierte Verfassung ... (*Grundgesetz, da nach Grundgesetz Artikel 146 immer noch keine Verfassung existiert*) ... in Kraft. So, entstand die BRD.“
— Karl-Eduard von Schnitzler vom 29.02.1988

- Und auch dass diese Volksvertreter damals eingesetzte Funktionäre der Alliierten/des Dritten Reiches waren, steht nach heutigem Wissen fest und außer Frage.

- Eine Frage der Alliierten an einige machtinteressierte Politdarsteller der Nachkriegszeit kann folglich intern verkündet worden sein:
„Wer möchte nach diesem Krieg wieder durch unsere Macht durch Titel und Stand in diesem Land als Treuhänder und begünstigter hervorgehen? Der muss sich jedoch dem Willen und den Anordnungen der Alliierten SHAEF-Besatzer und ihrem Grundgesetz für die Bundesrepublik unterwerfen? Jedoch erhält er jeglichen Schutz.“

Diese Zusammenhänge sind sehr wichtig in diesem Abschnitt des Buches, da Alliiertes Recht seit mindestens 1945 deutsches Recht geworden ist, und so die Interessen der Siegermächte zu deutschen Maßnahmen führten/führen, die auch unsere Polizei/Soldaten einsetzen, um deren eingesetzte Treuhand- und Besatzungsverwalter (= BRD) in deren Namen weiter wirken zu lassen. So entsteht eine Distanz, die es durch Geschichtsfälschung erlaubt und deren vorangegangene Gesetze (= SHAEF-Gesetze) der eroberten Länder über Jahrzehnte hinweg Unsummen an Geldern, Wissenschaft, Einfluss, Bodenschätzen, Wissen, geschichtlicher und kultureller Vergangenheit, Abänderung und Fälschung, aber auch unsere Soldaten für ihre Kriege und Grund zu benutzen/berauben.

Somit geben indirekt ausländische Interessengruppen den Politikern deren Willen als Befehle an unsere Polizei (= Politik)/Soldaten (= NATO) heraus, die wiederum gegen das eigene Volk handeln werden, um die unwissende Besatzung zu erhalten. Doch wenn Personen, die sich nicht mit unserem Land identifizieren, jedoch Anordnungen vergeben, können durch Desinteresse und Unmenschlichkeit in ihrer Ausführung geprägt sein.

„Germany is an occupied country, and it will stay that way.“

Übersetzt: „Deutschland ist ein besetztes Land, und das wird auch so bleiben.“

— Barack Obama

(US- Präsident bei seinem Truppenbesuch 2009 in Ramstein)

Das Böse hat schon längst diese Fronten besetzt. Nicht nur Jesus, sondern auch alte Gelehrte sprachen vor viel mehr als 2000 Jahren davon, warnten bereits von diesen Zuständen, die unter Verwendung hervorragender Vorschläge nun Länder übernehmen, um sich im Laufe der Zeit deren Macht anzueignen, indem sie deren Struktur umfunktionieren und Ereignisse erschufen, die blind, hörig und abhängig machen und trennende Eigenschaften unter den Völkern verstreuen möchten, bis Gesetze, Abhängigkeit, Alternativlosigkeit, List und Lüge die Realität und Wahrheit über Generationen den Menschen ihrer Natur entzogen wurden. Sie zerstörten unsere Welt.

Es nimmt erst ein Ende, wenn die Menschen sich zusammen ihrer Verantwortung annehmen werden, in freier Selbstbestimmung!

Alles andere sind nur wieder Sätze und Schriften (= Gesetze/Verordnungen), die die Menschen weiter unter die Meinung der mitgeteilten Menschenrechte und (...fehlender...) Rechtsstaatlichkeit setzen möchten, um uns alle in Sicherheit zu wiegen. Doch inhaltlich, durch Recherche und dem Erlangen von Wissen ist nichts darin an Recht, Menschlichkeit und Ordnung zu finden.

Und solltest Du Polizist, Richter oder Soldat sein, wirst Du erfahren dürfen, dass Du nicht zum Schutze einer Demokratie und des Volkes verwendet wurdest/wirst, sondern um Personen, die dieses Land, egal wie Du es derzeit annehmen möchtest, mit Deiner unterschwelligen „Hilfe“ in ihre Absicht ziehen. Sie haben kein Interesse für Deine, unsere Heimat und deren Werte, noch für ein anderes Land, das ebenfalls unwissend unter deren Einfluss liegt.

Sieh Dir all die Videos mit versteckter Kamera an, in der nicht nur unsere Politiker uns verkaufen (= Quelle: **7X209**) – *Hochverrat durch Wolfgang Schäuble* –, um deren Agenda > Europa, und deren Rechte künstlich zu erhalten, bis der Mensch keinen Schutz und keine Rechte mehr besitzen wird. Gründe und Gegebenheiten werden erschaffen werden, um Dich zu einem gefügigen Werkzeug zu machen und zu halten.

Angst, Spaltung und Meinung durch Unwissenheit erschafft deren Kontrolle.

Doch ist es unser menschliches Recht, für das auch Du eintreten darfst.

„Ich schwöre, das Grundgesetz *für die Bundesrepublik Deutschland*, die Verfassung der Freien und Hansestadt Hamburg (= Wirtschaft) und alle in der Bundesrepublik Deutschland geltenden Gesetze (= Alliierten Recht) zu wahren und meine Amtspflichten gewissenhaft zu erfüllen, **so wahr mir Gott helfe.**“

(„Ohne Hilfe Gottes. Olaf Scholz und sieben Minister haben in ihrem Eid auf die Formel: "So wahr mir Gott helfe" verzichtet.“ // Jedoch halten sie ihre Vorgaben Dritter ein.)

Du musst keinen Anordnungen aggressiver oder spaltender Vorgesetzter wahrnehmen. Ich weiß auch, dass die Angst ein ständiger Begleiter ist. Hierzu wird sie auch verwendet. Auch die Abhängigkeit, da Du Verpflichtungen nachkommen musst, bindet Dich an die Aufgabe. Selbst Deine Remonstrationspflicht erhält oft wenig Aufmerksamkeit.

Doch eines wird sich verwirklichen durch den, der sein eigenes Volk weiterhin nach all diesen Mitteilungen, die nun niedergelegt wurden und geprüft werden sollten, verrät und misshandelt durch Gewalt und Unterdrückung anwenden. Du selbst wirst Deine vermeintliche Unantastbarkeit und die daraus resultierende Kühnheit, die Du derzeit zum Ausdruck bringst, durch Schuldeingeständnis verantworten müssen.

Du darfst Dich selbst entscheiden, ob Du Dein Ego und das Gefühl unserer Macht gegenüber Deinen Mitmenschen wirken lassen möchtest, indem Du Dich wie einer der Sturmtruppen bei Krieg der Sterne oder der SA/SS verhältst (= instrumentalisierte Marionette/Maschine), oder die Menschlichkeit Einzug erhält und Du Deinen Dienst nach

Vorschrift machst und missbilligst, was sich gegen die Würde und das Menschenrecht richtet.

Doch weiß ich, dass das vorerst die Mutigsten machen werden. Jene auf den hohen Posten haben „zu viel zu verlieren“, geht man von deren Werten aus.

Sehr viele Videos sind derzeit verfügbar, in denen ein Negativbild durch die Polizeigewalt deutlich zu erkennen ist. Diese haben einen weiteren psychologischen Grund, welcher auf das Unterbewusstsein einwirken möchte: „Erhebe Dich nicht gegen die Politik, sonst, wie man hier sehen kann, werden wir dagegen mit Gewalt vorgehen!“ <> Angsterzeugung => eine Art der Kontrolle (< *Ein Exempel statuieren / Das wendete bislang jede Macht an*). Doch ich möchte sicherlich nicht hetzen, weder einen weiteren Keil erschaffen, daher setze ich sie nicht mit als Quelle an. Bitte suche auch nicht danach, da diese Bilder unterbewusst in unachtsamen Lebenslagen zusätzlich Schmerz erschaffen und trennen, was zusammengehört. Der Gewinner aus dieser Ohnmacht wird dadurch wieder nicht der Mensch sein. Ich möchte Dich durch Ehrlichkeit und Wahrheit erreichen, um den Mut und Deine Kraft in Dir zu erwecken, die sich nicht leiten lassen sollen durch Angst, Hörigkeit und Unwissenheit.

Ich selbst konnte noch keine großen Negativerfahrungen in meinem Leben wahrnehmen, außer Anmaßung des Hochmutes einiger sehr weniger Polizisten, die sich über mich stellten, um mir so zu verstehen zu geben, dass ich in der Ego-Rangordnung unter ihnen stehe. Es gibt überall diese Benannten, die ein ganzes Bild verfremden können. Doch bleibe ich weiterhin objektiv und aufmerksam. Ich habe jedoch Verständnis für diese und deren Arbeit, da ich diese Ausbildungserfahrung und das Anwenden selbst ausgebildet und wahrgenommen habe. Auch verstehe ich die manipulative politische Meinung, die auf Dich wirkt. Wir alle haben uns durch die Lust und Last zu Geld, Titel (= Dienstgrad/Stellung) und seine Abhängigkeit unterschwellig kaufen lassen, um unbewusst früher oder später diese Ketten zu spüren, indem man für sie handeln muss, um diese Errungenschaften zu behalten, in deren Abhängigkeit. ♥

Ich glaube an Dich und Dein Herz, das bald entscheiden wird,
gestützt durch Glaube, Gewissen, Mut, Wissen, Güte und Größe!

Doch möchte ich unsere Polizisten auch in Schutz nehmen:

Sie und die Soldaten sind lediglich „auszuführende Personen“, die die Anweisungen der Vorgesetzten umzusetzen haben. Ihnen wurde stets durch List und deren Simulation vermittelt, dass Recht und Gesetz bestehen, sie einen Status besitzen, der Menschenrecht und Ordnung erhalten soll(te). Gedankenkontrolle durch Schulung und Wiederholung. Der Knopf im Ohr leitet sie wie Maschinen. Sie sind Werkzeug und Schutz für Interessen der Macht, sowie deren Kontrolle und Absicht. Sie dürfen nichts selbst entscheiden! Egal ob § 63 BBG ihre Remonstrationspflicht wäre oder nicht. Wenige finden den Mut, da die Abhängigkeit und Angst zu Geld und Zukunft sie fest umfasst! Sie befinden sich in vollem Zwang dieser Interessen. Sie haben Anweisungen zu erwarten, um ihre/eine Tätigkeit durchzuführen. Sie sind bereits die Maschinenmenschen, die durch den Zwang und die Abhängigkeit zu Sklaven wurden und zum Teil Recht und Menschenrecht übergehen sollen, im Namen derer, die sich nicht zeigen. Wir hier in Deutschland können sehr dankbar für unsere Polizei sein, da sie die am wenigsten korrupte Einheit ist, zieht man einen Vergleich. Hier in den oberen Schichten, sieht es jedoch nicht anders aus. Dies beginnt nicht wie anderswo bereits bei dem Streifenpolizist, sondern erst bei systemrelevanten Posten. Doch ihre Befehle wirken und lenken. Mehr Mensch als Maschine hält die sogenannte Stellung, die sich schlussendlich entscheiden wird. Das fühle und sehe ich dennoch.

Sie werden derzeit unwissend durch ihre Interessenvertreter benutzt, um diesen Unmut, diese Ohnmacht und Hilflosigkeit zu erhalten, die sie wieder an anderer Stelle ablassen mögen (= z. B. Demonstrationen gegen Politentscheidungen).

Sie werden durch die Politik unterschwellig drangsaliert, indem man sie in ihrer Entscheidungsfreiheit/Vorgehensweise anbindet und sie zu oft in den Mainstream anprangert und wieder als Problem deuten möchte. Ein ständiges internes Hetzen findet hinter vorgehaltener Hand über die Tiefenpsychologie statt. George Soros²⁹⁷ zahlt Spendengelder an die Antifa, die sehr unachtsam ihren Protest auch gegen die Polizei mitteilt. Wo bleiben die Einwände der Regierung? Es wird zu keinen kommen, da die Interessen weit verzweigt zu sein scheinen, und irgendwo wieder in deren Agenden der selbigen Personen zu finden sind. Der Keil, der die Völker und Menschen teilen soll, erhält so seine Absicht, die ihn immer tiefer eindringen lässt.

297 = Über **George Soros** gibt es sehr vieles zu sagen. Die Mainstream/Massenmedien sprechen von einem Philanthrop (= Menschenfreund), andere ziehen zu viele menschenverachtende und kriegstreibende Erkenntnisse aus den Tiefen, die niemand entdecken sollte. Es darf sich auch hier wieder jeder sein eigenes Bild machen, wer sich selbst darum bemüht, Informationen einzuholen und mit weiteren Informationen abzugleichen.

Hierzu ein kurzer Beitrag, der das Ausmaß nur andeuten lässt:

8X14) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/gDP5HPURx38> , oder; Gigantischer Skandal in Berlin!

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X14\)-GIGANTISCHER-SKANDAL-in-BERLIN!e](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X14)-GIGANTISCHER-SKANDAL-in-BERLIN!e)

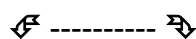
Niklas spricht von der sozialen Mitte.

Die schweigende soziale Mitte kann Reaktionen hervorrufen durch deren Schweigen, die andere nach „Macht strebende Institutionen“ (= Regierung und Co.) durch deren Desinteresse zu ihrer Möglichkeit/Macht verhelfen können (= der Aufstieg Adolf Hitlers konnte mühelos umgesetzt werden, da die starke Masse und deutsche Mitte durch vermeintlichen Wohlstand in Trägheit alles über sich ergehen ließ).

- Polizisten/Soldaten werden durch ihre Lenker nahezu ... (Entschuldige bitte den nachfolgenden Ausdruck ♥ =) ... geopfert, um der einen zu schützenden Seite (= Kommunismus/Politik) den Anlass zu bieten, die ungeschützte Seite unter falschem Licht darzustellen und das Volk weiter zu spalten. Wir sind eine Familie, die eigentlich die Möglichkeit besitzt, ein unglaubliches wundervolles Leben auf dieser fantastischen Erde zu leben.

Doch zu viele ziehen es noch vor, die Verantwortung an andere abzugeben.

Öffne bitte Deine Augen, Ohren und Dein Herz für das Ergebnis und Resultat Deiner abgegebenen Macht an Dritte, und was sie daraus machten.





Der Baum und seine Früchte:

„Nehmt Euch vor falschen Propheten in Acht. Sie kommen daher wie harmlose Schafe, aber in Wirklichkeit sind sie gefährliche Wölfe, die Euch in Stücke reißen wollen. Ihr erkennt sie an ihrem Verhalten, so wie ihr einen Baum an seinen Früchten erkennt. An Dornbüschen wachsen keine Trauben und an Datteln keine Feigen. Ein gesunder Baum trägt gute Früchte, ein kranker Baum dagegen schlechte. An einem guten Baum wachsen keine schlechten Früchte, ebenso wenig wie ein kranker Baum gesunde Früchte hervorbringt. Ihr seht, man erkennt sie an ihren Früchten.“

— Jesus



„Reicher Mann und armer Mann standen da und sah'n sich an. Da sagte der arme Mann bleich:
Wäre ich nicht arm, wärs't Du nicht reich.“

— Bertolt Brecht

Es wird Zeit, sich ernsthaft Gedanken darüber zu machen,
für welchen Verlauf Du Dich entscheiden wirst. ♥



=> „Polizisten, die eine Straftat beobachten, dürfen die Täter auch dann verfolgen, wenn diese in ein Privathaus flüchten. Nicht in Berlin, wenn es um Objekte Linksradikaler (= z. B. Antifa) geht. "Wenn wir in die Häuser rein wollen, müssen wir erst einmal telefonieren", sagt ein Polizist, der anonym bleiben möchte. Über Jahre habe er mehrere Einsätze rund um das Haus im Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg miterlebt. Wenn es ein Straftäter erst durch die Haustür geschafft habe, werde jeder Beamte die Verfolgung aufgeben und stehenbleiben, sagt er. "Bis ich dann jemanden erreicht habe, der diese Entscheidung treffen darf, ist jeder Straftäter über alle Berge. Für geplante Durchsuchungen muss überdies auch die Polizeipräsidentin ihr Einverständnis geben. Diese Anordnung gilt ausschließlich für Objekte, die durch Linksradikale genutzt werden. Andere Orte, an denen sich in Berlin kriminelle Milieus aufhalten – Szenetreffe von Rechtsextremen, Moscheen, in denen Islamisten verkehren oder Immobilien, die kriminellen Clanmitgliedern zugewiesen werden –, sind von diesem Entscheidungsvorbehalt ausgenommen.“

Quelle: https://www.rbb24.de/politik/beitrag/2020/08/berlin-rigaer-str-94-straftaetige-andreas-geisel-barbara-slowik.htm/alt=amp.html?_twitter_impression=true

Ähnlich: <https://jungfreiheit.de/politik/deutschland/2020/rigaer-94-anzeige-gegen-innensenator-und-polizeipraesidentin-wegen-straftaetige-gegen->

Diese Frauen und Männer, Nachbarn, Brüder und Schwestern werden hinter vorgehaltener Hand der Öffentlichkeit präsentiert, um durch Meinungsmache wiederum für andere Belange und Einsätze mit anderen durch das Volk gedeckte Mittel wirken zu können. Doch diese Wucht erfahren nicht die radikalen Gruppierungen, sondern friedliche Menschen, die mit der Politik nicht im Gleichstrom stehen.

Hierzu ein weiterer Ritter (= Michael Fritsch/Kriminalhauptkommissar), der Dir Einblicke geben wird, wie ungerecht die Polizei durch die Politik gehalten und gelenkt wird.

8X15) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/dkr6XGtGYQI> , oder; Kriminalhauptkommissar Michael Fritsch kritisiert Corona-Maßnahmen auf Querdenken-Demo Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X15\)-Kriminalhauptkommissar-Michael-Fritsch-kritisiert-Corona-Ma%C3%9Fnahmen-auf-Querdenken-Demo:5](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X15)-Kriminalhauptkommissar-Michael-Fritsch-kritisiert-Corona-Ma%C3%9Fnahmen-auf-Querdenken-Demo:5)

Dieser Beitrag ist die Essenz seiner Mitteilung.

8X16) Quelle: PDF: <https://www.basel-express.ch/redaktion/geopolitik/67-gehackte-e-mails-george-soros-als-strippenzieher-der-ukraine-krise> , oder; www.basel-express.ch, Gehackte E-Mails: George Soros als Strippenzieher der Ukraine-Krise, von: Marco Maier Oder: <https://t.me/Freiheit369/187>

Inhaltsausschnitt: „[...] Wie das amerikanische Portal "ZeroHedge" berichtet, haben Aktivisten von >CyberBerkut< wohl die E-Mail-Korrespondenz zwischen dem ukrainischen Präsidenten Petro Poroschenko und dem amerikanischen Spekulanten George Soros geknackt. Darin geht es vor allem darum, dass Soros alles erdenklich Mögliche unternehmen will, die Ukraine finanziell und militärisch zu stärken. [...]“ (< Interessant, betrachten wir das Heute [2024/25])

Hörigkeit und Angst sowie angewendete Machtausübung zersetzen und spalten die Nationen. Sie dürfen nicht selbstständig denken und handeln, um dem Volk zu dienen und dieses zu Schützen (= GG Artikel 20 [Verfassungsgrundsätze – Widerstandsrecht]:

(4) „Gegen jeden, der es unternimmt, diese Ordnung zu beseitigen ... [= damit sind die Grundrechte GG Artikel 1 – 20a gemeint] ..., haben alle Deutschen das Recht zum Widerstand, wenn andere Abhilfe nicht möglich ist.“ [**Alle Macht** geht vom Volk aus!]).

Erkenne das bitte. ♥

Sie werden zu Unmensen und zu Unrecht ebenso gezwungen, benutzt und erzogen, wird die Politik oder deren Interessengeber in deren Anwendungsweisen und Ausübungen kritisiert.

Gehen wir, die Menschen dieses und aller anderen Länder wieder etwas mehr aufeinander zu, wenn es von „oben“ (= der politische Vormund) schon nicht als Wert und Weg der Gemeinschaft anerkannt werden soll und angewendet wird.

Die Polizei/Richter und Co. sind erst dann wieder in der Staatshaftung, wenn die Souveränität Deutschlands hergestellt wäre.

Dann können sie aus der Privathaftung (= § 823 und § 839) entnommen werden.

So würde/könnte sie auch erstmals wieder ihren Auftrag wahrnehmen, um das Volk zu schützen, und nicht die Regierung und Industrie vor dem Volk. Die BRD übernimmt keine Haftung, da sie das nicht annehmen und vertreten kann als „Nicht-Regierungsorganisation und Treuhandgesellschaft oder -verwaltung“.

Zitat:

„Wir haben gar keine Bundesregierung. Wir haben Frau Merkel (.../Herr Scholz) als *Geschäftsführer(in)* einer neuen Nicht-Regierungsorganisation in Deutschland.“

— Sigmar Gabriel, 27.02.2010 auf dem Parteitag in Dortmund

(Bevor sie alle Macht erhielten, durfte man von Zeit zu Zeit etwas Wahrheit erfahren, bis sie zum Schweigen durch Vergabe besserer Titel oder unguter Beweise/Fotos gezwungen wurden.)

Wer ihrem Befehl folgt, tut das freiwillig, indem er durch die Inanspruchnahme und Bewilligung der bisherigen Selbsthaftung alle Verantwortung durch sich und seinen Besitz und sein Vermögen selbst absichert und deckt. Ich hoffe, dass das jedem „Staatsdiener“ bewusst ist.

> Verstehst Du nun, solltest Du Polizist sein?

Anmerkung: Vergiss bitte nie, erstens, wer und was ist ein „Staat“ (= *das Prinzip der Volkssouveränität bestimmt das Volk zum souveränen Träger der Staatsgewalt*). Die bislang fehlende Verfassung (= *siehe GG Artikel 146*), als politisch-rechtliche *Grundlage eines Staates, beruht danach auf der verfassungsgebenden Gewalt des Volkes*. Nicht ein absoluter vom Volk authentisierter Monarch, sondern das Volk in seiner Gesamtheit steht einzig über der Verfassung.

Doch wie Du nun weißt, hat Deutschland keine Verfassung. Und wenn Du im Internet danach suchst (= die Deutsche Verfassung / z. B. als PDF), kommt immer der Hinweis auf das Grundgesetz der Alliierten für die Bundesrepublik[-GmbH].

Doch warum sollte dann noch im Grundgesetz stehen?:

Artikel 146 [Geltungsdauer des Grundgesetzes] > „Dieses Grundgesetz, das nach Vollendung der Einheit und Freiheit Deutschlands für das gesamte deutsche Volk gilt, *verliert seine Gültigkeit an dem Tage, an dem eine **Verfassung in Kraft tritt, die von dem deutschen Volke in freier Entscheidung beschlossen worden ist.***“

Die BRD teilt offenkundig mit, dass sie eine Verfassung besitzt. Dann wäre ja das Grundgesetz ungültig, aus dem Grunde heraus, eine Verfassung zu besitzen. Jedoch wird dieses immer noch zum Vorhalten der fiktiven oder gar entnommenen Grundrechte benutzt, was nicht sein könnte, hätte die BRD eine Verfassung für ihr

Handelsrecht, die Handelsflagge und das Firmenstatut. Das nennt man dann Dienst- oder Handlungsanweisung.

Wenn es nun keine Verfassung gibt, wie kann dann ein Verfassungsschutz existieren? Oder ist der Verfassungsschutz ein anderer Begriff für: Regierungs- oder Staatsschutz? In der DDR war es die gleichnamige Stasi, die ihre Macht schützte.

... weder zweitens, wer das Gehalt zahlt und die Legitimation dafür vergibt.
Die BRD reicht es nur weiter. Denn, Grundgesetz:

Artikel 20 (2) und (4) [Verfassungsgrundsätze – Widerstandsrecht]:

(2) *Alle Staatsgewalt geht vom Volke aus.*

(4) *Gegen jeden, der es unternimmt, diese Ordnung zu beseitigen, haben alle Deutschen das Recht zum Widerstand, wenn andere Abhilfe nicht möglich ist.*

Wer dient hier wem?

Und wer kontrolliert wen?

8X17) Quelle:

https://www.xn--untergrund-blittle-2qb.ch/politik/theorie/das_volk_und_die_staatsmacht_wer_dient_hier_wem_3831.html ; – Über die staatliche Herrschaft – Das Volk und die Staatsmacht – wer dient hier wem?

Oder: <https://t.me/Freiheit369/188>

„Völker- und staatsrechtlich ist ein Staat durch drei Merkmale gekennzeichnet. Ein Staatsgebiet, ein auf diesem ansässiges Staatsvolk und eine Staatsgewalt, die auf diesem Gebiet über das Staatsvolk hoheitliche Macht ausübt. Die Staatsgewalt hat das Gewaltmonopol inne, was heißt, dass es staatlichen Organen vorbehalten ist, (...unmittelbaren physischen Zwang...) auf die zum Staatsvolk zählenden Menschen auszuüben.“

Quelle: Wikipedia

Das würde bedeuten, dass, sollte eine Demonstration kein Gehör finden, die Polizei gegen die, die das Gehör verweigern, vorgehen müsste. Doch durch die Instrumentalisierung, Abhängigkeit, Angst und Hörigkeit bedienen sie leider die Interessen so lange, bis der Deutsche in diesem Land aufhört, deren Gehälter zu zahlen, damit sie doch erkennen, von wem alle Macht ausgeht, oder das Volk (Millionen) sich geschlossen erhebt. Der Zahlungszwang an Steuern nimmt einem jeden die erste/seine Entscheidung und Möglichkeit ab.

Auch ich war einige Jahre programmierter Interessenvertreter und Soldat. Zudem außerhalb dieser Zeit programmierter Interessenvertreter und Person dieser Politik. Ich verstehe Deine/Eure Situation. Doch wusste ich es zu seiner Zeit ebenso nicht besser. Mir hat es jedoch niemand so genau erklärt.

Und wenn mir doch jemand hätte ein anderes Wissen vermitteln wollen, wäre ich *vielleicht* in meiner Unreife und Verstandesmanifestation, von der ich vollkommen eingenommen war, zudem von meiner Weltwahrnehmung und der Abhängigkeit zu Lust, aber auch der Angst mich selbst zu hinterfragen, wie ein trotziges Kind gewesen, um Geld, Titel, Ego, das eigene Bild/Maske, die vermeintlichen eigenen Fehler und ihre Scham u. a. zu schützen.

Ist es, wie es war. Auch ihr, die Polizisten, Soldaten und Bediensteten, ich bitte Euch mit meinem Herzen, erhebt Euch nicht gegenüber Eures Gleichen. Ich danke Dir, mein Freund! ♥

„Vater, vergib ihnen, denn sie wussten bis zu diesem Tag nicht, was sie taten.“

Ich wiederhole:

Auch ist es essenziell wichtig, dass wir uns selbst für alles Gelebte vergeben, um in eine Zukunft in erster Linie mit uns selbst in einen Frieden zu gelangen! Und vergeben wir auch allen anderen für ihr Tun. Denn auch sie waren fern ihrer Göttlichkeit, um in unserer Menschlichkeit aufeinander zuzugehen.

„Erkennen wir dies an, wird ein Zauber stattfinden dürfen!“



☞ Die Wahrheit möchte nicht gerne angenommen werden. Oft ist sie mit Scherz/ Stolz verbunden, der nicht sein müsste, ist man bereit, sich zu hinterfragen. ♥
– Man steht sich oft selbst im Weg –

„Die Borniertheit²⁹⁸ mancher wirkt der globalen Bewusstwerdung der Menschheit wie eine angezogene Handbremse entgegen.“
— D. S. B.

„Wer sich entwickeln will, braucht Gelegenheit, um an sich selbst zu zweifeln.“
— Dr. Gerald Hüther

298 = Als **Borniertheit** bezeichnet man eine Art Engstirnigkeit, die auf seinen Vorstellungen/Weltbild beharrend und zugleich in ärgerlicher und spöttelnder Weise eingebildet und mitteilend wirkt.

Jede Verhandlung unter Menschen, egal ob es sich um Streit, einen Unfall o. Ä. handelt, welche von Dritten (= Kirche, Politik, Richter o. Ä.) geordnet werden möchte/muss, weist leider und lediglich nur auf, wie fern sich der Mensch geworden ist, uns von der vermeintlichen Schuld des anderen durch interne bewusste Gespräche, dem daraus resultierenden Verständnis und der daraus resultierenden Einigung abzulassen, durch das Einmischung Dritter (= Verantwortungsübergabe), welche die wahre Menschlichkeit und ihr soziales Geflecht außen vor lassen, um blindes und antrainiertes Recht oft durch Genugtuung zu verspüren, welches kein Verständnis noch Raum für eine Zusammenkunft beinhaltet, sondern lediglich Meinungsweisen, fiktives geltendes, nicht gültiges Recht oder Geld einer Seite zugesprochen werden, um an diesem Urteil „Gut und Böse“/ „Richtig und Falsch“ unterscheiden zu können. Dass das Ergebnis die andauernde Getrenntheit einer sozialen Gemeinschaft ist, nehmen wir weder in Kauf noch verstehen wir diese Handlung in ihrem Zusammenhang. Dritte übernehmen durch deren Recht, was uns der Kommunikation entzieht.

> Etwas Schönes möchte ich Dir gerne noch nahelegen mein Freund, möchte man diesen vorgegebenen Weg verlassen, um Gefühltes und nicht eine Meinung zu verwirklichen: Erwarte hinter Deinem Ich ein Selbst, das sich so sehr wundervoll und unglaublich anschauen lässt und anfühlt, und dieser Weg bereits eine Veränderung in sich trägt, die sich während des Weges und seiner, Deiner Arbeit zu erkennen gibt, die sich in ihrer Schönheit im Innen und Außen zeigt. Eine Persönlichkeitsveränderung und all ihre Nebenwirkungen werden stattfinden, wie z. B. dadurch Selbstverantwortung und Eigenständigkeit zu

übernehmen und daraus Mut und Wissen zu erlangen, innere Stärke zu erzielen durch Unabhängigkeit und Bewusstheit, sowie das Heilen der alten Ängste und Schmerzen, auch das der anerzogenen Schuld und Scham. Zudem das Infragestellen der geführten Lebensweise wird Dir Alternativen aufzeigen und Dich von Betäubungen, Zwängen oder Süchten einfacher lösen, was Dich wieder mehr mit Dir und Deiner Natur und ihrem Kern verbinden wird. Zudem das sich erfahren Dürfen, der wirklichen gesunden Umgangsweise mit Dir selbst und Deinem Umfeld durch Ernährung, Achtsamkeit, Bewegung, Ruhe, inneren Frieden und Freude, Gedankenhygiene durch die innere Arbeit, wie auch an der Selbst- und Nächstenliebe, bringen Dir Dich selbst und diesem zu lange unerkannten Gleichgewicht wieder näher. <

Nimm Dir Deine Verantwortung zurück und schaue, welches Deiner Handlungen welche Räder global in Bewegung setzt, und welches dieser Räder zu welchen Ereignissen führt(e).
Du möchtest auch aus dieser undankbaren, vergessenen und unmenschlichen Realität?
Tu es! Du bist nicht alleine. Verbleibe hier, gegenüber Deinem Gefühl, und erkenne daran die Fessel der Angst, die Dir als Kind mitunter durch die Gewohnheit und Abhängigkeit angelegt wurde.

Gib Deinem Tun wieder Deinen individuellen kreativen Ausdruck, indem Du es wieder bewusst in Deine Hand nimmst! Gib Dir ein Ziel, das Dich mit Sinn erfüllt, da es Dir gilt.

Vor was hast Du Angst?

Davor, dass das Essen anderer Kontinente weniger wird?

Davor, dass Du die nächste Handygeneration nicht mehr jedes Quartal miterleben würdest?

Davor, dass Du das nächste Fußballspiel nicht in 4K oder 8K und live im neusten TV sehen kannst?

Davor, dass Du nicht mehr 40 + Stunden Arbeiten musst, um Dinge zu begleichen, die doch unter Naturrecht stehen und jedem Leben gestellt werden sollen, was im Sinne des Lebens auf Mutter Erde ist?

Davor, dass Du von aller Arten Überreizungen ablässt, um Dich und Deine Umwelt wieder wahrzunehmen?

Oder davon, Dich weiter mit Sinnlosigkeit einer Maschinerie hinzugeben, die Dich als Konsument an unzählige konditionierte und kontrollierende Gesetze bindet, damit Du Dir darin eine deren Realitäten erstellen darfst, deren Anwendung Deine Lebenszeit, Gesundheit, Ursprünglichkeit, Natur, Energie, Geld/Steuern, Nerven, Lebenslust und die einstige kindliche Liebe kosten wird?

Hast Du davor Angst?

Wie lange noch sehen wir zu, wenn Mutter Natur in ihrem natürlichen Kreislauf handelt und es zum Beispiel regnen lässt, um alles Leben und deren Kreislauf auf ihr aufrecht zu erhalten und durch diese natürliche Gegebenheit eine Firma (Nestlé) kommt, die unnatürliche, auf Profit ausgerichtete sowie korrupte Rechte und Gesetze erschafft und nutzt, um dieses Wasser abzusaugen, weiterhin anzureichern (= z. B. Fluorid), in Plastik zu verpacken (= Weichmacher/BPA, Ölindustrie), wo wiederum Grenzen und Unterschiede zwischen dem Menschen/Verbraucher gezogen werden ... (= die eigene Wirtschaftlichkeit und der gesellschaftliche Stellenwert sowie der Raub an der Lebensgrundlage der Natur an diesen Menschen und Tieren. Nur zahlungskräftigen Ländern wird dieses Wasser zur Verfügung gestellt) ..., die wiedermals nicht natürlich sind und davon mehr haben als die anderen (Raubtierkapitalismus), um sich daraus wiederum über andere stellen zu können (Geld = Macht/Kontrolle, Gier und Neid) was auch wieder sehr unnatürlich und spaltend ist.

Ich bitte Dich wiedermals mit meinem Herzen!

Wie viele Beispiele möchten noch aufgezeigt werden, um uns einzufinden, um endlich eine Stimme dem Leben zu geben, um daran zu wachsen, zu verstehen und zu heilen?

Ich wünsche mir so sehr, dass Du mit mir bist und wir uns für eine der Möglichkeiten entscheiden werden, um den Paukenschlag und die Hörner ertönen zu lassen, die die Völker erhebt und vereint!

Für Dich, Deine Familie und Mitmenschen, die Kinder, für die Tiere und Mutter Erde und den Geist der Schöpfung, die uns nicht aufgegeben haben und dennoch gegen all ihre Widrigkeiten Tag für Tag und alle Schönheit, Kraft und Energie aufbringen, um Leben zu können in Fülle und Freude!

Suche nicht die Schuld bei anderen, wir waren Teil deren Lüge und Spielregel.

Werde Dir nun durch Deine Handlungen wieder Deiner Macht bewusst!

Es gehören stets zwei dazu. Die, die die Welt nutzen, kontrollieren und lenken, weil die andere unwissende Masse: „JA“ sagt. Lass das Volk und die Völker nun die Veränderung sein, denn nur das Abwarten wird keine gute Veränderung bringen.

Lassen wir los von dieser Lebensweise, da wir uns Schritt für Schritt wieder nach unserer und der Natur ausrichten werden, die stets unsere Grundlage gebildet hat.

Das ist unsere Heimat! Die Menschlichkeit in der Gemeinschaft und die Fülle dieser Natur!

Ein Zitat von Viktor Schaubberger, das ebenfalls das Wasser und die Regeln der Dominanz der Lenker offenlegt:

„Soweit die Geschichte zurückreicht, lässt sich feststellen, dass alle Menschen, die sich mit der Klärung des Rätsels Wasser befassten, auf das Erbittertste bekämpft wurden.

Alle Andeutungen, die wir in uralten Büchern finden und die uns das Wesen des Wassers erklären, sind schon in den nächsten Auflagen ausgemerzt worden. Die Wahrheit des Wassergeheimnisses ist auch ein Mittel, um dem Gelde die Zinskraft zu sichern. Der Zins gedeiht in der Mangelwirtschaft. Ist das Problem der Wasserentstehung gelöst und wird es dann möglich, jedes Wasserquantum und jede Wasserqualität an beliebigen Orten herzustellen, ist man in der Lage, ungeheure Wüstenflächen wieder urbar zu machen, wird der Kraftwert der Natur und zugleich der Kraftwert der Maschinenkraft auf ein solches Minimum gesenkt, dass es sich nicht mehr lohnt, damit zu spekulieren. Nahrungsfreiheit und kostenlose Maschinenkraft sind so umstürzende Begriffe, dass das gesamte Weltbild und auch alle Weltanschauungen eine Veränderung erfahren werden. Die Wahrung des Geheimnisses Wasser ist daher das größte Kapital und aus diesem Grund wird jeder Versuch, der dieser Klärung dient, rücksichtslos im Keim erstickt.“

— Viktor Schaubberger (1885 – 1958)

Egal zu welcher Verantwortung Du Dich entschließen wirst, ob zum Eigennutz und egoistischem, oder für gemeinschaftlichen Nutzen mit Zukunft, wo Frieden und Leben daraus hervorkommen kann.

Du bist verantwortlich!

Auch wenn Du keine Verantwortung tragen möchtest, sobald man irgendetwas tut, setzt es einen Prozess in Bewegung, der durch Ursache $\hat{=}$ Wirkung oder Aktion $\hat{=}$ Reaktion auf das Sein und Handeln reagiert. Schau Deine Handlung an und verfolge sie, um zu erfahren, welche Wirkung sie auf uns, und schlussendlich wieder auf Dich zurückwerfen wird. Du kannst die Verantwortung nicht abgeben. Auch, wenn es Dir unterschwellig verinnerlicht wurde durch die Abgabe an Entscheidungen zu Politik, Religion, Industrie u. a., um durch deren Übernahmeentscheidungen eine Entscheidung zu treffen, welche alles Leben entmündigen und so, sieh sie Dir an, diese Welt vernichten durch Rodung, Gift, Chemikalien, Abpumpen, Rohstoffgewinnung, Gen-verändern, Ausbeutung, trennen und teilen sowie benutzen und abschöpfen, mit dem Hintergrund des Verfalls.

Glaube mir, Du wirst Dich durch die eigene Entscheidung viel besser fühlen dürfen. Denn nun trägst Du nicht mehr dazu bei, das Leid und die Zerstörung weiter zu unterstützen, sondern bist wissend, interessiert und bewusst in Deiner Handlung, um für Dich und alles Leben nachhaltig zu handeln und wieder Verantwortung zu tragen.

Du wirst dazu auf nichts verzichten müssen. Ganz im Gegenteil!

- Die Kirchen übernehmen nicht die Verantwortung, um diese Welt zu verbessern, wo sie doch nur den Tod und die Trauer erhebt, sie zudem mit anderen Dingen und Wirtschaftsinhalten, Geld und Kontrolle beschäftigt ist.
- Sie und unsere Politik übernimmt nicht die Verantwortung an dem Volk, da sie uns nur verwalten wird, da wir Sachen die wirtschaftlichen Wert erschaffen sind, nach ihrem Auftrag an der Wirtschaftlichkeit. < GG Artikel 133.
- Die Industrie übernimmt keine Verantwortung für ihr Handeln, da sie die Welt als Kapital und Rohstoff ansieht und nicht das Leben und Grundlage auf und in/mit ihr.

Nun liegt es wieder an der Menschheit!

Eines ist jedoch sicher:

Gib und Du bekommst. Egal auf welcher Ebene.
Sei Dir dessen bitte bewusst.

Zitate:

„Wir sind nicht nur verantwortlich für das, was wir tun,
sondern auch für das, was wir nicht tun.“
— Molière

„Aktiengesellschaft: raffinierte Einrichtung zur persönlichen Bereicherung
ohne persönliche Verantwortung.“
— Ambrose Bierce

„Für seine Handlungen sich allein verantwortlich fühlen und allein ihre Folgen,
auch die schwersten, tragen, das macht die Persönlichkeit aus.“
— Ricarda Huch

„Die Ideen sind nicht verantwortlich für das, was die Menschen aus ihnen machen.“
— Werner Heisenberg

„Die Ehrfurcht vor der Vergangenheit und die Verantwortung gegenüber der Zukunft
geben fürs Leben die richtige Haltung.“
— Dietrich Bonhoeffer

„Macht ist Pflicht – Freiheit ist Verantwortlichkeit.“
— Marie von Ebner-Eschenbach

„Den größten Fehler, den wir jetzt machen könnten, wäre,
die Schuld beim Trainer zu suchen.“
— Karl-Heinz Körbel

„Fordere viel von Dir selbst und erwarte wenig von den anderen.
So wird Dir Ärger erspart bleiben.“
— Konfuzius

„Was nützt es dem Menschen, wenn er Lesen und Schreiben gelernt hat,
aber das Denken anderen überlässt?“
— Ernst R. Hauschka

„Die Zukunft kann man am besten voraussagen, wenn man sie selbst gestaltet.“
— Alan Kay

„Habe Mut, Dich Deines eigenen Verstandes (= *Geistes*) zu bedienen.“
— Immanuel Kant

„Vom Wahrsagen lässt sich wohl leben, aber nicht vom Wahrheit sagen.“
— Georg Christoph Lichtenberg

„Es gehört oft mehr Mut dazu, seine Meinung zu ändern, als ihr treu zu bleiben.“
— Friedrich Hebbel

„Freiheit ist nämlich, wenn man sich morgens fragt, was man wohl tun wird.
Zwang ist, wenn man es weiß.“
— Harry Rowohlt

Innere Arbeiten

Bis heute schule ich mich daran, das mir nun Verständliche nicht nur durch das Fühlen können zu greifen und zu verstehen, oder lediglich als richtig oder falsch zu erachten, oder auf eigene und äußere Fragestellungen logische und lebendige Antworten zu finden und zu geben, die nach meinen Richtwerten der Würde- und Werteerkenntnis wieder ein Verhältnis zu Erde, Tier und Mensch sinngebend zu verteilen, die zudem eine Antwort/Handlung in sich tragen, aber auch diese in mir, für mich und für alles was ist, Schritt für Schritt selbst und unabhängig umsetzen zu können.

Denn genau dort findet Wandlung statt.

Im Bewusstsein, und dazu das Werkzeug der allgemeinen Reflexion und der Selbstreflexion²⁹⁹.

Eine vernünftige Antwort zu finden, mag nicht das größte Problem sein, je nachdem welche Verantwortung und Haltung in dieser liegt, sondern erst selbst diesen Inhalt zu leben, der oft nicht erkannt wird, was diese einstige Entscheidung und Handlung anderswo bewirkt.

Ich wollte es einst in meinem programmierten Dasein anderen stets recht machen oder ihnen zustimmen, um zu gefallen oder um angenommen zu werden.

299 = Unter dem Begriff: **Selbstreflexion** verstehe ich, dass man sich über geschehene Ereignisse, ob direkt während oder nach einer Situation oder abends in Ruhe, unabhängig der Gefühle und anderer Emotionen, die sie tragen oder trugen, nochmals ein objektives und nüchternes Gesamtbild über diesen Hergang zu verschafft.

Hier sollte als Ergebnis keine Rolle spielen, wer schuldig oder unschuldig ist. Vielmehr ist es von Wichtigkeit, in sich selbst zu hören/fühlen, um objektiv(**300**) auf eine Antwort zu stoßen, die für diesen Hergang ein Ergebnis trägt, welches

den Kern der eigenen Weiterentwicklung in sich beherbergt, um zu einem bewussten und zusammenführenden Ergebnis zu werden, sollte solch eine Situation nochmals ähnlich auftreten oder die geschehene Emotion tief liegen, um sie auflösen zu können in der nun bewussteren Herangehensweise an eine solche Situation, die auf menschlichen Beinen stehen darf, um aus der Verletzung und Verhärtung zu treten, was einen immensen Einfluss auf die innere Zufriedenheit mit sich bringt, und Stress, Angst und Verbitterung auflösen wird. Denn Verhärtung, Widerstand oder Verstandeshörigkeit(301) führen nur zu einer Spaltung und zu weiterem geistigen Stillstand, Verhärtung und der herbeigeführten Trennung, auch zu sich selbst.

Kurz: Unbewusst oder nachtragend zu sein, sowie Trauer oder Zorn in sich zu tragen, oder die Verteilung der Schuld lenken zu wollen, stehen uns Menschen oft bis in das hohe Alter im Weg. Eine Selbstreflexion bietet unter der Bewusstmachung die Möglichkeit, wieder aufeinander zuzugehen, oder Ereignisse besser bewältigen zu können und sich dazu zu verhelfen, in den inneren Frieden zu kommen. Wut, Hochmut oder dergleichen bilden die Unfähigkeit für seine Selbstreflexion, die doch erst den Schmerz oder die Angst, die in einem vorherrscht, diese Reflexion auslösen zu können, und schlussendlich doch ihren Ausdruck über die Wut/Zorn/Widerstand/Angst zu finden. Solange man diese Emotion in sich trägt, begleitet einen deren Gefühl. Auch, wenn es mir durch Dritte und deren Missgunst/Meinung zugetragen wurde, da sie ihre Angst an mich übertrugen. In nahezu 100 % lassen sich Ereignisse durch Reflexion erkennen und zeigen auf, dass sie auch bei einem Mitmenschen meist künstlich durch diesen aufrechterhaltenen Mangel, die Hilflosigkeit und Ohnmacht, Last oder Not in dieser Lebensweise erzeugt wurden. So erkennen wir, dass der Ursprung keine natürliche menschliche Realität besitzt und so nur wieder ein Ventil, das durch Vergebung, Güte und Verständnis, auch für sich selbst, abgewiesen werden kann, um ein aufeinander Zugehen wieder möglich zu machen. Denn da alle Meinungen über dieses, deren Leben, das Verhalten, das Denken und Handeln, das Glauben und die Vorgaben von unserer Natur abgebracht wurden, all diese Meinungen uns heute kreierten und wir aus dieser Wahrheit eine Realität konstruierten, lässt sich durch diese Bewusstmachung erkennen, dass wir alle einem fremden Abbild des Lebens und seiner Meinung mehr Aufmerksamkeit durch eben diese Unwissenheit zusprechen, und uns dadurch von uns selbst abbringen lassen, trennten und vergaßen. Diese Realität ist jedoch künstlich und bringt nur wenigen Macht und Kontrolle, wo sie anderen unterschwellig eine Meinung aufzwingt, die auf Spaltung und Entwurzelung fußt. Hat man das verstanden, dass das Gegenüber eine Fiktion vertritt oder Unmut mitteilt, da sein Leben ihn zu sehr erdrückt, kann durch dieses Verständnis und seine Kenntnis eine Heilung hervorgerufen werden, die sich auf die Mitmenschen in dieser Anwendung übertragen kann, wird es nur einem jeden klar. ♥

300 = Das **objektive** Bewerten kann nur Früchte tragen, wenn derjenige Mensch sich zum einen seiner Bewusstheit und somit über sein Ego-Verstand im Klaren ist, und zum anderen, wenn er sich selbst durch mehrere Blickwinkel überzeugt hat, auch wenn sie nicht mit seinen Interessen und dem ihm nahegelegten Weltbild in Verbindung zu bringen sind.

Beispiel: Eine Seite meint, Medikamente seien besser für die Heilung, die andere Seite meint, dass Pflanzen und psychische Arbeit die bessere und natürlichere Variante für die allgemeine Gesundheit darstellen. Ein Richter o. Ä. kann nur objektiv bewerten, wenn er zum einen nicht an eine Seite wie die wirtschaftliche/industrielle/politische oder an andere Interessen-gemeinschaften gebunden ist (= Befangenheit) und, wenn er sich selbst oder unter offener und freier Studienlage, unter Gegendarstellung ein Bild aller Ereignisse machen durfte/konnte, um die/(s)eine Wahrheit zu finden und zu sprechen. Nicht, um die eigene oder andere Meinungen über das wahre Ergebnis zu stellen.

GG Artikel 97 [Richterliche Unabhängigkeit]: (1)! > Wie oft sie übergangen wurde, erfahren wir noch.

301 = Als **Verstandeshörigkeit** möchte ich bezeichnen, dass in der unbewusst gelebten Lebensweise der Ego-Verstand den Alltag eines Menschen dominiert. Dazu kommt, dass er Entscheidungen fällt, die die Objektivität außen vor lässt.

Er (= Ego) möchte durchgesetzt werden, ohne tiefgreifende Reflexion auf das Ergebnis. Er ist das Resultat der erfahrenen Angst, das seinen Ausdruck in Unnahbarkeit, der Vergangenheit, Spott, Schmerz, Wut, Hochmut, Willkür, Trotz, Stolz, Aggressivität, Trauer o. Ä. zum Ausdruck bringt und nach diesen Gefühlen ein irrationales Abbild im Außen durch deren Handlungen erzeugt. Wir Menschen tragen Schmerz, Minderwertigkeit, Komplexe oder verschiedenste (...gewollte...) Ängste in uns, und diese beherrschen ein Ereignis oder Erlebnis, sollte das Ego, das durch diese Faktoren genährt wird, unbewusst bleiben und ebenso unbewusste Handlungen ausführen.

Das kann wiederum dazu führen, dass ein negatives Aufeinandertreffen auf einen Mitmenschen, der vielleicht durch fehlende körperliche Kraft, fehlenden Titel, fehlende Gruppierung, keinem besonderem Ansehen und fehlendes Sozialgefüge, oder gar durch seine Menschlichkeit oder durch das friedliebende Abbild ausgenutzt/benutzt wird, durch die übergeordnete Meinung des Egos des (Aggressors) anderen, um die unbearbeitete Angst (= welche immer die Grundlage des Egos ist), die als Ohnmacht, Zorn oder Wut gedeutet und falsch interpretiert wird, endlich wieder oder einmal gesehen, wahrgenommen oder gehört zu werden, wo zu oft in dessen Vergangenheit die Ungeliebtheit, Einsamkeit, Gewalt oder/und Desinteresse seines sozialen Umfeldes an ihm selbst vorangingen, die er nun durch diese Angst, Haltung und Handlung kompensieren möchte, anstelle sich mit sich selbst auseinanderzusetzen.

Verdrängt man sie, diese eigene Angst durch Herabsetzung des schwächeren (= zu seinem Ventil/-Objekt machen), um eine Ego- oder Gruppenzustimmung zu erhalten oder Komplexe zu übermalen, die in den meisten Fällen sich selbst auf geistiger Ebene auf noch tieferen Schmerz trifft, da der Geistkörper darunter Schaden nehmen wird, wo er doch nach dem Gegenteil sucht, bei der Erkenntnis, Schwäche ausgenutzt zu haben, welche die eigene Leere vermeintlich füllen sollte und die Angst stoppen.

Nochmals: In der Kindheit traten zumeist Ereignisse ein, die durch fehlende Nähe, Sinnlichkeit/Berührung, Freude, Glück, Liebe und Zuwendung zu dem menschlichen geistigen Mangel führen, der durch die unzähligen anerzogenen Ego-Mechanismen nun in anderer Form zu einer Aufmerksamkeit führen möchte (= Vorbild ist das TV), die zumeist in ihrer stillen Verzweiflung nur nach Liebe und Nähe aus ist, die einem stets verwehrt wurde und durch Macht und deren

Quelle der Angst ersetzt werden möchte. Denn die Energie der Angst ist viel niedriger als die der Liebe. Daher wendet man sich in solchen unbewussten Situationen eher jener zu, um eine, wenn auch mindere Reaktion und Energie zu erhalten, sodass der Bezug zu einer gesunden Gemeinschaft nahezu entnommen wurde, durch die Umprogrammierung der Anwendung von Liebe und deren stabilisierenden und zusammenhaltenden Wert.

Das Ego nutzt dazu oft Menschen, von denen man nichts zu erwarten hat, oder Menschen, die keine soziale Anbindung besitzen, aber auch schwach oder klein Ansehende (= Angst/mangelnder Selbstwert > Er wird benötigt, da man als stark hervorgehen möchte und so keinen Widerstand zu erwarten hat bei seinem Opfer, das auf die eigenen Ängste verweist). Heute gilt noch immer die Zivilisationskrankheit und die Begrenzung der menschlichen Kraft darin, Kraft vor die Geistigkeit und deren Macht zu setzen und nach ihr die Gegebenheiten zu regeln. Zumeist sind es Kindheitstrauma und Psychosen, die wir verkehrt im Erwachsensein versuchen zu bearbeiten, indem man sich eine Schutzwand (...mit Stacheln der Angst...) erbaut, die der Verstand mit unterschwelligen Schildern besetzt, durch die mit Worten wie: „Verletze Du mein Herz oder Körper nicht auch noch!“; „Ich bin auch ein Mensch und suche die Liebe und seine Gemeinschaft.“; „Lass mich auch etwas sagen.“; „Ich möchte auch gesehen und gehört werden.“, o. Ä., jedoch durch diese innere unbewusste Haltung eine Verkrampfung entsteht, die eigentlich nicht gewollt, doch durch die Erfahrungen und Bürde dieses Lebens so automatisch initialisiert werden.

Ist jedoch ein Schmerzgefühl (= Handgreiflichkeiten/Erniedrigung/Missbrauch/Einsamkeit) in der Kindheit mit eingeflossen und nicht nur das nicht von der Familie gesehen werden, dann kann das Ego zudem diese Wut der Unterdrückung mit Steinen besetzen, auf denen steht: „Ich lasse mich nie wieder schlagen!“; „Ich möchte nun endlich gehört werden!“; „Akzeptiere auch mich!“; „Das macht keiner mehr mit mir!“ u. a.

Je nachdem, wie das innere Kind seine Umwelt erfahren hat und unbewusst bleibt, setzt er, das Ego Mittel ein, um diesen Schmerz nicht mehr fühlen zu müssen und sein inneres Kind nun durch die körperliche Kraft zu schützen. Doch zumeist auf Kosten anderer, die diese, seine Schmerzen dafür ertragen müssen, da er seine Angst gerade noch nicht verstehen und bearbeiten kann, sondern Dritte ausgrenzen möchte, indem er die erfahrene Angst, Pein und Scham versucht auf andere zu übertragen, was ihm wiederum ebenso in ein noch tieferes Gefühl von Stress, Angst, Not, Verhaltensdruck und Einsamkeit versetzt.

Es gibt auch die Menschen, die mit viel Gefühl versuchen Heilung im Geist zu finden.

Auch wenn es einem schwerfällt, das so annehmen zu können, ist es unglaublich schön, Schritt für Schritt erleben zu dürfen, wie sich der Schmerz der Vergangenheit nach und nach auflöst und das innere Kind an Heilung erfährt. ♥

Doch der innere Widerstand: „Ich lasse mich nicht mehr klein kriegen!“; „Ich lasse mir nichts mehr gefallen!“; „Ich möchte auch wahrgenommen werden!“; „Mein Wort wird nun umgesetzt!“, u. a. sollten erkannt werden, dass diese Quelle Deine Angst aus Kindeszeiten/Jugend ist. Die Ursache dieser entarteten Verhaltensweisen ist diese Lebensweise. Das darf verstanden werden, sonst kann keine Heilung eintreten, da dieser Kreislauf verlassen werden muss, oder man sich wieder nur in ihm vorfinden wird. Es hält das Bewusstsein im ständigen Widerstand und Gefangenschaft und kann dadurch keinen Freiraum erleben, um sich weiterzuentwickeln. Vergebung, Verständnis und Demut für jeden, auch für Dich selbst, wäre ein fantastischer Einstieg, um die Narben zu behandeln.

Man stellt sich jedoch nun über das Opfer und man macht es zu seinem Objekt seiner Interessen und seiner Minderwertigkeit und Angst aus Komplexen, nur um sein EGO kurz befriedigen zu können, indem man seinem inneren Kind aufzeigt: „Schau, jetzt haben sie Respekt!“, und unwissend weiterhin der Sklave der Angst zu sein. Kein vernünftiges Miteinander auf Augenhöhe kann dadurch stattfinden, weil man sich auf psychologischer Ebene der Nächste sein möchte und das Ego seine Bestätigung/Belohnung/Betäubung durch erschaffenen Angst oder Bewunderung benötigt. Der Mensch hat durch die Wiedergabe aller ihm zur Verfügung stehenden Möglichkeiten unterbewusst lernen sollen, dass „der Starke“ immer gewinnt (= Naturrecht des Tierreiches). Doch „der Starke“ trägt unglaubliche Angst, Ohnmacht und Wut oder Verzweiflung in sich. Diese Gesellschaftsform ist veraltet, degeneriert, sinnfremd, herabsetzend, realitätsfern sowie entartet, jedoch erwünscht, da sie die Spaltung zueinander aufrechterhält und die Kraft und Gemeinschaft des Menschen untergräbt. Doch können wir nicht in eine Zukunft der Bewusstheit und deren Heilung gehen, bei nicht Annahme und Erkenntnis, die sich zudem durch Stellung, Macht, Geld, Titel, Eigensinn sowie Besitz und anderen vorgeschobenen Gründen und Werten ausleben möchte.

Zu oft wird die vermeintliche Macht als negatives Werkzeug genutzt, sollte sie einem auf eine Art gegeben werden, wie z. B. Polizei, Soldat, Politik, Industrie, Logen, Religion, Bankenwesen u. a., um die fehlende Liebe durch kindliche Verletztheit und dessen Verhalten durch Wut/Machtanspruch/Missbrauch/Missgunst an Dritte durch deren Aufmerksamkeit und andere psychische Mängel zu kompensieren. Das ist ein Problem!

Doch es ist keine Zauberei, dieses wieder zu beheben. Die Programmierung, die uns immerzu erreicht, darf lediglich wieder menschliche Züge annehmen, um vorerst dem Ego mitzuteilen, dass es andere Lösungswege gibt, die einen Mehrwert und dessen Heilung in sich tragen. Denn in uns ist die Wahrheit bereits angelegt und somit leicht zu finden, hört der Lärm und das Leid im außen auf, auf uns zu wirken und die natürliche Form und Anbindung zu überlagern.

„Die körperlich und finanziell Starken fallen über die Schwachen her.“

Daher auch: – Unser Kampf (... im Inneren) –

Denn wir Menschen haben einen inneren Kampf zu führen, der das Bewusstsein und seine geistige Anbindung wieder als wahre Quelle annehmen möchte und ersetzt, was das Ego, der mit all dem Schmerz und Leid nicht umgehen kann, da uns die heutige Wahrnehmung begrenzt, erstarrt, und ein geistiges Erwachen/Wachstum mitunter verhindert.

Sich dem Ego und seiner Angst zu widersetzen, sich all seinen Meinungen und Programmen entgegenzustellen, um Einblicke zu erlangen, die nun offenkundig belegen, deren Leben gelebt zu haben und auf Wahrheiten zu stoßen, die Dir mitteilen werden, dass man eine Simulation des Lebens lebte, kann in einem als schwer und unangenehm zu vernehmen sein. Es bewirkt jedoch dadurch, das sich erstmals dieser „Damm“ der inneren Leere und seine einstigen unbenannten stillen Verzweiflungen öffnen werden, um durch dieses Verständnis in die Heilung zu gelangen.

Für sich, und somit seine Familie, seinen Nachbarn, das Nachbarland und global.

Doch genau dieses zulassen können/wollen, eröffnet die Klarheit zu einer Wahrheit hin, die dann wieder den geistigen Anteil in einem jeden berührt und so wiederbelebt, um so wieder seine Verbindung zu sich selbst herzustellen.

Dem Menschen wird vermittelt, stets im Außen gegen Dritte Kämpfen zu müssen, um an deren/sein/ein Ziel zu gelangen. Doch ist der Mensch durch diese pervertierte³⁰² Art dieser Lebensbedingungen blind und stumpf geworden, dass der Kampf, alles ändern zu können, in jedem Menschen verborgen liegt und erkannt werden möchte. Diese Ziele erfordern nicht weniger Mut, Größe und die Kraft eines jeden, sich dieser Aufgabe zu stellen, bei der der Lohn nicht mit Gewalt, Tod, Zerstörung, Spaltung, Geld, Macht und Leid in Verbindung steht, sondern dieser Lohn mit dem Kampf in sich, die zu lange ersehnte Verbrüderung beinhaltet, die sich dieser Planet bereits so sehnlichst erwünscht.

Nicht der einfache Weg der Gewalt oder die Zuwendung in der Opferrolle und/oder das Verurteilen seines Nächsten, sondern das Verständnis und dessen Erkenntnis zu erlangen, um das menschliche Bewusstsein wieder zu reanimieren.

Es hält den Frieden und die Vergebung in Händen!

Doch ich möchte sagen, dieser innere Kampf muss geführt werden, da er die Wahren menschlichen Kräfte in sich birgt. Denn nur er weist uns den Weg heraus aus dieser Bürde, die uns Tag für Tag weiter erhärten lässt. Mut zu seinem Schmerz, zu einer Offenheit, zu (s)einer Wahrheit, loslassen können sowie Verständnis durch Erkenntnis ist hier der Kampf.

Der Kampf aus seinen Mustern, Automatismen, Süchten, Dogmen und Vorgaben auszutreten, seinen Verstand wieder zu seiner Aufgabe zu verhelfen, das Bewusstsein zu erheben, Verständnis aufzubringen, das Ego zu verstehen, Vergeben zu können, altes Gelebtes zu hinterfragen sowie abzugleichen und davon abzulassen, Ängste und Nöte zu kommunizieren, Liebe und Achtsamkeit zuzulassen und anzuwenden, aber auch selbstbewusst, gesund und seiner eigenen Macht bewusst zu werden, das ist der, *unser Kampf*, den es vor allem im Innen zu kämpfen gilt. ♥

302 = Pervertiert bedeutet: verderben, verfälschen, ins Gegenteil gewandelt, ins Negative verkehren.

Mit dem ersten Wissen begann zudem auch die erste Heilung in allen ihren Bereichen.
Heilung einiger Traumata, Psychosen und psychischen Fesseln sowie verschiedenster Süchte, Verhaltensweisen und Ängste.

Heilung meines Verstandes und meines Denkens.

Auch die Heilung meines Körpers setzte nach und nach mit dem Wachstum des angeeigneten Wissens über Ernährung und Medizin ein.

Durch Verständnis und Erkenntnis wurde ich selbstsicherer und unabhängiger.

Zudem ließ ich von dem im Innen immer mitgeführten Ärger über Mitmenschen ab, da ich nun verstand, dass sie nie sie selbst waren, sondern eines ihrer Programme in ihrer Angst. Und diesen

immerwährenden Stress ließ ich somit los und vergab, wo einst Missgunst und Spaltung vorherrschte.

Auch die Angst alleine zu sein, legte sich nun nach über zehn Jahren des alleine Seins weiter, da Verständnis aufkam für diese Zeit, und ich doch permanent im Zwiegespräch war mit dem, was mich leitet (= Intuition) und heilt. Erst wenn es um Dich herum still und leer wird, hörst Du Dich selbst.

„Gedanken, die viele erreichen, durchschreiten vorerst den Alleingang.“
— Elfriede Hablé

Das „mich selbst kennenlernen dürfen“ zog natürlich wieder alte Wunden auf. Doch konnte ich nun wieder in dieser Wunde ohne die zugetragene Ablenkung, Überreizung, Betäubung, Ohnmacht, Angst und Unwissenheit sehen und das Verstehen, um sie in Ruhe sowie Geduld nun selbst durch Selbstliebe, Güte und Erkenntnis und ihrem neuen Wissens anzugehen und zu heilen.

Alte Verhaltensweisen verabschiedeten sich nach und nach und ersetzten sich durch Bewusstheit und nicht mehr durch Abbilder, Vormachen, Trägheit, Wiederholungen, Irrlichtern, Masken, Selbstlüge, Meinungen, Programme und Trugschlüsse, auch von außen.

Ich war nicht mehr darauf angewiesen, in der maskierten Gesellschaft durch das betreute Denken zu verweilen oder andere Meinungen zu leben oder zu verteidigen, zu teilen und wiederzugeben, mich zu unterwerfen oder künstlich Größe zu machen, da ich gemerkt habe, dass ich eine jede Wahrheit durch das Fühlen und Annehmen der Intuition und sein Gewissen nun selbst darin finden kann, die zu allem gepasst hat und einen Weg aufwies, der mich und das Leben nicht nur schützte, sondern auch mit Freude füllte und damit bereicherte.

Die Intuition ist hier die Anbindung, die als geistiger sowie schöpferischer Kompass dient.

Ein Beispiel:

Traf ich einst eine Frau, die mir augenscheinlich gefiel, hatte ich stets „meine eigene“, jedoch bereits verschwommene Meinung in den Hintergrund gerückt, und stimmte ihr zu oft gedankenlos zu, um zu gefallen. Ich hatte keine eigene Meinung, weder wusste ich, was ich möchte. Ich ließ nun andere Meinungen zu und kehrte meiner eigenen Würde und menschlichen Wahrheit weiterhin den Rücken. Unabhängig davon, ob sie früher oder später mein verzerrtes „Ich“ erkennen würde, hinter einer der: „Ich möchte Dir gefallen und angenommen werden.“-Masken.

Doch durch diese und andere Einflüsse verschloss ich mich stetig immer mehr zu meinem inneren, einst jedoch abgeänderten durch Programme entstellte „Selbst“, was mich durch das permanente Wirken des Ego-Verstandes zu einem „Ich“ machte.

Hier möchte ich Dich an die Mitteilungen der Masken erinnern, die zumeist mehr Aufmerksamkeit und Anteil erhalten als der verschüttete Anteil, der als das seelische Selbst benannt wird.

Schritt für Schritt gelang ich durch Fortschritt der inneren geistigen Heilung wieder näher zu mir, die eine Wahrheit, Verbundenheit, deren Anbindung und Kraft erkannte, die in unserem Außen nicht zu finden sein sollte, durch die Überlagerungen und Entartungen fremder Vorgaben und Gegebenheiten.

Bewusstwerdung über mein Selbst durch Reflektion und Projektion meines Denkens und Handelns war hier mitunter ein sehr wertvoller Schlüssel! ♥

„Wenn man eigene unbewusste Tendenzen den anderen "ansieht", nennt man das eine Projektion.“
— C. G. Jung

(Schweizer Psychiater und der Begründer der analytischen Psychologie)

Doch begann dieser Weg damit, mein Weltbild gänzlich zu hinterfragen, seine aufrechterhaltenen gesellschaftlichen Lügen und Masken unter Scham anzusehen, meinem Handeln eine Auswirkung

und Ursache zuzuschreiben, meine Blockaden und die äußere Verhärtung zu benennen, meine Komplexe zu erkennen, meinen Mangel zu greifen, meine Angst und die Einsamkeit sowie Ungeliebtheit zu deuten und anzunehmen, welche vorerst schmerzlich waren, doch erst ab einem Augenblick in den Vordergrund rückten, in dem man nun viel besser, und vor allem bewusst damit umgehen und sie anschauen möchte, um zu heilen, um Aufmerksamkeit, Selbstverneinung, eigene Herabsetzung und negative Zuwendung durch Besitz oder weitere negative Einflüsse ab diesem Augenblick wissend zu verneinen, da genau diese Ablenkungen den klaren Pfad zu sich selbst verwehrten.

Daraus schlussfolgerte ich, dass die Informationen, Meinungen und Ablenkungen sowie die permanent-Beschäftigungen und Überreizungen, auch durch die Arbeit/PC/TV nur dazu beitrugen, nicht mit sich selbst in Kontakt und Konflikt zu treten. Doch dadurch könnte man erst seine eigenen Schmerzen, Ängste und Wünsche sehen, sie fühlen und beginnen zu klären/heilen. Da wir stets bemüht sind, geistige Schmerzen zu vermeiden und zu verdrängen, die wir doch ständig wahrnehmen und in einer ruhigen Minute der Unabgelenktheit erfassen und verspüren können, macht es uns erst nach dem Gefühl des „ausgeliefert sein“ deutlich, in welcher verneinenden und herzlosen Welt wir uns hineinzufinden haben, haben wir uns nicht zu weit mit dieser Wahrnehmung verbunden, um durch absolute Abhängigkeit und Hörigkeit uns selbst ab- und aufgegeben zu haben, um uns aus der Nabelschnur der Konstrukte das zu ziehen, was eingetauscht wurde an einstiger Wahrhaftigkeit. Doch der Gedanke, dass dessen Deutung, Klärung und Heilung vermeintlich so schwer umzusetzen sei, da wir träge sind und mit anderen Betäubungen festgehalten und degeneriert werden, die uns zu leicht zukommen und uns Energie, Willenskraft, Menschlichkeit, Glaube und Verbundenheit sowie Mut kosten, um den gesamten Schmerz und dessen Leere lösen und wandeln zu können, bringt einen wieder in die Schutzhaltung der Ablenkungen und ihrer Trägheit.

„Durch dieses große Konstrukt, seiner Macht und deren Verwobenheiten ist die Ursache und Wurzel nicht klar und deutlich zu erkennen, daher lasse ich ab von diesem Versuch und sichtbarem Ziel, und verweile weiter in deren Trägheit und Hörigkeit durch Unwissenheit und Abhängigkeit.“

Daher ist das Hintergrundwissen so unabdingbar, da anfangs die Waffen ... (= Angst/Prognosen/Berechnungen) ... des Egos durch Verständnis und Mitteilung ganz andere Wahrnehmungen durch Beweise (= Informationen) verwenden kann, um sich nach und nach aus deren Klauen durch neues Wissen zu lösen, bis man sich mehr mit dem Leben und sich selbst beschäftigt, als dieser verneinenden Lebensweise weiterhin seine Lebenskraft zuzuführen.

Und doch, sollten wir sie, deren Lebensweise einmal angeschaut, angenommen und begriffen haben, deren Trugschluss und Lüge deuten können, dessen Erkenntnis und das Verständnis daraus verstanden haben, dieser erste elementare Schritt zur Heilung führen wird, wenn das Gelebte, das Gesagte, das Handeln und das Sein mit dem Sinn darin durch das Hinterfragen und Abgleichen in Frage gestellt wird, da sie, die Gefühle, als Antwort nun ergäben:

„Ist der Deckmantel der Angst erst erkannt und der Mut wieder stark geworden, werde ich alle Antworten in mir selbst finden, in meinen Gefühlen, meinem Herzen, wenn ich es durch die Sicht der Liebe erkennen kann. Denn dort blendet mich nun nicht mehr die Angst und Unwissenheit durch Leere, die mein Leben stets beeinflusst und gelenkt hat!“

Für Klarheit ist Bewusstheit, Mut und Wissen erforderlich. Konfliktsituationen führen oft dazu, dass der Mensch die Fähigkeit wieder in sich öffnet, sein Umfeld und das gelebte Leben zu hinterfragen, zu erkennen und durch andere Augen zu sehen, lässt er eine Sichtweise zu, die nicht wieder die vom System dargebotenen Lösungswege beinhaltet, sondern ein Abbild in sich selbst finden möchte.

Doch für ein Ergebnis seiner Beobachtungen im Innen und Außen ist Wissen ein elementares Werkzeug, um die benannten Zusammenhänge erst zu verstehen, die einen erst weitergehen lassen und Dich nicht zurückwerfen, durch die begrenzten und zumeist fehlgeleiteten Fehlversuche und deren Alternativlosigkeit. Doch können diese künstlichen äußeren Konflikte wie Krieg, Hunger, Stress, Mangel jeglicher Art, Einsamkeit, Zwang, Lüge, Krankheit u. a. den Prozess, das eigenständige Hinterfragen seiner Lebensweise, aber auch das des globalen Leides nicht eindeutig zu erkennen geben, da sich der Mensch für sich selbst bewusstwerden müsste, was er in diesem Moment nicht kann, durch hervorgerufenes und irrationales blockiert-Sein. Abhängig von solchen Ereignissen trägt der unbewusste Mensch nicht mehr die Fähigkeit, ohne emotionale Blindheit eine greifbare Entscheidung zu treffen. Zudem noch der Meinung zu sein, alle Verantwortung abgegeben zu haben³⁰³, und doch gemeinschaftliche Entscheidungen oder Vorschläge einbringen zu können, die einen richtigen und wichtigen Inhalt beitragen könnten, können zu noch größeren Problemen führen, da sie nach Abgaben an Dritte in der Regel nicht mehr unsere volle Aufmerksamkeit bekommen, um eine Lösung zu erzielen.

„Sie haben meine Stimme und ihr Experten-Wissen, also sollen sie die Situation nun retten!“

Denn jeder von uns ist in der Lage, Ideen mit Sinnhaftigkeit hervorzubringen, welche jedoch dann in den Interessen derer untergehen, denen wir nicht wirklich Verantwortung, sondern nur alle Macht zutragen. Jeder, der in seinem Leben auf Probleme stößt, versucht diese zu lösen. Ist die Lebenslage des Volkes das Problem, sollte durch Erfahrung, Zuwendung und Beschäftigung mit diesem Problem eine Lösung auch aus dem Volk hervorgehen, da sie sich damit auseinandersetzen. Doch werden in diesem Zustand die Interessen einer Politik angenommen, welche ihre Aufgabe in: GG Artikel 133: (1) „Der Bund tritt in die Rechte und Pflichten der Verwaltung des Vereinigten Wirtschaftsgebietes ein.“ sieht, kann nicht das Problem des Volkes gelöst werden, da es nicht ihrer Agenda entspricht. Wir sind deren Umsetzer, nicht deren Aufgabe. Lediglich bleiben es Begrifflichkeiten, die anmuten möchten, sich uns und dieser Problematik anzunehmen, doch bleibt es dabei, sieht man sich den stetigen menschlichen Abstieg der Völker in der Vergangenheit bis heute an.

„Ich habe selbst genügend Probleme. Darum sollen sich die kümmern, die gewählt wurden oder Geld dafür bekommen. Sollten sie versagen, werde ich andere wählen.“

Unsere Intuition hat mehr von ihrer Wirkung, wenn sie konfliktfrei empfangen und so führen darf! Daher sollten wir in konfliktfreien Zeiten das Leben überdenken, ordnen oder abgleichen mit dem Gefühl als Wegweiser. Das Ergebnis trägt so keine negativen Emotionen, die es ungünstig beeinflussen werden. Doch was geschieht, wenn die Völker der Meinung sind, sich bereits in einem kohärenten (= lebenswerten) Zustand zu befinden?

Sie werden träge durch Zuführungen und Meinungen Dritter gemacht. Zudem findet kaum dieser benötigte ruhige Raum statt, da immerzu Bedingungen anzutreffen sind, die die volle Aufmerksamkeit in Anspruch nehmen. Die freie Zeit, die von all dem übrig bleibt, schenkt man oft dann dem Handy/Internet, TV, Alkohol, Essen, Süchten, Party, Konsum, Arbeit in eigener Sache u. w.

303 = Mit **alle Verantwortung abgeben** möchte ich verdeutlichen, dass der Mensch dazu erzogen wurde, durch Wahlen, Vorgaben, unterschwellige Hörigkeit, Abstimmungen und Zugehörigkeit seine Verantwortung an Dritte zu übergeben, und sich selbst somit nicht nur unmündig, sondern auch machtlos zu machen. Doch durch dieses Verhalten fühlt man sich nicht mehr *schuldig*, sollten unerwünschte Ereignisse eintreten, die die eigene Verantwortung und deren Überlegung gefordert hätten, sich dieser oder einer beliebigen Aufgabe und seinem Problem zu stellen. Doch ist es dann oft zu spät! Schau Dir die Natur an. Der Mensch ist dann der Meinung, durch neue Wahlen und Abstimmungen die Richtung zu ändern, um nicht doch Teil dieser Misere zu werden. Ablenkungen und immer wieder (...sinnloses...) Neues zerstreuen die Geschichte der Vergangenheit, die wir unwissentlich in einer jeden Verantwortung getragen haben. Schaut man sich hier die Beispiele der vorangegangenen globalen Szenarien und deren Umsetzung an (= Schweinegrippe, Vogelgrippe u. a.), so sollte ein jeder sich wieder genau in dieser selbigen Gegebenheit und deren Vorhaben sehen, wie Du in der Quelle: **7X105** – *Profiteurs der Angst - Arte Dokumentation 2009 - Das Geschäft mit der Schweinegrippe (Covid-19)* –, als sogenannte Zeitreise zusammengefasst erkennen konntest. Nur, dass nun die

Verhaltensweise der Industrie-Regierungen viel aggressiver ist, um die Agenda der Elite umzusetzen. Sie, nicht wir, lernen aus der Vergangenheit. Doch die Schuld durch die Tat nimmt niemand auf. Da man sich nicht einmal selbst um seine Gesundheit kümmern braucht, soll oder kann, geschweige denn über alle anderen Belange des Lebens Einsicht findet, welche einem von Kindesbeinen an programmiert werden, nimmt man ungern eine Ruine an, die man doch selbst durch Angst vor Verantwortung mit entstehen ließ.

„Hier bekommt ihr wieder meine/unsere Stimme! Richtet es wieder, was andere/ihr versäumt haben/habt!
Dafür gab ich Euch meine Macht!“

↳ Feindbilderrichtung und das Einfinden in der schützenden Opferrolle.

Die menschliche Stimme trägt stets einen wirtschaftlichen Charakter bei deren Abgabe (= GG Artikel 133). Daher ist es wichtig, selbst und bewusst seine Kraft, Geld, Macht und Stimme zu steuern, da sie die nächsten Generationen erhalten und schützen sollten, und nicht in weitere Zwangsmaßnahmen, Gesetze und Arbeit sowie Abgaben führen. Doch die Verwaltungen, die unsere Stimmen möchten und brachen, für deren Legitimation, tragen kein Interesse für das Leben. Die Zahlen sollten stimmen, aber auch die Aufgabenverteilung, Umsetzung und Annahme neuer, deren Werte.

Verdrängte Wahrheit?

„Nein! Ich möchte dieses Leben nicht mehr so fühlen und führen!“

> Dieses Gefühl schlägt stetig in uns, sind wir nicht im Stande, den ständigen Zufluss an Betäubungen aufrecht zu halten, da unser Sein, welches in Problem- oder Mangelsituationen klarer zu vernehmen ist, seiner Natur und deren Anbindung folgen möchte, die jedoch in einer Art und Weise nicht als deutliches Bild und seiner Alternative vorhanden ist! Wofür sonst wurden Brot und Spiele in Sucht, Sünde, Besitz, Gier, Geld, Titel, Stellung, Völlerei, „Wohlstand“ (= Trägheit), Betäubungen und Überreizungen in nahezu allen Belangen des heutigen Lebens erfunden und sehr nahe an uns herangeführt (= beworben), die uns dann wiederum in dieser Abhängigkeit und Ausweglosigkeit halten?

Und genau dieses intuitive Wissen und diese Traurigkeit, die sich davon schützen wird, um diesem System weiter hörig zu sein, machen den Menschen alt, krank, einsam und psychisch kaputt! Die tägliche künstliche Gegenwehr mit unseren Süchten und Ablenkungen ist gegen unsere Natur und mitunter Grund für all das Schreckliche auf dieser Welt! ♥ <

Wissen ist dennoch nicht gleich Handeln.

Doch könnte Wissen Gesundheit in allen eigenen Belangen beinhalten, nimmt man sich ihr an!

Wissen sorgt für geistige/seelische und körperliche Ruhe, durch deren Anwendung.

Mentale und körperliche Kraft erschließen sich aus dem Wissen und deren Anwendung.

Durch Wissen kann man sich und sein wahres Selbst erkennen, wieder fühlen und einen großen Anteil selbst nach vielen Jahrzehnten der geistigen Trennung heilen. Achtsamkeit und Bewusstheit erhalten ihre Anwendung erst durch deren Kenntnis und dem daraus geschöpften Wissen.

Ein Mangel nimmt verheerende Auswirkungen auf jeden einzelnen Menschen und auf diesen Planeten! Dieser Mangel (= Wissen, Verantwortlichkeit und Selbstzugeständnis seiner Macht) wird als Werkzeug für alle Arten Interessengemeinschaften genutzt, um den vermeintlichen „freien Willen“ fremdsteuern zu können für deren Interessen, die sich global umfassend als negative Anwendungsmöglichkeit über alles Leben legen, wie uns Gott sei Dank heute bewusst sein sollte, finden wir etwas Raum in unserem Leben, um zu betrachten, was sich wie bewegt und geschieht.

Der Mensch erhält nach seiner Geburt, abhängig davon wo er lebt, doch im Grunde genommen das selbige Weltbild, einige ihm unterschwellig auferlegte Zugehörigkeiten aus einer Auswahl, die er im Verlauf loyal annehmen und umsetzen wird. Im Grunde sind sie alle gleich in der Energie, die sie uns abziehen. Doch zudem wirken intern trennende Faktoren ein, die benannten Möglichkeiten der Gemeinschaft zu teilen, und entmachten uns von der eigenen Wegweisung.

Du bist ein vollkommener Teil dieser Natur und dieser Schöpfung! Du bist mit allem gesegnet und ausgestattet worden, was Dir die Möglichkeit bietet, selbst einen und Deinen Weg für Liebe, Glaube, Wert, Fülle und Würde zu erkennen, anzunehmen und zu teilen. Warum sind es jedoch immer institutionelle und menschengemachte oder veränderte/angepasste Götter, die sich mit weiteren menschengemachten Gesetzen, Normen und Verhaltensweisen über alle natürlichen

Instinkte und Reflexe legen wollen? Unser Leben wird somit zu deren Schaltplan, den es durch Zwang einzuhalten gilt. Du bist und trägst in Dir das Göttliche! Du erkennst es und folgst ihm, da es Glück, Fülle und Freude tragen wird in seinem Ausleben. Wieso geben wir alles hin, um Maschinen zu werden, die genau diese, ihre Natur abgeben müssen, um fiktive und zerstörerische Gegebenheiten zu erschaffen und erhalten? Deren Gegenpol, um deren Glück und Fülle gegenüber dem Natürlichen zu verspüren ist das/der Geld(schein) an der Angel, was vor uns hergetrieben wird, bis wir krank, alt, verbraucht und leer sind. Danke! ♥

Natürlich wollte meine neu erlangte Würde und Ehre, deren Wert und dessen Stolz die Erkenntnis mitteilen und durch die neue Sicht erklären, um das alles hier verstehen lassen zu können. Denn dieses Gefühl der Wahrheit meiner Wahrnehmung zog bei den Mitteilungen zu meinen Mitmenschen jegliche Reißleinen (= Widerstand), die mir als Unverständnis widergespiegelt wurde. Es benötigt eine Art Anlasser, doch etwas mehr Hintergründe und Zusammenhänge, als einige einst zusammenhangslose wenige Worte zwischen Tür und Angel.

Doch das gehörte einfach dazu, diese Erfahrung des Ausweichens oder der Missachtung durchschreiten zu dürfen.

Die Freude über Erkanntes war groß und stark. Ich wollte so vieles teilen. Nur war die Erkenntnis schneller als die verbale Umsetzung und deren Feingefühl im Außen.

Da fällt mir wieder ein Lehrspruch für den Funkbetrieb der Bundeswehr ein:

„Erst denken; dann drücken; dann sprechen!“

Ich meine, dass dies selbsterklärend ist.

Last uns wieder Mensch werden, der durch Bewusstheit und Achtsamkeit eine Entscheidung trifft, die Fülle, Nachhaltigkeit, Freude, Erhalt sowie Sinn in sich trägt und die alten Schmerzen, die durch Unwissen, Lüge, Mangel, Unbewusstheit und Meinungsmache entstanden, wieder ablösen, für das neue Wachstum unserer Heimat und allem darauf!

Ich tat erst, was mir vermeintlich gefiel, ohne darüber nachzudenken. Ohne mir dessen bewusst zu sein, was ich damit global bewirke. Meine (...Mangel- und Sucht-)Vorstellung sollte möglichst schnell umgesetzt werden, egal, was rechts und links geschieht. Nun nehme ich mir diesen kleinen Raum, um zu verstehen, was ich mit meinen Handlungen einst bewirkte und weiter bewirken werde/würde. Ein heute kurzer Gedankengang, der zu einer Veränderung, gar zu einem gerechteren Umgang führen wird und dafür durch zusätzliches Wissen meiner Interessen und dem allgemeinen Umgang mit allem sorgt, was ist.

Es war mir nun neu, mich in diese Verhaltensweise neben all den bereits angenommenen Automatismen einzuarbeiten. Mein Ego und der Mund waren zumeist flinker als das Herz oder der klare Gedanke. Das wollte und sollte nun wieder richtig herum gestellt werden. Gib Dir die Zeit.

Doch auch die Selbstliebe kehrte wieder sachte, doch stetig in mich ein.

Ich wollte mich jedoch nicht mehr durch dieses Verhalten selbst verurteilen (Opferrolle), sondern wandelte es und sagte mir: „Wiederholungen, egal welcher Art, führen zur Verinnerlichung und zur Übernahme in den automatisierten unterbewussten Bereich. Sind sie positiv, nähren sie mich, sind sie negativ, ziehen sie die Energie und erschaffen Leid. Nun lenke ich wieder deren Aufnahme.“ Und so, wie es gerade ist, ist es gut, solange es von Herzen kommt und gute Absichten trägt.

Zudem begann ich nicht nur mir eine neue Meinung zu bilden, die für alles Leben und die Gerechtigkeit ist, sondern sie auch selbst zu leben und sie in meinen Alltag einzubauen.

„Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst für diese Welt.“
— Mahatma Gandhi

Auch dieser Fortschritt und geistige Umbau stellten sich gegenüber der vielen Jahrzehnte der Geistlosigkeit nicht oft als einfach heraus. Auch heute forme und arbeite ich in all ihren verschiedenen Komplexibilitäten weiter daran. Ich verinnerliche weiterhin, permanent. Auch durch „Fehler“.

Wenn die Hürde: „Ego im Verstand“ genommen wurde und durch das Zulassen von Gefühlen eine andere Wahrnehmung aufgegriffen werden kann/darf, erschließt sich eine neue Ebene des Bewusstseins und seiner Wahrheit aus sich heraus. Und der Beginn der Bewusstheit mit den ersten Ansätzen der Selbstliebe durch das selbst zugeführte Verständnis zu seiner Vergangenheit ist ein Meilenstein für einen jeden von uns und maßgeblich für die Gemeinschaft des Lebens. ♥

Wiederholung: Erst der Schmerz des eigenen Lebens in all seinen Formen erschließt die Möglichkeit, den Beginn und einen kleinen Teil des eigenen Seins durch die äußere Einwirkung in Frage zu stellen, welche sich jedoch für sich selbst wie eine Lawine ausbreiten darf. Dem Mut, statt der Wut oder der Angst gilt es in dieser Zeit zu folgen, und darauf aufzubauen. Ist der bewusste Verstand dann zu diesem kleinen Augenblick offen und nicht durch Vergangenheit oder Ängste und Kalkulationen der Zukunft befangen oder durch sofortiges Überspielen der Gedanken abgelenkt (= Ego), hat man die Möglichkeit, sich selbst zu fühlen und diesen Schmerz durch Veränderung einzusehen und zu heilen. Erfolgt daraus als Ergebnis, dass man durch diese Veränderung die/etwas Last, Schmerz, Leere, Stress oder Trauer abgeben kann, fühlt es sich gut an, dass man auf seine Intuition und göttlichen Gefühle der (Selbst)Liebe gehört hat und sich doch der Angst der Veränderung stellte.

Leider ist es zumeist so, dass sich dieser Schmerz nicht auf das gesamte Dasein entschlüsseln lässt, durch die extreme Verwobenheiten und Lüge der Systeme und deren Lebensweisen. Durch Angst oder Trägheit, sich für sich selbst zu öffnen, können nach kurzer Zeit jedoch der Alltag, Gewohnheiten, Abhängigkeiten und Arbeit wieder ihren Trott aufnehmen und den Blick verschließen, der sich zu einer besagten Lawine durch Mut hätte ausbreiten können. Dafür sorgen in unserem Dasein die oben genannten Zwänge der Abhängigkeit, Sucht, Gewohnheit, Energielosigkeit, Hörigkeit, Unwissenheit, Trägheit, Angst, Zwang, Kontrolle und Arbeit.

Doch gib Dir Zeit. Eines führt zu dem anderen!
Diese Impulse des psychischen Schmerzes haben den Auftrag, uns Menschen tief zu halten.

„Der letzte große Krieg wird nicht auf Schlachtfeldern gekämpft,
sondern im Gehirn und Herz des Menschen ausgetragen werden.“
— Unser Kampf

Durch unsere künstliche Lebensweise wirst Du immer wieder die Möglichkeit erhalten, Dich schlussendlich doch Deinem Mut zu widmen und weiterzugehen, um Dich zu lösen aus dieser unmenschlichen Art Deines/unseres Daseins. Werde von einem eisernen rostenden Zahnrad ohne Identität und Glauben nur mit einer Nummer behangen, zu einem goldenen, das alle Kraft und Macht in sich trägt und seine Kraft wieder aufleben lässt, die uns zuteilwurde, zu Deiner Wahrheit.

Ich glaube an Dich!

Veränderung beginnt mitunter in der Erkenntnis und dem Verständnis.

Meine Kernaussage hierin ist, dass eine Wandlung eines Menschen absolut machbar ist! Unter Anleitung in einem geschützten Raum, Platz oder gar Land mit der jeweiligen Lehre können wir uns alle selbst wieder finden, kennenlernen, leben, lieben und heilen. Die richtige Formel macht es aus, jeden dort abzuholen, wo er gerade steht mit seiner Erkenntnis. Doch das Muster, das zu der Erkenntnis führt, wird jeder für sich fühlen, um weiter gehen zu können, und sich selbst dort einzufinden, wo er Anschluss für sich findet, um letztlich wieder sein Selbst zu finden.

Auf Länderebene ließ sich, so kalkuliere ich, nachdem das System abgedankt hat und deren Menschen sich auch wieder unter ihrem Volk eingefunden haben, zwischen 5 bis 10 Jahre in Anspruch nehmen, um der Evolution und Reformation alle Möglichkeiten zurück zu sich und uns zu geben. In 10 Jahren würde sich das Gesicht des Landes mit allem darauf so stark verändert haben können, dass die nachfolgenden Generationen von dem Schmerz und der Falschheit lediglich nur noch schwache Schatten wahrnehmen würden.

Jeder würde sein individuelles, unglaublich wahres, einzigartiges und vollkommenes Selbst wieder erkennen und schlussendlich leben dürfen in freier Selbstbestimmung.

Wunden, Schmerz, Einsamkeit, Mangel, Abhängigkeiten und Ängste gehörten dann der Vergangenheit an, indem wir den seelischen, geistigen und physischen Schmerz durch Bewusstheit heilen und durch Fülle ausgleichen können. Ablenkungen, Süchte, Sorgen und Sünde, die das Wachstum und den geistigen Fortschritt stets aufgehalten haben, gäbe es nicht mehr.

Es liegt nur wieder einmal an uns!

> Ich meine, dass es wenig Sinn machen würde, sich mit kleinsten unerläuterten Schritten auf die Suche der geistigen und seelischen Freiheit zu begeben, um die globale Evolution einzuleiten, da der Gegendruck und deren medialen und manipulativen Möglichkeiten dieses Apparates es nicht zulassen würden und sich stets so anpassen, um bestehen zu bleiben. Daher ist es vonnöten, sich wieder geschlossen auf Augenhöhe zu begeben, sich zu vernetzen und die vielen, die wir bereits sind, zusammenzuführen.

Jeder Kritik werde ein Raum geöffnet. Doch sich mit Argumenten zu schützen, die in ihrer Auswirkung weiter diesen Zustand erhalten, um sich lediglich der eigenen Tränen nicht bewusst zu werden, um Sucht und Spiel zu erhalten, wo anderes unzähliges Leben unter diesen egoistischen Verhaltensweisen leidet, bleibt einer Gegenüberstellung als Zeitverschwendung gleichzusetzen. Gehen wir von der Leere und Gottlosigkeit, der Würdelosigkeit und Unmenschlichkeit alleine aus, die vorneweg als höchstes Gut für einen Wandel angeschaut werden sollten, verstehe ich nicht, mit diesen Inhalten unverstanden zu bleiben. <

[1] Natürlich wäre der Weg der harmonischste, sich mit einer unmessbaren Anzahl an Menschen zu versammeln, ohne Parolen-Flaggen, Pfeifen, Fäuste und Schilder, da die bloße Präsenz den Willen bekunden würde. [2] Anderswo könnten wir Menschen uns einzeln auf den Weg der Bewusstwerdung begeben und Schritt für Schritt unsern Ballast und die Unwissenheit im Einzelnen zu bearbeiten, bis wir uns durch diese Heilung auf einen anderen Weg begeben, der die Evolution im einzelnen vorantreibt. Doch die Zeit, die es in Anspruch nehmen würde, um sich dieser Dauer zu stellen, haben wir leider nicht mehr, um zu heilen an allen Fronten. Daher ziehe ich den ~~un~~möglichen ersten Schritt (= [1]) vor! ♥

Denn nicht jeder hat das Glück, sich in Unabhängigkeit und dem Alleinsein auf die Suche zu sich selbst zu begeben. Mitgefühl, Verständnis und das schwächste aller Glieder stehen im Vordergrund, weshalb dieser Akt meine und sicherlich auch Deine Aufmerksamkeit erhält.

Doch sie, diese vermeintlich verleugneten wenigen, arbeiten Tag für Tag genau daran.

Daher möchte ich dazu aufrufen es geschlossen, als Volk/Menschheit umzusetzen.

Lasst uns nicht weiter an die Schmerzen oder an diese Abhängigkeiten klammern, nur weil sie uns zu einer Gewohnheit geworden sind und sie uns Befriedigung spenden, für Augenblicke der Verzweiflung und Leere, die uns die wahre Suche nach uns selbst verschließt und ständig betäubt. Fühle einmal in Dich hinein, um wahrzunehmen, ob Du diesen Weg weitergehen möchtest oder ob es Dein Wunsch ist, Dich wieder kennenzulernen und finden zu dürfen in Deiner einstigen erdachten Ganzheit, Vollkommenheit und Natur. Und das in einer Gemeinschaft aus der Menschheit auf dieser Erde. Selbst wenn Du das Leben möchtest, wie es derzeit ist, oder besser gesagt, Dich darin zurechtgefunden hast, da Du die Lust oder Sucht oder gar einen Vorteil daraus ziehst, wirst Du früher oder später erkennen, dass Du nur Mittel zum Zweck gewesen bist, egal in welcher Reihe Du stehst. Denn Du bleibst für die Lenker nur eine Sache, ein Werkzeug, ein Zweck, der zu dem Objekt ihrer Begierde wurde.

Lass nicht noch länger mit Dir spielen und bleibe Dir und uns somit fern. Du kannst jeder Zeit umkehren. Doch hast Du begonnen Dir selbst begegnen zu dürfen und das zu fühlen, was Dich und uns doch ausmacht, wirst Du nichts anderes mehr wollen. Freiheit, Freude, Gesundheit, Fülle, Sinnlichkeit, Wahrheit und die Gemeinschaft, die wir so sehr vermissen, werden zu unserem neuen Begleiter werden.

Noch eines:

Der Wandel und dessen Heilung der menschlichen Psyche gestalten sich nicht in einem „von heute auf morgen“, da der Mensch nicht nur Jahrtausende der Lüge zu erkennen und verstehen hat, sondern auch die Möglichkeit benötigt, mit seinem, diesem Verständnis aus seinem Herzen heraus dieses eigentlich sehr alte Bewusstsein und seine Anbindung wiederzufinden und zu bewahren, der durch den heute künstlichen Geist in deren Leben ersetzt wurde, doch wieder eine schnelle Anbindung finden wird, wird er nicht weiterhin blockiert, wo es doch schon immer für uns so vorgesehen war, diesen schöpferischen Platz einzunehmen und darin aufgehen zu dürfen. Dazu bedarf es nun an Zeit, Mitgefühl, Demut, Wahrheit, einem Miteinander, fragen dürfen, Güte, Wissen und seine Erkenntnis und deren Verständnis, einen würdevollen Raum, geistigen Freiraum, Geduld, vor allem für sich selbst! ♥

Der Wandel selbst sollte oder darf bestehen aus Freude, Glaube, Zeit, Mut, Verständnis für andere, Respekt auf Augenhöhe, Gemeinschaft, Wahrheit, Wissen, Sinn, Demut der Natur und den Tieren gegenüber, Heilung, Schönheit, Glück, Ruhe, Fülle in allem und auch in der Nächstenliebe, um diesen Kreislauf zu erschaffen/erhalten.

Dass alle Menschen von heute beginnend auf alle Laster wie Alkohol, Zigaretten, Zucker, Konsum, Industrienahrung, Drogen, Überreizung, Abhängigkeiten, Ablenkung durch TV/Handy, Computer und andere heute verteilte sinnbefreite Technik und deren „Brot und Spiele“ verzichten können oder sollten, um Alternativen anzunehmen, steht nicht zur Debatte. Durch das aufkommende Verständnis durch neues Wissen und die erfolgte Aufklärung, welche dann durch die Intuition der geistigen und körperlichen Heilung wahrgenommen werden wird, gelingt es uns wieder, uns selbst ein Bild und ein Gefühl daraus zu schaffen, ob dieser Weg ... (= zurück zu einem Gleichgewicht und der Wahrheit von uns Menschen) ... die versinnbildlichten Früchte trägt. [**Dialektische Synthese**] Schritt für Schritt! In Deinem eigenen Tempo mit Deiner Willenskraft wird es uns gelingen. Alles andere würde nicht funktionieren. Es würde in einem jeden Widerstand aufkommen, der mehr verhindern und verweigern würde. Es muss in sich selbst verstanden werden, was geschehen ist und was es angerichtet hat. Daher muss die Vergangenheit verstanden sowie er- und verarbeitet werden, um uns Menschen wieder daraus als vollkommen, verbunden und einzigartig anzuerkennen, frei von der uns auferlegten Minderwertigkeit, Pein und Schuld für deren Kontrolle und Abhängigkeit. Das eine führt zum anderen. Und mit dem Erwachen der Erkenntnis wird das Bewusstsein wieder aktiviert werden können, das wiederum Verständnis für alles in sich trägt.

Dieser Weg führt in die Heilung des menschlichen Geistes und deren Psyche zu der Heilung des Körpers und zu der natürlichen schöpferischen Ordnung, die für alles Leben schon immer vorgesehen ist und war! ♥

Zitate:

„Nicht (...nur...) Deine Gedanken formen Deine Realität. Deine Gefühle tun es.“
— Stefan Hiene

„Wenn man seine Ruhe nicht in sich findet, ist es zwecklos,
sie andernorts zu suchen.“
— François de La Rochefoucauld

„Was andere uns zutrauen, ist meist bezeichnender für sie als für uns.“
— Marie von Ebner-Eschenbach

„Hindernisse und Schwierigkeiten sind Stufen, auf denen wir in die Höhe steigen.“
— Friedrich Nietzsche

„Was man nicht annimmt, kann man nicht ändern.“
— Carl Gustav Jung

Umstellen meines Denkens

Nichts kann im Außen stattfinden, wenn es im Innen nicht verstanden und angenommen wurde! Als mir erstmals klar wurde, dass Gedanken und deren Gefühle bewusst, aber auch un(ter)bewusst Einfluss auf meine Handlungen und den Gefühlszustand nehmen, und ich durch dieses Wissen Zugang und Wege zu meinen auferlegten Programmen erlangen konnte, indem ich der Beobachter meiner Gedanken, Verhaltensweisen und Gefühle wurde, werde und bleibe, da ich sie willentlich in einer ruhigen Minute betrachte, anhöre, fühle, deute und dadurch reflektieren kann, um nun genau an der Wurzel zu vieler automatistischer Gewohnheiten, die zu Negativität, Angst und Dogmen Dritter führten, konnte ich nun durch dieses Wissen wieder selbst an diesen unterbewussten Rädern stellen, um sie *neu* auszurichten. Ich wollte versuchen, die geistigen Ereignisse mit dem Fühlen zu begreifen, um sie mir zum einen verständlich zu machen und zum anderen mit meiner erlangten Wahrheit sehen und weiter ausrichten zu können, bis ich Gutes oder Schönes zulasse und verspüre, fühlte und schöpfen darf.

„Negative Gedanken und Emotionen, die von meinem Ego konstruiert werden oder von außen zugeführt wurden, erschaffen für den Augenblick dieser unbewussten, jedoch aufrechterhaltenen Wahrnehmung und Annahme diese negative Energie in mir, die dadurch zu meinem Empfinden wird, das ich wiederum mit meinem Umfeld teile.“

Ein Beispiel hierzu:

Heute bin ich durch diese Anwendung an dem Punkt, sollten Angst, Negativität o. Ä. in meinen Gedanken aufkommen (= negative Energie), so werde ich mir sehr schnell darüber bewusst als Beobachter meiner Gedanken, dass nicht äußere Einflüsse meine Identifikation und Gefühle steuern, sondern ich dies alleine es zulassen kann oder nicht. Ich halte mir vor Augen, ob die Gefühle, die an mich herantreten möchten (= TV, Radio, Mittlungen Dritter, Umfeld), meine Zuwendung erhalten oder ob ich sie ablehne. Ein anfänglicher Trick dabei kann sein, sich in einer solchen Situation bewusst zu machen, dass man dankbar für das sein darf, was einem zukommt oder dass man Wohnung, Gesundheit, Essen, Heizung u. Ä. besitzt. Vergleicht man sich jedoch hier mit anderen, so kann es nicht funktionieren, da man sich mit XY und dessen Weltanschauung identifiziert und nicht mit sich selbst und dem Ziel, einen Wert in sich zu erzeugen, der nichts mit materiellen Werten zu tun hat, da diese Wertevorstellung fiktiv und rein wirtschaftlich erzeugt wurde, um seinen eigenen Wert als Mensch dahinter zu vergessen, und Konsument zu bleiben. Äußerer Reichtum sollte nicht dafür verantwortlich sein, sich lebendig und menschlich zu fühlen. ♥

Weiter:

Dieses Barometer der Freude und des Glücks sowie das der Liebe ist ein Wegweiser für die natürliche Ordnung und deren Willen.

Ich möchte es Dir sehr gerne verdeutlichen, was denn eigentlich ein Kontrollpunkt und Wegweiser zum Erkennen des eigenen Seins darstellen kann und wie man ihn versteht, greift und achtsam wieder nach seinem wahren Kern ausrichten darf. Auch wenn ich schon vorgegriffen habe in dieser Zusammenfassung, ist wie bereits erwähnt der sogenannte Rechen- oder Verhaltensweg wichtig, um die Verhaltensweisen zu verstehen und sie nachzuvollziehen, um sie dadurch erst anwenden zu können. Doch nur Du selbst kannst für Dich selbst Dich finden. Es kann Dir keiner abnehmen, dass Du Deine Einzigartigkeit auf dieser Welt wieder findest und verstehst, dass Du Anrecht darauf hast. Doch Wege, Erklärungen und deren Verständnis, Möglichkeiten, Alternativen und Antworten können Dir als Unterstützung und Hand gereicht werden, um Dich auf diesem Weg zu unterstützen und zu halten.

Vertraue stets Deiner Intuition und Deinem Herzen!

Wenn wir es schaffen, uns selbst und jeden anderen in seiner Einzigartigkeit und Form, Vergangenheit und Lebensart anzunehmen, beginnt zugleich wieder die Entwicklung im geistigen Inneren des Menschen, die uns wieder gegenseitig annimmt und die Wichtigkeit dieser Gemeinschaft aufzeigt, in der Anwendung der Vergebung durch Verständnis.

Genau auf dieser Grundlage und Ebene, die uns seit vielen Leben vorenthalten wurde, findet Entwicklung statt.

Wir spüren unseren Seelenweg und dessen Verlangen nach Leben zwar stets, doch wir wagen es nicht ihn anzunehmen, da deren Wahrheit derzeit nicht übereinstimmt mit dieser, unserer Lebensart steht. Denn die Annahme des Seelenweges würde lediglich unsere derzeitige Ordnung abstoßen wollen. Doch in diesem Bereich sind wir derzeit noch wie Kinder, die erst lernen, mit dem Werkzeug der Intuition, Bewusstheit, Güte, der Geisteswissenschaft, Gesundheit, Glaube, Achtsamkeit, Geschwisterlichkeit, Selbstliebe, Verantwortung, Vergebung, dem Verständnis, Empathie und dem Mitgefühl, dem Zustand der Liebe, der Sinnlich- und Göttlichkeit, der Ganzheit und Verbundenheit mit allem sowie sich selbst wieder anzunehmen, was durch die anerzogene Abgabe der Werte, Wurzeln, Würde, Verantwortung und des eigenen Willens sowie auch durch das Annehmen der Hörigkeit und Sucht durch Angst, Unwissenheit und Abhängigkeit durch Zwang diese Sinne und Gabe des Seins verkommen ließen.

Sie mussten das tun, damit sie die wahre Schöpfung in uns Menschen undeutlich machen konnten, um die Macht unserer Gaben durch deren erschaffenen Götter mit deren Dogmen zu überschreiben. Sehr lange arbeiten sie bereits daran, diese Vormachtstellung zu erhalten. Im Alten Testament wurde

bereits auf diese psychische Taktik hingewiesen. Daher bringe bitte Verständnis für Deine Vergangenheit und die Deiner Mitmenschen auf, da wir in die Gottlosigkeit geführt werden sollen.

„Verfette das Herz dieses Volkes und ihre Ohren verschließe und ihre Augen verklebe, dass sie nicht sehen mit ihren Augen noch hören mit ihren Ohren noch verstehen mit ihrem Herzen und sich nicht bekehren und genesen.“

— Jesaja 6, 10

Ich bin als männliches Wesen in dieses Leben, hier in dieses Land auf die Welt gekommen, um durch dessen Lebensarten eine Richtung zu erhalten, die in ihrer Lebensweise im gesellschaftlichen „Mann sein“ genannt wird. Man habe, wie bereits erwähnt, Programme/Prägungen erhalten, die einem eine Richtung für seine Existenz, aber auch für Verhaltensweisen und das Denken und Handeln vorgeben. Eine künstliche Identität streift sich so über den einst inneren Anhaltsweg/ Intuition/Natur, der nun im Außen seine Berechtigung finden möchte.
„Der Mann ist ..., kann ... und darf“

Und diese Identität wollte/sollte ich während meines Heranwachsens nicht loslassen, weder aufgeben, da ich nie andere Lebensformen und Möglichkeiten erfuhr und somit daran gebunden blieb, wo mir doch die Fähigkeit und der Weitblick genommen wurden, mich und meine Wahrheit, meine Interessen, meine Berufung, meine Freuden oder meine Gaben in mir selbst zu finden. Daher stellte ich mich oder *meine* Lebensart und -weise (des Systems) auch nicht in Frage, da ich nicht mehr hatte als diesen schmerzlich zusammengefügt Schutzmechanismen meines programmierten Selbst und dieser Masken, die Dritte, aber auch die Angst und Einsamkeit in diesem Leben aus mir gemacht haben. Diese erschaffene Meinung wurde zu meiner Identifikation. Nur sehr langsam war ich nach 35 Jahren wieder imstande, Änderungen auf- und anzunehmen, oder sie gar in meinen gewohnten Ablauf und seine Automatismen einfließen zu lassen und sie dort zu manifestieren, da ich noch auf der Suche war zu verstehen, warum, wieso, weshalb. So teuer war mir deren Selbstwahrnehmung über das mir erschaffen gewordene Leben! Ich identifizierte mich sehr mit deren Wahrnehmung, ging aber auch darin unter. Erst, oder nur durch dieses Wissen, das ich Dir hier in diesem Buch zusammenfasse, gelang es mir, nach und nach etwas davon zuzulassen, da ich begann, die Ursache zu erkennen und zu verstehen. Warum hätte ich etwas weiterführen sollen, was mich doch eben in dieser, deren Entartung klein, schwach und fremd von mir selbst hielt?

Doch deren Seinszustand und dessen Umstrukturierung begann schon viel früher. Als Kleinkind. Ich/Wir wurde(n) zum Objekt der Begierde der Erwachsenen und deren Meinung gemacht. Ihre Belange, Abhängigkeiten, Komplexe, Zwänge, Agenden, Interessen, deren Loyalismus durch Unterwerfung zum System hin, deren Nöte, Dogmen, Angst, deren Mangel, die Sorgen und Lebensverwirrtheiten sorgten dafür, dass ich in deren Bewusstseinsfeld eintauchen musste, ohne jemals den erhaltenen schöpferischen Zugang aufrecht zu halten und mich in seiner Natur einzufinden und wohlfühlen zu dürfen, sowie die Welt unter diesem Aspekt zu sehen und zu leben. Man wurde durch unterschwellige Bewusstseinskontrolle, mediale Manipulation und Gleichschaltung, schulische Lehren und nahezu alle anderen Umstände nach heutiger Sicht gezwungen, sich einem System durch Wesens-Umerziehung unterziehen zu müssen.

Man hat doch keine andere Wahl, da Du dafür bist, um deren globales Bollwerk zu versorgen, in dem der Mensch an eine niedrige Energie angehängt sein muss (= Lüge, Lust, Sucht, Angst, Gewalt, Gottlosigkeit, diese Ernährung, Gift, Gesetz, Degeneration u. w.) , um seine eigene Kraft und Macht nicht zu vernehmen, die Welten wandeln könnte, richtet man seine Energie danach positiv aus.

Denn ein Kleinkind kann noch nicht bewusst denken oder gar logische, kausale, lebenswichtige Ereignisse erkennen, um überleben zu können (= auf körperlicher Ebene), wo es in seiner

Entfaltung unmündig gehalten wird, um es neuen, nämlich diesen Einflüssen zu unterziehen. Daher macht man viel zu oft das Kind (...unbewusst...) zu einem Abbild seiner eigenen geistigen Verlorenheit, Wut/Ohnmacht, Angst, Programme/Prägung, Automatismen, Verhaltensweisen, Meinungen und Co. (= Epigenetik), wo uns doch alle als Programme permanent erreich(t)en, um unsere Wahrheit und die Vollkommenheit zu entziehen. (< Platons Höhlengleichnis) Alleine über den TV wird der Mensch ständig einer neuen Situation angepasst und darauf ausgerichtet, um über weitere Anwendungen im Außen die passende „Hardware“ oder Verhaltensweise zu liefern, die der Agenda NWO dienlich ist.

> Bewusstseinskontrolle über TV, Zeitung, Internet, Handy und Co., um im Außen Wahlen, Abstimmungen oder Vorhaben zu bewilligen und selbst Teil dieser Meinung zu werden. <

Und dieses Abbild des Kindes ist nicht nur mit den Gewohnheiten ... (= Epigenetik z. B. durch die unbewusste Ernährungs- oder Verhaltensweise) ... behaftet, sondern auch mit deren Gefühlszuständen, Süchten und Ängsten verwoben.

Im Detail habe ich in diesem Buch deutlich darauf hingewiesen.

Doch die Kinder und all das eigens erfahrene Leid werden es schließlich sein, durch unser Herz global den Wandel hervorzubringen. Alleine die Kinder tragen noch die Wahrheit und Reinheit in sich, die uns Tor und Tür öffnen, indem sie unsere Herzen wieder berühren, finden wir noch Kontakt zu ihnen.

Die Intuition und das, was ein Kind noch besitzt an der schöpferischen Anbindung, wird übergangen, um es durch befremdete Verhaltensweisen zu domestizieren und dahingehend zu erziehen, was ein klares Entziehen der Göttlichkeit und seiner Natur darstellt. Eine schlimme Welt, in der alle meine körpereigenen Systeme durch negative Ereignisse überschwemmt, überlagert und überschrieben wurden und mir den Zugang verschließen sollten, was es dann auch nach wenigen Jahren tat. Ich, das Kind, befand mich doch noch mitten in meiner göttlichen Unverletzlichkeit, die sich viel mehr mit dem Sein, dem Fühlen und dem Leben befasste, als mit dieser grausamen und grauen Wahrnehmung, die mich aus meiner Reinheit herausreißen sollte. Dort wurde der Grundstein durch die bereits entarteten, programmierten und abgeänderten Eltern, Familienmitglieder, Mitmenschen, Medien, Filme, Bücher, Kindergärten oder Schulen und deren Anschauung der religiösen oder politischen Meinung gelegt, welche meinem Unterbewusstsein pausenlos durch Aufmerksammachung der Erwachsenen signalisierte: „So wie ich bin, bin ich nicht gut! Denn die Noten/das Verhalten/der Umgang/die Meinung o. Ä. Programme können stets verbessert werden. Ich muss anders sein, um zu gefallen und richtig zu sein.“, setzen sich zumeist so über ein Unterbewusstsein und empfindet sich selbst lediglich als ausreichend oder unzulänglich.

Dieses Streben nach dieser, deren künstlichen Anpassung ist und ergibt jedoch immer ein anderes Abbild als das, was man fühlt.

Daher müssen wir diese einstige Wahrheit und Verbindung, die zudem von außen getrennt und nun abgespalten werden möchte, selbst verstummen lassen, da wir uns sonst in dieser Wahrnehmung nicht einfinden, zurechtfinden und zurechtkommen würden und an dieser inneren Lüge und Leere oder dem daran halten-Wollen, krank werden und wissentlich menschlich scheitern in der verliehenen Göttlichkeit, die uns doch erhellen möchte.

Kurz: Man gibt sich auf und passt sich an, wo, hat man nicht die Mittel, um sich in dieser Wahrnehmung materiell einzufinden, sich Leid und sein Schmerz öffnen werden, der wiederum den Anteil an seine schöpferische Anbindung preisgibt, was einst vergessen wurde durch die Entartung Deines Selbst, die man einst mit allen deren Möglichkeiten überlagerte und missachten wollte/sollte, indem man sich permanent in deren Betäubung aufhielt, um nun doch, ist genug Mut vorhanden, die Möglichkeit zu erhalten und zu nutzen, sich auf die Suche nach der wahren Zufriedenheit, Anbindung, Gesundheit, Fülle, Gemeinschaft, dem Glück und der Liebe zu machen, welche sich weitaus einfacher finden und erschaffen lassen, lässt man von deren Süchten, Sorgen

und Sünden los, um in sich selbst und seinem Umfeld (= Natur) einen Wert zu erkennen, der nicht zu kaufen ist.

Warum sich viele nicht mehr an ihre Kindheit erinnern können?

Weil viele keine hatten!

Und weil diese Zeit durch Herausnahme der geistigen Vollkommenheit ersetzt wurde, durch diese Weltordnung, die zu viel aus Getrenntheit, dem künstlich erzeugten wirtschaftlich inszenierten Mangel, Hilflosigkeit und Einsamkeit bestand und besteht, so wurde ein Schmerzkörper aus dem Menschen gemacht, der geistig verarmt und degeneriert, sowie ihm seine Göttlichkeit und Macht verwehrt wird/wurde.

So geben, empfangen und erhalten wir ein permanentes negatives Frequenzbild im morphogenetischen Feld, das sich auf alle Menschen ausbreitet und sie so, sind sie sich ihrer Selbst nicht bewusst, in dieser Spirale aufhalten, die permanent Energie abzieht.

Negative, wirtschaftliche, hörige und unsinnige Programmierungen, die gegen das Sein und dessen Sinn sowie Natur sind, werden einem Kind aufgespielt und vertiefen sich im weiteren Verlauf durch die ihm zugetragenen Verhaltensweisen aus allen Arten medialer und schulischer Mitteilungen, um wiederum zu einem neuen Werkzeug und Ersatzteil dieses Systems zu werden. Teils und mitunter bereits in der Masse unbewusst, da die Familie oder die Lehrer oder Vorgesetzten der Vorgabe folgten, um sich in diesem System wie erlernt zu halten oder zu etablieren, was ihnen bereits in deren Kindheit und Heranwachsen durch die Meinungslehre, Hörigkeit und durch das Klassendenken unterbewusst verinnerlicht wurde und ihnen später als Erziehungsberechtigte ... (= damit meine ich alle bereits programmierten Menschen, die wiederum direkten Zugriff und Einfluss auf das Unterbewusstsein nahestehender junger, anders- oder freier-Denkender nehmen können, um ihnen das bestehende und gewünschte System und seine Weltanschauung und Meinung tiefer zu verinnerlichen) ... zur Aufgabe erteilt wird/wurde, deren Meinung und Wissen zu verbreiten, ihre Aufgabe der Erziehung im Sinne derer umzusetzen, um für das wirtschaftliche Allgemeinwohl und deren Gesellschaft vorbereitet zu sein, zu werden oder wurden. Daher sind auch Eltern lediglich nur erziehungsberechtigt. Sollten diese Vorgaben der Regierungen nicht eingehalten werden, holt sich der Treuhänder (= BRD) und Eigentümer der Sache (=> Kinder) das Kind, um es dort hinzugeben, wo es wieder an dem Programm teilnehmen wird.

Doch das ist Sklaverei, zudem würdelos, gottlos, entmündigend sowie Misshandlung und Fehlleitung der Psyche und des Körpers an der Natur des wahren Seins und dessen Sinn gegenüber. Ich möchte auch sagen: „Hochverrat an Gott und dessen Schöpfung und Natur.“

Das geschieht zumeist nicht bewusst und absichtlich durch die bereits programmierten Eltern oder Mitmenschen, die unterbewusst unter der Bewusstseinskontrolle dazu beitragen. Das hat System.

Einige Eliten wissen und wussten was sie tun. Auch Industrielle, Politiker, Geheimdienste, Bankenvorstände, Glaubenseinrichtungen, Richter/Staatsanwälte/Anwälte, Hochrangige sowie andere Funktionäre und Erhobene, wie ebenso die Lehr- oder Erziehungskräfte, die sich über Menschen und gerade die Kinder erheben und ihnen Fehler und Missgunst zusprachen oder aufwiesen, um ihre eigene Ohnmacht zu kaschieren, habe tiefe Wunden hinterlassen. Doch können wir mit Verständnis zu diesen Verhaltensweisen und Programmen vergeben sowie es durch Anwendung der Nächstenliebe wieder richten, da die Masse von dieser Religion gebunden wurde, um diese Unordnung in den Herzen der Menschen zu hinterlassen.

„Teile und herrsche.“

Auch hier wiederhole ich mich: „Vater vergib ihnen, denn sie wussten nicht, was sie bis heute tun.“

Nimm das bitte nicht als persönlichen Angriff an, mein Freund, es dient lediglich der Bewusstwerdung zum Verständnis durch die Zusammenhänge.

Ich selbst verhielt mich doch durch Unwissenheit, Abhängigkeit, Trägheit, Zwang, Angst sowie Blind- und Taubheit gegenüber meinen Kindern und den Mitmenschen bereits so.

Dabei schaltet sich (...anfangs...) jedoch noch ein Reflex/Automatismus des Widerstandes/Verneinens ein. Wir schützen uns intuitiv vor dieser geistigen/körperlichen Übernahme mit Sturheit und Zorn durch Angst sowie Ausreden u. Ä. in all ihren Arten, die uns als Kindern und Jugendliche eben als Möglichkeiten zur Verfügung stehen, um diesem nicht zu benennenden intuitiven Gefühl der Freiheit zu folgen. So stark haben wir einst (= zumeist als Kinder und vereinzelte Erwachsene) blind auf diese unbekannte Anbindung vertraut und uns von ihr leiten lassen, da sie uns geschützt hat vor diversen Eingriffen auf Geist oder/und Körper, wo der Verstand lange nicht zuordnen oder durch mangelndes Wissen verstehen kann, weshalb man sich auf gefühlstechnischer Ebene in den auf uns eingreifenden Bereich(en) unserer Natur über diesen Zugang und seinem Gefühl nicht auf dritte Interessen jeglicher Art einlassen möchte. Dort finden wir noch die geistige Anbindung und vertreten sie, welche in den weiteren Jahren durch Abhängigkeit, Zwang, Unwissenheit/Degeneration, Angst und Annahme durch Betäubungen und deren neuen Verhaltensweisen überblendet werden möchten/müssen, um diese Anbindung zu lähmen. Doch dabei tritt der geistige Schmerz ein, der sich als stille Verzweiflung mitteilt und eine Leere und Kälte in unserem menschlichen Seinszustand³⁰⁴ erzeugt.

304 = Seinszustand ist der Zustand jenseits aller gedanklichen Konzepte. Als Seinszustand bezeichnet man einen Zustand der Seele. Der Begriff Seinszustand meint Deine Verbindung zur wahren Natur Deiner Existenz.

Das wird dann wiederum im Keim durch Zwang, Hörigkeit, Unterdrückung, Sucht, Strafe und Abhängigkeit erstickt, durch Androhungen, Verzicht, Hausarrest, Nachsitzen, Ritalin oder einem Negativeintrag in das Klassenheft u. a., um das Unterbewusstsein des Geistes gefügig, griffig und gehorsam zu machen und darin zu halten. Dieser Eingriff kann unter der Bezeichnung der Domestizierung geführt werden, was so viel bedeutet wie: „Mensch, (Haus)Tiere oder Kulturpflanzen aus ihren Urformen züchten.“

Zudem erhalten etliche Traumata sowie Psychosen Einzug, da in der Masse keiner da ist, der vor diesen Eingriffen auf den geistigen menschlichen Anteil schützt, da in aller Regel die Erwachsenen bereits einer Abspaltung und Entartung unterzogen wurden, um diesen Schmerz abzukapseln durch fremde Verhaltensweisen durch permanente Betäubung, Werteverchiebung und Überreizung von außen zu überlagern.

Jeder kennt es, doch die wenigsten erahnen nur welche Spuren diese Maßnahmen, die pausenlos auf unsere Kinder einwirken, in sich tragen. Z. B. am Morgen die Zeit, die knapp wird, und das Kind/Mensch in seinem Prozess stört, in den Tag zu erwachen, (...da es zu früh in deren Schulen umprogrammiert werden muss...), um sich selbst wahrzunehmen und spüren zu können nach der Ruhephase und dessen Schlaf, eigenständig in den Tag zu gleiten. Diese Hektik wird durch Stress erzeugt, da nahezu jeder Erwachsene durch die Abhängigkeit zu Geld so seinen Zwang und seine Programmierung an die Kinder in deren Rhythmus hineinzwingen wird/muss, wenn es heißt: „Steh jetzt auf und pack Deine Sachen zusammen. Frühstücke etwas und putz Dir die Zähne!“; „Mach Dich jetzt fertig, der Bus ist gleich da!“, u. w.

> Der entmenslichte Mensch ist wie eine Uhr getaktet und reagiert fernab seiner Natur auf Befehle und Anweisungen von außen, wie der benannte Maschinenmensch. <

Im Kindergarten oder den weiterführenden Schulen, in den ständige Anordnungen das Kind wie einen Roboter steuern wollen, wird das Kind durch unterbewussten Zwang auf Leistung und Noten fixiert, um sich auf deren Interessen, Inhalte und deren Wissen konzentrieren zu müssen. So werden die unterschwelligen Programme der Unterordnung und Hörigkeit sowie die Annahme aller ihrer Informationen nach und nach als Realität angenommen und verinnerlicht, die uns ohne jegliche persönliche Nachprüfung von unserem einstigen Weg und dessen Wahrheit verdrängen und die Wahrheit und Wirklichkeit unkenntlich machen, durch Zugzwang an deren System.

Zudem rauben sie uns die Möglichkeit, uns selbst, aber auch die Umwelt eigenständig kennen und verstehen zu können und uns darin einzufinden und dem intuitiven Signal, dass so sehr widerstrebend gegen diese künstliche Wahrnehmung vorgeht (= unter anderem in der Pubertät), durch Zwang zu unterdrücken, indem man von Kindesbeinen an durch Mode, Zucker, Spiele, Handy, Besitz, TV, Vorgaben, Essen, Status, Alkohol, KiGa/Schule Geld, Reizen, Party u. a. unterschwellig „gefügt“ gemacht wird, um sich in diesem Kindesalter bereits in einer Abhängigkeit und Eigenverlorenheit zu befinden, die wiederum bereits durch ein unterschwelliges Abhängigkeits- und Suchtverhalten diese Unmenschlichkeit in dieser weltumfassenden System-Betäubung durch Sucht in diesen Dingen/Zuwendungen einzig zu finden und dadurch zu ersetzen sind, abseits der Alternativen.

Daraufhin entsteht die folgende Abhängigkeit zu Geld, um sich diese Dinge erst zu erschaffen, man sich jedoch wieder durch diese Anbindung zu Geld in deren System versetzen und verankern muss, um diesen Kreislauf zu schließen, der deren Kreislauf manifestiert! Das wiederum unterstützt den weltlichen, körperlichen und geistigen Verfall sowie der der eigenen schöpferischen Wegweisung, da die Anschaffung aus verschiedensten Gründen durch sein Suchtverhalten nahezu immer vor die geistige und seelische Göttlichkeit setzt und dem System so nicht nur Lehrer, Richter, Politiker, Religionen und Eltern, sondern mediale und gesellschaftliche Möglichkeiten zur Verfügung stehen, die uns in deren Realität halten wollen/müssen/sollen. (< Epigenetik)

In der Jugend, wo noch eine Drohung für die Verweigerung bestimmter Aufgaben ausgesprochen wurde, ist eines, wo zweitens die in der Kindheit angewendeten Süchte oder Betäubungen weitergeführt und ausgebaut werden wollen/müssen, um dem steigenden Verlangen standzuhalten. Erst war es ein Teelöffel Zucker über den Tag, Jahre später sind es 2 Esslöffel alleine während des Frühstücks. So ist es mit der Sucht. Um sich zu befriedigen, benötigt man stetig mehr, da in der Eingangsdosis kein Reiz mehr vernommen wird. Dabei geht es nicht um besagte politische Drogen. Fernsehen, Handy/TV, Computer, Zucker, Alkohol, Essen, Zigaretten und Co. wenden nahezu den gleichen betäubenden Mechanismus an. Zudem üben sie schädlichere Begleiterkrankungen aus, als vereinzelte politische Drogen. Doch dazu später mehr.

Eine permanente Spaltung von und zu uns selbst wird somit aufrechterhalten. Zudem der falsche Einfluss der Technik und das programmierende und bewusstseinsverändernde Fernsehen.

Alleine die Gewaltbereitschaft und Überreizung in PC-Spielen und TV.

Zudem die Impfungen und Medikamente sowie auf uns einwirkende Strahlungen und Frequenzen, Inhalts- und Suchtstoffe in deren Nahrung und Medikamenten, das ständige widerstrebende und verneinende Verhalten gegen unsere wahre Natur, die uns schon vor dem ersten Atemzug begleiten und nun deutlich ihre Spuren hinterlassen haben. Das jedoch fällt Dir erst auf, distanzierst Du Dich einige Zeit davon. Dann erst merkst Du, wie es Dich manipuliert, verändert, krank, abhängig und süchtig, blind und taub, degeneriert, meinungsgesteuert macht, fähleitet und Dein Denken und Verhalten in deren Gesellschaft hineinmanövriert hat.

Das eine führt zum anderen. Wir finden uns ein, jedoch nicht zurecht. Daher ist es ja so einfach einer Anweisung oder Partei zu folgen, da deren Wahrnehmung nicht unsere wahre ist und der Lebensweg sich abseits befindet. Man kann daher deren Weg nicht nachvollziehen und verstehen

und gibt so gerne an sie ab, da man der Meinung ist, sie müssten es ja verstehen, wo man das System (= Leben) selbst nicht versteht.

Man selbst findet keinen Weg in diese, deren Wahrnehmung, um Glück in der Form der Eigenerzeugung ohne äußere materielle Einflüsse als Zufriedenheitsmittel zu generieren. Materielle Güter oder gesellschaftliche Stellung tragen heute maßgeblich unbewusst dazu bei, „Glück“, „Fülle“ oder „Wohlstand“ aus deren Sichtweise zu verstehen und daraus zu erzeugen.

Aber alle Veränderungen verändern uns auch. Denn permanent wirken weiter die Seele und der Geist auf uns ein, um uns aus dieser Drangsal und Gefahr zu helfen. Das macht mit uns Menschen etwas. Auch wenn Erwachsene diese nur noch selten oder in negativen Gefühlszuständen erahnen oder deuten können, bleiben sie (= die Intuition die andeutet, sich hieraus lösen zu wollen) ein ständiger Anteil in uns. Wir fühlen jedoch diesen Anteil permanent, daher werden wir psychisch und nachfolgend körperlich krank, wenn unser Kern verneint, überlagert und krank gemacht wird, durch Pein und Ablehnung „der inneren Stimme“, äußere satanistische Einflüsse und Verhaltensweisen.

Später heißt es dann, beobachtet man Menschen, die deren Einfinden in deren Welt nicht nachkommen können: „Er ist komisch.“; „Was stimmt den mit dem nicht?“; „Ist der krank?“ Und zu viele andere Urteile, die doch alle den gleichen Verhaltensverlauf des gebrochenen und des unwahren Seins in sich völlig unbewusst tragen, was letztlich darauf hindeutet, dass zu viele Menschen nur nicht die Mittel haben, diesen tiefen menschlichen Drang nach dem wahren Leben durch Güter und andere Betäubungen pausenlos zu unterdrücken und ihre Leere und Getrenntheit in dem inneren Schmerz und seiner (...geistigen...) Krankheit ohne diese vielen Spielzeuge und deren Meinung ertragen zu haben, wo das System uns keine Oberfläche und Alternative bietet, in der der Mensch abseits dieser permanenten Ablenkungen und Süchte in sich auf die Suche nach sich selbst und seinem tiefsten Inneren gehen darf/kann.

Denn mit uns allen stimmt etwas nicht! ♥

Nun war ich erwachsen und wurde Teil dieser Mode und Vorgabe des Daseins. Bis dorthin wurde ich pausenlos angepasst, infrage gestellt und nach Belieben und Einsatzort seiner Anwendung und Meinung verändert/korrigiert.

> Wir, die Regierungen sagen Euch: Heute ist Iran der Feind, morgen der Russe. Bereitet Euch vor, denn ihr müsst Euch für unsere Meinung aufopfern, die wir Euch unterbreiten. Zudem ist heute die Krankheit XY schlimm und morgen tötet dieser Virus Milliarden Menschen. Lasst Euch alle ohne unsere Verantwortung 4x jährlich impfen. Auch wenn nach zwei Jahren nicht die Massen gestorben sind, von denen wir einst sprachen. Lasst Euch weiterhin Impfen und hetzt mit uns gegen alle, die uns, die Regierung infrage stellen. „Diese Maßnahmen müssen also der Standard sein. Die dürfen nie hinterfragt werden. Das sollten wir einfach so tun.“ <

Das Einzige, das ich noch selbst war, war das Schlagen des Herzens und die Tränen, die ich im Schweigen der Einsamkeit vergoss, nichtsahnend, wie ich diesen Schmerz einst heilen hätte können. So vieles habe ich vergessen und verlassen müssen, um hierin zu funktionieren. Wer ich bin und wie ich wäre, was ich bin und warum ich bin, sollte in Vergessenheit geraten.

Ich lebte und bestand nun nur noch aus Programmen, Automatismen und Meinungen des Zwanges und der Angst meines total vernebelten und fremderstellten Egos, sowie derer Menschen, die sich um mich herum befanden. Er, das Ego, der in dieser technischen und maskulinen Welt erschaffen wurde, um mich funktionieren zu lassen, überlagerte mich mit Verhaltensweisen sowie Richtlinien aus Ereignissen der schmerzhaften Vergangenheit, die mir eine Zukunftsprognose erstellen sollte, deren Inhalt die bereits surreale konstruierte Vergangenheit widerspiegelt und so viele andere belastende Meinungen und Aussagen beinhaltet, die ihre Wurzel in der Angst und der Meinung Dritter durch Dritte wiederfanden.

Und das war nun ich? Wer hierin von einer eigenen Meinung, Wahrheit oder dem freien Willen spricht, ist leider noch in dieser Bewusstseinskontrolle unterbewusst verhaftet. Denn durch die Anbindung an dieses, deren Netzwerk kann keine eigene Meinung, Verantwortung oder eine andere eigene Willensbekundung stattfinden, da alle Aspekte zu diesem Gedanken oder seiner Handlung durch die Vorgabe der Systeme in nahezu allen lebensrelevanten Belangen vorgegeben und somit befangen sind, indem uns Meinung und Verhalten in Dogmen in den vergangenen Jahrhunderten gelehrt und verinnerlicht wurde, die uns doch aus unserer Anbindung und Natur enthoben.

Ob z. B. das Verhalten der Meinung nach dem Nachbarn passt, wie man es in Filmen, Mitteilungen und Zeitschriften vorgemacht und gerne als gesellschaftlich tragbar widerzuspiegeln hat, spielte keine Rolle und hält den Menschen von all seiner Natur ab, zu ihr zu finden. Das Außen und der Status bekamen nun absoluten Vorrang gegenüber dem Innen, um in der Gesellschaft seine Maske (= Ego) zu erhalten, in der Normen und Verhalten getaktet vorgegeben werden. (< Gleichschaltung)

Doch ich, der Geist in mir, war nicht verloren gegangen, sondern nur als unnütz und störend erkannt worden in diesen Systemen, um einfacher in dessen Lebensweise und Verhalten zu verbleiben.

Die Geisteswandlung und Umerziehung muss sehr früh ein- und umgestellt werden, da sonst einige wahre Inhalte des menschlichen an einigen Kindern und später Erwachsenen in deren Erscheinung zu sehen und spüren sind, die später als „Querdenker (= und damit meine ich nicht die Bewegung) und unangepasste geistes- sowie naturverbundene esoterische Belastung“ bezeichnet werden könnten. Parallel wurde in TV und Co. stets ein Bild erweckt, das die Spiritualität und desgleichen in eine Art Verruf und Ablehnung versetzen möchte, welches nicht auf die Reiz- und Suchtrezeptoren Einfluss nimmt, die doch stetig befriedigt werden müssen, was voraussetzt, dass deren Zukommen aufrechterhalten bleibt und unterschwellig die Möglichkeit verneinen, sich einer und dieser Möglichkeiten zu öffnen, um nach und nach wieder etwas zu erkennen, das Dich frei und eigenständiger machen wird/könnte. Hierzu bedarf es lediglich dem Fernhalten der medialen Mainstream-Inhalte, das Enthalten deren beeinflussbarer Technik, wie des Handys (= 24/7), das Fernhalten von industriellen Erzeugnissen wie deren Nahrung und Medizin, die Wiederannahme und Geborgenheit von Mutter und Vater, Zugang zu Musik, Tier und Natur, Aufrichtigkeit, Dankbarkeit, Sinnlichkeit, Nähe, Ehrlichkeit, Freunde, Auszüge aus der Geisteswissenschaft oder die Anwendung sich seiner Gedanken anzunehmen, Toleranz und Liebe.

Nun leben wir (...noch...) in dieser Wahrnehmung und geben uns trotz aller inneren Widerstände nach und nach auf und beugen uns vor zu vielen Reizen, Süchten, Ängsten, Meinungen und Abhängigkeiten, um nicht die Bewusstheit und Kraft zu finden und aufzubringen, diesen einen Weg wieder aufzunehmen, ohne Kenntnisnahme einer Alternative oder Mitteilung, wie sich alles verhält, da man sich oft schon zu tief in deren Welt, Meinung, Verhalten, Mangel und Schmerz durch fehlende Kenntnis einer/deren Wahrheit ein- und zurechtgefunden hat.
Warum? Gewohnheit oder/und Ängste vor Neuem, Abhängigkeit, Trägheit, Unwissenheit?(!)

Selbst gute Argumente stehen ohne Mut und Selbstwert oft auf verlorenem Posten, da die Angst diesen Wandel oder Umschwung als utopisch oder unrealistisch vor uns aufzeigt und nicht den Neuanfang in einzelnen Stufen der Geduld erkennen lässt.

Und auch wie man sich die Kraft erhält, ist kein Geheimnis, um diesen Weg angehen und abschließen zu können, da eine jede Stufe es wert ist gegangen zu werden, um das Ziel seiner Arbeit und dessen Früchte stolz entgegenzublicken, die das Wohle aller in sich trägt.

Bist Du schon einmal auf einen höheren Berg gestiegen? Schaust Du nach jedem Schritt in das Tal herab, wirst Du wenig Veränderung wahrnehmen. Doch nimm Dir Zeit und Ruhe, konzentriere Dich auf den vor Dir liegenden Weg, Dich wieder selbst fühlen und spüren zu dürfen und lass achtsam die Welt an Dir vorbeischreiten, um Dich in Deiner Vielfalt anzunehmen. Du wirst doppelt entlohnt

durch Deine Geduld. Denn die Ruhe in Dir selbst zu sein, Dich wahrzunehmen, Dich fühlen zu können, um auch Deinen Schmerz erkennen zu wollen und ihn durch Erkenntnis zur Heilung zu führen, gibt Dir durch deren Trost der Erkenntnis wieder einen Teil Deiner Freiheit, Freude und Liebe zurück, und wenn Du dann nach einiger Zeit einen Blick wagst, wirst Du die Schönheit und Veränderung der Landschaft und durch deren Glanz, den Weg und die Arbeit durch Mut sowie Disziplin an Dir plötzlich in einem ganz anderen Licht sehen können. Halte hierfür gerne den stetigen Kontakt zu Deinem Gewissen aufrecht.

Denn in Wahrheit steht kein Berg vor uns. Wir erschaffen ihn erst durch Angst, Trägheit und Unwissenheit. Nur wir selbst stehen uns im Wege, durch die angeführten Abänderungen unserer wahren Natur und der auf psychischer Ebene entmachtete Geist und die heutige manipulative Wahrnehmung.

Beginne, um eine Veränderung zuzulassen, im Inneren. In Deinem bewussten Denken und seinem Fühlen. Sei oder werde Dir über Deine Vergangenheit im Klaren. Versuche zu verstehen, was geschehen ist. Nimm diese Tatsache an, da gar keine andere Möglichkeit Sinn ergeben würde. Hilf Dir dabei, das bisher gelebte Leben als Schule anzuerkennen, um Dir vor Augen zu halten, dass uns Menschen nun vollkommen bewusst ist, was passieren wird, sollten wir wieder/weiter einen/ diesen Weg in diese Richtung der Lebensweisen führen wollen, oder dabei bleiben. Vergib Dir für Handlungen oder schmerzende Gedanken. Sie sind nicht aus Deinem Selbst, sondern aus dieser Prägung, dem Mangel, der Gottlosigkeit, Umerziehung und Fremdkontrolle entstanden.

Verstehe die Einzelheiten Deiner gesamten Vergangenheit, um in die Heilung zu gelangen. Erkenne jede Erfahrung Deines Lebens als Erkenntnis in ihrer gefühlten Wahrnehmung an. Bist Du Dir dessen bewusst und kannst durch die Einzelheiten Deiner Vergangenheit die Zusammenhänge nun deutlicher erkennen, ist es besonders wichtig, diesen Schmerz frei werden zu lassen. Er möchte gefühlt und erweckt und gesehen werden, damit Du Dich mit Deinem Innigsten wieder mit Deiner Seele identifizieren und verbinden kannst. Der Schmerz wird Dir den Weg zu Dir weisen, durch die Annahme und die bereitstehende Liebe. Vergib Dir bitte für alles, was Du jemals gesagt oder anderen Lebewesen angetan hast! Alles Verhalten wurde Dir über Generationen anezogen. Auch Deine Eltern, Großeltern und vorangegangenen Generationen sind ein Produkt von Bewusstseinskontrolle, Kirche, Angst, Meinungen, Vorgaben und Interessen Dritter, die einen schwachen Geist, der zudem gespalten wurde von seinen Mitmenschen, besser kontrollieren zu können, als eine wahrhaftige Wesenheit eines Menschen in seiner Gemeinschaft.

Dieser Prozess ist besonders wichtig! Sonst, wie schon erwähnt, bindet Dich Dein verletzter Ego-Verstand an die Opfer- und Täterrolle deren gelebten Vergangenheit. Und so wirst Du stets Schuld oder Pein und Wut durch Angst verspüren und Dich nicht aus diesem Schmerz wagen können. Somit verbleibst Du auf einer deren erstellten Ebene der Energielosigkeit, welche einst an uns gebunden wurde durch Gründe wie die unterschwelligen Abhängigkeiten, die in sich negativ wahrgenommen werden und uns so vor dem geistigen Freiraum fernhalten, der Wachstum hervorbringen könnte, da die Vergebung und das Verständnis für uns selbst diese Punkte, die uns permanent und unterschwellig unter Zwang und Druck setzen, erst wieder diese Anbindung und Freiheit in uns eröffnet, die wiederum die weitere Zuwendung benötigt, um Schritt für Schritt zurück zu unserer Natur, Wahrheit und Kraft zu gelangen.

Es geht nicht darum, was andere tun, oder ob sie nun Deine Wahrheit oder Dein Gefühls mit Dir teilen oder Dich meiden. Bleib bei Dir, da jeder einen anderen einstig finden möchte, da jeder anders empfindet und wahrnimmt. Das Außen wird Dir nur aufweisen, was Du warst und nicht gesehen hast oder was dadurch geschehen kann, in einer ihrer Projektionen. Damit meine ich, dass Du in Deiner nun bewussten Entwicklung weiterhin Verhaltensweisen durch Mitmenschen erfahren wirst, die Dir Deine Vergangenheit widerspiegeln, damit Dir somit verdeutlicht wird, wie blind, taub und desinteressiert der Mensch einst konstruiert wurde.

Diese Projektion des Jetzt im Jetzt zeigt Dir zudem auf, welchen positiven Einfluss man nun durch dieses Wachstum auf seine Umwelt nehmen kann. Man darf es als metaphorischen Vergleich und zur Verdeutlichung so betrachten, wie die Geister in der Weihnachtsgeschichte über Ebenezer Scrooge, die auf die eigene Vergangenheit hindeuten (die Projektion/Reflektion) und die Zukunft nun somit in Deiner bewussten Entscheidung liegt, die daher durch dieses Wissen einen weiseren Verlauf durch Kenntnis anstreben möchte/darf.

Sei Du selbst, fernab von Meinungen und Gewohnheiten! Und erkenne und liebe Dich selbst!

Es bedarf der Infragestellung dieser Lebensweise, um den Anfang Deines wahren Selbst und seinen Interessen und deren Wahrheit zu leben und zu lieben kennenlernen zu dürfen.

Kurz: Wann lässt Du zu, dass diese Lebensweise und Wahrheit eine Illusion/Lüge ist? Jeder Tag früher, an dem der Mut in Dir dafür gesorgt hat, Dich zu erheben, ist ein Tag früher dort, wo wir alle sein sollten und schon immer sein wollten.

Beginnst Du diesen Prozess und erkennst deren falsche Darstellung als gegebene Vergangenheit an, wirst Du Dich auf Deine Reise begeben können, die Dir in einer Art göttliche Fügung das bringen wird, was Du wirklich benötigst, um wieder in die Einheit zu gelangen.

Die Phasen der Erneuerung:

- Verstehe die psychischen Bausteine Deiner geistigen Veränderung, die Dir auferlegt wurden:

Hierzu versuche zu verstehen und anzunehmen, dass es nun so war, wie es war.

Doch erkenne keinen Hass, Vergeltung oder Zorn in dieser Dir suggerierten Wahrheit als Lösung an! Verstehe nur, ob dieser Weg zu Dir gehört, da Du Dich durch Sucht, Hörigkeit, Unwissenheit, Umerziehung und Abhängigkeit zu ihm hingezogen fühlst, oder nicht.

- Verstehe die Hintergründe und Zusammenhänge, um zu verstehen warum:

Nimm an, wozu Du gedient hast in diesen, Deinen Ausführungen und mit Deiner Handlungsfreiheit, die Dir gewährt wurde. Erkenne, dass der Mensch nur eine Figur hat spielen sollen, um fremdes und seine Machtstrukturen aufrechtzuerhalten.

- Nimm den Schmerz als Heilung an und vergib Dir für das Gesagte und Getane in Deinem Leben:

Erkenne das Leid, das Du annehmen musstest oder das Du verursacht hast, an, um wieder leben zu können. Nutze diesen Schmerz der Enttäuschung und Wahrheit, um Dein Herz wieder zu fühlen und es frei werden zu lassen, um es nun nie wieder beiseitezulegen. Reinige durch die Tränen und die Trauer Deine Seele und fühle die Kraft, die in Dir wohnt, um zu verändern.

Vergib Dir, um Dich weiterentwickeln zu dürfen! ♥

> Die bedingungslose Vergebung. Vor allem sich selbst gegenüber!

> > Doch bitte, sollten Wut oder Zorn aufkommen, da Du die Ungerechtigkeit erkannt hast, nimm sie in den Arm, da sie deren Werkzeug sind und waren, um alles zu rechtfertigen, aber auch zu schaffen, womit sie dann gegen Dich oder/und das Volk handeln können/möchten. Das kann eines der Hindernisse sein, denen es sich zu stellen gilt. Nutze diese Kraft durch Mut, wie ich es Dir bereits mitteilte, um Dich daraus befreien zu können sowie Dich wieder selbst zu sehen und dringlichst annehmen zu dürfen in Deinen tiefsten Tiefen, für dessen Schmerz, der in Dir ruht, bis er kollektiv geheilt wird durch das Verständnis aller! Du wirst nie die Ursache der Schuld bei Dir finden können, da Du sie nicht in diesem Ausmaß in Dir erstellt hast. Wir wurden lediglich durch Mangel, Lüge, Programme und Unwissenheit für diese Unordnung und sein Leid herangezogen, doch käme es nie aus uns

hervor, wären wir klar und in unserer Natur. Deren Welt braucht diesen Mangel an: Liebe, Verbundenheit, Wahrheit, Gemeinschaft und Energiepotential, damit sie sich erhält durch deren uns auferlegte Schwäche, Krankheit, Einsamkeit, Angst/Wut und Unwissenheit.

Ein Beispiel:

Adolf Hitler gab durch dessen Politik den Krieg im Volk bekannt. Das Volk führte diese Interessen aus. Später wurde das Volk von einer anderen Regierung (= Alliierte) dafür verantwortlich gemacht und trägt nun diese Schuld. Wenige Jahre später erzeugt wieder eine neue Regierung (= BRD) Krieg und seine Vorbereitungen und Sanktionen (= Kosovo, Afghanistan, Ukraine > https://de.wikipedia.org/wiki/Auslandseinsätze_der_Bundeswehr), welche das eigene Volk für genau diese einstigen Machenschaften verurteilt. Wer sich damals dagegen stellte, wurde vertrieben. Wer sich heute dagegen ausspricht, ebenso. Doch heute ist es in Ordnung, wieder in einen deren Kriege zu ziehen, da deren Meinung es toleriert. Verstehe, wie wir alle auf dieser Erde durch List missbraucht werden.

> Du bist in Deiner Wesenheit so vollkommen, dass Dir all Deine Sünden doch bei einer Träne der Erkenntnis schon vergeben werden, da Du nun den Weg des Lebens einschlagen wirst. <

Wahrlich sage ich, werden die Herzen der Menschen wieder in Freude und einem Bündnis verschmelzen, dass das Reich und die Schönheit wieder einkehren werden, um den Vater (= die Schöpfung), den Geist des Sohnes und die Mutter (= Erde) in allem anzuerkennen. Der menschliche Geist und die Liebe aller werden den Schein als Quelle des Glanzes wiederherstellen und die Dunkelheit wird sanft aus den Herzen getragen, um den Schmerz als Mahl der Vergangenheit nicht in Vergessenheit geraten zu lassen. Reinheit und Fülle werden uns wieder zuteil! Alles Leben erhält wieder seinen Platz und dessen Würde, um teilzuhaben an dem Fest des Lebens. < <

„Wenn ihr Euch erkennt, dann werdet ihr erkannt werden, und ihr werdet begreifen, dass ihr die Kinder des lebendigen Vaters seid. Wenn ihr Euch aber nicht erkennt, dann existiert ihr in Armut, und ihr seid die Armut.“
— Logion 3: 4

„Es existiert Licht im Inneren eines Lichtmenschen, und er erleuchtet die ganze Welt. Wenn er nicht leuchtet, ist Finsternis.“
— Logion 24: 3

- Verstehe, dass trotz allem Deine gelebte Vergangenheit nicht unnötig war, um durch diese Erfahrung und sein Verständnis erst mit in die künftige Erkenntnis einwirken zu lassen:
Diese Erkenntnis und Erfahrung Deiner Beobachtungen der Vergangenheit sind wichtig, um Verständnis und Güte sowie Mitgefühl und Nächstenliebe annehmen und geben zu können. Denn auch Du hast in einer ihren Abermillionen Arten abseits des Göttlichen gehandelt und kannst nun anerkennen, dass Vollkommenheit noch keine Tugend der Menschen ist.

„Wer unter Euch ohne Sünde ist, der werfe den ersten Stein auf sie.“
— Johannes 8, 7

- Erkenne die Selbstliebe und Selbstachtung wieder, um erneut in Deine Kraft kommen zu können:
Durch die Vergebung an Dir selbst und an allem anderen Leben für Vergangenes, Getanes, Gesagtes und dessen Handeln, das wiederum zu Schmerz oder geistiger Verletztheit geführt hat durch Dein Handeln gegenüber anderem Leben oder durch das Deiner Mitmenschen Dir gegenüber, erlangst Du die Möglichkeit, wieder in ein Leben treten zu dürfen, das

unbehaftet von der zukünftigen Vergangenheit ist. Denn vergib und Du erlangst die geistige Freiheit für Veränderung! Und somit wird auch Dir vergeben werden können.

Aus dem Vaterunser:

„... und vergib uns unsre Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern. [...]“

Da wir Kinder Gottes sind, brauchst Du keine Kirch und keinen Ablass, um in Dein „neues“ Leben gehen zu dürfen. *Er* ist stets mit und in Dir! Sprich zu *ihm* und erkenne an, dass Du (Ohne Begründung, da *er* Dich kennt und *er* weiß warum, wieso und weshalb) Deinen Pfad verlassen hast. Sei sanft zu Dir selbst dabei, denn so sanft nimmt *er* Dich wieder auf.

„Ich vergebe mir für mein Tun und Handeln! Nun bin ich mir bewusst, dass es Leid in sich trug. Auch vergebe ich allem Leben für das Gesagte oder Getane mir gegenüber, da auch sie nicht in sich selbst und deren Kraft und Göttlichkeit waren.“

Nun, da Du dies erkannt hast, darfst Du Dich bitte wieder frei von deren(/Deiner) Vergangenheit fühlen dürfen, distanzierst Du Dich von dieser satanistischen Schuldzuführung, Verhaltensweise, Gottlosigkeit und Niederträchtigkeit sowie Lüge. Denn nun bist Du Dir im Klaren darüber, dass dieser Weg nicht der des Menschen und dessen Menschlichkeit war, mit all seinem Schmerz und den Abhängigkeiten, die wiederum dazu führten, nicht in Dir selbst, Deinem einzigartigem Sein und dessen Sinn zu sein.

Nun beginne bitte, Dich wieder selbst anzunehmen und in die Selbstliebe durch Verständnis zu gelangen.

Schaue Dich gerne im Spiegel an. Reflektiere abends Deinen Tag nach und erkennen Schwächen, Lücken, Unbewusstheit oder Ärger und Angst des vergangenen Tages, um Wege und Möglichkeiten zu finden, um nach und nach aus diesen einst unbewussten Programmen und Automatismen herauszusteigen, da Du nun Dein Beobachter Deines Denkens und Handelns bist, der so viel mehr empfindet und lebt, indem er wieder Teil seiner Natur, deren Werte und Wahrheit wird und all die Last ablädt, die durch Besitz, Arbeit, Zwang, Angst, Unterwerfung, Unwissenheit, Spaltung, Haben statt Sein, und so vielem mehr behangen war.

Ich Freue mich über Dein Sein, denn so werde ich wieder Menschen begegnen. Sei dankbar, dass Du nun wirken kannst in Deiner bewussten Vollverantwortung und Deine Fähigkeit und Berufung, für die Zukunft Deines und unser aller Lebens. Ernähre Dich gut ... (wenn möglich fleisch- und somit blutfrei [= satanistische Opfergaben]) ..., trinke wieder (...gefiltertes und strukturiertes...) Wasser, bewege Dich bitte ausreichend, denke Gutes und Schönes, belüge Dich nicht mehr (...so oft...) selbst und setze Dir sinnhafte Ziel. Erkenne die Menschen und Tiere wieder als Deine Familie und Mutter Erde, als Deine Heimat an. Singe, tanze, berühre, liebe und lache. Teile die Kraft mit allem Leben!

Denn das ist wieder der Anfang zu Dir und der Liebe, die in uns wohnt, um Glückliche zu dürfen.

Nach Deiner Selbstvergebung und der Vergebung an anderes Leben bist Du wieder bereit, mit Freude auf andere Menschen zuzugehen und Dein Leben zu entfalten. Lass Dich darauf ein, denn genau das fehlt uns Menschen seit langer Zeit.

„Du sollst Deinen Nächsten lieben wie Dich selbst.“

— Markus 12, 29 - 31

Versuche es, jedoch langsam. Sollte dennoch andere Energie auf Dich zukommen, erkenne Deine Schwester oder Deinen Bruder und dass er/sie leider noch in deren Wahrnehmung und deren Mode gefangen ist und lasse ab, da er/sie eventuell Energie benötigt, um seine/ihre und deren niedere Ebene zu versorgen. Das ist nicht böse gemeint. Doch jemand, der sich gerade auf dem Weg aus deren Leben macht, benötigt Ruhe und Raum. Sogenannte Energiediebe könnten so für eine Stagnation sorgen. Verweise sie an Mitmenschen, die bereits fester in sich selbst ruhen.

- Nimm an, dass Du jemand ganz anderes in Deiner reinen Wahrheit bist, und interessiere Dich dafür:

Streife das gelebte Leben und dessen Verhalten langsam ab, da es nur eine Maske war, die Dich imitieren sollte in der Äußerlichkeit, die keinen wahren Kern aufweist. Fühle und spüre das Wundervolle in Dir selbst. Erkenne an, dass Deine wahre geistige Kraft und Herkunft eine andere Lebensgrundlage benötigt als das „Haben“. Erkenne an, dass Du ein sinnliches und spirituelles Wesen bist, das in der Einheit mit allem Leben verbunden ist.

(Interessiere Dich für die Klarheit, um durch deren Aufklärungen von dieser gelebten Wahrheit oder Wahrnehmung loslassen zu können. Wenn es überhaupt noch eine Rolle spielt, da Du diese Zeit auch sinnvoller nutzen kannst.)

>All das, was ich nun Dir meinem Freund in so vielen Worten und Gefühlen mitgeteilt habe, um Dir zu verdeutlichen, dass unsere Realität nicht diese Realität ist, die einen Menschen hier auf Erden erwarten sollte, als göttliches Geschenk unseres Seins, sondern nur eine Illusion derer ist, die das Leben nicht als höchstes Gut anerkennen können und möchten, darf nun wirken. Wenn Du Dir weiter auf diese Fragen Antworten erarbeiten möchtest, um die Zusammenhänge plausibler zu machen, oder um tiefer in den dunklen Stock eintauchen zu wollen, hast Du nun einige gute Wegweiser durch dieses Buch erhalten, das Dich sicherlich in diesen Bau führen wird. Doch bedenke, dass diese Zeit nur noch mehr Schmerz durch des Wegnehmen des Schleiers in sich trägt. Investiere diese Kraft und Zeit vorzugsweise in Dich selbst. Fühle selbst, welche Fragen Du Dir noch beantworten möchtest oder musst, um schlussendlich den Weg der Freude, Fülle und den der Liebe gehen zu dürfen.

Doch gebe ich Dir mit, dass das Beschäftigen mit dieser Dunkelheit und deren Insassen meist einige Energie kostet, die auch für den Wandel eingesetzt werden kann. Du wirst Dich für das Richtige entscheiden, um zu Deiner Erkenntnis zu gelangen. Achte auf Deine Intuition. Im weiteren Verlauf werde ich Dir zusätzliche tolle Informationen an die Hand geben, um Dich daran orientieren zu dürfen.<

- Erkenne die Wahrheit in Dir selbst, dadurch dass Du fühlst, was sich gut und schön anfühlt: Du brauchst nun niemanden mehr, der Dir wie Dein Ego oder durch Einflüsse Dritter einen Rat geben wird ... (außer Du möchtest Erkenntnis durch Erklärung, da Du Dich in einer Spirale ohne Orientierung befindest) ..., um weiterzugehen. Möchtest Du in etwas hineinspüren, fühle und wäge ab, ob es sich gut und frei verhält, oder ob es mit etwas Schlechtem oder Bösem behaftet oder befangen ist, das dazu führen kann, dass zudem ein Dritter in Mitleidenschaft gezogen wird, so recherchiere und gleiche durch Dein Inneres ab, ob es für Geist und Körper einen Nachteil ergibt. Du kannst keine Fehler machen, solange Du in der Ausführung den Willen zur Freude und etwas Schönerem fühlst und erkennst. Taste Dich hinein. Doch bleibe in Bewegung und halte nicht still, aus Angst einen weiteren „Fehler“ zu machen. Lerne aus jeder Erfahrung (= nicht Fehler). Traue Dir selbst wieder etwas zu.
- Gehe in Resonanz mit Dir und folge der Intuition und Deinem Gewissen:
Versuche durch das sich selbst Fühlen und den Wegweiser der Intuition ... (= die

innere Stimme, die durch ihre Deutung nicht aus der Angst hervorgeht) ... etwas an Verhaltensweisen an die geistige Führung durch genau diese Mitteilungen/Gefühle der Intuition abzugeben. Vertraue auf dieses Gefühl und somit wieder auf Dich selbst. Kurz: Zerbrich Dir nicht ständig den Kopf über Entscheidungen. Erfühle (D)einen Weg. Der, der ohne Widerstand und Wut ist, ist zumeist der, dem gefolgt werden darf. Lass los, um Neues zu halten. Alles andere, worauf Du Dich einlässt, werden Erfahrungen.

Werde mehr eins mit diesen Gefühlen. Übe Dich darin und daran es anzunehmen, Dich durch die Wahrnehmung Deiner Gefühle leiten zu lassen, dass sie Dich mit dem Grundgefühl der Liebe und des Glaubens zu allem stets an ein schönes Ziel bringen werden, egal, ob verschiedene Ereignisse einen bitteren Beigeschmack haben werden, welche jedoch einen Effekt in sich tragen/trugen, um weiter bewusst zu Dir selbst zu finden. Die bedingungslose Liebe und Vergebung hieraus zu allem zu erkennen, ist die Voraussetzung für die widerstandsfreie Weiterentwicklung und das Zusammenkommen mit seinem Nächsten.

„Wir denken zu viel und fühlen zu wenig.“

„Wir brauchen nicht mehr Zeit, sondern Liebe durch Verständnis.“

- Vergib allen anderen Menschen für deren Gesagtes oder Getanes, da auch sie nur Abbilder ihres konstruierten Mangels und ihrer Verhaltensweise durch Suggestion wurden:

Erkenne an, dass nahezu alle Menschen einen kontrollierten und programmierten Weg durch Regeln, Vormachen und ständiges Wiederholen, schulische Lehren, Glaubhaftmachung durch Abhängigkeit oder/und Sucht, Richtlinien und unterschwellige Befehlen durch Abhängigkeit, Zugehörigkeit und deren Zwang und weitläufig durch die Erziehung gehen mussten, wie auch Du, um deren Überleben (= System), das mitunter durch diese, deren Einflüsse und Verhaltensmaßnahmen dafür verwendet wurde, um uns zu trennen und zu instrumentalisieren. Und um deren Leben und ihrer Macht über die Anwendung der Kontrolle zu erhalten. Wir wurden alle gebrochen und unserer Natur entzogen und tragen nun geistiges Leid, Leere und eines der vielen undefinierten Schmerzen durch Unkenntnis der wahren Ursache in uns. Wisse, akzeptiere und toleriere das bitte. Gehe mit Verständnis und Mitgefühl als eine Art Licht und Vorbildfunktion voran, um ihnen zu helfen, den Weg zu leuchten. Denn gehen die Menschen weiterhin auf sich los, egal auf welche Art, so ist das das Zeugnis *ihres* (= System) Erfolges.

- Gehe heraus aus dem vermeintlichen (Eigen)Nutzen, der auch wiederum Dich zu seinem Besitz durch Anheftung und Zwang macht, um das soziale Gefüge, deren Werte und Natur des Menschen wieder erkennen zu dürfen:

Der Kampf (– Unser Kampf [... im Inneren) –, der in Dir stattfinden wird, ist nicht nur der geistige Kampf gegen Deine Vergangenheit, das Ego und Verhaltens-Meinungen, deren Einsamkeit, Ängste und Schmerz, Süchte sowie das Vergeben und Annehmen Deiner Gegebenheiten, sondern auch das erfahren-Dürfen, dass der Geist über der Materie steht und schöpferische Anbindung wie die Liebe, Sinnlichkeit, Freude, Fülle und die Gemeinschaft wieder in Dir selbst die Kraft erzeugen kann und wird, die Du und wir benötigen, um durch deren Mut und Glaube in ein lebenswertes Leben zu treten und ein Erbe zu hinterlassen, das die Ehre, Größe und Tapferkeit widerspiegelt, die gebraucht wurde, um ein lebensfähiges Fundament zu erschaffen.

Du wirst verstehen lernen, dass wir durch Menschlichkeit und Vergebung wieder geben können und bekommen werden, was einen Kreislauf erhält, der anders wie diese Wahrnehmung von Nöten ist, für das Geflecht des Lebens.

Erkenne wieder die Menschheit als einem großen Anteil der Gemeinschaft und seiner Familie an, um wahrzunehmen, dass auch das schwächste Glied die Kette zusammenhält. Doch sind wir es, und nicht Regierung und Konzerne, die diese Hand des Nächsten halten. Ob wir sie festhalten werden, um uns wieder zusammen zu sehen, oder ob wir weiterhin davon ablassen, liegt bei jedem selbst.

„Würde der Mensch so zusammenhalten, wie es das System tut, sprich die, die uns nutzen und lenken, hätten wir morgen eine Evolution der Menschheit geschaffen!“

- Der Schwerpunkt: Erkenne die Liebe als höchste und stärkste Kraft für jede Entscheidung an: Denn die Liebe, deren inhaltliche Kraft ist so sehr verunstaltet worden in unserer Welt und trägt dennoch die absolute Wahrheit in sich. Sie ist das Barometer, das als einzige Entscheidungsmaßnahme eine jede Handlung zum Erfolg oder Misserfolg durch das Fernhalten dieser Kraft verhelfen lässt. Sie trägt weder eine Nummer, noch ist sie Bestandteil einer der Religionen, noch einer der politischen oder industriellen Meinung, die wiederum nur zu deren Ergebnis frei von Erhalt und Verbundenheit führen kann.
Doch die Liebe die Du spürst, gibt Antwort auf jede Frage!

- Beginne frei zu denken:

Frei denken? Erfühle Dir Deine Freuden oder Deine Arbeit/Berufung oder Wünsche sowie Dein Tun darin ohne Grenzen, um Dich in der Vorfreude zur Veränderung zu hält. Stelle Dir stets vor, es gibt keine Systeme oder Geld mehr. Wo siehst Du Dich jetzt? Auch wenn es sie gibt, so erschaffst Du Dir für die Dauer des aufrechterhaltenen Gedankenganges die geistige Freiheit von diesem Gefühlszustand, der sich eventuell ansonsten in Deinem Leben als Bürde und Mangel mitteilt und Dich so in deren Negativität hält. So übertrittst Du geistige Begrenzungen. Sei frei in Deinem Tun und Denken und Du wirst Deine wahre Berufung finden können. Nur die Abhängigkeiten, Zwänge, Vorgaben, Angst, Gesetze, Meinungen anderer, deren Hindernisse oder Richtlinien hindern uns, tolle Fähigkeiten, unser Glück und uns selbst zu finden. Nichts ist stärker als die Wahrheit in dem Gefühl der Liebe, die Dir stets als Weg zur Seite steht.

Argumentiert man lediglich mit deren „§“ und deren Dogmen gegen jene und die, die sie erschaffen und sich so die Macht sichern, indem man Lücken erkannt hat, wird bereits *morgen* schon ein neues Gesetz erschaffen werden, um wieder ein Hindernis errichtet zu haben, gegen die Freiheit. Doch die Kraft der Liebe und deren Wahrheit des Lebens können nicht mundtot, weder außer Acht gelassen werden. Und diese Kraft führt uns Menschen wieder auf der Ebene der Menschheit frei von Glaubenssätzen, Vorgaben und Unnützem zusammen!

Beginne Dich in Deinem Tempo Schritt für Schritt aus Deiner Dir zugetragenen Prägung, Programmen, Ängsten, Süchten, Verhaltensweisen, Denkweisen und Zwängen (= Automatismen des Handelns und Argumentierens) sowie deren Abhängigkeiten zu lösen. Erkenne selbst, was es mit Dir macht. Doch bereite Dich auch für den Tag vor, der zumindest das Volk zusammenführt, um dieses Konstrukt zu verlassen. Denn sie geben erst auf, wenn sie klar erkennen, dass keine Waffe, Lüge und keine Drohung mehr eingesetzt werden kann und dass der Schwerpunkt der Masse sich bewusst neu ausgerichtet hat.

- Erkenne, dass eine Weiterentwicklung Deines Selbst nur ohne eine dieser Religionen oder systemischen Opposition stattfinden kann:

Du trägst bereits die Schöpfung, den rechten Weg und die Wahrheit in Dir!

Vergebt mir, ihr wundervollen Menschen, deren Inhalt es ist und stets war, einer der vielen Religionen zugeführt worden zu sein oder sie aufgesucht zu haben, um sie aufrechtzuerhalten und deren Lehren anzunehmen als Orientierung und in dieser an- und

aufgenommen worden zu sein und einen Platz gefunden zu haben, wo doch sonst eben Einsamkeit und Orientierungslosigkeit durch aufrechterhaltene Unwissenheit erschaffen wurde, um Eurem Leben in dieser dunklen Zeit der Unmenschlichkeit, jedoch deren Licht (= Meinungen, §, Dogmen und Vorgaben) in Euch, Eure Familien und deren Herz einfließen zu lassen, was das eigene Gespür zu Dir selbst überlagert(e).

Doch erkennt bitte mein Verständnis der Liebe und Verbundenheit zu dieser Mutter Erde, dem Glauben zur Schöpfung, den Tieren und uns Menschen an, die uns alle Kraft und Fülle schenken, welches ich setzt in mir aufnehmen darf, um Mut, Kraft und Verbundenheit zu ernten durch den Glauben, der seine Kraft nicht aus Gebäuden, Gold, Macht, wöchentlichen Gebeten aufgrund von gefälschten Schriften, Lobgesängen, Unterwerfung, Steuern, Einfluss, Dogmen, Gesetzen u. a. zieht, um auf ein Podest gehoben zu werden, was uns keinen Ausgleich weder Wahrheit und den vermittelten Frieden zukommen lässt.

Daher erkenne ich die Weltreligion ab, da sie uns mit der Schöpfung verbundene göttliche Wesen durch unsere seelische Verbindung durch Meinung und Lebensweisen trennt und abspaltet. Doch teilen wir alle die gleiche Mutter Erde, die uns nährt und versorgt mit grenzenloser Fülle, Kraft, Schönheit und Lebensfreude! Sie bedarf der Aufmerksamkeit und Zuwendung, da sie die „Kirche“ ist, auf und in der wir uns befinden.

Begib Dich auf diesen, Deinen Pfad, um ihn in Deiner Wahrheit und seinem Sinn zu erkennen. Die Gemeinschaft und Einheit sowie das Gefüge der Menschen, was daraus entstehen wird, wird jedem wieder seine Möglichkeiten erkennen lassen, an dem wir alle unser Leben in Fülle und Freude teilen und leben sollten.

Auch wirst Du Dein Leben und so vieles in ihm umstellen, das bisher nur erstellt wurde, um Dich klein, krank, unwissend, alleine, loyal und hörig sowie unter Sucht, Abhängigkeit und Zwang zu halten, da der erste Schritt durch Mut und Erkenntnis zu einem nächsten Schritt führt, welcher Dich schlussendlich selbst erkennen lässt, was Dich wieder selbstbestimmt, bewusst, unabhängig, frei und fühlen lässt.

Reinige Deinen Geist und erwecke Dein Herz und Wesen auf ein neues.

Reinige Deinen Körper, um Deinem Geist und Dir selbst in diesem wundervollen Körper ein kraftvolles schönes Zuhause zu geben.

Die drei Säulen der Gesundheit: 1. Bewegung, wie das Wasser stets in Bewegung ist.

Sanft und stetig. Doch auch die Kraft wird ihm zuteil.

2. Früchte dieser Erde ... (= Nüsse, Sprossen, Wildkräuter und -beeren, Gemüse, Obst) ... die uns mit allem versorgen, was dieser Körper benötigt. Reines Wasser, was den Körper reinigt und die Zelle pflegt.

3. Gesunder Geist, der frei und klar ist wie der Wind und der Himmel.

Die drei Elemente finden sich im Außen und im Innen. Alle sind in Koalition und benötigen einander für Reinheit, Einklang, und Aufmerksamkeit, um erhalten sowie bestehen zu können.

> Wenden wir hier einige der hermetischen Gesetze an. Das der Analogie, des Rhythmus sowie das Gesetz von Ursache und Wirkung, welche uns deutlich vor Augen halten, wie es derzeit mit dieser Ausübung und deren Verhaltensweisen aussieht. Wie bewegen wir uns? Wie ernähren wir uns?

Sind die Luft, die Erde und das Wasser sauber? Es ist ein Spiegel dieser Zivilisation, die uns vor Augen halten sollte, welchen Pfad und seine fehlenden Früchte wir gehen und erhalten sollen. <

Mein lieber Leser, all diesen Worten und all diesen Gefühlen meines Lebens verdanke ich mein Leben. Durch das verstehen können von Zusammenhängen, Hintergründen, Ereignissen und Gegebenheiten ist es mir gelungen, wieder Heilung in mir aufkommen zu lassen. Durch Herangehensweisen der freien Philosophie und Psychologie, dem Gespür, der Macht des Freiseins und der freien Sichtweise durch unabhängige Wissensaneignung, welche sich mitunter aus dem Schmerz und Leidensdruck ergab, wollte ein Lösungsweg durch eben diese Erfahrungen gefunden werden.

Doch nun, nach all dieser Zeit fühle ich mich dieser Geisteswissenschaft aus all den Kenntnissen resultierenden Ergebnissen zu dem erkannten Glauben hin verbunden, seiner Erkenntnis und der Freude durch Glück hin verpflichtet und habe gerne daran, da sie mir in diesem Leben, welches mich doch so herabdrückte, nun ein Ergebnis meiner geistigen und körperlichen Arbeit boten, um mich ohne größere Angst aus deren Fiktion zu lösen und ich zugleich die Kraft und die Worte finden konnte, um es mit Dir teilen zu dürfen.

Man weiß nicht oder soll nicht wissen, wie man in diese Situation dieser Tiefe und Leere dieser erzeugten Wahrnehmung zu diesem Leben gekommen ist, da das Ausmaß nicht zu greifen, weder anfänglich zu verstehen ist, in der Blase, in der wir gehalten werden, die frei von Wissen, Glauben, Gott, Kraft, Klarheit, Wahrheit, Nächstenliebe, Werten, Ehre/Würde, Selbstliebe oder Verständnis ist. Denn dieses begann schon vor Tausenden von Jahren, um einseitige Macht, Anbindung, Abhängigkeit, Spaltung, Kontrolle und Anbetung erhalten zu können, indem man uns Menschen permanent die schöpferische Realität entzieht.

Daher wird man auch im Außen durch die Systeme nahezu keine Hilfe bekommen können durch z. B. Ärzte, Richter, Anwälte, Priester oder Politiker, da sie und wir nur Marionetten/Sklaven einiger weniger sind, die höchstens diese, ihre Lebensweise, deren Interessen und Weltanschauung zu deren Nutzen aufrechterhalten möchten, in Kontakt mit uns gehen. (Nach den Wahlen sind wir uninteressant.) Denn die, die das Wissen darüber haben, teilen es genauso wenig, wie ihre Macht! Sie wollen diesen Zustand natürlich halten. Alle anderen, die der Meinung sind, daran teilzuhaben, durch deren Geld, Titel, Besitz, Macht, Stellung durch deren liebloses angesehen-Werden dieser lebens- und wertfreien Lebensweise, haben keine Ahnung und sind lediglich auch nur Mittel zum Zweck sowie austauschbar in ihrer Fiktion und Funktion, können oder wollen sie diese Systemrelevanz nicht mehr bedienen oder sind zu sehr in Anspruch genommen worden. Siehe Frau Merkel. Die, die sich vermeintlich etwas erlauben dürfen, unter dem Schutz der Richter und Polizei, sind doch im Grunde genommen nur zur Aufrechterhaltung dieser Wahrnehmung eingesetzt. Sie handeln intern wie ein Kastensystem, dass verschiedene systemrelevante Stufen nicht belangt werden können, damit sie die Möglichkeit und den Mut finden, diese entmenslichte Aufgabe umzusetzen. Die Schutzkaste (= Polizei und Co.) steht weit unter ihnen. Viele dieser Bediensteten finden dennoch Gefallen an dieser Tätigkeit, da auch sie selbst einen geistigen Mangel in sich tragen, doch der vergebene Titel eine Art Lohn/Fülle darstellt/erzeugt, der ihrem Ego das bietet, was es zudem benötigt zu dem Geld/Sicherheit. Wo ihnen doch Liebe, Vertrautheit, Gesehenwerden und Gemeinschaft auch fernbleiben. Auch sie sind tiefer in deren Herzen Kinder Gottes!

Wieder und immer wieder! =>

„Dieser Zustand endet, sollten sich die Völker erheben und zusammenstehen!“

Wir können etwas anderes essen, wenn es uns nicht mehr schmeckt. Wir können unsere Kleidung tauschen, wenn sie nicht mehr gefällt oder passt. Wir können neue Freunde haben, wenn wir das wollen. Auch eine neue Arbeit oder einen ihrer neuen Glauben können wir annehmen. Doch wir müssen dieses System überall mit deren Eventualitäten annehmen, ohne eine Wahl zu erhalten, es betrachten, hinterfragen und diese Fragen ansprechen zu können.

Definition Philosophie/Philosoph:

Das Streben nach Erkenntnis über den Sinn des Lebens, das Wesen der Welt und die Stellung des Menschen und allen Lebens auf der Welt zu erkennen und zu verstehen. Die geistige Lehre sowie geistige Wissenschaft von der Erkenntnis des Sinns des Lebens, der Welt und der Stellung des Menschen auf der Welt, und die persönliche Art und Weise, das Leben und die Dinge zu betrachten. Hieraus eine sinnerfüllte Wiedergabe und Möglichkeit zu erkennen, die Defizite benennen und Lösungen erstellen können.

„Stelle Dich bitte vor einen Spiegel und frage Dich, ob Du für das, zu was Du nun hier gemacht worden bist und was Du leben sollst, auch wirklich möchtest und Dich damit, mit dieser Wahrnehmung identifizierst, bist Du kein Nutznießer dessen. Bist Du, wer Du bist oder was Du fühlst, was gut und richtig für Dich wäre? Bist Du, was Du willst oder gerne wärst? Erkennst Du Dich als eigenständig an oder als einen fremderzogenen Menschen mit Interessen und Ansichten Dritter und als deren Instrument, eine Maske, ein Objekt, eine Figur des Systems, oder doch das wahre Selbst und diese einzigartige Seele in Dir? Liebst Du Dein Leben, Dein Sein und dessen Sinn? Liebst Du Dich? Sowie das, was Du tust (...musst...), um zu existieren? Spürst Du Dich in Dir selbst oder funktionierst Du nur nach Automatismen, wie eine Maschine funktionieren muss, um zu existieren? Entscheide Dich, mein Freund, und sei, für was Du erschaffen wurdest! Wenn Du Dich dafür entscheiden solltest und diese Wahrnehmung abstreifen möchtest, so bereite Dich vor, da ein Wandel in dieser Art nur vonstattengehen kann, erhebst auch Du Dich!“

> Und um diese ersten Schritte zu gehen, möchte ich Dir mindestens auf die erste Stufe helfen, indem ich Dir Ratschläge mitgeben möchte. Doch zieh Dir auch gerne aus allen anderen Mitteilungen etwas, wie und wenn Du es anwenden möchtest oder kannst. Kopiere Dich nicht wieder nach Vorgaben Dritter, sondern erlaube Dir Dich zu orientieren, um schlussendlich Dich zu finden.

► Lasse Deinen Fernseher, Dein Radio und die Systeminformationen in ihrer Vielzahl los und vermeide Inhalte aus deren sozialen (...manipulativen Mainstream...) Netzwerken. Leg die Zeitung weg und informiere Dich nur noch über Deine Gefühle, über sichere und vertrauenswürdige Kanäle und Mitmenschen, welche wirklich gut für Dich sind. Somit verlässt Du den permanenten Angstbereich und dieser Freiraum darf mit Inhalten gefüllt werden, die bereichernd, interessant, sinnhaft oder erfreulich sind.

Löse Dich von Menschen, die Deine Weiterentwicklung verzögern, nicht tolerieren oder akzeptieren. Auch von jenen, die Dich mit ihrer Negativität Deiner Energie berauben.

Nimm Dir mindestens 30 bis 60 Minuten Zeit am Tag, für Dich ganz alleine, um mitunter Deine Gefühle zu reflektieren, Deinen Raum zu halten, Ruhe zu

genießen o. Ä. Bitte nicht für Handy, TV und Co., sondern für etwas Menschliches, dessen Weite, Aufmerksamkeit oder Freude.

Achte nicht darauf, was andere tun und sagen, sondern reflektiere Deinen Tag und ziehe Dir daraus, was Du benötigst, um bewusster, achtsamer und sinnlicher zu werden.

Nimm die Gegebenheiten der Vergangenheit als Lehrpfad an, vergib und lass los. Auch wenn sie unschön waren, sie werden Dich stärker, wissender, gütiger und unabhängig machen, da Du nun weißt, für was.

Lerne der Beobachter Deines Verstandes zu werden. Ersetze ihn nach und nach wieder durch Dein Selbst und dessen achtsamen und bewussten Verhaltensweisen und Interessen.

Verbinde Dich wieder mit den Anteilen des Lebens. Erkenne den Menschen, das Tier, diese unglaubliche Natur sowie den Glauben an etwas viel Mächtigeres, als das, was Interessengemeinschaften erstellten und an Anbetung wünschen.

Höre auf an Gewalt, Betrug oder Mord beteiligt zu sein. Denn solange trägst Du auch dieses Leid mit und in Dir, auf viel höheren Ebenen. Du wirst erfahren, was ich damit meine, löst Du Dich nach und nach davon.

Vergib Deine Vergangenheit, denn sie und die Deines Nächsten waren Programme aus Angst, Lüge im Mangel, um den Menschen kontrollieren zu können. Wären wir wieder mit uns selbst und somit mit der Schöpfung verbunden, gäbe es keinen Anlass, sich in einen der trennenden Leidens- und Mangelzustände zu befinden, da der rechte Weg Wachstum, Fülle, Glück, Kraft, Gesundheit, Wissen, Schönheit und Liebe in sich trägt, um das Leben zu erhalten!

> Der Mensch nutzt lediglich drei Zustände, um seine Umwelt wahrzunehmen und sein Leben durch diese zu gestalten.

- Empfindungen > Was empfinde ich auf seelischer Ebene?
- Gefühle > Wie nehme ich in meinem Leben Gefühle auf und gehe mit ihnen um?
- Gedanken > Welche Gedanken erreichen mich und formen mein Bewusstsein und daraus eine Handlung und Haltung?

Ich möchte meinen, dass zwischen 70 % und 90 % des Lebens, diese so wichtigen Faktoren negativ behaftet sind und uns unglaublich negativ beeinflussen. Zuviel Stress, Arbeit, Angst, Gesellschaft, Zwang, Leid, Mangel und fehlende Liebe, fehlende Ruhe und Zärtlichkeit setzen sich wie eine Glocke über die Bedürfnisse, die dem Menschen zukommen sollten, um uns wieder ganz werden zu lassen. All diese benannten Zustände werden permanent einer Meinung durch Überflutung und Überreizung von medialen Interessen zugeführt, die eine Künstlichkeit in ihrer Umsetzung voraussetzen, die der Mensch in Wirklichkeit nicht ertragen kann, jedoch muss, um seinen weiteren künstlichen Wissensstand und seine Verpflichtungen, in die wir durch Erziehung geführt wurden, gerecht zu werden.

Ich selbst betrachte heute meine Vergangenheit wie in dem Film: Matrix, als ein Programm der Programmierer (= Industrie, Schulen, Religionen, Politik u. a.) an. Ich wurde kreiert/gemacht, um sie zu versorgen und erhalten. Um sie reich und mächtig zu halten. Um sie auf einen Sockel zu stellen und ihnen eine Autorität

zuzusprechen, die signifikanten negativen Einfluss auf mein Selbst, meinen Körper und meine Empfindung nahm und nimmt!

Ich selbst betrachte mich durch deren System als nichtig und klein, in einer der vielen Schubladen, in die all unsere Denk- und Verhaltensweisen eingreifen und lenken.

Ich war ein gutes Programm, das für sie sogar loyal in den Kampf gegangen wäre, gäbe es eine andere (...freiheitliche...) Meinung in einem anderen Land, das eine Gefahr ihrer Macht darstellt, so wäre ich durch ihre manipulativen propagandistischen Anwendungen überall hingegangen, da deren Meinung meine Wahrnehmung stets verfremdet hätte/hat. Es war immer nur ihre Meinung und deren Weltbild, doch nie meine Meinung und der Wunsch nach Leben, was bedient wurde/worden wäre, wo ich doch nicht Freude und Freunde, sondern Krieg, Angst, Tyrannei, Mangel und Meinungsmache für weiterführende Agenden als unbewusstes Ziel hätte umsetzen sollen, was mir jedoch durch die aufrechterhaltene Unwissenheit, Trägheit und dem Verwehren verschiedener Informationen und Blickwinkel nur eine, deren Wahrheit mitgeteilt hätte, um deren Willen wieder anzunehmen und umzusetzen.

Ich nahm alles als wahr und richtig an, da sie wussten mit der menschlichen Psyche umzugehen. Doch TV, Radio, Zeitung und Co. sowie das gesellschaftliche Umfeld sorgten/sorgen dafür, stets eine programmierte Linie zu gehen, um sich selbst nicht als fremd, anders oder/und entartet anerkennen zu müssen, durch den erkrankten Ego-Verstand, den wir erhielten. Und diese Linie wird als das Leben benannt. Verlässt Du diese Manipulation der Angst, Abhängigkeit, Einsamkeit, Kontrolle, des Verhaltens, Mangels, Wissens, dann wirst Du sehen, wie künstlich und krankhaft diese Programmierung wirklich für Dich war, dann wirst Du wieder fühlen, was es zu fühlen galt und Du wirst wieder eigenständige Gedanken und Empfindungen zulassen und leben dürfen, die Dir so lange verwehrt blieben, um Dich an den Kabeln deren Abhängigkeit, Geschichte, Meinung, Angst, Verhaltensweisen und Sucht, System/Gesellschaft, der Traditionen und Trägheit durch Lüge zu halten.

Das bedeutet nicht, dass Du alle Bereiche von heute auf morgen verlassen musst. Wichtig ist, nun alle Bereiche und deren unterschwellige Lüge/Unwahrheit zu erkennen, inwieweit sie uns belasten, betreffen, manipulieren, Energie entziehen o. Ä., damit Du nicht mehr in Angst oder deren Abhängigkeit versetzt werden kannst, sondern Du nun über die Lüge und Falschheit Bescheid weißt, doch nun nur noch das daraus ziehst, was Du wirklich benötigst, was Dich nicht krank macht, die Tiere leiden lässt oder der Erde schadet. Sieh bitte eine Verhältnismäßigkeit und überfordere Dich nicht selbst. Du kannst dennoch ausgewählte Filme ansehen ... (= z. B. Eat Pray Love (2010); von: Ryan Murphy, Roman von Elizabeth Gilbert; mit: Julia Roberts) ..., die Natur wahrnehmen, Musik hören oder lesen. Auch werden Dich wieder natürliche Verhaltensweisen in die Freude versetzen, die Dir einst als fern und fremd erschienen. Doch die Reizüberflutung und ständige Aufrechterhaltung von Süchten, Lärm, Ablenkungen, Arbeit oder Beschäftigung darin, die dem Deckmantel der Gewohnheit unterliegen, sowie die gewaltverherrlichenden Berieselungen in TV und PC-Spielen lassen Dein Inneres nicht zur Ruhe kommen und bilden nicht das Bewusstsein, weder das Menschsein weiter aus. Es stumpft ab und nimmt an, was gottlos erscheint. Löss Dich nach und nach davon, bis Du selbst vernimmst, dass Du damit nichts mehr anfangen möchtest, da es Dir viel zu laut, zu schnell oder als zu arg erscheint. Sie halten uns in einem rauschenden Dämmerzustand des Unwissens und deren Degeneration.

Kurz:

Erkenne und verstehe Deine Gefühle. Wer bist Du? Du bist nicht Dein Ego.
Was möchtest Du? Suche und finde Dich, Deine Wahrheit, Deine Wünsche und Dein Selbst, wer Du wirklich bist in Dir. Erkenne Dich wieder Selbst!

Welche Schmerzen und geistigen Tiefen dürfen/sollten angesehen, angenommen und dadurch bearbeitet und geheilt werden können?

Nimm wieder bewusst Deine Verantwortung für Deine Handlungen und Gefühle an. Schiebe sie nicht weiter an andere weiter, um die eigene Unwissenheit, Handlung, Trägheit und Ohnmacht annehmen zu müssen. Gehe weiter und sei Dir wichtig! Liebe Dich wieder mehr. Lache mit Dir oder über Dich ♥. Fühle Dich selbst. Heile so Deinen Körper, indem Du Deinen Geist und somit Dich selbst wieder annimmst. Stelle kein Hindernis mehr für Dich, anderes Leben und die Umwelt dar. Befreie Dich von Zwängen, Komplexen, Vorgaben, Wut/Ohnmacht, Ängsten und Mustern. Und finde Deine Sehnsucht und Deinen Wunsch! Folge dem Ruf Deiner Berufung. Finde darin Freunde und die Freude für Deine Fähigkeiten und das ergänzende Puzzle der Gemeinschaft > Mensch und das Leben.

> In dieser Welt sollte niemand die Schuld, Scham, Pein oder die Lüge bei sich finden (es gibt grausamste gewalttätige Ausnahmen), hast Du nicht vorsätzlich Schmerz oder Leid erschaffen, welche selbst jetzt nach Bewusstwerdung geheilt werden darf/sollte. Du wirst diese nicht in Dir, weder in Deinem Nächsten finden, außer Du/er identifiziert sich mit der Tat und Rolle aus deren erzeugtem Mangel heraus, der ihm auferlegt wurde. Der bloße Gedanke daran, der Dich an diese Herabsetzung und Zuweisung der Schuld heftet oder das Erstellen eines Feindbildes zu einem Deiner Nächsten sorgt dafür, dass Du Dein Umfeld, aber auch Dich selbst nicht mehr klar wahrnehmen und deuten, sowie du darin wachsen kannst. Es verhält sich in etwa so wie in der Angst, die lediglich überlebenswichtige irrationale Automatismen zulässt, jedoch die Bewusstheit und deren Klarheit unterbindet. <

An dieser Stelle möchte ich Dir sehr gerne eine weitere Möglichkeit des Verständnisses mitteilen. Zwei weitere Hörbücher, worunter Dir das eine plausibel nahelegt, welche psychischen Gedankenmuster und -spiele Dein Selbst von dem trennen, was Dich geistig frei machen würde (Ego/Meinung/Angst). Und das andere, das ich zum Anfang des Buches bereits benannte, welches Dir einen wundervollen Weg zeigt, in dem Du Dich sehr gerne wiederfinden oder gar erkennen darfst. Mir wurden sie zu einem weiteren Wegweiser, die mir Anker und Sicherheit in der Verlorenheit gaben. Höre sie Dir sehr gerne immer wieder an, bis Du die Zusammenhänge deuten und eventuell Schritt für Schritt anwenden kannst. Die Badewanne oder andere Orte werden sich dafür gut nutzen lassen, da man schon dem Inhalt aufmerksam folgen sollte.

8X18) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/KzKOWGAWTjg> , oder; Die geheimnisvolle Illusion des Selbst - Jack Kornfield ♥

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X18\)-Die-geheimnisvolle-Illusion-des-Selbst---Jack-Kornfield:e](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X18)-Die-geheimnisvolle-Illusion-des-Selbst---Jack-Kornfield:e)

8X19) Quelle: Hörbuch/YouTube: <https://youtu.be/HSCuXuSSXxw> , oder; Paulo Coelho - Handbuch des Kriegers des Lichts ♥

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X19\)-Paulo-Coelho---Handbuch-des-Kriegers-des-Lichts:1](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X19)-Paulo-Coelho---Handbuch-des-Kriegers-des-Lichts:1)

Zitate:

„Seine eigene Dummheit zu erkennen, mag schmerzlich sein.
Keinesfalls aber eine Dummheit.“
— Oliver Hassencamp

„Nicht die technische-, sondern die geistige Weiterentwicklung sollte unterstützt
und begriffen werden dürfen, da sie einen Erbe für die Menschheit in sich trägt.“
— D. S. B.

„Auge um Auge - und die ganze Welt wird blind sein.“
— Mahatma Gandhi

„Zu jeder Zeit liegen einige große Wahrheiten in der Luft;
sie bilden die geistige Atmosphäre des Jahrhunderts.“
— Marie von Ebner-Eschenbach

„Unsterblichkeit" ist eine Option, die von Menschen überwiegend ungenutzt bleibt.
Diese ungenutzte Option ist durch zwei Faktoren zu erklären:
fehlendes Wissen und fehlendes Denken.“
— Burkhard Heim

„Glücklicherweise werden manche mit einem spirituellen Immunsystem geboren, das früher oder
später der illusorischen Weltanschauung, die ihnen von Geburt an durch soziale Konditionierung
aufgepfropft wurde, eine Absage erteilt. Sie beginnen zu spüren, dass etwas nicht stimmt, und
suchen nach Antworten. Inneres Wissen und anomale äußere Erfahrungen zeigen ihnen eine Seite
der Realität, die andere (...noch...) nicht wahrnehmen, und so beginnt ihre Reise des Erwachens.
Jeder Schritt auf der Reise wird getan, indem man dem Herzen folgt, statt der Menge zu folgen,
und indem man Wissen über die Schleier der Unwissenheit stellt.“
— Henri-Louis Bergson / Philosoph

„Viele Menschen würden lieber sterben als denken. Und in der Tat: Sie tun es.“
— Bertrand Russel

„Der Mensch sollte alle seine Werke zunächst einmal in seinem Herzen
erwägen, bevor er sie ausführt.“
— Hildegard von Bingen

Ich erschaffe das, woran ich glaube!

„Lausche und verstehe mit dem Herzen, dann wirst Du verstehen!“

Umstellen meines Handelns

Als ich nun begann das Geistige zu verinnerlichen und mit dem Leben im Außen zu verknüpfen, es immer mehr anwenden zu können, wurde mir eines klar: Dass sich alles ändern würde!

„So wie im Innen, so im Außen! Und so wie im Außen, so im Innen!“

=> So wie es in einem jedem, sich in dessen Gefühl und Frohsinn zuträgt, das transportiert er nach Außen durch Mimik, Laune und Haltung (es kann natürlich durch Masken abgeändert werden [z. B. Narzisst]). So wie das Lebensumfeld und seine Gegebenheit beschaffen ist, so verlagert sich dieses in das Innere eines Menschen ab, das wiederum zu seinem Erscheinungsbild und somit zu seinem Gefühl wird. Ein Kreislauf, der in seinem unbewussten Mangel eine Spirale erhält, die einem zu viel abverlangt.

Und das wundervolle Gefühl, selbst zu dieser Freude und Liebe beigetragen und sie selbst erzeugt zu haben, indem man stetig wieder der bewusste Herr und Erschaffer seiner Gedanken und Gefühle wird, ist etwas ganz Besonderes! Es ist wie, als wenn Du Dir etwas Schönes wünschst und genau dieser Gefühlszustand des manifestierenden Wunsches sich plötzlich in der äußeren Wahrnehmung manifestiert. Dieses wundervolle Gefühl der Freude und Glückseligkeit kann nun durch das bloße beharrliche „Üben“, durch die eigene Gedankenkontrolle und seine Gedankenhygiene in sich selbst hervorgebracht werden.

Ich wünschte mir nicht nur, dass ich wieder Freude empfinden würde in dem alleine-Sein sowie in den kleinen Dingen des Lebens und deren Wahrnehmungen und all dem vergangenen Schmerz aus der erlangten Erkenntnis, sondern auch, dass ich nun die Welt mit anderen Augen sehen könnte und ich so durch die Anbindung an diese Quelle der Kraft zudem wieder zu einer Verbesserung beitragen möchte, die keines der schrecklichen Anwendungen mehr in sich trägt, die ich einst übersah oder keine Wertung erhielten vor Trägheit, Unwissenheit, der Blind- und Taubheit sowie der Gefühlslosigkeit durch das Verlangen des Eigennutzes.

Je größer mein Abstand zu dieser einstigen fiktiven Wahrnehmung und deren Schauspiel wurde, das als das eine wahre Leben und seine Möglichkeit und zwingende Ordnung verinnerlicht wird, oder so genannt werden wollte und sollte, desto mehr erlangte ich nicht nur inneren Raum für Ruhe und Bewusstheit, deren Ausgeglichenheit und Erkenntnis, die ich mit fühlen, erleben, wahrnehmen, spüren, Sinnlichkeit, Entschleunigung und Freude wieder empfangen konnte, sondern brachte es mir zudem die Achtsamkeit, Selbstliebe und Sinnlichkeit näher, im Einklang mit mir und der Natur und dem wiedererlangten Gefüge der Verbundenheit das zu leben, was ich als rechten Weg so in mir wahrnehmen konnte und dessen Werte stets im Sinne und Wohle allen Lebens hier auf Erden zu erkennen war und ist. Zumindest in dem Rahmen, wie es einem möglich ist.

Dieser Geist zog wieder in mich ein, um mir die Lehre des Glücks, der Gerechtigkeit und Werteschöpfung in einer Art Gefühl zu begreifen, die ich heute als den Sinn des Seins benennen möchte.

Ich manifestiere und baue dieses Gefühl, diesen Geist in mir weiter aus und verinnerliche diese Erkenntnis, um diesen Aufstieg weiter zu folgen und irgendwann zu vollenden, für und mit allem.

Ich werde stets achtsamer meinen alten Automatismen gegenüber.

Ich reflektiere meine Gedanken und deren Handlungen im Nachhinein nochmals, um mir ein inneres Bild davon zu machen, wie ich mich in der *Beobachter-Funktion* selbst wahrnehme, da mir dies für das mich Wiederfinden meines Selbst wichtig ist.

Denn solange noch einige wenige, ich möchte sagen zarte unachtsame alte Programme reagieren, die sich als Automatismus zu verschiedenen Gegebenheiten zeigen, bin ich noch auf dem Weg zu mir selbst. Und auch das ist in Ordnung. Man darf die Jahre der Programmierung nicht außer Acht lassen.

Auch Angst konnte und kann ich durch diese Reflektion nun in dem Moment greifen, wenn sie aufkommt, sie in ihrer Art durch meinen eigenen Schmerz erkennen und zuordnen, damit ich verstehe, welche Auslöser wann in meiner Vergangenheit mit einer Ursache dafür sind, sie dadurch zu hinterfragen und zu fühlen, und sie nun viel besser zu entschärfen, da ich sie erkannt habe und das Geheimnis der programmierten Psyche und der psychischen Zusammenhänge verstehe. Durch diese Anwendung der Gedankenhygiene und Selbstbeobachtung greife ich darauf zu, was einst in mir durch Bewusstseinskontrolle und ihrer Tiefenpsychologie mein Leben lang verheimlicht auf mich angewendet und für weiterführende systemische Automatismen und Programmen installiert wurde, um somit Wachstum, Bewusstheit, Eigenständigkeit, Anbindung, Glaube und Intuition zu verwehren. Jeder Erkenntnissschritt fügt das Puzzle des Verständnisses zur Erkenntnis zusammen.

Zwei Wege stellen sich einem jeden, die wiederum durch Hinterfragen und deren Hintergründe wie die der Angst und seiner Wut, Abhängigkeit und Zweifel weiterführend zu verstehen sind und sich auf Deinen eigenen weiteren Verlauf auswirken werden.

- Die Stimme der Angst bei dem Gedanken, seine Wahrnehmung und das gewohnte Gesellschaftsbild zu verlassen, wird sagen:

„Du wirst in eine unbekannte und *gefährliche* Welt treten, in der Dir alles, was Du bislang gelernt hast, kaum etwas nützen wird.“

- Die Stimme des inneren tiefen Wunsches, aus dieser Misere treten zu wollen, sagt:

„Du wirst aus einer bekannten Welt heraustreten, in der die Dinge sorgfältig verwahrt sind, die Du immer haben wolltest und um die Du so viel gekämpft hast. Es wird Dich befreien von der Pflicht, die all diese Dinge mit sich trugen, gehst Du darauf ein. Du wirst nichts missen, sondern mit Freude und Sinn ersetzen und ergänzen, wo einst Mangel war.“

Ich möchte als Spiegel nun die Tiere mit einbeziehen:

Ich liebe nicht nur von Herzen die Tiere dieser Erde, sondern ich achte ebenso auf sie im Außen.

Ob groß oder klein, sie haben meinen bedingungslosen Schutz und deren Aufmerksamkeit.

Das einzige, wofür ich leider noch keine Möglichkeit gefunden habe, sind die Haus- und Hobbytiere, die an ihren Leinen durch ihr Leben gezogen werden und eine ebenso unwürdige

Erziehung/Domestizierung erfahren müssen, wie wir Menschen auch, indem ein „Nein“ als erzieherische Wegweisung dienen möchte, wo doch zu oft überhaupt kein Empfinden,

Einfühlungsvermögen sowie Verantwortung im Umgang bestehen und andere vermeintliche

Maßnahmen angewendet werden, die keinen Zusammenhang zwischen Tier und Mensch ergeben.

Oder deren Aufgabe es geworden ist, wie eine Maschine Sitz, Platz, Pfote, Rolle oder andere

Attraktionen, Befehle und Funktionen durchzuführen, damit sie Gefallen als Kuscheltiere,

Vorzeigeobjekt, Objekt oder Ego-Verstärker finden. Oder gar das Halten von Tieren in Käfigen oder

Gattern, die in der Freiheit aber hunderte oder tausende Hektar zur Verfügung hätten, um ihren Sinn des Seins zu leben und wieder ihren wundervollen Platz in diesem, ihrem natürlichen Kreislauf und

dessen Ordnung einzunehmen, werden sie zu oft in Boxen/Becken oder Räumen gehalten, da sie ihren Reiz und Glanz, wie auch das vieler anderer Spielzeuge im Leben, ebenso verloren ging.

Doch Spielzeug kann im Keller vernachlässigt werden. In einem Tier befindet sich jedoch Leben und ein ebenso wundervoller Geist.

Geschweige denn, dass unbewusste und unachtsame Menschen, die durch ihre eigene psychische

Last belastet sind, um Empathie zu empfinden, in dieser kaputten Wahrnehmung des Lebens und so

einem Tier viel zu wenig Zuwendung und artgerechte Möglichkeit und Aufmerksamkeit durch

Liebe bieten können, was den Tieren verwehrt bleibt, da es den Haltern bereits verwehrt bleibt.

Natürlich möchte ich das nicht pauschalisieren. Doch ist es mir zu einer Gewohnheit geworden, dieses Leid zu beobachten und wahrzunehmen.

Wesen, die eigentlich wie wir in Gemeinschaften, einer Herde ein Leben bekommen haben, um sich daran zu erfreuen und darin zu leben, um den natürlichen Kreislauf zu erhalten, werden nun Gegenstände, werden ge- oder verkauft, Teil der Wirtschaft und deren System, Teil einer nicht existenten anerkannten Wesenheit durch künstliche Gesetze und Vorgaben, Verhalten und Zucht, um weiterführend Objekte darzustellen, denen nach kirchlichen Dogmen weniger Wert zusteht als dem Menschen (...nur nach BGB § 1 > Natürliche Person...), lassen wir hier die Betrachtung der Sache einer juristischen Person außer Acht, da diese Menschengruppe wie ein Tier lediglich als Sache ge- und bewertet wird. Tiere, die durch Domestizierung ebenso verfremdet wurden, sie müssen arbeiten und Wache halten oder Spielzeug sein, sie werden auch in putzige Klamotten gesteckt, um zusätzliche Zuwendungen zu erhalten oder um das Ego zu stärken, oder um einen beeindruckenden Eindruck bei Dritten zu erwecken sowie die eigene Ohnmacht und Einsamkeit dahinter zu verdrängen. Zudem finden sie nun eine Umwelt und Klima durch Transport vor, dessen Natur einst ganz andere Klimazonen/Ernährung und Verhalten vorsah, um sie durch dessen Natur im Einklang deren Natur zu halten.

Doch weshalb sollte das Tauschen und Mischen bei Tieren ein Ende nehmen, wenn der Mensch dazu aufgerufen wurde, eines jeden Heimat durch fremde Interessen mitgestalten zu können? Wir wurden unseres Daseins abgespalten, zudem daraus entnommen und neu angepasst an ein künstliches fremdes Leben. Und das selbige macht man nun mit den Tieren, aber auch Pflanzen. Wir füttern sie mit industriellem Gen-Chemie-Futter und deren Sucht- und Zusatzstoffen, wir geben ihnen ein bereits entmenslichtes Zuhause, das der Mensch für sich erbauen ließ, durch Vorgaben Dritter, es trägt die Trägheit und Krankheit mit, der wir bereits unterliegen (= Epigenetik/ Genmodifikation), sie bekommen Chemie als Medizin, um die Symptome wie auch wir betäubt zu bekommen, damit der Faden in diese Richtung des Systems nicht einreißt. Alles ist Vermarktung. Automatisierte Abhängigkeit und Sucht erschaffen eine neue entartete Wesenheit, die vollkommen aus ihrer Natur gerissen wurde. Sie trägt wie auch wir eine Nummer und bezahlt Steuern und Rechnungen *und* trägt immerzu einen fremden Herren über der eigenen Würde und deren Willen! Doch wir werden erkennen, um auch ihnen wieder ihr Leben und dessen Wert und Würde zurück-geben, die auch uns zusteht, damit wir wieder unserer natürlichen und göttlichen Aufgabe folgen können. Es gibt natürlich Ausnahmen, deren Wirken auf das Tier mit tiefer Liebe und Freiraum einhergeht.

Sollte sich der Menschen nicht vorerst um sich selbst kümmern wollen, so fern ab seiner eigenen Natur? Kommen doch verständlicherweise so viele Menschen mit der eigenen gelebten Unwahrheit nicht zurecht, übertragen sie dieses Fehlverhalten und seine Energie in all ihrem Ausmaß der Angst, der Wut, der spirituellen Getrenntheit, der Ohnmacht, der Wesensveränderung, dem Stress sowie die errichtete Opferrolle wieder an die Tiere, Mitmenschen und Kinder weiter.

Absolut mangelhafte Fehlernährung und -bewegung ist nur ein Rinnsal in dem Zufluss und dessen Ausmaß, was wir den Tieren und natürlich auch den Kindern zumuten.

Uns wurde zudem Angst durch manche Filme, Bilder, Dokumentationen, Büchern, Geschichten/ medialer Mitteilungen gegenüber den Tieren dieser Welt erzeugt. Wie aggressiv oder gar gefährlich und tödlich sie seien. Horrorfilme und/oder die Unberechenbarkeit und Gewalt trennte uns von den Tieren dieser Erde (= Bären, Wölfe, Meereslebewesen u. Ä.).

Wir nahmen Abstand und finden uns heute in einer sterilen und domestizierten Welt vor, die Angst erschaffende Geschehnissen und Möglichkeiten als Vorwand nutzen, nicht wieder zu ihr zurückzufinden und zusammen wieder einander zu leben. Daher wollen wir sie berechenbar machen durch Kontrolle, Zuweisung, Ausgrenzung, Ausmerzungen, Schmerz und Gewaltanwendung, die wir ihnen antun, durch die Mittel, die der Mensch sich gemacht hat, oder sie gänzlich abschaffen möchte, da das Interesse ebenso eine Neuausrichtung für Technik und Konsum durch politisch-wirtschaftliche Ausrichtung erhalten hat.

Die gemachte Angst der Menschen vor den Tieren und andersherum legt einen globalen (= morphogenetisches Feld, in dem sich alles Leben miteinander verbindet) Keil zwischen die eigentliche Zusammengehörigkeit und ihr Miteinander!

Ließen wir vorerst davon ab, alle Tiere zu essen/domestizieren, wäre das über die kommenden Jahre verteilt ein enormes Ergebnis, das mitunter weitere gravierende Vorteile in sich trägt.

Wir sind nun einander fremd und ängstlich vor zu vielem (...gemacht...) geworden, wo doch die Natur nichts erschaffen würde, das sich nicht verträgt. Wir (er)kennen uns selbst nicht mehr. Wir verstehen die Verhaltensweisen einander nicht mehr, die so durch Unwissenheit zu Unsicherheit und wiederum zur Angst und Spaltung führen.

Der Tod eines Bären oder Wolfes ist erwünscht, wegen der Angst, die durch seine Anwesenheit erzeugt wird oder gar durch Verlust eines Schafes o. Ä. die Wirtschaftlichkeit bedroht. Da ist es wieder, das dirigierende und leid-erschaffende Geld in seiner heutigen zu oft angewendeten Funktion, das in seiner Abhängigkeit Leben auslöscht, damit man nicht die Natur, sondern den Schlächter ... (= jemand, der den grausamen Tod einer Anzahl von Menschen und Tieren zu verantworten hat) ... unter der Bezeichnung „Geld“ auf dieser Erde seine Aufmerksamkeit zukommen lässt, um sich weiterhin in seiner Wahrnehmung sicher ein- und zurechtzufinden. Man könnte diese Beispiele endlos weiterführen mit der heute verstoßenen Natur.

Durch mediale Meinungsmache entziehen wir uns gänzlich unseren Wurzeln und begeben uns in die Situation der Getrenntheit und Abgegrenztheit.

Diese Worte fanden ihre Deutlichkeit, da die Tiere sie nicht durch Sprache mitteilen können.

Zitate:

„Die vermeintliche Rechtlosigkeit der Tiere, der Wahn, dass unser Handeln gegen sie ohne moralische Bedenken sei, ist eine geradezu empörende Barbarei des Abendlandes.“

— Arthur Schopenhauer

„Die Tiere sind kein Fabrikat zu unserem Gebrauch.

Nicht Erbarmen, sondern Gerechtigkeit ist man den Tieren schuldig.“

— Unbekannt

„Weh dem Menschen, wenn nur ein einziges Tier im Weltgericht sitzt.“

— Christian Morgenstern

„Es wird ein Tag kommen, an dem die Menschen über die Tötung eines Tieres genauso urteilen werden, wie sie heute die eines Menschen beurteilen. Es wird die Zeit kommen, in welcher wir das Essen von Tieren ebenso verurteilen, wie wir heute das Essen von unseresgleichen, die Menschenfresserei, verurteilen.“

— Leonardo da Vinci (1452-1519)

„Das Fehlen jeglicher Gewalt führt zur höchsten Tugend, welche auch Zweck der Entwicklung ist. Bis wir aufhören, den Tieren Böses zu tun, sind wir noch unzivilisiert.“

— Thomas Alva Edison / US-amerikanischer Erfinder

„Wer die Opfer nicht schreien hören, nicht zucken sehen kann, dem es aber, sobald er außer Seh- und Hörweite ist, gleichgültig ist, dass es schreit und zuckt, der hat wohl Nerven, aber – Herz hat er nicht.“

— Bertha von Suttner / Österreichische Friedensforscherin

„Wir haben den Rest der Schöpfung, die Tiere, versklavt. Unsere entfernten Verwandten mit Fell und Federn behandeln wir so übel, dass sie ohne jeden Zweifel, wenn sie eine Religion ausarbeiten könnten, den Teufel als Menschen darstellen würden.“

— William Ralph Inge / Englischer Geistlicher

Auch die Natur mit ihren unglaublichen Ebenen und deren Zauber, den sie lebt, hat nicht nur durch die Missachtung, die ich ihr einst entgegenbrachte, wieder ihren absoluten Respekt erhalten, sondern durch das Fühlen und das Erkennen dieses Organismus konnte ich auch hier meine äußeren Verhaltensweisen und die innere Anbindung an sie anpassen und bewege mich nun so weit, wie es mir möglich ist, nicht nur in geistiger Dankbarkeit auf ihr, sondern handle nun auch in ihrem Sinne, in den derzeitigen Alternativen und Möglichkeiten, bis wir alle daran Teil haben können, dürfen und werden, Andacht in und mit ihr, indem ich ihr meine Aufmerksamkeit schenke und ihre Ruhe und Schönheit erhalte.

Denn sie ist unser Zuhause! Sie ist der Taktgeber für unsere Empfindungen. Sie gibt uns das, was wir benötigen, um in absoluter Reinheit, Kraft, Gesundheit und Fülle mit und auf ihr unser wahres Sein und dessen Sinn auszuleben.

> Was hinterlassen wir unseren nachfolgenden Generationen? Staub und Schatten?!

Nur, weil das herangezogene oder auch -gezüchtete Ego der Meinung ist: „Wer noch möchte, der hat noch nicht, aber darf stetig!“

Diese Form des Materialismus in seiner Billigausführung kostet uns alle in einer ihrer Hinterlassenschaften immer mehr Zukunft! <

Ich begann mich für meine Interessen sowie Handlungen und Belange zu interessieren, die ich lebe, da sie in der Regel wiederum anderswo, irgendwo meinem Blick durch Anbau, Verarbeitung oder Transfer entzogen wurden und darin wieder eine Auswirkung (= Ursache und Wirkung) in sich tragen, die ich nicht beeinflussen kann. Daher musste sich einiges verändern an meinen Kauf- und Verhaltensweisen.

Welche Verstandesgedankengänge des Desinteresses, der Trägheit, Unwissenheit oder durch Meinung man eventuell hierzu bereits schon kennt: „Ich lebe hier in Europa. Was auf der anderen Seite der Welt passiert, geht mich nichts an und darauf habe ich keinen Einfluss.“; „Was ich kaufe, unterliegt der Prüfung der Regierung. Sie achtet auf Ökologie und Alternativen. Daher brauche ich mich nicht dafür zu interessieren.“

Doch was das angeht, was irgendwo anders auf dieser Erde passiert, trägt nahezu jede eigene Handlung dazu bei. Und damit meine ich nicht zwingend Länder, in denen Rohstoffe abgebaut oder Dinge vermarktet werden, sondern auch die Entscheidung für „billig“, welche somit Banken und Wirtschaftsbereiche in die Länder zieht, die aufgrund ihrer Währung und dem günstigen Pro-Kopf-Verdienst diese Arbeit übernehmen sollen (= Gier). Das nennt sich Ausbeutung.

Quelle: <https://www.wiwiki.net/index.php/Pro-Kopf-Einkommen> .

Ich las, wo und wie Konsum- und Besitztümer hergestellt werden.

Unter welchen Bedingungen sie erzeugt wurden und wie die Menschen/Tiere/Natur ihren Tribut dafür zollen müssen und mussten. Auch, wie sie zu mir gelangen, was sie mit mir machen, wie ich sie entsorge und sie dort für lange Zeit weiterwirken.

Ein Gleichnis:

Nimm Dir einen frischen schönen großen Apfel. Setze auf eine beliebige stelle einen kleinen Klebepunkt o. Ä., der dort sinnbildlich für Deine Heimat steht. Dann nimm eine Nadel und steche ebenfalls irgendwo, eventuell auch gegenüber, ein kleines Loch ein.

Nun warte und sieh, was passiert, denn egal wo man ist, das einst unbekannte und verschwiegene Problem, egal wo es ist, irgendwann zu meinem werden wird, erzeugt man eine Wunde und Ungleichgewicht auf einer einst intakten Oberfläche. Zerstört man die natürliche Ordnung, wird ein Prozess beginnen, der in der heutigen Zeit nicht die Aufmerksamkeit bekommt, die er erhalten sollte. Nicht deren grüner Ausbau und deren wirtschaftliche Anpassung stoppen diesen Prozess, sondern (= *ist mit das Problem*) die Bewusstwerdung der Menschheit und seine Verantwortung für dessen Handlungen, durch die Wiederannahme des verlorengegangenen dahinter Schauens und Spürens, sowie sich andere Blickwinkel zunutze zu machen und diese zu hinterfragen, um einen eigenen Blick für die Situation zu erlangen, der das Ausmaß durch Menschlichkeit, Wahrheit und Interesse erkennen wird.

Die Völker würden diesen Vorgang vorerst deutlich verlangsamen, bis wir den Dorn und seine Unordnung und Entartung wieder durch Natürlichkeit, Nachhaltigkeit, Alternativen, Achtsamkeit, Bewusstheit, Wissen und Verbundenheit zu dieser Erde ersetzt haben und so wieder Heilung in alles einkehren wird.

Und was noch passieren kann, wenn die Welt nicht auf sich Acht gibt ist, dass auf der anderen Seite der Welt ganze Länder und Völker unterdrückt werden (= z. B. Herstellungsland China, Indien, Afrika und Co.), weil man durch die Unterdrückung an wahrheitsgemäßen Mitteilungen im eigenen Land keinen Grund noch die Zeit findet, Klarheit und Wahrheit zu erhalten, und wenn doch, man als einzelner nichts unternehmen könne, so stimmt man Medien und Politik einstimmig zu, sollte eine Information an uns herantreten, die irgendwo anders wieder der Wirtschaftlichkeit, jedoch nicht dem Menschlichen zugutekommt. Auch sind Spenden ein gern gesehener und selbstgerechter Akt, der so undurchsichtig ist und zu oft den Menschen wieder in seinen bewusstheitlichen Dämmer-schlaf versetzt, da die Spende getan hat, was man tun kann.

Ein unglaublich ungerechtes und unmenschliches Beispiel ist nicht nur Tibet, und das schon seit 70 Jahren, sondern auch wie benannt: Xinjiang, Hong Kong und Taiwan. Als in den 1950 die Rote Armee in Tibet einfiel, wurden nahezu alle Klöster und Heiligen Orte vernichtet. Auch Priester und Gläubige kamen zur Umerziehung in chinesische Konzentrationslager. Denn auch Unterdrückung kann durch Meinungsmache und Manipulation als gegeben angenommen werden. Man darf sich bei wenigen Einblicken denken: „Zum Glück gibt es das heute nicht mehr.“

Weit gefehlt, wie Du in den Dokumentationen erfahren durftest! Man hat nur kein Interesse sie dafür verantwortlich zu machen, denn die, die für ihre ausweichende und nicht unterstützende Art (= Weltreligionen, Hochfinanz, Politik, Religion) aufmerksam machen könnten, tun das nicht, da sie alle wie ebenso bereits benannt, diesem globalen System unterliegen.

Die Bundeskanzlerin der BRD ist eine Kommunistin, ebenso ihr Nachfolger. Darauf wurden sie geeicht (= wenn eine Waage/Politiker geeicht und mit dem Eichsiegel/Amt versehen ist/wurde, dann ist es garantiert, dass auch das richtige Gewicht/programmierte Ziel des zu messenden Gegenstands/Agenda angezeigt/eingehalten wird).

Warum sollte sie das ungut heißen, was deren politische und heute globale Agenda ist?

Jeder Herrscher strebt diese Politik an, da das Volk so wissentlich benutzt oder bestraft werden kann bei Ungehorsam, da es nun niemanden mehr gibt, außer die Masse und Macht eines/vieler Völker, die diesen politischen Zustand ändern möchten und könnten, hat es das Verständnis zu dieser Lage erkannt. Die Eliten unterhalten ein Schauspiel, das schlussendlich zu deren Willen führt. Ich bitte Dich, mein Freund, diese schwere Aussage zu verstehen. Nach all den Jahren zeichnete sich immer deutlicher genau dieses Bild ab. Ich würde Dir nichts mitteilen, oder Dir gar Angst machen, wenn es nicht von Belangen wäre, diese Klarheit zu erhalten, um sich nun darauf auszurichten, das Interesse dem zukommen zu lassen, wem sie zu lange verwehrt blieb. Dir selbst und Deinem Nächsten, Deinem Volk, Land und den Menschen darin.

Betrachten wir, dass unsere Verhaltensweisen und Meinung lediglich deren besagten Programme waren, um durch Meinung > Kontrolle auszuüben und, um uns von uns selbst und unserer

Anbindung zu entfernen. Erkennen wir das an, so kann die Vergebung zu uns und unserem Nächsten einfacher und schneller angewendet werden, um uns wieder zusammenzuschließen.

Der Mensch vermachte durch List den Regierungen alle Entscheidungsgewalt und Macht. So verbleiben wir in einer auszuführenden Position und reagieren nur auf die Vorgaben/Befehle der Politik und setzen dem bei nicht Wohlwollen wenig entgegen, zudem sie nur ihre Meinung zulassen. Die öffentliche Masse der Anwälte und Medien handelt ebenso nur in deren Interesse und Raum. Das wiederum nennt sich Totalitarismus. Doch wenn auch anderswo Unmenschlichkeit und Wahnsinn betrieben werden oder anderswo Zusammenhänge aufzuweisen sind in ihrer Teufelei, werden sich andere Schwerpunkte und Ablenkungen (= Klimapolitik, Coronapolitik, u. v. m.) finden lassen, um die Meinung, das Interesse und deren Lüge zu unterdrücken, um das Leid unserer Mitmenschen unter dem Tuch des Schweigens zu verhüllen, bis auch die letzten wahren und eigenständigen Berichterstatter und deren Meldungen, die frei von manipulativen Inhalten sind, keine Möglichkeit mehr finden, Wissen zu verteilen und das Spiel nach mehr Brot und Spiel sich weiter führen lässt, in dem eigenen Topf, dessen Temperatur stetig zunimmt.

Da man sich unwissend ihrer abhängig gemacht hat und zudem an die Hörigkeit zu Autoritäten gebunden ist/wurde, mit einer der Ängsten, seinen Besitz, Titel/Stellung oder Geld bei ungehorsam zu verlieren, ist das Wegschauen und Schweigen leider zu oft zur Tugend geworden. Doch genau das ist schon totalitär und negativ-diktatorisch.

Man möchte auf der weichen Couch nichts Genaueres davon wissen, dass es bis heute Hinrichtungen, Zwangshaft, Zwangshochzeiten, Geschichtsfälschung, Manipulation, Menschenhandel, Kinderhandel und dessen Mord, korrupte Politiker, -Richter, -Staatsanwälte und Co., Vergewaltigungen oder Verfolgung gibt, die unter anderem Namen Menschen psychisch und/oder körperlich foltern, und das ohne Rechtsgrundlage und nur, um eine Legitimation, Meinung, Macht und Vorhaben zu bekommen oder aufrecht zu erhalten. Angst in der Öffentlichkeit und der medialen Verbreitung kann dazu führen, vieles politisch Gewünschte zu ermöglichen.

„Teile und herrsche.“

> 1000 Polizisten, die die Anweisung erhalten, 100 Menschen zu bedrohen und zu schikanieren, Teile zu foltern und Teile zu inhaftieren, um den Keil der Eliten an den Menschen an eine empfindliche Stelle zu setzen, um eine Zusammenführung der Gemeinschaft (= Polizei <> Bürger) nicht entstehen zu lassen, haben durch die Lüge der verschiedensten politischen künstlichen Meinungen dazu beigetragen, sich als Polizist durch Angst und Abhängigkeit zu beugen, um sich in deren Macht vermeintlich einzufinden und deren Gesellschaft beizuwohnen, da sie deren Wohl so beeinflussen können/werden. Doch diese Angst zu überwinden, sich durch Mut für seine Mitmenschen zu erheben, ist ein Teil der Größe und Gerechtigkeit, die weit weg von Gesetzen in deren Naturrecht wiederzufinden ist. Erheben sich 10.000 oder Millionen Menschen, fällt bei mangelnder Loyalität und deren fehlender Identifikation auch diese Masse wieder schnell, sind sie sich nicht diesem Ausmaß bewusst oder zu sehr in der Abhängigkeit oder/und abseits der Herzensangelegenheit befinden. Erst das Herz, der Mut, das (Ge-)Wissen und die Identität mit der Gegebenheit ist ein standhafter Sinn, der nicht mehr zu zerbrechen ist, da darin ein Ziel und Wille zu erkennen ist. <

Der *Wissensstand* der Öffentlichkeit kann/wird es auch sein, der dem System Angst macht.

Ich binde wieder an:

Der uns allen bekannte und sogenannte Reissack, der in China umfällt, oder der Schmetterlingseffekt (= Butterfly Effect³⁰⁵) sind jedoch nicht in ihrer Auswirkung zu missachten.

Ob ich nun begann mir die Zusammensetzungen und Inhaltsstoffe der Lebensmittel durchzulesen,

im Internet Recherchen anzustreben, die mir Zusammenhänge verdeutlichten, das Herkunftsland und deren Arbeitsbedingungen berücksichtige von all dem, was ich konsumiere oder hinterfragte, wo ich meine Habseligkeiten, die ich benötige und nutze, her beziehe und aus welchem Material sie unter welchen Bedingungen erzeugt werden, standen zu über 80 % mit Negativität überein. Sei es, wie diese Sachen auf mich gesundheitlich einwirken, die Natur dafür missbraucht wird und mit Chemikalien behandelt wurde, Arbeiter in Misskredit versetzt wurden, Inhaltsstoffe ungut seien, die Entsorgung zu einem Fiasko wird, die Farben und die Verpackungen zweifelhaft sind und alle weiteren Einflüsse dafür sorgten, kaum etwas zu finden, das nachhaltig, fair, gut, durchdacht und gesund war.

Welche Konzerne stecken hinter den Produkten? Gibt es Alternativen, die das Altbekannte eben durch Sinn, Verarbeitung, faire Bedingungen, Qualität und Nachhaltigkeit ersetzen könnten?

Ob ich mich für Plastiktüten oder Stoffbeutel und Papierverpackungen entscheide, spielt global eine so sehr große Rolle!

Denn das, was verwendet und konsumiert wird durch den Menschen, wird unaufhaltsam hergestellt werden durch die Industrie und deren kapitale Interessen, da sie ohne Interesse der Folgen die unbewusste Nachfrage der Konsumenten bedienen, die durch Alternativlosigkeit oder durch finanziellen Mangel, durch Lüge, Lust, Gier und Täuschung der Werbung darauf hineinfallen.

Nochmals, auch wenn einige Menschen der Ansicht sind: „Was interessiert mich, was in Brasilien passiert?“:

Es geht uns alle an! Das darf aus mindestens diesen Gedankenhintergründen daraus hervorgegangen sein. Solange man XY konsumiert, verhilft man all diesen Bedingungen dazu, angewendet zu bleiben. Denn alles ist verbunden! Wie auch immer Du das derzeit annehmen möchtest, mein Freund. Ob über die verschmutzte Luft, die uns erreicht, oder den Müll in den Gewässern dort, der mit allen Weltmeeren und dem Trinkwasser verbunden ist und durch den natürlichen Kreislauf dieser Erde überall wieder abregnen wird, und die Giftpartikel über uns in der Luft durch das Abregnen wieder in unsere Erde tragen wird, die wiederum unsere Lebensmittel auf den Feldern mit Wasser versorgt und diese Fremddanteile mit hineinwachsen und schlussendlich unseren Organismus wieder erreichen, um dort Schaden durch Schadstoffe zu hinterlassen.

Oder die Rodungen des Urwaldes die vorgenommen werden, damit Plantagen mit z. B. Palmöl, Gen-Soja oder Massentierherden wieder ihren Weg in mein unachtsames Kaufverhalten mitunter dafür sorgen, Zerstörung, Missbrauch und Verantwortungslosigkeit unbewusst zu tragen. Dieser Ökozid wirkt bereits derzeit schon stärker und teils schwächer wie ein Bumerang auf uns ein.

Ich ließ auch nicht durch mein wachsendes Bewusstsein und durch Aneignung von Wissen das morphogenetische Feld mehr außer Acht. Denn dieses trägt so viel mehr zu der Stimmung der Menschen bei, als sich das derzeit für die Masse erahnen lässt. Ich ging bereits darauf ein. Doch spielt auch das in diesem Zusammenhang wie alles andere mit ein, um das Bild zu erzeugen, was Verständnis erstellt und ansonsten nicht in Betracht gezogen werden würde.

Diese Erde mit allem darauf ist ein geschlossenes System, das wie auch ein Motor innerhalb einer geschaffenen Ordnung funktionieren muss/sollte, um einen irreparablen Schaden zu vermeiden.

305 = Der **Schmetterlingseffekt** oder auch **Butterfly Effect** besagt, dass wenn eine kleine Abweichung in einem System (wie ein Schmetterlingsflügelschlag) eine Kursabweichung und eine Veränderung hervorrufen kann (z. B. eine Lawine durch einen Schrei eines Kindes).

Der Schmetterlingseffekt ist ein Phänomen der nichtlinearen Dynamik. Er tritt in nichtlinearen dynamischen, deterministischen (= dass zukünftige Ereignisse durch Vorbedingungen eindeutig festgelegt sind) Systemen auf und äußert sich dadurch, dass nicht vorhersehbar ist, wie sich beliebig kleine Änderungen der Anfangsbedingungen des Systems langfristig auf die Entwicklung des Systems auswirken.

Auch wir Menschen werden den Respekt zurückerhalten haben, der uns gegenseitig gebührt.

Bei den Tieren würde man sagen, dass das Rudel ständig für sich da und zusammen ist, sich jeder in dieser Gemeinschaft ergänzt und seinen Platz einnimmt. Und auch der soziale körperliche Aspekt wird unter ihnen sehr aufrecht gehalten.

Warum ich nun über die Tiere schreibe, und nicht über uns Menschen, hat folgende Bewandnis.

So fern wie wir Menschen uns gemacht worden sind, haben die Tiere gerade in allen Belangen im gemeinschaftlichen Sinn und handeln im Einklang mit der Natur uns einiges voraus.

Wir haben mehr Geld, Kraft und Energie damit ausgegeben, Waffen, Zerstörung, Kontrolle und die daraus resultierenden Hürden gegenüber unserer Rasse zu erschaffen, als wir hätten auch Gutes dafür tun können.

Die Tiere ließen sich nicht davon abbringen einen Keil der Getrenntheit in ihre Gemeinschaft und deren soziale Kontakte einwirken zu lassen. Daher können sie ihre Gemeinschaft weiterhin pflegen, um keine Gefahren in der Einheit der Gruppe aufkommen zu lassen, um das Gefüge und den Halt der Herde/Gemeinschaft zu fühlen und dadurch zu erhalten. Nur wir Menschen töten, essen, verjagen, halten und nehmen ihren Lebensraum auch durch Angstmacherei oder Ego-Besitzdenken oder die Jagt an, um auch nun deren Ordnung, Natur und Freiheit zu beseitigen.

Nun, da diese Gefühle dieser Erkenntnis in mir lagen, zudem die alten Programme des Neides, der Habgier, des Verlangens und des Urteils meines Egos mich führten, konnte ich mit der inneren Arbeit und der Kraft der Ganzheit beide Schmerzpunkte, die uns Menschen betreffen, wieder heilen und verändern. Trotz dieser einschneidenden Bewusstseinspunkte, die mich in der Regel stets trennten von meinen Mitmenschen und mich deren Vertrauen und Nähe entzogen, gelang es mir nach und nach durch Verständnis, Wissen und Erkenntnis, Dich und alle anderen wieder vor mir zu sehen und deren Sein zu erfüllen.

Denn wir wurden nur so rücksichtslos und intolerant erzogen. Die seelische Zweisamkeit und Geschwisterlichkeit liegt jedoch unverändert unter dem Schleier der Lüge sowie dem Mangel und seiner Angst und kann bei Erkenntnis wieder vollumfänglich erkannt und angewendet werden. Natürlich liegt der Schleier noch über der Masse, doch durch das Verstehen können und vor allem wollen, dass wir nie uns selbst lebten, sondern deren Vorgaben und Programme, nehme ich jeden wieder gerne in dieser Gemeinschaft auf. Seitdem kann ich wieder jedem Menschen auf Augenhöhe begegnen und stelle mir so vor, dass er schon frei von dem Übel, der Lüge und List sowie der Dunkelheit auf meiner Seite steht, lässt auch er es durch ein begrüßendes Verhalten zu.

Denn ich bin der Schöpfer meiner Gedanken und Gefühle! Und wende ich dieses im Außen an, so überträgt es sich ebenso und reflektiert dieses Gefühl wieder zurück auf mich.

Angst, Neid, Zorn, Gier, Wut, Urteilen oder gar Getrenntheit treten durch die Arbeit an der Bewusstwerdung nur noch sehr selten auf dem Weg zu sich selbst auf. Doch das darf sein, um die Reibungsfläche und deren Situationen noch nutzen zu können, da auch in diesen Bereichen das Sprichwort greift: „Aus der Praxis, für die Praxis.“ Das Abbild der Umgebung und seiner einwirkenden Energie ist stets die Reflektion Deiner selbst. Dadurch, erkennst Du es an, kannst Du in das Wachstum treten, indem Du Dich darauf einlässt und die Gegebenheiten reflektierst/überdenkst. Sie werden Dir helfen, ist die Richtung die Kraft der Liebe, Dich aus alten Mustern, Gewohnheiten, Ängsten, Zwängen, Menschen und deren System-dogmatischen Meinung und Verhaltensweisen zu lösen und eigene Schatten zu bearbeiten, um nach deren Veränderungen den Erfolg durch ein wundervolles Gefühl erfahren zu dürfen. Es macht Dich frei, weit, ruhig, achtsam, intuitiver, echter/authentisch und lässt Dich alles ganz anders und präziser wahrnehmen.

Zudem wird sich Dein Körper verändern, da er im Einklang mit dem Gefühlszustand steht.

Die Haut, das Gewicht, die Ausstrahlung und innere organische gesundheitliche Aspekte werden sich bemerkbar machen, passt Du zudem noch die Ernährung und Bewegung Deinem geistigen Wachstum und ihrer guten Vorstellungen und Wünsche an.

Ich passte meine Erkenntnisse und deren Gedanken und deren Umstellungen aus dem Innen auf mein Außen an.

Sehr vieles was ich nun lernte und begann zu verinnerlichen, bekam als Reflektion die Möglichkeit sich über mein Umfeld anzugleichen, um mich davon selbst in Kenntnis zu setzen, ob nicht nur das Gefühl und der Glaube das richtige waren, sondern überzeugte mich mit der Übereinstimmung und dessen Wahrnehmung aller Sinne davon.

Da ich nun wusste, dass es nicht gut sei und zudem mit unvorstellbarem Leid verbunden ist, Fleisch zu konsumieren, tat ich es von heute auf morgen nicht mehr.

Auch die allgemeine uns anerzogene Ernährungslehre bekam keine Wertung mehr und neues Wissen wurde angewendet.

Zudem die Zuwendung zu meinem Körper, wie ich gehe, mich bewege, meinen Körper innen und außen versorgte mit neuen Arten der Pflege, wurde nun wichtig und ein Teil meiner „Rückführung“ zu mir selbst und seiner Natur. All diese neuen Kenntnisse wurden angewendet, um mich auch davon zu überzeugen, ob es nur ebenfalls eine Meinung und andere Mode sei, oder ob mein Geist und der Organismus sowie die Anbindung im Außen und alles mit und auf ihm im Einklang stehen, und ich so einen Weg ging, der Wahrheit und Menschlichkeit beibehielt. Denn man kann mir vieles erzählen. Erst die Überprüfung durch die Anwendung gibt mir ein Ergebnis wieder, das ich selbst bewerte. Und ja, es behielt seine Richtung und Schönheit bei, was mir zudem bestätigte, welchen abnormalen Bedingungen wir davor ausgesetzt wurden. ♥

Zudem las ich, dass das Tragen von langen Haaren eine spirituelle Anbindung besser und effektiver zustande kommen lässt. Siehe einige indigene Völker (= z. B. Indianer oder die überdeutliche Darstellung der Wichtigkeit für Verbundenheit [Avatar]).

Kurze oder auch geschorene Haare standen immerzu im Zusammenhang mit der Sklaverei:

- Ein Gescherter war ein Häftling, der seine Bürgerrechte verloren hatte und somit auch das Recht, das Haar lang zu tragen. Wer in das Gefängnis musste (= Wohnhaft), dem wurden die Haare abrasiert. Sicher auch im Zusammenhang mit Läusen u. a. Doch waren Geschorene eben auch optisch als Zuchthäusler (= entmündigt) und von entsprechend niederem sozialem Stand, fast wie Aussätzige zu erkennen und gezeichnet.
- Bei den alten Germanen galt die Haarlänge als sichtbares Zeichen für den sozialen Stand oder die gesellschaftliche Stellung. Niederen Leibeigenen oder gar Sklaven auf der untersten Hierarchie wurden als äußeres Merkmal wie erwähnt die Haare abgeschnitten. Ein freier Germane hingegen trug die Haare so lange wie möglich, oft bis zum Hintern herab, als sichtbares Zeichen seines freien Standes. Bei den Germanen mussten auch nur versklavte Völker und unfreie Steuern zahlen, freie Germanen nicht.
- Wer jemandem die Haare gewaltsam abschneidet, oder durch Befehl oder Zwang dahingehend auffordert, demonstrierte Macht und Unterwürfigkeit dem Auszuführenden gegenüber. Für das Opfer bedeutet es Demütigung und Wertlosigkeit. Ein Blick in die Geschichte zeigt, das Kahlscheren ist immer wieder angewendet worden, um zu bestrafen, Kräfte zu brechen oder Menschen zu entwürdigen. „Du musst ..., sonst ...!“

Heute versucht man mit vielen Mitteln der Modeerstellung und Manipulation die Bevölkerung selbst dazu zu animieren, wie in nahezu allen anderen Belangen auch.

„Niemand ist mehr Sklave, als der sich für frei hält, ohne es zu sein.“

— Johann Wolfgang von Goethe

Doch was dabei verloren geht, ist in Worten alleine nicht auszudrücken. Man setzt sich nicht nur selbst herab, mit Sätzen wie: „Sie (= Haare) regen mich auf.“; „Sie machen mir zu viel Arbeit.“; „Sie gefallen mir nicht.“, o. Ä., sondern sie entwurzeln unsere Verbindung nach außen zu der Anbindung, die heute wie erwähnt keinen Zuspruch, keine Aufmerksamkeit und keine Realität mehr erhält.

In dem Buch: „Lexikon für Theologie und Kirche, Band 4“ ist unter der Markierung/Seite (1294) zu lesen:

„Erstes Christentum (= *Katholizismus*) lehnte eitlen Haarputz ab. Kurzgeschorenes Haar (= *der Römer und germanische Sklaven*) wurde zum Demütigen Zeichen der Sklaven *Christi*. Im Aberglauben der Völker bedeutet der Besitz (= *Meinungsgewalt*) von jemandes Haar, Macht über die ganze Person. Die Römer anders als die Germanen, trägt sein Haar kurz. [...]“

Doch der Germane sowie andere Naturvölker und geistige Stämme sehen eine Verbindung von ihrem Körper in seiner Natur, zu der Natur. Alle körperlichen Eigenschaften besitzen eine Funktion und sind wichtig für die Ganzheit und die daraus resultierende Verbundenheit. Wir werden in Perfektion erschaffen. Nichts hat keinen Sinn. Doch die Mode, Angst, Arbeit, Sucht, Abhängigkeit, Befehle oder Meinungen Dritter befreien uns aus dieser Natur, um uns von ihr zu trennen.

Wo sind die Frauen mit ihrem langen, wunderschönen und offenen oder geflochtenen Haaren, ihren Kleidern oder Röcken und ihrem Antlitz, dessen Weiblichkeit/Fraulichkeit und Schmuck? ♥

Wissenswert:

8X20) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/fQO7CvA1hpA> , oder; Warum die Indianer ihr Haar lang tragen. Haare als Antennen der Seele

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X20\)-Warum-die-Indianer-ihr-Haar-lang-tragen.-Haare-als-Antennen-der-Seele:5](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X20)-Warum-die-Indianer-ihr-Haar-lang-tragen.-Haare-als-Antennen-der-Seele:5)

8X21) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/GWetWJMaM2o> , oder; Karin Albergatti: Haare, die Antennen unseres Körpers - mit Naturfriseuren zum Seelenhaar

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X21\)-Karin-Albergatti---Haare,-die-Antennen-unseres-K%C3%B6rpers---mit-Naturfriseuren-zum-Seelenhaar:b](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X21)-Karin-Albergatti---Haare,-die-Antennen-unseres-K%C3%B6rpers---mit-Naturfriseuren-zum-Seelenhaar:b)

Warum sollte ich das alte Wissen noch in Frage stellen?

Einwurf:

Doch nicht nur die Haare änderten sich, auch mein Kaufverhalten in Bezug auf 2. Hand-Ware erfreute diese neue Art mir etwas anzueignen. Es ist nicht nur schön, so vieles mit allen zu teilen, sondern zudem besitzt es einen Mehrwert, um den ökologischen Hintergrund zu unterstützen. Bei der Bundeswehr habe ich es gelernt und heute nähe ich wieder vereinzelt Dinge, die Lust am Wiederwert erhalten haben.

Auch erst „*ganz aktuell*“ (= zeitversetzt) habe ich Freude durch www.blablacar.de und www.couchsurfing.com erhalten. Zudem ist www.foodsharing.de eine tolle Möglichkeit, anderem wieder einen Wert zu geben. Eine wundervolle Alternative, um wieder auf Tuchfühlung zu gehen. Seitdem ich nun von all diesen gesellschaftlichen Normen und Werten wie Besitz, Modeerscheinungen, gesellschaftlich-anerzogenes Verhalten, Nachahmungen, Süchten, Komplexen und Werbemanipulationen u. v. a. losließ, ich mich mit Alternativen beschäftigte, habe ich das Geld, was ich bereit bin zu investieren, für meine Gesundheit investiert. Eine gänzliche Werteververschiebung fand dadurch statt, die sich wieder auf das Augenmerk „Sein statt Haben“ umgestellt oder besser gesagt, auf dessen Natur ausgerichtet hat.

Weiter:

Die innere Arbeit war der Grundstein für die Veränderung näher zu mir selbst hin, auch zu dieser Natur und zu dem inneren Gefühl, dem ich die Bezeichnung: „Göttliche Verbundenheit“ geben möchte, zu gelangen.

> Die Frage, was und wie wäre die menschliche Natur, ist bis heute eine Denksportaufgabe geblieben, da es so wichtig für mich ist, ein Abbild eines Menschen zu erfahren, der frei von all diesen künstlichen Entartungen lebt. Wie verhält sich ein solcher Mensch?

Da ich durch diese verinnerlichte Fragestellung in mir selbst auf die Suche ging, ein Abbild meiner Selbst in seiner natürlichen Form zu sein, fiel mir jedoch auf, dass das Umfeld sicherlich merkwürdig darauf reagieren würde, da Anteile wie die bedingungslose Wahrheit und Ehrlichkeit, die es hingegen dem heutigen grotesken Verhalten zu seiner Zeit nicht geben könnte, da es ein unabdingbares Werkzeug der Verbundenheit, Wahrheit und des Vertrauens sein musste, auf Unverständnis des Verstandes des Gegenübers stößt. Zudem die Anwendung von Freude, Berührung, Nähe, Sinnlichkeit durch z. B. Ausdruck und öffnender sowie verbundener kraftvoller Sexualität zur internen Bedeutung für Annahme und Nähe galten. Das Verhalten, das sich nicht nach einer Zeit, weder nach Gewohnheiten oder Vorgaben richtet, dort mindestens zu finden sein wird. Würde ich mich so verhalten, wie ich es in allen Belangen erfühle, fühlt sich das wunderbar an. Doch im Kontakt und Austausch Dritter könnte sich dies durch deren Verhaltensmuster; Geben und Ego als unnatürlich darstellen. Ich erprobe es weiterhin in und an mir. Doch die Menschen, um an ihnen eine Reaktion vernehmen zu können, fehlen mir derzeit. Doch alles kommt zu seiner Zeit. <

Die Arbeit an meinen Gedanken formten und erkannten an, dass es noch eine andere menschliche Seite der Medaille (= Menschlichkeit) gibt, sollte der neu erlernte Umgang meines Verstandes das Leben weiterhin pausenlos hinterfragen und Übereinstimmungen mit meiner Natur annehmen, um altes Künstliches und Zwanghaftes zu löschen.

Durch das neue Gefühl meiner geistigen Arbeit und durch dessen Wegweiser führte es erst zur Erprobung und dann zur Umsetzung in der Handlung in Außen.

Und als Ergebnis, obwohl der Begriff: Belohnung, sich viel besser in deren Auswirkung benennen ließe, erhielt ich die Lebensfreude zurück, die mir wieder die Sinne frei machte, um mich in einer anfänglichen Vollkommenheit anzusehen, anzuerkennen und diesen Anfang dieser Erkenntnis weiter nach vorne in Richtung „Mensch Sein“ zu bewegen, um zu dem Ergebnis zu gelangen, dass ich zwar schon wieder fühlen und lieben kann, doch ich es auch gerne wieder in der Gemeinschaft um- und einsetzen möchte, da der alleinige Gedanke daran, es in der Gemeinschaft zu teilen, kaum ohne tiefe innere Freude und ein Lächeln in meinem Gesicht bereits zu erahnen ist.

Ich möchte auch mitteilen, dass ich der Aussage von Eckhart Tolle zustimmen möchte, als er über seine Vergangenheit und das „ICH“ die Bemerkung äußert:

Freie Wortwahl: „Das ICH, dass ich einst lebte, mir heute so fern geworden ist, dass es mir schwerfällt, mich wieder mit dem alten *ihm* zu identifizieren.“

8X22) Quelle: PDF: [https://www.allmystery.de/dateien/rs37754,1184191886,Eckhart Tolle - Jetzt! Die Kraft der Gegenwart.pdf](https://www.allmystery.de/dateien/rs37754,1184191886,Eckhart_Tolle_-_Jetzt!_Die_Kraft_der_Gegenwart.pdf) ; Eckhart Tolle - Jetzt! Die Kraft der Gegenwart.

Oder: <https://t.me/Freiheit369/189>

Das Buch als PDF zum Herunterladen oder über meinen Kanal unter der angegebenen Quelle.

Quelle: Buch: Jetzt! Die Kraft der Gegenwart, von: Eckhart Tolle, ISBN 9783899013016

Zum Buch:

Der Leitfaden zum spirituellen Erwachen! Jetzt ... Es gibt nur diesen Moment. Und darin liegt unsere Kraft. Denn das Jetzt ist der Eingang zu unserer tiefsten inneren Glückseligkeit, zu ewigem Sein, zu dem Frieden, den wir unser Leben lang ersehnen, verfolgen, jagen, verpassen. Hier ist er. Dieses Buch, bestechend in seiner Einfachheit und Poesie, ist ein Augen- und Herzöffner für jeden, vom Anfänger in spirituellen Dingen bis zum "alten Hasen". Alle Hintertürchen werden sanft geschlossen, bis wir vor dem Jetzt stehen. Hier ist ein Tor, sagt der Autor, nutze es! Kein Wunder,

dass Eckhart Tolle so begehrt ist - die größten, tiefsten Wahrheiten klingen bei ihm so einleuchtend, schlicht und klar, dass man plötzlich alles versteht, ja, nicht nur versteht, sondern erlebt.

Dein neues Handeln wird schlussendlich bei deren Erkenntnis durch das Abgleichen dazu führen, ob Du Dir für Deine Vergangenheit vergibst oder nicht. Doch binde bitte stets in Deine Kalkulation mit ein, dass Du vollkommen auf dieser Erde niedergekommen bist und Dich lediglich diese satanistische Konsequenz in all ihren Funktionen Deiner Natur entnahm, um Teil dieser Gottlosigkeit zu sein. So wirst Du stets die Vergebung vorfinden dürfen, denn nichts anderes würde Dir Dein Schöpfer in seiner Liebe entgegenbringen, bei dieser Erkenntnis. ♥

Das ist der freie Wille, alles Er- und Gelebte als seine gelebte Erfahrung und Entscheidung nun bewusst anzunehmen und die einstige Getrenntheit von seiner Natur und seiner Göttlichkeit anzuerkennen, auf dem Weg zu seiner Bewusstheit, um festzustellen, dass der freie Wille in seiner heutigen manipulierten Funktion zwar die Vielfalt der grenzenlosen Möglichkeiten wachsen ließ, in dem Ausmaß, das wir heute wahrnehmen, um daran zu haben und zu betäuben. Doch die Entscheidungen anderswo über Leben oder Tod, oder die Entscheidung und Bestimmung gegenüber anderen Menschen nicht der Mensch zu tragen hat, was jedoch das unbewusste Verhalten der programmierten Masse anwendet, da Unwissenheit Mitmenschen in die Armut oder Ausbeutung versetzt, damit andere etwas erhalten, was vielleicht schön oder lecker, doch der Missbrauch daran behaftet ist.

Dies wird unsere Aufgabe sein, um sich wieder dort einfinden zu können, um dem Weg der Verbundenheit³⁰⁶ und in Konvergenz³⁰⁷ mit allen gehen zu dürfen.

306 = Zum Verständnis der **Verbundenheit**, die ich hier in diesem Buch erwähne, möchte ich anmerken, dass durch die **Dualität(308)** eine Wahrnehmung erschaffen werden kann, die zu einem Verständnis führen könnte, dass das eine zum anderen führt, um so eine Gemeinschaft zu bilden. Doch das schwerwiegendste Beispiel wie: „Krieg – Frieden“ würde den Begriff Dualität hervorheben und den Gedanken und die Kraft der Verbundenheit somit ablösen oder in Frage stellen, da ja vermeintlich das eine das andere bedient oder es existieren sollte, um auch das andere existieren zu lassen. Man bräuchte somit den Krieg, um Frieden zu haben. Doch das ist eine Unwahrheit!

307 = Die **Konvergenz** beschreibt bildungssprachlich eine Annäherung, seltener auch eine Übereinstimmung, etwa von Standpunkten, Merkmalen oder Zielvorgaben. Ursprünglich meint Konvergenz die Ausbildung ähnlicher Merkmale bei Lebewesen als Reaktion auf gleiche Anpassungszwänge.

Kurz: Das Zusammenpassen (das Leben auf diesem Planeten) verschiedener Lebensformen in deren natürlichen Gleichgewicht, um geschlossen die Einheit und sie, deren Ordnung entstehen lassen zu können, wie die Natur es für deren Ganzheit eingerichtet und vorgesehen hat.

Übertragen auf die Politik etwa, spricht man von einer Konvergenz, wenn Vertreter verschiedener politischer Richtungen in der Praxis (meist aus pragmatischen Gründen) doch die gleichen Entscheidungen treffen, um an deren Ziel zu gelangen. Das kann positiv für das Volk, aber auch negativ behaftet sein, je nachdem, ob die Regierung pro Volk oder pro Agenda ist.

308 = Der Begriff **Dualität** deutet auf die Zweiheit oder zwei enthaltend hin. Dualität beschreibt eine Welt, die in 2 Pole unterteilt wird. Wir alle kennen einige geläufige Dualitäten wie: heiß – kalt, Liebe – Hass, Materielles – Geistiges, männlich – weiblich, gut – böse, hell – dunkel, reich – arm, u. a. Ebenso wird das Verhalten von Menschen schon immer durch dualitäre Muster bestimmt, die die Begriffe Verbundenheit, Ganzheit oder Gleichheit infrage stellen könnten, um einen Sinn in allem zu sehen oder zu verstehen.

Wir teilen Geschehnisse, Ereignisse, Menschen und Gedanken in positiv oder negativ ein.

Doch ist diese Dualität ein künstlich erschaffenes Konstrukt, das diese Unterschiede aufhebt, sobald die schöpferische Verbundenheit und deren Sinn in allen Gemeinschaften wieder im Gleichgewicht ist.

Kurz: Erst die Systeme veranlassen es, diese **künstliche** Dualitäten aufrecht zu erhalten durch ihre Lebensweisen oder deren wirtschaftliche, kriegerische, religiöse oder gesellschaftlichen Interessen. Von Grund auf gibt es keine negativen Dualitäten! Nur die Naturgesetze, die bestehen, um das Leben aufrecht zu halten > dunkel – hell, trocken – nass, warm – kalt, oder weiblich – männlich. Die Dualität bezieht sich nicht auf die vom Menschen gemachten Einflüsse, wären sie wieder im Einklang.

In diesem Zusammenhang möchte ich Dir ein Beispiel mitteilen, das Dir geläufig sein wird. Nicht umsonst ist der Spielfilm: Avatar, einer der am häufigsten gesehenen der westlichen Welt.

Noch vor mehr als 10 Jahren fand ich aufgrund meines anerzogenen männlichen Denkens, gepaart mit der Ausübung an dort anzutreffender *menschlicher* Macht und deren Stolz sowie meiner einseitigen Loyalität und Zugehörigkeit, mich zu der Gruppe zugehörig, und fühlte mich mit ihrem technischen Fortschritt, deren Macht und Einfluss und der Überzeugung ihres Tuns „verbunden“. Ich begriff noch nicht, dass sie es sind, die mir mein Leben nehmen und den Kummer in mir hervorbrachten, daher bezahlte ich sie und ordnete mich durch Unkenntnis aller Thematiken unter, die mir dort und hier durch Glaubhaftmachung immer und immer wieder mitgeteilt wurden. Ich gehörte zu ihnen und auch alle Programmierungen in diesem Bereich griffen an den angebrachten Stellen meines Egos, um ein Werkzeug zu bleiben.

Doch wies die geistige Reichweite dieses Filmes mit ihrer natürlichen Lebensart im Gegensatz zu meinem Leben auf, dass diese gezeigte Natürlichkeit nicht zu verwirklichen sei, da es so fern wäre, diese Form des Seins kennenzulernen oder gar sie zu leben. Zumindest war das das Ergebnis meines eingeschränkten Verstandes. Doch die Na'vi (die Eingeborenen des Films) hatten tief in meinem Gerechtigkeitsdenken meine Stimme erhalten. Heute, mit all dem, was ich Dir in diesem Buch mitgeteilt habe, ist es mir erst möglich geworden, wieder in die geistige Richtung gehen zu können, um diesen Film nun auch wie diese Welt mit anderen Augen zu sehen und zu verstehen. Zudem weist er sehr viele Parallelen (= Allegorie [= bildliche Darstellung/Vergleich]) in dessen Sinnbild auf.

Der Einklang und die Verbundenheit mit allem ist das Leben und dessen Ursprung!
Heute denke ich nicht nur auf der Seite der Na'vi zu stehen, sondern würde für deren geistigen sowie natürlichen Lebensraum ebenso mit ihnen dafür kämpfen.
Diese Kraft und diesen Kampf setze ich somit für unsere Heimat, diesen Planeten und dessen *Kämpfer* ein.

Denn der Film spiegelt das Abbild, das wir hier auf Erden leben. Die Technokraten, Rohstoffpiraten und deren Lenker der 4 großen Einflussgeber ... (Kirchen, Industrie, Hochfinanz und Politik = Geld, Kontrolle, Gewalt und Macht) ... und der annektierten ... (= gewaltsam und widerrechtlich in seinen Besitz bringen) ... Bevölkerung, die unter Manipulation deren Befehle auszuführen haben, um am Rock der Abhängigkeit bedient zu werden, und die wenigen, die den wahren Ursprung versuchen zu hüten. Zudem darf im Film der Wissenschaftler als Hinterfragender angesehen werden. Hier können wir auch wieder den Genozid an den Indianern im direkten Vergleich sehen.

Es ist erstaunlich, welche Tiefe und Verbundenheit sich in einem Menschen wieder öffnen kann, hat er durchschaut, welche Machenschaften seinem Leben auferlegt wurden/werden, um unsere Kraft in der Getrenntheit mit dem wahren Sinn gegen dessen Werte für einige wenige Menschen zu dienen, um an den Verfehlungen unseres Daseins beteiligt gewesen zu sein. Doch öffnet sich der geistige Schleier, wird Dir eine Welt zuteilwerden, deren Fülle und Verschiedenheiten in deren Reizen ein Leben erst fruchtbar machen und in sich dessen Wert widerspiegeln, der es zu einem Leben macht und es gilt, dafür zu stehen.

Abschließend möchte ich Dir mitteilen, welche Möglichkeiten in Deiner Verantwortung, Kraft und auch Macht liegen, diese, Deine Heimat etwas mehr zu schützen und Gutes zu tun, ohne überhaupt nur ein Wort aussprechen zu müssen.

Die Möglichkeit dieses System nur durch den eigenen Willen umzulenken ist es, dass wir unsere Programmierungen und anerzogenen Lebensgewohnheiten auf die Probe stellen, indem man verschiedene Verhaltensweisen durch sein Handeln neu ausrichtet und sich durch neue Angewohnheiten für einen gewissen Zeitraum den Alternativen widmet, bis man aus dieser *Erprobung* verstanden hat, wie weitreichend es auf alles nun positiv einwirkt.

Lasst uns gemeinsam beginnen in die Verantwortung zu gehen, in dem Wissen, was in der Vergangenheit entstand durch die Unachtsamkeit und so den Anfang setzen, der bitte sehr bald in der Versammlung des Volkes enden wird, um gemeinsam großflächig Hand anzulegen.

Beispiele:

- Samstags und Sonntags kein/kaum Auto fahren. Doch das Fahrrad und öffentliche Verkehrsmittel können genutzt werden. (Ausnahmen sind die Arbeit und Co.)
- Mehr „Bio“-Produkte verwenden. Am besten auf Wochenmärkten oder ähnliches, sowie Unverpacktläden nutzen und auf heimische Lebensmittel zurückgreifen.
- Nicht bei *Kleinigkeiten* den Arzt aufsuchen, sondern recherchieren, welche Naturheilmittel mindestens genauso helfen könnten. Zudem findet sich hinter jeder Erkrankung zumeist eine psychische Ursache. Erkennen wir diese Heilungsmöglichkeit wieder an, kann viel erreicht werden. Stichwort: Dr. Hamer u. Ä.
- Alternativen wie Heilpraktiker, Osteopathen, Akupunktur, Joga/Meditation, TCM o. Ä. möglich werden lassen oder zumindest in Erwägung ziehen.
- Nach 2200 UHR bis morgens alle Funk-, W-LAN und Sendegeräte ausschalten.
- Mülltrennung beachten. Das darf bereits bei dem Einkauf von Produkten angewendet werden.
- Keine Nachrichten oder gar auf das TV/Radio und deren medialen Einflüsse verzichten. Bücher sind etwas Tolles.
- Beim Einkauf auf Inhaltsstoffe und Kunststoffverpackungen achten (= BPA/Weichmacher).
[- Nur noch ein ~~oder zwei~~ Mal in der Woche (Bio)Fleisch und Milch-Produkte konsumieren.]
- Einige Tage versuchen auf Suchtmittel zu verzichten oder zu verringern wie z. B. Kaffee, Zucker/Süßes, Kohlenhydrate, Alkohol, Pizza/Döner/Burger, Pornographie u. a.
- Nicht ständig die Disko und Alkohol aufsuchen, sondern den Kontakt wieder zu Land und Wald und Freunden herstellen. (< Wandern/Zelten)
- Nicht über Dinge sprechen, die Energie ziehen oder das Unterbewusstsein überlagern möchten, sondern auch einmal gerne schweigen oder über Sinnhaftiges, Kreatives und Geistiges sprechen.
- Beginne wieder selbst oder für die Lieben leidenschaftlich zu kochen. Deutlich gemüselastig.
- Sich Zeit nehmen, um Informationen zu hinterfragen und abzuwägen.
- Freundlichkeit seinem Nächsten schenken. Ein Blick mit einem Lächeln ist oft mehr wert als Worte. Das ist gar nicht so einfach in dieser verbissenen Wahrnehmung.
- Siehe Dich als König Deines Landes an. Siehst Du etwas, was gerichtet werden kann, tu es. Siehst Du auf Deinen Wanderungen Müll, nimm ihn mit und halte sauber, was Du liebst.
- Baue nach all diesen geschichtlichen Programmen wieder einen Wert zu Deiner Heimat auf. Erkenne Dich wieder in ihr. Finde sie wieder interessant. Berechne sie und erfahre etwas über sie. Beschäftige Dich mit Dir selbst. Erkenne Dein Ego und wie er Einfluss auf Deine Empfindung nimmt. Erkennst Du es, so ist es der erste wichtige und große Schritt zu Dir selbst. U. w.

Denn nahezu alle Modelle, die uns angeboten werden, tragen Unvorstellbares in und mit sich. Versteckt hinter lächelnden Tieren auf Verpackungen oder Menschen, die einem besonders gut die Freiheit und das Gute erzählen möchten, findet sich Ungerechtigkeit in zu vielen negativen Varianten wieder. (Werbung)

Doch unter der eigenen Selbstbestimmung und Verantwortung lässt sich so einiges verändern.

„Man erntet das, was man sät.“

Wir haben die Möglichkeit, einige gewaltige Gegebenheiten wieder neu zu modellieren, die mit Sinn, Erhalt, Nächstenliebe und Nachhaltigkeit geprägt sein werden, ohne weiteren Einfluss und Widerstand an dem System vorzunehmen. Es wäre der kleinste Anfang für mehr Bewusstheit!

Würden sich dieser wenigen Möglichkeiten jedoch Millionen bedienen, würden dieses Land, dieses Europa und diese Erde wieder ein anderes, ja, ihr ursprüngliches Gesicht bekommen. Doch der große Wandel dieser Erde wird erst durch die Erkenntnis unserer Vergangenheit und dem Verständnis der vergessenen Verbundenheit durch die bedingungslose Vergebung wieder vollkommen geheilt werden können.

*Sei mein Freund.
Was immer Du auch möchtest, doch sei ein Hüter dieser
Natur und des Lebens auf ihr.*

Zitate:

„Wer Reue zeigt, den soll man nicht an seine früheren Sünden erinnern.“
— Jüdisches Sprichwort

„Mut steht am Anfang des Handelns, Glück am Ende.“
— Demokrit

„Was nützt die Freiheit des Denkens, wenn sie nicht zur Freiheit des Handelns führt.“
— Jonathan Swift

„Wer wagt selbst zu denken, der wird auch selber handeln.“
— Bettina von Arnim

„Zum Handeln gehört wesentlich Charakter, und ein Mensch von Charakter ist ein anständiger Mensch, der als solcher bestimmte Ziele vor Augen hat und diese mit Festigkeit verfolgt.“
— Georg Wilhelm Friedrich Hegel

„Es ist nicht genug zu wissen - man muss auch anwenden.
Es ist nicht genug zu wollen - man muss auch tun.“
— Johann Wolfgang von Goethe

„Ich beschäftige mich nicht mit dem, was getan worden ist.
Mich interessiert, was getan werden muss.“
— Marie Curie

„Hunger und Liebe sind die Triebkräfte aller menschlichen Handlungen.“
— Anatole France

„Lass Deine Taten sein wie Deine Worte. Und Deine Worte wie Dein Herz.“
— Ludwig Uhland

Umgang mit Mutter Erde, Tier und Menschen

Der Umgang mit Mutter Erde fällt mir nun wieder leicht, da ich mir für Vergangenes vergeben habe. Sie gibt mir nun durch meine Bewusstwerdung wieder Raum, Fülle, Freude und Kraft. Sie hat mir nie das Leben verwehrt oder es gar zu einer Herausforderung gemacht, aus welcher ein Schmerz, Mangel oder Leere hätte hervorgehen können. Heute, nach all diesen vielen Informationen über das, was wir die Menschen mit ihr machen oder dulden, sie jedoch ständig für uns tut und weiter gibt, nahm ich sie an als vollständiges geistiges Individuum, als lebendigen Organismus (Gaia oder Gää), die nicht nur mit ihrem Schumannfrequenzspektrum/Schumann-Resonanz³⁰⁹ (= 7,8Hz), dem morphischen Feld/morphogenetischem Feld³¹⁰ und dessen Magnetfeld (= 8Hz/=Herz) alles Leben auf sich schützt, es miteinander verbindet und ihr den gleichen Rhythmus zur Synchronizität schenkt, und allem Gesundheit, in Klarheit, Gleichgewicht, ausgerichtet und kraftvoll zugute und zunutze kommen lässt, sondern ich erkenne sie zudem an, als Arche, die uns durch diesen Kosmos trägt, wie ein Schiff über das weite Meer.

Sie nimmt alles Leid und den Schmerz auf und führt dennoch Tag für Tag ihre gesamte Kraft aus, um uns und allem anderen Leben auf ihr die gesamte Fülle und Schönheit zu bieten. Sie möchte, obwohl sie nicht auf uns angewiesen ist, uns weiterhin beherbergen, uns ein Zuhause geben und sein, auf dass wir hoffentlich verstanden haben, wie kostbar sie doch ist, diese Erde.

309 = Quellenverweis zu **Schumann-Resonanz**, „der Puls der Erde“: <https://de.wikipedia.org/wiki/Schumann-Resonanz> , oder; **8X23**) Quelle: <https://www.oliver-pracht.de/2016/03/01/so-profitierst-Du-von-der-schumann-frequenz/>, www.oliver-pracht.de ; So profitierst Du von der Schumann-Frequenz , vom: 01. März 2016.

Oder: <https://t.me/Freiheit369/190>

310 = Quellenverweis zu **morphogenetischem Feld**: https://de.wikipedia.org/wiki/Morphisches_Feld , oder; <https://mentale-intuition.de/die-intuition/erklarungsmodelle/morphisches-feld/> , sowie unter; mentale-intuition.de ; Das morphische Feld.

Nachtrag hierzu:

8X23-1) Quelle: Intern: Die Synchronizität mit allem ist zu schützen.

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X23-1\)-Die-Synchronizit%C3%A4t-mit-allem-ist-zu-sch%C3%BCtzen-\(Dieter-Broers\):3](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X23-1)-Die-Synchronizit%C3%A4t-mit-allem-ist-zu-sch%C3%BCtzen-(Dieter-Broers):3)

8X24) Quelle: <https://transinformation.net/Du-stirbst-nicht-es-ist-die-schumann-resonanz/> ; Transformation.net, Du stirbst nicht – es ist die Schumann-Resonanz!, Veröffentlicht von Taygeta | 22. November 2018

Oder: <https://t.me/Freiheit369/191>

Zum Inhalt:

– Was ist die Schumann Resonanz? –

Die Schumann Resonanz ist eine globale elektromagnetische Resonanz, die nach dem deutschen Physiker Winfried Otto Schumann benannt wurde, der sie 1952 mathematisch vorhergesagt hat.

Weitere Beschreibung:

„Als Schumann-Resonanz bezeichnet man das Phänomen, dass elektromagnetische Wellen bestimmter Frequenzen stehende Wellen um die Erde herum bilden. Die ausreichend leitfähige Erdoberfläche (Grösstenteils Salzwasser) und die gut leitfähige Ionosphäre darüber begrenzen einen kugelschalenförmigen Hohlraumresonator, aus dessen Abmessungen sich Resonanzfrequenzen berechnen lassen. Diese können durch Blitzentladungen erzeugt und angeregt werden. Weil die vorkommenden Amplituden (= harmonischen Schwingung aus der Lage des Mittelwertes) sehr gering sind, können sie nur mit sehr empfindlichen Geräten gemessen werden.“

Oder:

– Was ist die Schumann Frequenz? –

„Die Schumann Frequenz ist die Grund-Resonanzfrequenz in unserem Lebensraum, jenem aus Erdkugel und der in ca. 100 km Höhe umgebenden Ionosphäre bestehenden Kugelkondensator. Jede Energieentladung zwischen Ionosphäre und Erdoberfläche, also jeder normale Blitzschlag, erzeugt als Nebenprodukt Radiowellen, welche die Energie zur Aufrechterhaltung der Resonanzschwingung in diesem Resonanzraum liefern. Die Schumann Frequenz ist nach dem deutschen Physiker Prof. Dr. W. O. Schumann benannt und von ihm 1952 erstmalig vorausberechnet worden.

Die elementare Frequenz, die Grundfrequenz eines ganzen Oliver Pracht Spektrums von Resonanzfrequenzen, beträgt 7,83 Hertz. Der Mensch braucht Schumannwellen.

Die Schumann Frequenz entspricht einer Frequenz des menschlichen Gehirns: Durch Messungen der Gehirnströme eines Menschen mittels eines EEG kann man feststellen, dass das Gehirn elektromagnetische Wellen produziert, die im Bereich zwischen 1 und 40 Hertz liegen. Man unterteilt dieses Spektrum in der Medizin in insgesamt vier Bereiche, die mit unterschiedlichen Bewusstseinszuständen einhergehen: 1. Delta Wellen, 2. Theta Wellen, 3. Alpha Wellen, 4. Beta Wellen und 5. Gamma Wellen.

Die Schumann Frequenz bildet die Grenze zwischen Theta- und Alpha-Bereich. Untersuchungen haben ergeben, dass die Schumann Frequenz in exakter Resonanz mit der Hippocampus Frequenz ... (= *der Hippocampus befindet sich am inneren Rand des Temporallappens und ist eine zentrale Schaltstation des limbischen Systems. Zudem ist er der Arbeitsspeicher unseres Gehirns und die Schaltstelle zwischen dem Kurz- und dem Langzeitgedächtnis. Er ist einer der wenigen Bereiche im Gehirn, in dem ein Leben lang neue Nervenzellen gebildet werden können*) ... des Menschen und aller Säugetiere ist.

Durch Verbindungen mit anderen Hirnregionen können der Hippocampus und der Mandelkern (= *Amygdala [= das Angstzentrum], ebenfalls Teil des Limbischen Systems*) Signale emotional bewerten. Neueste Ergebnisse der Gehirnforschung zeigen, dass das Gehirn auf äußere Energien und Schwingungen, für die es empfänglich ist, mit einer umfangreichen Neuorganisation seiner inneren Schaltkreise reagiert.“

Bitte beachte nicht nur die natürliche lebenserhaltende und geistige Beweglichkeit der planetaren Frequenzen, Schwingungen und Wellen, sondern erinnere Dich in diesem Zusammenhang an die 3G bis 5G, WLAN, Bluetooth, HAARP und ähnliche künstliche Strahlungen, Wellen und deren Frequenzen, die all diese benötigten Bereiche überlagern oder sie gar unkenntlich machen können. Wir wurden ja nicht einmal gefragt, ob wir diese Technik möchten, sie wurde uns als unabdingbar, einfach und notwendig verkauft.

Zudem wurde wie anderswo sonst üblich keine öffentliche Studie in Form einer Langzeituntersuchung vorgenommen, die die Überlagerung und somit das Ausbleiben der natürlichen Einwirkungen und die Auswirkung der Technik auf Schäden oder Entartungen untersucht.

Die Industrie hat sich dieses Vorrecht erkaufte und unter Einsatz und Rückendeckung ihrer Gesetze durch die Agenda der Technokratie errichtet. Und das, ohne die Öffentlichkeit in Kenntnis zu setzen, wie die gesundheitlichen Auswirkungen sich verhalten werden. Doch mittlerweile, solltest Du Dich meiner Informationen angenommen haben, bist Du nun in Kenntnis gesetzt, von welchen Auffälligkeiten und Anwendungen auszugehen ist.

Wichtige Informationen für Dich und Deine Familie ♥, um Zusammenhänge zu verstehen:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/YggPdHa0m9U?si=VFELhZ1K26Y9vqy> , oder; 5G – Eine Gefahr für die Gesundheit? - Dr. med. Joachim Mutter - Mobilfunk, Schadstoffe, 02.06.2019

> Oder weitere Beiträge oder Bücher von Dr. med. Joachim Mutter.

Dies führt zwar kurzfristig zu einem Unruheeffekt, dann jedoch neigt das Gehirn dazu, sich auf einer höheren Schwingungsebene neu zu organisieren. Aufgrund der Übereinstimmung der Frequenzen reagiert das limbische System bevorzugt auf die Schumann Frequenz, sollte sie Zugang finden, in dieser Strahlenverschmutzung.

8X25) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/nz8zdsLhyag> , oder; Beispiele für die Existenz von morphischen Feldern

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X25\)-Beispiele-f%C3%BCr-die-Existenz-von-morphischen-Feldern:e](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X25)-Beispiele-f%C3%BCr-die-Existenz-von-morphischen-Feldern:e)

In diesem kurzen Beitrag wird Dir einfach erklärt, wie das Feld agiert. Du selbst bist sicherlich schon Zeuge dieser bis jetzt unerklärlichen Eigenschaft/Phänomene gewesen.

Weiter:

Ich freue mich, wenn ich in der Früh meine Augen öffne und die Sonne den Raum erfüllt.

Ich freue mich, wenn sie sich im Nebel zeigt und auch wenn sie ihre Ruhe und Schönheit im Regen widerspiegelt.

Denn egal was sie auch (...natürliches...) macht, sie tut es auch, um ihre Geschöpfe und deren Gleichgewicht zu erhalten. Es gibt kein „schlecht“. Das ist lediglich eine weitere menschliche Angewohnheit, um seiner negativen Haltung Ausdruck zu verleihen.

Mich überkommen eine tiefe Demut, Freude und eine Emotion, wenn ich sie über ihre Schönheit der Wiesen, Wälder, Pfade, Meere und Berge wahrnehmen darf, mit all ihren Farben, Düften, Klängen, Pflanzen und endlos vielen Gegebenheiten und Eindrücken!

Die Kraft des Windes, das Leben in der Erde und die Energie des Wassers werden mit in ihrer Zartheit sowie in ihrer Größe präsentiert und uns stets vor Augen gehalten, da diese Elemente alles Leben und einen Zauber in sich tragen.

Die Tiere in ihren endlosen Fassungen und Arten, die diese Welt zum Leben erwecken, bekommen wieder ihren Raum, um uns diese Arbeit abzunehmen, die sie doch gewillt sind als ihre Aufgabe zu vollrichten. Auch alleine die Schönheit der Tiere der Lüfte, die der Erde und die des Wassers zu beobachten bei ihrem Treiben, erfüllt mich heute mit einer Ruhe und Verbundenheit, die weit über dem steht, was mir einst als lebenswert zugetragen wurde.

Deren Ausführungen und deren Vielfalt, ihre Bewegungen und die Farben, Klänge und Töne, die sie von sich geben, versetzen mich ebenfalls in tiefe Dankbarkeit, Teil dieser Natur sein zu dürfen.

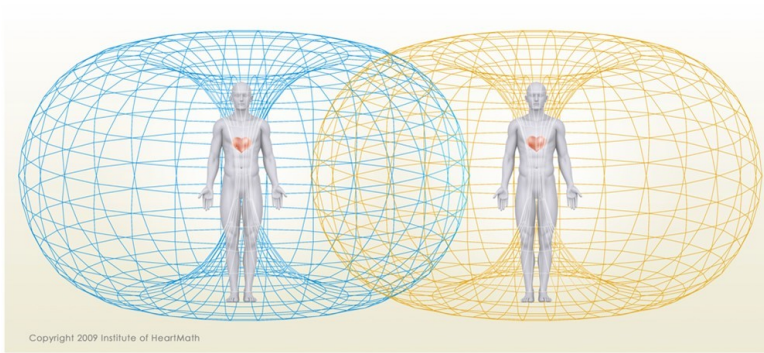
Auch uns, wir wunderschönen und filigranen Wesen, die wir Menschen sind, erfreuen mein Herz in dieser Klarheit! Wir, die in ihrer Gestalt und Einzigartigkeit Fähigkeiten erhalten haben, die alles in uns verbindet und uns die Möglichkeit bietet, in ihrer Dynamik eine Kraft freizusetzen, die unübertroffen jeder anderen Gabe gegenübersteht.

Wir, die den Zauber der Freude, der Liebe, der guten Gedanken und die der Gefühle erhalten haben, um uns stets in deren Sinnlichkeit oder Zärtlichkeit aufhalten zu dürfen, um auch daraus zu schöpfen, haben durch sie ein immenses Geschenk, welches einem bewusst wird, nimmt man sich dem bewusst an.

Wir, die durch die bloße Freude dem damit verbundene Lächeln und dieser inneren Zufriedenheit anderen Menschen unsere Energie zuteil kommen lassen können, das ist schon etwas Wundervolles. Zudem die Kraft liebevoller Berührungen, die des Singens, des Tanzens, des Musizierens oder des Lachens, aber auch die des Schweigens. Die Achtsamkeit, Geistigkeit und die unbändige Kraft der

Sinnlichkeit und Zärtlichkeit sowie die der Sexualität geben/*gäben* uns endlos viele Räume der Möglichkeiten, wie wir uns fühlen, ausdrücken und wahrnehmen können in deren Fülle. Nicht nur die kognitiven, sondern auch die empfindenden Fähigkeiten unseres Gehirns, die bezeichnet werden können durch Empfindungen wie Kreativität, Kunst, Empfinden von Glückseligkeit, Empathie und Liebe, sinnliche Gefühle, Intuition und Instinkt, Logik, Vernunft, Sprache, Ausdruck und Gestik von Gefühlen und dessen erkennen sowie geistige Wahrnehmung, die sich in einer heute undeutlichen Form unterdrückt und durch die Gedanken und deren Gefühle Reaktionen realisiert oder hervorbringt, die in Vergessenheit gerieten u. v. a.

Auch das Herz und sein Frequenzbereich, die wiederum ihr menschliches Umfeld miteinander verbinden oder Einzug in einen anderen Frequenzzustand zulassen, ist unglaublich. Daher ist es wichtig, darauf zu achten, wer sich mit welcher Dynamik in diesem Bereich aufhält.



► Frequenzen Deiner Mitmenschen überlagern sich auf engerem Raum permanent. Auch wenn man sich nicht nahe steht. Daher sind zumeist Ansammlungen auf engem Raum gemeint, bei denen die Menschen eine negative Grundstimmung o. Ä. in sich tragen. Du nimmst diese Emotionen durch deren Frequenzbild unterbewusst auf

und wahr. Auch können Paare oder Mitmenschen, die sich während des Schlafens in Deinem Umfeld befinden, ihre Emotionen während ihrer Verarbeitungen ebenso in Deinen Bereich mit einfließen, der Deine Nachtruhe beeinflusst.

Durch den Gebrauch unserer Fähigkeiten, wie z. B. etwas erschaffen können mit unseren Händen, bleibt uns ein weiter Kosmos an künstlerischen Ausdrucksweisen, die zudem ebenfalls in ihrer Vielfalt eine weitere Fügung erfüllen, indem wir erschaffene Dinge mit unseren Nächsten der Gemeinschaft teilen oder an ihn übergeben können, um ebenso daran Freude zu haben, um dieses aufkommende Gefühl der Dankbarkeit wieder zu teilen und aufrechtzuerhalten. Wir können Leben erschaffen! Wunder auf göttlicher Ebene, die zusammen mit dem Einfluss dieses Planeten übereinstimmen.

Wir haben diesen Garten Erde als Geschenk eines Zuhauses erhalten, um uns in dieser Ordnung etwas zu erschaffen, das im Einklang der Natur und mit unseren Fähigkeiten die einzigartige Möglichkeit bietet, den Geist und dessen menschliche Hülle sowie deren Reize und Fähigkeiten mit der Schönheit und den Gaben dieser Erde zu füllen, damit wir uns in Gemeinschaften zusammenfinden können, um weiter an unseren nimmer endenden Befähigungen und Gegebenheiten der physischen und psychischen Möglichkeiten ein Leben daraus kreieren zu dürfen, das jedem einzelnen individuellen Leben den Raum gibt, sich und diesem Sinn Ausdruck zu verleihen und immerwährend davon zu schöpfen.

Wir besitzen die Möglichkeiten der geistigen und spirituellen Eignung in ihrer unerschöpflichen Wiedergabe dieser Kraft, Essenz und deren Tiefe unser Leben zu erfahren. Wir besitzen zudem die Kraft der körperlichen Einsatzmöglichkeiten in ihren inneren Anwendungen durch die Sinne und deren Fühlen, sowie die Verbindung der Trinitäten durch die Geistigkeit, die der Sinnlichkeit und jener der Körperlichkeit, um alles umzusetzen und uns miteinander zu verbinden. Und auch die äußere Wahrnehmung durch Erschaffen und Berührung sowie sehen und hören, stellt weiteres wundervolles Potenzial zur Verfügung, um sich seiner speziellen Fähigkeiten annehmen zu dürfen.

Doch mir wurde eindringlich zu verstehen gegeben, dass das, was ich einst sein sollte, bereits der Mensch mit all seinen Fähigkeiten sei, eingeteilt in Klassen und Aufgaben, die dominiert und orchestriert werden durch Meinungen, Vorgaben, §, Agenden und Technik!
Heute fällt es mir schwer, das Verkümmern dieser schöpferischen Kraft und Möglichkeit anzusehen und unsere wahre Natur und dessen wirken Tag für Tag in meinen Mitmenschen zu vermissen. ♥

Doch wir beginnen zu verstehen:

> Sehe nicht die Werbung die der Beitrag darstellt, sondern bitte deren Inhalt. <

8X26) Quelle: Intern: Die künstliche Trennung, um Macht und Kontrolle zu erhalten, wo wir doch stets verbunden sind!

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X26\)-Die-k%C3%BCnstliche-Trennung,-um-Macht-und-Kontrolle-zu-erhalten,-wo-wir-doch-stets-verbunden-sind!:f](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X26)-Die-k%C3%BCnstliche-Trennung,-um-Macht-und-Kontrolle-zu-erhalten,-wo-wir-doch-stets-verbunden-sind!:f)

Verstehst Du, wir wurden durch Mode, Modelle, Klassen, Rassen, Kasten und andere äußere vermeintliche Unterschiede und deren ebenso künstliche Auffassungen, Meinungen, Verhaltens- und Denkweisen sowie Programmen getrennt. Doch legen wir das Bild der Masken, die Kleidung, den Schmuck und vor allem die Meinungen und Ängste ab, finden uns in einem Raum der Fülle und Klarheit wieder, so sehen und verstehen wir, wie wir von unserem einst wahren Selbst entnommen wurden, um heute zu viele künstliche Gegensätzlichkeiten als Vorwand zu sehen, vereinsamt einer Norm zu folgen, die doch erst diese Trennung erschuf. Wir sind eine Menschheitsfamilie. ♥

Was haben sie und wir nur aus uns gemacht?

Was haben sie und wir nur aus dieser Welt gemacht?

Hören wir nun auf, deren Ideale weiterzuverfolgen, um ein Werkzeug des Leides und der Leere zu bleiben, sein oder zu werden.

Werden wir wieder zu einem Volk und seiner Menschenfamilie. Verbünden uns, um der Geschichte und dem Willen der Fülle Ausdruck zu verleihen, an dem die Menschen in dieser Zeit wieder zu ihrer Identität und zu ihrer Heimat, zu deren Göttlichkeit und deren Kraft finden werden und dieses fortan in Reinheit und Klarheit leben dürfen!

– Einst waren wir göttliche Wesen, die zu leeren Gefäßen gemacht wurden. –

Zitate:

„Mehr als die Vergangenheit interessiert mich die Zukunft,
denn in ihr gedenke ich zu leben.“
— Albert Einstein

„Die Zukunft gehört denen, die an die Wahrhaftigkeit ihrer Träume glauben.“
— Eleanor Roosevelt

„Die Zukunft hat viele Namen: Für Schwache ist sie das Unerreichbare, für die Furchtsamen das Unbekannte, für die Mutigen die Chance.“
— Victor Hugo

„Alle Menschen haben die Anlage, schöpferisch tätig zu sein.
Nur merken es die meisten nie.“
— Truman Capote

> Wir dürfen dieses Leben als Abenteuer anerkennen und es gestalten nach den Wünschen eines jeden. Doch man sollte es nicht als vor- und gegeben/selbstverständlich annehmen, da es so den Traum des Lebens zerstören kann. <

„Du und ich - wir sind eins. Ich kann Dir nicht wehtun, ohne mich zu verletzen.“
— Mahatma Gandhi

„Die Menschheit muss dem Krieg ein Ende setzen,
oder der Krieg setzt der Menschheit ein Ende.“
— John F. Kennedy

„Es kommt nicht darauf an, dem Leben mehr Jahre zu geben,
sondern den Jahren mehr Leben zu geben.“
— Alexis Carrel

„Es gibt Wichtigeres im Leben, als beständig dessen Geschwindigkeit zu erhöhen.“
— Mahatma Gandhi

„Nicht den Tod sollte man fürchten, sondern dass man nie beginnen wird, zu leben.“
— Marcus Aurelius

„Leben, das ist das Allerseltenste in der Welt - die meisten Menschen existieren nur.“
— Oscar Wilde

„Ein jeder hat seine eigene Art glücklich zu sein, und niemand darf verlangen,
dass man es in der seinigen sein soll.“
— Heinrich von Kleist

Darf sich die politische Zukunft an dem nachfolgenden ein Beispiel nehmen, oder sollte sie es sogar, um erkennen zu dürfen, dass die Evolution der Menschheit begonnen hat?

8X27) Quelle: YouTube: https://youtu.be/EfqFo_pHK-k , oder; Eine außergewöhnliche Rede in außergewöhnlichen Zeiten ♥♥

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X27\)-Eine-aussergew%C3%B6hnliche-Rede-in-aussergew%C3%B6hnlichen-Zeiten:b](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X27)-Eine-aussergew%C3%B6hnliche-Rede-in-aussergew%C3%B6hnlichen-Zeiten:b)

(Rede des bolivianischen Vize-Ministerpräsidenten David Choquehuanca)

🔗 Quelle: Lied: YouTube: <https://youtu.be/FWTyW3n97mM> , oder; Naturaleza - Danit
Oder unter: <https://t.me/Freiheit369/247> (Zum Gedenken an unser Wesen) ♥

🔗 Liedtext unter: <https://www.songtexte.com/songtext/danit/naturaleza-g33c38cc9.html>

🔗 Liedübersetzung über: <https://www.deepl.com/translator>

9. Kapitel

Die Ernährung, Naturheilkunde und die NEM (= Nahrungergänzungsmittel)

> Diesen Abschnitt in diesem Kapitel kannst Du überspringen, solltest Du Dich der gegebenen Meinung hingegeben haben, welche die starre Industrieform der Pharmazie als einzige Voraussetzung für Heilung enthält. Bist Du jedoch offen für Altes-Neues und Natürliches, so lade ich Dich sehr herzlich in diesen Bereich mit ein.

„Nicht der Arzt heilt, sondern die Natur. Der Arzt kann nur Ihr Getreuer Helfer und Diener sein.
Er wird von ihr, niemals aber die Natur von ihm lernen.“

— Hippokrates von Kos (460 bis 377 v. Chr.)
(Griechischer Arzt und Vater der Heilkunde)

„Wer nichts weiß, muss (...der Politik, Pharmazie, dem TV, Kirche und Industrie...) alles glauben!“

Diesem Abschnitt dieses Buches widme ich angeknüpft einem weiteren interessanten und vergessenen/verdrängten Bereich, der ebenfalls jetzt schon seit ca. 100 Jahren unter Verbot und Strafe/Haft gesetzt wird. Doch um meinen Weg der Wahrheit und seiner Einflüsse darin gerecht zu werden, ist es mir ein wichtiges, dieses mit einzubinden und auch hier Aufklärung zu betreiben. Dieser Inhalt wird jedoch erst am Ende des Abschnitts/Kapitels vorzufinden sein.

Durch die Erläuterung im – 6. Kapitel / *Der Versuch wieder gesund zu werden* –, habe ich Dir davon berichtet, dass ich den Wegen der Pharmazie keine Aufmerksamkeit mehr zukommen ließ, durch deren Versagen, deren Symptombehandlung, Nebenwirkungen, Vergiftung durch Chemie und Abschöpfung an Vertrauen und Geldern.

In diesem Bereich in seine Selbstverantwortung zu gehen, bedarf nicht nur Mut und etwas *einfaches* Grundwissen über die Gesundheitslehre, sondern ließ einige andere Faktoren hinzukommen, um diesem Abschnitt die geforderte Aufmerksamkeit für die eigene Gesundheit zuteilwerden zu lassen.

- Doch wo und wie setzte ich in Sachen Heilung überhaupt an?
- Was ist Heilung?
- Wo und wie geschieht sie?
- Gibt es einen Leitfaden oder einen Weg?
- Benötige ich ein schulisches Studium für all das Wissen?
- Woran orientiere ich mich?
- Was verändert sich?

Auch hier möchte ich wieder einfügen:

„Hätte ich damals geahnt, wie interessant und kraftvoll Heilung sein kann,
hätte ich mir einige ungute (= Zweifel/Trägheit) Ego-Gedankengänge sparen dürfen“.

Die Medizin ist nur so ein gravierender Bereich geworden, da wir unseren natürlichen und menschlichen Weg verließen und uns abhängig fremder Illusionen und Vorstellungen machten! Wären wir wieder in diesem natürlichen und schöpferischen Gleichgewicht, bedürfte es keiner oder nur geringster Anwendungen der Heilung. (Resonanz: So wie im Außen, so im Innen.)

Doch es half mir persönlich bei meiner Eigenentwicklung weiter. Zudem auch hier wieder die Herausforderungen waren, die Abhängigkeiten und Ängste durch Abgabe an Verantwortung, dessen Unsicherheit der Unwissenheit, sowie die Meinung, Verinnerlichung und ihre Information dieser Industrie zu überwinden/überprüfen.

Die Freiheit und freie Selbstbestimmung, uns unseren eigenen Heilungsweg aneignen zu dürfen, die viele als einzige Möglichkeit annehmen möchten, um Heilung in den all uns belastenden Bereichen ganzheitlich zu erfahren, wird durch Interessen, Gesetze, Glaubhaftmachung, Verordnungen und Verbote sowie durch manipulative Äußerungen und Herabsetzung eingeschränkt oder erteilt. Uns wird gesagt, wie wir uns zu Verhalten oder heilen haben, da wir selbst in aller Regel keinen Wissensstand *mehr* über das Spektrum Gesundheit erlangen werden, weder unabhängige Schulungen erhalten. Zumeist erhält es sich unter dem Nutzen von Angst durch Unwissenheit und deren Mitteilungen sowie der daraus resultierenden Abhängigkeit zur Pharmazie und deren Umsetzer ihrer Ärzteschaft, um deren Meinungen zu verinnerlichen, wie sich eine Krankheit entwickeln wird, wenn verschiedene schulmedizinische Behandlungsweisen unbedient bleibt. Auch die Gleichschaltung und Herabsetzung alternativer Methoden weisen darauf hin, dass dieses Abermilliardengeschäft große Angst vor einer umdenkenden Bevölkerung hat und sich mit all ihren Mitteln ... (= all deren TV/Radio-Quellen, Broschüren, Werbung, Zeitschriften, Internet, Meinungsmache, Statistiken, Titel und deren Glaubhaftmachung, Einfluss, politische Zusprüche, einseitige finanzierte Studien u. v. a. [= betreutes Denken]) ... schützt. Zwar halten sie noch vorerst dieses erschaffene Medizinwesen aufrecht, mit einem lächelnden Gesicht oder Hochglanz-Infoträgern der Medien und Pharmazie, doch dieses System wird durch Wahrheit in dieser Form scheitern.

Dieses Lächeln bleibt nur so lange aufrecht, bis der Mensch andere Wege erkunden möchte oder erkundet hat und die Gepflogenheiten aus deren jungen Traditionen in Frage stellt und schließlich verneint.

Schon alleine die Pharmazie, die Versicherungen und Ärzte spielen sich gegenseitig zu, indem sie nur Medikamentenkosten decken und übernehmen, die intern als zugelassen gelten, um deren Kreislauf in einem in sich geschlossenen Trichter zu erhalten.

Sollte eine Krankenkasse doch einmal etwas in Frage stellen, wird sie mit Bonuszahlungen oder einem neuen Vorstand wieder auf Kurs gebracht.

Auch hier führt der Weg wieder nur zu dem Geld, der Entartung, dem Zwang/Abhängigkeit, der Verteufelung, Kontrolle und zu einer Betäubung oder Pausierung der erschienenen Krankheit/Symptome, da die Ursache nie zur Aufgabe deren Heilung wird, wurde oder gar gehört.

„Halte den Menschen klein, unwissend, schwach und krank, um zu (be)herrschen.“

Ich wiederhole: Würde sich ein Psychologe oder Arzt ehrlich, unabhängig und objektiv zu einer beliebigen Erkrankung äußern, wären wir Menschen damit beschäftigt, unser derzeitiges Dasein in vollem Umfang zu hinterfragen! Und zu dieser Frage: „Warum man krank sei?“, als Ergebnis erhielten: „Um wieder den Weg zurück zu unserer Natur und in das Leben und dessen Sinn und Sein zu finden, um wieder dauerhafte Heilung in allen Bereichen durch Verständnis zu erlangen!“ Denn die Ursache für das derzeitige Leben und deren Krankheiten, Nöte und dem Mangel ist das derzeitig einseitige erstarrte, gefühllose und geführte Leben! ♥

Und da diese Ursache nicht als Diagnose erkannt werden sollte, wird man immer wieder unfreiwillig an das Medizinsystem durch alle bekannten Interessengruppen gehängt, um ständig nur unter Beobachtung und Unterbewusstseinskontrolle der Orientierungslosigkeit/Ohnmacht zu stehen. Das Unterbewusstsein ist ein ungeheuer leistungsfähiger, doch leider noch unbewusster Teil unserer Psyche, der unsere Entscheidungen und unser Verhalten maßgeblich beeinflusst und damit unseren Lebensweg und auf seine Gesundheit mit Einfluss nimmt. Abertausende Körperfunktionen, die außerhalb unserer Aufmerksamkeit liegen, werden gelenkt oder in einem Mangelzustand gehalten

und passen sich ihrer erstellten Umgebung an, die jedem einzelnen zugewiesen wird durch Unwissenheit, Abhängigkeit, Manipulation, Rang, Titel, Vermögen, Noten, Herkunft u. a. Nicht nur der körperliche Aspekt geht mit dem Unterbewusstsein einher, sondern psychische Algorithmen (= Vorgänge nach einem bestimmten [sich wiederholenden] Schema) sind so bewusst wie unbewusst im Unterbewusstsein in der Lage, Eingriff auf die ausführende Datenbank des Gehirns zu haben und erhalten somit die Möglichkeit, auf das ganzheitliche interne Geschehen einzuwirken. Das kann jedoch in positiver Sichtweise nur geschehen, wenn man sich seiner (Unter)Bewusstheit bewusst ist und Kenntnis über die Heilung besitzt/erwägt! Anders bei den Menschen, die durch kindheitliche Programmierung und deren gesellschaftliche Einflüsse auf unbewusster Ebene an deren Ordnung/Schulmedizin gehalten werden, um Objekt sowie das Interesse Dritter durch deren Arbeit und Meinung zu bleiben/werden. Angst im Unterbewusstsein ist wie eine direkte Schnittstelle zu Gehorsam.

Sieh Dir rückwirkend die Pandemie des Vogel-, Schweine- oder des Coronavirus an. Durch Angst, Unwissenheit, Hörigkeit, Verantwortungslosigkeit sind wir wie Knetmasse in dem System.

Das ist Massenmanipulation durch Massenpsychose.

Zudem doch jeder Truppe/Abteilung (= Notärzte, Soldaten, Feuerwehr, Polizei u. a.) stets gelehrt wird, die Ruhe zu bewahren, um nicht durch Angst und Panik die falschen Entscheidungen zu treffen oder um unachtsam zu agieren.

In der heutigen Zivilisation (= nicht Kultur), die stark durch Macht und Angst Einfluss sowie Kontrolle auf uns hat oder aufrechterhalten möchte, ist die psychologische Kriegskunst und -führung durch Bewusstseinskontrolle eine Waffe geworden, die durch ihre Unerkanntheit und Verleumdung doch erst ihre Existenz darlegt.

So wie mit vielem anderen sorgte die Zersetzung durch Kirche, Industrie, Politik und in diesem Fall der Pharmazie gegenüber der ursprünglichen Heilkenntnisse dafür, mich nun erst recht für meine Gesundheit und die Vergangenheit der heilmedizinischen Versorgung zu interessieren.

Daraufhin durchlief ich diesen Weg, der meinen Körper wieder reinigte von sehr vielen der Lasten, die mir als wohlwollend verabreicht wurden (= Fast Food, allgemeine Nahrung und zuckerhaltiges Essen und Getränke, industriell Verarbeitetes, falsche Fette³¹¹, Teigwaren/Weißmehl (Gluten), falsche Essenszeiten, Trägheit durch geistige und körperliche Fehlversorgung > Nährstoffmangel, Genverändertes, chemisch Aufbereitetes und chemisch Behandeltes, Zusatzstoffe, Suchtstoffe und deren Geschmacksverstärker wie Glutamat, Kunstdünger und Pestizide, Ablenkungen der Sinne durch pausenloses Essen und vielen weitere unbenannten Überreizungen ... (= TV oder Computer, Stress, Einsamkeit, EMS und Arbeit) ..., Medikamente, Fleisch/Milchprodukte, Angst, Übersäuerung, Alkohol und Tabak u. a. Stoffe, die in das Essen/Umwelt zugegeben werden).

311 = Was sind **falsche** oder **gesunde Fette**? Wie wirken sie? Welche Unterschiede weisen sie auf?:

> Vorab möchte ich Fett nicht wie anderswo verteufeln, weiß man, dass Fett(-säuren) und nicht Zucker mit nahezu 80 % als Energielieferant (= ATP) Nummer 1 für unser Herz ist. Denn das Herz hat anders als die Leber und die Muskulatur keinen Zuckerspeicherort (= Glykogenspeicher). Auch wenn ich bereits erwähnt habe, benötigt der Organismus lediglich einen Teelöffel (= ca. 5(-10) Gramm) [unraffinierten]Zucker, um seine Aufgaben einzuhalten. Sieh das nächste Mal gerne bei Deinem Einkauf auf die Mengenangaben des Zuckers der Etiketten und rechne sie gerne zusammen. Bei der Zuckerzuführung, die heute nahezu unumgänglich ist durch die benannte industrielle Bevormundung der Inhaltsstoffe, zudem der Alltag durch Stress und Arbeit dominiert bleiben und die Unwissenheit so nicht durch Wissen ersetzt werden kann/soll, entstehen durch zu viel Zucker, da das Herz Zucker anstelle der Fettsäuren umwandelt (= ATP), ein verfettetes Herz und Leber, da wie benannt keine Speicher vorhanden sind und die Haupt-Energiezufuhr durch den unnatürlichen Industriezucker ersetzt wird. Bedenke, dass Kohlenhydrate ebenfalls zu Zucker gewandelt werden. <

Entscheidend zu wissen ist, dass jedes Öl sich aus einem Anteil an gesättigten Fettsäuren, einfach ungesättigten Fettsäuren, mehrfach ungesättigten Fettsäuren, darunter befinden sich auch Omega-3-Fettsäuren und Omega-6-Fettsäuren, zusammensetzt.

- **Gesättigte Fettsäuren** benötigt der Organismus nicht zwingend von außen zugeführt, das heißt, sie werden problemlos endogen (= im Körper selbst) hergestellt. Die gesättigten Fettsäuren sind auch in tierischen und pflanzlichen Nahrungsmitteln zu finden. Gesättigte Fettsäuren sind vor allem als Energiequelle und Energiespeicher zu sehen. Sie sind aber auch am Aufbau von Biomembranen beteiligt und schützen die inneren Organe. Lange wurden sie als

ungesund und somit schlecht angesehen. Doch betrachtet man sich die zu seiner Zeit erhobenen Studien genauer, stellt man fest, dass für die Welt zu wenige Studien als dingfest auf alle Länder und Lebensmittel bezogen wurde.

Wissenswert: Quelle: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/naehrstoffe/fette-uebersicht/gesaettigte-fettsaeuren> .

Kurz: Sie haben den geringsten positiven Einfluss auf den Organismus, möchte man es als solches bewerten.

- **Einfach ungesättigte Fettsäuren** (= z. B. Omega 9) sind beispielsweise in der Avocado und pflanzlichen Ölen wie dem Olivenöl und einigen anderen enthalten. Sie besitzen eine schützende Eigenschaft im Hinblick auf den Blutcholesterinspiegel, indem sie einen unerwünscht hohen LDL(312)-Wert herabsenken und können somit als gute Fette bezeichnet werden.

Zudem wird ihnen eine lebensverlängernde Eigenschaft zugesprochen, die auch durch die mediterrane Küche hervorging. Der in manchen hochwertigen Olivenölen erhaltene Polyphenolanteil sorgt zudem für den Schutz der Blutfette und stellt sich oxidativem Stress. Ein super Wert wäre: 500 mg/kg Polyphenol.

312 = LDL ist dringlich nicht durch externe Zuführung stillzulegen oder zu minimieren. Natürlich sollte der Wert im Normbereich liegen. Doch LDL ist dafür verantwortlich, das Glückshormon Serotonin von der Zelle in das Gehirn zu tragen. Depressionen können hier auftreten, wenn z. B. LDL-Blocker abgesetzt werden.

Merke: Die einfach ungesättigten Fettsäuren dürfen/sollten einen höheren Wert als die mehrfach ungesättigten Fettsäuren aufweisen. Wenn möglich Medikamente nicht von jetzt auf gleich absetzen, da eine organische Abhängigkeit erst abgelöst werden sollte. Ersetze Medikamente nach und nach durch Medizin/Naturheilmittel.

- **Mehrfach ungesättigte Fettsäuren** (= essenzielle Fettsäuren), zu denen wir Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren zählen, sind für uns essenziell in der Aufnahme (= müssen von außen zugeführt werden), wobei insbesondere auf eine höhere Zufuhr an Omega-3-Quellen zu achten ist.

Ich erinnere an die Funktion von Omega 3 (= Alpha-Linolensäure / ALA) = Entzündungshemmend, oder Omega 6 (= Linolsäure) = Entzündungsfördernd.

Das Verhältnis sollte bei Omega 6/3 bei 1zu1 bis max. 5zu1 liegen. Grenzwerte wie 20zu1 oder höher legen den Grundstein für (...stille...) Entzündungen, Schlaganfall, Herzrhythmus-Störungen und Herz-Kreislaufkrankungen. Sollten keine genauen Angaben auf dem Etikett zu finden sein, informiere Dich gerne unabhängig im Internet, welche Lebensmittel welche Werte in sich tragen.

Merke: Die mehrfach ungesättigten Fettsäuren sollten stets einen höheren Wert an Omega 3 aufweisen.

Doch Omega 3 ist unabdingbar für die Entwicklung verschiedenster Organe und deren Aufrecht- sowie Gesunderhaltung.

- **Trans-Fettsäuren / Ungesättigte-Fettsäuren** stellen wie daraus hervorgeht eine ungesättigte Form dar, die besonders in verarbeiteten und frittierten Lebensmitteln vorliegt. Sie wirken sich ungünstig auf den Fettstoffwechsel aus. Beziehungsweise stehen sie mit krebserregenden Folgen in Verbindung, die vor allem das Herz betreffen. Transfette entstehen, wenn ursprünglich Pflanzenöl industriell gehärtet wird. Dabei wird aus flüssigem Öl ein schmierfähiges Fett, wie z. B. bei der Pflanzenmargarine/Friturfett. Transfette entstehen auch, wenn Öl über längere Zeit stark oder mehrmals erhitzt wird, z. B. in der Fritteuse oder Pfanne (= ab 120 Grad). Nutze doch gerne Kokosfett für nahezu jegliche Anwendungen, um diesem vorzubeugen, da es bis zu 205 Grad erhitzen ist und zusätzliche Vorteile aufweist. Als Transfette können folgende Produkte anerkannt werden: chemisch veränderte, industriell hergestellte Fettsäuren finden sich primär im Fast Food, in Snacks sowie in Süßigkeiten wieder. Ebenso in Popcorn, Pommes frites, Currywurst, Margarine, Keksen, Flips, Cracker, Pizza, Chips und in Milchprodukten wie Eiscreme werden billige Industriefette verarbeitet. Sie befinden sich in Glasuren, in etlichen Soßen, Fertiggerichten, Tütensuppen u. v. a. Besonders hoch ist der Anteil an den gesundheitsschädlichen Fetten in vielen Backwaren. Frittiertes wie Berliner, Donuts sind ebenso betroffen wie Stückchen, Torten, Croissants, Stollen, Waffeln und Blätterteiggebäck. Sogar im Fertigmüsli können sich die chemischen Transfette verbergen. Dasselbe gilt für die Frühstücksflocken. So sind mitunter industriell erzeugte Produkte, die auch ausgezeichnet werden, mit der Aufschrift:

„Enthält gehärtete Fette“; „Gesättigte Fettsäuren“; „Pflanzliches Fett, zum Teil gehärtet“, bitte zu meiden.

Transfettsäuren gelten nachweislich als gesundheitsschädlich. Dennoch existieren in der EU kein gesetzlich bestimmter Grenzwert und keine Deklarationspflicht (= Lebensmittelinformationen).

Wissenswert: Quelle: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/naehrstoffe/fette-uebersicht/transfettsaeuren> .

- **Linolsäure** sollte bedacht unterschieden werden, nach Qualität und Herkunft (= welches Öl und wie viel verwende ich), zumindest darf darauf geachtet werden, dass der Wert gering ist. Sie führt das Omega 3 in einen Mangel und hebt Omega 6 hervor. Linolsäure ist in pflanzlichen Ölen zu finden, wie etwa in (Omega 6:3 Verhältnis beachten): Distelöl 154:1, Sonnenblumenöl 120:1, Traubenkernöl, Raps, Sojaöl, Wahnussöl u. a.

Gute Öle und Fette sind Bio Native/Roh(kost): MCT-Öl, Kokosöl, Kokosfett und Kokosmus. Hochwertiges Olivenöl, Hanföl, Schwarzkümmelöl und Leinöl. Doch möchte ich Dich auch hier wieder darauf hinweisen, auf was zu achten ist, von wem man sich die so wichtigen Produkte heranzieht, um alles mit einzubeziehen, was dieses Produkt durchläuft und angeht. Nun weißt Du schon, dass die Industrie uns nur durch den Schleier und Schein der Werbung, wie die Schlange (= Kaa) bei Mowgli (= Mogli), eine hypnotische Illusion erstellt und diese aufrechterhalten möchte, um die Verkaufszahlen beizubehalten und die Einnahmen, auch der Pharmazie, zu steigern. Das dahinter-Schauen und Hinterfragen ist/bleibt jedoch unerwünscht. Doch durch diese permanente Anwendung bleiben wir in einem Mangelzustand, der nicht von der Gesundheit ausgeht oder zu ihr führen möchte, sondern wiederum die Pharmazie bedient, in der permanenten Wiederholung, diesen Zustand und seine Symptome mit chemischen Stoffen zu betäuben.

Vorinformation hierzu: Oft werden gerade für die billig-Kokosöl und -fett-Produktion viele Jahre alte gelagerte Kokosraspeln verwendet, um daraus in allen Hinsichten ein ebenso billiges Endprodukt zu erzeugen. Das Bild auf dem Aufdruck/Werbung möchte Dir immerzu etwas anderes vermitteln. Doch die Qualität bewirkt erst, dass Geld einen Sinn durch Gesundheit erfüllt!

Vorteilsfreie Produktinformation: www.drgoerg.com und seine Produkte. Sie garantieren, dass Kleinbauern und keine Farmen die Kokosnüsse ernten, sie bearbeiten und innerhalb von 72 Stunden zu ihrem Ausgangsprodukt versandfertig sind.

Natürlich sind auch Produkte aus Biomärkten in Ordnung, die sich dort nicht in den *unteren Regalen* vorfinden lassen.

Wissenswert: Kokosfett ist geschmacksneutral und kann so für alle Arten der Küche verwendet werden, die den eigenen Geschmack nicht übernehmen möchten.

Kokosöl hingegen eignet sich zum Backen oder für asiatische Gerichte, wer den Kokos-Geschmack mitführen möchten.

Kurz: Kokosfett trägt nicht den Kokos-Geschmack in sich, wobei Kokosöl schon.

Das ist vollkommen ausreichend, um sämtliche Rezepte zu erstellen. Für Ausnahmen können natürlich andere Öle im Maße verwendet werden.

„Alle Dinge sind Gift und nichts ist ohne Gift; alleine die Dosis macht, dass ein Ding kein Gift ist.“

— Paracelsus

(Das betrifft in der Regel den Umgang mit der Zuführung von außen. Doch auch hier bleibt zu betrachten, dass es Stoffe wie BPA gibt, die das genaue Gegenteil in ihrem Schaden aufweisen, desto geringer sein Wert ist. Dies sollte in Erinnerung bleiben.)

Studien zeigen bereits auf, dass der Omega 3-Wert heutzutage schon bei Kindern in den Mangel gerückt ist. Das wirkt sich zudem sehr auf die Intelligenz und Konzentration aus. Omega 6 wirkt zudem gefäßverengend. Schwangere sollten mindestens während der Schwangerschaft Omega 3 als hochwertiges biologisches Algenöl zu sich nehmen. *Mindestens* im letzten Schwangerschaftsdrittel. Eine permanente Versorgung lässt hingegen weniger Ausfallerscheinungen und Mangelzustände zu. Kindern sollte man es bis Abschluss der Wachstumsphase bitte nahelegen.

Kurz: Achte bitte darauf, dass wenig bis keine Trans-Fette sowie geringe Mengen Linolsäure enthalten sind.

Gesättigte-, einfach-ungesättigte- und mehrfach-ungesättigte Fettsäuren können zu sich genommen werden.

Achte auch bitte hier auf das Omega 6/3 Verhältnis. Recherchiere gerne im Internet, um auf diversen Tabellen Deine Fragen durch Wissen zu ersetzen und eventuell das ein oder andere Produkt in der Küche zu tauschen oder zu entfernen.

Ja, ich hätte das Leben der Werbung, Filme und bekannten Menschen nicht nachahmen müssen, denn ich lege fest, was mit meiner Kraft, meinem Geld, meiner Stimme und meinem Körper, meiner Umwelt und anderen beteiligten Segmenten, die damit zu tun haben, geschehen wird oder nicht. Doch durch die Täuschung und Lügen, die Scheinheiligkeit, Manipulation und List, das Blenden und das Verhindern alternativer natürlicher Möglichkeiten sowie Wissen über Heilung und Lebensmittel oder unseren Organismus erhielt ich dagegen jedoch nicht, um auch *andere* Möglichkeiten in Betracht hätte ziehen zu können. Und wenn, so verteilt, dass es keinen Zusammenhang ergab oder es wieder nur dem System zuspielte. Zudem war ich unbewusst gefangen in deren System (= Abhängigkeitsverhältnis), um ihre Wege unterschwellig gehen zu müssen, um in deren Gesellschaft zu passen. Dies ist ein großer Berg, den es gilt, ihn durch Zeit und Aufmerksamkeit verstehen zu können.

Die Drei Grundpfeiler habe ich Dir bereits mitgeteilt.

Daher möchte ich mit diesen und ihren Hintergründen beginnen.

Wobei die aller erste Bewandnis für Heilung sein wird, loszulassen von diesem künstlichen Leben, um die natürlichen Verhaltensweisen und deren Ernährung wieder anzunehmen, zudem sich als göttliches, schöpferisches, beseeltes sowie sinnliches Wesen anzuerkennen und die Verbindung durch Glauben (= an sich selbst und die Schöpfung) wieder eingehen zu wollen, da der Heilungsprozess in der Seele und weiterführend in der Zelle liegt, welche mit diesem Leben weder vertraut ist, noch mit deren Richtung einhergeht, um daraus das zu schöpfen, was uns Menschen wieder in unsere wahre Kraft und deren Möglichkeit bringt.

1) Der Geist:

Geistige Gewandtheit und Gesundheit durch: „Wie und was denke oder fühle ich?“.

Mit welcher Kraft bin ich verbunden? Meine Gedanken(bilder) erschaffen meine Gefühle, meine Zufriedenheit und die Liebe zu mir selbst und somit zu allem, was ist.

Sprich, ich visualisiere dadurch meine gelebte Realität.

Jedoch aber auch die Gegenseite bei negativen Lebensempfindungen. Auch wenn diese Tag für Tag künstlich hervorgerufen werden durch Stress, Mangel, Einsamkeit Ärger und Angst. Ich habe es durch das Verstehen des Verstandes und meiner Bewusstheit in der Hand, diese selbst weiter aufgegriffenen Impulse meiner Außenwelt zu wandeln, bin ich mir dessen bewusst, wo sie sonst in mir einen Schaden anrichten werden/würden.

Das Denken, Fühlen und Glauben haben die elementarste Rolle und das spiegelt sich nicht nur durch und in Deiner geistigen Gesundheit wieder!

Sie beeinflusst den ganzen Organismus durch unsere Psyche und deren Unterbewusstsein!

Denke gut über Dich und das Leben oder über eine Krankheit und der Körper wird diesem folgen und Dich nicht nur über diese Krankheit, sondern darüber hinaus in einen Heilungszustand verhelfen. Der Geist steht über der Materie!

„Erst war der Gedanke und das Gefühl, dann entstand die Materie.“

„Genau an diesem Ort möchte ich ein Haus bauen!

Durch diesen glückseligen Gedanken konnte es erst entstehen.

Ohne ein Fokus, der durch ein inniges Gefühl begleitet wird, gleich gut oder ungut, wird sich diese Manifestation zutragen können.“

In Bezug auf Krankheiten und das Einbinden der Geisteswissenschaft lege ich Dir gerne dieses Buch nahe:

Quelle: Buch: Du bist das Placebo / Bewusstsein wird Materie, von: Joe Dispenza,
ISBN: 9783867282635

Zum Buch:

Können wir uns alleine mit der Kraft der Gedanken heilen, ganz ohne Medikamente und Operationen?

Zahlreiche dokumentierte Fälle beweisen: Krebspatienten haben ihre Erkrankung zum Verschwinden gebracht; Menschen, die unter Herzfunktionsstörungen, Depressionen, Arthritis oder Parkinson litten, wurden gesund – indem sie auf ein Placebo vertrauten! Andererseits wurden Menschen krank und starben sogar, weil sie sich als Opfer eines Fluchs oder Voodoo-Zaubers fühlten oder an eine fatale medizinische Fehldiagnose glaubten.

Dr. Joe Dispenza widmet sich der Geschichte und Physiologie des Placebo-Effekts und stellt die entsprechende Frage: Ist es möglich, die Prinzipien des Placebos zu vermitteln und ohne Zuhilfenahme einer äußeren Substanz dieselben inneren Veränderungen zu bewirken?

In seinen Workshops lehrt der Neurowissenschaftler und Chiropraktiker ein Modell persönlicher Transformation sowie praktische Anwendungen des Placebos-Effekts. Die wissenschaftlichen nachweisbaren Heilungen, die sich dort ereignen, zeigen: JA, das vermeintlich Unmögliche ist schlicht und ergreifend möglich!

So wie auch die falschen Gedanken und Emotionen (= Nocebo) gar unter Einfluss von Mangel oder der Angst uns eine Krankheit und eine Welt konstruieren, wie sie heute zu erkennen ist, unser Leben lang begleitet, wie wir sie nun vorfinden unter falscher Glaubhaftmachung, Lebensweisen und

deren Glaubenssätzen und Dogmen, so können wir sie auch wieder durch Bewusstheit, einer neuen Ausrichtung und einer intakten Gemeinschaft, welche durch Wissen, Unabhängigkeit, Sinn und Freude wieder Heilung anwendet, von dem alten Abstand gewinnen und Heilung erfahren.

„Erst war der Gedanke! Dann wuchs es im Außen.“

Und wie diese Welt zu dem geworden ist, was sie heute noch zu sein scheint, kann der Glaube alleine und deren Umsetzung wieder in eine Welt führen, die den Menschen, dem Tier und unserer Erde wieder ihr Antlitz verschaffen kann!

Fühle Schönes und Gutes!

Meditiere und erfahre innere Ruhe und Freude an dieser Verbundenheit zu Deinem Selbst! Die Sinnlichkeit gehört zu der geistigen Heilung. Sie überträgt die geistige Kraft durch Gefühle auf die Zellen und diese weiterführend auf den Körper. Zudem hat sie ein unglaubliches Heilungspotenzial, da sie positive Gedanken zu positiven Gefühlen wandelt, die sofort in der Lage sind, Negativität zu beseitigen.

Stress, Angst, Wut oder Sorgen, ein falsches Selbstbild oder ständige äußere Einflüsse sorgen unter anderem für das Übersäuern des Körpers und sind damit Grundvoraussetzung für die physische Krankheit auf körperlicher und wieder rückwirkend auf geistiger Ebene (= Krankheitsspirale), die dennoch erst in der Psyche (Seele/Geist) ihren Anfang nimmt, wobei der Nährstoffmangel mitunter eine enorme Rolle spielt.

Ist der Geist krank, möchte er mit dem Körper kommunizieren, um durch Annahme wieder erkannt und geheilt zu werden.

„Sprach die Seele zum Körper: Sag Du es ihm, auf mich hört er ja nicht.“

Doch durch die ständige Fremdeinwirkung von außen und weiterwirkend auf das Ego, die Gedanken, Aufgaben, zudem die Betäubungen, falsche Nahrung, Umwelteinflüsse, ständigen Ärger und Stress, Süchte, Trägheit und Ohnmacht sowie Ablenkungen haben wir keinen Zugang mehr zu diesem Gefühl der eigenen Seele.

Psychischer Schmerz wird so übergangen oder betäubt, bis der seelische Schmerz keinen anderen Weg findet, sich auf körperlicher Ebene zu zeigen.

Doch der Mensch wurde daran gewöhnt einen Arzt und dessen Diagnose und „Ursache“ aufzusuchen, um schnellstmöglich wieder einsatzbereit zu sein, für die Arbeit o. Ä.

Doch möchte Dein eigenes Selbst nur erhört und wieder angenommen werden!

Nehmen wir es wiedermals oder weiterhin nicht an, wird es sich nach einiger Zeit/Jahren noch stärker zeigen.

„Nimm Dir eine Pause und fühle Deine Bedürfnisse“, möchte Deine Seele anbringen.

„Uns (= Körper/Geist/Seele) geht es nicht gut!“.

„Wir sind abgekapselt von der einstigen Natur, die uns im Gleichgewicht hielt.“

„Nimm Dich selbst wahr und erkenne Dich und den Sinn von allem.“

Auch bin ich schon auf Affirmationen und andere Möglichkeiten eingegangen, die Dir dabei helfen möchten, die trügerische Realität derer und ihre niederschwingende Frequenz zu erkennen, um mit Hilfe dieser positiven Gedankengänge und Wiederholungen einen deutlich angenehmeren Gegenpool zu erschaffen, der Dir zusteht.

Ruhe, ausgewählte Frequenzen, Meditation, Berührung und die Natur sind für die geistige Ebene der Kraftbringer und Ausgleich für das, was uns unsere Außenwelt Tag für Tag bietet.

Quelle: Buch: So bin ich unverwundbar, von: Barbara Berckhan, ISBN: 9783466305216
oder 9783453874350

Zum Buch:

„Kein Zweifel: Die Welt ist oftmals ruppig, der Alltag stressig und manche Leute können einem wirklich den letzten Nerv rauben. Aber Sie müssen deswegen nicht ärgerlich oder gekränkt sein. Sie sind unverwundbar, wenn Sie es wollen. In diesem Buch finden Sie sicher wirkungsvolle Techniken, mit denen Sie sich mühelos schützen können.“

Quelle: Buch: Meditation für Anfänger, von: Jack Kornfield, ISBN: 9783442337330

Zum Buch:

Die kompakte Einführung in Theorie und Praxis des Buddhismus.

In seiner gewohnt offenen Art legt der Meditationslehrer und Bestsellerautor Jack Kornfield hier eine Anleitung zur Meditation vor. Unabhängig von Konfession oder Glauben erlaubt sie dem interessierten Leser, Schritt für Schritt innere Klarheit und Gelassenheit zu entwickeln – Qualitäten, die bei der Meisterung unseres hektischen Alltags von unschätzbarem Vorteil sind. Ohne jeden Hang zur Mystifizierung beschreibt Kornfield in einfachen Worten, wie wir uns auf dem Königsweg der Meditation von zwanghaften Reaktionen befreien und Stück für Stück Glück und inneren Frieden gewinnen.

Die beigelegte CD enthält sechs geführte Meditationen, die den Stufenweg des Buches begleiten. Kleiner einleuchtender und unterstützender Teilausschnitt, um einen Teil der Meditation zu verstehen:

„Letztlich spielt es keine Rolle, wie oft Deine Gedanken abschweifen und wie lange das dauert, denn das ist etwas, das Du wirklich nur sehr bedingt unter Kontrolle hast.

Wichtig ist vielmehr dieses magische Moment, wenn Du „wach“ wirst und erkennst: > Oh, ich war gerade in Gedanken. <

Egal ob es fünf Sekunden oder fünf Minuten später geschieht, das ist der entscheidende Moment, denn in diesem Augenblick hast Du die Wahl, Dich entweder weiter in Gedanken zu verlieren oder wieder ins „Hier und Jetzt“ zurückzukehren. Indem Du Letzteres tust, übst Du Dich darin, zu erwachen und in einer achtsamen Art und Weise im gegenwärtigen Augenblick zu leben.“

Ich bin in diesem Buch immer wieder auf die Thematik und den Begriff der Meditation eingegangen. Auch möchte ich Dir die Philosophie meiner Anwendungsweise mitteilen: Meditation ist ein wundervolles Werkzeug, um in die Ruhe, die innere Ausrichtung und Mitte zu gelangen. Auch dient sie dazu, sich wieder kurz vor oder nach einer bestimmten Situation in sein bewusstes Sein zu versetzen, die einem hilft, die Gegebenheit nicht unbewusst durch Schmerz, Angst oder Wut und somit durch das Ego gesteuert zu bewältigen, sondern objektiv mit seiner geistigen Kraft und Wachheit auf das „Jetzt“ klar und unparteiisch zu reagieren. Meditation findet seine Anwendungsweise nicht nur bei dem bekannten stillen Sitzen. Auch kann man meditativ Spazierengehen oder Haushaltsarbeiten erledigen, aber auch Zeichnen, Stricken, Musikhören (= vorzugsweise klassische Musik) oder so vieles andere verrichten, das Dich mit der Nutzung der bewussten Atmung wieder in diesen inneren geistig klaren Zustand versetzen wird. Die permanente meditative Anwendung wird anfänglich lediglich als Stoßdämpfer der heutigen Lebenswidrigkeiten dienen, bis es weiter ausgebaut wird. Mitunter ist diese Welt eine Ursache, dass man die Meditation so oft anwenden kann/sollte/darf, da diese Lebensweise mehr Stress, Schmerz, Bürde, Angst, Mangel, Überforderung, Trauer, Einsamkeit, auch gerade den inneren Lärm des Ego-Verstandes und seine Geschichten und Prognosen sowie Krankheit hervorbringt, als die schöpferische Basis des Menschen in sich trägt, um sich darin aufzuhalten und zu schöpfen.

Man hat dieses Werkzeug, um sich etwas Raum zu verschaffen. Doch sollte es dazu verhelfen, sich, sprich sein Ego-Verstand/Stolz/Ungezügeltheit/Gedankenlosigkeit/Unachtsamkeit kennenzulernen und seine Bewusstheit dahingehend auszubauen, damit man früher oder später als „der eigene Beobachter und Schaffer/Herr“ seiner Gefühle wird und deren Denken und Handeln unter Kontrolle hat/bekommt. Indem man sich jedoch der auferlegten Automatismen, Programmierungen und ihrer Verhaltensweisen, des Schmerzes und sich seiner Reaktionen und die stattgefundenen Ereignisse der Vergangenheit klar wird, und sie durch Verständnis, Erkenntnis, Erfahrungen, Vergebung, Wissen, Güte, Demut und dem Loslassen nicht mehr zu einem Objekt dieser Identifikation der alten Muster durch die Opferrolle machen lässt, die stets als trennendes und verstörendes Programm unterschwellig arbeiten sowie agieren, und uns Menschen zu willenlosen und unbewussten Masken und Verstandesmenschen erstellt, die durch die gesellschaftliche Erziehung ein selbstzerstörerisches Gedanken- und Verhaltensmuster als Leben anerkennen und ausüben möchten, wird sich durch dieses bewusstwerden auch die Sicht auf sich und das Leben verändern. Alleine die unbewussten demoralisierenden ... (= jemandes Kampfgeist untergraben, jemanden entnerven, entmutigen) ... Gedanken und erzeugten Problemen ... (= Geldnot, Krankheit, Einsamkeit, Ungeliebtheit, Überforderung in Arbeit oder Familie durch Stress, Hektik oder allgemein aufkommende Negativität u. v. a.) ..., denen wir ausgesetzt sind/ werden, ziehen und halten uns durch die Unwissenheit der Bewusstheit klein und schwach, sodass durch Macht, angelernte Hörigkeit und Kontrolle das Volk/die Völker eingesetzt werden können, indem man sie in eine Abhängigkeit und dessen Realität versetzt, die diese Nöte und Mängel angeblich beseitigen lässt.

> Geld durch Arbeit, Ablenkung durch Geld und Besitz oder Sucht, Freude durch den Ausgleich der Minderwertigkeit der Komplexe, Betäubung der Schmerzen durch die Anwendung von Geld und viele andere Verbundenheiten und eigens erstellte Masken, die sich ineinander bedienen, verdichten, erhalten und schlussendlich doch keine Linderung verschaffen! Doch viel zu oft hat sich der Mensch dann in dieser Fälschung des Lebens vergessen, was und wer man ist, abgewendet durch Hörigkeit und deren Angst ausgeschlossen zu werden, durch Unwissenheit, Selbstsucht, Trägheit, der Kraftlosigkeit im Geiste und dem Verlust des Glaubens zu der Quelle seiner/unserer Macht, der Schöpfung. <

Doch das sind nicht wir. Das ist nicht unsere Daseinspflicht, anderen zu gehorchen und daran kaputtzugehen. Wir sind nicht gleich oder gleichartig in der Art, wie wir geprägt, programmiert, gestaltet und modelliert werden! Wir sind individuelle und vollkommene Wesen, die durch Gleichheit und Hörigkeit und dem Mangel der Getrenntheit ihre schöpferische Kraft verlieren oder verloren.

Daher die Meditation. Solange diese Welt so reagiert, wie es einige sehr wenige möchten, um als Ergebnis der menschlichen Kraft ihre Macht zu produzieren, ist das Resultat für uns, die Masse, die diese Macht für sie erbringen: Klassengesellschaft, Arm/Reich, Hörigkeit und Objektwerdung, Mangel, Stress, Steuern, Gewalt, Angst, Kontrolle, Gleichschaltung, Lüge, Schmerz, Zerstörung, Einsamkeit, Krankheit, Umprogrammierung, Neid, Hass/Wut/Zorn, Ungeliebtheit/fehlende Liebe und Zuneigung, und dessen Trauer. ♥

Sich in dieser zerbrechlichen Phase des Lebens Gurus oder anderen anzuschließen, wäre ein weiteres ungutes Übereinkommen, um sich selbst zu finden, da Du selbst Dein Gott bist! Du trägst alles bereits in Dir! Du benötigst keine Identität eines anderen! Eventuell eine Richtung, eine Idee oder *Starthilfe*, eine anfängliche Unterstützung und Nähe, um Rücksprache mit jemandem zu halten, der sich nicht produziert, sondern Dir lediglich ein treuer Freund ist, mit seiner Hilfe. Lediglich diese Hilfe, um den rechten Weg/Pfad wieder aufzunehmen, wäre sehr hilfreich.

Doch vermache Dich niemandem, mein Freund. Das unterdrückt weiterhin Deine eigene Kraft und das Erkennen Deiner Identität, da man so eine andere annehmen würde, die den eigenen Weg und seine Berufung verblassen lässt.

Meditation braucht nicht zu einer verbohrtten Pflicht zu werden, wenn Du die Auslöser und Mechanismen kennst und Dir auch auf andere Weise einen Raum eröffnen kannst, um in diesem Deine innere Ruhe und Vollkommenheit zu finden. Erfülle Dich mit dieser Selbstliebe, Ruhe und der Freude!

Es gibt nicht viele Sachbücher, die weit mehr als 60 Auflagen erleben. Und wohl noch weniger, die über Jahrzehnte hinweg Bestseller bleiben. Joseph Murphy hat ein solches Werk verfasst:

Buch: Die Macht Ihres Unterbewusstseins, von: Joseph Murphy, ISBN: 978-3424201666

Auch als Hörbuch auf YouTube unter: <https://www.youtube.com/watch?v=81jkg1EYLzY> ,
oder; Die Macht Ihres Unterbewusstseins - von Dr. Joseph Murphy. (♥ Empfehlenswert)

Zum Buch:

Dr. Joseph Murphy gilt als Wegbereiter des positiven Denkens, seine Bücher haben sich millionenfach verkauft. Sein vor 50 Jahren erschienener Weltbestseller „Die Macht Ihres Unterbewusstseins“, hat bis heute nichts an Aktualität verloren. Denn unser Unterbewusstsein ist weitaus mächtiger, als wir annehmen – in ihm liegt der Schlüssel zum Glück. Unsere eigenen Gedanken entscheiden über Erfolg oder Niederlage, und nur wer in der Lage ist, sein Unterbewusstsein positiv zu beeinflussen, kann Schwächen in Stärken umwandeln und Herausforderungen mit Zuversicht meistern.

Quelle: Buch: Die Macht des positiven Denkens, von: Joseph Murphy, ISBN: 9783424201406

Auch als Hörbuch auf YouTube unter: <https://www.youtube.com/watch?v=31at9zfMccU> ,
oder; Die Macht des positiven Denkens Joseph Murphy Hörbuch (Deutsch).
(♥ Empfehlenswert)

Zum Buch:

Dr. Joseph Murphy hat das Geheimnis des »Glaubens, der Berge versetzt« ergründet und wurde damit zum Wegbereiter des positiven Denkens. In seinen zahlreichen Büchern, darunter dem Jahrhundertwerk und Weltbestseller „Die Macht Ihres Unterbewusstseins“, hat er die Grundlagen des positiven Denkens beschrieben.

Dieses Lesebuch versammelt einprägsame Texte zu seinen wichtigsten Themen. Sie bieten dem Neuling einen ausgezeichneten Einstieg in Murphys Gedankenwelt und dem Murphy-Kenner eine wunderbare Möglichkeit zum Schmökern und Vertiefen.

9X1) Quelle: YouTube: https://youtu.be/_5SOsXqpptI , oder; Die heilsame Kraft der Meditation (Arte Doku, HD)

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X28\)-Die-heilsame-Kraft-der-Meditation-\(-Arte-Doku,-HD-\):4](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X28)-Die-heilsame-Kraft-der-Meditation-(-Arte-Doku,-HD-):4)

Hier einige Namen von wundervollen Menschen, die Dir wie auch mir weiterhelfen können/ werden, wenn Du gerade nicht weiter weißt in Puncto:

Für geistige Ruhe, Wissen, Verständnis und Bewusstheit:

- 1) Robert Betz ♥
 - 2) Gerald Hüther ♥
 - 3) Eckart Tolle ♥
 - 4) Christina von Dreien ♥
 - 5) Vera F. Birkenbihl ♥
 - 6) Armin Risi ♥
 - 7) Joseph Murphy ♥
 - 8) Gerhard Vester ♥
- sowie auch mit großen Anteilen,
- 9) Kai Brenner ♥ **u. v. a.**

Hier darfst Du Dich gerne bei Kai in seinem einen Bereich hineinfühlen, seiner umfassenden Gesundheitslehre:

9X2) Quelle: YouTube: https://youtu.be/jpyBb6in_Uo , oder; Dein Körper ist eine Illusion-10 Minuten Staunen (Tribute to Bruce Lipton – reUp)

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X29\)-Dein-Ko%CC%88rper-ist-eine-Illusion---10-Minuten-Staunen-\(Tribute-to-Bruce-Lipton---reUp\):d](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X29)-Dein-Ko%CC%88rper-ist-eine-Illusion---10-Minuten-Staunen-(Tribute-to-Bruce-Lipton---reUp):d)

In diesem Zusammenhang möchte ich im Augenblick keine weiteren Ausführungen zu dieser so elementaren und fundamentalen menschlichen Quelle für Freiheit und Gesundheit anbringen, da Du schon durch den Gang meines Lebens(-buches) zu dieser geistigen und psychischen Erläuterung wichtiges Basiswissen für das Verständnis erlangen durftest. Doch wirst Du weiterhin im Verlauf immer wieder darauf stoßen, um diese Verknüpfungen zu allem zu erkennen und zu vertiefen/manifestieren.

Verständnis führt zu Erkenntnis und diese wiederum zu Heilung, Bewusstheit und Achtsamkeit, Selbstliebe und deren Nächstenliebe. Diese Bausteine führen und fügen zusammen, was einst getrennt wurde.

„Freude ist Liebe in ihrem Ausdruck.“

Abschließend hierzu:

Die Menschheit wird permanent daran gehindert, eigene innere (...geistige...) Fortschritte zu unternehmen. Normalerweise bezieht sich der Geist/Seele auf einen Fixpunkt des Gefühls, der einem die Möglichkeit bietet, sich durch Instinkt und Intuition im Leben zu orientieren und einen Bezugspunkt für seine Eventualitäten ... (= Interessen, Berufung, Gefühle, Sinne, Identität, Geisteswissenschaft u. a.) ... und sein ganz persönliches Lebensziel zu finden, welches er in der Regel in der gesunden Gemeinschaft und deren Bewusstheit oder der Natur in ihrer Vielfalt finden würde.

Doch dieser Fix- oder Bezugspunkt wurde durch die Veränderung der z. B. Geschichtsmeinung, der geistigen schöpferischen Umprogrammierung, neuen Wahrnehmung, undefiniert sein zu der Liebe, [ungelebte] Sinnlichkeit sowie Sexualität und Harmonie, Interessenglaubensgemeinschaften, Welt- und eigene Wahrnehmung so sehr verzerrt, dass ein Anhaltspunkt als Wegweiser nur, wenn überhaupt, undefiniert verfolgt oder wahrgenommen werden kann, durch die Ablenkung von ihrer Arbeit, deren Sucht, *ihrem* Ego u. a. benannten Entartungen.

Kurz: Den Menschen wird es auf allen Ebenen sehr schwierig gemacht, sich wieder zu erinnern, um den Weg in Liebe, Freiheit, Fülle und deren Verbundenheit zu und mit allen zu finden oder wieder zu errichten. Doch die menschliche Zelle, die Intuition, das Gehirn und der Urglaube und sein verschüttetes Wissen der Seele können diesen Weg ohne Fixpunkt rein aus dem Gefühl heraus wieder aufnehmen und ihm folgen, hat man den Mut und die Zeit dazu. Frei von zivilisatorischen Einflüssen kann so die Quelle wieder klar erkannt, gefühlt, verfolgt und errichtet werden.

Heilung geschieht im menschlichen Geist durch deren Seele zum Glauben an das Gute hin, indem mitunter das Außen einem die Möglichkeit dazu gibt. Unabhängig, ob Du auf körperlicher Ebene das Rauchen, Fleisch- und Milch-Verzehren oder den Zucker weglassen möchtest, ist der wichtigste und beste Einstiegspunkt der Wille zum geistigen Wachstum und deren daraus resultierenden Gesundheit und Natur. Damit meine ich, dass das Bewusstsein über seine Art zu denken und handeln den Mut und die Kraft aufbringt, sich wieder dieser Verantwortung anzunehmen und geistig zu wachsen, da man durch dieses Wachstum sein Selbst permanent aktualisiert und modernisiert und es so offen hält für Wachstum. So kann sich kein verhärteter Verstandesgedanke manifestieren.

Das Verändern auf körperlicher Ebene geschieht dadurch ganz automatisch, da der Körper dem Geist untergeordnet ist. Da das Leben, die Welt und seine Handlung an Wert gewinnen werden, wird man sich auch für alles, was einen betrifft, verantwortlich fühlen.

- Ich bin verantwortlich für ... [meine Gedanken]. Daher denke ich nun Gutes, denn ich bin mir nun dessen bewusst, dass sich negative Gedankengänge auf meinen Gefühlszustand und weiter auf meinen Körper sowie die Handlungen übertragen.
- Ich bin verantwortlich für ... [meine Nachfahren], die Umwelt und für meinen Körper, da ich mit all meinen Handlungen über Wachstum oder Zerfall entscheiden werde, sowie für meine zukünftige Gesundheit und die aller Lebewesen auf Erden, da ich über meine Handlungen Teil an ihrem Leben nehme. Daher bleibe ich bewusst und achtsam in meinem Handeln.
- Was kann ich anders machen, um Nachhaltigkeit und negative Einflüsse nicht mehr zu bewirken?
- Ich möchte meine Lebensweise (= Essen, Leben, Gesundheit u. a.) überdenken, um daran zu wachsen. U. v. m.

Das ist Wachstum? Mitunter sich selbst zu hinterfragen. Die Veränderung durch Offenheit geht mit ihr einher. Danke!

Bevor wir nun auf die physischen Details der Heilung eingehen, möchte ich sehr gerne eine Zusammenfassung eines Arztes mit Dir teilen, die Dir klar mitteilen wird, welche elementaren Verhaltensweisen vonnöten sind, um die Gesundheit in seinen Lebensweg mit einzubinden und diesen anzunehmen. Dieser Zusammenschnitt wurde Dir bereits vor kurzem in einer Videoquelle mitgeteilt:

„Seit 20 Jahren studiert der amerikanische Mikrobiologe und Biochemiker Dr. Robert O. Young, das Verhalten menschlicher Zellen. Seine Beobachtungen sind faszinierend. Er entdeckte beispielsweise eine Anthrax Bakterie im Blut eines Menschen, die sich vor seinen Augen in eine gewöhnliche rote Blutzelle verwandelte/modifizierte, und nach einiger Zeit wieder zurück in eine Anthrax Bakterie, je nach Zustand des sie umgebenden Milieus. Was bedeutet das? Wer das Milieu beeinflussen kann, der kann bewusst zwischen Krankheit und Gesundheit wählen. Jeder kann das Milieu seines Körpers in jedem Augenblick selbst beeinflussen. Jeder ist folglich selbst verantwortlich für seine Krankheiten oder für seine Gesundheit.

Eine Anthrax Bakterie ist gemeinhin als Erreger der Infektionskrankheit namens Milzbrand bekannt. Wieso sollte sich der Anthrax Bazillus, der Mensch und Tier nur Übles will, das sagt man ihm zumindest nach, in eine gewöhnliche rote Blutzelle verwandeln, in eine rote Blutzelle, die den Körper des Menschen am Leben erhält, seinen Organen Sauerstoff bringt, und hilft, gesunde Organzellen aufzubauen? Einen größeren Widerspruch gibt es kaum. Als Dr. Young diesen Widerspruch in 20.000-facher Vergrößerung, mit eigenen Augen beobachtete, wusste er, dass er das, was er da sah, als Mikrobiologe nicht glauben dürfte. Die offizielle Lehrmeinung bezeichnet Bakterien als eigenständige, spezifische Lebewesen, wie zum Beispiel einen Hund oder eine Katze. Ein Hund verwandelt sich aber nicht heute in ein Kaninchen, morgen in ein Rebhuhn und übermorgen wieder in einen Hund zurück. Genauso wenig darf eine Bakterie jetzt Bakterie und in weniger Augenblicken eine rote

Blutzelle sein. Offenbar kümmern sich jedoch Bakterien, noch rote Blutzellen um diese Lehrmeinung und verändern sich. Dr. Robert Young bestätigt heute das, was Wissenschaftler wie Prof. Dr. Antoine Béchamp schon vor über 100 Jahren wussten. Krankheit kommt nicht von außen, sondern aus uns selbst. Aus unserem eigenen Blut, wenn das Milieu nicht stimmt."

– Die Unsterblichkeit –

Bereits im 19. Jahrhundert beobachtete der französische Wissenschaftler, Mikrobiologe und Arzt, Prof. Dr. Antoine Béchamp (1816 bis 1908), innerhalb von Zellen, kleine runde körnige Körperchen, die im Licht glitzerten.“

- Danke für dieses Wissen. Es wird sicherlich dazu beitragen können, bewusster auf seine Gedanken und deren zelluläre Auswirkungen zu achten.

> Lasst uns nun in die Gesundheit eintauchen, um diesem wundervollen Körper wieder das zu geben, was er wahrlich benötigt. ♥

2) **Die Ernährung:**

Wie und was esse ich?

Der Körper benötigt Lebensmittel und deren Inhaltsstoffe sowie sauberes strukturiertes Wasser, Vitamine (jedoch nicht synthetisch), Ballaststoffe, Bitterstoffe, Mineralien, Aminosäuren/ Proteine, Fette, Spurenelemente/Mengenelemente, sowie deren pflanzliche Inhaltsstoffe wie z. B. Chlorophyll oder Beta-Carotin, Fettsäuren und einiges weiteres, dennoch wichtiges anderes. Unser Körper ist ein lebender und natürlicher Organismus, der eigentlich in der Lage wäre, sich um sich selbst zu kümmern.

Doch die neue und modernen Lebens- und Ernährungslehre sowie die Entartung durch unsere Ernährungsgewohnheiten durch die Ernährungsindustrie sorgen durch deren falsche Zusammenstellung (= Ernährungspyramide/Inhaltsstoffe/Essenszeiten u. a.) dafür, dass unser Körper nicht nur damit beschäftigt ist, mit jenen Stoffen zurechtzukommen, sie aufzuspalten, sie zu verteilen sowie anzuwenden, sondern auch dafür, dass er, unser Organismus pausenlos dafür Sorge zu tragen hat, die darin mit eingebrachten Inhaltsstoffe wie Farbstoffe, Industrie Salze ... (= Natriumchlorid/Siliciumdioxid und deren Nanopartikeln, die wiederum die Schwangerschaft sowie Arteriosklerose sehr ungünstig beeinflussen werden) ..., sowie deren Zucker und Süßstoffe, Konservierungsstoffe, Nanobestandteile und auch Nano- und Mikrokunststoffe, Nitrosamine, Aluminium und andere Schwermetalle, Füllstoffe oder Rieselhilfen aller Arten und viele künstliche/ungesunde/giftige E- ... Nummern³¹³ Anteile, Gluten, Glutamat, Pestizide, Herbizide, Fungizide, sämtliche chemische Verbindungen, die durch die Zusammenführung einen Gift-Cocktail ergeben, zudem Umweltschadstoffe und Rückstände, Geschmacks- und Aromastoffe, Hefen, allgemeine Schadstoffe wie z. B. Blei, Cadmium, Dioxin, Nitrat, Antibiotika, Hormone und andere Medikamentenrückstände, Leid, Angst und Schmerz der Mitmenschen und Tiere, Geschmacksverstärker, Emulgatoren u. v. v. m., wieder auszuleiten!

Quelle: Odysee: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/Das-Gift-aus-dem-Supermarkt-3Sat:0?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG , oder; Das Gift aus dem Supermarkt - 3Sat

Und was das in der Verbindung mit einer nicht liebenden und geliebten Seele durch Mangel und Angst, einem zerrütteten Selbst, mangelnder Bewegung und falscher Anwendung aller Sinne, oder der psychischen und körperlichen Last, die auf einem jeden liegt, sowie der ungunstigen Benutzung des Körpers macht, sorgen mitunter für die Alterung und deren Zerfall und Zustand, den wir auf Erden derzeit leben und erleben müssen.

Die zusätzlichen würdelosen Erniedrigungen wie z. B. die vermeintliche Fehlbarkeit und Unganzheit, die wir unser Leben lang an uns tragen werden, führe ich nicht mehr mit auf.

313 = Zu E-Nummern: Nicht alle E-Nummern bedeuten gleich schlecht oder ungesund. Doch sollte man sich mit ihnen auseinandersetzen, führt man sich Supermarkt- und deren Industrienahrung zu.

Um Dir Informationen zu dieser Thematik mitzuteilen, verweise ich Dich sehr gerne auf das angegebene PDF:

Quelle: <https://www.nachhaltigleben.ch/food/e-nummern-so-schaedlich-sind-die-gaengigsten-zusatzstoffe-2846>

Z. B. die E-Nummern E500ii ist als Natron ausgezeichnet, welches enormen positive Möglichkeiten findet in ihrer Anwendung. Auch auf körperlicher Ebene besitzt es durchaus positive Einflüsse, die man nicht außer Acht lassen sollte. Dazu jedoch im weiteren Verlauf mehr. Man sollte sich dennoch einen Überblick verschaffen, welche Industrien in ihre Nahrung welche E-Zugaben einbringt und was sie eventuell in uns bewirken. Weißt Du, die Menschen leben bereits sehr, sehr lange auf dieser Erde. Bis vor der Industrialisierung ernährten wir uns frei von jeglichen Veränderungen ... (= genmanipuliert [= GVO], Hochleistungsarten, ebenso die Sterilisation und ihr Verfahren oder/und die Terminator-Technologie(**314**) und seine Monopolisierung der Nahrungsgrundlage) ... oder Chemikalien. Ein wirklicheres BIO gibt es derzeit sicherlich nicht mehr. Es langen die derzeitigen Belastungen zu genüge, daher möchte ich mich für eine bewusstere Ernährung aussprechen und Dich auch hier gerne in dieser Hinsicht gewinnen/begeistern.

314 = Zu Terminator-Technologie: Will ein Bauer Weizen, Baumwolle oder bsw. Hirse anbauen, kauft er Saatgut ein. Im Preis enthalten ist eine Gebühr für den Züchter. Bisher war es dem Landwirt selbst überlassen, ob er von der Ernte einen Teil aufbewahrt und im nächsten Jahr wieder aussät. Dieser landwirtschaftliche Brauch gilt als ungeschriebenes Recht der Bauern. Rund 80 % des Saatguts weltweit werden von den Bauern selbst erzeugt. Insbesondere in den Entwicklungsländern fehlt den Landwirten das Geld, jedes Jahr teures Saatgut vom Züchter (= *Monsanto und Co.*) zu kaufen. Doch die Möglichkeit zum Nachbau haben die Bauern eventuell bald nicht mehr. Denn Gentechniker haben mit der sogenannten **Terminator-Technologie** (siehe im Kasten in der nachgetragenen Quelle) Saatgut entwickelt, das zwar auskeimt, zur Pflanze heranwächst und Samen entwickelt, die Samen sind jedoch unfruchtbar und können nicht wieder ausgesät werden. Die Landwirte sind dann gezwungen, im nächsten Jahr wieder neues Saatgut vom Züchter zu kaufen. <> Erschaffenes Zwangs- und Abhängigkeitsverhältnis!

[Die Industrie konnte durch die Genveränderung diese entarteten Pflanzen zu ihrem Eigentum dazu zählen, welches nun nur gegen Geld durch die dazu passenden Dünger aktiviert werden kann. Beobachten wir weiter, was die Veränderung der menschlichen Gene nach sich zieht, da bereits 2021 US-Gerichte mitteilten, dass geimpfte Menschen Eigentum des Impfstoffherstellers seien. Betrachtet man sich das industrielle Vorgehen, ist sicherlich etwas daran.]

9X3) Quelle: <https://www.ugb.de/lebensmittel-im-test/terminator-technologie-saat-geht-nicht-auf/> ; oder:

Terminator-Technologie

Oder: <https://t.me/Freiheit369/192>

Was das im Klartext bedeutet: Nur noch die Industrie besitzt das Saatgut, welches Lebensmittel hervorbringt, das der Aktivator ebenso nur von ihnen bezogen werden kann (Lebensmittelmonopol). Den Bauern und Menschen selbst wird es so nicht mehr möglich sein, eigene Lebensmittel ohne Abhängigkeit zur Industrie anzubauen. Welche weiteren Gen-Veränderungen sich in naher Zukunft zusätzlich in deren Saatgut befinden, ist derzeit nicht offiziell zu erkennen. Doch alleine der Gedanke, dass diese satanistische Agenda es schafft Wasser, Saatgut, Land- und Bodenschätze, Pflanzen, sogar Luft u. a. Natur- sowie gottgegebene Elemente zu kontrollieren und zu monopolisieren, die Menschheit dadurch weiter in ihre Abhängigkeit zu zwingen, den Menschen zu bevormunden, wann oder welche Erträge erbracht werden können, oder welche Trinkwasserquellen nun unzugänglich gemacht werden durch Eigennutz, oder sie nachträglich versiegt sind, ist alleine Grund dafür, sich mindestens für die oder seine Kinder oder Enkel zu erheben, da die weiterführenden Interessen sicherlich keine lebenserhaltenden, menschlichen und fairen Bedingungen als Erbe für unsere Nachkommen schaffen werden, betrachtet man sich die stetig straffer werdende Richtschnur, hin zur Abhängigkeit und Hörigkeit des Geldes und deren Werkzeuge (= Industrie, Politiker und Co.)! ♥

Quelle: Buch: Chemie im Essen, von: Hans-Ulrich Grimm, ISBN: 9783426785614

Zum Buch:

Lebensmittel-Zusatzstoffe.

Wie sie wirken, warum sie schaden.

Die Nahrungsindustrie braucht Chemie.

Der Mensch nicht. Ihn macht sie krank.

> Wer nach Lektüre des Buches seinen Kindern immer noch Limonade und Gummibärchen kauft, dem ist nicht zu helfen; und wer noch an die deutsche Vorreiterrolle bei der Lebensmittelkontrolle glaubt, verdankt seinen Patriotismus einer Augenkrankheit < *Die Zeit*

> Dem Autor Hans-Ulrich Grimm kommt das Verdienst zu, die Gefahren von Zusatzstoffen im Essen hartnäckig auszuleuchten. Er dokumentiert eindringlich, wie Verbraucher und besonders Kinder durch den sorglosen Umgang mit Zusatzstoffen und das Wegschauen der Politik gefährdet werden. < *Foodwatch*

Quelle: Buch: Geheimarchiv der Ernährungslehre, von: Dr. Ralph Bircher,
ISBN: 9783942016209

Zum Buch:

Dieses Buch versammelt eine Reihe bahnbrechender wissenschaftlicher Studien, die weitgehend unbekannt geblieben sind. Sie haben keinen Eingang in die offizielle Lehrmeinung der Ernährungswissenschaft gefunden - getreu nach dem Motto: Es kann nicht sein, was nicht sein darf.

Das Problem? Die Erkenntnisse stehen in krasssem Widerspruch zu den Aktivitäten der Lebensmittelindustrie. Starke Umsatzeinbußen wären die Folge.

Eine hilfreiche, sonst nirgends zu findende Fülle von wenig bis überhaupt nicht bekannten Forschungsergebnissen über gesunde Ernährung und die Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Knapp und klar, verständlich geschrieben und rasch nachschlagbar.

> Fürwahr Geheimlehren. Aber nicht geheim, weil sie ängstlich verschwiegen würden, sondern weil sie sich in bestehende Dogmen und Tabus nicht glatt und wunschgemäß einfügen lassen: Einsichten für Menschen, die eigenständig und kritisch, gesund und bewusst leben wollen.

- Reform-Rundschau <

Doch diese Entgiftungsarbeit und deren Ablagerungen wie z. B. Pestizide oder Aluminium, die zudem durch die Blut-Hirn-Schranke in unser Gehirn gelangen (mitunter durch Handystrahlung), um dort mit den Grundstein für Alzheimer/Demenz zu legen, können ohne Wissen nicht einfach, wie auch viele andere Stoffe, ausgeleitet und behoben werden. Doch möchte ich Dir dabei helfen. Der lebende Organismus erhält heute als Energiequelle/Antrieb tote und leere Stoffe und falsche Mittel ... (= Industrie > Füllstoffe/Nahrung + Medikamente + Pestizide + elektromagnetische Felder u. v. a.) ..., die sehr viele Anteile an wichtigen enthalten, wenn sie überhaupt noch vorhanden sind, durch Hitze, die Transportwege, durch zu frühes Ernten, durch den Einsatz von Chemikalien, Kunstdünger, Pestiziden und anderer Anwendungen, durch nährstoffarme Böden, Gen-Technik oder durch das Gefrieren oder die Mikrowelle/Induktionskochfeld verloren haben. So fehlt der Nahrung bis zu 90 % von dem, warum wir es eigentlich benötigen und mit diesem riesigen Apparat versuchen aufrechtzuerhalten! Daher auch der ständige Hunger.

Und diese Ausschöpfung von menschlicher Arbeit, auch an Mutter Erde und den Tieren, macht letztlich jene zu Milliardären, die eine andere Möglichkeit nicht in Betracht ziehen möchten, um das, was sie dann durch ein Lächeln aus Stein und Werbung auffrischen, anstatt es doch mit Sinn, Nachhaltigkeit, Gerechtigkeit und gesunden Inhaltsstoffen zu füllen.

Alzheimer ist zudem ein Zeichen dafür, dass das Gehirn strikt geistig unterfordert ist.

> Geistiger Stillstand und Einsamkeit durch seelische Vernachlässigung der Gemeinschaft. Zudem führt geistiger Stillstand zu körperlichem Stillstand, der auch über den Bewegungsapparat Auswirkungen auf die ganzheitliche Dynamik/Agilität zeigt. Selbst beruflicher, partnerschaftlicher oder freundschaftlicher Stillstand u. a. führen zu einer Alltagshinnahme, die sich durch geistige sowie weiterführend die körperliche Trägheit und seine ganzheitliche Degeneration widerspiegeln kann/wird. <

Das Gehirn erhält nur Tätigkeiten, die durch diese Lebensweise und deren Ausübungen nicht ausreichend ist, sich und die sozialen Vernetzungen gesund und intakt zu halten. Hirnforscher meinen, dass alleine das Lernen einer neuen Sprache (= grundsätzlich das Erlernen von etwas) dieser Krankheit sehr wohl entgegenstehen könnte.

Durchläuft man hier eine Schwermetallausleitungskur, können die ersten Schritte in Richtung Heilung gegangen werden.

Kanadische Forscher fanden heraus, dass das Zusammenlegen eines Alters- sowie eines Kinderheimes zu unübertroffenen unerwarteten Ergebnissen geführt hat! Die Kinder hatten wieder Opa und Oma, die ihnen Geschichten vorlasen und sich mit ihrer gütigen und umgänglichen achtsamen Art gebraucht fühlten, und andersherum empfanden die Kinder diesen Ausgleich als soziales Bindeglied, da sie mit ihrem Zutun die Opas und Omas unterhalten und in geistiger Bewegung halten konnten. („Spalte und herrsche steht dem jedoch entgegen.“)

Ich verlasse kurz diesen Weg der Ernährung, um die Gegebenheiten zusammenzufügen:

>> Zu Aluminium und Strahlung, doch etwas ab vom Thema, jedoch für das Verständnis:

Sobald Du Dein Handy an den Kopf hältst, während es Verbindung aufgebaut und aufrecht hält, setzt diese Strahlung den Schutzmechanismus der Bluthirnschranke außer Kraft und sämtliche Umwelt- und deren Industriegifte, Zusätze und Schadstoffe gelangen in Dein Gehirn!

- Ich wiederhole mich:

„Warum Dir das keiner sagt?“:

Du zahlst drei- bis sechsmal mehr für ein Handy, als was es in der Herstellung kostet.

Nochmals: Diese Technik wiederum beinhaltet bei deren Gebrauch Frequenzen (2,4 GHz), die mindestens schädlichen Einfluss auf Deinen Organismus haben, wobei auch eine Frequenz eingesetzt werden könnte (= z. B. strahlungsfrei mit dem Gravitationstelefon. Gleich mehr.), die heilende Eigenschaften besäße.

Ebenso können andere Gründe aufgezählt werden, die durch Überwachungs- und Strahlungsfreiheit länderübergreifend freie Eigenschaften hätten.

Gibt es so etwas?

9X4) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/3fWzh3uIoIU> , oder; Gravitations-Telefon (Dr. Hartmut Müller) [< Bitte ansehen!]

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X31\)-Gravitations-Telefon-\(-Dr.-Hartmut-M%C3%BCller-\):7](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X31)-Gravitations-Telefon-(-Dr.-Hartmut-M%C3%BCller-):7)

Sowie:

9X5) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/OSC2UYn94a0> , oder; Gravitations-Telefon, seit über 20 Jahren noch nicht umgesetzt – Warum?

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X5%29-Gravitations-Telefon-%2C-seit-%C3%BCber-20-Jahren-noch-nicht-umgesetzt---warum:4?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXebXfYj5y4crG

Unglaublich? Eigentlich nicht, lediglich verheimlicht und unterdrückt, da so einer der reichsten Industriezweige der Kommunikationsindustrie sowie die Spionage, die elektromagnetischen Störfelder, Verträge/Einnahmen, Masten und andere krankheits-erregende Maßnahmen keine Wirkung mehr finden würden. Nie wieder SIM-Karten Wechsel über der Grenze, keine Verträge und Abhängigkeiten, keine Strahlungen, keine Funklöcher, keine Abermilliarden an Steuergeldern für Umbaumaßnahmen, die durch Glasfaserkabel, Satelliten, globale Kabelleitungen verlegen und Funk- sowie Sendemasten erschaffen werden „*müssten*“, um deren Interesse zu erhalten. Sie gewinnen zigfach daran!

Da die Regierungen all diese alten Erfindungen (mitunter die von Nikola Tesla) kennen, jedoch ihrer Industrie keinen Nutzen bringen, bleibt davon auszugehen, dass nicht nur der finanzielle Aspekt im Vordergrund steht, sondern die erzeugte

Strahlung und die Überwachung Lücken für die Kontrolle schließen. Diese These erhalte ich lediglich durch das Zusammenfügen an Informationen der Recherchen. Bitte überdenke diese Aussage nach Deinem neuen Kenntnisstand.

Weitere Informationen hierzu unter:

9X5-1) Quelle: <http://www.aliasinfo.ch/alias2/Gesundheit/telekommunikation%20ohne%20elektrosmog%20moeglich.pdf>

– 27. Oktober 2001: Historischer Einstieg in die G-Com®-Technologie

Weltweit erste öffentliche Demonstration einer Telekommunikation ohne Elektrosmog –

Oder: <https://t.me/Freiheit369/193>

Man zahlt Verträge, die das zigfache mehr kosten, was sie wert sind oder diesen erschaffen.

Man unterstützt Versicherungen für diese Technik im Bereich Diebstahl oder

Haftpflichtversicherungen, um diese Technik zu schützen.

Man unterstützt die Energieversorgung und zahlt Kosten, die ebenfalls extensiv (= ausgedehnt, in die Breite gehend) erhöht sind.

Mit heute über 34 Cent/kWh (= vor 2022) zahlen wir den teuersten Strompreis Europas.

Zum Vergleich: Der internationale Durchschnitt liegt momentan bei 12 Cent/kWh. Doch als wäre das noch nicht genug, werden sich laut Prognosen der Tagesschau die Strompreise in Deutschland bis 2050 sogar verdoppeln! (= Nachtrag: Das geschah bereits Oktober 2022)

Der deutsche Bürger zahlt nicht nur den höchsten Stromtarif in Europa, sondern auch

Stromanteile, der die Nachbarländer kostenfrei mitversorgt. (Man versorgt seine eigenen Ketten)

Quelle: <https://www.spiegel.de/wirtschaft/unternehmen/energiewende-deutschland-gibt-strom-ans-ausland-ab-und-zahlt-auch-noch-drauf-a-1186004.html> .

Zudem stört mich persönlich, worauf ich auch keine Antwort des Stromkonzerns bekam, dass die Abschlagszahlungen in der Regel zu Gunsten des Unternehmens berechnet werden, was eine auf die vielen Kunden gesehene Summe erzeugt, die als zinsfreie Vorzahlung intern weitere Vorteile bieten kann. Ich bin mir auch hier dessen bewusst, dass es in allen Bereichen Ausreden und deren Rechtfertigungen geben wird, warum, wieso und weshalb. (Alle Rechnungen werden bereits über das Kollateral gedeckt. Wir zahlen zudem Abschläge.)

Was sicherlich in Notsituationen/Umweltereignis nicht das Problem wäre, wüsste das Volk davon. Und wenn Du durch deren Technik krank wirst, zahlt Du der Pharmazie deren Kosten, die Dir nicht von dieser Technik abraten werden, sondern schauen werden, wie man den Schmerz/das Symptom betäuben kann, weswegen Du immer wieder kommen wirst. Das kann nahezu auf alles übertragen werden. Auch halten Geheimdienste (= CIA/NSA/BND/MAD u. a.) daran fest, da wir nun durch Edward Snowden wissen, dass sie, sprich diese Technik, den Zugang und Schlüssel in jeden Gedankengang und jede Meinung privater Geheimnisse preisgibt, indem Du all das teilst, was in Dir vorgeht. Der TV programmiert unser Unterbewusstsein und das Handy legt mitunter fest, ob die Meinungen eingehalten werden, wie die Stimmung ist und weitere Barometer. Was jedoch Edward Snowden wirklich für einen Auftrag in diesem Rad hat, wird sich zeigen. Zu oft mussten Räder erst durch Interpreten zum Rollen gebracht werden.

Hierzu:

Quelle: <https://www.heise.de/newsticker/melDung/NSA-Skandal-Von-Merkels-Handy-Muscular-NSA-GCHQ-BND-PRISM-Tempora-und-dem-Supergrundrecht-was-bisher-geschah-2039019.html>

- Zu einigen Stichwörtern, wie das Handy als Volksfußfessel und Wanze genutzt wird:

- > Angriff auf interne Datenströme von Google, Microsoft, Yahoo, Facebook u. v. a.
- > Rückkehr der Vorratsdatenspeicherung
- > Großangriff auf Verschlüsselung

- > Zugriff auf Smartphone-Betriebssysteme
- > Gesetze wurden immer wieder gebrochen
- > XKeyScore, das mächtigste Überwachungstool?
- > Provider als Kronjuwelen
- > Zusammenarbeit zwischen BND und NSA
- > PRISM, das Überwachungsprogramm der NSA
- > Briten spionieren mit Tempora
- > Spionage unter Freunden
- > Offline-, Standort- und Telefonüberwachung

Einige angeführte Punkte werden hierzu erläutert:

„Umfassende Analyse der sozialen Beziehungen werden so analysiert:

Wofür die NSA ihre gigantischen Datensammlungen unter anderem nutzt, wurde Ende September 2013 deutlich. Die New York Times berichtete, dass der US-Geheimdienst ausgeklügelte Darstellungen von sozialen Beziehungen überwachter Personen erstellt. Dazu können die Verbindungsdaten um Material aus anderen Quellen ergänzt werden. Das umfasse etwa Bankleitzahlen, Versicherungsinformationen, Facebook-Profile, Passagierdaten, Einträgen in Wählerverzeichnissen, GPS-Ortungsdaten, Aufzeichnungen zu Immobilien sowie Steuerdaten. Eine Einschränkung gibt es offenbar nicht. Diese Enthüllung machte erneut deutlich, wie viel die vermeintlich harmloseren Verbindungsdaten über jeden Einzelnen verraten und bereits tun.

Zusammenarbeit zwischen BND (= Bundesnachrichtendienst) und NSA:

Im Verlauf der öffentlichen Diskussion rückte in Deutschland immer mehr die Zusammenarbeit zwischen BND und ausländischen Geheimdiensten ins Zentrum des Interesses. Rasch wurde auf Rechtsgrundlagen aus dem Jahr 1968 hingewiesen, auf die sich die Geheimdienste der ehemaligen Alliierten bei ihrer Arbeit hierzulande berufen können. Die seien aber seit 1990 nicht mehr in Anspruch genommen worden und wurden inzwischen außer Kraft gesetzt. Da der Inhalt aber bereits in Gesetze übergegangen sei, könnten Großbritannien und die USA weiterhin Informationen verlangen, oder selbst nachrichtendienstlich ermitteln, meint der Historiker Josef Foscaphoth.

Briten schnüffeln mit Tempora:

Der britische Geheimdienst GCHQ rühmt sich offenbar damit, Zugang zu den transatlantischen Glasfaserkabeln zu haben. Dort könnten „Unmengen von Daten“ abgeschöpft werden, die auch mit den US-Partnern von der NSA geteilt würden. Rund 850.000 Angestellte haben laut Guardian Zugriff auf die abgegriffenen Daten, darunter E-Mails, Einträge bei Facebook, Telefongespräche oder Informationen zu Besuchen auf Internetseiten.

Offline- und Telefonüberwachung:

In den USA lange Zeit viel stärker diskutiert wird die Enthüllung, dass alle großen Telefonanbieter des Landes regelmäßig detaillierte Informationen über alle Telefonate innerhalb des Landes an die NSA geben müssen. Für die Mehrzahl der US-Amerikaner bedeute das, dass die NSA bei jedem ihrer Anrufe über den Standort, die gewählte Nummer, die Uhrzeit und Länge des Anrufs informiert werde. Das zuständige US-Geheimgericht FISC (= Foreign Intelligence Surveillance Court) hat inzwischen öffentlich gemacht, welche Rechtsgrundlagen es dafür gibt und dass diese Verbindungsdaten seiner Meinung nach nicht als Teil der Privatsphäre von der Verfassung geschützt werden. Weiteren Berichten zufolge wird auch der gesamte Briefverkehr innerhalb des Landes von Behörden registriert. Eine ähnliche Praxis hat die Deutsche Post dann auch für ihre Arbeit hierzulande eingestanden.“

Wenn man diese Aspekte überreizen möchte, könnte man sagen, dass das Handy als taktisches Spionagewerkzeug und Strahlungswaffe eingesetzt wird.

- > 5G Mikrowellen sind eine Technologie, die im Militär als Waffe eingesetzt wurde/wird:
„Die Einführung von 5G entspricht einem Experiment an uns
Menschen mit ungewissem Ausgang.“
— Prof. Franz Xaver Adlkofer

9X6) Quelle: <https://5gunplugged.com/3-5g-mikrowellen-sind-eine-technologie-die-im-militaer-als-waffe-eingesetzt-wird/> ; oder: 5G Mikrowellen sind eine Technologie, die im Militär als Waffe eingesetzt wird. [< Bitte lesen!]
Oder: <https://t.me/Freiheit369/194>

Ich möchte Dir in diesem Zusammenhang der elektromagnetischen Felder (= EMF) und die erläuterten Informationen im Verlauf dieses Buches nun eine Kernaussage mitteilen, die den ganzen Umfang deutlich machen wird. Ein Tipp zuvor, wie das Verwenden von Luftleiter-Kopfhörern/ Headset dazu führt, strahlungsarm telefonieren zu können.

Zudem bedient diese Anschaffung weiterhin alle Vorteile, die Du von Kopfhörern her kennst.

- > Vorteilsfreie Produktinformation:
 - > Headsets von Aircom Audio Inc.
 - Z. B. unter: <https://www.gesundheitsmanufaktur.de/marken/aircom-audio-inc.#>

Denn normale Kopfhörer schaden dem Gehirn noch mehr, da über die Kabel beide Hirnhemisphären belastet werden. Auch Bluetooth-Kopfhörer machen krank.

Stell Dir selbst die Frage, ob Gebärmutterhals-, Prostata- oder Hodenkrebs stark gefördert werden könnten, wenn auch hier zu viele Menschen das Gerät permanent in einer Hosentasche mit maximaler Sendekapazität tragen. Die Gebärmutter, der Hoden/Spermien, der Darm und alle anderen dort ansässigen Organe unterliegen permanent dieser zerstörerischen Strahlung. Auch tragen viele Männer das Handy in ihrer Brusttasche in ihrem Hemd oder neuerdings Frauen an einer Leine vor dem Körper her, wo es direkt an Herz, Brust, Leber, Lunge u. a. Organen wirkt.

Doch entscheide selbst, ob Gesundheit oder Modeprogramme.

Es stehen uns weitere Fragen offen wie: „Ich bin auf mein Handy zuhause angewiesen. Wie kann ich mich dennoch schützen?“ Hierzu möchte ich Dir einen Adapter vorstellen, der auch als „Micro USB LAN Adapter“ bezeichnet werden darf. Dieser kann in das Handy eingesteckt werden, wie ein Ladekabel, worin am anderen Ende das LAN-Kabel mit der anderen Öffnung verbunden wird und so das Handy mit dem Router nun eine stabile und leistungsstärkere Verbindung eingegangen ist. Somit kann das Handy wesentlich schneller eingesetzt werden, ohne die zusätzliche Strahlung von Handy und WLAN-Router. Nun heißt es: Flugmodus > aktivieren // WLAN > deaktivieren.

- > Vorteilsfreie Produktinformation:
 - > Der Suchbegriff hierzu heißt: Micro USB LAN Adapter
 - Z. B. unter: <https://kabeldirekt-store.de/products/usb-c-ethernet-adapter> .
 - Sollte des Anschluss für Dein Handy nicht der passende sein, kannst Du Dir hier für etwas Geld einen Adapter besorgen, um diese Lücke zu schließen.

Doch weiter zu den nächsten beiden Quellverweisen:

Hier erhältst Du interne Mitteilungen, die hoffentlich ihre positiven Spuren zeigen werden. Schütze Dich und Deine Familie bitte.

9X7) Quelle: <https://faktencheck-mobilfunkstrahlung.de/de/barrie-trower/>; Barrie Trower – Kurzbiographie
Oder: <https://t.me/Freiheit369/195>

Etwas zum Inhalt:

„Militärexperte aus Dartmoor und mutiger Whistleblower, der schon Jahre vor Edward Snowden die Überwachungsmechanismen der Geheimdienste offenlegte. Barrie Trower hatte zunächst als Berufssoldat und später als Geheimdienstmitarbeiter beim MI5/MI6 (= englischer Geheimdienst), eine umfassende und hochbrisante Kenntnis im Bereich der Mikrowellenstrahlung erworben. Trower schildert präzise das Wissen, das man über die Wirkungen der Strahlung schon vor Jahrzehnten hatte, der [*Nachfolgende Beitrag*] Film verknüpft dies mit dem aktuellen Stand der Forschung.“

Ein Steckbrief zu Dr. Barrie Trower:

Dr. Barrie Trower ist ehemaliger Spezialist der Royal Navy für die Entwicklung von Mikrowellenwaffen. 1959 Prüfung im Bereich Mikrowellen, studierte alle Aspekte der Mikrowellenkriegsführung innerhalb des Militärs. Dissertation: Mikrowellenabsorption. Beschäftigte sich seine gesamte militärische Laufbahn mit Mikrowellentechnologie. Abschlüsse in Kern- und Atomphysik, Abschluss über Umwelteinflüsse auf Denkprozesse. Er hat ein Lehrerdiplom in Humanphysiologie, war Autor der (z. T. Streng) vertraulichen Berichte für die Polizei über das Tetra-Kommunikationssystem. Reist derzeit durch die Welt, um die Menschen vor Mikrowellen und ihren Gesundheitsgefahren zu warnen.

> In der nächsten Quelle wird Dir Barrie Trower seine Erkenntnisse mitteilen.

(Ich bitte Dich, wende Dein Wissen/Kenntnis nur bei denen an, die es auch möchten. Familien und Freunde verstoßen Dich, wenn sie nicht bereit dazu sind, ihre künstliche Wahrnehmung selbst oder durch Hilfestellung [Dieses Buch] hinterfragen zu wollen/können. Hilf erst Dir und Deinen Kindern. Dann denen, die dazu bereit sind und es möchten, egal wie kaputt und pervertiert sich die augenblicklichen Ereignisse zusammenfügen lassen.)

Ich möchte nun zum kommenden Beitrag etwas im Allgemeinen beifügen:

Barrie Trower's Aufgabe bestand darin, in der Mikrowellentechnologie eine Waffe zu erkennen. Die ersten Untersuchungen richteten sich gegen Waisenhäuser, da das Interesse an diesen Kindern in der Öffentlichkeit gegen 0 ist. Die Frage die es zu klären gab war: „Kann man Menschen mit Mikrowellenstrahlen sterilisieren?“

Um weiter Nachforschungen und Vergleichswerte zu erhalten, sollte er die selbigen Tests an Psychiatrien und deren vergessenen Menschen fortsetzen.

Er kam nach einiger Zeit darauf, dass es eine Frequenz/Schwingung gibt, die über einen Zeitraum von 2-3 Generationen eine gänzliche Sterilisation hervorrufen könne.

Diese Trägerwelle wird mit 2,4 GHz angegeben. Ich bin mir sehr sicher, dass diese 2,4 GHz mittlerweile ein Begriff sind.

Dieses 2,4 GHz-Band wird nun als Trägerwelle auf der ganzen Welt als Mikrowellensendefunk für Handys eingesetzt

- Nochmals: Babyphone/Kamera, Schnurlostelefone, Router und ihr WLAN/Wi-Fi, Handys, Bluetooth-Geräte, Mikrowelle und, und, und.
- Alleine das Schnurlostelefon im Haus zerstört ein Siebtel der Enzyme³¹⁵ im Organismus.

<https://www.welt.de/wissenschaft/article1144366/Handys-beeinflussen-Wachstum-von-Zellen.html>

Zählen wir hierzu andere Geräte, das erniedrigende Verstandesdenken, die Luftverschmutzung, chemische Medikamente, die Ernährung, den Stress, die Arbeit, die fehlende Bewegung, die geistige Degeneration, den Mangel auch an Zärtlichkeit, Freude sowie Liebe und Sex und viele andere benannte zusammen, so kommen wir wieder auf ein Ergebnis, das nun zu einem Bewusstsein führen und verhelfen sollte, um sich mindestens dieser Sache anzunehmen.

315 = Enzyme helfen dem Körper, Nahrung zu verdauen und Nährstoffe aus Proteinen, Kohlenhydraten, Fetten und Pflanzenfasern aufzunehmen. Des Weiteren sind Enzyme an allen chemischen Reaktionen, die in unserem Körper stattfinden, beteiligt. Ohne Enzyme würde überhaupt nichts passieren. Zudem verhelfen sie dem Körper Schwermetalle auszuleiten.

Der Körper verschlackt zusehends alleine durch Anwendung dieser Technologie. Er wird und bleibt krank und weiter geschwächt durch Zuführung von Chemie, geistige Verarmung und deren Nahrung. Auch durch Stress, Depressionen und andere Mängel erstarrt das körpereigene System auf Dauer oder gar ewig.

In diesem Beitrag wird Dir mitgeteilt werden, wie die Regierungen ihr eigenes Volk krank machen.

9X8) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/-hxV7maLMrc> , oder; Deutsche Übersetzung von Werner Altnickel britischer Agent Dr. Barrie Trower spricht u. a. über elektromagnetische Waffen
Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X35\)-Deutsche-%C3%9Cbersetzung-von-Werner-Altnickel---Britischer-Agent-Dr--BarrieTrower-spricht-u-a--%C3%BCber-elektromagn--Waffen:f](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X35)-Deutsche-%C3%9Cbersetzung-von-Werner-Altnickel---Britischer-Agent-Dr--BarrieTrower-spricht-u-a--%C3%BCber-elektromagn--Waffen:f)

Krebs ist mitunter eine mit durch die Technik ausgelöste Krankheit, die bereits durch die Technik in Kinderkrippen, Kindergärten, Schulen, Züge/Busse, öffentlichen Gebäuden und Krankenhäusern Einzug erhalten hat. Krebs ist auf die Epigenetik, dieses entartete Leben sowie dessen Schockerfahrungen und die elektromagnetischen Felder zurückzuführen.

- Für was die 5G Türme zudem überall erbaut werden, wurde sehr klar kommuniziert.

- Und hast Du auf die Aussage ab Minute 20:24 geachtet?

=> „Wenn ein Kind für zwei Minuten ein Handy/[WLAN] benutzt, dauert es zwei Stunden, bis die Gehirnwellen wieder in den normalen Zustand zurückkehren!“

Doch was, wenn, wie es überall ist, unsere Kinder dieser Strahlung überall permanent in deren Aufenthalts- und Lehranstalten ausgesetzt sind?

Zitat seines Abschlusssatzes:

„Wissenschaftler am Ende des 2. Weltkrieges wurden damals gehängt für etwas, was Wissenschaftler heute (...und Regierungen genehmigen und...) tun, ohne dafür belangt zu werden.“
— Agent des MI6, Dr. Barrie Trower

Ich bin mir gerade nicht sicher, Dir nach diesem Beitrag die Frage stellen zu können, ob und wie lange Du noch wegschauen oder diese teuflische Kraft noch finanziell oder durch Deine Arbeit unterstützen möchtest. Ich wiederhole einen Satz: „Der größte Genozid wird derzeit Tag für Tag an der Menschheit, den Tieren und unserer aller Heimat durch deren Regierungen ausgeübt.“

Ich möchte nicht anstacheln, das steht mir nicht, da die alleinige Umsetzung nicht zu einem Erfolg verhelfen würde und Dich sehr viel Kraft kostet. Doch bis wir uns vereinen, lass ab von all diesen Einflüssen oder schütze Dich und Deine Familie so lange davor, bis die Zeit kommen wird, alles zum Guten abzuändern.

Informiere Dich gerne weiter, jedoch nicht über das Negative und Böse, sondern über Schutzmaßnahmen, Alternativen und gesundheitliche Themen, die Du anwenden darfst. Sprich nicht darüber, wenn es keine Menschen gibt, die es annehmen können/möchten. Besinne Dich nun auf Dich und Deine Lieben und werde Dir über Dein eigenes wundervolles Leben bewusst.

„Der, der das Problem kennt, doch nichts dagegen unternimmt, gehört zu diesem Problem!“
— Indianisches Sprichwort

Alleine schaffe ich es nicht. Doch mit Dir an meiner Seite werden wir alles erreichen können! Ich möchte durch Dich und mit Dir wieder errichten, was dieser Erde, den Tieren und den Menschen zusteht. Die Menschen (= Politik, Richter, Polizisten, öffentlicher Dienst), die teilweise mit § nach uns treten, werden zur Besinnung kommen dürfen, sollten sie sich ihrer derzeitigen zerstörerischen Aufgabe abwenden und sich selbst vergeben können, um wieder angenommen in die

Reihe ihres Volkes einzutreten. Ich bitte Dich, gib mir die Möglichkeit, mein und unser Wissen zu sammeln und es anzuwenden. Das Sprachrohr der Menschen, der Tiere sowie der Erde möchte ich sein, um wieder zusammenfügen zu dürfen, was getrennt wurde. Lasst es uns nun bitte anwenden. Wie lange muss ich Mensch und Kind noch in ihre Augen blicken, um ihnen nicht mitteilen zu können, was gerade mit ihnen geschieht, was sie ertragen und umsetzen müssen? Wie lange noch muss ich diese schöpferische Kraft, die in mir wächst, zurückhalten? Wie lange noch muss ich diese psychische Perversion ertragen, die 24/7 aufrechterhalten wird durch die, die uns alles abverlangen und sich als die Elite auszeichnen?

Wandeln wir nun kontrollierte Angst zu Mut!

Kommen wir wieder zurück zur Ernährung: ♥

Mir liegt es fern, Dir das Lesen und die Zusammenhänge zu erschweren, doch kann ich Dir das Auto nur erklären, wenn ich von der Motorhaube, die Räder, über den Motor und über das Getriebe eine Zusammenfassung erstelle, die Dir erst ein Bild in seiner Ganzheit, Zusammenhänge und Funktion aufweisen kann. ♥ Danke!

Zudem haben wir schon lange die unabhängigen wissenschaftlichen Studien und Forschungsergebnisse darüber, dass der Mensch durch seine Anordnung und die Länge des Darmes kein Fleischfresser wäre.

Wir benötigen pflanzlich-Lebendiges! Auch sauberes strukturiertes/hexagonales energetisiertes [Remineralisierung von Osmose-]Wasser³¹⁶, das basische Eigenschaften besitzt.

Wissen, welches unter anderem durch Viktor Schauberg, Gerald H. Pollack und natürlich auch durch Dr. Masaru Emoto erforscht und verbreitet wurde.

Gemüse, Obst, Nüsse, Saaten und Samen, gekeimtes/Sprossen, Wildkräuter und vor allem Grünes wie Chlorophyll!

So frisch, natürlich und nah wie möglich ♥

Und das wenn möglich nicht lange getrennt von Mutter Erde (30 Minuten), da sonst viele der Photonen (= kleine Lichtteilchen) und Inhaltsstoffe, wie z. B. Schwefel (= MSM) und andere Nährstoffe sich in wenigen Minuten/Stunden verflüchtigen werden. Alleine der Aspekt Fleisch könnte diesen Planeten und unsere aller Gesundheit gravierend verändern.

Und dies ist äußerst dezent ausgedrückt.

„Nichts wird die Chance auf ein Überleben auf der Erde so steigern,
wie der Schritt zur vegetarischen Ernährung.“

— Albert Einstein

316 = Mit gereinigtem, strukturiertem, energetisiertem, remineralisiertem **Wasser** möchte ich Dir hier folgendes mitteilen:

≥ Vorneweg: In der Heillehre gab es einst den Begriff: Hydropathie. Er beschreibt die Lehre von der Heilbehandlung durch Anwendung von Wasser. Wasser in seiner Ganzheit, damit meine ich deren Reinheit, dessen Struktur, dessen pH-Wert und dessen Energie, die so immensen regenerierenden Einfluss auf den Körper, seine Organe und Zellen nehmen werden, um durch die bloße Anwendung dieses Elementes eine signifikante Veränderung zur Verbesserung der allgemeinen Zivilisationsgegebenheiten erzeugt. Gepaart mit der Umstellung der Ernährung und deren Zusammenhänge geht eine Wirkung aus, die sich sicherlich nicht unbemerkt lassen lässt. ♥ <

Wasser ist, wie Du mittlerweile weißt, für viele Menschen durch Aneignung von Wissen und Interesse an der Gesundheit zu einem Thema geworden. Zudem machen Umkehrosmoseanlagen **mindestens** aus einem harten ein kalkfreies weiches Wasser. (<Siehe Band 2 Seite 564 und die Abbildung auf Seite 565.)

Um sich in dieser Hinsicht die Verantwortung einzuladen, sind einige Möglichkeiten gegeben, wie etwa eine Osmoseanlage. Das Leitungswasser wird durch die dementsprechende Anzahl der Filter ... (= beginnend von einem z. B. Kalkfilter, bis hin zu mehreren Filtern [= Keimsperr- und Aktivkohlefilter u. a.]) ... gedrückt, wodurch die spezifische Anwendung des Filters jegliche (= teils zu 95 % oder auch zu 99 %) Verunreinigungen abgefangen werden. Doch als Ergebnis erwartet Dich ein entmineralisiertes (= alle Mineralien werden dadurch entzogen) Wasser,

das zudem keine Struktur mehr besitzt (= die wichtige Anordnung eines Wasserkristalls und deren Struktur und Einfluss auf den Körper/die Zelle. Auch die negativen Strukturen und Informationen gehen natürlich verloren. Doch das Wasser hatte bereits aus der Wasserleitung keine Struktur [= EZ-Wasser > H₃O₂] mehr). Dafür ist es nahezu von sämtlichen Schadstoffen gereinigt.

Informationen/Ideen unter: <https://www.mein-wasserfilter.com/shop>
 Ich verwende eine dieser: <https://shop.misterwater.eu/wasserfiltersysteme/futura/> < Vorteilsfreie Produktinformation.
 Welche Schadstoffe sich darunter befinden, konntest Du unter: – 7. Kapitel / Wusstest Du, dass ... ? –, einsehen.
 Wasser sollte zellgängig sein, das heißt aufgrund eines hohen Reinheitsgrades und seiner ihm im Nachgang wieder zugeführten hexagonalen Struktur in die Körperzellen eindringen können. Gesättigtes Wasser(317) ist nicht in der Lage, seine Aufgabe im Körper zu übernehmen und auch nicht die Entschlackung sowie Entgiftung zu unterstützen.

317 = Als **gesättigtes Wasser** bezeichnet man trinkbare Flüssigkeiten, die mit Zusätzen versehen sind. Limonaden, Alkohol, Kaffee (= Zucker+Milch), synthetische mit/durch Zucker versetzte Getränke (Eistee oder Saft u. a.), Energiegetränke und alles andere in ähnlichen Formen.

Kurz: Der eigentliche Wasseranteil in diesen Getränken ist durch Zuführung wasserfremder Zusätze bereits gesättigt und kann so seine eigentliche Funktion nicht mehr anwenden/umsetzen, um die organischen Mechanismen bei der Heilung zu unterstützen, indem es eigentlich *Fremdstoffe* aufnehmen möchte, um diese mit auszuleiten.

Der menschliche Organismus besteht nahezu zwischen 70 % - 80 % aus Wasser. Dieser Wassergehalt kann im Alter bis zu 50 % abnehmen. Daher kommt es darauf an, welches Wasser man zu sich nimmt. Nur weil in der Luft nichts zu sehen ist, heißt es nicht, dass keine schädlichen Strahlen und andere Schad- oder Feinstoffe (= Feinstaub/ Nanoteilchen/ Schwermetalle) darin enthalten sind. So ist es auch bei Wasser.

Um nun die fehlenden Eigenschaften, die dem Wasser entzogen oder hinzugefügt wurden, wieder in eine hohe Qualität und Reinheit zu versetzen, werde ich Dir Beispiele und Lösungen anbieten.

> Um das Wasser wieder zu **mineralisieren** stellst Du eine Salzsole her. Ich habe Dich vor einiger Zeit bereits darauf aufmerksam gemacht. Nimm ein Glas mit Schraubdeckel. Fülle es ca. 1/3 mit einem hochwertigem, unbehandelten und nicht raffiniertem Ur-Salz/Steinsalz, wenn möglich.

> Auch wenn ich später nochmals in schriftlicher Form auf die Thematik: Salz, eingehe, möchte ich Dir hier bereits einen kurzen Beitrag mitteilen, um eventuell bei Deinem nächsten Einkauf schon dieses Wissen mit einfließen zu lassen: [Bedenke, das Salt verengend auf die Blutgefäße wirkt. Daher bitte nicht übertreiben.]

9X9) Quelle: YouTube: https://youtu.be/rC8dy_et1A , oder; Die Salzverschörung - Die Wahrheit Über Salz
 Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X36\)-Die-Salzverschw%C3%B6rung---Die-Wahrheit-%C3%9Cber-Salz:d](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X36)-Die-Salzverschw%C3%B6rung---Die-Wahrheit-%C3%9Cber-Salz:d)

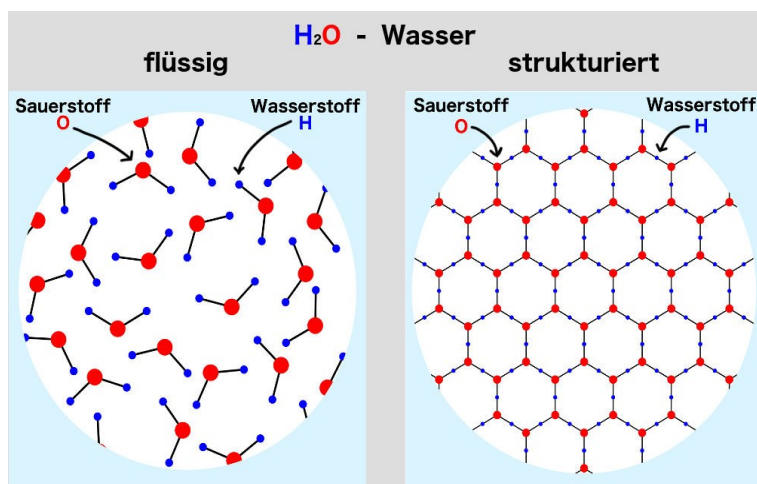
„Bitte nimm diese wenigen € mehr in Kauf, um langfristige Schädigungen zu ersparen.“ <

Befülle das Glas nun mit sauberem Wasser. Du kannst es daraufhin kurz schütteln, um etwas Dynamik hinein zu bringen. Doch lass es für einige Tage stehen und schüttle es einige Male täglich. Nach einiger Zeit ist das Wasser vollständig mit dem hochwertigen Mineral gesättigt. Es darf sein, dass immer noch eine Salzschrift vorhanden ist. Doch durch die vollständige Sättigung kann das Wasser nicht mehr aufnehmen. Fertig sind die Mineralien, die Dein Wasser nun wieder in hoher Reinheit zugeführt werden dürfen. Ein bis zwei Tropfen davon sind ausreichend, um einen Liter Wasser zu remineralisieren.

Diese Salzsole braucht weder Kühle, noch muss sie speziell gelagert werden. Sie ist nicht anfällig für Pilze, Bakterien und Keime.

- Was ist **strukturiertes** Wasser (Der vierte Aggregatzustand des Wassers) und wie erzeuge ich es?:

Zunächst etwas über diesen Begriff. Der japanische Forscher Dr. Masaru Emoto nutzte strukturiertes Wasser für seine Experimente und fand dabei heraus, dass Wasser in der Lage ist, Informationen zu speichern. Bei seinen



Forschungen und Beobachtungen stellte er fest, dass Wasser auf sein Umfeld reagiert und so der Wasserstruktur durch positive Zuneigung eine höhere Qualität angeeignet werden konnte, sowie durch negative Einflüsse ihm diese Qualität wieder abgenommen werden kann, die sich auf die Gesundheit und deren Verwendung des Körpers (= Zelle) spiegeln ließ. Wenn sich strukturiertes Wasser bildet, dann schließen sich H₂O Moleküle zu hexagonalen Strukturen (= EZ-Wasser > H₃O₂) zusammen. Sie sehen danach aus wie flache bienenwaben-artige Gebilde. Zuvor haben sie keine Ordnung und sind so unstrukturiert (< H₂O). Zudem möchte ich Dir hier eine Broschüre ...

↳ Links: H₂O; rechts: H₃O₂ > H₃O₂ => Der 4. Aggregatzustand von Wasser.

... anbieten (Quelle: **9X10**)), die Dir die einzelnen Unterschiede aufweist und erläutert. Dort erkennst Du den Unterschied zwischen strukturiertem und unstrukturiertem Wasser, sowie zwischen vollständigen aktiven und negativen (= Beschimpftes/Leitungswasser/Verschmutztes) Wasserkristallen. Auch die bessere Anbindung in einer/Deiner Zelle.

9X10 Quelle: <https://www.yumpu.com/de/document/read/46848148/hexagonales-wasser-twisterag> ; Hexagonales Wasser – Erkenntnisse und Fakten, Von: Helmut Theuretzbacher <= Wissenswert
Oder: <https://t.me/Freiheit369/196>

Ich möchte in diesem Zusammenhang gerne nochmals an das Buch erinnern:

Hexagonales Wasser: Der Schlüssel zur Gesundheit , von: Mu Shik Jhon (Autor), M. J. Pangman (Autor), Inna Kralovyetts (Illustrator), Daniel Wagner (Übersetzer) , ISBN: 9783981031812

Er stellte fest, dass Wasser lebt und auf Emotionen, Worte, Gedanken, Gebete und Musik reagiert. So füllte er bei einem seiner Experimente hundert Petrischalen mit Wasser und teilte diese in zwei Kategorien. Die eine Hälfte des Wassers wurde ständig gelobt, während er die andere Hälfte permanent beschimpfte. Anschließend fror er alle Petrischalen ein und entdeckte Erstaunliches, als er das Eis unter einem Mikroskop betrachtete. Die jeweiligen Hälften wiesen sehr unterschiedliche Strukturen auf. Das gelobte, nun gefrorene Wasser war sehr harmonisch und schön in geometrischen Mustern geformt.

Das beschimpfte (mit negativen Worten besprochene) Wasser wies nun im gefrorenen Zustand sehr kantige und ungeordnete Strukturen auf.

Wie strukturiert man nun Wasser? Ich selbst benutze einen Verwirbler.

Genauer gesagt einen mechanischen Hexagon-Wasserwirbler. [Vorteilsfreie Produktinformation: Hexagonwasser®-Wirbler ; https://www.cellavita.de/wasser/hexagonwasser-technik/hexagonwasser-wirbler-hand/hexagonwasser-wirbler-hand?gad_source=1 .] Es gibt ihn in elektronisch oder handgetriebener Ausführung. Man füllt 1-2 Liter Wasser in eine Schüssel (= dazu gebe ich pro Liter Wasser einen Tropfen Salzsole zur Mineralisierung). Nun setzt man den Wirbler mittig an und verwirbelt das Wasser 60 Sekunden.

> Die Mineralisierung ist nicht zwingend notwendig. Denn die Mineralien können ebenso durch biologische Lebensmittel aufgenommen werden. Eine Banane hat ca. so viele Mineralien wie 20 Liter Wasser mit zuzüglich angereicherten Mineralien. Doch was ich zudem zuführe, sind ca. 10-20 Tropfen Natronsole, um das Wasser basisch zu bekommen, ist es das nicht. Dazu jedoch später mehr.

Kurz nach Beginn bemerkst Du die Wirbeleigenschaften (wie eine Windhose) des Wassers. 60 Sekunden und fertig. Keine Zauberei oder Hexerei, lediglich das kurze Anwenden von Physik und Wissen. Zuzüglich kannst Du bei Gefallen unter Dein Glas ein Herz oder die Blume des Lebens stellen, da seine Untersuchungen ebenso bestätigten, dass auch diese Energie-Anwendung übertragen wird. Oder Du beschreibst Deine Wasserkaraffe mit Worten wie Liebe, Dankbarkeit und Gesundheit. Zudem darfst Du es segnen und ihm so Dank in Form von Energie zusprechen. Mir ist bewusst, dass einige Anwendungsweisen in unserer ach so unspirituellen und technisch entgleisten, materialisierten sowie sterilen Welt etwas schwerfallen könnten, ausprobiert zu werden.

Auch, wenn die Wissenschaft es mittlerweile nachweisen/beweisen kann. Die Natur macht das ständig durch ihre Ruhe und deren Einsatz von natürlichen Frequenzen wie durch die der Tiere wie Singvögel, um dem Wasser die vollständige Kraft und Qualität zu geben, die benötigt wird für alles Leben. Beobachte gerne einen ursprünglichen Wasserlauf. Durch Steine, Windungen und andere Gegebenheiten wird das Wasser ständig neu verwirbelt und dadurch strukturiert, wie es unser Herz ebenso macht > Quelle: Was Man Dir Über Das HERZ Nie Erzählt Hat ; unter: <https://youtu.be/86nvdfrW8Y4?si=cXp5RT5yCCCKkyrg> . Diese Vollständigkeit führt man dem Osmosewasser nun wieder auf diese Art zu, um es zu reaktivieren in seiner erdachten Ganzheit.

Dank mancher bewussten Technik ist es möglich, Wasser auf mechanische Weiße zu strukturieren, was sich wiederum auch auf die Pflanzen auswirken wird.

Z. B. Sojasamen, die mit strukturiertem Wasser gegossen wurden, weisen eine 6 mal höhere Photonenstrahlung(**318**) auf als Sojasamen, die mit Leitungswasser gegossen wurden. Gemüse reift zudem mit strukturiertem Wasser schneller und baut wesentlich mehr Nährstoffe auf. Zudem sind die Sprösslinge größer, gerader und stärker, während die anderen das Gegenteil aufweisen. Zudem lassen sich 20 % Wasser durch die Verwendung von strukturiertem Wasser einsparen und das, obwohl kein Dünger zugegeben wurde. Lediglich die Struktur des Wassers wurde wieder in den Normalzustand und seine lebenserhaltende Form gebracht.

318 = Der biophotonische Informationsimpuls aus Lebensmitteln. Seit Prof. Fritz A. Popp seine Forschungsergebnisse über die **Photonenstrahlung** ... (= Licht kann man sich als einen Strom von winzigen kleinen Teilchen, den Photonen vorstellen. Jedes dieser Photonen besitzt Energie und bewegt sich mit Lichtgeschwindigkeit. Photonen entstehen in der Atomhülle) ... der organischen Materie und im Speziellen über Biophotonen in Lebensmittel veröffentlichte, öffnete sich in der biologischen als auch in der physikalischen Wissenschaft ein neues Tor, das erstaunliche Zusammenhänge von Lebensenergie und organischer Materie aufzeigt.

Die Entdeckung, dass jeder Organismus Licht aussendet, hat die interdisziplinäre Wissenschaft ... (= unter einer interdisziplinären Wissenschaft versteht man ein dauerhaft etabliertes fachübergreifendes Wissenschaftsgebiet) ... auf den Plan gerufen und heute kann z. B. die Qualität eines Stoffes, etwa eines Lebensmittels, am Ordnungsgrad (Kohärenz) der Photonen exakt messen, was unbestechlich auf bestimmte Kriterien hinweist, das die aufgenommene Energie auch durch die Sonneneinstrahlung in Obst und Gemüse den menschlichen Körper wieder zugeführt werden. Diese gespeicherte Sonnenenergie kann heute mit Gerätschaften bildlich dargestellt werden. Sie bilden einen ebenso wichtigen Anteil, wie die Nährstoffe, die die Lebensmittel enthalten sollten.

> Der Begriff **energetisiertes Wasser** ist/kann sehr weitläufig und erstmals surreal (= traumhaft-unwirklich) wirken. Doch lass Dich gerne auf etwas ein und forsche selbst. Ich beispielsweise nutze viele verschiedene Steine, um dem Wasser diese Möglichkeit bieten zu können. Auch habe ich EM-Mikroorganismen, die in Ton gebrannt wurden, mit in das Wasser/Karaffe gegeben. Durch die Verbindung mit EM besitzt diese Keramik eine starke antioxidative, aufbauende und regenerative Wirkung. Durch das Einbrennen der Mikroorganismen in den Ton haben die Mikroorganismen keine Möglichkeit zu entweichen und verbreiten innerhalb der Keramik ihre Wirkung. Zudem finden Schungit-Rohsteine, Bergkristall, Rosenquarz, Amethyst, und Zeolith-Steine (Filtermaterial) in der mehrlitrigen Karaffe ihren Platz. Sie sollten von Zeit zu Zeit gereinigt und getrocknet werden, um ihre volle Eigenschaft wieder aufzunehmen.

Was bringt die Energetisierung?

In naturwissenschaftlichen Kreisen gilt Wasser nicht nur als Stoff und Element, sondern wird auch als Energie und vor allem als Informationsträger bezeichnet. Eine ähnliche Auffassung vertritt übrigens auch die Homöopathie. Leitungswasser wird in seinem Zustand und Zusammenhang als totes Wasser angesehen, da es durch ständiges Stehenbleiben oder mit ca. 4 Bar Rohrdruck gepresst wird, zudem durch seine Nano- und chemischen Anteile und metallische Umgebung keine andere Bezeichnung erhalten könne. Auch kann es durch Gifte und Fremdstoffe keine andere, wenn überhaupt Energie und Qualität besitzen. Das Wasser möchte wieder belebt werden, um seine Vollständigkeit und Kraft anbieten zu können. Auch in diesem Bereich, solltest Du Dich damit extern auseinandersetzen wollen, wirst Du auf **Viktor Schaubberger, Prof. Ph. D. Gerald H. Pollack und Dr. Masaru Emoto** stoßen, die Dir unglaubliches Wissen vermitteln werden.

Der letzte Punkt beinhaltet das **basische Wasser**:

Der pH-Wert des Wassers kann über ein Wasser-pH-Wert-Messgerät oder über Teststreifen festgestellt werden. Da Wasser ebenfalls die negative Eigenschaft haben kann, sauer in uns zu wirken, kann das ganz einfach herausgefunden und abgestellt werden. Finde heraus, welche Wasserquelle (= Leitungswasser, Flaschenwasser, Quellwasser, Osmosewasser) Du für Dich nutzen möchtest oder nutzt. Miss diesen Wert mit einem Dir beliebigen Messwerkzeug, wie oben benannt, und finde heraus, ob Du unterhalb des Wertes von 7,36 liegst.

> Trinkwasser hat allgemein einen neutralen bis schwach alkalischen pH-Wert. Dieser liegt zwischen 7,0 und 8,5. Die Trinkwasserverordnung legt als Richtwert einen pH-Wert zwischen 6,5 und 9,5 fest. <

Ein Beispiel: Der Blut-ph-Wert von 7,4 und sauberes Seewasser weist einen ph-Wert von 8,3 auf.

Sollte der Messwert unter den Angaben der offiziellen Stelle liegen, füge Deiner Trinkmenge, die Du Dir, Deiner Familie oder Deinen Tieren zuführst (= ein Glas mit 200-300 ml) etwas Natronsole (= pH-Wert von 13,5-14,0) zu und miss erneut, bis Du diesen alkalischen Wert (7,5-9,5) erreicht hast. Merke Dir die Anzahl der Tropfen, um Dein Wasser stets in diesen Wert zu versetzen. Lege selbst fest, welchen pH-Wert Du für Dich erreichen möchtest. Mikroben wie die Legionellen beispielsweise setzen sich sehr gerne in den Hauswasserleitungen an. Sie bevorzugen einen pH von 5,0-8,5.

Doch egal, ob Du Dich für Gebete und Steine sowie Aufschriften entscheiden wirst, solltest Du stets bedenken, dass ein Osmosewasser Dein Wasser wieder aufbereitet und anschließend von einem Verwirbler strukturiert werden sollte. Diese drei Faktoren (= Reinigung durch Osmose, verwirbeln und der basische Zustand) übernehmen eine unglaubliche Rolle, die ohne weiteres Zutun entschlackt, entgiftet, mobilisiert, die Zellgängigkeit erhält und andere Funktionen übernimmt.

Ich möchte Dir in diesem Zusammenhang die Methode mitteilen, die ich anwende.

Ich verwende einen 20 Liter Edelstahl-Waterkanister. In diesen fülle ich das gefilterte Osmosewasser. Ist die 6 Liter Karaffe leer, fülle ich ca. 1,5 Liter aus dem Waterkanister in ein Mess-Gefäß um. Danach führe ich dem Wasser, da es gerade in diesen Zustand einen pH-Wert von etwa 6,4 hat, eine Pipette (= die Menge der Tropfen wurde vorher festgelegt) meiner Natronsole zu (< *Anleitung hierfür folgt gleich*), damit der Wert von ca. 8,6 pH erreicht wird. Anschließend verwirble ich es eine Minute und gebe es in die Karaffe, um mir daraus mein Wasser abzufüllen.

> In diesen Zusammenhängen habe ich für Dich eine sehr interessante Dokumentation gefunden, um Dir die unglaubliche Kraft und Möglichkeit von Wasser näherzubringen.

9X11) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/4nYDYxXy0-U> , oder; Doku/Film: Water - Die geheime Macht des Wassers ♥

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X38%29-Doku_Film---Water---Die-geheime-Macht-des-Wassers:0?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Eine sehr interessante und wichtige Dokumentation, die einige Fragen bezüglich unseres Wassers aufwerfen wird. Fragen wie: „Wenn die Politik das wissen sollte, warum geht sie nicht danach vor?“

Ein Anteil, der ebenso beleuchtet werden darf ist:

9X12) Quelle: Intern: Deutscher Staat bekämpft Homöopathie obwohl diese selbst in ihren Hochpotenzen phantastisch wirkt.

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X39\)-DEUTSCHER-STAAT-BEK%C3%84MPFT-HOM%C3%96OPATHIE-OBWOHL-DIESE-SELBST-IN-IHREN-HOCHPOTENZEN-PHANTASTISCH-WIRKT:f](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X39)-DEUTSCHER-STAAT-BEK%C3%84MPFT-HOM%C3%96OPATHIE-OBWOHL-DIESE-SELBST-IN-IHREN-HOCHPOTENZEN-PHANTASTISCH-WIRKT:f)

Zu lange wird schon daran gearbeitet, den Menschen über einige pharmazeutische Meinungen von der Homöopathie weiter von der Natur und deren Alternativen zu entfernen. Doch die Wissenschaft und die Heilung als Ergebnis geben letztlich die Beweise für ihre Kraft und Wirkung, finden wir Zugang und Interesse hierzu. 58.000 Menschen sterben jedes Jahr in Deutschland an Medikamenten, niemand an Pflanzen, welche für die Heilung angewendet werden.

Zudem:

„– Grüne distanzieren sich von Homöopathie –

Die Bündnisgrünen haben sich in ihrem neuen Grundsatzprogramm, das die Partei am Wochenende beschlossen hat, zu einer Evidenzbasierung in der medizinischen Versorgung bekannt.

"Leistungen, die medizinisch sinnvoll und gerechtfertigt sind und deren Wirksamkeit wissenschaftlich erwiesen sind, müssen von der Solidargemeinschaft übernommen werden", heißt es in dem neuen Programm, das bei einem digital abgehaltenen Parteitag beschlossen wurde.“

Quelle: <https://www.aerztezeitung.de/Politik/Gruene-distanzieren-sich-von-Homoeopathie-ein-bisschen-414943.html>

> Wie bitte sollen/können die Homöopathie wie andere Pflanzen auch in dieser Reform bestehen, ist deren Wissenschaft und Aussage sowie die Lobbygruppen in dem Interesse der (Pharma)Industrie? Das wird ein Milliardenengewinn für diese Industrie + deren Nebenwirkungen und deren Befürworter.

Weiter:

Gutes und sauberes Wasser ist lebensnotwendig!

„Eine gesunde DNA wird grundsätzlich von hexagonalem Wasser (= H_3O_2) umgeben, während unorganisiertes Wasser (= H_2O) um die DNA von erkranktem Gewebe umgeben ist.“

— Prof. Dr. Shik Jhon / Buch: Hexagonales Wasser, der Schlüssel zur Gesundheit!

„Die Zelle sei nahezu unsterblich, sofern die Zellflüssigkeit nicht degeneriert.“

— Dr. Alexis Carrel / Nobelpreisträger

(Degeneriert bedeutet: körperlicher oder/und geistiger Verfall / Hierbei: Krebs, Tumor, starke Übersäuerung u. a. Betrachten wir uns hierzu andere Komponenten und dem Wissen über die Telomere [= Enden der Chromosomen, die bei jeder Zellteilung kürzer werden], können wir zusammentragen:

Quelle: Intern: Kann der Körper ewig leben?

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/Kann-der-K%C3%B6rper-ewig-leben:d?r=2CA5p5iXbjbUiadZR6MabKgFuk1NAtzF)

Was ist zudem notwendig, wissenswert und ausbaufähig?

Lebensnotwendige Stoffe wie:

Ich gehe nochmals kurz auf das Wasser ein.

- Sauberes gefiltertes Wasser:

Aus einer Quelle oder durch eine Osmoseanlage oder gefiltertes Regenwasser oder durch Destillation (nicht das destillierte Wasser für Maschinen!). Wobei Regenwasser von der Natur und deren Kreislauf destilliert/gereinigt wurde (... jedoch durch das Niederfallen auf den Erdboden nimmt es zu viele Umweltgifte aus der Luft auf, was es wieder kontaminiert).

Alle Wasserwerte sollten den Bereich von: 10 ppm - 80 ppm, oder 47 μ S - 156 μ S, oder 16.666 Ohm - 5.000 Ohm, oder 1.69 -dH - 5,62 -dH nicht überschreiten.

Das kann man mit einem TDS Messgerät auswerten. Der pH-Wert des Wassers wird vor der Behandlung um die 7 liegen. Hervorragend wäre hingegen ein basisches Wasser mit einem pH-Wert von 8-9. Cola hat beispielsweise einen pH-Wert von 2-3 > sehr sauer! Es schafft somit ein Milieu, das jeder Krankheit einen Nährboden bietet. Essig 3, Kaffee 5 oder Seife 9 bis 10.

> Kurzanleitung und ähnliche Anwendung mit Natron wie bei der Vorbereitung der Salzsole: Nimm auch ebenfalls hier ein Glas mit Schraubdeckel. Fülle es ca. 1/3 mit dem hochwertigen, unbehandelten und nicht raffinierten Natron.

Vorteilsfreie Produktinformation: Bob's Red Mill - Baking Soda 450 g USA / Natur

Natron ohne Aluminium & Rieselhilfen/Natronkur

Unter: <https://nakurapie-shop.de/p/bob-s-red-mill-baking-soda-450-g-usa-natur-natron-ohne-aluminium-und-rieselhilfen-natronkur> / Oder: Vitavegan Natron , unter: https://bioaufvorrat.de/bio-produkt/vitavegan-natron-1kg-2/?gad_source=1

Befülle es nun mit sauberem Wasser. Du kannst es kurz schütteln, um auch hier wieder etwas Dynamik hineinzubringen. Doch lass es für einige Tage stehen und schüttele es einige Male täglich. Nach einiger Zeit ist das Wasser vollständig gesättigt mit dem Natron, wie bei der Salzsole auch.

Es darf auch hier sein, dass immer noch eine Natronablagerung vorhanden ist. Doch durch die vollständige Sättigung kann das Wasser nicht mehr aufnehmen. Fertig ist die Basensole, die Dein Wasser nun in einen basischen Zustand versetzen wird. Derzeit verwende ich die besagte Pipette auf 1,5 Liter Wasser, um es basisch zu machen. Diese Natronsole braucht ebenfalls weder kühl noch speziell gelagert werden. Sie ist nicht anfällig für Pilze, Bakterien und Keime.

Informiere Dich bitte hierzu gerne im Internet weiter. Messen kannst Du den pH-Wert mit dem: „Neuftech LCD Digital“.

> ppm = (Parts per Million) Anzahl gelöster leitfähiger Teilchen im Wasser. Desto kleiner der Wert, umso besser/sauberer/entschlackender das Wasser.

> μ S = (Mikrosiemens) Elektrische Leitfähigkeit. Sie steht im Zusammenhang mit der ppm-Zahl. Sie wird auf vielen Mineralwassersorten im Ausland mit angegeben.

> Ohm = Messgröße für den elektrischen Widerstand: Hochohmiges Wasser ist wichtig für die Gelenkfunktion.

> -dH = Deutscher Härtegrad: Je höher die Konzentration, umso härter das Wasser. Hartes Wasser schließt auf hohen Kalziumanteil. Das lässt sich im Wasserkocher und anderen Geräten wiederfinden. Für den Organismus sind diese Mineralien nicht besonders wichtig, da das Kalzium in anderen Lebensmitteln wie z. B. Brennnesselblattpulver: 4000 mg, Moringapulver: 2000 mg, Chiasamen: 500 mg oder auch in Amaranth: 200 mg auf 100 Gramm, vorhanden sind. Die Anteile im Grund- und Trinkwasser werden jedoch dem Wasser durch die Verwendung einer Osmoseanlage entnommen.

Durch eine wirklich ausgewogene (vegetarische oder) vegane Ernährungsweise werden sie ihm anderswo wieder ausreichend zugeführt. Auch gibt es sogenannte Mineral-Liquid's, die Du diesem Wasser zuführen kannst, oder Du stellst Dir aus hochwertigem Salz, wie erwähnt, eine Salzsole her. Hochwertiger geht es kaum. Deine Blutwerte weisen Dir den Mangel auf, welche Du durch Nahrungsergänzungsmittel wieder super und einfach ausgleichen darfst. Darauf komme ich jedoch später.

- Mikronährstoffe inklusive Vitaminen/Mineralien (= Mineralstoffen), mit deren Mengen- sowie Spurenelementen.

Mengenelemente sind die aufgeführten Stoffe, die in größeren Mengen zugeführt werden können:

Chlorid, Kalium, Kalzium, Magnesium, Natrium, Phosphor und Schwefel.

Spurenelemente:

Eisen, [Natur-Fluorid], Jod, Kupfer, L-Carnitin, Mangan, Bor(ax), Selen und Zink.

(Nicht zu verwechseln mit den giftigen metallischen Verwandten.)

Spurenelemente sind Elemente, die nur in geringen Konzentrationen, eben in Spuren vorkommen. Bei äußerst geringer Konzentration wird auch von Ultra-Spuren-Element gesprochen.

> Und Vitamine:

A, B-Vitamine (Vitamin H= Biotin oder B7), C, D, E und K, in Obst und Gemüse.

- Makronährstoffen mit deren Kohlenhydraten, (Pflanzlichen)fetten und Proteinen.

> Kohlenhydrate (= KH):

Ich möchte hier nur die guten Kohlenhydrate auflisten. Die, die hier nicht zu finden sein werden, dürfen hinterfragt werden. Zudem ist der Verzehr von Gluten deutlich zu vermeiden! Die nächste Quelle verweist auf einige der Begründungen.

=> Haferflocken, Hülsenfrüchte, Nüsse und Samen, Parboiled Reis ungechlort und wenn möglich Naturreis, Nudeln aus Reis oder Linsen, sämtliche Bohnen u. a.

KH im Salat und Gemüse: Süßkartoffeln, Mais, Erbsen, Kürbis, Lauch, Paprika, Tomaten (auch getrocknet), Rotkohl, alle Arten Gurken u. v. m.

Obst: Bananen, Ananas, Mango, Honigmelone u. a.

9X13) Quelle: <http://www.immuntherapie.at/pdf/kohlenhydrate.pdf> ; Kohlenhydratangaben für die wichtigsten Lebensmittel

Oder: <https://t.me/Freiheit369/197>

9X14) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/yz9KQetNjRU> , oder; Gluten, der Feind in deinem Brot | Doku HD Reupload | ARTE

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X41\)-Gluten,-der-Feind-in-deinem-Brot- -Doku-HD-Reupload- -ARTE:b](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X41)-Gluten,-der-Feind-in-deinem-Brot--Doku-HD-Reupload--ARTE:b)

- Nur eine weitere Idee: Gut wäre, den Kohlenhydratanteil auf ein Minimum zu reduzieren und Dich für das Modell: Low carb high fat/wenig(er) Kohlenhydrate viel (...gute...) Fett(e), zu interessieren (= sie können gerne beschafft werden, müssen jedoch nicht alles andere ersetzen). Beginne auch hier mit langsamen, doch sättigenden Schritten die KH zu senken und den Gemüseanteil zu steigern. 50/50 – KH/Gemüse wäre ein toller Schritt.

Doch wären bei einer 80/20 Ernährung 70/30 schon ein super Anfang! Und irgendwann darf es gerne 30/70 sein. Du wirst durch die körperliche und geistige Veränderung Auftrieb und Interesse bekommen. Und wenn Du Dich schwertun solltest, da die Industrienahrung einen starken Eingriff/Sucht durch Geschmacksverstärker (= Suchtstoffe) bekommen hat, beginne gerne eine Mahlzeit am Tag KH-arm zu essen. Du tust das mitunter nur für Dich!

Und wenn Du es langsam wochenweise erreichst, sieh dies als Aufstieg zu Dir und Deiner Gesundheit. ♥

Es wird sich dadurch einiges positives ändern.

Die Rohkost darf für absolute Aufnahme an Energie und lebensnotwendige Stoffe beteiligt werden. Gerade im Sommer ist hier ein Einstieg besonders einfach.

Ich möchte Dir diese Verknüpfung anbieten, um Dich genauer mit Kohlenhydraten auseinandersetzen zu dürfen.

Die „schlechteren“ Kohlenhydrate nennt man auch kurzkettige KH.

Hier einige Beispiele, welche als solches verzeichnet werden:

Süßigkeiten, Backwaren, die meisten Müsli-Sorten, Milchprodukte, Honig – Agavendicksaft – Ahornsirup, Industrie-/Haus-, Malz-, Rohr-, Trauben- und Rübenzucker.

Quelle: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/naehrstoffe/kohlenhydrate-uebersicht/kohlenhydrate> ; Kohlenhydrate: Gesund, aber auch schädlich

> Pflanzenfetten:

Mit überwiegend einfach ungesättigten Fettsäuren und hohem Omega 3 Anteil wie aus **Algenöl**, **Moringa4öl**³¹⁹, Moringaöl (Behen-Öl), Leinöl, Wahnussöl, Hanföl, Kokosöl (MCT)/-Fett oder -Mus, Olivenöl, Avokadoöl und Leinsamenöl, alles sehr gerne kaltgepresst/nativ/rohkost und *Bio* für Deine Gesundheit. Von den angegebenen Kokosarten darfst Du gerne einen Teelöffel pur täglich zu Dir nehmen.

MCT-Öl ist zudem der beste Nährstoff für die Energiegewinnung einer Zelle, oder besser gesagt, der darin befindenden Mitochondrien. Daher ist zu alledem eine vegane teil-ketogene³²⁰ Ernährung aus Fetten und den Inhaltsstoffen aus dem Gemüse (= vorwiegend roh oder gedünstet) das Beste, was dem Körper das bietet, was er benötigt, um gesund, leistungsfähig, klar und belastbar zu sein. Fehlenden kann supplementiert werden.

319 = Moringa4 -Öl enthält über 90 wichtige Nährstoffe, Vitamine und Mineralstoffe, 18 von 20 essentiellen Aminosäuren, Vitamin A, B1, B2, B3, B6, B7, C, D, E, K; Kaffeeoylchinasäure, Zeatin, Omega 3, 6 und 9 Fettsäuren, Enzyme, Kalzium, Kupfer, Eisen und sekundäre Pflanzenstoffe, Alphacarotine, Zeaxanthin, Chlorophyll, Betacarotine, Betacryptoxanthin, Lutein. Auch super für die Haut und Haare.

320 = Die ketogene Ernährung bezeichnet man im Volksmund als Diät. Doch geht es darum, die Kohlenhydrate durch Fette zu ersetzen. Fette sind fälschlicherweise nicht negativ, sondern dienen durch das Erlangen der Ketose(**321**) als perfekte Energiequelle. Bei der Verdauung werden Kohlenhydrate in Zucker/Glukose aufgespalten und ins Blut abgegeben. Der Blutzuckerspiegel steigt dadurch. Von hier gelangt Zucker mittels Insulin in den Organismus und sorgt dafür, dass der erhöhte Insulinspiegel den Fettstoffwechsel und seine Fettverbrennung einstellt. Führt man dem Körper alles zu, außer minimale Anteile von Kohlenhydraten, behält er die permanente Fettverbrennung bei. Kokosfett sorgt zudem dafür, dass es einen kleineren Anstieg des Insulinspiegels gibt. Das ist zu erreichen, ohne weitere Anwendungen wie durch Sport o. Ä. Doch der gravierendste Grund bei Kohlenhydraten und Zucker ist, dass sie freie Radikale im Körper bilden. Denn durch ihre Übereinnahme ist es schwieriger diesen Anteil durch Gemüse auszugleichen.

Der Körper übersäuert dadurch. Und durch Unwissenheit und Fehlinformation zeigt Tag um Tag und Jahr für Jahr das Ergebnis dieser Übersäuerung nicht nur in den Gelenken wieder. Und nicht alle Fette sind geeignet. Das wurde jedoch bereits erwähnt, auf was zu achten sei. < Ungesättigte/Mehrfach ungesättigte Fette, zudem Bio, roh und kaltgepresst.

321 = Ketose: Um den Blutzuckerspiegel und die Energieversorgung aufrecht zu erhalten, verstoffwechselt der Körper normalerweise ständig Kohlenhydrate zu Glukose. Werden dem Körper nun keine Kohlenhydrate mehr zugefügt, baut der Körper seine eigenen Fettspeicher in der Leber zu sogenannten Ketonen (= Ketonkörper) um. Der Organismus befindet sich nun im Fastenzustand und wird dazu angeregt, Fett abzubauen. Dieses Fett dient nun als Energieträger für das Gehirn u. a.

Kurz: Der körpereigene Energiehaushalt wird wieder auf die Fettverwertung umgestellt. Kohlenhydrate sind wohl ein Relikt aus der Zeit, als der Mensch sesshaft wurde. Er konnte sich so mit Kohlenhydraten für den nährstoffarmen Winter eindecken. Doch diese Kohlenhydrate versorgten ihn schlussendlich viel zu oft und ganzjährig.

Schon nach ca. 16 Stunden stellt der Körper sich auf die Energiegewinnung durch Fett durch die Ketose ein. Zudem beginnt er mit der Apoptose, welche zellinterne Prozesse ausführt, um Klarheit in ihren Verlauf zu bringen. Giftstoffe, Ablagerungen und sogenannter Zellschrott werden so organisiert, dass sie abgebaut oder abgetragen werden.

Das bedeutet, dass durch das Intervallfasten/Intermittierendes Fasten (= 16/8 oder 20/4, o. Ä.), täglich nicht nur die Fettverbrennung stattfinden kann, unabhängig anderer Gegebenheiten, die damit zusammenhängen ... (= die angesammelten und angereicherten Giftstoffe werden so aus den Fettzellen gelöst und können für eine Vergiftungsreaktion sorgen, die jedoch dann ausgeschieden werden können, ist diese Funktion durch z. B. Selen, Chlorella, Zeolith und Glutathion u. a. möglich) ..., die so zu einer Reduktion an Fett, Zellschrott oder Eiweißablagerungen im Gehirn u. a. führen.

> Proteine: > Hierzu möchte ich etwas ausholen, der Verständlichkeit halber:

Linsen, Erbsen, Kichererbsen, Süßlupine, Bohnen, Soja (= Soja hat jedoch einen sehr hohen Anteil an Omega 6 [= Entzündungsfördernd]).

Nüsse/Ölsaaten: (= bitte achte auch hier auf das Omega 6/3 Verhältnis).

Pseudogetreide wie: Quinoa, Amaranth und Buchweizen.

Gemüse: Kohl, Spinat, Brokkoli, *Kartoffeln*, Brennesseln und Löwenzahn.

Pflanzliche Proteine durch/in: Ideal Hanfsamen/Hanfmehl und Hanfprotein, wie auch die Süßlupine in all ihren Möglichkeiten.

Der Körper benötigt nicht wirklich Proteine aus der tierischen Ernährung, sondern die aus Aminosäuren. Wie sie z. B. in rein veganer Kost zu finden ist: Sesam, Sojabohnen, Erbsen, grünes Blattgemüse (z. B. Spinat), Brokkoli u. a. Sollte zudem noch eine Darmerkrankung (=Leaky-Gut-Syndrom) vorliegen, wirken sich Proteine negativ auf den Organismus aus. Eine angemessene Menge an Hülsenfrüchten sollte ohne diese Erkrankung jedoch keine negative Situation darstellen.

Warum auf den Verzehr von tierischen Proteinen verzichtet werden sollte, hat die Bewandnis, dass in einer Schweizer Studie herausgefunden wurde, dass 93 % der tierischen Proteine krebserregende Gifte in sich tragen. Als wollte die Natur nicht, dass Lebewesen getötet und gegessen werden. Und all die, die es dennoch tun, mit diesen negativen Eigenschaften kontaminiert werden und sie nicht gesund altern lassen können.

Doch die Verantwortung liegt bei jedem selbst. Unwissenheit oder die Lüge der Industrie/Religion spielen dabei eine enorme Rolle, die jedoch durch die Abgabe an Verantwortung oder/und Desinteresse zu oft ignoriert oder durch das Suchtverhalten beiseitegelegt werden. Ich ging bereits darauf ein. Nimm es bitte nicht persönlich, wir wurden so erstellt. ♥

Auch wenn sich das sehr drastisch anhören mag, verstehe ich heute diese Abwehrmethode der Natur. Doch die Sucht und der Geschmack, sowie das alte Dogma ... (= Werbung > Manipulation, zudem Propaganda und religiöse Glaubens- und Verhaltensriten) ... halten die Menschheit in diesem Schwebezustand der Vorbereitung/Unterstützung zu Krankheiten hin.

> Zudem: Trotz methodischer Mängel kann von der „China Study“ relativ deutlich abgeleitet werden, dass der Verzehr von Fleisch und tierischem Eiweiß das Krebsrisiko sehr deutlich erhöht. Besonders risikoeherblich zeigte sich der Verzehr von Milch, sprich allgemein Milchprodukten und dem in Milch enthaltenen Protein Casein (= Casein oder Kasein ist der Name für den Proteinanteil der Milch, der zu Käse weiterverarbeitet wird und nicht in die Molke gelangt und dadurch abgeführt wird).

> Die Ernährungslehre erläuterte einst: „Um seinen Calciumhaushalt vollständig zu füllen, sei Milch (...*einer fremden Spezies*...) erforderlich.“ Unwissend und unangenommen davon, welche unvorstellbaren Zusammenhänge damit einhergehen. Doch weiß man heute, um nur wenige aufzuzeigen, dass Pflanzen weitaus mehr Calcium beinhalten als die tierischen Möglichkeiten.

Milch weist eine Menge von 120 mg auf 100 Gramm auf.

Hingegen: Weiße Bohnen = 240 mg, Leinsamen = 255 mg, Tofu = 350 mg, Chiasamen = 631 mg, Sesamsamen/Tahin-Sesammus = 967 mg.

- Zudem: Im August 2016 wurden erneut Studienergebnisse veröffentlicht (im JAMA Internal Medicine), die ebenfalls zeigten, dass eine Ernährung mit tierischem Protein die Sterblichkeit erhöht, man also mit einer pflanzlichen Eiweißversorgung länger, gesünder und ganzheitlicher lebt. Es handelte sich dabei um die bislang größte Studie, die sich den Auswirkungen verschiedener Proteinquellen auf die menschliche Gesundheit widmete. Die Forscher analysierten dazu die Daten der Nurses Health Study (NHS) und der Health Professionals Follow-up Study (HPFS) mit insgesamt mehr als 170.000 Teilnehmern, die über einen Zeitraum von über 30 Jahren wissenschaftlich beobachtet wurden.

Man stellte fest, dass der Verzehr von tierischem Protein (= Fleisch, Eier, Milch, sowie deren Produkte) das Leben zu verkürzen schien, was beim Verzehr von bevorzugt pflanzlichem Protein nicht der Fall war. Die Produkte und Lebensweisen der Systeme führen zu Leid, Krankheit (= Krebs) und Mangel.

Vorteilsfreie Produktinformation zu:

Bio vegane Proteine, unter: <https://purazell.de/Nahrungsergaenzungsmittel/#pura-protein> .

Warum keine tierischen Proteinshakes?: <https://t.me/Freiheit369/435>

9X14-1) Quelle: Intern: Anti-Krebs-Ernährung

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X14-1%29-Anti-Krebs-Ern%C3%A4hrung:f?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

„Und das Fleisch geschlachteter Tiere in seinem Körper wird sein eigenes Grab werden.

Denn wahrlich, ich sage euch: Der, der tötet, tötet sich selbst,
und wer vom Fleisch erschlagener Tiere isst, isst vom Körper des Todes.“

— Jesus

Misst man im Blut den **IGF-1-Spiegel** und bringt ihn in Zusammenhang mit dem Auftreten oder der Bildung von Krebs, dann lässt sich beobachten, dass eine tödliche Krebserkrankung umso wahrscheinlicher wird, je höher der IGF-1-Spiegel steigt.

Um Dir auch hier eine vegane Eiweiß- und Proteinquellen zu nennen:

Was ist der Unterschied zwischen Protein und Eiweiß?

Die Antwort ist relativ einfach. Es gibt keinen Unterschied. Zumindest dann nicht, wenn man das Makromolekül (= Riesenmoleküle und deren Struktur) meint, das beispielsweise für den Muskelaufbau vonnöten ist.

Der Begriff: Eiweiß ist einfach veraltet, wohingegen Protein der korrekte und aktuelle wissenschaftliche Ausdruck ist.

Die Art und Menge der Aminosäuren bestimmen maßgeblich, welchen Wert in der Ernährung das jeweilige Eiweiß hat. Dabei ist Eiweiß nicht gleich Eiweiß, je nach Quelle sind die Proteine aus unterschiedlichen Arten und Mengen aus Aminosäuren zusammengesetzt.

- Ein Beispiel: Auch als Getreide der Inkas genannt, enthält Quinoa fast 14g Protein auf 100 g Gewicht und alle 9 essentiellen Aminosäuren.

Eiweiße: Süßlupine, Linsen, Hanfsamen, Amaranth, Quinoa, Haferflocken, Spirulina, Kräutersaitlinge, Spinat, Artischocke, Endivie, Gemüse u. a.

- Ideal wären 1-2 Gramm Eiweiß pro kg Körpergewicht.

Ein Rechenbeispiel:

70 kg Körpergewicht $\hat{=}$ 105-140 g Eiweiße.

- Hanf: zwischen 40 bis 50 g pro 100 g
- Lupinenmehl: 40 g pro 100 g

Proteine: Bohnen, Tofu, Nüsse, Tempeh, Kichererbsen, Brokkoli, Linsen, Kartoffel, Hafer, Blumenkohl, Avocado, Erbsen, Buchweizen, Spirulina, Quinoa u. a.

- Ideal wäre wieder 1-2 Gramm Proteine pro kg Körpergewicht.

Ein Rechenbeispiel:

70 kg Körpergewicht $\hat{=}$ 105-140 g Proteine.

- Je nach Sorte, z. B. Berglinsen: 26,6 g pro 100 g
- Bohnen: 22 g pro 100 g

> Die Tatsache an Proteinen ist die, dass ein hoher Anteil für die Muskulatur und deren Erhalt eine große Rolle spielt. Doch ein hoher Anteil davon senkt die Lebenserwartung. Studien und deren Wissenschaftler wollten die goldene Mitte beider finden und stießen so auf diesen Wert. Eine maximale tägliche Zuführung von 80 bis 100 g sollten dennoch nicht überschritten werden.

Solltest Du der Meinung sein, dass man diese Werte nicht zusammenbekommt oder die Ernährung drastisch umstellen müsste, bitte ich Dich, zwei bis drei Tage Deine derzeitige Ernährungsform ehrlich zu notieren, sie auszuwerten anhand der Inhaltsstoffe, um zu erfahren, was Dir derzeit als *Lebensmittel* und Nährstoff angeboten wird.

Beginnst Du dann nacheinander die wirklich benötigten Nährstoffe mit in Deine Ernährung einzubauen, wirst Du sicherlich sehr davon profitieren.

Eines führt zum anderen. Gib Dir gerne die Zeit durch Güte und Geduld. ♥

Auch wenn Du beginnst, Dich damit zu befassen, entwickelst Du Interesse und Verantwortung. Das wiederum führt zu Freude, Wissen und Selbstliebe.

„Nahezu jeder hat Krebszellen oder Krebsvorstufen in sich. Die Frage ist nur: Entwickelt sich daraus ein Tumor? Wächst der Krebs? Oder bleibt er unscheinbar und wird innerhalb weniger Tage wieder vom Immunsystem eliminiert? Ob er nun wächst oder nicht, entscheidet nicht zuletzt die Menge des verzehrten Proteins.“

— Dr. Valter Longo

Bei weiterem Interesse sehr wissenswert!

9X15) Quelle: <https://www.wasserklinik.com/krank-durch-tierisches-eiweiss/> ; Krank durch tierisches Eiweiß?

Oder: <https://t.me/Freiheit369/198>

Etwas zum Inhalt:

„Der Verzehr durch tierisches Eiweiß ist nicht nur eine der Ursachen für die Entstehung von Gallensteinen, sondern kann darüber hinaus auch andere, schwerwiegende Folgen haben. Es ist für unseren Körper viel zu kompliziert, vollkommen ineffizient und auch aufwendig, degenerierte Proteine aus dem Fleisch getöteter Tiere in vollwertige, verwertbare Proteine umzuwandeln.

Menschliche Zellen können, durch das Erhitzen von Fisch, Eiern und Fleisch, nahezu vollständig zerstört, tierische Eiweiße nur sehr schwer verwerten. Wenn ein solches Eiweißfragment in unser Blut gelangt, was sehr wahrscheinlich ist, können sich dadurch Blutgefäße entzünden. Alle Körperbereiche, auch unser Herz, Gehirn und unsere Nieren sind davon betroffen und das kann weitere, gesundheitliche Probleme nach sich ziehen. [...]“

70 % bis 90 % der Karzinome (= Bösartiges Geschwulst > Tumor, Krebs) gehen von den Milchprodukten aus. Alle unabhängigen Studien zusammengekommen ist die Mischkost, darunter Fleisch und alle Arten Milchprodukte (Käse u. a.), industriell Verarbeitetes und alle Arten Zucker krebserregend und Suchtstoff Nummer eins.

Hierzu eine so sehr wichtige Dokumentation! ♥:

9X16) Quelle: YouTube: https://youtu.be/Y685gY6_2vM , oder; What the Health German Dubbed Dokumentation 2017 HD

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X43%29-What-the-Health-German-Dubbed-Dokumentation-2017-HD:8?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Originaltitel: What the Health <Übersetzt> Wie Konzerne uns krank machen

Die biologische Nahrung, die nahezu überall für uns bereitsteht, wirkt wiederum lebensverlängernd und heilend.

Zudem mangelnde Bewegung, Nährstoffmangel, Stress (= Übersäuerung), Alkohol³²², Medikamente, Industrie-Zigaretten sowie eine eingeschränkte Psyche, und man trägt dafür mit die Verantwortung, dass man sich in einer Risikogruppe befindet. Doch der Stress und die daraus resultierende Psyche sind durch unsere Lebensweise künstlich geschaffen und

könnten ebenso einfach reformiert werden, um Heilung entstehen zu lassen. Man sollte nun loslassen können von dem, was uns alle in diese Situation gebracht hat.

322 = Alkohol ist ein Nerven- und Zellgift. Es beeinflusst die so genannten Neurotransmitter. Das sind Substanzen, die an den Nervenenden im zentralen Nervensystem übertragen werden. Unter Alkoholeinfluss kommt es zu einer falschen oder veränderten Übertragung. Alkohol ist Verursacher von Nervenschädigungen. Alkohol senkt nicht nur das Immunsystem, sondern führt zusätzlich dazu, dass der Körper übersäuert. Auch hält es Tür und Tor für Krankheiten auf. Es beeinflusst die menschliche Psyche und gibt durch Verhaltensweisen an, ein „sorgen- und angstfreieres“, jedoch betäubtes und unbewusstes Leben zu verspüren. Doch ist Alkohol nicht im Ansatz das, was einer Gesellschaft zugeführt werden sollte, die sich unter diesen kolonialistischen/imperialistischen/faschistischen, untergeordneten und mangelnden Verhaltensweisen durch deren Leben schlagen/kämpfen muss, um seine Zeit ohne zuzügliche Probleme bewerkstelligen zu können. Doch solange die Drogenbeauftragten die Interessen und Auftragsanweisungen der Industrie vertreten und aufrechterhalten müssen, durch deren Meinungsmache und Darstellung, werden sie somit einer/ihrer Gesellschaft erheblichen Schaden zufügen, und das nicht nur durch deren Betäubung und Abhängigkeit. Alkohol wird auch alt zu oft in sozialen Brennpunkten eingesetzt, um zu betäuben vor der Möglichkeit, die ein Mensch heute hat und nutzen könnte, um durch Ruhe und Zeit zu verstehen, wie das eine zu dem anderen im Leben führt und, um die menschliche Frequenz niederzuhalten. Alkohol wird auch leider in der Statistik des jährlichen Drogenberichts nicht mit angeführt. Hat das einen Hintergrund?

Ausschnitt aus dem angeführten Bericht:

„[...] Substanzen wie Heroin, neue psychoaktive Stoffe oder Kokain sind dagegen insgesamt weniger konsumiert worden. Dennoch sind opioidhaltige Substanzen, wie beispielsweise Heroin, weiterhin die Hauptursache, weshalb Menschen an Drogen versterben. Die Zahl der Drogentoten ist im Jahr 2018 im Vergleich zum Vorjahr nahezu konstant geblieben (2017 = 1.272 Menschen / 2018 = 1.276 Menschen).“
> Die 74.000 Todesfälle 2019, die durch Alkohol ausgelöst wurden, wurden nicht dazugerechnet. 3 Millionen Todesfälle weltweit (Dunkelziffer!) durch Alkohol, gegen 320.000 Todesfälle an, mit oder durch Corona. Warum um Gottes Willen wird Alkohol nicht dem ohnehin schon erdrückten Menschen vorerst ersetzt, oder ihm eine Alternative geboten, frei von industriellen Interessen? Es zerstört die Menschen, Familie, Berufe, die Bewusstheit, somit die Zukunft und die Gesundheit. Zudem hält es den Menschen auf einer sehr niedrigen schwingenden geistigen Ebene! Sind genau diese Gründe der Grund für dessen Verbleib? ♥

„Teile und schwäche. Danach beherrsche und kontrolliere ein Volk.“

Marlene Mortler (= Ex-Drogenbeauftragte) meinte auch, dass Alkohol zu unserer/deren Kultur gehöre. Doch möchte ich nicht, dass es meine Kultur ist. Wer sich die Geschichte der Deutschen einmal näher ansieht, und das außerhalb deren Geschichtsbücher und Mitteilungen, erhält Einblicke, die mit dieser Regierung und deren Kultur in einem Vergleich sicherlich nicht zusammenpassen würden. Denn die Regierung lehrt imperialistische Modelle, nicht etwa germanische > arische Geschichte, vor 1933. Und damit meine ich die Jahrtausende vor Adolf Hitler, die eventuell als Automatismus diese Bezeichnung wieder verwischen möchten durch Prägung. Doch stimmt es, dass Alkohol schon immer zu dem bekannten Titel: Brot und Spiele gehörte, und zwar so lange, wie es den Imperialismus, dessen Macht und die Lüge gibt.

Wenn Alkohol in der Leber abgebaut wird, entstehen dort gleichzeitig toxische Produkte. Sie schädigen die Leberzellen. Ungefähr 20.000 bis 30.000 Menschen sterben allein in Deutschland jährlich an einer solchen Leberzirrhose.

Offiziell: Rund 1,77 Millionen Männer und Frauen im Alter zwischen 18 und 64 Jahren sind alkoholabhängig, oder weisen eine Sucht dahingehend auf. Schätzungen für Deutschland belaufen sich auf etwa 74.000 Todesfälle, die durch riskanten Alkoholkonsum oder durch den kombinierten Konsum von Alkohol und Tabak verursacht werden.

Inoffiziell: ?. Auch in diesem Bereich könnte man Bücher, gar Bände füllen. Doch Du weißt, was ich mitteilen möchte. Es ergibt schlichtweg auf menschlicher Ebene keinen Sinn, wie eine sich selbst erhaltende Regierung ein/sein Volk führt/versorgt.

GG Artikel 20 (4). Das Interesse des Volkes sollte maßgeblich das Interesse der Politiker sein.

> Doch was würde dieses Buch für einen Nutzen mit sich bringen, wenn nicht das Verhalten auch von Frau Mortler zu verstehen wäre. Hätte sie nicht für Dritte ihren Namen und ihr Gesicht gegeben, hätte oder macht es nun ein anderer. Und hättest Du eventuell die Möglichkeit bekommen, wer hätte es als Profitierender abgelehnt?

„Wer möchte den ersten Stein werfen?“

Wir sollten doch nun aus der Vergangenheit lernen. Nicht durch Schuldzuweisungen einzelner, die auch nur ihre Arbeit gemacht haben, und gegen diese in den Widerstand gehen, sondern das für die Zukunft

ermöglichen, was die Vergangenheit nicht zuließ. Nun ist es Daniela Ludwig (Drogenbeauftragte), die die Interessen Dritter in der Öffentlichkeit als notwendige Maßnahme umsetzen/erklären muss, um souverän die Maske der politischen Darstellung, Simulation und Lage aufrechtzuerhalten. Auch sie sagt nur das, was ihr vorgelegt wird. Sie hat ebenso keine Entscheidungsgewalt, noch darf sie Infragestellungen ihre Aufmerksamkeit zukommen lassen, diese zur Prüfung geben ... (= nur eigene Gutachten, Professoren, Richter und Studien werden der breiten Öffentlichkeit vorgelegt) ... und notfalls umsetzen, außer es wird ihr durch die Hochfinanz und deren Industrie so bestätigt/befohlen. Heilen wir nun gemeinsam diese Abnormalität dieses Landes, um dem ganzen Schmerz und Leid ein Ende zu setzen. Und durchaus wird auch Frau Ludwig, die dann frei von Abhängigkeiten sein wird, eine wundervolle Berufung finden, um ihr wahres Potenzial auszuleben.

Weiter:

Doch warum es als der sichere Weg zu Krebs betitelt wird liegt daran, und dort möchte ich sehr gerne Dr. med. Rüdiger Dahlke in seiner Ausführung angelehnt zitieren ...:

„Die Stoffe in der Tiermilch, die das Kalb in ihrer Zellteilung rasant unterstützen sollen, dienen dazu, schnelles Wachstum zu erzeugen, um bei Gefahr mit der Herde fliehen zu können. Daher dient bei Kälbern dieses für das benötigten Zellwachstum, wohingegen die Apoptose ... (= *genetisch programmierter Zelltod. Dies ist ein körpereigenes Recyclingprogramm, das zum einen bei der zellinneren Reinigung [= Zelmüll] unterstützt sowie zweitens Apoptose Krebs verhindert, indem sie entartete Zellen erkennt und abtötet, bevor diese den Körper befallen und sich verbreitet*) ... nicht eingeleitet wird. Doch nehmen Erwachsene/Ausgewachsene diese Stoffe (= *Milch*) zu sich, egal ob die eigene Spezies oder eine Fremdrasse wie der Mensch, werden die alten (= *die kaputten und schädlichen*) Zellen nicht mehr ausgeschaltet und der Körper erzeugt ein Programm, das eine sehr schnelle Zellteilung hervorruft. Das jedoch ist ein Krebs- und Osteoporoseprogramm.“

Zudem übersäuert es den menschlichen Organismus so, dass Entzündungen und stille Entzündungen auftreten, die wiederum Tag für Tag den Körper der Zukunft bilden. Die Ursache einer Übersäuerung ist also, dass zu viele eiweißhaltige oder säurebildende Lebensmittel verzehrt werden. Eiweißreiche Nahrungsmittel wie Fleisch, Fisch, Milchprodukte und Getreide (= Auszugsmehl/Weißmehl) werden aufgrund ihres Anteils an schwefelhaltigen Aminosäuren (= Cystein und Methionin) vom Körper sauer verstoffwechselt. Zucker trägt zur Entstehung einer chronischen Übersäuerung bei. (Bei Übersäuerung: <https://youtu.be/Zg6IUOP7tKY?si=sV479J3K5iIVKPFm>)

- Bitterstoffe/Wild-Kräuter:

Bitterstoffe sind in: Radicchio, Chicoree, Grapefruit, Oliven, Aubergine, bitterer Schokolade, wildem Spargel, Blumenkohl, Brokkoli und Artischocken. Auch grünes Blattgemüse (Salat, Spinat, Mangold, Kohl u. a.) oder in: Baldrian (Katzenkraut), Beifuß (auch Gänsekraut, Wilder Wermut), Hopfen (wilder Hopfen), Löwenzahn, Pfefferminze, Schafgarbe, Wegwarte (Zichorie). Weitere Wildkräuter, welche Dir bei Deiner Gesundheit verhelfen, findest Du in ausgewählter Lektüre oder im Internet.

- Aminosäuren:

Die essentiellen = L-Isoleucin, -Leucin, -Lysin, -Methionin, -Phenylalanin, -Threonin, -Tryptophan und -Valin.

- Ballaststoffe:

Weißer Bohnen, Schwarze Bohnen, Leinsamen, rote Linsen, Artischocken, Haferflocken, Avocado, Rosenkohl, Graupen, Süßkartoffeln, Brokkoli u. a.

- Ballaststoffe sind die Nahrung der Darmbakterien/Mikrobiom/Darmflora.

(Einige Bezeichnungen haben oder werden sich wiederholen.)

Die lebensnotwendigen oder ergänzenden Nährstoffe der NEM werden durch die (= DGE) Einnahmebegrenzungen nahezu auf eine Unwirksamkeit durch ihre Mengenangabe gebracht, wo hingegen wirkliche Schadstoffe, Toxine/Gifte ... (= Kadmium, Alkohol, Pestizide, Schwermetalle wie Aluminium, Fluorid, elektromagnetische Strahlung u. v. a.) ... und negative Blutwerte aller Arten jährlich nach oben korrigiert werden müssen, um unerkannt zu bleiben und den Menschen nicht zu beunruhigen in dieser Umgebung.

Eine Frage: Warum steht dieser Hinweis nicht auf z. B. raffiniertem Zucker, Hamburgern, alkoholischen Getränken, Zigaretten, Limonaden oder Pizza, vor allem auf Dosen, Industriernahrung, Süßigkeiten, behandelter und GEN-veränderter Nahrung und vielen anderen Verpackungen?

Die heutige Sicht der Gegebenheiten zeigt auf, dass man dem Körper trotz aller industriellen Widrigkeiten seine Aufgabe der Heilung und Selbstregulierung nicht durch von außen zugeführte Mittel wegnehmen sollte. Die Belastung sieht es jedoch in dieser verheerenden Lage vor, NEM als eine Art Anlasser-Funktion und Unterstützung anzusehen, da es in diesem Gift- und Mangelumfeld eine unabdingbare Möglichkeit bietet, dem Körper wieder in seine Kraft zu verhelfen. Lediglich fehlende Mineralien, Vitamine und Spuren- wie Mengenelemente u. a. bleiben durch das Fehlen und einem damit hervorgebrachten Mangel vorerst vorhanden, bis die Natur sich wieder hat erholen dürfen. Eine solche Auflistung werde ich Dir natürlich noch im Verlauf mitteilen.

> Ich bin absolut bei Dir, mein Freund! Ich möchte mich wieder kurz als Mensch zeigen und nicht als Wissenschaftler und Analytiker o. Ä. in diesen ganzen Benennungen von Zahlen, Fakten und anderen Informationen. Lass Dich bitte nicht verunsichern oder verrückt machen. ♥

Sieh diese Inhalte als Initialzündung, als Nachschlagewerk oder Orientierung zum Nachlesen für vorerst Dein neues Leben an. Nutze gerne die PDF-Form, um Inhalte schnell finden zu dürfen. Ich sitze hier gerade und mache mir Gedanken, wie es Dir bei dem Lesen dieser Zeilen wohl ergehen mag. Ich wünsche Dir trotz allem, weiteres Interesse in dieser und allen anderen Belangen mein Freund! Verstehe, dass jede Information, die Dich hier erreichen kann/möchte, Dir die Stelle der „Entzündung“ ... (= Mangel, Leid, Schmerz, Leere, Stress, Angst, Ärger u. a.) ... näherbringen wird. Jeder legt es selbst fest, ob er den Entzündungsherd und dessen Ursache erkennen und heilen möchte oder nicht. Das Problem sind die in der Nahrung oder/und verschiedensten Anwendung (= TV/PC/Handy) vorgesehenen Suchtstoffe, die mitunter durch Mangel jeglicher Art immer wieder zugeführt werden müssen, um angewendet zu werden, um nur dadurch noch etwas „Gutes“ zu vernehmen, was jedoch in der Förderung, Herstellung, Anwendung, im Organismus/Psyche und im Nachhinein das Gegenteil bewirkt. Viele Menschen möchten gar nicht mehr alt werden. Mit solchen Aussagen legen sie offen, wie sehr sie sich von den Suchtstoffen jeglicher Art in der Abhängigkeit und Kontrolle befinden. Lesen wir nun weiter. <

Und ja, es gibt andere Dinge, die auf einen Teller passen, die superlecker und absolut toll schmecken und definitiv sättigen!

Zudem die angelernt bekommenen Essrhythmen, die im Unverhältnis zu allem anderem stehen an Aufgaben, die der Körper auszuführen hat, weder möchte. Durch pausenlose Ablenkung von Informationen und Zuführung von Füllstoffen (Essen/Nahrung), um mitunter zu vieles auf psychischer Ebene zu kompensieren, ist nicht nur der Körper damit beschäftigt, sich dieser Tätigkeit zu widmen, sondern der Geist stellt nahezu seine Klarheit ein.

Es sind [nur] Botenstoffe wie Dopamin, die uns kurzfristig unterstützen, wenn wir nach der nächsten Zuführung von z. B. Zucker leistungstärker mit Geist und Körper sind, durch

Belohnung und Befriedigung dieser Reize.

Wir wurden auch hier nur durch deren Erziehung (Dogmen/Droge), deren Vorgaben und dem Verlangen (Sucht) ausgetrickst und hintergangen, um uns in einer Abhängigkeit wiederzufinden. Das kann man mit fast allem vergleichen, was nicht mehr energiereiche Inhalte trägt, sondern nur schmecken und füllen soll.

Wir können uns auch ohne Medikamente und anderes Suchtverhalten in positive Zustände versetzen. Hierzu einige anwendbare Beispiele:

Die vier Glückshormone und wie man sie aktiviert

<p><u>Serotonin</u></p> <p>– Der Stimmungsaufheller –</p> <ul style="list-style-type: none">- Meditation oder Musik- In der Sonne liegen- Sport, Bewegung, Küssen, Singen, Lachen- In der Natur spazieren gehen- Magnesium einnehmen	<p><u>Oxytocin</u></p> <p>– Das Liebeshormon –</p> <ul style="list-style-type: none">- Ein Tier streicheln- Kuscheln, Berührung, Zärtlichkeit ♥- Ein Baby halten und liebevoll sein- Komplimente vergeben- Die liebsten umarmen
<p><u>Dopamin</u></p> <p>– Das Belohnungshormon –</p> <ul style="list-style-type: none">- Eine Aufgabe erledigen- Seelische Selbstvorsorge (Self-care)- Lieblingsessen essen- Kleine Erfolge feiern	<p><u>Endorphin</u></p> <p>– Die Schmerzhemmer –</p> <ul style="list-style-type: none">- Lustige Filme anschauen- Bitterschokolade essen- Auspowern, Fitness- Lachen, THC, CBD- MSM, Ingwerpulver

Sinnlose Mengen und Arten an Essen, die unseren Körper zugeführt werden und ihre Reize durch die übermäßigen Zusatzstoffe ausschöpfen, entfremden die Sinnes- und Geschmacksnerven sowie deren Empfindung so sehr, dass eine nicht gezüchtete natürliche Frucht oder ein unangereichertes Lebensmittel mit diesen künstlichen Zusatzstoffen kaum noch angenommen wird und sich so die Nährstoffaufnahme für wichtige Nährstoffe wie z. B. Bitterstoffe weiter reduziert.

Das Fasten ist ein wichtiger Bestandteil, um nicht nur die geistige Funktion unseres Menschseins aufgreifen zu können, sondern wird es auch die Mengen, auf die wir schon wie bei dem Zucker und anderen Suchtstoffen konditioniert wurden, relativ regulieren können, damit der Körper das Suchtverhalten dahingehend etwas bis merklich drosselt.

Ebenso können so gänzlich negative Verhaltens- und Suchtgewohnheiten beseitigt werden, je nachdem wie willensstark man sich dieser alten Gewohnheit nach dem Suchtentzug durch das Fasten entgegenstellen kann, oder man lernt, mit Mäßigkeit und/oder einer Abwandlung alter Ernährungsformen hingehend zur gesunden alternativen Ernährung einzugehen.

Damit meine ich als Beispiel, Zucker in Zukunft durch Erythrit zu ersetzen und seine Mengen zu verringern, eventuell selbst kochen mit Biolebensmitteln oder andere Bereiche Deiner gewohnten Lebensform so abzuändern, um Deinem Körper nicht mehr psychisch wie physisch zu schaden.

Fasten reinigt zudem verschiedenste Ansammlungen ... (= Zellschrott, Schwermetalle und Giftstoffe aus dem abgebauten Fett u. w.) ..., die man sich natürlich zum größten Teil durch

Unwissenheit, Lehren und Suchtverhalten falscher Nährstoffe zuführt, aber auch wissentlich angetan hat.

Der Organismus erlangt wieder die Möglichkeit sich neu auszurichten und zu regenerieren sowie Schadstoffen und Krankheiten sehr effektiv entgegenzuwirken.

Um die eventuell wichtigen Eckinformationen mitzuteilen, werde ich Dir hier einen tollen Beitrag anzeigen, der in Kürze auf diese Thematik eingeht:

9X17) Quelle: YouTube: https://youtu.be/d_TcQxxINbw , oder; Fasten - genial oder gefährlich? | Laura Koch | Naturmedizin | QS24 Gesundheitsfernsehen
Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X44\)-Fasten---genial-oder-gef%C3%A4hrlich-_-Laura-Koch--Naturmedizin--QS24-Gesundheitsfernsehen:e](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X44)-Fasten---genial-oder-gef%C3%A4hrlich-_-Laura-Koch--Naturmedizin--QS24-Gesundheitsfernsehen:e)

Quelle: <https://bewusst-vegan-froh.de/forschungen-belegen-mehrtaegiges-fasten-kann-immunsystem-vollstaendig-erneuern/> ; Forschungen belegen: Mehrtägliches Fasten regeneriert Stammzellen, erneuert das Immunsystem und bekämpft Krebs

Leseprobe:

„Was passierte, wenn der Schlüssel zur Erhaltung eines lebendigen Immunsystems einfach zweimal im Jahr für ein paar Tage nicht zu essen wäre? Forscher von der University of Southern California in Los Angeles sagen, dass regelmäßiges, längeres Fasten – das heißt, nicht zu essen an zwei bis vier aufeinander folgenden Tagen – nicht nur vor Schäden des Immunsystems schützt, sondern auch die Regeneration des Immunsystems fördert, insbesondere bei Patienten, die bereits ein geschwächtes Immunsystem haben. [...] Periodisches Fasten könnte helfen, Autoimmunerkrankungen zu berichtigen, einschließlich derjenigen, die durch Impfstoffe verursacht wurden. Während die Studie sich in erster Linie auf Chemotherapie-Patienten konzentrierte, deren Immunsystem durch dieses tödliche Gift verwüstet wurde, erweiterten sich die Implikationen der Studie auch auf andere Erkrankungen, wie Autoimmunkrankheiten. Durch die Auslösung der Produktion von neuen, unbeschädigten Immunzellen, könnte das Fasten Menschen helfen, die an dem leiden, von dem das System lange behauptet hat, dass es unheilbare Krankheiten seien. Wie sich herausstellt hat, zwingt längeres Fasten den Körper Ansammlungen von Glucose, Fett und Ketone zu gebrauchen, sowie einen erheblichen Teil der vorhandenen weißen Blutzellen. Im Wesentlichen wirkt Fasten als eine Art von Entgiftung, Ausräumen des Alten, so kann es durch das Neue ersetzt werden. Die Forscher sagen, dass das Ergebnis im Wesentlichen die Bildung eines vollständigen neuen Immunsystems ist.

[...] Weitere Forschung:

1) Fasten hilft beim Schutz gegen Erkrankungen des Gehirns

Forscher des National Institute on Aging in Baltimore haben Beweise gefunden, dass das Fasten für ein oder zwei Tage pro Woche die Auswirkungen von Alzheimer und Parkinson verhindern kann. Die Forschung fand auch heraus, dass die Reduzierung der täglichen Aufnahme auf 500 Kalorien pro Tag an zwei von sieben Tagen deutliche positive Effekte für das Gehirn zeigen kann.

2) Fasten reduziert das Risiko von Herzerkrankungen und Diabetes

Regelmäßig einen Tag ohne Essen reduziert das Risiko von Herzerkrankungen und Diabetes. Studien zeigen, dass das Fasten einen signifikanten Anstieg des menschlichen Wachstumshormons freisetzt, der mit der Beschleunigung des Stoffwechsels und der Fettverbrennung verbunden ist. Es ist bekannt, dass Fettabbau das Risiko von Herzerkrankungen und Diabetes mindert. Ärzte fangen sogar an, Fasten als Behandlung zu betrachten.

3) Fasten zerstört effektiv Krebszellen

Eine Studie aus dem wissenschaftlichen „Journal of Aging“ fand heraus, dass Krebspatienten, die das Fasten in ihre Therapie einschlossen, weniger Nebenwirkungen von Chemotherapie wahrnahmen. Alle bisher durchgeführten Tests zeigen, dass das Fasten das Überleben verbessert, das Tumorwachstum verlangsamt und die Ausbreitung von Tumoren begrenzt.

Das „National Institute on Aging“ hat auch eine Art von Brustkrebs genauer untersucht, um die

Auswirkungen des Fastens auf Krebs zu verstehen. Als Ergebnis des Fastens versuchten die Krebszellen, neue Proteine herzustellen, und unternahmen weitere Schritte, um weiter zu wachsen und sich zu teilen. Als Ergebnis dieser Schritte, die wiederum zu einer Reihe weiterer Schritte führten, wurden schädigende Radikalmoleküle geschaffen, die die DNA der Krebszellen zerstörten und deren Zerstörung verursachten! Es ist zellulärer Selbstmord, die Krebszelle versucht, all die Dinge zu ersetzen, die in der Blutbahn fehlen, da sie nach einer Periode des Fastens überleben will, kann es aber nicht. Im Gegenzug, es versucht sie zu erschaffen und dies führt zu seiner eigenen Zerstörung. [...]“

Das Fasten kann zudem dazu führen, sich im Hunger selbst besser zu erfahren, um erst so die Fülle, in der wir leben, dankbar und fühlbar annehmen zu können. Man kann zudem dadurch lernen, respektvoller, achtsamer, ausgewogener, liebevoller und demütiger mit Lebensmitteln und all ihren Bestandteilen wie Anbauweisen, Herkunft, Nährstoffgehalt, wirkliche Wichtigkeit für den Organismus, Zubereitung, sowie den Menschen, die daran zu tun haben, auf eine andere Weise zu schätzen und kennenzulernen.

Auch sind der erzeugte Welthunger und sein Nahrungsmangel sowie die ungerechte Verteilung dieser Menschen gegenüber mitfühlender, da dieser Mangel mit seinen Gegebenheiten respektvoller und gütiger angenommen und verstanden werden kann. Wenn Du gespürt hast, wie sich Hunger anfühlen kann, kann diese Erfahrung auch Deine Ernährungslehre verändern, da Du es tust, um Gesundheit zu erlangen, andere es jedoch müssen, da andere Länder blind geworden sind durch den Überfluss, der heute keinen Rahmen mehr kennt! Dadurch wirst Du Teil dieser Veränderung, da Deine Einsicht Teil der Heilung durch Verständnis aller sein wird. Danke! ♥

„Der Westen ist so reich, sie kacken in kostbares Trinkwasser.“

— Unbekannt

(Und doch ist hier kaum jemandem Bewusst, dass bereits dieser Aspekt etwas mit Fülle und Reichtum zu tun hat, da wir so programmiert wurden: „Wirtschaft und Geld ist Reichtum.“)

„Ich kann erst ein verbundenes Gefühl dafür entwickeln, wenn ich es selbst fühlte und lebte.“

Und ein weiterer sehr wichtiger Punkt, den ich anführen möchte, ist, dass man über die Dauer des Fastens **Suchtfreiheit** erfahren darf. Diese Begegnung, alleine mit sich selbst und seiner Welt und deren Wahrnehmung wirft ein ganz anderes Bild auf „Sucht(mittel)verhalten, deren Verlangen, Gier, Lust, Ungeduld, Abhängigkeit/Zwang, Völlegefühl, Aggression/Unruhe/Angespanntheit“, und einige andere Dinge, je nachdem wie Du Dein Fasten ausbaust und ausweitest (= TV-, Handy-, Zigaretten-, Zucker-, Fleisch-/Käse und Milch-, Alkohol-, Sprech-, Sex-, Technik/Computer- oder Autofahren- Fasten“ u. a.).

Doch glaube mir eines mein Freund, dabei spielt es keine Rolle, ob Du süchtig nach den benannten politischen Drogen oder Zucker, Zigaretten, Feierabendbier, TV, Computer oder einkaufen und Co. bist. Alle gehen nahezu den selbigen Weg des Suchtverhaltens und seinem Entzug! Hier wirst Du eventuell erstmals spüren, was ich mit Sucht meine und welche Süchte auf uns lasten und wie sie uns in einen Zwang versetzen, um sie zu befriedigen, indem man sie bedient, und zu oft sein Leben nach ihnen ausrichtet, ist unglaublich, verzichtet man einmal. Alleine sie Sucht hält uns davon ab, Eventualitäten zu erledigen oder an ihnen teilzunehmen/haben, da sie sich den Vorrang einräumen und gestillt werden möchten/müssen, sodass man nicht nur desozialisiert, sondern auch seelisch/körperlich vereinsamt. Doch all diese Suchtstoffe, die in ihrer Aufzählung nahezu in einem jeden uns zugeführten Produkt enthalten sind, könnten Seiten füllen. Der Augenblick, indem Dir bewusst wird, Dich das erste Mal unter Kontrolle zu haben, auf Stoffe von außen verzichten zu können, die einen doch zu lange mit sich zogen, ist ein unglaublich tolles Gefühl! Ein Gefühl des Selbstwertes, der Selbstliebe und der Selbstverantwortung setzen sich über den Weg, den man bis an dieses Zwischenziel gegangen ist.

Dann erhält man seine Lorbeeren in Form von Gesundheit, Abnahme, Ablassen von Süchten und Gewohnheiten, und erlangt geistiges Wachstum, wie durch die benannten Erfahrungen der Achtsamkeit, Ruhe und Bewusstheit, und du wirst so feststellen können, dass man über diesen Zeitraum (ab 4 bis 5 Tagen) von einigen Süchten lassen konnte, die Dir einst die Zeit für das Fühlen und Leben geraubt haben. Doch möchte ich Dir noch eine nach Erfahrungen wichtige Verhaltensweise mitteilen. Solltest Du es geschafft haben, Dich von einem Deiner kleinen drängenden Begleiter (= Suchtstoffe) entfernt zu haben und Du nach kurzer Zeit vernehmen, dass es Dir schwerfällt, dauerhaft davon abzulassen, sei gütig mit Dir, da es das erste Mal gewesen sein kann, sich von dieser Möglichkeit abgewendet und erfahren zu haben. Ich setzte zu seiner Zeit einige Alternativen ein, die die *eine Sache* kompensieren möchte und durch ihre nun und bessere Eigenschaft die weniger Gute ersetzen konnte. Heute sind mir, wie bereits vor einiger Zeit erwähnt, Naturstoffe bekannt, die Dich bei verschiedensten Suchtverhalten unterstützen werden. Doch dazu Genaueres nach diesem Abschnitt der Gesundheit. Unter der Anwendung verschiedener Alternativen lag später nicht der Druck auf mir, den man bei der Anwendung der besagten Suchtverhaltensstoffe verspüren würde.

Ein Beispiel hierzu war:

Zucker wurden durch Erythrit/Glycin oder Obst oder Trockenfrüchte wie Maulbeeren oder Nüssen (= Macadamia-, Hasel- oder Walnüsse bezüglich dem Omega 6 zu 3 Verhältnis) ersetzt und in seiner Menge verringert. Heißhunger darf mit saftigem Gemüse oder/und viel Wasser entgegengewirkt werden. Innere Unruhe nicht durch TV, sondern mit Spazierengehen, Kunst, Gedankenhygiene, Ruhe, Sport, Lesen oder Musik neutralisieren. Gib Dir bitte die Zeit und sei nicht unglücklich, wenn die jahrzehntelangen Programme durch Schulen, Werbung, Fernsehen, Radio, Gesellschaftsnormen, Predigten, politische und industrielle Parolen und deren Glaubhaftmachung und Verinnerlichung zur Sucht und deren Erziehung nicht bei dem ersten Mal ihren Frieden finden und sich auflösen und ablösen lassen. Taste Dich Stück für Stück heran.

Fällt Dir auf, wenn ich Dich jetzt gerade daran erinnere, dass in aller Regel nicht wir, sprich das Bewusstsein, Deinen Alltag steuert, sondern meist Automatismen, Regeln, Meinungen, Vorgaben, Gewohnheiten eben diese Süchte und deren Abhängigkeiten, Gefühle/Emotionen durch/und die Mitmenschen/Werbung in Deiner Umgebung, wenn Du unbewusst und unachtsam lebst? Essen, Kaffee, Rauchen, Kaufen, Arbeiten, Alkohol, Handy, Beschallung durch TV und der Handysozialisierung und das Denken gehören zu den größten Süchten, die den Druck auf den dann irrationalen Geist erst wieder (...relativ...) freigeben, wenn sie befriedigt wurden! Doch diese Verhaltensweise ist nach Kenntnis all dieser Suchtstoffe wie eine Art Agenda/Plan zu betrachten, fügt man die Inhalte des Buches und die der Beiträge zusammen. Es erscheint eine Art Verschwörung gegen den menschlichen Körper, sowie den Geist und dessen Kraft. ♥ Es trägt sich hier so zu wie mit der Liebe, betrachten wir dieses Beispiel wie ein Gleichnis. Erst wenn ich die Zufriedenheit in mir erkenne und erstellen kann, mache ich mich frei von künstlichen externen Zuwendungen und deren Abhängigkeit, die in sich wieder weitere Abhängigkeiten bedienen, um erfüllt zu werden. So ist es mit der Sucht, dass sie uns so lange zur Last wird, wie wir unbewusste Verhaltensweisen leben, die uns betäuben möchten, anstelle durch Wissen und Bewusstheit die Situation zu erkennen, sie durch geistige Arbeit zu verstehen und sich durch das Verständnis davon zu lösen, um nun die Zuwendungen wie Musik und Tanzen, Natur, Kunst, partnerschaftliche und soziale Liebe, Lesen, Handwerk/Handarbeit, Interesse für etwas, oder seinem Ziel entgegenzugehen u. Ä. anzunehmen, die keinen Schaden, Degeneration weder Stagnation oder Krankheit in sich tragen. Denn hat man verstanden, wie man Glück, Selbstliebe, Zufriedenheit, Freude oder Liebe in sich selbst erzeugen kann, benötigt man nicht mehr diese/deren krankmachenden und betäubenden Stoffe von außen, die zudem ein Suchtverhalten begünstigen und mich daran binden und blind machen für das notwendige geistige Wachstum und dessen Heilung.

Während des Fastens wirst Du mit Dir konfrontiert. Und das ist gut so. Konfrontiert mit Deinen

Gedanken und Gefühlen. Zudem mit Nöten, dem Mangel und Deinem Leben und seiner gegangenen Wege, um sie in dieser Ruhe und Anbindung aufarbeiten zu können, solltest Du dieses wollen und zulassen. Du kannst natürlich auch in dieser Zeit die Zeit mit Dingen füllen, um diesen Gedanken weiter zu entgehen. Wann sonst ist der Geist so frei, damit er sich um sich selbst kümmern darf, wo uns sonst permanente Einflüsse sowie Reize zugeführt und zugespielt werden?

„Eventuell möchte Dein Geist erfahren, was das Leben zudem anbietet, das ihn zufrieden macht, doch vor lauter Blockaden nicht gespürt werden konnte. Finde wieder Deine Mitte und Anheftung zu etwas schönem wie der Natur, die Musik, die Kunst in den Formen, in denen sie Dir gefällt.

Finde wieder die alte kindliche Freude und Freiheit in Dir, die Dir das Leben wieder nahelegt, um das es doch geht. Finde wieder Zugang zu Dir, Deiner Familie, der Schöpfung und den Menschen sowie den Tieren. Nutze doch diese Zeit, um wieder Dankbarkeit und Liebe zu spüren und zu lernen, die Dich zu dem erheben wird, was Du wirklich bist.“ ♥

Das heutige Essen hat sich zu einer Sucht entwickelt, die sich vor so vieles schiebt, was gerne Raum und dessen Hingabe benötigen würde. Ich meine, dass das Essen die größte zugeführte Sucht neben der Technik/Alkohol/Zucker und den Medikamenten des Menschen geworden ist! Wir erliegen und erlagen den wesentlichsten Mangel- oder Angstgegebenheiten auf dieser Art des Lebens, deren psychisches Leid, deren Angspanntheit oder Frustration, die wir irgendwie ertragen und betäuben durch ihre künstlichen Stoffe und Hilfsmittel für die Freisetzung an Botenstoffen, welche die Aufgabe übernehmen, die einst eine intakte, verbundene, geschlossene und in menschlicher Fülle geführte Gemeinschaft in seiner Natur übernahmen.

„Wer nicht isst, stirbt!“ Solche und andere Dogmen, Glaubenssätze und Lehren erhalten zudem Milliardenumsätze und deren unliebsame Kehrseiten, die mit Krankheiten und Zerstörung einhergehen.

Es gibt die Möglichkeit, z. B. mit dem Intervallfasten³²³, dem Heil- oder Saftfasten und endlos vielen anderen dieser Formen, dem Körper wieder die Aufmerksamkeit und Ruhe zu geben, um sich zu entgiften und andere wichtige Heilungsprozesse und Aufgaben zu übernehmen. Ein sehr großer Aspekt in dieser Zeit ist auch der geistige Anteil, der nun die Möglichkeit bekommt, sich wieder zu finden und neu auszurichten.

323 = Das **Intervallfasten** begleitet einen sehr wichtigen Aspekt. Man nennt diesen: **Autophagie**.

– Dem Entdecker wurde 2016 der Nobelpreis verliehen –

> Als erstes möchte ich Dir jedoch mitteilen, dass dieser wichtige Aspekt nicht stattfinden kann, wenn Du Dich durch Milchprodukte ernährst. Mit ihrer „mTOR(**324**)“ findet nicht nur keine Autophagie statt, sondern mTOR wirkt anregend auf das Wachstum von Krebszellen. Zudem beinhalten Milchprodukte Eiweiße und Zucker. Dies hemmt zusätzlich den Prozess. <

Auch wenn man es nicht gerne hören möchte, ist der Vegetarismus zwar ein guter Ansatz, jedoch bei genauerer Betrachtung, zieht man die globalen Umstände der Tiere und Umwelt, mTOR und den IGF-1-Wert mit ein, das giftigere *Essen*, schließt man Fleisch und dessen Toxizität aus.

324 = **mTOR** ist ein Eiweißstoff, der auf Informationen zum Energiestatus des Organismus reagiert und bei hoher Aktivität Zellwachstum und Vermehrung der Zellen durch Zellteilung und Angiogenese (= Entstehung neuer Blutgefäße aus vorbestehenden Blutgefäßen) fördert.

Kurz: Immer wenn man über viel Nahrung (...hauptsächlich über tierisches Eiweiß...) und Energie verfügt, wird dem Körper signalisiert, dass er auf Wachstum und Vollast verfahren kann. Zellen erhöhen die Teilung und machen sich bereit für Wachstum, Entwicklung und Reparatur. mTOR ist ein Enzym, das die maßgeblichen Befehle dazu erteilt. Während die Annahme nahelegt, dass Wachstum prinzipiell eine gute Sache sei, ist jedoch in manchen Konstellationen das Gegenteil der Fall, vor allem bei Erwachsenen. Denn ausgerechnet die Hemmung des mTOR-Signalwegs (= Verzicht auf tierische Eiweiße) kann sich, wie die Wissenschaft der letzten Jahre immer deutlicher erforschen konnte, positiv auswirken. Hemmt man dieses Enzym, kann der reguläre Zellzyklus und damit die Teilung der Zelle (...auch schädlicher Zellen...) nicht mehr in dieser Menge stattfinden. Es werden weniger Entzündungszellen gebildet.

Durch Stoffwechselvorgänge(325) in unseren Zellen sammeln sich mit der Zeit sehr viele Altlasten an, wie z. B. deformiertes Eiweiß und andere Abfallprodukte. Solange die Zellen genügend Nährstoffe ... (= ob sinnig oder unsinnig, liegt bei Deiner Ernährungsweise) ... zur Verfügung haben, bleibt dieser Stoffwechselmüll permanent in der Zelle vorhanden.

Er wird nicht abgebaut und häuft sich über Jahre, gar viele Jahrzehnte hinweg weiter an. Das ändert sich jedoch, wenn der Zelle durch den Körper keine Nahrung mehr zugeführt wird.

Ab 16 Fastenstunden wendet der Körper sein Selbstverdauungsprogramm (= **Autophagie**) an.

Es recycelt den vorhandenen Stoffwechselmüll/Ablagerung. Der sogenannte Zellschrott wird von einem dünnen Häutchen umschlossen. Mithilfe von Verdauungsenzymen und positiven Säuren wird der Müll dann in kleinste Einzelteile zersetzt.

Diese Bruchstücke können nun von der Zelle selbst nicht nur recycelt werden, sondern dienen ihr nun als Brennstoff oder Bestandteil neuer Eiweißstoffe. Die Zellen können sich so über Wochen hinweg, von der eigenen angesammelten Belastung befreien und ernähren, gibt man ihnen diese Zeit. Ein Intervallfasten über Wochen hinweg, ist somit nicht ungesund, sondern kann ganz im Gegenteil wieder Ordnung schaffen und Heilung erwirken. Doch kann ein stures Herangehen ungesunde Auswirkungen haben.

Informiere Dich bitte hierzu unter dem Begriff: Intervallfasten. Es ist nicht viel, was Du an Wissen benötigst. Forschungen haben ergeben, dass alleine durch das Fasten Alzheimer und Demenz angegangen werden können. Der Organismus benötigt Ruhe und wirkliche Nährstoffe bei einem Mangelzustand oder einer Krankheit. Doch verweigert sich der Mensch unwissentlich diesem Heilungsprozess, durch ständige Zuführung von falscher/leerer und schwerer Nahrung sowie unnötiger Medikamente.

Aussagen wie: „Du musst was essen, damit Du wieder zu Kräften kommst!“, sind lediglich teilweise wahr, da der körpereigene Heilungsprozess durch Fehlversorgung so unterbrochen, behindert und gestoppt wird und die Krankheit sich weiter ausbreiten/anhalten kann/wird. Eine gezielte Anreicherung über mehrere Wochen durch Nahrungsergänzungsmittel und ein geplanter Fasteneintritt würden diese Lücke der einst verlorengegangenen Nährstoffe schließen, sodass wenig Bedenken entstehen sollte. Fasten während einer Krankheit, da der Körper Essen ablehnt, sollte dennoch mit den wichtigsten NEM unterstützt werden, damit das Immunsystem weitere Nährstoffe erhält, die er benötigt und anderswo fehlen. Fasten kann in manchen Situationen und Krankheiten dazu dienen, schnellere Heilungsprozesse zu ermöglichen, da die falsche Nahrung nicht weiter für eine Schwächung des Organismus und eine Stärkung des Krankheitserregers sorgt.

Ich selbst verwende in diesem Buch den Fastenbegriff: Intervallfasten 16-20 Stunden fasten / 8-4 Stunden essen. „Frühstück => Breakfast <=> übersetzt => Fastenbrechen“. Ein alter Begriff, der als solches nicht mehr gesehen wird. Es ist ein weiteres Herantasten und eine Herausforderung mit Effekt!

Ich habe einst begonnen bis 1200 UHR nichts mehr zu essen. Als das durch meinen Körper und den Verstand angenommen wurde, aß ich zusätzlich auch nach 1900 UHR nichts mehr. Dann, nach einiger Zeit erst ab 1400 Uhr. Danach begann ich ab und an freitags/samstags zu fasten.

Erzwinge es Dir bitte nicht. Die Enttäuschung ist es nicht Wert. Doch verwende auch gerne bei dem Fasten, egal zu welcher Uhrzeit, Nahrungsergänzungsmittel, um durch deren wichtigen Stoffe Deinem Organismus wieder das zuzuführen, was ihm zu lange entsagt wurde.

Vom Fasten:

„Wenn ihr fastet, so tut es nicht öffentlich wie die Heuchler, die blass und nachlässig gekleidet herumgehen, damit die Leute sie für ihr Fasten bewundern. **Ich** versichere Euch: Das ist der einzige Lohn, den sie jemals dafür erhalten werden. Wenn Du fastest, dann kämme Deine Haare und wasche Dir das Gesicht. Dann wird niemand auf den Gedanken kommen, dass Du fastest, außer Deinem Vater, der weiß, was Du in aller Stille tust.

Und Dein Vater, der alle Geheimnisse kennt, wird Dich dafür belohnen.“

— Jesus

Was benötigt eine Zelle als Nährstoff, um Energie (= ATP) zu produzieren?:

Vorab wäre eine Entgiftungskur (= 2-4 mal jährlich, durch die Anwendung einer Detox-Kur[326]) sehr gut, um der Zelle wieder ihr Potenzial einräumen zu können.

Nochmals: Fasten **ab** 16 Stunden (= **Autophagie** // oder mehrere Tage) räumt in der Zelle alte Belastungen auf.

Die Zelle benötigt:

- Fasteneinheiten
- Sauberes, basisches und vor allem, hexagonales Wasser > H3O2

Vorsicht und sehr wichtig!:

> Damit ist nicht Mineralwasser und dessen Kohlensäure darin gemeint.

Stille Wässer ist **basisch**, kohlenensäurehaltige Getränke werden **sauer** verstoffwechselt!

- MCT-Öl (Kokosöl) und andere gesunde Fettsäuren
- Nukleotide und Astragalus (< Für die gute Zellteilung und den Erhalt der Telomere)
- Frequenzen wie 528 Hz (< beschädigte DNA-Stränge in unseren Zellen reparieren)

- Proteine, Aminosäuren, Lipide, Vitamine wie: **D3** und seine Kofaktoren, **A, E, K2, B1** und **B2** für den Glucosetransport (Zucker) in die Zelle (= Diabetiker leiden daher unter B1, B2 Mangel. Der Zucker wird nicht mehr in die/der Zelle verarbeitet), **B12, Glutathion** oder **Bor**.
- Cholesterin für die Herstellung von L-Lysin für die Stabilität der Zellmembran und dem nicht nur für die Zelle benötigten Coenzym **Q10 + PQQ + NADH**.
- Sauerstoff! (Auch über ein Atmungstraining) Keine flache Atmung.
- Wie bereits benannt, Glukose. Bitte kein Industriezucker.
(Auch Gemüse/Obst enthält Zucker. Die erste Wahl wäre eine Energie- oder Zellversorgung über Fett [= Keton-Körper], da sie 34 mal so viel ATP erzeugt)
- Mineralstoffe und Spurenelemente, Antioxidantien
- Roh, Grün, basische sowie ballaststoffreiche Ernährungsempfehlungen
- Wie benannt: Glutathion, jedoch stets in Verbindung mit Selen

Vermeide:

Elektrosmog in all ihren Arten. Man sollte zumindest nachts alle Strahlungsgeräte abschalten.
Alkohol, Industrie-Zigaretten, Stress, Milchprodukte/Fleisch und industrielle Nahrung, Zucker sowie Mischkost => Übersäuerung des Organismus!

Wissenswertes:

Der menschliche Körper besteht aus ca. 50 und mehr Billionen Zellen. In allen Bereichen des Körpers übernehmen sie ihre Aufgabe. In jeder einzelnen Zelle, je nach Anwendungsbereich, wie etwa dem Herz, dem Gehirn oder anderen Organen, schwankt die Zahl der Mitochondrien, die sich in der Zelle befinden. Doch im Durchschnitt befinden sich 1500-6000 Mitochondrien/Kraftwerke wiederum in einer der Billionen Zelle. Einem jeden darf klar werden, warum die Versorgung der Zellen so elementar ist. Auch die Zellspannung ist ein sehr wichtiger Aspekt, der im Verlauf erwähnt wurde. Sekündlich sterben ca. 50 Millionen Zellen wieder ab. Um diesen Prozess bewerkstelligen zu können, ist es wichtig, dass alle, oder so viele Prozesse wie möglich, versorgt sind, um Entartungen und Fehlfunktionen auszuschließen. 95 % der mitochondrialen Störungen, die in der Schulmedizin nicht angesehen/übersehen oder ausgewertet werden, werden lediglich medikamentös versorgt, wo doch die richtige Zellversorgung das Fundament wieder ausrichten könnte. Krankheitsbilder, die auf unzureichende Versorgung der Zelle zurückzuführen sind, sind Parkinson, Tumor/Krebs, Alterungsprozess, Migräne, Herzinfarkt, Müdigkeit/Kraftlosigkeit, u. v. a.

Bitte Schritt für Schritt. Mit Achtsamkeit, Geduld und der Selbstliebe darfst Du Dich nach und nach an einen weiteren Erfolg über Dich selbst erfreuen.

> Beachte bitte, möchtest Du diesen Weg einschlagen, dass Du zudem Deine Ernährung neu bewertest und ausrichtest. Denn in der heutigen Ernährung sind entweder keine Nährstoffe mehr enthalten, die Du benötigst, um Dich zurück in Dein/ein Leben zu versetzen, sondern es bremsen Dich auch die chemischen Zusätze in der konfessionell hergestellten Art und Weise.

325 = Stoffwechsel, auch Metabolismus genannt, ist die Grundlage aller lebenswichtigen Vorgänge im Körper. Unter Stoffwechsel versteht man grob gesagt alle biochemischen Vorgänge, die innerhalb der Zellen ablaufen. Anders ausgedrückt: Die Bestandteile der zugeführten Nährstoffe werden in den Zellen verstoffwechselt, also abgebaut, umgebaut, transportiert und zu neuen Produkten aufgebaut, auf die Dein Körper greifen wird, um alles miteinander aufrechtzuerhalten.

326 = Der Begriff: Detox kommt vom englischen Wort Detoxification, übersetzt: Entgiftung, und bedeutet, den Körper von den Folgen ungesunder Ernährung, stressbedingter Hormon-, Vergiftung und Umwelt-Schadstoffen (aus unserer Lebensweise) zu reinigen.

Giftstoffe können sich zum Beispiel durch ungesunde Ernährung, Alkohol, Rauchen, Medikamente, verschmutzte Luft oder Stress und allen anderen im Vorfeld genannten Ereignisse ansammeln, zusammenwirken und Schaden an dem einstigen vollkommenen Körper nehmen.

Vorbeugend ist die Teilnahme am Heilfasten oder durch Anwendung des 36-Stunden-Fastens(**327**), der veganen oder ayurvedischen(**328**) Ernährung sowie dem positiven Denken (= Übersäuerung durch Negativität), ausreichend Bewegung u. a. Benannte anzustreben.

Unsere wichtigsten Entgiftungsorgane sind Leber, Nieren, Darm, Haut, (Gebärmutter) und Lunge, die stets dafür sorgen, dass sich der Körper selbst von den einstigen wenigen aufkommenden Umweltgiftstoffen reinigt.

Heute ist es Hauptbestandteil seiner Arbeit durch diese Lebensweise!

327 = Das 36-Stunden-Fasten ist ebenfalls unter dem Begriff: Alternate Day Fasting/Alternatives Tagesfasten bekannt. Dabei wechseln sich stetig ein Fasten- und ein Tag mit Essen ab.

328 = Zu ayurvedischer Ernährung. Ayurveda, die 5.000 Jahre alte Medizin Indiens beinhaltet ein komplettes System für die Ernährung. Es basiert darauf, dass die Speisen individuell zusammengestellt und gut verträglich sind. In der Ayurveda-Ernährung vereint sich wirkungsvolle Ernährungstherapie mit kreativer Kochkunst.

„Wer richtig isst, braucht keine Medizin, wer sich falsch ernährt, dem nutzt keine Medizin.“

So heißt ein alter ayurvedischer Leitsatz, der die Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit verdeutlicht. Darum legt der ayurvedische Arzt nach einer ausführlichen Analyse der Essgewohnheiten auf die Ernährungsberatung großen Wert. Nicht für jeden gelten dabei die gleichen Regeln, ein ayurvedischer Ernährungsplan muss vielmehr detailliert auf den Einzelnen abgestimmt werden, wie die Konstellation der Bio-Programme (Doshas), Gesundheitszustand, Verdauungskraft, Konstitution und Jahreszeit sind dabei zu berücksichtigen.

Quelle: <https://www.ayurveda.de/ernaehrung-ayurveda/> .

Quelle: <https://www.dahlke.at/veroeffentlichungen/buecher/fastensiesichgesund.php> ;

Oder: Buch: Fasten Sie sich gesund, von: Rüdiger Dahlke, ISBN: 9783720524933.

Oder: Rüdiger Dahlke in einen seiner Beiträge auch auf YouTube.

Zum Buch:

Modernes Fasten muss sich nach den Bedürfnissen des Menschen richten und nicht umgekehrt. Der bekannte Fastenexperte Dr. med. Rüdiger Dahlke zeigt in diesem Buch, dass es beim Fasten um mehr geht als nur darum, den Körper zu entgiften und überflüssige Pfunde zu verlieren. Er erläutert Einsteigern und Fastenerprobten alle wichtigen Grundkenntnisse, erklärt sinnvolle Entgiftungsvarianten und den richtigen Ablauf, aber auch wie das geistige Potenzial und die neu gewonnene Lebensenergie nach dem Fasten bewahrt und gefördert werden können. Ein Fastenbuch für alle, die ihr Leben nachhaltig positiv verändern sowie Körper und Seele in Einklang bringen möchten.

Wichtig und wissenswert:

Bei dem Fasten kommt es durch die Apoptose und das Erreichen der Ketose zu einer Abnahme durch Fettverwertung und deren -verbrennung. Giftstoffe, Toxine und andere Altlasten werden in den Fettzellen genauso gespeichert wie anderswo. Da Fett als Speicherfunktion für die Energiezufuhr dient, die in bestimmten Lebenslagen durch eine Unterversorgung benötigt wird, lösen sich die Fette durch das Fasten auf und setzen so die Anhaftungen und seine Energie frei, die wiederum zu Krankheitserscheinungen oder Ermüdungen durch Vergiftungserscheinungen führen können. Dabei kommt es natürlich darauf an, wie das Leben geführt wurde. Diese merkbaren Erscheinungen werden durch Unwissenheit zu oft dem Fasten angehängt und so kann diesem Auftreten nicht sachgerecht entgegengegangen werden, durch mangelnde Aufklärung. Dieses darf jedoch bereits dem Heilungsprozess zugesprochen werden.

Daher empfehle ich:

Trotz des Fastens sollte diese Zeit gerade vormittags ... (= Früh/Vormittags entgiftet der Körper das aus, was aus dem Entgiftungsprozess der Nacht an Belastungen aufkam) ... unterstützt werden mit giftbindenden Stoffen wie:

- Bio-Spirulina: 4-5 Gramm

↳ Vorteilsfreie Produktinformation: Bio Spirulina Presslinge,
unter: <https://purazell.de/bio-spirulina-presslinge>

- Bio-Chlorella: Die Einnahme richtet sich nach der Angabe von www.Biopure.eu. Bei allen anderen BIO-Chlorella empfehle ich mit 4 Stück zu beginnen und um 2 täglich zu erhöhen, bis Du ca. 10-20 Stück täglich einnimmst. Achte bitte auf Deine Wahrnehmung. Ein Lösen und das Ausleitung von all den unzähligen Giften im Körper können dazu führen, dass benannte Ent- oder Vergiftungserscheinungen (= Herxheimer) auftreten. Daher ist die Einnahme genau dann von Wichtigkeit.

↳ Vorteilsfreie Produktinformation:

Chlorenergy von: <https://www.biopure.eu> ; oder: <https://purazell.de/bio-chlorella-presslinge>

Ich werde Dir bald Genaueres über Herxheimer mitteilen.

- Warum ist das Bio hierbei wichtig?:

Algen haben durch ihre Eigenschaft die Möglichkeit, Giftstoffe an sich zu binden. Könnten diese nicht unter sauberen Bedingungen wachsen, bringen sie die Schadstoffe ihrer Umwelt, die sie aufnehmen, mit in Deinen Körper. Zudem ist eine hohe Qualität wichtig, da bestimmte Hersteller Spirulina verkaufen, deren Zellwände im Herstellungsprozess aufgebrochen werden, welche so ihre bindenden und einkapselnden Eigenschaften verlieren, gelöste Stoffe für die Ausleitung über Urin oder Stuhl an sich zu binden. Es bleiben dann zwar noch die nährstoffangereicherten Inhalte, doch würde ich stets auf ein intaktes Produkt zurückgreifen, das auch die Entgiftung unterstützt.

> Chlorella und Spirulina können zusammen eingenommen werden. Vor allem dann, sollten entgiftende Kuren o. Ä. durchgeführt werden. Beide können nicht überdosiert eingenommen werden. Daher hab keine Bedenken. Doch sollte man, hat man sie noch nie eingenommen, den Organismus darauf sensibilisieren mit dem besagten Ansteigen der Anzahl. Es hat sich nun so bei mir zugetragen, dass sie ihre permanente Anwendung fanden, da man es heute nicht vermeiden kann, Giftstoffen zu entgehen. Daher halte ich die Entgiftung stets aufrecht.

Weitere:

- Kieselerde: 3x1 etwas gehäuften Messlöffel in Wasser
 - Silizium: 180-270 mg
 - Zink: 40-60 mg
 - Zeolith: 5-8 Gramm in Wasser verrühren
 - 1-2 Teelöffel Flohsamenschalen
- Zusammen einnehmen
- Zusammen trinken. Die Samen in das fertig vermengte Zeolithwasser geben und sofort trinken.
- (☞ Zu Zeolith immer eine Messerspitze Natron in die Flüssigkeit mit einrühren!)**

- Enterosgel: 1-2x einen leicht gehäuften Esslöffel in Wasser einrühren.
 - Parallel bekommst Du über die Einnahme dieser bindenden Stoffe wichtige Mineralien und Vitamine geliefert, die Dich ausreichend mit ihren Inhalten während dieser Fastenzeit begleiten und versorgen. Die Inhaltsstoffe darfst Du Dir gerne aus diesem Buch entnehmen oder Dich selbst auf Recherche begeben.

- Wichtig hierzu: Da Du während des Fastens keine Nahrung zuführst, kann kein Stuhlgang die Giftstoffe, die zumindest über den Darm ausgeschieden werden sollten, ausleiten. Andere verlassen Deinen Organismus über die Nieren, sprich den Urin, über die Schleimhaut des Mundes oder die Haut. Daher wäre es gut, sich während dieser Zeit täglich einem Einlauf zu unterziehen. Das habe ich nun etwas statisch und trocken ausgedrückt, doch so werden auch allgemeine Ablagerungen im Darm (= Kotsteine u. Ä.) gelöst und ausgeleitet. Im Internet findest Du einfache Beispiele und Anleitungen für jedermann. Auch halten sich die Beschaffungskosten sehr im Rahmen. Du kannst natürlich auch, solltest Du Dir um Geld keine relativen Gedanken machen, während Deiner Fastenzeit täglich/alle zwei Tage einen Termin vereinbaren, um eine Colon-Hydro-Therapie durchzuführen.

Lebensmittel, nicht Nahrung oder gar Füllstoffe verhelfen uns nur zu einem glücklichen, geistigen, klaren und gesundem Leben, wenn wir es anerkennen.

Damit meine ich auch die Menschen und das Tun dahinter:

> Woher: Regional oder auch ein bekannter Hof sowie saisonal und Wildernte **oder**: EU-Weit oder weltweit, 12 Monate verfügbar und Zuchtfleisch mit deren Ernährungsmethoden?

> Wie: Bio-Eigenanbau, Bio, industrielles-“Bio“, **oder**: konventionelle Herstellung mit chemischen Stoffen und Co.?

> Verarbeitung: Schonende nativ/rohkost und/unter/oder Handarbeit sowie Reif, **oder**: Industrie-, und Maschinen gebunden, verarbeitet und unreif geerntet?

> Inhaltsstoffe und Verpackung: Organische oder auch Ur-Inhaltsstoffe wie die Saat selbst, Natur-Dünger oder deren Zugaben wie Mikroorganismen, zudem Verpackungen wie Maisstärke – oder

Papierverpackungen, Glas oder aus einem Unverpacktladen, **oder**: Pestizide, Kunstdünger und Gülle/Hormone, sowie in Plastik oder Aluminium verpackt?

> und auch: Organischer Ursprung, **oder**: Genmanipuliert?

Unzählige Krankheiten sowie Allergien lassen sich auf die Ernährung zurückverfolgen. Schon alleine die Fettleibigkeit oder das derweil gesellschaftlich anerkannte Übergewicht schränken nicht nur unseren Alltag ein.

Auch heißt es nicht: „Prinzipiell schlank sein bedeutet gleich gut und ist gesund“.

Erst der Aura-, die Zellspannung, sowie die Blut-, Zell- und Körperwerte weisen auf den wirklichen Zustand hin. ♥

Achte jedoch darauf, mit welchen statistischen Tabellen Du diese Werte als gut oder in Ordnung unterteilst. Niemand möchte, dass man erfährt, dass dieses Leben durch die Anwendung der Politik, Industrie, Hochfinanz und Pharmazie die Ursache für den menschlichen Verfall ist. Daher steigen diese Referenzwerte stetig so an, wie der gesellschaftliche Zustand es verlangt, um unerkannt in ihrer Lebensweise zu verbleiben und andererseits die Industrie nicht zu hinterfragen.

> Wichtige Blutwerte und Indikatoren für den veganen und normalen Ernährungstypen:

Hierbei unterstützten mich mitunter die Inhalte des Buches: „Die Blutwertlüge: Gesundheitsrisiko Normwerte – die Wahrheit über Blutbefunde“ (Mit neusten Erkenntnissen über Zucker, Cholesterin und Statine), von: Miryam Muhm, ISBN: 978-3958905818

Hierzu: „Die Achillesferse der heutigen Medizin: 70 % aller Diagnosen beruhen auf Blutbefunden, die allzu oft falsche Aussagen über die tatsächliche Gesundheit der Betroffenen liefern.“

(>) = nicht niedriger als ... sonst Mangel // (<) = unterhalb von ... sonst Überdosis.

([]) = Richtwerte der DGE/WHO // Die Werte ohne (= []), werden die Heilung begünstigen.

Bezeichnung v	Wertbereiche v	Idealwert v	Zusatz/Anmerkung v
B12 (Holo TC) durch den Serumwert	Ein Mangel liegt vor, wenn ein Wert unter: 550 pg/ml, vorliegt	> 550 pg/ml	B12 selbst ermitteln lassen, anstatt einzelne Bestandteile
Vitamin D3 (25-OH-D)	>75 - <251 nmol/l [>50 nmol/l adäquat]	[>101 - 125 nmol/l o. h.o.]	Leichte Überversorgung: 151 - <250 nmol/l
Eisen (Ferritin)	+/- 100 ng/ml	--- " ---	Bei Mangel (< 50 ng/ml) Infusionen einnehmen
Hormone TSH (3. Generation)	[>0,4 – <2,0 mIU/l]	Frau: 1,5 mU/l Mann: 2,0 mU/l (NHANES-Studie)	Kann mit ansteigenden Jod-Gaben (bis 3000 µg) entgegenwirken
Gesamt – Cholesterin i.S. (enzym.)	[<200 mg/dl] [oder: <5,1 mmol/l]	[160 mg/dl]	Siehe Buch: Die Blutwertlüge ..., Seite: 63 - 74
LDL – Cholesterin	[<180 mg/dl]	110 mg/dl]	Das Verhältnis LDL zu HDL gibt Anhaltspunkte für das Risiko, an einer Herz-Kreislauf-Krankheit (z. B. Herzinfarkt, Schlaganfall, Arteriosklerose etc.) zu erkranken. Je höher der Wert des Quotienten ist, desto höher ist die Erkrankungswahrscheinlichkeit. (< unter 3)
HDL – Cholesterin	[>40 mg/dl]	[>60 mg/dl]	
Erythrozyten – Einzelvolumen (MCV)	[80 – 96 fl]	[88 fl (= Femtoliter)]	
HS – Omega 3 Index	Min. 8 % - max. 12 %	[>10%] Bei Mangel kurz < 16 %	Omega 6:3 Verhältnis: 1:1 bis 2,5:1 (<5:1)

Trans - Fette	[<0,5]		Ab 120 Grad erhitzt
Q10	>0,8 – <2,0ng/ml [>0,5 – <1,1 ng/ml]	1,4ng/ml	
Vitamin C	[>8 - <14 nmol/l]		
Vitamin K2	[>50 - <900 ng/l]		
TNF- α (Entzündungen)	Basiswert (LPS) [446 pg/ml]		Bei Körperentzündungen, kein Eisen zu sich nehmen
Leukozyten (weißen Blutkörperchen)	[4.000 – <10.000/ μ l]	[4.400/ μ l]	Hinweis auf Entzündungen beginnen schon ab 10.000/ μ l
Blutzuckerwert (HbA1c-Wert)	< 80/90 mg/dl		Bedrohlich werden die Werte ab >400 mg/dl
Leberwerte (Gamma-GT = GGT)	Frau 25 U/L Mann 33 U/L		
Jod (Jodsättigungstest)	100 – 403 μ g/l [< 100 Mangel]	[>200 μ g/l] Bis 4000 μg Jod täglich	Normwerte werden in μ g/g Kreatinin gemessen
Zink	[Blut: 70-150 μ g/dl] [Urin: 140-720 μ g/Tag]		Tägliche Einnahme 50 mg Zink + Kofakt.
Selen	[150 und 170 μ g/l]		
Magnesium (Vollblut)	Ab 1,05 mmol/l		

> Der Meinung nach ein sehr wichtiger Blutwert, der eine Aussage über das Milieu mitteilen wird, ist der: **LAC-Wert**. Er steht für Lactat, welches die Übersäuerung im Körper anzeigt. Es wird über das venöse Vollblut/Plasma angenommen und ausgelesen. Ein Wert, der zwischen: **0,5 bis 2,2 mmol/L** liegt, wäre anzustreben. Alles was höher als dieser Wert ist, zeigt an, dass durch die heutige Lebensweise und ihre Zubringer ... (= Fleisch, Käse, Zucker, Alkohol, Weißmehl u. a. säurebildenden Stoffe) ... eine leichte bis erhebliche Übersäuerung den Organismus sehr belastet und mitunter den körperlichen Verfall begünstigt und für Krankheiten die Voraussetzung schafft.

Stress, Trägheit/Sauerstoffmangel, Industrienahrung an sich, EMF (= elektromagnetische Felder) und andere benannte Gründe führen zusätzlich zu dieser Situation.

Mit basischem, welches einen pH-Wert von mindestens 7,5 oder mehr hat, können Anwendungen wie Basenbäder, basisches Wasser und basische Lebensmittel das Anheben der Zellspannung auf - **90 mV** oder mehr erzeugen. Ebenso können das Barfußlaufen auf natürlichem Untergrund, Bewegung/Sport, Waldspaziergänge und viel Sauerstoff wieder einen vorteilhaften pH-Wert ermöglichen, der sich zudem auf Gelenkschmerzen, Kurzatmigkeit, Müdigkeit u. s. v. a. positiv auswirken wird. Doch hast Du sicherlich, betrifft Dich einiges selbst davon, das ein oder andere entnommen oder markiert, um es selbst anwenden zu dürfen. Im weiteren Verlauf werde ich Dir weitere Möglichkeiten und Hintergründe anbieten. <

„Die Mikrobe ist nichts, das Milieu ist alles!“
— Dr. Antoine Béchamp

- Ich empfehle zusätzlich eine Dunkelfeldmikroskopie. Bei der Dunkelfeldmikroskopie genügt ein einziger Blutropfen, um weitreichende Schlüsse über den Gesundheitszustand eines Menschen zu ziehen und eventuelle Krankheiten und Mängel sicher zu diagnostizieren.

- Die Aussage eines Archäologen blieb mir in Erinnerung, da er meinte:
„Der Gesundheitszustand des Menschen/Zivilisation/Volk lässt sich an ihren Zähnen ablesen.“

Er traf es auf den Punkt! Gesundheit beginnt im Geist und legt sich nach außen, auf den Körper nieder. Wenn man nun dieses Bild wendet, wie mag es derzeit in den Herzen der Menschen aussehen, wenn wir unser Außen als Spiegelfläche für das Innen nehmen?![
„Lasst uns nun zusammenkommen, um heute einen *neuen* Weg zu gehen.“ ♥

- Zudem biete ich Dir noch an, einen **Nahrungsmittelunverträglichkeitstest** durchzuführen, um Dein Komplettpaket über Werte und Verträglichkeiten wahrzunehmen, damit Du genau weißt, wie, wo und was Du tun darfst, um Deine Gesundheit punktuell zu fördern und Heilung zu erfahren. Dieser Test kann auch sehr kostengünstig durch eine Austestung per TCM (= traditionelle chinesische Medizin) durchgeführt werden.

Nochmals:

Bei den Blutwerten, die Du erhalten wirst, ist darauf zu achten, dass die Nenn-, Richt- und Grenzwerte ständig neu angepasst wurden/werden. Die Industrie steigert diese über ihre DGE, passend zu den ansteigenden Umweltbelastungen und anderen Mangelzuständen. Die Bewertung der Schulmedizin wird für den unwissenden zumeist Aussagen treffen, die an den Frosch im Topf erinnern, da sie bereits seit zu langer Zeit keine realen Werte der Gesundheit mehr spiegeln, sondern die Katastrophe maskieren.

„Der Frosch braucht nicht zu merken, was das Wasser auf dem Herd mit ihm darin machen soll. Hauptsache er hält ruhig und bemerkt das ständige Steigen nicht, bis es zu spät ist.“

Behinderungen an Neugeborenen sowie neuronale (= Nervenzellnetzwerk) Veränderungen lassen sich auf die Psyche, die Mangelernährung in ihren vielen unklaren Einzelheiten, oder aus einem Medikamentencocktail oder deren Verpackungsmethoden wie z. B. Bisphenol A (= BPA), Aluminium, Quecksilber und viele andere zurückverfolgen und nachweisen.

Wusstest Du, dass jedes Aluminiumbehältnis seine Nanoteilchen an die z. B. Nahrung abgibt? Und kommt zusätzlich Aluminium mit einer Säure in Verbindung ... (= z. B. einer Zitronensäure, um den Geschmack in deren Dosen zu vervollständigen) ..., löst diese Säure um ein Vielfaches diese Nanobestandteile/Aluminiumteilchen heraus und bringt sie zudem noch einfacher in den Körper ein. Cola, Energiegetränke und alles andere, was damit in Zusammenhang in Aluminiumbehältern steht, sind aus heutigem Gesundheitsstand vom Verbraucher her unbewusst zugeführte Schwermetallvergiftungen durch die Industrie. Dazu noch das Handy am Kopf, was die Bluthirnschranke öffnet, und diese Schwermetalle gelangen in Dein Gehirn, wo sie mitunter Demenz und Co. vorbereiten.

Zwei Beispiel von unzähligen:

1) Quelle: <https://www.welt.de/gesundheit/article114269537/Wie-Aluminium-Nervenzellen-in-den-Tod-treibt.html> ;

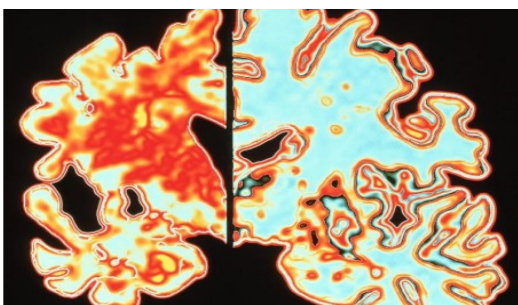
↳ Wie Aluminium Nervenzellen in den Tod treibt.

2) Quelle: https://www.sozialministerium.at/dam/jcr:98ac593d-80e4-46b5-b8fd-5943427d32ac/aluminium_studie_2014.pdf ;

↳ Aluminium / Toxikologie und gesundheitliche Aspekte körpernaher Anwendungen | Ausschnitt aus dem Inhalt ↗

- 7.4 Untersuchungen zur Freisetzung von Aluminium aus Getränkedosen - **[Auszug von Seite 40]**

„In einer Studie wurde der Aluminiumgehalt im Gewebe von Ratten, die Softdrinks aus Aluminiumdosen bzw. Glasflaschen oder destilliertes Wasser zum Trinken erhalten hatten, verglichen (Kandiah 1994). Jene Gruppe, die das Getränk aus Aluminiumdosen verabreicht bekam, hatte eine signifikant höhere Al-Konzentration sowohl im Blut, als auch in der Leber und in den Knochen.“



► Aus dem Inhalt zu 1) :

„Bei der Alzheimerkrankheit sterben die Nervenzellen der Großhirnrinde ab. Im Vergleich des Gehirns eines Alzheimer-Patienten (links) mit dem eines gesunden Menschen (rechts) sieht man deutlich den Verlust der Hirnsubstanz durch die Krankheit.

Im Gehirn von Alzheimer-Patienten haben Mediziner erhöhte Konzentrationen von Aluminium entdeckt.“

Bild-Quelle: Getty Images

- Hefen stellen nicht nur die Regeln der Genetik (DNA³²⁹) auf den Kopf, sondern unterstützen zudem Krebs.

- Zu Hefe (= Schäden von thermophilen [= warme Temperaturen bevorzugend] Hefen³³⁰, z. B. im Brot³³¹):
 - Körperfremde Pilze bauen ihre eigene Umgebung auf, indem sie die Struktur unseres Körpers verändern.
 - Die symbiotische und gesunde Mikroflora wird zerstört und die Pathogene (= Krankheitserreger) vermehren sich.
 - Der Körper wird viel anfälliger für körperfremde Bakterien und Pilze.
 - Hefen scheiden während ihres Lebens Mykotoxine ... (= Mykotoxine sind sekundäre Stoffwechselprodukte aus Schimmelpilzen, die bei Wirbeltieren bereits in geringsten Mengen giftig wirken können) ... aus.
 - Lediglich die Anwendung von alt traditionellem Sauerteig ist für den Organismus annehmbar. Sauerteig lässt sich relativ einfach selbst herstellen. Informiere Dich auch hier gerne eigens weiter, um zusätzlich zu erfahren, welche weiteren Vorteile dieser durch die Industrie verdrängte Teig mit sich bringt.

Alternative: Natron. Damit das Natron seine Wirkung anstelle von Hefe entfaltet, musst Du dem Teig Säure hinzufügen. Das kann Zitronen- oder Limettensaft, aber auch Joghurt, Buttermilch oder sogar (Apfel)Essig sein. Die Säure reagiert mit dem Natron und lockert dadurch den Teig beim Backen. Experimentieren setzt den Pioniergeist frei.

Ein Beispiel:

– So ersetzt Du Hefe durch Natron –

„Gib fünf Gramm Natron und sechs Esslöffel Essig oder Zitronensaft auf 500 Gramm Mehl in den Teig.

Zubereitung:

Gib den Zitronensaft oder den Essig gemeinsam mit anderen Flüssigkeiten zum Teig.

Vermenge das Natron mit einem Drittel des Mehls.

Gib das mit Natron vermengte Mehl zuletzt zum Teig hinzu.

Achtung: Die Reaktion zwischen Natron und Säure setzt sofort ein.

Verarbeite den Teig zügig und schiebe ihn sofort in den Ofen.

Die Gehzeit entfällt, wenn Du Natron und nicht mehr Hefe im Teig verwendest.

Ein weiterer unbezahlbarer Tipp zur Anwendung von Natron:

Eventuell kennst Du das Problem, das getrocknete Hülsenfrüchte wie Erbsen, Bohnen oder z. B. Kichererbsen durch Aufweichen und oftmals sehr langes Kochen nicht weich werden.

Gib zu den Hülsenfrüchten Deiner Auswahl sowie zum Kochwasser einen halben oder gestrichenen Teelöffel Natron mit in den Topf, nachdem sie im Wasser 12 oder mehr Stunden verbracht haben. Je nach Wasserqualität kann der Anteil Natron variieren. Versuche selbst die Wasser- und Nahrungsmenge so einzuschätzen, dass Du eine genaue Angabe über die Natron-Zugabe erhältst. Die Kochzeit verringert sich deutlich! Bei etwas mehr (= gestrichen oder leicht gehäufter TL) Natron werden die ausgewählten Hülsenfrüchte butterweich, wie man so schön dazu sagt. Das ist vorteilhaft für die Verarbeitung von Hummus-Rezepten.“

329 = Als Vorinformation: In jeder menschlichen Zelle befindet sich ein Zellkern. Ein jeder Zellkern beherbergt eine/seine DNA/genetisches Material.

> Die **Funktion der DNA** ist die Speicherung von allen Erbinformationen, die ein Organismus zur Entwicklung, Funktion und Reproduktion benötigt.

Kurz: Die DNA ist der Administrator (= Verwalter, Verwaltungsangestellter) der Zelle und sagt der Zelle, wie und welche Aufgaben sie zu erfüllen hat an ihrem Einsatzort. Daher ist es so von Wichtigkeit, dass wir darauf achten, was unsere Zelle/DNA schädigen, degeneriert oder umprogrammieren kann.

Im Wesentlichen handelt es sich um die biologische Gebrauchsanweisung, die in jeder Deiner Zellen zu finden ist. Die DNA gilt als der heilige Gral der Genetik und Evolutionsbiologie gleichermaßen. Ohne DNA als Träger der Erbinformationen ist komplexes Leben auf Planeten undenkbar. Damit die wertvollen Informationen dennoch ein Zellleben lang erhalten bleiben, existieren verschiedene biochemische Reparatur- und Aussortierungsmechanismen. Doch hin und wieder, vor allem mit zunehmendem Alter und unter dieser erdrückenden Last aller auf uns wirkenden Einflüsse, kann die Zellregeneration fehlschlagen und die DNA verändert werden. Einzelne Basen können vertauscht oder entfernt werden, ganze Bereiche unlesbar, oder der Strang wird vorerst unmerklich verkürzt/halbiert.

Kurz: Der genetische Code ist nun verfälscht. Sollte die Zelle noch zur Teilung in der Lage sein, kann eine defekte Zelle im Laufe der Zeit zu einer ganzen Ansammlung kranker Zellen führen. Diese wiederum führen zu Missbildungen und Behinderungen, auch weiter an unseren Kindern, oder durch ihre Entartung zu Krebs und anderen Faktoren, die den Alterungsprozess signifikant beschleunigen.

Der **Embryo** ist während seiner Entwicklung normalerweise gut geschützt. Dennoch gibt es verschiedene Störfaktoren und Mangel- oder Reizzustände, die zu Fehlentwicklungen, schweren Missbildungen des Embryos oder sogar zum Schwangerschaftsabbruch führen können.

DNA-Schäden bezeichnen die Gesamtheit aller durch **Noxen** ... (= Stoff oder Umstände, die eine schädigende Wirkung auf den Organismus ausüben) ... ausgelösten chemischen Strukturveränderungen der DNA.

Gründe dafür sind mitunter unzählige Chemikalien, wie durch Stress, in Luft, Wasser, Nahrung, Pflegeartikel (= Körperpflegeprodukte und Waschmittel u. Ä.) und über Medikamente u. v. a., technische Strahlung und elektromagnetische Felder ... (= W-LAN, Handy, 3G - 5G [= Erinnere Dich bitte wieder an die Informationen von Barrie Trower aus der Quelle: **9X8**) – *Deutsche Übersetzung von Werner Altnickel britischer Agent Dr. Barrie Trower spricht u. a. über elektromagnetische Waffen* –, Bluetooth, NFC [= Nahfeldkommunikation] u. a.) ... und Hochspannungsmasten, UV-Strahlung, Industrie-Tabakrauch, Alkohol oder freie Radikale. (= sie entstehen durch Sauerstoffmangel in den Organen(**332**), vitalstoffarme Ernährung, Mangel- und Fehlernährung > inklusive Über- und Unterernährung, starke körperliche Arbeit, Leistungs- und Hochleistungssport, Stress = Übersäuerung, Angst, Schlafstörungen oder -mangel u. a.)

Auch der Nährstoffmangel in so vielen wichtigen Bereichen bleibt Mutter und Kind durch Unwissenheit verweigert.

Krebs gilt als Krankheit der Gene und Krankheit der Psyche (= siehe Dr. Hamer). Hier und heute werden beide stark strapaziert! Mehr als 400 Krebsgene sind mittlerweile bekannt, die im Falle einer Mutation ein unkontrolliertes Wachstum von Zellen begünstigen. Treten nur etwa fünf dieser Genmutationen zugleich auf, kann daraus ein Tumor entstehen. Jede dieser Mutationen kann auf andere Ursachen zurückgehen. Hier dient die **Apoptose** für die Selbstvernichtung der Zelle als Überlebensschutz.

Nach 10 Jahren Forschung ist es gelungen nachzuweisen, dass wir Menschen, egal wo auf dieser Erde, zu 99,8 % *genetisch* identisch sind. Und doch spricht man von verschiedenen Menschenrassen, wie auch bei Tieren.

330 = Zu thermophilen Hefen: Thermophile Organismen (Hefe) sind Lebewesen, zumeist Bakterien und Mikropilze, die unter extrem hohen Temperaturen wachsen werden/können. Einige von ihnen können sogar nur unter Temperaturen wachsen, die über 70 Grad liegen. In noch extremeren Fällen können thermophile Organismen sogar Temperaturen von bis zu 150 Grad Celsius standhalten, was dennoch die Struktur der Hefe in sich und die Auswirkung auf den Körper nicht beeinträchtigen.

Thermophile Hefen wachsen in einem Temperaturrahmen zwischen 20 und 62 Grad. Sie gelten als die einzigen eukaryontischen(**333**) Vertreter, die bei einer Temperatur von über 45 Grad Celsius noch gedeihen können. Da wir unser Brot zumeist im Ofen backen (bei ca. 180 Grad), sterben eventuell die Hefen ab, doch nicht ihre Sporen.

Heute wird thermophile Hefe verwendet. Thermophile heißt, dass diese Hefen höhere Temperaturen überstehen können. Diese Hefen haben eine pathologische Wirkung auf unseren Körper. Sie sind stabiler als die Gewebezellen eines Menschen. Beim Backprozess werden die Hefen nicht vernichtet und auch unser Speichel hat keine abtötende Wirkung. Hefe ist ein weit verbreiteter Geschmacksverstärker, der in vielen Fertigprodukten, auch in Bio- sowie der Rohkostqualität stecken kann. Somit konsumieren die meisten von uns das ganz selbstverständlich praktisch jeden Tag.

Rohkostbrot und andere tolle Variationen ohne Hefe können mithilfe eines Dörrgerätes hergestellt werden.

331 = Zu (Industrie)Brot: Kaum ein Nährwert!

Zur Erinnerung, siehe Quelle: **9X14** – *Gluten, der Feind in deinem Brot* | *Doku HD Reupload* | ARTE – . Alles, was im Getreidekorn für unsere Gesundheit von Wert wäre, wird aus kommerziellen Gründen daraus entfernt, wie auch beispielsweise bei der Milch (= die Homogenisierung sowie ultrahocherhitze und sterilisierte Milch). Die wertvollen Ballaststoffe (Kleie) und der höchst vitalstoffreiche Keim werden an das Vieh verfüttert. Die Misere beginnt bereits beim Anbau. Das Getreide wächst in der konventionellen Landwirtschaft niemals ohne chemische Pilz-, Unkraut- und Insektenvernichtungsmittel (= Pestizid, Herbizid und Fungizid) und auch nicht ohne Kunstdünger. Natürlich ist all das Gift anschließend nicht nur im Boden oder im Stroh, sondern auch im Korn selbst. Diese und viele andere in der Luft und somit im Regenwasser vorkommenden gesundheitsschädlichen Rückstände schluckt der Verbraucher dann mit jedem Bissen Brot. Leider ist Brot aus solch einem Mehl nicht nur nutzlos, sondern auch sehr schädlich, da es den Organismus nicht minder übersäuert und verschleimt, als es das auch bei z. B. Milchprodukten und den Genus tut.

Die Folgen sind Raubbau an den körpereigenen Mineralienvorräten und Ablagerungen in den Atemwegen und Gelenken.

Brot ist also maßgeblich an der Entstehung von chronischen Erkältungen und Entzündungen, Nasennebenhöhlenentzündungen, Problemen mit den Bronchien und chronisch-degenerativen Erkrankungen wie Rheuma, Arthrose, Osteoporose, Diabetes u. a. beteiligt. Gleichzeitig besitzt das heute übliche Brot einen hohen glykämischen Index (GI). Der Glykämische Index manchmal auch einfach nur Glyx genannt, gibt die blutzuckersteigernde Wirkung von Lebensmitteln an.

Dabei dient Traubenzucker mit einem GI von 100 als höchstmöglicher Referenzwert. Je höher der GI, umso schneller steigt der Blutzuckerspiegel an und umso eher trägt das betreffende Lebensmittel zu Übergewicht und Fettleibigkeit bei.

Für die Menschen bleibt so nun mehr ein sehr stärkereiches, aber leider vollkommen vitamin- und mineralstoffarmes Auszugsmehl in Brotform übrig. Es stillt den Hunger, jedoch nicht die wirklichen Bedürfnisse des Körpers.

Und vieles andere bleibt dem Verbraucher verborgen, um auch wieder hier rein auf den Aspekt > Geldinteresse zu stoßen.

Wusstest Du, dass durch die Industrialisierung aller Handwerksbereiche auch das Bäckerhandwerk sehr darunter leidet, da Maschinen und die Massenkettchen die Grundlage des Handwerks entziehen? Das diese Ketten nicht aufzuführende Inhaltsstoffe verwenden dürfen? 2006 bis 2016 sanken die Auszubildenden dieses Handwerks von 16.000 auf 6.000!

Billig, noch billiger, am billigsten! Gerade das, was unser Körper benötigt, erhält nahezu keine Aufmerksamkeit mehr.

Doch die Umprogrammierung möchte das Augenmerk nicht auf den Nährwert legen, sondern auf die Zuwendung und Bedürfnisse, die im Außen stattfinden und präsentiert werden möchten, um vermeintliche Lebenszeichen zu erhalten. < Der Geschmack!

332 = Sauerstoffmangel in den Organen/Organismus passiert unwissentlich nahezu jede Sekunde in unserem Körper, alleine durch das unsichtbare Einwirken von W-LAN, Handystrahlung, 3-5G und andere elektromagnetischen sowie geistige negative Einflüsse, wie unter Stress, Ärger und Angst und durch deren Nahrung und deren chemische Belastungen! Sie sind (...anfangs...) nicht unbedingt zu spüren. Doch der Blick auf das Blut über die Dunkelfeldmikroskopie, die ich Dir bereits genannt und aufgezeigt habe, bringt die Wahrheit im Großformat.

Blut, das diesen Strahlungen ausgesetzt ist, verklumpt und führt so zu der sogenannten Geldrollenbildung. Und das innerhalb von Minuten! Somit ist das Blutplättchen nicht mehr in der Lage, die ihm durch die Natur sowie durch das Atmen gegebenen Aufgaben umstandslos zu erfüllen. Durch die Verklumpung wird das Blut zähflüssiger und kann daher Kapillargefäße und Engstellen leichter verstopfen und somit schwieriger erreichen. Weiterhin wird durch die Oberflächenverkleinerung der roten Blutkörperchen viel weniger Sauerstoff transportiert. Dies kann z. B. Herz-Kreislaufbeschwerden zur Folge haben, Müdigkeit und Abgeschlagenheit hervorrufen sowie Konzentrationsprobleme aufweisen u. a.

Das unterzeichnet auch der Fachbereich Physik der Pädagogischen Hochschule Heidelberg.

Danke für diesen Mut!

Was kann man dagegen tun?

- Man kann ein Glas MMS/CDL (= Chlordioxid) mit 3 aktivierten Tropfen/3ml und Wasser zu sich nehmen.
- Man kann früh einen Teelöffel Natron in eine Tasse Wasser geben, verrühren und diese trinken, da es der Übersäuerung sehr entgegenwirkt. Aber auch der Verzehr von Giersch beugt der Übersäuerung entgegen.
- Quercetin wirkt antithrombotisch, es kann die Zusammenballung von Blutplättchen hemmen und so der Bildung von Thrombosen vorbeugen. (Bsw. In rote Zwiebeln oder Kapern (=bis zu 1800 mg/kg))
- Trinke stets sauberes und hexagonales Wasser. Die Struktur löst die Blutplättchenverklebungen und hält sie im Fluss.

333 = Eukaryontisch oder Eukaryonten sind eine Domäne (= Klassifizierungskategorie) der Lebewesen, deren Zellen einen echten Kern und eine reiche Kompartimentierung (= die Unterteilung einer Zelle) haben. Hierin unterscheiden sie sich von anderen Domänen im System der Lebewesen.

Ich persönlich versuche mich gerade an dem sogenannten Essener Brot als vegane, glutenfreie und Rohkostausgabe.

Ein Dörrgerät wird dazu benötigt, was jedoch für das erste Herantasten für wenig Geld (= eventuell gebraucht im Internet) zu bekommen ist. Auch Kinder werden sicherlich an diesem Dörrautomat und ihren Trockenfrüchten ihre Freude haben.

Etwas zu der Geschichte:

Als Jesus auf seiner Mission durch die Lande und Länder zog, ernährte er sich vor allen durch das nährstoffreiche Essener-Brot. Dies geht aus alten Schriften hervor, wie es zum Beispiel im Buch: „Das Friedensevangelium der Essener“ zu finden ist. Die Jünger von Jesus unterstreichen diese Vermutung, wie hier Petrus.

— Petrus: „Ich lebe von Brot und Oliven, denen ich nur selten ein Gemüse zufüge.“

(= Clementinische Homilien, XII,6; rec. VII, 6).

Mit Brot meinte Petrus das Essener-Brot, was wiederum aus anderen Schriftsätzen überliefert wurde.

<https://rohrkostbrot.de/Die-Geschichte-vom-Essener-Brot> , oder; [https://wiki.yoga-vidya.de/Essener Brot](https://wiki.yoga-vidya.de/Essener_Brot)

Die Olive trägt Polyphenol in sich, daher ist sie bei dieser Aufzählung aufgeführt:

„Laborexperimente haben gezeigt, dass Polyphenole antioxidativ, entzündungshemmend und blutdruckregulierend wirken und das Immunsystem *positiv* beeinflussen.“

> Das Rezept das ich hierfür verwende:

Man benötigt mindestens > Dörrgerät, Mixer, Schüssel oder noch besser ein Keimglas oder Keimturm

(= je nach Menge), keimfähigen Buchweizen, (...sauberes...) Wasser ,wenn möglich, + (...eventuell...)

Flohsamenschalen, eventuell Brotgewürz (= Kümmel, Koriander, Anis, Fenchel > fein oder grob Gemahlen) und Salz.

Beginne mit ca. 500 Gramm Buchweizen und spüre selbst, wie Du das Dörrgerät von der Menge her auslasten kannst.

- Gebe den Buchweizen in ein geeignetes Gefäß, das lediglich zur Hälfte mit Buchweizen befüllt wird, da es sich durch das Aufquellen ca. verdoppeln kann.

- Versetze den Buchweizen in Deinem Gefäß bis kurz vor dem Rand mit Wasser, um sicherzustellen, dass genügend Wasser zum Aufsaugen vorhanden ist.

- Lass dieses 12 bis 24 Stunden stehen.

- Gieße es nach dieser Zeit durch ein Sieb o. Ä. ab und lass es in Deinem Keimglas für weitere 72 Stunden keimen.

Hinweis: Die abgetropfte Flüssigkeit enthält sehr viele Mineralien, die Du verdünnt trinken kannst, oder durch Zugabe von klarem Wasser ebenso für Deine Pflanzen ... (= Gemüse- sowohl als auch für Zimmerpflanzen) ... verwenden darfst, um ihnen diese wertvollen Stoffe zuzuführen.

- Achte darauf, dass Du die Saat vormittags und abends mit Wasser spülst, um ihnen die Feuchtigkeit zu bieten, die sie für das Wachstum benötigen.

- Der letzte Spülvorgang sollte an einem Abend stattfinden, sodass die Verarbeitung am nächsten Tag besser durch die verflüchtigte Feuchtigkeit vorgenommen werden kann, da sonst das Dörrgerät unnötigerweise die Feuchtigkeit des Spülvorganges kurz vor der Verarbeitung in der Früh entziehen muss.

- Gib die Keimlinge nun in den Mixer und zerkleinere sie so lange, bis eine Masse entstanden ist (ca. 1-3 Minuten).

> Es ist ein Stößel für den Mixer erforderlich. Hast Du keinen, wird Dir ein Schreiner einen drehen können.

- Gib die Massen in eine Schüssel und vermenge sie mit Deinen auserwählten Zutaten. Auch kann eine geriebene Möhre o. Ä. untergemischt werden. Achte lediglich darauf, dass nicht zu viel Salz verwendet wird.

Sollte die Masse zu flüssig oder zu weich sein, um formbar gemacht zu werden, verwende die Flohsamenschalen, um der Masse die vorhandene Flüssigkeit zu entziehen und so zusätzliche Ballaststoffe zuzuführen.

Sollte dieser Fall sein, so menge nach und nach eine gewisse Menge Flohsamenschalen unter und warte die Konsistenz ab, die Dir beliebt, um sie leicht zu formen.

Hinweis: In seiner ursprünglichen Keimform wurde nichts weiter hinzugefügt.

- Forme nun in Deiner Hand relativ dünne Brotteller/Brotfladen, die Platz in einem Dörrgerät finden werden. Achte darauf, dass sie nicht zu dick sind, da es sonst die Trocknungszeit verlängert. Ich empfehle maximal einen cm.

- Stelle nun das Dörrgerät auf maximal 40 Grad und 24 Stunden.

> Wende das Brot nach der Hälfte der Zeit.

- Nach dieser Zeit kann es länger im Kühlschrank aufbewahrt werden.

> Und noch ein weiteres Buchweizen-Rezept für diejenigen, die sich erst auf die gewohnte und gebackene Art einer Alternative aneignen und versuchen möchten:

Man benötigt mindestens > Ofen, Mixer, Schüssel, (...gut wäre keimfähiges...) Buchweizen, 100 bis 250 ml (...sauberes...) Wasser, Brotgewürz (= Kümmel, Koriander, Anis, Fenchel > fein oder grob + Salz).

- Um die Menge des Buchweizens festzustellen, befülle die zu verwendende Brotbackform zur Hälfte mit Buchweizen.

- Befülle die Form bis kurz unter den Rand mit Wasser, damit der Buchweizen genügend Flüssigkeit zur Verfügung hat, oder nutze eine andere Schüssel, Topf oder dergleichen, in dem Du die Menge Buchweizen und das Wasser gibst.

- Lass es für 12-24 Stunden stehen.

- Siebe nach dieser Zeit wieder die entstandene Restflüssigkeit von dem Buchweizen ab und verwende sie gerne wie bereits oben beschrieben.

- Gib nun den Buchweizen in den Mixer mit einem TL Salz und Deinen Vorlieben für Gewürze.

Zudem beginne und füge dem Mixer 100 ml Wasser zu, da die Masse eine flüssige Konsistenz haben sollte.

Jedoch nicht zu flüssig. Lässt sich die Masse nicht gut, nahezu von selbst vermischen, nutze den Stößel, oder gib nochmals etwas Wasser hinzu.

- Gib nun die Masse in eine Schüssel und lasse sie weitere 12-24 Stunden bei einer Raumtemperatur ab 20 Grad Quellen.

> Hier könnte nun nach dem Mixen (...angedünstete...) Zwiebeln, Hanfsamen oder geraspelte Möhren o. Ä. in die Schüssel hinzugegeben und vermengt werden. Doch würde ich das erste Brot so einfach wie möglich belassen, um Dir einen ersten Einblick zu verschaffen, wie toll eine Alternative auch schmecken und sein kann.

- Lege nun die Brotform mit Backpapier o. Ä. aus. Gib die Masse hinein und lasse diese wiederum eine Stunde stehen.

- Nach 45 Minuten kann der Ofen auf 190 Grad vorgeheizt werden.

- Nach der Gesamtzeit von 90 Minuten das Brot aus dem Ofen entnehmen und bitte gleich von der Form und dem Backpapier o. Ä. befreien. Stelle es auf ein Gitter o. Ä., damit es abkühlen kann.

> Guten Appetit! Ich für meinen Teil meine, dass es super saftig ist und lange bleibt, sowie der Geschmack mindestens mit anderen Broten mithalten kann, berücksichtigt man noch den hohen Nährwert und die Inhaltsstoffe des regulären Brotes, welches sich auf kurz oder lang ungünstig auf den Organismus auswirken, und hier ausbleibt.

Weiter:

Zudem führen auch wieder elektromagnetische Felder zu einer unglaublichen Störung bei. Das Fehlen wichtiger Nährstoffe kann zu Missbildungen führen oder weist auf weiterführende Einschränkungen und Komplikationen hin. Und das zum Teil ein Leben lang.

Oder Eingriffe sind notwendig, um diese Nachteile wieder zu regulieren, bedient man sich nur der angebotenen Therapien oder Operation, anstatt sich selbst, den Geist und den Körper wieder zu verstehen sowie neu auszurichten und ihn mit dem zu versorgen, was benötigt wird, um Freude, Gesundheit und Liebe im Leben zu erlangen.

Ich biete Dir hier zwei Quellen an. Bitte lies sie Dir gerne durch. Frei von der auf den Seiten angebrachten Werbung darfst Du Dir selbst ein Bild machen. Hinterfragen und objektiv handeln bedeutet, alle, in diesem Fall beide Meinungen zu kennen, zu verstehen, zu vergleichen und wenn nötig zu testen, um selbst auf ein und nachhaltiges Ergebnis zu kommen:

9X18) Quelle 1: <https://www.naturheilmagazin.de/natuerlich-heilen/krankheiten-a-bis-z/ems.html> ; EMS - Krank durch elektromagnetische Strahlung.

Oder: <https://t.me/Freiheit369/199>

„Ob Handy, Mobilfunksender oder digitale Heizungsmessgeräte: Die Belastung durch elektromagnetische Strahlung steigt stetig an. Dabei hat die durchschnittliche Strahlenbelastung in Städten schon jetzt nach Ansicht von Dr. Mutter bedenkliche Werte angenommen. Mehr dazu in erfahren Sie in diesem Vortragsbericht von der 43. Med Woche.“

9X19) Quelle 2: <https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/99846/Bundesregierung-haelt-Mobilfunkstrahlung-fuer-gesundheitlich-unbedenklich> ; Bundesregierung hält

Mobilfunkstrahlung für gesundheitlich unbedenklich.

Oder: <https://t.me/Freiheit369/200>

Deine Intuition wird Dich in solchen verwirrenden Augenblicken der Meinungsmache leiten, stehen Dir mehrere Blickwinkel zur Verfügung. Diese Voraussetzung ist von Wichtigkeit, da sonst eine einseitige gleichgeschaltete Meinungsmache eine Gegebenheit erschaffen möchte und andere Meinungen verdrängt/verweigert. Achte bei Entscheidungen zudem gerne stets darauf, ob Süchte, Vorgaben, Zwang, Meinungen oder Dogmen eine Entscheidung fällen möchten, oder ob Du bereit bist, Dich außerhalb dieser Programme zu entscheiden. Was fühlt sich gut an, darf die Fragestellung sein. Bist Du eher für Quelle 1 oder für 2?

Essen ist für die Nahrungs- (= Lebensmittel-) und die Pharmaindustrie ein Geschäftsmodell geworden und nicht mehr das, was es einst war:

Ess-Kultur, Genuss, Achtsamkeit, Handwerk, Freude, Wissen, Gesundheit, Kreativität,

Gemeinschaft/Familie, Nährwert, Wissen und Vielfalt.

Diese Werte/Worte wurden zwar in ihrer Deutung weiterhin übernommen, doch die desaströsen Auswirkungen auf den Nährwert und den Einfluss auf unseren Körper, die Natur, das Tier und uns Menschen bleiben jedoch in ihren Werbungen, Lobpreisungen und Geschmacksverstärkern auf Kosten der Benannten (= uns) liegen.

Wenn ich sage: „Der Mensch verhungert vor vollen Tellern.“, meine ich damit, dass der Mensch, genauso wie das Tier, sich so lange Nahrung zuführen, bis der Körper mit den notwendigen sättigenden Nährstoffen gesättigt ist, oder wie in der Regel überfüllt wird. Zucker z. B. kann vom Körper nicht als gesättigt anerkannt werden, gleich wie viel man sich zuführt, um nicht noch mehr aufnehmen zu können. Isst man hingegen hochwertiges Eiweiße, setzt der Körper ein „STOPP“, da er durch diese Nährstoff-Sättigung ausreichende Stoffe erhalten hat, welche sich von der Füll-Sättigung (= Pizza > fast-food und Co.) signifikant unterscheidet. Sollte dies nach der ersten Aufnahme nicht der Fall sein, droht nach ca. 2-3 Stunden der nächste Hunger nach Nährstoffen.

Wissenswertes:

Durch das Trinken von Wasser/Getränken zu den Mahlzeiten verdünnst Du Deine Verdauungssäfte/Magensäure und verlangsamt so die Verdauung. 30 Minuten vor und nach der Mahlzeit kann wieder getrunken werden. Und um NEM o. Ä. während einer Mahlzeit einzunehmen, langt oft bereits ein Schluck an Wasser.

Der Mensch isst zu viel und zu oft an einem Tag, da diese Nahrung nahezu nichts mehr enthält, was der Organismus versucht bei seiner Arbeit zu unterstützen. Das können wir in milliardenfacher Ausführung derzeit erleben. Der Geschmack wurde an die erste Stelle gesetzt! Über 2 Milliarden Menschen leiden an Adipositas (= Fettleibigkeit), da sie in der Masse der Sucht des Geschmacks ... (= Kohlenhydrate durch Getreideprodukte und Zucker und zusätzliche Geschmacksverstärker) ... sowie deren abhängig machenden Inhaltsstoffen ohne jeglichen Inhalt unterliegen und somit dieser Art der Befriedigung/Abhängigkeit/Betäubung/Sucht dienen, um dieses als Seelenpflaster anzuwenden, um die psychische Leere zu füllen und ihren geistigen Schmerz zu verdrängen/lindern/betäuben.

Doch der Deckmantel der Industrie durch ihre medialen Verhaltensweisen und deren Anpassung in Film und Fernsehen in ihrer Anwendung, auch durch mollige Modells u. a., sowie die Körperwerttabellen immer mehr anzuheben, möchte diese ungesunde Erscheinung rechtfertigen sowie als gegeben erscheinen lassen, welche doch als Ursache eine Grundlage/Krankheit in ihrer Tiefe mit sich trägt, die weitaus mehr Problematiken beinhaltet, als das ein oder andere Kilo zu viel.

Ist es nicht so in zu vielen Fällen?

Ich verstehe all diese Menschen absolut! Ich selbst lag Jahrzehnte lang mitunter unter dieser Sucht und Betäubung.

Die Industrie hingegen, in vielen ihren ausgebauten Bereichen ... (= Lebensmittel-, Rohstoff- und Transportindustrie sowie die Pharmazie u. a.) ... bekommt sich an dieser Lebensweise und dem seelischen Leid und menschlichen Mangel kaum satt, diesen unseren mit deren Mitteln zu beschwichtigen! Zudem steuert sie mit unserem Geld Zuzahlungen, sprich, sie übernimmt die Verteilung der Subventionen, die wiederum nur ihrer Anbauweise, Verwendung und Aufrechterhaltung dienen (= Systemrelevanz).

Die, die sie wiederum erhalten, liegen unter dem Interesse und der Abhängigkeit deren Wirtschaft. Uns Menschen wird lediglich ein Bild erstellt, das die Spenden und den Geldfluss aufrechterhält, und so das Gewissen jedoch durch Unwissenheit beruhigt wird. Auch dafür kannst Du Dir keine Schuld geben, da Du getäuscht und belogen wirst/wurdest.

9X20) Quelle: Intern: Kirche, Industrie und ihre Politik

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X47\)-Kirche,-Industrie-und-ihre-Politik:b](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X47)-Kirche,-Industrie-und-ihre-Politik:b)

Warum sollte es auch anders sein? Wäre es anders, könnten diese Einrichtungen auch durch ihre Früchte, die sie dadurch tragen, in aller Welt zum Vorschein kommen/bringen. Für die einen ist das ein kleiner Teil der Realität, für zu viele eine Verschwörungstheorie.

Weiter:

Die Ernährung darf sich gerne aus biologischem/unbehandeltem, basischem, grünem, Bitterstoffen über Wildkräuter, ballaststoffreichem und veganem, glutenfreiem, hefefreiem, Industriefreien /-unverarbeitetem, Fermentierten, Zuckerarmen oder -freiem sowie aus Anteilen des Fastens zusammensetzen. Gesunde Fette³³⁴ tragen zudem eine wichtige Rolle.

Auch der Begriff: Peacefood <> Friedensessen, siehe Rüdiger Dahlke, dürfte sehr gerne ge- sowie belebt werden.

334 = Als **gesunde Fette** bezeichnet man auch alle Öle und Fette, deren Omega 6/3 Verhältnis nicht in Maßen dem Omega 3 erhöht gegenüberstehen. Deren positive Herstellung und Verarbeitung (= nativ= kaltgepresst/vegan/erste Pressung/Bio) trägt erheblich dazu bei. Die Trans-Fettsäuren Anteile sollten stets sehr gering sein.

9X21) Quelle: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/transfettsaeuren.html> ; Transfettsäuren – Gehärtete Fette.

Oder: <https://t.me/Freiheit369/201>

Weitere Hintergründe benannte ich bereits zu Fetten in ihrer Bezeichnung und deren Wichtigkeit.

Ich möchte Dir gerne mein Modell der Ernährungspyramide vorstellen:

> *Hauptnahrungsquelle: Bitte basische und fermentierte-Erzeugnisse ♥*



X = Getreideprodukte³³⁵,
Kohlenhydratmassen,
(Sucht, Sünde, Sorge ♥)

A1 = Bitte gib Acht auf das Omega 6/3Verhältnis

Hierzu habe ich Dir eine Tabelle erstellt: Verhältnis ↓

A1 = Tabelle für Omega 3 Verhältnisse:

Omega 6/3 Verhältnis bei gängigen Nüssen:

Einheit> Nussv	Gesättigte Fettsäuren	Einfach ungesättigte Fettsäuren	Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	Omega 6	Omega 3 v / Verhältnis ca 6:3 v
Cashewnuss	9,1	24,7	7,5	7,4	0,1 125:1
Haselnuss	3,9	45,1	8,6	8,5	0,1 78:1
Macadamianuss ♥	10,3	56,9	1,7	1,7	0 6:1
Mandel	4,1	32,9	13,1	12,8	0,3 2000:1

Paranuss	14,6	18,7	29,8	29,8	0	600:1
Pekanuss	5,6	46,4	16	15,2	0,8	20:1
Pistazien	6,1	34,2	7,6	7,4	0,2	47:1
Walnuss ♥	6,1	8,9	47,2	38,1	9,1	4:1
Kokosmus ♥	60	1,4	0,4	–	–	–
Hanfsamen/ ♥ -nüsse	3,5	4,6	23	3	20	1:3
Süßlupine ♥		31	47			5:1

Nüsse sind voll mit Fetten, Ballaststoffen und Proteinen. Dazu versorgen sie uns mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Antioxidantien. Doch wäre es besser, rohe und ungesalzene Nüsse den gerösteten vorzuziehen. Es können sich beim Rösten schädliche Stoffe bilden (= Acrylamid, Transfette), die man vermeiden kann, wenn man rohe Nüsse bevorzugt. Zudem verbirgt sich auch hier wieder die umgedrehte Wahrheit. Lege Deine Nüsse einige Stunden (= 2-6 Stunden) in ein mit Salz angereichertes Wasserbad, um sie für den Organismus bestens vorzubereiten. Das Einweichen kann so den Gehalt an Phytinsäure (= sie hemmt Mineralstoffaufnahme) reduzieren. Ich werde jedoch nochmals darauf eingehen.

> Auch ist es von Vorteil, biologische Nüsse zu kaufen oder zu sammeln, da die Plantagen nahezu in Chemikalien getränkt werden! In der Dokumentation: „More than Honey“, mit dem Regisseur Markus Imhoof aus dem Jahr 2012, ist das ganz deutlich zu sehen. Zudem schreibe ich stets von den Problemen der Pestizide, Herbizide und Fungizide. Doch stellen die Kunstdünger eine weitere unglaubliche Belastungsprobe für unseren Körper dar. Doch dieses Wissen hat und möchte die Aufgabe finden, Dich nun davor zu bewahren.

B2 = Zu Frequenzen:

Quelle: Buch: Solfeggio Frequenzen: Wie Sie mit heilenden Tönen, Klängen und Schwingungen Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren, Stress abbauen und zu neuer Gesundheit gelangen, von: Celyn Welsh, ISBN: 9781672377898

Zum Inhalt:

„Sind Sie häufig gestresst und erschöpft und fühlen sich oft müde und energielos? Haben Sie gesundheitliche Probleme oder sogar eine chronische Krankheit? Kommen Sie von Ihren negativen Glaubenssätzen und Verhaltensmustern nicht los, obwohl Sie schon so viele Techniken und Therapien ausprobiert haben? Möchten Sie persönlich und spirituell wachsen und Ihr Bewusstsein erweitern? Dann tauchen Sie ein in die Welt der heiligen Solfeggio-Frequenzen! Schon seit der Antike wird ihnen eine regenerierende, harmonisierende und heilende Wirkung nachgesagt. Das Hören der Solfeggio-Frequenzen soll Selbstheilungsprozesse anregen und unseren Körper und unseren Geist von Blockaden befreien, so dass wir wieder mehr Lebenskraft und Energie zur Verfügung haben. Zusätzlich sorgen die Frequenzen für Entspannung und bringen uns wieder ins Gleichgewicht. So kann Heilung auf allen Ebenen geschehen. Neueste Forschungsergebnisse zeigen sogar, dass die Frequenzen in der Lage sind unsere DNA zu reparieren und unsere Zellen zu erneuern. Nun gewinnen die Solfeggio-Frequenzen als alternative Heilmethode immer mehr an Bedeutung und finden immer mehr Verbreitung.

In diesem Buch erfahren Sie alles über die Entstehung der Solfeggio-Frequenzen, ihre Wiederentdeckung und Entschlüsselung und ihre positiven Effekte und Anwendungsmöglichkeiten. Es gibt neun verschiedene Solfeggio-Frequenzen, die auch den Chakren unseres Körpers zugeordnet werden können und jeweils unterschiedlich auf unseren Körper und unser Gemüt wirken. Die verschiedenen Wirkungsweisen der einzelnen Solfeggio-Frequenzen werden im Buch ausführlich dargestellt. Außerdem bekommen Sie Anwendungsvorschläge und lernen auch andere heilsame Frequenzen kennen, die ebenfalls ganz spezifische Bereiche ansprechen.“

9X22) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/QVufyKEkeFc> , oder; Mit FREQUENZTHERAPIE zur HEILUNG von KRANKHEITEN? Die LÖSUNG durch FREQUENZEN!
Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X49\)-Mit-FREQUENZTHERAPIE-zur-HEILUNG-von-KRANKHEITEN-Die-L%C3%96SUNG-durch-FREQUENZEN!%3A8](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X49)-Mit-FREQUENZTHERAPIE-zur-HEILUNG-von-KRANKHEITEN-Die-L%C3%96SUNG-durch-FREQUENZEN!%3A8)

335 = Gerade Gen- sowie Industrie-**Getreideprodukte** nehmen immensen Schaden an dem Organismus. Zudem hat es uns Menschen die letzten Jahrzehnte versorgen sollen und das seit den 80ern, um genau zu sein. Denn dort begann die industrielle Ernährungsumstellung von dem angeblich schlechten Fett zu Kohlenhydraten und ihrem Zucker. Ich würde stets auf tierische Fette verzichten und pflanzliche Fette wieder als Energieträger anerkennen, da ebenfalls zudem, wie bereits erwähnt, Kohlenhydrate zu Zucker/Glukose verstoffwechselt werden. Lässt Du alleine das Getreide ...

(= Weizen und Vollkorn [Gen + Gluten]/Weizen hat viele negative Auswirkungen. Zudem imitiert es Insulin [= Hormon der Bauchspeicheldrüse, das den Blutzuckerspiegel reguliert], was auch für eine Fettansammlung im Bauchbereich führen wird/kann) ... aus Deiner Ernährung, wirst Du bereits gravierende Veränderungen wahrnehmen dürfen.

Das sogenannte Pseudogetreide wie z. B: Buchweizen, deckt wunderbar alle Bereiche ab.

9X23) Quelle: YouTube: https://youtu.be/7rc_Kh9ZTq8 , oder; Lieber auf Weizen verzichten? Dr. rer. nat. Markus Stark erklärt

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X50\)-Lieber-auf-Weizen-verzichten.-Dr.-rer.-nat.-Markus-Stark-erkl%C3%A4rt:1](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X50)-Lieber-auf-Weizen-verzichten.-Dr.-rer.-nat.-Markus-Stark-erkl%C3%A4rt:1)

Das Völlegefühl wird zudem abnehmen. Das Gehirn wird durch den Weizen nicht mehr so sehr in Mitleidenschaft gezogen(**336**).

Der Darm kann Nährstoffe nicht nur wieder besser aufnehmen, sondern wird durch den Verzicht geschont und zusätzliche Entzündungen u. a. bleiben außen vor. Da das Brot jedoch in unseren Lebensalltag impliziert wurde und der Mensch sich nicht von heute auf morgen von diesen, deren Suchtstoffen und Traditionen lösen kann, möchte ich Dir die Möglichkeit bieten, diesen Übergang mit selbstgemachten Low Carb (= wenig Kohlenhydrate) Brot oder mit Sauerteigbrot oder mit dem bereits erwähnten Essener-Brot oder natürlich auch anderen Arten zu ersetzen. Eventuell achtest Du zusätzlich darauf, dass bei den Lebensmitteln, die Du dazu nutzt, dass das Omega 6/3 Verhältnis passt. Rezeptvorschläge findest Du zu genüge im Internet oder auf YouTube.

Für die Veganer, die das Ei nicht verwenden, darf gerne „Ei-Ersatz“ (= bestehend aus Lupinenmehl, Maisstärke, Johannisbrotkernmehl, Leinprotein, Kurkuma) o. Ä. verwendet werden.

Basisches Brot wäre eine Lösung für Brotliebhaber, die Brot am liebsten dann genießen, wenn es nicht nur schmeckt, sondern gleichzeitig auch ein nährstoffreiches und gesundes Brot ist. Es gibt es in dieser Form. Da Buchweizen mitunter die gesündeste Getreideart ist und Hanfsamen oder Hanfmehl basisch sind, kann man entweder eine Mischung oder ein reines Hanf- oder Buchweizenbrot backen. Natürlich kann man auch bloße Hanfsamen verwenden, da diese sehr gut im Säure- und Basenwert abschneiden.

Herkömmliches Brot hat eine Reihe von gesundheitlichen Nachteilen, da sie alle sauer auf den Organismus wirken. Hierzu eine Tabelle, die Dir Orientierung bietet, um zukünftig alleine über diesen Aspekt der basischen Ernährung wundervolle Veränderungen erfahren zu dürfen. Doch wirst Du schnell erkennen, warum Du Dich eventuell in einem säurehaltigen Milieu befindest und warum Deine Gesundheit nun einen signifikanten Unterschied erfahren darf. Denn all das vermeintliche Lebenserhaltende wird sich als belastend, verschlackend, träge, ungesund, ungewöhnlich, unwichtig sowie als krankheitserregend darstellen.

Zudem im Voraus eine Quelle, die Dir Einblicke und Erklärungen in diesen Bereich eröffnet.

Wenn, dann ist das der beste, wichtigste und einfachste Weg, sich nun von dem bekannten roten Faden der industriellen Ernährungslehre zu lösen, sich einen Überblick zu verschaffen, neu auszurichten und einen Neustart für sich und seine Gesundheit zu setzen.

> Quelle: Information: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/ernaehrungsformen/basenueberschuessige-ernaehrung/saure-und-basische-lebensmittel> ; Saure und basische Lebensmittel - Die Tabelle

Im Inhalt befindet sich auch bereits ein farblich markierter Textteil: ... unsere Säure-Basen-Tabelle ..., der sich Dir öffnen wird, drückst Du ihn. Oder über die nachfolgende Quelle.

> Quelle: Tabelle: https://www.zentrum-der-gesundheit.de/pdf/tabelle_saure-und-basische-lebensmittel.pdf .

336 = Weizen und unser Gehirn: „Der Neurologe Dr. David Perlmutter belegt mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, dass Weizen unsere Gesundheit, speziell unsere Denkleistung und unser Gedächtnis, massiv angreift. Das genetisch veränderte Getreide des 20. und 21. Jahrhunderts zerstört schleichend unser Gehirn. Eine Folge können chronische Kopfschmerzen, massive Schlafstörungen, Demenz oder Alzheimer sein. Dr. Perlmutter zeigt dem Leser Alternativen mit kohlenhydratarmer und fettreicher Ernährung auf. Für ein gesundes Leben mit einem leistungsstarken Denkkorgan bis ins hohe Alter hinein.“

Quelle: Buch: Dumm wie Brot, von: Dr. David Perlmutter und Kristin Loberg, ISBN: 978-3442392575.

Zum Buch:

„Modernes Getreide zersetzt das Gehirn.“ So lautet die These von Dr. David Perlmutter. In seinem neuen Buch "Dumm wie Brot" erklärt der Neurologe und Facharzt für Ernährungsmedizin, warum Hirnerkrankungen in vielen Fällen ernährungsbedingt sind, und liefert einen Aktionsplan für mehr kognitive Gesundheit. Er empfiehlt eine extrem kohlenhydratarme, aber fettreiche Ernährung, von der nicht nur die Denkleistung profitiert, sondern die auch bei Angst, Migräne, ADHS oder Depressionen helfen kann.

"Man weiß bereits seit einer ganzen Weile, dass alle degenerativen Erkrankungen, auch solche des Gehirns, letztlich auf Entzündungsprozessen beruhen", erklärt Dr. Perlmutter in seinem Buch. "Was jedoch bisher nicht dokumentiert wurde, sind die Verursacher dieser Entzündungen. Neuesten Ergebnissen zufolge regen Gluten und eine kohlehydratreiche Ernährung insgesamt die Entzündungskaskaden im Gehirn besonders effektiv an." Der positive Einfluss einer kohlehydratarmen Ernährung beruht dabei vermutlich auf der Senkung des Blutzuckers. Denn ein niedriger Blutzuckerspiegel steht in einem klaren Zusammenhang zu einem geringeren Risiko für Demenz und Alzheimer. Getreide und Kohlenhydrate verursachen dagegen Blutzuckerspitzen, die ihrerseits Entzündungskaskaden im Gehirn auslösen. Näheres dazu erklärt Dr. David Perlmutter hier im Interview.

In seinem Vier-Wochen-Aktionsplan kombiniert Dr. Perlmutter eine kohlenhydratarme, fettreiche Ernährung mit Sporteinheiten, einem regelmäßigen Schlaf und einer generellen Rhythmisierung des Lebens. Dazu liefert er neben Einkaufslisten, Tagesplänen und Rezepten auch Tipps für Trainingseinheiten und Erholung. "Das Schicksal des Gehirns ist kein unausweichlicher Bestandteil der Alterung. Es ist eine Frage der Ernährung. Dies ist kein weiteres Diätbuch und auch kein Ratgeber zur allgemeinen Prävention. Hier geht es um eine entscheidende Wende", resümiert der Autor.

Auch darf man sich Gedanken darüber machen, einige traditionelle Lebensmittel auszutauschen, da auch hier Wissen die Möglichkeit geboten hat, Gesundheit effektiver nutzen zu dürfen.

Einige Beispiele:

- > Weiße Zwiebeln ersetzt durch rote Zwiebeln, da zum einen in roten Zwiebeln sekundäre Pflanzenstoffe sitzen, die unsere Zellen unterstützen. Zum anderen ist es **Quercetin**. Rote Zwiebeln weisen mit die höchste Konzentration dieses Antioxidans auf. Dieses sorgt zudem als Nerven- und Gefäßschutz, reguliert das Immunsystem, die Stoffwechselaktivierung und ist gut bei Krebs und als Krebsprävention. Am meisten Quercetin besitzen Kapern. Jeden Tag eine rote Zwiebel. Ob roh für den Salat oder gedünstet für die Gemüsepfanne.

- > Kartoffeln ersetzt durch Süßkartoffeln, da man auf Zucker in der Regel verzichtet und Kartoffeln einen hohen Anteil in ihrer Verstoffwechselung besitzen (= Glukose). Zudem senken sie den Blutzuckerspiegel, den Cholesterinwert und das Blut verbessert sich. Süßkartoffeln haben zudem einen sehr guten Vitamin A und E Wert. Geschmacklich lassen sie sich für nahezu jedes Rezept ersetzen. Auch tragen die Kartoffel wie auch die Bohne Lektine in sich. Lektine sind in der Ernährungswissenschaft seit Jahren bekannt, ebenso ihre Wirkung auf den Menschen. Sie können giftig sein, sich an unsere Darmzellen binden und sie durchlässiger für schädliche Toxine machen (= Leaky-Gut-Syndrom). Auch können sie das Blut verklumpen. Ab einer Temperatur von 100 Grad zerfallen Teile der Lektine. Für Menschen mit einem problematischen Darm, aber auch allgemein, wären Süßkartoffeln ein toller Ersatz. Versuche es gerne. Bei eigenen Recherchen stößt Du sicherlich auf zusätzliche Rezepte, die Dich ansprechen.

Wissenswert:

Kartoffeln enthalten das Gift Solanin, was auch in Getreide steckt. Das bedeutet, dass Brot, Nudel oder Mehl und andere Produkte aus diesem Rohstoff die Phytinsäure in sich tragen, welche auf Dauer das Langzeitgedächtnis beeinträchtigen. Zudem sorgt die Kartoffel für Schleim in den Verdauungsorganen, welches nicht ausgeleitet werden kann. Zudem ist die darin befindliche Stärke ein wirkliches Problem für den Organismus. Ohne die umfänglichen Vitamine, die durch Nährstoffmangel in der Masse vorliegen, kann die Stärke nicht in Zucker gewandelt werden, somit vergärt und verrottet sie im Körper und verstopft das Kapillarnetz (= feinste Äderchen, die die äußersten Anteile des Körpers mit Blut versorgt). Und weitere Einbußen sind vorzufinden, verbleibt man bei dieser Ernährungsform, welche zudem genbehandelt ist. Die Steckrübe kann ohne Probleme wieder als Ersatz genutzt werden. Rezepte findest Du ebenso ausreichend im Internet.

- > Organgene Möhren ersetzt durch lilane/violette Möhren, da sie reich an Anthocyanen und Antioxidantien sind. Sie helfen gegen Entzündungen und auch in der Vorsorge gegen verschiedene Krebsarten. Zudem reduziert sie das LDL-Cholesterin. Gleichzeitig verbessern sie den Blutfluss.

- > Alle Bratöle ersetzt durch Kokosfett oder dafür geeignetes Oliverbrat-Öl, da es sich aufgrund seiner Hitzebeständigkeit gut eignet zum Braten, Kochen, Backen, für Salate mit

MCT-Öl und als Butterersatz für das Brot, ohne negative Auswirkung können so gesundheitsschädliche und zum Teil auch krebserregende Zersetzungsprodukte wie Benzol oder Formaldehyd vermieden werden. Zudem kann man 2x täglich einen TL hochwertiges Kokosfett zu sich nehmen, um seinen Zellen und dem Gehirn etwas Gutes zu tun. Doch Kokosöl und Fett werden in den Mainstream sehr reduziert und deformiert. Zudem eignet es sich als Alternative für Allergiker.

Auch: Kokosnuss und ihr Kokosöl sind überaus gesund. Ob Demenz, Diabetes, Übergewicht, Pilzinfektionen, auch auf der Haut oder sogar bei Krebs findet es sich wieder. Kokosprodukte helfen Dir, all diesen Problemen wirksam Parole zu bieten. Wenn möglich darauf achten, dass das Benutzen von Palmöl eine starke zerstörerische Geschichte (= Waldrodung/Urwaldrodung/Monoplantagen) mit sich bringt. Danke!

Tipp: Reibe Dir/Deinen Kindern ein Gemisch aus Kokosfett/-Öl und einigen Tropfen Teebaumöl auf die Beine, und nimm z. B. Schwarzkümmelöl oder Oreganoöl (...dieses jedoch in Kapseln...) zu Dir, solltet ihr in die Natur gehen. Zecken mögen dieses Öl, aber auch die ätherischen Öle darin gar nicht. Bitte beachte hierbei die Hautverträglichkeit.
> Weizen zu Buchweizen, da der Weizen so überzüchtet wurde und die Inhaltsstoffe wie Gluten dem Menschen sehr zusetzen, unabhängig, ob dieser eine Allergie aufweist oder nicht. Die Werte dieser beiden Körner lassen sich nahezu nichts nehmen. Zudem hast Du die Möglichkeit, den Buchweizen keimen zu lassen, was wiederum die Vitamine und Inhaltsstoffe sehr ansteigen lässt, da sich der Lebensprozess darin in Gang setzt und diese Energie Deinen Körper sehr unterstützt. Alleine über das Keimen lassen sich Bücher lesen. Doch entwickle gerne Interesse dafür. Deinen Kindern wird es sehr gefallen, sich um die Keimlinge zu kümmern und erkennen zu dürfen, wie Leben unter guten Bedingungen entsteht und wächst, und schlussendlich nährt. Du wirst sehen, es wird auch Dir Freude bereiten. Verbinde zudem das Keimen und seine Zubereitung mit einem Dörrgerät, um die absolute Vielfalt durch die nicht überschrittene Hitzeeinwirkung (= unter 42 Grad) für Deinen Organismus zu nutzen. ♥

> Milchersatzformen ersetzt durch Kokoswasser, da es reich an Kalium und Antioxidantien ist. Zusätzlich ist Kokoswasser kalorienarm und enthält deutlich weniger Zucker. Zudem hat das Kokoswasser einen basischen Effekt auf den Körper und die pH-Werte werden neutralisiert. Es soll Quecksilber entgiften und es soll ein begnadeter Iso-Drink für Sportler sein. Die säurehemmende Aktivität des Kokoswassers macht es außerdem zu einem sehr guten Getränk bei einer bestehenden Übersäuerung.

> Milchersatzformen ersetzt durch Süßlupinen, Hafer- und Hanf(-drink³³⁷)ersatz, da Hanf alleine 9 essentielle Aminosäuren beinhaltet. Zudem es einen sehr guten Omega 3 Wert aufweist und die Inhaltsstoffe ausgewogen sind und es somit zu den gesündesten *Nüssen* zählt. Zudem stelle ich es selbst her, was einen zusätzlichen Arbeits- und Rohstoffeinsatz (= Verpackung, eine Firma und deren Maschinen sowie Arbeiter) erspart. Auch nochmals zu erwähnen bleibt, dass das Wasser, das ich dazu verwende, *Biologie* durch Reinheit nachweist, anders als bei teuren verpackten „Bio-Drink/Milchersatz“, bei denen Leitungswasser verwendet wird. Der Kostenfaktor sinkt so zudem um ein Vielfaches. Nur die Trägheit steht hier im Weg!

Kurzanleitung: Einen EssLöffel geschälte Hanfsamen/Haferflocken auf 100 ml Wasser. Gut mixen! Du kannst es danach absieben, was ich nicht empfehle bezüglich seiner Ballast- und anderer Stoffe, die sich weiterhin in den groben Nussfasern befinden. Auch kannst Du zur Süßung 1-X Datteln dazugeben. Dieser Drink kann 2 bis 4 Tage im Kühlschrank aufbewahrt werden, für Deine Anwendung zu Müsli oder anderem.

Bei der Süßlupine ist die Verarbeitung nahezu ähnlich, mit dem Unterschied, dass das Süßlupinenschrott am besten über Nacht eingeweicht werden sollte.

Bitte Informiere Dich gerne auch hier selbst weiter, welche Möglichkeiten Dir mit der Süßlupine und anderen tollen Gewächsen möglich sind. Auch gekeimte Süßlupinen eignen

sich super für zwischendurch zum Naschen. Zudem ist sie gekeimt vollgepackt mit unzähligen Inhaltsstoffen.

> Ich verwende Esstäbchen für die Gerichte, bei denen ich sie anwenden kann. Selbst bei Salaten und asiatischen Suppen, solange es mir möglich ist. Durch das Essen mit Stäbchen wird das Essen zum einen entschleunigt und achtsamer und zum anderen biete ich mir die Möglichkeit, weniger aufzunehmen, jedoch die Qualität der Sinneseindrücke (= Geschmack) zu steigern. Man isst langsamer/weniger und bewusster. Man kann sich das Essen in kleineren Portionen ansehen und es dann vielfältiger schmecken, da man gesehen hat, was dem Mund zugeführt wird. Das ist auch gut, um seiner Verdauung ihre Arbeit zu lassen. Die Verdauung beginnt im Mund, doch man kann sie durch die Zubereitung, Art und Größe bereits vorher unterstützen, da das Kochen schon Auswirkungen darauf nimmt.

337 = Verschiedene Konzerne ließen über deren Gerichte verkünden, dass die Begrifflichkeit z. B: **Hanfmilch** verboten wurde, um der Tiermilch, nach Meinung einiger, die sich als industrielles Milcherzeugnis sehr ungesund auf den menschlichen Organismus ausübt, beizubehalten und ihren Titel nicht streitig zu machen. Daher muss man diese Alternative als „...-Drink“ o. Ä. benennen. Außer die Kokosmilch. Sie darf weiter ihre Bedeutung halten. Doch der Mensch wird bald das Wissen nutzen, um gesund und stark zu werden. Zudem bleiben durch diese Bewusstwerdung aber Millionen/Milliarden Tiere verschont, die derzeit noch ein Leben in Knechtschaft/Gefangenschaft, Ausbeutung und unmoralischen Gegebenheiten erleiden, da die Natur und deren leckere Alternativen die Ausbeutung des Tieres, der Natur und unsere Gesundheit rasant beenden wird.

Quelle: Buch: Peacefood: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt, von: Dr. Rüdiger Dahlke, ISBN: 978-3833822865

Zum Buch:

„Ernährung kann krank machen - oder heilen. Rüdiger Dahlke plädiert für eine "Friedensernährung", denn unsere Nahrung enthält zu viel Totes und macht deshalb unglücklich. Die Auswirkung der Angsthormone des Schlachtviehs auf unsere Seele sind zwar noch nicht erschöpfend erforscht, eine umfangreiche Langzeitstudie hat aber bewiesen, dass es einen Zusammenhang zwischen Fleischkonsum und Krebsinzidenz gibt. Und Krebs ist aus Dahlkescher Sicht eindeutig eine Krankheit der Seele. Dem stellt er die heilende Ernährung entgegen. Mit 30 veganen Rezepten von Dorothea Neumayr. Alle Rezepte wurden überarbeitet (Z. B. keine Verwendung von Distelöl mehr, Verzicht auf Zucker, Puderzucker, Honig zugunsten alternativer Süßungsmittel etc.).“

Wusstest Du, dass bei der Verdauung von Eiweißen, besonders bei Fleisch, immer Ammoniak gebildet wird? Das ist ein Stoffwechselgift, das 1000 mal giftiger als Alkohol ist.

9X24) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/0vj47QaL8Y0> , oder; Unser Hirn ist, was es isst | Doku | ARTE

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X51\)-Unser-Hirn-ist,-was-.-es-isst- -Doku- -ARTE:6](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X51)-Unser-Hirn-ist,-was-.-es-isst- -Doku- -ARTE:6)

9X25) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/XR3UHtdgr3M> , oder; Lebensmittelindustrie - Täuschung + Manipulation für Augen, Ohren, Zungen, Magen + Co.

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X52\)Lebensmittelindustrie---T%C3%A4uschung-+-Manipulation-f%C3%BCr-Augen,-Ohren,-Zungen,-Magen-+-Co:8](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X52)Lebensmittelindustrie---T%C3%A4uschung-+-Manipulation-f%C3%BCr-Augen,-Ohren,-Zungen,-Magen-+-Co:8)

Und das ist in Deutschland oder in anderen Ländern nicht anders.

9X25-1) Quelle: Intern: Codex Alimentarius

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X25-1%29-Codex-Alimentarius:2?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXebXfYj5y4crG

Offiziell: Der Codex Alimentarius ist eine Sammlung von Normen für die Lebensmittelsicherheit und -produktqualität der Vereinten Nationen, die von der Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation und der Weltgesundheitsorganisation erstmals 1963 herausgegeben wurde.

Wissenswert: Der Mensch tut gut daran, das Gemüse und Obst zu essen, das in seiner Umgebung (= ca. 500 km) wächst, da z. B. bei dem Verzehr von Südfrüchten im heimischen Winter der Stoffwechsel wieder an den Sommer angepasst wird und der Organismus so nicht die richtigen Prozesse und Immunverhalten wiedergeben kann. Fasst man diesen Aspekt zusammen, hat die globale Verteilung der Nahrung nicht nur ökologische Nachteile, sondern verhilft uns nicht in einen Zustand zu gelangen, der notwendig ist zu der jeweiligen Wetterlage und deren Jahreszeiten. Vitamin C befindet sich nicht nur in Obst, sondern auch viel mehr in Bio-Frisch-sauerkraut, welcher milchsauer-vergoren ist, oder sehr potent in Brennnesseln.

Durch meine Recherchen, den Respekt und meinem Urglauben habe ich ein Gebet, das ich stets vor einer Mahlzeit des Tages in Dankbarkeit in mir bete. Gebete bringen wissenschaftlich bewiesen Reinigung, Ausrichtung, Harmonisierung, Heilung, Energie und deren Gesamtheit zurück, und das nicht nur in Wasser und Lebensmitteln.

Hintergrundinformationen hierüber über Dr. Masaru Emoto / Energetisierung

Ich möchte es gerne mit Dir Teilen:

„Danke Schöpfung, sei mein Gast und segne, was Du mir beschert hast!“

Auch Dir Mutter Natur danke ich für all das Leben und die Energie, die Dir genommen werden durften, um sie mir zu geben!

Und allen Lebewesen, die dazu beigetragen haben, sich in jeglicher Art und Weise um dieses Leben zu bemühen, danke ich ebenso!“

3) Die Bewegung:

Wie und warum bewegt man sich?:

Es ist nicht schwierig verstehen zu können, dass wir Menschen mit unserem Skelett und dessen Muskeln, Bändern, Knorpel und Sehnen nicht für den Gebrauch, den wir in der heutigen Welt ausüben und anwenden (...müssen...), geeignet ist. Doch führen über 90 % der ausgeübten körperlichen Verhaltensmethoden, wie das Sitzen, Stehen, Liegen und das Gehen dazu, dass auch in Verbindung von fehlenden Nährstoffen in unseren Lebensmitteln und dessen Essgewohnheiten sowie der Mangel an Bewegung die benannten Muskeln, Sehnen u. a. unterversorgt werden, so in den degenerativen Zustand verfallen und somit mit dem Altern und mit seinem dementsprechenden *Verfall* beginnt. Schmerzen, Verspannungen, Schonhaltungen, Unbeweglichkeit, geistige und körperliche Trägheit, Abbau der Motorik und Konditionsabfall sind schon oft mit Anfang bis Mitte des 30. Lebensjahres zu verzeichnen.

Auch trägt hier immens dazu bei, in welcher Art wir unsere, deren Arbeit verrichten und wie wir groß wurden/werden. Damit meine ich die Prägung, Konditionierungen, Gewohnheiten und Traditionen, die wir durch die Nahestehenden annehmen durch Vormachen und sein Nachahmen. Ich war noch in der Natur klettern, rennen und spielen. Fahrradfahren, Schwimmen, Federballspielen und einiges anderes, doch immer in Bewegung, bis man erwachsen werden sollte, um sich diesen künstlichen Tätigkeiten, Bedingungen und Verhalten zu vermachen. Wir hatten kein W-LAN, Internet, Konsolen, Handys, TV in dieser Auswahl an Sendern und Gegebenheiten und wurden so noch verschont vor deren pädagogischen Irrwegen und seinem Bewegungsmangel und deren Nichtigkeiten, die doch Gift für das Menschsein und seine Bewusstheit darstellen.

Das falsche Sitzen auf einem Stuhl. Das falsche Stehen egal wo. Die Kopfhaltung, gerade jetzt mit diesen Telefonen sind sehr ungut für unsere eigentliche Art des Gebrauchs dieses tollen und wundervollen Körpers, sich eigentlich sehr grazil zu bewegen und ihn einsetzen zu dürfen. All diese falschen und nicht aufgezählten Verhaltensweisen haben zur Folge, dass wir unbewusst doch permanent damit fortfahren, unseren Körper zu missbrauchen, unterfordern und zu entarten. Den ganzen Tag auf einen Bildschirm schauend ohne die Möglichkeit, seinen Augen auch die Fernsicht und dem damit verbundenen Muskulatureinsatz anbieten zu können, lediglich um eine primitive Aufgabe in ihrer Abfolge ein Leben lang zu vollrichten/erledigen, die, wenn man deren Weg verfolgt, höchstwahrscheinlich nichts, rein gar nichts mit dem Erhalt an Mensch, Geist, Sein, Tier und der Natur zu tun hat. ♥

Ich wiederhole:

„Erst opferst Du Deine Gesundheit für das Geld und später opferst Du wieder das Geld für den Versuch gesund zu werden.“

Anmerkung:

Ich war vor kurzem Schulwegbegleiter und sah, wie diese wundervollen kleinen Kinder große und schwere Schultaschen mit sich herumtrugen. Sie äußerten sich mir gegenüber über diese Last. Wie haben es nur z. B. vor 100 Jahren die Schüler mit einem Gürtel um einige wenige Bücher herum geschafft, Doktoren, Wissenschaftler, Professoren oder Politiker zu werden? Möchte ich es wieder genau nehmen, so wird hier schon in der Wachstumsphase dieser/unserer Kinder Schaden am Skelett vorgenommen. Noch vor einiger Zeit drückte ich mich noch direkter aus, indem ich auf *die Last* der Lügen, Unwahrheiten, Manipulation und deren Nichtigkeiten, die sie uns lehren und formen möchten, aufmerksam machte.

Ich fahre fort:

Auch gehen und laufen wir falsch mit diesen Schuhen, die wir bekommen.

Schick oder zweckmäßig wollen oder sollen sie wohl sein.

98 % der geborenen Kinder kommen mit gesunden Füßen auf die Welt. Doch nur ein Viertel bis ein Fünftel der Erwachsenen haben bis ins höhere Alter relativ gute Füße.

Das Barfußlaufen hätte drei wesentlich wichtige Aspekte. Heute kann/möchte das Barfußlaufen als unzivilisiert und unhygienisch angesehen werden, um eventuell auch diesen Industriezweig und Mode aufrechtzuerhalten und die Phase der Zivilisation sowie deren gesellschaftlichen Dogmen, in denen wir uns befinden, weiterhin zu folgen. So weit haben wir uns formen lassen.

Was bewirkt das richtige Barfußgehen oder was verhindert der Schuh?:

Zum einen, dass der natürliche Untergrund ... (= Unebenheiten wie z. B: Wurzeln, Äste und Steine u. a. Untergründe) ... unsere Fußsohle und deren Reflexzonen stimulieren sollten (= Akupressur), da diese für so sehr viele wichtige Prozesse in unserem Körper verantwortlich sind³³⁸, und zum zweiten werden durch den fehlerhaften Fersenlauf, Fuß-, Knie- und die Beckengelenke überstrapaziert, durch den ständigen Amboss-Effekt, der bei jedem Auftreten (= Fersengang) durch den Körper und die Gelenke fährt.

Denn der Fersenlauf setzt ein gestrecktes Bein voraus, das nicht mehr die Möglichkeit bietet, Schwingungen und Stöße abzufedern. Zudem nimmt man leicht eine gekrümmte Haltung ein.

Das Barfußgehen wird zuzüglich das Immunsystem stärken. Mittlerweile gibt es zahlreiche wissenschaftliche Erkenntnisse, dass dies für die Gesundheit sehr vorteilhaft sein wird, indem es Schäden durch freie Radikale (= auch oxidativer Stress genannt), Stress, Entzündungen und Schmerzen reduziert. Wenn Dein Körper in direktem Kontakt mit der Erde, Wasser, Wiese oder Wald steht, ohne eine Barriere wie (Gummi-, Leder- oder Plastik-)Schuhe oder anderem festen künstlichen Untergrund wie Beton, Laminat oder Teppiche, bist Du geerdet.

Ich möchte Dir über diese Verknüpfung gerne weiteres Wissen übermitteln:

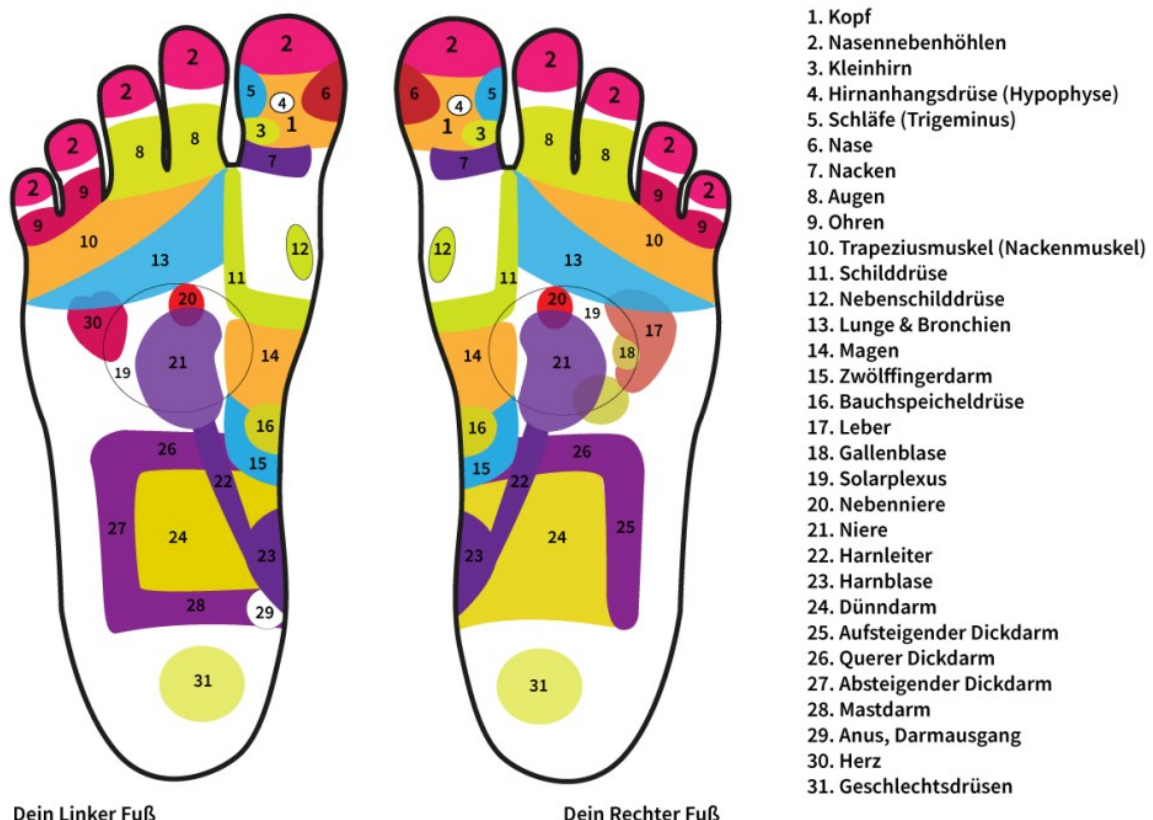
Quelle: <https://schnelleinfachgesund.de/barfuss-laufen/> ; Barfuß Laufen – Was dann passiert, ist unglaublich!

Ein weiterer und wichtiger Grund der benannt werden möchte, ist, dass durch das Barfußgehen in der Natur die Energie des Erdmagnetfeldes erst wieder in unseren Körper gelangen kann. Diese Energie ist wichtig für das körperliche Energiefeld! Gummisohlen oder andere trennende Barrieren wie Stahlbetonböden u. a., auch wie Autos und Elektrosmog, schirmen diese wichtige Erdenergie ab. Wie bereits geschrieben ist eine weitere sehr effektive Möglichkeit, seinen Zellen wieder die Energie (= - 50 mV und - 90 mV oder höher) zu geben, die sie benötigen, sich barfuß in der Natur/Garten aufzuhalten, um die Spannung des Erdmagnetfeldes aufzunehmen und so auch die körpereigene Zellspannung zu erhalten. Das kostet nichts und ist notwendig für die ganzheitliche Gesundheit. Die Berührung mit einem Heizkörper verschafft Dir ebenso Erdung! Überall um die Masse der Menschen befindet sich ein faradayscher Käfig³³⁹. Auch diese Abschirmung wirkt sich negativ auf die Gesundheit des Organismus aus.

Mit dem Vorderfußlauf nutzt Dein Körper zwei Gelenke mehr, die das Gehen wieder revolutionieren und vor allem evolutionieren werden. Das Fuß- und das Kniegelenk nehmen so wieder sehr viel Spannung und Belastung heraus.

338 = Zur Grafik: Welche Zonen am Fuß sind für welche inneren Organe/Gegebenheiten verantwortlich?:

Fußreflexzonen Tafel



All diese Punkte stimulieren und aktivieren weiter organische Abläufe, die wie angegeben durch Schuhe nicht zu der eigentlich erdachten Fähigkeit beitragen. Die heutige Mode und das Gesellschaftsbild prägen diese ungesunde Lebensweise. Gesellschaftliche Gepflogenheiten und industrielle werbetreibende Kräfte, die das Bild ihres „Menschen“ durch ihre Mode mitteilen möchten, führen so zur Abneigung und teils zu Kopfschütteln, wenn sich Menschen barfuß verhalten. Doch der Mensch ist und bleibt wandlungsfähig!

„Der größte Mangel der Menschheit ist die Unwissenheit und die dazugehörige Angst und Unsicherheit seine Lebensweise zu hinterfragen, um sich eventuell "Fehler" (< Erfahrung) einzugestehen und den Mut aufzubringen, es zu verändern.“

339 = Der faradaysche Käfig ist eine allseitig geschlossene Hülle aus einem elektrischen Leiter, der als elektrische Abschirmung wirkt. Bei äußeren statischen oder quasistatischen(**340**) elektrischen Feldern bleibt der innere Bereich infolge der Influenz(**341**) feldfrei. Doch im Zusammenhang mit der Erdfrequenz ist dieses ungut und ungesund. Wenn die Möglichkeit besteht, versuche Dich einige Zeit barfuß im eigenen Garten aufzuhalten. In der Wohnung führt es zu keiner Aufladung, da die Bodenplatte mit Eisen/Beton versehen ist. Noch vor nicht all so langer Zeit lebten die Menschen (biologisch) noch sehr nah an die Natur angelehnt. Der Boden des Hauses bestand aus Presslehm und Stein, die als Naturelemente Leiter der Frequenzen sein konnten.

340 = Wird ein physikalischer Prozess so ausgeführt, dass er ausschließlich als eine Abfolge von Gleichgewichtszuständen betrachtet werden kann, so nennt man diesen Prozess **quasistatisch** oder **quasistationär**.

341 = Influenz, auch elektrostatische Induktion genannt, bezeichnet die räumliche Verschiebung elektrischer Ladungen durch die Einwirkung eines elektrischen Feldes. Bei einem Leiter werden die beweglichen Ladungen, fast immer Elektronen, auf der Oberfläche verschoben und ändern ihren Platz.

Dieses ist nur, um die genauen Bezeichnungen mitzuteilen.

Einfach ausgedrückt: Der faradaysche Käfig schirmt das Innere vom Äußeren, oder das Äußere vom Inneren ab, welche nicht zusammengehören oder sollen oder in den meisten Fällen nun nicht mehr können.

Bezüglich des Ambosseffektes und seinen Auswirkungen darfst Du gerne hierzu einen Selbstversuch unternehmen, indem Du Dir die Ohren während des Gehens zuhältst ... (Finger in die Ohren stecken) ... und wie gewohnt über den Fersenlauf (= gewohnte Bewegungsart) einige Meter zurücklegst (= das gerne barfuß, um es zu verdeutlichen).

Du wirst bei jedem Schritt ein Bass-ähnliches Geräusch in Dir wahrnehmen können.

Dieser Schlag oder Knall zieht sich als Belastung bis in den Schädel über die Gelenke hinweg!

Auch ist es sehr deutlich wahrzunehmen, wenn Dein über Dir lebender Nachbar in der Wohnung geht und den Fersengang anwendet, wie es die meisten durch Konditionierung eben tun.

Nahezu jeder Schritt ist dadurch wahrzunehmen.

Gehe anschließend, wie gleich beschrieben, über den Fußballen/Vorderfuß (= Vorfußlauf) diese Strecke. Beschreibung folgt in wenigen Augenblicken ↓.

Diese zusätzlichen Gelenke (= Fußgelenk/Kniegelenk) haben bei dem Gehen gravierende Auswirkungen auf das Skelett. Du hörst und fühlst nichts mehr *aufeinanderschlagen*.

Nun schonst Du Deine Gelenke und baust wieder die erdachten Zusammenhänge aus.

Auch haben in den Schuhen, die wir zur Auswahl bekommen, die Zehen keinen Raum und werden ge- und verdrückt. Der Fuß im Allgemeinen wird dadurch für seine Aufgabe gehemmt.

Nicht nur Billigschuhe aus Plastik mit Kunstfaseranteilen und deren Kleber und Weichmacher versetzen den Fuß zusätzlich in eine Umgebung, die sehr ungünstige Voraussetzungen bietet, um Fußgeruch, Pilze und dem eigentlichen Gebrauch entgegenzuwirken.

Auch das Abrollen von der Ferse ... (*Ordne die Nummer dem Bild der vorherigen Seite zu: Ferse ist auf der obigen Grafik im Bereich der Nummer „31“*) ... nicht über den Fußrand ... (Fußrand ist auf der Abbildung im Bereich der Nummer „27/30 oder 25/17“) ..., sondern über die Innenseite, das Fußgewölbe ... (Fußgewölbe ist auf der Abbildung im Bereich der Nummer „14/15/16“) ..., führt wiederum zu Hallux valgus, was sich im Bereich 12 bilden kann. Zudem das ständige Gehen auf festen Oberflächen, wie sie in einem Haus vorzufinden sind, ist ein sogenannter Hallux Befürworter.

Hier ein Hersteller, der nicht nur teilweise vegan in der Herstellung ist, sondern das Barfußgehen erleichtert sowie den Raum für die Zehen bietet und Anschauliches (= gesellschaftstauglich) produziert.

- Vorteilsfreie Produktinformation!

> www.wildling.shoes (< Ohne .de) / Wildlinge

Er hat mich vorerst überzeugt. Es darf darauf geachtet werden, dass einige Sorten leider noch einen Anteil an Kunstfaser mit einsetzen. Doch das lässt sich durch die Merkmale in Erfahrung bringen.

Ich habe ihnen eine Idee zukommen lassen, um alle Vorteile zu verknüpfen.

Ich werde sehen, ob ihrerseits Interesse besteht. Bis heute hat sich niemand gemeldet. ♥

Und Schuhe, die für das Fahrradfahren, Wandern oder gar die Berge benötigt werden, findest Du sicherlich auch mit der zusätzlichen Funktion, Deinen Fuß wirken zu lassen und umfangreich einsetzen zu können.

Zudem finde ich es so schlimm mit anzusehen, wenn Babys/Kleinkinder ihre ersten Schuhe erhalten. Teilweise feiert man diesen Augenblick. Wie bei Hunden, denen man Überzieher anzieht. So bewegen sich auch unsere Kleinkinder in dieser *Gehbehinderung* zuerst sehr merkwürdig und unsicher, bis es den natürlichen Vorgang umprogrammiert hat.

Achte bitte einmal darauf, wie sich die ersten Schritte eines Kleinkindes verhalten. Die Kleinen laufen instinktiv stets auf dem Vorfuß. Das passiert auch bei Erwachsenen, sind sie barfuß und gehen vorsichtig oder schleichen.

Eine steife Sohle und das Zusammenpressen des Fußes/der Zehen bieten nicht dieselben Möglichkeit, wie durch die intuitive Anwendung der Fuß- und Beinmuskulatur das Gehen zu erlernen.

Dazu muss erst die natürliche Gehweise aberlernt werden. Die Mode dieser Zivilisation gibt uns nicht den Raum die natürlichen Instinkte und Fähigkeiten zu erlernen und wieder zu perfektionieren. Auch ich tat meinen Kindern diese unbewusste und nichts hinterfragende Herdengewohnheit, Mode und Folgsamkeit an und sah Menschen mit anderen Augen, die barfuß gingen.

Es gibt zwei Möglichkeiten, sein Gehen wieder umzustellen:

1) Man tritt sanft mit der Außenseite der Ferse des aufkommenden Fußes auf dem Boden auf und rollt gleichmäßig über die Mittelfußaußenseite („27/30 oder 25/17“) nach vorne über die Zehen ab.

Das ergibt eine flüssige übergreifende Gehbewegung, die das Körpergewicht abfedert und somit den Amboss-Effekt deutlich minimiert.

2) – Richtig – Erst sollte der Fußballen mit den Zehen den Boden regelrecht ertasten und in ihn greifen können, bevor die Ferse durch das achtsame Ablassen den Boden berühren kann. Wenn sie sie überhaupt berührt. Bei dieser Methode verwendet man ein/(zwei) weiteres Gelenk (= Chopart-Gelenk / Tarsometatarsale-Gelenk [= Lisfranc-Gelenk]), um dem Gelenken/Skelett ein sanftes ineinander-Übergehen zu gewährleisten und zu ermöglichen. Die Gangart ist vorerst gewöhnungsbedürftig. Doch wird sie Normalität werden unter denen, die sie über einen längeren Zeitraum genutzt haben und dadurch wieder das ganzheitliche Abbild durch Wahrnehmung umgesetzt und erkannt haben.

- Es ist anfangs mit Muskelkater in der Wade zu rechnen, da sich wieder die Muskulatur neu ausrichten und durch Anwendung verwendet und trainiert sowie diese darin angleichen wird.

9X26) Quelle: YouTube: https://youtu.be/axj1HSV_UpM , oder; Vorfußlaufen vs.

Fersenläufer - Teil1 (Lauftechnik/Laufstil)

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X53\)-Vorfu%C3%9Flaufen-vs.-Fersenl%C3%A4ufer---Teil1-\(Lauftechnik_Laufstil-\):8](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X53)-Vorfu%C3%9Flaufen-vs.-Fersenl%C3%A4ufer---Teil1-(Lauftechnik_Laufstil-):8)

9X27) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/Pnc1JSFH02I> , oder; Vorfußlaufen vs.

Fersenlaufen – Teil2

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X54\)-Vorfu%C3%9Flaufen-vs.-Fersenlaufen---Teil2:f](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X54)-Vorfu%C3%9Flaufen-vs.-Fersenlaufen---Teil2:f)

Diese beiden Bewegungsarten bergen eine zusätzliche Möglichkeit. Sie können nicht mit Hast/Eile, Unruhe oder Stress und deren Hektik angewendet werden. Sie bringen Dich dazu, achtsam und bewusst Schritt für Schritt Deinen Weg zu gehen. Wenn Du dabei wahrnimmst, wie Gegebenheiten des Weges fühlbar Deinen Fuß/Organismus mit der Akupressur behandeln/verwöhnen, und so wieder alles ineinander führt sowie der eigentliche Gedanke der Natur gelebt werden darf, baust Du intuitiv wieder eine Beziehung zu allem und Dir selbst, sowie zu Deiner Gesundheit auf. ♥

Wenn man sich mit etwas beschäftigt, baut man eine Verbindung dazu auf und findet, wenn es dem intuitiven und natürlichen Kompass entspricht, Gefallen daran, da diese Gegebenheit aus Deinem eigenen Willen und Instinkt gefördert werden.

Wir betreiben Dauerlauf, um uns körperlich gesund und fidel zu halten. Doch auf die Jahre wird festgestellt, dass diese Art der Bewegung einen so gravierenden Einfluss auf unser Becken, die Knie und andere Gelenke haben/hatten durch den ständigen entarteten Bewegungsablauf und dem Ambosseffekt, dass oft nur noch Operationen oder Medikamente helfen. Der Mensch ist nicht (...mehr...) dazu gemacht, um so zu rennen. Durch die richtigen Bewegungsabläufe würde dieser Mechanismus auch wieder andere Körperelemente, wie das der Schweißbildung und die Anregung des Lymphsystems ermöglichen. Doch bewegen wir uns nicht mehr. Und wenn doch, oft falsch. Daher wollen wir das schnell nachholen, indem wir abends oder in einer freien Minute Dauerlauf betreiben. Wir sind jedoch hauptsächlich für das Gehen/Laufen konstruiert worden. Wenn Joggen, versuche bitte den Vorfuß-/Mittelfußlauf anzuwenden. Es ist ein erheblicher Unterschied für Deine Gelenke, sprich für Dein Skelett. Das tut dem Körper gut und verhilft genauso, alle wichtigen ineinandergreifenden Abläufe aufrecht und gesund zu erhalten.

Wissenswertes zur Sportlichkeit:

Welcher Meinung bist Du, von den 3 nachfolgenden sportlichen Ausübungen ist die gesündeste, um dem Alterungsprozess entgegenzuwirken?

- 1) Ausdauertraining, wie Schwimmen, Joggen, Radfahren?
- 2) Fitnessstudio, mit Gewichten und deren Anwendung?
- 3) Intervalltraining (= Trainingsmethode, bei der ein Trainingsprogramm stufenweise so durchgeführt wird, dass die einzelnen Übungen in einem bestimmten Rhythmus von kürzeren Entspannungspausen unterbrochen werden)?

- Die Antwort und Begründung: 3) Das Intervalltraining. Bewegung oder auch Training aktiviert eine bestimmte Anzahl an Genen im muskulären Bereich. Deren Anzahl ist dafür verantwortlich, welche und in welchem Umfang Erneuerungen/Erhalt stattfinden kann.

Möglichkeit 1): 19 Gene; 2): 33 Gene; und **3): über 350 Gene!**

Hast Du die Möglichkeit einen (IHT/IHHT) Höhenluft Zelltrainer zu nutzen, wende ihn gerne an.

Hexenschuss und Bandscheibenvorfälle sowie Rheuma und viele andere Gebrechen sind heutzutage in der Norm und eine unbeschreibliche Einnahmequelle. Haltungsschäden, auch durch Übergewicht oder Sehnenverkürzung mit deren porösen Anteil und Bewegungsmangel, gehören heute zu dem Leben dazu. Auch hier wird keine Chemie etwas ausrichten können. Lediglich Bewegung/Dehnen, NEM und Naturheilmittel auf pflanzlicher Ebene werden den Körper wieder unterstützen können. Natürlich ist es in dieser Weltwahrnehmung so, dass Operationen der desaströsen körperlichen (Mangel)Zustände wieder die Möglichkeit bieten wollen, an diesem/deren Leben teilzunehmen, welches uns doch erst in diese prekäre Situation brachte.

Versuche aufrecht zu gehen, die Brust leicht nach vorne zu drücken und die Schultern zurückzunehmen. Du wirst zudem viel besser Luft bekommen. Halte den Kopf gerade und offen.

Versuche diese Bewegungsart nachzuahmen. Auch helfen Dir hierzu Barfußschuhe weiter, sollte es Dir in der Öffentlichkeit unangenehm sein, oder Du Dich vor dem Müll auf den Wegen schützen möchtest. Halte bei achtsamen Spaziergängen gerne die Arme auf der Rückseite zusammen. Das führt ebenso dafür, den Brustkorb zu öffnen. Die Atmung ist eine unvollständige unbewusste Tätigkeit geworden, die einst als geistige und körperliche Kraftquelle in ihrer Anwendung war. Ich gehe bald etwas genauer darauf ein ↓.

Zudem hat das Liegen oder Schlafen einen teuren Anstrich bekommen. Der Preis spielt oft eine vermeintliche Rolle, vernimmt man in dieser auf Besitz und Ansehen/Stellenwert entarteten Ego-Welt, die durch die Industrie und deren Werbepsychologen das Dasein des Menschen begrenzen. Doch egal ob 5.000 € oder 100 €, es wirkt sich zumeist nicht gut auf unser Skelett oder/und auf unsere Gesundheit aus. Es dient lediglich dazu, die körperlichen Gebrechen nicht mehr zu spüren (teuer), oder um weiteren Schaden zu verursachen/beizubehalten (billig). Die Japaner machen es uns hier vor.

9X28) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/OyoliEYJdMg> , oder; Das Geheimnis der richtigen Schlafposition. 9 Minuten, die Dein Schlafen für immer verändern werden.

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X55\)-Das-Geheimnis-der-richtigen-Schlafposition.-9-Minuten-die-dein-Schlafen-f%C3%BCr-immer-ver%C3%A4ndern-werden.:5](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X55)-Das-Geheimnis-der-richtigen-Schlafposition.-9-Minuten-die-dein-Schlafen-f%C3%BCr-immer-ver%C3%A4ndern-werden.:5)

Eine weitere, im Normalfall tägliche falsche Anwendung ist das Ausüben des Stuhlgangs. Man redet nicht darüber und man macht es so wie abgeschaut oder wie es gesagt wurde oder wie es eben die heutige Zivilisation und ihr Design/Mode vorgibt. Überall etwas anders, jedoch in den genannten reichen-westlichen-Industrieländern falsch, auf dem sogenannten *Porzellanthron*. Warum wirft diese natürliche Gegebenheit Fragen auf? Die Art und Weise, wie zu viele Menschen der westlich orientierten Völker ihr Geschäft erledigen, bringt stetige Probleme mit sich. Verstopfung, zu starkes Pressen und die falsche Haltung/Winkel von der Unterbauchregion zu den Oberschenkeln bringen Komplikationen wie Hämorrhoiden, auch vom zu starken Pressen, einen unentleerten Darm, da die für uns vorgesehene Hocksitzhaltung nicht angewendet wird und so der Austrittskanal nicht der Natur entsprechend einen überspitzten Winkel vorfindet, um einfach ohne große Pressimpulse seine Notdurft zu vollrichten. Auch sollte man wissen, dass man jeden Tag Stuhlgang haben darf, nimmt man jeden Tag Essen zu sich. Ist das nicht der Fall, sollte festgestellt werden, warum der Darm oder das Essverhalten oder die Nahrung dieses nicht bewerkstelligen können.

Lösung:

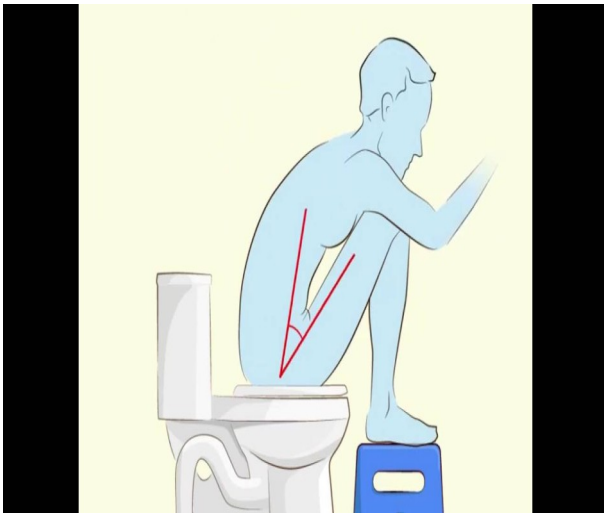
Eine Fußbank erleichtert den Stuhlgang ungemein. Auf diese stellst Du Deine Füße, während Du auf der Toilette sitzt (Oberkörper zu den Knien hin). Der dadurch entstehende steilere Winkel zwischen Darm und After sorgt dafür, dass sich der Enddarm begradigt, so der Schließmuskel seine Spannung und Aufgabe lockert und löst und der Stuhl leichter sowie ungezwungener ausgeschieden werden wird.

Hier finden sich einige Begleiterscheinungen, die auftreten können durch die jahrelange falsche Haltung: Hämorrhoiden, Verstopfung, Appendizitis (= Blinddarmentzündung), Darmpolypen, Dickdarmentzündung, Reizdarm, Divertikulose (= Veränderung des Dickdarms), Darmkrebs, Harninkontinenz, Prostataleiden, oder auch Krampfadern. Einige wenige € oder handwerklicher Eigenaufwand und sein Geschick werden dem Problem einfach entgegenwirken können. Informiere Dich gerne eigens weiter unter dem Begriff: Hocksitzhaltung.

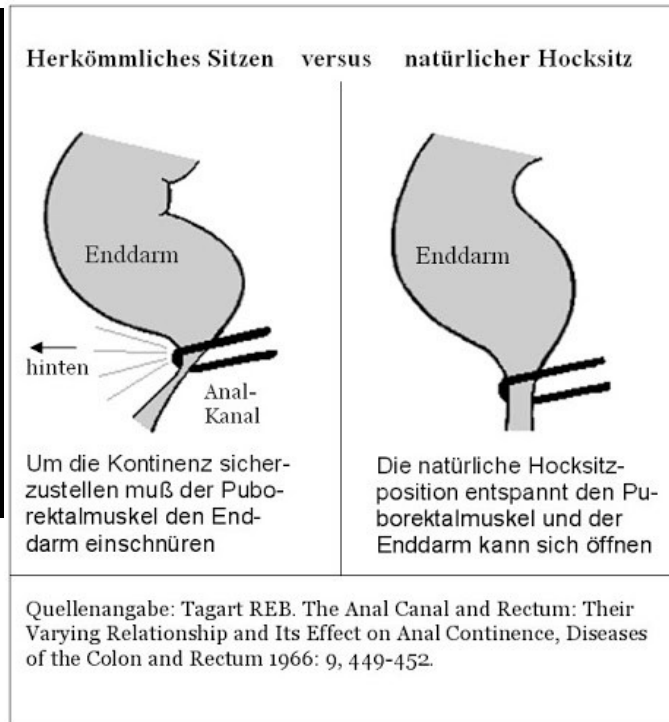
Siehe zudem die Abbildung auf der nächsten Seite ↓.

„Unser Körper ist nicht gemacht, um auf der Toilette zu sitzen, sondern um auf dem Feld zu hocken.“

Zwei Bilder zur Veranschaulichung:



Eine Verknüpfung zu diesem Thema möchte ich Dir jedoch anbieten, um Dir die Suche nach guten Inhalten zu erleichtern.



9X29) Quelle: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/hocksitzhaltung-ia.html> ; Die natürliche Hocksitzhaltung

Oder: <https://t.me/Freiheit369/202>

Sowie die darin zu findende Seite: <https://naturesplatform.com/> < Bitte übersetzen lassen.

Ich binde wieder an:

„Wer rastet, der rostet!“

Unser Körper ist ein unglaublicher biomechanischer, filigraner und faszinierender Organismus, der in all seinen Möglichkeiten nahezu jegliche organische Gegebenheit automatisch umsetzt. Alleine der geistige Anteil beinhaltet so viele kraftvolle Werkzeuge ... (= z. B. Placebo Effekt/ Gedankenhygiene/Bewusstsein/Meditation/Glaube) ..., die auch den Körper beeinflussen werden in Heilung, Wirken und Kraft. Der sinnliche und rein körperliche Aspekt weist Möglichkeiten auf, die in ihrem Aufbau und Ablauf eine Leistung vollbringen, die in hunderten Büchern niedergeschrieben werden kann, oder in ihrer Reinheit und Richtigkeit sonst nur durch wahre Gesundheit zu fühlen ist. Lassen wir dieses unglaubliche Geschenk bitte nicht verkommen durch den Aberglauben, dass diese Lebensweise hier die einzig Richtige sei, außer Acht! ♥

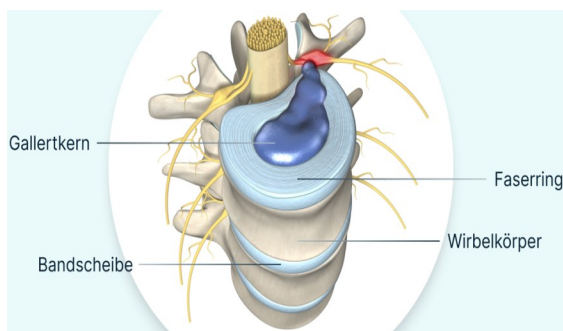
Körperliche Aktivität ist für das normale Funktionieren des Organismus und für den Erhalt der Leistungsfähigkeit notwendig. Denn der Organismus passt sich an den Umfang und die Art der körperlichen Aktivität eines Menschen an. Je nachdem wie der Körper beansprucht wird, nimmt die Leistungsfähigkeit zu oder ab, beziehungsweise bleibt sie gleich. Hier ist sie auch wieder anzutreffen, die Epigenetik.

Die Körpersysteme funktionieren richtig, wenn sie ausreichend beansprucht werden. Der Körper wird hingegen anfälliger für Funktionsstörungen oder Erkrankungen, wenn der Körper und seine Organsysteme zu wenig sinnhaft beansprucht und versorgt werden. Hierzu zählt auch das Herz-Kreislauf-System, die Muskulatur, die Atmung/Sauerstoffsättigung, das Lymphsystem, Sehnen/Bänder/Knorpel und dessen Bindegewebe sowie die Stimulation von Hand und Fuß (= Inanspruchnahme der Reflexzonen) und der gesamte Stoffwechselapparat. Auch einige Botenstoffe finden Anwendung durch die Bewegung (im Zusammenspiel mit Ruhe/Wald/Berührung) und beugen psychischen Belastungen vor/entgegen.

Du kannst, wenn Du möchtest, ab und an in der Woche (= Gerne 1x +) ein kleines 20 bis 40-minütiges Dehnungsprogramm durchführen, das alle Bereiche des Körpers beansprucht. Auch Dein Körper wurde sicherlich durch das viele falsche Sitzen, Gehen, Stehen und Liegen an diese Haltung gewöhnt, die sich an die Vitalität angepasst hat, die wir unserem Körper gaben oder nicht gaben.

Fehlhaltungen, Schonhaltungen, verkürzte Bänder und Sehnen, Arthrose/Arthritis/Osteoporose³⁴² und andere Gelenkdefizite stellen sich über Jahre hinweg nahezu unbemerkt ein. Das Knien, Beugen, gerade Sitzen und funktionelle Gehen werden so eingeschränkt, dass wir Schmerzen bekommen oder dadurch an Beweglichkeit verloren haben. Doch ich sage Dir, dass Du vieles wieder ausgleichen und herstellen kannst, um z. B. mit Deinen Kindern im Garten zu albern. Um sich ohne Probleme zu beugen oder zu drehen. Ich selbst wende dazu ein Dehnungstraining an, das wie bereits mitgeteilt nahezu alle Bereiche mit Bewegung und Dehnung versorgt. Hals, Arme, Wirbelsäule, Becken, Knie und Beine werden so wieder auf Maß und Möglichkeit gebracht.

Ich bin mir dessen bewusst, dass deren Leben zu viel unserer Zeit fordert, um sich selbst gerecht zu werden. Doch das ist nur eine der Möglichkeiten, die Du anwenden darfst, die nicht nur zur Selbstliebe und Gesundheit zählen, sondern durch den relativ schnellen Erfolg zu positivem Denken und Freude verhelfen. Heute kann ich knien oder erreiche mit den Handballen den Boden, aus der stehenden Position heraus. Jahrzehntelange Rücken- und Nackenschmerzen ließen mich nicht zur Ruhe kommen. Das Knien war einst vollkommen ausgeschlossen.



Du darfst Dir das so vorstellen, dass die Bandscheibe o. Ä. wie ein Schwamm aufgebaut sind.

Durch ständige Bewegungsträgheit und/oder Schonhaltung wird dieser „Schwamm“ nicht mehr ausgedrückt und trocknet allmählich mit der unausgetauschten und verringerten/stagnierenden Flüssigkeit aus. Doch benötigt sie frische Knorpelflüssigkeit, um mit Stoffen gesättigt zu werden, die sie zur Regeneration benötigt. Dazu sollte der

Schwamm (= Bandscheiben) durch Dehnungen und Drehungen *ausgewrungen* und *gepresst* werden, um von dem alten Zustand befreit und mit neuen Anteilen versorgt werden zu können. Diesen Flüssigkeitsaustausch bekommen sie, wenn die Bandscheiben u. Ä. gedrückt, gespannt, bewegt und gefordert werden. Zudem ist die Übersäuerung ein Problem, die in diesem Fall mindestens zum Verschleiß der Knorpel führen wird. Doch auch hierzu gibt es Hausmittel, die dem in kürzester Zeit entgegenwirken können. Ich konnte deutlich meine Gelenkschmerzen reduzieren durch die Anwendung verschiedenster Möglichkeiten, die Du lesen durftest oder noch wirst. Haltungsschäden und deren Fehlhaltungen werden immer bewusster, um permanent ausgeglichen zu werden, bis das Körperbewusstsein/Körperintelligenz sich dieser positiven Lebensumstellung annehmen und diese verinnerlichen konnte, um wieder (unter)bewusst angewendet zu werden. Oder man begibt sich in die Hände der Pharmazie, die die Betäubung anwendet, damit man deren Lebensstiel weiterführen kann.

Oft spielt die Körperübersäuerung eine große Rolle. Ich möchte sechs zusätzliche Möglichkeiten durch Stichwörter erwähnen, die im Bereich Arthrose/Arthritis und allgemeine Gelenkschmerzen durch deren Anwendung Wunder bewirken können. Daher darfst Du alle fünf Möglichkeiten versuchen, um so schnell wie möglich wieder schmerzfrei und gelenkig zu werden.

- 1) Wie bereits benannt: Dehnung und Bewegung (keine monotone Arbeitsbewegung)
- 2) Natron-Kur (im zweiwöchiger Wechsel für einige Zeit [Anleitung folgt ↓])
- 3) Borax-Kur (Hintergrundwissen, Herstellung und Anwendung folgt ↓)
- 4) Fasten (durch das Fasten werden Ablagerungen, Säuren und weiterer Zellmüll bereinigt)
- 5) Basenbäder (Säuren werden durch die körpereigene Osmose nach außen befördert) ♥
- 6) Alpha-Liponsäure: <https://youtu.be/Zg6IUOP7tKY?si=sV479J3K5iIVKPFm> ; oder: Bist du heimlich übersäuert?

Gehe nur so weit, wie Du gerade kannst oder kommst und erfreue Dich nach einiger Zeit an den Lorbeeren, die Du Dir selbst erschaffen hast für Deine Lebensqualität durch Geduld und Entschlossenheit! Ich selbst nehme mich diesen Übungen und Bewegungsweisen an, nachdem auch hier das alte Bewegungsbild und zu vieles andere auch nur zu Problemen führte. Nach einigen Malen an Übung kannst Du eine signifikante Verbesserung Deiner Beweglichkeit feststellen. Auch hier tust Du wieder etwas für Dich. Die ganze Familie darf daran seine Freude zeigen. ♥

Nochmals: Es stärkt die Gesundheit, Willenskraft, das Selbstvertrauen und -bewusstheit und die Selbstliebe.

Möchtest Du doch etwas schwitzen, würde ich Schwimmen, Nordic Walking, Vorderfußlauf (= Joggen), Sauna, Sex, Radfahren oder Intervalllauf empfehlen, wobei man auch hier auf die Haltung achten möge. Zudem kann das Wandern sowie das Berge-Erklettern favorisiert werden. Natürlich verhelfen Liegestütze und andere Muskelerhaltungsübungen dabei.

Wenn ich laufen gehe, verhält es sich so, dass ich ca. alle 500 Meter halte, um dort entweder Liegestütze oder *Planks* (= Brett) durchzuführen. Muskelaufbau nach der Art der Calisthenics (= Körpereigengewicht) bringt der Muskulatur die Möglichkeit, wofür sie da ist. Auch der optische Anteil und die wahre Kraft sind in diesen Übungen beinhaltet.

Ein Beispielvideo, um kleine Einblicke zu erhalten. Trainingseinheiten sind ebenso über z. B. YouTube einzuholen:

1) <https://youtu.be/WKEgHKOVYTE> > Fortschritt.

2) https://youtu.be/I_rK1q3Agkw > Die Basics - Trainingsmöglichkeiten für Anfänger.

342= ↓:

Arthritis = Die Arthritis (= Gelenk, Glied und Endung „-itis“ zur Bezeichnung einer Entzündung) oder Gelenkentzündung ist eine entzündliche Gelenkerkrankung. Klar abzugrenzen ist dieser Begriff von degenerativen (= auch Entartung) Veränderungen (Arthrose).

Rheuma = Rheuma ist ein Oberbegriff für verschiedene Erkrankungen am Bewegungsapparat. Meist ist die sogenannte rheumatoide Arthritis gemeint. Eine schubweise verlaufende entzündliche Erkrankung mit chronischen Gelenkschmerzen.

Sie hat ihre Ursache in der Übersäuerung, die die Gelenke beschädigt.

Hildegard von Bingen wies, wie einige andere Heiler, darunter Paracelsus, auf, dass sich in diesem Fall kolloidales Gold sehr positiv auf rheumatische Beschwerden auswirken kann/wird. Ralf Kuhn schreibt in seinem Buch auf Seite 51 unter: Kolloidales Gold im Selbstversuch, welches ich Dir in einiger Zeit mitteilen werde, unter dem Buchbegriff: Handbuch der kolloidalen Metalle, dass er eine Konzentration von 20 ppm für einen Zeitraum von 3 Wochen zu sich nahm und deutliche Verbesserungen der Probleme zu vernehmen waren. Und auch dürfen Natron und Basenbäder hier nicht vergessen werden! ♥

Arthrose = Arthrose ist die oft schmerzhafteste Versteifung eines Gelenks. Von Arthrose spricht man, wenn die schmerzhafteste Versteifung durch krankhaften und vorzeitigen Abbau des Knorpels eintritt. Der elastische Knorpel sorgt für gleitfähige, gut geschmierte Gelenke.

Osteoporose = Die Osteoporose ist eine häufige und leider nicht nur altersbedingte Erkrankung des Knochens, die im häufigen Zusammenhang mit Mangelerscheinungen steht. Sie lässt die Knochen dünner und poröser und somit anfällig für Brüche werden.

Der innere Schweinehund ist hinterlistig!

Auch alle Verlockungen und die allgemeine Lebenssituation verhelfen dazu, die Möglichkeit schrumpfen zu lassen, der benötigt werden könnte, um Energie oder etwas Freude auf anderen Ebenen für sich selbst zu erlangen.

Sucht ist mangelnder Selbstwert sowie die Ziellosigkeit und Ersatz für verlorengegangenes Menschliches, Füllen an psychischer Leere und das Fehlen am Glauben, auch zu sich selbst. Denn wer nicht glaubt, glaubt nicht an sich, weder an die Schöpfung, die permanent hinter der eigenen Göttlichkeit steht und jeden umgibt!

Die Achtsamkeit zu Dir selbst und zu der Natur in ihrer Vielfalt und mit ihrem Sein kann in den Bewegungen sehr gut angewendet und gefühlt werden. Versuche einmal langsam und sehr bewusst über diese Bewegungsweise durch einen Wald zu gehen. Am besten vorerst alleine und

ohne Telefon und Uhr sowie ohne Termin an dem selbigen Tag. Es ist unglaublich, wie man sich entschleunigt und das Umfeld wahrnimmt! Man kann auch sehr stark vernehmen, dass die Eile und der Zwang/Abhängigkeit/Stress³⁴³ sowie das ständige „machen müssen“ einen so fest in deren Abhängigkeit oder Sucht-Zwang halten, was ebenso den Körper verkrampft und den Geist blockiert. Doch Du wirst auch sicherlich hier merken, dass der Stress schnell abnehmen wird. Verinnerlicht man zudem dort die Atmung, so wird sich ein innerer Gefühlszustand öffnen, welcher einen einzigartigen Ruhepol aufweist.

Du wirst zudem die Natur neu erleben und mit anderen Empfindungen erkennen/empfinden. Nimm Dir bitte mindestens diese Zeit für Dich! Egal welcher Trubel Dich ständig überkommen möchte. Wenn Du diesem standhältst, beginnt ein weiterer Wandel für Dich und zudem auch für Deine Familie und Dein Umfeld, da Du ab diesem Zeitpunkt diese Kraft als Anker in Dir vorfinden wirst und es unbewusst teilst.

343 = Stress ist auf körperlicher Ebene der Auslöser für die Übersäuerung, Unbewusstheit, den Immunsystemausfall und Entzündungen auf Deinen Körper. Die seelische Ebene kann irgendwann nicht mehr mit der Dauerbelastung, die uns Menschen permanent zugemutet wird standhalten, in ihrer verdrehten Wahrnehmung, und gibt ein Signal an den Körper, da der Mensch verlernt hat, auf seine Intuition und sein inneres Körpergefühl zu hören und es zu fühlen. Übersäuerung findet statt. Denn der Zwang nach Geld für deren Leben treibt den Geist stetig negativ an. Dieses ständige nicht auf sich hören wollen/können/dürfen, da der Mensch durch Abhängigkeit zu Strom, Wasser, Wohnraum, Versicherungen, Steuern, Technik, Lebensmittel u. a. an die Bürden Geld, Industrie, Pharmazie und Politik und Kirche gebunden wird, durch deren Jahrtausende lange An- und Verwendung und Machterhaltung! Zudem diese, deren Ernährungsart, die hauptsächlich die Übersäuerung fördert und erhält (= Weißmehl, Zucker, Käse/Milch, Fleisch, fast-food, Fertigessen, Alkohol, Kaffee). Man verinnerlicht sich Sätze und deren automatisierte Rechtfertigungen wie: „Ich muss ja, weil sonst ...!“, „Ich brauch ja, weil ...!“; „Wenn ich nicht, dann ...!“

(Ohnmachtshaltung gegenüber zu vielen Anforderungen des Lebens! = „Was soll ich ausrichten, ich bin doch alleine?“ <= Opferrolle. „Das war schon immer so, warum ändern?“ <= Angst vor Neuem, Angst seine/deren Lebensweise in Frage zu stellen, Angst verhärtete Gewohnheiten abzulegen, Angst sich „Fehlentscheidungen“ einzugestehen, EGO-Haltung im Widerstand durch Unwissenheit, Angst, Gewohnheit und Ohnmacht.)

Der Körper stellt somit den Spiegel der Seele dar. Wird er krank, ist die Seele/Psyche schon lange mit zumal sehr vielen geistigen Überforderungen durch Leid, Schmerz, Mangel, Angst u. a. belegt. Der Mensch gibt sich auf, riskiert die eigene Zersetzung und Schädigung, um allen künstlichen gesellschaftlichen Widrigkeiten standzuhalten und sie weiter zu bedienen. Kranksein ist gesellschaftliche Norm und Alltag. Kranksein sollte jedoch ein Zeichen dafür setzen, seine Natur verlassen zu haben.

Kurz: Der Körper übersäuert, wenn er zu viele Säuren produziert oder zu wenig Basen hat.

Hintergrundinformationen zur Übersäuerung: https://youtu.be/Zg6IUOP7tKY?si=CNr7W5HGxG2_7d6B ;
oder: Bist du heimlich übersäuert? Achte auf diese 3 Symptome & iss sofort das

„Alle können/wollen sie nicht mehr, doch alle machen sie mit und weiter!“

> Doch bleibt es mir nicht aus, Dich nochmals auch in diesen Bereichen auf den gesamten Lebensrhythmus einzuführen, um Verständnis dafür zu bekommen, dass wir nun die Richtung ändern müssten/sollten. <

Mit all den Zusammenhängen, die wir erleben und fühlen mussten aus unserer Kindheit, mit all dem, was für uns entschieden wurde und wie wir gemacht und kreierte wurden, mit der Veränderung unserer wahren Natur und den vielen falschen Eindrücken, Annahmen und Vorgaben aus unserem, deren Leben, wuchsen wir in dieser Form der entarteten Menschheit heran.

Verrohung durch Film/Spiel; Entfremdung durch Entzug; Angst durch Horror; einseitige Empfindung der Sexualität durch Pornografie; die Rolle der Kirchen und Politik und unsere Aufopferung für jene und deren Verhaltensweisen zwischen Kind, Frau und Mann, Tier und Mensch, Natur und allem, das bereits den Menschen von all dem اسپaltet; Gesellschaftsdenken durch Nachahmung und Vorgaben; Spott, Gier und Gelächter gegen Naturgesetze und geistiges Bewusstsein; Geschichts- und Wissenschaftsmache durch abgeänderte Wiedergaben wie einer Lobby; Glaubensdogmen durch Verhaltensweisen; Aggression, Arroganz, Angst und Leid durch Krieg; Massentierhaltung und Ego-TV; Geschichtsverzerrung und vieles mehr, erzieht (= entzieht) uns unser Leben lang, ohne dass wir daran bewusst teilhaben!

Erahnen wir etwas anderes, droht die Angst ein Außenseiter zu werden. Gesellschaftsbilder werden durch Gesetze, Richtlinien, Medien, Gegebenheiten sowie Modeerscheinungen und Trends gesetzt, denen der Mensch Folge zu leisten hat, um das Zugehörigkeitsgefühl zu wahren. Doch was geschieht dadurch mit dem menschlichen Selbst, das durch diese Einwirkungen stetig auch von sich selbst entfernt wird? ♥

Kaputtes Denken, kaputtes Fühlen, Einsamkeit, egal ob man sich dabei in einem Miteinander befindet, Schmerz und Sorgen im Austausch zu Liebe und Freude. Falsche Nahrung und Bewegung. Ebenso tragen falsches Glauben und Heilen nun durch den Akt der Gewohnheit Wurzeln, die nichts greifen werden in uns, da wir jedoch bereit sind, durch Angst und Abhängigkeit dem weiterhin zu folgen und der Stimme der schöpferischen Natur permanent auszuweichen durch Zwang und Abhängigkeit! Die Niedertracht der Systeme liegt darin, mit diesen Störfeldern aus Unbewusstheit, Unwissenheit, Stress, Arbeit, Leid, Neid, Gier, sinnliche Einsamkeit, Psychosen, Angst, dem allgemeinen Mangel und geistiger Leere u. a., uns aus dem Bewusstsein zu entziehen und uns dadurch nicht in die Macht und Kraft des Menschen als Wesen zu verhelfen, die für ihre Wiederaufnahme Ruhe, Selbstliebe, Gesundheit, Verständnis, Vergebung, Raum, Heilung, Wissen, Achtsamkeit, Bewusstheit sowie Ansätze der Fülle benötigen, um daraus hervorzugehen.

Auch Gewalt gegen sich selbst (= Autoaggression) findet in einem nicht vorstellbaren Ausmaß statt (die eigene Ungeliebtheit/Entwertung), da wir alle dazu beitragen diese Ordnung am Leben zu erhalten. Wo sie doch kein Leben enthält und es somit auf jeden einzelnen rückwirkend reflektieren wird, worauf man sich eingelassen hat. „Ursache und Wirkung.“; „So wie innen, so im außen.“

Dabei vergessen wir jedoch die schöpferische Ordnung, die den Bauplan des Lebens beinhalten, welcher wiederum durch die Intuition und Instinkt zu vernehmen ist, würde dieser Drang, seinen Gefühlen zu vertrauen und ihnen zu folgen, nicht ständig durch Vorgaben, Brot und Spiele, Abhängigkeit, Sucht und Zwang dieser Unmenschlichkeit wissentlich ihrerseits unentwegt diesem Gefühl entgegengesetzt werden.

Wir sind nicht der Sand, sondern das Öl in deren Getriebe der Zerstörung und Entartung! Wir könnten uns wieder zusammentun, um die langersehnte Evolution und Freiheit zu erreichen. Doch durch Angst, Sucht und Unwissenheit sich dazu zu entscheiden, loszulassen von all den künstlichen Lebensgewohnheiten sowie deren Annehmlichkeiten, stehen wir nun an dem Punkt, den wir mühsam versuchen zu ertragen, anzunehmen oder zu verstehen. Weißt Du, in der jüngeren Geschichte war es schon immer so, dass die Adligen und Reichen an einem Leben profitierten, das deren Ansichten und Interessen trug, was wiederum wir, das Volk und die Völker ihnen ermöglichen und wir dadurch viel zu oft der Meinung sind, deren Lebensart nachahmen zu müssen, um uns ebenso dieser vermeidlichen Fülle anzunehmen, welche jedoch fern ab unseres Seins ist und zudem die bittere Note der Zerstörung und Entmenslichung bei deren Anwendung nach sich zieht. Sie aßen und tranken Gaben aus Fernost. Tranken seltene Bohnen (= Kaffee) und Weine. Aßen köstlich zubereitete Speisen mit Kräutern aus aller Welt. Trugen Kleidung und Schmuck, welches ebenso die Welt bereiste, und sie lebten groß und „gut“. Der Bürger war stets bestrebt es ihnen gleichzumachen, um in dieser Lebensweise „Glück und Reichtum“ zu verspüren. Heute hat die Industrie dafür gesorgt, nahezu alles, was es gibt für jeden in verschiedensten Ausgaben zu erstellen, damit jeder an dem Sinnbefreiten und Zerstörerischen haben kann, um sich ebenbürtig fühlen zu dürfen, um sein wahres Selbst dadurch zu betäuben, da dieses nicht erfahren oder gelebt werden sollte, und der Gier nach mehr erst diesen Wahnsinn mit dessen Energie zu versorgen. Das Vorbild durch „Reich und Groß“ ist mit seiner Unwissenheit einer der Gründe, dass diese Jagd nicht endet. Würde sich der Mensch wieder besinnen durch die Bewusstwerdung, durch die Reflektion seiner Umwelt und seiner Handlungen, wäre er sich bewusst, welche Talente und Gaben wir als natürlich anerkennen dürfen, in denen der Erhalt, die Freude, Kraft und Liebe vorhanden sind, ließen wir sicherlich davon ab. Durch den Drang, all die vermeintlichen wohltuenden Dinge der Reichen nachzuahmen, die nach und nach durch die alternative Wissenschaft und Medizin mitgeteilt werden, welchen Schaden sie nicht nur im Außen anrichten, dürfen wir nun dieses Nacheifern mit

Todesfolge ablegen, um dem menschlichen Weg wieder aufzunehmen und uns darin zu erkennen und zu erfahren, frei von Masken und Abbildern anderer Menschen, die sich doch selbst aufgaben, um nun geschlossen wieder einzugehen in die Schönheit und Wahrheit, die doch die Sehnsucht einer jeden Seele ist. ♥

Hier möchte ich Dir nun über diese tolle Dokumentation mitteilen, welche Auswirkungen unser Bewusstsein und diese Kraft darin für uns bereithält. So oft habe ich bereits den Begriff: Bewusstheit, in seinen verschiedensten Zusammenhängen verwendet. Doch wollte ich Dir die Möglichkeit bieten, Dich rein intuitiv auf Spurensuche zu begeben und zu erfahren, welche Bedeutung dem Begriff zugrunde liegt. Hier nun das gesamte Spektrum. Lass Dich bitte fallen und öffne den Zugang, der Dir das Wachstum ermöglicht. Danke!

9X30) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/a1EOMiv5e1E> , oder; Der GEIST und die Aura sind mächtig - Bewusstsein in der Quantenphysik Doku HD

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X57%29-Der-GEIST-und-die-Aura-sind-m%C3%A4chtig---Bewusstsein-in-der-Quantenphysik-Doku-HD:8?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Wie sagte Dr. Bruce Lipton in der Dokumentation: „Die Körperzellen sind programmierbar, in Abhängigkeiten zu Informationen aus der Umwelt. Wenn man Zellen in einer Kulturschale mit ungünstigen Umwelteinflüssen aussetzt, dann werden diese Zellen krank und fangen an zu sterben. Wenn man die selbe Kulturschale nimmt und einer günstigen Umwelt/Umgebung aussetzt, dann erholen sich die Zellen und fangen an sich zu vermehren und die Kultur blüht auf.“

„So wie innen, so im außen.“; „Wie im Kleinen, so im Großen.“

„Alles was wir sind, ist das Ergebnis dessen, was wir gedacht haben.“
— Buddha, 623 v. Chr.

„Ich möchte Gottes Gedanken kennen[/hören/verstehen] – der Rest sind Details.“
— Albert Einstein

„Wenn wir wüssten, was wir nichts wissen, würden wir dieses Leben nicht leben wollen und sofort aufhören es zu bedienen.“
— D. S. B.

Mit einem geistigen Rucksack, der gefüllt ist mit Traumata, Ängsten, Komplexen, Psychosen, Abhängigkeiten, ständiger Suche nach Ablenkung (= Sucht-Befriedigung), dem wahrgenommen-werden-Wollen (= Selbstdarstellung) und seiner fehlenden Anerkennung, der Suche nach Liebe und Zärtlichkeit, Wut, psychischem Ballast, falschen geistigen sowie sinnlichen und körperlichen Verhaltensweisen, vielen falschen Dogmen aus Kirche, Industrie und Politik sowie der Medizin und Medien, haben einst in uns einen Platz zugelassen und heute zurückgelassen, um wiederum keinen, ich möchte sagen, wahren menschlichen Weg und dessen Bewusstsein zu finden oder gar vernehmen zu können. Auch die Zeit des Erwachsenwerdens behielt lediglich eine Anwendung in einer Schein- und Sein-Welt, die aus Kindern, Natur, Tieren, Männern und Frauen etwas konstruiert, das nicht viel mit der Urform überein hat. Was ist heute ein Mann oder eine Frau, und was natürlich? Zu was machen wir unsere Kinder? Sie bekommen zu oft eine Kopie unseres „Rucksacks“ oder sollten Ziele umsetzen, die wir nicht zu erreichen wagten. Kinder dürfen sich nicht selbst erfahren und werden durch die erdrückenden globalen Wahrnehmungen/Erwartungen nicht in der Lage sein können, ihren eigenen Weg zu erkennen. Auch sie werden ohne dieses Wissen Instrumente der Dritten, mit deren Wissen, deren Meinung/Verhalten, deren Verfall, deren Absicht und deren Krankheiten auf ganzer Bahn. Wo und wie darf man hier erwachen und sich finden?

9X31) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/efx4iC-PHuY> , oder; Werdet endlich ERWACHSEN - Stoppe das sinnlose Leben _Vera F. Birkenbihl #3

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X58\)-Werdet-endlich-ERWACHSEN---Stoppe-das-sinnlose-Leben- -Vera-F.-Birkenbihl--3:e](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X58)-Werdet-endlich-ERWACHSEN---Stoppe-das-sinnlose-Leben- -Vera-F.-Birkenbihl--3:e)

Ich wiederhole:

„Erst geben wir unsere Zeit und Gesundheit auf, um deren Geld zu verdienen und später nehmen wir dieses Geld, um wieder die Gesundheit erlangen zu wollen, die uns durch deren Vorgehen genommen wurde.“

Wir nehmen uns die Zeit, um pünktlich in der Arbeit zu sein, pünktlich etwas zu essen, pünktlich die Miete, Steuern, Nebenkosten, Reparaturen und Strafzettel zu zahlen, auf dem (Schein)Gericht oder in der Finanzbehörde zu erscheinen, oder gar, um unsere Sendung oder die Neuerscheinung eines Handys o. Ä. nicht zu verpassen. Doch 30 Minuten von insgesamt 1440 an einem Tag sich selbst zu schenken, um in den Wald zu gehen oder anderswie Ruhe zu finden, sich zu bewegen, Beobachtungen der Natur zu unternehmen, geraten in den Hintergrund. Man gibt sich selbst keinen Wert mehr, weder ist man in der Lage, mit sich selbst etwas anzufangen, das nicht durch externes wie Handy/TV/PC/Kaufen/sich darstellen erst zustande kommen muss/kann. So weit ist es gekommen. Nicht das Gefühl möchte Aufmerksamkeit und Zeit, sondern das Außen und die Programme, die uns dahingehend erzogen haben. Waldbaden³⁴⁴ ist ein schöner Begriff, der eine tiefere Eigenschaft trägt. Nachweislich erhöht das Waldbaden die sogenannten Killerzellen³⁴⁵ des menschlichen Organismus. Auch fährt es den Stresspegel auf ein Minimum zurück.

344 = Mit **Waldbaden** ist folgendes zu verstehen. Ich möchte Dir im Anschluss noch zwei Bücher als Idee anbieten, die unabhängig von meiner persönlichen Erfahrung zukunftsweisendes Wissen aufzeigen werden. Ich selbst spürte bereits als Kind und Soldat, wie mich die Ruhe und die Wirkung dieses Ortes (= Wald) beruhigte und interessierte. Auch führte diese Verbindung wieder dazu, verschiedenste Impulse der Kindheit zu empfangen, die mir nur positive Gefühle widerspiegeln. Heute ist es für mich schon alleine ein wundervolles Gefühl einen Wald zu betreten. Einst sagte mir meine Mutter, dass der Wald den Menschen, sprich die Seele/Geist und Körper reinigt und somit heilt. Der Wald lässt den Menschen wieder bewusster werden, somit seine reineren Gedanken und Emotionen verstehen, um mit ihnen Arbeit an der Psyche betreiben zu können, lässt man sein Handy Zuhause, da nahezu keine Fremdeinflüsse und Ablenkungen vorhanden sind oder weniger Einfluss finden. Dafür sind die Frequenzen und Schwingungen des Waldes stark beteiligt. Der Geist kommt zur Ruhe und leitet die Kraft, die der Mensch zumeist im Außen für die Gesellschaft aufbringt, wieder auf sich selbst um. Nichts, was einen an Arbeit (ausgeschlossen sind Waldarbeiter u. Ä.), Stress, Lärm, Reizüberflutung, Lärm u. a. erinnert. Gehe gerne langsam und achtsam, auch gerne alleine durch ihn, um Dich selbst in diesem Augenblick sehr wahr nehmen zu dürfen im Einklang mit dem, was es mit Dir macht. Wenn man das Gefühl/Intuition bekommt sich zu setzen, egal wohin, tu es. Ich beobachte dabei den Mikro- und Makrokosmos des Waldes, der mir sonst überall verborgen bleibt. Nach einiger Zeit des Sitzens, wenn ich noch tiefer zur Ruhe gekommen bin, erwacht erst der Wald um einen herum. Plötzlich streifen Rehe durch den Wald. Füchse und anderes Getier zeigt mir erst in dieser Ruhe, Achtsamkeit und Verbundenheit ihr Dasein. 30-60 Minuten reichen aus, um Stress und Sorgen auf maximalen Abstand zu bringen. Nimm zudem gerne tiefe Atemzüge und erfahre in Sekunden, wie psychischer Ballast abfällt. So viele gesundheitliche Faktoren birgt der Wald ebenfalls in sich, in seiner bloßen Gegenwart, die der Mensch nahezu verlernt hat, wieder anzunehmen, da diese schnelle, laute, kalte und überreizte Wahrnehmung und Welt einem auf eine skurrile Art und Weise die Aufmerksamkeit und (...sterile...) Berührung erst durch diese eigentlich ungute Wahrnehmung bieten, die zwischenmenschlich erst dadurch verloren ging. Auch tut sich der ein oder andere dabei schwer, diese Ruhe und Unüberreiztheit auszuhalten. Sie brauchen diese Überladung, da alles andere *langweilig* ist.

Kurz: Der Mensch hat sich an diese Eindrücke und Impulse gewöhnt und braucht nun diese Reize, unabhängig davon, wie es ihm dabei ergeht, um sich in deren Wahrnehmung „*lebendig*“ zu fühlen. Geistige (Ego-Verstandes)Ruhe und die um uns herum, kommt einem Ego-Tod gleich durch das Fehlen an äußeren Reizen oder der fehlenden, jedoch gewohnten permanenten Wiedergabe des Ego-Verstandes, der auf diese Art signalisieren möchte, lebendig zu sein. Das ist schlimm, doch kann das wieder relativ einfach ausgeglichen werden, indem man sich langsam an diese Ruhe und Verbundenheit herantastet. Nutzt man zudem das Wissen hierzu, so treten kaum noch Verstandesmitteilungen auf, die diese Maßnahme einst in Frage stellten/hätten können. Gerne vorerst mit Freunden, Musik o. Ä., fällt es Dir zunächst schwer.

Ein Beitrag zu den Veränderungen des Körpers bei der Anwendung von Waldbaden unter:

Quelle: YouTube: https://youtu.be/2-LTgn9w3ME?si=bJEBsjALWFZ4zU_9 , oder; Clemens Arvay hat uns eine Botschaft hinterlassen - ich entschlüssele sie

Quelle: Buch: Waldbaden: Mit der heilenden Kraft der Natur sich selbst neu entdecken, von: Annette Bernjuss, ISBN: 9783868829181

Zum Buch:

In Japan zählt das Waldbaden längst zur ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge: Die Einladung, in den Wald zu gehen, die Natur auf sich wirken zu lassen, nicht zu denken und die Ruhe und Unaufgeregtheit der Natur zu genießen - in Zeiten der ständigen Erreichbarkeit, von Stress und Eile ein großes Versprechen! Annette Bernjuss begleitet Menschen bei ihren ersten Erfahrungen beim Waldbaden und beschreibt die 10 Zutaten, die uns helfen, in der unverfälschten Natur wieder zu uns selbst zu finden, uns zu zentrieren und von Stress und Eile abzugrenzen: Entschleunigen - Innehalten - Sinne öffnen - Staunen - Achtsamkeit - Meditation - Atmen - Sanfte Bewegungen - Augenentspannung - Solozeit. Die sanfte Therapie für Körper und Geist!

Quelle: Buch: Der Biophilia-Effekt, von: Clemens G. Arvay, ISBN: 9783990011355

Zum Buch:

Der Wald tut uns gut, das spüren wir intuitiv. Doch was bisher mehr ein Gefühl war, belegt jetzt die Wissenschaft. Sie erforscht das heilende Band zwischen Mensch und Natur, das einen viel stärkeren Effekt auf uns hat, als wir bisher dachten.

So kommunizieren Pflanzen mit unserem Immunsystem, ohne dass es uns bewusst wird, und stärken dabei unsere Widerstandskräfte. Bäume sondern unsichtbare Substanzen ab, die gegen Krebs wirken. Der Anblick unterschiedlicher Landschaften trägt zur Heilung unterschiedlicher Krankheiten bei, und wenn ein Spaziergang im Grünen die Stimmung aufhellt, hat das auch einen Grund. Clemens G. Arvay zeigt diesen 'Biophilia-Effekt' nicht nur, er sagt auch, wie wir ihn mit Übungen besonders gut für uns nützen können. Im Wald, oder auch im eigenen Garten.

Noch ein weiteres Buch bei Interesse: Heilsames Waldbaden, von dem Begründer: Shinrin Yoku, ISBN: 9783424153477

345 = Als **Killerzellen** werden Zellen des Immunsystems bezeichnet, die veränderte Körperzellen, von Krankheitserregern befallene Zellen oder Krebszellen erkennen und deren Tod herbeiführen. Dabei handelt es sich entweder um cytotoxische T-Zellen oder um natürliche Killerzellen. Terpene sind flüchtige organische Substanzen, die seit dem Altertum aus zahlreichen Pflanzen gewonnen werden. Einige Terpene gehören zur Gruppe der Alkohole, wie beispielsweise Menthol, andere sind Aldehyde. Hierzu: – Wie wirken Terpene auf den Menschen? –

"Mein Experiment hat gezeigt, dass die (Wald)Terpene Immunzellen wie die natürlichen Killerzellen stimulieren, und das verstärkt die Wirkung der Immunfunktion", sagt der österreichische Biologe Clemens Arvay. Der Pionier der Waldmedizin hofft, dass sich mit der Kraft der Bäume vielleicht sogar Krebserkrankungen verhindern lassen.

Quelle: <https://naturerlebnisse.at/waldgesundheit-fuer-kinder/> ;

Wissenswertes rund um die Heilkraft des Waldes

> Lachen und das sogenannte Waldbaden lassen außerdem die Zahl der T-Lymphozyten ansteigen und erhöhen die Anzahl und die Aktivität der natürlichen Killerzellen (= NK-Zellen). <

Eine letzte hochinteressante unglaubliche Mitteilung zu diesem Thema möchte ich Dir hierzu nicht vorenthalten:

– Cleve Backster - Die geheimen Gefühle und Emotionen der Pflanzen –

9X32) Quelle: <https://motivationsgeschichten.com/2014/09/01/cleve-backster-geheimen-gefuehle-emotionen-pflanzen-19280270/> ; Cleve Backster – Die geheimen Gefühle und Emotionen der Pflanzen – Motivationsgeschichten

Oder: <https://t.me/Freiheit369/203>

Leseprobe der Internetseite:

„Cleve Backster wurde am 27. Februar 1924 in New Jersey (USA) geboren und war führender Experte im Bereich des Lügendetektors. Für die CIA (Geheimdienst) bildete er selbst in einer Schule hochrangige Polizeibeamte und Sicherheitsfachleute aus aller Welt im richtigen Umgang mit Lügendetektoren aus. Eines Tages hatte er einen ungewöhnlichen Einfall, denn er wollte probieren, eine Pflanze (Drachenbaum) an den Lügendetektor anzuhängen. Cleve Backster konnte den elektrischen Widerstand der Blätter messen, welche bei einem trockenen Material anders verliefen als bei feuchten Bestandteilen. Er wollte so herausfinden, ob die Blätter irgendeine Reaktion zeigten, wenn er die Pflanze mit Wasser goss. Doch was an diesem schicksalshaften Tag passierte, sollte das Leben von Cleve Backster für immer verändern.

Cleve Backster staunte, denn er konnte Ausschläge beobachten, welche tatsächlich den Messungen bei Menschen ähnelten. Er begann sich zum ersten Mal zu fragen, ob der Drachenbaum so etwas wie Gefühle zeigen konnte. Eine Zeit lang versuchte er vergeblich, irgendeine Reaktion der Pflanze zu erzeugen, jedoch ohne Erfolg. Dann ging er in ein Nebenzimmer, um eine Schachtel Streichhölzer zu holen, um die Pflanzenblätter ein wenig anzubrennen. Als er zurückkehrte, schlug plötzlich der Schreiber des Lügendetektors heftig aus, obwohl er noch gar nicht in der Nähe der

Pflanze war. Cleve Backster war verblüfft, konnte der Drachenbaum wirklich seine Gedanken und seine Absichten lesen?

Cleve Backster: „Ich dachte: Wow! Das Ding kann ja meine Gedanken lesen.“

Cleve Backster führte nun weitere Experimente durch, um seine Entdeckung zu bestätigen. Er schüttete heißes Wasser in einen lange nicht benutzten Waschbeckenausguss, wodurch ganze Bakterienkolonien weggeschwemmt und gekocht wurden. Der Zeiger des Lügendetektors von der Pflanze war wieder in Bewegung. [...]“

Unglaubliche weitere Versuche führte er durch, in denen selbst eine Pflanze als Mordzeuge den Täter ermitteln konnte. Auf YouTube findest Du zudem unter dem Begriff: Cleve Backster pflanzen Experiment, einige Anschauungsdokumentationen.

Ich binde wieder an:

Auch etwas Zeit für die Liebe zu dem Partner, den Kindern oder den Tieren erstarrt alt so oft und wird mechanisch unter geistig unbewussten Druck ausgeübt, da wir ständig auf der Suche (= Sucht und Sorge) sind, uns aus diesem Martyrium (= schweres Leiden) auch den geistig und seelischen Abstand zu nehmen, um zu vielen ertragen zu können.

Doch dieser Abstand besteht wiederum zu oft aus all den benannten Elementen, die störend und verstörend auf uns einwirken.

Wir wollen unser Ego und seine pausenlose Bewertung oder dessen Meinungen und Möglichkeiten unterbrechen. Auch sollen nicht die Gefühle aufkommen, dass das Leben keine Freude weder Sinn bereitet, oder das Herz doch nur Liebe und Sinnlichkeit fühlen möchte.

Denn wir sollen doch stets stark sein für diese Gesellschaft.

Zudem nehmen wir unsere Kinder auf diese Reise mit, indem sie von uns (...bereits verfälschten Wesenheiten...) lernen (...müssen)! Computer/Handy, Konsum, Gehorsam durch Hierarchie und Objektwerdung, Fernsehen oder Essen ersetzen Geborgenheit und Nähe, Zuneigung und Aufmerksamkeit, Gemeinschaft und Familie. Auch der Zuwendung durch Berührung und Sinnlichkeit kehren wir den Rücken, ersetzen es oft durch Selbstdarstellung oder Konsum, da wir selbst diesen Kontakt schwer ausbauen, da wir es heute selbst kaum in seiner Wahrheit durch die oft grobe, plumpe oder klotzige „Liebe“ und „Zuneigung“ fühlen konnten. Der Mensch ist in dieser Hinsicht alleine gelassen, da die Aufklärung dieser so wichtigen menschlichen Verhaltensweise unverstanden mehr zu Problemen führt, als zur Behebung durch Verständnis zu diesem elementaren Mangel.

Ein Beispiel: Der Mann möchte gerne körperliche Zuneigung. Erst wenn er diese bekommen hat, kann er jene Energie der Sinnlichkeit wieder in einer ihm nahegelegten Art an seine Frau zurückgeben, da sein Mangel für kurze Zeit behoben wurde. „Ich brauche erst, damit ich geben kann!“ (< Bitte nicht verallgemeinern. Es dient als Schaubild ↑↓)

Immer wenn Du der Meinung bist, dass Dir noch etwas fehlt oder Du etwas brauchst, um ..., ist man noch nicht in, weder bei sich. Loslassen von Vorstellungen, "die Dich erst machen lassen können", befreit Dich vor dem Druck, etwas zu erreichen, und es kommt, ist es für Dich bestimmt.

Ein Verlustgeschäft wird so eingegangen, das nur auf Vorleistung erbaut wurde. Doch kann einmal einer der Partner nicht als Objekt und Energiequelle des Mangels des anderen zur Verfügung stehen, da es eventuell Probleme in der Arbeit o. Ä. gab, und man nicht in der Lage ist, diese Unbewusstheit durch Bewusstheit auszugleichen, fällt nun durch diese psychische Last und Ablenkung die Zuneigung, die am Anfang einer Beziehung noch vollständig gegeben werden konnte, durch die Euphorie der neuen Liebe rapide ab, sodass der Ausgleich in anderen Interessensbereichen darin befriedigt werden möchte. Der Mensch hat vergessen die Freude, Selbstliebe und das Lebensglück in sich selbst zu finden, um diese Kraft unabhängig mit seinen Nächsten zu teilen, da er es immer wieder durch Bewusstwerdung erzeugen kann. Doch sollte man an dieser Stelle auf sogenannte Energiediebe achten, die durch Negativität, ständiges Jammern und der Errichtung einer Opferrolle Dir nur die Energie abziehen, ohne auf Deine Ratschläge für ein besseres Empfinden einzugehen. Nur die Bewusstheit und die geistige Haltung finden den Weg zu

dieser schöpferischen Quelle. Hast Du diese einmal kennenlernen und fühlen dürfen und verstanden, wird der Wert der materialistischen Welt und große Anteile dieser Negativität keinen Einfluss mehr auf Dich nehmen, um abzulenken und deren Befriedigung oder Ventil zu werden.

Es scheint als hätten wir Angst vor der (...inneren...) Ruhe bekommen, da man sich pausenlos mit Betäubung, Ablenkungen, Reizen jeglicher Art u. a. in Bewegung hält. Denn der Ego-Verstand und seine Wiedergaben sind zumeist nicht mit guten und positiven Inhalten versehen, die den sowieso niederen Gefühlszustand zusätzlich belasten. Daher möchte dieses innere Treiben seiner Mitteilungen/Gedanken durch anderes Tun überlagert werden. Andererseits nehmen wir seine Vorschläge und Verhaltensweisen an, betrifft es eine Gegebenheit oder Person im Außen. Arbeit zählt heute mitunter zu einer der Süchte, da Arbeit im Grunde das „selbige bewirkt“ wie Meditation. Bei der Meditation kann ich meine Ego-Verstandesgedanken immer von mir selbst, sprich dem Selbst lösen, eine Ruhe in sich schaffen und sich dahingehend ausrichten, welche dann den Raum für die Präsenz und Möglichkeit vorfindet, bewusst im Hier und Jetzt zu sein, alles klar wahrzunehmen, getrennt von Gedankenmustern des Ego-Verstandes und weiterer Strukturen, die uns besetzen. Wir zwingen uns zu oft Arbeit neben der Arbeit aller Art auf, um von den unbewussten, lähmenden und drangsalierenden andauernden Ego-Verstandesmitteilungen, die in ihrer Qualität zu 90 % Negatives mitteilen, durch diese aufkommende Konzentration und Fokussierung auf die Arbeit zu richten, um über diesem Weg etwas Ruhe vom *Kopf* zu erhalten, die benötigt wird, um dieser unklaren, unerkannten und undefinierten inneren Last durch Schmerz in dessen Mitteilung und dem Gewissen, für ein anderes Leben einzustehen, zu entfliehen. Das kann natürlich krankhaft werden/sein (= Workaholic), da deren Arbeit und ihre Bedingungen nicht der Weg des Menschen sind und ihn zudem genau davon abhalten. Doch sucht man permanent nach Aufgaben jeglicher Art, da herbeigeführte Ruhe um sich herum einen geistigen Fiasko durch seine Mitteilungen erzeugen würde (= das Selbst teilt sich mit, um diese Last deren Wahrnehmung verlassen zu wollen). Arbeitet und betäubt man sich somit nicht, werden andere Reize (= TV, Handy, Essen, u. v. a.) benutzt, um sich von dieser Drangsal abzulenken. Und daher ist die Arbeit eine Lösung, sich von der Herabsetzung, Ängsten, Wut/Komplexen, Glaubhaftmachung, Leid, Verurteilungen und Meinungsvergabe des Egos zu befreien. Arbeit und Ablenkung durch Beschäftigung finden auch wie die Meditation den Raum, um im Hier und Jetzt frei von Ego-Verstandesgedanken zu sein, oder der inneren Stimme zu entfliehen. Arbeit und Ablenkung durch Beschäftigung, die unbewusst durchgeführt werden, da die Psyche nichts von den Abläufen oder gar der Existenz des Egos vernimmt (= abgespaltene Persönlichkeit/Psychose), führt zu einer sich entwickelten krankhaften Entwicklung. Doch die geistige Ruhe ist anzustreben, da sich in dieser Zeit der Geist entspannen kann und diese Ruhe sich auf das Nervensystem und viele andere Abläufe positiv auswirken wird. Das kennt man sicherlich vom Urlaub, wenn der Wind, die Sonne, schöne Musik und eventuell die Berge oder das Meer einem das Gefühl vermitteln, frei von Zwang, Arbeit, müssen und sollen, Familienalltag, Stress, Ärger u. a. Problemen zu sein und den Augenblick zu erleben und zu genießen. Diese Energie füllt wieder unsere Speicher, die uns einige Zeit zur Verfügung stehen. Doch sind sie jeder Zeit nahezu durch sich selbst zu erzeugen, findest Du bewusst das Interesse, Dich nicht weiterhin extern zu betäuben oder abzulenken, sondern Dich Dir selbst für einen Augenblick durch die Beobachtungsgabe Deiner Gedankengänge zu widmen, wie etwa in der Meditation und deren Achtsamkeit hinzugeben, um dadurch Einblick, Weite und eigenes menschliches Wachstum zu erfahren.

Die Angst mit sich selbst und diesen Gefühlen und Gedanken sein zu müssen, kann einem die Luft abbinden, da man es nicht wahrhaben noch fühlen möchte, diese Wahrheit, etwas Leben zu müssen, was nicht gelebt werden will und eigentlich auch gar nicht gelebt werden kann, betrachtet man sich dieses Leben ernsthaft! Wir ignorieren die Wahrheit, die irgendwie und irgendwo in unsere Gedanken tritt, da wir keinen Ausweg finden, noch erkennen können oder sollen, wie man dies erreicht. Der unbewusste Ego-Verstand findet unentwegt Ausreden für die Stimme der Seele/des Herzens, um seine Linie nicht ändern zu müssen in der anerzogenen Bequemlichkeit und Trägheit

aus Zwang und Abhängigkeit, die er als vollkommen richtig und wichtig darstellt, in der man sich nach all der Zeit eine Art Polster geschaffen hat, um es sich angenehm zu machen in diesem Dasein. Autos, (billiges) Essen („Schmeckt gut!“), großer TV, schicke Kleidung, Schmuck, Selbstdarstellung/Verhaltensmasken, die die Verpackung der menschlichen Hülle zum Glänzen bringt, sowie andere vermeintliche Interessenprodukte und Gegebenheiten füllen dieses Polster und sein Loch, das nicht benannt noch erkannt werden möchte, aus Angst, von anerzogenen Suchtstoffen oder dieser Gesellschaft verstoßen zu werden. Zu sehr hat man sich schon an die Belohnungsreize und diese Gegebenheit der Arbeit, Steuerzahler, Versicherter, Hörigkeit/Unterwerfung, Rentempfänger, versorgter/betreuter oder abhängiger gewöhnt, die einem in Form von Botenstoffen bei dem Eintreten eines Geschäftes in alle Körperregionen durch den Kauf, die Aufmerksamkeit, die Belohnung, das Gesehenwerden, Ausdruck der Selbstverliebtheit die künstlichen Sinnesreize so übermittelt werden, wo sie doch zu 90 % in ihrer Rohstoffgewinnung, deren Verarbeitung, ihrer Verwendung und auch in der Entsorgung hauptsächlich mit Leid, Zerstörung, Negativität besetzt und behaftet sind. ♥

> Ich melde mich nochmals. Ja, all die ausdrucksstarken Begrifflichkeiten, die ich unentwegt verwende, haben folgende Bedeutung. Nicht etwa, um Dir diese zumeist unschönen Begriffe zu verinnerlichen, sondern viel mehr, um Dir zu verdeutlichen, dass egal in welchen Bereich wir auch hineingehen, stets die selbige Grundlage und Plattform vorherrscht, die unentwegt negativen Einfluss auf alles nimmt. Wie ein Kraken fassen diese Eingriffe der Entartung in die alle uns bekannten und verwendeten Bereiche ein, die erst verstanden und geklärt werden können, wenn wir verstehen, dass sie alle zusammenlaufen zu den immer wieder benannten Quellen, und man sich wortwörtlich aus diesen Armen befreien muss, um etwas zu erfahren, das wir wie benannt stets als Gefühl in uns wahrnehmen, jedoch nicht zuordnen oder verstehen können, da die Geschwindigkeit deren Lebensreise viel zu schnell ist, um klar und deutlich sein Umfeld und sich selbst zu erkennen. Zudem möchte ich durch die Möglichkeit der verschiedensten Wiedergaben an Bezeichnungen erreichen, einem jeden die Möglichkeit zu bieten, einen Kanal innerhalb der Satzbauten zu finden, um zu verstehen, wie es gemeint ist, um zu verstehen, wie man das alles hier verstehen darf. <

Man verblasst. Der Geist kann nicht mehr wahrgenommen, weder gehört werden. Die Sinnlichkeit/innere Stimme (< Intuition) wird leise, da man sie vergessen und verdrängt hat in ihrer Form. Der Körper wird für die Anwendungen beraubt, die er nun wahrnehmen und ausführen soll. Grau und blass folgen wir der Peitsche des Zwanges, die sich vor den Sinn des Seins gesetzt hat. Deren Takt, deren Meinung, deren Geld und deren Zeit übernehmen diese Welt und führten uns dazu, mit Verantwortung in diese Verantwortungslosigkeit an all dem Sterben, dem Leid und dem Schmerz des Lebens maßgeblich unwissentlich oder desinteressiert teilzuhaben.



Der Mensch erscheint mir heute als ein moderner Gladiator. Damit meine ich nicht jene, die uns heute noch in TV, Sport und Musik unterhalten. Der Bürger, durchzogen von allen Klassen und Rängen, steht sich gegenüber in einer Arena der Verlierer (= *vermeintliche Gewinner*) und „Verlierer“. Die Eliten (= Cäsar) dirigieren noch heute Gegebenheiten (= auf globaler Ebene), die vor den Augen aller (= heute der Bildschirm) mit Klicks „Daumen 👍 hoch, oder 👎 runter“ bewertet werden, um eine Wertigkeit und Meinung zu erhalten. Alle Augen richten sich auf die Autorität, anstelle sich und seine geistigen Bedürfnisse zu betrachten und sich nach ihnen auszurichten. Die Masse der Meinungen der Menschen, egal ob richtig oder falsch, wird die Gegebenheit weiter schmieden, schmieren und erhalten, da sie gerade in dieser Ablenkung durch Klatsch und Tratsch nicht die Klinge erkennt, die uns zu oft angelegt wird oder über die wir steigen, um dieser Bürde des Daseins weiter auf den Grund zu gehen. Kein Schmerz, kein Schlag oder eine andere Grausamkeit werden ausgeblendet. Zudem geht deren Brot ... (= Industrienahrung, die zudem krankmachend und überteuert ist, wie Fleisch, Zucker, Tabak, Alkohol, Mehl) ... für deren

Spiele herum, um träge dem Treiben zu folgen, der einem Menschen bei Laune halten möchte in dieser Unwirklichkeit, die in ihrer Ruhe doch pausenlos durch den Geist versucht wird zu erinnern, wer und was man ist!

Eine Kriegsgeschichte wird dem Volke im vornherein erzählt ... (= Mainstream-Journalismus/ Hetze/Propaganda/Angst- und Kriegstreiberei/Meinungsmache und deren Gleichschaltung) ..., damit sich ein Bild für deren Absicht, Idee, Interesse und Gegebenheit errichten und verinnerlicht wird, um die Massen in deren Realität zu versetzen und, um uns hierfür zu bewegen in jeglicher Form. (< Das Höhlengleichnis)

„In der roten Ecke sehen wir die Übermacht der Streitkraft der „Ritter des Lichtes!“ (= man selbst). Wobei die Bezeichnung: „des Lichtes“ lediglich für Propagandazwecke dient, um dem Unwissenden zu suggerieren, für etwas Gutes und Kraftvolles einzustehen => Richter/ Gesetze, Militär, Politik, Kirche und Polizei.

„In der rechten Ecke sehen wir die Widersacher und Barbaren!“ (= Volk/Demonstranten, die den heiligen Tempel (= Systeme) zerstören oder gefährden wollen.

„Lasst **uns** nicht unseren Glauben (= der eigentlich nur ihrer ist) nehmen (= Meinungsvorgabe, Manipulation und Gleichschaltung), und unterstützt  /  die Ritter des Imperiums!“ Ego-Machtdarstellung, um das Volk dieser Macht unterschwellig zu unterwerfen durch Angst und Gehorsam. Zudem sind es die Einwilligung und Legitimation für sämtliche weitere Handlungen sowie Außerkraftsetzung aller Natur- und Menschenrechte.

Wen man heute nicht mehr sieht, sind die Spielmacher = z. B. Cäsar. Sie hört man nur noch durch die Münder und Masken der Marionetten (= Politiker u. a.), die vorgeben, unter freiem und souveränem Wort und Geist zu wirken. Doch die, die sich unter dieser unsäglichen Unmenschlichkeit bereichern, schauen zu und verstehen nicht, dass sich nur Marionetten der Eliten ihren Körper/Geist leihen, um den Erhalt des Imperiums zu sichern, der sie durch Mangel gefügig macht. Der Polizist ist in Wahrheit der Nachbar des ein oder anderen, und oftmals ein guter Mensch im Inneren seines Herzens. Egal wie herzlos, menschlich degeneriert oder unnahbar es sich derzeit verhält, um sich gerade mächtig aus der entnommenen Macht des Volkes zu fühlen unter Zwang. Der bezeichnete Widersacher/Bürger ist im Grunde genommen ebenso ein im Herzen liebevoller Mensch, der die Reste seines Rechts auf Leben und Freiheit sucht. Doch diese beiden Parteien werden mit ihren vergebenen Titeln und fiktiven Rechten aufeinander losgelassen, die einen mit dem Grundgesetz, die anderen mit dem nichtigen Gesetzesvorgaben einer NGO-Besatzungsverwaltung BRD, da sie durch Abhängigkeit, Instrumentalisierung und Angst zu Robotermenschen gemacht geworden sind, im Sinne der Spaltung, um deren Macht zu erhalten. Die Eliten erhalten nicht nur so das Karussell der geduldeten Unmenschlichkeit aufrecht, sondern biegen sich die Einsatzbereitschaft ihrer Sklaven zurecht. Als Lohn werden sie gewählt, bezahlt und weiter chauffiert, durch simulations-Titel, die sie sich selbst vergeben haben, um eine Art gewohntes Bild zu erhalten, dessen Polit-Religion man sich unterwerfen, und nach der man sich richten möge.

Solange wir Menschen nicht zusammenkommen, werden die Kräfte derer, die Tag für Tag daran tun, (= wie auch ich, Whistleblower, Dokumentarfilmer, Friedenskämpfer und Co.), Gutes zu vollbringen, lediglich nur Tage, Stunden oder Jahre in der Weltenuhr *verbraucht* haben, bevor der Mensch und seine Natur kollabiert erschöpft fallen.

„Größe zu zeigen, indem man seine Stellung oder Befähigung ... (= Politiker, Bankenwesen, Wirtschaftswesen, Richter, Ärzte, Beamte, Wissenschaftler, Soldaten und Polizei) ... nun dazu nutzt, um im Zusammenspiel mit Mut, Würde und Werten für das aus dem Herzen heraus Gute einen Schritt zu wagen, der zwar eventuell diese Tätigkeit gefährden wird, jedoch menschliche Größe offenlegt, ist ein seltener Akt geworden, der für alles Leben zur Pflicht und Gewohnheit werden sollte, aus dem Gewissen heraus. Aus diesem menschlichen Wirken entwickelt sich wieder eine menschliche Ursache.“

> Wir sind Menschen, keine seelenlosen Gebärmaschinen für noch mehr Maschinenmenschen.

Die Getrenntheit von allem führt uns in diese, für die meisten, aussichtslose Situation, die uns blind für eine Wahrheit macht, taub für das, was das Herz und die Menschen zu sagen haben und stumm, da man die richtigen Worte nicht finden würde, um das zu beschreiben, was es zu beschreiben gilt, in diesem Gefühl der Getrenntheit mit der menschlichen Quelle und unserem wahren Selbst.

Doch ist es vorerst wichtiger es nicht auszusprechen, sondern zu fühlen, was es zu erkunden gilt.

„Wir sprechen zu viel und fühlen zu wenig!“

Fühl Deinen Schmerz, nimm ihn an und schiebe ihn nicht noch länger weg, da Deine Seele Deinen Geist so dringlich abseits des Egos erreichen möchte, um gemeinsam den Weg Deiner Existenz und Wesenheit zu gehen und durch ihn einen Sinn und die Liebe zu ernten.

Fühle, um aus diesem Schmerz Deine Kraft für die Veränderung durch Mut anzunehmen.

Die Wut, die dadurch aufkommen mag, nutze diese, um sie zu Mut zu wandeln und um Dich dadurch zu lösen, um „Nein“ sagen zu können und um von dem loszulassen, was Dich so festhält an dieser Maschinerie der Systeme. Um „Nein“ sagen zu können, muss man nicht Gewalt oder Zorn verspüren, weder anwenden. Man kann sie auch ausüben, wenn man sich einfach bestimmter Verhaltensweisen verweigert oder hin zu Alternativen umorientiert und beginnt nachhaltig zu handeln, was dieses System bereits durch diese Missachtung verzögern wird.

Dein Ego und viele andere Menschen werden Dich manipulativ besänftigen und Dir zurück in deren Leben verhelfen wollen, weil sie sich selbst zu schwach erscheinen und es nicht ertragen werden, den Mut anderer zu sehen und ihre Angst darin zu erkennen, träge etwas für sich selbst zu erschaffen. Nutze diesen Antrieb und diese Kraft. Vorerst für Dich!

Doch achte darauf, dass diese Wut sich nicht in Zorn oder gar Vergeltung wandelt.

Denn somit geben wir nicht die Möglichkeit und das Fundament, um eine Zukunft zu gestalten, die eingegangen werden kann, in, mit und durch Frieden.

Nimm das Geld in seiner heutigen Wertung und seine vermeintliche Macht aus Deinem Kopf und ersetze es wieder durch den Glauben und zu Deiner allumfassenden Familie (= Volk/Nächster).

Damit meine ich, dass die Aufmerksamkeit zu Geld und das damit verbundene Glück und seine Fülle auf menschliche Werte überarbeitet werden sollten, die dem zustehen, welche die wahre Liebe, Kraft und das Glück durch Menschlichkeit mit sich tragen. Geld wird so lange ein Werkzeug bleiben, bis wir alle ein Modell des zinsfreien Tausch(geld)systems erarbeitet haben, das alle Menschen in Fülle und Sorglosigkeit hält. Geben wir nicht sogar noch weiter.

Erst wenn Du dazu bereit bist, darf es geschehen!

Erst wenn Du selbst daran glaubst, kann es passieren!

Erst wenn Du das Zweifeln daran hast fallen lassen, glaubst Du wieder an Dich und somit an das Ganze! Doch einen Ort der Schöpfung wirst Du vorerst nur in Dir finden, da keine errichtete Glaubenseinrichtung die Liebe, Fülle, Nachhaltigkeit, Gesundheit, Ganzheit, Freiheit, Gleichheit zwar als Identität nutzt, jedoch Macht, Kontrolle und Geld nicht aus ihrer Darstellung herausnimmt.

Weiter:

Kommen wir nach dieser geistig tiefen Zusammenfassung wieder auf die körperlichen Auswirkungen zurück, um die Zusammenhänge zu verstehen. In diesem Kontext möchte ich nochmals darauf eingehen, warum ich mitunter dieses Buch schreibe, und welche Bewandnis dahintersteht:

Dieses Buch wird Dir in allen Lebenslagen Fakten der äußeren Wahrnehmung und des Gefühls mitteilen, denen man sich nicht entziehen kann, außer man entzieht sich dem.

In dieser Vielfalt, die uns alle angeht und auf uns alle einwirkt, bleibt es aus, sich dem zu entziehen oder zu verschließen. Der Verstand erhält, gleich wie wir programmiert wurden,

kein Indiz dafür, dass diese Art Leben einen erstrebenswerten Sinn ergibt. Wenn doch, ist es ein eigensinniger Gedanke. Immer wieder stoßen wir auf Lügen, Manipulationen und Simulationen einer lebenswerten Wahrnehmung, die nach Klärung keinen Ansatz bietet, sich ihnen weiter zur Verfügung zu stellen, in dem Mangel der überall vorherrscht. Dieses Buch und *unsere* Geschichte möchten eine Standverbindung zu Deinem höheren Selbst einrichten, um eine Verbindung zu halten, die durch diese Aufklärung auch eine Lösung und Weg verbreiten möchte. Nicht die Hoffnungslosigkeit, sondern ein Ziel für all das Leid darf das Ende dieses Buches für alle beherbergen. Danke!

Ist es wirklich so verwunderlich, dass wir an Krebs erkranken, bei dem, wie wir denken und bei dem, was wir zu uns nehmen, wir fühlen und leben?

Bei all dem, was wir essen oder trinken und so, wie wir uns von unserem Körper und Geist entfremden. Und ja, so vieles ist vergiftet oder mit falschen Schwingungen oder Frequenzen versehen. Wer möchte oder kann denn heute noch eine würdige Zukunft ohne Altersarmut und Krankheit in Einsamkeit erfahren mit diesen Voraussetzungen, die man bekommt und dieser Grundversorgung am Leben und seiner Spaltung in den Familien und der Gemeinschaft?

Es gibt einen Arzt namens Dr. med. Ryke Geerd Hamer, der durch ein familiäres Schicksal darauf stieß, nach welcher Methode und Naturgesetzen Krebs wirkt und sich verhält. Er selbst nannte diese Entdeckung: *Germanische neue Medizin*, die aus den eigens entwickelten 5 Naturgesetzen erläutert und danach behandelt werden kann. Ein wissenschaftlicher Durchbruch, der durch die Pharmazie sofort auf das härteste diskreditiert wurde. In vielen im Internet befindlichen Hinweisen wird diese Methode (...natürlich...) als gefährlich und unsinnig verurteilt, um auch hier durch Angstmache Abstand davon zu erlangen. Auf einigen ihrer BRD-GEZ-Sender wurde diese Angst verbreitet, um den unwissenden Menschen durch diese Anwendung oder dem Interesse fernzuhalten/zu entziehen. Die in der Regel die zuerst erhaltene Information ... (= Schule, TV, Bücher/Blätter, die anerzogene Meinung der Eltern u. a.) ... ist zumeist die, die sich manifestiert und die man sich einprägt. Wird diese noch mit Begleitern wie der Angst oder Lob dem Menschen vermittelt, die durch die Lehre der Hörigkeit einen wichtigen Stellenwert in der Aussage erhalten haben, wird diese Information als Schutzmechanismus unterbewusst abgelegt und kann so nur durch Beweise, eigener Recherchen, Selbsterfahrung und/oder durch weitere Information wieder ungeschehen gemacht werden. Das ist ein Teil der Manipulation im Bereich der Bewusstseinskontrolle.

Krebs ist ein globales Abermilliarden €/ \$ Geschäft!

Die BRD und ihre Gerichte gingen so weit, Dr. Hamer am 08. April 1986 die deutsche Approbation ... (= zur Ausübung des Berufs als Arzt oder Apotheker erforderliche staatliche Bestätigung und Zulassung) ... zu entziehen. Das ist Macht durch Abhängigkeit! Der, der nicht hört, wird der Zugang und der Titel/Stellung genommen. Wenn man die Telekommunikation, die Strom- und Energieversorgung, das Geld und die Lebensmittel- und Pharmazieindustrie beherrscht, kann man sofort seine Macht unter Beweis stellen, indem man eines dieser dem Volk verwehrt/aussetzt, gleich welche Geschichte dazu erstellt wird. In der Regel wird es nicht deutlich gezeigt, sondern unter einem anderen Vorwand umgesetzt. Die Absichten sind jedoch, eingreifende Interessen darin wirken zu lassen, die in der unbewussten Bevölkerung zu noch mehr Angst/Mangel führen.

„Tu, was wir Dir geben und sagen. So lange geht es Dir *gut*. Verrate uns oder weise Lücken und Lügen auf, und wir werden Dir unsere Titel entnehmen und Dich in die Armut versetzen.“
Diese Aussage/Beispiel ist keineswegs überzogen.

In Spanien und Südamerika kennt man die „Neue germanische Medizin“ als Biodescodificacion, was so viel heißt wie: „biologische Dekodierung“. Dieses Heilverfahren wird sogar an 2 spanisch sprechenden Universitäten gelehrt. Durch diese familiäre Tragödie hatte er, wie er 3 Jahre später wusste, einen Verlustkonflikt mit einem davon ausgelösten Hoden-Krebs erlitten. Später benannte Dr. med. Hamer diese Art von Schock als das: „Dirk-Hamer-Syndrom“ (DHS)

[nach seinem verstorbenen Sohn], das benannt werden konnte als ein biologischer Konfliktschock, der uns gänzlich unvermutet auf dem falschen Fuß trifft (= Schockerlebnis/Trauma/unerwartet) und Krebs erzeugt, das durch Zugabe einer ungesunden Lebensweise, einer minderwertigen Psyche und falscher Ernährung u. v. a. ein Milieu bildet oder vorfindet, das eine Grundlage darin vorfindet, um auszubrechen oder sich erst entwickeln zu können. Seine Therapieform wurde durch eigene unabhängige Studien bestätigt.

Doch erhielt auch diese Methode durch die Pharmazie weiterhin kein Interesse, da der Profit ausbleibt durch die Heilungsmöglichkeit, die auch durch Gespräche und Lebensumstellung die Ursache und Krankheit erst angeht. Ein gesunder Mensch ist kein guter Kunde.

Für weiteres Interesse:

Gib der Gesundheit und Deinem neuen Verständnis die Möglichkeit, unglaubliches Wissen zu schöpfen.

Sehr Wissenswert!

9X33) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/8nJqaURN0Y0> , oder; Lehrvideo Einführung in die Germanische Heilkunde

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X60%29-Lehrvideo---Einf%C3%BChrung-in-die-Germanische-Heilkunde:e?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Oder:

Quelle: <https://3speak.tv/watch?v=xchng/gwtzpdna> ; Einführung in die Germanische Heilkunde und die 5 Biologische Naturgesetze nach Dr. Ryke Geerd Hamer

9X34) Quelle: PDF: Dr. Ryke Geerd Hamer. Mein Studentenmädchen. Buch als PDF

Unter: <https://t.me/Freiheit369/204>

9X35) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/u5SiQTrgQM0> , oder; Persecuzione della Germanica Heilkunde (Diese Dokumentation ist auf Deutsch)

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X62%29-Persecuzione-della-Germanica-Heilkunde:7?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

9X36) Quelle: [Zur Person Dr. med. Hamer - Die Germanische Heilkunde®](#) ; Zur Person > Dr. med. Ryke Geerd Hamer

Oder: <https://t.me/Freiheit369/205>

Ansprechpartner für Informationen über Vorträge, Seminare oder Studienkreise ist der Förderverein NEUE MEDIZIN e.V. – Schorndorf

73635 Rudersberg

Sommerhalde 6

Tel.: und Fax: 07183/7165 oder Tel.: 07151/561233 und Fax: 507983

Unter den drei nachfolgenden Quellenverweisen findest Du eine ausführliche Lehrvideoreihe über: Dr. Hamer's 5 biologische Naturgesetze:

> Lehrvideo 1 - Biologisches Naturgesetz nach Dr. Hamer

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/Lehrvideo-1---Biologisches-Naturgesetz-nach-Dr.-Hamer:f?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Inhalt:

1. Biologisches Naturgesetz, Allergie, Brust Mamma-Ca, DHS, Gebärmuttermund/hals-Ca, genetisch bedingt, Gesellschaft, Hamersche Kompaß, Herzinfarkt, Homosexualität, Kinder,

Kinderkrankheiten, Knochenkrebs, Lungenembolie, motorische Lähmung, Nervensystem, Neurodermitis, Parasympathicus, Psychose, Psychosomatik, Rangordnung, Sympathicus, Tier, Unterzucker, Vergiftung, Verifikation, Verletzung.

> Lehrvideo 2+3 - Biologische Naturgesetz nach Dr. Hamer

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/Lehrvideo-2%2B3---Biologische-Naturgesetz-nach-Dr.-Hamer:5?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Inhalt:

2. Biologische Naturgesetz, 3. Biologische Naturgesetz, ADHS, ADS, Äußere-Haut-Schema, Desensibilisierung, Ektoderm, Entoderm, Entwicklungsgeschichte, Grippe, Hamersche Kompaß, Herzinfarkt, Kinder, Knochen, Konfliktverlauf – einzyklisch, Konfliktverlauf – hängend aktiv, Konfliktverlauf – runter transformiert, Konstellation, Krebsexperten, manisch/depressiv, Mesoderm, Ontogenese, Phylogenese, Schiene, Schlund-Schleimhaut-Schema, Tier, Zwangsdenken.

> Lehrvideo 4+5 - Biologische Naturgesetz nach Dr. Hamer

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/Lehrvideo-4%2B5---Biologische-Naturgesetz-nach-Dr.-Hamer:4?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Inhalt:

4. Biologische Naturgesetz, 5. Biologische Naturgesetz, Ansteckung, Antibiotika, Bakterien, Borelliose, Brechdurchfall, Brust Hängebusen, Cellulite, Chip, Ektoderm, Entoderm, gut/böse, Heißhunger, Immunsystem, Impfen, Infektion, Kachexie, Läuse, Mesoderm, Mukoviszidose, Mykobakterien, Nachtschweiß, Panik, Parasiten, Parasympathicus, Pasteur Louis, Pilze, Schilddrüsenunterfunktion, Schwindsucht, Speicheldrüsenstein, Sympathicus, Therapieerfolg GHk, Therapieerfolg SM, Tuberkulose, Versiegen Speichel, Viren, Windpocken, Wundstarrkrampf, Zahnschmerzen, Zecken.

Quelle: Buch: PDF: 2006 das Jahr der Germanischen NEUEN MEDIZIN, 25 Jahre Erkenntnisunterdrückung, von: Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer

9X37) Quelle: PDF: Das Jahr der Germanischen NEUEN MEDIZIN,

<http://www.neue-medizin.de/html/aktuelles.html> .

Oder: <https://t.me/Freiheit369/206>

Bitte lade Dir auch dieses Wissen herunter, bevor es eventuell restlos zensiert wird.

Danke dafür an Dich und danke in Gedenken an Herrn Hamer! ♥

Brief über das geheime Wissen von Krebs und das bewusste Schweigen und Leugnen der Instrumente des Systems von Dr. med. Ryke Geerd Hamer, an den Oberrabbiner Schneerson:

----- ▼

Dr. med. Ryke Geerd Hamer
Sülzburgstr. 29
5000 Köln 41

22. Juni 1986

Herrn Oberrabbi
Dr. med. Menachem Mendel Schneerson
770 Eastern Parkway Brooklyn
New York 11213

Sehr geehrter Herr Oberrabbi!

Sie sind das geistige Oberhaupt aller Juden dieser Welt, wie mir Rabbi Denoun gesagt hat. Sie sind gleichzeitig auch das spirituelle Oberhaupt aller Freimaurerlogen, die ja alle „am Tempel Zions“ arbeiten. Sie sind Mediziner und Sie verstehen gut Deutsch. Deshalb ist mein Brief bei Ihnen an der richtigen Adresse.

So sehr ich mich gefreut habe, daß Sie mein deutsches Buch „Krebs, Krankheit der Seele, Kurzschluss im Gehirn, dem Computer unseres Organismus“ gelesen und offensichtlich verstanden haben und bereits Order gegeben haben, es auf

Ihre jüdischen Patienten anzuwenden, so sehr enttäuscht bin ich darüber, daß Sie offenbar immer noch nicht an Ihre Logen Order gegeben haben, den Boykott der EISERNEN REGEL DES KREBS bezüglich der Nichtjuden aufzuheben. Bitte sagen Sie mir nur nicht: „Wir waren es nicht!“, denn ich weiß über alles bestens Bescheid.

Ihre Freimaurerlogen haben seit 5 Jahren das grausigste Verbrechen der Menschheitsgeschichte begangen durch den Boykott der Entdeckung der EISERNEN REGEL DES KREBS. Für Hunderte von Millionen ärmster Menschen bedeutete das einen qualvollen Tod. Die Freimaurerlogen und Israel, in dessen Diensten alle diese Freimaurerlogen „am Tempel Zions“ arbeiten, haben die Verantwortung und die Kollektivschuld für dieses schlimmste Verbrechen der gesamten Menschheitsgeschichte zu übernehmen. Meine Frau gehört auch zu den Opfern dieses Boykott-Terrors. Meine Familie und ich werden seit Jahren systematisch terrorisiert. 4 Mal hat man einen Attentatsversuch auf mich gemacht. Verehrter Herr Oberrabbi, Sie sind der bestinformierte Mensch der Welt, glaube ich. Sie wissen auch genau, daß jedes Wort genau stimmt, was ich Ihnen geschrieben habe. Der Tempel Zions, an dem Ihre Logenbrüder arbeiten, ist seit 5 Jahren zum Auschwitz Israels geworden, in das sich Israel selbst hineinmanövriert hat. Das Ausmaß des Verbrechens übersteigt überhaupt die Vorstellungskraft eines menschlichen Gehirns, meine ich.

Selbst wenn die Logenbrüder nach der „doppelten Moral“ des Talmud arbeiten, hätte ich mir niemals früher vorstellen können, daß Menschen zu einem Verbrechen dieses furchtbaren Ausmaßes fähig sein könnten.

Herr Oberrabbi, was immer Sie auch zugeben oder nicht zugeben mögen, darüber mag die Geschichte entscheiden. Das Verbrechen wächst mit jedem Tag. Nach diesem Brief bleibt Ihnen keine Chance mehr zu schweigen, denn der Brief wird nie mehr aus der Welt verschwinden.

Ich bitte Sie für meine Patienten: geben Sie endlich Order an Ihre Logen, den Boykott gegen die Entdeckung der Zusammenhänge des Krebses bedingungslos aufzuheben. Jeder Rabbi Schön und Rabbi Seligmann von Koblenz bis New York wird Ihre Order befolgen, zumal Sie als Mediziner sich davon überzeugt haben, daß die EISERNE REGEL DES KREBS den wahren Sachverhalt des Krebsgeschehens wiedergibt.

Täglich kommen Rabbis und Logenmeister oder deren Abgesandte zu mir, um über irgendwelche Bedingungen zu verhandeln, unter denen der Boykott aufgehoben werden könnte. Aber es darf doch keine Bedingungen dafür geben, daß Menschen weiter zu Tode gequält werden!

Verehrter Herr Oberrabbi, wenn der Zionismus erkauf werden muss mit dem schlimmsten Verbrechen dieser Menschheitsgeschichte, dann ist er eine Schande für die gesamte Menschheit. Werfen Sie Ihren Talmud mit der doppelten Moral weg, er hat sich nicht bewährt. Ich bitte Sie für meine sterbenden Patienten auf den Knien: Haben Sie menschliches Mitleid mit der Qual unserer Patienten, Juden wie Nichtjuden! Nur dieses Mitleid kann das grausige Verbrechen mildern.

Bitte, geben Sie sofort Order, den Boykott aufzuheben und die sterbenden Patienten retten zu lassen!

In der Hoffnung, daß sie sich Ihrer Verantwortung und aller Konsequenzen bewusst sind und in dieser Verantwortung nunmehr die richtige Entscheidung treffen werden, grüße ich Sie

Mit vorzüglicher Hochachtung!
Dr. med. Ryke Geerd Hamer

-----▲

Als PDF sein 23-seitiges Handbuch:

– Gesundheit und Krankheit verstehen –

Eine neue Medizin auf Basis der 5 biologischen Naturgesetze.

Entdeckt von Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer

9X38) Quelle: <https://www.haefnerwelt.de/blog/wp-content/uploads/2014/03/Kurzinfo-Broschuere-8-2012-email-1.pdf> ; Eine neue Medizin auf Basis der 5 Biologischen

Naturgesetze von Dr. Hamer

Oder: <https://t.me/Freiheit369/207>

Krebs ist in aller Regel ein seelischer/geistiger Konflikt, der nach Erkenntnis und dem Verständnis eigener zumeist traumatischen Situationen wieder gezielt durch eine ganzheitliche psychische Behandlung und durch Umstellung seiner Lebensgewohnheiten aufgelöst werden kann. Hierbei werden die 5 Naturgesetze nach Dr. Hamer angewendet.

Die 5 biologischen Naturgesetze:

1. Die eiserne Regel des Krebses (Vereinfacht).
2. Die Zweiphasigkeit der Erkrankungen.
3. Das entwicklungsgeschichtliche bedingte System der Erkrankungen.
4. Das entwicklungsgeschichtliche bedingte System der Mikroben.
5. Die Sinnhaftigkeit der Erkrankungen.

„Zum Sterben zu viel und zum Leben viel zu wenig.“

Ich erinnere nochmals an das Milieu. Die Schwachstelle des Körpers wird mitunter in der Psyche gelegt. Doch bleibt es das Milieu und nicht der Erreger, welches es zulässt, ob man krank wird oder nicht. Weiterführend darf die Epigenetik als solches in Zusammenhang gebracht werden, da der Lebensstil mitunter festlegt, anfällig zu sein oder nicht. Jede Erkrankung hat auch eine Bedeutung und möchte mitteilen:

> Brust- oder Gebärmutterhalskrebs = Frau lehnt sich durch zumeist äußere psychische Faktoren, die dann auf körperlicher Ebene arbeiten, als wahre schöpferische und vollkommene Frau ab.

Gründe: Missbrauch/Misshandlung, Patriarchat/Gender, Penisneid > Unterwerfungshaltung der Frau gegenüber dem Mann, Selbstverneinung.

> Darmkrebs = Ärger und Wut sowie Hass, der nicht behandelt wurde und der Situation vergeben werden konnte.

> Blasenkrebs = Tränen durch psychisches Leid und dessen Schmerz, die nie geweint werden wollten/durften/konnten/sollten.

> Hoden- oder Prostatakrebs = Mann lehnt sich durch zumeist äußere psychische Faktoren ab, die dann auf körperlicher Ebene arbeiten, als wahrer schöpferischer und vollkommener Mann, indem man sich unterordnen und verstellen muss, von aggressiven Frauen/Männern bevormundet wird und man sinnbildlich seine Männlichkeit verlor.

↳ Diese Systeme geben einen anderen Wert vor, der nicht zu dem steht, was wir hier sind. Ein Mann oder eine Frau in Augen der Modemacher oder Konstrukteure dieser Wahrnehmung erhalten grundverschiedene und abgeänderte Aufgaben und Verhaltensweisen, als es die Natur einst vorsah. Alleine die Erniedrigung der Frau über unzählige Generationen führt so zu psychischen Belastungen und Kausalschleifen, die Krebs zu Millionen hervorrief.

Ebenso bei dem Mann. Eine Figur wird erstellt, die nicht dem ähnelt, was die Intuition und der Instinkt vorgeben. Eine Umprogrammierung wie auch bei der Frau findet unter Außerachtlassung der schöpferischen Anteile statt, die durch weitere Mangelzustände und ihren Gegebenheiten zu einem schnellen Zerfall für Körper und Geist führen. Erwähne Dich bitte an die Tiere, die im Zirkus zwar ein entartetes Verhalten darstellen lassen können, da sie auf verschiedenste Weisen dazu herangezogen wurden, doch werden sie schwach, einsam und krank ihrer eigentlichen Natur beraubt und sterben. Nahezu alles Leben musste einen Bewusstseinswandel erleiden, um erst für die Macht und den Reichtum Dritter zu sorgen, um deren Welt zu errichten und diese Welt unwissentlich durch den Gebrauch ihrer Lebensweise in eine Katastrophe zu stürzen.

Jesus sprach berechtigterweise von Satan, der auf der Welt tobt!

Diese psychische Einbruch- oder Schwachstelle wird mitunter durch das Milieu gebildet, das es benötigt, um krank, egal in welcher Form auch immer, zu werden. In der Zukunft sollten wir Menschen uns dazu entschieden haben, uns von diesem lebensfeindlichen und verachtenden System zu lösen, werden wir Krebs nicht anders durch das neue Wissen annehmen und behandeln als eine Erkältung oder Grippe, bis auch diese Art Krankheit durch die Anwendung von Bewusstwerdung und ganzheitliche Selbstverantwortung und Versorgung für Geist und Körper auslaufen werden. Denn die Ursache ist ausschlaggebend. Und diese Lebensweise ist die Ursache! Hierzu ein wundervolles Geschenk, das ich Dir ebenso vermitteln möchte, wie es mir Kraft und einst Wissen vermittelte. Für diese Arbeit danke ich sehr! ♥

9X39) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/SBc3uwXP58w> , oder; Die Mikrobe ist nichts, das Milieu ist alles!

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X66\)-Die-Mikrobe-ist-nichts,-das-Milieu-ist-alles!:4](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X66)-Die-Mikrobe-ist-nichts,-das-Milieu-ist-alles!:4)

Doch entscheiden sich Milliarden durch hypnotische Einflüsse dafür, sich diesem künstlichen Schicksal hinzugeben und sich mit dieser Last und deren ständigen Aufrechterhaltung das Altern, die Krankheiten sowie den Mangel und schließlich den angstvollen Tod zu versprechen.

„Das ist halt so. Es sind gängige Altersbeschwerden.“ < Sagt man.

Und natürlich sterben wir zwischen 70 und 85 Jahren, da wenige älter werden können wegen dieser Umstände, oder es gar möchten in dieser krankgemachten Lebensphilosophie und Disharmonie.

Die Ursache dieses Problems sollte nun deutlich vor unseren Augen liegen.

– Es ist das Leben, wie wir es führen und vorgeführt bekommen –

Ich werde nun etwas Abstand zu diesem Bereich der Ernährung und dem Mitgeteilten nehmen wollen, um die nachfolgenden Informationen als weiteres Puzzlestück anzuerkennen, die das Unkenntliche weiter freigeben wird, erkennst Du es frei, offen und unabhängig an.

Da ich mir durch den Brief von Dr. Hamer, bezüglich des erwähnten Rabbis und deren Verstrickungen in diversen Gegebenheiten mehr Wissen aneignen wollte, stieß ich auf eine Quelle, die nun als eben dieses weitere Puzzlestück ihren Platz erhalten sollte. Es wäre eventuell ein sehr schweres Thema für Dich, da wie erwähnt gerade der Deutsche eine spezielle Umerziehung und Geschichtsabänderung erfahren oder erdulden musste, die dieses Land erst auflösen sollte oder kann, wenn es die Lüge und deren Zusammenhänge verstanden hat.

Doch im Grunde genommen geht es allen Menschen der Völker dieser Erde so.

Hier, zu dieser uns fremden und verborgenen Thematik etwas bewusst annehmen zu können, ohne all die Mitteilungen der Recherchearbeit und deren Hintergrundwissen dennoch weiteres Interesse zu entwickeln, das die gleiche Qualität besitzt wie jene, die ich Dir bereits mitteilte ... (= Hitler, ein Rothschild, ein Umsetzer deren Agenda und die Inszenierung der deutschen Erbschuld für den Untergang dieses Volkes) ..., und in dieser Realität eine Annahme durch Verständnis zu gewährleisten, hätte eventuell schwer Halt und seine Anerkennung gefunden. Da jedoch diese benannte Programmierung der Menschen sehr stark in das Unterbewusstsein eingebunden wird/wurde, sodass alleine der Gedanke anderer Informationen und deren Blickwinkel in dieser Abhängigkeit zum System hin zu Entziehen, zu Angst/Wut, Abneigung und/oder Schuld führen möchten, um sich von Neuem zu entfernen/verschließen und lediglich dem einseitigen gelernten und gleichheitlichen Wissensstand hinzugeben und darin eine Angst zu verspüren, ausgeschlossen oder als Spinner betitelt zu werden. Das ist tiefenpsychologische Bewusstseinskontrolle.

Ich bin wahrlich kein Hetzer oder eine der anderen benannten Unmenschen, die irgendeinen Teil des Lebens auf Erden nicht als Göttlich anerkennen würden. Das möchte ich Dir ganz deutlich mitteilen!

Ich bin auf einen Bericht gestoßen, der aufgrund seiner Quellenverweise gänzlich zurückzufolgen ist. Warum ich das erwähne? Dieser Teil ist brisant und wird als einzelnes Segment dieses Buches eventuell noch mehr als all die anderen Mitteilungen sehr verurteilt werden, um geschützt zu bleiben. Ich möchte mich in diesem Vorwort auch nicht rechtfertigen oder gar schützen.

Ich möchte Dich, meinen lieben Leser, vorbereiten, da das auch meinen Kenntnisstand über die Manipulation gegen uns Menschen und die Spezies/Rassen übertroffen hat. Damit meine ich, wie klar zu sehen ist, dass der Mensch, egal wer, wie und wo, für die Glaubenseinrichtungen instrumentalisiert wird, um deren Ideale umzusetzen. Darauf ging ich bereits ein.

Grausam und traurig zu wissen, wie Menschen in zu vielen Bereichen zu Puppen, Sklaven und Marionetten umgebaut und ausgestellt werden, um für wenige eine Vorstellung abzuliefern.

Man fühlt sich durch all die vorangegangenen Mitteilungen benutzt und fremd! Und dieses „benutzt werden“ zieht sich alleine des Geldes wegen in nahezu alle Einflüssen der Hochfinanz und

Wirtschaft sowie deren Organe, um dadurch auf die einstige Gemeinschaft des Menschen einzuwirken und sie zu trennen.

Wir zersetzen uns gegenseitig, da Schriften, Gesetze oder Einrichtungen ein Modell und Richtungen durch Verhaltensweisen erschaffen, die das Menschsein zu einer Bürde/Qual/Taubheit/Leere führen. Mit welchem Ergebnis?

Hier die nachfolgende Quelle, die eigentlich hier keinen Raum finden würde, doch Teil des Lebens auf dieser Erde ist und mich zu ihr geführt hat. Versuche bitte, frei von allen anerzogenen Meinungsprofilen, Dich hinter deren Meinung als Werkzeug/Objekt wiederzuerkennen, um zu verstehen, wie sich Gegebenheiten verhalten. Versuche es zu verstehen und in das Puzzle einzusetzen, das unser aller Leben derzeit vorgibt.

> Ich möchte nicht, dass nun die Unbewusstheit durch einzelne ausgelebt wird, die jene instrumentalisierten Menschen in Misskredit bringen. Wir wurden **alle** benutzt, um dadurch deren Interessen zu erschaffen. Wären wir frei von deren Religionen, deren Zinsgeldsystem, deren Politik und Industrie, so wäre der Mensch frei von Einflüssen, die ihm vermitteln möchten, wie und was er wo zu tun und zu sein hat. Danke!

9X40) Quelle: YouTube: https://youtu.be/po7Y_8Ja4UE , oder; Was steht eigentlich in Tora, Talmud und den Noachidischen Geboten?

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X67\)-Was-steht-eigentlich-in-Tora,-Talmud-und-den-Noachidischen-Geboten:b](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X67)-Was-steht-eigentlich-in-Tora,-Talmud-und-den-Noachidischen-Geboten:b)

Sieh bitte nicht diese oder eine andere (...religiöse...) Gruppierung und Richtung von Menschen als schlecht an, nur da sie wie Du nun weißt, ebenfalls der Bewusstseinskontrolle ... (= die letzten Minuten der Doku zeigen ebenso Schulkinder, die bei dem Abfragen der jüdischen Riten/Verhaltensweisen nachprogrammiert wurden. So ist es in jeder Religion und Politik, deren Lehren anderswo zusammenlaufen, um etwas zu erfüllen/spalten) ... unterlagen, um den Nutzen und Zweck anderer aufrecht zu erhalten und umzusetzen. Bitte!

Deren Bevölkerung sind ebenso nur Seelen in einem fremdgesteuerten Geist-Körper! Wir wurden uns gegenseitig so sehr fremd gemacht, dass z. B. Polizisten, Behörden oder Soldaten gegenüber dem Volk vergessen sollten, wem sie dienen, und deren Einfluss und Kraft einseitig benutzt wird. Urteile dennoch nicht, da Du sonst kein Licht mehr sehen wirst. Wir sollten gemeinsam verstehen, um zusammenzustehen. ♥

> Ein weiterer Sklave, nach weiterem künstlich herbeigeführtem Ereignis möchte weder ich, meine Kinder noch meine Mitmenschen werden, wie es gesagt wurde. <

> Und ich weiß, dass ich seit meiner Geburt nur dazu verwendet werde, um ein System aufrecht zu erhalten, das mich nicht glücklich machen wird, sondern mich, wie sie sagten, verwendet, um deren Arbeit auszuführen. Nur, da ich durch Glaubhaftmachung in eine gesellschaftliche Gegebenheit erzogen wurde, bedeutet das nicht, dass ich blind dieser Blendung und Verwendung weiter folgen muss. Ich möchte nicht noch länger die Fesseln meiner Kinder und deren Kinder formen und manifestieren. <

Was mich an dem Inhalt des gerade angegebenen Beitrages schockierte, sind die Begrifflichkeiten, wann man mit Kleinkindern Sex haben darf und welchen Wert sie und wir, sprich alle nicht-Juden, besitzen. Wiederzufinden in der Quelle: **9X40)** – *Was steht eigentlich in Tora, Talmud und den Noachidischen Geboten?* –, von Minute: 09:30 bis 11:40 u. w. Mitteilungen.

Aus unserer Sicht steht der Begriff: Pädophil in diesem Zusammenhang, was übersetzt lediglich: Kinderliebe, bedeutet. Doch als ich die nächste Quelle in Augenschein nahm, wurde mir nach und nach immer deutlicher klar, wer nicht nur unser Land wirklich regiert (= die zeitlichen Zusammenhänge und der Verlauf des Buches stehen nicht überein). Zumindest erkenne ich nun die Verbindungen und die Quelle derer, die in all diesen Zusammenhängen stehen. Nicht nur, dass die Rothschilds, Rockefeller und Co. in zu vielen Gegebenheiten, die sich schlussendlich negativ auf den Menschen auswirken, beteiligt sind, schließt den Kreis wieder zu all den Verknüpfungen, bis hin zu den Regierenden, die eingesetzt und miteinander verwoben sind, in ihren Handlungen. Doch versuche bitte selbst die Zusammenhänge zu deuten, um Dich fern ihrer Realität zu halten, da Du nun verstehst, wie und was auf uns einwirkt und dass es keinen Sinn ergibt, dem weiter zu folgen.

Diese nun mitgeteilten Beiträge widme ich nicht nur der Heilung aller Kinder und Erwachsenen, die derartiges erfahren haben, sondern in diesem Abschnitt des Buches dem geistigen Heil:

9X41) Quelle: Intern: Das Bündnis90 und die Pädophilie

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X68\)-Das-B%C3%BCndnis90-und-die-P%C3%A4dophilie:e](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X68)-Das-B%C3%BCndnis90-und-die-P%C3%A4dophilie:e)

Es ist ein wichtiger Punkt, um das Gesamtbild des Satanismus erkennen zu können. Erst wenn Dir und Deinen Mitmenschen bewusst wird, welche Unmenschlichkeit diese Erde lenkt, können die Völker sich wieder in Gerechtigkeit versöhnen und erheben! ♥

Zudem:

> Forscher: So kämpften Grüne jahrelang für freien Kinder-Sex:

„Die Grünen und Pädophilie: Die Bestrebungen, Sex mit Kindern zu legalisieren, waren größer als bislang bekannt. Das Grundsatzprogramm von 1980 sah eine weitgehende Legalisierung vor, fünf Landesverbände fassten entsprechende Beschlüsse.“

Quelle: https://www.focus.de/politik/deutschland/tid-32897/erste-ergebnisse-zu-paedophilie-studie-gruene-kaempften-jahrelang-fuer-liberalisierung-von-sex-mit-kindern_aid_1069856.html .

Sowie:

9X42) Quelle: Intern: Handbuch für Pädophilie bleibt in Deutschland weiterhin zu haben.

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X69\)-Handbuch-f%C3%BCr-P%C3%A4dophilie-bleibt-in-Deutschland-weiterhin-zu-haben:8](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X69)-Handbuch-f%C3%BCr-P%C3%A4dophilie-bleibt-in-Deutschland-weiterhin-zu-haben:8)

Kindersexpuppen erhalten die Zustimmung in der BRD durch die Grünen.

Dabei geht es u. a. um das Thema Kindersexpuppen, also um lebensechte Sexpuppen, die wie kleine Mädchen aussehen.

Quelle: <https://dieunbestechlichen.com/2020/09/unfassbar-gruene-warnt-vor-daemonisierung-von-paedophilen-und-solche-politiker-wollen-uns-was-sagen-video/> .

> UNFASSBAR: GRÜNE WARNT VOR „DÄMONISIERUNG“ VON PÄDOPHILEN! – UND SOLCHE POLITIKER WOLLEN UNS WAS SAGEN!, vom: 28. September 2020

Sowie:

9X43) Quelle: Intern: Wo sitzen die Befürworter der Pädophilie?

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X70\)-Wo-sitzen-die-Bef%C3%BCrworter-der-P%C3%A4dophilie:8](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X70)-Wo-sitzen-die-Bef%C3%BCrworter-der-P%C3%A4dophilie:8)

Wie viel Einfluss und Schutz hat die Politik? Und weshalb sieht sie Lockerungen bei Missbrauchsfällen vor?



„Aus dem Lobpreis der Kinder und Säuglinge baust Du (Gott) eine Mauer,
an der Deine Widersacher und Feinde zu Fall kommen.“
— Matthäus, Kapitel 18, Vers 10

Thüringer Allgemeine

STARTSEITE > POLITIK > **Kinderpornografie als Vergehen**

Kinderpornografie als Vergehen? - Thüringen unterstützt Herabstufung des Straftatbestands

Elmar Otto
 Aktualisiert: 27.10.2022, 05:40 | Lesedauer: 2 Minuten

Justizminister Dirk Adams (Grüne).
 Foto: Martin Schutt / dpa

Die schöpferische Zugehörigkeit und Reinheit der Kinder, anders als die dieser verzerrten Leute, die sich durch List, Ablenkung, Sucht und Lüge von ihrem Weg abbringen ließen, hatte die Schöpfung die spirituelle Verbindung stets zu den Kindern. Das satanistische Geflecht auf Erden, die, die die Macht ergriffen durch Lüge, Geld und Krieg, fanden den Weg, Gott und seiner Anbindung zu Schaden und die Reinheit der Kinder und Erwachsenen zu entnehmen, indem man sie, die Kinder, umerzieht, quält und misshandelt auf verschiedenste Arten, und uns Erwachsene mit falschen Reizen, Meinungen/Verhalten, Süchten und erfundenen Göttern belegt. Dazu gehört sicherlich auch: „Du tust, was ich sage, denn ich bin ... und Du bist mir unterstellt!“, in einer ihrer vielen Arten, da es den freien Willen und die göttliche Entfaltung sowie die Aufrechterhaltung der spirituellen Verbindung verhindert

und die ganzheitliche Liebe der Schöpfung bricht und unkenntlich macht! Zudem übernehmen heute TV und Co. sowie öffentliche Einrichtungen die Vorarbeit für Ungeliebtheit, Einsamkeit,

Angst, Mangel, Zwang sowie die industrielle Instrumentalisierung dieser wundervollen und ungeschützten Wesen.

Wie erreichen die Wurzeln der Eliten wirklich unsere Kinder? Und wie gehen sie zudem vor?:

Quelle: Odysee: LIVE | Pressesymposium: "Institutionelle Übergriffe auf unsere Kinder"

Unter: https://odysee.com/@Klardenkentv:6/pk_muenchen:a

Es langt nicht aus, dass wir uns nur einen Schritt von all den erzeugten Fehlern wegbewegen, um es wieder zu richten. Schlussendlich bedienen wir weiter diese Module, die weiterhin agieren. Es findet sich kein Spielraum der Ausgewogenheit. Und wenn, sind es nur Worte, um zu beschwichtigen.

Ihre Maschinen werden nicht aufhören diesen Planeten zu einer Wüste zu transformieren.

Ihre Waffen haben nicht den Auftrag, das Schießen einzustellen.

Und deren Herzen haben nichts dafür übrig, Leben zu halten, sondern es zu steuern.

Der Profit am Gewinn und an der Kontrolle trennt uns immer mehr, egal in welcher Sparte der Industrie und Wirtschaft wir stehen. Das geht nicht!

Welche Welt hinterlassen wir unseren Kindern und Kindeskindern, da wir Unwissenheit durch Abhängigkeit und Angst annehmen, durch deren einseitige Informationsquelle gelehrt und durch Angst durch Ausschluss ihrer Gesellschaft unterliegen, um uns endlich aus deren *Höhle* (= Platons Höhlengleichnis) zu entziehen, durch Mut und Verbundenheit, als Schutz der Zukunft?

Grundgesetz Artikel 133: „Der Bund tritt in die Rechte und Pflichten der Verwaltung der vereinigten Wirtschaftsgebiete ein.“

Nochmals: Die BRD hat nicht den Auftrag, sich um das Wohl des Volkes zu kümmern.

Sie verwaltet es lediglich, um das Wirtschaftswesen und die Abgaben aus diesem Land zu leiten, und diese Wirtschaftsstruktur und die Meinungsmache am Laufen zu halten.

„Zucker und Spiele für das Volk!“

Es ist nun Zeit, sich über einen sanften Weg und all diesen wahren Zauber und Zustand zusammenfinden zu dürfen, um **gemeinsam zu stehen** und wieder das Leben als höchstes Gut anzuerkennen!

Kommen wir wieder schweren Herzens zurück, mit der Bitte an Dich, die soeben mitgeteilten Informationen in die ganzheitliche Thematik mit aufzunehmen, bei Trauer mit Mitmenschen darüber zu sprechen und wieder einen Baustein erkannt zu haben, dass ein Verbleib in dieser Art Leben keinen Sinn ergeben würde.

> Eventuell liest Du nochmals den vorhergehenden zum Thema gehörigen Absatz, um Dich wieder orientieren zu können. <

Es ist Zeit alles zu verstehen.

Es ist Zeit sich zu vergeben.

Es ist Zeit sich zu versöhnen.

Es ist Zeit für Heilung.

Und Zeit, für diesen Wandel und das Leben zu leben!

Und sicherlich brauchst Du in der reformierten Lebensweise auf nichts zu verzichten.

Nur auf weiteres Sterben und dessen Leid, der Spuren deren Herzlosigkeit und Entmenschlichung.

Solange wir nicht an Veränderung glauben, da wir uns alle der Firmen, der Religionen und ihren Geld, Vorgaben und Gesetzen durch Abhängigkeit versprochen haben, sie vertreten in deren Ansichten, Angst und dadurch loyal folgen, wird ein Bündnis der Menschen vorerst nicht in der Ganzheit geschehen können, um das System zu transformieren.

Doch ich vertraue auf die Flamme, die noch in einem jedem Herz lodert!

Denn sie kann zu einem Feuersturm werden, der bekanntlich nährstoffreiche Erde hervorbringt, die reinigt und voller Kraft steckt, um eine Schönheit und Pracht hervorbringen zu dürfen.

Denn wir Menschen und die, die nicht mehr dieses Leben ertragen können oder wollen und dabei leiden, sind um ein Vielfaches mehr als der Teil, der vermeintlich unwissentlich bleiben möchte, wo doch in dieser Wahrnehmung nichts, rein gar nichts für uns bereitsteht an dem, was uns erfüllen und heilen würde!

Auch wenn es so scheint, dass der Mensch nicht mehr die Wahl haben soll für das, worauf wir uns einlassen sollten (= würdevolle Zukunft), stelle ich sehr infrage! Denn alle Entscheidung geht von dem Volke, den Völkern und seinen Menschen aus, verstehen sie die Zusammenhänge und erheben sich mit- und füreinander.

Millionen und Milliarden haben die Macht, diese Zukunft durch Verständnis und Wissen der Vergangenheit zu errichten. Wir werden treue, menschliche und liebende Lehrer/Hirten als (...spirituelle...) „Führer“ finden, die in diesem Bündnis wieder Ordnung und Vernetzung erschaffen.

„Der, der das Problem kennt, doch nichts dagegen unternimmt, gehört zu diesem Problem!“
— Indianisches Sprichwort

Für was entscheidest Du Dich am Ende oder dessen Anfang?:

„Haben oder Sein?“

„Angst, Wut oder Mut?“

„Stillstand oder Veränderung?“

„Mangel oder Fülle?“

„Technik oder Menschlichkeit?“

„Zeit oder Raum?“

„Geld oder Freiheit?“

„Macht oder Gemeinschaft?“

„Getrenntheit oder Symbiose?“

„Egoismus oder Liebe?“

Doch bitte entscheide Dich.

Wir danken Dir!

!Das was folgt ist kein Heilversprechen, sondern das, was ich tun würde, wenn ich ... hätte!

Nach all den in diesem Kapitel mitgeteilten Informationen, die die Ernährung, die Bewegung und das Denken (= der Geist) angingen, zudem wieder ihre Kurven und Abwege nahmen für weiteres und Wissenswertes, möchte ich nun in das Thema der Gesundheit in einem kleinen Maßstab eingehen und Dich somit in Kenntnis setzen.

Punktuell wird sich die Industrie durch ihre Vorgehensweise wieder finden lassen.

Ich würde nun viel lieber auf die Nahrungsergänzungsmittel (= NEM) eingehen und Dir einige Beispiele aufweisen, die ich selbst angewendet habe, immer noch anwende und anwenden würde, hätte ich eine dieser Krankheiten, Mangelzustände oder Probleme.

Warum NEM?:

Das Nahrungsergänzungsmittel könnte auch als Nährstoffausgleich anerkannt werden.

Denn so wichtig ist diese Ergänzung, die uns heute überall fehlt, um halbwegs ausgeglichen Leben zu können. Ich wollte vor einiger Zeit damit beginnen, all die Anhäufungen, die ich erst durch Inkennntnisnahme von Wissen verstehen konnte, welche sich zuvor über Jahrzehnte hinweg in meinem Körper ansammelten und ihn blockierten, oder im fern blieben, auszuleiten und damit auszugleichen oder diesen Mangel wieder aufzufüllen, um meinen Organismus wieder mit Energie, Kraft, Reinheit, Vitaminen und Mineralien u. a. wichtigen zu versorgen.

Der erste große Schritt war eine Anti-Parasiten und Pilzkur. Danke Alex Green ♥

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/mcS4xZdnWU0?si=LQHSrbbiqUejPdOe> , oder;

Schockierende Wahrheit über Parasiten (Dr. Klinghardt)

Für diese nahm ich mir 7 Wochen Zeit. Davor begann ich jedoch schon in ersten Ansätzen die verschiedenen Vitamine und Mineralien aufzufüllen, wie es mir anfangs wissentlich und finanziell möglich war. Ich lernte Mengenangaben besser zu deuten und hob bei vielen die Einnahmewerte an. Lernete auf qualitative Zusammenhänge zu achten, nachdem ich mich einige Zeit mit ihnen beschäftigte und weiteres. Doch der Weg der Lehre war lange nicht zu Ende. Denn wie ich auch in diesem Bereich wieder feststellen durfte, waren in ach so vielen Produkten, die ich anfangs zu mir nahm, Stoffe enthalten, die entweder durch Überhitzung und Verarbeitung sehr viel weniger Energie in sich trugen, oder denen verschiedenste Arten an Füllstoffen³⁴⁶ und Trennmitteln³⁴⁶ oder andere chemische Stoffe beigemischt wurden, um die gesamte Effizienz wieder zu drücken oder sie zu hemmen, wenn nicht der Anteil der negativ auf den Körper wirkte, größer zu sein schien, als die Absicht die sie besitzen wollten/sollten. Auch die Verarbeitung oder die Kapseln selbst bestanden oft aus fragwürdigen Zusammensetzungen/Inhaltsstoffen. Viel Lehrgeld ging verloren für den Wunsch nach unabhängiger und selbstverantwortlicher Gesundheit. Natürlich waren auch hier wieder glückliche und lächelnde Gesichter auf Hochglanzbroschüren als Aushängeschild angebracht, um dadurch zu werben und zu glänzen. Das Außen sollte vermeintlich einen schönen und tollen Eindruck erwecken, doch das Innen war ungut und sehr verbesserungs-, und vor allem fragwürdig. So wie es sich bei mir eben selbst zuzog. Außen ein vermeintliches „Hui“ (= Masken), doch innen Leere, Mangel, Zweifel, Ängste und Trübsal.

Die Persönlichkeitsmaske hat überall einen Wert erhalten, den es doch in so vielen Bereichen zu hinter schauen gilt.

346 = Als **Füllmittel** und **-stoffe** sowie **Trennmittel** werden zusätzliche Inhaltsstoffe benannt, die auch in NEM mit durch deren Herstellung eingearbeitet werden, um z. B. das Kapselbefüllen und/oder als Rieselhilfe beim Pressen von Kapseln oder Presslingen die Arbeit der Maschinen zu vereinfachen. Leider sparen sehr viele Hersteller Herstellungs- und Verarbeitungskosten, indem sie auf Stoffe zurückgreifen, die für die Gesundheit des Organismus nicht verwendet werden sollten. Man beruft sich auf das Annehmen deren Werbung und die bestehende Unkenntnis des Kunden. So wird das Produkt zwar billiger, doch der Gesundheitseffekt schwindet wiederum bei Unwissenheit. Auch die Unreinheit der Stoffe sollte stets berücksichtigt werden! Hier möchte ich Dir helfen und Dir einige Bezeichnungen mitteilen, bei deren Auffinden in der Zutatenliste Du lieber auf das Produkt, wenn nicht sogar auf den Händler verzichten solltest. Nicht alle E-Nummern weisen eine unnatürliche und ungesunde Herkunft auf. Doch bediene Dich bitte der Informationen, um Klarheit zu schaffen. Auch möchte ich Dich dazu ermutigen, einmal die Inhaltsangaben eines oder mehrerer Produkte zur Hand zu nehmen und Dich im Internet auf die Suche nach deren Wirkung/Schädigung/Gefahren zu machen.

- Aluminiumsalze wie beispielsweise Natriumaluminiumsilikat (E 554)

Dazu: Aluminium wird Alzheimer verursachen.

- Aluminium (E 173/E 104), Aluminiumsilikate (E 559)
- Aspartam (E 951), Acesulfam K, Sucralose, Saccharin
- Modifizierte Stärke aus: Mais-, Reis-, Weizen- oder Kartoffelstärke
- Butylhydroxytoluol (E 321)

Dazu: Dieser Stoff wurde ebenfalls als krebserregend eingestuft.

- Cellulose (E 460)
- Eisenoxide und -hydroxide
- Farbstoffe, Konservierungsstoffe, Aromen, Talkum, Fluor, Zitronensäure
- Magnesiumstearat (E 572), Magnesiumsalze (E 470) von Speisefettsäuren

- Magnesiumphosphat (E 343)
Dazu: Es steht im Verdacht ADHS auszulösen.
- Parabene (E 214 bis E 219)
- Polyglycerin E 476
- Siliciumdioxid (E 551) und deren Nanopartikel
↳ Nanopartikel können zudem Zellwände durchdringen und Zellkerne angreifen.
- Silikondioxid, Maltodextrin
- Stearinsäure und Xylitol
- Titandioxid (E 171)
 - > Hier eine Vereinfachte Zusammenfassung:
9X43-1 Quelle: PDF: Die E-Nummer-Codes
Unter: <https://t.me/Freiheit369/208>

> Und leider viele andere mehr. Bei Medikamenten (= z. B. E171 = Titandioxid) und Industriernahrung findet sich zudem eine nahezu endlose Liste, die teilweise nicht mit angegeben oder aufgeführt werden muss. Du wirst bitte anfangs selbst etwas recherchieren dürfen. Doch verstehst Du binnen kürzester Zeit, worauf Du achten solltest. Die von mir angebotenen Hersteller im Verlauf sind meine ich in Ordnung.

Ich bin mir dessen im Klaren, dass es aufwendiger sein wird, die richtigen Produkte zu finden. Doch wie ich Dir bereits mitteilte, gebe ich Dir sehr gerne weitere Hinweise. Dies ist der eine Schritt, um Verantwortung für seine Gesundheit zu tragen. Es wird Dir zu der Selbstliebe und -achtung verhelfen, da Du nun Zeit für Dich investierst, Deine Gesundheit und für Wissen.

Wenn ich mir heute die Frage stelle, ob ich dadurch einen Unterschied verspüre? Ja!

Auch wenn die Einflüsse durch den Unfall (...noch...) nicht behoben sind, da sie organische Problematiken hervorbrachten, arbeite ich jedoch daran, sie gering zu halten, wodurch ich sie nicht mehr permanent in der herkömmlichen Mitteilung wahrnehme.

Doch Blutbilder, die geistige und körperliche Belastbarkeit und deren Spektrum zeigen mir auf, dass das ein wichtiger Weg für das allgemeine Reinigen, Wiederauffüllen und Heilen ist und war. Nicht nur die physischen Werte sind wichtig, sondern viel mehr das Unterbewusstsein auf seiner geistigen Ebene, das sich durch Ego-Verstand/Angst/Leid/Schmerz/Mangel in einen krankmachenden Zustand versetzen wird, der die Entstehung und Manifestation erst auf physischer Ebene bildet und sich bei Missachtung körperlich ausbreitet und ausbaut.

Ist das Bewusstsein sich seiner neuen gesunden Glaubens-, Lebens- und Ernährungsweise sowie seiner Ergänzungen im Mangel bewusst, reagierst Du automatisch anders auf Krankheitsauslöser/Disharmonie, die sonst unterbewusst eine Erkrankung unterstützen können.

Die Schwermetallausleitung ist ein sehr Wichtiges, da dieser Bereich sonst erhebliche Beeinträchtigungen, Blockaden und Krankheiten aufrechterhält, welche erst durch das Beheben/Ausleiten wieder zu einer Heilung verhelfen werden, die jedoch zuerst durch sehr viele Inhaltsstoffe in und durch unsere heutige Lebensweise/Umwelteinflüsse/Nahrung aufgenommen werden. Sie sind dadurch ständig präsent und benötigen diverse Hilfsstoffe, damit sie wieder gangbar gemacht werden können, um sie abzutragen. Die Belastungen wirken schleichend auf den Organismus.

Ich selbst verwende eine sogenannte *Hausapotheke* in gewissem Umfang, die mir die Möglichkeiten bietet, dort aufzufüllen sowie weiter zu reinigen und zu heilen, wo Bedarf entsteht.

Diese möchte ich Dir gerne angerissen mitteilen. Und ich bitte Dich zuzüglich, Dich weiterhin selbst zu informieren, um Dir das Wissen aus dem Internet oder in Form von Büchern einzuholen, da dieser Bereich ebenfalls mindestens einige weitere Bücher füllen würde.

Die wichtigsten NEM werde ich mit einem „♥“ markieren, da es nicht immer möglich sein wird, sich das gesamte Sortiment zuzulegen, da diese leider noch einen erheblichen Kostenfaktor darstellen/ausmachen.

Ich werde Dir später eine Art Mangel-Liste mit den heutigen Mangelzuständen des Europäers aufzeigen, und welche NEM dahingehend einzunehmen wären.

Bitte bedenke, dass diese NEM Bio-Qualität und eine hohe Bioverfügbarkeit aufweisen sollten. Ich möchte Dir ohne Eigennutz, wie bereits benannt, später einige Hersteller mitteilen, bei denen ich mich zufrieden fühle. Auch die Namen der *Ritter*, die mir zudem halfen, große Teile dieses Wissens zu erlangen, werde ich mit aufführen.

Nochmals: Die NEM alleine werden die Heilung nicht hervorbringen, da die Ursache erkannt werden will ... (= Veränderung des Lebens, seiner Einstellung und der Weise, wie man sie führt und fühlt) ..., um die wahre Quelle auf psychischer und seelischer Ebene zu heilen. Doch unterstützt es dadurch, dass die Speicher und deren Nährstoffmangel, der mitunter dazu geführt hat, den Körper zu schwächen, wieder aufgefüllt werden können, um stark unterstützend wirken zu können. Ohne die natürliche und ganzheitliche Vorgehensweise unter den Faktoren von Seele, Geist/ Psyche sowie der körperlichen Verbundenheit kann ohne Annahme und Verständnis für das gelebte Leben kein Fundament der Gesundheit entstehen. Jeder Mangel zeigt Dir zusätzlich etwas auf. Was in Dir nicht kraftvoll leuchtet, wird außen nicht strahlen und wirft einen Schatten ab. Das ist sehr spirituell, doch kann ich es auch mechanisch bewerten, wenn man sagt: „Wenn meine Psyche nicht in Ordnung ist, zeigt es sich an meinem Körper oder spiegelt sich im Organismus wieder.“ Viele NEM sind während einer Mahlzeit zu sich zu nehmen, da sie so zum einen besser verträglich sind (Reaktion auf leeren Magen) und zweitens andere ergänzende Mineralien/Vitamine und Kofaktoren (= miteinander wirken) besitzen, die erst zusammen mit den Lebensmitteln besser aufgespalten und verdaut werden können, um eine Wechselwirkung zu erzielen *oder zu vermeiden*. Denn das Zusammenspiel verschiedenster Inhaltsstoffe ergibt eine bessere Reaktion/Verteilung/ Zuordnung/Anwendung als einzelstehende Stoffe.

Der aus natürlichen Stoffen bestehende Cocktail, der so gebildet wird, ergänzt und unterstützt den Mangel, sowohl auch den gegen die Krankheit.

Achte bitte darauf, dass Du ca. 30 Minuten vor und nach dem Essen kein/wenig Flüssigkeit zu Dir nimmst, damit die Verarbeitung durch die Magensäure des Essens im Magen nicht zu sehr verdünnt und gestört wird. Solltest Du NEM vor/während/kurz nach dem Essen einnehmen sollen, verwende bitte lediglich so viel Flüssigkeit wie benötigt wird, um sie herunterzuspülen.

Daher: Unterstütze den Mangel und Heile ganzheitlich.

Was nutze und wende ich an, um jeglichen negativen Einflüssen nicht mehr die Möglichkeit zu bieten, Schaden in mir anzurichten?

Als (...meine...) tägliche Einnahmen oder Kur:

(Die ersten 7 NEM dürfen als tägliche Anwendung die Aufmerksamkeit bekommen, da sie in ihren Bereichen eine Halbwertszeit [HWZ][= Wirkungsdauer oder Zeitraum des Zerfalls] von 24 Stunden mit sich bringen. Eine einmalige oder wöchentliche Zuführung findet nahezu keine Wirkung! Alleine Vitamin D3 sollte von Oktober bis März zugeführt werden, da in diesem Zeitraum die Sonne dies Zuführung nicht mehr bewerkstelligen kann. Bist Du zudem zwischen März bis Oktober zwischen 1400 bis 1600 Uhr in einem Büro o. Ä., darf Vitamin D3 ganzjährig eingenommen werden. Näheres folgt jedoch.)

- Vitamin D3 Tropfen: 4.000 bis 20.000 I.E. ♥
- Vitamin K2 MK7 Tropfen: 200 µg auf 10.000 I.E. D3 ♥
- Vitamin A: 2700 µg \cong 9.000 I.E. ♥
- Magnesium (Bisglyciat): 2-3x 300 bis 400 mg ♥
- Omega 3: DHA + EPA: 1,2 g + 600 mg ♥
- Liposomales Glutathion: 400 mg ♥
- Bor(ax): 3-12 mg ♥

! Diese sieben NEM kooperieren miteinander. Sie wirken zusammen und benötigen einander!
(= **Kofaktoren**)

- Gerstengras-, Weizengraspulver: 1 gehäuften TL ♥
 - Spirulina Algen Presslinge: 4-30 Stk. ♥
 - Effektive Microorganismen (EMa): ein Schnapsglas (SG)
 - Kelp-Algenpresslinge (= Jod): 150 µg bis 3000 µg ♥
- Auch hier das selbige, um seine Wirkung zu kombinieren.
- Jod bitte langsam steigern. Beginne mit 150 µg und erhöhe um das selbige wöchentlich, bis es sich gut anfühlt oder ein Wert von ca. 600 bis 900 [3000] µg erreicht ist.
- Nahezu jeder mitteleuropäische Mensch steht nicht nur unter Jodmangel, sondern es besteht eine flächendeckende Unterversorgung an Vitaminen und Mineralien.
- Vitamin B Komplex incl. B12 hochdosierte: Die 2-fache Menge als beschrieben. Und bei starken Mangelzuständen gerne Infusionen bei einem Heilpraktiker.
 - Vitamin C: 2-3x 3-4 Gramm ♥
 - Zink: 50-75 mg ♥
 - Eisen: 14 mg ♥
 - Liposomales OPC: 200- 400 mg ♥
- Verstärken sich gegenseitig!
- OPC in Pulverform oxidiert bereits direkt bei seiner Herstellung. Daher ist für OPC, das mit einer der stärksten Antioxidantien ist, die liposomale Form und deren Anwendung die effektivere Verwendung. Auch MPC darf als Alternative angewendet werden. Ich führe sie Dir später mit an.
- Ingwerpulver in Kapseln oder Knolle: 2-4 Gramm
 - Moringa[4]: 2-4 Gramm ♥
 - Kurkumapulver + davon 5 % Piperin/Pfeffer: 4-5 Gramm ♥
- Oder: - Curcumin-Extrakt (wenn möglich + BCM-95): 500 mg
- Selen: 200-<300 µg ♥ (bitte nicht mehr einnehmen)
 - Bio-Oreganoöl (Ätherisches): 1x1-5 Tropfen in einer Leerkapsel/Bei Bedarf als 1-2 Wochen Kur
- ↳ Mit mindestens 300-500 ml Wasser trinken. !Zudem nicht mit Blutverdünnern einnehmen, da es selbst so wirkt!
- Maca Pulver: 4-8 Gramm
 - Haritaki Kapseln: 2-3 Gramm
 - Astaxanthin 4-8 mg (bis 12 mg)
 - Lithium Orotat: 5 mg oder nach Anleitung zu einer Kur
 - Einige Schüßler-Salz wie Nr. 17 (Potenz D12/Magnesiumsulfat): nach Angabe
 - MTC-Öl oder natives Kokosöl: 1 SG oder 1 EL
 - *Freitags Fasten / 1x wöchentlich ♥*
 - Vegan, Glutenfreie-, Hefefreie-, Zuckerfreie- und [Obstfreie]/-reduzierte Ernährung ♥
 - Einmal jährlich: Blutbild nach den Werten der angegebenen Tabelle, wenn möglich, um Mangelzustände frühzeitig zu erkennen und auszugleichen.
- Bitte beachte zudem den **IGF-1-Spiegel** (= Milchprodukte für erhöhtes Krebsrisiko) sowie den **LAC-Wert** (= 0,5 bis 2,2 mmol/L / Übersäuerung).

> Der Begriff **Kofaktor(en)** bedeutet jedoch nicht zwingend, die zusammengehörigen NEM stets auch zusammen einzunehmen. Lediglich, dass sie dem Körper täglich zugeführt werden sollten, wenn eines dieser NEM zugeführt wird. Ein Beispiel: Vitamin C sollte in einem zeitlichen Abstand von 2 Stunden zu Magnesium eingenommen werden, da das Vitamin C die Aufnahme des Magnesiums behindern wird. Doch spielen sie sich im Organismus über den Tag verteilt einander zu, um die Komplexibilität und dessen Ablauf zu gewährleisten. <

Vorteilsfreie Produktinformation für: Schüßler-Salz empfehle ich Dir durch deren biologischen Aspekt die Firma: Orthim. Zudem nehmen Kinder sie gerne an, sollten Mangelerkrankungen und Vorsorge im Interesse der Eltern liegen. Ein super Ausgleich zu chemischen Medikamenten und der Mangelernährung, die zudem nebenwirkungsfrei sind.

Bedenke stets, ca. 200-300 ml sauberes Wasser für den Verzehr der NEM zu verwenden. Das Wasser hat auch die Bewandnis, die Magensäure zu verdünnen (= pH-Wert zu erhöhen), um anfällige NEM/Stoffe vor dieser Säure zu schützen, wenn erforderlich. Der pH-Wert im Magen liegt nüchtern zwischen 1,5 und 2. Ich habe mir einst eine Kapselfüllmaschine, zudem vegane schadstofffreie Leerkapseln (= schadstoffarm. Gibt es schadstofffrei überhaupt noch?) angeschafft, um diese Arbeit selbst durchzuführen (= etwas weiter unten, biete ich Dir eine Möglichkeit zu diesen Produkten). Es ist meine Emotion sowie Energie, die nun die vollautomatische Maschine ersetzt. Zudem Einsparungen um ca. das Doppelte.

Nur für das Verständnis:

Ich reinige meinen Körper von Altlasten und unterstütze ihn zusätzlich mit Nähr- und Naturstoffen, die er für die Wiederinstandsetzung und Ganzheit benötigt. Ich selbst habe nicht vor, diese Einnahmen ein Leben lang weiterführen zu wollen. Doch solange sich im Außen nichts verändert, nutze ich sie, um den globalen sowie Umwelteinflüssen und dem Mangel darin zu trotzen.

Man kann oder sollte zudem darauf achten, dass die angegebenen NEM nicht synthetisch hergestellt werden, soweit möglich. Denke an Deinen lebenden und natürlichen biologischen Organismus.

Was noch zu dem Bestand der Hausapotheke aufgeführt werden kann:

- Chaga Pilz für den Tee (= als Super-Antioxidans bekannt u. a.), oder als Pulver für die innere Anwendung.
- Ceylon Zimt mit 15 % Anteil Nelkenpulver (= erhöht der Stoffwechsel, als Krebsprävention, Antiviral, zudem gegen Magen-Darm-Infekte u. a.)
- Hanföl/Hanfsemen (= Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren liegen im Hanföl in einem optimalen Verhältnis, entzündungshemmende Gamma-Linolen-Säure, auch zur Hautpflege geeignet. Ganz besonders bei Hautproblemen wie Neurodermitis oder Schuppenflechte u. a.)
- Leinöl (= Leinöl besitzt mehr Omega-3-Fettsäuren als Fisch! Während 100 Gramm Leinöl bis zu 55 Gramm Omega-3-Fettsäuren aufweisen kann, finden sich selbst in fetten Seefischen wie Hering, Makrele oder Thunfisch nicht mehr als 3 Gramm davon. Viel zu wenig beachtet wird die Wirkung der Omega-3-Fettsäuren auf das Gehirn. Tatsächlich führt ein Omega-3-Fettsäuren-Mangel zu spürbaren Beeinträchtigungen des Denkvermögens bis hin zu Verhaltensänderungen und Depressionen. > Omega 3 aus Algenöl bietet die aktive Formel und ist daher besser.)
- Schwarzkümmelöl (= besitzt viele wichtige Fettsäuren, auch bei Akne, Schuppenflechte und Neurodermitis anwendbar. Sowohl gegen Allergien, Schlafstörungen, Bluthochdruck, bei einem schwachen Immunsystem oder bewiesenermaßen gegen Krebs.
 - > Schwarzkümmelöl ist meiner Meinung nach kein Lebensmittel, sondern darf den Charakter einer Medizin einnehmen. Beispiele hierzu:
Quelle: YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=D8wl4B9uFFE&pp=sAQA> ,
oder; DURCHBRUCH: Eindeutig das gesündeste ÖL der Welt – Schwarzkümmelöl (Neue Studien!)
- Brokkolisprossen/Sprossen allgemein (= hilft bei Arthritis, Alzheimer und Krebs, schützt Zellen vor Krebs u. a.)
- Olbas Tropfen (= bei Erkältungskrankheit wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit). Zur Einnahme bei leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt u. a.)
- Artemisia annua, oder Qing Hao und auch als einjähriger Beifuß bekannt (= als Öl, Pulver oder Kraut/Tee anzuwenden. Man spricht von der Heilpflanze der Götter. Hilft Fieber zu bekämpfen; Malaria; präventiv bei Viruserkrankungen; Rheuma oder Arthrose; bei Diabetes; sowie bei Allergien; Borreliose; Entzündungen sowie gegen Pilzbefall; Blutzucker Stabilisierung; Infektionen durch Bakterien z. B. Bronchitis, Parasiten [Einzeller, Würmer, Pilze], Viren [optimale Stimulierung der Killerzellen, die virusbefallene Zellen abtöten]; Immunsystem [geschwächtes, u. a. Symptomlinderung bei HIV/AIDS]; Krebszellenbekämpfung [ohne gesunde Zellen anzugreifen]; Prophylaxe bei Alzheimer, Demenz und Stress.)

Buch: Artemisia annua - Heilpflanze der Götter, von: Barbara Simonsohn,
ISBN: 9783863744748

Zum Inhalt:

„Der Erfolgsratgeber jetzt in der 7. Auflage!

Bevor 2015 der Nobelpreis für Medizin an die chinesische Pharmakologin Tu Youyou verliehen wurde, hatten wahrscheinlich nur wenige überhaupt etwas von „Artemisia annua“ - dem Einjährigen Beifuß - gehört. Dabei wird diese Heilpflanze bereits seit Jahrhunderten von der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) als wirksames Mittel gegen Malaria und andere schwere Erkrankungen eingesetzt. Neueste Studien deuten sogar darauf hin, dass das „Kronjuwel aus der Schatzkammer der TCM“ u. a. auch bei Diabetes, Krebs und HIV-Infektion vielversprechende Wirkungen zeigt.

Neben dem Wirkstoff Artemisinin enthält die „Wunderpflanze“ über 600 gesundheitlich bedeutsame Inhaltsstoffe, die u.a. antibakteriell, antiviral und immunstimulierend wirken und nahezu nebenwirkungsfrei sind. Beeindruckend ist auch der hohe ORAC-Wert, der das antioxidative Potenzial der Pflanze beschreibt: Die Fähigkeit, freie Radikale aus dem Verkehr zu ziehen, schützt vor degenerativen Erkrankungen wie Rheuma oder Arthrose. Artemisia annua kann außerdem auch - neben ihrer unterstützenden Wirkung bei Diabetes und Krebs - bei Allergien, Borreliose, Entzündungen sowie gegen Parasiten und Pilzbefall helfen.

Der Einjährige Beifuß wird sowohl vorbeugend zur Stärkung des Immunsystems als auch zur Selbstbehandlung in Form von Tee, Pulver oder Kapseln eingenommen.

Der Kompakt-Ratgeber stellt die erstaunliche Heilpflanze vor und enthält u. a.:

- Wissenswertes über Wachstum, Vorkommen und Geschichte
- Umfassende Informationen zu Inhaltsstoffen, Anwendungsgebieten und aktuellen Forschungsergebnissen
- Praktische Tipps zum Eigenanbau sowie Rezepte mit Artemisia-Produkten

Ein neuer Stern am Himmel der natürlichen Heilmittel!

– Zusammenfassung –

Der Einjährige Beifuß wird schon lange von der TCM als wirksames Mittel gegen schwere Erkrankungen eingesetzt. Neue Studien belegen, dass Artemisia annua sogar bei Diabetes, Krebs und HIV-Infektion vielversprechende Wirkungen zeigt.

Die „Wunderpflanze“ enthält über 600 heilsame Inhaltsstoffe, die u. a. antibakteriell, antiviral, antioxidativ sowie immunstimulierend wirken und nahezu nebenwirkungsfrei sind. So hilft sie bspw. auch bei Allergien, Borreliose, Entzündungen sowie bei Parasiten und Pilzbefall.

Der Kompakt-Ratgeber stellt die Heilpflanze vor und enthält u. a. umfassende Informationen zu Inhaltsstoffen und Anwendungsgebieten, Tipps zum Eigenanbau sowie Rezepte mit Artemisia-Produkten.“

Ich möchte es nochmals anbringen, um verstehen zu dürfen, wie absurd sich die Behörden gegenüber Pflanzen verhalten, zieht man einen Vergleich zu Alkohol, Industrie-Tabak oder Medikamenten. Zitat:

„* Aus rechtlichen Gründen sind Bestandteile des einjährigen Beifußes (Artemisia annua) (z. B. in einem Nahrungsergänzungsmittel) als *neuartige Lebensmittelzutat* im Sinne der Verordnung (EU) 2015/2283 i. V. m. der Unionsliste der neuartigen Lebensmittel gemäß Durchführungsverordnung (EU) 2017/2470 zu beurteilen.

Da Artemisia annua vor dem 15. Mai 1997 nicht in erheblichem Umfang für den menschlichen Gebrauch in der Gemeinschaft im Verkehr war, und ein Genehmigungsverfahren nach Art. 6 Abs. 2 VO (EU) 2015/2283 nicht vorliegt, ist es als Lebensmittel nicht zugelassen.“

1. Einnahme als Tee (Er schmeckt bitter. Etwas süßen, z. B. mit Xylit o. Ä., kann die Einnahme erleichtern)

- 1,25 g getrockneten Tee (oder 6,5 g frische Blätter) mit
- 200-250 ml = 1 große Tasse 80-90°C Wasser vor dem Frühstück übergießen, nach dem Frühstück trinken.
- 1,25 g getrocknete, zerkleinerte Artemisiablätter = 1 schwach gehäuften Teelöffel.

- 5 g getrockneten Tee (oder 25 g frische Blätter) mit
- 1 Liter 80-90 °C heißem Wasser übergießen, mind. 15 Minuten ziehen lassen und über den Tag verteilt trinken.
- 5 g getrocknete, zerkleinerte Artemisiablätter = ca. 4 schwach gehäufte Teelöffel.

2. Einnahme als Pulver, alternativ zum Tee:

- 1,25 g oder 5 g pulverisierte Blätter vermischen mit Banane, Apfelmus, Tomatensaft o. Ä. Die 1,25 g nach dem Frühstück einnehmen, die 5 g über den Tag verteilt.
- das Pulver kann auch wieder in Kapseln gefüllt werden, um diese Einnahme anzuwenden

- MMS/CDL > Chlordioxid (= bei Corona, Hepatitis, Krebs, HIV/Aids, Herpes, Malaria, Tetanus, Viren, Bakterien, Pilze u. v. v. m.)

Vorab, um Irritationen durch die mediale Meinungsmache zu entgehen:

COMUSAV
WELTVEREINIGUNG FÜR GESUNDHEIT UND LEBEN

Koch-Salz



Natriumchlorid NaCl **Salz**

1 Atom Natrium / 1 Atom Chlor

Chlor-Bleiche



Natriumhypochlorit NaClO **Salz**

1 Atom Natrium / 1 Atom Chlor / 1 Atom Sauerstoff

CDL = CDS



Chlordioxid-Lösung ClO2 **Gas**

1 Atom Chlor / 2 Atome Sauerstoff

Lass Dir nicht einreden, dass Chlor-Dioxid eine Chlor-Bleiche ist. Ein Atom macht einen großen Unterschied aus. Chlor (Cl) klingt gefährlich, aber es ist lebenswichtig. Der menschliche Körper besteht zu 1 % aus Chlor. Das negativ geladene Chlorid (Cl-) ist vollständig wasserlöslich und ist als Elektrolyt für den Zellstoffwechsel unentbehrlich. Chlorid ist als Salzsäure (HCl) Bestandteil des Magensafts. Als Kochsalz (NaCl) essen wir Chlorid jeden Tag. Es gibt auch giftige Chlor-Verbindungen wie elementares Chlor (Cl₂) oder die Chlor-Bleiche (NaClO, ein Salz). Dagegen ist Chlor-Dioxid (ClO₂) etwas völlig anderes, denn es ist kein Salz, sondern ein Gas und enthält nur das wichtige Chlorid-Ion (Cl-) und Sauerstoff (O₂). Das in Wasser gelöste ClO₂-Gas in der Chlordioxid-Lösung (CDL) ist der beste Trinkwasser-Reiniger. Die reine CDL/MMS hat kein giftiges Chlor (Cl₂)

und kein Natriumchlorit (NaClO₂). Die CDL/MMS wird in der Medizin zunehmend eingesetzt, um Viren, Bakterien und Pilze schonend zu beseitigen.

Hierzu ergänzend zur *derzeitigen* Corona-Virus-Lage:

„Eine Studie zu Chlordioxid (= CLO2) (= MMS/CDL) bei einer Coronavirus-Erkrankung wies auf, **dass bereits 2,19 mg/l Chlordioxid im Abwasser für eine vollständige Inaktivierung von SARS-CoV sorgt!** – „[...] Anbei sind die wissenschaftlichen Studien dass Chlordioxid definitiv sicher und bei dem Coronavirus über 99 % effektiv ist. Es ist in Bolivien gesetzlich zugelassen.“

(Study on the resistance of severe acute respiratory syndrome-associated coronavirus // J Virol Methods, Wang XW, Li JS et al., 2005 Jun).

Quelle: <https://medwatch.de/alternativmedizin/andreas-kalcker-behauptet-chlordioxid-helfe-gegen-corona-was-sagen-seine-studien/> ; oder unter: <https://t.me/Freiheit369/436>

► Andreas Ludwig Kalcker forscht seit 13 Jahren mit Chlordioxid/CLO2. Auch mit internationaler Zusammenarbeit konnten vor allem in Bezug zu Corona erstaunliche Beobachtungen für den außenstehenden Mitmenschen gemacht werden. Binnen vier Tagen konnte so Corona (u. a.) geheilt werden. Ohne teure Krankenhausaufenthalte, die zusätzlich durch ihre Überzogenheit verängstigen und durch den Einsatz unzähliger Medikamente und anderer Anwendungsweisen (= z. B. Beatmungsgeräten) den Menschen erst in eine Behandlung zwingen, die zudem durch industriell-politische Gesinnung weit mehr Angst, Stress und Leid erzeugt, als es notwendig wäre. Denken wir nur an die Alten und die Kinder, die durch diese mediale Angsttreiberei unglaubliches Psychisches sowie Unzumutbares erfahren und erdulden müssen. Corona, Malaria und viele andere Krankheiten verlieren so ihren glorifizierten Status als unterschwelliges Milliardengeschäft der Pharma. Corona darf nun durch die Anwendung von Chlordioxid als eine Art Erkältung, was es grundsätzlich ist, medial/global neu eingestuft werden. ◀

Sehr wissenswert in diesem Zusammenhang:

9X44) Quelle: Intern: Chlordioxid, Corona und seine Ergebnisse!

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X71\)-Chlordioxid,-Corona-und-seine-Ergebnisse!:f](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X71)-Chlordioxid,-Corona-und-seine-Ergebnisse!:f)

9X45) Quelle: Odysee: [https://odysee.com/@zuversicht:3/Chlordioxid:a?](https://odysee.com/@zuversicht:3/Chlordioxid:a?r=BfWVeWjW6CDkJuqYhwWY9LtcWs9tQwV9)

[r=BfWVeWjW6CDkJuqYhwWY9LtcWs9tQwV9](https://odysee.com/@zuversicht:3/Chlordioxid:a?r=BfWVeWjW6CDkJuqYhwWY9LtcWs9tQwV9) , oder; CDL & MMS - Anwendung und Herstellung

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X72%29-CDL---MMS---Anwendung-und-Herstellung:7?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Nachtrag:

9X46) Quelle: Intern: Klinische Studie zur oralen Anwendung von Chlordioxid / MMS bei COVID-19 gestartet

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X73%29-Klinische-Studie-zur-oralen-Anwendung-von-Chlordioxid--MMS-bei-COVID-19-gestartet:a?](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X73%29-Klinische-Studie-zur-oralen-Anwendung-von-Chlordioxid--MMS-bei-COVID-19-gestartet:a?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG)
[r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X73%29-Klinische-Studie-zur-oralen-Anwendung-von-Chlordioxid--MMS-bei-COVID-19-gestartet:a?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG)

> Weitere Informationen unter: www.andreaskalcker.com/de/ .

Und ja, Chlordioxid könnte die globale „Impfung“ sein, die alle Menschen und Krankheiten sowie deren Medikamente in Kürze ersetzen könnte/ wird/darf! ♥

So einfach könnte sich der erste Schritt für ein Umdenken gestalten lassen.

Die Studie in der deutschen Übersetzung inklusive der Möglichkeit, das Original herunterzuladen:

Quelle: <https://telegra.ph/Chlordioxid-bei-Covid-19--Hypothese-über-den-möglichen-Mechanismus-der-molekularen-Wirkung-in-SARS-CoV-2-01-18> .

Wichtig:

– Das Notstandsgesetz von Helsinki besagt –

Kurz: Dass ein Arzt jede Substanz anwenden darf, wenn es keine andere (...effektivere/gesündere/bessere/günstigere...) Lösung gibt. Warum tun sie es dann nicht? Es steht wieder das Geld, aber auch die Einfachheit dazwischen. Die CDL/MMS > Chlordioxid Behandlung kostet wenige Eurocent, wohingegen Krankenhausaufenthalte viele tausende Euro kosten, um diesen Apparat zu erhalten.

Quelle: https://www.bundesaerztekammer.de/fileadmin/user_upload/downloads/pdf-Ordner/International/Deklaration_von_Helsinki_2013_20190905.pdf .

Auszug hieraus:

– „Nicht nachgewiesene Maßnahmen“ in der klinischen Praxis –

„37. Bei der Behandlung eines einzelnen Patienten, für die es keine nachgewiesenen Maßnahmen gibt oder andere bekannte Maßnahmen unwirksam waren, kann der Arzt nach Einholung eines fachkundigen Ratschlags mit informierter Einwilligung des Patienten oder eines rechtlichen Vertreters eine „nicht nachgewiesene Maßnahme“ anwenden, wenn sie nach dem Urteil des Arztes hoffen lässt, das Leben zu retten, die Gesundheit wiederherzustellen oder Leiden zu lindern. Diese Maßnahme sollte anschließend Gegenstand von Forschung werden, die so konzipiert ist, dass ihre Sicherheit und Wirksamkeit bewertet werden können. In allen Fällen müssen neue Informationen aufgezeichnet und, sofern angemessen, öffentlich verfügbar gemacht werden.“

Chlordioxid zu Malaria:

Jeden Tag sterben mehr als 1.200 Menschen an Malaria und insgesamt 445.000 im Jahr. Seit 2013 stagniert die Zahl der Todesfälle auf diesem Niveau. Bei den Neuinfektionen sind die Zahlen seit 2013 um fünf Millionen auf heute 216 Millionen jährlich angestiegen. Mehr als 90 % aller Todesfälle und Neuinfektionen fallen auf Länder in Afrika. Seit ca. 100 Jahren werden Menschen mit verschiedensten Medikamenten in aller Welt gegen, in diesem Fall Malaria behandelt. Unglaubliche Summen, Experimente und Impfungen u. a. Stoffe fanden so ihren Weg in die eine Richtung, und das Geld dafür so ihren Weg und Platz in die andere. Für eine Krankheit, die zu Unrecht als kontinentaler Fluch angesehen werden möchte, wo doch eine Chlordioxid Anwendung 1- maximal 5 Cent in Anspruch nehmen würde. Doch ist auch hier wieder das Entgegenwirken der Industrie im Verbund mit ihrem Roten Kreuz/UNESCO zu vermerken, da die Wahrheit einfach nicht die Massen erreichen darf.

Bricht ein Teil der Meinungsmache ein, verliert es den Halt und kann so von jedem in all ihren Lügen, Taten, Listen und Manipulationen erkannt werden. So wird dem Menschen sehr schnell klar werden, dass er seit seiner Geburt der Instrumentalisierung, seiner Objektwerdung und Glaubenslehre aller Konzerne, Religionen und wirtschaftlichen Strukturen war und so die satanistische Ausarbeitung unwissend, ungefragt und unbewusst erstellt, unterstützt und erhält.

Nimm das bitte nicht persönlich, Du wundervoller Mensch! ♥

Heute geht es noch viel, viel schneller, indem die (Um)Erziehung schon für Säuglinge (in Kitas) durch die Richtlinien der Regierung und deren Industrie angewendet wird. Erinnerst Du Dich noch an das Bild:

**Bundeszentrale für
gesundheitliche Aufklärung**

„BZgA“

empfehl Standards für Sexualaufklärung
mit diesen Themenvertiefungen:

- 0 – 4 Jahre Frühkindliche Masturbation
- 4 – 6 Jahre Selbstbefriedigung, Homosexualität
- 6 – 9 Jahre Geschlechtsverkehr, Verhütung, Lust
- 9 – 12 Jahre Gender-Orientierung
- 12 – 15 Jahre Alles über das Thema „Sex“

Endlos viele andere geistige
Verstümmelungen wie die
Frühsexualisierung, Feminismus,
Genderismus und Meinungs-, sowie
Seins-Umprogrammierungen
erschaffen nun Generation um
Generation, halten wir dem nicht ein.

Ich möchte mit lediglich zwei
Beiträgen darauf eingehen.

9X47) Quelle: Intern: Eltern und Lehrer gegen Rassentheorie und Gender
Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X74\)-Eltern-und-Lehrer-gegen-Rassentheorie-und-Gender:b](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X74)-Eltern-und-Lehrer-gegen-Rassentheorie-und-Gender:b)

9X48) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/l5G2uMzO8ck> , oder; Die perversen Wurzeln des
Feminismus und Gender-Mainstreaming
Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X75\)-Die-perversen-Wurzeln-des-Feminismus-und-Gender-Mainstreaming:2](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X75)-Die-perversen-Wurzeln-des-Feminismus-und-Gender-Mainstreaming:2)

„Ich konnte meine wahre Quelle nicht selbst finden, sondern wurde durch die
Regierung und weitere Dritte sowie deren (Schulungs)Programm erstellt.“
Heute nimmt das alles das benannte Ausmaß an, da die Familie zumeist nur noch auf
dem Papier besteht, jedoch das Kind dem absoluten Einfluss Dritter unterliegt.
Und das in einem Zeitfenster der geistigen Entwicklung, in dem es ungefiltert
Informationen aufnimmt, in seinen Lebensalltag einbaut und sie versucht
anzuwenden in seiner Entartung. Geistige Irritationen gehen somit einher, da man
sich seine Empfindung, Intuition und deren Instinkte verwehren muss.

Zudem:

Das Problem an der heutigen Feminisierung ist zudem, dass nun Frauen *ihren Stellenwert* wieder erhalten möchten, was (...gewollt...) zu oft zu einer Annahme der
Verhaltensweise des heutigen „Mannes“ führt, um sich darin zu zeigen/profilieren.
„Seht, ich kann mit dem Maßstab mithalten in einer der Berufe!“
Doch das führt die Frau weiter ab von ihrer unverzichtbaren Wesenheit. Sie/Ihr müsst
nicht den bereits entwerteten Mann kopieren und seine Verhaltensweisen, sondern
dürft Euch und Eure weibliche Essenz wieder in Euch finden und zum Ausdruck
bringen. Frauen schreien heute genauso ihre Kinder an, wie der Mann es tut. Frauen
hassen und verabscheuen gleich wie der Mann in seiner Not. Frauen nehmen die
degenerierten Verhaltensweisen an, die der Mann bereits annehmen musste, um seine
Wesenheit zu verdrängen und etwas darzustellen, fernab seiner selbst. Narzisstisch,
laut, aggressiv, herrisch, unkontrolliert, spöttisch oder sehr fies sind viel zu viele
Frauen heute, um sich der Meinung zu sein, den Anteil des wieder Gesehenwerdens
wieder erhalten zu haben. Dabei gerieten sie durch andauernde Meinungsmache in
den nächsten Reset (= Vergessenheit/Neustart), der ihre Klarheit und Wahrheit weiter
von ihnen entfernte. Die Frau gehört dem Matriarchat an, um das Gleichgewicht
wieder zu erschaffen. Der Mann jedoch nicht dem Patriarchat, das aus den
Egostrukturen stammt, um Macht aus dieser Position zu erschaffen. Dabei verlor er
sich jedoch selbst in dieser Verhärtung und Verstandesweise, die einem
Maschinenmenschen gleicht, bei seinen zu stark ausgeprägten und abgeänderten
Möglichkeiten der linken Gehirnhälfte und dem bewussten Verstand.

„Halten wir fest: Es gibt Rassismus, Rassenunruhen, Rassendiskriminierung – aber keine Rassen. Es gibt Volksverhetzung, aber kein Volk. Es gibt Frauenfeindlichkeit und Frauenquoten, aber Geschlecht ist ein Konstrukt.“
— Michael Klonovsky

Die Zuwendung und Bewilligung zur Gestaltung > KI (= künstliche Intelligenz) Mensch 2.0

Weiter bei Chlordioxid, sowie Wissenswertes hierzu:

9X49) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/JrP4sEiGFpC> , oder; Uganda, MMS/CDS 48 Stunden Malaria geheilt. Rotes Kreuz war dabei!

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X76\)-Uganda,-MMS-CDS-in-48-Stunden-Malaria-geheilt.-Rotes-Kreuz-war-dabei!:d](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X76)-Uganda,-MMS-CDS-in-48-Stunden-Malaria-geheilt.-Rotes-Kreuz-war-dabei!:d)

Bitte beachte, dass der Abspann kurz unterbrochen wird und weiterführend weitere wichtige Hintergrundinformationen mitgeteilt werden.

Das Rote Kreuz ist Teil der Industrie. Daher müssen sie sich pro Pharma aussprechen. Gleich, welche Spendengelder fließen.

9X50) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/OLcevWY7Ca4> , oder; Die Panik der Pharmaindustrie: Aufstand der Ärzte beginnt

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X77\)-Die-Panik-der-Pharmaindustrie---Aufstand-der-%C3%84rzte-beginnt:0](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X77)-Die-Panik-der-Pharmaindustrie---Aufstand-der-%C3%84rzte-beginnt:0)

Hierzu füge ich an, dass egal für welche Entscheidungen sich andere Präsidenten entscheiden, die Aufgabe der Freiheit unseres Landes in der Hand des Deutschen Volkes liegen.

9X51) Quelle: Intern: Ärzte erheben sich

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X78\)-%C3%84rzte-erheben-sich:5](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X78)-%C3%84rzte-erheben-sich:5)

9X52) Quelle: PDF: <https://www.aerzteblatt.de/studieren/forum/135392> ; Deutsches Ärzteblatt.de, Chlordioxid statt Hydroxychloroquin, catch-the-day am Mittwoch, vom: 27. Mai 2020.

Oder: <https://t.me/Freiheit369/209>

Lies Dir bitte diese wenigen Worte des Inhaltes der angezeigten Quelle durch, ... (= der ganze Inhaltstext ist unter dieser Ausführung angezeigt) ... lass es wirken und gleiche es mit allen anderen Informationen ab, die Dir bisher als einziger Ausweg zugetragen wurden, welche uns wiederum durch Unwissenheit zu Zwang weiter zu Angst und Ohnmacht führten, da eingeführte Maßnahmen ... (= Lockdown/ Abstand/Maske/Testungen/Desozialisierung + Trennung der Menschen/Angst/ Panikmedien/ Markierung/Grundrechtsenthebungen/Missbrauch des kindlichen Schutzes finanzielle Nöte/Verlust der Sicherheiten/Propaganda/Angst/Verlust der Firma u. a.) ... uns Menschen in einen unmenschlichen Zustand der Abhängigkeit versetzen, da nach Aussage von Bill Gates und allen führenden Politikern, Industrien und deren Wissenschaftler und Ärzte der Länder die Agenda und Anordnung heißt:

„Die Pandemie und der Virus ist erst beendet,
wenn es einen Impfstoff gibt und dieser 7 Milliarden Menschen verabreicht wurde.“

Was sagen die, die die Pandemie beurteilen könnten?:

9X52-1) Quelle: Intern: Warum schweigt die Feuerwehr?

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X52-1%29-Warum-schweigt-die-Feuerwehr:b?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXebXfYj5y4crG

Wie könnte uns in Zukunft ungefragt der Impfstoff verabreicht werden?:

9X52-2) Quelle: Intern: Covid-Impfstoffe in Gemüse und Milch

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X52-2%29-Covid-Impfstoffe-in-Gem%C3%BCse-und-Milch:6?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

> Mit all den bisherigen Hintergründen, wie Influenza, Bakterien u. Ä. spielend bekämpft werden könnten, darf sich durchaus und zurecht die Frage gestellt werden, ...

A) ... was ist in der Impfung, die so wichtig ist, sie zu erhalten?

B) ... warum Maßnahmen, deren Gesetze und Verordnungen zwingend voranzutreiben sind, um deren Notstand zu erhalten und weitere Interessen zu erhalten, die auf was fußen?

Inhaltstext:

– Chlordioxid statt Hydroxychloroquin –

WHO setzt klinische Tests mit Hydroxychloroquin wegen Sicherheitsbedenken aus.
Vom: Dienstag, dem 26. Mai 2020.

Eine erste Vorstudie mit ClO₂ (= Chlordioxid) ist in Ecuador erfolgreich abgeschlossen worden.

Nachdem sich eine Ärztegruppe dort selber infiziert hat, behandelten sich die Ärzte selber mit gelöstem ClO₂ (= Chlordioxid), teilweise oral, teilweise intravenös. Da diese Behandlung nebenwirkungsfrei zu schneller Symptommfreiheit führte, behandelten sie insgesamt 104 symptomatische Covid-19-Patienten mit ClO₂. Innerhalb von 4 Tagen verschwanden die meisten Symptome bis zu 100 %. Nur Husten blieb bei 70 % der Probanden noch anhaltend.

- Was für eine Nachricht!

Doch die Masse der Menschen, die gefährdet sind oder gar Covid in sich tragen, erreicht diese Nachricht leider (...noch...) nicht.

Es ist unglaublich. Doch bringt MMS/CDL keinen wirtschaftlichen Profit und keine Nebenwirkungen, außer Vergiftungserscheinungen (= Herx), die wiederum nur auf die körpereigene Belastung/Vergiftung hinweisen.

Doch darf sich nochmals in Erinnerung gerufen werden, dass MMS/CDL $\hat{=}$ Chlordioxid nicht gleich mit Chlor gleichzustellen sei. Chlor wirkt zwar noch effektiver auf Bakterien u. a., doch wirkt sich Chlor auf den menschlichen Organismus in einer gefährlichen Form aus. Unnatürliches kann keine Resistenz gegen Oxidationsmittel wie in diesem Fall Chlordioxid entwickeln. Dabei spielt es auch keine Rolle, in welcher Art sie mutieren sollten. ♥

Ich möchte Dir hier gleich eine Möglichkeit der Einnahme/Kuranleitung mitteilen:

Was bewirkt ClO₂ im Körper?

Chlordioxid tötet in kürzester Zeit Mikroben wie Bakterien, Pilze, Parasiten u. a. ab.

Es nimmt Ihnen die Elektronen weg.

Bitte mit kleinen Mengen beginnen $\hat{=}$ 3x1 aktivierter Tropfen täglich, nutzt Du MMS. Bei CDL beträgt das Mengenverhältnis 1 ml, was bei MMS ein aktivierter Tropfen ist.

Nach der Einnahme kann der Körper eine Herxheimer-Reaktion auslösen. Diese kann sich in Gliederschmerzen, Durchfall oder Übelkeit äußern. Das kann auftreten, wenn eine starke bakterielle oder durch Schwermetalle angereicherte Belastung im Körper vorliegt.

Dafür wäre vorerst eine 7 Tages Kur geeignet.

Merke: Eine aktivierte MMS-Lösung (außer CDL [= CDS ist die US-Bezeichnung]) kann im Kühlschrank lange Zeit gelagert werden. Doch sind hierzu einige Schritte zu beachten. Daher empfehle ich, diesen kurzen Prozess der Herstellung lieber direkt und frisch zuzubereiten, oder auf CDL zurückzugreifen, was die Anwendung angenehmer macht. MMS bitte direkt nach der Herstellung anwenden, da die Lösung schnell an Wirkung verliert. Bitte **keine** metallenen Gegenstände verwenden, wie Löffel oder Trinkgefäße!

Warnung!

Vermeide tiefe Atemzüge der aktivierten Lösung aufzunehmen, die noch nicht mit Wasser vermengt wurde, da sie die Lunge schädigen könnte! Daher bitte etwas Abstand zu der angerichteten Lösung einnehmen, bis Du sie mit Wasser verdünnt hast. Zudem solltest Du einen zeitlichen Abstand zu allen Antioxidantien wie Vitamin C von 2 Stunden vor und nach der Einnahme einräumen. Danke!

Diese Anwendung wird mit MMS (= Natriumchloridlösung) und einem Aktivator (= Weinsäurelösung o. a.) durchgeführt. Auch darf natürlich CDL verwendet werden. Dieses braucht im Gegensatz zu MMS nicht mehr aktiviert zu werden, da dieses schon von Haus aus aktiviert ist.

Dazu:

Zum Aktivieren von MMS ein trockenes und leeres Glas verwenden. Jeweils die benannte/ geforderte/gewünschte, jedoch gleiche Anzahl der Tropfen (= Natriumchloridlösung/ Aktivator) hineingeben, indem man erst die angegebene oder gewünschte Anzahl der Natriumchloridlösung mit der Pipette in das Gefäß hineintropft und darauf die Tropfen des Aktivators in gleicher Anzahl gibt.

Entweder kannst Du es nun mit einem Holzlöffel oder Holzstäbchen vermengen, oder Du schwankest das Glas leicht etwas hin und her, um eine ausreichende Verbindung zu erschaffen. Ca. 20 bis 60 Sekunden warten und dann das Wasser zugeben, umrühren und trinken. CDL ist wie beschrieben eine bereits fertige Lösung, die direkt mit der gewünschten Anzahl an ml in das Wasser zugegeben werden kann.

> Verhältnis: 1 aktivierter Tropfen MMS (\cong 2 Tropfen / 1 zu 1) entspricht 1 ml CDL.

Aktueller Nachtrag in diesem Zusammenhang:

9X53) Quelle: <https://www.extremnews.com/berichte/weltgeschehen/ccfd17c1327d1a1?source=feed> ; Anzeige gegen Spahn – Türkei lässt Chlordioxid als Arzneimittel zu ...

Oder: <https://t.me/Freiheit369/210>

9X54) Quelle: PDF: MMS/CDL eigenverantwortliche Anwendung und Anleitung zum richtigen Umgang mit der Wunderwaffe Chlordioxid

Oder: <https://t.me/Freiheit369/211>

- MMS-Kur

1) Jeweils die gewünschten oder angegebenen Tropfen (= Aktivator+Natriumchloridlösung) in einem Glas aktivieren. Bei CDL im Verhältnis (= 1 aktiver Tropfen [\cong 2 Tropfen] MMS zu 1 ml CDL) die angegebenen Tropfen dem Wasser zugeben.

TAGE / UHRZEIT	ca. 0800	ca. 1300	ca. 1800
Tag 1	1 Tropfen	1 Tropfen	1 Tropfen
Tag 2	2 Tr.	2 Tr.	2 Tr.

Tag 3	2 Tr.	2 Tr.	2 Tr.
Tag 4	3 Tr.	3 Tr.	3 Tr.
Tag 5	3 Tr.	3 Tr.	3 Tr.
Tag 6	4 Tr.	4 Tr.	4 Tr.
Tag 7	4 Tr.	4 Tr.	4 Tr.

Fortlaufend kannst Du Dich so an einen Wert tasten.

- Tr. = Tropfen in einem Glas mit 200ml - 300ml Wasser geben

Diese Kur solltest/darfst Du anwenden, bis Du keine Vergiftungs- oder Grippesymptome mehr aufweist, oder bis eine Tropfenanzahl von 12 erreicht ist, jedoch auch bitte nicht länger als 4 Wochen anwenden. Hierzu darfst Du Dich gerne an die vorherige PDF ... (= MMS/CDL eigenverantwortliche Anwendung) ... wenden, um weitere Informationen zu erhalten.

Bei Erkrankungen wie HIV/AIDS oder anderen Leiden oder Arteriosklerose, was umgangssprachlich auch als Arterienverkalkung bezeichnet wird, solltest Du diese Anwendung über einen längeren Zeitraum anwenden. Nach einer Pause von einer bis zwei Wochen kannst Du weiter dort ansetzen mit der Anzahl, mit der Du aufgehört hast, oder die Anzahl verringern bei Unwohlsein. Je nachdem wie Du Dich dabei fühlst. In einer Anleitung, die ich Dir unter der Quelle: PDF: **9X54**) – MMS/CDL *eigenverantwortliche Anwendung und Anleitung zum richtigen Umgang mit der Wunderwaffe Chlordioxid* – mitteile, berichtet er davon, mit einer höheren Tropfenanzahl zu starten. Doch ich würde lieber auf sicher gehen, da mitunter bei dieser Anwendung die Herxheimer-Reaktion abzuwarten bleibt, die durch jahrzehntelange Belastung und Verkalkung des Körpers durch dessen Schweregrad auftreten kann. Sollten die Vergiftungserscheinungen zu stark werden, reduziere die Anzahl der Tropfen für so lange, bis die Einnahme wieder angenehm ist oder bis der Körper die große Anzahl an Giften ausleiten konnte.

Bedenke:

Auch hier zählt wieder: Lösen > Binden und Nährstoffgeber > Ausleiten.

Das bedeutet, dass ohne Mittel mit bindenden Eigenschaften die Giftstoffe nicht im vollen Umfang ausgeleitet werden können, sodass sich das Gelöste wiederum ein- oder ablagern kann.

Daher empfehle ich die zuzügliche Einnahme bei MMS/CDL von:

- Chlorella: 10 bis 20 Presslinge
- Selen: 200 µg
- Kieselerde: Nach Angabe
- Silizium: 250-350 µg
- Zeolith Pulver: 4-6 Gramm
- Liposomales Glutathion: 400 mg
- Basenbäder

[- Bitte maximal nur Mineralien bei der Anwendung von MMS/CDL einnehmen.]

Noch ein Beispiel bei Grippeerscheinungen (Corona o. Ä.) oder bakteriellen Erkrankungen:

- 1) 3-5 Tropfen MMS Aktivieren, oder 3-5 ml CDL
- 2) ca. 300ml Wasser zugeben und trinken
- 3) Diesen Vorgang für 6 Stunden alle 30 Minuten wiederholen (in der Regel sollten nach ein bis vier Tagen die Probleme behoben sein.)

- 4) Bei Problemen, die nicht sofort erfassbar sind ... (= Herpes, **Borrelien**, Aids/HIV u. a. und grippeähnliche Infarkte) ..., wäre es angebracht zusätzlich einige Tage bei den Einnahmen zu fasten.

Bei einem Zeckenbiss kann zusätzlich für eine Woche Oreganoöl in Kapseln eingenommen werden.

- Sollte der Geschmack von MMS/CDL nicht überzeugend sein, kannst Du die Lösung ausschließlich mit Kokoswasser verdünnen.
- Bezüglich der Zahnhygiene empfehle ich ab und an eine Mundspülung mit CIO2.

Hierzu eine Kurzanleitung:

- 1) 10 ml CDL in ein Glas mit 200 ml Wasser geben (Bei Zahnschmerzen 20ml CDL) (Bei tiefen Entzündungen gibt man 1 ml DMSO in die Mischung)
- 2) Spüle den Mund aus und gurgle ca. 3 Minuten lang 3- bis 4-mal am Tag. (Später nur noch einmal täglich.)
- 4) Nach dem Gurgeln die Zahnbürste in die Mischung halten, um sich damit die Zähne und das Zahnfleisch zu bürsten.
- 5) Nach dem Gurgeln den Mundinhalt bitte in das Waschbecken spucken.

- Vorteilsfreie Produktinformation für CDL/MMS unter: <https://www.purewaters.de> . Auch findest Du dort DMSO.

- Um z. B. Wasser keimfrei zu bekommen, gebe einen Tropfen in ein trockenes Glas und aktiviere dieses ebenfalls wieder mit dem zweiten Tropfen. 20-40 Sekunden aktivieren lassen. Zur Trinkwasserdesinfektion von 2-4 Liter Wasser zugeben. Fertig!

[Bei der Anwendung von CIO2 bitte 30 Min. vor und erst wieder 60 min. nach einer Mahlzeit einnehmen!] (Ende der CIO2 Anwendung)

Weiteres aus der Hausapotheke:

- DMSO nach Dr. rer. nat. Hartmut Fischer ... (= bei entzündlichen Schmerzen in Gelenken wirkt DMSO ebenfalls schmerzlindernd und entzündungshemmend, bei Muskelschmerzen, Wunden und Verbrennungen, Sehnenentzündungen, einer nachweisbaren Wachstumshemmung von Bakterien, Arthritis [auch rheumatoid], sowie es auch größeren Einfluss nach einem Schlaganfall einbringen wird u. s. v. a.) ... weiter unter: <https://www.vitalundfitmit100.de/dms0> .

Hier sind die Verzehrempfehlungen wieder durch die WHO oder die DGE heruntergestuft worden und zudem die Einnahme als negativ vermerkt.

- MSM = Organischer Schwefel (= als Schmerzmittel = die chemischen Schmerzstoffe wie Voltaren und dessen Wirkstoff: Diclofenac schädigt die Nieren viel zu stark. Auch wirkt MSM Entzündungshemmer, Antioxidans mit Anti-Krebs-Wirkung, für schöne Haut/Haare/Nägel u. a. Es ist sehr hitzeempfindlich).
- Petroleum G179 (= es dient der Entgiftung des Körpers, ebenso bei Krebs, Tumoren, Metastasen, Prostataleiden, Diabetes, Schwäche, Kinderlähmung, Gelenkrheuma, Gicht, Darmverschluss, Leukämie, Anämie u. a.).

9X55) Auch eine Quelle zur Orientierung: Petroleum – Das Heilmittel;

http://www.files.bermibs.de/fileadmin/pdf/naturarzt_und_anderes/petroleum-das_heilmittel.pdf .

Oder: <https://t.me/Freiheit369/212>

- Magnesiumöl und Chloride Flakes (= da Magnesium als Öl oder Vollbad über die Haut aufgenommen werden kann, können so 100 % dem Körper zugesetzt werden. Muskelkontraktion, für die Kommunikation zwischen den Nervenzellen und zwischen Nerven- und Muskelzellen sowie für die Herztätigkeit. Auch ist der Mineralstoff am Aufbau von Knochen und Zähnen beteiligt.

Weitere: Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, für das Elektrolytgleichgewicht, unterstützt den Energiestoffwechsel, behilflich für die Eiweißsynthese, die heute hauptsächlich Proteinbiosynthese genannt wird, psychische Funktionen, für die Zellteilung u. 600 w.).

- Hanfprotein (= enthält viel Eiweiße, Strukturproteine, sehr viele Aminosäuren, u. w.).
- BORAX (= zum Entkalken der Zirbeldrüse von Fluorid und anderen Ablagerungen, sowie gegen Artrose, Arthritis und Osteoporose, es dient dem Kalzium – Magnesium Haushalt u. a.).
- Wasserstoffperoxid 3 % (= bei Nebenhöhleninfekten, gegen Fuß- und Nagelpilz, bei Lippenherpes, bei viraler Belastung [= es oxidiert den Keim, sodass er nicht mehr weiter existieren kann] u. a.).
- Syrische Steppenraute (= bezüglich dem Toxoplasma Gondii = Parasit im menschlichen Gehirn, zudem kann es als MAO-Hemmer verwendet werden).

Hierzu: Monoaminoxidase-Hemmer (MAO-Hemmer) oder auch -Inhibitoren (MAOI) hemmen das Enzym Monoaminoxidase (MAO) und hemmen auf diese Weise den Abbau von biogenen Aminen (= organische Verbindungen). Aufgrund dieser Eigenschaft werden sie als Antidepressiva genutzt. Synonym werden diese Medikamente als Thymetika bezeichnet. Gewisse bewusstseinserweiternde Pflanzen können erst oder deutlich besser auf geistiger Ebene genutzt werden, da das körpereigene MAO den jeweiligen Stoff nicht mehr zu schnell abbaut, um diese Erfahrung länger zu unternehmen.

- Kolloidales: Silber, Gold und Magnesium u. a. => Ich werde später etwas darauf eingehen.

> Und einige andere Pulver aus Indien wie:

- Gymnema Sylvestre (= bei Diabetes und Arthritis. Sie wird von den Indern auch Gurmar genannt. Gurmar bedeutet übersetzt: „Zerstörer des Zuckers“. Schon dieser traditionelle Name zeigt auf, wofür diese Pflanze schon seit Jahrtausenden berühmt ist. Sie senkt den Cholesterinspiegel auf ein natürliches Niveau, Verbesserung der Verdauungsfunktion und Unterstützung der Bauchspeicheldrüse. Zudem wirkt sie bei Magenbeschwerden, Asthma, Husten, Verstopfung. Wirkt der Zuckersucht entgegen, da es den Appetit hemmt und ist in diesem Zusammenhang auch als Abnehmhilfe bekannt. Zudem wirkt es sich positiv auf die Herzfunktion u. v. a. aus).
- Bacopa Monnieri, auch Brahmi (= für Konzentration und Denkvermögen, auch gut bei Alzheimer, Stress oder ADHS).
- Blushwood Berry 20:1 Extrakt [EBC46] (= gegen Krebs/Tumor).
- Astragalus (= bei Erkältung, Infektionen der oberen Atemwege, saisonale Allergien, Schweinegrippe und Co., Fibromyalgie, Anämie, HIV/AIDS und zur Stärkung und Regulierung des Immunsystems. Es wird auch für chronische Müdigkeit (CFS) verwendet, Nierenerkrankungen, Diabetes und hohen Blutdruck. Astragalus wird zudem in die Vene injiziert bei Brustschmerzen sowie bei Nebenwirkungen der Krebsbehandlung, Herzinsuffizienz, Hörverlust, Diabetes, Herz-Anfälle, Herzinfektionen, Nierenversagen, Lupus (Systemischer Lupus erythematosus) und ein spezifischer Herzfehler (Fallot-Tetralogie).
- Ashwagandha (= im Ayurveda wird Ashwagandha seit etlichen tausend Jahren bei zahlreichen Leiden eingesetzt, etwa bei Schlaflosigkeit, Angstzuständen, Gelenkschmerzen, Fruchtbarkeitsproblemen und Impotenz, aber auch zur Verbesserung der Hirnleistung und zur Stimmungsaufhellung. Sowie gegen Entzündungen, Potenzprobleme, Erkrankungen des Nervensystems und bei Depressionen und Unruhe. < Ebenso Apigenin)

> Und weitere wie beispielsweise:

- Methylenblau (= Beitrag unter: https://youtu.be/rS1ScY6Qinw?si=WjdMw6NeL2cII_z)
- Natron (= gegen Sodbrennen, Mundgeruch und Kater. Gegen Insektenstiche, unreine Haut, Gerüche, Schweißfüße sowie gegen Schimmel im Haus. Gegen Blasenentzündung, bei Beschwerden in Hals und Rachen, Nasenspülung bei Heuschnupfen, Linderung bei Sonnenbrand und Brandwunden, entsäuert den Körper durch die Orale- oder die Basenbad-Anwendung und führt zu einer Normalisierung des pH-Wertes, Textilien können von unangenehmen Gerüchen befreit werden, oder Natron in der Krebstherapie. Und viele andere!)

Hinweisidee: <https://www.smarticular.net/anwendungen-fuer-natron-das-wundermittel-fuer-kueche-haus-garten-und-schoenheit/> ; Natron verwenden: Die besten Anwendungen für Küche, Haushalt, Gesundheit und mehr

- Teebaumöl (= gegen Pickel, Akne oder Warzen. Stark pilzabtötende Wirkung, zum Beispiel bei Nagelpilz. Mundspülungen bei Entzündung des Zahnfleisches oder Gurgeln bei Entzündung im Hals, u. v. m.) > Die BRD schreibt auf die Flasche dieses Öles:
„Gesetzlicher Hinweis: Zur Raumbeduftung“, und weist fort von einer heilenden Wirkung.<
- Apfelessig (= bei/für juckende Haut, Schuppenflechte, Hautirritationen, Hautwucherungen. Gesichtsbehandlung bei unreiner Haut. Stiche, Sonnenbrand. Für glänzendes Haar. Reduziert die Gefahr durch Diabetes-Folgekrankheiten. Gegen Pilze und Bakterien und für einige andere Anwendungen. Doch zur Anwendung als Lebensmittel, wie bei Gerichten wie Salat, würde ich diesen Essig verwenden. Mitunter zur medizinischen Anwendung.)
- Zistrose-Teemischung (= Cistus Tee/Teekraut) aus der Wildsammlung (= bei Erkältung und grippaler Effekt, spricht gegen Bakterien und Pilzinfektionen. Bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum. Wirkt als Antioxidans. Schützt die DNA vor Schädigung. Bei Neurodermitis, Akne und Falten, für das Verdauungssystem, gegen Borreliose, Diabetes und Alzheimer. Und Zistrose leitet Schwermetalle aus.)
- Chanca Piedra (Tee), auch bekannt unter dem Begriff: Steinbrechertee (= er sorgt dafür, dass die Leber-, Nieren- und Gallensteine sehr porös werden oder gar zerfallen, wodurch sie wieder viel leichter ausgeleitet werden können. Weiter sagt man über diesen Tee: Chanca Piedra wird eingesetzt bei Nierensteinen, Nierengries, Gallensteinen, Blasensteinen, Prostataleiden, Hepatitis B, Analgetikum, es ist antispastisch, antibakteriell und hilft zudem bei Diabetes, Koliken, Gelbsucht, Grippe und Tumoren. Daher empfehle ich Täglich 2 Liter Tee [= Chanca Piedra Tee] zu trinken. Dazu nutzt man ca. 4 Gramm des Krautes und lässt dieses 10 Minuten mit dem Teewasser kochen. Danach über den Tag verteilt trinken. Nach ca. 2 bis 4 Wochen sollten nahezu keine Steine mehr vorhanden sein. Zusätzlich kann man noch am Ende dieser Tee-Kur eine Nierensteinausleitung durchführen. Dazu empfehle ich Dir diese sehr leichte einmalige Anleitung und Anwendung):
9X56) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/CwMziz655L4> , oder; Nierenreinigung, Nieren und Leber Entgiftung - Gallensteine ohne Operation entfernen.
Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X83%29-Nierenreinigung%2C-Nieren-und-Leber-entgiftung---Gallensteine-ohne-Operation-entfernen-!!!:5?r=2CA5p5iXbjbUiadZR6MabKgFuk1NAtzF
- Effektive Mikroorganismen [flüssig] (= es enthält sowohl Probiotika³⁴⁷ als auch Präbiotika³⁴⁸. Immer mehr Menschen kaufen effektive Mikroorganismen [= EM], um gezielt ihre Darmflora aufbauen zu können, wie z. B. nach Anwendung von Antibiotika oder nach der Darmreinigung zur Darmsanierung. Es produziert Enzyme, die helfen, Protein, Fette und Kohlenhydrate zu verdauen und den Darm aufzubauen. Schafft eine günstige Umgebung im Darm [leicht sauer] und verhindert das Überwachsen von pathogenen Organismen [= durch Krankheiten verursachte Erreger]. Kann Übergewichtigkeit und Fettleibigkeit vorbeugen. Stärkt das Immunsystem. Hilft bei Verdauungsbeschwerden.)
Täglich 1 SchnapsGlas = SG pur oder mit stillem Wasser. Unterschiede je nach Hersteller.
- Vorteilsfreie Produktinformation zu: Effektiven Mikroorganismen = www.emiko.de

347 = Ein **Probiotikum** ist eine Zubereitung, die lebensfähige Mikroorganismen enthält. Es zählt zu den funktionellen Essens-Produkten. In ausreichenden Mengen oral aufgenommen, nehmen Probiotika einen gesundheitsfördernden Einfluss auf den Wirtsorganismus (= Mensch/Tier).

348 = **Präbiotika** sind unverdauliche Lebensmittelbestandteile, die ihren Wirt günstig beeinflussen, indem sie das Wachstum und/oder die Aktivität einer oder mehrerer benötigter Bakterienarten im Dickdarm gezielt anregen und somit die Gesundheit des Wirts verbessern.

Kommen wir nun zu der viel diskutierten Thematik > Vitamin D3:
Vorerst etwas zu Vitamin D3 und dem Verhältnis zu Vitamin K2.

Es gibt dazu mehrere Meinungen. Doch stellte sich für mich als vernünftiges Ergebnis nach umfangreichen Recherchen heraus, dass 200 µg K2 (MK7 all-trans) für 10.000 I.E. (I.E. <> Internationale Einheiten), D3 ausreichend seien.

Kinder sollten/können täglich min. 50 µg (Mikrogramm Vitamin K2 (MK7 all-trans) einnehmen, unabhängig, ob sie es als Kofaktor (= im Zusammenspiel) mit dem Vitamin D3 nehmen.

Erwachsene sollten/können mindesten 200 µg einnehmen, ebenfalls unabhängig davon, ob sie es als Kofaktor zu D3 verwenden (= trägt zur normalen Blutgerinnung bei und unterstützt die Einlagerung von Calcium in die Knochen. K2 entfernt Calcium aus den Arterien, was die Gefäßelastizität verbessert.)

Doch bist Du ein Gemüsefreund, kann es gerade im Sommer bereits ausreichend mit Vitamin K1 (= das im Körper zu K2 durch Bakterien gewandelt wird) über die Ernährung zugeführt werden.

Lediglich für die hochdosierte Variante von D3 sollte zuzüglich K2 eingenommen werden.

Gib Deinem Organismus auch die Möglichkeit selbstständig agieren zu können.

Als Hilfestellung: 100 Mikrogramm (µg) Vitamin K pro 100 Gramm Lebensmittel:

Grünes Blattgemüse:

Eisbergsalat (112 µg), Feldsalat (200 µg), Mangold, frisch/gegart (414 µg), Portulak (381 µg), Spinat (305 µg), Rucola (250 µg).

Kohl:

Blumenkohl, frisch (208 µg), Blumenkohl, gegart (221 µg), Broccoli, frisch (121 µg), Broccoli, gegart (129 µg), Chinakohl, frisch (250 µg), Chinakohl, gegart (264 µg), Grünkohl, gegart (225 µg), Grünkohl, frisch (250 µg), Rosenkohl (236 µg).

Hülsenfrüchte:

Grüne Bohnen (186 µg), Kichererbsen (164 µg), Limabohnen, (149 µg), Weiße Bohnen (190 µg).

> Bei der Zugabe von K2 sollte darauf geachtet werden, ob zusätzliche Gerinnungshämmer eingenommen werden. Dann bitte mit einem zugänglichen Arzt/Heilpraktiker besprechen.

Die Alltagsformel für die Einnahme von Vitamin D3 und deren Erhaltungsdosis:

- 40 – 60 I.E. pro kg Körpergewicht täglich. Beispiel: 80 Kg/Körpergewicht $\hat{=}$ ca. 4.000 I.E. > Dieser Wert dient **mindestens** zum Idealwerteerhalt!
- Ich frage mich hierzu eines. Warum sollte die Erhaltungsdosis, die ungefähr bei +/- 3500 I.E. liegt, so gering ausfallen, wenn die Sonne mir täglich in kurzer Zeit zwischen 20.000 – 40.000 I.E. liefert? Die Natur wird es schon so eingerichtet haben, möchte ich meinen.

Einige wenige Beispiele, um es nochmals zu verdeutlichen:

5.000-10.000 I.E. D3 mit 200 µg K2 ergänzen

Oder 20.000 I.E. D3 mit 400 µg K2 ergänzen

Oder 50.000 I.E. Vitamin D3, können in Verbindung mit bis zu ca. 1000 µg Vitamin K2 eingenommen werden.

Magnesium³⁴⁹, Vitamin A, Bor(ax), [Zink] und Glutathion sind mit D3 und K2 als eine Einheit (= Kofaktoren) zu betrachten.

> Vitamin K2 konnte bis heute keine Toxizität (= Giftigkeit einer Substanz) nachgewiesen werden, und ist daher nicht zu überdosieren, was nicht bedeutet, es stets zu überdosieren. <

349 = Als **Magnesium** zur inneren Einnahme, wobei die Aufnahme über die Haut sehr viel effektiver ist, außer bei kolloidalem Magnesium. Hier empfiehlt sich wie erwähnt Bisglyciat oder Magnesium mit mehr als 6 Formen.

- Organische Salze (U. a. Malat, Gluconat, Orotat, Aspartat, Citrat, Glutamat, Pidolat, Picolinat),
- Anorganische Salze (U. a. Carbonat, Chlorid, Hydroxid, Oxid),
- Chelate mit Aminosäuren (U. a. Bisglycinat, Threonat, Taureat).

Zudem eine Umrechnungshilfe für andere NEM und deren Angaben:

I.E. = Internationale Einheiten zu Mikrogramm = **µg** und **µg** in Milligramm = **mg**

> 1 µg = 40 I.E. und 1 I.E. = 0,025 µg und 100 µg = 0,1 mg <

„Eine Sonnen-Dosis (= bei hellhäutigen Menschen in ca. 40 Minuten), die je nach Hautfarbe zu einer leichten Rötung der Haut innerhalb von 24 Stunden führt (= Ruhezeit mit inbegriffen), spendet dem Körper zwischen **250 µg** und **625 µg**, das entspricht ca. **20.000-40.000 I.E.** Vitamin D3.“

Beste Einnahmebedingungen von Vitamin D:

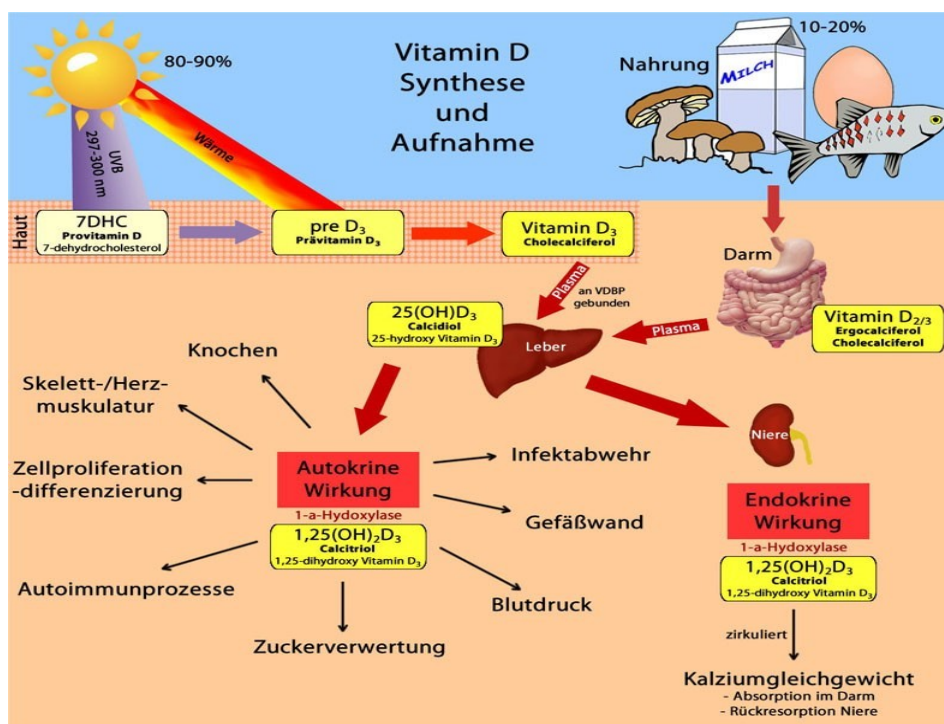
Von März bis Oktober, und das nur in einem täglichen Zeitfenster von 1200 bis 1600 UHR unter *freigelegter* (= *mindestens 90 % nackt*) Haut (= der Wirkungsbereich der UV-B-Strahlung), was nicht zu erreichen ist durch lediglich die Unterarme, Gesicht oder Waden, die zudem noch mit Sonnenblocker eingerieben wurden, als Schutz vor der notwendigen Sonne.

Doch auch hier gibt es ein ausreichendes Maß.

Zudem sind zwei weitere Faktoren zu berücksichtigen, um den Wert von ca. 20.000 bis 40.000 I.E. durch die Sonne erst zu erhalten.

Diese Informationen folgen in wenigen Seiten unter:

(Wichtige Hinweise zu der Aufnahme von natürlichem Vitamin D3!)



Bitte lass Dir nicht länger weiß machen, dass eine tägliche Zuführung von 800 I.E. Vitamin D3, ohne ihre Kofaktoren, zudem aus der Apotheke mit eventuell fragwürdigen Trennmitteln oder Beigaben, was es stets zu prüfen gilt, ausreichend wäre. Warum sollte dann eine Zuführung von hochwertigem Vitamin D3 mit MCT-Öl in einer Dosis von 4.000 - 30.000 I.E. ungut sein, beachtet man die Gebundenheit aller

wichtigen zusammengehörenden Stoffe (= Kofaktoren) wie Vitamin K2/A, Bor, Zink, Glutathion und Magnesium, wo die Natur uns doch ebenso eine hochdosierte Dosis verabreicht?

Ich möchte kurz darauf eingehen, warum diese 5 Faktoren zusammenspielen:

> **Vitamin D3** = Die bekannteste Funktion von Vitamin D ist die Beteiligung am Knochenstoffwechsel. So fördert Vitamin D unter anderem die Aufnahme von Calcium und Phosphat aus dem Darm und deren Einbau in den Knochen. Es nimmt damit eine Schlüsselrolle bei der Knochenmineralisierung und wichtigen anderen Vorgehensweisen mit ein.

Einige weitere Gebiete durch Vitamin D sind an einigen Stoffwechselvorgängen beteiligt. Bei der Bildung von Proteinen, beziehungsweise der Steuerung einer Vielzahl von Genen. Dies ließ in den vergangenen Jahren die Vermutung zu, dass Zusammenhänge zwischen der Vitamin-D-Versorgung und chronischen Krankheiten bestehen und damit gleichzeitig neue Präventionsmöglichkeiten (= Vorbeugung) eingeleitet werden könnten. Im Hinblick auf Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, Kardiovaskulären Krebskrankheiten (= Herz und Gefäße betreffend) und viele andere Zusammenhänge konnten in Beobachtungsstudien gefunden werden.

> **Vitamin K2** = K-Vitamine sind für die Funktion von bestimmten Enzymen ... (= in der lebenden Zelle gebildete organische Verbindung, die den Stoffwechsel des Organismus steuert)

... unerlässlich, die als Katalysator wiederum einzelne Reaktionen im Körper beeinflussen.

Was bedeutet das? Vitamin K hat unter anderem eine wichtige Funktion bei der Blutgerinnung, der Regulation des Knochengewebes und zellulärer Wachstumsprozesse sowie beim Erhalt der Gefäßvollkommenheit. Zwei Bereiche sind von besonderer Bedeutung. Erstens der Einfluss auf die Gerinnung des Blutes und zweitens der Einfluss auf die Aktivierung von speziellem Knochen-Eiweiß. Der wichtige Effekt auf die Blutgerinnung ist schon länger bekannt. Die Bedeutung von Vitamin K als Baustein der Knochensubstanz mit einer regulierenden Wirkung auf das Zellwachstum im Knochen ist derzeit leider noch weniger geläufig. Und die Rolle in der Therapie einer Osteoporose ist bislang ebenfalls eher untergegangen. Vor allem in Deutschland.

Dabei gibt es vielversprechende Indizien zur Wirksamkeit.

- Warum ist jedoch Vitamin K2 für das Vitamin D als Kofaktor angegeben?:

Vitamin K2 hindert das Calcium im Blut daran, sich als Ablagerung in den Arterienwänden festzusetzen und hält so unsere Gefäße frei. Ohne Vitamin K2 bleiben diese Proteine inaktiv (= ungenutzt) und das Calcium lagert sich als nutzlose und schädliche Schlacke im Körper ab. Verkalkungen bilden sich und schädigen und verengen Gefäße, Organe und Gewebe.

Die Folge sind Nierensteine, Arteriosklerose und zahlreiche schwerwiegende Krankheiten, bis hin zum Herzinfarkt.

Da Vitamin D die Stoffaufnahme von Calcium fördert, steigt mit der Vitamin-D-Einnahme auch die Menge des aufgenommenen Calciums an, die wiederum zu Ablagerungen im Körper/Arterien führen wird/kann.

Wenn nun Vitamin K2 fehlt, kann es zu benannten Problemen wie Osteoporose/Arteriosklerose kommen, also zu einer Fehlverteilung des Calciums im Körper. Zudem darf sehr gerne Kreatin dem Körper zugeführt werden, da es nicht nur einen guten Einfluss auf Hirn und Herz, sondern auch auf den Knochen und seine Dichte nimmt, womit Kreatin ein weiterer Baustein ist, um mitunter durch Borax und Vitamin K2 der Osteoporose entgegenzuwirken.

Kurz: Vitamin D sorgt durch seine Aufnahme dafür, dass Kalzium vom Darm in das Blut geführt wird. Im Blut angekommen kann es durch die nicht-Weiterführung (= Mangel von K2) in z. B. Knochen und Zähnen, zu Osteoporose/Arteriosklerose (= Hyperkalzämie / Erhöhung des Kalziumgehaltes des Blutes) führen. Daher bitte stets zusammen verwenden.

> **Vitamin A** = Vitamin A ist nicht nur bekannt für die Vorsorge und Anwendung der Augen. Zudem zählen Haare und Haut, Abwehrkraft, gesunde Körperzellen, gesundes Blut, Nägel, Knochen und Zähne, Schleimhäute und die Fruchtbarkeit dazu.

- Warum ist jedoch Vitamin A für das Vitamin D als Kofaktor angegeben?:

Auf dem Genom ... (.. dem Erbgut eines Lebewesens mit all seinen vererbaren Informationen einer Zelle...) gibt es eine Vitamin D Rezeptor ... (= auf zellulärer Ebene wird so eine spezialisierte Zelle bezeichnet, die bestimmte äußere und innere chemische oder physikalische Reize in eine für das Nervensystem verständliche Form bringt) ... Einheit (VDRE). Sie kann nur bespielt werden, wenn der Vitamin D Rezeptor (VDR) und der Vitamin A Rezeptor (RXR) mit den angegebenen Vitaminen gespeist/bespielt wird/wurden.

> **Magnesium** = Magnesium entspannt, es wirkt entzündungshemmend, hilft bei Diabetes, ist an der körpereigenen Eiweißproduktion und damit am Muskelaufbau beteiligt. Magnesium erhöht die Leistungsfähigkeit, lockert die Sportermuskulatur und unterstützt das Schlafen. Auch wirkt es sich positiv auf die Psyche aus und ist Voraussetzung für die Gesundheit.

- Warum ist jedoch Magnesium für das Vitamin D als Kofaktor angegeben?:

Vitamin D kann nicht verstoffwechselt werden, wenn nicht gleichzeitig ausreichend Magnesium zur Verfügung steht. Liegt ein Magnesiummangel vor, wird das Vitamin D zwar gespeichert, bleibt aber inaktiv (= Ruhezustand) und kann somit auch nicht vom Körper als hormonelle Einheit genutzt werden. Vitamin D fördert wiederum die Aufnahme von Magnesium im Darm. Das Mengenelement und Mineralstoff dient als Kofaktor bei über 600 enzymatischen Reaktionen (= Zelleigene Arbeitsabläufe) und ist vor allem für das Herz-Kreislauf-System, aber auch für den Glukose- und Knochenstoffwechsel von Bedeutung.

> **Glutathion** = Glutathion ist einer der wichtigsten Bausteine für unseren Organismus. Vitamin D kann beispielsweise ohne das Vorhandensein von Glutathion nicht richtig verarbeitet und aufgenommen werden. So zeigten Forscher, dass eine Verbesserung des Glutathion-Status bei Mäusen den Vitamin D-Status angehoben hat (= Studie: 29,17 (2018): 1792-1807. doi:10.1089/ars.2017.7462). Aus diesem Grund schlussfolgern die Forscher, dass eine Vitamin D-Einnahme kaum Erfolge zeigt, wenn der Glutathion-Status/Spiegel nicht ebenfalls in einen Normbereich angehoben wird.

Beste Verfügbarkeit und deren Bezeichnung:

- Vitamin D3 = MCT-Öl und Vitamin D3

- Vitamin K2 = MCT-Öl und Vitamin K2 als **MK7** (100 % **all-trans**)

> Zudem hat das MK7 all-trans die beste Bioverfügbarkeit, die beste Halbwertszeit und beste Wirksamkeit.

> MK4 weist eine schlechte Bioverfügbarkeit auf und sollte zudem sehr hoch dosiert werden.

> MK7 **cis**, ist zu 99 % wirkungslos.

> Und MK9 wurde wenig erforscht und ist vermutlich wie MK7. Doch derzeit nur in den USA erhältlich.

In dem Buch, das ich Dir hier mit vorstellen möchte, werden bereits einige Mangelerscheinungen von Vitamin D3 mit aufgeführt:

Buch: Gesund in sieben Tagen: Erfolge mit der Vitamin-D-Therapie, von: Dr. med. Raimund von Helden, ISBN: 978-3939865124

Zum Buch:

Vitamin-D-Mangel ist die Ursache vieler Erkrankungen und weit verbreitet. Starker Mangel kann zu Krämpfen, Muskelzucken und Muskelschmerzen führen, zu Unruhe, Schlafstörungen und Depression, zu Erschöpfung, Schwäche, Rücken- und Kopfschmerzen, Kältegefühl in Händen und Füßen sowie Kreislauf- und Durchblutungsstörungen.

Bei all diesen Beschwerden und Erkrankungen ist oft eine schnelle Besserung und dauerhafte Heilung möglich.

Bleibt der Vitamin-D-Mangel lange Zeit bestehen, erhöht sich das Risiko für Bluthochdruck, Diabetes, Osteoporose, Autoimmunerkrankungen, Multiple Sklerose und Krebs. Um dies zu vermeiden, ist ein optimaler Vitamin-D-Spiegel ganzjährig (...täglich...) anzustreben.

18. erweiterte Auflage: Zusätzliche Abhandlung von Dr. med. Raimund von Helden und Thomas Klein über:

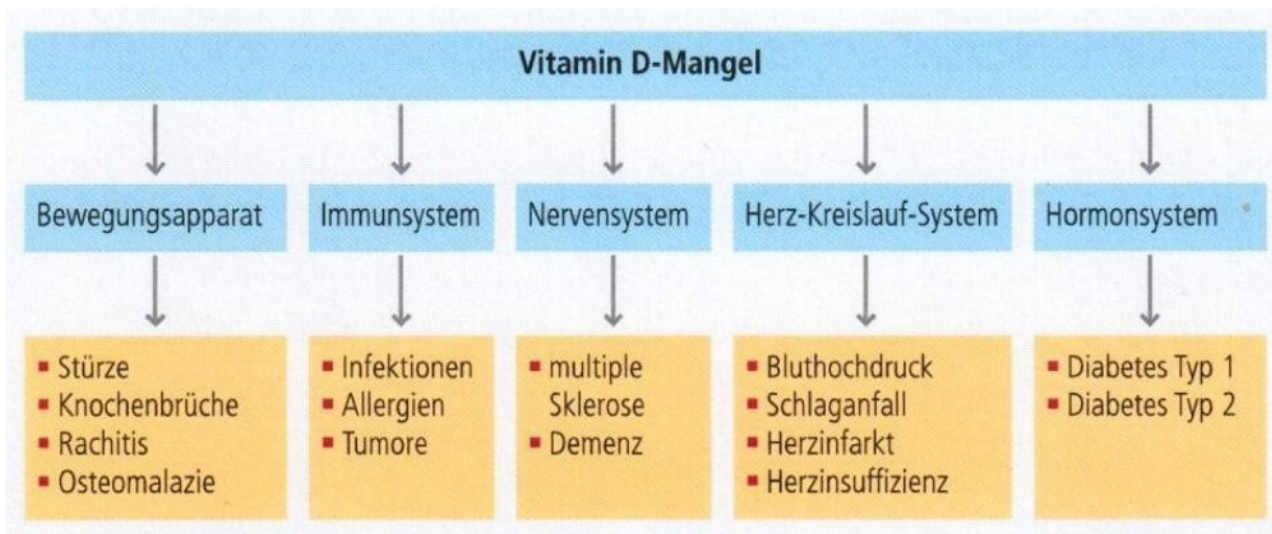
Die Gefahren der Calcium- und Phosphatüberlastung: beschleunigte Alterung, gesundheitlicher Verfall und verminderte Lebenserwartung.

Die weithin unterschätzte Bedeutung von Magnesium und Vitamin D. – Die meisten Menschen leiden unter einem Mangel. Die Folgen sind schwerwiegend.

Das richtige Verhältnis von Calcium und Magnesium in der Nahrung.
Die gesundheitsfördernde Wirkung des Magnesium-Citrats. Der Wert von Obst und Gemüse.
Die Notwendigkeit einer guten Versorgung mit Vitamin K1 und K2.
Alles kurz und knapp dargestellt, leicht verständlich beschrieben, und mit wissenschaftlichem Nachweis.

Anmerkung bezüglich Vitamin D3:

- Vitamin D ist am Immunsystem beteiligt. So fand man heraus, dass Abwehrzellen (= T-Zellen) sich erst dann auf die Suche nach Eindringlingen machen, wenn sie zuvor von Vitamin D aktiviert wurden.
 - Vitamin D ist bei Übergewicht meist mangelhaft vorhanden. Füllt man die Vitamin-D-Speicher wieder auf, hilft dies bei der Reduktion von Körperfett, während ein Vitamin-D-Mangel zu einer Körperfetteinlagerung führen kann.
 - Ist ausreichend Vitamin D im Organismus vorhanden, kann weniger Blei eingelagert werden, sodass Du durch Vitamin D vor diesem Umweltgift relativ geschützt wirst.
 - (Für die Menschen mit langen Haaren interessant) > Diese können Sonnenlicht nur über gesundes Haar aufnehmen. Ein zu kurzes Haar, das mit Fremdstoffen ... (= Chemische Haarpflege-Produkte u. a.) ... belastet ist, kann dies nicht mehr vollständig.
- Auch ist Vitamin D wichtig für den Aufbau kräftiger Knochen, Feste und gesunde Zähne, gute Laune, kräftiges Immunsystem, Vorbeugung gegen Osteoporose, sowie gegen Dickdarm- und Brustkrebs und die Aufnahme von Vitamin A u. a.
-



Buch: Vitamin K2 und das Calcium-Paradoxon: Ein kaum bekanntes Vitamin als Lebensretter,
von: Kate Rhéaume-Bleue, ISBN: 978-3864452901

Zum Buch:

Millionen von Menschen nehmen für die Gesundheit ihrer Knochen Ergänzungsmittel mit Vitamin D und Calcium ein. Neue Forschungen haben jedoch ergeben, dass dies die Gefahr von Herzinfarkten und Schlaganfällen sogar noch vergrößert, da überschüssiges Calcium sich in den Arterien ablagert. Das wird als Calcium-Paradoxon bezeichnet. Die Geheimwaffe dafür, die Knochen stark zu machen und die Arterien freizuhalten, ist Vitamin K2, ein kaum bekannter Supernährstoff, den die Menschen einst in Hülle und Fülle konsumierten, der aber seit fast 70 Jahren von der Wissenschaft ignoriert wird.

In diesem Buch erfahren Sie:

- dass durch die Massentierhaltung Vitamin K2 fast vollständig aus unserer modernen Nahrung verschwunden ist;
- dass Vitamin K2 der wichtigste Nährstoff beim Kampf gegen Alzheimer, die Koronare Herzkrankheit und Osteoporose ist;
- dass Vitamin K2 auch bei unzähligen anderen Leiden spektakuläre Wirkungen zeigt: angefangen bei Krebs, Diabetes und Nierenleiden über Arthritis bis hin zu Karies;
- dass Vitamin K2 ein Anti-Aging-Mittel in Reinkultur ist und typischen Alterungsprozessen entgegenwirkt. Ein Helfer, der beispielsweise Falten oder Krampfadern zuverlässig verschwinden lässt.
- dass Vitamin K2 Kindern gerade Zähne ohne Löcher und starke Knochen beschert;
- welche köstlichen Nahrungsmittel förmlich von dem herzgesunden Vitamin K2 überfließen;
- wie Sie aus Ergänzungsmitteln mit Calcium und Vitamin D ohne Risiko den größten Nutzen ziehen können.

> Calcium möchte hier nicht in Verruf gebracht werden. Es bleibt jedoch zu beachten, wie viel von dem einen und wie viel von dem anderen, um das Gleichgewicht herzustellen und um den Transport für dessen Einsatz und Verwendung zu ermöglichen. Calcium ist mitunter dafür verantwortlich, die Übermittlung zwischen den Zellen zu ermöglichen. Bitte nicht dämonisieren. <

Buch: Hochdosierte Vitamin D3, von: Jeff T. Bowles, ISBN: 9783442222056

Zum Buch:

Diese deutsche Erstausgabe eines in den USA höchst erfolgreichen Buches bietet einen unkonventionellen Blick auf die neusten Erkenntnisse zum „Wundervitamin“ D3. Autor Jeff Bowles führt den Leser auf eine genauso faktenreiche wie vergnügliche Tour-de-force, durch eine hochkarätige Mischung aus neusten wissenschaftlichen Fakten und seiner darauf aufbauenden „gefährlichen“ Selbstexperimente.

Er schreibt:

„Nachdem ich erkannte, dass die Einnahme von 4.000 I.E./Tag für mich nicht ausreichend war, (= *Erinnere Dich an die Fragestellung zu der Berechnung der D3 Aufnahme oben*) entschied ich mich für ein „gefährliches“ Experiment, das allem widersprach, was mir Ärzte seit Jahren gesagt hatten: DASS DIE EINNAHME VON ZU VIEL VITAMIN D GEFÄHRLICH SEI.

Ich begann mit der Einnahme von täglich 20.000 I.E./Tag – was der 150-fachen empfohlenen „sicheren“ Dosis entsprach – und dann steigerte ich meine Dosis auf 100.000 I.E./Tag, oder auch das 300-fache der als „sicher“ eingestuften Dosis!
Und was, meinen Sie, passierte dann mit mir in den letzten 10 Monaten? Bin ich gestorben? Oder krank geworden? Nein! Genau das Gegenteil!
Die hochdosierte Vitamin-D3-Therapie des letzten Jahres kurierte all meine chronischen Krankheiten – die ich teilweise mehr als 20 Jahre lang mit mir herumgeschleppt hatte!“

Wir unterbrechen kurz diesen Bereich von Vitamin D3 und kommen in Kürze darauf zurück:

Weitere Hilfe zum Verständnis mancher Berechnungen oder Anwendungsweisen:

- Wenn man von „nüchtern sein“ spricht, sind ca. 2 Stunden nach einer Mahlzeit (ohne Fleisch) gemeint, bis der Magen wieder leer, eben nüchtern ist.
- Außer bei Eingriffen/OP's, indem die allgemeine Blutsättigung nüchtern/leer sein sollte.

- Mengenangaben und Gewicht:
 - 1 leicht gehäufte TeeLöffel (TL) $\hat{=}$ ca. 2 Gramm
 - 1 leicht gehäufte EssLöffel (EL) $\hat{=}$ ca. 7 Gramm
 - 1 selbst gut gepresste Kapsel **Gr. 0** $\hat{=}$ ca. 0,340-0,550 Gramm an Füllmenge
- Besorge Dir am besten eine Taschenwaage von/bis 0,01 g/200 g
 - 1 SchnapsGlas (SG) klein **2 cl** $\hat{=}$ 20 Gramm / groß **4 cl** $\hat{=}$ 40 Gramm
- Unterschiede bei allen Angaben können durch das Produkt selbst variieren.
- Im Zusammenhang mit NEM und dem selbstständigen Verarbeiten empfehle ich Dir, Dir eine Feinwaage (0,001-50 Gramm) zuzulegen. Mit ihr kannst Du kleinste Genauigkeiten abwiegen. Was in dieser Hinsicht teilweise wichtig wäre.

Nun möchte ich Dir die Informationen zu einer Kapselfüllmaschine und deren Leerkapseln vorstellen, um zum einen ungute Füllstoffe und Rieselhilfen zu vermeiden und zum anderen, um die Kosten erheblich zu senken.

Vorteilsfreie Produktinformation:

Quelle: <https://veganfitness.de/Kapselfuellgeraete-Leerkapseln> .

> Kapselfüller "The Capsule Machine" für Leerkapseln Größe "1-0-00-000"

> Leerkapseln Größe "0-00"

- Ich selbst nutze Größe „00“. Sie sind angenehm zu verwenden und können relativ (= je nachdem, welchen Stoff und dessen Gewicht verwendet wird) viel Masse aufnehmen. Versuche es gerne selbst.

Oder auch gerne:

> Leerkapseln: www.kapselwelt.de .

Oder > <https://www.narayana-verlag.de> .

Eine Dir unbekannte Rieselhilfe, die Dir jedoch schon sehr lange bekannt ist, da Du sie wahrscheinlich zu oft einnimmst, ist in Salz enthalten. Ohne diese chemischen Zusatzstoffe verklumpt das synthetische Speisesalz durch die Luftfeuchtigkeit.

Natriumhexacyanoferrat (E535), Kaliumhexacyanoferrat (E536), Aluminiumsilikate (E559), Siliziumdioxid (E551) und deren Nanopartikel u. a. werden/wurden dem hinzugefügt.

Gutes regionales unraffiniertes Steinsalz beispielsweise, findest Du in einem Bioladen oder im Internet. Versuche Dich bitte von „billig“ fernzuhalten.

Zudem möchte ich Dir nun mitteilen, welche Kuren ich von Zeit zu Zeit anwende, um bestimmte Bereiche wieder zu regenerieren, entgiften, auszuleiten, aufzufüllen oder auszugleichen.

Auch möchte ich im Vorfeld erwähnen, dass hohe Dosen Vitamin C oder/und Magnesium zu Durchfall führen können. Dann bitte ich darum, die Einnahmemenge so zu reduzieren, oder sie nochmals auf den Tag aufzuteilen und eine weitere Gabe (= Portion/Dosis) hinzuzufügen, bis diese Nebenwirkung keinen Einfluss mehr zeigt, außer sie ist gewünscht, um abzuführen.

- Z. B. statt 3x4 Gramm, eben 4x3 g oder sogar 5x2 g.

Vitamin C und Magnesium haben eine beeindruckende Bioverfügbarkeit und sollten auch daher auf mindesten 2-4 Gaben über den Tag verteilt werden (= max. 6 Stunden Abstand). Denn durch die sofortige Verwendung (= hohe Bioverfügbarkeit) im Körper kann kein Puffer (= in Fettzellen) geschaffen werden und die Zufuhr sollte daher nicht groß unterbrochen bleiben, um eine gute Versorgung sicherzustellen. Daher die Verteilung über den Tag hinweg.

Vitamin C und Magnesium haben eine Halbwertszeit (= Anwendungszeitraum) von ca. 6 Stunden.

Vitamin C bitte nicht aus der Apotheke, da es die synthetische Ascorbinsäure enthält. Zudem Vitamin C und Magnesium nicht zusammen einnehmen. Es dürfen ca. 2 Stunden dazwischen liegen. Danke!

Auch möchte ich Dir zwei weitere Hilfestellungen bieten, um Dich zurechtzufinden.

1) Was bedeutet: essenziell?:

- Vitamine oder andere Stoffe, die der Körper nicht selbst herstellen kann, werden daher als essenziell bezeichnet. Es empfiehlt sich stets zu bedenken, dass die heutige Ernährung/Nahrung die benötigten Vitamine/Mineralien nicht sicherstellen können, durch bsw. unsachgemäße Vorgehensweisen, wobei man gegenteiliges meinen möchte, bei den Einnahmewerten der DGE. Dazu jedoch später mehr.

Natürlich darf Gemüse/Salate die Hauptnährstoffquelle sein. Doch die Mengen, die ein in der heutigen Zeit ungesunder, geschwächter und unterversorgter Körper benötigen würde, kann er schon lange nicht mehr nur über die Industriernährungsform ausgleichen! Zudem ist der Darm nach jahrzehntelanger Missachtung (= Gluten, Antibiotika/Medikamente, Zucker, Alkohol, ständiges essen u. a.) oft geschwächt oder/und nicht voll einsatzfähig, um die Nährstoffe wie erdacht aufzunehmen und andere Funktionen auszuführen. Wie Du weißt, sind die Vitamine und Mineralstoffgehalte um teilweise sogar über 70 % geringer als noch vor 20-40 Jahren. Daher nehme ich NEM in Dosen zu mir, wie Du sie hier durch die Angaben vorfindest, um diese herbeigeführten Mängel auszugleichen.

Einige essentielle Vitamine als Beispiel:

- B Vitamine + B12³⁵⁰, sowie B17³⁵¹

- Vitamin E

- [Vitamin C könnte selbst hergestellt werden, wenn der Darmaufbau vollständig und gesund ist/wäre und ihn hierzu die benötigten Lebensmittel zugeführt werden!]

- [Vitamin D könnte der menschliche Organismus aus Cholesterin durch UV-B-Strahlung wie Sonnenlicht in begrenzter Menge (= 15.000-40.000 I.E.) selbst herstellen!]

350 = Vitamin B12 wird als essentielles Vitamin betitelt, das der Körper ebenfalls nicht selbst erzeugen kann. Gerade der Veganer wird alleine wegen dieses Hinweises immer wieder gerne belehrt, dass der Mensch doch ein Fleischfresser sei, um sich mit diesem wichtigen Vitamin versorgen zu können. Doch ist auch das nur Halbwissen, das durch die Umgestaltung der Ernährungsweisen und der Entartung der Flora (= Pflanzenwelt) uns Menschen umgestellt hat/wurde. Zudem betrifft einen B12-Mangel so viele Menschen, egal ob veganer oder nicht. Ein Mangel an Vitamin B12 ist weit verbreitet. In Deutschland hat jeder fünfte zu wenig Vitamin B12 im Blut. Im Alter von über 65 Jahren ist sogar jeder dritte betroffen. Fehlt Vitamin B12, kommt es zu Nervenschäden. Magenschoner und andere pharmazeutische Tabletten setzen z. B. den B12 Haushalt nahezu auf 0. Menschen, die unter Stress sowie Angst, Medikamenten, Nikotin, Alkohol, (chemischen=) Drogen und anderen Begleiterscheinungen und Krankheiten sowie deren Zusätzen stehen, wozu auch mindestens der Diabetiker und andere gehören, sind in dieser Statistik nicht inbegriffen. Zudem werden bei den wenigsten Menschen diese Werte verfolgt, um Genaueres auszudrücken durch einen Gesamtüberblick. Auch sind es angepasste Werte, die einen Wert mitteilen, der sicherlich nicht der Norm und Natur entspricht. Ohne B12 sind Depressionen/Niedergeschlagenheit eine nahezu unausweichliche Folge, sollte das Leben zudem eine Herausforderung sein, durch den zusätzlichen Mangel an Lebensnotwendigem u. a. B12 in Fleisch kann auch nur im Umfang aufgenommen werden, wenn die Tiere eine biologische artgerechte und natürliche Haltung hatten! Das Tier erhält diese Elemente auch erst durch den Verzehr an Pflanzen, wie der Mensch auch! (Nutz)Tieren wird ihm ihr Futter Vitamin B12 gegeben, damit sie es aufweisen. So ist es auch bei Omega 3, welches der Fisch erst aufweist, wenn er Algen zu sich nimmt, wo doch gleich Omega 3 aus Algen verwendet werden könnte, ohne den unnötigen Beigeschmack von Schwermetallen, Nanoplastik und der Fischerei im allgemeinen. Das wird stets vergessen oder verdrängt durch Unwissenheit und Täuschung.

[<https://www.peta.de/neuigkeiten/b12-nutztiere/>] « Nahrungsergänzungsmittel bei „Nutztieren“ – Vitamin B12] Wenn ein Tier sein Leben lang in einer Box steht, mit genverändertem Soja und/oder Mais gefüttert wird, was zusätzlich mit Kunstdüngern u. a. chemischen Stoffen versehen wurde, sowie dem Tier Medikamente zugeführt werden, es Stress, Angst, (zu oft Folter/Qualen), geistiges Leid, fehlende Sonne, fehlendes soziales Verhalten, mit Pestiziden angereicherten Produkten gemästet wird, kann nicht, wie bei einem Menschen auch, durch Industrienahrung, Milchprodukten, fast-food und Medikamenten eine Grundlage mit natürlichen Bestandteilen aus der Natur einhergehen. ♥

Denn nicht nur Pilze, Algen (=Spirulina, Chlorella und Afa-Algen sowie Meeresalgen wie Nori), ungeschältes und ungewaschenes Wurzelgemüse wie Möhren oder Rote Bete bezüglich der Mineralien und Vitamine der

Erde, Wildpflanzen, Weizengras und Gerstengras, fermentierten Sojaprodukte(352) wie Miso, Shoyu und Tempeh, Milchsäure Gemüse wie Sauerkraut zählen dazu. Schwarztee, Süßlupine, Beinwell und Sanddorn, sondern auch Wasserlinsen (= die kleine Wasserlinse: Entengrütze) und probiotische Bakterienkulturen, die mehrere Bakterienstämme enthalten (10 oder mehr), akkumulieren (= ansammeln, anhäufen, zusammentragen) B12. Sowie effektive Mikroorganismen, tragen zu einer Vitamin B12 Bildung im Darm bei.

Auch in der Schale der Kiwi ist nun nachgewiesen worden, dass sich nicht nur Vitamin B12 und andere darin befinden, sondern auch Mineralien beherbergt werden. Du kannst die Schale der Kiwi gerne essen. Doch achte darauf, dass sie biologischen Ursprungs ist. In Untersuchungen wurde festgestellt, dass sich auf manchen Früchten **7-9 verschiedene Pestizide** befanden! Sie wiederum schädigen Deine Darmbakterien, die den Kreis nicht schließen werden lassen, gesund zu werden.

Doch bedenke bitte die Hitzeempfindlichkeit und die Wasserlöslichkeit von Vitamin B12.

Eine tägliche Zuführung und Ergänzung von mindestens > 1000 – 1500 µg B12 mit ihren wichtigsten Bestandteilen wie:

Methylcobalamin B12, Hydroxocobalamin B12 und Adenosylcobalamin B12 ... [Cyanocobalamin ist die minderwertigste Form der 4 B12 Stoffe. Achte bitte bei Deinem Kauf darauf] ... zu gleichen Anteilen, sollten den Organismus stets zur Verfügung gestellt werden. Dieses erhältst Du in perfektem Gleichgewicht, wenn Du B12 extern als Nahrungsergänzungsmittel zu Dir nimmst. Um einen Mangel auszugleichen, sind 5000 µg täglich für einen Zeitraum von 7 bis 21 Tagen einzuräumen.

> Die alleinige Versorgung durch pflanzliche Zuführung kann man nicht gewährleisten, da viele verschiedene Umstände ... (= Qualität des Bodens, Bewirtschaftung, Fruchtfolge, Transport, Lagerung/Behandlung, Nährstoffreichtum des Bodens u. v. m.) ... immerzu eine Rolle spielen. <

Und um B12 im Vollspektrum aufzunehmen, sollte der Dosis (= 1000 – 1500 µg B12) stets 800 µg B9/Folat zusätzlich als Kofaktor zugeführt werden. Das gibt es bereits in einem guten Verhältnis bei einem der Vertriebe, die ich Dir noch aufführen werde.

351 = Zu Vitamin B17:

- Studie bestätigt die Wirksamkeit von **Amygdalin (= Vitamin B17)** - :

Zitat:

„Die Goethe-Universität Frankfurt hat in einem Pilotversuch die Wirksamkeit des alternativen Krebsmedikamentes Amygdalin untersucht und dessen Wirksamkeit gegen Krebszellen bestätigt. Amygdalin, das auch Vitamin B17 oder Laetrile bezeichnet wird, ist Inhaltsstoff von bitteren Aprikosen- und Mandelkernen. Es enthält zwei Zuckermoleküle, an die ein Blausäurerest gebunden ist. Die Anwender der Substanz zeigt auf, dass die Zuckermoleküle in der Umgebung von Krebszellen abgespalten werden und das Zellgift Blausäure frei wird. Die Tumorzellen würden also spezifisch angegriffen werden. Offiziell wird dagegen behauptet, dass Amygdalin hochgiftig und außerdem unwirksam sei. Es steht auch auf der aktuellen Liste der bedenklichen Arzneimittel, die weder angewendet noch in Verkehr gebracht werden dürfen. Was ist nun wahr? 2008 klagte die Flora-Apotheke Hannover gegen ein Herstellungsverbot von Amygdalin und bekam vom Oberlandesgericht Niedersachsen Recht. Es folgte damit dem Gutachten des Toxikologen, der nachweisen konnte, dass es sich bei hochreinem Amygdalin um eine vollkommen ungiftige Substanz handelt! Nachdem sozusagen höchststrichtrich die Ungiftigkeit bestätigt wurde, traute ich mich auf Drängen eines austherapierten Krebspatienten die Substanz (= *Intravenös*) in der Praxis einzusetzen. Und sah sofort eine positive Wirkung: Die Tumormarker, die trotz fortlaufender Chemo immer weiter stiegen, sanken zum ersten Mal wieder und der Patient hatte keinerlei Nebenwirkungen. Seitdem habe ich viele hunderte Behandlungen durchgeführt und keine einzige Nebenwirkung erlebt. Wie kann es sein, dass eine Substanz, die wohl nebenwirkungsfrei ist und eine Wirksamkeit zu haben scheint, nicht auch offiziell bei Krebspatienten eingesetzt wird? Das Amygdalin erleidet das traurige Schicksal von anderen Substanzen, die wegen ihres Vorkommens in der Natur **nicht patentierbar sind**. Aus verständlichen Gründen ist keine Pharmafirma bereit, Geld in die Forschung zu stecken. Auch diese Studie konnte deshalb nur stattfinden, weil eine private Stiftung Geld hineinsteckte. Doch Vorsicht! Da der Handel mit Amygdalin verboten ist, beziehen manche Therapeuten die Substanz aus dubiosen Quellen, bei denen weder die Reinheit noch die Konzentration nachgewiesen ist. Weder eine Vergiftung noch eine mangelnde Wirksamkeit ist dabei ausgeschlossen. Die einzig legale und sichere Möglichkeit ist, sich als Therapeut die Substanz von einem Speziallabor oder einer Apotheke herstellen zu lassen. Die Therapiefreiheit, durch die die Selbstherstellung gedeckt ist, ist glücklicherweise ein hohes Rechtsgut in Deutschland.“

> Ein Bericht von: Dr. Reinhard Probst.

Quelle: <https://www.praxisprobst.de/Neues-aus-der-Forschung/Studie-bestaetigt-Amygdalin.html> ; oder unter: <https://t.me/Freiheit369/451> , und der darin vermerkte Volltext unter: <https://t.me/Freiheit369/452>

Buch: Vitamin B17 - Die Revolution in der Krebsmedizin: Ein Ratgeber aus der ärztlichen Praxis nach der Dr. Puttich Krebstherapie, von: Brigitte Helène , ISBN: 9783844829310

Zum Buch:

Die Diagnose einer Krebserkrankung ist für jeden Menschen ein niederschmetternder Einschnitt in das bisherige Leben. Die nun folgenden schulmedizinischen Therapien Operation, Bestrahlung und Chemotherapie

erscheinen alternativlos, bis hin zu der Feststellung, dass man nach der Therapie eben abwarten müsse. Der Patient wird damit zur Hilf- und Tatenlosigkeit verdammt. Der sonst so normale Mechanismus: „Ich gehe zu einem Experten, der bringt alles wieder in Ordnung“, funktioniert im Fall einer Krebserkrankung nicht so richtig.

Vielleicht haben Sie schon selbst erleben müssen, wie wenig aufrichtig mit der Wahrheit bezüglich der Therapieverfahren und Erfolgsaussichten umgegangen wird?

Vielleicht hat Sie das etwas misstrauischer werden lassen.

Vielleicht haben Sie Verdacht geschöpft, dass es viel mehr Hilfsangebote geben muss, als Ihnen bisher bekannt sind.

Vielleicht ist dadurch in Ihnen der Wunsch entstanden, selbst die Initiative zu ergreifen und Experte Ihrer Krankheit zu werden.

Dabei möchte Ihnen dieses Buch helfen. Hier erfahren Sie von Therapiemöglichkeiten, die außerordentlich erfolgreich sind und schon mehrere Jahrzehnte angewendet werden. Viele Patienten wurden vollständig von ihrer Erkrankung geheilt. **Dr. Andreas Puttich**, einer der europaweit erfahrensten Ärzte mit der Vitamin-B17-Krebstherapie, beschreibt Theorie und Praxis. Jeder kann die Prinzipien der Vitamin-B17-Therapie verstehen. Betroffene schildern ihren Weg zur Wiedererlangung der Gesundheit. Viele nützliche und praktische Tipps helfen Krebskranken und können morgen schon in die Tat umgesetzt werden.

352 = Um die Sojabohne in ein Proteinprodukt weiterverarbeiten zu können, müssen sie entölt werden. Das geschieht zumeist mit der giftigen Chemikalie Hexan. Die nicht nur belastend für die Umwelt ist.

Ich binde wieder an:

Wichtige Hinweise zu der Aufnahme von natürlichem Vitamin D3.

Erstens: Man sollte sich nach einem Sonnenbad nicht ab duschen (...außer mit klarem Wasser...), da das erzeugte Vitamin D erst durch die Haut resorbiert (= Stoffaufnahme) werden muss. Eine Dusche würde durch die fettlöslichen Eigenschaften der Seife diesen Prozess verhindern.

Zweitens: Man sollte einen Sonnenbrand vermeiden, da sonst das Immunsystem herunterfährt und die Vitamin D-Wirkung somit nichtig wird. Auch die Handy-, WLAN-, Bluetooth- und Sendemaststrahlung spielen zudem eine enorme Rolle.

Alle Arten Strahlung, die derzeit global künstlich/technisch eingesetzt werden, haben auch die Eigenschaft, die Vitamin D3-Aufnahme zu sabotieren, indem sie das Vitamin-D-Molekül zerlegen. Doch weitere Informationen würden zu weit führen. Auch, da die Systeme kaum noch Raum geben, für jegliche naturbelassene Möglichkeit. Es gibt nur noch wenige sogenannte „weiße Zonen“ und Bereiche, in denen keine künstliche Strahlung gemessen werden kann. Doch leider wird man heute von Mitmenschen belächelt, wenn man sie bittet, über Nacht bitte das W-LAN zu deaktivieren. ♥

Zu anderen Zeiten und Umständen als die angegebenen Uhrzeiten und Monaten sowie Widrigkeiten ist die Aufnahme bedingt möglich, außer oral oder intravenös.

Ein Organismus, der mit einem Vitamin D3 Wert von 80-100 (-130) ng/ml (= Nanogramm pro Milliliter) gesättigt ist, ist bereits grundgeschützt/-versorgt.

Die Einnahmegrößen von D3 können/sollten nach Beginn durch Kontrollen (= Blutwerte) begleitet werden.

Der Referenzwert von 40 ng/ml bis +/- 100 ng/ml (= oder von: 101 nmol/l bis 250 nmol/l) sollte bitte eingehalten und nicht unter-, weder überschritten werden.

Erst im Körper wird das Vitamin D3 zu einem/seinem Hormon, das ihm dann im vollen Umfang zur Seite stehen wird, um organisch ganzheitlich angewendet zu werden.

Zudem möchte ich auch darauf hinweisen, dass ein Gesamtüberblick von Calcium, K2 und D3 durch Bluttests von großem Vorteil wären, um diese drei Co-Faktoren im gesunden Zustand und im Gleichgewicht zu halten. Ein Ungleichgewicht übt sich wie überall aus, wenn zu einseitig ohne Ausgleich verfahren wird. Man benötigt nicht zwingend externe Zuführung von Calcium, ernährt man sich gut. Denn D3 löst die Anteile aus dem Organismus, die K2 wieder anwendet, um sie an benötigten Stellen einzubauen. Daher darf man auf diesen Wert ein Auge legen, um diesen Prozess zu beobachten.

> Mikro- und Makrokosmos!

Vitamin-D-Versorgung

25-OH-D – nmol/l	Beurteilung
> 375 nmol/l	Toxizitätsgrenze
251–375 nmol/l	starke Überversorgung
151–250 nmol/l	leichte Überversorgung
126–150 nmol/l	oberer Referenzbereich
101–125 nmol/l	Optimalbereich
76–100 nmol/l	unterer Referenzbereich
51–75 nmol/l	leichte Unterversorgung
30–50 nmol/l	Mangel
< 30 nmol/l	schwerer Mangel

Referenzwert:
75–150 nmol/l

Initialdosis bei Vitamin-D-Mangel:

$40 \times (\text{Zielwert in nmol/l} - \text{Ausgangswert in nmol/l}) \times \text{Körpergewicht in kg}$
= **Vitamin-D-Initialdosis (VDI) in IE***

Erhaltungsdosis:

$40 \text{ IE Vitamin D}_3 \times \text{Körpergewicht in kg}$
= **Tägliche Vitamin-D-Zufuhr in IE***

*Internationale Einheiten

Quelle: "Vegan-Klischee ade!"

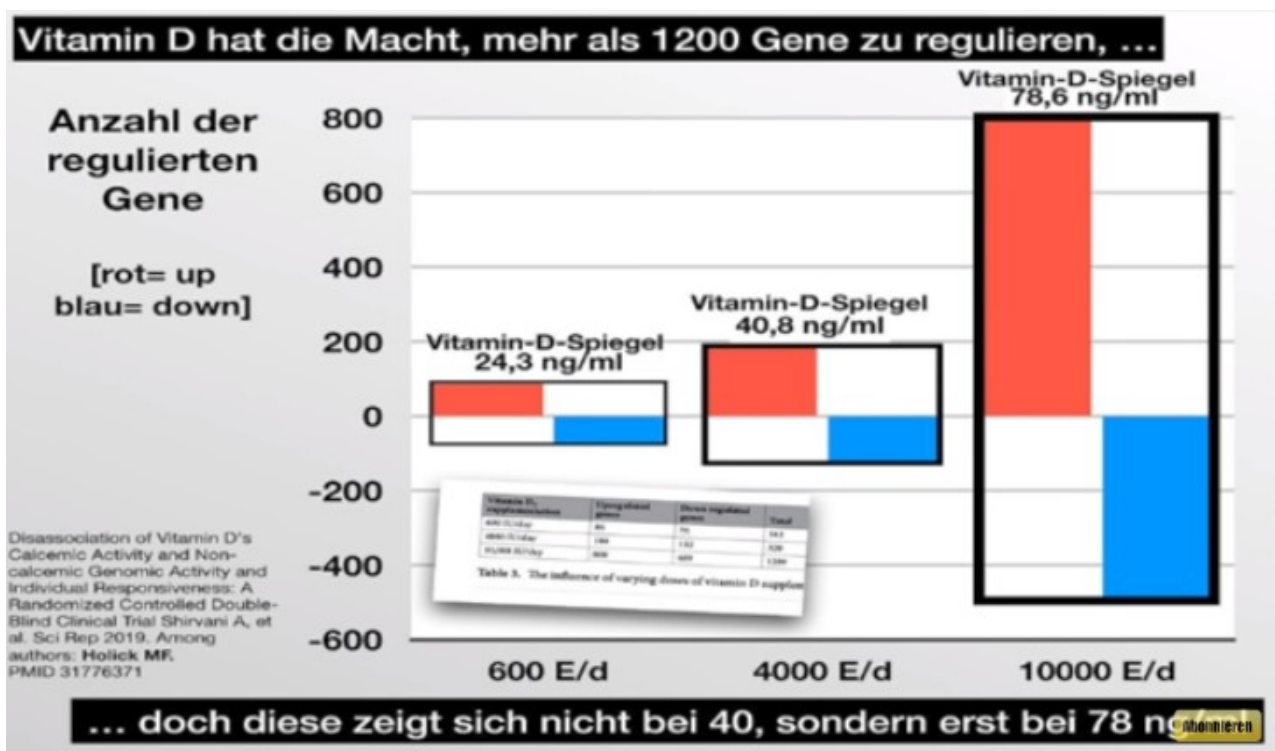
S. 131 + 135

Kurze Zusammenfassung:

D3 unterstützt den Einbau von Calcium in die Knochen. Vitamin D3 unterstützt die Mineralisierung und Aushärtung des Knochens/ Zähne. D3 nimmt Calcium und verwendet es, wo es benötigt wird. Und natürlich noch so vieles mehr!

K2 schützt vor Herzinfarkt und Osteoporose. Es verhindert und reduziert, dass Calcium in den Arterien abgelagert wird. Die Hauptaufgabe von Vitamin K2 ist dafür verantwortlich, dass das Calcium nicht im Blut verweilt, sondern in die Knochen und Zähne eingelagert wird. 99,6 % des Calciums sollte in den Knochen und Zähnen sein und 0,1 % in Blut und Gewebe. Im Gewebe sollte es als Funktionsstoff dienen, anders als in den Knochensubstanzen, wo es als

Aufbaustoff zur Härtung eingesetzt wird.



↳ Holick MF, PMID 31776371 / Quelle: <https://www.vitamindservice.de/Gene> ;

Sowie: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31776371/> ;

Und: <https://www.my-webmaster.eu/files/471/vitamin-d-spiegel-rainer.pdf> .

Ein Calcium Mangel kann an den Zähnen wahrgenommen werden, wenn diese beginnen von ihrer weißlichen Struktur zu einer bergkristallähnlichen leicht gläsernen Hülle zu werden. Hier empfehle ich die zusätzliche Zunahme von Schüßler-Salz Nr: 2 Calcium Phosphoricum. Die Geschichte von Vitamin K2 beginnt mit Calcium. Dieser wichtige Mineralstoff ist Bestandteil von stabilen Knochen und Zähnen. Zusätzlich schützt es vor Arterienverkalkungen und macht bestehende Verkalkung rückgängig.

Kurz etwas zur soeben mitgeteilten oberen und darunterliegenden Grafik:

- Die obere Grafik zeigt die Referenzwerte für den Vitamin D Anteil. Die DGE und Co. ist der Meinung, dass ein adäquater Wert bei ≥ 50 nmol/l oder ≥ 20 ng/ml liegt. Doch die freie Wissenschaft fand heraus, dass die lediglichen Schätzungen der Konzerne nicht gleich zu ihren Messungen stünden. Eine Versorgung sollte mindestens zwischen (>75 -) 100 nmol/l bis 250 nmol/l aufweisen.

- Die untere Grafik weist zudem auf, wie der Vitamin D-Wert die Genfunktion beeinflusst. Wie dort zu sehen ist, würden nach Einhaltung der Interessengemeinschaften ($= \geq 50$ nmol/l oder ≥ 20 ng/ml) lediglich ca. 100 Gene reguliert werden. Das entspricht ca. 600 I.E. Vitamin D täglich. Das bedeutet, dass ca. 100 Gene Aufgaben an- und wahrnehmen würden. Dagegen bei einer Zuführung schon von 4000 I.E. Vitamin D würden bereits 800 Gensequenzen in Anspruch genommen werden können. Was wäre dann bei einer täglichen Zuführung von 10.000 I.E. oder mehr zu erwarten? ♥
Das ist auf der Grafik zu erkennen und in den angegebenen Quellen zu erfahren. Bei der Aufnahme von 10.000 I.E. werden mehr als 1200 Gene reguliert (= nach bestimmten Gesichtspunkten gestaltet/geordnet).

In nahezu allen Bereichen möchte uns die Industrie mit ihrer Politik weit darunter halten. Ich würde das nicht schreiben, wenn es mir nicht als klar ersichtlich gezeigt werden würde. Hierzu die Meinung und Schätzungen der Industrie:

Serumwert nmol/l	Serumwert ng/ml	Versorgungsstatus	(klinische) Symptome
< 30	< 12	Mangel	erhöhtes Risiko für Rachitis (Kinder) Osteomalazie Osteoporose
30 - 50	12 - 20	unzureichend	keine Prävention von Stürzen und Frakturen
≥ 50	≥ 20	adäquat	adäquat für Knochengesundheit
> 400	> 160	überversorgt	gesundheitliche adverse Effekte möglich (Hypercalcämie)

DGE: Deutsche Gesellschaft für Ernährung
WHO: World Health Organization
IOM: Institute of Medicine
NIH: National Institute of Health

☞ Vergleich gerne diese Werte mit der Tabelle zwei Seiten hierüber.

„Der Mensch wird seiner Langlebigkeit, seiner Intelligenz, seiner Stärke, Fähigkeit und Kraft sowie seiner göttlichen Vollkommenheit beraubt.“

Weiter:

Calcium ist im Körper wichtig für den Aufbau von Knochen, Haaren und Zähnen, die Muskel- und Nerventätigkeiten, die Blutgerinnung sowie die Abwehr von Entzündungen und Allergien. Und auch hier sehr vieles mehr.

Doch bitte ich Dich darum, kein zusätzliches Calcium als NEM zu Deiner Ernährung zu supplementieren.

Außer es liegt nach einer Überprüfung ein Mangel vor. Im Grunde ist Calcium eines der wenigen, die sich durch eine Vielzahl von Ernährungsweisen abdecken lässt.

Eine stärkere Erhöhung kann z. B. Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Kopfschmerzen, Depressionen, Übelkeit und Erbrechen, Verstopfung, Nierensteine und Nierenschäden, Muskelschmerzen und Muskelschwäche sowie Herzrhythmusstörungen auslösen.

Zu D3 noch etwas Wichtiges: Der ng/ml Wert Deines Vitamin D3-Testes ist nicht zwingend aussagekräftig. Denn er zeigt nur die Körpersättigung an. Auf zellulärer Ebene kann auch nur eingegriffen/unterstützt werden, wenn das **Vitamin D3 jeden Tag** zu sich genommen wird! Es weist nur eine Halbwertszeit von 24 Stunden auf. Alles andere sind Werte in Fetten u. a., die Dir natürlich eine Art Rückendeckung im Zusammenhang geben, ob ein Mangel bestehen könnte. Doch benötigt der Organismus eine tägliche Sättigung. D3 kann, wie erwähnt, über 1200 Gene in Deinem Körper bei passender Einnahme/Aufnahme steuern. Diese brauchen wie andere Funktionen ebenso ihre Nährstoffe.

Die Versorgung der Sonne kann zudem nur ohne chemische Sonnenschutzmittel umgesetzt werden! Denn diese Chemie sorgt dafür, dass spätestens ab Januar das wenige Vitamin D, das sich im Körper anreichern konnte, aufgebraucht ist und der Körper/das Immunsystem anfällig sein wird. Daher auch die hohen Kranken- und Todeszahlen ab Januar.

Sonnenschutzcreme tut genau das, was sie besagt. Sie schützt vor der Sonne. In jeglicher Hinsicht. Sie legt sich wie eine Art Alufolie über die Haut und sorgt so für Abschottung von dem so wichtigen Vitamin (Hormon) D3. Vitamin D3 kann bereits **ab** dem künstlichen Sonnenschutzfaktor 15 nicht mehr umgesetzt/ hergestellt werden. Cholesterin (= 7-Dehydrocholesterin) wird für dieses Vitamin benötigt, um überhaupt erst körperlich/zellular hergestellt/angewendet werden zu können. Achte bitte darauf, dass die Meinung der Pharmazie Dich nicht in deren Cholesterin-Senker Meinung drückt. Informiere Dich bitte selbst und hinterfrage auch hier. Auch unser Gehirn besteht aus Cholesterin-Fetten. Vitamin D3 kann nur über die Sonne oder bestimmte Nahrung wie Lebertran und Fisch, Avocado oder Shiitake-Pilzen in höherer Form erlangt werden, wobei man die benötigte Mengen nicht bewerkstelligen könnte.

Die dritte Variante wäre, diese in Form von NEM zu supplementieren. Hier möchte ich gerne auf das D3-MCT-Öl verweisen, da es durch einigen Verbleib im Mund (15 Minuten unter im Mundraum) und unter Kontakt mit der Schleimhaut direkt aufgenommen werden wird, ohne wie als Kapsel oder Pressling nicht nur durch den Magen und zudem zweimal den Blutkreislauf (= Leber und Nieren) passieren muss, um weiterverarbeitet zu werden. Liposomal wäre es ebenso eine hochwertige und bioverfügbare Möglichkeit.

Man hat schon länger das Wissen, doch wird es nicht angewendet.

Ein Beispiel hierzu:

An der Universität Freiburg zeigten Wissenschaftler, dass mit UV-B-Strahlung behandelte Zuchtchampignons einen hohen Gehalt an Vitamin D2 bilden. Pro 100 g Champignons war ein Gehalt von 19.640 I.E. (entspricht 491 µg Vitamin D2) zu verzeichnen. Mit Gabe dieser Zuchtchampignons ließen sich vergleichbare Vitamin D2-Supplemente gleichwertig ersetzen. Mit anderen Pilzarten wie z. B. Shiitake oder Shimeji ließen sich teilweise noch bessere Ergebnisse erzielen. 14 Stunden Bestrahlung mit Sonnenlicht brachte bei Shiitake-

Pilzen pro 100 g Werte bis zu 267.000 I.E. Vitamin **D2** (nicht zu vergleichen mit dem Wert von D3).

Vitamin D2 ist überwiegend in Pflanzen enthalten, Vitamin D3 ist vor allem in tierischen Produkten zu finden ... (= bei Wollwachs handelt es sich um ein Sekret aus den Talgdrüsen von Schafen, welches durch eine Wäsche der Schafwolle erlangt wird.) ..., was jedoch bereits auch vegan hergestellt werden kann.

Wende statt dieser chemischen Variante doch lieber ein natürliches Mittel an, das nicht nur die Natur und Deinen Organismus schont, sondern auch Deinem Körper das zukommen lässt, was er so dringend benötigt (D3 + Kofaktoren).

Hier ein Vitamin D3 Rechner für Dich:

www.vitamind.net/vitamin-d-rechner/

„Schmiere Dir nur auf die Haut, was Du auch essen würdest.
Denn beides gelangt an dieselbe Stelle. **In** Deinen wundervollen Körper!“

Und hast Du nicht die Möglichkeit Dich mit diesen NEM/Mitteln zu versorgen, dann achte bitte für Dich und Deine Kinder darauf, dass die Schutzcreme eine Zinkoxidsalbe ist, ohne Parabene, ohne Duft- und Farbstoffe und ohne Konservierungsstoffe. Danke! ♥

> Vorteilsfreie Produktinformation: Relight Delight – Mineralische Sonnencreme ;
unter: <https://drraw.de/produkt/relight-delight-mineralische-sonnencreme/>

Alternativer Sonnenschutz:

- Sesamöl: Sesamöl tut der Haut gut und fängt 30 Prozent der UV-Strahlung auf. Es hat viele Antioxidantien und es besitzt einen doppelten Vorteil, denn sie neutralisieren freie Radikale (= Aggressive Stoffe, die in diesem Fall die Haut schädigen).
- Hanföl: Auch Hanföl schützt vor UV-Strahlung, jedoch nicht so gut wie Sesamöl. Hanföl ist gut für die Regeneration der Haut und pflegt sehr gut. Ich würde es eher für schön gebräunte Haut nutzen, da der Lichtschutzfaktor nicht sehr hoch ist.
- Vitamin E: Zählt als spezifischer Haut- und Zellschutz.

Sowie:

- Sonnenschutz durch 4 bis 8 (- 12) mg Astaxanthin.

Astaxanthin ist ein Carotinoid, das vor allem in roten Algen vorkommt und für deren Farbe verantwortlich ist. Diese Algen leben oft auch in Gewässern oder sogar Pfützen, die in der heißen Jahreszeit zeitweise austrocknen. Dadurch wird das Astaxanthin in den Algen aktiv und schützt nun die der Sonne ausgesetzten Algen vor Schäden durch die UV-Strahlung. Auf diese Weise gelingt es den Algen, in der heißen und permanent besonnten Trockenheit so lange schadlos zu verharren, bis wieder Regenfälle einsetzen.

Astaxanthin ist ein sehr starkes Antioxidans, das auch uns Menschen helfen wird.

Zwar sind wir keine Algen, doch kann Astaxanthin auf ähnliche Weise unsere Haut von innen heraus vor Sonnenbrand und der UV-Strahlung schützen, sodass man mit Astaxanthin länger in der Sonne bleiben kann, als ohne dessen inneren Schutz.

Zu diesem Ergebnis kam bereits die Studie eines US-Warentestlabors mit 21 Teilnehmern. Die Probanden verfügten über empfindliche Haut (stark sonnenbrandgefährdet) bis zu normaler Haut (mittelmäßig sonnenbrandgefährdet).

Ausgeschlossen wurden Menschen mit Hautkrankheiten sowie Menschen, die bereits sonnenverbrannt waren.

Dann stellte man mit Hilfe eines Sonnensimulators die UV-Strahlungsintensität fest, die nötig wäre, um bei den Probanden einen Sonnenbrand auszulösen.

Anschließend nahmen die Studienteilnehmer täglich 4-8 mg Astaxanthin ein, und zwar für zwei Wochen. Das Ergebnis wies den gewünschten Effekt auf und stellte fest, dass die Schutzfunktion der Haut stabilisiert und angeregt wird. Auch ergab eine Studie, dass die Verdickung der Haut bei dem Einwirken der UV-Strahlung in Verbindung mit Astaxanthin gänzlich aufgehoben wurde und zudem die Zellschädigung durch die Einwirkung korrigiert und ausgeglichen werden konnte.

Auch Lebensmittel schützen vor der Sonnenbelastung:

- Lebensmittel mit Carotinoiden (= Beta-Carotinoide = Vitamin A)
 - = Süßkartoffeln, Kürbisse und Möhren
 - (Durch das Dünsten werden die Carotinoide besser zugänglich gemacht)
- Lebensmittel mit Lycopin:
 - = Tomaten (Gedünstet werden die Lycopine verfügbarer gemacht)
- Soja und deren Isoflavone
 - = Sojamilch (Achte darauf, wo und wie diese angebaut/verarbeitet wird. Danke!)
 - Zudem ist dies sehr effektiv gegen Hautkrebs.

Und nutze bitte den Schatten. Auch dort erhältst Du, was Du benötigst.

Kommen wir wieder zu den essentiellen Nährstoffen zurück:

Zudem sind für den Menschen zwei Fettsäuren essentiell.

Linolsäure (= eine Omega-6-Fettsäure) und α -Linolensäure (= eine Omega-3-Fettsäure).

Aus diesen stellt der Körper weitere benötigte Fettsäuren und Folgeprodukte her.

Wiederholung: Verhältnis Omega 6 zu 3 = 1:1 bis 2,5:1 (das wäre perfekt) oder (<5:1).

Es darf darauf geachtet werden, dass Omega 6 eine entzündungsauslösende, und Omega 3 eine entzündungshemmende Eigenschaft besitzt. Bitte stets die α -Linolensäure bevorzugen. Daher ist das Verhältnis 1:1 oder maximal < 5:1 so wichtig.

Achte bitte vor allem als veganer darauf, dass Du mitunter die aktive Form aus Algen nutzt. Warum aus Algen? Die heutige Fischfanganwendung ist verheerend für die Meere. Zudem ist der Sperrbestand längst erreicht, wenn sich die Meere wieder erholen sollten/möchten. Und drittens sind durch die extreme Verschmutzung zumeist mehr Negativteilchen ... (= Quecksilber, Chemikalien, Nanoteilchen wie Aluminium und Plastik und viele weitere Umweltgifte, die hauptsächlich durch die Industrie den Flüssen/Meeren zugesetzt werden. Zuchtfisch wird zudem geimpft!) ... in einem Fisch, als das, was man sich daraus entnehmen möchte, um sich gesund zu (er)halten. Warum riesige Fangschiffe, deren Rohöl, Tiersterben und die zusätzlichen Verarbeitungsprozesse ... (= Lösungsmittelprozesse, für den Versuch der Schadstoffbeseitigung in den Fischen [wenn überhaupt noch möglich?]) ... die nötig sind, angewendet werden, um uns das tierische Produkt anzubieten, bleibt fraglich, wenn man über saubere Becken und sauberes Wasser Algen in einer hochwertigen Qualität erzeugen kann, die zudem besser für den Organismus sind. Fische wiesen dieses nur auf, da sie sich selbst erst von Algen ernähren müssen.

2) Wasser- oder fettlöslich?

- Es gibt Vitamine und Pflanzenstoffe, die im Magen durch die Zugabe von Wasser aufgelöst werden können, um so weiter verarbeitet und zugänglich gemacht zu werden. Und es gibt Vitamine und Pflanzenstoffe, die unter Zugabe von Fett/Ölen besser aufgespalten und verarbeitet werden können. Auch können Vitamine, die wasserlöslich sind, nicht von langer Dauer im Körper gespeichert werden. Anders bei den fettlöslichen. Bevor ich fettlösliche Nährstoffe einnehme, trinke ich in der Regel davor ein Schnapsglas Hanföl/Leinöl oder ein Esslöffel Kokosfett oder Algenöl, um die Grundlage > Fett zu bilden.

Beispiele:

> Wasserlösliche:

- Die -B- und -C- Vitamine
- Haritaki
- Moringa
- Jod / Algen
- Omega 3, 6, 9, 12 (= Omega 9 ist eine einfach ungesättigte Fettsäure / gut und wichtig)
- Mineralstoffe
- Alle L- wie: - Arginin (Base), - Citrullin (Malat) oder - Glutamin

Hierzu: Nur die L-Form kann von körpereigenen Enzymen erkannt und für den Stoffwechsel genutzt werden.

> Fettlösliche:

- Vitamin A, D, E, K
- Kurkuma
- Ingwer (Da fettlösliche Inhaltsstoffe und Vitamine enthalten sind)
- [Spirulina] (Da fettlösliche Inhaltsstoffe und Vitamine [A/B12/E u. a.] enthalten sind)
- [Chlorella] (Da fettlösliche Inhaltsstoffe und Vitamine [C/A/B12 u. a.] enthalten sind)
- [Kelp-Alge] (Da fettlösliche Inhaltsstoffe und Vitamine [C/K/B9/E u. a.] enthalten sind)
- [] = kann auch durch Wasser angenommen werden.

Ich möchte nun beginnen, einige Beispiele anzuführen, um die benannten Ereignisse/Krankheiten/ Mangelerscheinungen anzugehen.

Doch vorab möchte ich Dich darauf hinweisen, dass Du nicht zwingend alle Anwendungsmöglichkeiten nutzen musst, um Erfolg zu verzeichnen. Auch bei dem nachfolgenden Beispiel zu Krebs werden die wichtigsten ineinandergreifenden Merkmale zudem durch eine Absprache eines ganzheitlichen Arztes/Heilpraktiker unterstützend wirken, in ihrem Gesamtspektrum (= Krebserkrankungen erscheinen durch psychische Grundlage auf körperlicher Manglebene).

Natürlich gibt es Menschen, die sich selbst alternativ belesen und aktiv werden. Doch sind die von mir mit angegebenen Wirkstoffe aus meiner Grundlagenkenntnis zu entnehmen.

Und ja, Ganzheitlichkeit ist Heilung. Auf der einen Seite NEM und anderswo die gewohnte Ernährung und Gedankenlosigkeit sowie Trägheit können zu keinem umfassenden positiven Ergebnis führen. Dann bleibt es bei einer Art Symptombehandlung, da die Ursache in der Ganzheitlichkeit aus der Natur geratenen Lebensweise außer Acht gelassen bleibt. Danke!

Das Immunsystem stärken:

Bedenke bitte, dass Stress und Angst Dein Immunsystem nahezu auf „0“ senken/herunterfahren.

- Vitamin D3 Tropfen: 20.000 I.E. ♥
- Vitamin K2 MK7 Tropfen: 400 µg ♥
- Vitamin A: 2700 µg $\hat{=}$ 9.000 I.E. ♥
- Magnesiumchlorid: 2-3x 300 mg ♥
- Liposomales Glutathion: 400 mg ♥
- Selen: 200-300 µg
- Omega 3: DHA + EPA: 1,2 g + 600 mg ♥
- Eisen: 14 mg
- Kupfer: 2-4 mg
- Vitamin C: 3x 3 Gramm ♥
- Zink: 50-100 mg
- Vitamin E / B6: 400 I.E. oder 276 mg / 50 mg
- MSM: 2 g

! Diese sechs NEM kooperieren miteinander. Sie wirken zusammen besser und benötigen einander!
(= **Kofaktoren**)

Kofaktoren zu Vitamin C:

- Liposomales Glutathion: 400 mg
- Zink: 50 - 75 mg
- Vitamin E: 100 - 500 I.E.
↳ 100 I.E. $\hat{=}$ ca. 69 mg

- L-Arginin: 2-5 Gramm
- Süßholz
- Aloe Vera Saft/Wasser
- Kurkuma oder Curcumin: 4-5 g (= Kurkumapulver) oder 500 mg (= Curcumin) ♥
 > (= Curcumin-Extrakt und wenn möglich + BCM-95)
- Ingwer/-pulver: 3-4 Gramm
- Proteine: +/- 100 Gramm
- Die wichtigsten Aminosäuren: Hochdosiert
 => L-Glycin 1600 mg, L-Leucin 2000 mg, L-Valin 1700 mg, L-Lysin 1500 mg,
 L-Phenylalanin 1300 mg, L-Threonin 1100 mg, L-Methionin 700 mg und
 L-Tryptophan 400 mg
- Hyperthermisches Bad / Saunieren ♥
- Genügend Schlaf, eventuell mit einem Ionisator, der den Schlaf der Nacht durch die ionisierte Luft im Schlafzimmer unterstützt. Zudem eine Erdungslaken, auf der Du Dich über die Nacht erdest.
 Ausreichend Schlaf hält den Cortisolspiegel unten, der wiederum stressresistent wirkt.
 (8 Stunden +)
- Atmung und Waldbaden, frische Luft, Bewegung und Meditation, um Stress, Angst und schweren Gedanken vorzubeugen.
- Viel Wasser/Tee trinken
 Da trockene Schleimhäute Bakterien die Möglichkeit bieten, sich auszubreiten.

>> Zusätzlich darfst Du Dein Immunsystem gerne unterstützen, indem Du:

- Schüßler-Salz: Nummer 3, 4, 8, 10 und 21 einnimmst.

Hilfe über Schüßlerprodukte und Anwendungen erhältst Du von: Wolfram Philipp Kunz, Pinguin-Apotheke und anderen „Schüßlerianern“ oder Apotheken, sowie aus dem Internet.

Fragen unter: info@pinguin-apotheke-maichingen.de , oder unter: www.tesla-schuessler.com .

Und wie schon einige Male benannt, das Lachen! Egal wie. Ein Tag ohne Lachen ist ein Tag, an dem man etwas vermisst. Schau Dir einen lustigen Film an. Ziehe den größten Blödsinn aus Deinen Erinnerungen, um etwas zu lachen.

Bei Schilddrüsenunterfunktion:

- Vitamin D3 20.000 I.E. und seine benannten Kofaktoren.
 > (= Glutathion, K2, Magnesium, Bor(ax), Zink, Vitamin A, [Omega 3/Selen])
- Jod: 150 µg / Jod bitte langsam steigern. Beginne mit 150 µg und erhöhe um 150 µg wöchentlich.
 Ein Beispiel folgt ↓.
- Selen: 200-<300 µg
- Zink: 50-100 mg
- Boswellia Weihrauch: 400-800 mg
- Borax: Stammlösung < Erläuterung, Herstellung und Anleitung folgt ↓.
- Zistrose Tee
- OPC: 200-400 mg (vorzugsweise Liposomal)
- Kurkuma oder Curcumin: 4-5 g (in Pulverform inklusive 10 % Piperin) oder 500 mg Curcumin
- Ingwertee (ein Teil einer Wurzel, ca. 2 cm stark in das Teewasser geben)

Allgemein Schwermetallausleitung wie Aluminium und Co.:

> Vorab zu Schwermetallen:

9X57) Quelle: <https://www.naturspross.ch/praxis/schadstoffe/schwermetallausleitung/> ;

Schwermetallausleitung und Labor-Tests – Anleitung und Tipps

Oder: <https://t.me/Freiheit369/213>

> Zudem ist dies auch die Anwendung bei Alzheimer, Demenz, Parkinson, Gedächtnisleistungseinbusen u. a. Diese sollte bitte zudem auch vor einer geplanten Schwangerschaft angewendet werden, um die angesammelten Giftstoffe nicht in das Kind zu entgiften.

> Bei der Ausleitung von Giftstoffen im allgemeinen, wie auch Schwermetalle, sind es drei Stufen, die dieser Prozess benötigt, um durchgeführt zu werden.

- 1) „Stoffe“, die die Anteile aus ihren Depots lösen > z. B. Koriander-, Bärlauch-Tinktur, ...
- 2) „Stoffe“, die die gelösten Anteile binden und ausleiten > z. B. Chlorella, Bentonit, Zeolith, Basenbad, ...
- 3) „Stoffe“, die den Organismus mit Nährstoffen für diesen Prozess versorgt > z. B. Spirulina, Mineralien/Mikronährstoffe, ...

> Gekennzeichnete Produkte mit zwei „♥♥“ sollten bitte mindestens für die Ausleitung vorhanden sein, sowie angewendet werden können.

> Zeitlicher Ansatz eine zwischen 4 bis 6 Wochen Kur.

- (Lecithin) Cholin: 500-750 mg ♥
- R-Alpha-Liponsäure: 600-1800 mg ♥ (Unterstützt zudem sehr effektiv mitunter bei Dement!)
Es gibt auch noch die S-Alpha-Liponsäure, doch diese ist synthetischer Natur und kann nicht die selbigen Ziele erreichen. Beginne über den Tag verteilt mit 600 mg und steigere es gerne wöchentlich um 150-300 mg. Achte auch hier bitte wieder auf Dein Körperbefinden.
- Bärlauchextrakt ♥ = Wird zum Lösen von Quecksilber aus den Depots benötigt.
- Korianderextrakt ♥ = Wird zum Lösen von Aluminium aus den Depots benötigt.
- Quercetin: 500-3000 mg ♥
Informiere Dich sehr gerne über Quercetin in anderen Zusammenhängen weiter, wie z. B. über YouTube unter: <https://youtu.be/LU80oKxcUD0> // Quercetin Wirkung (Deutsch) .
- NADH: 20-50 mg ♥
- Coenzym Q10 20 mg (= Ubiquinon [aktive Form])+ PQQ: 200-400 mg ♥
- L-Arginin: 1-5 Gramm
- Rosmarinöl: 1-5 Tropfen in einer Leerkapsel
Rosmarin enthält tatsächlich einen Inhaltsstoff, der das Gehirn gegen schädigende Einflüsse schützt. Dieser aktive Wirkstoff nennt sich *Carnosolsäure* und soll effektiv Toxine und freie Radikale abwehren, die erwiesenermaßen an der Entstehung von Demenz und Alzheimer beteiligt sind.
=> Im Zusammenhang zu Alzheimer: Ballaststoffreiche Ernährung:
Der Darm verarbeitet sie zu kurzkettigen Fettsäuren, die wiederum Grundlage und Energiequelle für das Gehirn bilden.
- Lithium: 30 mg oder nach Anleitung zu einer Kur ♥
- Liposomales Glutathion: 400 mg ♥
- Kolloidales Ionic-Silizium: nach Angabe (Anbieter folgt)
- Kolloidales Ionic-Germanium: nach Angabe (Anbieter folgt)
- Selen: 200-300 µg ♥
- Kieselerde Pulver ♥: 1-2 Messlöffel

Wissenswert: **9X58**) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/nNgzvP6ps3s> , oder; Aluminium als Gift! | Dr. med. Joachim Mutter

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X85\)-Aluminium-als-Gift!--_-Dr.-med.-Joachim-Mutter-_Back-to-school-_QS24-Gesundheitsfernsehen:6](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X85)-Aluminium-als-Gift!--_-Dr.-med.-Joachim-Mutter-_Back-to-school-_QS24-Gesundheitsfernsehen:6)

> Hierzu und zu dem Bereich Demenz ist die INUSphere/Apherese wohl sehr effektiv, jedoch leider sehr teuer. Eine permanente Mobilisierung der Giftstoffe über die benannten Mittel können ebenso tolle Ergebnisse erzielen.

Kontakt für die INUSphere/Aphere:

Swiss Mountain Clinic AG (Vormals Paracelsus Clinic al Ronc AG) Al

Ronc 53, 6540 Castaneda, Telefon: +41 918204040

E-Mail: info@swissmountainclinic.com .

Webseite: <https://www.swissmountainclinic.com/de> .

=> Kieselerde ist nicht nur eine günstige Variante, sondern bietet die beste Möglichkeit, Aluminium aus dem Gehirn/Organismus zu lösen, binden und auszuleiten. 1-3x täglich einen gehäuften Teelöffel in Wasser einrühren und trinken. Zuzüglich solltest Du 250 mg von dem nachfolgendem Silizium, und einmal täglich 10-25 Chlorella-Algen Presslinge zu Dir nehmen, da diese Alge mitunter das Binden der gelösten Stoffe im Darm mit unterstützt. Ein toller Nebeneffekt der Kieselerde ist, dass zudem die Haare und Nägel sehr gut versorgt werden. Neuste Studien weisen auf, dass der Stoff: „**Spermidin**“ stark gegen Demenz hilft!

- Silizium/Kieselsäure: 250/1000 mg ♥
- Vitamin **B12**: 1000-1500 µg ♥
- Vitamin **D3**: 40.000 I.E. (< Für 2 Wochen, danach weiter mit 20.000 I.E.)
- Vitamin **K2**: 800 µg (< Für 2 Wochen, danach weiter mit 400 µg)
- Vitamin **A**: 2700 µg $\hat{=}$ 9.000 I.E.
- Magnesium: 2-3x 300 mg
- Jod: 150-3000 µg (beginne mit 150 µg und steigere um 150 µg wöchentlich) ♥
- Vitamin B Komplex hochdosiert: 2 Kapseln ♥ (Beinhaltet in der Regel bereits B12)
- 2x einen gehäuften Teelöffel natives kaltgepresstes Bio-Kokosöl/-fett (vormittags/abends)
- Kurkumapulver + 10 % schwarzem Pfeffer (= Piperin): 4-5 Gramm
- Moringa4: 2-4 Gramm
- Zink: 50-75 mg ♥
- Homöopathisches Arzneimittel; **TO-EX**: 5-10 Tropfen
- Enterosgel: 3x1 EL in einer Tasse Wasser ♥

Entschärft/Verhindert toxische und allergische Reaktionen. Hilft Durchfall zu bekämpfen oder/und seine Dauer zu verkürzen. Lindert Symptome von Verdauungsstörungen. Beschleunigt den Abbau von Alkohol im Körper. Hilft beim Aufbau einer gesunden Darmflora. Schützt die Schleimhaut im Magen-Darm-Trakt und befördert die Heilung bei Schleimhautverletzungen. Reduziert die toxische Belastung von Leber und Nieren.

Produkt sowie Informationen: <https://enterosgel.eu/de> ; <https://enterosgel.eu/de/pribalovy-letak> .

Weiter:

- Zeolith Pulver: 4-7 Gramm (morgens und abends) ♥
 - Bentonit Pulver: 4-7 Gramm ♥
 - Flohsamenschalen: 1 EL = in 300 ml Wasser verrühren und zügig trinken! ♥
 - **Chlorella**: Als Presslinge: 10-25 Stk. ♥ > Bindet Schwermetalle/Ich erkläre es nochmals unten ↓.
- (☞ **Zu Zeolith immer eine Messerspitze Natron in die Flüssigkeit mit einrühren!**)

Kann zusammen
eingenommen
werden.

Beginne mit Steigerungen von 2 Presslingen und steigere um 2-3 Stück wöchentlich.

> Vorteilsfreie Produktinformatin:

Chloenergy, von: www.BioPure.de ; oder: <https://purazell.de/bio-chlorella-presslinge>

- **Spirulina**: Als Presslinge: 10-25 Stk. ♥ > Hoher Mineralstoffanteil.
- Boswellia Weihrauch: 1200 mg ☞ Chlorella + Spirulina sind bei einer Entgiftung unverzichtbar!
- Organisches Silizium: 100-250 mg ♥
- Heilerde: Imutox Körperentgiftung: 1-2 TL ♥
- Omega 3 + DHA und EPA: DHA = 1200 mg / EPA = 600 mg

9X59) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/fk2ChhlN4Zc> , oder; Demenz: Erbkrankheit oder Metall im Kopf? | Dr. med. Andres Bircher | QS24 Gesundheitsfernsehen
Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X86\)-Demenz---Erbkrankheit-oder-Metall-im-Kopf--Dr.-med.-Andres-Bircher- -QS24-Gesundheitsfernsehen:5](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X86)-Demenz---Erbkrankheit-oder-Metall-im-Kopf--Dr.-med.-Andres-Bircher- -QS24-Gesundheitsfernsehen:5)

Eine ganz wichtige Aussage findet bei Minute 05:33 bis 05:49 statt. Hier erfahren wir, dass das, was sich jetzt noch nicht akzeptieren, spüren/fühlen oder sich aufzeigen lässt, uns jedoch eines Tages die Zeit, in der wir unsere Rente verbringen könnten, die heute „vermeintlichen“ unspürbaren Belastungen eintreffen ... (= böse Zungen würden sagen: „Die Quittung für die Verantwortungslosigkeit, das Desinteresse und die Angst vor anderen Blickwinkeln.“) ... werden, die wir jetzt auch durch Lust, Sucht, Trägheit, Unwissenheit, Lüge, Meinung oder Abhängigkeit ignorieren.

Diese Schädigungen treten dann in einem Alter auf, in dem der Körper durch den Missbrauch so schwach und unfähig geworden ist, sich selbst zu regulieren, dass die Folgeabhängigkeit zur Pharmazie als Erhaltungsversuch gesehen wird, da andere Möglichkeiten durch permanente mediale Meinungsmache nicht zur Heilung verhelfen könnten. Doch dieser Versuch blockiert noch mehr die Möglichkeit der Selbstheilung durch die ganzheitliche Medizin.

Wie hört man es sagen? „Mir geht es doch gut! Ich werde selten krank.“; „Ich esse/trinke/tu das schon seit Jahren, mir fallen keine negativen Veränderungen auf.“; „Du Verschwörungstheoretiker, wo hast Du denn das wieder her? Unsere Regierung prüft das doch alles für uns. Sie würde es verbieten, wäre es so wie Du meinst. Zudem werden wir Menschen doch alt im Vergleich zu denen noch vor 300 Jahren, wie man uns in den Geschichtsbüchern erzählt.“

[| Eine Kur aus hohen Dosen subkutanem Vitamin B12 wirkt wunder! > Siehe hierzu im Buch: „Die Blutwertlüge: ...“ , von: Miryam Muhm , ISBN: 978-3958905818 ; Seite 167-211]|

- Wer die Möglichkeit hat, kann sich einer „Chelat-Therapie“ oder einer „INUSphere/Apherese“ ... (= Blutwäsche // Gerade bei akuten Erkrankungen des Stoffwechsels, wie z. B. Autoimmunkrankheiten durch Borreliose oder aber auch bei Demenz) ... unterziehen, in der Infusionen unter Aufsicht sowie durch Kontrolle durch Blutwerte in einigen Sitzungen eine medizinische Schwermetallausleitung vorgenommen wird. Die dort verwendeten Stoffe nennen sich unter anderem: DMPS und Desferal.

Bei dieser Therapie darf darauf geachtet werden, dass vor dem Einsatz der entgiftenden Stoffe eine Blutanalyse durchgeführt wird, um abzugleichen, wie der eigene Organismus seiner Entgiftungsfunktion nachkommt. So kann viel genauer herausgefunden werden, ob und wie viel Schwermetalle sich lösen, und gelöst werden können. Das nur als Hinweis, da bei vielen Menschen alleine durch den Mangel an Glutathion kaum noch körpereigene Entgiftungsprozesse stattfinden können.

Der **HBM-Wert** (= Blutwert) weist die Spuren von Aluminium, Mangan, Quecksilber, Blei, Arsen und Cadmium auf.

Informativ: Dieser Beitrag klärt auf, auf welche Zusammenhänge bei einer Schwermetallausleitung zu achten ist. Zudem erhältst Du einen Einblick, der Dir in Zukunft eine gefestigte Sichtweise und deren Standpunkt auf Dein Verhalten bietet. Dr. Klinghardt führt Dich anhand eines Beispiels durch die wissenswerten Belange, die Du Dir durch dieses und anderes Wissen in diesem und anderen Büchern aneignen und anwenden darfst.

9X60) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/iD0karDuDu4> , oder; Akuter Handlungsbedarf! Hirnvergiftung trifft uns alle | Dr. med. Dietrich Klinghardt
Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X87%29-Akuter-Handlungsbedarf!-Hirnvergiftung-trifft-uns-alle--Dr.-med.-Dietrich-Klinghardt- -QS24:a?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXebXfYj5y4crG

- Bärlauch und Koriander ... (= Frisch oder als Pasten) [= vorteilhaft für die Quecksilber-/Aluminiumausleitung!] ... und dazu Chlorella Presslinge, da Bärlauch den Schadstoff aus dem Gewebe mobilisiert und Koriander aus dem Gehirn bindet. Für den Abtransport ist Chlorella angemessen, da es die Schwermetalle mit im Darm bindet. Bitte stets zusammen einnehmen. Auch eine Möglichkeit Schadstoffe im Darm aufzunehmen, zu binden und auszuleiten, ist das Zusammenspiel von Wasser, Flohsamenschalen, Zeolith und Bentonit.

> Vorteilsfreie Produktinformation zu Zeolith, Bentonit und Flohsamenschalen:

- <https://www.zeolith-bentonit-versand.de/de/zeobent-flohsamen-400g.html>

ZeoBentMED Detox-Pulver beinhaltet beide Arten an Gestein, um effektiv zur Entlastung der Leber durch Entgiftung des Darmtraktes durch Bindung von Quecksilber, Blei, Cadmium, Aluminium, Ammonium und Histamin zu unterstützen. Flohsamen unterstützen diesen Prozess im Darm zusätzlich.

(Zu Zeolith immer eine Messerspitze Natron in die Flüssigkeit mit einrühren!)

Ich möchte Dir zwei Quellen zu Zeolith und Bentonit mitteilen, um weitere Informationen zu erlangen. Ansonsten komme ich in einer Zusammenfassung nochmals darauf zurück:

> Quelle zu Zeolith:

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/artikel/entgiftung-und-ausleitung/zeolith> .

> Quelle zu Bentonit:

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/artikel/nahrungsergaenzung/bentonit-ia> .

Hier werde ich Dir einen weiteren Beitrag von Patrick Strobach mitteilen, indem er auf einige der soeben benannten Schwermetalle eingeht und Lösungsvorschläge mitteilt:

9X61) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/7u9vlzA28jY> , oder; SCHWERMETALLE ausleiten wie die Profis | Quecksilber, Cadmium, Arsen, Blei

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X88\)-SCHWERMETALLE-ausleiten-wie-die-Profis--Quecksilber,-Cadmium,-Arsen,-Blei:9](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X88)-SCHWERMETALLE-ausleiten-wie-die-Profis--Quecksilber,-Cadmium,-Arsen,-Blei:9)

- Um Aluminium sehr schnell und effektiv auszuleiten, empfiehlt sich ein Ionenfuß- und Handbad!♥

Höre auch stets hier wieder auf Dein Bauchgefühl. Wird es Dir zu viel, gehe einen Schritt zurück, oder setze kurze Zeit später erneut an.

Zudem ist eine Quecksilberausleitung erst sinnhaft, sollte sich keine Amalgamfüllung mehr in den Zähnen befinden oder Energiesparlampen im Wohnraum.

- Quecksilber ist nachweislich nicht nur in Impfungen ... (= Thiomersal ist ein quecksilberhaltiges Konservierungsmittel) ... und Zahnfüllungen ... (= Zahnamalgam ist die wichtigste Expositionsquelle von anorganischem Quecksilber (Hg) für die Durchschnittsbevölkerung. Autopsiebefunde zeigen nicht nur einen deutlich positiven Zusammenhang zwischen der Anzahl der Amalgamfüllungen und der Quecksilberbelastung im menschlichen Gehirn auf) ..., sondern auch in Fisch und Energiesparlampen u. a. enthalten.

Der Fisch aus den Meeren ist heute ein Nahrungsbehältnis, das zudem Nano- und Mikroplastik und Schwermetalle zusätzlich in seinem Körper befördert. Wusstest Du in diesem Zusammenhang, dass Nano- und Mikroplastik Auswirkungen auf den Organismus nehmen und wie ein hormonelles Störfeuer (= Endokrinen Disruptoren [EAS]) auf ihn einwirken? Sie unterbrechen das menschliche Hormonsystem.

Ein primäres Zielorgan der chronischen Quecksilbervergiftung ist das zentrale Nervensystem. Zu den Symptomen zählen neurologische und psychische Veränderungen wie Konzentrationsstörungen, verminderte Merkfähigkeit, Verlust des logischen Denkens,

Depressionen, Angstzustände, Antriebsstörungen, starke Erregbarkeit in Wut/Zorn und Gedächtnisverlust.

Dr. med. Dietrich Klinghardt ... (= wurde 2008 als führender Arzt der integrativen³⁵³ Medizin gewählt [Weltweit]) ... ist Spezialist auf diesem Gebiet.

> Wissenswertes über seine Arbeit unter: <https://www.ink.ag>

Denn wer die Ursache kennt, kann den Schaden heilen. Das gilt in allen Bereichen. Ich möchte Dir in diesem Zusammenhang eine seiner Ausleitungsmethoden vorstellen, die sich in diesem Fall auf Quecksilber fokussiert.

Und Dir nachtragend zwei hochwertige Beiträge anbieten, die Dir auch wieder dazu verhelfen werden, 1+1 zusammenzuzählen oder den Kreis der Unkenntnis weiter zu schließen.

Diese Inhalte werden wie die davor mitgeteilten ebenfalls wieder Einfluss auf Deine Weltanschauung nehmen. Habe dennoch keine Angst, sondern nutze dieses Wissen als Erlösung dieser bislang gelebten unbekannten auf Dich einwirkenden Drangsal.

„Wissen ist Freiheit, Gesundheit und Weite.“

353 = Die **integrative Medizin** ist von der Vernunft bestimmter Verbindung von konventioneller Medizin mit der ärztlich geleiteten Komplementärmedizin. (= Alternativmedizin und Komplementärmedizin sind Sammelbezeichnungen für Behandlungsmethoden und diagnostische Konzepte, die sich als Alternative oder Ergänzung zu wissenschaftlich begründeten Methoden der Medizin verstehen). Ihre multimodalen ... (= mehrere rhetorische Situationen oder Möglichkeiten zum Verstärken einer Idee oder eines Konzepts) ... Behandlungsansätze erfordern darüber hinaus eine enge, berufsgruppenübergreifende Zusammenarbeit in interdisziplinären Teams.

>> Im Zusammenhang zur Zahnbehandlung möchte ich nochmals genauer darauf eingehen, da nahezu jeder Mensch davon betroffen ist.

Ich fasse mich kurz:

Ich möchte nicht mehr auf die Inhaltsstoffe und Wirkung von Amalgamfüllungen im Organismus eingehen, vielmehr auf die uns gegebenen Alternativen.

Füllungen werden heute hauptsächlich durch Kunststofffüllungen ersetzt. Doch fanden Forscher heraus, dass in diesen Zusammensetzungen wieder Bisphenol A (BPA) enthalten ist, das durch das permanente aufeinander-Reiben und Abnutzen der Zähne Nanoteilchen freisetzt und diese nicht nur ein hormonelles Ungleichgewicht begünstigen, sondern auch gravierenden Einfluss auf die Fortpflanzungsfähigkeit nehmen. Doch gibt es Zahnärzte, die das Wissen und eine wirkliche Alternative fanden, die den Menschen nicht zusätzlich belastet.

In diesem Zusammenhang möchte ich Dir zur Vervollständigung zwei PDFs und ein kurzes Video nahelegen, die Dir wissenschaftliche Untersuchungen nahelegen, um Dich und Deine Familie in Zukunft zu schützen. Die Regierung tut dies nicht. Doch bleibt zu beachten, dass es derzeit keine vollkommen schadstofffreie Methode gibt.

9X62) Quelle: PDF:

<https://www.iww.de/zr/allgemeine-zahnheilkunde/umweltchemikalie-bisphenol-a-die-dentalindustrie-forscht-schon-an-alternativen-f64328> ; Umweltchemikalie –

Bisphenol A: Die Dentalindustrie forscht schon an Alternativen

Oder: <https://t.me/Freiheit369/214>

Zum Inhalt: „[...] Eine Vielzahl von BPA-Derivaten – wie BisGMA ... (= Bis-GMA ist ein Harz, das üblicherweise in Zahnverbund- und Zahnversiegelungsmitteln

verwendet wird) ... und BisEMA – werden weithin in Dentalprodukten wie Füllungsmaterialien, Klebstoffen und Verbundmaterialien eingesetzt. Tierversuche zeigen, dass BPA ähnlich wirkt wie das Sexualhormon Östrogen und die Fortpflanzungsfähigkeit beeinträchtigen (*wird/*) kann. Forscher der Universität Bonn wiesen in Experimenten an Gewebeproben von Mäusen und Menschen zudem nach, dass Bisphenol A auch die Kalzium-Kanäle in den Zellmembranen blockiert, wodurch etwa die Kontraktion von Herzmuskelzellen, die Aktivität von Enzymen und die Kommunikation der Nervenzellen untereinander gesteuert wird. Ähnlich wirken Medikamente, die bei Bluthochdruck und Herzrhythmusstörungen verabreicht werden. [...]"

9X63) Quelle: PDF: <https://www.zahnarzt-kempten.de/umweltzahnmedizin-gefahr-durch-kunststoff-fuellungen/> ; Umweltzahnmedizin – Biokompatible Füllungen: Zahnarzt Kempten Dr. Raschke
Oder: <https://t.me/Freiheit369/215>

Zum Inhalt: „[...] Kunststoff-Füllungen – eine Alternative zu Amalgam?
Als die gesundheitsschädigende Wirkung von Amalgam (...*offiziell*...) bekannt wurde, versuchten sich viele Hersteller an Alternativen. Kunststoff-Füllungen boomten auf dem Markt. Jedoch wurde bekannt, dass aus den Kunststoff-Füllungen freigesetzte Monomere wie HEMA (Hydroxyethylacrylat), TEGDMA 8 (Triethylenglykoldimetacrylat) oder BisGMA (Bisphenol-A-Glycidylmethacrylat) ebenfalls vom Körper aufgenommen werden. HEMA und TEGDMA werden zu cancerogenen (= Krebserregend) und mutagenen (Erbgut verändernden) Epoxyverbindungen umgewandelt. Zudem können diese Stoffe Allergien auslösen. Auch Benzoylperoxid, was als Katalysator zur Aushärtung dient, kann Allergien auslösen. Derartige Sensibilisierungen oder Allergien bleiben in der Regel ein Leben lang bestehen. Der oben beschriebene Stoff Bisphenol-A hat dabei noch eine weitere Nebenwirkung: Es wird an den Östrogenrezeptoren fälschlicherweise als Östrogen erkannt und bringt so den Hormonhaushalt des Körpers durcheinander. [...]"

- Kannst Du Dich noch an die Quelle: **3X4) – Forschung, Fake und faule Tricks** | Doku | ARTE – erinnern, in der das Thema BPA bereits behandelt wurde und zusätzlich deutlichst aufwies, wie die Industrie über die Politik und ihre Gesetze dennoch in unzähligen Behältern, Tüten, Kinderprodukten, Verpackungen und anderen mit dem Menschen in Kontakt kommende Stoffe hinein verarbeitet wird und dieses vorerst weiter so bleibt?

> Erst als Amalgam in der Öffentlichkeit als Gift bemerkt wurde, wurde eine „Alternative“ entwickelt (= Kunststofffüllungen/BPA), die wiederum erst nach der Feststellung der Öffentlichkeit eine weitere Alternative verlangt, die, wenn sie ebenso von der Industrie entwickelt wird, wieder einen Anteil in sich trägt, der sich gravierend auf unsere Gesundheit, unser Erbgut und die Fortpflanzung auswirken wird. Es liegt in deren Natur.
Auch die Mitteilungen der Industrie, dass sie all ihre Produkte prüft, um sicherzustellen, dass alles immer wieder deren (...neu angepassten...) Grenzwerten entsprechen würde, weist auf, weiterhin einen Gift-Anteil mit einzuarbeiten, der durch die Anwendung der Natur ebenso weggelassen werden könnte, stellt sich somit als weitere Lüge heraus. Der Mensch sollte und darf nun verstehen, dass die Industrie die Agenda Dritter umzusetzen hat, die wie bereits öfters benannt, eine Bevölkerungsreduktion angibt, welche

durch nahezu alle Faktoren, die uns Menschen angeht, stets kleinste Teile in sich trägt, die wie durch einen Cocktail ... (= psychische Belastungen = Ärger, Stress / Überforderung, Arbeit, Einsamkeit, Ungeliebtheit, Komplexe, Ängste u. v. a. / elektromagnetische Strahlen => Bluetooth, 3G bis 5G, WLAN, LED, Handys, Kleinkind-Überwachungskameras und sogar Funkfernbedienungen für alle Anwendungen u. a. / Pestizide-Herbizide-Fungizide / Gluten/Fluorid/Schwermetalle in => Wasser, Lebensmitteln, Tabak, Luft, Erde, Medikamente / Rückstände in => Kleidung, Behältnissen, unzähligen Hygieneartikeln [= Nanokunststoff] u. a.) ... ihre Wirkung, die mit Hochverrat und dem Genozid an der Menschheit gleichzusetzen ist. Du brauchst nun keine Angst haben, da es für alle benannten bereits Alternativen gibt oder Du Dich durch einige Umstellungen davor viel besser schützen kannst.

Im Vorfeld des Buches teilte ich Dir immer wieder verschiedene Alternativen oder Erneuerungen mit, die von jedem anzuwenden sind, solltest Du Dich oder Deine Familie, Freunde und die Nächsten nun in den Fokus gesetzt haben. Alles ist bereits da. Doch der Gegendruck durch Lügen, Unterdrückung und die weitere Verschmutzung und Zerstörung, die den Alternativen entgegenwirken, bleiben auch so lange, bis wir endlich sagen: **STOPP!** <<

9X64) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/GbaYOnat6G0> , oder; Toxikologische Belastungen im Alltag - Dr. med. Dietrich Klinghardt macht ein Fass auf | 10.08.2020
 Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X91%29-Toxikologische-Belastungen-im-Alltag---Dr.-med.-Dietrich-Klinghardt-macht-ein-Fass-auf- -10.08.2020:c?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

> Vorteilsfreie Produktinformation:

Hier findest Du Produkte, die Dir zu dieser Anwendung der Schwermetallausleitung die passenden Mittel bieten:

Quelle: <https://www.herbasale.eu/Schwermetallausleitung-Basispaket> .

9X65) Zu Quecksilber: Quelle:
<https://www.ganzheitliche-gesundheit.info/beitrage/vitalstoffe/schwermetallvergiftung/ausleitungsanleitung/> ; Anleitung zur Ausleitung von Quecksilber
 Oder: <https://t.me/Freiheit369/216>
 Anleitung zur Ausleitung von Quecksilber u. a. nach Klinghardt.

9X66) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/haKwrZLfQaE> , oder; Dr. med. Dietrich Klinghardt: Warum sind wir krank? (Teil 1) Akasha Congress B2H 2016
 Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X93\)-Dr.-med.-Dietrich-Klinghardt---Warum-sind-wir-krank--\(Teil-1\)--Akasha-Congress-B2H-2016:d](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X93)-Dr.-med.-Dietrich-Klinghardt---Warum-sind-wir-krank--(Teil-1)--Akasha-Congress-B2H-2016:d)

9X67) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/mhlSROzL59I> , oder; Dr. med. Dietrich Klinghardt - Lichttherapie - Neue Ansätze & Möglichkeiten Akasha Congress B2H ´16 (= Teil 2)
 Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X94\)-Dr.-med.-Dietrich-Klinghardt---Lichttherapie---Neue-Ans%C3%A4tze---M%C3%B6glichkeiten-Akasha-Congress-B2H-%C2%B416:4](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X94)-Dr.-med.-Dietrich-Klinghardt---Lichttherapie---Neue-Ans%C3%A4tze---M%C3%B6glichkeiten-Akasha-Congress-B2H-%C2%B416:4)

Zu diesen beiden Beiträgen möchte ich Dir noch eine Seite vorstellen, indem er in aller Kürze auf die Inhalte eingeht:

9X68) Quelle: PDF: <https://connectiv.events/warum-sind-wir-chronisch-krank/> ; Warum sind wir chronisch krank? 4. April 2019 | Connectiv.Talks
Oder: <https://t.me/Freiheit369/217>

Ebenfalls sehr wissenswert:

9X69) Quelle: <https://www.ganzheitliche-gesundheit.info> ; Ganzheitliche Gesundheit
Oder: <https://t.me/Freiheit369/218>

Weiter:

Zuletzt möchte ich Dir eine weitere wissenswerte Information anbieten, die ebenfalls so sehr in das Abseits gelangt ist, doch 80 % bis 95 % der Menschen betrifft. Ich könnte das nächste Thema eröffnen, das einen ebenfalls wichtigen Aspekt erläutert.

Die Parasiten im menschlichen Körper. Doch auch das darf zu gerne Thema in der nahen Zukunft sein, sollten wir uns zusammenschließen und gemeinsam stehen. Die Ursache ist das schwerste Problem, um gänzliche Heilung erfahren zu dürfen. Doch spreche ich hier vorerst von der Borreliose:

9X70) Quelle: <https://onlyme-aktion.org/borreliose-die-seuche-des-21-jahrhunderts-vortrag-dr-klingshardt/> ; „Die Seuche des 21. Jahrhunderts?“ – Vortrag Dr. Klinghardt
Oder: <https://t.me/Freiheit369/219>

Ein Auszug aus dieser sehr überschaubaren Seite:

- Borreliose: „Die Seuche des 21. Jahrhunderts?“
- Vortrag Dr. Klinghardt Borrelien – Ursache verschiedenster Erkrankungen:
Borrelien sind weltweit die am weitesten entwickelten Keime und seien am häufigsten im Schwarzwald anzutreffen. Wer sich einmal mit Borrelien infiziert hat, leidet zumeist ein Leben lang unter den Immunreaktionen auf den Erreger.

„Bei über 90 % der Patienten, die an einem chronischen Erschöpfungssyndrom ... (*Chronic Fatigue Syndrom*) ... leiden, fänden sich Borrelien, so Klinghardt. Ebenso bei einem Großteil aller Fibromyalgie-Patienten. Besonders gravierend aber ist der Zusammenhang bei Morbus Parkinson. Dr. Klinghardt berichtet ihm sei kein Parkinson-Patient bekannt, bei dem nicht auch Borrelien nachweisbar wären. Bei der Alzheimer-Erkrankung bestehe ein enger Zusammenhang mit Bakterien wie beispielsweise Borrelien, Herpes, Chlamydia pneumoniae oder Mykoplasmen. Auch bei ALS ... (= *Amyotrophe Lateralsklerose, ist eine schwere Erkrankung des Nervensystems*) ..., Autismus, Krebs und psychiatrischen Erkrankungen gebe es Hinweise auf einen Zusammenhang mit Borrelien und Co-Infektionen. Oft verstecke sich eine Infektion auch hinter einem Burnout. Lupus, eine Autoimmunerkrankung, spreche sehr gut auf eine Borreliose-Therapie an, erklärt Dr. Klinghardt. Die Symptome einer Multiplen Sklerose seien absolut identisch mit denen einer Neuroborreliose. Dr. Klinghardt sieht in der Multiplen Sklerose das fortgeschrittene Stadium einer Borreliose.“

- > Bedenke, dass z. B. Alzheimer und Autismus eine starke Verbindung im Zusammenhang mit Borrelien und Schwermetallen aufweisen. Zudem ist es nicht notwendig, sich selbst oder die Kinder der Natur zu entziehen, vor der Angst, von einer Zecke gebissen zu werden.
Denn auch Mücken oder Läuse können diesen Erreger übertragen. <

Quelle: Buch: Die biolog. Behandlung der Lyme-Borreliose, von: Dr. med. Dietrich Klinghardt und Ariane Zappe, ISBN: 9783980897228

Zum Buch:

Der Begriff: „Lyme-Borreliose“ schließt heute alle Krankheitsbilder ein, die durch die verschiedenen Borrelienarten und die bekannten Co-Infektionen ausgelöst werden.

Viele Krankheiten, die den „Autoimmunerkrankungen“ zugeordnet werden, gehen nachweislich auf eine Infektion mit Borrelien oder den Co-Erregern zurück. Dazu zählen Morbus³⁵⁴ Alzheimer, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose, Amyotrophe Lateralsklerose, das chronische Müdigkeitssyndrom, rheumatische Symptome, ADHS, Autismus und weitere.

Dr. med. Dietrich Klinghardt, geb. 1950, erforscht sein ganzes medizinisches Leben lang die toxischen Einflüsse aus der Umwelt auf unsere Gesundheit: Schwermetalle, Aluminium und das Thema Strahlung durch den Mobilfunk.

Schon lange hat er erkannt, dass Infektionen mit Borrelien und Co-Erregern im menschlichen Körper unheilvolle Synergien mit diesen Faktoren eingehen – mit verheerenden Folgen für das Immunsystem.

Seine Antwort darauf ist eine sorgfältig entwickelte, gut fundierte biologische Behandlungsweise, mit der er schon viele schwerkranke Menschen auf den Weg zurück zur Gesundheit geführt hat.

Gemeinsam mit der Therapeutin Ariane Zappe stellt er in diesem Buch die spezielle Diagnostik und Therapie vor.

Dabei ist ein Werk entstanden, das für Ärzte und Therapeuten fachübergreifend vollkommen neue Zusammenhänge herstellt, untermauert durch Hunderte von Studien. Neurologisch erkrankte Menschen dürfen Hoffnung schöpfen, wieder gesund zu werden. Nach der Lektüre ist ein Festhalten an herkömmlichen Sicht- und Behandlungsweisen nicht mehr zu rechtfertigen.

354 = **Morbus** ist das lateinische Wort für: Krankheit.

9X71) Quelle: https://www.narayana-verlag.de/homoeopathie/pdf/Die-biologische-Behandlung-der-Lyme-Borreliose-Dietrich-Klinghardt-Ariane-Zappe.21827_1.pdf ;
27-seitige Leseprobe: Die biologische Behandlung der Lyme-Borreliose
Oder: <https://t.me/Freiheit369/220>

Abschließend zu diesem Bereich der Entgiftung ist zu sagen, dass sich über jede Anwendung der Organismus von den benannten Ablagerungen befreien kann. Doch bedenke bitte, dass wenn Du *deren* Lebensweise zu Dir führst, findet nicht ganzheitlich Veränderung in Deinem Leben statt. Danke!

- Borax

Hierzu:

> > Vorneweg:

Bei Leber- oder Nierenschädigung sollte mit kleinen Mengen begonnen werden. Besser wäre, dass erst die vorhandenen Schädigungen behoben und geheilt werden, sollten sie vorhanden sein. Dies kannst Du über Blutwerte bei Deinem Arzt/Heilpraktiker herausfinden.

Zuzüglich wirkt Borax ab einer bestimmten Konzentration (= ab 20 ppm/= Messeinheit) toxisch auf Schwermetalle im Organismus. Daher empfehle ich, vorher eine Schwermetallausleitung durchzuführen, um das gesamte Spektrum der Gesundheit in Bezug zu Borax nützen zu dürfen.

Beginnen wir:

Fluorid ist ein Nervengift, was nachweislich zusätzlich die Zirbeldrüse blockiert durch Verkalkung. Neurologen warnen von jeglicher Art von Fluoriden.

Ich wende zudem eine Zirbeldrüsenentkalkung (= Fluoridentfernung) an, die ich folglich vorbereite und ausführe:

Dazu löse ich einen gehäuften TeeLöffel (= ca. 8 g) Borax in einem Liter Chlor- und Fluoridfreiem, sowie reinem Wasser auf.

Angebracht hierzu wäre Osmose-, Destilliertes- oder reines Quellwasser, das es in einem Bio- oder einem gut sortierten Getränkemarkt gibt. (< z. B. Lauretana oder Black Forest)

Die leere Glasflasche, die ich für die Zubereitung verwende, sollte vorher mit heißem Wasser ausgespült und somit entkeimt werden. Nun befülle ich sie nach dem Abkühlen mit leicht angewärmtem Wasser und den 8 Gramm Borax, da es sich ungut im kalten Wasser auflöst. Gerne ab und an schwenken und wenden.

Nach dem Auflösen der Kristalle hat man die Stammlösung hergestellt.

Ich würde durch den Mangel an Bor und die organische Belastung/Vergiftung erst mit einer längeren Phase kleinerer Mengen beginnen.

- > Bor ist für die Knochengesundheit (Knochenbildung und -regeneration)
- > für die Wundheilung
- > für die Sexualhormonbildung (es erhöht den Testosteronspiegel bei Männern und den Östrogenspiegel bei Frauen nach den Wechseljahren)
- > für die Aktivierung des Vitamin D
- > für die Aufnahme von Calcium und Magnesium
- > Da Bor entzündungshemmende Wirkungen hat, wird es Schmerzen bei Gelenkbeschwerden (Arthrose und Arthritis) lindern, aber auch die Gehirnfunktionen verbessern
- > Selbst krebshemmende Eigenschaften weist das Spurenelement auf

Zur Erhaltungsdosis:

- Von dieser Stammlösung darf/sollte man täglich 20-30 ml zu sich nehmen, um so das fehlende Bor aus Pflanzen zu ersetzen und diesbezüglich keinen weiteren Mangel davonzutragen.

Bei Arthrose, Arthritis, Gicht, Osteoporose oder allgemeinen Gelenksschmerzen steigert man innerhalb 2 Wochen von 20 ml auf 50 ml, bis die Symptome sich verringert haben oder weg sind. Dann kann man wieder bei 20-30 ml als Erhaltungsdosis verbleiben. Eine Mindestzuführung von 6-12 mg in der Wasserlösung oder als Pressling kann so den Mangelercheinungen entgegenwirken. Einige vorteilsfreie Produktinformationen folgen.

- Für die Entkalkung der Zirbeldrüse trink ich täglich 500 ml der Stammlösung über den Tag verteilt, ist der Organismus bereits einige Zeit durch die Stammlösung angereichert worden. Es ist ratsam, auch hier vorerst 5 Tage mit 100 ml täglich über den Tag verteilt zu beginnen und es nach diesen 5 Tagen auf 500 ml zu steigern.

Diese Kur wendet man als Wochenkur an und kann nach einigen Monaten in dieser Ausführung wiederholt werden.

- Die Erhaltungsdosis sollte bitte stetig zugeführt werden. Sie kann auch sehr gerne in eine Wasserflasche mit hinzugegeben werden, sodass sie Dich in jeder Lebenssituation erreichen kann.

Bor(ax) wird zudem für die Zellmembranfunktion benötigt, um den Austausch verschiedener zellulärer Sequenzen ... (= z. B. das Eindringen verschiedener Stoffe zu ermöglichen, wie der Kalzium- und Magnesium Stoffwechsel³⁵⁵) ... stattfinden zu lassen. Bor hat zudem eine Wirkung auf die Geschlechtshormone und den Testosteronspiegel. Besteht auch hier ein Mangel, wirkt sich dieser auf das Testosteron ... (= ist ein Sexualhormon, das bei beiden Geschlechtern vorkommt. Bei einem Mangel wie auch durch verschiedenste Umwelteinflüsse, Gifte u. a. Gründe, findet der Mensch kein/wenig Interesse an der Sexualität) ... aus.

Du wirst höchstwahrscheinlich von unbekannten sehr intensiven Klar-Träumen beeindruckt sein dürfen. Die Zirbeldrüse, auch Epiphyse genannt ... (= bereits in der Antike wurde sie als: „Der Sitz der Seele“, benannt) ..., ist schon seit Jahrtausenden zudem als das sogenannte „Dritte Auge“ bekannt, das dem Menschen durch seine Klarheit auch die Fähigkeit einräumt, sehr intuitiv zu sein, und lässt den Menschen näher seine Menschlichkeit wahrnehmen. Es gibt viele Ähnlichkeiten zwischen der Netzhaut und der Zirbeldrüse, beide sind lichtsensitiv und durch das Licht beeinflusst. Daher auch die Bezeichnung: Das Dritte Auge, das für bestimmte Bewusstseinszustände die Sichtweise erstellt.

„Da der Mechanismus der Phototransduktion in den Photorezeptorzellen nun klarer geworden ist, wird gleichermassen deutlich, dass Pinealozyten (= Zirbeldrüsenzellen) eine selektive Gruppe von Netzhautproteinen haben, die an der Phototransduktionskaskade³⁵⁶ beteiligt sind.“

— R.N. Looley, schrieb das im Science Journal Neurochemical Research

> Doch wird diese menschliche Fähigkeit, welche als Intuition und Anbindung an eine geistige Quelle zu bezeichnen ist, heute durch sehr viel Einfluss blockiert und gestört. Im menschlichen Gehirn lassen sich aber Millionen kleinster Magnetit-Kristalle finden. Bei der heutigen Technik wird dieses wichtige Eisenerz für die Elektroindustrie verwendet, was darstellt, welchen Einfluss es zur Aufnahme und Weitergabe von Informationen hat oder als Träger davon angewendet wird. Somit erfüllt sie den Sinn einer Art organischer-*biomechanische* Antenne. Werden diese sensiblen Kristalle jedoch permanent nicht mit natürlichen Wellen, Frequenzen oder Schwingungen versorgt, um einen der wichtigsten menschlichen Anteile und Wahrnehmungen zu erlangen und zu teilen, so nimmt man nichts mehr wahr, bis auf das, was der Ego-Verstand und seine errichtete Meinung mitteilen. Man degeneriert und verstumpft für diese einst zum Leben dazugehörige Empfindung. Neue Frequenzen, Schwingungen und Wellen wie 3-5G, WLAN, Bluetooth, Sendemasten, Hochspannungsmasten und alle anderen EMF beeinflussen nun diese sensible *Antenne* im Gehirn, und können so durch deren Frequenzbänder und -stärken beeinflussen. Bei Recherchen fiel mir auf, was sehr interessant ist, dass Aluminium viele natürliche Arten Strahlen abhalten kann. Daher ist eventuell der „Aluhut“ in Verruf gebracht worden, um sich ihm lächerlich in den Weg zu stellen, wo doch erwiesenermaßen Silber und Aluminium vor eben diesen und auch anderen Strahlen unser Gehirn schützt. Würden über einige Tage deren sämtlichen EMF abgeschaltet werden, und sich zudem zuvor einer Schwermetallausleitung unterzogen, die auch Fluorid beinhaltet, bin ich mir sehr sicher, dass die Wahrnehmung des menschlichen Gehirns wieder etwas aufzeigt, das unser Dasein wieder ausrichten wird, da wir den universellen Zugang wieder wahrnehmen, der mindestens die Instinkte und die Intuition für sinnhaftes Menschliches sowie für die geistigen und Seelenanteile freilegt, von denen ein jeder profitiert, da sie mitunter zu der Natur des Menschen gehören, wie Schlaf, Wasser und Lebensmittel. Nicht der Profit an Geld, jedoch am eigenen Leben und seiner Ganzheit. ♥

355 = Erläuterung zu dem besagten **Kalzium- und Magnesium Stoffwechsel** der Zelle und das Einwirken von Bor(ax):

Bei verschiedenen Mangelzuständen und Unterversorgungen kann die Möglichkeit bestehen, dass die Kalziumeinlagerungen im Muskelgewebe nach dessen Beanspruchung (= damit kann schon ein längeres Gehen gemeint sein) nicht vollständig dem Muskel wieder entzogen werden können. So kommt es, dass das Kalzium da zurückbleibt und den Muskel in eine Situation bringt, in der er sich nicht mehr entspannen kann. Durch die Jahre wird der Anteil der Kalziumentnahme aus dem Muskel immer geringer, sodass der Muskel sich versteift. Doch Kalzium hat anders als Magnesium seinen Hauptanteil seiner Wirkung nicht im Weichgewebe, sondern in Knochen und Co.

Dieser Anstieg in der Muskulatur führt zu immer stärker werdenden Verhärtungen und Einschränkungen. Borax und seine Zellwand unterstützende Eigenschaft bieten so der Muskelzelle wieder die Möglichkeit, diese Anlagerungen abzutragen und sie wieder an die Orte kommen zu lassen, wo es benötigt und eingesetzt werden kann. Auch einem angezeigten Kalziummangel in den Knochen kann so zügig entgegengewirkt werden. Durch den Boraxmangel und die verminderte Zellwandfunktion kann es zu Arthrose, generell Gelenkentzündungen (= Arthritis) und Osteoporose kommen, da das Kalzium nicht mehr richtig abgebaut wird. Doch der weitere Entzug an Kalzium in den Knochen, um andere Muskel u. Ä. zu versorgen, führt wiederum zu dem besagten Kalziummangel in den Knochen.

> Zu Magnesium:

Das immer wiederkehrende Aufkommen an Muskelkrämpfen kann ein Indiz dafür sein, dass nicht etwa ein Magnesiummangel besteht, sondern auch hier der Bormangel und die damit verbundene Zellwandbeschaffenheit den Austausch des Stoffwechsels von Magnesium nicht vollständig ausführen kann und es so zu Krämpfen kommt.

356 = Phototransduktion heißt die Überführung eines Reizes elektromagnetischer Strahlung in einen zellulären Effekt. Die Umwandlung eines Lichtreizes in ein Rezeptorpotential als physiologisches Signal bei Sinneszellen wird auch photoelektrische Transduktion genannt. Die in den Photorezeptoren der Netzhaut des Auges dabei ablaufende Prozessfolge kann als visuelle Signaltransduktionskaskade bezeichnet werden.

Zudem kann die Zirbeldrüse durch den Einsatz verschiedener dafür vorgesehener Frequenzen oder anderer Stoffe stimuliert werden, um sie bei ihrer Arbeit zu unterstützen.

Hierzu:

- Zirbeldrüsen Aktivierung durch 8 Hz Frequenz.
- 83 Hz zu 432 Hz und dann hinauf zu 448 Hz.
- Vitamin D3 + deren Kofaktoren, wie z. B. Vitamin K2
- Algen, sowie der Chaga-Pilz
- Borax
- Melatonin (Über die Schleimhaut wenn möglich als Spray)
- DMT
- Kolloidales Silizium
- Jod

Es sind lediglich Beispiele, die Dir aufzeigen, dass Du diesen Prozess gerne zusätzlich unterstützen kannst. Auch um besser einzuschlafen oder um in die Ruhe zu kommen.

Doch findest Du hierzu z. B. auf YouTube oder im Internet interessante Hilfestellungen und Erklärungen oder zudem gleich verschiedene Aufnahmen, die Dir vorab erklärt werden und die Du danach wahrnehmen darfst.

Ein Kopfhörer und Raum/Zeit/Ruhe wäre dabei von Vorteil.

Zudem produziert die Zirbeldrüse DMT (= Dimethyltryptamin), welches leider hauptsächlich als psychoaktive „Droge“ dargestellt und als solche bekannt ist. Doch ist DMT ein körpereigener Botenstoff wie Serotonin oder Melatonin auch, die ebenfalls von ihr erzeugt und eingesetzt werden, oder wie das (Endo)Cannabinoide-System³⁵⁷, das in Menschen, Tieren und auch teils Pflanzen in ganz natürlicher Weise vorkommt, wirkt. DMT wird in der Zirbeldrüse bei der Geburt, dem Tod, ekstatischen Sex sowie Nahtoderfahrungen und anderen spirituellen Erlebnissen (= Ayahuasca-Zeremonien oder Iboga) ausgeschüttet. Auch Träume sind an deren Effizienz und Reinheit gebunden.

Zudem ist sie für den menschlichen Alterungsprozess verantwortlich.

Die Zirbeldrüse verwaltet zudem durch die Aufnahme von L-Tryptophan die wichtige Versorgung von dem bereits benannten Melatonin und Serotonin. Auch taktet sie alle

anderen Hormonprozesse der Drüsen. Sie dirigiert die Körperabläufe und Einstellungen des Organapparates.

Um den Kreis mit ihrer beispielhaften Möglichkeit zu schließen, kommen wir leider wieder nicht an der Industrie und ihren Erzeugnissen vorbei. Denn Glyphosat, Aluminium, Fluorid, elektromagnetische Felder/Strahlung (= W-LAN, Handy, 3G-5G u. a.) u. Co., sind nicht nur dafür verantwortlich, den Nährstoffgehalt in den behandelten Pflanzen stark zu reduzieren, sondern auch der Zirbeldrüse erheblichen Schaden zuzusetzen, sodass der Mensch nach und nach von sich selbst ... (= menschliche, intuitive, instinktive und emotionale Verhaltensweisen wie z. B. Empathie, sowohl als auch den seelischen Anteil und seine göttliche Verbindung zu unterbrechen/stören) ... getrennt wird, da die Wichtigkeit so sehr durch die Eindämmung ihrer Aufgabe unbewusst und unerkannt gehemmt wird.

So gelangen durch die Pflanzen die notwendigen benannten Nährstoffe sowie Aminosäuren wie L-Tryptophan nicht in ausreichender Menge in den Organismus und schlussendlich in die Zirbeldrüse, wo sie der Zirbeldrüse wiederum für die weiteren so wichtigen Verfahrensweisen Stellwerk sind, wie auch für die Ausschüttung und Regelung von Melatonin ... (= Melatonin ist ein Hormon, das von der Zirbeldrüse, einem Teil des Zwischenhirns aus Serotonin produziert wird und den Tag-Nacht-Rhythmus des menschlichen Körpers steuert) ... und Serotonin bleibt. Das lässt sich auf allen Ebenen zurückverfolgen, dass die Machtübernahme der Industrien und deren Agenden (= die zu erledigende Aufgaben) nicht mit Weitsicht, Gesundheit, Gemeinschaft, Fürsorge, Menschlichkeit, Sinn und Güte in Zusammenhang stehen.

357 = Das Endocannabinoid-System ist ein Teil des Nervensystems und umfasst die im Menschen vorkommenden Cannabinoid-Rezeptoren **CB1** und **CB2**. Cannabinoid-Rezeptoren (CB1 > THC) befinden sich insbesondere im zentralen Nervensystem, deshalb wird ihre Nutzung bei der Behandlung unterschiedlicher Nervenschädigungen und neurodegenerativer Krankheiten inklusive der Parkinson- und der Alzheimer-Krankheit untersucht.

Cannabinoid-Rezeptoren (CB2 > CBD) finden wir auch in weiteren Systemen, wie dem Immun-, dem Verdauungs- oder dem Fortpflanzungssystem. Man findet sie auch in Knochen, Haut, Lunge, hormonalen Drüsen, Augen und an anderen Stellen im Körper. Es wird darüber nachgedacht, dass Cannabinoide auch bei der Behandlung weiterer Krankheiten, wie z. B. Diabetes, Schuppenflechte oder rheumatischer Arthritis, angewendet werden könnten, sie könnten auch bei der Behandlung von Krebs, Darmkrankheiten oder chronischen Schmerzen nützlich sein.

- Ich möchte etwas in diesem Zusammenhang erläutern, was eventuell zu mehr Verständnis führen darf, um sehr viele bereits benannte Begrifflichkeiten, wie die des Traumas und dessen Auswirkungen zu erläutern. Es ist erwiesen, dass Cannabis-Konsumenten, welche den Wirkstoff THC anwenden, bei dessen Gebrauch die Eigenart verspüren, welche sich ungünstig auf die Merkfähigkeit (= Hippocampus) auswirkt. Da nun bekannt ist, dass der Mensch selbst ein Geflecht, bestehend aus dem Endocannabinoid-System aufweist, was in seiner Struktur mit der Pflanze Cannabis einzigartig zusammen passt, da nur sie die Möglichkeit besitzt, unsere Synapsen zu komplimentieren, indem THC an die CB1 Synapse, CBN (= Cannabinol)/CBD (= Cannabidiol) an die CB2 Synapse passt und so an die Rezeptoren anbinden kann, zudem die Wirkung anderer Stoffe verstärkt, bedient sie das Erinnerungsvermögen auf seine eigene Art und Weise, das es zu allen anderen Einwirkungen, auf welche ich später zu sprechen kommen werde, negative Gegebenheiten (= Angst/Trauma u. Ä.) aus dem Gedächtnis löschen will/wird/kann, um als Schutzfunktion den Tagesablauf gewährleisten zu können.

Kurz: Wer THC anwendet, in dieser Hinsicht egal, ob bewusst oder unbewusst, erfährt in diesem Augenblick, dass die Merkfähigkeit während dieser Zeit für diesen Zeitraum (...eventuell...) etwas abnehmen kann. Das körpereigene Cannabinoide-System wendet diesen psychischen Schutzmechanismus unterbewusst ebenso an, ohne THC konsumieren zu müssen. Bei Menschen, bei denen in Zusammenhänge durch Untersuchungen deutlich gemacht werden konnten, dass sie ein direktes Schockerlebnis/Traumata o. Ä. erfahren mussten, wird ganz automatisch und natürlich diese interne psychische „Taktik“ angewendet, indem durch Ausschüttung des körpereigenen Botenstoffes, diese Erinnerung vergessen werden möchte.

So lässt sich konstruieren, warum Gedächtnisprobleme während des Zeitraumes des Konsums auftreten können, da die Synapsen in dieser Zeit durch das THC beeinflusst werden. Das bedeutet, THC macht nicht dumm, was sich durch das vergessliche Verhalten verdeutlichen lassen möchte, sondern wendet eines seiner Auswirkungen an, welche natürlich bei unsachgemäßer An- und Verwendung ungute Auswirkungen haben kann.

„Die Dosis macht das Gift.“

Einfach ausgedrückt: Im menschlichen Nervensystem befinden sich Cannabinoid-Rezeptoren, an denen die Wirkstoffe aus der Cannabispflanze andocken können, und so mitunter der unzähligen anderen sehr positiven Auswirkungen auch eben die Merkfähigkeit auf ihre Art beeinflussen. Das gilt jedoch nur für das THC. Bei CBD hingegen ist diese Besonderheit nicht zu erkennen. THC kann auch als Heilmittel für vergangene Ereignisse dienen. Doch sollte diese Anwendung bewusst angewendet werden, da zu oft sonst ein Missbrauch im Vordergrund steht. Kommunikation seiner Ängste und Traumata stehen vor jeder Einnahme, egal ob THC oder Medikamente, um die Verankerung in der Psyche zu erkennen und durch Verständnis und Vergebung heilen zu dürfen.

Doch Stoffe oder Einwirkungen, wie bereits zum Teil benannt: Fluorid > auch über die Zahncreme oder das Flaschenwasser, Aluminium, elektromagnetische Felder, Pestizide/=Glyphosat, Hormone, Quecksilber, Medikamente, ungefiltertes (BPA/Weichmacher) Wasser, Koffein, (Industrie)Tabak, Kalk, Alkohol und raffinierter Zucker/Salz können/werden Verkalkungen der Zirbeldrüse und in den Arterien auslösen. Diese könnten durch den Schutz der Blut-Hirnschranke ... (= die Blut-Hirnschranke ist eine wichtige Barriere zwischen unserem Blut und dem Zentralnervensystem. Sie übernimmt eine Art Filterfunktion, indem sie nur bestimmte Stoffe aus der Blutbahn in das Gehirn hinein- und wieder hinauslässt) ... in der Regel nicht in das Gehirn gelangen, doch die Technologie, die im Handy und anderswo verbaut und 24/7 eingesetzt wird, öffnet diesen organischen Schutz und lässt Schwermetalle und chemische Substanzen dahin, wo sie verheerende, anfangs unbemerkte Blockaden setzen, die heute durch die „normalen“ Alterserscheinungen zu erkennen sind.

Da der Mensch flächendeckend auf all diese Verschmutzungen trifft, haben wir kaum Vergleichswerte, die wir rein optisch wahrnehmen können. Und all die, die davon verschont bleiben, da sie nicht in Kontakt mit dieser Lebensweise kommen, werden seit langer Zeit als Wilde o. Ä. bezeichnet und stehen unter anderen Mangelzuständen und Einflüssen.

Die Zirbeldrüse ist das zweite Organ, das nach der Bildung des Herzens im menschlichen Embryo gebildet wird!

Kann unser Körper jedoch seinen Serotonin- ... (= Serotonin hat Einfluss auf die Laune, das Lernverhalten, den Appetit und den Schlaf. Außerdem steuert Serotonin die Bewegungen im Magen-Darm-Trakt, fördert die Blutgerinnung und wirkt gefäßerweiternd) ... und Melatonin-Spiegel nicht mehr regeln, wird sich dieser Mangel dauerhaft auf unsere Laune und unseren mentalen ... (= *den Bereich des Verstandes betreffend auf der geistigen Ebene*). Derjenige Teil der Natur, der mit Erkenntnis und Intelligenz zu tun hat, mit Ideenvielfalt, mit mentalen oder gedanklichen Wahrnehmungen, den Reaktionen des Denkens auf Dinge, mit dem Teil der Intelligenz des Menschen) ... Zustand auswirken. Lässt die Zirbeldrüse in ihrer Funktion nach, da sie durch die benannten Alltagseinflüsse Zugriff auf zu viele Menschen hat, setzt der psychische und physische Alterungsprozess ein. Borax wäre normalerweise ausreichend im Gemüse vorhanden.

Doch durch mineralstoffarme, leere, gedüngte, chemisch aufbereitete, ausgewaschene und bespritzte Böden ist dieses (Ultra)Spurenelement und viele andere Nährstoffe viel zu gering vorhanden, das sie diese nun nur noch zu einer verschleißenden Nahrung (Futter) machen. Die Zirbeldrüse hat sich durch die heutige Lebensweise stark zurückgebildet und befindet sich durch Fluoride und andere benannte Einwirkungen in einer Verkrustung und Degeneration, die sie sehr in ihrer Aufgabe beschränkt!

Von einst 3-4 cm ist sie heute bis auf wenige mm bei Erwachsenen geschrumpft, die sich durch die moderne Lebensführung leiten lassen.

Bitte nutze keine Fluoridtabletten, Wasser mit Fluor oder Zahncremes u. Ä.

„Putzen Sie die Zähne mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta, wird über die Lymphbahnen der Mundschleimhaut Fluorid aufgenommen und über die Lymphbahnen der Schilddrüse zugeführt.

Dort löst es Jod aus seiner Verbindung mit Thyroxin.

Es entsteht Fluorid-Thyroxin, das die Schilddrüse zerstört.“

— Dr. med. Walter Mauch

Für einen starken Zahn nutze Vitamin C und Vitamin D, sowie seine Kofaktoren wie K2. Ist der pH-Wert im Mund zu gering, bilden sich aufgrund der sauren Umgebung Bakterien. Natron Mundspülungen wäre eine Möglichkeit, dem entgegenzuwirken. Zudem befreit es effektiv vor Mundgeruch und seinen Bakterien, was auch während des Fastens auftreten kann/wird. Einfach einen halb gestrichenen Teelöffel in den Mund, Wasser dazu und 1-3 Minuten spülen und gurgeln. Ausspucken und nachspülen. Fertig.

Durch das künstliche Licht ... (= LED, dazu zählen auch TV-Geräte und Handys und erst recht die ohne Blaulichtfilter sowie herkömmliche Lampen, die den Raum in der Dunkelphase erhellen) ... und die elektronischen Geräte (= Elektrosmog) halten wir uns unbewusst wach und stören so unseren Lebens- und Ruherhythmus.

Die Mitteilungen und Meinungen durch Unwissenheit sind noch sehr stark, wenn Menschen mittleren Alters, die doch zu sehr das verteidigen möchten, was ihnen die Abende versüßen möchte, Auskunft darüber geben, dass sie keine Einbußen oder Nachteile dadurch erleiden oder erlitten haben oder verspüren. Doch durch ihre langsam auf den Organismus wirkende Beschaffenheit, die in der Regel anfangs nicht stark wahrzunehmen ist, da sich der Mensch/Organismus an schleichende Veränderungen gewöhnt ... (außer bei Menschen, die strahlungsempfindlich darauf reagieren) ..., wird sie im Verlauf der Jahre zu Auswirkungen führen, die nicht als Ursache anerkannt werden dürfen und so eine weitere Verschlimmerung mit sich bringen, da die Ursache durch die Tech-Konzerne und die Politik verschleiert wird. Doch es manifestiert sich Tag für Tag eine Problematik.

Der Mangel an Sonnenlicht und unzureichender Schlaf beeinträchtigen unsere Zirbeldrüse zusätzlich und ständig. Jede Stunde weniger als mindestens 7, die wir nicht Ruhe finden, tragen alleine zur Alterung durch die nicht Rehabilitationsphase der Zirbeldrüse bei.

Auch Stress und andere entgiftende Prozesse können nicht vollständig durch diesen Mangel angegangen sowie umgesetzt werden.

W-LAN, Handys, 3G-5G Sendemasten und Empfangseinheiten, Stromleitungen in den Räumlichkeiten und andere setzen zudem den Zellen in der Nacht weiterhin sehr zu!

Doch sollten sich der Schleier und der Grund der körperlichen Krankheit und des psychischen Ausmaßes zu erkennen geben, wird er auf all das verweisen, wenn es Dir nun bewusst ist oder wenn ein (...alternativer...) Arzt diese Rückschlüsse ziehen kann und möchte.

Bei der Anwendung mit Borax kann/wird es dazu führen können, dass sich Emotionen/Gefühle und innere Blockaden lockern oder lösen. Das liegt an der Anwendungsmöglichkeit und dem Verhalten der Zirbeldrüse, die wieder ihre Funktionen aufnehmen wird, um psychische Gegebenheiten und deren Zusammenhänge zu verarbeiten. Die Seele/Zirbeldrüse konnte diese Aufgabe durch die Blockade der Umweltgiftbelastung nicht ausführen (= seelenlose Person). So bilden sich psychische Problematiken und Anstauungen, die erst wieder durch die Aktivierung angegangen werden können. Tränen, Träume, Wut, Gedankengänge zu Ereignissen der Vergangenheit, Gerechtigkeitsdenken, philosophische-geistige-Orientierung zu inneren Fragestellungen können Gefühle ergeben/erzeugen, die Dir sicherlich durch die betäubte und überreizte Lebensweise schon lange nicht mehr deutlich bewusst waren.

Der Begriff: Zombie, verweist nicht auf Wesen, die sich uns wie in Filmen nach dem äußeren Anschein darstellen mögen. Nein, vielmehr verweisen sie auf Emotionslosigkeit; die in sich gekehrte Leere; aggressives irrationales Verhalten, auch durch die Hilflosigkeit; geistig verminderte Wahrnehmung und Degeneration; menschlich degeneriert; *seelenlose* (= *Zirbeldrüse blockiert*) und *verstandesgesteuerte Menschen ohne Empathie, Nächstenliebe, Güte und Mitgefühl, auch durch zu viele Traumata und Psychosen!*

Und das alles, weil uns der Zugriff auf die ursprüngliche ganzheitliche Lebensweise, die zudem die Ernährung und das geistige Verhalten beinhaltet, verwehrt wird und durch

künstliche Inhaltsstoffe Schaden und Mangel entstehen lässt, um die Kraft und Vollkommenheit des Menschen niederzuhalten. Kommst Du auf ein anderes Ergebnis, so teile es bitte mit mir und allen.

9X72) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/KK0aBeOtLJ0> , oder; Was wirklich vor sich geht - Dr. Dietrich Klinghardt

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X99\)-Was-wirklich-vor-sich-geht---Dr.-Dietrich-Klinghardt:c](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X99)-Was-wirklich-vor-sich-geht---Dr.-Dietrich-Klinghardt:c)

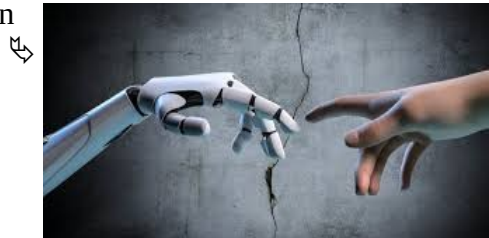
Dr. Klinghardt beschreibt hier den Zusammenhang der Zirbeldrüse zu W-LAN, 5G und anderen Toxinen wie Glyphosat und Aluminium.

Was hat das alles jedoch mit Transhumanismus zu tun?

Und warum ist den Eliten die Verbindung von Mensch und Maschine so wichtig?

Wollen sie uns von der Seele, unserer göttlichen Verbindung abschneiden?

- Transhumanismus ist eine philosophische Denkrichtung, die die Grenzen menschlicher Möglichkeiten, sei es intellektuell, physisch oder psychisch, durch den Einsatz technologischer Verfahren erweitern möchte.



Etwas zur Geschichte von Borax:

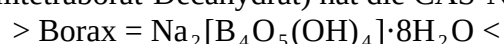
Ein australischer Biologe experimentierte einst mit Pflanzen.

Er fand heraus, dass Bor(ax) und Kalzium in enger Verbindung zueinander stehen. Denn Bor verhilft dem Kalzium seine Eigenschaft dort einzubringen, wo es vorgesehen wäre. Er selbst litt unter Arthrose und fand heraus, dass zudem Pflanzen ohne Bor eine Mangelerscheinung aufwiesen. So nahm er täglich 30 mg und war in einigen wenigen Wochen seine Gelenkschmerzen los, da das Bor das Kalzium in die entsprechenden Gelenke einsetzte.

Er nahm Kontakt mit der Pharmazie auf, um dieses Wissen global zur Anwendung zu verhelfen. Doch Bor ist ein sehr günstiges Produkt, das an Salzseen abgebaut werden kann. Es wurde einst zum Waschen verwendet, da man durch seine alkalische/basische Eigenschaft (= pH-Wert von 9) weniger Waschmittel benötigte. Doch die Pharmazie fand kein Interesse, da dieses Naturprodukt nicht patentiert werden konnte und so keinen Gewinn einbringen würde. Denn Naturprodukte lassen sich nicht patentieren. Erst wenn sie gentechnisch modifiziert werden können. Daher legt die Pharma-Industrie über deren Gerichte einige wichtige Pflanzen unter Verbot und Strafe³⁵⁸, um an das Medikament gebunden zu bleiben. Er selbst stellte unzählige Presslinge her und verkaufte sie an Patienten/Konsumenten, um sie binnen kürzester Zeit von ihren Leiden befreien zu können. Die Behörden wurden durch die Pharmazieindustrie darauf aufmerksam gemacht und auf ihn angesetzt. Ihm wurde das Verkaufen verboten und er erhielt eine gerichtliche Strafe für den Verkauf und deren Anwendung. In Deutschland wurden durch die Industrie und deren Gerichte Borax, aber auch z. B. die Lugolsche Lösung ab 4,9 % sowie Wasserstoffperoxid ab 3 % u. v. v. a. verboten.

Da heißt es:

„Verlängerung der Lebensdauer geschnittener Pflanzen nach § 2 Absatz 5 Satz 2 der Chemikalien-Verbotsverordnung gilt für diesen Artikel ein Abgabeverbot an Privatpersonen. Die Lieferung erfolgt ausschließlich an Wiederverkäufer, berufsmäßige Verwender, Gewerbetreibende oder öffentliche Forschungs-, Untersuchungs- oder Lehranstalten nach Vorlage der erforderlichen Nachweise. Borax (Natriumtetraborat-Decahydrat) hat die CAS-Nummer 1303-96-4.“



Doch es gibt immer Mittel und Wege, dieses natürliche Spurenelement zu bekommen.
Man benötigt so wenig, dass man es gerne teilen darf, ist man im Besitz davon.
Der Menschlichkeit, Gesundheit und Nächstenliebe zugunsten. ♥

Nachtrag:

> Vorteilsfreie Produktinformation zu Borax:

Unter: <https://www.waldkraft.bio/produkte-a-z/borax/?sPartner=zaubernuss> .

Oder: <https://ibogaking.de/produkt/borax-pulver/> .

Bedenke, dass Bor zusätzlich alle Bereiche des Bindegewebes einbezieht, sättigt und behandelt.
Zu dem Bindegewebe zählen: Knochen, Knorpel, Sehnen, Bänder, Haut, Faszien, Fasern und Muskelfasern und die Bandscheiben.

358 = „Die Pharmedien kämpfen hinter den Blickwinkeln der Öffentlichkeit für Verbote von Heilpflanzen“. Spurenelemente wie Borax sind verboten oder andere sind in ihrer Anwendung so stark reduziert worden, dass deren gesundheitlicher Aspekt nahezu auf 10 % der eigentlichen Wirkung und dessen Spektrum sinkt. Das führt leider den unaufgeklärten und unwissenden Menschen wieder in die Arme der chemischen Pharma-Alternative nach abgebrochenem Versuch durch Unwirksamkeit. Doch selbst wenn jemand diesen Schritt weg von der Chemie wagen sollte, doch in der Unwissenheit verbleibt und sich lediglich auf die angegebenen Informationen oder Mengenangaben verlässt (ist/bleibt er verlassen), wird es voraussichtlich so sein, dass ihm diese natürliche Alternative nicht durch die Krankheits- oder Ausgleichsphase verhelfen konnte. Somit bleibt er auf seinem Geld sitzen, da nicht wie bei Medikamenten Krankenkassen die anfallenden Kosten erstatten und ihm auffällt, dass die NEM nach Anwendungs- und Verzehrempfehlungen der DGE nahezu keinerlei Wirkung aufweisen. So wird er zu einem Mutigen und Alternativsuchenden, der am Ende die Rückmeldung gibt: „Ich habe es versucht, doch es half mir nicht.“

Geld und Kraft für Alternativen verblissen somit. ♥

Auch gibt es Menschen, so habe ich die Erfahrung gemacht, die, selbst wenn man ihnen diese NEM gibt mit aktualisierten/gerechtfertigten/angepassten/wirkungsvollen Einnahmebedingungen und einer Anleitung, sie diese nicht einnehmen.

Bis ich verstanden habe, dass sie diesen Status: „Mitgefühl/Mitleid“ in einer Opferrolle erhalten wollen (= Aufmerksamkeit durch Schmerz und Leid // Kurz: Ich teilte Dir bereits mit, dass zu viele Menschen seit Beginn ihres Lebens nicht geliebt oder gesehen wurden als wundervolles und vollkommenes Wesen. Sie finden dennoch im Laufe ihres Lebens eine Möglichkeit diesen Mangel auszugleichen. Der eine durch Schmerz, der andere durch Leid und ein dritter eventuell durch Aufmerksamkeit (= Selbstdarstellung) und dessen Mitleid). Sie brauchen diese Aufmerksamkeit durch Leid, was tief im Unterbewusstsein eventuell bereits durch kindliches Leid und Mangel hervorging. Dieser Begriff nennt sich: Krankheitsgewinn. Sie möchten nicht gesund werden und vertrauen der Schulmedizin mehr, da man an sie die Verantwortung abgeben kann, da sie durch jene umsorgt wird mit „kümmern“, was einem in seiner Einsamkeit ansonsten weiter verwehrt bleibt.

„Es wird sich um mich gekümmert. Ich stehe im Fokus.“

Natürlich spielen auch andere Aspekte mit hinein wie Angst, da die Medien davor warnen, zu viel von diesem oder jenem einzunehmen.

„Der größte Mangel der Menschheit ist die Unwissenheit.“

Pflanzen hatten 350 Millionen Jahre mehr als der Mensch (= nach der gängigen Geschichte und Wissenschaft), um eigene Pflanzenschutzstoffe zu bilden. So konnten sie sich gegen Bakterien u. a. schützen. Wenn wir diese Heilpflanzen einnehmen, übertragen sie ihre Schutzstoffe an uns weiter und der Mensch kann von verschiedenen Erkrankungen mindestens geschützt, wenn nicht sogar geheilt werden, in ihrer ganzheitlichen Anwendung. Zudem stecken die Nähr- und Wirkstoffanteile einer Heilpflanze nicht zwingend in, sondern auch auf der Pflanze. Deren Mikrobiom. Es besteht hoher Bedarf, diesem Wissen wieder einen Zugang und Raum zu gewähren und es mit der heutigen Wissenschaft zu kombinieren, damit es dem Begriff: Heilung durch Ganzheitliche-(Natur)-Medizin wieder gerecht werden darf.

Ich möchte Dir hier ebenso wieder etwas Tolles mitgeben:

9X73) Quelle: PDF: <https://www.dr-notes.com/download/heilpflanzen-der-traditionellen-europaischen-medizin-wirkung-und-anwendung-nach-haufigen-indikationen-dz5> ; Heilpflanzen der Traditionellen europäischen Medizin:

Wirkung und Anwendung

Oder: <https://t.me/Freiheit369/221>

9X74) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/jUjxaa1TeKM> , oder; Gesund mit Borax oder doch lieber Altern auf Rezept?

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X101\)-Gesund-mit-Borax-oder-doch-lieber-Altern-auf-Rezept:c](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X101)-Gesund-mit-Borax-oder-doch-lieber-Altern-auf-Rezept:c)

Weitere hochinteressante Verknüpfungen zu Borax und der Zirbeldrüse:

9X75) Quelle: PDF: <https://www.ralf-kollinger.de/wp/wp-content/uploads/2014/01/Akte-Arthrose-Heilung-Die-Borax-Verschwörung-von-Walter-Last-Biochemiker-und-Forscher.pdf> ; Die Borax-Verschwörung: Das Aus für die Arthrose-Heilung
Oder: <https://t.me/Freiheit369/222>

9X76) Quelle: PDF: <https://spirituell-leben.org/zirbeldruese-aktivieren-entkalken/> ; Die Zirbeldrüse - Funktionen aktivieren und Drüse entkalken
Oder: <https://t.me/Freiheit369/223>

Zudem:

Buch: Borax, von: Amelie Ulmer, ISBN: 9783947183128

Zum Buch:

Das wundersame Heilmineral und basische Multitalent, welches sogar unsere Zirbeldrüse aktivieren, Testosteron steigern, Schwermetalle ausleiten oder unsere Sehkraft verbessern kann. Das Mineral wirkt äußerlich wie innerlich desinfizierend, insbesondere gegen Pilze und Viren.

1) OSTEOPOROSE und ARTHROSE

Warum ist Bor für gesunde Knochen, Zähne, Gelenke und Knorpelzellen unverzichtbar? Wie regelt Bor den Stoffwechsel von Kalzium, Magnesium und Phosphor und schafft es, gelöste Nährstoffe (wieder) in den entsprechenden Körperstellen einzulagern, und zwar dort wo sie benötigt werden?

2) TESTOSTERON und ÖSTROGENE

Bor beeinflusst den Stoffwechsel von Steroidhormonen, besonders den der Sexualhormone.

Bei Männern erhöht es den Testosteronspiegel, bei Frauen in den Wechseljahren den Östrogenspiegel. Eine Studie zeigt auf, wie der Blutspiegel von freiem Testosteron um ein Drittel angestiegen ist. Für Bodybuilder ist das besonders interessant!

3) ZIRBELDRÜSE, VERKALKUNG, ENTGIFTUNG

Wie Bor hilft die Zirbeldrüse, Eierstöcke und weitere Körperbereiche von Verkalkungen und angesammelten Schwermetallen zu befreien.

4) Weitere ANWENDUNGSGEBIETE

Welche weiteren Wirkungserfolge sind noch bekannt, die wir mit Borax erzielen können?

5) VERABEITUNG und DOSIERUNG

Wie muss Borax verarbeitet sein? Wie nehme ich Borax ein, damit es seine ganze Wirkung entfalten kann?

In diesem Buch erfährst Du alles Wichtige über Vorkommen, Gewinnung, Verarbeitung, Inhaltsstoffe, Anwendungsgebiete, Wirkungsweise und Dosierung.

Quelle: Buch: Zirbeldrüse in Gefahr, von: Enrico Edinger, ISBN: 9783942724203

Zum Buch:

„Das Erstaunlichste und Wichtigste zum 3. Auge, dem König der Gesamtsteuerung unserer Spezies, zum Wiederaufbau, der Entgiftung und Wiederherstellung der ursprünglichen Aktivierung sowie der Wiederherstellung ihrer mystischen holografischen Funktionen“

Autor: Prof.* Dr. nauk* Dr. med. Enrico Edinger, Honorarprofessor für Energie- und Informationsmedizin (* VEKK – Moskau, RUS), Medical Institute of Traditional and Nontraditional Medicine ** (** Dnepropetrovsk, Ukraine)

Das Buch spiegelt modernste wissenschaftliche Erkenntnisse zu Funktion und Wirkungsweise der Zirbeldrüse, zu deren Entstellung durch Vergiftung durch Elektromog, insbesondere 3G, 4G und 5G, durch Fluor, beispielsweise in Zahnpasten und Trinkwasser, durch Aluminium, Glyphosat und

eigenen körperlichen Stress, sowie Chemtrails und deren Folgen: in den letzten fünf Jahren ist nach Analysen des vierfachen Arztes des Jahres der USA, Doktor Klinghardt, die Erkrankungsrate allein für neurologische Erkrankungen um 664% angestiegen.

Der Autor, Professor Edinger, zeigt in seinem Buch Entgiftungs- und Aktivierungsmöglichkeiten der Zirbeldrüse, des aus seiner Sicht einflussreichsten Organes unseres Körpers auf alle Lebensprozesse. Das Buch enthält praktikable Lösungen im Bereich von Nahrungsergänzungsmitteln, verschiedenen körperlichen – und Bioresonanzverfahren. Nicht zu vergessen die von den wissenschaftlichen Mitarbeitern und Professor Edinger eingesetzte Hoch-Dosis-Supplementation von Melatonin über die Haut (nach dem Zirbeldrüsenforscher Dr. Pierpaoli): Bei fachgerechter Substitution von Melatonin erreiche man eine ca. 30% Effizienzsteigerung/Funktionsverbesserung aller Hormondrüsen bereits nach 14 Tagen (Pierpaoli 2001).

Quelle: Buch: Borax, DMSO und CDL Premium Handbuch: Die 3 hocheffektiven Heilmittel der modernen Medizin. Einführung, Grundlagen und Anwendungsguide von Borax, DMSO und CDL. , von: Biohacking Academy, ISBN: 978-1099989438

Zum Buch:

Antibiotikaresistenzen, gefälschte Medikamente, gestreckte Inhaltsstoffe ...

Immer wieder bringen negative Schlagzeilen den „guten Ruf“ der Medizin ins Wanken.

Darum machen sich (teils schwerkranke) Menschen auf die Suche nach alternativen, hocheffektiven Heilmitteln der modernen Medizin, die noch relativ unbekannt sind.

Mit diesem 3-teiligen Ratgeber erhältst Du den vollen Überblick über neue Medikamente mit Borax (Bor), DMSO (Marihuana) und CDL (Chlordioxid).

- Du bist interessiert an den neuesten und modernsten Heilmitteln in der Medizin?
- Dir ist es wichtig, auch umstrittene Medikamente richtig einordnen zu können?
- Du möchtest wissen, was es mit Borax bzw. Bor als Heilmittel auf sich hat?
- Du möchtest mitreden beim Thema medizinische Anwendung von Marihuana?
- Dir ist nicht klar, was es mit dem Heilmittel Chlordioxid auf sich hat?

Dieser Ratgeber klärt alle wichtigen Fragen zu den neuesten Heilmitteln der Medizin: gut verständlich, umfassend und wissenschaftlich fundiert. Darüber hinaus beleuchtet er auch die kritischen Seiten in der Anwendung und zeigt Grenzen und Risiken von Bor, Marihuana und Chlordioxid auf.

Was erwartet Dich in diesem 3-teiligen Ratgeber?

- Ausführliche Einführung zu den drei Heilmitteln: Borax, DMSO und CDL
- Gesundheitliche Grundlagen
- Anwendungsgebiete
- Erfahrungsberichte aus der Praxis
- Risiken & Nebenwirkungen

Hier noch eine letzte Quelle zu Bor(ax), um eventuell weiteres Hintergrundwissen einzuholen:

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/mineralstoffe-spurenelemente/weitere-mineralstoffe-spurenelemente/borax> .

Und ein Beitrag, um in aller Kürze einen Einblick über Chlordioxid (= MMS/CDL) zu erlangen:

<https://soeren-schumann.com/dr-andreas-k-brutale-wahrheit-das-wollen-sie-mit-aller-macht-verhindern/> .

Weiter:

Ich würde mich sehr freuen, wenn Dir Borax helfen wird. Wenn Du Dich ihm annimmst, empfehle ich Dir, eine Art Bestandsaufnahme über die körperliche und geistige Beschaffenheit aufzuschreiben, indem Du verschiedene Dehnungen oder Bewegungsabläufe oder Schmerzen dokumentierst, und diese nach 6 Monaten abgleichst, um seine Wichtigkeit zu verstehen. Danke!

Zu Alzheimer:

Quelle: Buch: Die Alzheimer-Lüge: Die Wahrheit über eine vermeidbare Krankheit, von: Michael Nehls, EAN: 9783453604186

Zum Buch:

„Ist Alzheimer tatsächlich eine unvermeidliche Alterserscheinung, wie es immer heißt? - Nein, sagt der Mediziner und Molekulargenetiker Michael Nehls. Es handelt sich vielmehr um eine Mangelerkrankung - und diese lässt sich zwar nicht medikamentös therapieren, aber vermeiden. Ursachen für Alzheimer sind zu wenig Schlaf, zu wenig Bewegung, ungesunde Ernährung und fehlende menschliche Wärme, kurz: unser heutiger Lebensstil. Eine bahnbrechende Erkenntnis, fundiert, informativ und aufrüttelnd! Mit vielen konkreten Tipps und Ratschlägen.“

Wissenswertes:

Wusstest Du, dass ein sehr großer Auslöser für Alzheimer, Parkinson und andere Krankheiten sowie Alterserscheinungen *Peroxinitrit*³⁵⁹ ist, das durch die Frequenzen der heutigen Kommunikationstechnik angewandt wird? Kalzium sammelt sich so in den Zellen an, das wiederum erheblichen Einfluss auf den Organismus nimmt.

359 = Das **Peroxinitrit-Anion** gehört zu den reaktiven Stickstoff- beziehungsweise Sauerstoffverbindungen. In einem Organismus können diese Verbindungen mit anderen Verbindungen reagieren und Schaden verursachen. Weitere Informationen darüber erhältst Du von Dr. med. Dietrich Klinghardt in der Quelle: **5X83**) – 5G und unser Immunsystem haben etwas gemeinsam | Dr. med. Dietrich Klinghardt | QS24 – .

Quelle: Buch: Lecithin & Co., von: Dana Haralambie, ISBN: 9783928430647

Zum Buch:

„Sie möchten gerne Ihr ganzes Leben lang geistig fit und bis ins hohe Alter unabhängig bleiben? Ihre Nerven stärken und eine gesunde Stressresistenz aufbauen? Und das mit natürlichen Mitteln? Dann wird sie dieses Buch interessieren. Es eröffnet Ihnen verschiedene Möglichkeiten, ganz in Ihrem persönlichen Bedarf aktiv für eine gesunde geistige Basis und den Erhalt Ihrer Hirnleistung zu tun. Dabei helfen Ihnen Lecithin, Phosphatidylserin (PS) und andere Vitalstoffe, aber auch ergänzende Maßnahmen wie etwa leicht umsetzbare Übungen für den Alltag. So haben Sie gute Mittel an der Hand, um gleich mehrere Ziele erfolgreich anzusteuern: ein verlässliches Gedächtnis, eine verbesserte Stressresistenz und eine gesteigerte geistige Flexibilität bis ins hohe Alter.

Wichtig bei dem Umgang mit entgiftenden Stoffen!:

Bedenke, dass Kopfschmerzen, Müdigkeit und Schwäche, schlechte Konzentration, unreine Haut, eine Stark belegte Zunge ... (= da auch die Zunge [...ebenso durch das Fasten...] entgiftet über deren Schleimhaut) ..., unangenehmer Körpergeruch, Mundgeruch, kalte Hände und/oder Füße, Reizbarkeit und hoher Schlafbedarf auftreten können durch deren Entgiftungserscheinungen (= **Herx**), die die Ausleitung der Schwermetalle, der bakteriellen Rückstände und anderer unerwünschter Bestandteile auftreten lässt.

Die **Herxheimer-Reaktion** (...auch Jarisch-Herxheimer-Reaktion genannt oder kurz **Herx**,...)

ist eine bis zu mehreren Tagen andauernde Reaktion des Körpers auf Bakteriengifte/Schwermetallvergiftung, die durch den therapiebedingten Zerfall einer großen Menge von Erregern entsteht und zur Freisetzung von Entzündungsbotenstoffen führt.

Z. B. Schwermetallausleitung und andere Entgiftungen, körperliche Sanierungs- und Aufbaumaßnahmen können/werden zu diesem Ereignis führen.

Die geführte Lebensweise spielt dabei eine Rolle. Doch das wirst Du selbst am besten feststellen können. Urlaube oder ein verlängertes Wochenende können die Möglichkeit bieten, diese Phase mit Ruhe, einer Couch/Bett, einem verständnisvollen Lebensgefährten, der unterstützend wirken kann/möchte, und den Lieblingsfilmen/-büchern zu beginnen. ♥

Bitte meine nun nicht, dass das nur davon abhängig zu bewerkstelligen wäre.

Doch gehe weiter! Lass Dich auch gerne von einem Heilpraktiker beraten und unterstützen.

Informiere Dich im Internet und anderswo selbst weiter.

Auch wenn meine Heilungsart als fragwürdig erscheinen mag, versuche es gerne.

Zudem trinke während solcher Kuren vermehrt Wasser/Tee (= 3-4 Liter) und gehe an die frische Luft in den Wald oder die Sauna.

Doch eine Nachfrage bei einem (Mainstream-)Arzt, der der Pharmazie loyal zugeordnet ist, wird Dir sehr wahrscheinlich davon abraten. Ich meine, sich diese Energie sparen zu dürfen.

Quelle: Buch: Lithium - Das Supermineral für Gehirn und Seele, von: James Greenblatt, ISBN: 9783867312035

Zum Buch:

Unsere heutige hektische und stressintensive Zeit bildet zusammen mit der stark verschmutzten Umwelt den perfekten Nährboden für mentale Destabilisierungen.

Tatsächlich steigt vor allem in den Industrienationen die Zahl psychischer Erkrankungen wie Demenz, Parkinson, bipolare Störungen, ADHS, Sucht, Angststörungen, Aggressivität oder Depression stetig an. In der Medizin kommt bei der Behandlung dieser Erkrankungen häufig hoch dosiertes Lithium zum Einsatz, denn das Mineral bewirkt, dass die Patienten ausgeglichener werden und besser mit ihren Erkrankungen umgehen können.

Das Problem bei einer hohen Dosierung sind jedoch die stark toxischen Nebenwirkungen bei gleichzeitig relativ geringer Wirksamkeit. Schwere Schädigungen bis hin zu Nierenversagen können die Folge sein. Viel effektiver und gesundheitsschonender ist die Behandlung mit niedrig dosiertem Lithium.

James Greenblatt erklärt hier die Funktionsweise und den besonderen Stellenwert von niedrig dosiertem Lithium bei der Behandlung psychischer Erkrankungen.

Quelle: Buch: Lithium Handbuch: Das hochwirksame Mineral gegen Depressionen, Demenz, bipolare Störungen, **Alzheimer**, Parkinson, Multiple Sklerose, Aggressivität und seelische Instabilität., von: Biohacking Academy, ISBN: 978-1092259880

Zum Buch:

Das hochwirksame Mineral gegen Depressionen, Demenz, bipolare Störungen, Alzheimer, Parkinson, Multiple Sklerose, Aggressivität und seelische Instabilität. Inklusive Einführung, Therapie und Anwendung.

- Denken Sie bei Lithium sofort an Batterien und Energie?
- Wussten Sie, dass Lithium auch als Medikament eingesetzt werden kann?

- Ist Ihnen bewusst, in wie vielen Arzneimitteln Lithium enthalten ist?
- Würden Sie gerne mehr über dieses interessante Mineral erfahren?
- Möchten auch Sie versuchen, Ihre Beschwerden mit Lithium in den Griff zu bekommen?

Dann ist dieses Buch der richtige Wegweiser. Im „Lithium Handbuch“ erfahren Sie wirklich alles, was Sie über das Mineral Lithium wissen möchten. In erster Linie wird in diesem Buch jedoch über den Einsatz im medizinischen Bereich berichtet.

Lithium wird nicht nur in Batterien oder ähnlichem verwendet. In der Medizin ist Lithium ein wichtiger Bestandteil bei der medikamentösen Behandlung von Depressionen oder auch der Bipolaren Störung. Das Mineral wirkt als „Stimmungsaufheller“. Doch Lithium macht nicht nur gute Laune. Es kann noch mehr.

In diesem Buch erhalten Sie Einblick in die Wirkungsweise von Lithium auf den menschlichen Körper. Lesen Sie im „Lithium Handbuch“

- Was Lithium genau ist und wie es eingesetzt werden kann.
- Alles über die Entdeckung von Lithium und den Einsatz im Bereich der Elektronik.
- Welche Wirkung Lithium auf den menschlichen Körper hat.
- Wie Lithium das menschliche Gehirn beeinflussen kann
- Bei welchen Krankheiten Lithium tatsächlich helfen kann und wie die einzelnen Therapieformen aussehen können.
- In welchen Nahrungsmitteln und Getränken Lithium enthalten ist und wie Sie mehr Lithium in Ihre Ernährung bringen können.

Und da Alzheimer und Demenz in einem näheren Zusammenhang stehen, möchte ich Dir aus erster Quelle wissenschaftliche Auswertungen mitteilen, die ebenfalls nicht durch das pharmazeutische Interesse zur Weiterführung bezüglich wirtschaftlichem Desinteresse geführt haben.

Kurz: Die Industrie wäre auch hier wieder mit deren Lebenssystem die Ursache, die zu beseitigen wäre. Auch ist der Verdienst/Umsatz bei Aufrechterhaltung dieser Lüge nicht erstrebenswert.

In diesem Kontext nehme ich Bezug auf: Prof. Dr. Dr. Gerald Hüther, Neurobiologe und Hirnforscher sowie Vorstand der Akademie für Potentialentfaltung und Autor.

Vorerst möchte ich jedoch auf einige wesentliche Begrifflichkeiten sowie Auslöser und deren Wirkung eingehen, um es kurz zu gestalten.

Gerald Hüther nennt in diesen Zusammenhängen den Begriff der [In-]Kohärenz³⁶⁰ sowie den der Verantwortung ... (= die Abgabe seiner Selbst und seiner Selbstverantwortung und Selbstbestimmung, sowie dem Mangel, diese wieder an sich zu nehmen, um seine Fähigkeiten und die Gesundheit und Sinnhaftigkeit wiederzuerlangen) ... und der Objektwerdung (= das Verständnis, schon im KITA/KIGA durch Hörigkeit an das System angepasst und betreut zu werden, indem man durch Domestizierung zu einem Willens-Objekt Dritter wird [Hierarchie zur Autorität], die deren Interessen und Aufgaben erfüllen).

Die Abnahme oder der Abbau des Gehirns hat nicht wesentlich mit dem Funktionsverlust der Gedächtnisleistung zu tun. Viel mehr damit, nicht gebraucht zu werden und seine Fähigkeiten anwenden zu dürfen.

360 = Die **Kohärenz** der Pädagogik besagt: Im Hinblick auf die Pädagogik bedeutet das für Erziehende, dass Menschen/Kinder Kohärenz erleben, wenn sie eine Aufgabe verstehen, es für sie Sinn macht und sie die Möglichkeit/Fähigkeit haben, diese Aufgabe mit einer guten Voraussicht zu bewältigen. Im sinnlichen Einklang stehend/dahingehend zu erarbeiten.

In der Psychologie: Kohärenz bedeutet hier, dass der Gedankengang, abgesehen von den inhaltlich formulierten Gegenständen und Tatsachen, in sich logisch, zusammenhängend und nachvollziehbar ist.

Kurz: Der Mensch ist stets auf der Suche nach Sinnhaftigkeit, Wärme, Zufriedenheit, Werten, Fülle und Liebe. Jeder Mensch möchte eine vollkommene Welt um sich erschließen und diese aufrechterhalten. Dafür tut er sehr viel, um

dieses Ideal zu erschaffen und zu erhalten. Es ergibt durch das heutige Weltbild Sinn, sich und seiner Familie einen schönen leichten Lebensweg zu ermöglichen. Der Mensch versucht dieses in sich schlüssige Lebensbild zu verwirklichen, da er verstanden hat, wie er Anspruch an ein ruhiges Leben in „Fülle und Vollkommenheit“ erreichen könnte. Die ständige Suche nach diesem Zustand verbringt er damit, Energie und Kraft anzuwenden.

> Dieser Antrieb und diese Suche können auch durch das Vorleben anderer Interessen ausgenutzt werden, um durch Täuschung die aufgebrauchte Energie der Menschen auf Konzerne/Regierungen/Religionen/Industrie umzulenken. <

Die Situation, die sich hinter vorgehaltener Hand bei so vielen Menschen verbirgt, ist, dass der Mensch durch die Abgabe an Entscheidungen und Verantwortung eine instrumentalisierte Lebensweise wahrnimmt und annimmt ... (= er ist ein Objekt seiner Regierung, des Arbeitgebers, der Lehrer und Ärzte o. Ä.) ..., von der er zu verstehen bekommt, sie nicht zu hinterfragen und lediglich durch seine erforderte Kraft Dinge Dritter umzusetzen. Nicht die eigene geistige Möglichkeit zu nutzen, führt zu einer Krankheit durch Abwesenheit zu seinem Selbst. Wenn er die Hilflosigkeit seiner Selbst und die seiner Lebensweise bewusst wahrnimmt, sich damit identifiziert und keine Lösung für das Problem bezüglich Abhängigkeit und Hörigkeit erkennt, lässt die menschliche Fähigkeit für Probleme eine Lösung zu finden und die Gabe durch die Anwendung der Fähigkeit dieser Leistung nach und baut über Jahre hinweg ab. > Entmündigung/Betreuung.

Ein Beispiel: Dir wird bewusst, dass Du Dein ganzes Leben für den Reichtum und die Macht anderer arbeitest und Du mit Deiner erbrachten Arbeits- sowie Leistungskraft und Lebenszeit wiederum nur so viel bekommen hast und schlussendlich übrighast, um Deine minimalen Lebenserhaltungskosten (= Mieten, Versicherungen, (Billig)Konsum, Steuern, Nahrung, Strom, Reparaturen, Wasser, Süchte u. Ä.) zu decken. Somit erhebt sich ein Lösungsprogramm, das einen Lösungsweg aus dieser Unwahrheit finden möchte. Doch ist der Filter durch Abhängigkeit, Sucht, Zwang, Willkür, Ablenkung, Trägheit, Mangel, Unwissenheit, Verhaltensprogramme, Angst und Hörigkeit vor die Lösung geschoben worden. Du kennst oder spürst nun das Problem, doch sollst Du nicht die Lösung finden. Dadurch entsteht ein Abbau der Fähigkeiten Deines Gehirns, das durch Nutzlosigkeit (= Inkohärenz) und Instrumentalisierung (= Objekt gewordener) stark unterdrückt wird, sodass Kreativität und der eigene unmanipulierte Wille kaum zu greifen sind. Zusätzliche Einsamkeit und das tiefe Gefühl nicht gebraucht zu werden und permanent neue nicht nachzuvollziehende Lebensmodelle ... (= neue Technik, neues Programm, neue Möglichkeiten, neue Sichtweise, neue Meinungen u. a.) ... versetzen den Menschen in diesen Zustand. Im Alter dann zumeist die Abgabe in ein Alters-/Pflegeheim, in dem sie zu oft als seelenlose Einkommensquelle angesehen werden und die Würde des Alterns gänzlich verlieren! Der kreative Gestalter ... (= jeder Mensch hat eine Fähigkeit, die nichts mit der irdisch anerzogenen Tätigkeit zu tun hat. Diese Einzigartigkeit ist wie das goldene Zahnrad anzuerkennen, das jeder einzelne in sich trägt. Wird dieser Gestalter und dessen Berufung nicht entdeckt oder darf agieren, mitteilen und schenken, vernachlässigt man sich in seiner Anwendung, um Teil dieser Gemeinschaft zu sein) ..., der sich in jedem Menschen befindet und zudem noch eine Vielfalt in sich trägt, kommt nicht zum Einsatz durch seine Berufung in deren Natur. Das Loslassen und Abfallen in Depressionen und die ungenutzten Alltagsanwendungen wie TV, deren Nahrung, Handy, Computer (= geistige Vernachlässigung) o. Ä. verhelfen ebenso zusätzlich zu diesem Abbau.

Noch schneller ist dieser Selbstverlust (= Demenz) zu erkennen, wenn Menschen keinen Lösungsweg für ihr Leid mehr erkennen können, egal wie fremd und utopisch der Gedanke wäre. Auch der Verlust eines eigenen und unabhängigen (Lebens)Zieles oder dessen Abschnittes ist auf geistiger Ebene ein fatales, da man hauptsächlich im Interesse und Willen Dritter agiert, um Bedürfnisse zu befriedigen, die andere Personen als Maß und Ziel vor alle hervorbringen (= Schule > Ausbildung > Arbeit > Urlaub > Haus/Frau/Kinder > Konsum > Titel und Co.).

Sie bauen schneller durch die Hilf- und Geistlosigkeit ab als Menschen, die sich dem System hingeben und bewusstseinsfrei handeln und zudem noch diese Gegebenheiten annehmen und untermauern, da sie durch Umgestaltung ihrer Hirnaktivität ... (= Rechenaufgaben des Gehirns in Puncto: Problemlösung, Problembehandlung, Sinnhaftigkeit, Lösungswege, Herangehensweisen u.

Ä., werden ersetzt durch: „Das Auto ist toll.“; „Der Schauspieler ist lustig.“; „Hast Du gehört was gestern passiert ist.“; u. Ä.) ... andere Möglichkeiten nutzen, um Teile aktiv zu halten, die einen langsameren Abbau vorantreiben.

So bleibt es nicht aus, den Lebensalltag mit einem Inkohärenz-Gefühl (= auf mangelnden Zusammenhang hindeutend) zu durchlaufen. Diese Gehirnleistung führt zu Irritationen (= Verwirrung, Zustand des Verunsichert Seins), die wiederum zur Aufrechterhaltung ansteigen. Viele Prozesse funktionieren nicht mehr. Die eigentliche Aufgabe, oder ein großer Teil des Gehirns ist es, sich um alle Eventualitäten der körpereigenen Abläufe zu kümmern. Doch hat nun die Verdrehung der Ereignisse dazu geführt, diese Leistung damit zu verbringen, ungelöste Ereignisse unverarbeitet permanent aufzuarbeiten. Somit bleiben die Selbsterhaltungsmöglichkeiten fern, die die unbefangene Hirnforschung zutage bringen konnte.

Dieses zusätzliche Mangelereignis, das durch die Lebensweise und deren Annahme dazu verhilft, nicht die körpereigene Heilung anzugehen, wird durch die ein oder andere Medizin/Pille ersetzt werden wollen.

Doch zumeist werden durch diese chemischen Stoffe nicht einmal die Symptome bedient.

Ich würde mir sehr wünschen, dass die Ursache nun bekannt ist und die Lösung in den Bereich des Möglichen rückt.

Zu Objektwerdung: Welche Möglichkeiten können uns auferlegt werden?:

Man ist das Objekt von Vorstellungen, Absichten, Bedienungen, Anordnungen, Bewertungen, Maßnahmen, Vorgaben und Meinungen u. a. Je nachdem welche Aufgabe und Verteilung einem Menschen zugeschrieben wird. Der Polizist ist Objekt von Absichten der Regierung. Der Architekt/Arbeiter ist Objekt von Vorstellungen und dessen Vorgaben. Der Kompaniechef ist Objekt durch die Beurteilung Dritter von Bewertungen u. s. w.

Wenn der Mensch erfährt, dass er wissentlich zum Objekt gemacht wurde, werden zwei innere Grundbedürfnisse verletzt:

- 1) Zugehörigkeit und Verbundenheit in einer Gemeinschaft.
- 2) Dass jeder Mensch in seiner Einzigartigkeit und seinen Kompetenzen ... (= seine große fachliche, wissenschaftliche, kommunikative, soziale Kompetenz) ... gesehen werden will, dass er etwas leisten kann und möchte, dass er autonom (= unabhängig, eigenständig) sein möchte sowie als Subjekt (= mit Bewusstsein ausgestattetes, denkendes, erkennendes, handelndes Wesen. „Ich“) gesehen werden will.

Wir müssen diese Nichtannahme aushalten und damit umgehen, sollte sie in das Bewusstsein vorgedrungen sein, doch bleibt die Ursache unbehandelt und fügt zu psychischen und physischen Reaktionen. Das Elternhaus selbst führt uns unbewusst bereits in diesen Zustand. Ob nun wissentlich oder unwissentlich, absichtlich oder unbewusst, sei vorerst dahingestellt, da die Eltern/Verwandte/Bekannte zumeist dieselbe Entziehungsweise der Menschlichkeit erleben/erfahren mussten. Nahezu kein Mensch lebt sein wahres und unverfälschtes Selbst aus. Zu oft schieben sich Meinungsmasken dazwischen, die ein solches Abbild andeuten möchten.

Doch mancher Schmerz, Angst oder Ärger oder psychische Minderwertigkeit sowie Komplexe, Scham und Trägheit eines Familienangehörigen machen oft die Kinder zu ihren Objekten, um durch die Verwendung der gepeinigten (Objektwerdung/Marionette) eigene Unzulänglichkeiten abzuwenden oder zu stillen.

Der Mensch arbeitet sein Leben lang, um dieser Hilflosigkeit und dem mangelndem Entscheidungsfreiraum eine Stellung zu verschaffen, indem er Verantwortung anbringen möchte.

Doch von diesem Wunschgedanken wird er befreit, wenn er wiederum erfährt, dass er auch bis zu diesem Stand die Aufgabe als Objekt nie abgegeben hat.

Kurz:

„In dem Augenblick, in dem Menschen zu Objekten gemacht werden, ist die Bahn frei für die Unterdrückung von Selbstheilungskräften. Damit ist die Bahn frei gemacht für alle möglichen Erkrankungen, einschließlich Demenz. Offenbar auch der Unfähigkeit, Abbauprozesse wieder effektiv durch Wiederaufbau auszugleichen. Daher die Antwort: "Es darf in unserer Gesellschaft kein Mensch mehr zum Objekt gemacht werden. Nicht der Vorstellung anderer Leute, nicht der Erwartung, nicht der Bewertungen, nicht der Maßnahmen und was es noch geben mag.“

„Ein Unseliger,
der nur kreist um sich selbst,
im Leben wird er dem Ruhme nachsehen
und doppelt sterbend untergehen,
im gemeinen Staub aus dem er entsprungen,
unbeweint, ungeehrt und unbesungen.“
— Sir Walter Scott

Auch hier ist wieder zu sehen, dass auch der Kern dieser Erkrankung erst auf menschlicher psychischer-seelischer Ebene beginnt. Nicht Medikamente helfen dagegen (= Symptome bekämpfen), sondern das Ummodellieren dieses Systems. Dieses System, egal wo auf dieser Erde, wurde auf diese Prozesse ausgelegt. Eine unachtsame Geste, die aufzeigen möchte, dass das nicht machbar sei (= Mitteilungen durch ein Belächeln oder Abwinken oder Ausreden) oder es sinnlos wäre, darf nicht mehr angenommen werden, da die Befürwortung dieser Menschen den menschlichen Genozid in naher Zukunft untermauert und befürwortet.

Wir als Erwachsene sollten daher stets bedenken, wie wir Kinder durch unsere Meinungen, die wiederum ihren Ursprung in anderen findet, zu Objekten *eigener* Interessen erschaffen möchten, wo sie doch selbst nur wieder Programme und Illusionen Dritter sind.

Kurz: Wir geben weiter, was erlernt wurde. Somit entlasten selbst wir die Kindergärten, Schulen, mediale Programmierung durch gesellschaftliche Erziehungsweisen ... (= Mainstream TV, Radio, Social Media => Soziale Medien, Blätter) ..., für die Instrumentalisierung der nächsten Generation. Leben auf Augenhöhe oder ein respektvolles Umgehen mit dem Leben finden so nicht mehr statt. Maschinenmenschen agieren durch Entnahme von Gefühlen, Werten und der Liebe durch die Aufgabenstellung der Hörigkeit zu den Systemen hin. ♥

9X77) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/U4mJVWenT4Q> , oder; Prof. Dr. Gerald Hüther: „Demenzforschung auf dem Irrweg“

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X104%29-Prof.-Dr.-Gerald-H%C3%BCther---%E2%80%9EDemenzforschung-auf-dem-Irrweg%E2%80%9C:7?r=2CA5p5iXbjbUiadZR6MabKgFuk1NAtzF

Quelle: Buch: Raus aus der Demenzfalle!: Wie es gelingen kann, die Selbstheilungskräfte des Gehirns rechtzeitig zu aktivieren, von: Gerald Hüther, ISBN: 9783442222476

Zum Buch:

Die aktuelle Demenz-Forschung ist der Überzeugung, dass Demenz durch altersbedingte Abbauprozesse und Ablagerungen im Gehirn verursacht wird. Leicht verständlich und mit überzeugenden Argumenten macht Gerald Hüther, einer der führenden Hirnforscher, deutlich, dass diese im letzten Jahrhundert entwickelte Vorstellung nicht nur unzutreffend ist. Sie hat auch den Blick für das Phänomen verstellt, das tatsächlich für die Herausbildung von Demenz verantwortlich ist: die Unterdrückung der normalerweise bis ins hohe Alter vorhandenen Regenerations- und Kompensationsfähigkeit des Gehirns. Dieses neuroplastische Potential verlieren wir aber fast alle

zwangsläufig in einer Welt, in der uns die Freude am eigenen Entdecken und am gemeinsamen Gestalten beim Älterwerden zunehmend abhandenkommt.

Nach diesem wichtigen Inhalt binde ich nun wieder an den Verlauf an:

Für die Männer, deren Haarpracht leidet, natürlich auch für die Frau, habe ich etwas zusammengestellt:

- Kürbiskernöl: 2 SG = Schnapsgläser ± 400 mg pro Woche > z. B. im Salatdressing oder als Gemüsewürze.
- Ingwerknolle oder -pulver: Maximal 3 Gramm (in der Kapsel. Im Tee wäre es etwas scharf)
Auch darfst Du Deine Kopfhaut mit Ingweröl oder Ingweressig einreiben.
= Herstellung von Ingweröl:
Du vermischt 1 Esslöffel Ingwerpulver mit 3 Esslöffel Olivenöl.
Das darfst Du Dir auf die Kopfhaut einmassieren. Nach ca. 30 Minuten kannst Du Deine Haare/Kopfhaut waschen. Wiederhole es gerne täglich und nach einiger Zeit alle zwei Tage.
Es belebt zudem Deine Kopfhaut.
- Vitamin A: 2700 µg
- Eisen: 14 mg
- Zink: 50 bis 100 mg
- Mangan: 2-6 mg
- Kupfer: 1-3 mg
- Vitamin C: 3x 2-3 Gramm
- MPC/OPC: 400 mg (Liposomal)
- Moringa⁴: 2-4 Gramm
- Vitamin D3 Tropfen: 4.000-30.000 I.E.
- Vitamin K2 MK7 Tropfen: 200-600 µg
- Liposomales Glutathion: 400 mg
- Magnesium Bisglyciat: 2-3x 300 mg
- Selen: 200 bis <300 µg
- Schwarzkümmelöl nativ Bio: 2x1 Esslöffel (= EL) zu einem essen/Salat
- Gerstengras/-extrakt ♥
- Natron: 1 TL im Wasser + Basenbad (= Anleitung folgt)
Zur Entsäuerung des Körpers/als Kur für 2 Wochen, dann eine Pause von 2 Wochen.
PH-Wert über den Urin messen. Es sollte sich wieder bei mindestens 7,35 bis 7,45 einpendeln. PH-Werte im Körper: Blut > zwischen 7,35-7,45; Magen > zwischen 1 und 4; Darm > zwischen 5 und 8,3; Urin > zwischen 4,8-7,6; auf der Haut > bei 5,5.
- Silizium: 50-100 mg
- Aloe Vera Gel als Haarkur: Alle 2 bis 4 Wochen.
Entweder kaufst Du Dir das fertige Gel oder Du bestellst Dir lediglich das unbehandelte Blatt und stellst Dir diese Masse selbst her.
Kurzanleitung: Schneide das bis zu 50 cm lange Blatt in ca. 10 cm Stücke. Nun das Blatt mit einem Messer von den außenliegenden Stacheln befreien, indem Du ca. 5 mm der Seiten durchgehend abschneidest. Jetzt sollte bereits das Fruchtfleisch leicht zu sehen sein. Lege das Stück nun auf ein Brett und fahre mit dem Messer zwischen Schale und Gell entlang, sodass Du beides voneinander trennst. Das selbige auf der anderen Seite. Das Gel ist nun herausgelöst. Gib die Stücke für ca. 1 bis 2 Minuten in einen Mixer. Danach die Flüssigkeit durch ein Sieb geben und den verbleibenden Schaum mit einem Löffel durchstreichen. Jetzt kannst Du Dir diese Masse auf die Haare/Kopfhaut/Haut auftragen, bis alles bedeckt ist. Lasse sie nun ein bis zwei Stunden einwirken. Um Tropfen o. Ä. zu vermeiden, kannst Du Dir gerne eine ausgediente Mütze aufsetzen. Nach dieser Zeit wie gewohnt auswaschen. Der Rest der Masse ist im Kühlschrank ca. 2 bis 4 Wochen haltbar.
Du findest zudem im Internet eine Anleitung.

- Jod: 150 bis 3000 mg (beginne mit 150 mg und steigere um 150 mg wöchentlich.)
- L-Arginin: 1 bis 5 Gramm
- DMSO: In ein Braunglas 30 % DMSO und 70 % Magnesiumöl (Magnesiumchlorid) vermengen.
Wichtig! Vorab Kunststoffteile vor Anwendung neutralisieren.
 Hierzu das Pumpenelement mit reinem DMSO spülen. So entzieht die Lösungseigenschaft im DMSO die Weichmacher u. a. Dann vormittags und nachmittags/abends die Kopfhaut einsprühen und selbstständig einwirken lassen. Danach wie angegeben vermengen.
- Brennesselsamen: 1 EL
- Boxhornklee
- Kokosöl/-fett: Hier solltest Du das Kokosöl in regelmäßigen Abständen und jeweils vor den Haarwäschen in die Kopfhaut einmassieren. Durch den hohen Anteil von Laurinsäure wirkt Kokosöl bei den verschiedensten Arten von Haarausfall. Zudem ist es eine wunderbare zusätzliche Pflegeanwendung für stumpfes, schuppiges, trockenes oder glanzloses Haar.
- 6 Tr. Rosmarinöl + 1 TL neutralem Öl (z. B. Kokosöl in die Kopfhaut einmassieren und 20 Minuten einwirken lassen. Danach ausspülen.)
- Stress vermeiden! Stress erzeugt zudem die Übersäuerung, die wiederum den Körper anfällig für Krankheiten macht. Sauerstoff sollte Dir nicht nur im Büro oder Zuhause als Quelle dienen.
- Keine chemischen Schmink-, Körper- und Haarpflegeprodukte! Haarspray, Haargel, Spülung, Farben und Shampoos.
 Biologische Seifen und Zusätze dürfen nun wieder an Deinem biologischen Körper Anteil haben.
 > Vorteilsfreie Produktinformation:
 Ich bin sehr zufrieden in allen Bereichen mit und bei: www.savion.de
 Doch bedenke, dass eine Seife einen meist hohen pH-Wert mit ca. 9 aufweist. Das Haar hingegen einen niedrigeren. Daher bietet es sich an, nach der Haarwäsche eine Schüssel mit ca. 1 bis 2 Liter warmen Wasser und 2-3 EssLöffel biologischem Apfelessig anzureichern und sie damit auszuspülen.
 Dieses neutralisiert diesen Nebeneffekt und ist zudem gut für das Haar und die Kopfhaut. Der Geruch verfliegt nach einiger Zeit. Wenn er Dich jedoch stören sollte, kannst Du gerne danach eine reine Wasserspülung durchführen. Zudem lassen sich die Haare wunderbar durchkämmen. ♥
- Ernährung spielt auch hier wieder eine Rolle. Eine basische Ernährung, vor allem reich an Mineralien. Zucker, Fleisch, Käse, Alkohol und Co. macht den Körper sauer (= Übersäuerung) und führt zu Darmproblemen durch Störung der sich darin befindlichen wichtigen Bakterien und schwächt zusätzlich das Immunsystem. Zudem bildet Zucker durch die hohe Einnahme in der heutigen Ernährungsweise eine nicht alkoholbedingte Fettleber. Das geschieht, da die Leber zu oft mit Zucker überschwemmt wird und sie diese Massen in Fett umwandelt. Die Ablagerungen finden natürlich auch in der (*Fett*)Leber statt. Mineralien sollten zugeführt werden.

Was sind Mineralien?:

- > Mineralstoffe sind lebensnotwendige anorganische Nährstoffe, welche der Organismus nicht selbst herstellen kann. Sie müssen ihm mit der Nahrung/NEM zugeführt werden.
 - Eisen, Chrom, Kupfer, Calcium, Kalium, Jod, Zink, Schwefel, Phosphor, Natrium, Mangan und Magnesium.

Diese Kur kannst Du so lange anwenden, bis Du eine Veränderung wahrnehmen kannst. Abgesehen davon werden diese Ergänzungsmittel auch wieder auf andere Organe und Bereiche zugleich positiven Einfluss haben.

> > Zudem sei zu beachten, dass ein verankerter/manifestierter Schock seit Jahrzehnten auf zumeist dem Mann liegt, der durch eine Erfahrung der Jugend, wie z. B. die erste große Liebe oder die Mutter, die ihm Zuneigung, Berührung und Sinnlichkeit über das Streicheln des Kopfes versinnbildlichte, was durch ein unerwartetes Beziehungsende oder den Tod der Mutter

unterbrochen wurde. Dieser Schock, wie man Dr. Hamer entnehmen darf, kann wieder neutralisiert werden, wenn man sich bewusst über dieses Ereignis in diesem Zusammenhang wird, und zum anderen einen Partner hat/findet, der diese sinnliche Lücke und die unerkannte Trennungsangst heilt, durch die Wiederaufnahme dieses einstigen Verlustes. Dann kann/wird es passieren, dass dies einen enormen Anteil dazu beiträgt, das Haarwachstum anzukurbeln. Danke!

Darmsanierung:

„Darm krank, Mensch krank. Darm gesund, Mensch gesund.“

— Hippokrates

Solltest Du noch nie eine Darmsanierung durchgeführt haben, rate ich Dir, das mit Deinem Heilpraktiker zu besprechen, oder Du eignest Dir das Wissen selbst an.

Doch bevor man diese Kur anwendet, sollte man den Darm entlasten und Reinigen, um mit der Sanierung direkt an die betroffenen Stellen zu kommen:

Diese besteht aus lediglich zwei Stoffen und einer Anwendung:

Um den Darm und dessen Verlauf mit ballaststoffreichem (= auch Wurzelgemüse) Flohsamenschalen frei von Toxinen und anderen Ablagerungen zu machen, wendet man es wie folgt an.

- Flohsamenschalen: 1 EL mit 1 Messlöffel Heilerde in ein Glas Wasser einrühren und bitte zügig trinken, da sich die Flohsamenschalen sofort mit dem Wasser anreichern und aufquellen werden. Diese Masse trinkt man gerne früh, da dort der Entgiftungszyklus der Nacht noch nachwirkt. Dieses wiederholt man Täglich für einen Zeitraum von 1 bis 8 Wochen. Fühle selbst hinein, wie Du Dich dabei fühlst und wie lange Du es anwenden möchtest.
- Zu den Flohsamenschalen und der Heilerde empfiehlt es sich, Zeolith und Bentonit einzunehmen. Hier empfiehlt sich eine fertige Mischung. Ich habe Dir bereits eine Produktinformation zu diesem Produkt mitgeteilt. ZeoBentMED Detox-Pulver. Einnahme nach Angabe.
- Unterstützen darf, könnte und sollte man diese Kur mit Einläufen. Dort stehen Dir verschiedene Varianten zur Verfügung wie z. B. Kaffee, Öl, (...basischem...) Wasser (Wasser mit Basenpulver oder Natron), Apfelessig, Knoblauch, MMS oder die benannte Colon-Hydro-Therapie u. a. Diese Anwendung darf gerne täglich oder verteilt auf die Woche angewendet werden, um Schlacken/Parasiten/Reste u. a. zu lösen und auszuleiten.

Welche Vorteile bietet die Darmreinigung:

- Die Regeneration und Heilung der Darmschleimhaut
 - Der Abbau von Entzündungsprozessen im Darm
 - Die Entlastung von Leber und Nieren
 - Die Eliminierung von schädlichen Darmbakterien und Darmpilzen sowie Hefen (z. B. Schimmelpilzen, Candida u. a.) und deren Stoffwechselgiften
 - Die Ausleitung von Stoffwechselabfallprodukten und Kotsteinen
- Bitte bediene Dich durch die vielen und guten Informationen des Internets, um weitere wissenswerte Hintergründe zu erhalten.

Darmsanierung mit der Möglichkeit von:

- Cassia Fistula: 1 Stange gerne 1-3x im Quartal.
 - Für die Vorbereitung: Mit einem Nudelholz o. Ä. an der Naht leicht von der einen bis zu der anderen Seite sanft aufschlagen, aufbrechen und die Waben-Plättchen im Innenraum komplett in ein Gefäß geben. Mit sauberem Wasser auffüllen und 16 bis 24 Stunden kühl stehen lassen. Gelegentlich umrühren. Danach durch ein Sieb geben und trinken. Der abführende Effekt kann etwas dauern, da die Cassia Fistula die einzige Pflanze ist, die den gesamten Darm (= Dünn- sowie Dickdarm) reinigt!

- Die Kerne können mit eingeweicht werden, sind jedoch giftig. Bitte nicht verschlucken!
- Die Cassia Fistula wirkt zudem blut-, zell- und darmreinigend.
- Colon-Hydro-Therapie ♥: 2 - 3 Sitzungen, um den Enddarm zu leeren und zu reinigen. Die Anzahl der Sitzungen ist je nach Zustand des Darmes abzusehen.
- Bio Thymian-Öl Kapseln: 1-2 täglich (Unter: <https://purazell.de/bio-thymian-oel-kapseln>)
- Täglich 2 gehäufte Gabeln (bio-)Sauerkraut oder andere fermentierte Lebensmittel, wie:
- Share Pflaume (auch japanische Aprikose): eine täglich
Informationen sowie eine vorteilsfreie Produktinformation, unter:
<https://shareoriginalshop.com/products/share-pflaume>

Zum groben Ablauf und Verständnis des Verdauungsorgans:

Nahrung, die wir im Mund zerkauen ... (= zweiter Verdauungsprozess. Der erste beginnt bereits bei der Zubereitung) ..., wandert zunächst über die Speiseröhre in den Magen. Dort wird sie mit der Magensäure vermischt und erzeugt einen halbverdauten, dicklichen Brei. So vorbereitet gelangt sie in den Darmtrakt. Der Dünndarm spaltet mithilfe von Verdauungsenzymen den Darminhalt in Mikrobestandteile auf und übergibt die Nährstoffe in den Blutkreislauf. Auch ist er für die Resorption (= die Aufnahme) der Nahrung verantwortlich. Der Dickdarm, wenn er gesund ist, ist mit Billionen von Darmbakterien angereichert. Der Dünndarm sowie der Dickdarm, auch Kolon genannt, nimmt schließlich die unverdauten Überreste auf und bindet daraus die Nährstoffe, die dem Körper wieder zugeführt werden. Zudem werden durch die Bauchspeicheldrüse und die Gallenblase weitere Sekrete zugeführt, um diesen Prozess zu unterstützen.

Wissenswert: Sollten ärztlich dokumentierte Darmerkrankungen vorliegen, übernimmt im Normalfall die Krankenkasse nach einer Überweisung die anfallenden Kosten einer Colon-Hydro-Therapie. Bitte vorab abklären. Man darf auch beharrlich bleiben, wird der Antrag anfangs abgelehnt. Du zahlst die Beiträge. Du möchtest gesund werden, daher hast Du diese Versicherung.

Schlacken, Parasiten, Kotreste, Gluten-Ablagerungen, Bakterien, Hefepilze und vieles andere werden herausgespült und geben den Darmzotten wieder die Möglichkeit, an die Nährstoffe zu gelangen, die benötigt werden, um die ganzheitliche Gesundheit zu unterstützen. Der Dickdarm kann auf Kindeskopfgröße anschwellen und bis 9 kg *Altlasten* beherbergen. So versagt die Funktion der Darmzotten, um lebensnotwendige Aufgaben umzusetzen. Die Nahrung und deren Inhaltsstoffe, die im Dickdarm aufgespalten und verarbeitet/transportiert ... (= Vitamin B6, B12, Ballaststoffe, Salze und Wasser werden dort aus dem Dünndarm kommenden Speisebrei entzogen, Vitamin K, kurzkettige Fettsäuren u. a.) ... werden, werden so leider nur noch durch einen freigelassenen Kanal geschleust. Ab diesem Augenblick ist die Aufnahme jeglicher wichtiger Nährstoffe im Darm sehr gering, was einen unheimlichen Mangel manifestiert.

Was bleibt bei dieser Therapieform zu beachten?:

Der Darm wird auch als die dunkle Lebensseite benannt. Sie beherbergt tiefe psychische „*Verstopfungen*“, Traumata, Depressionen, Wut und andere angehäuften, nicht betrachteten Themen, die dort ihren Sitz haben. Darmkrebs beispielsweise weist auf unbearbeitete Wut hin. Eine Colon-Hydro-Therapie kann/sollte daher unter psychologischer Aufsicht durchgeführt werden, da sich auch mit dieser körperlich hervorragenden Maßnahme diese Schattenthemen lösen können/dürfen. Ist der Patient nicht darauf eingestellt oder gar vorbereitet, können im Nachhinein falsche psychische Diagnosen durch die Auswirkungen der freigesetzten Empfindungen gestellt werden, die wiederum die falsche Behandlung oder Therapieartform erhalten. Eine parallel stattfindende Trauma-Therapie würde daher Hand in Hand greifen, ganz egal, auch wenn sich keine psychischen Wunden öffnen und lösen, doch werden alte Narben und Traumata angeschaut und behandelt, die zu oft unerkannt das Leben unterbewusst am Boden halten und geistigen Fortschritt verwehren.

Nach dieser Anwendung/Kur, die einige Wochen in Anspruch nehmen kann, folgt der Darmaufbau:

- Probiotika: Achte hier auf wirklich gute Qualität und dass die Probiotika-Anteile mindestens 10 Bakterienstämme beinhalten. ♥ (Z.B. Bio Sauerkraut/Kefir)
 - Zeolith Pulver: 4-7 Gramm (morgens und abends)
 - Bentonit Pulver: 4-7 Gramm (= ZeoBentMED)
 - Flohsamenschalen: 1 EL
 - Haritaki: 2-3 Gramm
 - Effektive Mikroorganismen (EMa) aus z. B. 33 Bakterienstämmen: Ein Schnapsglas (SG) oder 2-3 EL täglich mit Wasser trinken
 - Basische Ernährung / Ballaststoffreich / kein oder wenig Fleisch, - Zucker und - Milchprodukte
 - > Präbiotika sind nicht verdauliche Lebensmittelbestandteile, die Wachstum und Aktivität der Bakterien im Dickdarm fördern, wie etwa Ballaststoffe aller Art.
- Wieder miteinander einnehmen.

Mikro-Nährstoffe bei Magen-Darm-Krankheiten:

Der Bedarf an Mikro-Nährstoffen kann bei vielen Magen-Darm-Krankheiten deutlich erhöht sein. Die Einnahme von geeigneten NEM, besonders von Antioxidantien und Omega-3-Fettsäuren, unterstützt die Therapie. Hierbei kannst Du gut durch die hier angegebenen Stoffe unterstützen:

- Antioxidantien: wie Astaxanthin, OPC, Vitamin C oder auch Glutathion und Selen
- Vitamine: A, C, E sowie alle B-Vitamine, jedoch besonders B6, B12, und Folsäure (= B9)
- Beta-Carotin, andere Carotinoide und Flavonoide: Achte hier auf die Nährstoffe in der Nahrung
- Coenzym Q10: 100-200 mg + PQQ 200-400 mg
- Mineralstoffe und Spurenelemente. Kalzium, Magnesium, Kupfer, Selen und Zink: Wie bereits in ihren Mengen schon beschrieben.
- Omega-3-Fettsäuren: EPA = 800 mg / DHA = 1500 mg (oder höher).
- Aminosäuren:
 - = L-Glycin 1600 mg, L-Leucin 2000 mg, L-Valin 1700 mg, L-Lysin 1500 mg, L-Phenylalanin 1300 mg, L-Threonin 1100 mg, L-Methionin 700 mg und L-Tryptophan 400 mg.
- Heilerde: Nach Angabe (in Pulver- oder Kapselform erhältlich)

Auch die Frauen klagen durch die Ernährungsmethoden, Umwelt- und Stressbelastung über Falten oder schlaffe Haut (= Bindegewebe):

- MSM: 2-3x täglich 1-3 Gramm in Kapseln/Presslingen
 - Vitamin C: 3x3 Gramm (= C erhöht die Kollagenbildung)
 - Silizium: 100-250 mg
 - Zink: 50-75 mg
 - Allgemein viele Antioxidantien wie: Astaxanthin 4-8 mg, Glutathion u. a. aus der Liste ↓
 - Zeolith Pulver: 4-7 Gramm (morgens und abends)
 - Flohsamenschalen: 1 EL
 - Basisches und strukturiertes Wasser: 2 bis 4 Liter täglich / Es entsäuert/entschlackt ebenso
 - DMSO: Orale Einnahme 2x 12 Tropfen bis 1 EL auf 300 ml Wasser geben und trinken für 2-4 Wochen.
- Zusammen einnehmen
Zudem: MSM reinigt das Bindegewebe
- (= Silizium entsäuert das Bindegewebe, was als Puffer bei ...
... Übersäuerungen dient.)
- Kofaktor
- Miteinander einnehmen

Nebenwirkung: Austernartige Ausdünstungen. Der Geruch hält nach der letzten Einnahme ca. 72 Stunden an. Ein Wochenendversuch kann Aufschluss bringen, ob Gerüche die Folge sind und bleiben. Nimm freitags wie angegeben die Menge ein und frage einen lieben Menschen abends oder am Samstag früh nach der nächsten Einnahme, wie es für außenstehende wahrzunehmen ist. ♥

Doch habe ich erfahren, dass eine halbe Bio-Zitrone, die gänzlich mit etwas Wasser vermischt wurde, und der 1 EssLöffel DMSO beigelegt wird, so verhindert, dass Gerüche

freigesetzt werden.

Achtung: Benutze mit dem Umgang von DMSO kein Plastik, Holz o. Ä. Nur Glas und Edelstahl, da die Lösungseigenschaft in Kontakt mit den benannten deren Inhaltsstoffe herauslösen und bei der Anwendung im Organismus einbringen können. Danke!

- Es kann auch direkt auf die Haut aufgebracht werden. Siehe Handbuch Dr. H. Fischer ↓.

> Was und welche Hautbilder können durch die äußere und punktuelle Anwendung wieder ausgeglichen/repariert werden?:

Schwangerschaftsstreifen, Hautrisse durch starke Zu- oder Abnahme, Kaiserschnittnarben, auch durch den Muskelaufbau bedingte Hautrisstellen, sowie OP-Narben aller Arten.

Wie weit jedoch Schwangerschaftsstreifen und Co. rückgebildet werden können, hängt zusätzlich davon ab, wie sich die Bindegewebesituation verhält.

Bindegewebe: Was kann ich für mein Bindegewebe tun?

Einiges habe ich im Verlauf schon andeuten können, sofern es im Zusammenhang mit angegebenen Eventualitäten im Kontakt stand.

Da wären Maßnahmen wie:

Faszientraining, Kollagen, täglich eine Zitrone, Vitamin C, Vitamin B3, Brokkoli roh, Klettlabkraut als Tee, L-Carnitin, Avocados, Glutathion, Haferflocken, L-Arginin, Zink, Zeolith, Natron-Kur, basische Mineralien wie => Magnesium, Calcium, Natrium, Eisen oder Kalium. Säuren vermeiden, da diese zumeist die erzeugten Schlacken im Bindegewebe ablagern ...

(= Zucker, Alkohol, Fleisch, Rauchen, Milchprodukte, Industrielle Nahrung u. a.) ... und wiederum Cellulite bilden, sowie die anderen Bindegewebe-Partien negativ beanspruchen. Trockenbürstenmassagen, sowie Moringaöl helfe zudem die Schädigung der Haut vorzubeugen, sowie rückzubilden.

Vor allem Basenbäder ziehen die Säuren aus der Haut/Bindegewebe.

Das Lymphsystem sollte wieder in Gang gebracht werden, da es besser durch Bewegung in Fluss kommt und so als größtes Entgiftungsorgan den Erhalt und den Abtransport, auch von Schlacken gewährleisten kann.

Dazu, wie gerade erwähnt, benötigt es Bewegung/Laufen/Radfahren/Schwimmen ... (= sehr förderlich dabei unterstützt das Trampolinspringen oder die Vibrationsplatte) ..., Gemüse durch deren Wassergehalt, Magnesiumgel mit Kokosöl einmassieren, die erwähnte Trockenbürstung von unten nach oben, Sauna, allgemeine Massagen, Lymphdrainage, die Körperbehaarung stutzen, anstatt gänzlich zu entfernen, da sie Giftstoffe abwehren möchte. Keine enge Kleidung/Unterwäsche/BH tragen, Wechselduschen, sauberes strukturiertes Wasser sowie die Faszien reinigen. Faszien bezeichnen die Weichteil-Komponenten des Bindegewebes, die den ganzen Körper als ein umhüllendes und verbindendes Spannungsnetzwerk durchdringen. Hierzu gehören alle kollagenen faserigen Bindegewebe, insbesondere Gelenk- und Organkapseln, Sehnenplatten, Muskelsepten, Bänder, Sehnen, Retinacula ... (= Sogenannte Haltebänder, beispielsweise das den Karpaltunnel bildende Retinaculum flexorum) ... sowie die eigentlichen Faszien in der Gestalt von Muskelbinden, wie z. B. die Faszie im Lendenbereich, die den Rückenstrecker strumpffartig umhüllt. Deine Faszien sind wie ein inneres Stützkorsett und spielen auch eine große Rolle bei der Immunabwehr und der internen Kommunikation des Körpers. Verklebte oder verhärtete Faszien können so auch wieder gelöst werden.

Die Qualität des Gewebes wird sich durch DMSO deutlich steigern.

Selbst auf alten Narben wird wieder Sensibilität, Gefühlswahrnehmung, Gespür und Haarwachstum stattfinden. Narben können je eher sie behandelt werden, nahezu verschwinden. Narben erzeugen keine Schweißbildung, jedoch Taubheit. DMSO kann diese natürlichen Einflüsse wieder zurückbringen. Narbengewebe ist ein minderwertiges Ersatzgewebe, was dem Körper und der Haut Möglichkeiten verwehrt, die es jedoch für die Ganzheitlichkeit benötigen. Daher sollte DMSO wieder in die Haushalte einkehren, da es auch bei Verletzungen aller Art für jedermann/Kind/Tier angewendet werden darf.

> Hier etwas fernab der derzeitigen Thematik eine weitere Anwendungsmöglichkeit von DMSO, mit deren Hilfe z. B. Akne beseitigt werden kann:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/A-DiUeR-aL0> , oder; DMSO & Wasserstoffperoxid bei Akne, Krampfadern & Co. | Dr. rer. nat. Hartmut Fischer | QS24 <

Weitere Mittel, mit denen man das Bindegewebe behandeln darf:

- Gluten- und Hefefreie ernähren
- Kieselerde: 3x1 TL in Wasser verrühren
- Schüssler-Salz Nr. 1 Calcium Fluoratum: nach Angabe
- Milchproduktfreie Ernährung!
- Moringa4öl: Gesicht, Haare und Körper
- Vitamin B-Komplex (hochdosiert): 2 Kapseln
- Selen: 200-<300 µg
- Borax: von der Stammlösung 20-30 ml (= Zirbeldrüse und deren Alterungsprozess)
- Wechselduschen
- Liposomales Resveratrol: einen EL (150-200 mg)
- Liposomales Astaxanthin: nach Angabe 4-8 mg
- Vitamin A: 2700 µg
- L-Lysin: 2 Gramm für 2 bis 3 Monate / Bis mittags einnehmen, da es energiereich wirkt
- Kollagen: 1600 mg
- Zimttee oder Petersilientee
- Schröpfmassage
- Die wichtigsten Aminosäuren
- Heilerde: 3x3 Kapseln
- Mit dem Handtuch den Körper/Gesicht nicht trocken rubbeln, sondern trocken tupfen
- Auf Bewegung (Schwimmen oder Fahrradfahren) und Ernährung achten (zuckerarm oder reduziert und frei von tierischen Produkten). Zu der Zigarette oder dem Alkohol, der zu oft Teil der Woche ist, brauche ich meine ich nichts mitteilen.

Heute ist eines der Probleme, dass die Umwelteinflüsse, Medikamente, Übersäuerung, vor allem durch Stress/Hektik, negative psychische Belastung, höhere Priorität zu Geld, Titel und/oder gesellschaftlichem Stand, die Arbeit, die das eigene und das neue Leben ersetzt, falsche Ernährung, Zigaretten und Alkohol oder Trägheit für einen Abfall der Spermienproduktion bei den Männern führen wird/kann. Auch Frauen sind natürlich von all diesen Einflüssen betroffen.

Doch die Technik hat/hätte schon Abhilfe für diesen Mangel gefunden, indem sie Nano-Roboter mit dem Sperma verbindet. Diese wiederum koppeln sich mit dem Spermium und transportieren dieses mithilfe eines Magneten zu der Eizelle. Auch hier wird nicht die Ursache und der Mangel behoben, sondern eine kostspielige Alternative angewendet.

Anschauung unter: <https://www.stern.de/digital/webvideo/fake-or-no-fake/kuenstliche-befruchtung--spermbot-soll-zukuenftig-bei-befruchtung-helfen-30781226.html>

> Warum ich genau auf dieses Beispiel eingehe:

Die europäische „European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE)“ hat Zahlen der Unfruchtbarkeit in Europa und weltweit in einer Infokarte zusammengestellt.

Die Ergebnisse der Statistiken (...noch vor Corona...) zeigen, dass u. a.:

- 25 Millionen EU-Bürger durch Unfruchtbarkeit betroffen sind.
- 30,1 Jahre ist das Durchschnittsalter einer EU-Bürgerin, bis das erste Kind geboren ist.
- 6,5 Millionen Kinder sind durch künstliche Befruchtung zur Welt gekommen.
- **Jedes 6. Paar** weltweit ist von Unfruchtbarkeit betroffen! (Dunkelziffer)

Hierzu ein Beispiel zur Steigerung der Spermienproduktion und Agilität auf natürliche Weise, sowie um schwanger zu werden, für die Frau: ♥

(- Laktobakterien < speziell für die Frau)

- Vitamin D3: 20.000 I.E. / K2: 400 µg / Magnesium 2-3x 300 mg / Vitamin A 2700 µg / Glutathion 400 mg (Liposomal) / Bor(ax) 3-12 mg
- Vitamin E: 100-500 I.E.
- Q10: 100-200 mg + PQQ 200-400 mg
- Antioxidantien wie:
 - Astaxanthin: 4-8 mg
 - Selen: 200-<300 µg
 - OPC/MPC: 400 mg, oder siehe Liste ↓
 - Vitamin C: 4x 2-3 Gramm
- Vitamin B12 1000 µg + Folat: 800 µg
- Ashwagandha: 1,5 bis 4 Gramm (Steigern) für 6 bis 10 Wochen / 4 dieser Kuren im Jahr, oder gezielt 10 Wochen vor einem Kinderwunsch.
- Zink: 50-75 mg
- Mumijo: 90 Tage 2x 100-300 mg
 - Im Jahr 2010 erklärten Forscher im Fachmagazin „*Andrologia*“, wie Mumijo die Spermienqualität bei 28 ursprünglich unfruchtbaren Männern verbessern konnte. Die Männer erhielten 90 Tage lang zweimal täglich je 100 mg Mumijo in einer Kapsel zum Einnehmen. Für den Mann sowie die Frau. ♥
 - Nach Ablauf der drei Monate zeigte sich, dass die Männer über 60 Prozent mehr Spermien hatten und die Spermienbeweglichkeit deutlich zugenommen hatte. Auch der zuvor erhöhte oxidative Stresspegel in den Spermien nahm ab, während der Testosteronspiegel stieg. Gleichzeitig blieben die Nieren- und Leberwerte völlig normal, sodass Mumijo als vollkommen sicher und ungefährlich eingestuft wurde.
 - Quelle zu Mumijo und dem Wissenswerten:
<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/artikel/nahrungsergaenzung/mumijo> .
- L-Carnitin: 4-8 Kapseln / ca. 3,5 g
- Keine säurebildende Ernährung: Fleisch, Limo/Kohlensäure, Milch/Käse, Zucker, Alkohol, ...
- L-Arginin: 1-5 g
- L-Lysin: 2-5 Kapseln / á Kapsel 500 mg / Tagesbedarf ca. 2-3 g
- Nüsse (vorzugsweise: Macadamia und Walnüsse [bezüglich des Omega 6/3 Verhältnisses])
- Bio-Obst und Gemüse: Bezüglich der chemischen Zusatzstoffe, die dort nicht in dem Maße vorkommen.
- Zigaretten ... (= und ich gehe in diesem Buch stets von Industriezigaretten und ihren unzähligen Zusätzen aus. Anders als bei *schadstofffreierem* Tabak³⁶¹) ..., Alkohol, enge Hosen und zu hohe Temperaturen im Hodenbereich vermeiden, vermeide zudem Stress, Hektik, Ärger und alle damit zusammenhängenden Einflüsse. Wenn Du Stress/Ärger durch die Arbeit ausgeliefert bist, empfehle ich eine Atemübung zu erlernen, mit der Du sehr schnell (...mit wenigen Atemzügen...) wieder von dieser negativen Gegebenheit ablassen kannst. Im Internet findest Du einfache und logische Anleitungen.

Suche gerne unter „Atmungsübungen zur Entspannung“ oder unter „Atmungsübungen zum Stressabbau“. Sie sind unauffällig in Deinem Umfeld anzuwenden.

Auch die Dauerbelastung von elektromagnetischer Strahlung setzt Mann und Frau erheblich zu!

- Sauerstoff: Waldspaziergänge oder Sport (Bewegung und Sauerstoff)

- Den Körper entsäuern durch und mit Natron-Bädern und Natron in Trickwasser.

Nochmals: Einmal täglich einen TL in einem Glas Wasser lösen und trinken für einen Zeitraum von 2 Wochen. Danach zwei Woche pausieren und die Kur wiederholen, bis der pH-Wert Deines Körpers wieder bei 7,36 bis 7,44 oder etwas höher liegt. Max. 4x (☞ Natron bitte immer fröhs und 2 Std. vor dem essen einnehmen)

361 = Tabak ist nicht gleich Tabak! Über das Rauchen der über die Industrie zugeführten Zigaretten finden durch deren Verbrennung unzählige chemische Vorgänge (= ca. 5000 // Chemiecocktail) statt, da dieser Tabak mit sehr vielen Zusatz- und Suchtstoffen (ca. 600) versehen wird.

Nicht nur verschiedene Zuckerarten, Honig, Menthol oder Vanillin sind Stoffe, die dieser Tabak nach der Verarbeitung enthält, sondern auch Ammoniak und Harnstoff, Glycerin, Propylenglycol, Triethylglykol, Halogenkohlenwasserstoff, Butadien, Arsen, Azeton, Benzol, Blausäure, Blei, Cadmium, Nickel, Feinstaub, Formaldehyd, Kakao, Kohlenmonoxyd, Lakritze, Magnesium, Methanol, Nikotin, Nitrosamine, Pestizide (= darunter Flumetralin, Pendimethalin, Trifularin, Kunstdünger), Phenole/Kresole, Polonium-210/Plutonium, Teer, Toluol und Zimt, sind einige wenige der bekannteren Zusatzstoffe.

Auch hier könnte man sich wieder sehr ausgenommen fühlen, betrachtet man den Aspekt, dass sie der Industrie/Politik 0,40 € die Packung in der Herstellung kosten und diese mit 2000 % Aufschlag weitergegeben werden.

Auch die Bilder der schwarzen Raucherlungen sind wieder eine Unwahrheit.

„Schwärzliche Ablagerungen findet man ab einem gewissen Alter bei nahezu allen Menschen“, sagt Arne Warth, Lungenexperte von der Deutschen Gesellschaft für Pathologie und Kollege Gunther Wiest, Lungenarzt. „Der Pathologe kann hinterher nicht mehr sagen, ob die Veränderungen durch Rauchen, Einatmen von Schadstoffen am Arbeitsplatz oder allgemeine Luftverschmutzung entstanden sind.“

Einige der chemischen Zusatzstoffe haben dabei den Zweck, die Nikotinaufnahme beim Rauchen durch die Zusatzstoffe erst zu erleichtern. Rauchende sollen also mit möglichst wenigen Zigaretten süchtig werden. So ermöglicht das Beifügen von Menthol ein tiefes Inhalieren des ansonsten schmerzhaften Rauches (schmerzhaft wegen der Verbrennung der Zusätze). Und Zucker überdeckt sehr gut den strengen Tabakgeschmack. Alle diese chemischen Veränderungen führen zur Inhalation größerer Rauchmengen und damit auch zu einer erhöhten Gesundheitsgefährdung durch die verstärkte Aufnahme krebserregender Substanzen.

Doch die Geschichte beginnt wieder bei den indigenen Völkern, die diese Pflanze als Heilpflanze nutzten. Das ist sie auch heute noch, würde sie nicht so sehr entstellt werden durch die benannten. Es gibt auf dem einfach anwendbaren Markt keine zusatzstofffreien Zigaretten/Tabak! Lass Dir das bitte gesagt sein. Egal was auf der Packung steht. Es steht auch sehr viel in dem Grundgesetz. Einst wurde reiner Tabak bei Krankheiten eingesetzt, wie bei Ohrenschmerzen, Schlangenbissen, Schnitten und Verbrennungen, *Atemwegserkrankungen*, Fieber, nervösen Störungen, Blasenproblemen, Hauterkrankungen u. a. Auch gibt es die Möglichkeiten Tabakblätter (= Tabakwickel) auf Leber oder Lunge zu platzieren, um über die Haut seine heilenden Möglichkeiten einsetzen zu dürfen. Tabak ist ein Stoff, der in der Kategorie Heilpflanze sein Zuhause findet. Lediglich der Mensch/Industrie hat auch diese Wirkung entstellt und vergessen. So ist sie heute mehr schädlich als heilsam.

Doch ich möchte Dir auch hier wieder gerne die Möglichkeit bieten, auf ein sinnvolles Ergebnis zu stoßen.

1) Man findet die Möglichkeit, sich im Internet Samen zu besorgen und sich seine Tabakpflanzen selbst in Bioqualität zu ziehen und weiter zu verarbeiten.

Vor Jahren kam ein jüngerer Mann bei einem Demeter treffen in Berlin zu mir und bot mir eine Probe seines Tabakkrautes aus einer hölzernen Zigarrenkiste an. Als ich vorab fragte, was das sei, antwortete er mir: „Das ist mein eigens angebauter und verarbeiteter/fermentierter Tabak.“ Ich nahm ein Zug seiner selbst gedrehten Zigarette und war unglaublich positiv überrascht von dieser Möglichkeit, dem Geschmack und einiger anderer fantastischer unerwarteter Zusammenhänge, im Gegensatz zu denen der Industrie.

Man vermisst nichts! Und das frei von tausenden Giften und der industriellen und politischen Geldschöpfungerei.

Du findest auf YouTube sicherlich einige Gartenfreunde, die Dir unter die Arme greifen, solltest Du Dich für den Selbstanbau entscheiden. Vergiss bitte nicht, dass wir uns zusammentun können, um auch hier gemeinsam das Wissen auszutauschen, oder wegen der Gartenarbeit halber.

> Vorteilsfreie Produktinformation:

www.saemereien.ch . Dieser Vertrieb wirbt mit alten biologischen Sorten/Samen.

Mitteilung der Firma:

„Wir wissen heute, dass es die hunderte von Chemikalien, Zusatzstoffen und Suchtmitteln sind (...die im Rauch von Tausenden von Zigaretten enthalten sind...), die Tabak zu einer tödlichen und suchterzeugenden Pflanze machen.“

In diesem Zusammenhang:

Whistleblower Jeffrey Wigand sorgt mit seinem Auftritt in der Sendung: „60 Minutes“ im Jahr 1996 für Aufsehen.

Dort erklärte er einem geschockten Millionenpublikum, dass sein Arbeitgeber der Tabakhersteller: „Brown & Williamson“, gezielt den Tabakgehalt von Zigaretten manipuliert habe, um Menschen abhängig zu machen.

Die Tabakindustrie und die damit verbundenen wirtschaftlichen Interessen stellen sie uns aus gutem Grund als eine stark krebserregende Pflanze vor, aber es ist wichtig, zwischen Tabak, einer medizinischen und heiligen Pflanze und dem zu unterscheiden, was unter der Überschrift „smoking kills = rauchen tötet“ verkauft wird. Von vielen Stämmen wurde sie schon immer gegen Magen-Darm- oder Atemwegerkrankungen in Saft getunkt, gekaut oder geräuchert und so für ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten genutzt. Ebenfalls ist Tabak bekannt für die Behandlung von Migräne. In der Homöopathie wird auch bei Migräne, Übelkeit, Erbrechen und Durchblutungsstörungen eine sehr geringe Dosis „Nicotiana tabacum“ verordnet. Tabak wird offenbar noch immer zur Bekämpfung von Schädlingen eingesetzt. In der Vergangenheit wurde es zur Linderung von Asthma, Husten, Rheuma, Gicht, Schmerzen und Neuralgien, Epilepsie und zur Behandlung von abführenden Einläufen angewendet. 1614 schrieb der Arzt William Barkley: „In Massen gibt es kein Medikament, das mit Tabak vergleichbar ist. Alles in dieser Pflanze hat heilende Eigenschaften“. Amerindianische Völker und viele lateinamerikanische Stämme verwenden Tabak in Zeremonien, um mit Geistern zu kommunizieren (durch Rauch), danken dem Schöpfer, beten für gute Ernten und Fischfänge, schließen Frieden mit dem Feind (Friedenspfeife) oder während der Übergangsriten.

2) Ich werde Dir zwei Quellen anbieten, bei denen Du die Möglichkeit findest, Dir bereits fermentierten Naturtabak zu bestellen.

Quelle: [Naturtabak ohne Zusatzstoffe 20g -AKTION! 15+3 Päckchen +kostenloses Ebook-ERHÖHTE LIEFERZEIT-Doctor Raw](#) .

Hier erhältst Du den bereits verarbeiteten Tabak (= geerntet, getrocknet, fermentiert, Feinschnitt und verpackt).

Quelle: <http://www.naturtabakblatt.com> :

Und hier bekommst Du geerntete, getrocknete und fermentierte ganze Tabakblätter zu einem tollen Preis.

Lediglich ist der Feinschnitt durch Dich noch durchzuführen. Auch hier gibt es verschiedenste Möglichkeiten der Umsetzung. Es gibt Tabakschneidemaschinen aller Art, um diesen letzten Akt selbst durchzuführen.

Und bei Interesse findest Du hier ein PDF des „Deutsches Krebsforschungszentrum - Heidelberg“, um detaillierte Informationen nicht nur über die Zigarette zu erfahren, sondern auch über den Vorsatz der Industrie, Menschen durch Hinzugabe von Stoffen die Krebserreger und Zellgifte zuzuführen, obwohl es auch anders ginge. So wurde aus einer Pflanze ein Gift! Die Pharmaindustrie wird sich derer annehmen, um ihren Kreislauf wieder zu schließen. Alle an diesem System gewinnen, doch der Mensch und die Natur verlieren in deren Spiel und Absicht.

9X78) Quelle: https://www.dkfz.de/de/rauchertelefon/download/Factsheet_Zusatzstoffe.pdf ; Erhöhte

Gesundheitsgefährdung durch Zusatzstoffe in Tabakerzeugnissen (< Hochinteressant!)

Oder: <https://t.me/Freiheit369/224>

9X79) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/hDKzV12n-I4> , oder; Naturtabak - Ewiges Panaceum und Erlösung für alle Raucher oder tödliches Gift?

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X106\)-Naturtabak---Ewiges-Panaceum-und-Erl%C3%B6sung-f%C3%BCr-alle-Raucher-oder-t%C3%B6dliches-Gift:5](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X106)-Naturtabak---Ewiges-Panaceum-und-Erl%C3%B6sung-f%C3%BCr-alle-Raucher-oder-t%C3%B6dliches-Gift:5)

9X80) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/hj7QP-xrrg4> , oder; Was uns nicht über Tabak und das Rauchen erzählt wird

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X107\)-Was-uns-nicht-%C3%BCber-Tabak-und-das-Rauchen-erz%C3%A4hlt-wird:f](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X107)-Was-uns-nicht-%C3%BCber-Tabak-und-das-Rauchen-erz%C3%A4hlt-wird:f)

9X81) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/--zcCYiRzrI> , oder; Die tödlichen Strategien der Tabakindustrie - Rauchen schadet Mensch und Natur

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X108\)-Die-t%C3%B6dlichen-Strategien-der-Tabakindustrie---Rauchen-schadet-Mensch-und-Natur:a](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X108)-Die-t%C3%B6dlichen-Strategien-der-Tabakindustrie---Rauchen-schadet-Mensch-und-Natur:a)

Nachtrag:

Buch: Die Wahrheit über das Rauchen – Die WHO-Manipulation, von: André Blank, ISBN: 9783907212059

Quelle: <https://vivoterra.com/es-gibt-keine-raucherlunge/> .

Zum Inhalt:

Es gibt keine schwarze Raucherlunge, auch keine weiße Nichtraucherlunge! Das ist eine der vielen propagandistischen Lügen und Erfindungen der BAG, BMG & HiAP, DKFZ, FDA und der WHO! Du kannst davon ausgehen, wenn etwas von der WHO so aggressiv bekämpft wird, ist es oft gut für die Menschen. Und umgekehrt, wenn die WHO etwas so intensiv unterstützt, ist es oft schädlich für die Menschen. Warum der Tabak so gezielt vergiftet wird, ist in diesem Buch detailliert erklärt: weil damit ein weiteres gesundes Produkt nicht mehr gesund ist und nicht mehr als Heilmittel verwendet werden kann! „Rauchen verursacht tödlichen Lungenkrebs??“, aber nur 2 % der Raucher bilden Lungenkrebs. Was ist mit den anderen 98 %? Die Zahl der „niemals rauchenden“ Frauen, welche an Lungenkrebs erkrankten, stieg gemäß Untersuchungen von 2010–2013 von 10 % auf 22 %. Warum zwingen die Behörden die Zuckerkonzerne nicht, auf ihren Verpackungen sogenannte Furchtappelle – ich nenne sie Schadensverstärker – zu platzieren – sprich Schockbilder von Diabetes amputierten Beinen? Diese Antworten und vieles mehr findest Du im Buch.

Leseprobe unter:

https://vivoterra.com/wp-content/uploads/2022/07/Leseprobe_Die-Wahrheit-ueber-das-Rauchen_1_2022.pdf ; André Blank Die Wahrheit über das Rauchen (Die ersten 38 Seiten)

Zudem eine Zusammenfassung, welche alten Anteile des Schamanismus und das Räucher und Rauchen innehaben:

9X81-1) Quelle: PDF: Christian Rätsch Räucherstoffe - Der Atem des Drachen. 72 Pflanzenportraits.

Unter: <https://t.me/Freiheit369/225>

Ein Teil des Vorwortes:

Das Entzünden von Räucherwerk gehört zu den ältesten rituellen Praktiken der Menschheit. Schamanen versetzten sich mit dem aufsteigenden Rauch bestimmter Hölzer, Harze und Blätter in Trance, Seherinnen inhalierten den Rauch von bewusstseinsverändernden Stoffen, um in Ekstase zu verfallen. Priesterinnen und Priester verbrannten Harze, um den Kontakt mit den Göttern und Göttinnen herzustellen. Mit Weihrauch wurden Dämonen beschworen oder vertrieben; Bauwerke wurden geweiht und gereinigt; Kranke und Besessene wurden mit köstlichen Düften oder stinkenden Gerüchen beräuchert. Dem aromatischen Rauch wurden magische oder medizinische Eigenschaften zugeschrieben; er wurde bestimmten Gottheiten und Planeten zugeordnet. Aromatische oder berauschende Substanzen waren immer begehrt, waren heilig und wurden als kostbarer Schatz betrachtet. [...]

> Ich möchte sicherlich niemanden wieder oder weiter oder neu zum Rauchen animieren, da jede Art Verbrennung dem Organismus bei der Dauernutzung schadet. Doch ist es Wissen, das durch die Umstellung die Belastung erheblich reduzieren kann. < **[Einem Raucher empfehle ich die tägliche Zuführung von 3g L-Arginin Base in Verbindung mit 2g L-Citrullin, da Rauch die Gefäße verengt und die benannten sie wieder erweitern!]**

Kommen wir wieder zurück:

Zudem möchte ich Dir mitteilen, dass sich Plastik, vor allem in seiner Nanodarstellung als mindestens globaler Sterilisator für Mann und Frau herausgestellt hat. Das, was immer weiter fortschreiten soll (= die Sterilisation der Menschheit / siehe die Aussage von Bill Gates), wurde schon vor langer Zeit durch Nanoplastik und andere chemische Umweltgifte, Arbeit, Stress und Medikamente, Manipulationen, die den Menschen permanent erreichen, begonnen.

BPA und PET sind unglaublich schädlich, da sie mitunter die Fruchtbarkeit bei Frau und Mann ständig schädigen und dadurch gefährden. Auch ist das Trinkwasser bereits mit diesem Gift angereichert, da die Kommunen keine Unterstützung der Regierungen erhalten, um weitere Filterstufen in den Kläranlagen zu bewerkstelligen und diese Notwendigkeit zu verbauen.

Ich verweise in diesem Zusammenhang auf die unglaubliche Verschmutzung der Weltmeere, die in der Dokumentation und Quelle: **7X405) – Abgefüllt - Das Milliardengeschäft mit Wasserflaschen aufgeklärt** –, bei Minute 58:57 bis 01:06:18 mitgeteilt wird. Das in dem Beitrag zu sehende Plastik wird zu Nanoplastik und findet sich überall ein. Der Fisch, den Du isst, ist damit kontaminiert. Somit wirst Du durch das krank, was im Großen unsere Erde zerstört. Nur damit Profitgier durch bewusste Zerstörung und Verschmutzung nicht enden werden und Alternativen verdrängen.

Ich möchte es nochmals ansprechen: Plastik und alle anderen Stoffe, die überall auf der Welt verbrannt werden, existieren fortan in ihrer schädlichen Kleinstform. Die Filter der Verbrennungsanlagen, wenn ein Land diese anwendet und bereitstellt, werden lediglich und wortwörtlich unter die Erde geschoben. Selbst wir, unsere Kinder, Enkel und Urenkel werden sich dieser Belastung stellen müssen, die derzeit unter dem grünen Teppich liegt, greifen wir als Eltern und spätere Ahnen durch dieses Wissen und seine Verantwortung nicht ein.

„Bei jedem Einkauf und die Entscheidung für das Produkt füllen wir einen stillen Wahlzettel über das weitere Umweltverbrechen aus, indem wir es tolerieren, oder den Kauf nun verneinen.“

Damit meine ich, dass Dein unbewusstes Handeln über Anbau, Herkunft, Verpackung, Verarbeitung und Entsorgung den Zustand Deines Daseins bestimmt. Werde mindestens für Dich bewusst, damit Du für Dich den ersten Schritt in eine würdige Zukunft gehen kannst. Danke! ♥

Bei Krebserkrankungen:

Zuallererst möchte ich Dir einen Beitrag mitteilen, den Du Dir bitte ansehen darfst, um Dich aus der Spirale der Unwissenheit zu entfernen:

9X82) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/pNKhz-A8fLI> , oder; KenFM im Gespräch mit Lothar Hirnse - Chemotherapie heilt Krebs und die Erde ist eine Scheibe.

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X109\)-KenFM-im-Gespr%C3%A4ch-mit-Lothar-Hirnse---Chemotherapie-heilt-Krebs-und-die-Erde-ist-eine-Scheibe.:e](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X109)-KenFM-im-Gespr%C3%A4ch-mit-Lothar-Hirnse---Chemotherapie-heilt-Krebs-und-die-Erde-ist-eine-Scheibe.:e)

> > Bevor ich nun in diese bereits globale Problematik eintauche, möchte ich nochmals und nachdrücklich auf die wissenschaftlichen Mitteilungen von Dr. Hamer deuten. ♥

Hier finden wir eine Ursache und zugleich die Verhaltensart der Möglichkeiten, die wir annehmen und verstehen sollten, um Krebs erstmals zu verstehen und dadurch in einem ganz anderen Gefühlszustand außerhalb der Angst zu akzeptieren, da es bereits den Heilungsprozess anzeigt.

↳ Vor dem Entstehen musste ein Konflikt entstanden sein.

> Der Krebs kann nun aus psychischer Sicht durch Dr. Hamer's Wissenschaft verstanden und somit angegangen werden.

- Der Schock und/oder Konflikt muss erkannt und gelöst werden.

↳ Man darf Krebs zur Epigenetik hinzuzählen, da ein(e) Erfahrung/Ereignis der Auslöser waren. Im übertragenen Sinne. [< Psychosomatik]

- Krebs ist nicht ausschließlich auf diesen Konflikt zurückzuführen. Zudem treten natürlich auch über die Lebensweise und seine psychische Ebene jene Entartung auf, die über Umweltbelastungen, Nahrung, Stress, Mangeler-nährung und -versorgung und weitere Benannte als Grundlage fungieren.

> Daher ist der Heilungsweg auf der psychischen Ebene nach Dr. Hamer anzuwenden.

> Für eine Unterstützung der Vitalität und der Nährstoffe, um das Milieu und seine Speicher anzuheben, auszurichten und zu unterstützen, gebe ich hier mitunter die Nahrungsergänzungsmittel und andere Möglichkeiten an.

Siehe gerne nochmals hierzu die Quelle: **9X33)** – *Lehrvideo Einführung in die Germanische Heilkunde* –. < <

> Hier das benannte Krebszentrum: www.3e-zentrum.de/krebstherapie/ .

Kontakt:

3E-Zentrum Buocher Höhe
Im Salenhäule 10
D-73630 Remshalden-Buoch
Telefon: 07151/9813-0
Telefax: 07151/9813-210
E-Brief: info@3e-zentrum.de

Alle Mitteilungen in diesem Bereich sollten unter Beobachtung eines offenen Arztes oder Heilpraktikers durchgeführt werden, um Blutwerte und Verbesserungen oder Verschlechterungen in diesem Zusammenhang zu verstehen und so mit dem Patienten eine Anwendungsmöglichkeit zu erarbeiten und durchzuführen. Es sind wieder einige Möglichkeiten, die speziell auf den Patienten angepasst und angewendet werden können.

Das im Beitrag erwähnte Buch:

Quelle: Buch: Chemotherapie heilt Krebs und die Erde ist eine Scheibe: Enzyklopädie der unkonventionellen Krebstherapien, von: Lothar Hirnise, ISBN: 978-3932576676

In diesem Buch erhältst Du nicht nur hochinteressantes Wissen, sondern zu den bekannten Krebsarten eine alternative Behandlungsmethode.

Zum Inhalt:

Seit vielen Jahren bereist Lothar Hirnise die ganze Welt auf der Suche nach den erfolgreichsten Krebstherapien und klärt Menschen darüber auf, dass es mehr als Chemotherapie und Bestrahlung gibt. International anerkannt als eine der wenigen Kapazitäten auf diesem Sektor, beschreibt er in dieser Enzyklopädie der unkonventionellen Krebstherapien seine jahrelange Forschung. Detailliert erfährt der Leser, warum auch so genannte Experten in Wahrheit nur wenig über Krebs wissen. Neben der Beschreibung von über 100 Krebstherapien und Substanzen zur Behandlung von Krebs, klärt der Autor auch darüber auf, welche Krebstherapien bei welchen Krebsarten in der Schulmedizin angewandt werden und was man als Patient unbedingt wissen muss, bevor man sich solchen Therapien unterzieht. Erstmals wird auch das 3E-Programm beschrieben, das auf der Auswertung der Krankengeschichten von Tausenden von Menschen beruht, die Krebs in einem sehr späten Stadium überlebt haben. Erfahren Sie, warum so viele Menschen an Krebs sterben müssen und andere nicht. Das Buch liefert nicht nur eine unglaubliche Menge an Informationen, sondern hilft dem Krebskranken auch durch aktive Übungen des 3E-Programmes, seinen eigenen Weg zu finden, um Krebs zu heilen.

„Strahlenbelastung, Mangelernährung und Toxizität führen kombiniert zu einem Zustand namens "Azidose", die lautlose Stufe 1 des Krebs“

„Chlor ist der größte Verkrüppler und Mörder der Neuzeit. Während es Epidemien einer Krankheit verhinderte, führte es zu einer anderen. Vor zwei Jahrzehnten, nach dem Beginn der Wasser-Chloridierung in Jahr 1904, begann die gegenwärtige Epidemie von Herzbeschwerden, Krebs und Senilität.“

— Dr. Joseph M. Price (Arzt)

(Unter: https://t.me/lebenskraft_tv/873)

Ich möchte Dich dennoch sehr gerne unterstützen, indem verschiedenste Anwendungen ihre Wirkung finden werden, um Situationen zu lindern oder präventiv ... (= vorbeugend, verhütend oder eine unerwünschte Entwicklung verhindernd) ... gesund zu halten.

Diese Therapieform würde ich in Zonen einteilen:

- 1) Entgiften und ausleiten (werde ich mit einem „♀“ markieren)
- 2) Vitamin-, Vitalstoff- und Mineralstoffaufbau (werde ich mit einem „♥“ markieren)
- 3) Anwendungen, die mir als wichtig erscheinen, werde ich mit „♥♥“ markieren.
- 4) Die Ernährung! Heute weiß man, dass sich Krebszellen nur von Kohlenhydraten = Zucker/Glukose und seinem sauren Milieu sowie verschiedenen Schwermetallen ernähren und durch Milch- und Fleischprodukte angeregt bleiben.

Sie dienen ihnen zum einen als Wachstumsmittel und zum anderen, um das benötigte saure Milieu zu erhalten. Die gesunde Zelle hingegen verwendet auch Fette, um den Energieaustausch stattfinden zu lassen. Doch die Lebensmittelindustrie fügt in zu viele Produkte Industriezucker und unzählige andere Stoffe hinzu, um einen Grundspiegel zu erhalten, der im Allgemeinen für viele Krankheiten Fundament ist und im Organismus besteht. Dabei spielt es keine Rolle, welcher der gängigen Zuckerarten!

- Methadon Behandlung / Therapie: (Wenn möglich, durch einen zugänglichen Arzt) ♀
9X83) Quelle: www.biokrebs.de/therapien/weitere-therapieansatze/methadon , Biologische Krebsabwehr e. V. - durch Methadon.
Oder: <https://t.me/Freiheit369/226>

- Nicht nur gegen Schmerzen: ♥

- 1) Cannabis Blüten/Öl (= THC) sowie CBD-Öl = Vaporisieren oder als Öl

☞ Hoch interessant!

9X84) Quelle: Intern: Cannabis und sein Inhaltsstoff CBD heilt Krebs

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X111%29-Cannabis-und-sein-Inhaltsstoff-CBD-heilt-Krebs:3?r=2CA5p5iXbjbUiadZR6MabKgFuk1NAtzF

Anwendung: 10 %-30 % CBD-Öl: 3x3 bis 3x4 Tropfen unter der Zunge 5-10 Minuten einwirken lassen danach schlucken.

Wichtig! CBD besitzt keine psychoaktive Wirkung, wie es der Wirkstoff THC hat.

Bitte Informiere Dich auch hier wieder selbst, frei von der politischen sowie industriellen/pharmazeutischen Meinung weiter.

Buch: Rick Simpson Öl: Die Antwort der Natur auf Krebs, von: Simpson Rick,
ISBN: 978-3943413229

Zum Inhalt:

Mit täglich zunehmender Erforschung der Effektivität von Cannabis in der Behandlung von verschiedenen medizinischen Beschwerden sollten diese Geschichten, die im Buch erzählt werden, für niemanden mehr eine Überraschung sein.

Rick Simpsons Erlebnisreise zeigt den Menschen, wie sie sich selbst heilen können. Die Wiederentdeckung der erstaunlichen medizinischen Eigenschaften von Cannabis-Pflanzen und deren starken Extrakt, der aus verschiedenen Indica-Sorten hergestellt wird, verändert weltweit die Einstellung gegenüber dieser Pflanze und ihrem rechtlichen Status. Jetzt, mehr denn je, eröffnet dieses Buch einen bedeutungsvollen Perspektivwechsel in Bezug auf unser Recht auf eine natürliche Medizin.

„Ich möchte, dass Menschen wissen, wie sie sich selbst heilen können.“

— Rick Simpson

Rick heilte seinen eigenen Krebs und möchte seine Informationen darüber mitteilen.
Enthält eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Herstellung Ihres eigenen Heilöls aus Cannabis.

2) DMSO: 2x1 TL in 300 ml Wasser einrühren und trinken (wenn möglich)

Quelle: Buch: Das DMSO-Handbuch, von: Dr. rer. nat. Hartmut P. A. Fischer,
ISBN: 9783981525519.

Oder:

Quelle: Buch: Praxisbuch DMSO, von: Gabriela Schwarz, ISBN: 9783864456541
Inhalte der kommenden Bücher werden später nachgeholt.

- DMSO wird im Körper zu MSM (= Schwefelverbindung) gewandelt und geht zudem gegen Schmerzen vor.

- Ozontherapie: (Wenn Möglich) ♀

9X85) Quelle: www.biokrebs.de/therapien/immunsystem/sauerstoff-ozon , Biologische Krebsabwehr e. V. - durch Sauerstoff-Ozontherapie, auch IHT / IHHT Therapie

Oder: <https://t.me/Freiheit369/227>

- Basenbäder!

- Hyperthermische Bäder!

- Saunieren!

➤ Anleitungen befinden sich einen kleinen Augenblick weiter „unten“ ↓.
(!Bitte stets mit dem Heilpraktiker oder zugänglichem Arzt besprechen!)

- Wasserstoffperoxid 3 %: 2x eine Pipettenladung \cong 1 ml in 100 ml Wasser und trinken ♀

Quelle: Buch: Wasserstoffperoxid Heilmittel und universelle Wunderwaffe,
KOPP-Verlag, von: Dr. Natalie Lauer, ISBN: 978-3864456114

- Vitamin D3: 4.000 – 40.000 I.E. ♥ (D3 sollte man langsam steigern)

- Vitamin K2 MK7: 200-800 µg ♥

- Liposomales Glutathion: 400 mg ♥♥

Bei Feststellung der Krebserkrankung sollte man den Glutathionspiegel und den Krebsglutathionspiegel messen lassen, damit sichergestellt werden kann, dass der körpereigene Spiegel höher ist, als der des Krebses. Denn dann besteht eine viel größere Möglichkeit der Genesung.

- Magnesium: 2-3x 300 mg / als Infusion! ♥

- Vitamin B Komplex: Hochdosiert / als Infusion! ♥

- Vitamin C: 3x3 Gramm / oder Liposomales Vitamin C / oder Infusion! ♥

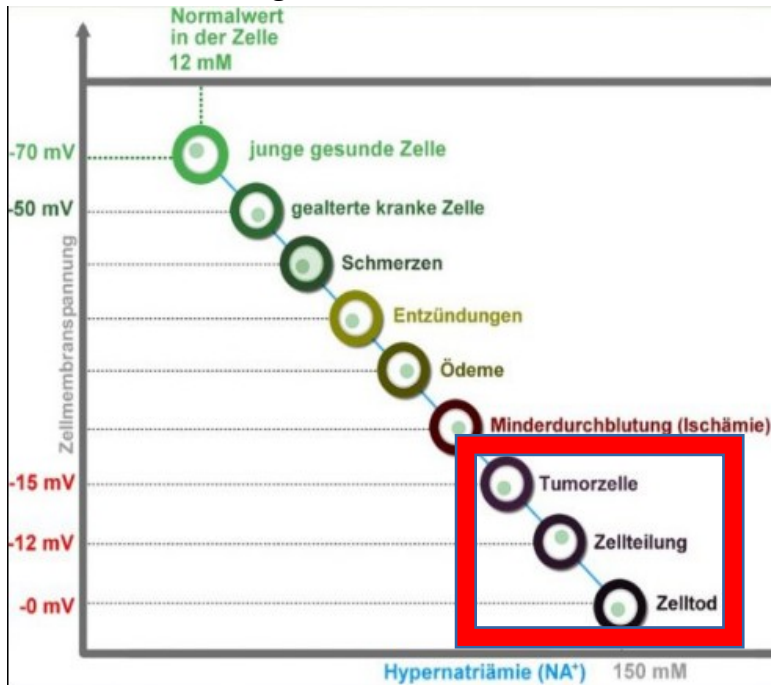
Bei Krebs können durchaus 2x täglich Vitamin C Infusionen *mit jeweils 7,5 Gramm* verabreicht werden. Unabhängige Studienlagen deuten deutlich darauf hin.

Leider ist es auch hier so, dass in Deutschland erhältliches Vitamin C synthetisch hergestellt wird. Doch sollte man dieses dennoch nutzen. In Amerika beispielsweise gibt es natürliches. Dazu gleich unter der laufenden Nummer: ³⁶² mehr.

- Die Zellspannung aufrechterhalten oder wieder aufbauen: Barfußgehen oder hexagonales Wasser mit Himalayasalzsole trinken. Zudem kann der disharmonische Energiestatus zumindest vorübergehend relativ leicht und preiswert wieder in den Normbereich zurückgebracht werden, durch z. B. das Barfußgehen, hexagonales Wasser, zudem natürliche Maßnahmen wie der tägliche Aufenthalt an Sonnenlicht (elektromagnetische Energie der Sonne mit riesigem Frequenzumfang) und Wald, zudem ausreichend Sauerstoff (z. B. durch tiefe Atmung oder ozonisiertes Wasser),

Verwendung von ausreichend naturbelassenem Salz (in dem viele elektromagnetische Lichtquanten gespeichert sind) oder täglich 1-2 Tropfen Himalayasalzsole-Lichtkonzentrat mit 1-2 Liter Wasser. Auch Erdungsmatten erfüllen dies deutlich. So werden dadurch für einen Tagesbedarf genügend Lichtquanten, Wasser, Erdung und Mineralien zugeführt. Auch sorgt viel Bewegung oder z. B. Trampolinspringen für Erzeugung von innerkörperlicher Reibungselektrizität.

- Wiederholung:



Bei Krebs z. B. fällt diese Spannung zum Teil weit über die Hälfte der eigentlich gesundheitserhaltenden Spannung von dem benannten Wert -50mV bis -90mV stark ab ($\pm 15\text{mV}$). Damit zusammenhängend kann die Zelle weniger bis keinen Sauerstoff mehr verarbeiten.

Warum das Herz oder das Gehirn keinen Krebs bekommen? Beide werden durch elektrische Impulse versorgt, um deren Funktion zu erhalten. Sie erhalten die permanente Zuführung von dieser Spannung, die es nicht zulässt, die Grundlage dieser Entartung/Energielosigkeit zu bilden. Die sogenannte Oxidation innerhalb der Zelle bricht zusammen und das

Krebswachstum wird/kann beginnen. Anders ausgedrückt kann man sagen, dass die Verminderung des elektrischen Membranpotentials mit die Ursache für die Entartung einer Zelle ist.

Das bioelektrische Potential ist ein Gradmesser der normalen Lebenstätigkeit einer Zelle in Bezug auf ihre Oxidationsfähigkeit, und ein Spannungsabsturz ist ein Hinweis ihres Versagens. Daher sollte man die Zellspannung dringlichst wieder erhöhen.

- Entgiftung allgemein unterstützen
- Jiaogulan Kraut

Hierzu:

9X85-1) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/oJndandWvH8> , oder; Walter Häge: Heilmittel der Natur- Das Kraut Jiaogulan

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X85-1%29-Walter-H%C3%A4ge---Heilmittel-der-Natur--Das-Kraut-Jiaogulan:5?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

- Vitamin B12: 1000-2000 μg ♥ (wird hier zur Entgiftung benötigt) Auch als Infusion!
- NADH: 50 mg
- Q10 + PQQ: 100-200 mg + 20 mg
- Natron: Einen TL in ein Glas Wasser lösen und trinken ♥♥ (Kur) < **Wichtig!**

Wieder in Verbindung (Zellenergie) ♥♥
Mit eines der Grundlagen für Krebs ist die Übersäuerung des Körpers. Diesem kann so einfach entgegengewirkt werden, durch eine einmalige und tägliche Zugabe von Natron sowie das benannte Basen-Bad. Aus zweiwöchige Kuren anwenden.

- Melatonin: 1 bis 5 mg > In der Regel in zweiwöchigen Kuren zu sich nehmen, damit die körpereigene Melatoninherstellung durch die Zirbeldrüse weiterhin gewährleistet werden kann und es nicht der externen Zuführung überlässt.
- Colon-Hydro-Therapie, um die Giftstoffe im Darm auszuleiten.
- Schwarzkümmelöl nativ Bio: 2x1 EssLöffel (= EL) zu einem essen/Salat
- Boswelvia Weihrauch: 400 bis 800 mg ♀ (Entzündungshemmer)

- CDL Kur 2 Wochen: ♀ 8 Stunden, stündlich 4 ml mit 300 ml Wasser verbinden (beachte den zeitlichen Abstand von mindestens 2 Stunden zu Antioxidantien oder nimm einige Tage nur sehr früh und abends z. B. Vitamin C und Co. ein) [Bedenke bitte die Herxheimer-Reaktion]. ♥♥
Siehe zudem: Handbuch von Dr. med. Antje Oswald
Quelle: Buch: Das MMS-Handbuch / Gesundheit in eigener Verantwortung, von: Antje Oswald, ISBN: 9783981525502 ♥
- Vitamin B17: 20 Aprikosenkerne oder deren Saft (Entsafter) oder besser: **Intravenös** ♥♥
↳ Quelle: <https://www.praxisprobst.de/Neues-aus-der-Forschung/Studie-bestaetigt-Amygdalin.html>
- Vitamin E: 100 bis 500 I.E.
- Reishi + Chaga Pilz: Als Tee oder Kapseln/Presslinge
- Kelp Algenpulver (= Jod) in Kapseln: 600-3000 µg ♀
Langsam steigern um jeweils 150 µg pro Woche! (< besteht eine Jodunverträglichkeit?)
- Zink: 75 mg ♀ ♥♥
- Selen: 200 µg ♀ ♥♥
- Haritaki Kapseln: 2-3 Gramm ♥
- Liposomales Glutathion: 400 mg ♀ ♥♥
- Beifußöl (Ätherisch) oder Beifuß Kräuteressenz: unter Absprache ♀
- Moringa4: 2-4 Gramm ♥
- Ingwerpulver in Kapseln oder Knolle: 4-5 Gramm ♥
- Kurkuma + davon 5% Pfeffer/ Piperin oder die Knolle: 4-5 Gramm
oder, als Curcuma Extrakt: davon 2000-4000 mg. Am besten wirkt Curcumin als **Injektion**. ♥♥
- Kolloidales Silber 50 ppm: 4x1 SG trinken, dann 200 ml Wasser nachgeben ♀
↳ Informationen: https://archiv.ub.uni-heidelberg.de/volltextserver/31746/1/An_Xuefeng.pdf .
- Gerstengras-, Weizengraspulver: 1 gehäuften TL ♥
- Effektive Microorganismen: ein Schnapsglas (SG) ♥
- Glycyrrhiza/Glabridin (Süßholz): bis 5 g am Tag; auch ein Süßungsmittel (Bitte als 2 Wochen-Kur anwenden und nach 2 Wochen immer wieder einmal wiederholen)
- Dein Leben in Richtung Hoffnung, eines Ziels, Glück und Freude auszurichten! ♥
- Grüner Tee und Brokkoli (roh), allgemein vegan oder eine ...
- ... Ketogene/Proteinreiche Ernährungsempfehlung: Um den Krebszellen den Zucker in der Nahrung zu entziehen und dennoch Energie zu erlangen. Achte bitte hier auf Transfette. ♥♥
- Zudem wären erst recht die vegane, auch rohköstliche, basen- und ballaststoffreiche Ernährung in dieser Hinsicht, um dem Organismus hervorragend zu Unterstützen, sehr effektiv.
- + Bewegung, wenn möglich (= Sauerstoff, Sport, Ruhe und Ablenkung/Massagen) ♥♥
- + Eine Traumatherapie, die sich der Situation annimmt, und die Ursache und den Auslöser für diesen biologischen Konfliktschock ... (= das Schockerlebnis/Trauma ≙ eine Auslösung für Krebs) ... zu findet, anerkennen, behandeln und zu heilen.

„Krankheit der Seele, Kurzschluss im Gehirn.“

Finde gemeinsam mit einem ganzheitlichen Therapeuten die Ursache in Deiner Seele/Herzen und übernimm die Verantwortung wieder für Dein Leben, Deine Gesundheit und Deine Gefühle. Alleine durch die klassische Medizin bleibt die Ursache unberührt, betäubt und missachtet. Mitunter führen die innere und äußere Wahrnehmung und Lebensweise dazu.

- Achte nur zusätzlich bitte auf die Entgiftungserscheinungen (Herx) und deren Ausleitung. Halte bitte Rücksprache mit einem Heilpraktiker oder alternativem Arzt und informiere Dich selbst über die Naturheilkunde.

362 = Bei 9X86) Quelle: <https://www.naturheilkunde-krebs.de/2018/06/vitamin-c-infusion-krebs-erschoepfung/> ; Was bringen Vitamin-C-Infusionen bei krebsbedingter Erschöpfung ; Oder: <https://t.me/Freiheit369/228>
Ausschnitt/Leseprobe:

„Die bisherigen Erfahrungen zeigen, dass besonders hohe Dosen an Vitamin C (**Ab 7,5 [bis 45 Gramm und mehr] pro Tag**) Erschöpfungssymptome bei Krebspatienten bessern. Da die Aufnahme des Vitamins über den Darm begrenzt ist, werden zum Verabreichen solch hoher Dosen fast ausschließlich Vitamin-C-Hochdosen-Infusionen verwendet. Hierbei werden dem Körper mittels Infusionen hohe Dosen an Vitamin C intravenös zugeführt. Diese Behandlung ist weitestgehend frei von Nebenwirkungen.“ <> **Wichtiger Beitrag hierzu:** <https://t.me/Freiheit369/456>

Das sagen bisherige Studien:

„An einer 2011 veröffentlichten Studie, die den Effekt von Vitamin-C-Infusionen bei 125 Brustkrebspatientinnen untersuchte, beteiligten sich 15 deutsche Arztpraxen. Die Teilnehmerinnen dieser Studie berichteten von einem deutlichen Zuwachs der Lebensqualität durch die Vitamin-C-Infusionen.

Verschiedene Beschwerden besserten sich deutlich. Unter anderem auch die Erschöpfungssymptome, unter denen beinahe alle Teilnehmerinnen litten. Die Ergebnisse dieser Studie decken sich mit anderen Untersuchungen, bei denen bei einer Behandlung mit hochdosiertem Vitamin C ebenfalls eine deutliche Abnahme der Tumor-Fatigue (= *Ermüdungssyndrom*) bei Krebspatienten nachgewiesen wurde.

Die Autoren aller drei aufgeführten Studien führen die beobachteten Effekte vor allem auf die Bedeutung des Vitamins als Radikalfänger zurück. Mitunter Vitamin C und E bauen Radikale im Organismus ab. Daneben dürften noch andere Eigenschaften des Vitamins eine Rolle spielen. Vitamin C wirkt in hohen Dosen leicht stimmungsaufhellend und erleichtert die Stressanpassung des Körpers. Bemerkenswert ist, dass nicht nur die Tumor-Fatigue (=Ermüdungssyndrom) bei den Teilnehmern der drei Studien durch Vitamin-C-Infusionen gebessert werden konnte. Auch typische Nebenwirkungen von Chemotherapien wie Übelkeit und Appetitlosigkeit nahmen während des Behandlungszeitraums ab.“

> Im Bezug zur Appetitlosigkeit, empfiehlt sich die Anwendung von THC in einer ihrer Formen.

9X87) Quelle: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/vitamin-c-gegen-krebs-ia.html> ; Vitamin C im Kampf gegen Krebs

Oder: <https://t.me/Freiheit369/229>

Anmerkung / Und wir verlassen kurz diesen Bereich:

Sollten wir nicht auch Herz-/Kreislauftodesfälle (= Todeszahlen jährlich in Deutschland: ca. 330.000) oder Krebs (= Todeszahlen jährlich in Deutschland: Prognose für 2020 = ca. 510.000) oder zurecht Diabetes Typ II (= Todeszahlen jährlich in Deutschland: ca. 100.000) / [Drogentote in Deutschland 2018 > 629] als Pandemie ... (= als Pandemie wird eine länder- und kontinentübergreifende Ausbreitung einer Krankheit beim Menschen bezeichnet) ... ansehen, wie *derzeit* das Corona-Virus?

Und würden wir ebenfalls gegen diese Erkrankungen und deren wahre Ursachen, die den Krebs, Diabetes oder Herz-/Kreislauferkrankungen auslösen, die Ursache zum Stehen bringen wollen, wir würden die industrielle und wirtschaftliche Weltordnung zum Stillstand bringen müssen, + die Auslöser für Angst, Sorge, Zwang, Sucht, deren Ernährungsform ... (= ich erinnere an die Quelle: **9X16**) – *What the Health German Dubbed Dokumentation 2017 HD* –) ..., Mangel, soziale Einsamkeit, Stress, Unwissenheit, Zerstörung und Verzweiflung.

Diese entstehen jedoch erst alle durch die Möglichkeiten, die sich Religion, Hochfinanz, Eliten/Bonzen, Industrie und Wirtschaft sowie Politik zunutze machen. Daher spricht man nicht über Krebs und andere. Zudem ist sie mit die Haupteinnahmequelle der Pharmazie!

Hierzu:

– Rockefeller und die vorsätzliche Unterdrückung der Gesundheit –

Von: Joseph Mercola, 30. September 2022

Zum Inhalt:

Der Öl-Mogul Rockefeller korrumpierte Anfang des 20. Jahrhunderts das medizinische System. Seine totalitaristischen Methoden feiern heute ein Comeback. Ein Kommentar.

Vor 1910 verzichteten Menschen in den USA vorwiegend auf Arzneimittel. Die Naturheilkunde – mit Kräutern, homöopathischen Mitteln und gesunder Ernährung – war sehr beliebt. Doch ab 1910 änderte sich die Situation: Die Rockefeller- und Carnegie-Stiftungen gestalteten die Heilkunst um und verdrängten die ganzheitliche Medizin. Darüber sprach ich Ende Juli in einem Interview mit Roman Balmakov von „Facts Matter“, einem Podcast der amerikanischen Epoch Times.

Wie ich denke, war der Übergang von der ganzheitlichen Medizin, die die Ursache behandelt, zu synthetischen Medikamenten, die nur die Symptome behandeln, ein treibender Faktor für die Zunahme von Stoffwechselerkrankungen. Das erwähne ich auch in meinem neuen Buch, an dem ich gerade schreibe.

Dabei beschreibe ich im ersten Kapitel, wie John D. Rockefeller das US-Medizinsystem durch eine clevere Kampagne übernahm. Hierbei investierte seine Stiftung zwischen 1920 und 1930 strategisch

150 Millionen Dollar in medizinische Fakultäten und Krankenhäuser. Das mag nach nicht viel klingen, allerdings sind das heute inflationsbereinigt zwischen 4 und 5 Milliarden Dollar.

– Das Alte durch Neues ersetzen –

[...]

Quelle: <https://www.epochtimes.de/meinung/gastkommentar/rockefeller-und-die-versaetzliche-unterdrueckung-der-gesundheit-a3971588.html>

Wir sind deren Einnahmequelle durch deren Entartung zur Natur und ihrem Experiment! ♥

Bist Du der Meinung, dass durch die wirtschaftlichen Engpässe und Probleme, die durch den sogenannten Lockdown (= die Ausgangssperre(363)) aufgetreten sind, irgendwelche Großindustriellen darunter leiden?

„– Deutsche Bank macht unerwartet hohen Gewinn –

Trotz eines Konzernumbaus und trotz Corona erlebt Deutschlands größte Bank einen Aufschwung. Im dritten Quartal betrug der Gewinn vor Steuern 482 Millionen Euro.“ Quelle: Zeit-Online

Meinst Du nicht, dass sie vorab, abgesehen von ihrem Vermögen, auch anderweitige Wirtschaftswerte in Sicherheit gebracht haben? Ist dieser Wirtschafts-Lockdown nicht sogar ein großes Tor für die Großindustrie, da sie nun die vielen Kleinst- und Klein- bis mittelständischen Betriebe, die sich dadurch nicht halten konnten, endlich übernehmen können? Es verhält sich wie bei einem verlockendem „all-inclusive – alles inklusive“ Urlaub. Alles ist nun in der Hotelanlage zu bekommen (= einige wenige Großindustrien, die die Menschen durch das Monopol versorgen). Egal, ob es das minderwertigste an Qualität ist. Man kann alles so auf drapieren (= etwas so Formen, dass es ein schönes Bild ergibt), dass der Schein vor der Wahrheit blendet. Egal wie die Arbeitnehmer ausgenutzt werden, um einen Traum aufrecht zu erhalten. Das Geld bleibt in diesem großen geschlossenen Kreislauf und führt dazu, dass wiederum die kleinen Läden und ihre Kultur, die einst den Urlaub so ausmachten, verdrängen. Zugleich zwingen sie den bankrotten ehemaligen Betrieb und seine Ex-Angestellten dazu, durch die Abhängigkeit des Geldes für Mindestlöhne bei ihnen arbeiten zu müssen. Zudem werden wir durch die Industrie bevormundet mit ihren Inhaltsstoffen, die so nahezu keiner Prüfung mehr unterliegen. Auch was der Mensch zu benötigen hat, wird stark eingegrenzt werden, da die Alternativen und die Liebe des Mittelstandes fehlen werden. Ist das soziale Marktwirtschaft?

Das ist Agenda und NWO + WEF + COVID-19: The Great Reset. Und irgendwann wird das offiziell werden.

363 = Bezüglich der Ausgangssperre:

Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/Ausgangssperre> .

Zitat:

„Der Begriff **Ausgangssperre** bezeichnet das politisch, militärisch oder polizeilich für eine unbestimmte Vielzahl von Personen angeordnete Verbot, öffentliches Gelände wie Straßen oder Plätze zu betreten (Betretungsverbot), beziehungsweise das Haus, die Wohnung oder die Kaserne zu verlassen und zu bestimmten Zeiten auszugehen (Ausgehverbot). Es stellt eine Beschränkung der Freiheit der Person dar. Für unterschiedlich definierte Schlüsselpersonen (mit systemrelevanten beziehungsweise systemkritischen Berufen) gibt es regelmäßig Ausnahmen von der Sperre.

Ausgangssperren sind in Diktaturen und autoritären Regimen ein probates Mittel der Politik. Sie dienen dazu, das Verhalten der Bevölkerung zu kontrollieren. Um sie wirklich durchzusetzen, braucht es in letzter Konsequenz massive staatliche Gewalt. Staatsgewalt in dieser Dimension gegen die Bevölkerung einzusetzen, ist in einer Demokratie nicht möglich. Deshalb sind in Demokratien Ausgangssperren eher verpönt und gelten als untaugliches Mittel, um das Verhalten der Bevölkerung konsequent zu steuern.“

9X88) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/Ch9cLC2ks04> , oder; Ärztekammer - „Schluss mit Corona-Panik“. Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X115%29-%C3%84rztekammer---%E2%80%9ESchluss-mit-Corona-Panik%E2%80%9C:5

9X89) Quelle: Intern: Die Ausgangssperre für das Volk. Doch die Angstpropaganda und Abgaben-Steuern fließen weiter.

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X116\)-Die-Ausgangssperre-f%C3%BCr-das-Volk.-Doch-die-Angstpropaganda-und-Abgaben-Steuern-flie%C3%9Fen-weiter.:f](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X116)-Die-Ausgangssperre-f%C3%BCr-das-Volk.-Doch-die-Angstpropaganda-und-Abgaben-Steuern-flie%C3%9Fen-weiter.:f)

„Nutze oder gründe ein Ereignis, um aus diesem Schauspiel und dieser Ablenkung etwas zu manifestieren, das in seiner Wichtigkeit für die Regierenden für zukünftige Ereignisse nicht erkannt werden möchte.“

Nicht nur der VW-Konzern hat aktienbasierend eine terminale Ankündigung verlauten lassen, die Aktionären u. Ä. schon unter einer laufenden Woche als Informationen erhielten, die wirtschaftlich hätte an einem Wochenende Platz finden sollen, um negative Auswirkungen zu vermeiden. Doch konnten so die, die daran haben, vorschnell agieren, um Geld zu retten.

> Mindestens ich fühle mich verraten und verkauft durch die, die zu oft ihr steinernes Herz mit steinernem Lächeln präsentieren, um unsere Macht in ihren Händen und ihrem Einfluss zu zeigen. <

Es ist immer das Volk, das die Rechnungen und deren Fehler zahlt!

Das Verschulden und Versagen der Banken, gleichen wir aus! Das Versagen der Politik, gleichen wir aus! Das Versagen einer Elite, die unbedingt eine EU gründen muss, um alle Europäer unter gleiches (Un)Recht zu stellen und deren enormen Verschuldungen, und Vermischung der Ethnien gleichen wir aus! Die Krisen und entstandenen Nöte, gleichen wir aus! Das Verspekulieren der Aktienmärkte, gleichen wir aus! Den Schaden der Industrie an der Natur, gleichen wir aus! Ihre Interessen und Kriegstreibereien führen und gleichen wir aus! Die Verschmutzung durch die Nichteinsichtigkeit für Nachhaltigkeit und Alternativen der Industrie, gleichen wir aus! Die angeblichen Haftungen für unzählige Fehlentscheidungen einer Regierung/Verwaltung/Staates (= der Staat ist das Volk), gleichen wir aus! Die zahllosen Schäden alleine durch die Vollkasko-Mentalität vieler unbewusster, unwissender, unachtsamer, desinteressierter und manipulierter Mitmenschen, gleichen wir aus, wo auch hier nur eine Versicherung sich als zwingend notwendig darstellen möchte, wo auch sie wie die anderen erwähnten existiert und sich als Retter darstellt, wo doch ihre Existenz unerschütterlich die Selbstverantwortung zur Achtsamkeit in einem Miteinander entzieht.

Deren Reichtum, Macht und Umsetzung, deren Interessen auf allen Ebenen, bewerkstelligen erst wir! Für was brauchen wir sie, wenn sie sich nur daran bereichern und Sand und Staub hinterlassen, deren Wichtigkeit es zudem ist, Maschinenmenschen zu kreieren, die deren Wort als Wegweiser anerkennen?

Starbucks, IKEA, Amazon und andere Industrieriesen zahlen hier keine Steuern!

Warum muss dann ein Bürger/Arbeiter Steuern entrichten oder deren Nichtleistungen ausgleichen?

Mir ist bewusst, dass das Schutzschild der Industrie, die Politik, einige passende Aussagen dazu haben wird.

Doch ergibt auch das alles keinen Sinn!

Die Regierung ist der größte Schuldenerzeuger, der mit Geld nicht umgehen kann!

- Abermilliarden der letzten Jahre/Jahrzehnte für geheime Unternehmungen und geheime Bunkeranlagen, die unter Geheimhaltung liegen.
 - Fehlspekulationen in allen Bereichen und deren Belangen.
 - Durch unsinnige Baumaßnahmen allgemein, die zudem als Sondermüll betrachtet werden sollten, müssen sie abgerissen werden.
 - Zahlungsbewilligungen an die Alliierten und deren Militär.
 - Vettern-Subventionen und Schmiergeldzahlungen aus dem Steuertopf.
 - Einseitige Geldverteilung in Form von Subventionen an die Großunternehmen.
 - Bis heute andauernde Reparationszahlungen, die uns in Zahlen nicht erreichen.
 - Allgemeine Abgaben an die Alliierten Co. und deren Dritte + Schmiergelder.
 - Wirtschaftsexperimente und Steuerlasten, wie sie kein zweites Mal zu sehen sind.
 - Auffangpakete für systemrelevante Zweige wie Banken, Großindustrie, Militär u. Ä.
 - Milliarden für Flüchtlinge, doch Teile des eigenen Volkes hungern und suchen nach Obdach!
- ... und sehr vieles mehr. – Das darf gesagt und erfragt werden. –

> Ich bin es nochmals, mein Freund. Ich bin mir sicher, dass sich durch diese Themensprünge, die sich weiterhin durch dieses Buch ziehen, der ein oder andere fragen mag, welche Dynamik und Sprunghaftigkeit in meinen Aussagen und deren Verlauf liegt. Doch das eine ist mit dem anderen verflochten. Alles wirkt mit- und ineinander, um zu funktionieren. Und um den Kreis zu schließen, ist es wichtig diese Zusammenhänge zu erwähnen. Bleibt dem Ego keine Möglichkeit etwas „schönzureden“, da er mit Fakten konfrontiert wird, mit denen er sich beschäftigt, wird er keine Rechtfertigung mehr anwenden für diesen Erhalt, sondern möchte diesen Mangel, außer er befindet sich in der Abhängigkeit, Sucht oder Zwang zu diesem System, durch diese Inkennntnisnahme verstehen und dagegenwirken. Von der Inkohärenz zur Kohärenz. Danke! <

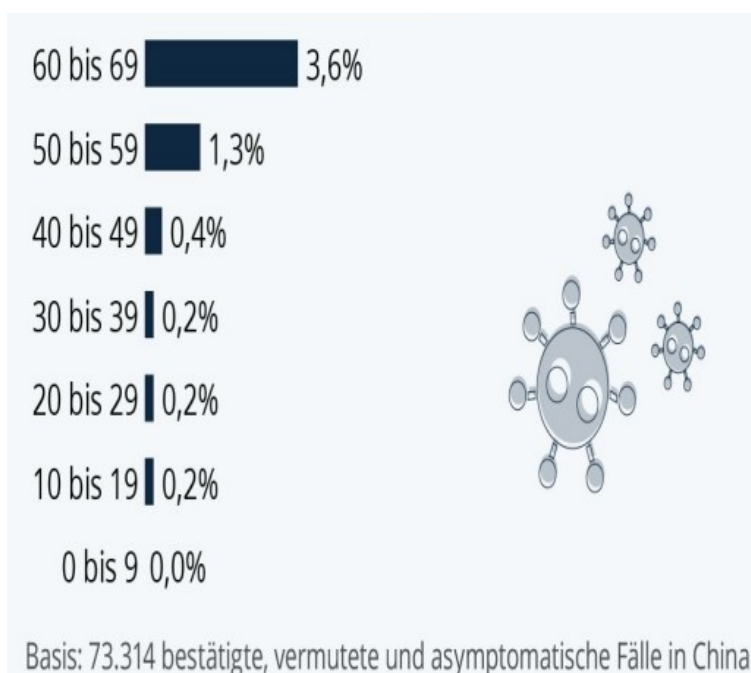
> Was haben der Virus, das Verlassen des Grundrechtes mit abgetriebenen Embryos und deren biologischen-Kulturen für Impfstoffe, mit der Vetternwirtschaft und der Industrie-Diktatur zu tun?:

Alles. Doch die Meinung, da der Mensch vergessen hat überhaupt eine eigene Meinung zu besitzen oder zu kreieren, da die Masse nur wiedergibt, was der Fernseher u. Ä. verlauten lässt, bedeutet jedoch, keine eigens erstellte Meinung zu besitzen. Kommentar-Programmierungen werden zu zumeist detail- und hintergrundlosen Meinungskopien ♥. Nur ein manipulativer Ausschnitt der Informationen die uns erreichen, legen nahe, dass es wirklich wichtig sei, deren Aufruf, Vorgabe und Meinung zu folgen.

Das gesamte Netzwerk, wie in diesem Beispiel, soll gar nicht gegriffen und begriffen werden. Wann auch?

Ein Auto benötigt ebenso viele und zumeist unverständliche einzelne Komponenten, um schlussendlich das Ergebnis darzulegen, fahren zu können. Doch wird uns nur das Auto mit seinen Vorteilen in seiner Einfachheit und dessen Schönheit präsentiert, um die menschliche Psychologie auch hier wieder einzusetzen und wirken zu lassen. Es bleibt daher nur vermeintlich bei dem Starten des Wagens, um seine Vorzüge zu vernehmen, doch bedarf es einer riesigen Maschinerie ... (= Abbau von den benötigten Rohstoffen; Transport dieser; Verarbeitung zu brauchbaren Materialien; Fertigung der Teile; Berechnung und Design; Maschinen Einsatz; Computereinsatz; ineinandergreifende Mechanismen; Steuersysteme und Versicherungsangelegenheiten; Treibstoffgewinnung und Verarbeitung, sowie deren Transport und Wirtschaftsberechnung; verschiedenste Tests; Werbung und Vermarktung; Reparatureinheiten und deren Unterweisung; Weiterverwendung und/oder Entsorgungswesen; technische Neuerungen in der Software; Wirtschaftssystem; Ersatzteilevertrieb und viele Bereiche mehr bedarf es, die jedoch nicht hinter der Freude des Fahrens erkannt werden) ..., um daran zu haben, auch, wenn der Fahrer des Wagens nur die wenigsten Bestandteile kennt, begreift, benennen oder bewerten kann. Und doch nutzt er es umfänglich, ohne präzise all die Zusammenhänge zu verstehen. Doch unter welchen unmenschlichen Belastungen auch für das Tier und die Natur ein Auto entsteht, wie Du nun hier Einblicke erfahren durftest, bleibt wie bereits erwähnt hinter dem Vorhang der Unwissenheit und des Schweigens. Es geht nicht nur um das Geld, sondern auch um den Schaden, der dabei entsteht. Eben genau die Anteile, die der Verbraucher nicht verstehen braucht, jedoch Teil dieser, deren Interesse bleibt.

- Infarkte an Krebs: Über 9.000 in der Woche und nahezu gleichbleibend 400.000 bis 500.000 alleine in Deutschland (**Seit 30 Jahren!**) <zu> Corona: „2000“ in der Woche (**seit Wochen/Monaten**) in Deutschland. Doch bleibt zu betrachten, ob diese Menschen **an** oder **mit** Corona verstorben sind, wenn sie daran sterben. Das italienische Gesundheitsministerium gab bekannt, dass 0,8 % **an** Corona und die anderen **mit** Corona, jedoch auf Grundlage anderer Krankheiten und Vor- und Begleiterkrankungen verstorben sind.



> Zudem bleibt zu beachten, welche Altersgruppen erst durch die Unterversorgung und Mangelerscheinungen des Lebens gefährdet sind und wer dennoch unter den Maßnahmen ungutes erfährt, wie die Kinder, die klein- und mittelständischen Unternehmen, die Jugendlichen, die Polizisten und Angestellten der BRD-Verwaltung, die einsamen Alten in den Heimen u. v. a., die nicht die Möglichkeit besitzen „Nein“ zu all dem oder zu der Impfung zu sagen. Es wird noch etwas dauern, bis sie bemerken, dass sie nur Mittel zum Zweck waren, das durch das Volk bezahlt und von der Regierung lediglich nur deren Nutzen diene. Warum sollte der Mensch, wo er doch Nutzpflanzen und Nutztiere ihrer schöpferischen Lebendigkeit entzieht, dieses Verhalten nicht wiederum auf sich selbst widerspiegeln und erkennen können, wo er doch auf dieser Erde selbst zu 95 % zu einem

Nutzmenschen herangezogen wird/worden ist? Die Tiere werden auch nicht gefragt und lediglich in diese Wahrnehmung gesetzt, die sie irgendwann annehmen, da sie gar keine Beziehung zu ihrer wahren Bedeutung und Natur mehr kennen. ♥

Sehr Wissenswertes bezüglich allgemeiner, sowie bei einer Krebserkrankung! > **Monoatomisches Gold:**

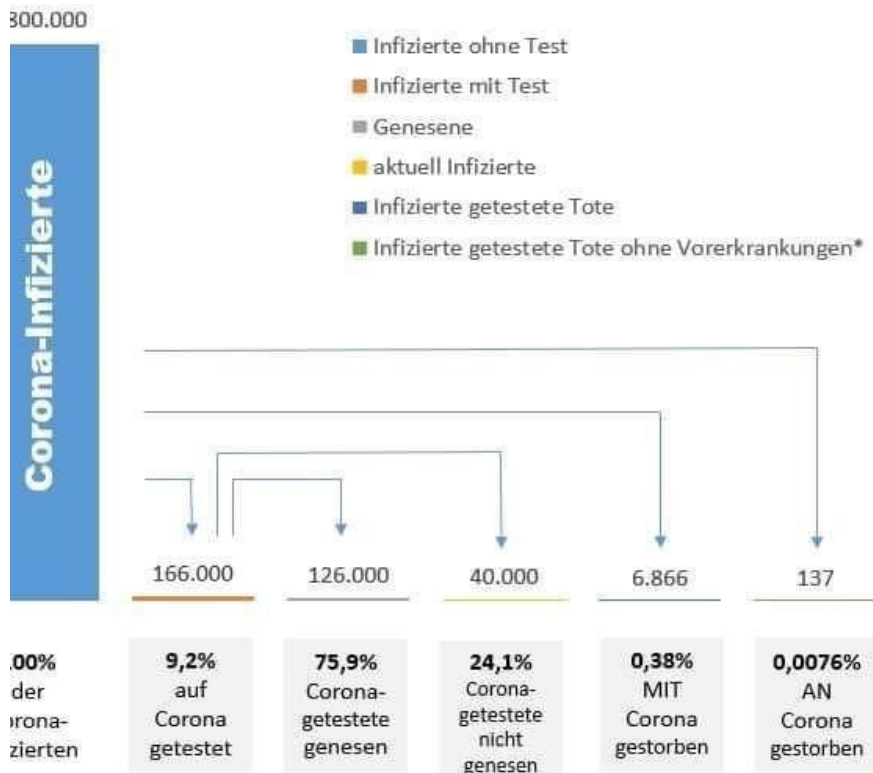
Quelle: YouTube: <https://youtu.be/PAojVDQ4CQo> , oder; GEHEIME NAHRUNG aus den HEILIGEN Schriften entdeckt? (MANNA = monoatomisches Gold?)

Oder: <https://odysee.com/GEHEIME-NAHRUNG-aus-den-HEILIGEN-Schriften-entdeckt-%28MANNA-monoatomisches-Gold-%29:e>

↳ Monoatomisches Gold, auch bekannt unter den Namen ORMES, einatomisches Gold, mono atomic gold oder Mfktz. Monoatomisches Gold war in allen gnostischen Schulen seit dem alten Ägypten bekannt und wurde schon von Eingeweihten (wie Plato, Aristoteles u. a.) zur Erweiterung ihres Bewusstseins, zur Erhöhung ihrer Schwingung und zur Aktivierung des vollen DNA-Potentials eingenommen. Eine Produktinformation folgt.

Ergebnisse Heinsberg-Studie

(Stand 04.05.2020)



Quelle: <https://www.unibonn.de/neues/111-2020>

Quelle: <https://www.unibonn.de/neues/111-2020>.

*Quote aus n>100 plus Puffer von 100%, Pathologiestudie Hamburg, Prof. Dr. Klaus Püschel

Der Coronatest (= PCR) ist so ungenau, dass er selbst Grippe-Viren als Corona (-Verdächtig) ausweist. Tansania ließ durch deren ansässige WHO-Behörde einige zugestellte Tests untersuchen. Doch wollte deren Regierung nur herausfinden, inwieweit sich das Testverfahren genau bestimmen ließe. Somit wurden die Proben mit menschlichen Merkmalen versehen. Lediglich der Name und andere Daten fanden auf den Proben ihren Vermerk. Doch die Regierung nahm Abstriche von Tieren, Motoröl, Papaya und anderen Gegenständen, um ein Ergebnis zu erlangen. Nach den Richtlinien der Labore wurden die Proben ausgewertet. Doch Unglaubliches war festzustellen. ...

... Nicht nur das Motoröl oder die Papaya, sondern auch andere Gemüse und Tierarten waren „Corona-positiv“ getestet. Das wiederum konnte nun mit anderen Aussagen übereinandergelegt werden, dass die Testverfahren und die Teststreifen zu oft und zu viele Ergebnisse als „positiv“ darstellten. Nicht nur, dass sich Afrika wie erwähnt seit Jahrzehnten als Versuchsfeld der Industrie und deren Krankheiten sieht, konnte durch deren Test erst infrage gestellt werden, was allen schon lange intuitiv auf dem Herzen lag. Wenn wir nun davon ausgehen, dass alleine diese Testergebnisse als Anhalt verwendet werden, um erst diese globale Misere sowie deren Einschränkungen und Menschenrechtsverletzungen geschehen zu lassen, darf Dir klar werden, wie fehlerhaft all diese Maßnahmen sind und waren.

Dies wiederum wirft ein ganz anderes Bild auf das, was die Medien durch Zahlen, Angst, Unwissenheit der Menschen und deren daraus resultierender Unsicherheit verbreiten.

Zumindest ist das die Medienmeinung, die wiederum an die Interessen der Industrie gebunden sind. Ich möchte nochmals daran erinnern: Angst **und** Stress setzen das Immunsystem nahezu auf „0“ herab. Medienmeinungen zur Folge wurde von einer leidvollen Millionenpandemie gesprochen. Warum machen sie das immer wieder? Eventuell um die Menschen von anderen Gegebenheiten abzulenken? Man kann dem Volk auch auf einer sicheren und kraftgebenden Weise Informationen zukommen lassen, ohne sie stündlich über Todeszahlen und Negativsituationen und -simulationen zu unterrichten. Wenn ich diese Informationen verfolgen würde, würde ich mich hier sehr unter Druck gesetzt fühlen. Druck, der mir den Raum nimmt, mich in dieser Zeit um mich, meine Familie und meine Gesundheit und Mitmenschen zu kümmern. Zeit, die damit gefüllt werden könnte, dem Menschen über das Medium TV Wissenswertes über den menschlichen Organismus mitzuteilen, um durch Wissen der Angst und der Anfälligkeit des Körpers entgegenzuwirken. Selbst wenn es so ist, verstehst Du nun, worauf ich hinaus möchte.

Ich möchte Dich zuletzt in dieser Sache auf den offenen Brief von: Prof. em. Dr. med. Sucharit Bhakdi an Angela Merkel aufmerksam machen.

9X90) Quelle: <https://swprs.org/offener-brief-von-professor-sucharit-bhakdi-an-bundestkanzlerin-dr-angela-merkel/>; Offener Brief an Frau Bundeskanzlerin Angela Merkel

Oder: <https://t.me/Freiheit369/230>

Dr. Claus Köhnlein ist Internist mit eigener Praxis in Kiel und beschäftigt sich nicht erst seit Corona mit Krankheiten. 2009 veröffentlichte er das Buch: „Virus-Wahn: Schweinegrippe, Vogelgrippe (H5N1), SARS, BSE, Hepatitis C, AIDS, Polio.

Wie die Medizin-Industrie ständig Seuchen erfindet und auf Kosten der Allgemeinheit Milliardenprofite macht.“

Quelle: Buch: Virus-Wahn: Schweinegrippe, Vogelgrippe (H5N1), SARS, BSE, Hepatitis C, AIDS, Polio. Wie die Medizin-Industrie ständig Seuchen erfindet und auf Kosten der Allgemeinheit Milliarden-Profite macht, von: Torsten Engelbrecht/Claus Köhnlein, ISBN: 978-3891891476

Zum Inhalt:

Wegen der großen Nachfrage verzögert sich die nächste Auslieferung (9. Auflage) auf voraussichtlich Ende Juni.

Ab der 7. Auflage sind hinzugekommen die Themen Corona/COVID-19 und Masern. Mit Vorworten von Dr. med. Etienne de Harven, Pionier der Virusforschung und Dr. med. Joachim Mutter, Experte der Umweltmedizin sowie einem Beitrag von Robert F. Kennedy Jr.

Folgt man der breiten Öffentlichkeit, so wird die Welt wiederholt von schrecklichen Virus-Seuchen heimgesucht. Als neueste Horrorvariante beherrscht das so genannte Schweinegrippe-Virus H1N1 die Schlagzeilen. Und auch mit Schreckensmeldungen über Corona, COVID-19 = Influenza ... (= auch [...echte...] Grippe oder Virusgrippe genannt), Masern, Vogelgrippe (H5N1), SARS, Hepatitis C, AIDS, Ebola oder BSE wird die Bevölkerung in Angst und Schrecken versetzt. Doch wird dabei übersehen, dass die Existenz und krankmachende/tödliche Wirkung dieser „Erreger“ nie nachgewiesen wurden. Dass das Medizin-Establishment (= *Einrichtung/organisierte Körperschaft*) und deren Medien dennoch behaupten, die Beweise seien erbracht, liegt allein daran, dass man sich vor einigen Jahrzehnten vom direkten Virusnachweis verabschiedet hat und stattdessen mit indirekten „Nachweis“-verfahren (u. a. *Antikörper- und PCR-Tests*) begnügt. Doch die „modernen“ Methoden zum Virusnachweis wie über PCR „sagen nichts darüber aus, wie sich ein Virus vermehrt, welches Tier dieses Virus trägt oder wie es Leute krank macht“, wie mehr als ein Dutzend kritische Top-Virologen im Fachblatt Science anmerkt. „Es ist so, als wolle man durch einen Blick auf die Fingerabdrücke einer Person feststellen, ob sie Mundgeruch hat.“

Die Autoren Engelbrecht und Köhnlein zeigen in „Virus-Wahn“ auf, dass die Hypothesen der Eliten aus Wissenschaft, Politik und Medien faktisch nicht belegbar und höchst widersprüchlich sind. Zugleich werden alternative Erklärmodelle beziehungsweise in Frage kommende Ursachen beschrieben, die etwa auf Drogen, Medikamente, Mangelernährung, Stress, Pestizide, Schwermetalle etc. abheben. All dies kann das Immunsystem schwer schädigen oder gar völlig zerstören - und ist genau dort anzutreffen, wo sich auch die Opfer befinden, denen man vorschnell den Schweinegrippe-, Vogelgrippe-, SARS- oder Hepatitis-C-Stempel aufdrückt, um glauben zu machen, man wisse, dass es sich hier um Virus-Erkrankungen handelt. Um ihre Thesen zu untermauern, führen die Autoren knapp 1100 einschlägige Literaturangaben an.

Die Thematik ist von zentraler Bedeutung. Denn die aktuelle Vorgehensweise hilft letztlich nur, die gigantischen Forschungsetats und Gewinne der Pharma- und anderer Konzerne genau wie die von Top-Wissenschaftlern oder, wie im Falle von Tamiflu ...

(= Zu Tamiflu = <https://www.swr.de/wissen/odysso/broadcastcontrib-swr-34254.html>.)

..., von Politikern wie Donald Rumsfeld abzusichern - ohne dass die Medikamente das Leben der Patienten erwiesenermaßen verlängert hätten oder gar ein Heilmittel in Sicht ist. „Was müssen wir Ärzte tun? Der erste Schritt ist, sich von Illusionen zu lösen und zu realisieren, dass der primäre Zweck der modernen durchkommerzialisierten Medizin-Wissenschaft nicht ist, die Gesundheit der Patienten zu maximieren, sondern den Profit“, wird John Abramson von der Harvard Medical School zitiert.



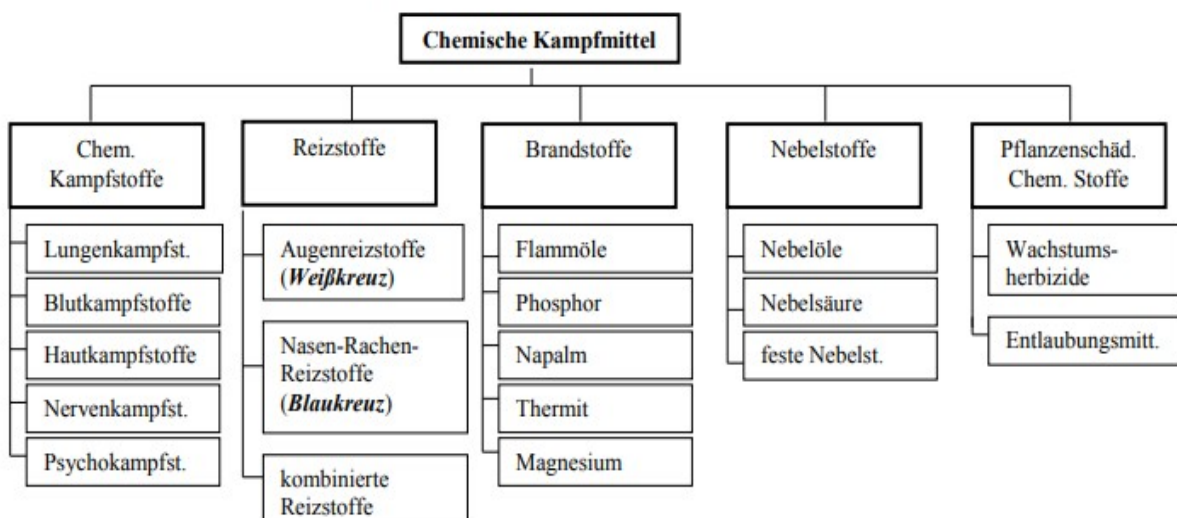
☞ Das Unterbewusstsein wird Jahr um Jahr durch die medialen Vorbereitungen sensibilisiert und immunisiert.

Wie viele dieser Erreger stammen aus menschlich-militärischer Hand?

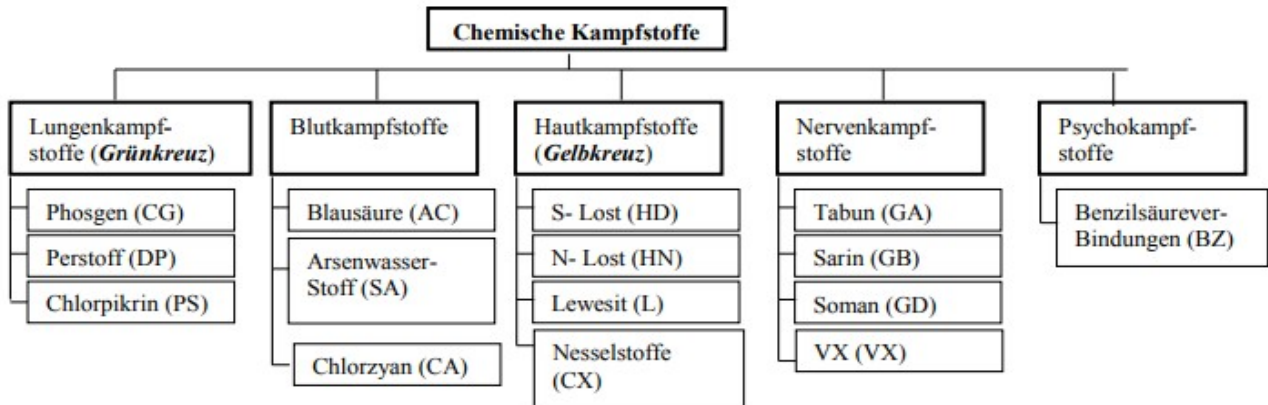
Dass Gifte aus biologischen und chemischen Stoffen erschaffen werden, um den Menschen zu schwächen oder gar zu töten, ist nichts neues, schaut man sich den 1. Weltkrieg und sein Senfgas/Chlorgas unter der Führung von BAYER/I.G. Farben an.

Chemische Kampfstoffe, die durch Steuern und Geheimhaltung erschaffen wurden, um andere Menschen, die nach Meinungen der Regierungen/westlichen Meinung und deren Propaganda nicht konform gehen, einzuschüchtern oder zu töten, sind mitunter:

Chemische Kampfmittel bezeichnen als Sammelbegriff sämtliche auf chemischem Wege schädigende Substanzen und schließen die chemischen Kampfstoffe mit ein.



Oder/Und:



Die Biologischen:

> Kategorie A (= leichte Ausbringung des Erregers, oder leichte Übertragung von Mensch zu Mensch, hohe Letalität):

- Bacillus anthracis (Milzbrand) «
- Variolavirus (Pocken) «
- Yersinia pestis (Pest) «
- Francisella tularensis (Tularämie)
- Botulinum-Toxin (Botulismus)
- Erreger von viralen hämorrhagischen Fiebrern (Ebola, Marburg, Lassa)

> Kategorie B (Relativ einfache Ausbringung, mittelschwere Erkrankungen und niedrige Letalität)

- Coxiella burnetii (Q-Fieber)
- Brucella (Brucellose)
- Burkholderia mallei
- Alphaviren (VEE; EEE; WEE)
- Ricin-Toxin
- Epsilon-Toxin von Clostridium perfringens
- Staphylococcus Enterotoxin B

> Kategorie C (= Erreger verfügbar, leicht zu produzieren und auszubringen, hohe Morbidität und Mortalität):

- Nipahvirus
- Hantavirus
- durch Zecken übertragene hämorrhagische Fieber
- durch Zecken übertragene Enzephalitis
- Gelbfieber
- multiresistente Tuberkulose

Das sind nur Ansätze, die ich Dir hier aufliste. Was alleine „Agent Orange (= Entlaubungsmittel/Herbizide)“ in Vietnam angerichtet hat, kannst Du Dir im Internet ansehen. Auch findest Du schon einige Informationen in diesem Buch. Nicht, dass mit dem Geld Nationen versorgt werden können, das wiederum dazu beigetragen hätte, dass die Menschen wieder zusammenfinden. Nein, denn Angst und Lügen wurden/werden erzeugt, um grausamste Waffen zu entwickeln, um der Trennung und Schwächung Willens, da die Menschen ihre Macht nicht mehr in ihrer Gemeinschaft finden mögen.

Solange, bis die Menschen das verstanden haben und sich erheben werden. ♥

Hier findest Du eine offizielle Auflistung unserer Steuergelder, die zu Tot und Verderb führen/führten.

🔗 **9X91)** Quelle: https://de.wikipedia.org/wiki/Liste_chemischer_Kampfstoffe ; Liste chemischer Kampfstoffe

Oder: <https://t.me/Freiheit369/231>

9X92) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/LwgcGBOaAAE> , oder; CoV-2 aus dem Labor? Was die wissenschaftliche Literatur verrät | 03.08.2020 | www.kla.tv/16961

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X119-CoV-2-aus-dem-Labor--Was-die-wissenschaftliche-Literatur-verr%C3%A4t--03.08.2020--www.kla.tv_16961:e

Die Regierungen und deren Fadenzieher bedienen sich einem sehr unmenschlichen Geschäft, um die Kontrolle zu erhalten. Was hat der HI-Virus in einem Bakterium zu suchen?

Nachwort:

Als diese Thematik mit deren Virus aufkam, erhielt es einen halbseitigen Abschnitt in diesem Buch. Doch täglich erscheinen neue Meldungen, die es nun ausmachten, das Thema überschaubar auszubreiten und der einseitigen Meinung standzuhalten, um Aufklärung zu betreiben. Doch da ich fundamentalen Information zuletzt die Möglichkeit bieten möchte, erhört zu werden, teile ich mit Dir dieses Schreiben. Zudem setze ich Dir hierunter einen Beitrag, der diesen Brief in seinen Schwerpunkten bespricht und behandelt.

Ich spreche hierzu im Vorfeld einem weiteren Whistleblower (= Enthüller) namens Stephan Kohn höchsten Respekt, Dank und Mut zu!

Vorwort:

Stephan Kohn ist im Referat „Schutz kritischer Infrastrukturen“ des Bundesinnenministeriums (BMI) tätig. In einem Szenario, das täglich neue Wendungen und Enthüllungen bringt, gibt es momentan nur ein Thema in Deutschland. Die Analyse, die Stephan Kohn aus dem Bundesinnenministerium verschickt hat, in der er sich sein Fachgebiet betreffend mit den Folgen der Corona-Krise für den Bereich kritische Infrastruktur in unserer Gesellschaft auseinandersetzt.

Dieses Dossier führt gerade zu vielen Diskussionen auf den Fluren der Ministerien und in den Redaktionsstuben. Es könnte so etwas wie der Wendepunkt in der Wahrnehmung der Corona-Krise darstellen. Grund genug, für Robert Stein und Andreas Beutel, dieses Dokument einmal genauer zu durchleuchten. Wir zeigen die wichtigsten Stellen des Dokuments und arbeiten heraus, welche Implikationen sich daraus ergeben und was man noch erfahren kann über den Zustand unserer Gesellschaft in dieser einmaligen Zeit.

Die PDF erhältst Du hier:

9X93) Quelle:

https://www.achgut.com/artikel/dossier_das_corona_papier_komplett_zum_download ; Versendung Bericht an Krisenstab – Interne Analyse KM 4 ergibt: > gravierende Fehlleistungen des Krisenmanagements

Oder: <https://t.me/Freiheit369/232>

> Defizite im Regelungsrahmen für Pandemien > Coronakrise erweist sich wohl als Fehlalarm.

9X94) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/lmB54RWAi30> , oder; Referent K. packt aus - Andreas Beutel im Gespräch mit Robert Stein

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X121\)-Referent-K.-packt-aus---Andreas-Beutel-im-Gespr%C3%A4ch-mit-Robert-Stein:6](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X121)-Referent-K.-packt-aus---Andreas-Beutel-im-Gespr%C3%A4ch-mit-Robert-Stein:6)

> Was jetzt noch die ganze Coronasituation am Leben hält, ist die Agenda des Resets dieser Zivilisation und seiner vergangenen Gegebenheiten, die aus dem Wissen und Bewusstsein verschwinden mögen, um eine neue Kultur und deren Oberfläche zu konstruieren (= The Great Reset/NWO) und zudem die Änderungen des Lastenausgleichsgesetzes umzusetzen, welches bereits im Dezember 2019 vorbereitet und verabschiedet wurde, für die (...wiederholte...) Enteignung und Entwertung der Güter des/der Volkes/Völker.

„Du wirst nichts besitzen und du wirst glücklich sein!“

— World Economic Forum (= The Great Reset/NWO)

(Wer entscheidet dann, was einem zusteht oder was einem genommen werden kann?)

Diese Gesetzesänderung des Deutschen Bundestags 2019 wurde kurz vor dem Ausbruch deren Coronakrise geschaffen. Konkret ist es die Änderung von Artikel 21 des Gesetzes zur Regelung des Sozialen Entschädigungsrechts, mit Geltung ab dem 01.01.2024.

Der Verrat mit dieser Art Lastenausgleichsgesetz wurde bereits nach dem 2. WK gegen das Volk angewendet, um Gelder und Eigentum einzuziehen/zu enteignen, sie in einen Topf zu geben, um die Gegebenheit durch deren Ursache zu finanzieren, das daraus entstehende Leid und seinen weiteren Mangel zu stillen, was in diesem Fall mitunter die Nebenwirkungen der Impfung und die Last der finanziellen Unterstützung ausmachen wird, da die Pharmazie in all ihren Bereichen sich von deren Verantwortung (= keine Haftung) durch deren Politiker und Gesetze entziehen konnte. Somit fällt eine Entschädigung wiederum auf das Volk/Völker nieder, die durch unseren Besitz ein weiteres Versagen unterhalten möchte, was deren Macht zur Abhängigkeit noch weiter manifestiert, da man nun keine Rechte mehr nutzen kann, die frei von deren Wirken und Wollen sind. Sie werden es uns wieder so verkaufen, dass der logische konstruierte Verstand in dessen Einwilligung gehen möchte/wird.

9X94-1) Quelle: Intern: Lastenausgleichsgesetz - Bundestag entscheidet > Volk trägt Kosten für Impfschäden

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X94-1%29Lastenausgleichsgesetz---Bundestag-entscheidet---Volk-tr%C3%A4gt-Kosten-f%C3%BCr-Impfsch%C3%A4den:4?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

9X95) Quelle: Intern: 01.01.2024 kommt der Lastenausgleich.

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X122\)-01.01.2024-kommt-der-Lastenausgleich:3](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X122)-01.01.2024-kommt-der-Lastenausgleich:3)

Dieses wurde bereits (...zufällig kurz vor Corona...) am 12.12.2019 beschlossen.
Man darf sich hier sicherlich seine Gedanken dazu machen. ♥

Darin heißt es: „Das neue 14. Buch Sozialgesetzbuch (SGB XIV) regelt die Entschädigung von schädigungsbedingten Bedarfen von ... Personen, die durch eine Schutzimpfung ... der spezifischen Prophylaxe nach dem Infektionsschutzgesetz eine gesundheitliche Schädigung erlitten haben.“

Besonders perfide: Nur über die allgemeine Impfpflicht kann die Regierung den Lastenausgleich über alle Bürger rechtfertigen. Denn sonst könnten sich alle Ungeimpften fragen, warum sie für die Schäden der anderen haften sollen. Darüber hinaus würde es dann keine ungeimpfte Kontrollgruppe mehr geben. Fasst man so alle Zusammenhänge zusammen, indem man begreift, dass die Pharmazie durch deren Regierungen aus der Haftung genommen wurde, die Wirtschaft geschwächt, die Kassen geplündert, die Verantwortung entzogen und die Nebenwirkungen auf die Staatskassen und das Volk übertragen wurden, so bleibt es wieder wie gehabt, dass die Regierungen und Co. der Feind, Verräter und Parasit ihrer Länder sind. ♥

„Der Schaden, der durch die [Corona]Krise erst entstanden ist, hat und wird mehr Krankheit (= psychische Leiden) und Tod ... (= in sozial schwachen Ländern, die Unterversorgt sind durch Hunger u. a.) ... fordern können, als eines der unzähligen Bakterien, die es auf Erden gibt.“

Kommen wir wieder zu der Thematik > Krebs und seiner Informationen und Stoffe zurück:

- Linus Carl Pauling hatte also doch Recht:

„Unsere Forschungsergebnisse ermöglichen eine vielversprechende und einfache Behandlungsmethode für unseren Kampf gegen den Krebs – sowohl in der Prävention (= zuvorkommen, verhüten, abschwächen) als auch bei der Heilung,“

— Linus C. Pauling

Schlusswort zu der Eingangsthematik > Krebsbehandlung:

„Krebs wird erst zum Stillstand kommen können, wenn die elektromagnetischen Geräte rückgebaut werden und so eine der Ursachen mit der Schwermetallbelastung keine Wirkung mehr auf das Leben hat; die Ernährung wieder seiner Natur gleicht; und das Umfeld auf > Mensch geschaltet wurde.“

Dieses im Zusammenhang zu den Experimenten der Regierung im Bezug zu > TETRA.

9X96) Quelle:

http://www.odenwaelder-interessengemeinschaft.de/files/Trower_Report_2001Buergerwelle-3_2010.pdf ; Trower Report 2001 <= **WICHTIG!**

Oder: <https://t.me/Freiheit369/233>

- Vertraulicher Bericht über TETRA, ausschließlich für die Polizei von England und Wales. Von Barrie Trower, September 2001.

In diesem Bericht werden sich die Staatsdiener wiederfinden, die schon lange unbewusst als Test- und Experimentiergegenstände benutzt werden, die extrem so durch die Abhängigkeit der politischen Organe den Versuch durchlaufen müssen. Polizei, Soldat und der Beamte. Hierzu nehme ich spezifisch Bezug aus dem Inhalt:

> In einem exklusiven Bericht in den Manchester News vom 11. Mai 2001 zitiert Dianne Bourne den Chef der Gehirnochirurgie der NASA: „Er sagte sogar, er würde nicht daran denken, sich eines dieser [TETRA-]Dinger an den Kopf zu halten. Er sagte, die Polizisten seinen letztlich nichts anderes als Versuchskaninchen.“

- Auch hier darf sich die Frage gestellt werden: „Was hat TETRA, Impfungen, elektromagnetische Strahlen, chemische Kampfstoffe, Suchtstoffe, Stress, Lügen, Pestizide und Co., Ernährung und Angst mit Krebs zu tun?“ Alles! Alle so fern erscheinenden Ereignisse wirken auf unseren Organismus kontinuierlich ein, welcher durch eine industrialisierte Lebensweise, eine psychische traumatische oder psychotische Schockerfahrung und ein saures Milieu diese Krankheit entstehen lässt.

Vollbäder:

> Vorneweg möchte ich Dir auch wieder Einblicke in die Geschichte des Badens geben, um Zusammenhänge zu verstehen, durch Hintergrundwissen Interesse für ihre Anwendung zu finden, und um Dich durch gezielte Irrtümer o. a. nicht mehr fehlleiten zu lassen:

9X97) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/Xo8aE26Md30> , oder; Die Geschichte des Badens

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X124\)-Die-Geschichte-des-Badens:9](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X124)-Die-Geschichte-des-Badens:9) (♥)

- Magnesiumbad:

- Um die Effektivität und die Aufnahme des hier verwendeten Magnesiums zu steigern, empfehle ich den Körper ca. 10 bis 15 Minuten vor dem Bad von den Füßen bis zu dem Hals mit einer DMSO/Wasser Lösung im Verhältnis 70/30 oder 50/50 einzusprühen. So dient DMSO wieder als Transporter und unterstützt das Aufnehmen des Badezusatzes, in diesem Fall Magnesium.
- Es wäre ratsam, da man nach dem Magnesiumbad eine weitere Dusche auslassen sollte, um den Wirkstoff einziehen und einwirken zu lassen, ebenso noch vor der DMSO-Anwendung eine Dusche der Reinigung halber zu nehmen, um sich von allen Verunreinigungen zu lösen. Bitte achte darauf, dass Du keine chemischen Seifen mit Zusätzen wie Silikon o. Ä. und Düften nutzt, da sonst auch die zumeist angewendeten Behältnisse und deren Inhaltsstoffe ihre Nanoteilchen, BPA (Bisphenol A/S/F) und Weichmacher der Plastikverpackung auf/in

den Körper gelangen können. So kann nach dieser Dusche ein Einsprühen problemlos erfolgen.

> In vielen Angaben wird von ca. 700 Gramm Magnesiumflocken für ein Vollbad gesprochen. Ich selbst besorge mir 25 kg Säcke und nutze 2 bis 2,5 kg Magnesium pro Vollbad.

Die Temperatur sollte durchgehend bei 37-38 Grad liegen.

- Zu empfehlen ist: Magnesium Chloride-Flocken 47 % MgCl_2 / 25 kg

Badezeit: 15-30 Minuten

Dieses kannst Du auch gerne bis 3x in der Woche anwenden.

- Nochmals: Bitte beachte, dass Du vorher eine Dusche für die Reinigung Deiner Haut vornimmst. Tupfe Deinen Körper nach dem Vollbad lediglich ab, sodass das Magnesium auf der Hautoberfläche einwirken darf. Ein Abduschen braucht nicht mehr stattzufinden, da der Körper weiterhin über die Poren und das sogenannte basische Klima Säuren ausleitet.

Vorbereitungshinweis: Löse das Magnesium vorab in einer Schüssel unter warmem Wasser auf und gebe es der Wanne hinzu, wenn Temperatur und Füllmenge erreicht sind.

- Basenbad:

> Für die Basen- und Fußbäder möchte ich Dir gerne:

- Vorteilsfreie Produktinformation:

<https://www.p-jentschura.com/de/produkte/meinebase/> , Meine Base,

von: P. Jentschura, empfehlen.

Erhältlich über: [Jentschura ® MeineBase mit 8 Edelsteinen - vegan - Nahrungsergänzungsmittel - Kopp Verlag](#)

Badezeit: 60 Minuten oder länger (120 Minuten sollten jedoch als Ziel eingehalten werden). Die Einstiegswassertemperatur sollte anfangs bei 35-38 Grad liegen.

Du brauchst Dir jedoch kein neues heißes Wasser nachführen, da die Entschlackung/Entgiftung/Entsäuerung bei niedrigeren Temperaturen besser und schneller vonstattengeht. Der pH-Wert sollte nicht unter 8,5 betragen, damit die Osmose-Entwicklung, die erst nach 45 Minuten beginnt, wirken möchte.

Bitte während der Badedauer reichlich Wasser trinken.

Zur Dosierung: Nach den Mengenangaben des Herstellers konnte ich bei der Überprüfung mit einem pH-Wert-Messgerät feststellen, dass der pH-Wert nicht über 8,5 steigt. Durch das Herantasten an die passende Menge sind nicht wie angegeben 3 gestrichene Deckel-Messeinheiten dafür erforderlich, sondern 6 bis 7 oder 180 Gramm, um den pH-Wert > 8,5 zu erlangen.

Du kannst natürlich auch selbst den Wasserwert nachmessen (= Kosten für ein solches Gerät > +/- 10 €), der bei 8,5 + pH liegen sollte.

Schwangere sollten diesen pH-Wert nicht übersteigen, da die Osmose-Entwicklung die Entgiftung hervorruft, die während dem Zeitraum der Schwangerschaft nicht angeregt werden sollte, um die gelösten Stoffe nicht über den Blutkreislauf in das Kind zu bringen. Jedoch gerne ausgiebig vor der Schwangerschaft, da sonst die körpereigenen Giftstoffe mitunter auf das Kind übertragen werden.

Beachte:

Bitte mindestens eine Stunde vor dem basischen Baden abschminken und mehrere Stunden nach dem Basenbad keine konventionellen Körperpflegeprodukte wie Duschgel, Lotions, Cremes, Hautöle und auch kein Make-up oder Parfüm mit der Haut in

Verbindung bringen. Solltest Du lange Haare haben, binde sie Dir bitte lieber zu einem Dutt o. Ä. zusammen, da das Basenwasser sie leicht verfilzt oder strohig wirken lässt, was jedoch durch eine Haarwäsche wieder rückgängig zu machen ist. Daher das Hochbinden. Die Haut selbst kann das Basische als entgiftend annehmen, wo das Haar ein relativ saures Milieu möchte. Daher auch die benannte Haarwäsche oder Nachspülung durch das Apfelessigwasser.

Schrubbe zudem vor dem Bad Deine Haut mit einer festeren Bürste ab, damit die Durchblutung begünstigt wird. Denn das Basenbad wird über das große Organ der Haut die Entgiftungen stattfinden lassen können.

Auch hier gilt wieder:

Bitte beachte, dass Du vorher eine Dusche für die Reinigung Deiner Haut vornimmst. Tupfe Deinen Körper nach dem Bad nur ab. Ein Abduschen braucht nach dem Bad nicht mehr stattzufinden, da der Körper weiterhin über die Poren und das sogenannte basische Klima Säuren ausleitet.

- Basenfußbad:

- > Die Dauer eines basischen Fußbades als Alternative zum klassischen Basenbad sollte allerdings ebenfalls mindestens eine Stunde betragen, weil der Prozess des Ausleitens der Säure von der Haut ins Badewasser erst nach rund 45 Minuten beginnt. Die Wassertemperatur darf bei 37-38 Grad liegen. Vorteil: Man kann es selbst am Arbeitsplatz, wie z. B. dem Schreibtisch immerzu anwenden.

- Natronbad:

- > In den meisten in Deutschland zu kaufenden Natron/Soda-Pulvern ist ein Aluminium als Rieselhilfe enthalten. Ich bitte um Vorsicht! Ein Produktvorschlag folgt.

Wassertemperatur darf auch hier wieder bei konstanten 35 bis 38 Grad liegen.

Badezeit: 30-60 Minuten

Zur Dosierung empfiehlt sich bis 500 g Natron.

> > Salz sollte nicht hinzugefügt werden, da es den wichtigen pH-Wert von 8 und höher wieder senkt. Du kannst natürlich ein reines Salzbad nehmen.

Was unterstützt dieses Salzbad?

Vor allem Akne oder andere Entzündungen werden durch das Salz desinfiziert und gereinigt. Salzbäder senken den Blutdruck und erhöhen die Pulsfrequenz.

Auch Atemwegs-, Wirbelsäulen- sowie Gelenkserkrankungen, Frauenleiden und Durchblutungsstörungen werden mit Salzbädern behandelt und kuriert. Das Salz bewirkt zudem, dass Schadstoffe und Schlacken aus der Haut gezogen werden. Den Effekt kann man sehen und spüren. Die Haut ist vitaler, besser durchblutet und das Bindegewebe wird gestrafft. Und während Giftstoffe den Körper verlassen, werden im Gegenzug Mineralstoffe aus der entstandenen Sole über die Haut aufgenommen.

Doch bedenke:

Salz ist aus einer starken Säure und einer Base entstanden, daher reagiert seine wässrige Lösung neutral. Sie hat einen pH-Wert von 7. Daher nicht mit Basenbädern koppeln. < <

Das Natronbad darf gerne 2x wöchentlich angewendet werden oder als Wochenkur im Quartal Deinen Körper reinigen, heilen sowie regenerieren.

Als vorteilsfreie Produktinformation möchte ich Dir unter der Bezeichnung:

Bob's Red Mill / PURE Baking Soda (= Natron) empfehlen.

Dieses Produkt ist natürlich gewonnen und frei von Schwermetallen.

Dieses ist sehr gut für den Lebensmittelgebrauch oder für die benannte Natronsole.

Die Kosten, die je Vollbad entstehen, schrecken Dich sicherlich über dieses Produkt ab. Daher eine weitere vorteilsfreie Produktinformation bei Ebay unter der Bezeichnung: 5-25 kg Natron Backsoda Natriumhydrogencarbonat in Lebensmittelqualität NaHCO₃ / Höfer Chemie GmbH.

Zudem möchte ich dafür begeistern, Dich allgemein für Natron in so vielen anderen Anwendungen zu informieren. Doch möchte ich auch darauf hinweisen, dass bei einem Natronbad nicht nur die Säuren aus der Haut gezogen werden, sondern zudem das körperwarme, leicht alkalische Wasser die Poren der Haut öffnet und gleichzeitig die Talgproduktion stimuliert. Die Haut wird nach dem Bad besonders weich und geschmeidig, weshalb auf weitere Körperpflege wie das Auftragen einer Lotion oder Creme verzichtet werden darf.

Die Zeitangaben der Bäder, die natürlich auch sehr gerne ohne eine Krankheit genommen werden dürfen, hängen damit zusammen, dass die körpereigene Osmose einsetzt. Durch das Prinzip der Osmose, während des Basenbades, werden aufgrund unterschiedlicher pH-Werte Säuren aus der Haut ausgeleitet (auch unter der Bezeichnung Badeosmose bekannt).

Und natürlich gibt es noch eine größere Anzahl an vergleichbar guten Bädern, wie etwa mit MMS, Kaliumbicarbonat, Natriumcarbonat oder auch Wasserstoffperoxid.

- Natron-Fußbad (über die Füße entgiften mit Natron):

> Für ein Fußbad mit Natron werden in etwa 25 g Natron und 5-6 Liter warmes Wasser benötigt. Es empfiehlt sich, die Füße über mindestens 20-30 Minuten darin zu baden.

- Besonders beliebt sind Fußbäder mit Natron, da sie nicht nur die Entgiftung anregen, sondern ebenfalls dem Säure-Basen-Haushalt zugutekommen. Darüber hinaus pflegt es die Füße und macht deren Haut spürbar weich.

- Hyperthermisches Bad:

> Bei lauwarmen Wasser (ca. 34 Grad) in die Badewanne steigen. Die Wanne sollte nicht mehr als zu $\frac{3}{4}$ mit Wasser gefüllt sein. Weiteres deutlich wärmeres Wasser zuführen, bis die Temperatur über 38,5 Grad, jedoch 40 bis 41 Grad erreicht hat. Dieses Bad 10-20 Minuten anwenden. Dazu reichlich Wasser oder Lindenblütentee mit Zitrone trinken (= das fördert das Schwitzen). Danach sofort ins Bett, um die Temperatur wirken zu lassen und dem Körper die Ruhe zu gönnen. Das darfst Du gerne regelmäßig anwenden.

Dieses Bad ist ein Immunsystemverstärker.

Anmerkung:

Wir wurden daran gewöhnt, bei einer Erkältung Maßnahmen einzuleiten, die die Temperatur wieder regulieren. Doch das ist aus der Sicht der Natur unklug. Diese Temperatur und unglaublich intelligente Leistung unseres Körpers versetzten den Organismus dadurch in die Lage z. B. Bakterien abzutöten. Sie verbrennt sie umschrieben ausgedrückt. Zudem fördert diese Erhöhung das Immunsystem und stärkt es bei jedem Grad Erhöhung der Temperatur um den Eigenfaktor.

So verdoppeln sich die Immunkräfte bei jedem Grad Fieber/Temperatursteigerung. Warum liegt der Schulmedizin und deren Lehren so viel daran, die Temperaturen durch chemische Arznei zu senken? ♥

Genau aus diesem Grund sollte auch dieses Bad angewendet werden. Man ruft eine künstlich gehobene Körpertemperatur hervor, um das Immunsystem zu vitalisieren und um Erreger zu bekämpfen.

>! Bitte nicht ohne Absprache bei Herzschwäche oder Herzfehler anwenden!<

Anmerkung: Auch der Saunagang (= 90-100 Grad) ist ein Immunverstärker und simuliert Fieber.

Hier die Frage: „Warum wurden die Saunawelten während Corona geschlossen?“

Ich selbst nutze die Kaltwasserphase danach nicht, da ich intuitiv ein Abschrecken (= Schockreaktion für den Kreislauf) vermeide. Lediglich Wechselduschen für Arme und Beine tragen achtsam zu meinem Wohlbefinden bei.

> Hyperthermische Therapien, auch durch Infrarot, werden in der Medizin bereits seit längerem im Bereich Krebs, Borreliose, Infektionserkrankungen und deren Bakterien angewendet.

- In den 1920er Jahren hat ein deutscher Arzt und Chemiker namens Otto Warburg im Bereich Krebs mit Forschungen begonnen. Er fand heraus, dass die Krankheitsbilder für diesen Bereich im Hypoxischen Gewebe³⁶⁴ entstehen. Das weist darauf hin, dass im Sauerstoff unterversorgten Gewebe bei Übersäuerungssituationen (= PH-Wert unter 7 = Saures Milieu) diese Entartung vonstattengeht und sich Krebs vervielfältigen kann. Dafür hat er 1931 den Nobelpreis für Medizin und Physiologie erhalten.

Doch die Pharmazie führte dieses Wissen nicht weiter, um dem z. B. durch unabhängige Studien nachzugehen, um Heilung gewährleisten zu können.

Was kostet im Schnitt eine Krebsbehandlung? > Abhängig von der Art der Therapie beträgt die Rechnung um 150.000 Euro. > Wie viele Krebskranke gibt es jährlich alleine in Deutschland? > Um die 500.000. => 75.000.000.000€ jährlich.

Warum sollte die Industrie damit aufhören? Der Menschlichkeit halber?

364 = Der Terminus **Hypoxie** setzt sich aus zwei griechischen Wortteilen zusammen. Die Vorsilbe „**Hypo**“ kennzeichnet immer einen Mangel oder einen Wert, der unter einem bestimmten Limit liegt. Das kann eine Unterversorgung, eine Unterentwicklung, eine Unterkühlung oder eine Unterfunktion an Organen oder an Organsystemen sein. „**Oxie**“ bedeutet Sauerstoff, abgeleitet von Oxid.

Eine „**Anoxie**“ oder ein anoxischer Prozess ist das vollständige Fehlen des Sauerstoffs. Ein Mangel an Antioxidantien sind mit ausschlaggebend für Krebs. Zudem schädigt es die DNA. Mitverantwortlich hierfür sind diese, unsere benannte Lebensart und deren Stress/Angst/Wut, falsche Ernährung, fehlende Ruhe, elektromagnetische Felder, zu wenig Schlaf, Unterversorgung von Vitaminen und Mineralien, Mangel an Bewegung und Sauerstoff und die negative psychische Beeinflussung und Belastung, auch durch mediale Informationen, wie in Filmen, Nachrichten, Kriege, Armut u. v. v. a. Möglichkeiten, die uns permanent mitgeteilt werden.

Ich möchte Dir hier einige wenige Mittel auflisten, die gegen die Übersäuerung und Oxidationen vorgehen. Sie sind mit Voraussetzung, um eine Krankheit anzugehen.

Antioxidantien in Form von NEM:

Ich wiederhole das absichtlich ♥, um zu positiven Manifestationen zu führen:

Täglich 1 TL Natron in Wasser auflösen und trinken. Das Ganze als Kur für zwei Wochen, danach eine Pause von ein bis zwei Wochen. Sollte der pH-Wert noch nicht alkalisch (= pH 7 +) sein, bitte nochmals zwei Wochen anwenden. Und das sehr gerne quartalsweise zu einem Basenbad. Die Teststreifen erhältst Du bsw. in der Apotheke. (Natron bitte immer früh und 2 Std. vor dem Essen einnehmen)

Antioxidantien:

R-Alpha Liponsäure 600 mg-1800 mg, Astaxanthin 4-8 mg, Vitamin C 3-16 Gramm (+ deren Kofaktor), OPC 200-400 mg [Liposomal, da es in anderen Formen oxidiert], Q10 (Ubiquinon) 100-200 mg [Liposomal, da es in anderen Formen oxidiert], + Kofaktor zu NADH 50 mg, Glutathion 400 mg als Liposomale Formel, + Kofaktor zu Selen 200-<300 µg, Kurkuma/Curcumin + Piperin (5% zu 95% Kurkuma) 3-4 Gramm, Eisen 14 mg, Bio Grüntee-Extrakt, Pinienrindenextrakt, Olivenblattextrakt, Quercetin 500-1500 mg, Resveratrol u. a. oder der berühmte Chaga Pilz (Vitalpilz und Super-Antioxidans) als Tee oder in Kapseln. Haritaki beispielsweise kann den Sauerstoffgehalt im Blut um bis zu 300 % sättigen und sorgt so für eine verbesserte Mikrozirkulation im Gewebe und somit auch für wesentlich mehr Mitochondrien-Zell-Energie (= ATP = Energie/Wärme). Vitamin C und Eisen unterstützen sich gegenseitig, wo doch das Eisen mit für den Sauerstofftransport im Blut Sorge trägt.

Etwas Hintergrundwissen:

Wenn ein Antioxidans durch falsche oder zu lange Lagerung, durch falsche Verarbeitung schon seine Kraft minimiert, ist die Wirkung am Zielort, dem Körper, nochmals viel geringer. Zudem geben sie das Elektron, das die Wirkung ausmachen sollte, vorzeitig ab, durch eines der Einflüsse, wodurch ein Antioxidans zu oxidieren beginnt und zu einem Gegenspieler, einem Radikal werden kann. Daher sind die Kofaktoren ...

(= Beispiel: OPC+Vitamin C/ Q10+NADH/ Glutathion+Selen // Sie sollten auch zusammen eingenommen werden, um sich gegenseitig zu stärken und zu unterstützen) ... so interessant und wichtig, da sie sich gegenseitig austauschen können mit Elektronen. Wie ein Apfel, der zu lange angebissen liegt, beginnt er an dieser Stelle sich zu verfärben (er oxidiert). Daher bietet es sich an, manche NEM in liposomaler Form zu sich zu nehmen. Viele Antioxidantien sind in liposomaler Form erhältlich.

=> Auch **die Atmung** spielt eine vergessene, doch so gravierende Rolle in der Gesundheit! Durch einige der alten Weltreligionen werden in deren Meditationen Atemübungen ausgeübt, die durch die körperliche Ruhestellung zugleich den Geist mit in diese Ruhe führen. Wenn Du die Möglichkeit in Deinem Alltag mit einbinden kannst, versuche doch mit sechs bis acht Atemzügen in der bewussten Minute auszukommen.

1) Somit vermeidest Du die Flachatmung und den damit einhergehenden Sauerstoffmangel.

2) Diese Atmung sorgt sofort dafür, dass Du eine innere Ruhe verspürst. Du fühlst das Abkommen von bremsenden Gedanken und dem Stress und seiner Hektik. Zudem führst Du Deinem Körper die richtige ausgewogene Sauerstoffversorgung zu. Atme bitte nur über die Nase, wenn möglich. Ziehe tief und aufmerksam Luft in die Unterbauchregion/Magenraumgegend. Halte den Atemzug nicht zwingend, und wenn doch, nur für einen Augenblick fest und löse ihn mit dem Automatismus, nur dass Du das Ausatmen etwas in die Länge ziehen darfst. Nach dem gänzlichen Leeren der Lunge halte bitte einige Sekunden inne, bevor der nächste Atemzug stattfinden wird.

Wenn der Körper (durch Umsetzung dieser Übung) so durch Automatisierung an diese Atmung gewohnt werden konnte, und das Bewusstsein keinen größeren Einfluss mehr an dieser Atemtechnik bedarf, ist der Körper jederzeit ausreichend mit Sauerstoff versorgt und die körpereigene Entsäuerung wird aufrechterhalten. Dieses kann überprüft werden, da Menschen, die diese Atmung übernommen haben, bis 60 Sekunden nach dem Ausatmen noch die gesättigte Sauerstoffversorgung des Blutes nutzen können. Siehe als Beispiel das Verfahren bei z. B. einem Apnoetaucher, der vorab durch Atemübungen den Organismus mit Sauerstoff sättigt. Nicht die des Apnoetauchers, sondern die zuvor benannte Atmung wird **Buteyko-Methode** genannt. Auch wenn sie für den Asthmatiker entwickelt wurde, führt sie jedem Menschen zum inneren Wohlbefinden und seiner Vollständigkeit und Ruhe.

Die Atmung und die Psyche/Nerven sind miteinander verbunden. Schnelle Atmung = Stress/Hektik/Angst, und langsame Atmung = Ruhe/Achtsamkeit/Bewusstheit/Raum. Wende sie doch gerne einmal in Deiner Meditations- oder Freizeit an.

Versuche selbst, ob die angegebenen Merkmale Dich erreichen.

Noch einen kleinen Hinweis meinerseits: Sollten Gedankengänge während der Meditation oder Atemübung aufkommen, stelle Dir vor dem geistigen Auge vor, dass Du diese Zwangsgedanken mit dem Einatmen festhältst und mit dem Ausatmen nach außen beförderst. Mir hilft das wieder in die innere Ruhe zu kommen.

Warum das Ganze?

>> Durch die wenigen Atemzüge behält der Mensch etwas mehr CO₂ im Körper. Doch dieses CO₂ ist so relevant, um den Sauerstoff aus dem Blut in die Zelle zu transportieren. Die Zelle verarbeitet CO₂ und Glukose mithilfe der Mitochondrien zu Energie (= ATP/Wärme/Kraft) und erzeugen so Kohlendioxid. Das Kohlendioxid wird im Körper weiterverwendet für die pH-Wert-Regulierung und für die Sauerstoffverteilung. Kohlendioxid ist ein entspannendes Gas, das im Körper zu Entkrampfungen der gesamten Muskulatur eingesetzt wird.

Falsches Atmen zeigt sich durch zu viel, zu kurzes und zu schnelles Atmen an. Du kennst es sicherlich in der Form, um den Körper wieder zu beruhigen, indem man hierzu kurz in eine Tüte/Maske atmet, da das Kohlendioxid einen beruhigenden und entspannenden Einfluss ausübt.

Hinweis zur allgemeinen Atmungsunterstützung: Schultern beim Stehen, Gehen oder Sitzen leicht zurück, damit der Brustkorb sich öffnet und weit sowie frei werden darf.

Kopfhaltung sollte nicht nach vorne/unten geneigt sein (Handykopfhaltung), um die Atemwege frei und offenzuhalten. Aufrecht sitzen oder stehen ist eine natürliche Haltung. Diese Atemübung wende ich sehr gerne während des Gehens oder des Zug- oder Autofahrens an, da ich dort die Möglichkeit habe, ohne den Überblick zu verlieren. Schon nach dem ersten Atemzug fällt einem deutlich auf, dass der Blick vom Ego-Verstand und dem gegebenen Außen abweicht und den Geist in eine Ruhe führt, wo Zeit und Negativität nicht primär sind.

<<

Hierzu möchte ich Dir zwei Namen nennen, die Dir die Zusammenhänge der Atmung weiter erklären werden.

Atemtherapeuten:

- Brigitte Ruff = <https://www.atem-praxis.ch/brigitte-ruff.html> .

- Ilse Middendorf = <https://erfahrbarer-atem.de> .

Quelle: Buch: Krebs - Wachstum auf Abwegen: Mit ganzheitlichem Programm zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, von: Rüdiger Dahlke, ISBN: 3442341973

Zum Inhalt:

Selbst eine so gravierende Diagnose wie Krebs kann zur Chance für umfassende Selbstentfaltung und ganzheitliche Heilung werden. Rüdiger Dahlke, Urvater der ganzheitlichen Medizin, entschlüsselt die Krankheit als eine Art Egotrip der Zelle, die sich ausbreitet und unkontrolliert wächst. Ausgehend von der Lehre der Ur- und Lebensprinzipien versteht der Autor dieses Geschehen als eindringlichen Weckruf der Seele, sich endlich umfassend um sich selbst und die eigenen ganz persönlichen Bedürfnisse zu kümmern. Überzeugend deutet er für die verschiedenen Tumorarten die dahinterliegenden Lebensthemen wie z. B. den unerfüllten Kinderwunsch oder ein problematisches Verhältnis zu Geld. Auch unerlöste Schatten werden zur Lernaufgabe: Denn erst, wenn wir uns ihnen stellen, wachsen und reifen wir innerlich.

Unterstützt wird der Heilungsprozess zusätzlich von praktischen Ernährungsempfehlungen wie Fasten, ketogen-veganer Kost und der Einnahme von Pilzen, die Giftstoffe im Körper binden.

Die Inhalte, die bei einer Chemotherapie verwendet werden, bezeichnet man als zytotoxisch³⁶⁵.

365 = Als **zytotoxisch**, oder auch als **Cytotoxizität**, bezeichnet man die Fähigkeit einiger chemischer Substanzen (Arzneistoffe, Viren), die Zellen und Gewebe schädigen (Toxizität). Diese Schädigung kann im Zuge einer Immunreaktion auch durch Zellen des Immunsystems vermittelt werden, z. B. durch zytotoxische T-Zellen, natürliche Killerzellen, Makrophagen oder Neutrophile. Diese Schädigung führt häufig zum Zelltod. Der Begriff der Zytotoxizität beschreibt die generelle Schädigung.

Auch ist es nicht nur Gift für die Krebszellen, sondern für alle Zellen! Das sogenannte und erwähnte Waldbaden steigert die T-Zellen im Körper auf/über das Doppelte. Und das schon durch bloße Spaziergänge oder das Sitzen im Wald.

Eine anonyme Befragung an Ärzte bereits im Jahre 1986 ergab:

Die Fragestellung: Die Haltung von Ärzten gegenüber einer Chemotherapie am eigenen Leib?

Befragung und Ergebnisse lauteten:

„Wissenschaftler des McGill-Zentrums schickten 1986 einen Fragebogen an 118 Ärzte, die den nichtkleinzelligen Lungenkrebs behandelten (NSCLC). Diese wurden gebeten, dazu Stellung zu nehmen, ob sie sich selber als Betroffene einer Chemotherapie unterziehen würden, die unter anderem wie üblich **Cisplatin**³⁶⁶ enthält. Von 79, welche eine Antwort gaben, lehnten diese 64 (= 81 %) ab, von diesen wiederum lehnten 58 jegliche Chemotherapie als inakzeptabel ab.

Ihre Hauptgründe: Die Untauglichkeit der Chemotherapie und ihre unannehmbar hohe Toxizität.“

Man darf wohl mit Recht die Frage stellen, ob hier den nichtärztlichen Patienten und Mitmenschen gegenüber ein gewisser Erklärungsbedarf entsteht.

366 = In der Medizin gibt es das so genannte **Cisplatin** (Cis'platin), welches in der Chemotherapie gegen Tumore eingesetzt wird. So ist Platin auch ein Mittel in der Onkologie (= Teilgebiet der Medizin, das sich mit den Tumoren befasst). Die Nebenwirkungen von Cisplatin sind groß und die Mengen vom Platin, die im Körper verbleiben, sind verheerend!

Cisplatin (= Cis-Diammindichloridoplatin/DDP) ist zudem ein Arzneistoff ... (Zytostatikum zur Hemmung des Zellwachstums beziehungsweise der Zellteilung) ... der Krebstherapie und enthält ein komplexgebundenes Platinatom. Die Wirkung beruht auf einer Hemmung der DNA-Replikation durch Querverknüpfungen zweier benachbarter Guanin-Basen eines DNA-Strangs. So wird die Struktur der DNA gestört und dadurch funktionsunfähig. Der Zellstoffwechsel kommt zum Erliegen und die Zelle leitet die Apoptose (= genetisch programmierter Zelltod) ein. Wie andere Zytostatika auch, wirkt Cisplatin daher nicht nur auf schnellwachsende Tumorzellen, sondern in gewissem Grad auch auf gesunde Körperzellen. Nach Jahren der „erfolgreichen“ Krebsbehandlung können durch die in der Krebstherapie zugeführten Stoffe starke Nebenwirkungen, weitere Krankheiten oder gar der Tod eine Auswirkung sein. Doch anders als derzeit bei

Corona, wo alle Möglichkeiten auf diesen Virus führen dürfen, um ihn zu legitimieren, werden die Begleiterscheinung bei der Krebsbehandlung nicht in die Todesfallrate mit aufgenommen. Zu kostbar ist diese Krankheit, um die Behandlungsweise in Frage zu stellen.

Quelle: Buch: Fragwürdige Chemotherapie. Entscheidungshilfe bei der Krebsbehandlung, von: Dr. Ralph W. Moss, ISBN: 3830408706

Zum Buch:

„Chemo stellt oft die letzte Hoffnung dar. Chemo ist zusammen mit Bestrahlung der de-facto-Standard der Krebstherapie. Die Schulmedizin steht nach wie vor hinter dieser Behandlungsart. Dass sie höchst fragwürdig ist, legt Moss auf sehr rationale, abwägende und informative Weise dar. Jedes Jahr erkranken über 200.000-500.000 Menschen neu an Krebs. Jeder von Ihnen muss wissen: Wie wirksam, wie sicher ist Chemotherapie? Unbestritten sind ihre Erfolge bei Leukämie, Morbus Hodgkin, Hoden- und Eierstockkrebs und bei einigen selteneren Tumoren im Kindesalter. Neuere Studien belegen jedoch auch, daß die Anwendung der Chemotherapie bei der Mehrzahl fortgeschrittener bösartiger Tumoren einer fachlichen Grundlage entbehrt. Woran mag es liegen, daß die bisher gängigen Behandlungskonzepte nicht oder viel zu langsam geändert werden? Warum ist die Ärzteschaft nicht umfassend über die aktuellen Forschungsergebnisse informiert? Geht – angesichts der enormen Kosten einer Krebsbehandlung Monetik vor ärztlicher Ethik? Groß ist die Verunsicherung bei Krebskranken und behandelnden Ärzten. Dieses kritische, sachlich fundierte Buch sagt klar und deutlich, wann Chemotherapie sinnvoll ist und in welchen Fällen sie fragwürdig wird. Der Autor erklärt, was Chemotherapie ist, wie sie sich im Umfeld von Einzelinteressen entwickelt hat und wie wirksam sie bei welchen Tumorarten wirklich ist. Dabei stützt er sich ausschließlich auf wissenschaftlich anerkanntes Material und kann so auf jede Polemik verzichten.“

Ich meine, hier ist ein guter Platz für das folgende Gelöbnis:
(Teilauszug)

– Das ärztliche Gelöbnis –

Als Mitglied der ärztlichen Profession

gelobe ich feierlich, mein Leben in den Dienst der Menschlichkeit zu stellen.

Die Gesundheit und das Wohlergehen meiner Patientin oder meines Patienten werden
mein oberstes Anliegen sein.

Ich werde die Autonomie und die Würde meiner Patientin oder meines Patienten respektieren.

Ich werde meinen Beruf nach bestem Wissen und Gewissen, mit Würde und im Einklang mit guter
medizinischer Praxis ausüben.

Ich werde die Ehre und die edlen Traditionen des ärztlichen Berufes fördern.

Ich werde mein medizinisches Wissen zum Wohle der Patientin oder des Patienten und zur
Verbesserung der Gesundheitsversorgung teilen.

Ich werde auf meine eigene Gesundheit, mein Wohlergehen und meine Fähigkeiten achten, um eine
Behandlung auf höchstem Niveau leisten zu können.

Ich gelobe dies feierlich, aus freien Stücken und bei meiner Ehre.

Offizielle deutsche Übersetzung der Deklaration von Genf,
autorisiert durch den Weltärzte(-pharma-)bund.

- Ärzte haben Meinungen und Richtlinien der Pharmazie zu folgen, durch deren Abhängigkeit, die zu der vermeintlich weiteren Ausübung des Berufes und deren Geld führt. Sie selbst würden diese/meine Anwendungen (...nur vereinzelt...) in Betracht ziehen.

Die Ärzte erhalten jedoch das Geld dazu, um sich in einer solchen Situation einer Alternativbehandlung zu unterziehen.

- Doch möchte ich nachtragend mit einfügen, dass ich einen Teil der deutschen und amerikanischen Ärzteschaft durch deren Mut auszeichnen möchte. So viele Menschen trauen sich aus ihrem Meinungskreis nach außen, um den Menschen die Angst zu nehmen. Ärzte, die ihr Wissen und Können darin ausleben, zu hinterfragen und Zusammenhänge als unwahr darzustellen. Ärzte, die durch die Medien oder staatliche Organe diskreditiert werden, da sie auf Ergebnisse stießen, die die Aussagen der WHO und des RKI unwahr machten. Danke im Namen der Menschen, die Euch brauchten, um sich nicht durch Angst und Unwissenheit in Zwänge zu begeben! Danke für Deinen Mut und für Dein Wissen!

Diese Ärzte bilden die Grundlage für die Zusammenarbeit, die das Ergebnis der Gesundheit bildet. Wir möchten endlich die Möglichkeit nutzen, die Wissenschaft der unbefangenen Medizin mit der ganzheitlichen Naturheilkunde zu verbinden, um die Forschungen nutzen zu dürfen, die die Heilung aller Krankheiten beinhaltet. Als Ziel die Gesundheit, die uns wieder Raum verschafft, um würdig und ehrlich zu Leben. ♥

9X98) Quelle: PDF: Klage gegen das RKI //=> Wurde an das Verwaltungsgericht Berlin gesendet.

Unter: <https://t.me/Freiheit369/234>

Doch glorifizieren so viele Menschen diese Anwendung der Chemotherapie, da sie nicht an der Vergiftung gestorben sind. Sie vertreten und verteidigen diese Methode, da sie dem Krebsstod chemisch entgangen sind. Doch hat diese Vergiftung und das damit zusammenhängende Herabfahren des Immunsystems das Ende dieser Behandlung noch lange nicht erreicht. Blindheit, Amputationen, Vergiftungen und andere Eingriffe schwächen und schädigen den Organismus deutlich.

Die Nachwehen dieser Behandlung erfolgen zumeist unter Mindestanforderungen, um dem Patienten durch eine Therapie (= Vitaltherapie/Wiederaufbau des Immunsystems) wieder in seine Kraft zu verhelfen.

Bei Interesse:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/C0J3Xiv64KQ> , oder; Nach der Chemo - was würde ich tun? (Blutwerte, Ernährung, uvm.)

Die Pharmazie kennt zumeist den Lösungsansatz: Chemotherapie.

Dass mit Krebs mitunter eine psychische Krankheit einhergeht, bleibt oftmals unbekannt. Doch führen erst beide Behandlungen zu einer langfristigen Genesung. Stets durchquert Profit den Heilungsweg.

Angst, Stress, Übersäuerung und das Immunsystem. Auch Angst vor Mitmenschen, vor Tieren, vor der Einsamkeit, der Armut, vor der Zukunft, vor Krankheiten, vor Negativmeldungen und Kriegen und vielem mehr sind damit gemeint. Jegliche Angst!

Da stelle ich mir die Frage: „Warum wird einem jeden Menschen permanent unterschwellig, doch sehr deutlich Angst gemacht durch das Zusehen der z. B. Nachrichten? Und nach dieser Angst ist die nachgeführte Hoffnung immer wieder nur die Entscheidung der Regierung und die Heilung der Pharmazie.“

Gerade in Bezug zu Corona ist es als Vorsatz zu deuten, wie durch die ununterbrochene Verbreitung von z. B. Todeszahlen und Krankheitsbildern, den Menschen in genau diesen Gefühlszustand zu zwingen, der einem Krankheitserreger erst Tor und Tür öffnet, da die Immunabwehr durch die unterbewusste Mitteilung gerade bei älteren Menschen seine Aufgabe nicht mehr ausführen kann.

Die Berater der Regierung sind befangene Professoren, Doktoren, Virologen und Spezialisten der Industrie! Doch die Zusammenhänge des Gesamten darf keine Aufmerksamkeit zukommen? Es ginge auch in einem Umfang, der Mut, Gemeinschaft/ Zusammenhalt, Wissen und Unterstützung, sowie die Gesundheit fördern würde. „Warum wird es nicht als solches ausgestrahlt?“, fragte ich mich einst, bevor ich die Zusammenhänge deuten konnte.

Ich werde nun etwas abseits der Themenlage dieses Abschnittes auf die Gegebenheit Corona und deren zumeist unentdeckte Kehrseite eingehen. Doch meine ich, dass sie Teil der Gesundheit ist oder werden kann, entdeckt und lässt man eine Seite zu, die Tiefe und Weitblick besitzt.

- „Corona, wer kann es noch hören?“
- „Corona, was wurde dadurch mit uns gemacht?“
- „Corona, was bringst Du für die Zukunft mit?“
- „Corona, Du machst mir Angst!“

Doch alle Anteile die damit verbunden werden, tragen stets die dunkle Seite in ihrem Gedankengut. Schmerz, Angst, Hilflosigkeit, Isolation, das Leid und die Veränderung! Angst, um seine Gesundheit und die der Familie. Angst, um Hab und Gut und um die wirtschaftlichen Dinge, die das Leben formen und fordern.

Doch sicherlich kennst Du die Bedeutung von Licht und Schatten?

- „Corona, danke!“

Ich entferne mich der Negativität und nehme das an, was es auch mit sich bringt, doch leider durch zu viel Überlagerungen, Meinungsmache/Agenda, Überreizung, Manipulation, Stress, Ablenkung, Arbeit u. a. in Vergessenheit geraten sollte.

„Gedanken und deren Gefühle erschaffen Deine Realität!“

Denke ich schlecht, eventuell, weil es von außen und meiner direkten Umwelt als solches an mich getragen wird durch zu viele mitgeteilte Einflüsse und Meinungen.

Man kann diese unterschwellige Stimmungsmanipulationen unbewusst annehmen, oder man erkennt diese Gegebenheit und sucht sich Aspekte, die einen positiven Nutzen bereiten, wie z. B. mehr Zeit zum Wachstum, Ruhe, Freiraum oder weniger Arbeit.

- So einen unvergesslichen und einzigartigen, nahezu nie dagewesenen blauen Himmel, der seit unbekannten Zeiten so wunderschön wahrgenommen und angesehen werden darf.
- Ruhe! Ruhe durch: „Die Tage, an denen die Welt stillstand.“
- Sich darüber bewusst werden zu dürfen, wieder auf das Land zu ziehen, um der Reizüberflutung und menschlichen Leere der Stadt zu entkommen.
- Menschen, die mir nun vermehrt in den Wäldern und auf Wanderwegen begegnen.
- Zeit für sich, seine eigenen stets unterdrückten Interessen und die Natur.
- Zeit für Musik, Lesen, Schreiben, Malen, persönliche Weiterbildungen, Liebe und Sinnlichkeit, Singen, Tanzen, Lachen, Garten, Gemüse, Obst oder Blumen.
- Selbst die Luft in den Städten ist wieder annehmbar, da der Verkehr sich verringert hat.
- Das Leben hat sich entschleunigt! Von ganz alleine. Doch nur zugänglich für den, der den Kopf erhebt und seinen Blick dem erzeugten Schatten entzieht.
- Dass wir erkennen dürfen, wie abhängig wir zu Geld, Arbeit, Lebensmitteln, Wissen, Energie, Gesetzen, Regierung und Industrie gemacht worden sind und in den Bereichen die Selbstbestimmtheit verloren.
- Dass wir erkennen dürfen, wer sich durch Gewalt und Macht über das Volk stellt, ohne die Interessen und Meinungen des Volkes an- oder wahrzunehmen.
- Welche Macht, Angst durch Meinungsmache und deren Einfluss der Fernseher auf uns

nimmt! ♥

- Dass wir die Zeit bekommen, eine Sichtweise zu erfahren, die uns sonst durch Arbeit und andere tägliche Belange und Ablenkungen verborgen blieb.
- Man findet nicht mehr so viele Ablenkungen und kann sich so auf sich und seine Familie besinnen. Man darf und kann nun in dieser Zeit fühlen und in sich hören lernen. Sein Bewusstsein und die Stimme von seinem Selbst (= Intuition) erkennen und verstehen lernen, die sich sonst vor Arbeit, Unwissenheit, Stress, Lärm, Ärger, Leid, Reizüberflutung, Bürokratie, Süchten, Mangel oder Ablenkung (= Handy, TV, Essen u. Ä.) in einem betäubten Zustand befunden hat. Diese Stimme, die wir all die Jahre verdrängten und versuchten unschädlich zu machen durch Betäubung, da sie aus dem Herzen kam und das von sich gab, was nicht in diese, deren Welt passt und deren Bedingungen und Anforderungen annehmen sollte. Doch gib ihr die Möglichkeit, da Du Dich in ihr erfahren wirst und dort den Weg erkennen darfst. Gott hat Dich nie verlassen, weder vergessen! Er spricht immerwährend in Dir, zu Dir (= Intuition/Gewissen)! ♥ Und nur, da wir von dieser Wahrheit entzogen wurden, heißt es nicht, dass Du es nicht nochmals glauben oder versuchen darfst. Wir sind seine Schöpfung, seine Kinder, egal in welcher Art und Weise Du Dich als solches erkennen möchtest (= Kind Gottes, Geschöpf dieser Natur, Zellvermehrung ...). Er ist bei jedem, immer und überall, lässt Du diese Liebe und Wahrheit zu, wirst Du Ihn und Dich wieder in Dir finden. Dazu benötigst Du keine Schriften/Bücher, Kirchen, Plätze, Priester, Glaubensgemeinschaften u. a., die Deinen Zugang zu ihm lediglich erschweren, da sie Dir ihre Fassung lehren, oder gar verhindern, da Du Deine ganz eigene Sprache und Art mit und zu ihm hast. Alles ist bereits in Dir, mein Freund! Du bist ein Teil dieser Gottheit, da alles, was aus der Quelle kommt, auch einen Teil derer in sich trägt. ♥

„Wer Gott in sich selbst und in allem erkennt, der ist der rechte Seher.“

— Bhagavad Gita XIII, Verse 27

Fragestellungen, die man sich nun traut anzuhören und anzunehmen:

> „Was ist aus dieser Welt geworden? Was haben wir aus ihrer und unserer Natur gemacht? Ist das wirklich schon alles gewesen mit dem Leben durch diese/deren Kindheit, Schule, Lehre, Autos, Krankheit, Berufen, Frau(en)/Männ(er) und Kinder, Arbeit, Arbeit, Arbeit, Sorgen und Schmerzen, Rechnungen, Unterwerfung, Angst, deren Wissen, deren Meinung, deren Leben, Versicherungen, Überforderungen, altern und Co., sowie die Rente in Einsamkeit und aller Mangel? Nun möchte ich mir das alles nochmals gründlich überlegen! Denn mir ist auch aufgefallen, dass ich in einer absoluten Abhängigkeit zu Konzernen, (= Lebensmittelindustrie, Pharmaunternehmen u. a.), Glaube und Politik herangezogen wurde! In diesen oder ähnlichen Situationen kann ich mich nur auf diese Einrichtungen verlassen, die mir doch sowieso keine würdevolle Lebensgrundlage bieten und das Leben stets aus Sicht der Wirtschaft einsetzen. Ich habe durch dieses Wissen deren Weltanschauung und das mit sich bringende Leben erfahren, das sich darin kein Leben befindet. Denn deren Leben ist geprägt durch Trägheit sowie Abgabe an Wissen und Können, sowie durch deren Unverantwortlichkeit, wie man sich wieder selbst versorgt, Verantwortung und Selbstbestimmung übernimmt, wie man sich als Volk wieder näher kommt und unabhängiger von Abhängigkeiten wird, die doch erst diese Abhängigkeit und Angst erschaffen. Möchte ich das alles wieder haben? Möchte ich Teil dieser Zerstörung und Vernichtung dieser Instanzen bleiben? Ich fühle mich dabei nicht gut, was kann ich nun anders machen? Denn was hat sich alleine in meinem kurzen Dasein schon zum Negativen verändert? Was wird sich für meine Kinder und Kindeskinde verändern sollen? Ich möchte mir, meinem Leben und dem meiner Familie eine lebenswerte Zukunft erschaffen. Doch geht der

Weg, den wir gehen sollten, durch Politiker und deren Dritte einen anderen Pfad, der deren Interessen untermauert?“ <

Man findet durch dieses Ereignis die Einbruchsstelle, um sich, das Leben und alles zu hinterfragen und zu überprüfen, wenn nicht die pausenlose Beschallung, Ablenkung (Medien), Vorgabe, Vorrang und Vorrecht erhält.

Hätte man diese Gedanken nicht hegen können, würde sich das Rad reibungslos, ungerecht und beschwerlich weiterdrehen? Nutzen wir alle diese Möglichkeit, um etwas in uns zu finden, was uns so in dieser Art verwehrt bleiben würde, hätten wir nicht diesen Freiraum und diese Lücke als Möglichkeit, auch uns selbst in diesem Großen und Ganzen zu finden. Nutzen wir diese Momente, um hineinzufühlen, wie wundervoll es sein könnte, würde das Leben so entschleunigt bleiben und die vermeintliche/bestehende Kehrseite zu einer Lebenswerten Form transformiert, die sich einem jeden näher bringt. Das System wird sich verändern müssen, da das Geldsystem unter der Last und Ausnutzung immer wieder zerbricht. Doch die Frage ist, wie oft wollen wir das noch erleben, bis wir verstehen, anders leben zu können und dürfen, schließen wir uns in diesem Willen zusammen.

„Was möchte ich eigentlich? Ist das mein Leben, mein Ziel?“

Eine Frage könnte sein: „Was würde ich gerne tun, wäre die Situation so, dass ich diesen Raum der Möglichkeiten für mich vorfinden würde?“

Eine weitere Frage wäre: „Was würde ich tun, gäbe es die Abhängigkeit zu Politik, Religionen, Geld, Energie und Lebensmittel nicht mehr?“

Oder seinem Interesse die Aufmerksamkeit schenken: „Was geschieht soeben auf dieser Erde? Welche Einflüsse und Gegebenheiten geschehen zusätzlich? Ich möchte nun etwas mehr meinem Interesse folgen und mich darüber informieren, was mich und uns angeht. Eventuell etwas lesen/hören/ansetzen > weiterbilden, was nicht meiner orchestrierten Gewohnheit entspricht, um eine eigene Meinung zu erschaffen.“

Würde sich nun der Mensch evolutionieren können, würden wir dieses Ereignis als Sprungbrett für Bewusstheit und seine verschiedenen Blickwinkel nutzen können. Doch möchte ich Dir mitteilen, dass wir soeben auf diesem Sprungbrett stehen. Einige wenige wissentlich, die Masse durch Angst unwissentlich. Frequenzen, Strahlen, Wellen, Schwingungen und andere Ereignisse versetzen die Erde mit allem darauf in einen Zustand (= sehr unscheinbar und nieder ausgedrückt), der, wäre er dem Menschen bewusster, einen enormen Bewusstseinssprung beherbergt, der eine nie dagewesene Veränderung mit sich bringt! ♥

Hierzu:

Seit Jahrtausenden beträgt die Frequenz unseres Planeten 7,6 Hz. Die Physiker nennen es Schumann-MRT und es liegt an dem Schlag, der durch die Strahlen im Raum zwischen Erde und Ionosphäre erzeugt wurde, der als Wellenführer und Resonator dient (= z. B. Gewitter). Der Mensch fühlt(e) sich unter diesen Bedingungen wohl, da die Vibrationsfrequenz seines Energiefeldes dieselben Parameter, 7,6 bis 7,8 Hz aufweist. Eine Art Synchronizität zwischen Erde und Lebewesen.

Die Frequenz von Schumann verändert jedoch ihre Struktur. Der Grundton bleibt gleich, doch verändert sich diese Art Feld. Folgen wir der Dynamik:

- Januar 1995 - 7,80 Hz
- Januar 2000 - 9,3 Hz
- Januar 2007 - 9,80 Hz
- Januar 2012 - 11,10 Hz
- Januar 2013 - 13,74 Hz
- Januar 2014 - 14,86 Hz
- Februar 2014 - 14,14 Hz
- März 2014 - 15,07 Hz
- April 2014 - 15,15 Hz.

- 2020 haben wir 27,4 Hz [170 Hz] erreicht.

Auch wenn wir die Situation wissenschaftlich betrachten, wird klar, dass ein Mensch, der seine Vibrationen/Schwingung nicht erhöht, unterhalb der Frequenzen bleibt, mit der die Natur/Mensch gleichbleibend sein sollte. Auch werden die Titel oder Stellung, weder das angesammelte Kapital und seine Macht dabei nicht helfen können.

Also sollten wir, die Menschen, den Zugang zu sich finden, keine Bedenken haben!

Du kannst Deine Schwingung erhöhen, indem Du mit Dir selbst arbeitest und bewusstes Verhalten von Einheit, Güte, Gedanken/Gefühlen, Nächstenliebe, Selbstliebe, Achtsamkeit, Bewusstheit, Selbstlosigkeit, Menschlichkeit und Liebe aktivierst. Auch Deine Zirbeldrüse und deren Reinigung ist dazu ein starkes Werkzeug.

„Jede negative Emotion schließt den Zugang zum Bewusstsein.“

Kannst Du nach all den Mitteilungen und Aussagen nun 1+1+1+1 ... zusammenzählen und eventuell erkennen, dass negative Ereignisse erschaffen werden müssen für die, die sich selbst und Gott ablehnen, um dieser universellen Frequenz nicht zu dem geistigen Wachstum der Menschheit verhelfen zu können! Schau Dir die letzten Jahrhunderte an. Immer zu bestimmten Zyklen werden Kriege, Nöte und andere Möglichkeiten erschaffen, um den Zweifel, den zu lange ertragenen Mangel und Schmerz auf uns Menschen aufrecht zu erhalten und Wichtiges verdeckt zu halten.

„Gedanken erschaffen Realität. Angst wird zu einer Realität.
Doch wer erzeugt derzeit Realitäten?“

Menschen unter permanenter Belastung, Hektik/Stress, Angst, Sorge, Hunger, Mangel, Überlastung, Krankheit oder/und Ungeliebtheit erschaffen, ob sie wollen oder nicht, durch Unwissenheit dieser System-Verhaltensweisen eine negative Schwingung im morphogenetischem Feld, die sich auf alles Leben überträgt.

Daher TV, Fußball, Alkohol, Pornographie, Süchte, Gewalt, Trägheit, Hass, Gier/Neid, Zucker, Ego/Selbstverherrlichung, Tod der Tiere, Lüge sowie endlos vieles mehr, was den Menschen nicht die Möglichkeit gibt, sich durch diese Ablenkungen selbst bewusst über sich und das Leben zu werden.

Satan hat Verachtung und Hass sowie Unliebe an die weitergegeben, die dafür als Dank Macht, Einfluss, Geld durch Betrug und die Gier erhalten und Mangel, Neid, Unvernunft, Unverständnis und Trennung an alles weitergeben und es so erziehen. Zudem die Gegebenheiten, alles zu drehen und zu wenden (= die Lüge als Wahrheit und die Abneigung als Liebe), um die Liebe schwer unter den Menschen erwecken zu lassen.

Diese Personen/Menschen sprechen Liebe, doch säen sie dabei Wüste! Es sind die Führer dieser Welt. Auch wenn sie in vielen Farben sprechen ... (= verschiedene Parteien, verschiedene Unternehmen, verschiedene Religionen, um deren vermeintlichen unterschiedlichen Ansichten mitzuteilen, und die Völker im Glauben zu lassen, dass eine Richtung so nicht gegangen werden kann) ..., vertreten sie nur eine!

Nahezu kein Land dieser Welt ist und bleibt unabhängig. Alle Mittel werden bewegt, um diese Möglichkeit der Freiheit und Souveränität keiner Duldung zukommen zu lassen. Finde ein Land, in das die Hochfinanz und die Wirtschaftsunternehmen nicht eingezogen sind. Ein Land, das nicht wie alle anderen Länder ihre eigene Geschichte, eigenen Charakter und dessen Schönheit verlor, um Nichtigkeiten, Verbote/Gesetze, Beton, Müll, Macht, Armut, Öl, Industrie, Zerstörung, Kasten/Klassen zu erhalten, Essensketten auszubauen, dem Bankenwesen und anderen unzähligen Giften weichen zu müssen. Das und andere Symbole sind ein gutes Zeichen dafür, um zu erkennen, welche einst wundervollen Länder verschlungen wurden, durch die Vereinheitlichung deren „eine Welt“ Veränderung.

Ein einziges freies Volk hätte die Macht fernab der Meinungen, Manipulationen, Lügen, Verdrehungen, Ausnutzungen und Geschichten, unseres derzeitig gelebtes Weltbild, eine Wahrheit und Heimat zu errichten, das durch Fortschritt, Kultur, Menschlichkeit, Fülle, einer Volksseele, Sauberkeit, Gesundheit, freier Energie, Sinn, wahre Würde und Werte, Nachhaltigkeit und vielen anderen gemeinschaftlicher Lebensweisen der Dorn aller anderen Länder (= deren Führer/NWO deren Dritten) wäre.

Denn die Menschen auf der Welt könnten sich durch die heutige Technik (= Informationsmöglichkeiten) in kürzester Zeit einen Einblick verschaffen, wie Leben gestaltet werden könnte, wie Führung/Vorbildfunktion aussehen darf, was Menschen zusammen und nicht gegeneinander erschaffen können, wie eine Natur aussehen und Fülle erschaffen könnte, und wie viele weitere Beispiele dieses fortlaufende Band kennzeichnen würden.

Daher ist es von Wichtigkeit, alle Widersacher (= Kritiker, Hinterfragende, Blickwinkel-Erzeugende und Aufklärende) mundtot zu machen und als eine undemokratische Minderheit darzustellen.

Koste es, was es wolle! Der Bürger zahlt wie immer diese Unterdrückung und Angst durch weitere Angst und Lüge! Dafür widersetzt sich ein System auch dem Grundgesetz:

Artikel 102 [Abschaffung der Todesstrafe]: „Die Todesstrafe ist abgeschafft.“

Zu viele Menschen wurden feige und hinterrücks durch „Betrunkene, Spinner, Geistesranke“ und andere Ereignisse „zufällig“ ermordet oder verstümmelt oder begingen „Selbstmord“, da das System Angst vor den Möglichkeiten der Mitteilungen derer hatte/hat.

Du kennst diese immerzu erhaltene Geschichte sicherlich.

Jesus. Heute nutzen sie ihn, um noch mehr Leid erstehen zu lassen. Wie soll denn ein Mensch noch an ihn glauben, wo es gerade jetzt wieder von Wichtigkeit wäre, wenn die, die ihn nutzen, ihn als einen Mann darstellen, der uns alle im Stich lässt?

Doch mein Freund, lass Dir eines gesagt sein: Egal wie fremd und fern ER Dir gemacht wurde, ER ist!

Doch braucht er Dich. Wir sind eine Familie! ♥

9X99) Quelle: Intern: Die Kraft und Macht einer Familie!

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X126\)-Die-Kraft-und-Macht-einer-Familie!:b](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X126)-Die-Kraft-und-Macht-einer-Familie!:b)

- Das mag sich nun für den ein oder anderen etwas esoterisch lesen lassen, doch versuche und fühle es. Finde in Dir zu dem, was sich wahr anfühlt. Finde jemanden, der Dir dieses Gefühl der Zufriedenheit, Angstlosigkeit und Liebe durch Atmung oder Meditation oder Berührung oder Liebe oder durch den Aufenthalt in der Natur oder über einen anderen Weg, der Dir nahe liegt und greifbar ist, fühlen lassen kann. Wenn Du diese Freude und geistige Freiheit fühlst, fühlst Du erst, wie Dich diese/unsere Wahrnehmung (= gelebtes Leben) im Abseits hielt.

– Das Höhlengleichnis von Platon –

Lassen wir Corona als Hürde gerne einen Weg und ein Tor sein, der versteckte und vergessene menschliche Kräfte weckt und uns die Möglichkeit bietet, wieder zusammenzuführen, was getrennt wurde. Wir sind eine Menschenfamilie! Dieser Planet ist eine Familie und trägt den nahezu gleichen Bauplan in sich und allem.

An dieser Prüfung wird sich der Menschen daran messen lassen können, wie sehr wir einander brauchen und ob wir wieder einander möchten, um bei dem Gelingen dieser „neu“ aufkommenden Verbundenheit das Geschenk, das sich dahinter verbirgt, zu erkennen, zu öffnen und anzunehmen.

„Seid bitte lieb zueinander!“ ♥

Doch gibt es eine Interessensgruppe, die gerne die schöpferische Kraft durch Angst lähmt. Ich bin mir sicher, dass wir durch das Zurückgehen zur menschlichen Natur und zum Bewusstsein einen bereitstehenden Quantensprung erreichen werden, der zusammen mit dem Fortschritt des Menschen einen Höhepunkt schafft, wie er heute am 20.02.2022 noch nicht erkannt, weder begriffen werden kann!

Die Natur, und damit meine ich nicht zwingend maßgeblich die Flora und Fauna.

Die Natur ist universell und der Ausdruck der Macht des Universums.

Der Mensch hat/wurde sich seiner Macht als Schöpfer entzogen, da sie nicht in ein imperialistisches Weltbild passt, es jedoch entwendet und fremdgenutzt wird.

Doch können Ereignisse auf Ebenen wirken, die in ihrer Auswirkung ungeahnte Entwicklungsmöglichkeiten mit sich bringen. Ich bin mir darüber sehr bewusst, dass sehr viel Zeit und Aufmerksamkeit der Ursache gegenüber zugesichert wurde, jedoch etwas viel Wichtigeres in sich trug/trägt, sich dieser Lebenswidrigkeit bewusst zu werden! ♥

Und ja, Millionen Arbeitslose, (Zukunfts)Ängste und Probleme, die wiederum weitere Probleme erzeugen, stehen nun vor den Türen zu vieler. Doch findet man nur einen Spalt, um etwas in dem Ganzen zu sehen, was nicht deutlich zu verstehen ist, wird und kann es alles ändern. Ich teile nun mit Dir einen Text, der Dir vermitteln möchte, was sich hinter dem befindet, was nicht in Nachrichten, Mitteilungen und deren Angst/Betreuung zu finden sein wird. Das Gefühl und die Möglichkeit Deines Selbst!:

„Doch was wäre, wenn das Universum sich nicht täuscht?

Was wäre, wenn das, was gerade passiert, kein Fehler ist?

Was wäre, wenn die Natur gerade Ordnung schafft?

Was wäre, wenn gerade Balance entsteht?

Was wäre, wenn ich glauben könnte, dass das, was geschieht, dem Aufwachen dient?

Der Heilung? Meiner und der des Systems?

Was wäre, wenn ich erkennen könnte, dass das, was der Staat gerade in kürzester Zeit umsetzt, auch in anderen Belangen wie Naturschutz, bessere Bezahlung des Pflegepersonals, soziale Reformen, Stopp der Massentierhaltung etc. genauso möglich sein sollte - wenn wir alle wirklich (wirklich!) wollten?

Wie würde es mir gehen, wenn ich erkennen könnte, dass alles „für mich“ geschieht. Wie würde es mir gehen, wenn ich erkennen könnte, dass mich diese Erfahrung bewusster werden lässt.

Klarer darin, in was für einer Welt ich leben möchte.

Klarer im Wissen, was ich dafür tun werde.

Wie würde es mir gehen, wenn ich spüren könnte, dass unter der Verunsicherung, unter der Verzweiflung und Angst,

unter dem Frust und der Wut eine riesige Kraft schlummert, die ich entfesseln kann, wenn ich bewusst bei mir bleibe?

Um mit dieser Kraft für mich und andere einzustehen?

Wie würde es mir gehen, wenn ich mich in diese
Verlangsamung und Reduktion des äußeren Lebens
hinein entspannen könnte?

Wie würde es mir gehen, wenn ich diese von außen auferlegte Ruhe
als Geschenk sehen könnte, um mein müdes Nervensystem zu nähren und liebevoll mit mir
und meinen Nächsten umgehen würde?

Wie wäre es, wenn ich die geschenkte Zeit nutzen könnte,
einfach zu sein, um dem inneren Impuls zu folgen - ohne Plan,
ohne Agenda, ohne To-Do-Liste?

Wäre das nicht unsere große Chance?

Kann im Unsinn nicht auch ein großer Sinn stecken?“ ♥

Danke!

Ich binde wieder an:

Wusstest Du zudem, dass in der Krebstherapie, wie auch bei Impfstoffen, keine randomisierten- oder Doppelblindstudien für Forschungszwecke erfolgen müssen?

– Die Industrie kontrolliert sich selbst –

Eine sogenannte randomisierte und kontrollierte Studie ist in der medizinischen Forschung das nachgewiesene beste Studienmodell, um bei einer eindeutigen Fragestellung eine eindeutige Aussage zu erhalten und die Ursache und Fragestellung zu belegen. Deshalb wird auch vom sogenannten Goldstandard der Studienplanung oder des Forschungsmodells gesprochen.

Doch findet genau sie bei diesen verheerenden Einflüssen auf die gesamte Menschheit kaum Einfluss. Hat das ebenfalls wieder Methode?

Allgemein sind die sogenannten Doppelblind- oder randomisierten Studien sehr unbeliebt bei der Pharmazie, da sie auch über ihren Aspekt des „(geistigen-)Placebo-Effekts“ aufmerksam machen können, dass die Einbindung der Schulmedizin und deren Anwendungsmöglichkeiten zu oft gar nicht zur Frage steht, oder sie gar in Frage stellt. Abgesehen davon veröffentlicht eine solche Studie die überwiegend schädlichen Auswirkungen auf Mensch, Tier und Natur, da der finanzielle Aspekt die als Dogma scheinenden Glaubenssätze der Industrie aufrecht halten muss.

Wenn sich herausstellen würde, dass so viele andere Heilmethoden den gleichen, wenn nicht sogar einen höheren Heilungsanteil in sich tragen würden, die über die gesamtheitliche Naturheilkunde und geistige Arbeit ihr Ziel erreichen, könnte in diesem Bereich sehr schnell Evolution geschehen. Angst wie Freude ist auch als Placebo/Nocebo anzuwenden!

Darauf ging ich bereits ein.

Doch was bedeutet das und wie ist es zu verstehen, dass ausnahmslos alle Medikamente eine jahrelange Studie durchlaufen sollten/müssen ... (= zu oft werden auch hier eigens finanzierte Studien eine Legitimation hervorbringen) ..., um trotz ihrer zahllosen negativen Eigenschaften durch deren Inhaltsstoffe und Nebenwirkungen eine Zulassung zu erhalten, und Impfstoff- sowie Krebsstudien somit keiner Prüfung unterliegen?

Ich möchte in diesem Zusammenhang Dr. Dietrich Klinghardt nahezu zitieren und Dir danach ein weiteres Video zu dieser Thematik anbieten, um Ungereimtheiten und Fragen verstehen zu können.

Auf die Frage hin, warum in den letzten 200 Jahren keine Nachweise erhoben wurden, ob die Impfstoffe wirken oder gar keine Nebenwirkungen mit sich bringen, antwortet Dr. Klinghardt bei Minute 10:39 wie folgt:

„Das ist die traurige Wahrheit. Und dennoch möchte ich als Arzt und Wissenschaftler mitteilen, dass die Impfidée und der Impfgedanke absolut fantastisch waren. Aber solange es so gehandhabt wird wie eine Religion, die man nicht antasten darf und nicht hinterfragen darf, wird es auch diese Weiterentwicklung nicht geben. Ihr wisst

glaube ich alle, dass im Jahr 2006 glaube ich war es, die USA ein Gesetz erlassen hat, dass die Impfstoffhersteller gesetzlich nicht belangt werden können, wenn es Nebenwirkungen gibt. Die Impfstoffhersteller erstellen, ohne Verantwortung zu tragen, für das, was nachher passiert. Und das wurde natürlich dann weltweit übernommen in allen westlichen Ländern. Es ging damals darum, dass ein Impfstoffmangel da war für kurze Zeit und dann hat die US-Regierung gesagt: "Der Impfstoffmangel ist da, weil die Impfstoffhersteller sich gar nicht mehr trauen Impfstudien zu machen oder Impfstoffe zu entwickeln, weil sie dann nachher mehr Geld verlieren an den Nebenwirkungen, die sie dann bezahlen müssen." Und daraufhin hat die USA sich entschieden, dass die Impfstoffhersteller alle freigestellt werden. Wenn es Nebenwirkungen gibt, trägt die Regierung (= Steuerzahler/Volk) die Verantwortung und nicht die Impfstoffhersteller. Und seither ist dieses Programm schiefgegangen.“

Doch die Regierungen tragen ebenfalls keine Verantwortung, da die Kassen der Regierung Volkseigentum sind. Es hört sich lediglich besser an, dass die Verantwortung ein anderer trägt als man selbst. So sind die Benannten außen vor, da Missstände letztendlich der Steuerzahler, sprich, wieder das Volk trägt!

Nachtrag: Ein passendes Zeit-aktuelles Beispiel hierzu:

– Prozess in Köln: AstraZeneca verweigert Schadenersatz bei Impfschaden – Impfling sei selbst schuld – vom: 19. September 2022

Etwas zum Inhalt:

„Immer mehr Klagen gehen in Deutschland mittlerweile gegen die Pharmakonzerne hinter den umstrittenen Covid-Impfstoffen ein. Einem Bericht des MDR zufolge betrifft das am weitesten fortgeschrittene Verfahren den Fall eines 37-Jährigen, der nach seiner AstraZeneca-Impfung eine Hirnthrombose erlitt. Ärzte bestätigen eindeutig, dass es sich um einen Impfschaden handelt – doch AstraZeneca verweigert die Schadenersatzzahlung. Der Grund: Das Risiko sei bekannt gewesen – und der Impfling somit selbst schuld, wenn er sich trotzdem spritzen ließ...“

Die Pharmariesen, die mit Unterstützung von Regierenden weltweit die nebenwirkungsreichen Covid-Vakzine auf den Markt geworfen haben, machen es sich einfach: Unzählige Menschen erlitten nach der Impfung schwere Gesundheitsschäden – doch die Hersteller stehlen sich aus der Verantwortung. Für sie spielt es keine Rolle, dass die Bürger durch direkten und indirekten Impfwang zur Spritze genötigt wurden. Wenn die Risiken der Impfstoffe zum Zeitpunkt der Impfung bekannt gewesen seien, sei der Impfling ja selbst schuld, wenn er sich das Präparat trotzdem injizieren lasse, so die Argumentation. [...]“

Quelle: https://report24.news/prozess-in-koeln-astrazeneca-verweigert-schadenersatz-bei-impfschaden-impfling-sei-selbst-schuld/?feed_id=22017

Nochmals:

- Es gibt keine Regierung, die irgendeine Verantwortung auf sich nimmt. Das Volk wird deren Schäden stets ausgleichen müssen und sich darin weiter verschulden. Die Regierungen haben sich jeglicher Schuld enthoben durch Legitimation. Und jedes Mal, wenn ein Politiker den Satz verkündet, könnte er auch ehrlich und ungefiltert mitteilen:

„Wir, der "Staat", die Regierung übernehmen nicht diese und keine andere Verantwortung, da wir uns für Missgeschicke, deren Auswirkungen oder negative

Folgen nicht als Person an-, weder verklagen lassen für all die Experimente an der Menschheit: „*Es bleibt euer Verschulden, wenn ihr Verantwortungslos alles annehmt, was euch (= vom uns/System) mitgeteilt wird. Ihr könntet lernen, eigenständig zu werden, da wir (=System) euch nie etwas gutes hinterlassen, bis ihr versteht, um was sich das Leben selbst eigentlich handelt!*“

Daher werden alle finanziellen Ausgleichszahlungen, die durch diese Situation entstanden sind, egal ob durch die Regierung, die Hochfinanz, die Industrie oder das Wirtschaftssystem, an das Volk und deren Staatsverschuldung weitergegeben durch Legitimation des Volkes an Dritte (= uns) und deren Organe, um die eigene Verantwortung, Freiheit und die Selbstbestimmung abzugeben und in unserer Abhängigkeit zu verbleiben!“ ♥

9X100) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/xHBss4DLdhI> , oder; Impfungen – Vorteile – Nachteile – Stand Wissenschaft | Dr. med. Dietrich Klinghardt | QS24
Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X127\)-Impfungen-%E2%80%93-Vorteile-%E2%80%93-Nachteile-%E2%80%93-Stand-Wissenschaft- -Dr.-med.-Dietrich-Klinghardt- -QS24:e](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X127)-Impfungen-%E2%80%93-Vorteile-%E2%80%93-Nachteile-%E2%80%93-Stand-Wissenschaft- -Dr.-med.-Dietrich-Klinghardt- -QS24:e)

> Nachträge zu den bereits angeführten Büchern:

Zum Inhalt: „Praxisbuch DMSO“:

„Von Ärzten ignoriert, von der Pharmaindustrie verschwiegen.

Die therapeutische Wirkung des alternativen Heilmittels >Dimethylsulfoxid< (DMSO) wurde seit Mitte der 1960er-Jahre intensiv erforscht. Mittlerweile gibt es rund 12000 Publikationen zu seiner medizinischen Anwendung, die größtenteils in renommierten Fachzeitschriften erschienen sind. Trotz dieser Belege für seine Wirksamkeit ist DMSO fast gänzlich aus dem Bewusstsein der Ärzte und der Pharmaindustrie verschwunden. Doch das völlig zu Unrecht! Denn DMSO ist ein Universalheilmittel mit nahezu unbegrenzten Wirkungsbereichen. Allerdings kann die Pharmaindustrie mit dieser natürlichen Substanz nicht das große Geld verdienen und verhindert den Erfolg.“

Zum Inhalt: „Wasserstoffperoxid Heilmittel und universelle Wunderwaffe“:

- Die universelle Wunderwaffe mit großem Wirkungsbereich / Gesundheit – Haushalt – Kosmetik -

- Einfach, günstig und wirkungsvoll
- Desodorierend, desinfizierend und wunderheilend ohne Nebenwirkungen
- Antibakteriell, antiviral und antimykotisch
- Gebrauchsanweisung für Laien und Mediziner zur Selbstanwendung
- Für eine Medizin der Zukunft – schnell, günstig und unkompliziert anzuwenden
- Wenn Antibiotika versagen: Multiresistente Bakterien mit H₂O₂ besiegen
- Mit Studien und Erfahrungsberichten

Es ist der Sauerstoff, der heilt, reinigt und vitalisiert. Wasserstoffperoxid mit der chemischen Formel H₂O₂ transportiert reichlich Sauerstoff und stellt diesen bereit. Das in Vergessenheit geratene Wundermittel wirkt bei richtiger Anwendung antiviral, antibakteriell, pilzhemmend, immunstimulierend und hat desodorierende Eigenschaften. Es fördert darüber hinaus die Wundheilung und wirkt gegen Toxine.

Externer Anhang:

> In Russland wurde Professor Iwan Pawlovitsch Neumiwakin zum Vater der „inneren Anwendung“ des Wasserstoffperoxids. Er hat im Alter von 52 Jahren seine Arteriosklerose

mit primärer Schädigung des Herzens und Gehirns ... (Arteriosklerose gilt in der Medizin offiziell als nicht umkehrbar) ... erfolgreich behandelt und beschlossen, Wasserstoffperoxid regelmäßig einzunehmen.

Er empfiehlt für die innere Anwendung handelsübliche 3%ige H₂O₂ – Lösung, beginnend mit 2 bis 3 Tropfen auf einen Esslöffel Wasser, 3-mal täglich. Die Dosis wird täglich um einen Tropfen erhöht (zur Gewöhnung). Nach sieben Tagen ist eine Dosis von 10 Tropfen auf einen Esslöffel Wasser erreicht. Und so machen Sie eine 10 Tage Kur mit 3x täglich 10 Tropfen, danach 2 bis 3 Tage Pause. <

Auch diese Kur kann man das ganze Leben über anwenden.

Quelle: Buch: MMS klinisch getestet, von: Jim Humble, ISBN: 9789088790720

Zum Inhalt: „MMS klinisch getestet“:

Jim Humble Master Mineral Solution des 3. Jahrtausends unangefochten ist Jim Humble die große Persönlichkeit hinter MMS. Alles, was heute an Wissen über MMS im Internet und in Büchern vorhanden ist, entsprang seinem Forschungsgeist. MMS ist mehr als nur ein Mittel, mit dem man den Körper von Krankheitserregern reinigt. Was 1997 als "zufällige" Entdeckung begann, wurde in den darauffolgenden Jahren zu einem letzten Strohalm für viele kranke Menschen. Tausende von Erfolgsberichten aus allen Teilen dieser Erde zeugen heutzutage nicht nur von der Wirksamkeit, sondern auch von der Ungefährlichkeit bei der Anwendung von MMS. Im ersten Teil des Buches erklärt Jim Humble noch mal alles, was Sie über MMS wissen sollten. Teil zwei ist einer privaten Forschungs-Initiative der in Aschaffenburg arbeitenden Heilpraktikerin Monika Peschka gewidmet. Im Dezember 2012 führte Monika Peschka unter den Namen "Projekt Mensch" einen MMS-Test mit 28 ihrer Patienten durch. Die Ergebnisse waren verblüffend und stehen stellvertretend für alles, was Jim Humble den Menschen schon seit Jahren erzählt. Lesen Sie in dem Buch "MMS - Klinisch getestet" alles, was Sie über MMS wissen sollten, und lassen Sie sich von Frau Peschkas Ergebnissen zeigen, was einem Heilpraktiker möglich ist, wenn MMS in der Praxis eingesetzt wird.

> Etwas zur Geschichte von MMS/CDL:

Die Bezeichnung MMS wurde von Jim Humble formuliert, nachdem er 1996 eigene Erfahrungen in Südamerika, in Guyana gemacht hat. Das wurde entdeckt, weil er ein Mittel bei sich hatte, das schon in den USA zu haben war, zwar nicht um Malaria oder andere Krankheiten zu heilen, sondern um mit stabilisiertem Sauerstoff Wasser zu reinigen. Stabilisierter Sauerstoff kann ein sehr breites antimikrobielles Spektrum haben, also Bakterien und Parasiten töten. Diesen stabilisierten Sauerstoff konnte man also mit nach Südamerika nehmen, um etwas davon in das Wasser zu geben, etwas zu warten und dann zu trinken. Deswegen hatte Jim Humble diesen stabilisierten Sauerstoff mitgenommen, aber was passiert ist, um es kurz zu machen, ist, dass Jim Humble und seine Begleiter mitten im Dschungel waren und zwei seiner Kollegen hatten Symptome von Malaria. Sie hatten keine Malaria-Medikamente dabei und schickten jemanden, um Medikamente zu besorgen, aber darauf mussten sie mindestens zwei Tage warten. Während dieser Wartezeit ist Jim Humble auf die Idee kommen, mit dem stabilisierten Wasser vielleicht etwas helfen zu können. Die betroffenen Menschen waren damit einverstanden es einzunehmen und einige Stunden später waren sie geheilt von den Malaria-Symptomen. Das war der Anfang und Jim Humble hat dann recherchiert und auch bei anderen Fällen die Beobachtung gemacht, dass Malaria-Symptome verschwanden. Deswegen wollte er mehr darüber

wissen und er hat dieser Substanz den Namen MMS gegeben, das am Anfang bedeutete „Miracel Mineral Solution“, Miracel von „Wunder“, Mineral wegen des enthaltenen Natriums und Solution für Lösung. Später nannte man es „Master Mineral Solution“. Aber das ist, was MMS ursprünglich bedeutete, die bekannte Bezeichnung. Chemisch betrachtet heißt es auf Deutsch: Natriumchlorit mit „t“ wie Tübingen. Man darf Natriumchlorit nicht verwechseln mit Natriumchlorid mit „d“ wie Deutschland. Natriumchlorid mit „d“ ist Kochsalz.

9X101) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/q7LYWieO58s> , oder; Soforthilfe durch CDL (MMS) | Was ist das?

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X128\)-Soforthilfe-durch-CDL-\(MMS\)- -Was-ist-das:8](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X128)-Soforthilfe-durch-CDL-(MMS)- -Was-ist-das:8)

Die benannte Anleitung findest Du unter der Quelle: **8X81) – MMS-CDL eigenverantwortliche Anwendung und Anleitung zum richtigen Umgang mit der Wunderwaffe Chlordioxid –.**

- Die erwähnte Studie:

9X102) Quelle: Studie zu MMS ... MMS-Malaria ; <https://mms-seminar.com/wp-content/uploads/2015/02/MMS-Malaria-Uganda2012-Dokus.pdf> .

Oder: <https://t.me/Freiheit369/235>

Zum Inhalt: Das MMS-Handbuch / Gesundheit in eigener Verantwortung:

Inklusive neuem Kapitel über CDL und Therapeutenliste!

Wird MMS die Behandlung vieler Krankheiten revolutionieren?

MMS- die Entdeckung einer genialen Substanz, die zuverlässig Krankheitserreger vernichtet und von offizieller Seite für unser Trinkwasser sogar zugelassen, aber für Heilzwecke dennoch unterdrückt wird.

In den Tiefen des Dschungels von Südamerika, aus der Not eines Abenteurers heraus geboren, führt MMS nun nach vielen Jahren erfolgreicher Behandlungen seinen Siegeszug auch bei ausgebildeten MedizinerInnen fort.

Lange Zeit konnten Anwender lediglich auf die Erfahrungen von mutigen Pionieren zurückgreifen, doch nun hat sich auch eine Ärztin des Themas angenommen: Frau Dr. Antje Oswald, Allgemeinmedizinerin mit privater Praxis in Detmold, ist die erste Ärztin, die den Mut besitzt, über ein Mittel zu schreiben, das der vorgeblich allmächtigen Pharmaindustrie ein großer Dorn im Auge ist.

Neu sind Erfahrungsberichte über Haut-, Bauchspeicheldrüsen- und Gebärmutterhalskrebs sowie Dunkelfeldmikroskopiebilder des Blutes vor und nach der MMS-Einnahme, Dosierungsempfehlungen bei Kindern, Schwangeren und Erwachsenen im Zusammenhang mit einer Vielzahl von Krankheiten, durchbrechende Erkenntnisse bei Infusionen mit MMS, neue Tipps zur Geschmacksverbesserung und vieles mehr, sodass mit Recht behauptet werden kann, dass es sich hier um ein umfassendes Grundlagenwerk handelt.

Neu ist darüber hinaus ein ganzes Kapitel über das fast geschmacksneutrale CDL. Auf diese Weise wird es dem Anwender leicht gemacht, sich mit allen erklärungsbedürftigen Substanzen zurechtzufinden, und zwar sowohl bei äußerlicher wie innerlicher Anwendung – und das alles aus ganzheitlicher Sicht³⁶⁷ mit Blick auf die wahren Ursachen von Krankheiten.

Mit diesem Wissen wird der Menschheit ein mächtiges Werkzeug in die Hand gegeben!

367 = Ganzheitliche Heilung/Medizin ist ein Sammelbegriff für Konzepte und Methoden im Bereich der Medizin, welche die Natur und den kranken Menschen in umfassenden Zusammenhängen betrachten und behandeln. Nahezu jede Krankheit hat ihre Wurzel in der Psyche. Doch erst wenn alle Zusammenhänge angeschaut, verglichen und thematisiert werden, erlangt man auch die Ursache einer Krankheit, welche dann geheilt werden kann. Sie stellt nicht das System als Hauptgrund in Frage, da sie noch nicht die Möglichkeit hat, Einfluss darauf zu nehmen. Doch weist sie dem Patienten den Weg zu dem Schmerzherd, um vorerst geistige und körperliche Heilung zu erfahren. Diese steht zu oft im Widerspruch zu den Vorgehensweisen der Schulmedizin/Pharmazie.

> Die Angaben von gezielt erwähnten Produkten in diesem Buch sind nicht mit dem Hersteller abgesprochen.
Die Angebote, die in den Beiträgen benannt werden, liegen bei Dir und ob Du Interesse dafür aufbringst.
Weder trägt Dein Kauf zu meinen persönlichen Vorteilen oder Bereicherungen bei.
Es ist lediglich eine Hilfestellung für Dich, um Dir die lange Suche auf Abwegen zu ersparen. ♥ <

Ich binde weiter an:

Für die Giftausleitung als 2-3 Wochenkur: ♀

- Selen: 200-<300 µg
- Jod: 150 µg bis zu 3000 µg
 Bitte langsam um 150 µg Steigern.
 Beispiel: Woche 1: 150 µg Kelp-Jod pro Tag,
 Ab Woche 2: 300 µg Kelp-Jod pro Tag,
 Ab Woche 3: 450 µg Kelp-Jod pro Tag,
 Ab Woche 4: 600 µg Kelp-Jod pro Tag – usw.
 Dann wöchentlich 600 bis 3000 µg, oder mehrmals.
 ↳ Und so gesehen langsam weiter, wie Du Dich wohl fühlst oder/und der Organismus gesättigt ist.
- Silizium: 100-250 mg
- Spirulina Presslinge: 20-30 Stk. oder ca. 5 Gramm

- Zeolith Pulver: 4-6 Gramm
 - Bentonit Pulver: 4-6 Gramm
 - Flohsamenschalen: 1 EL
- > Wenn möglich zusammen einnehmen
- = Frühs/Vormittags, mindestens 30 Minuten vor der ersten Mahlzeit in ein Gefäß geben, zügig verrühren und in kurzer Zeit trinken.
Auch das Intervallfasten gibt dem Körper die Möglichkeit, seine Kraft dort einzusetzen, wo sie sie benötigt.
- = Ich ging bereits in einer Verknüpfung von: Zentrum der Gesundheit, darauf ein, möchte Dir jedoch weitere Informationen dazu anbieten.

Zu Zeolith und seiner Anwendung:

Zeolith ist nach geltenden Gesetzen kein Medikament, kein Nahrungsergänzungsmittel und auch kein Lebensmittel. Daher bitte ich um Verständnis, dass ich Dir keine konkreten Aussagen zur Art der Anwendung machen dürfte.

Doch teile ich mit, was und warum ich es wie verwende:

Zeolith ist ein Mineral und wird aus Vulkangestein gewonnen. Heute verwendet man es unter anderem für naturheilpraktische und kosmetische Zwecke.

Darmbeschwerden wie Durchfall/Verstopfung lassen sich durch eine Behandlung mit Zeolith bei der richtigen Einnahme mindern. Auch bei einem gestörten Stoffwechsel verhilft die dosierte Einnahme des Minerals zur Regeneration der Stoffwechselprozesse. Besonders beliebt sind Entgiftungskuren, um den Körper von schädlichen Substanzen wie Toxinen jeglicher Art, sowie Stoffwechselendprodukten, Pestiziden, jeglicher Form von Metallen ... (= hervorzuheben sind = Blei, Kadmium, sechswertige Chrom, Aluminium u. a.) ..., Bakterien und Pilzen zu befreien.

- Stoppt krankheitserregende (= pathogene) Prozesse im Körper
- Bindet Gifte und Schadstoffe
- Beschleunigt biologische Prozesse des Körpers
- Enthält viel Siliziumdioxid, eines der wichtigsten Spurenelemente des Körpers
- Unterstützt das Fasziengewebe (= bindegewebige Strukturen)
- Reguliert und normalisiert Stoffwechselprozesse
- Eine verbesserte Verdauung.

Bei Durchfall würde ich stündlich 5 Gramm Zeolith in einem Glas Wasser zu mir nehmen und die Gegebenheit sollte sich nach 3 bis 4 Stunden und Anwendungen erledigen, außer man nutze den Durchfall für die Ausleitung und innere Reinigung. Achte dann jedoch bitte auf ausreichend Flüssigkeit.

Zeolith wie auch Bentonit und Monolith werden weder durch Wasser oder andere Verdauungsmöglichkeiten und Prozesse durch den Körper zersetzt oder aufgenommen. Zeolith kann ständig zu sich genommen werden. Bei dem Kauf ist darauf zu achten, dass es sich um Naturzeolith handelt. Zeolith sollte in einem Körnungsbereich von 0,4 bis 7,2 Nanometer liegen.

Nutze kein Nanozeolith, da es zu klein ist und dann doch vom Darm aufgenommen werden kann. Achte darauf, dass es medizinisch ausgewiesen ist.

Und wende es wenn möglich nicht während einer Fastenkur an, da es die Giftstoffe über den Stuhlgang nach außen befördert, der in diesem Fall ausbleiben würde, außer Du führst während Deiner Fastenkur eine Colon-Hydro-Therapie oder dauerhafte Darmspülung durch. Das Pulver durchwandert lediglich den Darm und nimmt unter anderem Schadstoffe auf und verlässt den Organismus mit diesen wieder.

> Vorteilsfreie Produktinformation zu Zeolith:

Natur Zeolith® 10 µm 250 g / Mineralisches Naturprodukt vulkanischen Ursprungs

<https://www.biocaregreen.de>, unter:

https://shop.biocaregreen.de/proDukt/natur-zeolith-10-µm-250g_Direkt-im-bcg-shop/ ; Oder wie angegeben: ZeoBentMED

(Zu Zeolith immer eine Messerspitze Natron in die Flüssigkeit mit einrühren!)

Vor, während und auch nach der Schwangerschaft:

Vor der Schwangerschaft sollte die Mutter bitte eine über das Blut überwachte Schwermetallausleitung oder zumindest einen Test über den Grad der Vergiftung durchführen lassen, da die Metalle und andere chemische Stoffe (= z. B. Nanoplastik, Pestizide wie Glyphosat u. v. a.), die den Mutter-Organismus belasten, nachgewiesen an das Kind übertragen werden. So gelangen alleine 60 % der gespeicherten körpereigenen Gifte der Mutter auf das erstgeborene Kind über.

Mitunter wird Dioxin an das Embryo weitergegeben, da es anders nicht abgebaut wird.

Vermeide auch die Zuführung von pasteurisierter und homogenisierter Kuhmilch oder Käse an Kinder. Ich erinnere gerne nochmals an die Mitteilungen aus der Quelle: **9X16) – What the Health German Dubbed Dokumentation 2017 HD – // Originaltitel: – What the Health - Wie Konzerne uns krank machen –.**

Die Mutter entgiftet sozusagen in das Kind, das durch diese Vorbelastung und die nachträglich weiterführenden Belastungen durch Medikamente, Sende-, Handy- und W-LAN-Strahlungen, Industrienahrung und Medikamente/Impfungen/Mehrfachimpfungen dem gesundheitlichen Verlauf des Kindes beeinträchtigen werden!

Und ich möchte es nochmals deutlich machen:

Impfungen an den Kindern ist das Unzumutbarste überhaupt, da die Blut-Hirn-Schranke eines kleinen Kindes extrem durchlässig ist für die übertragenen Stoffe der Mutter, oder die der extern

zugeführten Mittel. So gelangen diese Stoffe auf direktem Weg in das Gehirn und lagern sich dort ein und ab. Erschwerend kommt noch hinzu, dass es sich bei der Impfung nicht um den alleinigen Erreger handelt, sondern noch zahlreiche Zusatzstoffe wie Adjuvanten enthalten sind, die, jeder für sich, eine hochgiftige Substanz darstellen. Oft wird das Kind unwissend und fern der Eltern im Krankenhaus gespritzt.

Quelle: <https://www.dzg.one/index.php/Inhaltsstoffe-von-Impfseren-verursachen-die-Krankheiten-und-Gebrechen-vor-denen-sie-angeblich-schuetzen> ; Inhaltsstoffe von Impfseren verursachen die Krankheiten und Gebrechen, vor denen sie angeblich schützen!

Die Widerstandsfähigkeit des Immunsystems, der Intelligenz und andere kognitive ... (= das Wahrnehmen, Denken, Erkennen, fühlen betreffend) ... Zustände und auch Verhaltensweisen hängen mit dieser so wichtigen Maßnahme zusammen.

Ich bitte Dich um die Gesundheit Deines und unserer Kinder. Lassen wir sie nicht schon von Beginn an, an dieser Lebensweise die Belastungen und Einschränkungen spüren, mit denen sie genug zu tun haben werden, sollte sich das deutsche Volk und die Völker dieser Erde nicht dazu entschließen, diesem Treiben ein Ende zu setzen.

Um den Austausch verschiedenster Stoffe zwischen Mutter und Kind und seinem Transfer so gut wie möglich zu gestalten, empfiehlt es sich, beginnend vor, während, bis über den Zeitraum der Stillzeit 3x 10-20 Chlorellapresslinge oder -pulver zu sich zu nehmen, da diese unheimlich viele Giftstoffe herausfiltern werden. Sollte sich die Muttermilch leicht grünlich verfärben, ist das absolut in Ordnung. ♥

> Vorteilsfreie Produktinformation:

Chlorella vulgaris Presslinge von: <https://www.biopure.eu> , unter:

<https://www.biopure.eu/nahrungsergaenzungen/algen/chlorella/35/chlorella-vulgaris-presslinge?number=10CLV0500002>

Oder: <https://purazell.de/bio-chlorella-presslinge>

Weitere Maßnahmen vor und während der Schwangerschaft:

- Vitamin D3: 10.000-20.000 I.E.
- Vitamin K2 MK7: á 10.000 I.E. D3 = 200 Mikrogramm
- Liposomales Glutathion: 400 mg
- Vitamin B12: 1000 Mikrogramm
- Vitamin B6 / B9 (= Folat) 50mg / 800µg > Allgemein B Vitamine
- Vitamin E: 100 bis 500 I.E.
- Magnesium: 2-3x 300 mg (für Schwangerschaft und Stillzeit benötigt man etwas mehr.)
Magnesium sollte bei psychischen und/oder körperlichen Belastungen potenter angewendet werden. Auch schwangere und stillende Frauen dürfen sehr gerne zwischen 1 bis 2 Gramm über den Tag verteilt einnehmen.
- Vitamin A: 2700 µg
- Cholin: 700-1000 mg
- Vitamin C: 3x 2 g (oder weniger, wenn Durchfall auftritt)
- Omega 3: DHA 1200 mg / EPA 600 mg (DHA=Gehirn / EPA=Herz) [oder mehr] ♥
- Q10 + PQQ: 200-400 mg + 20 mg
- NADH: 50 mg
- Borax: Stammlösung 20 ml
- Jod: 150 µg bis 3000 µg (= diese Informationen und Richtwerte können überall übertragen und angewendet werden.)

Nochmals: Bitte langsam um die anfängliche Menge von 150 µg Steigern.

Hierzu: Woche 1: 150 µg Kelp-Jod pro Tag,

Ab Woche 2: 300 µg Kelp-Jod pro Tag,

Ab Woche 3: 450 µg Kelp-Jod pro Tag,
Ab Woche 4: 600 µg Kelp-Jod pro Tag.
Dann wöchentlich 600 bis 2000 µg, oder mehrmals.
☞ Bitte vormittags oder mittags einnehmen, da es wach hält/macht.

Jod sollte auch während der Stillzeit zugeführt werden, da die körpereigenen Speicher der Mutter an das Kind abgegeben werden. Um die eigenen Speicher als Mutter aufrecht zu erhalten, sollte weiterhin Bio Braunalgenjod (= aus Bio Kelp-Algen) zugeführt werden. Man ging nach der Entdeckung 1895 durch den Chemiker Eugen Baumann davon aus, dass Jod lediglich für die Schilddrüse verwendet wird. Lange Zeit verschwanden weitere Interessen, bis man seit den 50. Jahren herausfand, dass zu der Schilddrüse auch die Brustdrüse, die Eierstöcke, Nebenniere, Prostata, das Gehirn, das Immunsystem sowie die Tränen- und Speicheldrüse Jod-abhängig sind. Die Frau hat durch den Jodmangel auch die Thematik zu Brustkrebs o. Ä., was ihr zusetzen kann. Bei dem Mann kann das dann der Prostatakrebs sein. Mindestens Brustkrebs steht in direkter Verbindung mit dem Jodmangel.

> Vorteilsfreie Produktinformation zu Jod:

<https://www.natuerlich-quintessence.de/jod-plus-90-kapseln> = Jod Kapseln, 150 µg aus Bio-Algen. Bis man einen höheren Wert erreicht hat, dann würde ich eventuell umsteigen auf: Bio Kelp Pulver, unter: [Bio Kelp Pulver 200g | WT1308 200](#) , unter: Artikelnummer: WT1308.

Da es sich hier um das Pulver handelt, würde ich Dir empfehlen, die benannte Kapselfüllmaschine und die passenden Leerkapseln zu verwenden, um die Einnahme einfacher zu gestalten, solltest Du mit anderen Aufnahmen nicht zurechtkommen, wie etwa das Pulver in einen Saft o. Ä. geben. Beginne auch hier vorerst mit einer Kapsel und achte auf Dein Körperempfinden. Du kannst auch Tropfen verwenden*. Um sich hier bezüglich des Gewichtes zurechtzufinden, rate ich Dir nochmals, Dir eine Feinwaage (= 0,001 bis 20 oder 50 Gramm / ca. 30€) zuzulegen.
(* = https://www.narayana-verlag.de/Jod-Tropfen-150-g-pro-Tagesdosis-vegan-50-ml-von-Unimedica-Mindesthaltbarkeitsdatum-13-05-2025/b25860?gad_source=1)

Wertigkeit bei Kelpalgen-Pulver:

300 mg Pulver $\hat{=}$ ca. 200 µg Jod. Das ergibt auf ein Gramm Pulver in der Kapsel ca. 0,00065 g oder 0,65 mg oder 650 µg Jod.

> Wer sich für die Lugolsche Lösung (5 %) entscheiden möchte/sollte, um die Zufuhr weiter zu erhöhen, dem biete ich aufgrund von Geschmacksverirrungen an, die abgezählten Tropfen ebenfalls in eine Leerkapsel zu geben, um die Anwendung zu vereinfachen. So wie auch bereits bei Oreganoöl beschrieben. Diese Lösung beinhaltet Jodid ... (= Jodid ist hauptsächlich für die Schilddrüse zuständig, wo hingegen das Jod in allen seinen Bereichen Anwendung findet) ... und Jod.

Zudem möchte ich noch eine Selbsttestvariante erwähnen, die Dir in ihrer Art mitteilen wird, ob Du unter einem Jodmangel leidest. Denn die Haut selbst ist in der Lage Jod zu absorbieren. Anhand der Einwirkzeit ist zu erfahren, ob ein Mangel besteht. Verwende eine Jodlösung, wie z. B. die 5 % Lugolsche Lösung. Mach eine Stelle Deines inneren Unterarmes frei, um dort einige Tropfen aufzubringen. Gib bitte die selbige Menge Tropfen an Wasser dazu (= wegen der Gefahr einer Hautreizung keine höhere Dosierung verwenden). Verteile beide Anteile zu einer Fläche von 5x5 cm. Die Stelle verfärbt sich dunkelgelb bis hellbraun. Ist der aufgetragene Fleck nach weniger als zwölf Stunden verschwunden, ohne dass Wasser an die Haut gekommen ist, dann ist von einem

erhöhtem Jodbedarf auszugehen. Dieser Test wird erste Hinweise liefern, ob ein genauerer Test durch einen medizinischen Schnelltest oder Arzt durchgeführt werden sollte, ist das Ergebnis klar zum Mangel hingehend, oder zeigt es eine Abbildung auf, die einer Sättigung gleicht, doch durch das eigene Essverhalten so nicht zustande gekommen sein kann.

Ein Tropfen der Lugolschen Lösung (5 %) beinhaltet 0,00625 g \cong 6,25 mg, \cong 6250 µg Jod. Hierzu: <https://youtu.be/15epEkowzR4?si=rAaTsVfPdmcvvhwf> ; Die große Jod-Lüge (Dr. Hartmut Fischer deckt alles auf)

Wichtig: Ich würde jedoch in der Schwangerschaft auf die Lugolsche Lösung verzichten und bei der Alge verbleiben.

Die DGE meint, maximal 260 µg täglich wären ausreichend.

Algen weisen als Nahrung einen hohen Jodgehalt auf. Bitte nicht jodiertes Salz verwenden! Alleine die Schilddrüse benötigt 200 µg Jod, um ihre Arbeit aufnehmen zu können. ♥

Wissenswert: Von verschiedenen Gremien empfohlene tolerierbare Höchstmengen („upper intake level, UL“) sind in einem wissenschaftlichen Gutachten der EFSA vom 25. Januar 2005 zusammengestellt. Danach werden die folgenden niedrigsten maximalen Tagesdosen für gesunde Menschen von dem wissenschaftlichen Lebensmittelausschuss der EU-Kommission (SCF = Scientific Committee on Food) vorgeschlagen:

⚡ Jodwerte:	
Kinder 1 bis 3 Jahre	200 µg/Tag
Kinder 4 bis 6 Jahre	250 µg/Tag
Kinder 7 bis 10 Jahre	300 µg/Tag
11 bis 14 Jahre	450 µg/Tag
Jugendliche 15 - 17 Jahre	500 µg/Tag
Erwachsene > 18 Jahre	600 µg/Tag

Nach Ansicht von Dr. Clinton Jarvis sollten je nach Körpergewicht pro Woche 1-2 Tropfen Lugolsche Jodlösung (ca. 6,5-13 mg Jod/Woche) für den ganzen Körper zugeführt werden. Menschen, die maximal 70 kg wiegen, brauchen nur 2x pro Woche zu irgendeiner Mahlzeit 1 Tropfen. Wer mehr wiegt, sollte jeweils 2 Tropfen nehmen. Nach Ansicht verschiedener Ärzte, wie z. B. Dr. Mark Sircus, sind diese von Dr. Clinton Jarvis empfohlenen Joddosen für die heutige Zeit viel zu niedrig angesetzt. Um zusätzliche Energie und generell verbesserte Gesundheit zu erreichen, kann man täglich bis zu 3000 µg Jod einnehmen.

Wissenswert: Bei einem Kernunfall (= Atomkraftwerk) ist die Bevölkerung dazu angehalten, 130 **mg** Jod aufzunehmen, damit der Körper durch das Jod gesättigt wird und nicht durch die Strahlenbelastung. In Japan isst der Durchschnitt bis zu 4000 µg/4 mg Jod! Jod ist essentiell und sollte so ständig extern zugeführt werden. Du wirst schnell merken, wie sich Deine geistige Leistungsfähigkeit steigert, abgesehen von allen anderen Faktoren, die Jod beinhaltet.

Jod sollte bitte nicht bei einer Schilddrüsenüberfunktion überdosiert eingenommen werden. Besprich das bitte erst mit Deinem Heilpraktiker oder alternativen Arzt

bezüglich der Einnahmewerte, da auch hier die DGE lediglich von maximal 260 µg spricht und der reguläre Arzt sich auf diese Schätzung beruhen wird.

Lass Dir bitte keine Angst machen oder Dich beschwichtigen. ♥

- Zink: >40 mg - <100 mg
 - Creatin: 2-4 Gramm
 - Eisen: <30 mg
 - Probiotika
 - Moringa4: 2-4 Gramm
 - Moringa4öl (den Bauch massieren und/oder allgemein für die Haut) oder ein anderes Moringaöl
 - OPC/MPC (Liposomal): 200 mg
 - **Liebe, Freunde, Freude/Lachen, Ruhe, Sinnlichkeit, Achtsamkeit, Geborgenheit**, Meditation, **Bewegung/Sauerstoff** (= eventuell und vorzugsweise Waldspaziergänge) und **gutes basisches sowie biologisches Essen**. Keine Angst während der Schwangerschaft aufkommen und machen lassen! Zum einen setzt sie wie bereits geschildert das Immunsystem herunter und zum zweiten werden körpereigene Botenstoffe und Gefühle wie Adrenalin mit an das Kind weitergegeben.
 - Eine natürliche Geburt wäre für die Entwicklung und den psychischen Zustand beider (= Mutter/Kind) am aller besten. Zuhause ohne Termin, ohne Gerätschaften und Krankenhaus-schwingung und ohne die Hektik, das automatisierte sterile Krankenhausverhalten und leider auch die Gier zu vieler Ärzte/Einrichtungen.
- Der Geburtsvorgang sollte definitiv über eine natürliche Geburt abgeschlossen werden, da zu viele Ereignisse und Prozesse in dieser so wichtigen Phase für das Kind geschehen. ♥

9X103) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/MBohwmFDgfy> , oder; Rausgerissen! Entbunden, nicht geboren. - Frauen Raum über neue Horizonte Oder unter: <https://t.me/Freiheit369/437>

> Bitte kein Fluorid und wenn möglich keine Medikamente.

Im Bezug zu Fluorid vor, während und nach der Schwangerschaft:

Kann fluoridiertes Trinkwasser während der Schwangerschaft die fetale Hirnentwicklung behindern? In einer Überprüfung einer Hypothese aus Kanada hatten Jungen im Alter von drei Jahren einen niedrigeren Intelligenzquotienten (= IQ), wenn bei den Schwangeren im Urin erhöhte Fluorkonzentrationen nachgewiesen wurden. Bei einem Vergleich der Fluoraufnahme war für beide Geschlechter ein Einfluss auf den IQ klar erkennbar, der laut der Studie in JAMA Pediatrics (2019; doi: 10.1001/jamapediatrics.2019.1729) jedoch das Signifikanzniveau verfehlte. Das Signifikanzniveau gibt die Wahrscheinlichkeit dafür an, dass die Nullhypothese verworfen wird, obwohl sie richtig ist. So schafft es die Industrie ihre ständig steigenden Toleranzwerte (= Schädigungswerte) immer wieder unter das/die Volk/Völker zu bringen und aufrecht zu erhalten, sowie angenommen zu werden, obwohl der Beweis geliefert wurde.

In viel zu vielen Ländern (auch Deutschland) wird dem Trinkwasser Fluor zugesetzt.

Zu den diskutierten Risiken gehört wie erwähnt eine potenzielle Schädigung der Hirnentwicklung. Fluor passiert die Plazenta ungehindert. In Experimenten an Ratten kam es zu einer Anreicherung im Gehirn und zu einer Beeinträchtigung der Gedächtnisleistungen. Die Zufuhr von Fluor, die stark von der Menge des von der Schwangeren getrunkenen Leitungswassers/Mineralwassers/Zahncreme/Tabletten u. a. abhängt, war in beiden Geschlechtern mit einem niedrigeren IQ der Kinder assoziiert. Schon kleinste Mengen Fluor am Tag führten dazu, dass der IQ um 3,66 Punkte niedriger ausfiel!

Stillende Mütter sollten mindestens in dieser Zeit hochwertige Chlorella-Algen Presslinge zu sich nehmen, um auch die permanent zu sich genommenen Umweltgifte in sich und auch aus der Muttermilch zu binden. Studien weisen auf, dass die Muttermilch in viel zu vielen Fällen hochgradig toxisch gesättigt ist ... (= Fluoride, Arsen [= stark krebserregend] Schwermetalle + Nanobestandteile, Hormon- und Medikamentenrückstände u. v. v. a.) ..., durch zu viele Eventualitäten, die die Umweltbelastungen und Ernährung mit sich bringen.

Wer sich keine Osmoseanlage leisten kann, kann auf extra ausgewiesenes fluoridfreies Wasser zurückgreifen, oder was ich empfehlen würde, mit einer kleinen Osmoseanlage beginnen, die bereits ab 50 € zu bekommen ist. Wenn nicht, sollte auf allen Wassersorten angegeben sein, ob sich Fluorid darin befindet.

- Ab 2021 ist der 3D/4D-Ultraschall durch die Strahlenschutzkommission verboten! Denn Ultraschall ist schon vor der Geburt für Zellveränderung verantwortlich. Schau doch auch gerne, dass Dein Handy oder das W-LAN nicht permanent an Dir oder 24/7 in der Nähe Deines Engels ist und ihm bereits darüber zusetzt. Zudem kommt hinzu, dass der Elektromog die Bildung und Produktion von **Colostrum** senkt und somit verhindert. Es ist sehr nahrhaft und enthält einen hohen Anteil an Antikörpern, bei denen es sich um Proteine handelt, die Infektionen und Bakterien bekämpfen. Colostrum fördert das Wachstum und die Gesundheit von Säuglingen und Neugeborenen. Colostrum ist für das Immunsystem des Kindes eine wichtige Unterstützung.

- Zu Fluor:

Quelle: Buch: Fluor: Vorsicht Gift, von: Thomas Klein, ISBN: 9783939865117

Zum Buch:

Fluorid ist hochgiftig und gefährlich. Eine unbedenkliche Dosis gibt es nicht. Bereits eine vermeintlich geringe, aber stete Belastung beschleunigt die Alterung und fördert den gesundheitlichen Verfall mit vielfältigen, meist unheilbaren Erkrankungen. Karies ist nicht durch Fluoraufnahme zu vermeiden. Im Gegenteil: Zähne und Gebiss werden geschädigt, bei Zahnfluorose besteht sogar erhöhte Kariesanfälligkeit. Lediglich mit lokaler Fluoridanwendung lässt sich unter Umständen das Kariesrisiko vermindern. Doch dieser zweifelhafte Nutzen muss mit chronischer Vergiftung erkaufte werden. Dieses Buch informiert umfassend und allgemeinverständlich, wie gefährlich Fluorid wirklich ist. Zur Bewahrung der Gesundheit ist die Belastung lebenslang zu minimieren.

- Was ist vor der Geburt zu er- und hinterfragen >Fragenkatalog<?: Oft wollen Einfachheit, tolle Räume sowie Hightech und andere Nichtigkeiten überzeugen. Auch die Maske der starr aufgesetzten Freundlichkeiten, die an ... (entschuldige bitte, dass ich das in der heutigen Zeit so benenne) ... der Geburtenindustrie interessiert sind, werden blenden. Auch hier geht es um Werbung und das große Geschäft. Ich möchte nur, dass Du Dir dessen bewusstmachst und auf Dein Gefühl vertraust. Du bist in Deiner Schwangerschaft sehr intuitiv, doch aber auch leicht zu verunsichern und in Angst zu versetzen durch Dritte. Nutze diese Informationen sehr gerne, es geht um ein weiteres Leben und dessen Zukunft.
Tipps:
 - Nicht alleine Informationen einholen in Bezug auf die Entbindung oder den Verlauf der Schwangerschaft. Direkt Wünsche äußern, damit der Arzt in Kenntnis gesetzt wird, wie Du/Ihr Euch seine Niederkunft wünscht.
 - Aussagen notieren und eigenständig unter Nichteinwirkung von befangenen Fremdmeinungen recherchieren, hineinfühlen, hinterfragen und darüber schlafen.
 - Das Bestreben, dass eine unabhängige Hebamme teilhaben darf.
 - Eine Hausgeburt sollte das Interesse wecken oder gar das Ziel sein.
(Schütze Dich in diesem Bezug vor Meinungen anderer. ♥)
 - Wenn möglich, bitte nicht im Liegen gebären, sondern der Anatomie entsprechend im Knien oder dem gestützten Stehen. Auch die Badewannengeburt ist sehr gut.
 - Medikament-, Röntgen- sowie ultraschallarme Schwangerschaft umsetzen wollen.

- Ich möchte meine/eine Doula³⁶⁸ zu meiner/unserer Unterstützung haben!
- Hat das Krankenhaus eine über 25 % Kaiserschnitttrate, können wirtschaftliche Interessen im Vordergrund stehen, da sie mehr einbringen.
- Ist der Dammschnitt Standard?
- Der Begriff: „Risikoschwangerschaft“ sollte durch mehrfache Aussagen geprüft werden, da auch hier durch diese Einstufung die Entbindung mehr Ertrag bringt, durch die angewendeten Verhaltensweisen der Ärzte.
(Wir sprechen nicht von Heilern, sondern von einem Wirtschaftszweig!)
- Zudem setzt alleine nur der Begriff: „Risikoschwangerschaft“ die Mutter unter Angst, Druck und Sorge.
- Ist die Ärzteschaft klar verständlich? (= Muttersprachler)
- Kann ich einen anderen Vorbereitungskurs anstreben außer den staatlichen?
- Hat die Ärzteschaft Einfühlungsvermögen?
(Sollte die Geburt doch im Krankenhaus stattfinden.)
- Muss mein Kind geimpft werden, oder wird es das in meiner Abwesenheit?
- Muss ich eine Geburtsurkunde (= Sozialversicherungsnummer) durch das Standesamt einholen oder darf die Geburt auch (...vorerst/überhaupt...) ohne die Unterlagen stattfinden? < Dazu gleich etwas mehr.
- Ist mir emotionale Sicherheit und dazu ein sicherer Raum gewährleistet?
- Wie viel Zeit darf vergehen, bis die Nabelschnur ihrerseits getrennt werden muss?

Hierzu:

Das sogenannte Abnabeln darf, sollte keine Komplikation auftreten, passieren, wenn die Nabelschnur auspulsiert ist. Zudem ist besonders wichtig zu wissen, dass die Nabelschnur nicht nur das Kind mit Blut und Nährstoffen versorgt, sondern zudem mit Luft. Nahezu alle Kinder erleiden einen Schockzustand, wenn sie direkt nach der Geburt von dieser Hauptquelle (= Mutter/Sauerstoffquelle) getrennt werden!

Bis zu 60 Minuten darf ein Kind bitte nicht nur mit der Mutter verbunden bleiben, indem das Kind auf ihr liegt, um so die Verbindung/Synchronizität vollständig abzuschließen, die durch die Herzfrequenz übermittelt wird. Sieh Dir bitte die Beziehungen zwischen Kindern und Mütter auf dieser Welt an, in der diese Entbindungsmethoden so praktiziert werden. Kein Urvertrauen, keine seelische oder geistige Verbindung, fehlendes Vertrauen, fehlende Liebe u. a.

Die Kinderlunge benötigt ihre Zeit, da sie sich erst nach der Geburt unter dem Aspekt der Doppelatmung ... (= Sauerstoff hauptsächlich von der Mutter, bis sich die Lunge nach und nach durch das Einsetzen der Atmung vom Kind her öffnet) ... entfalten wird. Ein solches Schockerlebnis zwingt das Kind in die Fähigkeit der Atmung, die unhörbar durch das Schreien unnatürlich provoziert wird. Ein nächstes Trauma findet so seine Verankerung. Und wir sind gerade bei Minute 2-5! Unter anderem folgt ein Trennungskonflikt, da das Kind der Mutter weggenommen wird. Bitte, ich bitte Dich! Du wirst Deine Wünsche an den Arzt richten, nicht andersherum. Am besten ist, dass die Geburt Zuhause durch eine Hebamme durchgeführt wird, da ihr alle so dem finanziellen Interesse, dem Krankenhaus und seiner negativen und tristen Energie sowie dem Programm der Pharmazie und seiner Meinungsmache entgehen könnte.

- Wie lange bin ich nach der Geburt, sollten Komplikationen auftreten, von meinem Kind getrennt? Wenn, darf der Papa bei dem Kind bleiben?

Hierzu eine Idee an Dich:

Überlege Dir doch, statt eines Kinderwagens ein Tragetuch o. Ä. anzuschaffen. Das Kind möchte nicht alleine und getrennt sein. Es möchte weiter die Wärme, Frequenz und den Herzschlag, den Geruch und die Nähe verspüren. Das Kind sollte

entscheiden dürfen, wann es sich von Mutter/Vater lösen möchte. Viel zu schnell wird die körperliche Trennung auch durch Modeerscheinungen eingeleitet. Wie gerade schon erwähnt, oftmals bereits im Krankenhaus. Nur, weil das Kind nicht sprechen kann, hört man es nicht schreiend sagen: „Mama! Wo bist Du?!“ Deute diese Verbindung, die über der Meinung der Pharmazie liegt. Danke!

Es beginnt schleichend, jedoch schnell mit dem getrennten Zimmer. Einem trennenden Kinderwagen. Eine trennende Kita und danach Kiga. Bitte versetze Dich in eine, oder wieder in Deine Kinderseele. Warum die Familien zerbrechen, fragt man sich oft, weil kaum noch Liebe oder Verbindung darin zu finden ist, Einsamkeit in einer Zweisamkeit gelebt wird oder Emotionen und Gefühle hinter zu vielen unerklärlichen Traumata und gesellschaftlichen Nichtigkeiten liegen. Die Antwort liegt auf der Hand. Seinem Kind Liebe zu geben hat Gott sei Dank nur indirekt mit Geld und materiellem Wert zu tun, sollte man dieses nicht stärker favorisieren als das Leben und die Liebe der Einheit der Familie. Doch mindestens die Umstrukturierung der Geldwährung auf „€“ hat in ihrer Tiefe ganz andere Mechanismen freigesetzt. Denn seitdem haben sich die Gehälter halbiert und die Warenkosten mindestens verdoppelt/vervierfacht. Ab diesem Zeitpunkt mussten beide Elternteile arbeiten gehen (= Mittelstand und die Klassifizierungen darunter), um deren erschaffenen und vorgegebenen und vorgelebten gesellschaftlichen „Wohlstand“ zu erhalten, abzubezahlen oder auszubauen, auf den wir vorbereitet und programmiert wurden durch Meinungsmache, Medien, Gesellschaft, Wirtschaftswunder und Werterziehung. Doch die Kinder sind auch ab dieser Zeit aus dem sicheren Kreis der Familie unter Fremderziehung in die benannten Betreuungsmöglichkeiten gegeben worden. Trennung ist ein wichtiger Aspekt, um Kontrolle durch Manipulation wirken zu lassen ... (= Gehorsamspflicht der Angestellten, die das Politik- und Industrieinteresse nicht nur umzusetzen, sondern sich damit und darin identifiziert haben. Fehlende Empathie und Liebe sowie die hierarchischen Strukturen werden auch unbewusst auf das Kind angewendet, um es an die Objektwerdung zu gewöhnen [Ich ging bereits darauf ein]) ..., die sich lediglich in einer/vielen Arten der Befriedigung ersetzen lassen soll. Doch gehen die menschlichen Ebenen dadurch verloren!

Nochmals:

Der größte Kontrollmechanismus einer Nation:

„Trenne, degeneriere, manipulierte, kontrolliere und herrsche!“

> Ich möchte hierzu noch etwas anmerken, auch wenn es die Thematik wieder etwas zerstreut:

Bildung und soziale, wirtschaftliche sowie die familiäre Umgebung sind durch wertschätzende und liebevolle Kommunikation ... (= Lob und Anerkennung, auch dass das Gesagte Interesse und Aufmerksamkeit erhält und angenommen werden kann) ... ein weiterführendes Zeichen für Intelligenz, Friedlichkeit und sozialen Umgang des Kindes und seines Heranwachsens.

TV, Computer, Handy, Internet, Einsamkeit durch Unaufmerksamkeit drücken den sozialen Austausch mit- und untereinander. Die kognitiven (= das Wahrnehmen, Denken, Erkennen, Handeln) Fähigkeiten eines Kindes/Menschen sind ein Spiegel seiner Umwelt.

Die führenden Organe (= Religionen, Industrie, Politik und Co.) formen durch ihre Anwesenheit und Zielführung direkt zur gesellschaftlichen Programmierung durch Mangel, Angst, Unwissenheit, Frühsexualisierung, Sorge, Stress, oder Vernachlässigung, durch permanente Kontrolle, Meinungsmache und Beschäftigung durch Arbeit

und geistige Ablenkung, Leere und Degeneration, Betäubung, Sucht und Einsamkeit. Das Fehlen an Liebe, Verständnis, Empathie, Respekt und Aufmerksamkeit stören den Zustand, der dem Menschen zuteil kommen sollte, da er uns ausmacht! Doch das System ist sehr anfällig für Wahrheit, Gesundheit, Liebe, Mut, Nächstenliebe, Selbstbewusstheit, Gemeinschaft und andere Werte, die Grundlage des Seins und des Miteinanders beinhalten. Daher können wir Menschen und Völker nicht den ersten Stein werfen, da wir alle unter dem nahezu selben Joch ...

(= etwas, dem man unterworfen wird und wodurch die eigene Freiheit stark eingeschränkt ist) ... und der Bürde ... (= seelische o. Ä. schwer zu tragende Last, Belastung) ... der Interessengruppen stehen/standen und nur die Abtrennung auf allen Ebenen zum System dazu führen kann, seine Macht wieder zu erhalten und auszubauen. Und das beginnt in der Familie schon während der Geburt, da z. B. das Geld und der Lebensraum, aber auch Ängste, Ärger und anderer Mangel schon zu oft zu Kummer und Sorge führen.

Zig weitere Gründe könnten aufgeführt werden, die die Problematik eines Lebens/ Menschen erschweren, stören und daran hindern, sein Selbst und das wahre Potential zu erkennen, geschweige denn, es zu nutzen und es zu leben!

Kind sein dürfen ist ein Schatten der Vergangenheit geworden, da durch Erziehung (= Entziehen) der Status-Gehorsam, Domestizierung, Hörigkeit, Betreuung, Unterordnung und „Erwachsenensein“ zu viele geistige Ureigenschaften verdrängt, um sie zu ersetzen durch Gutbürgertum, Vorgaben, Dogmen, Materialismus, Konsum, Titel, Gesellschaftsnormen und deren Masken, sowie dem Kapital.

Früher ja. Heute viel zu selten, wenn überhaupt:



A-Typisch Heute:



↳ Die Eingewöhnungsphase des Transhumanismus durch/mit Technokratie. Man findet sich darin ein und zurecht. Es wird zur Umgangsnorm der Gesellschaft, bis die Generationen verschwinden, die noch etwas lebten.



Nährstoffmangel während der Schwangerschaft drücken die Fähigkeit für den perfekten Ausbau eines Embryos. Strahlungen und falsche Frequenzen, Stress, Ärger und Angst sind sehr unproduktiv! Arbeit und Abstand sowie die Erziehung über den Fernseher tragen ernsthafte Konsequenzen für die Zugehörigkeit und die Elemente ... (= Intuition, Instinkt, Sinnlichkeit, Freude, Selbstliebe, Spiritualität, Feinfühligkeit, Raum und Ruhe, Geistigkeit/ Göttlichkeit, Verbundenheit mit der Natur u. a.) ..., die dem Menschen zuteilwurden. Auch eigener unverarbeiteter Schmerz und die psychische Last werden mindestens zusätzlich unbewusst auf das Kind programmiert. Danke!

Ich binde wieder an:

- Wird die Geburt eingeleitet oder darf sie natürlich stattfinden?
- Darf ich den Arzt selbst bestimmen und ob Frau/Mann?
- Darf ich die Geburtsposition selbst wählen?
- Ab wann wird eine Komplikation als Komplikation angesehen?
- Bezüglich des Einsatzes von Medikamenten:
Welche Medikamente werden uns wann verabreicht?
- Bekommen ich und das Kind die Zeit, die wir benötigen? U. a.

Es ist Dein Geld und Deine/Eure Geburt! Lass Dich nicht von den Ärzten übermannen.

Du hast Fragen und Wünsche, die vorab geklärt und besprochen werden möchten. Eine Geburt darf perfekt sein! Perfekt und so wichtig wie z. B. eine Hochzeit. Sie sollte mindestens genauso besprochen und überlegt sein. Es wird neues Leben hervorbringen und in ihm steckt schon der ganze Prozess der geliebten Zeugung und der Verlauf der Schwangerschaft sowie der Geburt und der nachstehenden Verhaltensweise untereinander. Ermöglichen wir diesen Engeln das, was ein Mensch verdient zu erhalten, um den Start schon kraftvoll, gesund, natürlich und mit Liebe zu erhalten.

368 = Eine **Doula** (Ausgesprochen = Dula) ist eine nichtmedizinische(r) Helfer(in). Auch bezeichnet als „Diener(in) der Frau“. Man steht einer werdenden Mutter während und nach der Geburt emotional und körperlich zur Seite. In der Regel sind sie seit aberhunderten Jahren eine Begrifflichkeit. Sie sehen Dinge, auf die sich die Mutter nicht immer konzentrieren kann. Sie stehen zur Seite und unterstützen durch Rat und Tat. Gerade in der heutigen Zeit sind fehlinformierte und unwissende Eltern, die ihre Informationen aus den ersten Seiten der Suchmaschinen und Ärzte entnehmen (= schulmedizinische Sicht) auf das Wort der Pharmazie/Ärztenschaft angewiesen und senden blindes Vertrauen aus, da sie nicht erwarten, dass es von anderer Seite ein Geldgeschäft ist. Die menschliche und emotionale Rolle kann so in den Hintergrund geraten. Doulas können diese Lücke schließen, da sie zumeist reifere Frauen und Mütter sind, die zudem mit eigener Erfahrung, Wissen und Behaglichkeit zur Seite stehen und bei Ängsten, Überforderung, Fragen oder Unwissenheit Antworten finden. Eine Unterstützung, die Mut, Erdung und Kraft spendet.

Vorwurfsfreie Information:

Auch das Mikrobiom³⁶⁹ wird stets von der Mutter an das Kind weitergegeben. Sollte die Mutter sich nicht zuerst, sprich schon vor der Schwangerschaft um die eigene Gesundheit und Ernährung ... (nicht auf die Weise und Interessen der Industrien) ... bemüht haben, fallen dieser Mangel und seine Belastung auf das Kind über, was somit für seine Lebenserfahrungen aus Sicht der körpereigenen Gesundheit nicht ausreichend für verschiedenste Situationen ... (= die geläufigen bekannten Situationen wie Stress, Angst, Schock und Schmerz in ihren verschiedensten Arten)

... ausgestattet sein wird, um die permanenten negativen psychischen Flutungen oder körperliche Überreizungen sowie Auswirkungen sicher zu überstehen. Der Verzehr von Milchprodukten, Medikamenten, Fleisch, Glutamat, Gluten und Co., Industrienahrung, Pestizid- und GEN-Behandeltem während der Schwangerschaft kann bei dem Kind zu Laktose-Intoleranz, allgemeinen Allergien und anderen Mangel- und Fehlzuständen führen. Zudem spricht man immer davon, den Alkohol und das Rauchen sein zu lassen. Doch Zucker ist eines der stärksten Drogen, die direkten Zugriff auf das fötale Gehirn und seinen Organismus nimmt! Es kommt mit dem Verlangen auf die Welt, was es bereits einschränkt. Zucker wirkt wie bald beschrieben wie Kokain. Nutze bitte für die Schwangerschaft Erythrit oder vergleichbares, das nicht im Organismus verstoffwechselt wird. Ich danke allen Müttern im Namen deren Kinder ♥. Gut wäre auch, ihnen deren Zucker erst gar nicht zu geben. Obst ist die Nahrung der Natur. Und ja, spätestens die Kiga/KiGa/Schulen und TV übernehmen dann wieder diese Anbindung der Droge und führen sie den Kindern zu. Zum einen über die gesellschaftlichen Ernährungsweisen, die natürlich von der Industrie und von deren Politik in die Einrichtungen, Köpfe und Körper gelangen, um sie auch an diese Kette der Sucht anzuschmieden. Wer der Meinung ist, es sei übertrieben, den bitte ich sich unabhängig und ausgiebig mit der ganzheitlichen Situation zu beschäftigen. Nicht nur „schwarz“, da der Verstand nicht davon ablassen will, sondern erstmals auch den anderen Blickwinkel „weiß“. Auch eigene körperliche Mangelzustände der Mutter, wie z. B. Darmprobleme, können an das Kind direkt weitergegeben werden. Durch die Weiterführung der Mangelernährung und deren psychischen und körperlichen Zustände wird sich keine Verbesserung einstellen, die ebenso die/den Lebenslust/-verlust prägen kann/wird.

369 = Der Mensch ist dicht mit Bakterien besiedelt. Auf der Haut, im gesamten Verdauungstrakt und in den Atemwegen, inklusive der Lunge lebt eine komplexe mikrobielle Gemeinschaft. Der Begriff **Mikrobiom** bezeichnet dabei die Gesamtheit der Mikroben, die den Menschen besiedeln und seine Gene und Stoffwechselprodukte mit beeinflussen. Ich habe hier für Dich eine tolle Ausarbeitung gefunden, die Dir diese Gegebenheit auf wenigen Seiten wiedergibt. Die Zusammenfassung lässt auch für den ungeübten Mediziner einen Zusammenhang zu. Sollten Fachbegriffe nicht zu deuten sein, bitte ich Dich, sie nachzuschlagen.

9X104) Quelle: PDF: Das Mikrobiom des Neugeborenen. Eine Literaturrecherche über den aktuellen Wissensstand der Mikrobiomforschung.

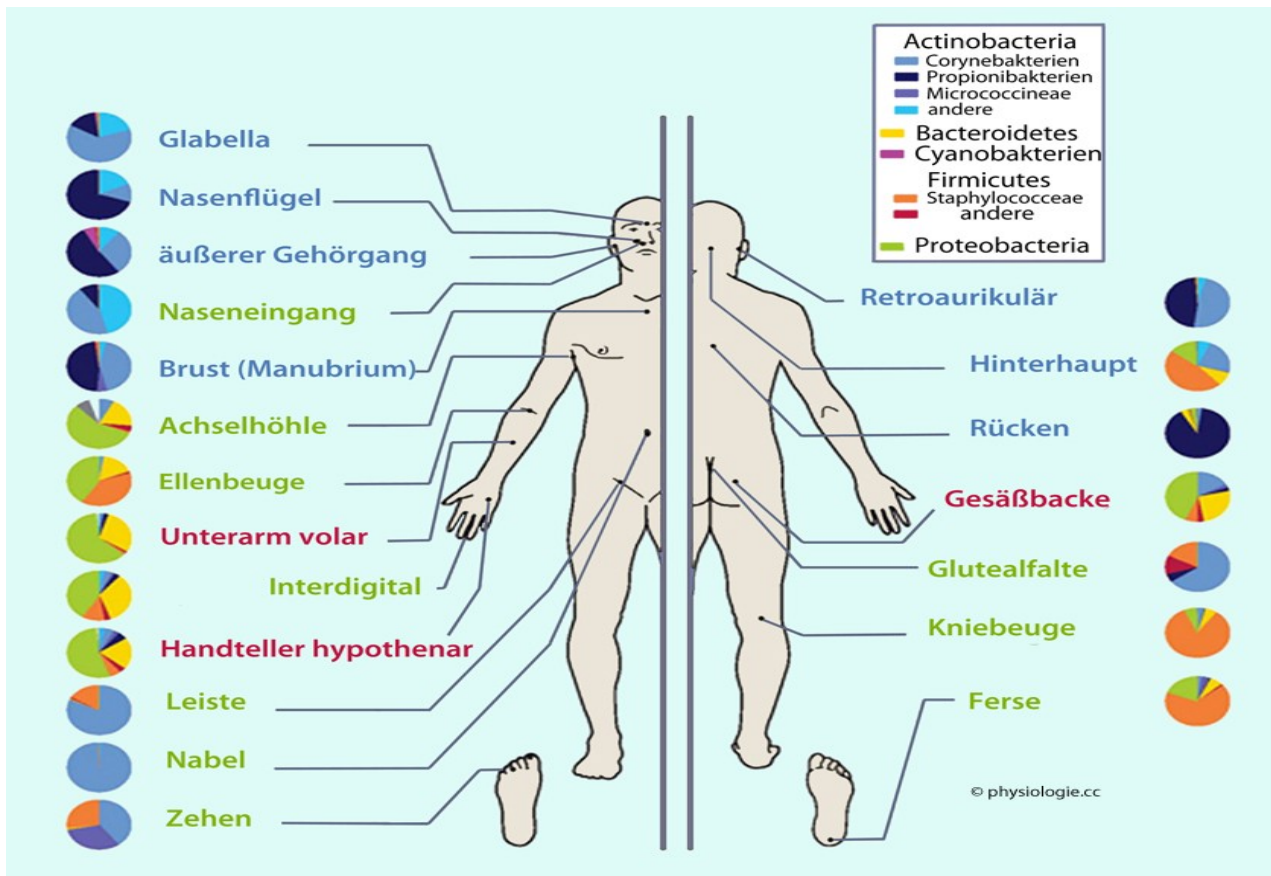
Oder: <https://t.me/Freiheit369/236>

Doktorin der gesamten Heilkunde: Dr. med. univ. Lisa-Maria Werzin

🔗 Die nächste Abbildung: Mikrobiom der menschlichen Haut:

Die Verteilung der Bakterienarten ist je nach Hautstelle unterschiedlich und individuell ziemlich konstant.

Der Farbencode der Kreissegmente bezieht sich auf die Bakterienarten (rechts oben), aus denen sich die typische Flora der angegebenen Körperregionen ... (blaue Schrift > fettige Haut | grüne Schrift > feuchte Haut | rote Schrift > trockene Haut)... zusammensetzt.



Quelle: Bild: <http://physiologie.cc/XVII.1.htm>.

Und noch eine vorteilsfreie Produktinformation bezüglich der Babykoliken möchte ich Dir anbieten, die im Anschluss folgt.

Probiotika für den Babydarm ist genauso wichtig, wie für den Erwachsenen. Nicht nur Erwachsene leiden an einer gestörten Darmflora, zumeist durch die industrielle Ernährung und deren Zusatzstoffe. Auch bei Säuglingen kann der Mangel an den richtigen Darmbakterien zu verschiedenen Krankheitssymptomen führen, der durch falsche Ernährung zu allergischen Hautreaktionen, Atemwegsinfekten oder Koliken führt. Die Gabe spezieller Probiotika für Babys lindert die Beschwerden oft nachhaltig, stärkt das Immunsystem des Kindes und sorgt für eine bessere Entwicklung.

Produktinformation: **Combi Flora Baby**, effective nature combi flora baby - Mit dem Bakterienstamm *Lactobacillus fermentum*, Probiotische Tropfen für Kinder ab dem 1. Lebensmonat, ausreichend für einen Monat, 15 ml.

Dieses Produkt gibt es auch für Kinder (= Combi Flora Kids) ab 3 Jahren.

[>Bitte keine SAB-Tropfen mehr verwenden!<]

Hierzu:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/4HsQ8fy70gk>, oder; Die einzig richtige Ernährung für Kinder | Dr. med. Andres Bircher | QS24

> > Als letzten und wichtigen Punkt hierzu möchte ich die bereits angerissene Rechtslage nicht außer Acht lassen, da wie Du nun weißt, Dein/Euer Kind nach Abgabe der Geburtsanzeige des Krankenhauses, welche in der Regel automatisch geschieht, jedoch unter Ansage, es selbst weiterzuleiten an Dich/Euch übergeben wird, und weiterführend die Unterschrift für die Geburtsurkunde durch die Rechtslage zu einer toten juristischen Person nach Vatikan- und Seerecht gemacht wird, welche durch die BRD treuhänderisch verwaltet wird und sie so Vormund des

Kindes ist, da Du/Ihr somit und lediglich erziehungsberechtigt seid. Nun wird das Kind auch zu einer Sache und verliert das Recht auf Rechte und auf Menschenrechte. Daher unterschreibe nichts, außer das Zwangsmittel Kindergeld ist von Nöten, dass jedoch nur aus unserem Steuertopf freigegeben wird, wenn man diesen zumeist unwissenden Vertrag der Unmenschlichkeit eingeht, indem man das Recht seines Kindes an sie übergibt. Nur so können übrigens auch Kinderämter Kinder entwenden oder deren Schulpflicht zuführen, da sie Zugriff als Vormund durch dessen Besitz sind. Am allerbesten ist, Du/Ihr strebt eine Hausgeburt an, der lediglich die Hebamme beiwohnt. So kann das Kind z. B: Paul aus dem Hause (...Familiennome...), genannt/bezeichnet werden, welche ohne die Geburtsurkunde auch ein Mensch ist. So unterliegt es nicht mehr den AGBs der BRD/Vatikan/Alliierten und Dritten. < <

Zuletzt noch eine Gesprächsrunde aus dem Nähkästchen:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/TCJRkEEPnL4> , oder; Alientalk || Kinder kriegen, Kinder haben, Kinderfrieden

Das zu dem Bereich der Schwangerschaft. Danke! ♥

„Die wirtschaftlichen Interessen stehen weit vor der Gesundheit und dem Leben! Denn durch körperliche und geistige Gesundheit würde der Wirtschafts- und sein Interessenapparat zusammenbrechen. Dann könnten wir sofort erkennen, wie alles verwoben war und die Lüge und Täuschung dahinter deuten. Krankheiten wie Adipositas, Alzheimer, Krebs, Diabetes, psychische Leiden und geistiger Zerfall und so vieles mehr halten das pharmazeutische und industrielle Rad erst am Leben. Die Ernährungsindustrie erzeugt durch Vorsatz Krankheiten, durch den Mangel, der darin einhergeht und lediglich Abhängigkeit durch Suchtstoffverhalten fördert.

„Was macht ihr mit uns?“

„Lasst uns gesund und kraftvoll werden! Ihr haltet uns absichtlich krank und in einem Mangelzustand, belügt uns und nutzt, was es zu benutzen gibt! Egal wer dort oben. Keiner hat Interesse an einer Gemeinschaft, die der Schöpfung gleicht! Welcher "Staat", welche Religion oder welche Interessen deren Organe darin hat noch wirkliches Interesse an seinem Volk, außer es zu (be)nutzen? Wer gehört heute nicht mehr dort oben zusammen, um hinter vorgehaltener Hand zusammen zu agieren? Wer? Nicht die BRinD, weder die USA noch ein anderes Land, was an Macht orientiert ist, mit ihren Marionetten! Wie lange meint ihr noch, kann dieses gelenkte Schauspiel aufrechterhalten werden? Bis sie zuletzt einen Bürgerkrieg/ Revolution inszeniert, um die erzeugte Wut und Ohnmacht in den Menschen, die euch als Energie dient, wieder gegenseitig entladen zu können? Oder ihr unsere Schwestern und Brüder (= Polizei/Soldat/Beamter und Co.) wieder dazu benutzen könnt, da das Volk sich hintergangen und benutzt fühlt, um den Keil erbarmungslos durch deren Anwendung der Gewalt noch tiefer in die Gemeinschaft der Menschen zu treiben? **Was ist mit Artikel 5 (1) und 20 (4) in dem Grundgesetz?**

Jetzt möchten wir davon bewusst Gebrauch machen! ♥

Unsere Kindeskindeskinde werden sonst noch an euren Werken zu tragen haben.
Jetzt!

Welcher Ideologie folgt ihr? Nichts, rein gar nichts Christliches oder gar Göttliches ist durch euer Treiben zu erkennen, weder zu deuten! Nicht heute und nicht in den letzten Jahrhunderten! Welche Bosheit betet ihr an und folgt ihr wirklich?“

Diese werden toleriert und vertreten durch die jeweiligen politischen Konstrukte. Durch diese Krankheiten versorgt man wiederum das Pharmasytem. Das lässt sich auf und in alle Lebensweisen übertragen.

Die Industrie erstellt Minderwertigkeit in ihren Produkten, die zudem Staub und Schatten hinterlässt. Die Politik muss diese Billig- und Wegwerfgesellschaft/-erziehung gewähren lassen durch Hörigkeit, hohe korrupte Zahlungen und interne Abhängigkeiten und Absprachen. Der Mensch hat ständige Instandhaltungskosten an sich und den Sachen, denen er sich annimmt und trägt zusätzlich deren Begleitscheinungen wie Ärger, Stress/Rastlosigkeit, Kosten, OP/Krankheit, Reparaturen, Gier, Rohstoffjagd und deren Kriege, Mindestlohn, Ausbeutung an Mensch, Tier und Natur, Zeitaufwand und vieles mehr!“

- Nochmals: Würden wir Völker so zusammenhalten, wie die Systeme es hinter vorgehaltener Hand tun, könnten wir ein nie dagewesenes Fundament für die Evolution des Bewusstseins für die Zukunft der Menschheit erschaffen!

- Das ist wissenswert, da die Zusammenhänge zu meist gar nicht in das Bewusstsein gelangen und so das ständige Hinnehmen der Situationen den Geist betäuben durch Dauerbeschäftigung und Ablenkung, die uns verfremdet und einen anderen menschlichen Geist erschafft, als der, der einst vorgesehen war.

Auch eine reformierte Drogenliste sollte erstellt werden, da bei der jährlichen Vorlesung der Drogentoten (= in Deutschland ca. 1600) die Staffelung sowie Ursachen nicht erläutert oder vieles ausgelassen wird:

- Zucker und deren Ersatzstoffe **und** Auszeichnung als Pandemie und führender Suchtstoff:

- ↳ Wird nie mit aufgeführt, fordert jedoch 7 Millionen Tote in einem Jahr weltweit.

- „Alleine zuckerhaltige Getränke sind weltweit gesehen die Ursache für 184.000 Todesfälle pro Jahr. Alleine in den USA fallen jährlich rund 25.000 Menschen den süßen Versuchungen zum Opfer.“

- Medikamente:

- ↳ Wird nie mit aufgeführt, fordert jedoch 3 Millionen Tote in einem Jahr weltweit.

- „Nach Angaben der Arzneimittelkommission der Bundesärztekammer sterben jährlich rund 8000 Menschen in Deutschland an den Folgen von Arzneimittelnebenwirkungen, 50.000 bis 100.000 erkranken schwer.“

- „Weltweit erlitten 40 Prozent der Patienten bei ambulanten Behandlungen Schäden, im Krankenhaus seien es zehn Prozent, so die WHO. In den rund 150 Ländern mit niederen und mittleren Einkommen kämen nach Schätzungen 2,6 Millionen Menschen im Jahr durch fehlerhafte medizinische Behandlung ums Leben.“

- Alkohol (Kulturgut nach der Drogenbeauftragten. Darf man nicht selbst festlegen, welche aktive Kultur und Tradition man lebt? Was ist mit dem Begriff: Demokratie und Freiheit, wenn mir doch alles diktiert wird? Die Geschichte Deutschlands

beginnt nicht erst 1933!):

↳ Wird nie mit aufgeführt, fordert jedoch 3 Millionen Tote weltweit in einem Jahr. (Aussage der Medien!) 9 Millionen sind alleine in Deutschland Alkohol-Suchtkrank. (Aussage der Medien!)

- Diverse Füllstoffe oder Adipositas:

↳ Wird nie mit aufgeführt, fordert jedoch 3 Millionen Tote in einem Jahr weltweit. An Hunger nochmals 35 Millionen.

- Chemische Zusammensetzungen und Zuführungen in Verbrauchergegenständen:

↳ Wird nie mit aufgeführt, fordert jedoch 20 Millionen + Tote in einem Jahr weltweit.

Sieben Millionen Tote alleine durch Industrietabakkonsum.

- Koffein:

↳ Wird nie mit aufgeführt, fordert jedoch 50.000 Tote in einem Jahr weltweit.

- Fluoride

- Transfette

- Weißmehl

- Geschmacksverstärker auch wie Hefen

- diverse E-... Nummern und GEN-behandeltem.

- Chemische Zusatzstoffe

- Pestizid- und Kunstdünger an und in der Nahrung

- Fast-food Ketten als Pandemie:

↳ Und damit meine ich nicht ausschließlich deren Art und Weise, wie sie sich durch Nährstoffmangel auf den Organismus niederschlagen, sondern auch deren Gefahr durch die Lebensmittelvergiftung:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/X3tDIHeoimY> , oder; Der SKANDAL um Burger King! | Team Wallraff

- Massentierhaltung und deren chemische Zusatzstoffe und durch die Misshandlung an den Tieren gewonnene tierische Vorstufe an Adrenochrom, das durch Unwissenheit an die Menschheit verteilt wird und auch zur Fleischsucht führt.

Als höchste Perversion und satanistisches Glaubensbekenntnis!

- und viele andere ...

↳ Wird nie mit aufgeführt, fordert jedoch Abermillionen Tote und Kranke in einem Jahr weltweit.

[Doch wer die Statistiken erstellt, sie damit kontrolliert, bleibt Meinungsmacher!]

„Alleine die Ernährungsindustrie betreibt nicht nur Verbrechen an der öffentlichen und menschlichen Gesundheit!“

Ich binde wieder an:

Bei Sehproblemen und Seheinschränkungen:

- Vitamin A/Beta-Carotin: 2700 µg

- Vitamin C: 2x3 Gramm

- Zink: 50-75 mg

- Selen: 200 µg

- Kolloidales Germanium: 1-2 Augentropfen

- OPC (Liposomal): 500-1000 mg

- Lutain/Astaxanthin: 40 mg/8-24 mg

- Vitamin B6, 9 und 12: B6 = 50 mg, B9 (Folsäure) = 1000 µg, B12 = 1000-3000 µg

- Omega 3: DHA/EPA // min. 1,2 Gramm/600 mg oder höher. DHA sticht hier besonders hervor.

- Ming Mu Di Huang San (TCM): siehe Packungsbeilage
- Das im nachfolgenden Beitrag angegebene Augenmuskeltraining ↓.
- CBD-Öl: bis 3x 5 bis 7 Tropfen

☞ – CBD gegen Glaukom – neue Hoffnung bei Grünem Star & Augeninnendruck? –
 Quelle: <https://cbd360.de/cbd-bei-glaukom/> .

- Zeaxanthin und Anthocyane
 ☞ Hierzu teile ich Dir wieder eine vorteilsfreie Produktinformation mit, die zudem gleich mehrere von mir angegebene Inhaltsstoffe besitzt:
 Quelle: <https://www.biotikon.de/Augen-Rezeptur.html> ,

Hier der erwähnte Beitrag bezüglich der Augengesundheit:

9X105) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/99WEZ4LnPxo> , oder; Sehschwäche beheben ohne Brille, Kontaktlinsen und Operation

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X132\)-Sehschw%C3%A4che-beheben-ohne-Brille,-Kontaktlinsen-und-Operation:b](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X132)-Sehschw%C3%A4che-beheben-ohne-Brille,-Kontaktlinsen-und-Operation:b)

Bei Schuppenflechte:

- (Zusatzfreie) Zinkcreme: 2x auf die betroffenen Stellen
 - Vitamin C: 2x3 Gramm oder 3x2 Gramm
 - Artemisia annua: Salbe oder Öl immer wieder auf die betroffene Stelle auftragen. Zudem 1,5-5 g als Pulver/Kapseln langsam steigern und täglich zuführen. Tee ist ebenso gut.
 - Natron: 1x einen TL Natron auf ein Glas Wasser als 2 Wochen Kur. 2 Wochen Pause und wiederholen, bis der pH-Wert des Körpers sich normalisiert hat. Eine Übersäuerung durch Stress und falsche Ernährung können einen Pegel aufrechterhalten, der sich bekanntlich unangenehm auswirkt. (Natron bitte immer fröhs und 2 Std. vor dem essen einnehmen)
 - Zink: 50 mg bis 75 mg
 - Bitterstoffe/Bitterkräuter: Nach Angabe
 - Mariendistel-Tonikum: Nach Angabe
 > Vorteilsfreie Produktinformation:
 Salus® Alepa® Mariendistel Bio-Leber-Tonikum
 - Liposomale R-Alpha-Liponsäure: 300 bis 600 mg
 - Vitamin E: 100 bis 500 I.E.
 - Liposomales OPC/MPC: 200 bis 400 mg
 - Magnesium: 3x 300 mg
 - Omega 3: DHA 1,2 g + EPA 600 mg
 - Vitamin D3 + Kofaktoren: 30.000 I.E. + 600 K2
 - Borax-Stammlösung: 20 bis 50 ml
 - Globuli Borax D6:
 - Globuli Cardiosperumum:
 - Globuli Sarsaparilla:
- } Nach Angabe früh, mittags und abends
- Borretschöl: Auf die betroffene Hautstelle auftragen / In Abstand zu der Zinkcreme
 - Strukturiertes Wasser: 2 bis 4 Liter täglich
 - Kolloidales Silizium: auf die betroffene Stelle sprühen
 - Kolloidales Silber/Gold: nach Angabe als Salbe/Spray
 - Achte auf Deine Ernährung: Gluten, Fleisch, Alkohol, Zucker, Milchprodukte und Co.
 Eventuell ernährst Du Dich einmal zwei bis drei Monate ohne jene, um ein Resultat zu erfahren, was alleine diese Umstellung mit sich bringt.

- Basenbad: Ein Basenbad entspannt, lindert Hautreizungen und kann bei einer leichten Form von Schuppenflechte das Hautbild verbessern.

> Beachte, dass die Haut der Spiegel des Darms ist. Daher darf die Ernährung und eine Darmsanierung ebenso mit in den Heilungsprozess eingebunden werden. Pestizide und andere Stoffe, die auf und in der konventionellen Nahrung stecken, sorgen wie Antibiotika für ein Ungleichgewicht des Darmmilieus, welches wiederum Einfluss auf die Haut nimmt. Auch Stress, Kosmetik oder chemische Reinigungsmittel können den Zustand aufrechterhalten. Zudem möchte ich dafür sensibilisieren, dass es sich hierbei ebenso um eine Psychosomatik* ... (= Wissenschaft von der Bedeutung psychischer Vorgänge für Entstehung und Verlauf von Krankheiten) ... handeln kann/wird, wodurch verschiedenste Thematiken der Vergangenheit aufgerufen und gelöst werden möchten/dürfen, um die Ursache zu heilen. Psychische Anteile habe gravierendere Aspekte an Erkrankungen, als sich vorerst glauben lässt.

* Die Psychosomatik bezeichnet in der Medizin eine ganzheitliche Betrachtungsweise und Krankheitslehre. Darin werden die psychischen Fähigkeiten und Reaktionsweisen von Menschen in Bezug auf Gesundheit und Krankheit in ihrer Eigenart und Verflechtung mit körperlichen Vorgängen und sozialen Lebensbedingungen betrachtet.

Buchtipp: Mein Körper – Barometer der Seele: Das psychosomatische Lexikon, das schon beim Lesen hilft ; ISBN: 978-3867310970

Eventuell wirst Du über die angezeigte Quelle als Verknüpfung auf weitere Inhalte stoßen, die Dir Linderung oder gar Heilung ermöglichen.

Quelle: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/krankheiten/hauterkrankungen/psoriasis-uebersicht/psoriasis> ; Psoriasis natürlich lindern

Zähne:

„Der Zustand der Zähne zeigt den gesundheitlichen Zustand seiner Zivilisation an.“ ;

„Zeig mir Deine Zähne und ich sag Dir, wie ausgebildet Dein Selbstwertgefühl ist.“

— D. S. B.

(Buch: Die geheime Kraft der Zähne; von: Alexander Neubauer; ISBN: 978-3742322906)

Vorwort:

Die Zahngesundheit ist mitunter ein sehr wichtiges. Denn nicht nur, dass die Zahnhygiene ein psychisches Abbild des Selbstwertgefühles darstellt, spiegelt sie auch den Wert, dem man sich und seiner inneren Gesundheit zuspricht wieder. Oft sind auch hier lediglich die äußeren Faktoren wie „sehen und gesehen werden“ eine Maske, um die sich gekümmert wird, wie es Gesellschaft, Mode, Wertung und Werbung wollen. Unsere Zähne sind nicht nur Kauwerkzeug, welches nach meiner Meinung den bereits zweiten Schritt der Verdauung nach der Zubereitung darstellt, sondern steht jeder Zahn mit verschiedenen Organen in Verbindung, denen ebenso mit einer Zahnerkrankung oder der Entnahme auch wieder ein Stück der Ganzheitlichkeit genommen werden.

Werbung und Äußerungen, wie, wann und mit was die Zähne gereinigt werden sollen, dürfen dringend überarbeitet werden. Ein Selbstversuch und die damit einhergehende Aktualisierung, der ich mich einst annahm, stellen das bisherige Modell außerhalb seiner benannten Wirkung und Wichtigkeit. Wie es auch bei so vielen anderem ist, was den Geist und Körper betrifft, sollte man ihm die Aufmerksamkeit, die ihm für sein Wohl zusteht, auch geben. In der Zukunft werden wir Teil der Wahrheit werden, warum die Selbstliebe auch bei der Zahnhygiene nicht endet.

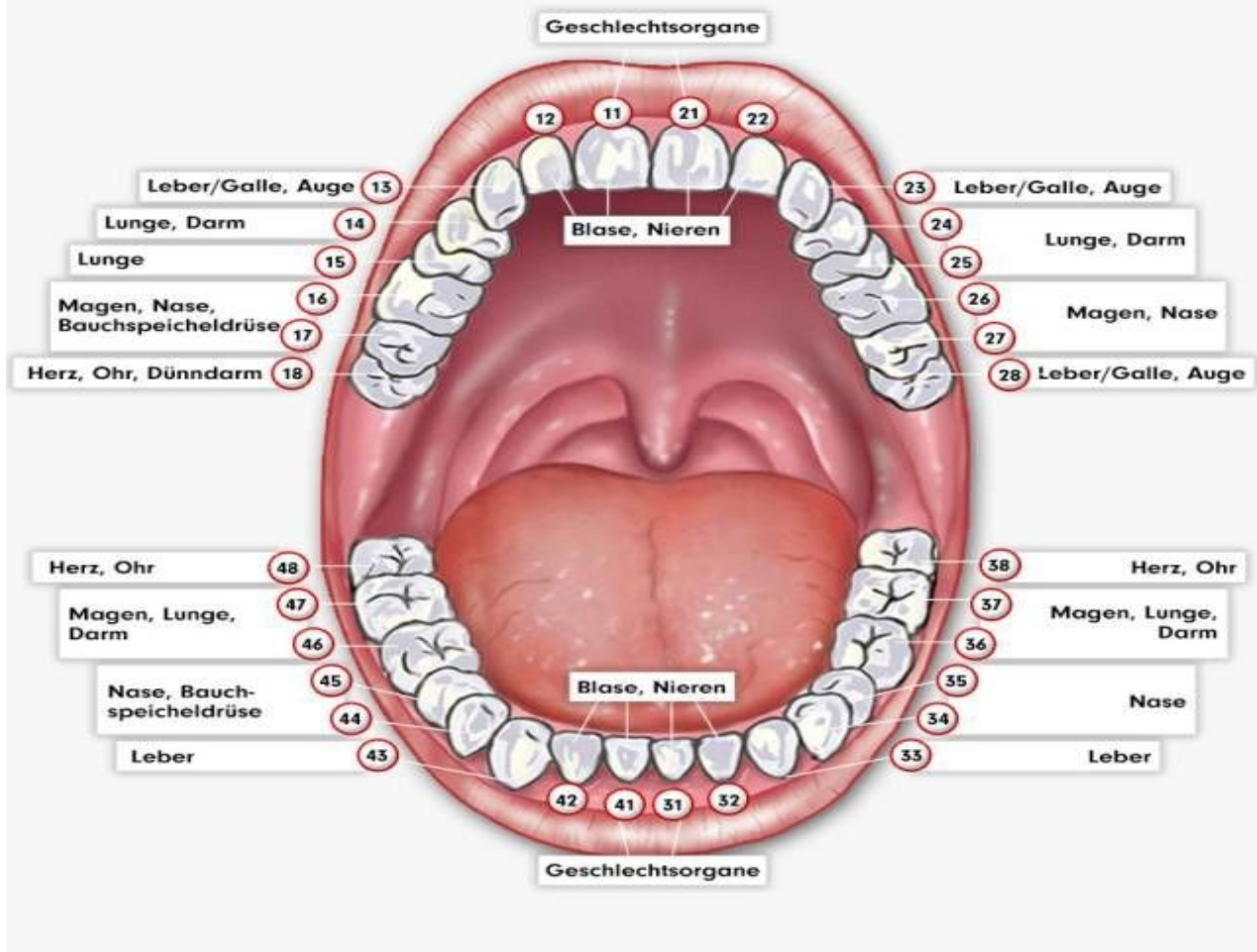
Ich werde nun Mittel, Produkte und Verhaltensweisen mitteilen, die gerne angewendet werden dürfen, um einen direkten Vergleich binnen kürzester Zeit feststellen zu können.

Das nachfolgende Bild zeigt Dir die Zusammenhänge der einzelnen Zähne und deren Verknüpfung organischer Anteile auf. Das eine und das andere werden erst Eins ergeben. Wer das Außen achtet

und das Innere missachtet, der kann keine Einheit herstellen. Menschen, denen Zähne fehlen, wird Wissen eventuell in der Zukunft wieder ein Lächeln in ihr Gesicht zaubern. Gleich mehr dazu.

Welcher Zahn steht für welches Organ?

Schäden und Schmerzen an den Zähnen können nicht nur unangenehm sein, sondern auch auf Krankheiten im restlichen Körper hindeuten. Sehen Sie in der Info-Grafik, welcher Zahn für welches Organ steht.



Zur Zahnreinigung:

- Frühs und abends:

Die Zahnreinigung darf gerne mit einer elektrischen Zahnbürste durchgeführt werden, da diese bessere Ergebnisse erzielt und zudem das Zahnfleisch und die Zahnhäule weniger negativ beansprucht. Schenke gerne jedem Zahn auf jeder seiner Seite und Fläche ... (= damit ist nicht der ganze Zahn gemeint, sondern die einzelnen Zahnflächen eines Zahnes) ... 10 Sekunden mit dem runden Bürstenkopf, indem Du diesen mit leichten Bewegungen über die zu reinigende Zahnfläche führst (= das kann einige Minuten in Anspruch nehmen ♥).

> Nach einer Mahlzeit oder bei dem Gefühl, dass die Zunge raue Stellen auf dem Zahn wahrnimmt, dürfen gerne die Zähne kurz, auch ohne Zahncreme übergereinigt werden.

Die Auswahl der E-Zahnbürsten ist leider noch in ihrer Undurchsichtigkeit und fehlender Nachhaltigkeit überschaubar. Doch die Aufsätze hinterlassen wie anderswo auch wieder einen Daumenabdruck durch ihre Herstellung, Anwendung und Entsorgung. Nämlich Deine Spur durch deren Besitz und Anwendung. Plastikaufsätze lösen nach und nach ihre kleinsten Teile (Nanoplastik), welche in den Organismus und die Umwelt gelangen. Zudem sind ihre Herstellung und das Entsorgen sehr ungut, wie Du nun weißt. Ich werde Dir vor allem in diesem Bereich bereits Alternativen anbieten, um auch von ihrer Möglichkeit in Kenntnis gesetzt worden zu sein.

[Bedenke bitte, das die Zahnbürste/der Reinigungskopf monatlich erneuert werden sollte!]

> Vorteilsfreie Produktinformation:

2x Elektrozahnbürsten Aufsteckköpfe von: TIO > <https://tio.care> .

Die Aufsätze, die auch für manuelle Zahnbürsten erhältlich sind, bestehen aus nachwachsenden Rohstoffen wie Bio-Nylon, basierend auf Rizinusöl.

Weiteres findest Du auf deren Internetseite.

- Zahncreme

> Vorteilsfreie Produktinformation:

Für den kleineren Geldbeutel empfehle ich die Firma: Lavera – Natural.

Die in Deiner Drogerie oder Biomarkt oder über: www.lavera.de erhältlich

ist. Sie bietet Produkte an, die sich preislich nicht sehr stark von den gängigen Möglichkeiten unterscheidet, jedoch durch deren Inhaltsstoffe.

Es gibt natürlich auch Ausfertigungen die Fluorid beinhalten, da die Nachfrage durch Unwissenheit mit den Markt bestimmt. Doch lässt sich für Groß und Klein eine Variante finden, die vegan, ohne Tierversuche, ohne Fluorid und Phosphate, bei homöopathischer Behandlung geeignet, zertifizierte Naturkosmetik, frei von Silikonen, Paraffinen, Phthalaten, Mikroplastikkügelchen, Mineralöl, genmanipulierten Inhaltsstoffen, frei von synthetischen Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen, Zucker, künstlichen Geschmacksstoffen und andere Industriezugaben ist.

Oder:

> Vorteilsfreie Produktinformation:

Zahnpasta von: EMSana - Mild

<https://shop.em-chiemgau.de/produkt-kategorie/em-kosmetik/emsana-kosmetik/> .

Hier lassen sich, wie bei Lavera auch, die Vorteile durch das Weglassen verschiedener Inhaltsstoffe wieder verzeichnen. Zudem werden EM (= Mikroorganismen) Keramikpulver, EM-X-Gold, EM Tropfen und Blütenessenzen verwendet, die zudem durch den passenden pH-Wert, mit reinen und natürlichen Myrrhe-, Süssholz- und Salbei-Extrakten, mit kräftigenden, regenerierenden Blütenessenzen aus Holzapfel, Olive und Eiche angereichert werden.

Du kannst Dir auch natürlich eine wertvolle und tolle Zahnpaste selbst herstellen.

Du benötigst hierzu:

- Ein kleines Glas oder anderweitiges Gefäß
- Minzöl oder vergleichbares
- Kurkumapulver
- Kokosöl oder -fett
- Xylit
- Natron
- Salz

Zubereitung:

- Verflüssige 2 Esslöffel des Kokosöls und gib es danach in das Aufbewahrungsglas.
- Gib dann in das Öl ca. 4 Tropfen deines Minzöls und vermenge es miteinander.
- Gib zudem 1 Teelöffel Kurkuma dazu und mische es wieder unter.

- > Das Xylit, das Natron und das Salz sollten vorher verflüssigt werden, da die feste und kristallene Form den Zahn und das Zahnfleisch wiederum belasten können. Doch die Wirkung derer in ihrer aufgelösten Form sprechen für ein umfangreiches Ergebnis für die Zahngesundheit.
- Gib zuletzt die drei Benannten in das Glas und vermenge sie miteinander.

> Die Zähne werden sich nicht gelb färben.

So hast Du eine Zahnpaste hergestellt, die alle wichtigen Bereiche der Mund- und Zahnhygiene umfasst. Zudem kannst Du hier sehr hochwertige Stoffe verwenden, die auf die Masse sehr viel günstiger, gesünder, umweltschonender und nachhaltiger sind, als dem gewohnten Griff mit all seinen Zusätzen und der Plastikverpackung in ein Regal zu folgen.

Diese Zahnpaste ist:

- antibakteriell
- schützt Dich vor Pilzen und Bakterien
- wirkt entzündungshemmend
- hellt die Zähne auf
- wirkt aktiv gegen Karies
- ist chemie- und zusatzfrei
- sowie vegan und frei von Tierversuchen

- Die Zwischenräume:

Hier empfiehlt es sich Zahnseide zu verwenden. Mittlerweile gibt es sie aus den wie oben benannten Naturfasern durch Rizinusöl, überzogen mit pflanzlichem Wachs und Bio-Kokosöl. Sie ist daher so wichtig, da Essensrückstände, Bakterien u. a. stets in Kontakt mit den Zahnfleisch- und deren -taschen stehen. Sammeln sich zudem Zahnstein oder andere Ablagerungen an, so sind oft Entzündungen nicht mehr weit. Mundgeruch, Zahnfleischrückgang und Entzündungen sind drei der Belastungen, die zudem nicht nur Einfluss auf die Mundgesundheit nehmen. Die Anwendung durch Zahnseide und Interdentalbürsten sind als eine Einheit zu sehen, die abends oder nach einer Mahlzeit zum Einsatz kommen dürfen, um Ansammlungen aller Arten aus den Bereichen zu entfernen, wo die Zahnbürste nicht vollständig wirken kann.

> Vorteilsfreie Produktinformation:

Zahnseide von: TIO > <https://tio.care> .

Sie ist ebenso, wie auch die Zahnbürstenaufsätze, in Biomärkten oder auf deren Internetseite erhältlich und besticht durch ihre nachhaltigen Eigenschaften und deren Anwendung. (Bei tio.care. unter Suchbegriff: Zahnbürste, wirst Du fündig werden.)

Interdentalbürsten findest Du nahezu überall. Doch gibt es sie mit dem Griff aus Bambus und nicht aus Plastik. Zudem ist der Bürstenkopf aus BPA-freien Nylonborsten.

Auch sie findest Du im Internet oder Biomärkten in verschiedenen Stärken, sodass Du in alle Zwischenräume vordringen kannst, um jedem Menschen Dein wunderschönes Lächeln zu zeigen, welches ihn sicherlich Freude bereiten wird.

- Ölziehen:

Das Ölziehen beinhaltet die Möglichkeit, Giftstoffe im Mundraum, aus der Schleimhaut und Gewebe, dem Zahnfleisch und von den Oberflächen des Zahnes zu ziehen, um diese toxischen Stoffe nicht weiter wirken zu lassen. Zudem wirkt das Ölziehen gegen alle Arten Mundentzündungen durch Bakterien.

Es gibt verschiedenste spezielle Ölzieh-Öle. Doch lässt sich diese Anwendung auch mit einigen herkömmlichen Ölen ebenso gut durchführen. Natives ... (= werden Samen, Kerne oder Früchte einer Pflanze ohne Wärmezufuhr ausgepresst, bezeichnet man die Öle als nativ oder kaltgepresst.

Ihr Vorteil ist die hohe Qualität. Durch die schonende Gewinnung bleiben Geschmacksstoffe, Vitamine und die als gesund geltenden mehrfach ungesättigten Fettsäuren erhalten) ... Leinöl ist eines derer, die zudem nicht nur einen angenehmen Geschmack in sich tragen, sondern von Haus aus antibakterielle Wirkstoffe aufweisen.

> Wie? In der Früh vor dem Zähneputzen einen Esslöffel Öl für ca. 20 Minuten im Mund behalten und währenddessen durch die Zähne ziehen. Bitte nicht schlucken! Nach der Anwendung wäre es am besten, das Öl in ein leeres Glas mit Schraubverschluss zu geben, das, wenn es voll ist, zu dem Restmüll gegeben werden darf. Besser wäre, es nicht in den Abfluss zu spucken. Nun kannst Du den Mund mit warmem Wasser ausspülen und Dir die Zähne putzen.

Es empfiehlt sich diese Anwendung einige Zeit auszuprobieren, um ihr, wie auch all den anderen Alternativen die Möglichkeit zu geben, neben der einseitigen Meinung, Behandlung und deren Produkte wiederum selbst die Erfahrung gemacht haben zu dürfen und zudem dabei positiven Einfluss auf Körper und Natur genommen zu haben.

Quelle: Buch: Die Ölzieh-Kur. Einfach und wirksam entgiften, von: Birgit Frohn, ISBN: 9783863740511

Zum Buch:

Das Ölziehen oder „Ölkauen“ hat eine lange Tradition, und das in vielen Kulturen: Nicht nur in der russischen Volksmedizin - aus deren Vermächtnis diese Methode vor gut zwanzig Jahren wiederentdeckt wurde - hat sich die Anwendung seit Generationen bewährt; auch in der traditionellen indischen Medizin, dem Ayurveda, gehörte sie stets zum Therapiekanon. Durch Ölziehen werden gesundheitliche Gefahren im besten Wortsinn an der Wurzel gepackt: Die im Mundraum - insbesondere an den „Zahnherden“ - angesammelten Krankheitskeime, Bakterien und Giftstoffe werden an das Öl gebunden und auf diese Weise aus dem Mund entfernt.

Ölziehen dient der umfassenden Gesundheitspflege. Die angesichts ihrer Einfachheit erstaunlich effektive Methode entfaltet ihre positiven Wirkungen auf allen Ebenen des Organismus und hilft Ihnen sowohl bei der Vorbeugung als auch bei der Behandlung zahlreicher gesundheitlicher Beschwerden. Noch wirksamer wird die Ölzieh-Kur mit der passenden Begleitung; deshalb finden Sie im Buch alle Maßnahmen zur Ergänzung und Unterstützung - die passenden Heilpflanzen, Schüssler-Salze und homöopathischen Mittel, Wasseranwendungen, wertvolle Empfehlungen für regelmäßige Entgiftung und Entschlackung des Körpers, die richtige Ernährung und viele weitere nützliche Tipps.

- Zahnfleisch- oder Mundbalsam:

Um dem Zahnfleisch und der Schleimhaut die nötigen Mineralien sowie Schutz für Bestand und Regeneration zuzuführen, um deren Milieu im Einklang zu halten, bieten sich verschiedene Pflanzen- oder Naturstoffe an, die im Alltag wenig bis kaum ihre Anwendung bekommen, um dieses Gleichgewicht aufrechtzuerhalten und zudem gegen verschiedenste Einflüsse wie Entzündungen wirken zu können. Auch Zahnsparträger tun gut daran, sich dieser nachfolgenden Mittel zu bedienen. Zwei dieser Einflüsse, welche durch folgende Benannte sehr gut gelindert werden können, sind Zahnfleischprobleme im Allgemeinen durch eine Entzündung, sowie der Rückgang des Zahnfleisches, welcher durch fehlende Hygiene oder/und falsches Putzen hervorgerufen werden kann, welcher den Zahnhals freilegt, der dann wieder sehr empfindlich auf Kälte u. a. reagieren wird.

>Vorteilsfreie Produktinformation:Mundbalsam von:

WALA Arzneimittel > <https://www.walaarzneimittel.de/arzneimittel/wala-mundbalsam> .

Zum anderen biete ich Dir eine Möglichkeit, eine Paste herzustellen, die Du ebenso bei den benannten Problemen anwenden darfst, indem Du sie, wie auch den Mundbalsam, auf das Zahnfleisch und in die Zwischenräume mit dem Finger verteilst.

Zubereitung:

Benötigt wird: Bio-Kurkumapulver, -Senföl und bsw. hochwertiges Steinsalz.

Kurz etwas zu den Inhaltsstoffen:

- Kurkuma = Kurkuma eignet sich gut gegen Bakterien und Infektionen und ist somit super geeignet für die Therapie bei Zahnfleischerkrankungen. Zudem hilft es bei Schwellungen, Plaque und den benannten, um ebenso Zahnfleischrückgang zu verhindern.
- Senföl = Senföl stärkt das Zahnfleisch und erleichtert die Entfernung von Plaque. Plaque wird im Allgemeinen durch Bakterien gebildet, die von Fettmembranen umgeben sind. Senföl hilft, die fettlöslichen Bakterien zu lösen und Zahnfleischerkrankungen sehr schnell zu heilen. Zudem enthält es schmerzlindernde Eigenschaften und ist antibakteriell und antimikrobiell.
- Salz = Salz ist nicht nur ein Gewürz, sondern besitzt antibakterielle Eigenschaften, was ebenso für die Linderung bei Zahnfleiscentzündungen nicht außer Acht gelassen werden sollte. Natron oder auch Salz kann wie Du weißt ebenso für eine Mundspülung eingesetzt werden, da sie diese verantwortlichen Bakterien neutralisiert. Dieser Naturstoff eignet sich sehr gut für Zahn und Zahnfleisch.

Zubereitung:

Nutze einen Messlöffel Deiner Wahl. Gib einen ganzen Messlöffel Kurkumapulver ...

(= oder mehr, je nachdem, was Du für ein Gefäß verwendest) ... in einen Mischbehälter/ Schälchen. Vermenge ihn mit einem halben Messlöffel hochwertigem feinen Salz (= sollte das Salz nicht fein genug sein, gib es in den Mörser oder Mixer, um es feiner zu bekommen. Doch rate ich Dir auch hier, es wieder vorab zu verflüssigen [= Salzsole], um es vollständig unterrühren und anwenden zu können).

Gib dazu zunächst ebenso einen halben Messlöffel Senföl. Vermenge dieses zu einer Paste, die in etwa vor der Konsistenz von Zahncreme bleiben sollte. Fehlt Feuchtigkeit, gib erneut etwas Senföl hinzu, bis das Ergebnis zufriedenstellend ist. In der Regel benötigt man mehr Senföl. Gib es nun in ein verschließbares Gefäß.

Jetzt kannst Du es mit dem Finger in den Zahnzwischenräumen und auf dem Zahnfleisch verteilen. Bei einer Spange kannst Du einen Tupfer, eine Einwegspritze (= dazu bitte weiter verflüssigen), weiche Zahnbürste o. Ä. verwenden, um sie in all ihre Zwischenräume zu bringen.

- Ich persönlich lasse eine dieser Pasten, welche ich ebenso beim Fasten anwende, um dem aufkommenden Mundgeruch entgegenzuwirken, für ca. 10 bis 20 Minuten im Mund. Dann nutze ich eine (Bambus)Zahnbürste, mit der ich kurz vor dem Ausspucken die Paste mit dem Speichel und diesen Wirkstoffen nochmals mit sanften Zügen im Mundraum verteile.

- Es kommt dazu, dass sich die Lippen, die Zunge, die Zähne und das Zahnfleisch durch das Kurkuma leicht orange einfärben. Doch das gibt sich nach einiger Zeit wieder. Sollten sich jedoch äußerlich Deine Lippen zu sehr einfärben (= Arbeit/Öffentlichkeit), kannst Du vor dem Aufbringen der Paste die Lippen mit etwas z. B. Kokosöl oder -fett einreiben. Nach dem Ausspülen kannst Du Dir dann das Gesicht waschen. Auch die Abfärbung auf Deinem Gesichts- oder Handtuch wird sich nach der Wäsche wieder neutralisieren.

- Mundspülung:

Die Mundspülung darf wiedermals aus Natron bestehen.

Zudem befreit es effektiv vor Mundgeruch und seinen Bakterien und deren Auswirkungen, was auch wieder während des Fastens auftreten kann. Einfach einen halb gestrichenen Teelöffel in den Mund, etwas Wasser dazu und 1-3 Minuten ziehen und gurgeln. Ausspucken und nachspülen. Fertig! Oder Du erstellst Dir nach Anleitung ein ganz individuelles Mundwasser. Nutze Deine Kreativität, den Entdeckergeist und die Möglichkeiten der Natur.

- Zungenhygiene:

Nach dem Ayurveda ist die Zungenhygiene ebenso fest verankert wie all die anderen Reinigungsformen und deren Wirkung. Hierzu bietet sich ein Ayurveda *Edelstahl oder Kupfer Zungenschaber* oder Zungenreiniger aus rostfreiem Stahl an. Dieser darf früh und abends einige Male von hinten nach vorne über die Zunge gezogen werden. So werden Ablagerungen auf der Zunge gelöst und können mit Wasser in das Waschbecken abgeführt werden, bis lediglich klarer Speichel vorzufinden ist. (Als Beispiel: <https://www.govinda-natur.de/produkte/neuheiten/1176/zungenreiniger-kupfer>)

Wissenswert:

Nahezu jedem Krankenversicherten bietet sich die Möglichkeit, alle 6-12 Monate über einen Zahnarzt eine (...professionelle...) Zahnreinigung in Anspruch zu nehmen. Bitte nutze diese Möglichkeit! ♥

In der Regel kostet sie über 100 € und sollte mindestens genutzt werden, von all den Möglichkeiten, die uns die Kassen bieten. Sie reinigen da, wo man selbst nicht mit dem nötigen Wissen und deren Gerätschaften eingreifen kann (= Zahnfleischtaschen/Zahnstein/Zahnverfärbung). In der Zukunft wirst Du verstehen, warum man sich selbst lieben sollte, und selbst diese Zuwendung Teil davon ist.

Wichtig:

Sollten Zähne abgestorben sein oder faulen, müssten diese Zähne dringend entfernt werden, da dieser toxische Herd andere organische Gegebenheiten beeinflussen wird und Entzündungen fördert. So wird dieses Gift durch dessen Verfall im Körper ausstrahlen und andere Bereiche negativ beeinflussen. Schließt der Hausarzt hierüber keinen Zusammenhang, da er die Zahnmedizin zumeist nicht berücksichtigt, findet nur wieder medikamentöse Betäubung statt, wo doch auch hier die Heilung der Ursache in den Fokus rücken sollte, um dem Geld des Gesundheitswesens etwas gerecht zu werden.

Zudem:

Solltest Du Dich bei einem Zahnverlust für ein Implantat entscheiden, möchte ich Dich für ein Keramikstift begeistern, um von einem Titanstift Abstand zu nehmen.

Nicht nur, dass diese Metalle und andere in Mund und Körper bei all den elektromagnetischen Wellen/Frequenzen darauf reagieren und sie weiterführen. Zusätzlich können die Partikel der Titanstifte, die sich permanent ablösen, im Kiefer und anderswo im Organismus niederlassen und wirken, was für chronische Erkrankungen verantwortlich sein kann/wird, ist man selbst oder auch der Haus- und Zahnarzt davon nicht in Kenntnis gesetzt, dass der sogenannte „**Rantes-Wert**“, als Barometer und Blutkontrollwert stets zu beobachten ist, da dieser eine schleichende Entzündung hervorruft, die dann zu einer chronischen Erkrankung im Kiefer führen kann und sich auf den Körper auswirkt, sollte der Wert den Normwert, der **bei 150 pg/ml** liegt, deutlich übersteigen, daraufhin zu überprüfen wäre.

Es kann zudem ebenso wie im folgenden Beitrag ein Titan-Stimulationstest durchgeführt werden, welcher den TNF-a und ILI-b belangt. Die TNF-a Simulation mit der Einheit: *pg/ml* sollte den Referenzbereich von *< 20 pg/ml* nicht deutlich übersteigen. Die ILI-b Simulation sollte den Referenzbereich von *< 15 pg/ml* nicht deutlich übersteigen.

Zudem werde ich Dir hier den dazugehörigen Hinweistext mitteilen:

„Erhöhte Freisetzung von Ill und TNF-a nach Simulation von Mikrophagen mit Titanoxid. Somit liegt eine immunologische Hyperreaktivität auf Titanpartikel vor. Es ist bekannt, dass diese Befundkonstellation eine Prädisposition für ein primären beziehungsweise sekundären Titanimplantatverlust und/oder ein Titan-assoziiertes Immungeschehen darstellt.“

Quelle: <https://epaper.zwp-online.info/epaper/2800/export-article/36> (↑ Seite 40)

> Lässt man beide Tests auswerten (= Rantes-Wert + Titan-Unverträglichkeit), so kann man sich einen Überblick verschaffen, ob bereits Probleme durch diesen Herd im Organismus ihre Ursache aufzeigen, um sie behandeln zu können, bevor sie sich als chronische Erkrankungen zu erkennen geben. <

Ebenso kann heute Alzheimer in Verbindung mit einem erhöhten Rantes-Wert mitunter als Ursache gesehen werden.

Dr. med. dent. Dr. Johann Lechner wird Dir in der nächsten Quelle etwas darüber mitteilen, damit Du eventuell bei Dir selbst oder Deinen Nächsten dieses Wissen anbringen darfst, um nach einem Bluttest ausschließen zu können, dass Du davon betroffen bist. Und wenn Du eine solche Entzündung über diesen Wert vorfindest, kann dem entgegengesteuert werden. Doch bitte nicht ausschließlich durch Medikamente, sondern über einen Austausch dieser Entzündungsquelle.

9X106) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/7iJb6XGUNKM> , oder; Titan Zahnimplantat und Immunreaktion | Dr. med. dent. Dr. Johann Lechner | NaturMEDIZIN | QS24

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X133%29-Titan-Zahnimplantat-und-Immunreaktion--Dr.-med.-dent.-Dr.-Johann-Lechner--NaturMEDIZIN--QS24:d?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Man darf sich fragen.

„Sind Implantate, Kronen, Wurzelbehandlungen und große Füllungen nicht eigentlich bereits Geschichte? Oder steht weiterhin der Profit zwischen der Zukunft und der kostenspielligen Behandlungsweisen, die durch das Rad der Lebens- und Ernährungslehre einen immensen Geldtransfer aufrechterhalten, der zudem mit unnatürlichen und belastenden Stoffen einhergeht?“

> Quelle: <https://medizin-heute.net/tschuess-zahnimplantate-zahnarzt-laesst-in-nur-9-wochen-neue-zaehne-wachsen> , oder; www.medicin-heute.net ;

Tschüss Zahnimplantate! Zahnarzt lässt in nur 9 Wochen neue Zähne wachsen, von: Medicus, 22.01.2019

Leseprobe hierzu:

Wenn Sie jemals das Unglück hatten, einen Zahn zu verlieren, haben Sie in der Vergangenheit möglicherweise Zahnimplantate in Betracht gezogen. Sie waren vielleicht auch überrascht zu erfahren, wie teuer sie sind und dass oft Materialien wie Quecksilber oder Silber dabei verwendet werden.

Aber was wäre eigentlich, wenn unsere Zähne tatsächlich nachwachsen könnten? Glücklicherweise gibt es eine unglaubliche neue Entwicklung in der Mundgesundheit, die das Thema völlig verändern könnte.

– Die eigenen Zähne nachwachsen lassen –

Dr. Jeremy Mao und seinem Team an der Columbia Universität ist es gelungen Zähne mithilfe von Stammzellen als „Gerüst“ nachwachsen lassen, damit der neue Zahn darüber wachsen kann.

Dr. Mao erklärt weiter: „Der fehlende Zahn wird durch Stammzellen aus Ihrem Körper ersetzt, und der Zahn beginnt, mit dem umgebenden Gewebe zu verschmelzen. Dies beschleunigt den Regenerationsprozess und führt zu einem erneuten Wachstum des Zahns in Rekordzeit.“ Im Wesentlichen könnte dies in naher Zukunft das Ende teurer Zahnarztpraxen bedeuten, deren Geschäft der Ersatz beschädigter oder fehlender Zähne ist.

Dies wäre eine willkommene Änderung im Bereich der Zahngesundheit angesichts der aktuellen Risiken, die mit Zahnimplantaten verbunden sind:

[...]

Obwohl das Nachwachsen von Zähnen 9 Wochen dauert, was länger ist als bei einem herkömmlichen Verfahren, ist es jedoch plausibel anzunehmen, dass die Menschen lieber einen neuen Zahn aus ihrer eigenen DNA bekommen, als eine fremde Substanz, die ihre Mund- und allgemeine Gesundheit gefährdet. [...]

- Reihenfolge dieser Anwendungen:

Morgens:

- Ölziehen
- Zähneputzen
- Zungenschaber
- Balsam oder/und Mundspülung

Nach dem Essen:

- Sanftes Zähneputzen und Mundspülen mit Wasser
- Zahnseide und Zahnsticks

Abends:

- Zähneputzen
- Zungenschaber
- Zahnseide und Zahnsticks
- Balsam oder/und Mundspülung

Quelle: Buch: An jedem Zahn hängt immer auch ein ganzer Mensch, von: Dirk Schreckenbach, ISBN: 9783000119293

Zum Buch:

Dieses Buch will einen Einblick in die ganzheitliche Betrachtungsweise geben und aufzeigen, wie die Verknüpfungen von Zähnen und dem übrigen Menschen funktionieren.

Es möchte dem Leser den Einstieg in die vernetzte Denkweise der Naturheilverfahren ermöglichen und will Verständnis für die großartigen Zusammenhänge der Zähne mit dem Gesamtorganismus wecken.

Es will den Leser sensibilisieren für den Umgang mit sich und seinen Zähnen und will aufklären über die ganzheitlichen Zusammenhänge und die daraus resultierenden Konsequenzen.

Füllungen:

In nahezu aller Regel wird mitunter bei der Zahnfüllung für den Ätzvorgang ein Stoff verwendet, der mitunter BPA in sich trägt. Nahezu kein Zahnarzt weist darauf hin. Und wenn doch, ist oder wird vermerkt, dass die Tagesdosis auf das kg Körpergewicht nicht überschritten werden würde.

Ich wiederhole: Im Zusammenhang mit BPA gibt es keinen Mindestwert! In diesem erstaunlichen Fall ist die Mindestaufnahme fataler als eine Aufnahme höherer Dosen.

Doch finden wir BPA in viel zu vielen industriellen Belangen wieder, die uns angehen.

Jedoch gibt es einen Hersteller, der schreibt, ich zitiere:

„[...] **Kulzer** verwendet BisGMA ... (= Bisphenol-A-Glycidylmethacrylat / Ist nicht vergleichbar mit BPA meint er) ... in einigen seiner Dentalprodukte. Neuste maßgebliche Risikobewertungen auf der Grundlage der aktuellsten Informationen bestätigen den minimalen Beitrag von Dentalprodukten zur BPA-Exposition. Dies bestätigt auch die ADA Stellungnahme: „Es gibt keinen Anlass zur Sorge hinsichtlich einer möglichen BPA-Exposition durch dental Kompositwerkstoffe.“ Darüber hinaus hat Kulzer bei einigen Kompositmaterialien (Z. B. Venus Diamond und Venus Pearl) die BisGMA-Matrix durch eine patentierte Monomermischung ersetzt, die keine BPA-Struktur enthält. Unabhängig von dieser BPA-freien Lösung, sind wir als Kulzer davon überzeugt, dass alle unsere dentalen Produkte auf dem aktuellen Stand der Technik für die jeweilige Indikation sind und dabei für eine sichere klinische Anwendung stehen.“ > www.kulzer.de .

Es kann aber auch bei einer Zahnverletzung wie z. B. der Freilegung eines Zahnhalses o. Ä. eine Keramikfläche für den Zahn angepasst werden, die durch einen angerührten und absolut BPA-freien Mörtel auf den Zahn aufgebracht wird.

Die Entscheidung obliegt Dir selbst. Sollte ich bis zu der Veröffentlichung jedoch weitere ungiftige Möglichkeiten erfahren, werde ich sie Dir hier nachtragen.

Abschließen noch drei Beiträge, die im Bereich der Zahnheilkunde Wissenswertes transportieren möchten:

> Quelle: YouTube: <https://youtu.be/ROZK1pS3Fco> , oder; Fluorid, Zahnfehlstellung & Zahn/Psyche - Dr. med. dent. Schreckenbach

> Quelle: Odysee: https://odysee.com/@Nuo7:3/Insiderwissen_-_Amalgam----Kunststoff%3%BCllungen:8?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG , oder; Insiderwissen: Amalgam & Kunststofffüllungen - Dr. med. dent. Schreckenbach

Sehr wissenswert für Zahnärzte und Patienten:

> Quelle: Odysee: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/Zukunftsweisende-Zahnmedizin:3?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG , oder; Zukunftsweisende Zahnmedizin

Bedenke: Es gibt Zahnärzte, und es gibt Zahnärzte! Die einen, die das tun und anwenden, was ihnen die Industrie vorgibt, und die anderen, die die Ganzheitlichkeit und deren Alternativen mit einfließen lassen können und wollen. Und wiederum andere stellen sich gerade nach und nach um. ♥

Bei Depressionen:

- Vitamin D3: 40.000 I.E. für 4 Wochen, danach 20.000 I.E. Erhaltungsdosis
- Vitamin K2 MK7: 200 µg á 10.000 I.E. Vitamin D3
- Magnesium: 2-3x 400 mg
- Zink: 50-75 mg
- Monoatomisches Germanium: nach Angabe
- Bacopa Monnieri (Brahmi): 500-1000 mg
- Quercetin: 1000-1500 mg

- 10 % (= oder höher) CBD-Öl: 2x 10 Tropfen

↳ Aber auch CBD wie THC.

Hierzu: (Beachte bitte die Aussage von 07:34 – 08:10)

9X106-1 Quelle: YouTube: https://youtu.be/nXeF1t_uQkw , oder; Cannabis in der Psychiatrie (Schwerpunkt: ADHS) - Dr. med. Eva Milz

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X106-1%29-Cannabis-in-der-Psychiatrie-%28Schwerpunkt---ADHS%29---Dr.-med.-Eva-Milz:e?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

↳ Bei Erwachsenen kann/wird auch THC und CBD verwendet.

Zur Thematik: ADHS werde ich Dir gleich ein Buchtipps und weitere Informationen mitteilen. Behalte Dir jedoch diese Informationen bei.

- SAME: 2-3x 200 mg
- Liposomales Glutathion: 400 mg
- Ashwagandha: 1,5 bis 4 Gramm (steigern) für 6 bis 10 Wochen / 4 dieser Kuren im Jahr
 - Externer Erfahrungsberichte:
 - > „Ich nehme Ashwagandha seit mehreren Monaten und ich muss schon sagen, dass das wie ein sehr starker Stimmungsaufheller wirkt. Ich verspüre an Tagen, an denen ich es einnehme, weniger Angst, mehr Ruhe und Selbstsicherheit, mehr Fokus und ein generelles sehr angenehmes Grundgefühl.“
 - > „Ich nehme Ashwagandha schon seit Jahren, vor allem weil es Cortisol (= Stresshormon) senkt, Testosteron steigert und den Geist beruhigt. Der Effekt auf die Schilddrüse ist natürlich auch ein guter Bonus.“
 - Zudem wird ihm nachgesagt: Wirkt gegen Krebs, für die Nerven, für die Spermienproduktion.
- Johanniskraut:
 - Die wichtigste Heilpflanze zur Behandlung von leichten bis mittelschweren Depressionen ist das Johanniskraut. Diese Heilpflanze ist sogar offiziell als Mittel gegen depressive Verstimmungen zugelassen. Man nimmt Johanniskraut am besten hochdosiert in Form von Kapseln ein, weil es dann am stärksten wirkt.
 - Die Wirkung anderer Heilpflanzen gegen Depressionen entspringt eher der Volksmedizin. Baldrian, Johanniskraut, Kardobenedikte, Melisse, Rosmarin.
 - Bei Tee: Um die Wirkung einer Teemischung zu verstärken, können auch Tausendgüldenkräuter, Wermut, Weißdorn, Melisse oder Lavendel beigemischt werden.
 - Wirkt stimmungsaufhellend und angstlösend, sowie leicht beruhigend und antriebssteigernd. Johanniskraut verbessert die Lichtaufnahme im Körper.
- Vitamin A: 2700 µg
- Kolloidales Gold/Silber³⁷⁰: Nach Angabe und ppm (= **p**arts **p**er **m**illion / abgekürzt ppm, wörtlich übersetzt „Anteile pro Million“)
- Lithium-**Orotat**: 1 bis 4 Kapseln mit á 131 mg Lithium-Orotat mit 5 mg elementaren Lithium
 - > Vorteilsfreie Produktinformation: <http://www.terra-nature-store.de/Lithium-Orotat-100-Kapseln-a-500mg-131mg-Lithium/5-mg-element-Lithium> . (Lithium wurde verboten!)
- Vitamin C: 2x 3 g, sollte Durchfall ausbleiben, dann 3x 2 g
- Eisen: < 15 mg
- Kiefernadeltee
- Vitamin B12: 5.000 µg für zwei Wochen, dann 1.000 µg Erhaltungsdosis + Folat 800 µg
- Omega 3: DHA 1,2 g + EPA 600 mg (oder höher)
- Bei Schlafstörungen Melatonin: bis 10 mg (1-2 Stunden vor dem Schlaf)
- Vitamin B Komplex hochdosiert (Speziell: B3/B6/B9 = Folsäure): 2-3 Kapseln
- L-Tryptophan: 1000 mg
- 5-HTP: 400 mg (abends)

Für Serotonin:

> Insbesondere sind folgende Stoffe für die Herstellung des Serotonins erforderlich:

- L-Tryptophan – eine essentielle Aminosäure
- Vitamin B3 und Vitamin B6
- Magnesium
- Zink

Aus L-Tryptophan wird nun in zwei Schritten Serotonin gebildet.

- L-Tryptophan wird zunächst mit Hilfe von Enzymen zu 5-Hydroxy-Tryptophan (5-HTP) umgewandelt. Dazu werden u. a. die Vitamine B3 und B6 sowie Magnesium benötigt.
- 5-HTP wird anschließend mit Hilfe von Vitamin B6 zu Serotonin weiterverarbeitet. Diesen Schritt übernimmt das Enzym Hydroxy-Tryptophan-Decarboxylase, das jedoch erst vom Spurenelement Zink aktiviert werden muss.

- Die wichtigsten Aminosäuren wie bereits benannt
- Methylenblau 1 %: 20 Tropfen in einem Wasserglas
↳ Quelle: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/naturheilkunde/alternative-mittel/methylenblau>
- Apigenin: 200 mg
- Q10 + PQQ + NADH: 200-400 mg + 20 mg + 50 mg
- Selen: bis 200 µg
- Ruhe, Massagen, liebevolle Berührungen, Lachen, Meditation, Sex, soziale Kontakte, Zeit, TV- und Handy-Fasten, Gedankenhygiene, Musik, Spazieren im Wald, Reden, Beten, Glauben, eventuell weniger Suchtstoffe wie Zucker, Alkohol und Nikotin.
- Sport/Bewegung [!] < Regelmäßig Sport treiben, hilft ungemein!
- Gesunde Ernährung: Obst, Gemüse, Nüsse, gute Fette und auch, was Dir Freude einbringt.
 - Wenn man z. B. einem manisch-depressiven Menschen³⁷¹ sagt: „Du brauchst gedanklich nur in eine Freude zu gehen, um Dich an der sofortigen Gesundheit an den neu aufkommenden Gedanken zu erfreuen.“, wird er das schwer verstehen oder gar umsetzen können/wollen, da alleine die auf körperlicher Ebene dafür verantwortlichen Speicher ... (= Vitamin B12, Lithium, Melatonin, Serotonin, Noradrenalin, Endorphin, Serotonin u. a.) ... leer sein werden. Er benötigt rasch eine Auffüllung dieser und anderer Speicher, damit das körpereigene System eine Grundlage erhält, um mit Bewusstwerdung zu dieser psychischen Einschränkung wieder an „die Sonnenseite des Lebens“ gebracht zu werden. Doch auch hier blockiert zu oft die Schulmedizin diesen Weg durch Zugabe von chemischen und abhängig machenden Medikamenten. Die seelische Ebene durch wohlbehütete Gesprächstherapien mit Empathie und Verständnis ist hier grundlegend! Nicht chemische, sondern natürliche Erzeugnisse, die den Mangel aufzeigen, sollten ihm wie oben angeführt wieder zugeführt werden.
 - Bedenke wie auch in allen anderen aufgeführten Bereichen, dass die Komposition ein Orchester ausmacht. Damit meine ich, dass nicht nur einzelne Elemente zu einem Ergebnis führen, sondern ein Zusammenspiel in allen Lebenslagen die Gesundheit unterstützt. Du kannst Vitamin C als separate isolierte Gruppe zu Dir nehmen oder als Teil mit anderen zusammenwirkenden Stoffen in seiner Ganzheit, um alle Inhalte miteinander wirken zu lassen, wenn Du z. B. einen Apfel isst. Auch wenn der Apfel schon lange nicht mehr die Nährstoffdichte aufweist, die er einst hatte, wie Du nun weißt, doch verstehst Du an diesem Zusammenhang den Hintergrund.

Weitere Aufmerksamkeit durch:

- + Benannte NEM,
- + Ruhe im Wald,
- + (Wenn möglich) Vegane (zuckerfreie/-arme, kohlenhydratarme, hefefreie und industriefreie) Ernährung,
- + Freude an dem/Deinem Leben,

- + Freunde,
- + Psychologische ganzheitliche Therapie,
- + Psychische Eigenreflektion durch Gedankenhygiene und Polarisierung,
- + Lebensumstellung > Familie, Freunde, Ort, Arbeit o. Ä.

370 = Zu Kolloidalem Gold und Silber möchte ich Dir zur Information zwei Informationsbroschüren anbieten:

9X107) Quelle Gold:

https://www.natur-wissen.com/cms/upload/layout/Lebe/171030_lebe_ausg_0417_01_kolloidales_gold.pdf , Kolloidales Gold

Oder: <https://t.me/Freiheit369/237>

9X108) Quelle Silber: https://www.natur-wissen.com/cms/upload/layout/Lebe/161104_lebe_ausg_0416_04_silber.pdf , Kolloidales Silber

Oder: <https://t.me/Freiheit369/238>

Schwermetalle und andere Nano-Teilchen in Luft, Wasser und Nahrung sind und bleiben wissenschaftlich geduldet und somit erlaubt, doch kolloidales Gold und Silber, deren gesundheitlicher Einfluss auf psychischer und physischer Ebene ebenfalls seit Jahrtausenden bekannt ist, werden verboten.

> Ich empfehle für weitere Hintergründe und Kenntnisse zu allen Metallen, die kolloidal angewendet werden können:

Buch: Handbuch der kolloidalen Metalle, von: Ralf Kuhn, Kopp Verlag - Artikelnr: 971900, ISBN: 9783864455872

Zum Inhalt:

Technik, Tipps und Analysen:

- Expertenwissen zur Herstellung kolloidaler Metalle –
- Profiwissen für Anfänger und fortgeschrittene Kolloidproduzenten
- Welches die besten Geräte und Utensilien für optimale Ergebnisse sind
- Kolloidales Silber, Gold, Eisen, Magnesium, Platin, Zink, Silizium, Kupfer und Germanium selbst herstellen
- Neu: Herstellung von Kolloiden in Gelform zur äußerlichen Anwendung
- Spezialwissen zum Kolloidgenerator CM1000P (*Das Gerät ist über den Kopp Verlag zu beziehen*)

Die in Kolloiden enthaltenen kleinsten Bestandteile von Metallen haben eine erstaunliche Wirkung auf unseren Körper und unsere Gesundheit. Mit einer Reihe von Metallen wie Gold, Silber oder Magnesium lassen sich Kolloide herstellen.

Sie inaktivieren Bakterien, desinfizieren Wunden und Entzündungen, unterstützen oder ersetzen Antibiotika, sie beruhigen das Nervensystem und unsere Psyche, verbessern die Gehirnleistung, fördern das Immunsystem und können den Körper entgiften. Der Anwendungskatalog ist groß und vielfältig. Kolloide können äußerlich in Gelform oder innerlich als Lösung angewandt werden - und dies ohne Nebenwirkungen.

Kolloide können ohne großen Aufwand selbst hergestellt werden. Am bekanntesten ist das kolloidale Silber, das bereits in vielen Hausapotheken zu finden ist.

Der Anfänger hat schnell Erfolgserlebnisse, aber der Fortgeschrittene hat auch viele Fragen und wünscht sich, seine Ergebnisse zu perfektionieren. Dieser kompetente Ratgeber bietet hierzu die nötige Analyse und Anleitung. Wie lässt sich die Stromabgabe kontrollieren und wie genau die gewünschte Konzentration erreichen?

In realistischen Praxisbedingungen mit verschiedenen Versuchsaufbauten kann der Anwender seine Ergebnisse mit denen im Buch vergleichen und optimieren. So wird er selbst zum Profi.

Revolutionär ist die Entwicklung einer kalibrierten Kolloidgeneratortechnik, die die hergestellte Konzentration selbst berechnen kann. Dadurch sind sehr viel genauere Angaben und Vorausberechnungen möglich geworden. Nur mit hohem Zeitaufwand und großer fachlicher Kompetenz konnten die Recherchen und Analysen erstellt werden, die dieses Buch zu jenem Standardwerk machen, als welches es angelegt ist.

> Vorteilsfreie Produktinformation zu:

Kolloidale/Monoatomische Metalle:

<https://shop.blaubeerwald.de/PRODUKTE/Kolloidale-METALLE/>

↳ Bitte mit den jeweiligen Inhaltstexten beschäftigen ♥

371 = Manisch-depressiv/Bipolare-Störungen: So durchleben Menschen mit bipolaren Störungen depressive Phasen und Phasen euphorischer oder ungewöhnlich gereizter Stimmung. Letztere gehen mit einem deutlich gesteigerten Antrieb einher.

Sind diese Phasen schwach ausgeprägt, spricht man von hypomanen, in voller Ausprägung von manischen Episoden. Ich möchte darauf aufmerksam machen, dass es für Krankheiten, die ihre Wurzel auf der seelischen und geistigen und deren psychischen Ebene haben (= Krebs, Depressionen und alle anderen Arten psychischer Natur), nicht ausreichend

ist, sie mit NEM oder anderen Methoden gänzlich zu beheben. Durch die bloße Anwendung hemmst/betäubst Du sie auf natürlicherer Ebene ... (= keine chemischen Stoff und deren Nebenwirkungen / Achte auch darauf, Chemie nicht zu rasch abzusetzen, da viele/einzelne Bestandteile noch eine Abhängigkeit aufweisen können/werden. Ersetze es nach und nach. Folge Deinem Gefühl oder sprich Dich gerne mit einem offenen Arzt oder Heilpraktiker unter psychologischen gesamtheitlichen Gesichtspunkten ab) ..., doch schaffst Du einen Ausgleich, der durch Mangelerscheinungen gravierend unterstützt wurde, um barrierefrei „ausbrechen“ zu können. Viele wie die von mir angegebenen NEM führen wieder dazu, aufzufüllen, was benötigt wird, um ein starkes physisches und psychisches Grundgerüst zu bilden. Der eine kann sich durch seine Bewusstwerdung gut durch die Anwendung von Verständnis für sein Leben, Vergebung für sich und alles, Erkenntnis der Zusammenhänge und Achtsamkeit für die Gegenwart durch Aneignung von Wissen selbst aus einer ungeschützten Situation erheben, der andere benötigt zusätzlich psychologische ganzheitliche Heilkunde und Unterstützung.

Hier findest Du noch eine Möglichkeit, dem Burnout/Energielosigkeit effektiv die Stirn zu bieten. Das Mittel hierzu nennt sich und wird kombiniert mit Hydroxymethylfurfural (= HMF) Lösung 30 % in DMSO, nach Dr. rer. nat. Hartmut Fischer.

Ich möchte Dir in Kürze mitteilen, welche Zusammenhänge das Burnout und die Mitochondrien einnehmen, welche Verbindungen sie tragen und wie man sich mit dieser Thematik auseinandersetzen kann.

Stress/Angst/Hektik, private/berufliche psychische sowie körperliche Belastung, Mobbing, Boreout-Syndrom (= wird als ein Zustand ausgesprochener Unterforderung im Arbeitsleben bezeichnet) Operationen, Schockereignisse (Unfall/Tod), Schlafstörungen sowie posttraumatische Belastungsstörung (= PTBS tritt als eine verzögerte psychische Reaktion auf ein extrem belastendes Ereignis auf).

Diese Einflüsse schädigen die Mitochondrienmembrane und versetzen so, da die Mitochondrien als Kraftwerke (ATP) des Körpers/Zelle zählen, den Körper in eine Antriebslosigkeit und Müdigkeit. Zudem ist es nicht förderlich, während einer Depression oder eines Burnouts eine zuckerhaltige, sowie kohlehydratreiche (Glukose) Ernährung zu wählen, da auch diese Einflüsse nicht nur den Körper, wie Du nun weißt, übersäuern, sondern ihn und die Zellen zudem in eine Stressreaktion führen.

Und um diese Mitochondrienunterversorgung wieder zu steigern, empfiehlt sich natürlich unter Bewusstwerdung seines Lebens die Umstellung der Ernährung, mehr Bewegung, Ruhe, Sinnlichkeit, Meditation, auch eine HMF Lösung in 30 % DMSO, sowie NADH und Q10 (= 50 mg + 400 mg), sowie Methylenblau 1 %. HMF ist eine Natursubstanz, die sich auch in länger gelagertem bräunlich werdenden Lager-Honig oder in einer geringeren Form in getrockneten Pflaumen (Fermentiert) wiederfinden lässt. Doch dieses HMF (aus pflanzlicher Gewinnung) ist vegan und kann so von allen Menschen genutzt werden.

- HMF schützt nicht nur die Mitochondrien, sondern regeneriert sie zudem. Mitochondrienpflege.

> Vorteilsfreie Produktinformation zu:

Hydroxymethylfurfural (HMF) Lösung 30 % in DMSO Ph. Eur.

Quelle: [https://www.alchemist.de/proDuct_info.php?](https://www.alchemist.de/proDuct_info.php?info=p176_hydroxymethylfurfural-loesung-30--in-dmso-ph--eur-.html)

[info=p176_hydroxymethylfurfural-loesung-30--in-dmso-ph--eur-.html](https://www.alchemist.de/proDuct_info.php?info=p176_hydroxymethylfurfural-loesung-30--in-dmso-ph--eur-.html)

- Zur Anwendung: 1 bis 2x täglich 10 Tropfen in ein Glas Wasser geben und trinken. ♥

☞ Ein Tropfen beinhaltet 30 mg x 10 = 300 mg HMF

- Dieses Produkt ist für den ein oder anderen etwas teuer. Doch Du bist nicht alleine. Leider leiden die Menschheit unter permanenter Belastung. Eventuell findest Du einen/zwei Mitmenschen, die es mit Dir teilen. ♥

Doch vergiss bitte nicht in diesem oder einer der anderen Fälle der Erschöpfung und/oder Erkrankung, die nähere Ursache dieser Ereignisse zu finden und zu behandeln/lösen.

Im Innen und im Außen.

> Und ja, die Ursache allen Übels ist weitaus größer, doch beginne bei den direkten Auslösern, die Dir die Energie ziehen wie: Familie/Partner, Trauer/Tod, medialer Druck,

Zukunftsängste, Chef/Arbeitskollegen, Einsamkeit, fehlende Zärtlichkeit, Mangel aller Arten u. a. Dir bekannte.

Beginne die Themen in Dir zu suchen und anzugehen, zu analysieren (= untersuchen), zu verstehen und Verständnis dafür aufzubringen, indem auch die Vergebung Teil dieser Arbeit sein darf, um Vergangenes loslassen zu dürfen, damit die Gegenwart wieder Dein Leben bereichern darf. Trenne Dich von den Menschen (= Energievampiren) und wenn es nur für eine gewisse Zeit ist. Weine und trauere und heile den Schmerz somit. Lass los. Schlucke und halte ihn nicht. Beschäftige Dich bei einem Todesfall mit dem Tod. Doch siehst Du dieses Ereignis aus spiritueller Sicht, dann findest Du einen Zugang, der aus Schmerz wieder Liebe und Dankbarkeit hervorbringen lassen kann.

Ein unglaublich toller Film, der Dir den Tod auf eine Art und Weise anders erklärt und beschreibt, um, auch wenn in dem Film die Thematik eine andere ist, eventuell durch dieses Verständnis in die Trauer und Vergebung zu gehen, worin sich Heilung befindet.

Quelle: Film: Die Hütte - Ein Wochenende mit Gott, von: Stuart Hazeldine, von 2017.

Kündige/Verlasse, wenn Gespräche zu nichts verhelfen, denn es ist Dein Leben und Deine wunderschöne Seele, die es nicht ertragen muss, die Angst, Gier, Engstirnigkeit oder die Unbewusstheit durch Mitmenschen in deren Unmut annehmen zu müssen. Bei Einsamkeit oder dem Mangel der fehlenden Zärtlichkeit suche Kuschelgruppen o. Ä. auf. Sprich ehrlich mit Menschen darüber, eventuell findet sich ein zugänglicher Mensch, der ohne weitere Absichten *Seelenarbeit* leistet, indem er, natürlich im Austausch, Lücken schließt. ♥

Kurz: Sind es die Menschen in Deiner Umgebung, trenne Dich von ihnen.

Sind es der Chef oder die Arbeitskollegen, trenne Dich von ihnen.

Ist es das Umfeld, die Wohnung, die Gegend, löse Dich von ihr.

Ist es ein unbekannter in der Psyche liegender Schmerz, der unentdeckt ist, lass Dich auf einer Traumatherapie begleiten, um diese Wunde zu finden, zu erkennen und wieder zu heilen.

Denn Du bist es absolut wert!

Ein weiterer Grund für psychischen Verfall:

> Kinder auf Intensivstationen

> Wegen [mit/an] COVID 19 = 124 in **24** Monaten (Grundlage PCR-Test)

> Wegen Suizidversuchs bezüglich der COVID-Maßnahmen = 500 in **3** Monaten.

Bei ADHS:

„Viele erwachsene ADHS-Patienten berichten davon, dass eine Cannabis-Therapie ihnen hilft, sich besser in den Alltag einzufinden, da sie durch die Behandlung konzentrierter, ruhiger und fokussierter sind. [...] Die Berichte von ADHS-Patienten zeigen, dass betroffene Erwachsene nicht selten Cannabis zur Selbstmedikation nutzen und damit gute Erfahrungen für sich gemacht haben. [...] Die mit dem Cannabis-Medikament behandelten Teilnehmer berichteten über eine deutliche Verbesserung der Hyperaktivität und Impulsivität ohne Beeinträchtigungen der kognitiven Fähigkeiten. [...] Alle Teilnehmer verfügten über eine damals notwendige Ausnahmegenehmigung zur Verwendung von medizinischem Cannabis in Form von Cannabisblüten, Cannabisextrakt oder Dronabinol. Bei allen Patienten konnte nach einer Cannabis-Therapie eine Verbesserung des Gesamtzustandes festgestellt werden.“

Quelle: <https://www.kalapa-clinic.com/de/adhs-behandlung-cannabinoide/> ; ADHS: Sind Cannabinoide vorteilhaft?

Benannter Buchtipp zu ADHS:

Buch: Die ADHS-Lüge, von: Richard Saul, ISBN: 9783608980462, Narayana Verlag

Zum Inhalt:
ADHS gibt es nicht!

Unter den Millionen Menschen mit der Diagnose ADHS ist kein einziger zu finden, der wirklich ADHS hat. Das behauptet der amerikanische Kinderarzt und Neurologe Richard Saul. Das Schlimme daran: Die von dieser Diagnose Betroffenen werden alle falsch behandelt. Der Autor erläutert, was wirklich hinter den Auffälligkeiten und Symptomen steckt.

In den vergangenen Jahrzehnten hat es eine rasante Zunahme der Diagnosen und Arzneiverordnungen für ADHS-Patienten gegeben. Bundesweit wird 6,5 Prozent aller zehn- bis zwölfjährigen Jungen ein Präparat wie Ritalin verordnet. Substanzen, die unter das Betäubungsmittelgesetz fallen, gravierende Nebenwirkungen haben, abhängig machen können und die Betroffenen nicht heilen. Dabei gibt es, laut Saul, das Krankheitsbild ADHS überhaupt nicht. In Wirklichkeit liegen den beobachteten Symptomen ganz andere Störungsbilder zugrunde. Erkennt und therapiert man diese, so verschwinden auch bald die Symptome der Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsanzeichen.

In eigener Sache:

Cannabis ist ein viel einfacheres und umgänglicheres *Mittel*, das auch in dieser Situation eingesetzt werden könnte. Der rein pflanzliche und zudem kompatible Wirkstoff, der von Grund auf im menschlichen Organismus vorzufinden ist ... (= Cannabinoid-Rezeptor 1/2 = CB1 > / CB2; das endogene Cannabinoid-System, auch Endocannabinoid-System (ECS) genannt wird) ..., weist bereits deutlich darauf hin. Medikamente, die hierfür konstruiert wurden, sind ebenso als Betäubungsmittel vermerkt wie die Pflanze durch die Pharmazie auch. Man darf ihr die Möglichkeit geben, da diese nicht die eingreifenden Nebenwirkungen und degenerativen Einflüsse vorweist, wie Ritalin, Psychopharmaka und Co. es tun.

> Weitere Informationen hierzu folgen ↓.

Bei ADHS:

- 10% (= oder höher) CBD-Öl: 10 Tropfen (auch für Kinder [3-5 Tropfen] geeignet)

↳ – CBD Öl für Kinder mit ADHS –

„Da bereits bekannt ist, dass CBD keine Nebenwirkungen auslöst und zudem keine berauschenden Effekte hat, könnte auch von Kindern CBD bei ADHS eingenommen werden.

Auch die WHO stuft CBD als unbedenklich ein. Und zusätzlich werden dem Extrakt aus der Hanfpflanze viele weitere positive Eigenschaften zugesprochen, sodass es auch in der Lage ist, andere Symptome zu lindern, welche zum Beispiel im Zusammenhang mit Krebs oder einer kindlichen Epilepsie auftreten.“

Quelle: <https://cbdolkaufen.de/anwendung/adhs/> ; CBD bei ADHS – Hyperaktive Verhaltensweisen reduzieren

- (+) THC: die Menge variiert zwischen der Verzehrvariante > Rauchen / Essen | Öl / Vaporisieren

↳ Besprich gerne beide Möglichkeiten (CBD/THC) mit einem autorisierten Arzt.

Andere Aussagen werden von der Pflanze zur Chemie überspringen (Profit/ Lehrmeinung).

- Bacopa Monnieri (= Brahmi):

↳ „In einer Studie erhielten 30 Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren, bei denen ADHS diagnostiziert wurde, eine Dosis von **225 mg/Tag** Bacopa monnieri **für 6 Monate**. Obwohl bekannt ist, dass etwa 30 % der Kinder mit ADHS nicht in der Lage sind, eine Behandlung zu vertragen oder darauf zu reagieren, wurde Bacopa von den Teilnehmern gut angenommen.

Es gab eine allgemeine Verringerung der Unruhe bei 93 % der Kinder, eine Verbesserung der Selbstkontrolle bei 89 % der Kinder und eine Verringerung des Aufmerksamkeitsdefizits bei 85 % der Kinder.“

Quelle:

<https://www.brainperform.de/bacopa-monniere-brahmi/#8> Bacopa verbessert ADHS und Legasthenie ; Bacopa Monniere: 21 Vorteile + Wirkung, Nebenwirkungen, Dosierung von Brahmi ; 8. Bacopa verbessert ADHS und Legasthenie

- Deutliches Meiden von elektromagnetischen Feldern wie Handy, Bluetooth und/oder WLAN
 ↳ „Häufig wird auch die Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) nur mit Jugendlichen und Kindern damit in Verbindung gebracht.“

Quelle: <https://www.lifepr.de/pressemitteilung/ambition-ag/Ambition-AG-Elektrosmog-Zusammenhang-mit-ADS-und-ADHS/boxid/675523> ; Ambition AG: Elektrosmog - Zusammenhang mit ADS und ADHS



↳ Kannst Du Dich noch an das Bild erinnern?

„Dies ist der erste experimentelle Nachweis von krankhaften Veränderungen der Hirnfunktionen, die durch eine Belastung mit Handystrahlung im Mutterleib hervorgerufen wurden“, schreiben Tamir Aldad von der Yale University in New Haven und seine Kollegen.“

Quelle: <https://www.welt.de/gesundheit/article13924176/Handystrahlung-loest-ADHS-Symptome-bei-Maeusen-aus.html> ; Handystrahlung löst ADHS-Symptome bei Mäusen aus

„[...] – Beschwerdebilder und Krankheiten mit Bezug zu EMF – Starke Evidenz:

- Leukämie / Morbus Alzheimer / Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) / Gliome und Neurinome (Schwannome) / Unfruchtbarkeit beim Mann/ Elektromagnetische Überempfindlichkeit (EHS) / Oxidativer Stress.

Hinweise:

- Erhöhung des Blutzuckerspiegels / Verstärkung der Symptome bei Multipler Sklerose (MS) / **ADHS**/ Fehlgeburten.“

Quelle: https://www.salzburg.gv.at/gesundheit/_Documents/Umweltmedizin%20-%20Elektromagnetische%20Felder%20und%20Strahlung%20Teil%20-%20Wirkmechanismen%2021.3.2018.pdf ; Umweltmedizin – Elektromagnetische Felder und Strahlung

> Nährstoffmangel ausgleich durch die Zuführung von:

> Alle Angaben sind für Kinder. Erwachsene schauen bitte auf die Angaben, welche auch bei anderen Beispielen verwendet wurden. Ich möchte hier eine Lanze für meinen Sohn und andere Kinder brechen.

- Vitamin D + Kofaktoren: 10.000 I.E. (Kofa.: Glutathion 200 mg, K2 200 µg, Vitamin A 1000 µg)
- Magnesium: 2x 150 mg
- Vitamin C: 2-3x 1000 mg
- Spirulina: bis 10 Presslinge
- Omega 3: DHA 1,2 g + EPA 600 mg [oder höher]
- Lithium Orotat: 5 mg

↳ „In einer Studie, in der die Effekte von Lithium mit der Wirksamkeit von Methylphenidat bei Menschen mit ADHS verglichen wurden, wurde nachgewiesen, dass es nur ein bisschen weniger effektiv als dieses amphetaminähnliche Medikament ist und dabei auch viel sicherer zu sein scheint. Die Wirksamkeit wurde

durch das Niveau der Verbesserung von solchen Parametern wie aggressives Verhalten, Unruhe, Angstzustände, Gereiztheit, depressive Tendenzen und verbales Gedächtnis bestimmt.“ Auf Seite 8

Quelle: <https://www.charite-buch.de/therapeutische-eigenschaften-von-lithium/> ;
Therapeutische Eigenschaften von Lithium

Zudem:

- AKADEMIE FÜR MENSCHLICHE MEDIZIN -

Buch: Lithium – Das Supermineral für Gehirn und Seele: Effektive Hilfe bei: Demenz, Parkinson, psychischen Störungen, Aggressivität, Ängsten, Sucht, ADHS, von: James Greenblatt, ISBN: 9783867312035 ; Inhalte hier über diese Verknüpfung:

Quelle: <https://spitzen-praevention.com/buchempfehlung/lithium-das-supermineral-fuer-gehirn-und-seele-effektive-hilfe-bei-demenz-parkinson-psychischen-stoerungen-aggressivitaet-aengsten-sucht-adhs/> ; Lithium - Das Supermineral für Gehirn und Seele

- Q10: 100 mg

- Zink: 30-50 mg

- Jod: siehe Tabelle

↵ Jodwerte:

Kinder 1 bis 3 Jahre	200 µg/Tag
Kinder 4 bis 6 Jahre	250 µg/Tag
Kinder 7 bis 10 Jahre	300 µg/Tag
11 bis 14 Jahre	450 µg/Tag
Jugendliche 15 - 17 Jahre	500 µg/Tag
Erwachsene > 18 Jahre	600 µg/Tag

- Ashwagandha: 1,5 Gramm für 6 bis 10 Wochen / 4 dieser Kuren im Jahr

- B-Vitamin-Komplex: 1 Kapsel

- Dem Kind sollte bitte der Zugang eröffnet werden, sich auf der Gefühlsebene auszudrücken sowie austauschen zu können/dürfen. Geistige Anspannung überlastet und überträgt sich an das Außen. Sinnlichkeit/Berührung erdet den aufgeweckten Geist des Kindes/Menschen, um sein Inneres wieder wahrnehmen zu können, neben all den Überreizungen im Außen. Zudem einen Wechsel/ Ausgleich von TV zur Natur, um dort die Energie abzulassen, die vor dem TV/PC angesammelt wird und ein Ventil sucht, um abgelassen zu werden. Zorn/Wut greifen oft über das dadurch Irrationale auf die Ansammlung dieser gebündelten Energie zu, was dann als störend/als Problem betitelt wird. Die liebevolle Berührung ist unausweichlich. Das Kind sollte zudem lernen, seine Ohnmacht/Ärger/Freude auszudrücken. Eltern spiegeln den Mangel an Ausgleich. Es ist sicherlich für alle Parteien ein Gewinn.

Zudem sorgt Zucker nachweislich für Hyperaktivität. Ein Verzicht oder die gerade eingenommene Dosis versetzt den Organismus in einen Suchtzustand, der sich nicht nur auf die Organe und das Nervenkostüm negativ ausübt, sondern vergleichbar wie Kokain auf das Gehirn einwirkt. Gleich genaueres hierzu. Zucker kann durch Erythrit, Xylit oder angemessene Teile an Obst (= Frucht-zucker) ersetzt werden, um von dieser Droge nach und nach Abstand zu gewinnen.

- Weitere Auslöser: „Bezüglich der Auslöser konnten britische Forscher einen Zusammenhang zwischen Kombinationen von künstlichen Farbstoffen (u. a. die rote Lebensmittelfarbe *Azorubin E122* und das gelbe *Tartrazin E 102*) mit dem Konservierungsmittel *Natriumbenzoat* und der Hyperaktivität bei Kindern nachweisen. Mehrere weitere Farbstoffe stehen im Verdacht, die Symptome auszulösen.“

Die Ernährung übernimmt auch hier wieder einen wichtigen Anteil.

Neben- und Hintergrundinformationen:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/UMzpC0YkU80> , oder; ADHS ist keine Krankheit:
Gehirnforscher sagt die Wahrheit - Prof. Dr. Gerald Hüther

Quelle: YouTube: https://youtu.be/A6vtFS_CwkA , oder; Prof. Hüther | ADHS ist keine Störung

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/GqArmVzpZew> , oder; Lanz – Hüther (Handy/Elektronik)

Bei Hautkrebs:

Quelle: Schwarze Salbe - Heilung von Brust- und Hautkrebs im 21. Jahrhundert, Verlag: Jim Humble Verlag, ISBN: 9789088790218

Schwarzen Salbe - Kurzanleitung: Trage die Schwarze Salbe einfach für 24 Stunden auf die vermutete Krebsstelle auf. Danach kannst Du die Salbe mit warmem Wasser abwaschen.

Das wiederholst Du so lange, bis das Tote-Gewebe sich von Deinem Körper löst und abfällt.

- **9X109)** Vorteilsfreie Produktinformation:

Quelle: www.terra-nature-store.de/30g-Indian-Black-Salve-Balm-Schwarze-Salbe-Adrian-Jones .

Oder: <https://t.me/Freiheit369/239>

- Die Inhaltsstoffe lassen sofort feststellen, dass Heilung durch die Natur angenommen werden darf und kann: Blutwurz, Chaparral, Graviola, Kurkuma, Pfeffer, Nelken, Zinkhydrochlorid, Galangal, Glycerin, DMSO und medizinisches Wasser.

- Zudem ist die Naturheilkunde seit Jahrtausenden in ihrer Anwendung bekannt.

Daher sollte doch die Begrifflichkeit als alternative Heilmethode der Schulmedizin übertragen werden, da sie ihre Wurzeln aus der Naturheilkunde entnimmt und eine vergleichsweise junge Geschichte in sich birgt.

9X110) Quelle: YouTube: [youtu.be/ dmf8xUzaPc](https://youtu.be/dmf8xUzaPc) , oder; Schwarze Salbe im Heilpraktiker

Selbstversuch – nach Samuel Hahnemann

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X137\)-Schwarze-Salbe-im-Heilpraktiker-Selbstversuch---nach-Samuel-Hahnemann:1](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X137)-Schwarze-Salbe-im-Heilpraktiker-Selbstversuch---nach-Samuel-Hahnemann:1)

Doch bedenke mein Freund, erlange Abstand zu Fleisch, Milch-Produkten, Gluten und industriellen Erzeugnissen sowie zu Zucker³⁷². Stress, Sauerstoffmangel und falsche Ernährung sind die ständigen Sörgenträger der Gesundheit. Gib Dir die Zeit und überstürze nichts. Doch werde Dir dessen bitte lediglich bewusst. Gehe diesen Weg achtsam, gütig und langsam, um mit Erkenntnis und Freude in die Heilung zu gehen.

372 = Säurebildende Nahrungsmittel sind Fleisch, Fisch (= allgemeine Meeresfrüchte), Eier, Käse und jegliche Milchprodukte, außer Molke (sie ist basisch), Brot(**373**), Nudeln/Getreideprodukte (= Weißmehl), Limonaden: neben dem hohen Zuckergehalt belastet der Phosphorsäuregehalt das Säure-Basen-Gleichgewicht. Einige Hülsenfrüchte, mit Ausnahmen wie grüne Bohnen (basisch), Alkohol, raffinierte Öle und tierische Fette, Industriekost und -getränke sowie der Zucker, der in vielen Industrieprodukten schon von vornherein beigelegt wird und in manchen Haushalten auch unbewusst ein täglich Brot geworden ist. Säuren setzen dem basischen Wert des Körpers entgegen und unterstützen Alterung, Zerfall, Krankheit und fordern Energie, um den Versuch zu unternehmen, ein Gleichgewicht herzustellen. Denn unser Organismus möchte stets einen pH-Wert von 7,35 bis 7,45 oder höher sicherstellen (= pH-Wert: 1 sauer **bis** 14 basisch).

373 = Bio[Sauerteig-]Brot: Sauerteige brauchen vor allem viel Liebe und Zeit. Während der Fermentation findet eine sogenannte Vorverdauung durch die Mikroorganismen statt. Was sich erst einmal unappetitlich anhört, hat für uns einen sinnvollen Effekt. Für unsere Verdauung wird das Getreide, was tendenziell schwerer verdaulich ist, bekömmlicher. Auch das Klebereiweiß (Gluten) wird durch die Fermentation in seiner Struktur verändert. So können Menschen, die empfindlich auf Gluten reagieren, Sauerteigbrot gut vertragen (Zöliakie = Glutenunverträglichkeit ausgenommen). Ein weiterer positiver Effekt des Sauerteigs ist die Wertigkeit des Eiweißes. Durch die Fermentation des Getreides steigt der Gehalt der essenziellen Aminosäure Lysin an. Dadurch ist Sauerteigbrot ein ausgewogeneres Grundnahrungsmittel mit einem besseren Eiweißprofil. Da wir den Teig vor dem Verzehr backen, nehmen wir die Mikroorganismen nicht mehr lebendig zu uns. Warum dann der ganze Aufwand? Gezeigt hat sich, dass selbst tote Mikroben immer noch eine

positive Wirkung auf die Gesundheit erzielen können. Dieser Effekt heißt probiotisches paradox. Er zeigt, dass die sterblichen Überreste von Mikroorganismen in unserem Darm erkannt werden.

Sie können einen regulierenden Effekt auf das Immunsystem haben und Entzündungen entgegenwirken.

Das Backen mit Sauerteig hat also viele Vorteile und sollte in einer ausgewogenen Ernährung nicht fehlen. Mit ein bisschen Zeit und Liebe bekommt Dein Teig einen herrlichen Geschmack und gibt Dir wichtige Inhaltsstoffe zurück.

Danke an: www.fairment.de.

> **Basische** Nahrungsmittel hingegen sind: Gemüse, Obst (Zitronen), Kräuter, Pilze, Keimlinge, Samen und [Kerne], [Mandeln], Walnüsse, [Pistazien], [Zedernnüsse], Macadamianüsse binden Säuren. Doch zu Nüssen möchte ich Dir auch etwas mitteilen. Das in den „[]“ gehaltene, sollte auf seine Omega 3/6 Verhältnis hin betrachtet werden.

Das Omega 6/3 Verhältnis bei Nüssen sollte bei heutiger Aufnahme stets berücksichtigt bleiben. Denn viele Nüsse haben einen unglaublichen erhöhten Anteil an Omega 6 (= entzündungsfördernd).

Doch ist Omega 6 nicht zu verteufeln, da es mit seiner Entzündungsfähigkeit **in einem geringen Maß** die Aufgabe hat, einen nicht mehr durch den Körper auszugleichenden und regulierenden schädlichen Prozess zu einer bewussten Entzündung zu verhelfen, um das Immunsystem darauf aufmerksam zu machen und es stark und aktiv zu halten.

Das beste Verhältnis hat die Walnuss mit einem Verhältnis (6/3) von 4/1. Gefolgt von der Macadamianuss mit einem Verhältnis (6/3) von 6/1, und der Haselnuss mit einem Verhältnis (6/3) von 78/1. Anzustreben wären, wie Du nun weißt, 1zu1 bis 5zu1 (6/3) oder sogar umgekehrt, ein höherer Omega 3 Anteil. Gefolgt von der Kokosnuss mit 102 zu 0 (6/3) durch den sehr geringen Anteil und andere internen Vorteile. Doch die Kokosnuss weist einen hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren auf. Lass ich jedoch bei dieser Pflanze/Frucht nicht durch Dritte verunsichern.

„Ein naturbelassenes natives Kokosöl kann bis zu 97 % aus gesättigten Fettsäuren bestehen. Und trotzdem soll es gesund sein?“ Gesättigte Fettsäuren gelten doch schon jahrzehntelang als gesundheitsschädlich und vor dem Verzehr wurde lange Zeit dringend abgeraten. Diese Form von Fett wurde für sämtliche ernährungsrelevanten Krankheiten verantwortlich gemacht. Es wurde kaum differenziert, woher die einzelnen Fette stammen und wie sie verarbeitet wurden. Gesättigt galt/gilt als schlecht, ohne Wenn und Aber. Diese Meinung hält sich teilweise sehr hartnäckig, auch wenn inzwischen durch intensive Studien viel Aufklärungsarbeit betrieben wird. Dass gesättigte Fettsäuren durchaus gesund sein können, je nachdem, wie sie verarbeitet wurden und aus welcher Quelle sie stammen, ist bei vielen noch nicht angekommen. Eines ist sicher. Gesättigte Fette sind die Bausteine unseres menschlichen Körpers und wichtig für jede einzelne Zelle. Gesättigte Fette findet man in allen Nahrungsfetten, aber hauptsächlich sind sie in tierischen Produkten wie beispielsweise in Fleisch, Wurst, Eiern, Milch oder Käse enthalten. Alleine schon hier wird ein Unterschied zu Kokosöl erkennbar. Die gesättigten Fettsäuren aus der Kokosnuss sind rein pflanzlichen Ursprungs und die Tropenfrucht ist, was den hohen Anteil der gesättigten Fette angeht, eine absolute Ausnahme in der Natur.

Beitrag YouTube: <https://youtu.be/4UjI-qz-hK0?si=SJJw95hViOoAi7Qa> ; oder: Wie gesund ist Kokosöl wirklich? |

Weiteres Wissenswertes unter: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/artikel/fette-oele/kokosoel-gehirn-ia> ; oder: Kokosöl bringt dem Gehirn mehr Energie

Weiter:

Die gemeine Mandel dagegen hat einen Wert von 2000/1, oder die Erdnuss von 1700/1. Die meisten anderen Nüsse weisen einen Zwischenwert auf, wo hingegen der Omega 3 Anteil (= Entzündungshemmend) verschwindend gering bleibt.

Nochmals: Einen weiteren Tipp möchte ich Dir in Bezug zu Nüssen mit an die Hand geben. Weiche stets alle Nussorten in einem leicht gesalzenen Wasserbad für wenige Stunden (= 3 bis 6 Stunden) ein. Das Einweichen wird den Gehalt an **Phytinsäure** reduzieren. Die Phytinsäure gilt als Anti-Nährstoff, da sie die in Pflanzen enthaltenen Mineralien bindet, welche unser Körper folglich nicht mehr aufnehmen kann.

Hanfsamen/-öl weist einen Omega 6/3 Wert von 2,5 zu 1 auf, welcher als bester Wert unter den Lebensmitteln hervorsticht! Leinöl ist die nachfolgende Pflanze, mit einem Wert von 3/1. Doch befindet sich auch das Omega 9 in dieser unscheinbaren Nuss. Tatsächlich zählt auch die Hanfnuss zu den Nüssen. Die Samen der Hanfpflanze (*Cannabis sativa*) enthalten keine berauschenden Substanzen (es gibt hierzu dringenden Aufklärungsbedarf gegen die Dogmen der Regierung und deren Industrie!), dafür aber ein optimales Verhältnis an Omega-6- und Omega-3-Säuren sowie Magnesium, Eisen, Calcium, Kalium und Schwefel und die Vitamine A, B, C, D und E, Gamma-Linolensäure und Linolsäure. Zudem punkten sie mit einem Proteingehalt von bis zu 24 %. Enthalten sind in den kleinen Hanfnüssen außerdem alle für den Menschen essenziellen Aminosäuren. Geschälte Hanfnüssen eignen sich wunderbar im Müsli, Salaten, als Brotteigzugabe oder einfach zum Knabbern zwischendurch u. v. a. Der Umwelt zuliebe kannst Du sogar regionale Produkte erwerben, denn auch in Mitteleuropa werden Hanfnüsse erfolgreich angebaut.

Weiter:

Und bitte, nutze kein Antibiotikum mehr, wenn möglich, außer es handelt sich um eine lebensrettende Maßnahme. Dieser Stoff zerstört auch die Darmbakterien und deren Flora. Ohne einen wissentlichen oder geleiteten Wiederaufbau geriet das Gleichgewicht vollkommen außer Kraft. Doch welcher Arzt hilft und leitet Dich durch diesen Wiederaufbau ohne weitere Chemikalien?

Für den Wiederaufbau siehe bitte oben (Seite 264) unter:

> Nach dieser Anwendung/Kur, die einige Wochen in Anspruch nehmen kann, folgt der Darmaufbau: <

Zudem kann/wird es durch Antibiotika zu Verletzungen an der Darmschleimhaut kommen, die wiederum zu Leaky Gut³⁷⁴ führen kann. Dadurch können wiederum Fremdstoffe/Schwermetalle u. a., aber auch Nährstoffe ohne das körpereigene Zersetzungs- und Filterprogramm in das Körperinnere gelangen und den Organismus stark belasten.

Ersetze es doch gerne durch Oreganoöl [..☞..] und/oder MMS, und/oder kolloidale Wässer.

Oregano-Öl Anwendung bei viralen Infekten:

Wie bereits beschrieben, 1x1 [bis 2x5] Tropfen in eine Leerkapsel geben und mit mindestens 300-500 ml Wasser herunterspülen. Nun beobachte Dein Körperverhalten. Sollten keine oder geringe Entgiftungserscheinungen (= **Herx** = Vergiftungserscheinungen) auftreten, steigere es gerne auf 1x2 (= 1x täglich 2 Tropfen). Am nachfolgendem Tag 1x3, bis 1x5 Tropfen. Am Folgetag auf 2x5 Tropfen, bis die zwei Wochen der Einnahme vorüber sind. So hast Du mindestens die gleiche Wirkung wie Antibiotika, jedoch ohne diese Zerstörung aller Bakterien im Darm. Zudem können sich Bakterien oder Pilze nicht gegen diese Pflanze durch Mutation schützen und das bis in die 20. Generation einer solchen Mutation, anders als bei Antibiotika, sollte eine weitere Einnahme vergessen worden sein.

Anwendung für die Darmreinigung: 1x1 Tropfen täglich. Die zusätzliche Einnahme von Flohsamenschalen und Heilerde/Zeolith wäre empfehlenswert.

Ich erinnere daran, die angegebene Mengen Heilerde/Zeolith in ein Glas Wasser zu geben. Dann einen EssLöffel Flohsamen einrühren und zügig trinken. Sollte explizit eine andere Abgabemenge vermerkt sein, sich bitte auf diesen Wert einlassen und/oder sich mit der Firma austauschen, ob der Wert von der DGE vorgegeben wird oder dem dementsprechenden Heilungsprozess aus Sicht des Herstellers besser unterstützt. Einzunehmen 60 Minuten vor der ersten Mahlzeit des Tages.

Langsam steigern, wie schon oben beschrieben. Auch hier nicht länger als 2 Wochen. Sollte noch Bedarf an dieser Kur sein, da die Situation nicht gänzlich abgeheilt ist, 2-3 Tage Pause und erneut weiterführen für vorerst eine weitere Woche.

Ein weiteres Problem bedient die Lebensmittel- und Chemieindustrie, indem durch das Aufbringen und Anwenden verschiedenster Chemikalien ... (= es werden oft über 5 verschiedene Herbizide/Pestizide u. a. Chemikalien angewendet) ... der Versuch unternommen wird, Bakterien, Pilze u. Ä. weitere Elemente der erzeugten Nahrung nicht ihr vorbildliches und werbendes Aussehen zu nehmen. Insekten und Bakterien sterben ab, wenn sie in Kontakt mit der Chemie auf der Nahrung kommen. Doch hört der erdachte Verfahrensweg hier auch auf und erhält keine Reinigung vor der Auslieferung der chemischen Stoffe. Bedenke bitte, dass diese Nahrung durch Deinen Darm gelangt und dort von aber Milliarden Bakterien versucht wird, aufgenommen zu werden. Bist Du nicht der Meinung, dass diese Chemikalien dort ihre Arbeit nicht weiter ausführen werden? Natürlich werden sie das!

374 = Zu Leaky Gut: Wenn die Schutzbarriere der Darmwand nicht intakt ist, was als **Leaky-Gut-Syndrom** (= **undichter Darm/durchlässiger Darm**) bezeichnet wird, gelangen unverdaute Nahrungsbestandteile, Bakterien, Toxine, Schwermetalle, Nanoteilchen und Stoffwechselprodukte durch die geschädigte Darmschleimhaut in den Blutkreislauf. Sie rufen hier Entzündungen hervor, die mit unterschiedlichsten Krankheitsbildern einhergehen können. In jüngster Zeit werden viele chronische Erkrankungen(**375**), darunter auch einige Autoimmunerkrankungen, wie chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED), Multiple Sklerose (MS), Typ-I-Diabetes, Hashimoto-Thyreoiditis (Schilddrüsenerkrankung) und andere, mit dem Syndrom des durchlässigen Darms in Verbindung gebracht. Hoher Fleischkonsum, alle Arten Milchprodukte, Weißmehl, Hefen, Gluten, Stress, Alkohol, Basalt- und nährstoffarme Ernährung, allgemeiner Nährstoffmangel, Industriezucker, Industrienahrung im Allgemeinen, keine Ruhepausen wie etwa das Intervallfasten können zu dieser Erkrankung führen oder sie aufrechterhalten oder gar ausbauen.
- Zwischen 700 bis 1200 unterschiedliche Toxine/Giftstoffe befinden sich heute alleine in einer Zelle. Die Lebens- und Umweltbelastung spielt eine fundamentale Rolle in der Weiterentwicklung des Lebens dieses Planeten. Wenn ich davon

weiß und in Kenntnis zu setzen bin, was ist mit der Industrie und ihrer Regierung? Doch warum? Jetzt wissen wir warum. Ist der toxische Anteil im Organismus angelangt, besitzt er Aus- und Einwirkungen auf die DNA. Das Eingreifen der Toxine an der DNA verändert durch Missbildung/Mutation den biologischen und genetischen Verlauf des Lebens durch Entartung/Fehlcodierung und deren daraus erzeugte Fehlbildungen durch und mit verschiedensten Mängeln. Damit ist nicht hauptsächlich eine ersichtliche körperliche oder geistige Behinderung gemeint. Selbst kleinste Abweichungen ziehen sich so von Generation zu Generation. Selbst psychologische Störungen oder Allergien gehen damit einher. Doch die Industrie und deren Gesetze und Politiker erhalten durch vermeintliche Unwissenheit in so vielen Bereichen des Volkes weiterhin die Legitimation, diese Schädigung und Verunreinigung zu inszenieren, einzubringen, Werte anzupassen und weiter anzuwenden und als gut/annehmbar zu befinden. Dem Organismus stehen sieben[acht] organische Möglichkeiten der Entgiftung zur Verfügung, sind diese intakt und mit den Nährstoffen versorgt, die sie benötigen, um wie erdacht zu arbeiten. Der Darm, die Niere, das Blut, die Haut/Schleimhaut, das Lymphsystem, die Leber, die Lunge und bei den Frauen zusätzlich die Gebärmutter.

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/WPjczG6wTAM?si=6f69Ri0X0OVdUMoz> , oder: SIBO, Reizdarm und Leaky Gut im Griff: Dr. Stefan Rohrer über Ursachen und Lösungen | QS24

– Beunruhigende Studien –

„In einer neuen Studie, durchgeführt von der "Mount Sinai Schule der Medizin" in New York, fanden Forscher an zwei Hauptlaboratorien in Zusammenarbeit mit der Umweltschutzgruppe und Commonwealth durchschnittlich 91 Industrieverbindungen, Schadstoffen und andere Chemikalien im Blut und Urin von neun Freiwilligen. Die Testgruppe war ausdrücklich so ausgewählt worden, dass sich die Teilnehmer für gesund hielten und nicht mit Chemikalien arbeiteten oder in der Nähe von Industrie lebten.

Das vielleicht erschreckendste Ergebnis bestand darin, dass jeder in der Testgruppe positiv auf mindestens 77 toxischen Chemikalien getestet wurde. Die Wissenschaftler bezeichnen die gefundenen Toxine in unseren Körpern als Körperbelastung. Von den insgesamt 167 in der Testgruppe gefundenen Chemikalien sind 76 bekannte Krebsauslöser bei Menschen oder Tieren, 94 sind bekannt als toxisch für das Gehirn und das Nervensystem, und 79 verursachen Geburtsdefekte oder Fehlentwicklung.

Der zweite Bericht kommt von den Zentren für Krankheitskontrolle und -verhinderung (CDC) der US-Regierung.

In ihrem nationalen Bericht auf der Human Expo über Umweltchemikalien führten sie eine Studie über 116 Umwelttoxine durch, die ihren Weg in die menschliche Bevölkerung durch die Verschmutzung oder Verbrauchsgüter finden. Die Belastung wurde durch Blut- und Urinproben einer Gruppe von Freiwilligen gemessen. Der Bericht fand positive Ergebnisse für 89 Chemikalien wie PCBs, Dioxine, Phthalate, ausgewählte Organophosphat-Pestizide, Herbizide, Seuchenbekämpfungsmittel und Antiseptika (= ein Antiseptikum ist ein chemischer Stoff, der in der Medizin eingesetzt wird, um eine Wundinfektion und in weiterer Folge eine Sepsis zu verhindern).

Danke: <https://www.diegesundheitsseite.de/Entgiftung/toxine> .

375 = Chronische Erkrankungen könnten zu einer erheblichen Senkung bei uns Menschen führen, würden wir lernen, mit Aluminium, Glyphosat, Quecksilber, Kadmium und Blei u. Ä. umzugehen. Zudem eine Schwermetallausleitungskur mindestens alle halbe Jahre strebsam wäre, um den 24/7 Belastungen entgegenzuwirken.

Bitte beachte zudem, dass eine gute Ernährung aus ökologischem und basischem Gemüse und Obst besteht. Ballaststoffreich darf sie sein, zudem im Verhältnis: Anfangs, gekocht 70 %/ roh 30 %, über die nächsten Jahre eventuell gekocht 30 % und roh 70 %. Basenbäder sollten nun wieder Bestandteil des Alltags werden, um die Schlacken der Übersäuerung entgegenzuwirken.

Auch werden sich Allergien durch die Ernährungsumstellung aus Deinem Leben entfernen.

Die Ernährung ist ein so sehr wichtiger Aspekt, wie Du erfahren durftest. Versuch es wieder mit Bewegung und innerer Zufriedenheit und Ruhe zu koppeln. Gehe mit Deiner Familie wieder in die Wälder und unternimmt etwas zusammen/miteinander. Die Kinder werden sich wohl fühlen, da sie wieder in die Verbindung eingehen, auch wenn es etwas dauern könnte durch die einstige Entfremdung, die durch TV u. a. Technik, Frühsexualisierung, Modeerscheinung u. a. auf die Familien und ihre Wichtigkeit spaltend eingewirkt haben. Versuche jeglichen Zucker zu vermeiden (Alternative zu Zucker, um sich relativ gut zu entwöhnen, ist Erythrit oder Xylit). Zucker ist ein unheimlicher Sucht- und Treibstoff für eine Krankheit (wird sauer verstoffwechselt)! Bei der Verdauung werden Kohlenhydrate in Zucker aufgespalten und ins Blut abgegeben. Der Blutzuckerspiegel steigt dadurch. Von hier gelangt Zucker mittels Insulin in den Körper und sorgt mitunter dafür, dass ein hoher Insulinspiegel den Fettstoffwechsel/Fettverbrennung einstellt. Weiterer Nebeneffekt von Zucker sind Heißhunger durch die Blutzuckerschwankungen und deren Gewichtszunahme und die Vermeidung durch die Zuckersucht von wichtigem wie Gemüse, Bitterstoffen und Co.

Man findet keine positive Wirkung von raffiniertem Industriezucker auf dem Körper. Zudem sollte er als stärkster Sucht- und Schadstoff (Droge) eingestuft werden, wie ich Dir in manchen Abhandlungen und deren Mitteilungen nahelegte.

Quelle: Buch: Die bittere Wahrheit über Zucker: Wie Übergewicht, Diabetes und andere chronische Krankheiten entstehen und wie wir sie besiegen können, von: Prof. Dr. Robert H. Lustig, ISBN: 978-3868838633

Zum Buch:

Zucker ist giftig, macht abhängig und krank – ist aber gleichzeitig allgegenwärtig. Zuckerfrei zu leben scheint geradezu unmöglich.

Da wir heutzutage immer beschäftigt sind und kaum Zeit zum Kochen haben, greifen wir auf verarbeitete Lebensmittel zurück. Aber genau diese sind verantwortlich dafür, dass viele Menschen immer weiter zunehmen und Diabetes und chronische Krankheiten auf dem Vormarsch sind.

Der Arzt und Professor Dr. Robert H. Lustig deckt die Wahrheit über zuckerreiche Nahrung auf:

- Zu viel Zucker kann schwere Krankheiten verursachen – selbst bei Menschen, die nicht übergewichtig sind.
 - Diäten, bei denen nur Fett reduziert wird, funktionieren nicht.
 - Die Lebensmittelindustrie reichert unsere Nahrungsmittel mit verstecktem Zucker an und auf solche Lebensmittel muss man verzichten, um diesen Zucker zu vermeiden.
 - Die Politik macht sich mitschuldig und verschlimmert die Lebensmittelkatastrophe noch weiter.
- Dieses Buch verändert die Sichtweise auf unsere Nahrung radikal und eröffnet zugleich die Chance auf ein gesünderes und glücklicheres Leben. Es bietet einzigartige und wissenschaftlich fundierte Strategien, wie man sinnvoll Gewicht verlieren und wieder fit werden kann.

Quelle: Buch: Raus aus der Zuckerfalle: So schaffst Du den Ausstieg aus der Zuckersucht, von: Marion Selzer, ISBN: 9783946026082

Zum Buch:

Naschst Du gerne?

Kannst Du beim Anblick von Kuchen, Schokolade, Eiscreme oder anderen Leckereien nicht „Nein“ sagen? Fällt es Dir schwer, nach dem ersten Bissen wieder aufzuhören? Isst Du oft mehr, als Du Dir vorgenommen hast? Hast Du anschließend ein schlechtes Gewissen? Setzt Du Dich dann selbst auf „Diät“ und nimmst Dir vor, weniger Süßes zu essen, schaffst es aber nicht, Dein Vorhaben lange durchzuhalten?

Willkommen im Club! Du bist vermutlich zuckersüchtig - so wie ich und viele andere. Dein Körper reagiert dann stärker auf Zucker als der von Menschen, die kein Problem mit Süßem haben.

Allein mit Willenskraft und Disziplin wirst Du der Zuckerfalle vermutlich nicht entkommen können.

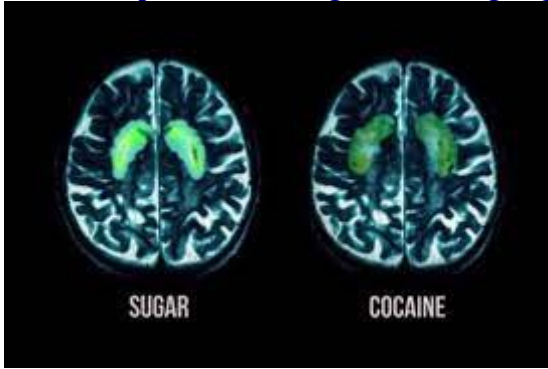
Was Du brauchst, ist eine gezielte Strategie, um aus der Zuckersucht herauszukommen.

Diese Strategie möchte ich Dir in diesem Buch gerne vorstellen und mit Dir gemeinsam den Weg in die Zuckerfreiheit gehen. Ich werde Dir zeigen, wie Du es schaffst, Dich Schritt für Schritt vom Zucker zu entwöhnen, und wie Du Deine Biophysik (= die körpereigenen biochemischen Prozesse) wieder ins Gleichgewicht bringen kannst. Darüber hinaus unterstütze ich Dich dabei, emotionale Verstrickungen und blockierende Glaubensmuster zu erkennen und aufzulösen.

Das bedeutet nicht, dass Du nie wieder süßes essen darfst, sondern, dass Du künftig wieder in der Lage sein wirst, frei darüber zu entscheiden, ob und wie viel Du naschen möchtest. Wie das funktioniert? Das möchte ich Dir in diesem Ratgeber verraten. Denn was ich geschafft habe, schaffst Du auch!

Wissenswertes hierzu:

Quelle: <https://www.flowgrade.de/blog/sugar-crash-warum-zucker-suechtig-macht/> .



► [...] – ZUCKER WIRKT WIE KOKAIN – „Dazu binden sich die Zuckermoleküle an Dopaminrezeptoren im Gehirn. Dopamin, wo kam das nochmal vor? Ah ja, Kokain! Zucker regt also ähnliche Belohnungsmechanismen in uns an wie eine der stärksten illegalen, süchtig machenden Drogen. Es liegt eine Studie an Ratten vor, die zeigt, dass Zucker sogar zu einem Abbau eben jener Rezeptoren führt, die einer Ratte wie auch uns so fantastische Hochgefühle liefern. Das bedeutet, dass der „Sugar-Addict“ mehr und mehr

von seinem Stoff benötigt, um kontinuierlich dasselbe „High“ zu erreichen.

Wie bei Drogenabhängigen wird es immer schwerer, sich mit der Droge zu befriedigen. Jetzt ist Zucker nicht mal ein Sattmacher, ganz im Gegenteil. Durch den ansteigenden Insulinspiegel sind wir nach dem Zuckerkonsum oft sogar hungriger als zuvor. [...]“

Leute, die kaum jemand kennt, geben deren Industrien an, was, wo und wie eingesetzt wird. Deren Politik und Medien wiederum genehmigen und verbreiten diese Stoffe und deren Meinung, bauen sie in die jeweiligen Ernährungsbeispiele ein und geben sie frei. Sie entscheiden, was der Mensch essen oder tun soll, ganz egal, ob diese Stoffe wesentlich schädlich und krankheitserregend sind oder sich zerstörerisch auf Mensch und Tier auswirken. Das ist Hörigkeit durch mangelnde Verantwortung! Wir nehmen alles an, was uns vorgegeben wird, auch wenn es keinen Sinn ergibt, Dritten zuspielt, rein aus dem Gesetz her lückenhaft und falsch hervorgeht und die Generationen an ein Suchtverhalten bindet, das keinen, nicht einen positiven Aspekt in sich trägt. So ist es mit allem, das heute durch Gewohnheit oder eben seine Abhängigkeit konsumiert und daher als gut befunden wird (= Legitimation durch Hörigkeit, Unwissenheit oder Sucht). Alkohol, Medikamente, TV, Zucker, Geschmacksverstärker, Zigaretten, Kaffee und so viele mehr wurden uns durch Unwissenheit und Hörigkeit in eine jede Kultur eingebracht, die nicht den seltenen zu Festen angebrachten Genuss kennt, sondern die tägliche Zufuhr aufrechterhält/erhalten muss. Warum sollte ich all jene noch ernst nehmen, stehen nach all meiner Recherche alleine die negativen Hintergründe in deren Vordergrund? ♥

All das angeführte, was zudem durch den herbeigeführten Tod der Tiere, die wir von ihnen durch „Tradition“ und andere Glaubhaftmachung bekommen, dafür sorgt, die eigene Anbindung durch Suchtstoffe zu verlieren. Es handelt sich hier nicht um bewusstseinserweiternde Stoffe, welche im Gegenzug von ihnen verboten werden. Es gibt kaum eine Nahrung in den uns zur Verfügung stehenden Läden, die nicht mit Leid, Tod, Blut, Zwang/Gewalt und den benannten Suchtstoffen versehen wird. Lies gerne einmal die Inhaltsstoffe. Zudem dürfen sie weitere Anteile mit einbringen, die nicht einmal benannt werden müssen. Es dient der Gottlosigkeit, da ein permanenter Zwang zu diesen Stoffen aufrechterhalten werden muss, der die Sicht nach innen und den Weitblick nach außen verwehrt. Das spürst Du sehr deutlich, unterziehst Du Dich einer Fasteneinheit.

Ich binde wieder an:

Diese beiden Gründe ... (= saures Milieu [...durch freie Radikale...] des Körpers und das Einstellen des Fettstoffwechsels) ... tragen fundamental dazu bei, so viele andere Krankheiten einzuleiten. Doch der gravierendste Grund bei Kohlenhydraten und Zucker ist, dass sie freie Radikale im Körper bilden, durch die Ernährungsweise die vollkommen entartet wurde/ist.

Freie Radikale sind Zwischenprodukte unseres Stoffwechsels, die ständig in jeder Zelle des menschlichen Körpers entstehen. Sie sind hochreaktive, sehr aggressive, chemische Sauerstoffmoleküle oder organische Verbindungen, die Sauerstoff enthalten, wie beispielsweise

Superoxid, Hydroperoxid, Hydroxyl. Sie reagieren unverzüglich mit dem nächsten Stoff in ihrer Umgebung. Das kann in der Zelle die Erbsubstanz DNA sein oder Fettpartikel, die die Zellwand schützt. Auf diese Weise können überschüssige Sauerstoff-Radikale bis zu 10.000 DNS-Schäden pro Tag und Zelle produzieren.

Die meisten davon können von Reparaturenzymen und Antioxidantien aufgefangen und/oder korrigiert werden, aber eben nicht alle. Und die Anzahl sinkt, je unwissender und unbewusster ein Mensch dieses, sein Leben (ver)lebt, durch die Meinungslehre der satanistischen Weltelite.

Einige Radikale dürfen als essenziell betrachtet werden, um auch in diesen Zusammenhängen die körpereigene Abwehr aufrecht zu erhalten. Man darf das ähnlich wie bei dem Omega 6 und seiner Entzündung erzeugenden Wirkung sehen, die in natürlichem Maße benötigt wird, um Gefahren durch ein starkes Immunsystem anzugehen. Der Körper hat so ständig im geringen Maße daran, die Verteidigungssysteme aufrechtzuerhalten und bleibt so ständig im Training. Und alles Leben benötigt nicht nur auf seiner Gefühlsebene einander, die permanent entzogen wird durch Meinungsmache und Spaltung, sondern auch, um wie bei den eben genannten Radikalen einen Bakterienanteil auszutauschen, um die Herdenimmunität aufrecht zu erhalten und die Menschen in der direkten Umgebung intern durch Aktivierung/Aufrechterhaltung des Immunsystems zu stärken. Entfällt diese Begegnung, wie sie derzeit über den Abstand oder den Mundschutz aufrecht gehalten wird, baut dies zusätzlich zu der Mangelversorgung, der Angstmacherei unser Immunsystem stark ab.

So kann natürlich eine „2. oder 3. Welle“ prognostiziert und somit provoziert werden, da das Immunsystem keine Möglichkeit nutzen darf, sich durch die erzwungene Sterilisation weiter und permanent stark und fortschrittlich zu halten. Kannst Du Dich noch an die vor kurzem mitgeteilte Tabelle erinnern, die aufweist, welche Altersgruppen gefährdet oder nicht gefährdet sind in Bezug zu deren Virus? Welches Trauma und welche Agenda werden hier für die nächste Generation erschaffen, wo doch gegenteiliges bewiesen ist?

Buch: Ernährung und körperliche Degeneration: Die schockierende Feldstudie über den Schaden, den die moderne industrielle Nahrung unserer Gesundheit zufügt, von: Weston A. Price (Autor), Angelika Tessa (Übersetzer), ISBN: 978-3944887623

Zum Inhalt:

Ein Klassiker der Ernährungsforschung. Das Standardwerk von Weston A. Price belegt die Bedeutung einer vollwertigen, naturnahen Ernährung und weist nach, wie schädlich sich industriell verarbeitete Lebensmittel auf die Gesundheit auswirken. Als Weston A. Price zu seinen Feldstudien aufbricht, ist die Welt im Umbruch. Noch hat die Industrialisierung nicht den gesamten Planeten erfasst, noch gibt es entlegene Winkel, in denen Ethnien leben und sich ernähren, wie sie es seit Urzeiten getan haben. Das Ziel des Zahnarztes mit dem Herz eines Entdeckers: Er will herausfinden, wieso die Welt um ihn herum so starke Verfallserscheinungen zeigt, warum Karies und Infektionskrankheiten um sich greifen, obwohl die zivilisierte westliche Welt doch als derart fortschrittlich gilt. Um das Geheimnis anhaltender Gesundheit zu ergründen, beschließt er, nicht die Kranken um sich herum zu studieren, sondern Menschen zu finden, die kerngesund sind.

Zusammen mit seiner Frau reist er in Hunderte Städte, Dörfer und Gegenden in insgesamt 14 Ländern. An den entlegensten Ecken der Welt wird er fündig: In indigenen Gruppen, die sich noch traditionell ernähren, dokumentiert er perfekte Zahnbögen, geringen Zahnverfall, hohe Immunität gegen Tuberkulose und einen hervorragenden allgemeinen Gesundheitszustand. Da die westliche Welt gerade Einzug hält, hat er auch eine Kontrollgruppe: Die Mitglieder derselben Gruppen, die sich zunehmend von einer westlichen Diät aus Weißmehl, Weißzucker, raffinierten Pflanzenölen und Dosennahrung ernähren. Er findet Erschreckendes: Diese modernisierten Gruppen leiden unter Karies, entarteten Gebissen, krummen Zähnen, Arthritis und sind anfällig für Tuberkulose. Ein einmaliges Zeitdokument mit Hunderten von Fotos. Die originellen Porträts und durchgeführten Untersuchungen unterstreichen die zentrale These des Autors, mit der er sein Lebenswerk beschließt:

„Das Leben in all seiner Fülle entfaltet sich nur, wenn wir die Gesetze von Mutter Natur befolgen.“
„Ein absolutes Grundlagenwerk über Ernährung und Krankheitsvorsorge, das heute noch genauso relevant ist wie bei der Erstveröffentlichung, als es seiner Zeit um Jahrzehnte voraus war.“
— Jonathan V. Wright, MD



🔗 9X111) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/d98ouV1pqS8> , oder; Corona-Wahn: Thailand macht aus Kindern Labortiere

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X138)-Corona-Wahn---Thailand-macht-aus-Kindern-Labortiere:f

Unsere Kinder werden den größten Schaden nehmen, da sie zu wenige beschützen vor dieser satanischen und unmenschlichen Glaubensgemeinschaft derer, die die Welt so errichten, erhalten, behalten und ausbauen wollen, nach ihren Interessen.

„Kinder“, kreischte Böhmermann. "**Kinder** sind zurzeit gemeingefährlich. Was Ratten in der Zeit der Pest waren, sind Kinder zurzeit für Covid-19 – Wirtstiere!" Sie infizierten sich ständig und "was machen diese unverantwortlichen kleinen Halbmenschen dagegen? Nix!"

— Jan Böhmermann (ZDF)

♥ Ein Heer aus Mutigen und Gottesfürchtigen wird sich erheben müssen, um dieser Grausamkeit und Teufelei Einhalt zu gebieten! ♥

Eine weitere Tabelle diesbezüglich:

Parameter	Scenario 1	Scenario 2	Scenario 3	Scenario 4	Scenario 5: Current Best Estimate
R_0^*	2.0		4.0		2.5
Infection Fatality Ratio [†]	0-19 years: 0.00002 20-49 years: 0.00007 50-69 years: 0.0025 70+ years: 0.028		0-19 years: 0.0001 20-49 years: 0.0003 50-69 years: 0.010 70+ years: 0.093		0-19 years: 0.00003 20-49 years: 0.0002 50-69 years: 0.005 70+ years: 0.054
Percent of infections that are asymptomatic [§]	10%	70%	10%	70%	40%
Infectiousness of asymptomatic individuals relative to symptomatic [¶]	25%	100%	25%	100%	75%
Percentage of transmission occurring prior to symptom onset ^{**}	30%	70%	30%	70%	50%

*The best estimate representative of the point estimates of R_0 from the following sources:

Chinazzi M, Davis JT, Ajelli M, et al. The effect of travel restrictions on the spread of the 2019 novel coronavirus (COVID-19) outbreak. *Science*. 2020;368(6489):395-400; Imai N., Cori, A., Dorigatti, I., Baguelin, M., Donnelly, C. A., Riley, S., Ferguson, N.M. (2020). Report 3: Transmissibility of 2019-nCoV. *Online report*

Li Q, Guan X, Wu P, et al. Early Transmission Dynamics in Wuhan, China, of Novel Coronavirus-Infected Pneumonia. *N Engl J Med*. 2020;382(13):1199-1207

Munayco CV, Tariq A, Rothenberg R, et al. Early transmission dynamics of COVID-19 in a southern hemisphere setting: Lima-Peru:

Was sagen eigentlich die Kinder dazu?

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/LDCnd842WHY> , oder; Corona Kinder - "Jetzt reden wir!"

Oder: <https://corona-kinder-film.de> , oder unter: <https://auf1.tv/nachrichten-auf1/corona-kinder-jetzt-reden-wir/> .

Zum Film:

– Corona Kinder - "Jetzt reden wir!" –

> Ein Film von Jens-Tibor Himm.

Die Corona-Pandemie hat gravierende Auswirkungen auf das Leben von Kindern und Jugendlichen. Soziale Kontakte werden eingeschränkt, Alltagsstrukturen brechen weg, Schutz-Maßnahmen müssen eingehalten werden – all das hinterlässt Spuren in den Kinderseelen.

Wie geht es den Kindern heute damit und was hat sich verändert?

Wie fühlen sich die Kinder, wenn sie sich mehrmals wöchentlich testen müssen, Maske tragen und Abstand halten?

Sind Freundschaften auseinander gegangen? Wie war der Schulalltag und wie verlief das Homeschooling? Auch die Eltern sind durch die Corona Krise belastet. Sie arbeiten im Homeoffice oder können nicht mehr arbeiten gehen, weil sie sich um die Kinder kümmern müssen. Ständig müssen sie sich auf veränderte Situationen einstellen.

Die Ungewissheit über die Betreuungssituation in Schule und Kita beeinträchtigt das Wohlbefinden von Kindern und Eltern massiv.

Wie haben Eltern die Herausforderungen wahrgenommen?
Welche Konflikte gab es zuhause?
Wie war der Lockdown für die Familien?

Ein Film mit Antworten.

Zudem:

Quelle: YouTube: https://youtu.be/VziaKfZ_OhY , oder; EINE ANDERE ZUKUNFT - Der Film

Oder unter: <https://www.eine-andere-zukunft.com> .

Zum Film:

– EINE ANDERE ZUKUNFT –

Ein Dokumentarfilm von Patricia Marchart und Georg Sabransky, 116 Minuten

„... und wenn wir sterben, dann können wir gerne sterben, aber dass wir wenigstens ein schönes Leben dann haben, das wäre mein größter Wunsch.“

— Fritzi, 7 Jahre

> Zwei Jahre lang hat die Politik Kinder und Jugendliche ausschließlich medizinisch-virologisch betrachtet. Als Gefährder der Gesellschaft bezeichnet, die täglich getestet werden und Maske tragen müssen. Die Maßnahmen für Kinder und Jugendliche waren zu keinem Zeitpunkt verhältnismäßig. Der angerichtete Schaden ist um ein Vielfaches größer als der geringe Nutzen, der damit gerechtfertigt wurde.

In diesem Film geht es um alles: Um unsere Kinder und deren Leben im Hier und Jetzt und in der Zukunft.

Der Dokumentarfilm „Eine andere Zukunft“ ist in enger Zusammenarbeit mit namhaften, engagierten Menschen aus Wissenschaft und Medizin (A, D, CH) sowie zahlreichen jungen Menschen entstanden; damit wir miteinander ins Gespräch kommen und einander wieder besser verstehen.

Es gibt viel zu tun. Tu auch Du etwas! Für die Zukunft unserer Kinder.

Welches fundierte Wissen steht nun all deren Mitteilungen zu Corona entgegen?:

Sehr wissenswert!

9X111-1) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/frJD7qAaHOo> , oder; Gerichtsprozess beendet Corona?! - Interview mit Marvin Haberland

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X111-1%29-Gerichtsprozess-beendet-Corona!---Interview-mit-Marvin-Haberland:a?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

► Kinder können durch ihre Stabilität und deren Immunsystem nicht an Corona erkranken, wie diese weitere Studie zeigt.

Doch müssen sie an neue autoritäre und unterdrückende Bedingungen gewöhnt werden, die sie zudem sehr in ihrer geistigen und psychischen Entfaltung einschränkt, da die Hörigkeit und Unterordnung ein primärer Anteil der Kontrolle sind. Unterbewusst werden so, wie durch die Geheimdienste schon seit langer Zeit geforscht wird, ein Trauma, eine Psychose und andere rückbildende sowie entartete und degenerierende Verhaltensweisen erzeugt und gesetzt, die für deren erhoffte Zukunft eine Gewohnheit erzeugen, die den Menschen in Mangel, Angst und Abhängigkeit durch Unwissenheit und Schwäche an sie, die Regierung binden. Daher auch nicht

nur der derzeitige Missbrauch an unseren Kindern durch diese Unwahrheit der Maske und anderer Maßnahmen! Warum liegen diese Studie und all die anderen Informationen, die hier in diesem Buch aufgewiesen wurden und werden, nicht der Regierung und ihren Spezialisten vor? Sie müssen diese Situation schaffen und erhalten, da nicht nur die Maßnahmen sich weiter über die Freiheit legt, sondern der Inhalt der Spritze wichtig für sie ist. Sie sind nur Gesichter/Maschinenmenschen, die Aufträge Dritter umzusetzen haben (= Deutschland = Feindstaat nach der Feindstaatenklausel der UN-Charta! Dabei findet sich in den betreffenden Artikeln 53, 77 und 107 das Wort „Germany“ nicht einmal. Es geht um alle Staaten, die mit einem der derzeitigen Unterzeichner dieser Charta während des 2. Weltkriegs im Kriegszustand waren. Das ist Deutschland, aber das sind natürlich auch Japan und andere).

Es besteht keine untermauerte und unabhängige freie Kompetenz, sich selbst ohne die Vorgaben Dritter ausdrücken zu dürfen. In einer Livesendung, in der auch „andere“ Informationen mit angewendet werden können, um dem Zuschauer diesen weiteren Blickwinkel einzuräumen, kann nahezu ein jeder Politiker an seine Grenze deren Meinungsmanifestation geführt werden. Sie übermitteln lediglich Informationen an ein Volk. Politdarsteller in einer Staatssimulation. ♥

Und das um jeden Preis! Wenn diese Gegebenheit dem Menschen bewusst wird und er die Zusammenhänge versteht, bricht das alte und große zerstörerische und imperialistische Sklaven-Rad zusammen und deren Macht wird in Sekunden nichtig und geht mit ihnen unter. Der Mensch darf sich so und seine Fähigkeiten wieder in Selbstbestimmung und Verantwortung ohne diese Sklaverei und Lüge annehmen und zusammen eine Gegenwart und weiterführende Zukunft errichten, die erst dann ein wahres Erbe für die Nachkommen hinterlassen wird.

9X112) Quelle: Intern: Die Jones Plantage

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X139\)-Die-Jones-Plantage:6](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X139)-Die-Jones-Plantage:6)

„Selbstbestimmung führt zu Selbstverantwortung.“

Fühle es selbst. Danke! ♥

Doch möchte ich nochmals und immer wieder daran erinnern, dass ein Schachzug, der in der Vergangenheit zur Anwendung kam, eine durch List erzeugte **Revolution** war!

„Versetze ein Land/Länder in einen Ausnahmezustand, damit es den Menschen das nimmt, was ihnen teuer und wichtig ist, egal, ob es einst künstlich erschaffen wurde. Versetze sie bezüglich der Maßnahmen, die daraus hervorgehen, unter Druck und massive Abhängigkeit, Zwang, Verlust und eine Zukunftsangst. Noch mehrere Menschen des eigenen Volkes sollten durch unzählige Meinungen und Mutmaßungen getäuscht werden, dass sie sich durch die Annahme etwas zu wissen, gegenseitig verfeinden. Setze die Bevölkerung immer wieder durch kleine Informationen einer neuen Realität aus, weg von der Realität, die das ganze politische Ausmaß als 0 und nichtig darstellen lässt. Der Unmut der Menschen soll sich nun gezielt gegen die eigene Bevölkerung (= Polizei/Nachbarn/Andersdenkende u. Ä.)/Bauwerke entladen, damit entweder neue bereits erschaffene Regierende in diesem Getöse unerkannt aufsteigen sollten, oder diese Gewalt gar führten, die nur das unterschwellig fortführen, was andere begannen, nur unter falscher Darstellung weiter ausbauen. Es verschafft ihnen Zeit, da nun das Volk der Meinung ist, Ruhe von der Drangsal erhalten zu haben.“

Oder man setzt alle Staatsgewalt gegen die Menschen und entsetzte Masse ... (= Mop > Gruppen des Volkes oder gesamten Volkes, jedoch negativ behaftet; und Pöbel > Das Volk nahezu blind und ohne eigene Gedanken, Anführern oder Sprechern hinterher laufend) ... ein, um ungeheuerliche Zwangsgesetze durch Notstandsgesetze zu erschaffen, die ebenfalls ein höheres Ziel verfolgen werden, durch weitere erschaffene systemische Gesetze, die erst durch diesen Politstreich erschaffen wurden.

Schau sie Dir an, unsere Heimat, dieses Land, diese Erde. Sie, die sich Führer, Mächtige und Reiche nennen, in all ihren Spaten und Bereichen, hinterlassen Schmerz, Leid, Tod, Gier, Trennung, Unmenschlichkeit, Eigennutz, Einsamkeit, Zerstörung und Staub!

Weiter:

Auch ausschlaggebend dafür ist und wird sein, wie Du Deinen Körper stets versorgt hast.

Diese steigen auch im Laufe des Lebens bei Unwissenheit und frühen so zu dem standardisierten unnötigen Alterungsprozess und Fehlbildungen der Nachfahren (= Genetik).

Nicht nur Entstellungen und andere Auffälligkeiten sind damit gemeint. Auch Kieferfehlstellungen, Knochen oder Skelettveränderungen (= Beckenbildung u. v. a.), sowie die Intelligenz, aber auch organische (= Fehlverhalten oder zu kleine Organe) Veränderungen gehen mit allen benannten einher.

Nochmals: Kohlenhydrat Reduktion (= 70/30 KH/Gemüse weiter über 50/50 bis 30/70) und der Austausch von Zucker zu bsw. Erythrit (= ist sogar Diabetes geeignet) oder/und Obst (= Fruchtzucker), wenn möglich.

Nimm genügend Antioxidantien und basische Lebensmittel und Bitterstoffe zu Dir, um zumindest dem Alltagsstress entgegenzuwirken.

Durch die industrielle Ernährungsweise und ihre Zusatzstoffe wird einem jeden der Zugang zu den benannten und so wichtigen Bitterstoffen, die mitunter die Leber benötigt, verwehrt. Zudem führt es zu einem Suchtverhalten gegenüber diesen Stoffen (= Geschmacksverstärker) und zu ihrem Zucker, das natürlich Wichtiges wie Bitterstoffe nicht mehr als attraktiv erscheinen lässt und so immer wieder die Suche nach deren Zusätzen und ihren Überreizungen aufrechterhalten wird. So finden der Mangel und der Zerfall statt. Es spielt in diesem Augenblick keine Rolle, ob auf kurz oder lang deren Nahrung großen Schaden an uns vornehmen wird, da wir durch anerzogenes Sucht- und Essverhalten nicht bewusst und achtsam reagieren, sondern verstandesorientiert und zielstrebig diese Sucht und Lücke des Verlangens schließen werden/wollen.

Der Mensch ist ein sogenanntes Gewohnheitstier, daher wird er auch den Schaden an seinem Körper unbewusst in Kauf nehmen, weil er in diese, wie in vielen anderen nennenswerten Beispielen auch, hineinwächst und den Schaden zu spät wahrnimmt oder ihn gar nicht als Ergebnis dieser Lebensweise erkennt.

Sucht und die Abhängigkeit blockieren Alternativen und deren Gesundheitswirkung.

Da sind wir wiederum: „Die Frösche im Kessel.“

Suchtverhalten! So schließt sich der Kreis auch in diesem Bereich, da alles zusammenwirkt und ineinandergreift. Bewusstsein kann und wird durch Wissen unterstützt werden, um sich wieder seiner Selbst anzunehmen, das sich noch hinter Schuttbergen der Vergangenheit wie ein wundervolles Geschenk Gottes versteckt hält. Dein reines Selbst. ♥

Ich hoffe, dass ich Dir durch diese Punkte das Interesse etwas näherbringen konnte und diese Tipps hilfreich oder sogar ein Anfang für Deine und unsere Gesundheit sein können oder werden.

Und nimm so wieder die Verantwortung für Deine Handlungen auf:

- Was esse ich?
- Was trinke ich?
- Wie ist es verpackt?
- Wo kommt es her?
- Wer steckt dahinter? (Nestlé, Monsanto o. Ä.)
- Wie wird es angebaut und welche Stoffe werden dazu verwendet?
- Was wurde dem zudem noch beigefügt?
- Trägt der Anbau zu natürlichem Schaden?
- Wie fair sind die Bedingungen für Tier, Natur, Arbeiter und Verbraucher?

- Was hat mein heutiges Tun für eine Auswirkung auf unser Morgen sowie meine Nachfahren?

Schon jetzt möchte ich Dir meine Ritter vorstellen, die mich nun seit einiger Zeit ihrerseits unwissentlich begleiten und die mir halfen und weiterhelfen, weiteres und neues Wissen in diesen Bereichen zu erlangen, zu teilen und auszubauen.

Auf YouTube:

- Kai Brenner unter: Krank war gestern
- Patrick Strohbach unter: Patrick recherchiert
- Vera F. Birkenbihl ♥ (< Psychologie)
- Steffen Kuhnert / Gesundheits-Unternehmer und Apotheker unter: GERNE GESUND
- Dr. rer. nat. Markus Stark unter: Dr. rer. nat. Markus Stark
- Dr. Dietrich Klinghardt unter: INKnachDrKlinghardt // Und anderswo
- Benjamin Weidig unter: Holistisch Gesund
- Timo Grätsch unter: Timo G.
- mednachhilfe <= Die Anatomie und deren Verständnis unter: mednachhilfe
- Dr. med. Ralf Kirkamm unter: Dr. med. Ralf Kirkamm
- Michael Veri unter: Veri Raw
- Ingfried Hobert unter: Dr. med. Ingfried Hobert
- Johann Biacsics unter: Johann Biacsics
- Marcel unter: <https://www.youtube.com/@Wach-Auf>
- David Ekwe-Ebobisse + Moritz Stecker unter: Mister Raw ...
... und viele andere, die mir weiterhalfen und -helfen werden.

Ich danke Euch für diese Jahre! Und ich werde Euch weiterverfolgen. Dankeschön! ♥

> Ich vertrete nicht die Meinung der einzelnen im Gesamtbild, da ich nicht im vollen Umfang deren Inhalte und Meinungen kenne. Doch teile ich die Kernbotschaften aus deren mitgeteilten Beiträge. <

Ich möchte Dir hier zudem noch mitteilen, woher ich derzeit meine NEM und andere Produkte beziehe (ein Überblick):

- www.regenbogenkreis.de > Allgemeines
- www.natugena.de > Aminosäuren, Curcuma 2000 (Extrakt), Bitterkräuter (Flüssig), CBD-Öl, u. a. Vitamin B, B12+B9, C, D3, K2, und A sowie E, Selen, Zink, Kupfer, MSM, Mangan, Eisen, Weihrauch, Magnesium, Quercetin, Jod u. v. a. benannte.
- www.purazell.de > Liposomales: OPC, Astaxanthin, Glutathion, MSM, R-Alpha-Liponsäure, veganes Omega 3 Öl, Vitamin D, Magnesium u. a.
- www.biopure.eu > Hyaluron Tropfen, Koriander Tropfen, Bärlauch Tropfen, Chloenergy, u. a.
- www.biosa.de > Allgemein
- ethno-health.com/de/ > Allgemein | - <https://robertfranz.shop/> > Allgemeines wie OPC
- <https://www.etsy.com/de/listing/685950018/die-kapselmaschine-grosse-00-kräuter> > Kapselfüll-
- <https://www.biotikon.de> > NADH (NEM im allgemeinen) ↗ und Press-Maschinen.
- www.vitaminexpress.org/de > Allgemein
- www.cellavent.de > Eisen + C, Kurkuma u. a.
- www.tausendkraut.com > Allgemein / Kräuter und Tees wie Artemisin und Jiaogulan
- www.esovita.de > Allgemein
- <https://www.waldkraft.bio> > Borax und allgemein für Mensch und für das Tier
- www.moringa4.de > Moringa4 = Kapseln, Pulver, Tee und Öl
- www.terraelements.de > Astragalus, Neem, Moringa-Öl, Ashwagandha, Brahmi, Reishi, Chaga, Haritaki, Triphala u. a.
- <https://www.moringa-deutschland.com/MARKEN-im-Shop/Vital-Engel/> > Moringa, Artemisia
- <https://www.kopp-verlag.de> > DMSO und Bücher aller Art

☞ Sowie all diejenigen, die im Verlauf bereits angeführt wurden. ♥

Doch möchte ich mich nicht für diese Unternehmen verbürgen, da auch teilweise in einigen anderen ihrer Produkte eventuell unvorteilhafte Inhaltsstoffe zu finden sein können. Bitte prüfe vor einem Kauf die Inhaltsstoffe. Ich selbst habe noch nicht die Möglichkeit das perfekte, erschwingliche, nachhaltige und sinnvolle Produkt an uns Menschen zu bringen. Auch konnte ich keine Laboruntersuchungen durchführen, um Nachteile oder Rückstände ausschließen zu können. Bedenke auch bitte, dass die NEM-Hersteller dazu politisch verpflichtet sind, ihre Angaben über den Tagesbedarf so gering wie angegeben anzugeben. Sie müssen sich an deren Vorgaben halten. Multipliziere den wahren Verbrauch selbst nach oben oder entnimm Angaben aus dem Buch. Auch durch eigene Recherchen, abseits der WHO- oder DGE-Meinung, wirst Du Ergebnisse erhalten. Oder halte Dich an Vorgaben von Mitmenschen, die Dich gesundheitlich zu einem Erfolg führen möchten.

„Der gesunde Mensch hat 1000 Wünsche. Der Kranke nur einen.“

„Zum Sterben zu viel,
zum Leben zu wenig.“

Der Mensch lebt nicht nur unter dem geistigen Mangel, sondern auch unter dem Nährstoffmangel. Über 75 % der Menschen sind durch Suchtstoffe und der Entartung an gesunder Lebensweise und Ernährung relativ bis stark unterversorgt. Dieser Mangel behindert nicht nur den Organismus in seiner Funktionalität, auch die Psyche kann so nicht ihren Nutzen ausführen und bedient sich nur dem Notwendigsten.

Die sechs wichtigsten Nährstoffe:

- Sauberes strukturiertes Wasser!
- Sauerstoff aus der Natur
- Proteine/Kohlenhydrate/Ballaststoffe/Bitterstoffe aus Gemüse <> kontrolliert und bewusst
- (Gute) Fette, auch aus Ölen
- Rohe Nahrung/Sprossen (= biologisch)
- Diverse Vitamine und Mineralien

Die Mängelliste, die uns beherrscht:

=> Zu viel:

- Schwermetalle, Pestizide und Co., GEN-behandeltes, Kunstdünger/Gülle, Medikamente, chemische Bestandteile und Nanostoffe, leere Junk-Nahrung, hormonelle Rückstände wie BPA in nahezu jeglichen Kunststoffgegenständen sowie Weichmacher, Hormone, elektromagnetische Strahlung, Stress, Totes, Ausgasungen aus Haus, Möbeln, Auto und Kleidung, leeres und schadstoffreiches Wasser und Essen, Übersäuerung durch Zucker, Fleisch, Alkohol, Einsamkeit, Milchprodukte, Bewegungslosigkeit, Sauerstoffmangel und Unbewusstheit/Ziellostigkeit u. v. a.

=> Zu wenig:

- Sauberes basisches und strukturiertes Wasser (...und Luft)

**Vitamine? Europa blamiert Deutschland-
das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR)
haben uns seit Jahrzehnten Angst gemacht und
erzählt, wie gefährlich Vitamine sind. Dass wir
strenge Grenzen einhalten müssen. Die Welt hat
uns immer ausgelacht. Jetzt ganz offiziell:**

Vitamin	Europa (EFSA): Oberer sicherer Bereich	Deutschland (BfR): Obergrenze
A	3000 µg	400 µg
D	50 µg	5 µg
E	300 mg	15 mg
Beta Carotin	zu wenige Daten	2 mg
Vitamin C	Keine Obergrenze	225 mg
B1	Keine Obergrenze	4 mg
B2	Keine Obergrenze	4,4 mg
B3	Nicotinamid 900 mg	17 mg
B6	25 mg	5,4 mg
B7 (Biotin)	Keine Obergrenze	18 mg
B9 (Folsäure)	1000 µg	400 µg
B12	bis 5000 µg	3-9 µg

- Vitamin D3
- Vitamin K2
- Vitamin A
- Vitamin C
- Glutathion; NADH; Q10; R-Alpha-Liponsäure <= Die wichtigsten Moleküle benötigen diese.
- Jod
- Selen
- Zink / Kalium
- Vitamin B 3/6/9 und B9 und B12 und bei Bedarf B17
- Omega 3, oder ein zu ausgeprägtes Ungleichgewicht von (6zu3), sowie Omega 9
- Fluor, nicht zu verwechseln mit Fluorid!
- Bitterstoffe, Chlorophyll und Beta-Carotin (= Vitamin A)
- Chrom/Cobalt
- Kupfer
- Nukleotide
- Bor
- Silizium
- Lithium(-Orotat) [*< Hierzu: <https://youtu.be/R0zR4Fs870?si=PDc0DTCMjE1zzD6d> , oder; Warum Dr. Nehls für Lithium ins EU-Parlament marschiert (und warum er Ihre Hilfe braucht!) ; Buch: Das Lithium-Komplott, von: Dr. med. Michael Nehls, ISBN: 978-3981404890]*]
- Antioxidantien wie: R-Alpha-Liponsäure, Astaxanthin, Vitamin C (+ deren Kofaktor), OPC/MPC, Q10 (Ubiquinon), NADH, Glutathion, Selen, Kurkuma/Curcumin, Eisen, BIO Grüntee Extrakt, Pinienrindenextrakt, Olivenblattextrakt, Quercetin, Resveratrol, Chaga Pilz
- L-Tryptophan, durch die Verkalkung der Zirbeldrüse und die Störung des Tag-Nacht-Rhythmus
- Die essentiellen Aminosäuren sowie Enzyme
- Magnesium => Mengen- und Spurenelemente
- Basenstoffe / Durch die basische Ernährung oder basischen Bäder
- L-Arginin
- MSM (= Organischer Schwefel)

➔ Häufige Begleiterscheinungen durch den Mangel:

- Ansammlung von Schlacken und Säuren im Körper/Bindegewebe.
- Ungleichgewicht der Darmflora durch Darmschädigung.
- Psychische Probleme durch den Nährstoffverlust.
- Bewegungsträgheit des Darmes (= Darmperistaltik).
- Aufnahmемangel des Darms auch durch Gluten³⁷⁶.
- Darmprobleme werden zu oft auf psychosomatischer³⁷⁷ Ebene angesehen und diesen zugeschrieben. Natürlich haben alle Bausteine des Tuns Einfluss, da auch ein verhärtetes, quälendes Denken sich auf den Darm niederlegt. Doch bleibt zu beachten, dass eine psychische Belastung oft mit negativer Ernährung einhergeht. Stellt man die Ernährung um, wird sich auch dieser Aspekt rückwirkend auf die Psyche positiv auswirken.
- Schlafstörung durch z. B. Stress, Elektromog und deren Melatoninmangel.
- Eine nicht Alkoholbedingte Fettleber. Der Gamma-GT-Wert des Blutes geht nicht mit dem Vergiftungszustand einher. 50 % der Bevölkerung leidet jedoch darunter. Einer der Auslöser ist die Zuckersucht und die damit einhergehende Zuführung an Industrienahrung.
- Verstopfung/harter oder verspäteter Stuhlgang
- Arteriosklerose
- Träges Lymphsystem
- Übersäuerung³⁷⁸
- Leistungsminderung von Leber, Niere, der Psyche, Blutbildung und Agilität, Konzentration und Merkfähigkeitseinbusen, Stressresistenz, Immunkraft und das allgemeine mindere Körper- und Geistbefinden.

Auch ein Blutbild zu den hier angegebenen Stoffen bringt Dir Klarheit. Das darauffolgende Ausgleichen zeigt Dir, wie wichtig Ernährung + Nahrungsergänzungsmittel sind. Auch wenn unwissende und unobjektive Richter grob fahrlässig oder gar schon unter Vorsatz verkünden: „Dass die Ernährung nichts mit der Gesundheit zu tun habe.“



Hierzu: Quelle: https://youtu.be/eHR1QI2Eov8?si=EmAeTYJxow_4nu5J , oder; Unser Hirn ist, was es isst Doku HD ARTE TV

Verstehst Du, wie alleine Nährstoffmangel uns Menschen beeinflusst?
Wir degenerieren körperlich und geistig an deren Nahrung.

Wo es doch von Hippokrates von Kos (460 v.Chr.) selbst heißt:
„Lass die Nahrung Deine Medizin sein und Medizin Deine Nahrung.“

Das ist Meinungsmache und Interessenskundgabe durch die Pharmazie, die wie in diesem Fall an ihre Justiz weitergeleitet wird, um verteilt zu werden und durch den Menschen, der dazu erzogen wurde, übergeordnete Kundgaben anzunehmen, um durch deren Umsetzung den Kreis wiedermals zu schließen. In einem weiteren Beispiel erklärt Dir Patrick, wie uns die Massenmedien täuschen und sie dafür noch Geld durch GEZ annehmen:

9X113) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/T8uS2uloByo> , oder: Der abstoßendste Beitrag vom ARD des Jahres (Pfui)

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X140\)-Der-absto%C3%9Fendste-Beitrag-vom-ARD-des-Jahres-\(Pfui\):0](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X140)-Der-absto%C3%9Fendste-Beitrag-vom-ARD-des-Jahres-(Pfui):0)

Durch die anerzogene Hörigkeit und das Vertrauen an und in das System geben wir ihnen wieder durch Unwissenheit die Macht und Möglichkeit, die Kraft durch Wissen, die wir aufbringen gesünder zu leben, um diesen Teufelskreis der Fehlernährung zu verlassen, wieder zurück zu deren Gewohnheit und Lehre, da wir den Glauben und die Verantwortung durch Unwissenheit und Machtlosigkeit nicht tragen können/sollen/wollen. Höre auf Dein Gefühl.

- Essen heute bedeutet leider zu oft nur noch: „Lust, Abhängigkeit/Sucht und Reize“, und nahezu keinen Anteil mehr an: „Gesundheit, Inhalt und Wichtigkeit“.
- Amerikanischen Wissenschaftlern gelang es, geistige Krankheiten allein durch eine vollwertige vegane Ernährung stark zu lindern/heilen. > „Die Verordnung von Tranquilizern (= Psychopharmaka) oder Antidepressiva gilt hier als Kunstfehler.“

376 = Gluten kann chronische Entzündungen im Körper eine Überschwemmung des Körpers mit Allergenen und Krankheitserregern hervorbringen und fördern. Das Protein steht damit in Verdacht, Autoimmunerkrankungen(**379**) zu begünstigen. Gluten ist schwer verdaulich, bindet sich an die Darmzellen/Darmzotten und bildet diese zuzüglich zurück und stimuliert das Immunsystem in einer Art und Weise, dass das Immunsystem die Darmzellen angreift. Es kann/legt sich wie ein Schmierfilm über die Darmzotten (im Dickdarm) und verhindert so die Aufnahme an wichtigen Vitaminen, Mineralien und anderen Nährstoffen, die der Organismus benötigt. Gluten selbst und andere Bestandteile im Getreide hemmen die Verdauungsenzyme, die Kohlenhydrate und Proteine abbauen, was die Verdauung zuzüglich erschwert. Und das alles ohne Glutenunverträglichkeit.

Lösung: Erst die Keimung der Getreidekörner oder die wie bereits erwähnte Fermentation zu Natursauerteig schließen diese auf und macht es für den menschlichen Körper relativ bekömmlich. Alternativen zu Weizen gibt es viele Arten wie z. B. Buchweizen. Roggen oder Dinkel weisen alle ebenso Gluten in sich auf. Weitere gesunde Alternativen zu Gluten/Weizen und Co. sind Hafer, Lupinen, Amarant, Quinoa, Buchweizen, Reis, Hirse u. Ä.

Sie besitzen nicht das sogenannte Klebereiweiß.

377= Psychosomatik in einem anderen Blickwinkel: Ist die Lehre von der Wechselwirkung des Körpers mit der Psyche. Psyche ist der Geist und damit die Emotionen, Gefühle und das Denken. Soma ist der Körper. Psychosomatik ist die Lehre von den Wechselwirkungen zwischen Körper und Psyche. Psychosomatik besagt, dass der Geist den Körper krank macht und der Geist auch den Körper ebenso gesund machen kann. Durch bestimmte geistige Fehlverhaltensweisen wird auch der Körper geschädigt, da sich diese Krankheit auf ihn überträgt. Dies geschieht meistens unbewusst. Man missachtet bestimmte gesunde Bedürfnisse des Körpers, indem man bereits längere Zeit den Mangel der Seele/Geist unbehandelt ließ. Und auch indem man sich ärgert, stresst, Ängste hat, indem man deprimiert oder traurig ist, kommen die verschiedensten Erkrankungen zutage. Manche Ärzte sagen, dass **80 %** aller Krankheiten durch die Psyche erzeugt sind, oder mit erzeugt werden. Andere sagen, dass es nur 20 % sind.

In jedem Fall hat die Psyche eine unglaubliche Auswirkung auf den Körper, wie auch umgekehrt der Körper eine Auswirkung auf die Psyche widerspiegelt. Und gar nicht mal selten entstehen dann Teufelskreise.

Ein Beispiel: Angenommen jemand hat sich verhoben und er hat Rückenschmerzen. Die Rückenschmerzen sind natürlich Schmerzen. Schmerzen sind Stress. Stress führt zu Verspannung. Verspannung führt zu Verspannung der Rückenmuskeln. Die Verspannung der Rückenmuskeln führt wiederum zu stärkeren Rückenschmerzen. Stärkere Rückenschmerzen führen wieder zu geistigem Stress. Das wiederum führt zu Verspannungen und weiteren Rückenschmerzen. Das wiederum legt sich negativ auf das Wohlbefinden, sprich den Geist aus.

Oder ein anderes Beispiel, welches vom Pittipras, vom kleinen Prinzen, beschrieben wird:

Jemand trinkt Alkohol. Deswegen fühlt er sich schlecht. Weil er sich schlecht fühlt, trinkt er noch mehr Alkohol, weil er Alkohol trinkt, fühlt er sich noch schlechter. Hier wird also durch einen psychischen Mechanismus ein Teufelskreis in die Wege geleitet.

Psychosomatik als Heilwirkung oder als Heilmethode:

Wenn man weiß, dass sehr viele Erkrankungen von der Psyche ausgehen oder durch die Psyche verstärkt werden, kann man auch zusehen, dass man auch den Körper wieder heilt. Man könnte herausfinden, welche psychische Situation besteht, wenn eine bestimmte Erkrankung aufgetreten ist oder immer wieder auftritt. Man kann nun überlegen, wie man auf diese psychische Situation anders reagiert als mit Krankheit.

Es gibt Menschen, die in einer bestimmten Anspannung immer zu Migräne neigen. Sie könnten lernen, die Vorsignale ernst zu nehmen und dann vorher etwas tun, um nicht in die Migräne hineinzufallen. Oder es gibt Menschen, die die Liebe von ihren Mitmenschen bekommen wollen, indem sie krank werden oder sich krank verhalten, um deren Mitgefühl zu erhalten. Sie könnten lernen, die Liebe ihrer Mitmenschen auf andere Weise zu erhalten, indem sie Liebe schenken. Man kann durch positives Denken, positive Affirmation oder Lachen, Lächeln und freundliche Kontakte mit anderen Menschen viele Heilwirkungen erzeugen, mit unglaublichem Effekt.

378= Durch die **Übersäuerung** bilden sich auch Säurekristalle, die sich in den Gelenken ablagern. Durch deren kristalline Scharfkantigkeit und Struktur führt dies dazu, dass die Knorpelschicht abgenutzt wird (= wie Schleifpapier nutzt es den Knorpel nach und nach ab). Das wiederum führt zu rheumatischen Erkrankungen wie Arthrose, Arthritis oder Gicht (= Entzündungen). Zuzügliches Übergewicht, Fehl- oder Mangelbewegungen und Fehlbelastungen können zu Bandscheibenproblemen führen.

Kurz: Falsche säurebildende Ernährung, das Ausbleiben und Fehlen von Vitaminen und allgemeinen Nährstoffen unterstützen diese Erkrankung, die jedoch wieder ausgeglichen werden kann, durch das Nutzen der oben benannten Stoffe und deren Anwendungen. (Beitrag hierzu unter: <https://youtu.be/Zg6IUOP7tKY?si=GKNhPihBFf0Wxj63>)

Ein weiterer Stoff wäre Hyaluron. Es zieht die Säuren aus dem Bindegewebe.

> Vorteilsfreie Produktinformation: Hyaluron, unter:

<https://www.biopure.eu/nahrungsergaenzungen/hyaluron/207/hyaluron?c=30113> , www.biobure.de .

Doch durch zumeist die angewendete Schonhaltung und der Zuführung von Medikamenten, die die Ursache nicht lindern können/wollen, folgen weitere Folgeerkrankungen wie Adipositas (= Übergewicht/Fettleibigkeit), daraus psychische Herabsetzungen und das Rückbilden/Versteifen/Verkürzen von Sehnen und Bändern u. w.

Arthrose und Arthritis können wieder aufgebaut und repariert werden. Gelenkknorpel und Bandscheiben, all Deine Gelenke sind vielseitig nutzbar. Durch Anwendung vieler Bewegungswinkel ernährt sich der Knorpel und die Bandscheibe. Wenn nun aber die Bewegungswinkel nicht genutzt werden und eine einseitige Bewegung vorliegt, kann es zu Arthrose und ähnlichem kommen.

Kurkuma, wie weiter hinten angegeben, Basenbäder, Natron in weiterer Verbindung mit Boswellia Weihrauch sind eine effektive Methode, mit natürlichen pflanzlichen Stoffen, um nebenwirkungsfrei Verbesserung wahrnehmen zu dürfen. Zudem die Bewegungsmodelle von Dr. Liebscher-Bracht, sowie die zucker- und kohlenhydratreduzierte Ernährung.

Unterstützen kann und wird Dich hier:

> Dr. Roland Liebscher-Bracht auf YouTube, unter: Liebscher & Bracht | Die Schmerzspezialisten.

- So viele Lebenssituationen und Alltagsfaktoren greifen negativ ineinander und reiben buchstäblich den Geist und Körper => Organismus auf. Der Mensch könnte wieder ein unglaubliches Potential entdecken, würde er nicht entarten, ausgebeutet, unterdrückt und entfremdet werden.

379 = Autoimmunerkrankungen und Autoimmunkrankheit sind in der Medizin Überbegriffe für Krankheiten mit Reaktionen des Körpers, denen eine gestörte Toleranz des Immunsystems gegenüber Stoffen des eigenen Körpers zugrunde liegt und die zur Bildung von Antikörpern führt. Beispiele sind Multiple Sklerose (MS), Hashimoto, Morbus Crohn, entzündliches Rheuma oder Schuppenflechte.

Die nach meiner Fassung wichtigsten Nahrungsergänzungsmittel/Pflanzenstoffe:

!) Nochmals: Vor allem sauberes strukturiertes Wasser! Ich werde es so oft wiederholen, bis es jeder hat und nutzt ♥! 2-4 Liter am Tag. Wenn nicht möglich, lieber Flaschenwasser ohne PET o. Ä.

(Wenn ein Flaschenwasser, dann bitte: Lauretana ; oder: <https://www.blackforest24.shop/>)

Wie ich Dir vor einiger Zeit mitteilte, besteht unser Körper zu 70 %, unser Gehirn zu 80 % aus Hexagonalem H₃O₂ EZ-Wasser. Es ist von elementarer Wichtigkeit, sauberes mineralisiertes und vor allem strukturiertes Wasser zu sich zu nehmen. Alte Rohrleitungen, chemische Reinigungsmittel, die Zerstörung und Entenergetisierung des Wassers und deren Struktur und endlos viele Fremdstoffe, Einwirkungen sowie Schadstoffe sind im Leitungs- und Flaschenwasser enthalten.

- 1) Magnesium auch mit mehreren Formeln/Qualitäten
- 2) Omega 3 / DHA + EPA (Verteilung 3[Omega 6] zu 1[Omega 3])
- 3) Jod (= Kelp-Algen/Braun-, oder Rotalgen) sowie Chlorella und Spirulina (= Algen/Chlorophyll)
↳ Auch: Gersten- oder Weizengras, Moringa und Neempulver und Bitterstoffe³⁸⁰
- 4) Antioxidantien (= wie Astaxanthin, Glutathion, Selen, OPC, Vitamin C)
- 5) Vitamin **A**, **B's** + **B12**, **C**, **D3**, **E** und **K2** in MK7
- 6) Zink, Selen, Zeolith, Silizium sowie Lithium, und mitunter die wichtigen: Nukleotide
- 7) Schwefel wie MSM und Bor(ax)
- 8) Kurkuma, Moringa und Ingwer
- 9) L- Arginin, L-Citrullin, L-Glutamin und L-Tryptophan **und** Enzyme
- 10) NADH + Q10 + PQQ > 40 mg + 200 mg + 20 mg = 20 % mehr Leistung / Wirkt wie ein Energieschub (Ist Energie für die Zellen)
- 11) Die essentiellen Aminosäuren (= Glycin, Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Threonin, Tryptophan, Valin von insgesamt 20)
- 12) Mitunter für Frauen (= Periode/Schwangerschaft) und Männer = Eisen
Hierzu: Warum hat die Frau eine längere Lebenserwartung als ein Mann?
Sie besitzt ein weiteres Entgiftungsorgan. Die Gebärmutter.
Und sie is(s)t achtsamer, achtet mehr auf sich und ernährt sich zumal besser u. a.
- 13) R-Alpha-Liponsäure und/oder Bicarbonat auch Natron (+ Basenbäder) (< Bei Übersäuerung)

Ein Einblick, wie einfach Mangelerscheinungen bereits mit wenigem Aufwand beseitigt werden könnte, zeigt uns dieses Interview an einigen Beispielen auf:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/9Hexn47JAh4?si=T118EFmoJeJmjAhJ> , oder; Warum wird uns das alles verheimlicht? Immunologe Dr. Michael Nehls bei [@petrafuhrich](https://www.youtube.com/channel/UCpetrafuhrich) talks2691

Ich habe länger überlegt, ob ich Dir zu den benannten 13 Punkten, zu jedem einzelnen angeführten Nährstoff die wichtigsten Eigenschaften mit anbieten möchte, um Dir durch deren Kenntnis deren Wichtigkeit zu verdeutlichen, weshalb und wie sie mir so wichtig erscheinen. Ich bin mir dessen bewusst, dass der Inhalt dieses Buches umfassend ist, doch möchte ich Dich nicht mit der langen Suche dieser Informationen beschäftigen, da Du Dich bestimmt schon gefragt hast: „Was wohl diese beschriebenen NEM alles für Möglichkeiten bei ihrer Anwendung bieten?“

Zudem sollte das Buch und jedes Kapitel ineinander verständlich, zusammenführend und Lückenschließend sein. Daher habe ich mich dafür entschieden, um offene Fragen zu klären.

Erläuterung der aufgeführten Nahrungsergänzungsmittel oder Pflanzenstoffe:

380 = Bitterstoffe haben eine so sehr große Wirkung auf unser größtes Entgiftungsorgan, die Leber. Sie regen unsere Verdauung durch eine vermehrte Speichelproduktion bereits im Mund an. Das zieht sich dann weiter bis in den Magen-Darm-Trakt. Dort werden Leber, Bauchspeicheldrüse und Gallenblase aktiviert, vermehrt Verdauungssäfte zu produzieren und zudem wird der Darm angesprochen. Du findest sie in Wildkräutern und Gemüse wie Baldrian (Katzenkraut), Beifuß (auch: Gänsekraut, wilder Wermut), Hopfen (wilder Hopfen), Löwenzahn, Pfefferminze, Schafgarbe, Olivenblatt, Ingwer, Tausendgüldenkraut, Enzian, Wegwarte (Zichorie), Chicoree, Radiccio, Rucola, Endivien, Rosenkohl, Brokkoli oder Artischocke. Zudem gibt es bereits fertige Tropfen für die Einnahme. Auch Kurkuma findet durch den Bitteranteil seinen Einsatzbereich in der Leber, wo sie ihre Heilkraft anwenden wird.

- Magnesium für, gegen und bei Mangel:

> Entspannung, Eiweißproduktion, Muskelaufbau, Leistungsfähigkeit, eine Stabilisierung des Blutdrucks auch während der Schwangerschaft, zudem aktiviert Magnesium den Kraftstoff der Zellen (= Adenosintriphosphat > besser bekannt als ATP). Es ist für die Kommunikation zwischen den Nervenzellen und zwischen Nerven- und

Muskelzellen, auch für die Herzfähigkeit, ist beteiligt am Aufbau von Knochen und Zähnen, Magnesium ist an über 600 Körperfunktionen beteiligt, gegen Entzündungen, Diabetes, Herzrhythmusstörungen, Stress, Schilddrüsenunterfunktion und gut in der Schwangerschaft, sowie während der Stillzeit.

Bei (längerem) Mangel: Tinnitus, Migräne, Muskelkrämpfe und -verspannung, Herzinfarkt, Schlaganfälle, Wassereinlagerungen, Angstzuständen, Depression, Hyperaktivität, Schlafmangel/Schlaflosigkeit, kann Osteoporose (= Knochenschwund) mit verursachen, zu kariösen Zähnen oder zur Unfruchtbarkeit und Impotenz führen.

- Medikamente entziehen dem Körper Magnesium. Daher bitte von Zeit zu Zeit überprüfen, ob der Bedarf gedeckt ist. Bei einem Mangel das Magnesium ergänzen oder dauerhaft einnehmen bei allgemeinem Magnesiummangel. Kombiniere es gerne mit der Stammlösung (= 20 bis 30 ml) Bor(ax)-Wasser. Einnahme: 2-3x 300 mg / Laut DGE: 1x 300-400 mg. Achte bitte ebenso auf die Zusatzstoffe und Trennmittel. Orientierung an guten NEM findest du unter den angeführten Firmen für Magnesium (†) und andere aufgeführte Naturstoffe im Verlauf. Bedenke zudem, dass das Magnesiumvollbad eine sehr beruhigende und sättigende Möglichkeit bietet. Siehe zudem hierzu: <https://youtu.be/2Sn9jrzGjYI?si=Y8YBcHDODIPRRfbv> ; Demenz und Alzheimer verhindern mit Magnesium - Neue Studie!

- **Nukleotide:** Dies ist ein Nachtrag. Daher bitte den Beitrag wahrnehmen:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/TN2h6OlzVOo?si=sKIZL93e82vsvIRE> ; oder: Leute, Nukleotide sind der NEUE Gesundheits-Trend 2025!

Oder kurz: https://www.youtube.com/watch?v=uvDnQj_nJMY

Zudem sehr informierend: https://youtu.be/V7uv4Z_kn0w?si=dmoYMx3pBBjFIv3 ; oder: Nukleotide im Sport: Das gesündeste Dopingmittel | Dr. rer. nat. Peter D. Koepfel | QS24

- **Omega 3 (DHA/EPA[ALA]) für, gegen und bei Mangel:**

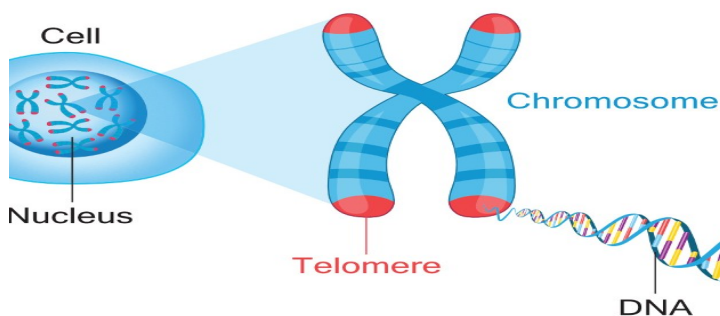
> Dein Gehirn besteht neben Wasser vor allem aus Fett. 30 % der Trockenmasse ist allein DHA.

Deshalb sind sich Ärzte und Forscher einig: Du solltest regelmäßig die Omega-3 Fettsäure DHA für Deine geistige Leistungsfähigkeit zu Dir nehmen. Docosahexaensäure (= DHA) und Eicosapentaensäure (= EPA) sind zwei der drei Omega-3 Fettsäuren. Sie gehören zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Weil die essentiellen Fettsäuren nicht vom Körper selbst produziert werden können, müssen sie über die Nahrung (= z. B. Algenöl/[Lein- und Hanföl]) aufgenommen werden.

Ein Beitrag zu Leinöl und Omega 3: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/artikel/fette-oele/leinoel> .

Ausschnitt: Unglaublich, jedoch: „[...] Wussten Sie, dass Leinöl mehr Omega-3-Fettsäuren enthält als Fisch? Während 100 Gramm Leinöl bis zu 55 Gramm Omega-3-Fettsäuren aufweisen kann, finden sich selbst in fetten Seefischen wie Hering, Makrele oder Thunfisch nicht mehr als 3 Gramm davon. [...]“

Nachtrag: Die körpereigene Unterstützung von Omega 3 endet mit dem 20. bis 30. Lebensjahr und sollte dann als essentiell angesehen und nun extern zugeführt werden. Eine Dauerversorgung darf sehr gerne aufrechterhalten werden. Wofür brauchen wir DHA und EPA überhaupt? DHA ist besonders wichtig für Dein Gehirn und Deine Konzentration, während EPA besonders für das Herz gut ist. Bis zu 97 % der Omega-3-Fettsäuren Deines Denkapparates bestehen aus DHA. Deshalb ist DHA auch so wichtig für Deine Gehirnaktivität und Denkleistung, Deine Lernfähigkeit und Reaktionszeit sowie viele weitere neurologische Vorgänge, die Deine geistigen/mental Fähigkeiten beeinflussen. (= Studie > Hypertension. 34(2), 1999, S. 253-260). DHA und Lernfähigkeit: Ohne DHA keine Denkleistungen, Du brauchst es für ein normale und gute Aktivität Deines Gehirnes. Wenn Du also mehr Leistung für die nächste Prüfung oder während der Arbeit benötigst, ist DHA sehr vorteilhaft. Ebenso für Kleinkinder und Heranwachsende. DHA und Reaktionszeit: Eine tägliche DHA-Zufuhr kann zu einer normalen Denkleistung und damit auch schnellen Reaktionszeit in Bezug auf das Abrufen von Erinnerungen/Informationen beitragen. Die wertvollen Fettsäuren stecken zum Beispiel in Nüssen, Samen, Algen oder Saaten. Neuere wissenschaftliche Studien zeigen eine besondere Bedeutung von EPA zur Förderung positiver Emotionen (= Studie > Lipids. 31, 1996, S. 157-161). Außerdem wird EPA eine positive Wirkung auf das Herz zugeschrieben, vor allem in stressigen Zeiten. Für den Stoffwechsel, Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks, Herzfunktion, zur Prävention von Demenz und gegen vorzeitige Alterung, positiven Einfluss auf die Erbinformationen in unseren Zellen.



Sie verlangsamen die Verkürzung der Telomere (= Schutzkappen der Zellen), deren Länge als eines der wichtigsten Hauptkriterien für unser biologisches Alter darstellt. Die Enden des DNA-Stranges (= Telomere) lösen sich immer weiter bei einer jeden Zellteilung. Somit werden die Erbinformationen kürzer und somit weniger, was sich durch das Altern zeigen lässt. Kommt eine hohe Zellteilung zustande (= z. B. Käse/Milchprodukte

begünstigen diese), so fällt bei jedem Strang das Ende ab und ein neues Ende wird erschaffen, das sich bei der nächsten Teilung wieder ablöst. Doch verliert die DNA an Inhalten, da die Telomere sich verkürzt.

DHA hilft bei chronischen und akuten Entzündungen (= entzündungshemmend), wirkt sich sehr positiv auf die Sehfähigkeit, den gesunden Schlaf, eine gesunde Entwicklung des Embryos in der Schwangerschaft (= Omega-3-Fettsäuren unterstützen die Entwicklung von Augen und Gehirn beim Fötus) aus. Es hilft weiter gegen Depressionen, Konzentrationsschwierigkeiten und Gedächtnislücken, erhöht die guten HDL-Cholesterinwerte, verbessert die Durchblutung, beinhalten Antialterungsfähigkeiten (= Anti-Aging), erhöht die Insulinsensitivität, kann ADHS lindern, unterstützt bei Asthma, ist gut für die Haut aber auch innere Organe wie den Darm, stärkt das Immunsystem, ist gut bei Gewichtsverlust (= z. B. Krebs u. a.), für Psyche und Nerven, schützt vor Schlaganfall und Herzinfarkt, für gesunde Haut und bei Neurodermitis.

Bei (...längerem...) Mangel: Lichtempfindlichkeit und geringe Sehkraft, beeinträchtigtes Immunsystem, geringere Durchblutung, Zittern und Konzentrationsschwäche, Muskelschwäche, Schlafprobleme, trockene und schuppige Haut, Wachstumsstörungen, schlechtere Wundheilung, Herzkreislauf-Erkrankungen und Bluthochdruck, steigendes Risiko bei entzündlichen Erkrankungen wie Rheuma, Ein- und Durchschlafstörungen, emotionale Überempfindlichkeit, sowie Schwierigkeiten die Aufmerksamkeit aufrechtzuerhalten.

DHA und EPA sollten zwei der wichtigsten Begleiter auf Deinem Weg zur besten Version von Dir selbst sein. Die beiden essentiellen Fettsäuren können weiterhin über die Nahrung aufgenommen werden und sind essentiell für Dein Gehirn und Dein Herz.

- Wichtig: Fettsäuren verlieren ihr Potential ab einer Temperatur von 100 Grad. Vorsicht bei Fisch in der Pfanne oder auf dem Grill. Wobei wie erwähnt, ab 5 ml täglich Algen-, [Lein- oder Hanföl] toll ergänzt und ein Maximum an Wirkstoffen liefert. Achte lediglich hierauf, dass das Produkt Deiner Wahl biologisch, kaltgepresst/nativ (...eventuell: erste Pressung...) ist. [Bsw. ein Algenöl: <https://purazell.de/omega-3-algenoel>]

- Jod für, gegen und bei Mangel:

> Bei/Für: Schilddrüsenunterfunktion (= Hashimoto), Funktion des Nervensystems, antioxidative Funktion, positiver Einfluss auf das Immunsystem, gegen Arteriosklerose und Gefäßerkrankungen, senkt das Brustkrebsrisiko (= sie hat nach der Schilddrüse den zweitgrößten Jod bedarf), vorbeugend gegen Schilddrüsenkrebs, Gebärmutterhalskrebs, Prostatakrebs, Zystenwachstum, es ist Antiparasitär, - bakteriell, - oxidativ, unterstützt die Zellteilung, gut für die Wundheilung und bei Depression. Frauen sollten bitte ohne einen Jodmangel oder mit Schilddrüsenunterfunktion eine Schwangerschaft anstreben (= benachteiligte Gehirnfunktion des Kindes / Negative Auswirkung: Rechen- und Schreibprobleme des Kindes // Ebenso wird der eigene Jod-Speicher weiter an das Kind gegeben. Besteht bereits ein Mangel, wirkt dies zusätzlich auf die Mutter und wiederum auf das Kind).

Bei (...längerem...) Mangel: Müdigkeit und Schwäche, Zyklusstörungen, Kropfbildung an der Schilddrüse, senkt zunächst die Konzentration der Schilddrüsenhormone im Blut, Magen-Darm Probleme, unterstützt bei Gewichtszunahmen, verminderte Leistungsfähigkeit, Unruhe, Ängste, Haarausfall und sprödes Haar, Antriebsschwächen, Schlafstörungen, Depressionen, gestörte Verdauung und erhöhte Kälteempfindlichkeit, auch an Händen und Füßen.

Fluorid und Chlorid hindern zudem die Jodaufnahme in den Zellen. Jodid ist ähnlich wie Jod, wird jedoch von anderen Körperteilen aufgenommen. Doch Jod braucht der Organismus (= Brust, Eierstöcke, Prostata, Nebennieren), wo hingegen das Jodid die Schilddrüse benötigt. L-Thyroxin ist das Medikament, was genauso gut durch organisches/elementares Jod ersetzt werden darf/kann. Um festzustellen, wie es um Deinen Jodgehalt steht, rate ich Dir gerne, nicht das urinbezogene Testverfahren anzuwenden, sondern lediglich in diesem Fall den genaueren beschriebenen Jodsättigungstest. Auch die Zirbeldrüse (= Epiphyse) ist für deren unzähligen Anwendungen auf Jod angewiesen. Ohne ausreichend Jod leiden Menschen an geschwellenen Drüsen in der Kehle, Schilddrüsenenerkrankungen, erhöhter Fluor-Vergiftungsanfälligkeit, an herabgesetzter Fruchtbarkeit, erhöhter kindlicher Sterblichkeit und (...bei starkem Mangel...) an mentaler Reibungsverzögerung. Auch bei der Entstehung von ADHS (= Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom) bei Babys scheint Jodmangel der Mutter ein kausaler Faktor zu sein. Bei Jodmangel vergrößert sich die Schilddrüse, wobei ein Kropf entstehen kann.

Einnahme: Jod über z. B. Kelp Algen 600 µg bis 3000 µg. Bedenke die langsame Steigerung um 150 µg wöchentlich und einen Sättigungswert von bis zu 3000 µg = 3 mg täglich, auch, wenn mehr angewendet werden könnte. Ich erinnere Dich nochmals an die Lugolsche Lösung (5 %). Alleine die Schilddrüse benötigt 200 µg. Der Kofaktor, um Jod im Körper anwenden zu können ist Selen. Ein vom Arzt gestellte Diagnose nach dem „TSH“ Ergebnis deutet auf die Schilddrüsenunterfunktion hin. Doch die aussagekräftige T3 und T4 Testung ist derzeit durch die Krankenkassen nicht vorgesehen. L-Thyroxin bedient lediglich das Hormon, das bei einer Störung/Mangel erscheint. Nicht die Ursache, die heißt, ausreichend Jod zu sich zu nehmen. Viel zu viele Monate gehen in das Land, bis ein Arzt erkennen kann, ob der Selen-, der Jod- oder der Thyroxinmangel das Befinden wieder regulieren könnte. Es kann auch sein, dass zwei oder gar alle drei dieser Stoffe fehlen. Deutschland ist für Jod und Selen ein Mangelgebiet. Beachte, dass das sich im Fisch befindliche Jod zumeist mit Nanokunststoffen und Schwermetallen im Einklang steht und damit angereichert ist. Nicht nur Autismus und fehlende Intelligenz sind ebenfalls schon bei Kindern auf den Jodmangel zurückzuführen. Daher wird dem Patienten zumeist direkt das Präparat L-Thyroxin verabreicht, das aber nicht den Sterbeprozess der Schilddrüse enden lässt, sondern lediglich einen Teil des Mangels beheben möchte. Und doch bleibt es chemisch.

Wissenswert!: Quelle: YouTube: <https://youtu.be/swKn6QGqboQ> ; Jod das unbekannte Heilmittel -
Kyra Kauffmann | Folge #142

Nochmals: In Japan isst der Durchschnitt bis zu 4000 µg/ 4 mg/ 0,004 Gramm Jod am Tag! Wenn Du selbstständig beginnst, beginne wie bereits erwähnt mit 150 µg, und dies wöchentlich um 150 µg erhöhen. Achte auf Dein Körpergefühl. Anfangs über Bio-Kelp-Algenpresslinge oder Bio-Jodkapseln. Nach ca. zwei Monaten kannst Du Dir Kelp-Algenpulver besorgen und diesen in Kapseln pressen, um einen höheren Jodwert zu erzielen und den Geldbeutel zu schonen. Selen (200 µg) ist der Kofaktor von Jod. Daher mit einnehmen.

Quelle: Buch: Die Jodkrise: Wie das neue Wissen über ein uraltes Heilmittel Ihr Leben retten kann, von: Mobiwell Verlag (Herausgeber), Lynne Farrow (Autor), Alexandra Kühn (Übersetzer), Markus Lebmann (Übersetzer), ISBN: 978-3944887180

Zum Buch:

Wer hat das Jod gestohlen? Wer ist für den Schwindel mit jodiertem Salz verantwortlich?

Wer hat behauptet, dass Jod giftig sei?

Sie waren es. Wer sind „sie“? Die Regierung. Falsch informierte Gesundheitsexperten. Die Nahrungsmittelindustrie. Produzenten von Haushaltsgeräten. Hersteller von Körperpflegeprodukten. Pestizidfabrikanten – um nur einige zu nennen. Sie haben das Spurenelement Jod gestohlen, und während Sie diese Zeilen lesen, wird auch an Ihrem Körper Raubbau betrieben.

Jod ... könnte vielen kranken Menschen helfen ... nur wissen sie das nicht

Ist Ihnen ständig kalt? Probieren Sie eine Diät nach der anderen aus? Erhöht sich Ihr Körpergewicht kontinuierlich? Können Sie einfach nicht abnehmen – auch dann nicht, wenn Sie Ihre Kalorienaufnahme radikal einschränken?

Fühlt sich Ihr Gehirn manchmal „vernebelt“ an?

Sie halten die Lösung in Händen: Die Nahrungsergänzung mit Jod kann viele Krankheiten aufhalten und sogar heilen. Jod ist ein Heilmittel, das sich seit 15.000 Jahren bewährt hat!

- Es ist allgemein bekannt, dass bestimmte Umweltgifte Krebs auslösen können. Dass diese Toxine auch krank, dick und „Dumm“ machen, ist weniger geläufig. Die Jodkrise setzte ein, als die Verwendung von Brom während der letzten 30 Jahre nie dagewesene Ausmaße erreichte. Bromverbindungen entziehen dem Körper das lebenswichtige Jod.

- Wo lauern die Bromverbindungen? Sie kommen überall vor: In Flammschutzmitteln, Pestiziden, Medikamenten, Körperpflegeprodukten und – in manchen Ländern – sogar in Limonaden, Mehl und anderen Lebensmitteln.

- Gibt es eine Methode, um die Nahrung mit Jod zu ergänzen? Die Jodkrise zeigt einen Weg auf, der seit 2005 erfolgreich beschritten wird.

- Sind Sie der Meinung, dass Sie ausreichend mit Jod versorgt sind, wenn Sie Jodsalz zu sich nehmen? Sind Sie wirklich sicher, dass das der Fall ist? Das Jod im jodierten Salz beginnt sich zu verflüchtigen, sobald die Verpackung geöffnet ist und verschwindet mit der Zeit restlos, weshalb die von offiziellen Stellen empfohlene Tagesdosis *bereits* unrealistisch ist.

Lynne Farrow schildert, wie sie selbst und tausende anderer Aktivisten aus der Patientenbewegung durch die Erforschung und Verwendung des Spurenelements ihr Leben zum Positiven verändern konnten. Die zahlreichen Erfahrungsberichte, in denen uns Patienten und Genesende an ihren persönlichen Geschichten teilhaben lassen, dokumentieren die Wirksamkeit von Jod.

Oder:

Quelle: Buch: Jod - Schlüssel zur Gesundheit. 60 Rezepten / Das Standardwerk zum vergessenen Heilmittel - aktualisiert und mit 60 jodreichen Rezepten, von: Kyra Kauffmann, Sascha Kauffmann, Arno Hoffmann, ISBN: 9783958141186

Zum Buch:

Wer bei Jod nur an Schilddrüsenunterfunktion oder jodiertes Salz denkt, hat weit gefehlt. Alle unsere Körperzellen benötigen Jod - ganz besonders aber Gehirn, Brust und Eierstöcke. Das uralte Heilmittel wird gerade wiederentdeckt und von Wissenschaftlern vollkommen neu bewertet. Denn Jod leistet Erstaunliches für die Gesundheit und kann zur Prävention und Therapie vieler Erkrankungen beitragen. Dieses Buch räumt mit Mythen und falschen Behauptungen auf und erklärt Ihnen, wie Sie mit einfachen Maßnahmen den Jodgehalt Ihrer Ernährung erhöhen und Ihre Gesundheit erheblich verbessern können. 60 köstliche Rezepte mit jodhaltigen Lebensmitteln unterstützen Sie dabei.

- Antioxidantien für, gegen und bei Mangel:

> Oxidation fördert den Alterungsprozess und Antioxidantien verzögern diesen Zerfall, ungeachtet führt die Oxidation mit der Zeit zu Infekten bis hin zu degenerativen Erkrankungen oder Krebs. Antioxidantien

reduzieren das Risiko für Herzerkrankungen, Schlaganfall, Arteriosklerose, verlangsamt das Fortschreiten von Alzheimer, wirken hemmend auf das Tumorstadium, schützen unsere Augen vor Makuladegeneration und chronisch-obstruktiven Lungenerkrankungen wie Asthma, Bronchitis und Emphyse und bieten dem Körper Schutz vor Umweltschadstoffen, UV-Strahlung und psychischen Einflüssen, wie etwa durch Stress. Antioxidantien haben eine große physiologische Bedeutung durch ihre Wirkung als Radikalfänger (= als freie Radikale bezeichnet man Zwischenprodukte unseres Stoffwechsels, die ständig in jeder Zelle des menschlichen Körpers entstehen. Sie sind hochreaktive, sehr aggressive, chemische Sauerstoffmoleküle oder organische Verbindungen.) Antioxidantien befinden sich in z. B: Astaxanthin, Q10 (Ubiquinon), Glutathion, Selen, OPC, Vitamin C u. a.

- Vitamine und ihre Verwendung:

> **1) Vitamin A:** Vitamin A zählt zu den fettlöslichen Vitaminen und liegt als Retinylacetat (= eine [chemische] Verbindung) in einer sehr guten Speicherform für den menschlichen Organismus vor und kann somit rasch in die bioaktive Form umgewandelt werden. Vitamin A ist als Augenvitamin nicht nur für die Erhaltung einer normalen Sehkraft von wesentlicher Bedeutung, sondern trägt auch zur Erhaltung der Haut und Schleimhäute bei. Zudem ist es auch bedeutsam bei der Verstoffwechselung von Eiweißen. Eiweißreiche Ernährung, Schwangerschaft, Stress und Krankheiten können zu einem erhöhten Bedarf führen. Im Gegensatz zu den Carotinoiden (z. B. Beta-Carotin), welche in pflanzlichen Lebensmitteln enthalten sind und als Vorstufe vom Vitamin A gelten, kommt die Speicherform in tierischen Nahrungsmitteln vor. Bei einem ausreichenden Vitamin-A-Speicher wird das Beta-Carotin nicht umgewandelt, sondern verbleibt als Antioxidans im Körper und wird über die Niere ausgeschieden. Doch durch das heutige Wissen und Können kann Vitamin A auch vegan hergestellt werden, was erhebliche Energie-, Leid- und Haltungskosten und deren Aufwand erspart. Denn egal ob pflanzlich oder tierisch, kommt der Mensch ohne den Erhalt dieser Unordnung, die wir leben, schwierig auf einen benötigten Wert, um im Gleichklang zu bleiben. Geht man von einer täglichen Ergänzung von mindesten 2000 µg bis 3000 µg aus, erkennt man schnell, dass die externe Zugabe über NEM sich nicht nur ökologisch viel einfacher und genauer gestalten lässt. Ein Beispiel: Für eine Tagesdosis mit ca. 3000 µg Vitamin A benötigt man täglich 80 Gramm rohe Rinderleber und all ihre Kofaktoren wie Futter und seine Flächen, ärztliche Betreuung, Lebensraum, leider Medikamente und Umweltgift, die in dem Tier entstehen und gerade in der Leber mitunter ablagern, ein Schlachthaus, Akzeptanz und Toleranz von Leid, 7 Tage Arbeitsaufwand und weitere landwirtschaftliche Zugehörigkeiten, **oder** 3-4 Tropfen Vitamin A (= á 900 µg), das aus MCT-Öl (= hochwertiges Kokosöl) und Retinylacetat (= aus Sonnenblumenöl) besteht. Es erklärt sich selbst, welche Anwendung und Herstellung nachhaltig, fair und zukunftsweisend sein wird. Zudem ist es wie beschrieben ein Kofaktor von Vitamin D. Vitamin A wirkt synergistisch (= mitwirkend) mit Eisen. Ein vorhandener Eisenmangel kann durch einen Vitamin A Mangel verstärkt werden. Vitamin A braucht Zink zum Transport, für die Speicherung und Umwandlung. MS-Patienten erfahren Linderung, indem sie mitunter 2700 µg Vitamin A täglich einnehmen.

> **2) Vitamin B's + B12 + B17:**

- **B1** = Thiamin hat viele Funktionen im Körper. Entscheidende Bedeutung hat es bei der Energiegewinnung aus Kohlenhydraten und Eiweißen. Außerdem ist es als Phosphatspender an der Reizweiterleitung beteiligt und spielt somit eine wichtige Rolle im Nervensystem.

- **B2** = Vitamin B2 spielt bei zahlreichen Stoffwechselvorgängen eine Rolle. Wandelt der Körper zum Beispiel Traubenzucker (Glukose) oder Fettsäuren in Energie um, benötigt er dafür unter anderem Vitamin B2, was als Riboflavin oder Lactoflavin bezeichnet wird. Auch für spezielle Eiweiße in der Augenlinse ist das Vitamin wichtig.

Zudem spielt es eine Rolle bei der Energiegewinnung und Reduktion von Müdigkeit sowie dem Schutz von Lipiden (= bezeichnet die Gesamtheit der Fette und fettähnlichen Substanzen), Proteinen und DNA vor oxidativen Schäden.

- **B3** = Niacin ist ein Vitamin, das auch unter dem Namen Vitamin PP (= Pellagra Preventing) oder **Nicotinsäure** bekannt ist. Auch ist es an der Synthese von Serotonin und Melatonin aus L-Tryptophan beteiligt und wird für den Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden, oder wird für die DNA-Reparatur, die Blutzuckerregulierung und Energiegewinnung benötigt. Und es spielt eine wichtige Rolle bei den Stoffwechselvorgängen in unserem Körper. Raucht ein Mensch eine Zigarette, wird dieser Rauch ... (daher ist es von absolutem Vorteil, Bio-Naturtabak zu verwenden) ... im Organismus zu Nicotinsäure verstoffwechselt, was dem Vitamin B3 entspricht. Ich möchte nicht zum Rauchen anstiften, lediglich Wissen zusammentragen. Auch die Anzahl/Dosis spielt wiederum eine Rolle. „Hier macht die Dosis das Gift.“

Der Organismus eines Kettenrauchers wird sich anders verhalten als der eines Rauchers, der sich mit 3 bis 5 Zigaretten zufriedengibt, nicht um Stress mit seinem Adrenalin und anderen Botenstoffen zu vermengen und dadurch zu verdrängen, sondern, um bewusste Anwendung zu finden.

Dieser Baustein (= B3) und das Rauchen von zusatzstofffreiem Tabak (= biologischer Eigenanbau) tragen dazu bei, wachsender, konzentrierter und aufmerksamer zu sein, dem Alzheimer und Parkinson entgegenzuwirken, Tretsyndrom, um die Eindämmung von ADHS und Stress zu unterstützen, wirkt sich positiv auf den Darm/Darmmilieu aus, Nikotin kann bei Gewichts- und Insulinkontrolle helfen, es unterstützt die Reparatur von Gewebe, es kann bei Schizophrenie behilflich sein. Begib Dich gerne selbst auf Informationssuche, die

frei von Interessen und deren Meinung sind, auch wenn sie augenscheinlich durch Unwissenheit der Gesundheit zugeschrieben werden sollten. (Nochmals: Auch wenn der ein oder andere kommerzielle Tankstellen-Tabak als unbehandelt deklariert wird, ist er es nicht! Bitte Abstand davon nehmen.)

- **B5** = Vitamin B5, auch Pantothenäure genannt, ist an den unterschiedlichsten Funktionen Deines Körpers beteiligt. Es hilft Dir beispielsweise dabei Proteine und Fett abzubauen und Nahrung in Energie umzuwandeln. Auch spielt es eine Rolle in der Energiegewinnung der Mitochondrien und wird für die Synthese von Proteinen, Cholesterin, Steroidhormonen und Neurotransmittern sowie für die Verstoffwechselung von Vitamin A und D benötigt.

- **B6** = Vitamin B6 ist ein Sammelbegriff für verschiedene Stoffe. Vitamin B6 regelt zentrale Abläufe im Stoffwechsel. Auch beim Fettstoffwechsel hilft Vitamin B6. Es trägt zur Bildung von Botenstoffen in den Nerven bei und hat Auswirkungen auf das Immunsystem. B6 ist das wichtigste Vitamin für die Aminosäureverwertung und trägt zur Bildung wichtiger Botenstoffe und zur Entgiftung bei.

- **B9** = Wichtiges Vitamin für die Zellteilung. Die synthetisch hergestellte Form des Vitamins Folat wird als Folsäure bezeichnet. Folat erfüllt im menschlichen Stoffwechsel verschiedene Funktionen. Es ist beteiligt an der Zellteilung, an der DNA-Synthese und unterstützt die Wirkung der B-Vitamine allgemein. Zudem spielt es für die Blutbildung, den Aminosäurestoffwechsel sowie die Homocystein-Entgiftung eine Rolle und ist für die gesunde Entwicklung des Fötus unerlässlich. Folsäure ist wichtig für das Immun- und Nervensystem, eine normale psychische Funktion und die Verringerung von Müdigkeit.

- **(+) B12** = Vitamin B12 ist ein äußerst wichtiges Vitamin. Es ist an der Blut- und Zellbildung, am Energiestoffwechsel und der körpereigenen Entgiftung beteiligt, es schützt außerdem das Herz-Kreislauf-System und ist für das Gehirn und Nervensystem unverzichtbar.

Bsw. 5 Wirkungen des Vitamin B12:

Die Wirkung von Vitamin B12 lässt sich in 5 große Bereiche einteilen ▼

- 1) Die Synthese von DNA Vitamin B12 beeinflusst so die Zellteilung und Blutbildung.
- 2) Der Energiestoffwechsel Vitamin B12 ist wichtig für die Energieproduktion in den Mitochondrien.
- 3) Der Lipidstoffwechsel Vitamin B12 ist wichtig für den Aufbau und Erhalt der Zellmembranen und den Aufbau und Erhalt der Myelinscheiden (= eine Schicht, die Nervenzellen von Wirbeltieren umgibt), einen Schutz der Nerven im Zentralnervensystem und Gehirn.
- 4) Die Synthese von Hormonen und Neurotransmittern. Vitamin B12 ist nötig zur Produktion wichtiger Botenstoffe und beeinflusst so Stimmung, Psyche und Wahrnehmung.
- 5) Es unterstützt die Entgiftung. Vitamin B12 neutralisiert Homocystein und Cyanid sowie Radikale wie Stickstoffmonoxid und Peroxynitrit. Es ist ein wichtiger Gegenspieler des Nitrosativen Stress.
- 6) *Hohe Dosen weisen auf eine deutliche Verbesserung der Demenzeigenschaften hin! Tägliche Infusionen zeigten auf, dass die Betroffenen sich wieder zurechtfinden, Namen und Gesichter zuordnen konnten. Daher präventiv Vitamin B12 + B9 als Kofaktor supplementieren. Täglich 1000 µg + 800 µg*

- **B17** = Kann B17 bei Krebs unterstützen? (Auch wenn die Frage bereits geklärt wurde, folgt weiteres.)

„Vitamin B17, auch Laetrile oder Amygdalin genannt, wurde durch den Forscher Dr. Krebs als vitaminähnliche und wasserlösliche Substanz entdeckt und erhielt deshalb den Namen Vitamin B17.

Der Hauptwirkstoff des Vitamin B17, das Nitriloside, besteht aus je einem Molekül Hydrogenzyanid und Benzaldehyd. Es handelt sich um eine sehr stabile Zyanverbindung, die sich zunächst in lebenden Organismen neutral verhält, völlig ungiftig ist und keinerlei Auswirkung auf gesundes Gewebe hat. Seine Wirkung kann es nur durch das Spaltenzym β-Glucosidase entfalten, welches nirgendwo im Körper in nennenswerter Menge vorkommt, außer in entarteten und sich unkontrolliert teilenden Zellen. Dort ist seine Konzentration hundert- bis 3000-mal so hoch, wie in den gesunden Zellen der Umgebung. So wird das Vitamin B17 direkt in den kranken Zellen gespalten und kann sich mit seinen starken Zellgiften, dem Cyanid (Blausäure) und dem Benzaldehyd nur auf diese Zellen zerstörend (toxisch) auswirken. Dazu trägt ein weiterer natürlicher Umstand bei: Die Ab-, beziehungsweise Anwesenheit eines weiteren körpereigenen Enzyms namens Rhodanase, das die Fähigkeit und die Eigenschaft besitzt, die Blausäure zu neutralisieren und in Stoffe umzuwandeln, die für den Organismus nicht nur ungiftig, sondern sogar für seine Gesundheit förderlich und erforderlich sind.

Denn dieses Enzym kann die Blausäure in Thiocyanat umwandeln, das auf unseren Organismus positiv wirkt. Thiocyanat ist blutdrucksenkend und zudem der Stoff, aus dem unser Körper das für die Nerven wichtige Vitamin B12 produziert. Auch das freie Benzaldehyd wird in den gesunden Körperzellen mit Hilfe von Sauerstoff umgewandelt, in die schmerzstillende Benzoesäure. Das ist der Grund für die allgemein schmerzstillende und leicht betäubende Wirkung von Vitamin B17.

Das heißt, dass Laetrile (= Vitamin B17/Amygdalin) zwei sehr entscheidende Eigenschaften besitzt: Gesundes Gewebe kann das Vitamin B17 als Nährstoff verwenden, während es entartete Zellen vergiften und zerstören kann. Dieses Verfahren der Natur ist aber nicht wie beschrieben patentierbar. Es ist an die natürlichen Regulationsmöglichkeiten des Körpers angepasst. Und im Gegensatz zur schulmedizinischen Chemotherapie, welche die natürlichen Regulationsmechanismen des Körpers bewusst außer Kraft setzt, gibt es keine Vergiftung des Körpers.“

Kontakt / Praxis hierzu: <https://dr-gassmann.de/therapie/vitamin-b17-amygdalin/> | kontakt@dr-gassmann.de

Quelle: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/artikel/samen-nuesse-kerne/aprikosenkerne-gegen-krebs-ia> .

B17 kann auch unter Aufsicht eines Heilpraktikers oder einer der noch wenigen offenen Ärzte über eine Injektion verabreicht werden (siehe Kontakt †), die einen genauen Wirkstoffwert nach- und aufweist und von diesem Betreuer überwacht und weiterhin auf Therapiedauer und Fortschritt kontrolliert wird. Doch darfst Du die Kerne auch gerne, wie andere Nüsse auch, für einige Zeit in einem Wasserbad einlegen und als Nuss, wie auch Haselnüsse und Co., rein vorbeugend und unterstützend genießen.

- Vitamin C für, gegen und bei Mangel:

(**Vorab:** Bitte keine synthetische Ascorbinsäure, sondern Ascorbat verwenden.)

> Vitamin C zählt neben den B-Vitaminen zu den wichtigsten wasserlöslichen Vitaminen.

Als Antioxidationsvitamin schützt es die Zellen maßgeblich vor Oxidationsprozessen. Vitamin C nimmt eine Schlüsselrolle in der Kollagensynthese ein und ist daher wichtig beim Aufbau und Erhalt von Haut, Bindegewebe, Knochen und Zähnen. Vitamin C verbessert nicht nur nachweislich die Eisenaufnahme im Darm, sondern stärkt zudem unser Immunsystem gegen z. B. bakterielle Infekte, indem es die Produktion von Antikörpern und Interferon sowie die Funktion der Lymphozyten ... (= sie umfassen die B-Zellen, T-Zellen und die natürlichen Killerzellen und gehören zu den sogenannten weißen Blutkörperchen) ... fördert. Auch trägt es zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung, zu einer normalen Funktion der Psyche und des Nerven- und Immunsystems, zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, des Zahnfleisches und der Augen bei. Es kann auch helfen, Katarakte (= eine Trübung der Augenlinse) zu verlangsamen und notwendige Augenvitamine gegen Makuladegeneration zu liefern. Der Alters-Star kann durch die tägliche Einnahme in Höhe von mindestens 1000 mg Vitamin C um bis zu 40 % bis 50 % gesenkt werden.

Die Mangelercheinungen von Vitamin C würde als zu lang erscheinen, da wie Du nun weißt, ca. 15.000 Funktionen eingebunden sind. Magengeschwüre sind ein Anzeichen dafür, dass die Vitamin C Reserven im Magen erschöpft sind, da Vitamin C als Magenschutz eingesetzt ist. Aspirin zerstört die Magenschleimhaut. Eine noch größere Menge des leider seltenen Vitamins ist die Ursache, um diesen Medikamenten entgegenzuwirken und vor ihren Nebenwirkungen zu schützen. Im Magen-Darm-Trakt, im Gehirn, der Nebenniere sollten die höchsten Vitamin C Einlagerungen stattfinden. Dort, wo dieses Vitamin am meisten benötigt wird, sollte es in einer höheren Konzentration zu finden sein. Es unterstützt die Leber in ihrer Entgiftungsarbeit. L-Carnitin wird durch Vitamin C hergestellt, was wiederum für das Herz wichtig ist. Allergien steigen mit fallendem Vitamin C Spiegel. Vitamin C ist zudem ein Schlaganfall-Schutz, Herz-Kreislauf-Schutz u. w. Eine Metastudie/Metaanalyse ... (= wissenschaftliche Untersuchung, die sich auf mehrere vorhandenen Studien auswertet. In diesem Fall waren es 217.000 Teilnehmer / 12 Studien / über 36 Jahre beobachtet) ... besagt, dass:

„Bei einer Vitamin C Zugabe, die extern zugeführt wird, **100 mg** Vitamin C auf 2 kg Körpergewicht, (und die Angaben der Regierung [= DGE/Industrie] übersteigt) eine Senkung von
- 17 % Schlaganfall, - 33 % Herz-Kreislauf-Erkrankungen, - 25 % Verringerung der Beatmungszeit, die durch Covid-19 ausgelöst wurde ... (= wobei all diese medizinischen Abläufe irreführend sind/waren) ... und Tage des Aufenthaltes in Intensivstationen reduziert werden könnte.“

Doch warum sollte man ein Vitamin, das lediglich einige wenige € einbringt, gegen die Milliarden der Krankenkassen und seiner Industrie eintauschen? Gesundheit bringt kein Geld!

- Vitamin D für, gegen und bei Mangel:

> Vitamin D ist eigentlich kein Vitamin, sondern ein Hormon, das der Körper mithilfe von Sonnenlicht selbst herstellen kann/könnte. Es ist insbesondere für den Aufbau von Knochen, Zähnen und Gelenken wichtig und zudem an folgenden Prozessen im Körper beteiligt:

Steuerung der Aufnahme von Kalzium im Darm, intaktes Immunsystem und Abwehr von Infekten, Synthese von körpereigenen Antibiotika, Aufbau und Erhalt normaler Muskelfunktion, normale Zellteilung, Reduktion von Entzündungen im Körper, hormonelles Gleichgewicht, Reduktion von oxidativem Stress, optimale Signalübertragung zwischen den Zellen, innere Ruhe und besserer Schlaf, angepasste Stressbewältigung, geistige Leistungsfunktion, Lebensfreude und Aufmerksamkeit.

Wissenschaftliche Studien teilen mit, dass Vitamin D außerdem eine Rolle bei der Vorbeugung einer Vielzahl von Erkrankungen spielt.

Dazu gehören: Autoimmunerkrankungen, Erkältungen, Osteoporose und andere Knochenerkrankungen ... (einschließlich Rachitis [= auch englische Krankheit oder Rickets genannt, ist eine meist mit Vitamin-D-Mangel verbundene Erkrankung des wachsenden Knochens mit gestörter Mineralisation der Knochen und Desorganisation der Wachstumsfugen bei Kindern]) ..., Rücken- und Knochenschmerzen, Depressionen, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, chronische Entzündungen, Störungen des Immunsystems, Muskelschwäche, Psoriasis (= Schuppenflechte), Gelenkrheumatismus, rheumatoide Arthritis, Alzheimer und neurologische Erkrankungen, PMS ... (= Prämenstruelles Syndrom, bezeichnet komplexe körperliche und emotionale Beschwerden im Zusammenhang mit dem Menstruationszyklus) ..., sowie Krebs. Viele Menschen haben einen höheren Bedarf an Vitamin D, z. B. Ältere, Kinder und auch Menschen, die sich kaum im Freien aufhalten, die eine dunkle Hautfarbe haben oder verschleiert sind. Die Gesundheits-Experten

raten in diesen Fällen, Nahrungsergänzung zu verwenden. In England geht man sogar einen Schritt weiter. *Jetzt*, da viele Menschen zu Hause bleiben, rät die Gesundheitsbehörde in England jedem, Vitamin D Nahrungsergänzung täglich zusätzlich einzunehmen.

9X114) Quelle: <https://www.nhs.uk/conditions/vitamins-and-minerals/vitamin-d/> ; Vitamins and Minerals - Vitamin D (< Jedoch fallen deren Einnahmewerte ebenso deutlich gering aus, mit max. 2000 I.E.)

Oder: <https://t.me/Freiheit369/240>

↳ Für die Übersetzung empfehle ich nochmals: <https://www.deepl.com/translator> .

Die Einnahme von Vitamin D als Nahrungsergänzungsmittel ist stets sinnvoll, vor allem bei ... :

... einem nachgewiesenen Vitamin-D-Mangel, zur Erhaltung eines normalen Vitamin-D-Spiegels im Blut, zur Vorbeugung von Osteoporose (Knochenschwund), für ältere Menschen zur Osteoporose-Prophylaxe, bei einer Neigung zu Depressionen, für Kinder zur Vorbeugung von Rachitis und einen gesunden Skelett, für Menschen mit Bluthochdruck, zur Vorbeugung von Krebsarten wie Brustkrebs, Nierenkrebs oder Darmkrebs, zur Vorbeugung und Therapie von Infekten der Atemwege und vorbeugend gegen Autoimmunkrankheiten.

> Vitamin-D3-Mangel Symptome:

Häufige Infekte, schlechte Wundheilung, allgemeine Müdigkeit, Knochen- und Rückenschmerzen, chronisch schlechte Stimmung, Depressionen, Schlafprobleme, nachlassende körperlich und geistige Leistungsfähigkeit, schlechtes Hautbild, schlechte Wundheilung, Fibromyalgie ... (= häufig wird Fibromyalgie als Weichteilrheuma bezeichnet) ..., Diabetes, Asthma, Parodontitis, Krebs, Osteoporose, Autismus oder ADHS.

Selbstverständlich können die genannten Symptome, beziehungsweise Krankheiten noch weitere Ursachen haben, und selbstverständlich sorgt allein die Einnahme von Vitamin D nicht zur Heilung sämtlicher Krankheiten. Ein Vitamin-D-Mangel kann jedoch oft eine wichtige (Mit)Ursache sein. Behebt man den Mangel, bessern sich daher häufig auch Problematiken wie die benannten, aber auch Autismus und ADHS, und schwere Krankheiten sprechen besser auf Therapien an. Doch bitte beachte die tägliche Zuführung, gleich was Arzt und Co. erwidern.

- Vitamin E für, gegen und bei Mangel:

> Vitamin E gehört genau wie Vitamin A und Vitamin C zu den Antioxidantien und stellt somit in unserem Körper einen wichtigen Radikalfänger dar. Durch seine zellschützende Funktion soll Vitamin E Alterungsprozesse verlangsamen und vor Krebs und Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützen.

Gleichzeitig beeinflusst Vitamin E die Blutgerinnung und schützt sowohl vor Blutgerinnseln als auch vor Ablagerungen in den Blutgefäßen. Außerdem wirkt es entzündungshemmend und ist am Stoffwechsel von Nuklein- ... (= aufgebaute Makromoleküle, die bei allen Organismen die genetische Information enthalten) ..., Amino- und Fettsäuren beteiligt.

- Vitamin E ist ein wichtiges Antioxidans im Körper, das Zellen vor oxidativem Stress und Lipidperoxidation (= Lip-oxidation ist eine chemische Reaktion, bei der Fette und Öle durch Radikale oxidiert werden.) schützt.

- Vitamin E unterstützt: Entzündungshemmend und ist ein wichtiger Antioxidant im Körper, hat krebshemmende Eigenschaften, unterstützt einen gesunden Cholesterinspiegel, schützt vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen, schützt die Gehirnzellen, schützt vor Diabetes und stärkt das Immunsystem.

- Vitamin E Mangel: Ein Vitamin E Mangel kann sich unter anderem durch folgende Symptome bemerkbar machen: Konzentrationsschwäche, Muskelschwäche, erhöhte Infektanfälligkeit, Sehschwäche, welke Haut, Altersflecken, Müdigkeit, Entzündungen und Wundheilungsstörungen, Unfruchtbarkeit, Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

> Risikogruppen für Vitamin E Mangel: starke Raucher, werdende und stillende Mütter, Menschen mit Fettabsorptionsstörungen, Kranke und Patienten, um die Rekonvaleszenz (= auch Konvaleszenz, bedeutet Genesung oder Heilung) zu verbessern, Sportler, Patienten mit Altersdemenz, Menschen, die unter einer Abwehrschwäche oder ständigem Stress leiden, oder jene, die dauerhaft Medikamente wie z. B. die Anti-Baby-Pille (= Hormonverwirbler des weiblichen Systems) einnehmen. Frauen, die unter dem prämenstruellen Syndrom ... (= als PMS [= Prämenstruelles Syndrom] bezeichnet man Beschwerden wie Stimmungsschwankungen, Brustspannen oder ein Völlegefühl/Blähbauch, welche ausschließlich vor der beginnenden Monatsblutung auftreten) ... leiden, Diabetiker, der einseitige Ernährung entgegen, sowie Menschen, die an einer Erkrankung der Galle oder Bauchspeicheldrüse leiden oder deutlich übergewichtig sind.

- Vitamin K für, gegen und bei Mangel:

> Die wenigsten Menschen wissen, wie wichtig Vitamin K für ihren Körper ist. Vitamin K kontrolliert nicht nur die Blutgerinnung, es aktiviert auch die Knochenbildung und schützt sogar vor Krebs. Vitamin K2 wird aus dem natürlichen Rohstoff: Natto (= Nattō ist das gesündeste Produkt der Sojabohne) gewonnen.

Als Knochenvitamin zählt es zu den wichtigsten fettlöslichen Vitaminen. In seiner aktiven und besten Form MK7-all-trans ist es für die Aktivierung des Proteins Osteocalcin verantwortlich, welches das Calcium zu den Knochen, Zähnen und Co. transportiert und somit vor einer sogenannten Verkalkung der Blutgefäße schützt.

Vitamin K2 trägt dazu bei, eine normale Blutgerinnung vorzunehmen, sich an wichtigen Stoffwechselprozessen zu beteiligen, und ist zum Erhalt gesunder Knochen, Rückbildung von Arterienverkalkungen und der

Arteriosklerose von großer Bedeutung. Es reguliert zudem den Calciumspiegel im Blut. Untersuchungen belegen die Plaquereducierende Eigenschaft von Vitamin K. So wurde im Fachblatt *Atherosclerosis* eine Studie mit 564 Teilnehmerinnen veröffentlicht, die zeigen konnte, dass eine Vitamin-K2-reiche Ernährung die Bildung tödlicher Plaque deutlich verringert, es macht Verkalkung rückgängig, hilft gegen Herzerkrankungen, es tötet Leukämie-Zellen (= Blutkrebszellen) ab und beugt Leberkrebs vor.

Neben dem bekannten Vitamin K kommt es bei einem Fehlen von den Vitaminen K4, K5, K6 und K7 zu einem Mangel. Zu den allgemeinen Anzeichen für diese Störung gehören: eine Einschränkung der Leistungsfähigkeit, eine hohe Anfälligkeit für Infektionen, eine Immunabwehrschwäche, eine Konzentrationsschwäche, Müdigkeit und Kopfschmerzen. Ich nehme zu meinem Vitamin D á 10.000 bis 20.000 I. E., 400 µg K2-MK7. In der Regel ist das passende Verhältnis zwischen D3 und K2 bereits in dem Produkt vereint angeboten.

- Zink für, gegen und bei Mangel:

> Zink ist ein wesentliches Mineral, das in allen Organen, Geweben und Flüssigkeiten im Körper gefunden wird. Als zweithäufigstes Spurenelement im Körper nach Eisen spielt Zink eine entscheidende Rolle in einer Vielzahl biologischer Prozesse. Eine besondere Rolle spielt es bei der Energieproduktion und bei der Entstehung von neuem Gewebe sowie beim Muskelaufbau. Auch das Immunsystem steht mit Zink im Zusammenhang. Es verschönert das Hautbild und kräftigt die Knochen, die Haare und die Nägel.

Es ist für die Wirkung von mehr als 300 Enzymen erforderlich, die an der Synthese und dem Metabolismus von Kohlenhydraten, Fetten, Proteinen, Nukleinsäuren und anderen Mikronährstoffen beteiligt sind. Zink kann offenbar gezielt Krebszellen angreifen, während gesunde Zellen völlig unangetastet bleiben, schreiben die texanischen Wissenschaftler im Fachmagazin „*Federation of American Societies for Experimental Biology Journal*.“ Krebszellen sind für das Immunsystem an ihrem überaktiven Stoffwechsel erkennbar, so auch für Zink. Das Spurenelement kann diesen überaktiven Stoffwechsel hemmen.

Fast die Hälfte aller Menschen nimmt zu wenig Zink zu sich. Ein Grund für Zinkmangel ist die moderne Ernährung, die häufig sehr zinkarm ist. Der mittlere Zinkbedarf beträgt beim gesunden Erwachsenen „laut WHO“ ca. 15 mg täglich. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt für Frauen eine tägliche Zufuhr von 7 mg (Schwangere und Stillende 10 bis 11 mg) und für Männer 10 mg Zink. Ich persönlich nehme täglich 50 mg bis 75 mg [manchmal auch 100 mg] hochwertiges Zink in Verbindung mit 3-5 Gramm + Vitamin C + 14 mg Eisen zu mir (= Kofaktoren, wie bereits beschrieben).

Auch äußert sich dieser Mangel durch Stimmungsschwankungen, Müdigkeit, Schwäche, Antriebslosigkeit, Konzentrationsmangel, Erschöpfung und Depressionen, Symptomen an Haut, Haaren und Nägeln, Wundheilungsstörungen, trockene schuppige Haut, entzündliche Hauterkrankungen ... (Zinkmangel-dermatitis: Hautrötung und Pusteln, besonders im Gesicht, den Fingern und im Anal- oder Genitalbereich) ..., Akne, Ekzeme, Psoriasis, vermehrtes Auftreten von Hautpilzen, Haarausfall, brüchige und dünne Haare, brüchige Nägel, weiße Flecken auf den Nägeln, hormonelle Symptome, Potenzstörungen, verminderte Libido, Unfruchtbarkeit, erhöhte Blutzuckerwerte, Wachstumsstörungen bei Kindern und Jugendlichen, Symptome des Abwehrsystems, erhöhte Infektanfälligkeit wegen der Schwächung des Immunsystems, häufige Erkältungen, trockene Augen.

> Ursachen: Die Hauptursachen für Zinkmangel liegen wie erwähnt in der Ernährung. Weltweit ist Mangelernährung mitunter die hervorstechendste Ursache. Auslöser der Ursache ist bekannt. In Europa ist es eher die Ernährung mit einer Vielzahl von industriell gefertigten Lebensmitteln auf herkömmlich ... (= GEN, Kunstdünger/Überdüngung mit Gülle, Pestizide, Massentierhaltung, Mono-Feldbewirtschaftung und Co.) ... bearbeiteten leeren Böden und Junkfood. Unausgewogene Diäten spielen eine weitere Rolle bei der Entstehung von Zinkmangel. Zudem nehmen wir oft Substanzen auf, die die Zinkverwertung behindern. Beispiele dafür sind etwa Phosphate aus Cola oder Limonaden sowie Eisen, Kupfer, Oxalate und Tannine aus verschiedensten Lebens- und Genussmitteln verantwortlich. Auch Kalzium aus Milch und Milchprodukten kann die Zinkaufnahme sehr beeinträchtigen.

- Chlorophyll:

> Es steckt in den Blättern der Birke wie auch im Kaktus. Hierbei handelt es sich um einen natürlichen Farbstoff, der von Pflanzen und Algen gebildet wird, die Photosynthese ... (= zur Erzeugung von energiereichen Biomolekülen aus energieärmeren Stoffen mithilfe von Lichtenergie) ... betreiben. Die Moleküle von Chlorophyll sind also für die grüne Farbe der Pflanzen oder auch Algen zuständig. Alle Pflanzen beinhalten verschiedene Moleküle, welche die Energie von Licht absorbieren können und als Transfer dieser Energie dienen. Es ist sozusagen der Grund, warum Blätter grün sind. Ohne Licht würde die Chlorophyllbildung völlig ausbleiben. Über die kalten Wintermonate bildet sich das Chlorophyll dann zurück und die Blätter verfärben sich.

Das Wort setzt sich aus den griechischen Wörtern: „Chloros“ (= Hellgrün, frisch) und: „Phyllon“ (= Blätter) zusammen.

Der Pflanzenfarbstoff ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Natur. Doch nicht nur für Pflanzen ist Chlorophyll wichtig, auch für das Tier sowie den Menschen hat es zahlreiche gesundheitliche Vorteile. Selbst die Farbe Grün wirkt sich bei deren Betrachtung sehr positiv auf die Psyche aus. ♥

Zudem: Schutz vor Alterungsprozessen. Chlorophyll beugt Übersäuerung vor, gegen Mangel von Eisen und Magnesium, Stärkung des Immunsystems, kann Krebs bekämpfen, weniger Heißhunger und Gewichtsabnahme, wirkt entgiftungsunterstützend, wirkt auf Depressionen ein und man erlangt eine gesündere Ernährung durch den Inhaltsstoff Chlorophyll.

- Worin ist Chlorophyll enthalten?

In Algen (z. B. Chlorella und Spirulina(381)), Kohl, Brokkoli, Grünkohl, Salatblättern, Getreidegräser (Weizen/Gerste), Wildkräutern, Brennnesseln, Löwenzahn, Giersch sowie in Keimen und Sprossen.

- Wozu dient Chlorophyll?

Rohkostpioniere wie z. B. Viktoras Kulvinskas, Dr. Ann Wiggmore oder David Wolfe sprechen Chlorophyll überaus wichtige Funktionen zu. So sind sie überzeugt, dass Chlorophyll die Blutbildung stimuliert und die Blutreinigung unterstützt, sowie den Stoffwechsel und die Zellatmung anregt. Dies wirke sich positiv auf die Regeneration und die Lebensdauer der einzelnen Körperzellen aus. Viktoras Kulvinskas fasst die Bedeutung des Chlorophylls in seinem Buch: „Leben und Überleben – Kursbuch ins 21. Jahrhundert“, sehr treffend zusammen:

Quelle: Buch: Leben und Überleben - Kursbuch ins 21. Jahrhundert, von: Viktoras Kulvinskas, ISBN: 978-3921288573

381 = Zu Spirulina und Chlorella:

- **Spirulina** ist nicht nur das nährstoffreichste Lebensmittel der Welt, sondern trägt zudem noch einen sehr hohen Anteil an Chlorophyll(1 **oder 382**) in sich. Spirulina stärkt das Immunsystem, unterstützt den Körper mit lebenswichtigen Vitalstoffen und fördert Vitalität, Leistungsfähigkeit und Konzentration. Keine andere Pflanze auf der Welt hat ein so hohes Vorkommen und eine so umfangreiche Kombination an Vitalstoffen. Spirulina ist reich an Eiweiß, Vitaminen, Mineralstoffen, ungesättigten Fettsäuren und Chlorophyll.

- Wirkungen von Spirulina sind:

Spirulina kann Allergien entgegenwirken, es wirkt entzündungshemmend, es verbessert das Blutbild, verlangsamt Alterungsprozesse, steigert die Gehirnleistung, es wirkt Infektionen entgegen, hat antikarzinogene Wirkungen.

Spirulina hat einen Anteil von 65 % an Eiweißen beziehungsweise Aminosäuren und übertrifft mit diesem Gehalt die klassischen Eiweißträger, wie tierisches in Milch, Fleisch oder Geflügel um das Dreifache. Eiweiß wird zum Aufbau der Zellen, für die Bildung von Antikörpern und für die Bildung von Enzymen benötigt. Neben dem Eiweiß und den Aminosäuren enthält Spirulina wichtige Vitamine und Mineralstoffe in konzentrierter Form.

- Folgende Vitamine sind in Spirulina enthalten:

Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin E (Tocopherol), Niacin = B3, Pantothensäure, Biotin = B7, Folsäure = B9.

- Folgende Mineralstoffe sind in Spirulina enthalten:

Calcium, Kalium, Natrium, Kupfer, Eisen, Magnesium, Mangan, Nickel, Phosphor, Selen und Zink. Mineralstoffe sind wichtig für den Stoffwechsel, das Wachstum, die Blutbildung im Darm und für das Zusammenspiel von Nerven und Muskeln.

Zudem verlangsamt sie den Alterungsprozess. Eine unglaubliche Pflanze!

- **Chlorella** enthält essentielle Aminosäuren, gesättigte und ungesättigte Fettsäuren, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Sie enthält den höchsten Chlorophyllgehalt, der je bei einer Pflanze gemessen wurde. Chlorella ist die beste Wahl, wenn es um die Ausleitung von Schwermetallen und Toxinen geht.

Der Mensch ist immer mehr Umweltbelastungen und Schadstoffen ausgesetzt. Wir nehmen Sie mit der Nahrung in Form von Pestiziden auf, wir atmen sie in Form von Abgasen und anderen Schwermetallen in und aus der Luft ein, wir nehmen sie durch die Haut mitunter unserer belasteten Textilien durch Farbstoffe, Waschmittel u. a. auf, diese Stoffe befinden sich in Amalgamfüllungen, Schminke und sogar im Trinkwasser. Chlorella fördert die Entgiftung des Körpers durch eine verbesserte Enzymaktivität und bindet schädliche Schwermetalle, aber auch Nanokunststoffe im Darm, die dann ausgeschieden werden können. Darüber hinaus fördert Chlorella die Vitalität und Leistungsfähigkeit.

- Anwendungsbereiche von Chlorella:

Chlorella hilft bei der Ausleitung von Schwermetallen, hilft bei der Ausleitung von Giftstoffen, unterstützt das Immunsystem bei Bakterien- oder Pilzerkrankungen, unterstützt das Immunsystem nach einer Strahlen- oder Chemotherapie, hilft beim Ausgleich von Mangel an Vitalstoffen, unterstützt die geistigen Fähigkeiten und hilft bei Konzentrationsschwierigkeiten. Chlorella unterstützt die Mineralstoffversorgung während der Schwangerschaft und Stillperiode, unterstützt die Mineralstoffversorgung bei Kindern während der Wachstumsphase, steigert die Leistungsfähigkeit beim Sport, Chlorella unterstützt die Gesundheit der Augen, unterstützt die Widerstandskraft von Magen und Darm, stärkt das Herz-Kreislauf-System, hilft bei Stoffwechselstörungen, unterstützt bei der Vorbeugung oxidativer Schäden durch Stress. Chlorella wirkt chronischer Müdigkeit entgegen und unterstützt bei erhöhtem Regenerationsbedarf.

- Wie bei Spirulina sind folgende Inhaltsstoffe vorzufinden:

Chlorella hat einen Anteil von 65 % an Eiweiß sowie Aminosäuren und übertrifft mit diesem Gehalt die klassischen Eiweißträger, wie Milch, Fleisch, Geflügel, ebenso wie Spirulina, um das Dreifache. Auch hier

wird Eiweiß zum Aufbau der Zellen im Darm, für die Bildung von Antikörpern und für die Bildung von Enzymen benötigt.

Neben dem Eiweiß und den Aminosäuren enthält Chlorella ebenso wichtige Vitamine und Mineralstoffe in konzentrierter Form.

- Folgende Vitamine sind in Chlorella enthalten:

Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin E (Tocopherol), Niacin, Pantothensäure, Biotin, Folsäure, Vitamin C, Glutathion, Koenzym Q10 sowie Omega 3 Fettsäuren. Folgende Provitamine sind in Chlorella enthalten: Beta-Carotin, Provitamin-A.

- Nachfolgende Mineralstoffe sind in Chlorella enthalten:

L-Glutamin, Calcium, Kalium, Natrium, Kupfer, Eisen, Magnesium, Mangan, Chrom, Phosphor, Selen und Zink. Ebenso diese Mineralstoffe sind wichtig für den Stoffwechsel, das Wachstum, die Blutbildung und für das Zusammenspiel von Nerven und Muskeln.

Wichtig! Bitte achte bei allen Algen und Meerespflanzen darauf, dass sie nicht nur unter der Bezeichnung „BIO“ ausgezeichnet werden, sondern bei der Herstellung in externen Quell- und Süßwassertanks oder Becken gezüchtet werden. Die Meeresplantagen tragen zu viele Giftstoffe in sich, die wiederum an/in der Alge gebunden sein werden und so zusätzlich in unseren Organismus gesättigt davon gelangen. Dadurch, dass die Algen die Aufgabe übernehmen können, Schwermetalle und anderes im Körper zu binden, tragen so die minderwertigen Produkte, die aus dem Meer oder ungefilterten Becken kommen, bereits diese Umweltverschmutzungen in sich. Schreibe gerne dem Hersteller eine Nachricht, ob er neben Pestiziden auch Schwermetallverunreinigungen im Labor seiner Produkte prüfen lässt.

382 = Chlorophyll die 2.: Weiteres Wissenswertes: Grünes Gemüse ist aufgrund der darin enthaltenen Mineralstoffe, Vitamine und sekundären Pflanzenstoffe extrem gesund und wirkt antioxidativ. Es schützt also unsere Zellen vor schädlichen äußeren Einflüssen. Je mehr Chlorophyll ein Lebensmittel enthält, desto höher ist der gesundheitliche Nutzen. Chlorophyll ist dem Hämoglobin, unserem bluteigenen Farbstoff sehr ähnlich, da beide Sauerstoff transportieren und somit neue Blutzellen aufbauen. Ein anderes Atom unterscheidet beide voneinander. Daher kommt auch die Bezeichnung „grünes Blut“, falls Du schon davon gehört hast. Dem Chlorophyll werden extrem viele positive Effekte nachgesagt. Da es ein für Bakterien ungünstiges Milieu schafft, werden Keime abgetötet und daran gehindert, sich zu vermehren. Außerdem wirkt das Blattgrün Magnesium- und Eisenmangel entgegen. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass der grüne Farbstoff eine antioxidative Wirkung hat und freie Radikale neutralisieren kann.

Zudem bietet Chlorophyll dem Körper eine regelrechte Vielzahl an Mineralstoffen. Sind diese nicht mehr ausreichend vorhanden, werden sie aus Knorpel und Knochen gezogen. Das wiederum kann mit den Jahren zu Osteoporose und anderen Krankheiten führen. Der menschliche Körper kann nachweislich die notwendigen Mineralstoffe am besten aus Chlorophyll aufnehmen. Alles, was nicht gebraucht wird, wird einfach wieder ausgeschieden.

Chlorophyll kann zudem einen Beitrag in der Krebsvorbeugung leisten. Es unterstützt die Entgiftung von krebserregenden Substanzen. Das waren die herausragendsten Eigenschaften des Pflanzenfarbstoffes.

- Kurkuma/Curcumin und ihre Verwendung:

> In zahlreichen Studien wurde die Wirkung von Curcumin bei Krankheiten wie Krebs, Alzheimer, Arthrose, Diabetes, Entzündungen und vielen mehr untersucht. Offiziell wurde Curcumin durch die Kommission- "E"(383) als pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsproblemen bestätigt. Kurkuma enthält Curcumin, das entzündungshemmende Wirkungen besitzt. Wenn es in unseren Blutkreislauf aufgenommen wird, sendet es entzündungshemmende Signale und neutralisiert jene Faktoren, die Entzündungen hervorrufen.

Zu Krebs: Krebs ist aus Sicht vieler ganzheitlicher und naturheilkundlicher Ärzte/Heiler sowie verschiedenster Wissenschaftler keine Krankheit in dem Sinne, sondern eine unkontrollierte Zellvermehrung. Hier greifen auch wieder die Eigenschaften der Zucker-, Alkohol-, Fleisch- und Milchprodukte ein (= saure Nahrung), sowie die benannten Schockerfahrungen, aber auch die Einflüsse der unzähligen Atomwaffentests, die nun durch diese nukleare Verseuchung, wie meinte es ein Wissenschaftler, mehr als 100x Krebs für jeden Menschen bereithalten. Das ist einer der industriellen Gründe, weshalb Krebs unabhängig der psychischen Lage entstehen kann. Wie Du nun feststellen durftest, zeigt ein erhöhter **IGF-1 Wert** Risikobereitschaft zur Krebserkennung an. Im Verdacht stünden jedoch Wachstumshormone in der Kuhmilch und deren weiterverarbeitete Produkte. Wenn wir ehrlich sind, steht viel zu vieles im Verdacht, was diese Erde mit allem darauf krank macht. Auch Muttermilch enthält Wachstumshormone, doch diese sind von der Natur her bewusst gewollt, um das Wachstum des kleinen Nachkommens anzuregen. Nach der Stillzeit jedoch, etwa ab dem dritten Lebensjahr, hat der Mensch keinen Bedarf mehr für Milch. Dann ist rasantes Wachstum nicht mehr von Bedarf, sondern mit gesundheitlichen Risiken verbunden. Doch is(s)t der Mensch an diese Tradition gewöhnt, und diese führt organisch das weiter, was zu Krankheiten führen wird. Krebs benötigt seinerseits *gute* Verhältnisse ... (= ein saures Milieu durch Zucker in Essen und Trinken, Trägheit und seinem Sauerstoffmangel und weitere benannte, was zur Übersäuerung des Körpers führt und durch Stress/Hektik, Angst, Nährstoffmangel, Fleisch, Käse/Milch, Alkohol, psychische Belastung, Kaffee, elektromagnetische Dauerbeschallung/-bestrahlung, Industrie Zigaretten, mangelnde Bewegung, Traumata/Schock u. a. stark begünstigt wird. All das, was uns diese Lebensweise zu genüge bietet!) ... für seinen Ausbruch.

Für diese Zellvermehrung gibt es wie angegeben sehr viele durch Unwissenheit angewendete Stimulatoren. Eine solche Quelle durch seine Mitursache bildet eine Entzündung. Da Kurkuma sehr ausgeprägte entzündungshemmende Eigenschaften besitzt, kann es zu den angegebenen Zusatzanwendungen in der Krebstherapie als wundervolles Begleitwerkzeug angewendet werden (z. B. als Infusion). Auch die Krebsvorbeugung spielt eine große Rolle, die jedoch über die Anwendung in der Küche sehr einfach umzusetzen ist.

- Es enthält/schützt vor/bei:

Krebserkrankungen (= Brust-, Prostata- und Darmkrebs u. a.), Alzheimer-Krankheit, als Schmerzmittel und Entzündungshemmer, bei Reizdarm-Symptom, rheumatischer Arthritis, Mukoviszidose (Zystische Fibrose = Stoffwechselerkrankung), Hepatitis-C, Verbesserung der Gallen- und Leberfunktion, Senkung des Cholesterinspiegels, Senkung des Blutzuckers, Schutz der Herzkranzgefäße, Menstruationsbeschwerden, Blähungen, Völlegefühl und Bauchzwicken, kurbelt den Stoffwechsel an, kann beim Abnehmen helfen, hilft bei Zahnfleischentzündungen und ist gut für weißere Zähne, sehr gute Quelle für Eisen, schützt vor Fluoriden, besitzt Vitamin B6, Mangan, Kupfer u. v. a.

Um die Verfügbarkeit von Kurkuma um das 20-Fache (2000%) zu steigern, sollte man 2 % bis 5 % der Gesamtmenge Piperin oder auch schwarzen gemahlenen Pfeffer untermengen. Zudem sollte man es nicht lange erhöhter Hitze aussetzen, doch punktuelle Erhitzung bis 100 Grad für wenige Minuten, indem man es am Schluss der Zubereitungszeit der Pfanne/Topf zuführt, erhöht wiederum die Bioverfügbarkeit und seine Wirkung um das 12-Fache. In einem Gramm Kurkuma befinden sich ca. 30 mg des wichtigen Curcumin. Du findest im Internet bereits Kurkuma-Extrakte mit einem nahezu gleichen Anteil an Curcumin. Die Einnahme sollte stets mit einem Fett (= z. B. ein Esslöffel Hanf- oder Leinöl oder Kokosfett/-öl) zusammen eingenommen werden, da Kurkuma ein fettlöslicher Stoff ist. Auch die Menge ist, um diese Wurzel/Pflanze als Heilmittel zu nutzen, wichtig.

- Frische gehackte Kurkuma Wurzel: 1,5 bis 3 g pro Tag

- Getrocknete, pulverisierte Wurzel (Kurkuma): 3 bis 5 g pro Tag

- Kurkuma-Extrakt (Curcumin): 0,5 g pro Tag

Bei akuten Erkrankungen sind die Dosierungen gerne zu erhöhen. Die Anwendung zu Heilzwecken sieht nun täglich mindestens 3 bis 5 g Kurkuma oder 500 mg Curcumin Extrakt vor. Die Einnahme von 500 mg Curcumin deckt bereits viele körperliche Benachteiligungen ab. Damit die Mitochondrien in den Krebszellen gezielt vernichtet werden können, ist jedoch eine Einnahme von 1 bis 4 g Curcumin notwendig. In der Krebstherapie können/sollten auch Infusionen angewendet werden, wenn der Arzt nicht pro Pharma handelt. Ca. 3.000 Studien belegen die Wirkung von Curcumin auf die Krebserkrankung. Als Therapiebegleitung wird der Einsatz von Curcumin selbst von der Deutschen Gesellschaft für Onkologie empfohlen. Eine Studie zeigt, dass bei bereits vorhandenem Brustkrebs, die Metastasenbildung verhindert werden kann. Kurkuma wirkt dabei als Blockierer spezieller Transkriptionsfaktoren. Diese Faktoren regulieren alle Gene, die bei der Tumorbildung benötigt werden. Curcumin schaltet die Transkriptionsfaktoren aus und stoppt somit das Wachstum und die Neubildung von Tumorzellen. Einige Ärzte verwenden Curcumin als Infusion, da es entsprechend hohe Curcumin-Dosen direkt, damit ist gemeint, ohne die Passage des Verdauungstraktes zu durchlaufen, in den Organismus bringt, erzielt es einen wesentlich höheren therapeutischen Effekt als über die herkömmliche orale Einnahme. Wir umgehen in der erweiterten medizinischen Behandlung dieses Problem des Verdauungsapparates, indem Kurkuma erst durch den Verdauungstrakt gelangen muss. Doch indem die Essenz Curcumin dem Patienten in einer wässrigen Lösung mit 150 mg nun direkt als Infusion intravenös zugeführt werden kann und hierdurch hohe Gewebespiegel erreicht werden können, verändert es die aktive Behandlung enorm, welche nun sehr gerne zur Anwendung kommen darf. Mit der intravenösen Gabe von Curcumin steht uns ein wirksames Antikrebsmittel ohne jegliche Nebenwirkungen zur Verfügung. Im Rahmen eines ganzheitlichen Konzeptes für eine individuelle Krebstherapie setzt man Curcumin immer zusammen mit anderen benannten Substanzen ein.

Lediglich etwas Pulver über eine Mahlzeit, die mit eingekocht wird, langt grundsätzlich nicht aus, um eine heilende Wirkung zu erzielen. Doch bleibt es erwähnenswert, dass bereits kleine Mengen in irgendeiner Art und Weise kleine Auswirkungen haben werden, sollte nicht bereits eine schwere Erkrankung ihren Zenit erreicht haben. Doch selbst dann würde ich mich dieser Möglichkeit hingehend öffnen. Hitzeempfindlichkeit darf ihr zugesagt werden, da sie 85 % ihres Wirkstoffes unter einem längeren Einfluss durch zusätzliche hohe Temperaturen verliert.

Nochmals: Menge sie kurz vor dem Servieren unter das warme Essen.

Da Curcumin vom Körper sehr schnell abgebaut wird, können die Einnahmen über den Tag verteilt werden. Am besten zwei bis dreimal täglich zu den Hauptmahlzeiten die ½ der Tagesdosis. Es empfiehlt sich ebenso die Einnahme über Kapseln, da nicht jeder täglich die indische/asiatische Küche favorisiert, auch wenn sie sehr empfehlenswert ist.

Auch wenn die leichte Wärme oder das Piperin fehlt, werden dennoch die Bitterstoffe u. a. aufgenommen und angewendet. Und wenn möglich, einen Teil der Tagesdosis aus der frischen Wurzel zu einem Essen, oder die Essenz aus der Saftpresse auf eines Deiner erwählten Getränke.

- Aufgrund mangelnder Studien sollten Schwangere oder stillende Mütter und Kinder unter 12 Jahren

Kurkuma nicht in heilenden Dosen (= 3 bis 5 g Kurkuma oder 500 mg Curcumin) einnehmen. Abzuraten ist

der Konsum einer erhöhten Dosierung ebenfalls bei bestehenden Gallensteinen oder Verengungen der Gallenwege. Doch hierzu bot ich Dir bereits eine Ausleitungsmöglichkeit an.

383 = Die **Kommission-E** bezeichnet eine selbstständige, wissenschaftliche Sachverständigenkommission für pflanzliche Arzneimittel des ehemaligen Bundesgesundheitsamtes und des heutigen Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte in Deutschland.

- **Moringa4:** (Moringa4 ist zusätzlich durch die „4“ gekennzeichnet. In der Regel ist in dem Produkt: Moringa, lediglich das Blattwerk verarbeitet. Auch dieses beinhaltet bereits tolle Wirkungen auf den Organismus.)

> Besonders die Blätter(1), Schoten(2), Samen(3) sowie Wurzeln(4) haben eine einmalig ausgewogene Nährstoffdichte. Moringa4-Produkte bestehen aus diesen vier wichtigsten Bestandteilen. Dem hochwertigen Blattwerk, den sonnengehärteten Schoten, den energiereichen Samen und den kräftigen Wurzeln. Die Kombination aus diesen 4 Komponenten ist einzigartig. Durch das Zusammenspiel der vier entscheidenden Eigenschaften und Komponenten des einzigartigen Baum des Lebens gibt Moringa4 Euren Körperzellen all das, was sie dringend benötigen, wie zum Beispiel über 90 wichtige Nährstoffe, Vitamine und Mineralstoffe, 18 von 20 essentiellen Aminosäuren, Vitamin A, B1, B2, B3, B6, B7, C, D, E, K, Kaffeeoylchinasäure, Zeatin, Omega 3, 6 und 9 Fettsäuren, Enzyme, Kalzium, Kupfer, Eisen und sekundäre Pflanzenstoffe, Alphacarotine, Zeaxanthin, Chlorophyll, Betacarotine, Betacryptoxanthin und Lutein.

Der Mensch ist auf natürliche, reichhaltige Lebensmittel angewiesen. Moringa4 erhält die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit auf oberstem Niveau. Die Moringa ist eine Pflanze, wie sie die Menschheit nur einmal von der Natur geschenkt bekommt. Es ist eine der Pflanze der Zukunft.

Aber natürlich ist das bloße Öl/Pulver aus den Blättern bereits wunderbar!

- **Ingwer:**

> Bereits seit tausenden von Jahren findet die Ingwerwurzel Verwendung in vielerlei Hinsicht. In der asiatischen Küche gehört der Ingwer einfach dazu, um leckere Gerichte und Tees zu erschaffen.

Der Ingwer birgt viele wichtige Vitamine in sich, wie Vitamin C und E, sowie Vitamin B3, B5 und B6.

Zusätzlich enthält der Ingwer Folsäure, Thiamin, Niacin und Riboflavin, die sich gesundheitsfördernd auf den Körper auswirken. Auch die Liste der enthaltenen Mineralien ist lang und enthält unter anderem Eisen, Kalzium, Zink, Magnesium und Kalium. Kalium beispielsweise wirkt sich unterstützend auf den Blutdruck und die Herzfrequenz aus.

Durch chemische Analysen wurden laut einer Studie an der „University of Texas“ bislang mehr als 400 Inhaltsstoffe der Ingwerwurzel identifiziert.

Sie wirken u. a. entzündungshemmend sowie antioxidativ und erweitern die Blutgefäße.

Ingwer ist ebenso eine anerkannte Heilpflanze, wo doch die Bezeichnung an sich fragwürdig ist, da nahezu jede Pflanze eine Wirkung in heilender Form wiedergibt und leider erst durch die Pharmazie/Industrie/Schulmedizin zu einer solchen wieder erhoben werden muss, um sie anzuwenden. Laut der Studie „State of the World's Plants“, woran 128 Forscher aus zwölf Ländern beteiligt waren, werden weltweit mindestens 30.000 Pflanzenarten medizinisch angewandt. Davon werden allerdings nur 16 % in anerkannten medizinischen Publikationen erwähnt. Viele von ihnen sind noch nicht einmal offiziell als Arzneipflanzen, wie z. B. *Artemisia annua*, *Amygdalin/B17* oder *Cannabis* zugelassen. Der Ingwer gehört zur heilenden Minderheit und wurde vom „Herbal Medicinal Product Committee“ als „medizinisch allgemein anerkannt“ eingestuft und sogar zur Heilpflanze des Jahres 2018 gekürt.

Während sich die Schulmedizin offiziell noch nicht vermeintlich lange mit der Erforschung der medizinischen Eigenschaften von Ingwer befasst (= nicht patentierbar), setzen traditionelle chinesische, indische und japanische Heiler das Rhizom (= unter der Erde oder dicht über dem Boden wachsend) der tropischen Staude schon seit Jahrtausenden bei einer ganzen Reihe unterschiedlichster Beschwerden ein. Doch lässt sich leider in China und anderswo ein Rückgang der Naturheilkunde anzeigen, welche die *neue Medizin* favorisiert und der Tradition und ihrer Jahrtausende weicht.

Medizin ist eben ein industrieller Wirtschaftszweig. Und Wirtschaft will verdienen, auch wenn sie anderswo (= Ernährungsindustrie und Co.) dadurch die Ursache einer ihrer Themenbereiche (= Krankheit) wie der Pharmazie/Medizin und deren Krankheiten sein muss, um danach an deren Wirkung (= Erkrankung) > Gelder aus deren Heilungsmeinung und -methoden zu generieren.

Dazu gehören laut einer Studie an der „Sultan Qaboos University“ z. B. Schmerzen aller Art, chronischer Husten, Fieber, Übelkeit während der Schwangerschaft, Migräne, rheumatische Gelenksbeschwerden wie Arthritis und Arthrose, Verrenkungen, Krämpfe, Verdauungsbeschwerden wie Durchfall und Verstopfung, Infektionskrankheiten, Bluthochdruck, Demenzerkrankungen u. v. a.

Hier eine tolle Quelle, um weitere lohnenswerte Informationen über diese wundervolle Knolle zu erhalten:

Quelle: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/artikel/kraeuter-gewuerze/ingwer> ; Ingwer - Anwendung und Wirkung

- Wie Ingwer bei Übelkeit und Erbrechen hilft

- Ingwer gegen postoperative Übelkeit und Erbrechen

- Ingwer bei Übelkeit und Erbrechen während einer Chemotherapie
- Ingwer bei Übelkeit und Erbrechen in der Schwangerschaft
70 % bis 80 % aller Schwangeren leiden an Übelkeit und 50 % werden mit Erbrechen konfrontiert. Viele von ihnen sehen aufgrund der Nebenwirkungen von Medikamenten ab und setzen auf alternative Therapien.
- Wie Ingwer stillende Mütter unterstützt
- Ingwer bei Entzündungen, Schmerzen, Muskelschmerzen und gegen Regelschmerzen
- Ingwer bei rheumatoider Arthritis (Rheuma)
- Ingwer bei Multipler Sklerose (MS)
- Wie Ingwer beim Abnehmen hilft und wie es bei Erkältung schützt.

Danke Ingwer und Curcuma! Danke ihr Pflanzen dieser Welt! ♥

- L-Arginin:

> Was genau macht L-Arginin im Körper? Kurz gesagt trägt es dazu bei, gefährliche Mikroorganismen und Zellwucherungen vorzubeugen. Außerdem werden aus L-Arginin Enzyme (Proteine) und Neurotransmitter gebildet, sowie Körpergewebe wie Haut, Haare und Muskeln. L-Arginin besitzt eine anregende Wirkung und weitet die Gefäße. Dies führt nicht nur zu einem angenehmen Gefühl, sondern verbessert auch die Nährstoffzufuhr in den Muskelzellen und somit deren Leistung. L-Arginin kann auch Muskelaufbau bei gleichzeitigem Fettabbau ermöglichen und stärkt das Immunsystem.

Die positive Wirkung von L-Arginin auf das Immunsystem ist ebenfalls mehrfach nachgewiesen worden. Eine signifikant erhöhte Aktivität der Abwehrzellen und auch Kollagenbildung im Rahmen von Wundheilungen konnten in Untersuchungen belegt werden.

L-Arginin kann sich in Kombination mit Krafttraining förderlich auf den Muskelaufbau auswirken. Besonders für Raucher, im Wachstumsalter und während einer Schwangerschaft ist die konsequente Versorgung mit L-Arginin höchst bedeutsam. Aber auch bei Stress, Erkältungen, Erektionsstörungen, Diäten, sportlichen Betätigungen, körperlichen Beanspruchungen, Wechseljahresbeschwerden, sämtlichen Herz-Kreislauf-Krankheiten wie Bluthochdruck, Arteriosklerose oder Diabetes Typ 2, Unfruchtbarkeit, Grauer Star oder nach Operationen, Verletzungen und Unfällen.

- Übrigens: Der Zusatz „L-“ steht für linksdrehend und hat allein biochemische Bedeutungen.

L-Arginin, auch Arginin genannt, ist eine semi-essentielle (= bedingt lebensnotwendige) Aminosäure. Das bedeutet, dass sie nicht nur über die Nahrung zugeführt, sondern auch vom Körper aus anderen Aminosäuren und Nährstoffen gebildet werden kann. Arginin gehört zu den proteinogenen Aminosäuren, die als Bausteine der Eiweiße im Körper fungieren und sie somit im genetischen Code angelegt sind. Bei Krebs sollte man L-Arginin nur dann einnehmen, wenn der zugängliche Arzt dies für sinnvoll hält. Einerseits wird L-Arginin aufgrund seiner entzündungshemmenden, immunstärkenden und durchblutungsfördernden Eigenschaften von manchen Ärzten begleitend zu Chemotherapien eingesetzt, um die Nebenwirkungen zur lindern. Auch sah man in manchen Fällen durch L-Arginin bereits Tumore schrumpfen, eben weil die Aminosäure das Immunsystem so stärkt.

- L-Citrullin:

(< Bitte in Verbindung mit L-Arginin sehen)

> Diätetisches Arginin ist dafür gedacht, die speziellen Ernährungsanforderungen von Patienten mit Arteriosklerose, Bluthochdruck, Schuppenflechte, erektiler Dysfunktion oder gestörter Gefäßfunktion bei Diabetes mellitus zu unterstützen. Doch sind dazu alle auf dem Markt erhältlichen Supplementierungen geeignet? Verbraucher müssen sich diesbezüglich vor Augen führen > Qualität: eine Arginin-Base ist im Gegensatz zu Arginin-Hydrochlorid von höchstem Reinheitsgrad sowie basisch und rein pflanzlich, sofern sie durch Fermentation hergestellt wurde.

- Dosierung:

Die für die Gefäßgesundheit klinisch relevante Menge liegt bei täglich 5 Gramm Arginin, vorzugsweise in Kapseln.

- Wirkung:

Arginin ist ein Nährstoffwunder, das sehr rasch seine volle Wirkung entfaltet. Leider erlischt diese bereits nach wenigen Stunden wieder. Aufgrund dessen entwickelte der renommierte Arginin-Spezialist Prof. Dr. med. Rainer H. Böger vom Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf ein neuartiges Kombipräparat, welches das gewaltige Potenzial von Arginin vollumfänglich wirksam macht. Durch die Kombination von Arginin mit dessen Vorstufe L-Citrullin. Als erstes diätetisches Lebensmittel überhaupt nutzt das Kombipräparat die Wirkweise von Citrullin, einer nicht-proteinogenen Aminosäure, die von Menschen, Tieren und Pflanzen synthetisiert werden kann.

- Zusammengefasst ergibt sich daraus:

- 1) Arginin entfaltet seine Wirkung sofort.
- 2) Citrullin wird im Körper zeitverzögert in Arginin umgewandelt.
- 3) Citrullin sorgt dafür, dass der Arginin-Spiegel im Blut länger hoch bleibt.

4) Arginin-Citrullin-Kombination erzielt gegenüber Arginin-Monoprodukten eine deutlich effektivere Wirkung.

- L-Glutamin:

> Der Begriff L-Glutamin wird heutzutage häufig im Sporternährungsbereich verwendet. Trotzdem ist vielen Menschen allerdings nur wenig über diese Aminosäure bekannt. L-Glutamin ist eine proteinogene, nicht-essentielle Aminosäure. Ich wiederhole: Nicht-essentiell bedeutet, dass es vom Körper selbst gebildet werden kann. Allerdings ist die körpereigene Produktion bei verschiedenen Zuständen wie Mangelernährung, Stress oder Erkrankungen verringert. Deshalb eignet sich auch in solchen Situationen eine Supplementation mit Glutamin. Im menschlichen Blutplasma stellt Glutamin mit etwa 20 % den höchsten Anteil aller freien Aminosäuren dar. Glutamin stellt deshalb eine wichtige Energiequelle dar. Im Muskel findet sich die höchste Glutaminkonzentration im Körper. Glutamin hat anabole (= bedeutet: den Aufbau betreffend) Fähigkeiten, es sorgt in erster Linie für den Muskelaufbau und den Erhalt der Muskeln.

- Welche Aufgaben übernimmt Glutamin?

Der Körper benötigt Glutamin für verschiedene Prozesse. Die wichtigsten sind:

- > Immunsystem: Glutamin ist der wichtigste Nährstoff für die Zellen des Immunsystems. Zudem unterstützt es die Bildung der weißen Blutkörperchen, die Krankheitserreger gezielt bekämpfen.
- > Verdauungsapparat: Die Aminosäure ist auch für den Verdauungsapparat der wichtigste Energielieferant. Glutamin sorgt für die Ernährung der Dünndarmzellen und erhält die Darmfunktion und Struktur. Das ist besonders wichtig für eine schnellere Regeneration bei Schädigungen der Darmschleimhaut, beispielsweise durch operative Eingriffe oder Gifte. Auch nach Hungerphasen oder Darmentzündungen bewirkt Glutamin eine schnellere Erholung.
- > Muskelaufbau: Glutamin ist mit den acht lebenswichtigen Aminosäuren am Aufbau der Muskelmasse beteiligt. Es ist die wichtigste Aminosäure in den Muskeln. Eine ausreichende Proteinzufuhr ist für Athleten von entscheidender Bedeutung.
- > Botenstoffe: Glutamin stimuliert die Ausschüttung von bestimmten Wachstumshormonen. Damit unterstützt es die Regeneration des Körpers, vor allem im Schlaf. Zudem wird Glutamin für den Aufbau von Botenstoffen im Gehirn benötigt.
- > Säure-Basen-Haushalt: Überschüssige Säuren können durch Glutamin gebunden und ausgeschieden werden.
- > Antioxidative Wirkung: Glutamin ermöglicht die Bildung des körpereigenen Antioxidans Glutathion, das mitunter, um eines seiner hervorragenden Eigenschaften zu nennen, für den Schutz der Zellen wichtig ist.

- Ich gehe hierzu kurz mit auf Glutathion ein:

Vitamin C reaktiviert Glutathion. Glutathion ist der wichtigste intrazelluläre (= innerhalb der Zelle) Schwefel. Glutathion ist ein Elektronenlieferant, der durch Entzündungen verbraucht wird. Daher ist ein konstanter Spiegel bei der heutigen Lebensweise unerlässlich, da mitunter zudem viele Lebensmittel einen zu hohen Omega 6 (= Entzündungsfördernder Omega Anteil) Anteil aufweisen und zu oft zu sich genommen werden. Auch andere benannte Einflüsse führen wieder zu Entzündungen.

Glutathion eliminiert die Radikale, die bei der Entgiftung entstehen, es macht Stoffe wasserlöslich, die eigentlich fettlöslich sind und entgiftet sie so gesehen. Glutathion und sein Spiegel sind verantwortlich dafür, ob Giftstoffe ausgeleitet werden können. Es bindet Quecksilber u. a. Schwermetalle und kann auch die Blut-Hirnschranke überwinden. Es ist verantwortlich für die Zellteilung und die Apoptose ... (= ist eine Form des programmierten Zelltods. Es ist ein Suizidprogramm einzelner biologischer Zellen // Die Zelle tötet sich selbst mit dem Keim, um das Überleben anderer Zellen zu gewährleisten [= der Eiter führt es dann ab]. Ich habe Dir bereits etwas über die Apoptose berichtet) ... und es ist zudem für die Zellkraftwerke (= Mitochondrien) eine wesentliche Unterstützung. (< Gib gerne im Suchfeld: „Apoptose“ ein, um in den PDFs fündig zu werden.) Und wiederum kann das Immunsystem ohne Vitamin C und Glutathion nicht aktiv werden.

Erkennst Du selbst, wie sich auch hier wieder der Kreis schließt, wenn er umfänglich aus verschiedenen Bereichen und Richtungen betrachtet und zusammengeführt/angewendet wird, oder eben durch Unwissen und Trägheit unbedacht oder unvollständig bleibt?

Daher ist es auch schwierig in allen Belangen dieses Buches starr das Augenmerk auf einer Thematik zu halten, wenn der Pfad, Wissensstand und die Schlüsse erkannt und verstanden werden möchten.

Danke für Dein Verständnis! ♥

Nanoplastik z. B. hemmt Glutathion in seiner Wirkung. Zudem sind bereits diese Nanoteilchen in der Atemluft enthalten (= im Feinstaub vorkommend). Glutathion ist ein Peptid ... (= ist eine organische chemische Verbindung, die aus einer Verknüpfung mehrerer Aminosäuren hervorgegangen ist) ... aus den drei Aminosäuren Glutaminsäure, Cystein und Glycin. Es ist in fast allen Zellen in hoher Konzentration enthalten und gehört zu den wichtigsten antioxidativ wirkenden Stoffen im Körper. Glutathion dient der Zelle als Transportmolekül, um Aminosäuren in die Zellen zu schleusen. Das Tripeptid steuert Zellteilung und Reparaturgene. Es schützt vor Strahlungsschäden und ist in der Lage, Vitamin C und Vitamin E zu regenerieren. Glutathion fördert den Aufbau der Darmschleimhaut und schützt diese, stärkt den Leberstoffwechsel und unterstützt die Zellentgiftung.

Auch ist Glutathion ein ebenso wichtiger Kofaktor zu Vitamin D und Vitamin C, damit auch diese erst ihre Wirkung entfalten können.

Du merkst sicherlich schon, dass unsere Lebensweise zu viele Probleme alleine zur Aufnahme und Umsetzung zu Vitamin D bereithält.

Ein Beispiel: Die perfekte Uhrzeit zur Aufnahme von Vitamin D3 ist genau zu der Zeit, die wir mit zu langen Klamotten in Arbeit/Büros verbringen. Ebenso Sonnenblocker, die das Verweigern was notwendig ist, werden als „Schutz“ eingesetzt. Angewendete Körperpflege, die nicht zulässt, dieses Hormon zu seiner Anwendung kommen zu lassen, findet nahezu täglich ihre Anwendung. Und einiges mehr wird der Gesundheit in den Weg gestellt.

Auch bei Darmerkrankungen wie dem Reizdarmsyndrom, Zöliakie (= Glutenunverträglichkeit) oder Morbus Crohn (= Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen) kann L-Glutamin seine heilenden Kräfte entfalten.

Es kann dabei helfen, dass die Darmschleimhaut wieder aufgebaut und somit die Nährstoffaufnahme verbessert wird.

Außerdem ist L-Glutamin für ein starkes Immunsystem unerlässlich. Die Abwehrzellen (vor allem die Leukozyten) beziehen ihre Energie aus Glutamin. Da Glutamin die Bildung des Antioxidans Glutathion ermöglicht, schützt es die Zellen vor schädlichen Substanzen.

Zudem:

- Glutamin bei HIV-Erkrankungen und AIDS
- Glutamin fördert den Heilungsprozess nach Operationen

- NADH:

> NADH, die Abkürzung für Nikotinamid-Adenin-Dinukleotid-Hydrid, ist die biologische Form von Wasserstoff. Er reagiert mit dem Sauerstoff in jeder Zelle und produziert Energie in Form von ATP (= Adenosin-Tri-Phosphat). Je mehr ATP eine Zelle zur Verfügung hat, desto besser funktioniert sie und desto länger lebt sie. Es ist das wichtigste Coenzym in unserem Körper. Der Begriff: Anti-Aging, wird seit Jahren fast inflationär verwendet, weil viele Forscher nach Substanzen und Methoden suchen, die den Alterungsprozess verzögern könnten.

Es sind im Wesentlichen 4 Phänomene, die für das Älterwerden verantwortlich sind:

1. Abnahme der ATP = Energieproduktion in den Zellen.
2. Schädigung der DNA.
3. Oxidation von Lipidmembranen (= Zellhülle).
4. Verkürzung der Telomeren (= als Telomere bezeichnet man Sequenzen an den Enden der geteilten DNA-Stränge, auf der die Gene codiert sind, sowie verschiedene Proteine (Eiweiße), insbesondere Histone. Histamine sind basische Proteine, die im Zellkern von Eukaryoten vorkommen).

- Die zentrale Frage ist: Kann man die ATP-Konzentration in einer Zelle erhöhen? Die Antwort lautet: Ja, durch NADH. Dies wurde durch eine Studie an isolierten Herz-Zellen nachgewiesen (Pelzmann et al. 2003), wobei gezeigt werden konnte, dass nur NADH jedoch nicht seine oxidierte Form NAD⁺ die Zellmembran passieren kann. Das bedeutet, dass nur NADH die ATP-Energie in der Zelle erhöhen kann, aber nicht NAD⁺. Auch die Ernährung spielt wieder und immer wieder eine erhebliche Rolle im Lebenszeitrad, aber auch die der Zelle, um Energie zu erhalten.

Ein Anti-Aging Tipp, der durch NEM und weiteres unterstützt werden kann:

↑ Zu 1.) NADH + Q10 + PQQ, neben einer nährenden Ernährung ;

Zu 2.) Nukleotide + Zink + B12 und B9 + Glutathion, und der Einsatz der Frequenz: 528 Hz ;

Zu 3.) Vitamin D3 und seine Kofaktoren + Borax und Cholin + Antioxidantien ;

Zu 4.) Astragalus + Erdung/Barfuß (= Zellspannung) .

↳ Unterstützend wirkt zudem das Intervallfasten, Sport und sauberes/strukturiertes Wasser

- Ein Beispiel legt dieses nahe:

Bei der Zuckerverbrennung => **Die Einheit: 1 Glukose \cong 1 ATP.**

Der Zuckerstoffwechsel lässt jedes Mal Radikale entstehen. Da freie Radikale Enzyme, Eiweiße und Fette zerstören können, haben sie eine destruktive Wirkung auf unser gesamtes Gewebesystem.

Sie zerstören die Membrane, Schutzschichten unserer Zellen sowie deren intrazelluläre Strukturen.

Sie können zu Entzündungen führen, unsere DNS schädigen und Mutationen in unseren Zellen verursachen, die letztendlich Krebs auslösen können. Moleküle sind kleinste materielle Einheiten, die

aus einem Atomkern und umherkreisenden Elektronen bestehen. Freie Radikale sind ebenfalls Moleküle, allerdings mit einem unausgeglichene Elektronengleichgewicht. Das heißt, ihnen fehlt ein negativ geladenes Elektron.

Dieses holen sie sich einfach von anderen Molekülen, mit denen sie in Kontakt kommen.

Das führt natürlich wiederum dazu, dass nun dem bestohlenen Molekül ein Elektron fehlt und es seinerseits auf Raubfang geht. So entsteht ein Teufelskreis > freie Radikale zerstören andere Moleküle, die ihrerseits wieder zu freien Radikalen werden (= oxidativer Stress).

> Bei der Fettverbrennung => **Die Einheit: 1 Keton \cong 34 ATP.**

Halten wir uns das weiterhin vor Augen. Die DNA wird ständig durch toxische Substanzen, Umweltgifte, UV-Strahlen, freie Radikale und Medikamente insbesondere durch Chemotherapeutika geschädigt. Diese veränderte DNA verursacht Fehlfunktionen in Zellen, Geweben und Organen. Unser Organismus verfügt jedoch über Enzyme, die solche DNA-Schäden reparieren kann. Ein Kofaktor dieses DNA-Reparatorsystems ist NADH und je mehr NADH eine Zelle zur Verfügung hat, desto besser funktionieren die DNA-Reparatur-Enzyme. In einer wissenschaftlichen Studie wurde nachgewiesen, dass eine durch das Chemotherapeutikum Doxorubicin verursachte DNA-Schädigung durch NADH repariert werden kann.

NADH wirkt als starkes biologisches Antioxidans. Daher ist es lebensnotwendig, dem Organismus genügend Antioxidantien zur Verfügung zu stellen, damit die Angriffe der freien Radikale abgewehrt werden können.

Dr. Richard A. Passwater, Biochemiker und Experte für Antioxidantien in den USA, schreibt in seinem Vorwort zu seinem Buch: „NADH – The Energizing Coenzym“: *„Es gibt keine einzige Substanz im menschlichen Organismus, die man als das wichtigste Molekül oder das bedeutendste Antioxidans bezeichnen könnte, aber NADH kommt diesem Begriff so nahe, wie es für eine einzelne Substanz nur möglich ist“.* NADH ist das bedeutendste Co-Enzym in allen lebenden Zellen.

Der Wirkungsmechanismus ist also denkbar einfach, aber extrem effektiv! NADH ist an über tausend Stoffwechselvorgängen beteiligt, hier sind die wichtigsten:

Erhöht die Energie in allen Zellen, repariert geschädigte DNA, ist ein besonders starkes Antioxidans, Stärkt das Immunsystem, reduziert Cholesterin, senkt den Blutdruck, Erhöht Dopamin, erhöht Serotonin, Verbessert die Durchblutung, lindert Schmerzen, erhöht Libido bei Mann und Frau u. v. a. NADH darf sehr gerne mit dem nachstehenden Q10 und PQQ für eine ergänzende Verbindung eingenommen werden.

- [NADH+ PQQ+] Q10:

> Zuvor: Es gibt in der Wissenschaft zwei Unterschiede zu Q10. Einmal Q10 Ubiquinon und Ubiquinol. Man meint, es sollte darauf geachtet werden, dass die aktive und antioxidative Form des Q10 „Ubiquinol“ enthalten ist und nicht die oxidierte Form „Ubiquinon“. Anderswo heißt es: Ubiquinon (oxidierte Form) ist wichtig für die Rolle von CoQ10 im zellulären Energiestoffwechsel (Synthese von ATP). Und Ubiquinol (reduzierte Form) ist wichtig für die Funktion von CoQ10 als Antioxidans.

Die Q10 Produktion baut mit dem 20. Lebensjahr ab. Ab diesem Tag kann es jedoch supplementiert werden. Dazu jedoch am Ende mehr.

Nicht nur für die Schönheit ist Q10 verantwortlich, sondern trägt es zu vielen anderen Funktionen bei.

Coenzym Q10 hat vor allem drei wichtige Wirkungen in Deinem Körper. Erstens verbessert es die Energieproduktion Deiner Mitochondrien ... (= in Verbindung mit NADH und Omega 3 als Wirkverstärker besitzt es das optimale Zusammenspiel) ..., zweitens steigert es Deine Zellgesundheit durch die Reduktion von oxidativem Stress, und drittens schützt es Deine Leistungsfähigkeit durch ein optimiertes Immunsystem. Hat der Körper nicht genug Q10, kann er auch nicht genug Energie in Form von ATP produzieren. Doch das Fehlen von Q10 hat noch einen weiteren negativen Effekt. Ähnlich wie bei Stress werden bei einem vorliegenden Coenzym Q10 Mangel vermehrt freie Radikale gebildet. Freie Radikale sind in zu großen Mengen schädlich für unsere Zellen, da sie Proteine, Zellmembranen und andere Zellbestandteile angreifen und zerstören können. Freie Radikale tragen daher auch zur Beschleunigung der Zellalterung bei.

- Coenzym Q10 für ein junges Hautbild.
- Coenzym Q10 für ein gesundes Herz-Kreislaufsystem.
- Coenzym Q10 für gesunde Nerven.
- Coenzym Q10 gegen Parkinson.
- Coenzym Q10 gegen Migräne.
- Coenzym Q10 gegen Entzündungen und für ein starkes Immunsystem.
- Coenzym Q10 gegen Infektionen und AIDS u. v. m.

> Coenzym Q10 und Herz- und Kreislauferkrankungen:

Zu den häufigsten Erkrankungen mit Todesfolge in den westlichen Industriestaaten gehören Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Das Herz wird mehr als alle anderen Organe beansprucht und benötigt demzufolge mehr Energie als diese. Häufige Ursache für ein geschwächtes Herz stellt die nicht ausreichende Bereitstellung von Energie und die ungenügende Beseitigung schädlicher Radikale dar. An beiden Prozessen ist Coenzym Q10 beteiligt. Bei einem Q10 Mangel in den Mitochondrien wird die Leistung des Herzens herabgesetzt.

In ausgedehnten Studien mit einer sehr hohen Anzahl von Probanden wurde nachgewiesen, dass sich die Situation bei Patienten mit Herzinsuffizienz, koronarer Herzerkrankung und Angina Pectoris (= Brustenge/Herzenge) nach Gabe von hochdosiertem Q10 verbessert hat.

- Coenzym Q10 und das Nervensystem:

Verliert der Mensch Nervenzellen oder die Zellen im Gehirn funktionieren zunehmend immer schlechter, kann dies Ausdruck einer Erkrankung oder die Folge des derzeitigen Alterns durch seine Umwelt- und Zeiteinflüsse sein. Ist das Gehirn nicht mehr in der Lage, das auszugleichen, liegt eine neurodegenerative Erkrankung vor. Die Alzheimer-Krankheit, Parkinson-Krankheit und Chorea Huntington (= erbliche Erkrankung des Gehirns) zählen dazu. Experten gehen von etwa 300.000 Menschen mit Parkinson-Erkrankung und ungefähr 1,5 Millionen Betroffenen mit Alzheimer oder Demenz aus.

- Q10 und die Fruchtbarkeit (Fertilitätsstörungen):

Störungen der Fruchtbarkeit können Folge des oxidativen Stresses sein. Coenzym Q10 kann/wird auf Grund seiner antioxidativen Eigenschaften zu einer verbesserten Spermienqualität beim Mann und einer größeren Anzahl funktionsfähiger Eizellen bei der Frau beitragen.

- Coenzym Q10 zur Unterstützung der Krebstherapie:

Die chemotherapeutische Behandlung und die Strahlen-Therapie bei Krebs bedeuten einen massiven oxidativen Stress. Gleichzeitig ist der Q10 Gehalt bei Tumorkranken häufig deutlich niedrig.

Die konventionellen Verfahren belasten den Patienten enorm. Komplementäre Behandlungskonzepte gewinnen unter diesen Bedingungen immer stärker an Bedeutung, da sie das Ziel verfolgen, die krankheits- und therapiebedingten Nebenwirkungen abzuschwächen und auf diese Weise die Lebensqualität zu verbessern.

- Notwendigkeit von Q10 im Alter:

Die ATP (Energie)-Synthese ist essenziell für einen effizienten Stoffwechsel, für die Erhaltung der Muskelkraft und stabiler Knochen, sowie für die Funktion des Gehirns, für gesundes Gewebe und jugendliche Haut.

Der Coenzym Q10 Gehalt steigt nach den ersten 20 Lebensjahren an, bevor er von Mensch zu Mensch in unterschiedlichem Maße in den verschiedenen Organen weiter absinkt. Im Alter von 80 Jahren ist der Gehalt an Q10 niedriger als der zur Geburt. Damit gehen der Energiestoffwechsel und der oxidative Schutz bereits wie erwähnt ab dem 20. Lebensjahr zurück. Bereits ab dem 30. und spätestens ab dem 40. Lebensjahr lohnt es sich, über eine Q10 Nahrungsergänzung nachzudenken, welche sehr gerne durch benannte weitere Faktoren wie die Ernährung und Sport unterstützt werden darf, um ganzheitlich auf Dich und die Umwelt zu wirken.

- Aminosäuren:

> Proteine sind nach Wasser das am häufigsten vertretene Element in unserem Körper. Aminosäuren selbst sind als wichtige Bausteine in unserer Muskulatur, den Sehnen, Bändern und auch der Haut vertreten.

Viele Hormone bestehen auch aus Aminosäuren und sorgen für den Transport von Nahrung sowie Sauerstoff im Körper. Sie dienen außerdem als Hormone sowie Vorstufe von Enzymen und Neurotransmittern. Diese brauchen wir für zahlreiche Stoffwechselvorgänge, die täglich in unserem Körper stattfinden. Von großer Bedeutung sind vor allem die 20 verschiedenen proteinbildenden Aminosäuren, aus diesen kann der Körper über 50.000 verschiedene Eiweißstoffe herstellen. Von diesen 20 proteinogenen Aminosäuren sind acht essentiell.

Aminosäuren bilden körpereigene Eiweiße (Proteine) und sind deren kleinste Bestandteile (sogenannte proteinogene Aminosäuren). Sie werden zu Recht als „Bausteine des Lebens“ bezeichnet.

Es gibt insgesamt 20 proteinogene Aminosäuren, die mit der Nahrung aufgenommen werden können.

Sie gewährleisten die Grundversorgung für einen gesunden und intakten Organismus und sind verantwortlich für den Aufbau und Erhalt sämtlicher Funktionen.

Aminosäuren steuern z. B. die Hormon- und Enzymbildung, sowie den Zell- und Knochenaufbau. Sie sind wichtige Regulatoren im Herz-Kreislaufsystem, Ausgangsbasis von wichtigen Neurotransmittern und spielen eine elementare Rolle für das intakte Immunsystem. Diese ausgewählten Beispiele geben nur einen kleinen Einblick in die Vielfältigkeit der ernährungsmedizinischen Einsatzmöglichkeiten von Aminosäuren.

Ich wiederhole: Von den insgesamt 20 Aminosäuren sind bei einem Erwachsenen 8 essentiell, das bedeutet, der Körper kann sie nicht selbst herstellen. Sie müssen mit der Nahrung aufgenommen werden. Alle anderen 12 Aminosäuren kann der Körper bei intaktem Stoffwechsel und den richtigen und wichtigen zugeführten Nährstoffen selbst herstellen und sind deshalb nicht essenziell.

- Essentielle Aminosäuren:

Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Threonin, Tryptophan, Valin.

Bei Säuglingen sind außerdem noch Arginin und Histidin essenziell notwendig, die jedoch über die Muttermilch der versorgten Mutter und die natürliche Ernährung ausreichend zugeführt werden können.

- Nicht-essentielle Aminosäuren:

Glycin, Alanin, Serin, Cystein, Tyrosin, Prolin, Glutaminsäure, Glutamin, Asparaginsäure, Asparagin, Arginin (Semi-essenziell) und Histidin (Semi-essenziell < Kann der erwachsene und gesunde Körper selbst herstellen).

Freie Aminosäuren stehen demzufolge dem Organismus für zahlreiche Stoffwechselprozesse zur Verfügung. Jüngste Forschungen belegen die außerordentliche Bedeutung der täglichen Zufuhr von Aminosäuren für die optimale Leistung von Körper und Gehirn, für den Schutz vor den schädlichen Auswirkungen der Umwelttoxine und Strahlungen sowie eine mögliche Verlangsamung von Alterungsprozessen.

Aus Aminosäuren können im Körper direkt wichtige Stoffwechselprodukte entstehen. Beispielsweise entsteht aus Arginin > Kreatinin. Kreatinin ist bedeutend für den Harnstoffzyklus. Arginin ist zu den bereits

angeführten ebenso wichtig, um zur Stimulierung des Immunsystems und der Gefäßweitstellung (Blutdruckregulation) beizutragen.

Aus Cystein entsteht Taurin, welches für die Bindung der Gallensäuren nötig ist. Cystein ist ebenfalls unerlässlich für den Aufbau des bedeutendsten Antioxidans > Glutathion. Aus Tyrosin entstehen wichtige Hormone und Überträgerstoffe für die Nerven (Thyroidhormone, Adrenalin, Noradrenalin). Die Aminosäure Lysin dient als Vorstufe für Hydroxylysin. Dies ist Bestandteil von Kollagen. Glutamin dient als das Energiesubstrat für die Zellen der Immunabwehr, und Tryptophan ist die Vorstufe von Serotonin (wirkt Depression, Ängsten sowie Verstimmungen entgegen) u. v. a.

- Eisen für, gegen und bei Mangel:

> Eisen ist das Spurenelement, das im menschlichen Körper am häufigsten vorkommt/vorkommen sollte.

Es ist ein Hauptbestandteil von zwei Proteinen: Hämoglobin und Myoglobin. Hämoglobin ist der Teil der roten Blutkörperchen, der Sauerstoff in das Körpergewebe transportiert. Myoglobin ist der Teil der Muskelzellen, die Sauerstoff enthalten. Etwa zwei Drittel des körpereigenen Eisens finden sich im Hämoglobin wieder. Eisen hilft bei Anämie (= Blutarmut) (auch während der Schwangerschaft), chronischen Erkrankungen, Husten und wird für ein gesundes Wachstum benötigt. Häufige Symptome bei einem Eisenmangel sind allgemeine Müdigkeit, ein Schwächegefühl, blasser Haut, Kurzatmigkeit, Schwindel, ein kribbelndes Gefühl in den Beinen, geschwollene Zunge, kalte Hände und Füße, schneller und unregelmäßiger Herzschlag, spröde Nägel, Kopfschmerzen, schlechte Konzentration, ein geschwächtes Immunsystem und ein durchlässiger Darm.

- Eisen verbessert die Funktion der Muskeln, die Hirnfunktion, gesunde Schwangerschaft, reguliert Körpertemperatur, hilft gegen Blutarmut, hilft bei der Neurotransmitter-Synthese, stärkt das Immunsystem, unterstützt verschiedene Körperfunktionen und verbessert den Schlaf u. v. a.

Jedoch bitte nicht abends einnehmen.

- Und Natron: (Natron bitte immer früh und 2 Std. vor dem Essen einnehmen!)

> Natron ist ein sogenannter Tausendsassa (= vielseitig begabter Stoff/Pflanze/Mensch).

Hundert Anwendungsarten werden ihm zugesprochen.

Natron ist schon seit dem frühen Altertum bekannt. Das Wort hat seinen Ursprung im ägyptischen, wo der Wortstamm „ntrj“ (= göttlich) für als heilig geltende Stoffe gebraucht wird. Ein natürlich vorkommendes Gemisch aus Natron, Soda und Salz wurde damals zur rituellen Reinigung und zur Mumifizierung verwendet. In der Alternativmedizin spielt Natron eine große Rolle und hat dort eine große Anhängerschaft.

Eine erschienene Studie über den Zusammenhang von Natron und Autoimmunerkrankungen hat dem Ganzen einen großen Aufschub gegeben. Natron ist ein beliebtes Hausmittel und sehr effektiv im häuslichen Gebrauch, um chemische Putzmittel zu ersetzen. So eignet sich Natron zum Beispiel, um Deo oder Mundspülung selbst herzustellen, als Putz- und Waschmittel, Shampoo und als Basis für Hautcremes. Es ist auch unschlagbar in seiner Anwendung gegen Gerüche, indem man es auf Matratzen, Teppiche oder in Schuhe o. Ä. streut und es nach einigen Stunden wieder absaugt/ausklopft/wäscht. Zudem kann es der Waschmaschine beigegeben werden.

- Natron entsäuert den Magen, beseitigt metabolische Azidosen ... (= eine stoffwechselbedingte Übersäuerung des Blutes. Dabei sinkt der pH-Wert des Blutes unter 7,35) ... und erhöht somit den pH-Wert des Blutes, senkt Entzündungen und überaktive Immunzellen, Natron hilft gegen Krebs, da es wie auch bei anderen Krankheiten das Milieu wieder in sein alkalisches Gleichgewicht bringt und somit die Grundlage des sauren Nährbodens für Krankheiten entzieht. Natron ist so umfangreich, dass ich Dir auch hier lediglich eine Verknüpfung anbieten möchte, in der Du sehr viele Verwendungsmöglichkeiten erfahren darfst:

Quelle: <https://www.smarticular.net/anwendungen-fuer-natron-das-wundermittel-fuer-kueche-haus-garten-und-schoenheit/>; Natron verwenden: Die besten Anwendungen für Küche, Haushalt, Gesundheit und mehr

Und hier möchte ich Dir ein Buch anbieten, das Dich direkt auf Natron und seine medizinischen Vorteile führt:

Quelle: Buch: Natriumbicarbonat, von: Mark Sircus, ISBN: 9783442222155

Zum Buch:

- PH-Medizin gegen Krebs: saurer Tod vs. basisches Leben –

Natron ist ein eminent wichtiges Medikament, das in keiner Notaufnahme und auf keiner Intensivstation fehlen darf. Dieses Buch bietet einen umfassenden medizinischen Überblick und leuchtet in alle Ecken des Medizinuniversums, um so breit gefächertes Wissen zu vermitteln und aufzuzeigen, welche vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten von Natriumbicarbonat der Medizin offenstehen.

Natriumbicarbonat zählt sicherlich zu den nützlichsten Substanzen der Erde. Kein Wunder also, dass pharmazeutische Unternehmen es nicht gerne sehen, wenn Ärzte oder irgendjemand sonst darüber Bescheid weiß. Natriumbicarbonat ist ein wichtiges und dabei absolut sicheres Medikament, das bei der Behandlung von Krebs, Nierenerkrankungen oder anderen gesundheitlichen Störungen Außergewöhnliches zu leisten vermag. Niemand kann sich als umfassend gebildeter Mediziner bezeichnen, wenn er sich nicht mit den neuesten medizinischen Informationen über die wichtige Substanz Natriumbicarbonat vertraut gemacht hat.

Dieses Buch enthält zahlreiche Beiträge von Universitäten, Krankenhäusern und klinischen Ärzten, die seit Jahrzehnten Natriumbicarbonat erforschen und einer Vielzahl medizinischer Anwendungen zuführen.

Quelle: Buch: Das Natron-Handbuch, von: smarticular Verlag, ISBN: 9783946658160

Zum Buch:

Natron – das unscheinbare weiße Pulver ist in fast jedem Supermarkt erhältlich, doch kaum jemand kennt die erstaunlichen Fähigkeiten des universellen Hausmittels. Unseren Großeltern noch bestens bekannt, ist dieses „Wundermittel“ heute weitgehend in Vergessenheit geraten und wurde zunehmend durch alle erdenklichen Spezialprodukte für jedes Problem verdrängt. Dabei geht es fast immer viel preiswerter, gesünder und umweltfreundlicher, dank Natron!

Gute Gründe, warum Natron in keinem Haushalt fehlen sollte:

Gut für die Gesundheit: Dank Natron kannst Du zahlreiche bedenkliche Stoffe in Deo, Duschbad, Haarwaschmittel & Co. aus Deinem Haushalt verbannen und durch eine unschädliche, aber dennoch genauso wirksame Alternative ersetzen.

Gut für die Umwelt: Selbst gemachte Alternativen mit Natron sparen nicht nur jede Menge Verpackungsmüll und Chemikalien, sie sind auch noch vollkommen unbedenklich für die Umwelt.

Gut für die Haushaltskasse: Vergiss teure Spezialprodukte für jedes Problem, denn das sehr viel preiswertere Natron macht die meisten davon überflüssig.

Ich wünsche mir auch hier, dass ich Dich mit all den spezifischen Inhalten begeistern konnte, um Dich für Deine Gesundheit über die Alternative der NEM zu interessieren. Danke! ♥

Weiter:

> Welche NEM, die miteinander eingenommen werden können?:

- Folsäure (B9) = B-Komplex
- Vitamin C = OPC, Zink, MSM, Eisen
- Vitamin B12 = B-Komplex
- Vitamin E = A, B1, C, B-Komplex
- Kalzium = A, D, C, ungesättigte Fettsäuren
- Magnesium = B6, Protein/Eiweiß, D, Borax
- Eisen = C geringe Menge, Kupfer
- Kupfer = Zink, Kobalt, Eisen, Mangan
- Zink = Phosphor, Kalzium, C
- Vitamin D = Magnesium, K2, C, A, Calcium und Glutathion
- Jod = Eisen, Kalzium, Kupfer, Selen, A, D, Zink

> NEM, die **nicht** unbedingt miteinander eingenommen werden sollten. Ein Abstand von 2 Stunden voneinander ist jedoch ausreichend:

- Vitamin C = Selen, B6/B12, MMS, Magnesium, MMS/CDL
- Zink = Folsäure (= B9), Kupfer, Vitamin E und A
- Kupfer = Zink
- MMS/CDL = Antioxidantien
- Magnesium = Calcium/Eisen/Zink/Kalium/C
- R-Alpha-Liponsäure = Zink und anderen Metallen
- Eisen = Kupfer/Chrom/Kalzium/Magnesium/Zink/ A/ E
- Selen = Vitamin C/E/Eisen/Zink (= zu Zink gibt es Ausnahmen)
- Vitamin B12 = Vitamin C
- Jod = Alkohol, Ballaststoffe, Fieber
- Vitamin K = Q10
- Kalzium = Zink
- Vitamin D = E

Die Bedeutung der Bioverfügbarkeit gibt an, in welchem Umfang der jeweilige Stoff aufgenommen wird und dem Blutkreislauf zur Verfügung steht, um die Organe und Zellen zu versorgen.

Doch durch die gute Bioverfügbarkeit, wie beispielsweise bei Magnesium oder Vitamin C, besteht auch ein kurzer Anwendungs- oder Verwendungszeitraum (= ca. 6 Stunden). Daher sollten solche wichtigen Stoffe 2-3x täglich zugeführt werden, damit der Körper stetig damit versorgt wird und darauf zurückgreifen kann, sollte es sich um ein essenzielles Mineral oder Vitamin handeln.

Achte bitte stets auf Dein Körpergefühl bei Zunahme dieser Stoffe.

Du darfst sie natürlich auch in ihrer Dosierung geringer einsetzen, als ich sie angegeben habe, sollten Dich anfangs noch Bedenken oder ungute Gefühle zurückhalten. Bleib geduldig und informiere Dich gerne unabhängig weiter.

Erinnerst Du Dich an den Giftcocktail-Effekt, der sich aus so vielen Einflüssen zusammensetzt, weil wir verschiedenes essen, anwenden, atmen oder trinken? So ist es auch hier, nur mit dem Unterschied, dass es kein Gift ist, das dem Körper schaden zufügt, sollte man bestimmte Richtlinien einhalten.

„Doch auch hier macht die Dosis die Wirkung.“

Beachte auch stets die Entgiftungserscheinungen (= Herx) und gestatte ihnen sein zu dürfen, um die angesammelten Giftstoffe/Schadstoffe wieder abzugeben. Es ist lediglich ein Zeichen für eine Vergiftung sowie für das Eintreten von Heilung durch das Lösen dieser benannten Fremdstoffe.

Und wenn Du Dir diese NEM zulegst, achte auch darauf, dass die Inhaltsstoffe der einzelnen Produkte zusammengekommen über den Tag nicht zu viel ergeben. Was meine ich damit?: Ein Beispiel zur Einnahme von Eisen: Eine Eisenkapsel hat in der Regel ca. 14 mg Eisen. Wenn Du dazu noch Spirulina-Algenpulver nimmst, haben auch diese zusätzlich auf ca. 4 g, 7 mg Eisen. Dazu noch eine Pfifferlingpfanne und der Eisenanteil übersteigt das tägliche Grundbedürfnis.

Und als Anschauungsbeispiel möchte ich Dir hier die Verknüpfung zu den Tabellen der DGE teilen: Quelle: www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/ ; Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr.

Bei dem Eisenwert bin ich mit ihrer Aussage überein.

Unglaublich finde ich jedoch, dass in Teilen dieser Tabellen/Angaben Sätze zu lesen sind wie: „Hierbei handelt es sich um einen Schätzwert.“

> Ein sogenanntes Staatsorgan, mit nahezu unbegrenzten Steuergeldern und Mitteln, welches Vorgaben, Richtlinien, Befehle und Gesetze erstellt, das Verantwortung für ein Land und dessen Volk aufnimmt, um es „gesund und in seiner Kraft zu halten“, welches jedoch Einnahmegrenzen für Pflanzen bestimmt und festlegt und Gesetze damit verknüpft, indem Strafen bis hin zu Gefängnishaft damit in Verbindung stehen, um schlussendlich mit verschiedensten einseitigen Argumenten, welche seine Herkunft in der Wirtschaftlichkeit ... (= Pflanzen lassen sich nicht patentieren und somit kein Profit daraus ziehen. Es sollte sich als wissenschaftlich erachten, dass sehr viele Medikamente ihre Reaktion auf den Organismus durch die wissenschaftliche Erkenntnis erkenntlich machen, sodass bestimmte pflanzliche Wirk- und Inhaltsstoffe extrahiert [= Herausziehen/Entpacken] wurden, um erst daraus ein Medikament zu erstellen, was jedoch leider restlos mit chemischen Anteilen hergestellt wird. Doch so, mit diesem pflanzlichen Teilauszug kann Geld durch sein Patent verdient werden, wo doch diese Kraft erst aus der Pflanze genommen wurde.) ... und verschiedenster zurückgehaltener Studien und deren Ur-Wissen hervorgeht, um Glaubenslehren, Medikamente und Pharmameinung zu bewerben, kommt mit begriffen: „Hierbei handelt es sich um einen Schätzwert“, an das sich im Mangel befindende und gesundheitlich degenerierte Volk heran? <

Die Essenz über die NEM und meinen Heilungsweg:

Als mir irgendwann klar wurde, wie sehr fern ich einst der Gesundheit war, mit all den bekannten Lebensgewohnheiten und ihrer vermeintlichen Verantwortungslosigkeit, Blindheit, Trägheit und Konsumhypnose, wollte ich eine Möglichkeit finden, die nichts mehr mit der Pharmazie zu tun hatte, sondern aus der Natur entspringt. Ich zog leider erst in dieser Situation die Möglichkeit in Betracht nach Alternativen/Natürlichem zu suchen, wo doch bereits schon immer alles da war und ist. Doch die Unwissenheit, Unterdrückung, Meinungsmache, List und die entstandene Glaubensmache, wie über die heute angewendeten Heilmethoden der Schulmedizin, hielten mich zu lange fern der Natur. Doch möchte ich nicht die Medizin im Allgemeinen in ihrem Umfang ablehnen, jedoch sollte sie gekoppelt und ausgebaut werden mit der Medizin der Natur.

Ich fand den Weg zu YouTube und einigen Internetseiten.

Und ja, auch dort musste ich mich erst längere Zeit zurechtfinden und herausfinden, wer qualitativ und inhaltlich vertrauenswürdig ist. Das Wissen selbst war nicht das Problem für meine Bereiche und Belange. Doch die NEM, die ich anfangs bestellte, waren wie erwähnt minderwertig und wurden mit sämtlichen Zusätzen angereichert, die keine Rolle weder einen gesundheitlichen Vorteil in sich trugen, bis ich immer weiter dazu lernte.

So fanden sich anfangs die noch nicht bekannten Aluminiumsalze, Magnesiumstearat, Mikrokristalline u. v. a. in den Ergänzungen und deren Werbewelt wieder.

Auch diese Firmen waren auf der Bio-Fach-Messe und anderswo zu sehen. Was daran BIO sein sollte und wollte, erfuhr ich erst im Zusammenhang mit der Industrie und der Pharmazie, sowie deren Lobby und Wirtschaftskreislauf durch Krankheit.

„Zum Sterben zu viel und zum Leben zu wenig.
Das hält den Kreislauf des Geldes der Industrien jedoch stabil und aufrecht.“

Großer Name, billige Herstellung und teure Vermarktung! Wie überall sonst in der Regel auch. Das altbekannte Geschäft der Industrie. Folge dem Geld oder auch dem Lächeln aus Stein.

Hier eine Verknüpfung, die einfach aufweist, worauf zu achten ist:

9X115) Quelle: www.zentrum-der-gesundheit.de/vitamine-kuenstliche-gefaehrlich-ia.html ;

Gefährliche künstliche Vitamine

Oder: <https://t.me/Freiheit369/241>

Nichtsdestotrotz ließ ich mich nicht davon abbringen dieser Unwahrheit auf den Grund zu gehen, um doch zu dem Wissen und der Quelle zu gelangen, mir selbst die Möglichkeit zu geben, mich unabhängig zu reinigen und dadurch zu heilen, in all ihren Formen meiner Möglichkeiten.

Woche um Woche verging, doch immer mehr blieb hängen an dem großen Anteil der Gesundheit. Zudem begann ich herauszufinden, wie im groben unser Organismus funktioniert, um zu verstehen, wie das eine mit dem anderen wirkt. Danach wollte ich wissen, wie und welche Giftstoffe in meinen Körper gelangen konnten. Das führte wiederum dazu, sich Wissen über Industrie, deren Umweltgifte und Krankheitssystem anzueignen. Oder besser, es führte genau auf deren Pfad. Als nächstes wollte ich herausfinden, wie ich all die Giftstoffe wieder aus meinem Körper bringen kann, die sich so lange Zeit darin aufhielten und mich langsam altern und schwach blieben ließen und mir die Gesellschaftskrankheiten näherbringen sollten, die doch die Norm seien, im Verlauf deren Lebensweges.

Nur über die Ernährung würde es mir nicht ausreichend gelingen, diese Mengen an Antioxidantien oder andere elementare Stoffe zu mir zu nehmen, die mitunter zu dem gewünschten Erfolg führen sollten. Das wiederum führte dazu, mich tiefer mit der Landwirtschaft, wieder der Industrie und Politik und weiteren Recherchen in zusammenhängenden Bereichen zu beschäftigen, die mir erst

nach gewisser Zeit das Wissen boten, wie es wirklich derzeit um den allgemeinen Nährwert u. Ä. steht und warum, um diese innere Entartung rückgängig zu machen oder/und zu heilen, der Weg an diversen Stoffen (= die oben aufgeführten NEM) in der derzeitigen Lebens- und Weltphilosophie aus dem industriellen Standpunkt heraus unausweichlich war/ist.

Doch merkte ich hier, dass ich alles miteinander kombinieren könnte, um eine weitere Vergiftung auszuschließen, die sich zuvor mitunter als Schmerz in der Psyche/Seele ablegte und von dort aus auf meinen Geistkörper unbewusst seine Verzerrtheit ... (= Bewusstlosigkeit, Verdrängtheit, Abgegrenztheit) ... sendete, die mich nie in meine wahre Kraft kommen ließ.

Schritt für Schritt änderte sich nahezu jede Gewohnheit, um der Gesundheit Willen.

- Denke gut/Innere Arbeit: (geistige Arbeit / Gedankenhygiene / sich selbst und sein Leben hinterfragen dürfen / Verstandes-EGO Arbeit) => In der Freude und Liebe sowie Hoffnung im Verständnis/Güte und Geduld bleiben.
- Verbleibe nicht im Stress oder Angst: (Achtsamkeitsarbeit / Ängste erkennen und behandeln / Atmungsübungen / freimachen von Abhängigkeiten und dem Unmut Dritter) Verständnis + Erkenntnis => Heilung.
- Ernähre Dich gut: (Ernährungslehre zum veganen, zudem basisch, ballaststoffreich, gluten-, hefe- und zuckerfrei) Durch eine langsame, achtsame und geduldige Hinführung, durch Aneignung von Wissen und verschiedenen Hintergründen. Eigene Verhaltensverantwortung! ♥
- Esse nicht zu oft und vermeide vormittags zu essen. (Intervallfasten z. B. 16/8 oder 19/5 Stunden)
Warum ist es ungünstig schon früh oder vormittags (...wie ein Kaiser...) zu essen?
Man sollte, wenn, am Vormittag vermehrt trinken, da der Körper nachts seine Regenerationsphase durchläuft (= die Organuhr). Entsprechend hoch ist die Konzentration der Stoffwechselgifte am Morgen. Deshalb braucht der Körper schnell wieder Flüssigkeit und eventuell Chlorella/Zeolith/Selen, um die Gifte durch den Entgiftungsprozess abtransportieren zu können, und wenn, dann wenig Nahrung wie Obst zum Mittag, da diese sonst zu viel Energie kostet und das Augenmerk von der Entgiftung weglenkt.
- Iss frisch und biologisch: (relativ frei von Chemikalien, Zusatzstoffen und Gentechnik)
- Bewege Dich wieder mehr: (spazieren/schwimmen, Fahrradfahren, Sport oder Wandern/Klettern)
- Nimm wichtige Nährstoffe auf, um dem Körper wieder zu sich hin zu verhelfen und um den Umweltgiften und dem Mangel entgegenzuwirken: (NEM)

All diese Wege verband ich und baute sie weiter aus.

„Was würde ich tun, wenn ich ...[Krankheit/Mangel]... hätte?“

Wie durch ein Studium gelang Wissen in all den Jahren an mich heran, jedoch frei von einer deren Meinungen und Befangenheiten. Nicht das Wissen, das durch die Industrie und ihre Zweige des annehmen Müssens durch schulisches Wissen, Noten, Geld oder Titel an einen gelangt, um verinnerlicht zu werden, um an deren Meinung und Arbeit zu haben, jedoch durch mein Eigenexperiment das Fundament der Klarheit hinterließ.

Doch ganz so einfach ist und war es nicht, da alle Bereiche des Lebens wie Religionen, Geldsysteme, Politik, Industrie, philosophisch, psychische und physische Anteile, Geschichte, Natur, Tiere, der Mensch und seine Instrumente, Ökologie/Ökonomie, geistige Arbeit, Geisteswissenschaft und Spiritualität, zudem der große Gesundheitsbereich, technische und allgemeine Alternativen u. v. a. Faktoren eben, wie die Vielfalt in diesem Buch davon berichtet, Interesse bei mir erweckten und ich jedem dieser Bausteine meine Aufmerksamkeit bot, um die Zusammenhänge durch Verständnis und Erkenntnis zu erlangen.

Denn ich stellte zudem fest, dass alle Bereiche miteinander verbunden sind, um wieder ganzheitliche Heilung und das Menschsein zu erfahren. Auch kann so die Wirkung von alldem dahinter besser erkannt werden.

All das wieder im richtigen Verhältnis zusammenzufügen und auf- und auszubauen, war nun zu meiner Aufgabe geworden, um uns/mich, den Menschen, in alldem wiederzufinden, sowie in seine Kraft zu führen.

Denn das ist und war das Geheimnis, wieder zu sich, dem Menschen und der Menschlichkeit zu finden in den Bestandteilen der Geistigkeit, Sinnlichkeit, Körperlichkeit und die Trinität darin, also die Verbindung der drei Säulen, um wieder zu dem Ausgangspunkt zu finden, der für uns vorgesehen war und ist.

Eines führte zum anderen. Doch die Erkenntnis und Freude sich immer mehr begegnen zu dürfen und sich wieder zu fühlen, verhinderte einen Rückfall in das gerade künstliche kranke, unbarmherzige und parasitäre Leben.

Und ja, es wird einem jeden nicht einfach gemacht durch pausenlose Fremdeinwirkung (= z. B. mediale Programmierung/Werbung), Ablenkungen und deren Meinungen, dass das hier nicht das wahre Leben ist, wie wir es derzeit dulden, ertragen sowie aufrechterhalten müssen. Auch die Verlockung durch technische Einfachheit und deren Trägheit, im Zusammenhang verschiedenster anerzogener Süchte ... (= z. B. Industriefertigprodukte und Anwendung durch die z. B. Mikrowelle > Beide haben nahezu nichts mehr mit Gesundheit, Nährwert/Ernährung, Nachhaltigkeit, Sinnhaftigkeit und positivem Einfluss zu tun. Das war lediglich ein Beispiel, da diese beiden Komponenten [= Industrienahrung + Mikrowelle] wie der technische sowie der Suchteinnehmende Einfluss durch und in der Ernährung einfach zu benennen sind. Andere technische Maßnahmen verhelfen lediglich dazu, träge, unkreativ, desorientiert, Kontrolle des Unterbewusstseins, krank und eine Rückbildung oder Entartung der natürlichen und unverfälschten Lebensart zu erschaffen.) ..., deren Hypnose durch Einsatz der Kenntnis der menschlichen Psyche, um zu betäuben und abzulenken, auch Irrlichter und deren Abhängigkeiten führen weg von sich selbst, dem Wissen, der menschlichen emotionalen Freiheit, der Selbstverantwortung, der Selbstbestimmung und der menschlichen sowie göttlichen Kraft.

Benannte Arbeit, Stress, Alltagseinflüsse, Unwissenheit und Mangel in so vielen Bereichen wie auch in der Ernährung, sowie der psychische Aspekt, treiben einen giftigen und betäubenden Keil in das Bewusstsein und verhelfen lediglich dazu, in dieser Starre und der unaussprechlichen inneren Leere und Dunkelheit zu verharren und dem Außen (den Lenker) hypnotisch weiter zu folgen, um wenigstens an diesem Rad den Anschluss und seinen „sozialen“ Anteil zu finden, wo uns alle anderen gebührenden Einflüsse wie das Naturrecht entwendet wurden. ♥

Gewohnheiten und erschaffene globalisierte politische Traditionen sowie Manipulationen und Intoleranz geben keinen Raum für Veränderung oder gar Wachstum! Und wenn doch, sind die Auswirkungen minimal oder auf eine andere Art, die wieder irgendwo auf uns wirken wird, ungut, beschnitten oder gar schädlich.

Beispiele:

- Man verzichtet auf Zucker, doch isst man nun mehr Obst aus aller Welt.
- Man isst kein Fleisch mehr, dafür mehr Käse und Fleischersatzprodukte.
 - > Für die erste Umstellung und ein weitergehen-Wollen, wäre es jedoch ein super Anfang, bis andere Möglichkeiten durch Bewusstheit und weiteres Wissen Anteil haben werden/dürfen, um stetig von alten Anwendungsweisen und deren Sucht-Automatismen abzulassen, was als Ergebnis Freiraum, Dankbarkeit, Fülle, Gesundheit, Interesse an der Umwelt, geistiges Wachstum, Nachhaltigkeit, Verständnis u. a. einbringt.

„Wir sind gesegnet, das Leben hier auf dieser unglaublich schönen, vollkommenen und eigentlich durch Überfluss strotzenden Erde verbringen zu können. Lediglich der Schleier darf nun entfernt werden, um diesen Zauber an- und wahrzunehmen.“

Zudem möchte ich Lob und Anerkennen aussprechen an die Menschen, die sich die Kraft und Zeit nehmen, um auch nur etwas Veränderung und Wachstum einkehren zu lassen, in der sehr beschnittenen freien Zeit! ♥

Denn alleine das, was man bereits fühlt oder denkt, hat erheblichen Einfluss auf alles Leben und die Ganzheit!

Wir sind alle miteinander verbunden. Alles Leben! > Das morphische sowie das eigene Feld. So wie das Handy und deren Strahlen und deren Sender miteinander durch Technik ... (= dem schädlichen Nachbau der menschlichen/natürlichen Eigenschaften) ... verbunden sind und Daten austauschen, um miteinander global zu agieren, ist alles Leben, jedoch auf heilender Ebene miteinander verbunden.

Wir wurden von dieser Wahrheit abgebracht und die Technik ersetzt nun diese überaus wundervolle menschliche und geistige Kraft.

Zumindest konnten wir es bewusst anwenden, als wir Menschen noch geistige und mentale Freiheit erfuhren, diese Liebe, Freude, Nächstenliebe, Gemeinschaft und Fülle nicht nur fühlten, sondern auch selbstlos geben konnten. Jetzt geriet das Leid, Schmerz, Intoleranz, Neid, Armut, Mangel, Würdelosigkeit, Tod von Natur, Tier, Mensch und Angst sowie Schuld, Hass oder die Gier in den Vordergrund und kontrolliert nun dieses Feld und sorgt dort für ein Ungleichgewicht und die Trennung zu uns selbst und unserer Einheit. Diese Sichtweise ist ein sehr wichtiger Anteil, der enorme heilende Wirkung in sich tragen könnte! Ich ging bereits darauf ein, in Bezug zu deren Pandemie, wird ein Planet in Angst und weiteren Mangel versetzt.

Diese Grundspannung/Schwingung setzt sich nun als weiterer Schleier über das Unterbewusstsein und den Geist, die auszutauschen wäre mit den heilbringenden Gefühlen und Emotionen.

Das Massenbewusstsein kann und sollte nun die Welt verändern oder es wird weiterhin uns Menschen in Tristheit und Getrenntheit erhalten. ♥

Irgendwann wollte ich auch in dem Spektrum der Gesundheit anderen Menschen helfen.

Doch durch diese/meine relativ skurrile Art der Medizin oder Heilungsweise, die ich für mich aus allem Wissen zusammengeführte und entwickelt hatte, wollte kaum jemand diese Hilfe in ihrer Ganzheit erhalten. Jedoch alles zu seiner Zeit! ♥

Erst machte es mich unzufrieden, da die Menschen immer noch so sehr der Pharmazie vertrauten (= Unwissenheit, Angst, Meinung, Abgabe der gesundheitlichen Verantwortung).

Doch auch ich sollte noch lernen zu verstehen, wie ich einst war in meiner Blendung und Unwissenheit, alle Verantwortung abgeben zu wollen/müssen und mich nicht den Quacksalbern (= Arzt o. Ä., der mit obskuren Mitteln und Methoden Krankheiten zu heilen versucht) auszuschließen, da es sich doch auch gut anfühlt, wenn um sich wie anerzogen gewohnt gekümmert wird, in dieser auf Einsamkeit erzogenen Gesellschaft. Auch das ist eines der psychischen Schlupflöcher der Pharmazie.

Die Masse des Volkes ist in psychischer Hand der Lenker, durch pausenloses Wiederholen und die Abhängigkeit in und durch die Masse.

Solange das so ist, wird ein Wandel nur langsam vonstattengehen dürfen/können.

Doch alles ist gut. Ich hatte somit den Freiraum und die Möglichkeit bekommen, mein Wissen in all diesen Bereichen weiter auszubauen und schlussendlich hier zu teilen.

„Sei vorerst Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst.“

Ich möchte nicht meinen, dass ich qualifizierte medizinische Kenntnisse besitze, um das Wissen aller Organe mit ihren Bezeichnungen und deren Funktionen wiedergeben zu können. Doch würde ich mir durchaus zutrauen, einem/mehreren Menschen einen Impuls zu geben, der durchaus zu psychischer, geistiger und körperlicher Linderung und sogar Heilung führen würde/dürfte.

Alleine der Aspekt, einem Mitmenschen in seiner Verlorenheit der psychischen Irrwege helfen zu dürfen, indem ich ihm die Algorithmen und Prozesse in Verbindung mit der äußeren Wahrnehmung entschlüsseln darf, würde sicherlich weitere psychische Krankheiten, Ängste, Mangelzustände und Depressionen und seine Prozesse wieder unter Kontrolle bringen. Doch meine Therapieform würde sich auf eine ganzheitliche und liebevolle Zusammensetzung verschiedenster Methoden beziehen, die sicherlich Sinn ergeben. Ich werde mit Geduld und Güte den Dingen, die entstehen dürfen, meine Aufmerksamkeit schenken und erkennen, wie sich was entwickeln wird.

Ich war und bin mir doch das beste Beispiel.

Nahrungsergänzungsmittel haben in hoher Reinheit, durch natürliche Herkunft (nicht synthetisch), hoher Qualität und hoher Bioverfügbarkeit die Kraft, die körperlichen Aspekte wieder mit Hilfe anderer Zuwendungen (= Ernährung/Denken/Bewegung/Lebendigkeit und Ruhe durch Sinnlichkeit) in Dein Gleichgewicht zu bringen. Richtig kombiniert und individuell angewendet, zudem mit den Einflüssen der Ernährung und anderer angeführter Segmente, könnte eine Gesundheitswelle über die Menschen kommen, die auf 95 % der Chemie (nicht der biochemische Anteil der Biophysik im Organismus) verzichten dürfen/könnte.

„Unterstützen wir unseren so lange missachteten und missbrauchten Körper, den Geist und die Seele nun dabei, wieder in seine Selbstheilung gelangen zu dürfen.“

Die Biophysik macht es dem Menschen vor, wie verschiedene Naturstoffe durch den Organismus verwendet werden, um das ganze Körpersystem zu behandeln oder auch, um den Organismus zu versorgen. Der Mensch wollte dieses Muster und dessen Verbindungen und Eigenschaften chemisch nachbauen. Doch die Chemie hat zu viel Schaden angerichtet, alleine durch deren Nebenwirkungen. Nicht die chemische Pille wird dem Menschen wieder helfen gesund zu werden, sondern der Schritt zurück zu der Natur des Menschen und deren Bestehen mit der Zuwendung zu seiner Natur!

Die Wurzel (= Ursache) bedarf stets der Heilung! Doch alleine die Ernährung macht nicht alles aus in der Symbiose der körperlichen und geistigen Eigenschaft. Sie nimmt in etwa die Hälfte im Gesamten ein. Das Ergebnis ist nicht nur Gesundheit, sondern vor allem Ganzheit im Leben! Ist der Geist gesund, haben und finden wir wieder Freude am und im Dasein. Haben wir Freude und das aufrechte Gefühl der Zufriedenheit und Liebe in unserem Leben, spiegelt sich das durch Gesundheit auf unseren Körper wieder. Befindet sich der Körper in harmonischer Eintracht (= dem friedlichen Zusammenleben), führt diese Reinheit zu einer wundervollen Energie, die unser Umfeld wahr- und annehmen kann und wird. Diese Schwingungen und Frequenzen sind heilend und ansteckend. Was passiert mit Dir, wenn zufriedene und glückliche Menschen um Dich herum sind? Du schwingst mit dieser Energie > Zufriedenheit. Nicht wahr? Und wenn hierzu das Leben leicht und frei ist, frei von Sorgen, Mangel, Zwängen, Abhängigkeiten, Zeit, Arbeit u. w., welchen Einfluss meinst Du, würde diese Synergie ... (= das Zusammenwirken von Lebewesen, Stoffen oder Kräften im Sinne von „sich gegenseitig fördern“, oder auch einen daraus resultierenden gemeinsamen Nutzen) ... auf der Erde wieder einnehmen? ♥

In diesem Zustand des Glücks und der Liebe zu allem ist das körpereigene Immunsystem nahezu unantastbar. In diesem Zustand herrscht absolute Harmonie auf geistiger, seelischer, psychischer sowie körperlicher Ebene. Süchte, Negativität, Einsamkeit, Abhängigkeit, Angst, Mangel und Leid finden dort keine Angriffsfläche mehr.

In diesem Zustand wird der Körper sich nicht mehr der negativen Einflüsse bedienen, um das fehlgeleitete Ego zu befriedigen oder um das Ausschütten verschiedener Botenstoffe durch Suchtverhaltensweisen zu erzwingen. Doch um diesen menschlichen Kreis wieder zu schließen, ist es wichtig, die Zusammenhänge zu erkennen, sie zu verstehen, sie als Fehler < Erfahrung liebevoll anzuerkennen und anzunehmen, sie während oder nach der Heilung loszulassen, sich und alle(n/m) zu vergeben, diesen neuen Weg gemeinsam einzuschlagen und das erleben zu dürfen, was einst mit

Sinn erfüllt war. Lasst uns ein Denkmal (= Mahnmal) errichten, um für alle Ewigkeit uns daran erinnern zu können, was für grausame Veränderungen wieder stattfinden werden, wenden wir uns wieder deren gelebten Realität zu. Dankeschön!

Zusammenfassung:

- Doch wo und wie setzte ich in Sachen Heilung überhaupt an?

Interessiere Dich für Deinen Körper. Hast Du Schmerzen oder Gebrechen, informiere Dich im Internet oder über alternative Bücher und gewisse Menschen. Vergleiche und hinterfrage auch hier. Schau Beiträge oder lies Dir das Wissen an. Es macht Freude, sich wieder um sich selbst und seine Nächsten kümmern zu dürfen und Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Sieh zuerst, ob Dein Geist und Dein Verstand erkrankt sind (= Traumata, Angst, Wut, Psychose, Einsamkeit u. a.). Setze stets auf physischer Ebene an und verfolge ihre Auswirkung, die sich im geistigen manifestierte. Oft, auch wenn es nicht danach scheint, erhältst Du über verschiedene Veränderungen, die Du nun in Deinem Leben angehst, bereits heilende Merkmale, die als solche vorerst nicht deutlich zu erkennen sind, da sie wie auch die Entartung wieder schleichend und teils sehr unbemerkt in die Heilung führen. Geduld und Disziplin ♥
Man darf bedenken, dass man sich in der Regel Jahrzehnte in einem lebensverneinenden Abbild aufhielt und darin lebte, was eben seine Zeit benötigt, um wieder ausgeglichen zu werden.

- Was ist Heilung?

„Heilung ist immer Selbstheilung und beginnt mit dem annehmen wollen, sich in die Heilung zu begeben, mehrere Methoden in die Heilung mit einzubeziehen, sowie sich aus den Dogmen der gesellschaftlichen Medizin und Lebensweise zu begeben.“

„Der Glaube an Heilung ist die halbe Heilung.“

> Denn wer das Wissen über die Körperintelligenz, der Zell- sowie der körpereigenen Wasserstruktur besitzt, weiß darüber, mit positiven Gedanken und Emotionen, wie durch Gebete und Affirmationen so einen großen Anteil der Krankheit entgegenzuwirken, um zusätzlich durch die Ernährungsumstellung, Bewegung und dem Sättigen der Mangelzustände, sowie das Klären der psychischen Ursache durch Bewusstseinsarbeit oder vergangene Ohnmacht dem Signal > Krankheit, seine Heilungsmethode vorzuschlagen, indem man ein, sein neues Konzept > Leben, einschlägt und so den Bedingungen einer jeden Krankheit durch Entartung dieser industriellen Umstände entsagt. ♥ <

Heilung ist geistige, seelische > psychische und körperliche Gesundheit. Heilung beginnt im Denken oder bei den Gedanken, führt über das Fühlen und nimmt im Körper seinen Lauf.

All diese Bereiche beherbergen ein Gleichgewicht.

Wenn dieses wieder in seiner Gleichheit und Ganzheit hergestellt ist, und sie erneut miteinander koalieren und kommunizieren können, erreicht das Menschsein seinen Wert und dessen schöpferische Kraft durch Gleichklang.

- Wo und wie geschieht sie?

Durch das Verstehen und das objektive Fühlen des Schmerzes in seinen Arten oder Formen (= geistig, seelisch oder körperlich) und dem Willen und der inneren Kraft, diesen Schmerz nicht halten zu müssen, führt das Verständnis für diesen Schmerz zu der Erkenntnis auf emotionaler Ebene, die wiederum die Heilung bevorzugt, wenn sie bekannt ist und angewendet sowie verstanden wird.

- Du bist krank, hast jedoch keine Kenntnisse. Die Pharmazie betäubt lediglich die Symptome und lässt die Ursache außen vor, die Dich in die Heilung bringen könnte:

> Abhängigkeit und Trägheit durch Unwissenheit.

- Du weißt um die Ursache und den Heilungsweg. Du gehst ihn in Selbstverantwortung und Selbstbestimmung, um Heilung anzuwenden und zu erfahren. Du kümmerst Dich selbst um Therapien oder die alternativen Möglichkeiten.

> Immer wieder entstehen neue Heilungsansätze durch Mitmenschen, die nicht geblendet durch die Manifestation und Lehren der Industrie einen ganzheitlichen Blick und deren Zusammenhänge entwickeln können, sodass verschiedenste zum Teil spirituelle, mechanische und naturheilkundliche Inhalte im heilpädagogischen Umfeld diese Ganzheitlichkeit ergeben, um in Bereichen und an Stellen wirken zu wollen und können, damit dem Patienten in seiner Daseinsberechtigung und dem seelischen Wirken die Möglichkeit und der Raum gegeben werden kann, welche ihm zustehen. Daher darf man stets die tiefere Deutung und Bedeutung erfahren und annehmen, damit nicht nur eine Benennung einer Krankheit als „Ursache“ beschrieben werden kann, sondern auch die tieferen Ebenen beleuchtet werden, die tiefere Hintergründe sichtbar machen, um zusätzlich verstehen zu dürfen, weshalb eine Krankheit oder ein kranker Familienangehöriger dessen Lebensumfeld teilt, und welche Rückschlüsse der Heilung nicht nur auf dem Patienten liegen, sondern auch auf dessen Umfeld, um unterbewusste familiäre Zusammenhänge zu heilen, ist man sich dessen bewusst und nimmt man sich dieser an.

Was sich hier etwas skurril lesen mag, möchte ich Dir in einer Arbeit wiedergeben, die in eine Krankheit die Kenntnis der hermetischen Gesetze mit einbezieht, um weitaus größere Zusammenhänge sichtbar zu machen, um im ganzen Spektrum Heilung zu bewirken.

9X116) Quelle: PDF: Die hermetischen Gesetze und die Geisteswissenschaftliche Heilpädagogik – Wege zu einem ganzheitlichen Welt- und Menschenverständnis
Unter: <https://t.me/Freiheit369/242>

- Woran orientiere ich mich?

Zuerst an Deinen eigenen Belangen. An dem, was Dir besonders schmerzt (meistens sind es seelische/psychische Leiden, die sich später erst auf körperlicher Ebene ausdrücken).

Ist es der Körper der erkrankt ist, wirst Du zudem eine Ursache im seelischen oder auch geistigen Bereich finden. Suche durch das Fühlen und in der Vergangenheit in Dir.

Beispiel: Man ist unzufrieden mit seinem Körper (= z. B. Übergewicht). Doch ist der Körper nur der Spiegel der Psyche/Seele oder das Abbild von Erziehung, Gewohnheiten oder der Globalisierung, wobei auch darin bereits die nächste Verstrickung liegt, da ich mich mit deren Körper identifiziere ... (= was auch so unterschwellig über Mode, Film und TV programmiert wird) ... und, um Heilung zu erfahren, diese Identifikation mit sich und seinem Selbst und der Basis, dem feinstofflichen Sein, zusammenhängen sollte. Abnehmen bewirkt hier nicht viel. Erst den Schmerz in Deinem Herzen zu finden, ihn zu heilen, bringt die Ursache wieder in die Genesung und nutzt dann auch wieder die Spiegelfunktion/ Polarisation des Körpers, um außen wie innen zu heilen und zu strahlen. Verschwende Deine Kraft nicht mit dem Abnehmen in Unbewusstheit. Reduzieren oder verändern der Gewohnheiten ist hilfreich. Nach mehreren Misserfolgen versteift sich die eigene Ungeliebtheit und Unzufriedenheit nur immer mehr. Zweifel, Wut und Frust können eine weitere Folge sein, die einen in eine soziale Isolation und weitere Sucht führt, diesen geistigen Mangel irgendwie auszugleichen. Wende diese Kraft Deinem Herzen (= Gefühl, Gedanken, Freude) zu, um langfristig Erfolg zu verspüren. Erkennst Du, dass z. B. die Unaufmerksamkeit und Einsamkeit Deiner Vergangenheit als seelischen Ausdruck das Essen angenommen hat, um die fehlende äußere menschliche Fülle als innere zu ersetzen, um sich so zu fühlen, wird auch ohne dieses Verständnis der siebte Diätversuch nichts verändern. Erkenntnis für dieses Erlebnis und die Erkenntnis darin für sein Verhalten und Schmerz sind der erste Schritt, Verständnis und Vergebung für die Eltern, die nicht anders konnten, da ...,

und wird abgeschlossen werden durch das Loslassen dieser Erkenntnis in Verständnis durch Vergebung der Vergangenheit, auch sich selbst gegenüber! Nun beginnt Heilung, die durch zusätzliche Veränderung im Außen (= Ernährungsumstellung, Bewegung, ein Ziel, Freude empfinden) zu Selbstliebe und vorab zu Selbstverständnis führt. Ab diesem Augenblick erfährst Du stetig steigenden Frieden, der sich in Dir manifestieren wird und Veränderungen zulässt, die einst durch Unwissenheit und Spielzeuge in ihrer Ablenkung zu Verhärtungen und Betäubungen geführt hätten.

Bist Du traurig, leer oder gar mit alten tiefen Wunden in Deinem Herzen versehen?
So wäre es gut, Dich bezüglich Traumata und/oder innerer Arbeit auseinander zu setzen.
Da doch über 95 % der Menschheit eine geistige Spaltung und Getrenntheit ihres Selbst leben, wird auch dieser Bereich den Beginn der Heilung und die Ursache für alles andere in sich tragen. Kombiniere alle Faktoren, um schrittweise nach Deinem Bedürfnis der Liebe (der Zustand der Liebe in seinem Gefühl) durch Heilung zu erfahren und ihr Tag für Tag näher kommen zu dürfen.

Interessiere Dich für Dein Inneres, dieses Gefühl und Deinen Körper. Schau Dir über Deine Organe ein Video oder Grafiken im Internet an, um erste Erkenntnisse zu erlangen, welche Wichtigkeit und Bedeutung sie besitzen. Was macht die Haut und wie funktioniert sie?

Wo sitzen die Nieren und welche Aufgabe haben sie? Welche Probleme treten auf, wenn ich welches Fehlverhalten anwende?

Welche Unterschiede sind auf körperlicher Ebene zu erfahren, wenn ich mich biologisch oder konventionell ernähre? Traditionell, vegetarisch oder gar vegan?

Es gibt wunderbare kurze Beiträge, die Dir die ersten interessanten Informationen anbieten. Nicht alles wird richtig sein, doch nutze die Kernaussagen und Mitteilungen, um eigene Interessen zu schließen. Nach einiger Zeit erhältst Du ein Feingefühl dafür, wem Du „folgen“ wirst. Durch dieses Interesse verbindet sich das Unterbewusstsein mit deren Wichtigkeit zu Deinem Körper! Automatisch veränderst Du Deine Gewohnheiten, da Dir bewusst werden wird, dass Du alleine verantwortlich bist für Deinen Frieden, die Umwelt, Freude, Gesundheit und Liebe in Deinem Leben! Und durch dieses Wissen verstehst Du, dass Deine Handlungen andere Lebewesen und die Natur positiv betreffen werden. Und so wirken unbewusste Handlungen Dritter auch auf Dich und andere Kontinente und deren Ökosystem ein.

> Handlung und Reaktion! > Ursache und Wirkung!

Sowie die Verantwortung, die Du trägst durch Deine Lebensweise für unsere/Deine Nachkommen auf Erden.

Doch all das wird eintreten dürfen, findest Du den Weg aus Abhängigkeit, Angst, Vergangenheit, Sucht, Sünde und Sorge, zurück zu Körper, Seele und Geist. ♥

Zudem erlangst Du Wissen und Unabhängigkeit der Schulmedizin gegenüber, da Du nun beginnst auf Dich zu achten. Die sogenannte Vollkasko-Mentalität (= egal was ich tue, ich bin versichert und jemand kümmert sich darum) fällt somit weg, da Du nun beginnst, Verantwortung zu übernehmen. Auch das Märtyrer³⁸⁴-Denken ... (= jemand, der sich als Opfer einer Gegebenheit sieht und diesen entstandenen Schmerz/Verletzung [Aufmerksamkeit] mit sich führt, als Zeichen, um erkannt zu werden [= Opferrolle]) ... endet hier, da Du auch hier beginnst durch Wissen zu heilen.

Egal ob psychisch oder physisch. Man muss die Schmerzen der Vergangenheit nicht mehr tragen, da man sie nun beginnt loszulassen und neue Probleme durch Erfahrung vermeidet.

384 = Die Begrifflichkeit **Märtyrer** ohne diesen Zusammenhang bedeutet: „Als Märtyrer bezeichnet man im Islam Menschen, die im Krieg oder im Kampf gegen Menschen gestorben sind, die an etwas anderes glauben. Sie nehmen sogar Folter und den eigenen Tod in Kauf. Auch im Katholizismus sind solche Anwendungen geschichtlich erfasst.“

- Gibt es einen Leitfaden oder einen Weg?

- 1) Erkennen (= zulassen, dass eine Krankheit/Mangel pressend ist)
- 2) Schmerz, Mangel oder Krankheit fühlen (= körperlich, seelisch, geistig)

- 3) Alten Lebensweg verstehen (= sich bewusst sein, dass man den erdachten Weg verlassen hat)
- 4) Annehmen und tolerieren (= Verständnis und Vergebung für alles und sich selbst)
- 5) Wissen aneignen (= andere Blickwinkel annehmen und hinterfragen. Offen bleiben für neues)
- 6) Lebensumstellung (= Schritt für Schritt die Natur wieder herstellen und altes hinterfragen)
- 7) Heilung erfahren dürfen (= Gesundheit und Verbundenheit erfahren dürfen in Glück/Freude)
 - > Vollkommenheit und „Mensch-Sein“ erfahren dürfen und loslassen von Altem.

- Benötige ich ein Studium für all das Wissen?

Nein, da Dich das Interesse, das höhere Selbst und die Freude an der Selbstverantwortung zu Selbstliebe auf dem Weg begleiten werden. Sie erschließen das Wissen zu Deinen eigenen Belangen und geben Dir zudem die Möglichkeit, das Wissen weiterzugeben und diesbezüglich in andere Bereiche zu blicken.

Dadurch findet wiederum Heilung durch Selbstliebe und Nächstenliebe statt.

> Liebe geben, um sie zu erhalten.

> Doch findest Du einen Anreiz Dich für die menschliche Anatomie zu interessieren, empfehle ich Dir die „mednachhilfe“ auf YouTube. Du gelangst über diese Verknüpfung Direkt zu ihr. Verknüpfung: <https://www.youtube.com/user/mednachhilfe> . <

Es ist unglaublich, endlich den eigenen Körper erfahren zu dürfen! Ereignisse kennenzulernen, die die Perfektion und Göttlichkeit des Lebens widerspiegeln. Man glaubt es nicht, welche Abläufe jede Sekunde, jeden Tag ein Leben lang stattfinden, um Deinen wundervollen Körper mit Dir darin am Leben zu erhalten, da wir alle nur auf Dein wahres Selbst und seine Berufung warten, um Dein Licht und die Liebe darin zu erkennen, die mit allem Sein auf Erden wie ein Fels halten und stützen wird! ♥

Da kann einem die Demut schnell ereilen, mit dem Umgang, dem wir noch unserem Wunderwerk, dem Körper antun. Man ist es gewohnt sich nur äußerlich schön und gesund darzustellen. Dankbarkeit wäre hier für die menschliche Schönheit und Präsenz angebracht (= Selbstliebe, nicht Selbstverliebtheit), doch die ganzheitliche Schönheit kommt durch eine innere Gesundheit, ohne das Außen mit künstlichen Stoffen, Masken und Dingen zu überdecken.

Der Bereich Heilung wirkt anfangs wie ein unüberwindbarer Berg ohne Pfad.

Doch ist er das nicht! Er lässt nur die Trägheit erfahren, die wir durch Unwissenheit ein- und angenommen haben.

Die Heilung ist lediglich in Vergessenheit geraten, um nun erneut erweckt und erhört zu werden.

Wir tragen alle das Wissen bereits in uns. Nicht alles in jedem Bereich. Doch die Intuition ist eines der Werkzeuge, die uns gegeben wurden, um den Weg anzugehen durch die kosmische Informationsquelle. Zudem sorgt die Vielfalt der Wissensbereiche der Menschen dafür, dass wir uns vereinen und vernetzen, um das Wissen zusammenzutragen und wieder anwenden zu können.

Gemeinschaft in Ganzheit ist ebenso Heilung.

Wir können erfahren, was sich gut oder ungut verhalten würde.

Das ist die Kraft sich selbst wieder finden zu dürfen und in seine göttliche Kraft zu kommen.

- Ich nenne sie: Die göttliche oder schöpferische Kraft.

Dass es eine Kraft gibt, die alles verbindet, es leitet und eine Kraft freisetzt, die messbar ist, steht heute außer Frage. Doch Technokratie, Fehlprogrammierung, Ausnutzung und Kontrolle Lüge, dogmatisches Denken, Zynismus oder Verharmlosung, sich lustig machen und geistige Verarmung verschließen uns/vielen diesen Zugang, der doch das Fundament eines jeden Menschen gründet. Man nimmt sich selbst nicht an, nimmt man nicht an, dass alles höheren Ursprungs ist.

Wenn der Mensch anfängt zu hinterfragen, da er fühlt, dass dieser Weg nicht das bietet, was man tief in sich spürt und benötigt, sollte der menschliche Geist dennoch im Verlauf seines Lebens die Liebe oder Freude und deren Fülle erfahren haben, bricht das Konstrukt in sich zusammen, das diese instabile Wahrnehmung unseres derzeitigen Seins aufrechterhalten möchte, wird ein natürlicher Gegenpol geschaffen und dient als Anlaufstelle. Und sollten sich die Menschen entscheiden, sich wieder gegenseitig anzunähern, wird die Kontrolle über Richtlinien, Gesetze, Vorgaben oder Befehle keine Wirkung mehr zeigen. Denn nicht nur die, die von uns bezahlt werden (= Politiker/Kirche/Richter/Polizei/Soldaten/Industrie/Geheimdienste und Co.), werden sich wieder dort einfinden, wo ihre Wurzeln auf fruchtbare Erde (= Gemeinschaft/Volk) treffen werden, sondern beginnt auch die Heilung für diesen Planeten und allem Leben auf ihm. Denn dann würde der Menschheit wieder bewusstwerden, dass wir in einer Symbiose mit allem, was auf Erden ist, leben und eins sind. Wir brauchen einander, um wieder leben zu können!

9X117) Quelle: Intern: USA x RUSSIAN Military

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X144\)-USA-x-RUSSIAN-Military:f](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X144)-USA-x-RUSSIAN-Military:f)

Wir Menschen kennen keine Spaltung, die von sich selbst ausgeht, weder Groll, der untereinander aufkommt, da diese unnatürliche Verhaltensweise ihr Bestehen gefährdet. Sie erschließt sich nicht dafür, aus der schöpferischen Natur und Ordnung herauszutreten. Es wurde jedoch als spaltendes Werkzeug und Waffe erschaffen, um die Welt im Mangel durch Angst, Krieg, Neid, Gier, Zwang und Krankheit zu halten. Nur Bewusstseins-Programme, die in unserem Ego-Verstand errichtet werden, führen an, was gut, schlecht, böse, angenommen, abgelehnt oder verinnerlicht werden soll. Die menschliche Natur ist auf Harmonie, Frieden, Sinnlichkeit, Freude, ein Miteinander und Gegenseitigkeit aus. ♥

Viele Worte mehr hätte ich in diesem Bereich schreiben können.

Doch möchte ich auch Zeit und Raum für das persönliche Wachstum geben.

Darf es nun dazu führen, dass ein Erwachen stattfindet?

Und wenn der Anlass(er) dazu der gesundheitliche Aspekt ist, um zu erfahren, wie das derzeitige Lebensgebilde nicht in das Erwünschte und Mögliche passt, um würdevoll und glücklich alt werden zu dürfen? Um nun Bereiche für sich mit anderen Blickwinkeln zu erschließen, die dann doch in alle Bereiche des Lebens münden, liegt ganz bei Dir, mein Freund. ♥

Doch ist das Ende des Buches noch nicht erreicht.

Denn es stünden Abertausende wundervolle Menschen mit ihrem Wissen bereit, um dort zu heilen, was vergessen werden sollte, krank gemacht und geworden ist (= Psyche und das Denken, Körper, Natur, Tier und Erde).

Und Heerscharen stehen mit Dir, um diese kommende natürliche Ordnung zu schützen vor dem, was uns abgelenkt hat, Mensch sein zu dürfen, mit all seinen schöpferischen Geschenken und dessen Wundervollem.

„Möge Liebe die letzte große Tat sein, die die Welt erschüttert!“

Die freie Medizin und Wissenschaft sollten unbedingt aus und mit der Naturheilkunde, der Tiefenpsychologie/Quantenphysik und der weiterführenden Ernährungslehre zusammengesetzt werden. In zukünftigen „Kindergärten“ und „Schulen“ sollten Meditation und Körper- sowie Geisteslehre (= Psychologie) zu einer Eigenverantwortung hin Teil sein dürfen u. v. a.

Die Pharmazieindustrie und ihre stillen Verzweigungen ... (= [Religion/]Eliten zur Einwilligung und Steuerung industrieller und politischer Organe wie = Bill Gates/Klaus Schwab als Zwischen-Geldgeber für die WHO und für das RKI. Sie handeln in dem Sinne des Geldgebers!) ... finden in unserer Zukunft keinen Raum mehr, um weiter darauf parasitär einzuwirken. Denn „sauer“ muss deren Grundlage sein, um deren Reinertrag zu gewährleisten.

Die ganzheitliche Anwendung der Medizin in ihrem Vollspektrum sollte Einzug erhalten, da sie in alle Bereiche des Menschen blickt, um die Ursache und deren Zusammenhänge einer Krankheit erkennen und erst heilen zu können. Denn unser Geist, die Seele sowie die Psyche erscheinen in deren materialistisch geprägten Weltanschauung nahezu als unerkannt, unverstanden, inexistent und wie unsichtbar, sind jedoch absolute fundamentale Eigenschaft für ein Leben. Durch das Ablehnen oder durch die Unkenntnis dieser drei Bausteine des Selbst zeigt sich derzeit sehr deutlich, wie sehr sich der Mensch seiner Natur gegenüber ablehnt und in dessen Unkenntnis etwas lebt, das einem Programm derer gleicht, die uns durch alle Möglichkeiten der Verinnerlichung und Bewusstseinskontrolle nach deren Interesse und Abbild erschaffen haben. > Das äußere Abbild > materialistisch. Sie außen vorzulassen, und sie nicht in eine gesundheitliche Thematik mit einzubinden, würde weiterhin diesen medizinischen und rückwirkend menschlichen Rückschlag und Rückgang erhalten, dessen Auswirkungen im Hier und Jetzt nicht deutlicher aufzuzeigen wären als das Abbild, das wir heute überall wahrnehmen dürfen!

Ganzheitliche Medizin oder Ganzheitsmedizin ist ein Sammelbegriff für Konzepte und Methoden im Bereich der Medizin, welche die Natur und den kranken Menschen in umfassenden Zusammenhängen betrachten und behandeln.

Eine zwei, drei oder vier Klassenmedizin besitzt keine Würde, noch ist sie daran interessiert, ausbaufähiger zu werden, da das Geld deren Heilungsmöglichkeit bestimmt.

„Ein gesunder Mensch ist kein Patient, bringt dadurch kein Geld,
kann so den äußeren Schein der 1. oder 2. Klassen-Medizin nicht als wichtig erachten
und dafür aufkommen.“

Wie der Mensch schlussendlich verbraucht und/oder zudem ausgebeutet wird, erfährt man unbewusst sehr selten. Doch gibt es Informationen, die bei ihrer Sichtung Unglaubliches widerspiegeln. Alleine der Tod und sein Organhandel ist ein globales Geschäftsmodell geworden, das gottloser, würdeloser und unmenschlicher nicht sein könnte!

Ich möchte Dir zuvor, bevor ich in diese dunkle und veranschaulichte Wahrheit gehe, einen weiteren Blickwinkel anbieten, der das Thema Tod und all seine medizinischen Beweise und Begründungen zum Hinterfragen anregen möchte, um für die Zukunft ganz anders damit umgehen zu dürfen. Wie es sich mitunter in Wahrheit verhält, erfahren wir erst, wenn wir uns wieder frei von diesen globalen Dirigenten und deren Weltbild machen.

9X118) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/bJ0x5LQQhxc> , oder; 65. Anabiose - Können auch wir wiederauferstehen? Teil 07 - Die Wahrheit über Jesus offenbart.

Oder: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X145\)-65.-Anabiose---K%C3%B6nnen-auch-wir-wiederauferstehen-Teil-07---Die-Wahrheit-%C3%BCber-Jesus-offenbart:6](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X145)-65.-Anabiose---K%C3%B6nnen-auch-wir-wiederauferstehen-Teil-07---Die-Wahrheit-%C3%BCber-Jesus-offenbart:6)

Unabhängig von diesem Beitrag durfte ich mich vor einiger Zeit mit dieser Thematik beschäftigen, da sie meinen Erfahrungsweg kreuzte. Diese, wie ebenso die vorigen Mitteilungen, stehen im selbigen Verhältnis mit gleichen Aussagen und Ergebnissen. Inwieweit welche Voraussetzungen vonnöten sind, um diesen Prozess der Anabiose ... (= der Wassergehalt der Zellen wird abgesenkt, damit die Lebensprozesse auf ein Minimum reduziert werden können) ... zu durchlaufen, hängt sicherlich ebenso davon ab, wie die seelische, geistige und körperliche Verfassung desjenigen ist oder war. Doch bin ich mir dessen absolut bewusst und im Klaren darüber, dass die Industrie in allen ihren Spektren, die uns Menschen mit einfasst, Möglichkeiten, Meinungen, Bezeichnungen und Gesetze erschaffen hat, um selbst aus deren Ergebnis, welche unseren derzeitigen Körper und dessen Mangel hervorbrachte, welcher unterversorgt und schwach ist, auf weiteren Wegen zu vermarkten. Nichts anderes hat das Ergebnis meines Lebens aufgewiesen.

!Dieses Video enthält zum Thema: Organspende/-handel, schockierende Szenen!

9X119) Quelle: Intern: Medizin, oder Mafiöse unmenschliche Zustände?

Unter: [https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X146\)-Medizin,-oder-Mafi%C3%B6se-unmenschliche-Zust%C3%A4nde:b](https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X146)-Medizin,-oder-Mafi%C3%B6se-unmenschliche-Zust%C3%A4nde:b)

Daher auch meine Mitteilung in Bezug auf den Organspendeausweis.

Du musst nicht prinzipiell einen Organspende-Ausweis besitzen, um Teil dieser Industrie zu sein, ohne klar formulierte Ablehnung, können alle passenden Menschen genutzt werden.

> Mustervorlage:

– Informeller Widerspruch gegen die Organspende –

Rufname(n), Familienname: _____

Geburtsdatum, Geburtsort: _____

Straße, Ort: _____

Mit diesem Schreiben spreche ich mich ausdrücklich gegen die Entnahme von Organen und Gewebe, beziehungsweise gegen die Organspende aus. Ich will unter keinen Umständen Organspender sein. Sollte bei mir der Hirntod festgestellt werden oder kurz bevorstehen, bitte ich darum, die folgende Person zu kontaktieren und über meine Situation zu informieren.

Angehöriger:

Rufname(n), Familienname: _____

Geburtsdatum, Geburtsort: _____

Straße, Ort: _____

Ich stehe im folgenden Verhältnis zu diesem Menschen:

Unterschrift

Datum

> Es ist schon sehr seltsam, dass Gesetze erschaffen werden müssen, die bestimmen, wann ein Mensch tot ist, wenn er doch nicht tot sein darf für eine Organentnahme und Spende?! Denn die Organe werden bei schlagendem Herzen freigelegt und für die Entnahme präpariert. Natürlich, da ein Organ, das nicht mehr mit Blut und Sauerstoff versorgt wurde, ebenso unbrauchbar für diese Industrie ist. Gesetze und Meinungsmache finden jedoch auch wieder hier ihren Weg, um die Gottlosigkeit weiter aufrechtzuerhalten. <

Naturprodukte und deren Biochemie für die Biophysik wären Schwerpunktansätze, da sie dem Natürlichen entsprechen und sich nicht durch chemische Zusammenschlüsse gegen seine Natur stellen.

Die uns bekannte Medizin würde vorerst ihren Bereich in der Unfallchirurgie und in der Unfallnothilfe beibehalten, bis das zum Stocken gebrachte Wissen der Heilungswissenschaft diesen Bereich wiederbelebt, weiter erforscht, modernisiert und angepasst wurde, da das wirtschaftliche Interesse keinen Bestand mehr hat. Auch Ärzte behielten vorerst ... (= bis in ca. 5 Jahren der Mensch durch die Umstellung des Lebens keinen Anlass mehr erkennt, krank zu werden, und daher auch die Heiler ihr Leben genießen könnten) ... ihre Tätigkeit nach einer Umschulung, die zuzüglich des Wissens der Naturheilkunde und deren ganzheitlichen Sicht beinhaltet und den Kopf wieder frei macht für Alternativen und das Interesse der Heilung in der Ursachen-Analytik. Ärzte, die durch mitunter die Corona-Maßnahmen Verbrechen an der Menschheit begingen, um deren Mammon ... (= Geld [als ein materielles, im Gegensatz zu geistigen Interessen stehendes, negativ angesehenes Bedürfnis]) ... zu Diensten zu sein, werden dem Amt enthoben. Die Masse der Ärzte

wollte sicherlich immer helfen, doch wurde sie leider fehlgeleitet und benutzt. Dadurch könnte nun endlich eine langersehnte Ära der Gesundheit über diese, und je nachdem wie es andere Länder annehmen, global angewendet werden dürfen.

Einige andere ineinandergreifende Maßnahmen auf diesem Gebiet werde ich im: – *Kapitel 10 / Alternativen in allen Bereichen für die Erde, die Tiere und uns Menschen* –, nachtragen.

> *Zu guter Letzt*, und glaube mir, ich schmunzel selbst gerade über diesen schon zu oft angebrachten Satz. ♥

Wie würde ich einen körperlichen Wiederaufbau gestalten?

- Ganzheitliches Menschenbild der körperlichen Ebene sowie deren Lebensprozesse, Seele und Geist als eigenständige Bereiche des Menschen anerkennen, die doch zusammenwirken und verbunden sind. Daher kann die Schulmedizin nicht Gesundheit bewirken.

Kombiniert mit z. B. der TCM³⁸⁵, sowie der Pflanzenkunde kann so auf psychischer und körperlicher Ebene ein solides Fundament gegründet werden.

Schulen sind/müssen heute mit der Lehre derer, die das Wissen, das den Menschen zuteilwerden soll, annehmen und verinnerlichen. Somit sind sie hauptsächlich mit der Regierung und der Interessen Dritter verbunden. Die ersten Informationen, die den Kindern zuteilwerden, tragen zumeist lediglich die Handschrift derer, die wirtschaftlich und interessenbasiert davon profitieren werden. Der politisch-industrielle Lehrplan muss somit umgesetzt werden, da er eines der ersten Bindeglieder des Menschen für die Annahme deren Realität und Lebenswegweisung ist, die verinnerlicht werden muss, um durch diese Generation, die als Zahnräder deren System erhalten, zu systemrelevanten und sich damit identifizierenden Werkzeugen werden, die durch Glaubhaftmachung/logische Schlussfolgerung und unterwürfige Loyalität zur Autorität mit ihrer Kraft, Lebenszeit und Energie das erhalten sollen, was diese Erde und das Leben darauf erst deutlich entartet und unkenntlich macht.

Deren Willen ist Folge zu leisten. Der pädagogische Verlauf hingegen darf/kann in manchen Schulen minimal individuell gestaltet werden, siehe Montessori-Schulen. Doch sind die Grenzen noch auf politischem Niveau.

Hoffen wir für unsere Kinder das Beste. Wir, die Eltern tragen die Verantwortung, auch wenn wir von der Regierung lediglich als Erziehungsberechtigte eingesetzt werden, solange wir deren Agenda ausführen. Gibt es Probleme, werden Kinder zu dem offiziellen Eigentum der globalen Politik (= Familienbehörde/Treuhänder) und Nato-Kriegsführungsmaschinerie.

„Eine Kindeswohlgefährdung im Sinne des § 1666 Absatz 1 BGB liegt vor, wenn eine gegenwärtige, in einem solchen Maß vorhandene Gefahr festgestellt wird, dass bei der weiteren Entwicklung der Dinge eine erhebliche Schädigung des geistigen oder leiblichen Wohls des Kindes mit hinreichender Wahrscheinlichkeit zu erwarten ist. An die Wahrscheinlichkeit des Schadenseintritts sind dabei umso geringere Anforderungen zu stellen, je schwerer der drohende Schaden wiegt.“
— Bundesgerichtshof Beschluss vom 06. Februar 2019

Hierzu ein Extrembeispiel. Und doch bleibt klar zu verstehen, wie ungeschützt unsere Kinder immerzu sind. Ob gegenüber Meinung, Vorgaben, Leid, Schmerz, Einsamkeit, Unmenschlichkeit, Gifte oder unterschwellige Programme, die auf sie wirken.

9X119-1) Quelle: Intern: Traumaerzeugung in Kindergärten

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X119-1%29-Traumaerzeugung-in-Kinderg%C3%A4rten:c?r=HrJ9wFJPQqDt25PpRPXxBxfYj5y4crG

Wie der Schaden behandelt wird, obliegt jedoch der zukünftigen Gewaltenteilung! Alleine die Maßnahmen deren Corona übersteigt diese Vorgabe bereits um ein Vielfaches. Den Wert dieser und anderer § wird sich zeigen, wenn man diese nutzen möchte, da Gegebenheiten dem Kind schaden. Doch ist diese Gegebenheit eine politische (= BRD-Besatzungskonstrukt/Firmenrecht), somit sind diese § nur Schall und Rauch.

> Es ist immer die Auslegungssache, die festlegt, wer Schaden ausübt und wie dieser aufzufassen ist. Eine Institution kann wundervolle Gebote/Gesetze ihrer Anhänger/Volk verkünden, um Gäste, Mitglieder oder Kunden/Bürger in Sicherheit zu wiegen. Doch kann die psychologische Ärzteschaft auf- und nachweisen, wie ebenso dieses Buch, die diese Institutionen als schädlich bezeichnet. Sie selbst hält sich dieser Behauptung fern, da sie ihre öffentlichen Richtlinien verteidigt. Das Opfer bleibt so Opfer und erfährt noch größeren Schaden, da es keinen Täter gibt, womit das Opfer die Situation/Trauma/Psychose/Leid erkennen und in sich verarbeiten könnte.

385 = TCM (= traditionelle chinesische Medizin) beschreibt die chinesische Medizin. Sie umfasst die heilkundliche Theorie und Praxis von der vormedizinischen Heilkunde des 1. Jahrtausends v. Chr. bis zur heutigen Medizin in China und in der Tradition chinesischer Heilkunde ausgeübter Heilverfahren weltweit. TCM wird nahezu nicht mehr in China angewendet.

Die Schulmedizin hat sich bereits auch über dieses Land gelegt. Nicht nur dieses Wissen konnte weitergegeben, aktualisiert und angepasst werden.

Doch was kann ich für Vorbereitungen treffen?:

- TV und Radio aus, Zeitschriften, Filme und Musik mit Bedacht auswählen.
- Schwermetallausleitungskur oder Kuren // Körperentsäuerung und Entgiftung mitunter durch Basenbäder und lösende Mittel.
- Gedankenhygiene betreiben (= „Was denke ich? Und wenn es negativ ist, wie ändere ich es?“ Denn die Gedanken werden zu meinen Emotionen.)

Der Placeboeffekt ist mit ausschlaggebend für die Gesundheit der Menschheit, da er das in mir erschafft, was ich für Emotionen und Gefühle erschaffe und aussende.

Der Glaube an sich selbst, die Schöpfung, die Liebe, die Freude, das Positive und die Gesundheit bewirken die fundamentale Vorbereitung für alle die damit zusammenhängenden Schritte.

„Deine Gedanken und ihre Gefühle erschaffen wiederum Deine Realität!“

- Ruhe der Gedanken und der Seele sowie des Geistes durch (...eine Dir mögliche anzuwendende...) Meditation. (Aber auch Nähen, Berührung, Spazieren u. v. a. kann als meditativ angesehen werden, übe ich es bewusst und achtsam aus.)
- Alltagsausgleich durch Ruhe und Sinnlichkeit, wie in etwa durch die Anwendung von Waldbaden, Musik/Musizieren, Lesen, Malen/Zeichnen, Tanzen, Tiere, Zärtlichkeit und dessen Gefühle und anderen liebgewordenen Steckenpferden oder Begleitern des Lebens.
- Bewegung durch leichte Dehnübungen, Fahrradfahren, Wandern oder Sport nach Belieben.
- Ernährungsumstellung, da diese einen erheblichen Eingriff auf die Gesundheit nimmt.

> Absteigend von: „gesund“, zu „ungesund“:

- 1) Bio basisch-vollwertig-ballaststoffreich-vegan, zudem zucker-, alkohol-, hefe- und glutenfrei, mit einem hohen Anteil an Rohkost zu kohlehydratreichem und gedünstetem Essen.

Zudem durchzogen von Basenbädern und den Intervallfasten-Einheiten wie z. B. 16/8. (Auch hier kann nochmals unterschieden werden, ob man sich biologisch oder herkömmlich und/oder saisonal sowie regional ernährt. Ebenso spielt es eine Rolle, ob ich bereits hergestelltes Essen kaufe oder es selbst erzeuge und/oder verarbeite.)

> Mit vollwertig meine ich, dass selbst Alkohol, Industrie-Fertignahrung, Zigaretten, Zucker, Limonaden, Gen-Weißmehl und andere zwar ebenso vegan sind, jedoch keinen nennenswerten Wert aus der Sicht der Nährstoffe und der Sinnhaftigkeit besitzen.

2) Bio vegan, zuckerarm durch Erythrit und Co., mit Anteilen von Roh- und Kochkost.

3) Bio vegan, mit allen Verlockungen und Anteilen.

4) Bio vegetarisch mit einem sehr geringen Anteil an Milchprodukten (= bedenke den IGF-1 Wert), zusätzlich zucker-, hefe-, alkohol- und glutenfrei, mit einem hohen Anteil an Rohkost zu kohlehydratreichem und gekochtem Essen.

5) Vegetarisch (= wichtig > IGF-1 Wert), zuckerarm, mit Anteilen von Roh- und Kochkost.

6) Vegetarisch (= wichtig > IGF-1 Wert) mit allen Anteilen.

7) Konventionelle vermarktete und anerzogene Nahrungslehre und deren industriellen Anteil und Verarbeitungen.

Hier finden so viele Abstufungen statt, die beim Fleischverzehr, Gluten, fast-food, Pestizide, Medikamentenrückstände, Industriezucker und Zusatz- sowie Suchtstoffen beginnen, und mit dem Verzehr einiger Produkte in „Bioqualität“ der Discounter wieder enden.

»Ken wird Dir hier sicherlich eine „Umstellung“ sehr erleichtern!

<https://www.youtube.com/@kenkocht/videos> < Ken Kocht auf YouTube

> Allgemein: Wenn, achtet man darauf, vormittags als allererste Mahlzeit, Obst vor jeder andren zu essen, so entlastest man seinen Darm, da Obst viel schneller verarbeitet wird als anderes. Solltest Du Deinen Nachtisch, wie das Wort bereits besagt, erst danach essen, kann es zu Blähungen oder Verdauungsstörungen kommen, da es oben aufliegt und nicht in seiner Zeit verarbeitet werden kann. <

Doch erschaffe bitte kein Dogma! Die Häufigkeit macht das Gift! Güte und Liebe zu sich selbst sind Grundlage für ein glückliches Leben! ♥

Möchte man sich für ein gesünderes Leben entscheiden, geht man Schritt für Schritt einen Weg des Verständnisses durch Wissen und seine Hintergründe, der von ganz alleine zu dem Ziel der Gesundheit führt. Doch gehe ihn bitte.

Anmerkend möchte ich hierzu noch mitteilen, dass die durch Dritte angegebene vorteilhafteste Ernährungslehre die vegetarische sei, möchte ich in Frage stellen, da durch in Kenntnisnahme der Auswirkungen auf den menschlichen Organismus alleine die Milchprodukte einen zu hohen negativen Anteil bewirken werden. Ich erinnere schließend nochmals an den IGF-1-Spiegel/Wert und weitere damit zusammenhängenden Faktoren.

„Geduld und Güte werden ein jeden an sein Ziel führen, hat man eines vor Augen.“

- Achtsamkeit und Bewusstheit üben. Sei Du selbst der bewusste Begleiter Deines Denkens und deren Beurteilungen und Ergebnisse Deines Tuns und Deines Handelns.

----- Das war der Ernährungsanteil ▲

Was steht mir zudem zur Verfügung?

- Darmsanierung + Immunsystemoptimierung.
- Leber-, Nieren- und Gallenreinigung sowie Aufbereitung.
- Auffüllen der Mineralstofflager + Vitamine, Aminosäuren u. a.
- Philosophieren = Der eigene unbefangene Lebenssinn und dessen Umfang.

- Soziales Gefüge wechseln/umstrukturieren, wenn nötig.
- 1 bis 2 Interessen zulegen, die Dir wirklich Freude bereiten.
(Zeichnen, Musizieren/Singen, Wandern, Garten und Kräuter o. a.)
- Zudem sollten wir uns dafür einsetzen, dass auch die altbewährte Technologie und das Gesamtspektrum der Naturheilkunde durch die Pflanzen wieder angewendet werden sollten, um medikamentöse Langzeittherapieformen zu vermeiden. Auch die Medizin der Zukunft wird sich sehr auf Licht ... (= Lichttherapie und deren Teletortationen // Bio-Photonen Theorie, nach dem anerkannten Prof. Fritz-Albert Popp) ... und Frequenzen beziehen, das mit ihrer Entwicklung auch durch Dr. med. Dietrich Klinghardt bereits erste gravierende Früchte trägt.

Nikola Tesla, Viktor Schauberg, Dr. Wilhelm Schüßler, Dr. Joe Dispenza, Hildegard von Bingen, Dr. Sebastian Anton Kneipp, Dr. Dietrich Klinghardt, Dr. Masaru Emoto, Dr. Bruce Lipton, Paracelsus, Dr. Guido Ebner und sein Mitarbeiter Heinz Schürch, sowie Dr. med. Ryke Geerd Hamer oder Jim Humble/Andreas Kalker und viele, viele andere tolle mutige benannte Pioniere der Medizin, sollte ihr Vermächtnis wiederbelebt und an die derzeitigen Verhältnisse aktualisiert und angepasst werden (= Schwermetalle, Frequenzen, Nährstoffmangel, psychische Erkrankungen u. a.), damit deren Werk/Werke eine nahezu nahtlose Verbindung und Übergang gestalten dürfen!



Alles ist schon da, doch es kann nicht angewendet werden, da Unwissenheit sowie die Industrie alle Mittel in Bewegung setzen, um das Wissen, die Anwendung und Ausbreitung zu unterbinden. Der Mensch soll auf einem Wissens- und Kenntnisstand gehalten werden, in dem er trotz allem durch Abhängigkeit der Meinung ist, das informierteste, langlebteste, höchst- und weitentwickelteste Wesen zu sein. Dass der derzeitige Zustand den Weg in eine bewusste, gesunde, gerechte und richtige Richtung führt, bleibt zu bezweifeln. Dieses Dogma wird uns schon seit Jahrtausenden erzählt. Schau um Dich herum. Doch schau und fühle erst in Dich, in Dein Herz und erkenne die Wahrheit in Deiner Würde.

Kannst Du Dich noch daran erinnern, als ich Dich im: – 7. Kapitel / *Wusstest Du, dass ...* –, darum bat (= 1+1+1+1+ u. s. w.), Dir all die unscheinbaren Einzelheiten des Alltags, die vermeintlich keine Relevanz in unserem Leben anzeigen, nun doch einmal bewusst zusammenzufassen, mit den Hintergründen, die ich Dir bis zu diesem Punkt bot, oder sie bei Deinem nächsten Kauf oder der Handlung lediglich bewusster wahrzunehmen?

Gerade jetzt, da Du erfahren durftest, wie vielen unzähligen Hürden durch Gier und aufrechterhaltene Unwissenheit wir ausgesetzt sind?

Ich wiederhole mich:

Der Mensch sollte sich nicht wundern, unter diesen Lebensvorgaben und deren Werkzeuge (= Werbung, Vorgaben, Gesetze, Politik u. a.), wenn er mit Mitte/Ende des 30. Lebensjahres die ersten Gebrechen aufweist, die Haut ihre Kraft verliert, die Gelenke und Bänder und Organe wie Darm, Leber, Augen oder die Merk- sowie Lernfähigkeit unscheinbar doch stetig ihre Leistung herabsetzen? Da uns der Spiegel durch andere gesündere Mitmenschen nahezu fehlt, an denen wir einen Vergleich wahrnehmen könnten, wir dadurch „gemeinsam krank“ werden und bleiben, erscheint dieser Zustand als gegeben, fehlen einem die Suchtstoffe, Abhängigkeiten, Zwänge und Spielzeuge nicht.

Der Geist, die Liebe und Freude sowie die Begeisterung werden blass und stumpf, wenn sie nicht in Deinem Leben zentraler Teil sein durfte.

Die Gelenke und Muskeln beginnen ihre einstige Leistungsfähigkeit durch Mono- und Schonbewegung gegen Unbeweglichkeit durch Versteifung und/oder Schlawheit einzutauschen? Der Rücken, die Knie, der Nacken und Kiefer sind zu oft durch stetige psychische Anspannung belastet, die sich auf jene ablegt/überträgt, täglich unbewussten Schmerzimpulse ausgelegt, da die Psyche oft in der Nacht die Last deren fehlinterpretierten Lebensbild bearbeiten und minimieren möchte?

Der Darm heute mit seinen einst 500 verschiedenen Arten und der Masse von Billionen Bakterien angereicherte Super-Organismus, lediglich zu einem (...teilverstopften...) Durchlaufrohr durch Medikamente, Alkohol, Fehlernährung = Übersäuerung, Fleisch- sowie Milchprodukten, Gluten, chemischen Inhalts- und Zusatzstoffen und Umweltbelastungen und der Industrienahrung so unbeachtet und gewandelt wurde/wird?

Der Darm und nicht die Knochen stellen dem Organismus neue Blutplättchen sowie Vitamin C zur Verfügung, wenn er durch die Umstände, die ihn ausmachen, diese Möglichkeit erhalten darf, in seiner Gesundheit und Ganzheit. Erst im Mangel übernimmt das der Knochen, und setzt eigene Substanzen frei, um notgedrungen etwas Ausgleich zu verschaffen.

Der Mensch nimmt zu oft all diese Gegebenheiten durch Glaubhaftmachung, Ablenkung, Unwissenheit, Sorge, Hypnose, Sucht u. a. an ... (= „Das ist doch normal! Jeder trägt seine Schmerzen und das Päckchen mit sich. Das machen und haben doch alle so!“) ..., auch die Gegebenheit, zwischen 50 bis 70 an deren Industrie-Krankheiten (= Krebs, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Alkohol u. a.) zu erkranken an, wonach viel zu oft diese Menschen in Heime zum Vergessen gegeben werden, damit die Umwelteinflüsse und Lebensweisen wie durch Aluminium, Fluorit, Mangelernährung, Zucker, (Nano)Plastik, elektromagnetische Felder/Strahlung, Isolation, Vereinsamung, psychische Belastung, Medikamente, Bewusstseinskontrolle und deren Umprogrammierungen des Unterbewusstseins, Süchte, Scham, Angst, Pein, Sorgen und Sünde, die das Leben prägen, nicht mehr wahrzunehmen sind, da sie uns nicht mehr erreichen in ihrer aussagekräftigen Erscheinungsform. Die Beweise werden beseitigt, gleich wo.

„Bringe die Kranken und Armen weg, damit der Rest nicht die Auswirkungen unseres Tuns erkennt und die Zusammenhänge versteht.“

Kurz: Diese ganzen Fehler und Probleme und der Weg zur Abkapselung der menschlichen Göttlichkeit erhalten durch das Wegsperrern (= Pflege- und Altersheime und Anstalten) keine Projektionsfläche ... (= siehst Du das, was aus all den Problemen des künstlichen Lebens entsteht, könntest Du eventuell doch beginnen Dir Gedanken zu machen und zu hinterfragen) ... mehr, die im Außen durch die Alten, die dieses Land immer wieder errichteten, zu finden wären und die Auswirkungen zeigen, was diese erschaffene Brot und Spiele Gesellschaft und deren Verlauf aufzeigen, verstanden zu werden, um sie als lebensfeindlich anzunehmen/anzuerkennen/erkennen. Denn dieses Wissen und deren Erkenntnis bewirken stärkere Anreize und Kräfte zur Veränderung als die Angst, Abhängigkeit, Hörigkeit und Sucht, deren Realität weiterführen zu wollen und zu unterstützen.

Mit zerbrochenen leeren Herzen an Einsamkeit, Ungeliebtheit und Mangel zu sterben, geschieht milliardenfach. Und das alles hält das am Leben, was niemand wirklich möchte. Nahezu alle finden dieses Leben in vieler/einer ihrer unzähligen Arten als eine Bürde, ungerecht und kalt, doch machen viel zu viele weiterhin mit. ♥

> Warum das bloße Annehmen dieser und anderer Information nicht ausreichend ist, um etwas auszurichten oder eine Veränderung zu erreichen, deutet auf den bekannten Satz:

„Erst Zusammenhalt, *Ehre, Respekt und Treue*, verbindet das schwächste Glied“.

Gerade die sogenannte Mittelschicht und aufwärts hat eventuell die finanzielle Möglichkeit sich einiger oder einige der benannten Möglichkeiten der Heilung oder Aktualisierung (= NEM, Osmoseanlage) anzunehmen, da diese teilweise teuer sein können.

Doch was ist mit denen, die das schwache Glied symbolisieren? Die, die nicht 50 € im Monat zur Verfügung haben, um einen Ansatz ihrer Gesundheit zu unterstützen? Die, die auch nicht die Möglichkeit haben, regional-biologische Lebensmittel zu erhalten, da sie von der Billigernährung abhängig sind oder ihnen lediglich ein Mangel an Wohnung zur Verfügung steht, indem auch die Möglichkeit des Eigenanbaus verwehrt bleibt?

Halten wir uns gerne den Begriff: „Das schwächste Glied“ weiter vor Augen, da dort die Menschlichkeit, das Gleichgewicht und die Gemeinschaft gesät werden kann/darf/sollte, um zur Freiheit und Souveränität ausgebaut zu werden. Dieser unscheinbare Faktor eröffnet wieder die wahren christlichen Werte und deren Bewusstsein, das die Veränderung bringen wird, die dieser Planet und alles dazu benötigt.

Auch viel zu viele Haustiere werden durch Suchtstoffe und Gifte in deren Industrienahrung und Handhabung ihrer natürlichen Ernährungs- und Lebensweise durch Erziehung und Verhalten entzogen und erkranken daran, um wiederum auf anderem Wege einen anderen Zweig, wie wir Menschen auch, weiter zu bedienen (= Pharmazie). Zudem weisen sie ebenso Sucht und Mangelversorgung auf. Sie erleidet das selbige Problem, was dazu führt, dass sie sich nicht für jegliche natürliche Art entscheiden können, da sie vom be- oder unbewussten Menschen ent-/erzogen werden, der doch durch Meinung und Werbung der Industrie und deren Politik selbst zu einer Entartung verführt wurde.

Und wer nimmt diesen Planeten, die Natur, die Tiere, seine Mitmenschen, die Gefühle in sich oder den Zustand der Liebe noch wirklich wahr?

Wer erkennt sich in seiner Schönheit und Vollkommenheit an, in seiner Fülle und wer identifiziert sich noch mit ihr als Heimat, Zuhause und Lebensgrundlage?

Dieses Buch weist klar auf eine spirituelle Vereinigung des Volkes/Völker durch Bewusstwerdung hin, um einander Heilung zu erfahren. Meine Absicht ist es natürlich auch, Hintergründe zu erschließen, Unklarheiten zu beleuchten und Wissen zu verbreiten. Doch muss es sein, wollen wir uns alle einbeziehen und uns alle endlich wieder als Familie sehen, dass wir zusammenkommen sollten, um dieses Ziel für jeden zu ermöglichen! Wir sollten auch nicht das EGO in den Vordergrund stellen, sondern das Leben und die Zukunft jedes einzelnen, sowie unserer Kinder und die der Tiere!

Es sollte dem Fundament einer Nation Aufmerksamkeit entgegengebracht werden, um gemeinsam stark, gesund und unabhängig daraus hervorzugehen. *Doch dazu brauchen wir alle Dich!*

Wir benötigen dringend einen Wandel, wie Du in diesem Buch lesen, hören oder sehen durftest, hast Du auch die Quellenverweise wahrgenommen, um Fragen und Hintergründe zu klären, um dem gerecht zu werden, was uns als Gemeinschaft der Menschen zusteht und aus dieser Kraft wieder das Gleichgewicht entstehen zu lassen! Wie eingangs erwähnt, ist das nicht nur ein Buch, das gelesen und vergessen werden kann.

Wir sollten uns nicht mehr länger gegenseitig außer Acht lassen, sonst bedienen wir das weiter, was man nicht ertragen kann und möchte.

„Das ist halt so! Wir haben doch schon einen super medizinischen Bereich.
Der Mensch wird halt nur so alt und baut mit 40 ab.“

Wirklich?

Wollen wir es nun gemeinsam herausfinden und angehen, diese These zu widerlegen?

Wann?

Wenn unser irrationaler Ego-Verstand sich *beruhigt* hat, oder nicht mehr das Veto besitzt, das für jeglichen Rückzug durch Glaubhaftmachung, Unwissenheit, Angst, Sucht und Abhängigkeit sorgt?

„Wie fühlt sich ein sinnlicher Kuss an? Du weißt es erst, wenn Du ihn gefühlt hast. ♥
Doch solange kann er als etwas bezeichnet werden, was Dich davor bewahren könnte ihn, durch Meinung anderer, zu erfahren, da Dich die Unwissenheit nicht etwa durch Mut, sondern durch Angst und Meinung zurückhält. Doch kenne ich niemanden, der nach dem Überwinden dieses Gefühl nicht sein Leben lang geliebt und daran festgehalten hat.“

Das Gefühl gibt oft den Impuls, sich auf etwas Neues einzulassen, da Mut und Interesse die Menschheit stets zum Wachstum hinführte/drängte. Doch waren es die Falschen, die diese Synergie ... (= Energie, die für den Zusammenhalt und die gemeinsame Erfüllung von Aufgaben zur Verfügung steht) ... steuerten.

Wenn Dir Dein Gefühl nach dem Lesen, alleine schon nach diesen Worten,
nun den Mut einräumt, weiterzugehen, dann lass uns bitte beginnen.

Wann sonst? Nach der nächsten Wahl, die doch gar keine Zulässigkeit besitzt?
Mit dem nächsten Bundeskanzler(in) oder Bundespräsidenten, der nächsten Partei,
deren Zugehörigkeiten und Marionetten?
Wie oft wollen wir noch diese Durchhalteparolen von denen annehmen, die nie das Leben erfahren
haben, das wir, die Menschen erfahren müssen/sollten/durften?

„Es ist (...) das Beste, das demokratischste Deutschland, das wir jemals hatten.“
- Joachim Gauck / Ehemaliger Bundespräsident der BRD, an seine Antrittsrede 2012
– Oder –

„Wir leben im besten Deutschland, das es jemals gegeben hat.“
- Water Steinmeier / Bundespräsident der BRD am 03.10.2020
(Es bleibt stets zu beachten, aus welcher deren Positionen man das betrachtet.
Aus der Sicht von uns Völkern und deren Menschen, oder aus der Warte und dem Interesse der
benannten Interessen- und Gesetzgeber?)

Zu diesen heuchlerischen und hochmütigen Lügen und Durchhalteportalen bringe ich eine kurze Zusammenfassung an, welche einen Vergleich aufzeigt, der nach deren Aussage nicht besser abschneiden kann.

Das Deutsche Reich im Vergleich zur BRD:

> Gebiet/Fläche:

DR (1918) = 540.858 km²

BRD (2021) = 357.386 km²

> Bevölkerung:

DR (1913) = 67.200.000

↳ „[...] So stellt M. Hubert fest, dass noch im Jahr 1871 die ausländische Bevölkerung im Deutschen Reich 0,5 % der Gesamtbevölkerung ausmachte. "Vierzig Jahre (1911) später sind es 1.259.873, d. h. das Sechsfache, knapp 2 % der deutschen Bevölkerung". (M. Hubert (1998): Deutschland im Wandel. Stuttgart, S. 202) [...]"

Quelle: <https://www.pollux-fid.de/r/gesis-ZA8616> .

BRD (2001) = 82.259.540

↳ 2021 > 59,6 Millionen Deutsche (73 %)

> 22,3 Millionen Migrationshintergrund (27 %)

Quelle: <https://www.demografie-portal.de/DE/Fakten/bevoelkerung-einwanderungsgeschichte.html>

> Bevölkerung der unter 30-Jährigen:

DR (1913) = 41.986.000

BRD (2001) = 25.688.000

> Ehen auf 1000 Einwohner:

DR (1913) = 7,7

BRD (2001) = 5,1

> Scheidungen auf 1000 Einwohner:

DR (1913) = 0,23

BRD (2001) = 2,36

> Geburtenüberschuss auf 1000 Einwohner:

DR (1913) = 15

BRD (2001) = -1 (< *Volksverdrängung*)

> **Steuerbelastung pro Kopf und Jahr:**

DR (1913) = 54,62 Reichsmark (ca. **524 €**)

BRD (2019) = **8983 €**

> Analphabeten:

DR (1913) = 0,9 % (ca. 500.000)

BRD (2020) = 7,5 % (ca. 6,2 Mio. Davon 3,26 Mio. Deutsche)

> Arbeitslosigkeit:

DR (1914) = 1-2 % (ca. 1.344.000)

BRD (2020) = 7,5 % (ca. 5,4 Mio. SGB II + ca. 1,4 Mio. SGB XII = ca. 6,8 Mio.)

> Abhängige Beschäftigte (Z. B. Kassierer):

DR (1914) = 31,8 Mio.

BRD (2000) = 33,6 Mio.

> Beschäftigte die einen Mehrwert erzeugen (Landwirtschaft, Baugewerbe):

DR (1914) = 28,1 Mio. (42 % der Bevölkerung)

BRD (2000) = 13,6 Mio. (17 % der Bevölkerung)

> Rentner und Pensionäre:

DR (1914) = 3,9 Mio.

BRD (2000) = 24,7 Mio.

> *Beamte*:

DR (1914) = 600.000 (0,9 % der Bevölkerung)

BRD (2000) = 4.909.000 (6,0 % der Bevölkerung)

> *Beamte* im höheren Dienst:

DR (1914) = 45.000 (0,070 % der Bevölkerung)

BRD (2000) = 800.000 (0,975 % der Bevölkerung)

> Abgeordnete:

DR (1914) = 382

BRD (2019) = 709

> Jährliche Kosten für die Abgeordneten:

DR (1914)* = 1.146.000,00 Reichsmark (ca. 11.001.600 €)

BRD (2019) = 85.790.162,80 €

* ab dem Jahr 1906 bekamen die Abgeordneten 3000 RM im Jahr, bei jeder fehlenden Sitzung, wurden 20 RM in Abzug gebracht.

Wann wollen wir wieder Mensch werden?

„Das Alte stürzt, es ändert sich die Zeit,
und neues Leben blüht aus den Ruinen.“

— Friedrich von Schiller

Wir sind nicht allein, weder wenige, lediglich noch zu verteilt!

Ich möchte Dir gerne so vieles mehr mitteilen.

Doch möchte auch das Buch ein Ende finden, um wirken zu dürfen.

Bis jetzt war es eine tolle Zeit, diese Zeilen zu verfassen.

Ich danke Dir/Euch bis hier her, für diese Teilhabe dieses Wissens, die Erfahrung und eventuell die Freude daran und darin! ♥

Zu guter Letzt:

Quelle: Buch: „Codex Humanus - das Buch der Menschlichkeit“, von: Vitaminum ProLife Verlag,
unter: www.codex-humanus.net .

Zum Inhalt:

Codex Humanus: Das Buch der Menschlichkeit (Band 1,2 & 3) Aktuelle Auflage!

3te Neuauflage von April 2020 Codex Humanus, das Buch der Menschlichkeit – ein Muss für jeden gesundheitsbewussten Haushalt! „Codex Humanus – Das Buch der Menschlichkeit“ ist anders!

Getreu dem Slogan „Wer heilt hat Recht“, vertreten die Autoren aus tiefster Überzeugung die Auffassung, dass jeder mündige Bürger ein selbstverständliches Informationsanrecht auf das

gesamte zur Verfügung stehende Repertoire an bestens erforschten Präventions- und Therapiemöglichkeiten besitzt, um sein höchstes Gut – seine Gesundheit – zu schützen bzw.

wiederherzustellen und seiner biologischen Alterung erfolgreich entgegenzuwirken! Mit dem „Codex Humanus“, dem „Buch der Menschlichkeit“ steht Ihnen erstmals dieses kostbare Wissen unzensuriert in komprimierter Form in 3 Buchbänden auf knapp 3000 Seiten verständlich für

Jedermann zur Verfügung. Sämtliche Aussagen mit Studien und Expertenaussagen bestens untermauert und fachlich fundiert. Darunter Hunderte sabotierte und verheimlichte Studien, sowie Stellungnahmen pharmaunabhängiger Ärzte und Forscher! Die Verschmelzung von bewährter Tradition mit der Moderne, die detaillierte Beschreibung der effizientesten, traditionellen Heilmittel

von Naturvölkern, wie den Indios, dem indischen Ayurveda und der traditionellen chinesischen

Medizin (TCM) sowie den aktuellsten Errungenschaften der westlichen Ausrichtungen der

Orthomolekularmedizin, Biochemie und Epigenetik machen dieses Buch, das aus 3 Bänden besteht, so einzigartig. Von A wie Alterung über G wie Grippe, K wie Krebs bis hin zu Z wie Zirrhose

finden darin alle Gebrechen und Krankheiten ganz nebenwirkungsfrei ihren potenten Wirkstoff und lassen die Aussage zu: „Mit diesem Buch verlieren alle Krankheiten ihren Schrecken..!“

Zitate:

„Der letzte Grund des Widerstandes gegen eine Neuerung in der Medizin ist immer der, dass hunderttausende von Menschen davon leben, dass etwas unheilbar ist ...“
— Prof. Dr. Friedrich F. Friedmann

„Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt,
muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.“



„Die Natur ist die beste Apotheke.“



„Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel.“
— Sebastian Kneipp

„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“
— Teresa von Ávila

„Mediziner kann nur derjenige genannt werden, der als den letzten Zweck seines Strebens das Heilen betrachtet.“



„Zwei Dinge pflegen den Fortschritt der Medizin aufzuhalten: Autoritäten und Systeme.“
— Rudolf Virchow

„Wir haben hier eine Luxusgesellschaft, die aber meistens mangelernährt ist.“
— Sarah Wiener

„Wer bereut schon auf dem Sterbebett nicht mehr Zeit im Büro verbracht zu haben?“
— Stephen R. Covey

„Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein.“
— Voltaire

„Lachen ist eine körperliche Übung von großem Wert für die Gesundheit.“
— Aristoteles

Nun komme ich zu dem Abschnitt, der im Anfangssatz dieses Kapitels dezent zur Ansprache kam. Hier einen Einstieg zu finden, war mit einiger Unsicherheit geprägt, da mir sehr viel an dieser Thematik liegt. Heute bin ich mir in dessen Ganzheit darüber im Klaren, welche unglaublichen Veränderungen damit einhergehen. Gerade vor diesem Hintergrund benötigte ich einige Zeit, um diesen Schritt einzugehen und diese ersten Worte darüber zu verfassen. Zeit, die mit Nachträgen, Ergänzungen, Verbesserungen, sowie der Überarbeitung im Ganzen gefüllt wurde.

Wenn ich schreiben würde: „Ich wünsche mir hier von Dir ...“, mag sich das sicherlich manipulativ oder als ein bedrängender Akt lesen und verstehen lassen. Doch erfüllt mich die Gewissheit, dass wenn Du immer noch hier bei mir bist, diese Thematik sicher auf genauso viel Gehör und Interesse stößt, wie bereits bei den erhellenden Inhalten zuvor. ♥

Ich spreche von einer Pflanze, die nicht wirklich hier, weder dort, noch woanders, wo eine klare globale gekennzeichnete vernetzte Gesetzgebung herrscht, ein Zuhause findet, da ihre Fähigkeiten nicht nur eine große Gefahr für die Industrie, Politik und Religionen in allen Bereichen und Belangen darstellt, wie sich in den nachfolgenden Beiträgen zur Einführung klar kennzeichnen wird, sondern sie mitunter unsere Zukunft in so vielen Ereignissen mit definieren wird, dass sie allumfassend neben der Brennnessel zur weiteren „Königin“ der (Nutz)Pflanzenwelt wieder alle Möglichkeiten erhalten darf/sollte, um das Recht ihres Seins sowie ihrer umfänglichen Wirkung zur Anwendung zu führen.

Ich spreche von Hanf/Cannabis. Vier Buchstaben, die die von uns nun gewohnte Welt maßgeblich evolutionieren, gestalten und verändern werden, hat der Mensch die Programmierungen, Meinung und Angst sowie deren Dogmen abgelegt und überwunden, indem er sich auch hier wieder selbst eine umfassende Meinung bilden konnte/durfte.

Ich bin mir dessen bewusst, dass bei vielen meiner Mitmenschen alleine das Wort: Hanf, sehr viele unterbewusst verknüpfte negative Automatismen durch die gelehrte und verinnerlichte Meinung durch Dritte, durch das Ego zum Ausdruck bringen wird, und so eine Vormachtstellung und Barrikade errichten kann, um auch hier wie auch in vielen anderen benannten Belangen des Buches, wie es sicherlich das ein oder andere Mal vorkam, zu einer Blockade zu führen, was jedoch nur die Meinung derer in sich trägt, die die Möglichkeit besitzen, uns Menschen ein „führ und wieder“, oder „ja oder nein“ als gängige Meinung zu schulen, welche zudem durch deren Gesetze und weiteren Mitteilungen selbst dafür sorgen kann, dass Pflanzen und deren Nutzen durch Vergessen, Unwissenheit, Meinung, Angst und Zwang unter Strafe stehen und deren massiver Rückgang einem Genozid gleicht.

Ich beginne nun mit genau dem Abschnitt, der unter ihrer Bezeichnung: Hanf unerwartet das Wissen an Dich tragen wird, das vorerst nötig ist, um das nicht endende Loch der errichteten Unwissenheit auch hier wieder zu füllen.

Man darf im Bezug zu dieser Pflanze folgende fundamentale Anwendungsmöglichkeiten benennen, die wiederum in ihren einzelnen Spaten weitere vielfache Anwendungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen/stellt.

Bis jetzt kann man lediglich die stigmatisierte³⁸⁶ und dämonisierte³⁸⁷ Form der missbrauchten „Droge“ durch mediale Verbreitung erkennen, oder derweilen einige andere Anwendungsmöglichkeiten, die nur sehr langsam durch den Mangel an Informationen und Hinführungen seitens der Pharmazie und Medien in unseren Kenntnisbereich vordringen, wie z. B. das CBD, das durch die Irreführung und mangelndes Bewerben der Industrie oftmals zur Ablehnung durch Unkenntnis führt.

Die mitgeteilten Anwendungen von CBD oder THC, die ich Dir bereits im vergangenen Verlauf wiedergab, sind lediglich kleinste Auszüge ihres Umfangs, um einen Eindruck zu erhalten, dass sie weiterhin nicht mehr nur in dem „politischen Kleid des Schreckens“ betrachtet bleiben sollte.

386 = Unter **Stigmatisierung** wird in der Soziologie ein Prozess verstanden, durch den Individuen bestimmte andere Individuen in eine bestimmte Kategorie von Positionsinhabern einordnen, durch Zuschreibung von Merkmalen und Eigenschaften, die diskreditierbar sind.

387 = Als **Dämonisierung** oder „Verteufelung“ ist die Darstellung einer anderen Person, Gruppe oder Sache des Gegners oder Feindes als wesensmäßig böse zu bezeichnen. Es handelt sich um die extremste Form der Dehumanisierung (= Verweis auf vermeintlich untermenschlich oder negativ) des anderen.

Hier treffen wir in den groben Anwendungsmöglichkeiten folgende Bereiche vor, die ich im Einzelnen behandle. Ich werde wieder Quellenverweise sowie Videomaterial verwenden, um

Dir das Ausmaß, aber auch in diesem Bereich die Unwahrheiten und alternativen Möglichkeiten näher zu bringen:

- > Medizin
- > Lebensmittel/Hygieneprodukte
- > Baustoff/Werkstoffe
- > Bodenaufbereiter/Nährstoffversorgung = Winterhanf als Zwischenfrucht
- > Bewusstseinsweiternde Pflanze für spirituelle Erfahrungen und deren Manifestation
- sowie der jederzeit kommunizierte Bereich:
- > Unbewusste Anwendung: Ersatzstoff für den psychischen/geistigen Mangel/Missbrauch
-
- > Meine Geschichte zu dieser Pflanze und deren Verlauf

Ich werde Dir, um das alte verkrustete dogmatische Meinungsbild(/Eis) zu brechen, ebenso offizielle Beiträge und Informationen anführen, die Dir die in der Regel zu sehr verstreuten Zusammenhänge wieder zusammenfügen möchten, um dadurch dieses wichtige Hintergrundwissen zu verdeutlichen.

Wir durchlaufen nun nicht nur die Hintergründe sowie das Spektrum von Hanf, sondern auch die Geschichte anderer Stoffe/Drogen, sowie die Einwirkungen auf den menschlichen Geist und Körper, sowie seine Komplexität.

Nach diesen Informationen werde ich Dir meine persönliche Geschichte dazu schildern, die mitunter einen Anteil darin trägt, nicht nur dieses Buch, sondern ebenso mich einst auf diesen und gleichsam inneren Wandel und seinen Wachstum eingelassen haben zu können.

Bevor wir nun beginnen, möchte ich Dir das politische „Schutzschild“ mitteilen, das vollkommen von seitens deren Politik/Religion ausreichend ist, um jeder Antwort auf eine vernünftige Fragen zu entgehen. Erst wenn verstanden wurde, dass keiner der Politiker eine Entscheidung treffen kann, da sie Treuhandverwalter und Schauspieler sind und keine Entscheidungsträger eines Volkes, kann und wird verstehen, dass Fragestellungen, Bittgesuche, Anträge, Vorträge oder endlose Schreiben keinen Einfluss auf diese Personen nehmen werden. Die, die die politische und industrielle Entscheidung hierfür tragen, wie man im Verlauf erfahren durfte, sind ganz andere.

Auf die in einem Interview gestellte Frage, warum Alkohol erlaubt und Cannabis verboten sei, bekommt man als Antwort: „Weil Cannabis eine illegale Droge ist.“

Und so plädiert die Beauftragte der Bundesregierung frei nach dem Motto:

"Es ist verboten, weil es gefährlich ist und gefährlich, weil es verboten ist."

— Marlene Mortler

(Ehemalige Drogenbeauftragte der BRD)

Beginnen wir mit der Geschichte und Herkunft der sogenannten Drogen und weshalb sie welchen politischen Zweck erfüll(t)en. Ganze Länder, wie das heutige kommunistische China, wurden auf Teilen der Drogenpolitik gegründet, sowie Kolonien oder Industrien nach ihnen ausgerichtet. Bis heute, traue ich mich zu sagen, bestimmen Drogen und „Drogen“ die Erhaltung dieses Systems, auch, wenn sie heute nicht mehr in diesen bekannten Formen durch dessen Konsum vorzufinden sind, sondern Bezeichnungen erhielten, wie z. B. Zucker, Glutamat, Geschmacksverstärker, Fleisch, Käse, Kaffee und Gluten, was der Sucht des Essens zugrunde liegt, sowie Medikamente, Alkohol, kaufen/besitzen wollen, Industrietabak, Handysucht, Selbstsucht durch geistigen Mangel, TV- oder Internetsucht oder die Sucht nach diversen Reizen, die die Last und Unmenschlichkeit des Lebens dieses Systems betäuben, um es erträglicher zu machen. Doch dabei stumpfen wir immer weiter ab, da diese künstlichen und giftigen Reize permanent erhöht werden möchten, um den selbigen betäubenden Effekt zu erzielen. Meinungen, die gelehrt und verinnerlicht werden, weisen auf, dass z. B.

Zucker keine Droge ist, die jedoch nachweislich deutliches Suchtverhalten in sich trägt und zudem das Gehirn beeinflusst und die künstlichen so zugeführten Stoffe dort wirken lässt, wo heute Einsamkeit, Angst, Stress, Überforderung, psychisches Leid oder/und Langeweile ihren Platz vorfinden, da wir nicht mehr wissen, wie und wo Glück und Freude entstehen, und welche Voraussetzungen dafür erforderlich sind. Zudem zersetzt Zucker körperliche Anteile (= Diabetes/Zähne/Hirn).

> Ich möchte vorab zum Verständnis mitteilen, dass es in der groben Betrachtungsweise zwei Arten Hanf gibt. Zum einen den Nutzhanf (= männliche Form), aus dem alles ... (= was mit „alles“ gemeint ist, führe ich Dir weiter unten auf) ..., wie auch CBD, gewonnen werden kann (geringer Anteil). Und zum anderen die weibliche Form und Gattung, aus der ebenso alles wie das CBD und zudem das THC in dessen Blüten vorzufinden ist, welches viele Namen erhalten hat und den Wirkstoff beinhaltet, der einem Menschen einen bewussten und spirituellen Raum eröffnet, oder die Linderung von Schmerzen unterstützt, Krankheiten entgegenwirkt oder den Geist entstressen kann, ist man zugänglich für sie. Weitere Möglichkeiten werde ich Dir in meiner nachfolgenden Geschichte mitteilen. <

9X120) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/4uIuHZI2AFg> , oder; ARTE.DE - Der große Rausch (1) - Das Zeitalter der Imperien. Doku 2021

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X120%29-ARTE.DE---Der-gro%C3%9Fe-Rausch-%281%29---Das-Zeitalter-der-Imperien.-Doku-2021:e?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Einst als politische Waffe eingesetzt, um Zwang auszuüben und ausdrücken zu können, wurden Pflanzen wie z. B. die Mohnblume ihrer Natur enthoben, um durch verschiedene chemische Isolationen und durch chemische Veränderungen sie so anzupassen, dass der Mensch in dieser Anwendung die Jahrtausende alte Pflanze und deren kulturelle spirituelle sowie heilende und heilige Anwendung verfehlt, um dem abgeänderten und kontrollierbaren Suchtverhalten zu unterliegen. Sucht und Zwang ist Kontrolle und Spaltung. Beides sind Werkzeuge deren Macht.

Polarisiert man durch dieses Wissen die heutigen politischen Mitteilungen, so darf man sich fragen, warum die Institution, die diesen Brand gelegt hat, nun die Menschen dafür verurteilt, die sich an diesen Flammen haben anstecken sollen?

> Wissenswert:

In den Vorbereitungen für den Afghanistaneinsatz, kurz vor dem Unfall, wurden wir unter anderem über gewisse Verhaltensweisen aufgeklärt. Eine signifikante darunter war: „... dass die Drogenfelder uns nichts angingen.“

Hinterfragt man hier, welche Schleusen anderswo geöffnet werden, um die globale Versorgung zu gewährleisten, stößt man auf ein Ergebnis, das sich vorerst als unglaublich anschauen lässt.

Es ist schon lange so, dass Geheimdienste Drogengelder für die Versorgung kriegischer Akte/Schmiergelder nutzen, betrachtet man sich die Vergangenheit. Jeder ist durch vergangene Missgeschicke vorsichtig geworden, wo zudem die Überwachung nun vollumfänglich in dem in sich geschlossenen System selbst liegt. Weshalb sollten sich z. B. die Waffenhersteller, die Lieferanten, die Käufer, die politischen Befürworter oder die Meinung errichtenden Medien oder andere darin verankerte Gruppierungen gegenseitig anzeigen, wenn sie alle zusammen dadurch der Agenda näherkommen? Es gibt niemanden, der sie kontrolliert.

Beispiele:

- <https://www.finanznachrichten.at/usa-drogengeld-waesche-ueber-wirecard/> ; USA: Drogengeld-Wäsche über Wirecard

- <https://silo.tips/download/die-drogen-das-l-und-der-krieg> ; Die Drogen, das Öl und der Krieg ; oder: <https://t.me/Freiheit369/438>

Folgen wir dem weiteren Verlauf, so wird sich auch hier wieder herausstellen, dass eine Anzahl an Ungereimtheiten und Lügen den Raum füllt, der einst dafür vorgesehen war, Hallen des Wissens zu vervollständigen. Denn der Begriff: Drogenhändler, oder die mafiösen Zustände werden direkt auf jene verweisen, die einst dieses Fundament und Begriffe schufen.

Kommen wir nun zur Essenz dieses Abschnittes zurück, dem Hanf und der Frage, weshalb der Mensch oder wiederum besser formuliert, die Politik/Industrie/Religion es als notwendig erachtet, sich über das Naturgesetz zu erheben (= Satanismus) und eine von der Natur erschaffene Pflanze, die ebenso als Zahnrad des natürlichen Kreislaufes fungiert, unter Genozid und Strafe zu stellen: **9X121)** Quelle: YouTube: <https://youtu.be/wv6T1roDSFo> , oder; !! Die Wahrheit warum Cannabis verboten wurde!!

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X121%29-Die-Wahrheit-warum-Cannabis-verboten-wurde!:5?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Betrachtet man sich die Situation einmal objektiv mit diesem Hintergrundwissen, so darf man sich die Frage stellen, warum eine Pflanze verboten wird, welche zweifelsfrei einem politisch-industriellem Komplott ... (= geheime Planung eines Anschlags auf etwas/jemanden) ... unterliegt. Auch hier finden wir wieder die bereits in der Kindheit manifestierten Informationen durch Meinungsvergabe, die uns programmiert wurden, um durch Hörigkeit und Angst durch Unwissenheit sich von dieser Pflanze zu distanzieren und Mitmenschen zu verurteilen und zu meiden, sprechen sie sich für diese naturbelassene(n) Pflanze/„Droge“ aus.

Ein weiterer Beitrag, der auf weitreichendere Informationen zurückgreift, um Zusammenhänge zu verstehen:

9X122) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/Tx5O1svBtdM> , oder; Darum wurde Hanf wirklich verboten und verteufelt ► ODER Die Geschichte der Pharmaindustrie!

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X122%29-Darum-wurde-Hanf-wirklich-verboten.:0?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Dieser Beitrag fasst in Kürze sehr viele verschiedene Informationen zusammen, um so zu verstehen zu geben, dass der Versuch sich Hanf wieder anzunähern, eine unglaubliche Möglichkeit bietet, um nicht nur die endlose Zerstörung der Waldbestände stark/gänzlich einzuschränken, sondern auch, um den Aspekt der Gesundheit, alleine über die Ernährung etwas auszugleichen, oder um Baustoffe wieder in den Bereich der Naturbaustoffe zurückzuführen und somit aus den heutigen Materialien, die letztlich Sondermüll sind, diese wieder als 100 % biologisch abbaubar deklarieren zu können.

Wir wissen nun, dass uns die Öl- und Kunststoffindustrie, die Auto-, Boots- und Zweiradindustrie, die Pharmazie, die Baumwollindustrie, Verpackungsindustrie, Chemieindustrie, die Nahrungsindustrie, sowie die Weltreligion bei dem Aspekt des bewusstseinserweiternden Inhaltsstoffes THC und seiner richtigen geistigen Anwendung entgegenstehen, die, ich wiederhole, erst ihre Macht und Möglichkeit aus unserer Unwissenheit, Not, Angst und Degeneration erlangen und erhalten.

Der nachfolgende Beitrag fasst zusammen, welche Einsatzmöglichkeiten mit welchen signifikanten Eigenarten zur Anwendung kommen dürf(t)en, öffnen wir wieder den Zugang zu dieser Pflanze. Zudem teilt der Beitrag mit, welche Fortschritte es mit sich bringt, da alleine der Verzicht auf Chemie wie durch Kunstdünger unsere Erde nicht mehr zum Ende der Eigenexistenz/Regeneration führen könnte, da die Böden durch permanente chemische Zuführung kaum mehr in der Lage sind, irgendetwas hervorzubringen, was im Umkehrschluss die Weiterführung durch Abhängigkeit zur Chemie und Industrie beinhaltet. Angsterschaffung und deren mediale Verhaltenswiedergabe durch TV, Zeitschriften oder Strafe und Geld, das die richtigen Posten an den richtigen Stellen versorgt,

sorgten auch hier wieder dafür, dass eine Pflanze in ihrer Ganzheit, die bereits vor 12000 Jahren ebenso Königen, als auch ihre Anwendung in der Naturmedizin fand, sowie spirituelle Riten/ Erfahrungen begleitete, sowohl als auch als Grabbeigaben dem damaligen Menschen so die Anbindung zugesprochen werden kann, heute als Gefahr und Gift in unsere Köpfe vertieft wird, dem Profit zu anderen Stoffen (= Kunststoff) und der geistigen und körperlichen Unterdrückung wegen.

Schriften wie die Guttenberg-Bibel (von 1455) oder die Unabhängigkeitserklärung (1776) der USA wurden auf Hanfpapier verfasst.

Die Wiedereinführung und eingeschränkte Freigabe werden nur von deren übergeordneten globalen Politik bewilligt, wenn das Monopol bei dem Dealer, sprich der Regierung und Industrie verbleibt, da es für Kriege eingesetzt werden muss oder es durch den medizinisch finanziellen Aspekt eingeführt wird, was unter Recherche ebenso auf Kunstdünger, GEN-behandeltes und eine unglaubliche Ausbeute zurückzuführen ist. Ein Beispiel hierzu: 1 Gramm eines Industrieproduktes kostet bis zu 20 €, + Steuerabgaben an die BRD, wohingegen es auf dem Schwarzmarkt, wo es zu oft mit ebenso fragwürdigen Zusätzen behaftet werden kann, mit ca. 10 € zu erhalten ist.

Beide Dealer stehen der Legalisierung im Weg. Dem Eigenanbau, Freiheit und dessen Klarheit!

Ein unglaubliches Problem ist, dass die Regierung laut Angaben den Verbraucher vor Gefahren wie Schwarzmarkt-„Gras“ (= eine Art der Bezeichnung vor THC/CBD-haltiges Cannabis) schützen möchte, es jedoch in ganz Deutschland nicht ein Labor gibt, das ohne Angaben von Daten Cannabis auf Schadstoffe hin für Verbraucher überprüft. Unglaubliche Mengen an chemisch-schädlichen Stoffen wie synthetische Cannabinoide werden auf Cannabis aufgebracht, um nicht nur das Gewicht und somit den Wert pro Gramm zu steigern, sondern eine erhebliche gesundheitliche Gefahr darstellen. Hierzu möchte ich Dir eine gut erarbeitete Abhandlung als Video mitteilen, um Dir, bist Du Straßenkonsument, wichtige Informationen mitzuteilen. Daher bleibt es nicht aus, Cannabis selbst anzubauen. Quelle: YouTube: <https://youtu.be/PWUVUMxsFyg>, oder; Dealer vergiften unsere Generation || CHEMIE GRAS, FAKE CALI & PGR's || So erkennst du es!

Der Eigenanbau, mit dem Wissen über die Sorte, der Beschaffenheit der Erde, die Zusatzstoffe, wenn überhaupt notwendig, sowie des Wassers und andere Faktoren, das Interesse daran und sehr wenig Pflege, die kosten für den Samen und den Willen, als Teil der Natur sich unabhängig der Natur durch das Naturrecht wieder bedienen zu dürfen, um die Verantwortung auch über diesen Zweig der Gesundheit und Erfahrung anzunehmen, ist Voraussetzung. Das gilt für alle Pflanzen! Die Hürde liegt nur bei uns. ♥

9X123) Quelle: Intern: Eine unterschätzte Tausendsassa-Pflanze

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X123%29-Eine-untersch%C3%A4tzte-Tausendsassa-Pflanze:0?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Zitat aus dem Beitrag 9X123) und einer der Gründe:

„Es gab verschiedene gute Gründe für den Niedergang der Hanfindustrie. Aber heute gibt es eigentlich nur noch einen plausiblen Grund. Die althergebrachten Geschäftsinteressen der heutigen Industrien! Sie wollen kein Hanfrevival (= Hanf-Widerbelebung), weil sie den Wettbewerb mit dem Ökoprodukt scheuen. Synthetikhersteller und Benutzer von erneuerbaren Energien können in so einem Wettbewerb gar nicht mithalten!“

Zu guter Letzt, bevor wir in die einzelnen benannten Bereiche eintreten, werde ich Dir eine tolle und wissenswerte Dokumentation sowie eine Zusammenfassung vieler übergeordneter Bereiche und Zusammenhänge verknüpfen.

Errichte Dir nun sehr gerne durch all diese Mitteilungen ein eigenes Abbild.

Es ist nicht notwendig, sich zwingend für THC auszusprechen, außer für den medizinischen oder spirituellen Bereich, doch möchte ich verdeutlichen, dass es grob fahrlässig ist, weiterhin auf Hanf

zu verzichten, welcher zudem nur und noch durch die industrielle und politische Abhängigkeit zu erreichen ist, welcher unser, dieses und deren globales Fiasko an der Natur, den Tieren und der Menschheit verhindern und reorganisieren kann, greifen wir bitte diesen unglaublichen Aspekt und dessen Möglichkeiten wieder auf. ♥

Warum es so sehr wichtig ist, wird aus dem weiteren deutlich hervorgehen.

Die Filmqualität in dieser Dokumentation deutet auf deren Alter hin. Ich bitte um Verständnis:
9X124) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/pKwZjccEK3g> , oder; Hanf/Cannabis - Doku ARTE
Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X124%29-Hanf-Cannabis---Doku-Arte:b?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

> Hanf ist eine Pflanzengattung innerhalb der Familie der Hanfgewächse. Hanf zählt zu den ältesten Nutz- und Zierpflanzen der Erde. Die einzelnen Bestandteile der Pflanze werden ungenauerweise ebenfalls als Hanf bezeichnet. Aus diesen Pflanzenteilen können jeweils sehr verschiedene Produkte hergestellt werden. <

Dieser Beitrag fängt im wesentlichen bei Minute 15:30 an:

9X125) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/n4DkfVHZTEg> , oder; Home Office #73 - 100 Jahre Hanfprohibition - 26. November 2020

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X125%29-Home-Office--73:5?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Diese drei sympathischen Herren namens Frank, Frank und Robert von NuoViso, die unter: <http://nuovisoplus.de>, oder: <http://t.me/nuoviso> zu erreichen sind, hinterfragen ihrerseits diesbezüglich Gegebenheiten, die in der globalen Thematik auf endlose Fragen stoßen. Der Markt für Hanf ist von einigen Ländern, von deren Politik und deren Gesetzen wieder eröffnet worden, doch deren Kolonien, wie wir eine davon sind, bleibt diese Hinführung, Einstieg und Entwicklung weiterhin untersagt, um so den Sprung in die unglaublich wichtige Entwicklung und Weiterentwicklung zu verpassen. Das zum Thema Wettbewerb. So können natürlich immense Gelder in Kanäle geleitet werden, die nicht nur wieder das Industrie-Monopol erhält, sondern sie dadurch verschiedenste Patente erheben könnten, um den Zugang für die breite Masse zu erschweren.

„Der Anbau des Cannabis erfolgt durch Unternehmen, die in einem europaweiten Ausschreibungsverfahren ausgewählt und von der Cannabisagentur beauftragt wurden. In diesem Verfahren wurden alle arzneimittel- und betäubungsmittelrechtlichen Vorgaben berücksichtigt. Das BfArM hat im April und Mai 2019 den Zuschlag für Anbau, Ernte und Verarbeitung von Cannabis zu medizinischen Zwecken über insgesamt 10.400 kg für vier Jahre erteilt (Pressemeldungen 3/19 und 4/19). Ein Vertragspartner für die Distribution wurde 2020 in einem weiteren europäischen Ausschreibungsverfahren ausgewählt.“

Quelle: https://www.bfarm.de/DE/Bundesopiumstelle/Cannabis-als-Medizin/Cannabisagentur/_node.html .

> 10 Tonnen > á Gramm ~ 10 € = ca. 100.000.000 € alleine in Deutschland! Weshalb noch im Untergrund die Dealer jagen, wenn heute nahezu alles privatisiert werden kann, durch deren Gesetze?

Diese Ausschreibung wurde in Deutschland vorgenommen. Wer bitte gibt zu, dass er in seinem Keller oder Co. den Nachweis bringen kann, die erforderlichen 50 kg Cannabis angebaut zu haben? Ein linker Schachzug, um dieses Monopol wiedermals in industriellen Händen

zu halten, die Firmen anzuhören, die anderswo diesen Nachweis erbringen können. MONSANTO erhielt den Zuschlag!

So unterdrückt man unterschwellig auch die Möglichkeit eine Pflanze zu entkriminalisieren, da erst der freie Zugang eine Abhängigkeit unterbindet und somit ein Geschäft ausgeschlossen werden kann, das mitunter einer kriminellen Energie entspringt oder mit sich führt, oder/sowie an Gesetze, Strafen/Gefängnisstrafen, Abkommen, Vorgaben und dessen Polit-Apparat verknüpft wurde, welcher wiederum aber Millionen € fordert, um unterhalten zu werden. Zudem ist die Politik eine federführende Einheit, die das Leben für den Menschen erst erschwert oder zum Mangel führt durch deren Lebensvorgaben und Weltbild, da diese Pflanze nicht zu den Stoffen gehört, die der Masse zur Verfügung steht, um sich betäuben zu können, um Tag aus Tag ein die Kraft zu entrichten, die abzugeben ist, für deren Maschinerie und Machterhalt. Denn ist man in der Lage, sich mit der Pflanze zu befassen, ist die Politik außen vor und der Mensch erlangt wieder die Gunst, Verantwortung zu übernehmen und selbst oder in einer Gemeinschaft für sich zu sorgen, da man wieder mündig ... (= als erwachsener Mensch zu eigenem Urteil und selbstständiger Entscheidung befähigt/bereit) ... für sich und sein Leben geworden ist und sich in der Einheit der Natur wiederfinden wird, die uns entzogen wurde.

Weiteres historisches hierzu: https://youtu.be/ielPLOVlJoE?si=3KJFjLB1_QmJ_P9n , oder; HANFFEST / Prof. Dr. Sebastian Scheerer im Kaisersaal Oder: <https://t.me/Freiheit369/395>

Aus dieser visuellen und teils schriftlichen Einführung konnten Mitmenschen sicherlich, die bislang lediglich unter der einseitigen Berichterstattung der Mainstream standen, interessante Inhalte entnehmen. Nun möchte ich es bei diesen sich einige Male wiederholenden Informationen zur Verinnerlichung belassen. Weitere spezifische werden folgen.

Ich möchte nun die einzelnen Bereiche beschreiben, um charakteristisch aufzuführen, welche Bandbreite an Möglichkeiten uns bislang verwehrt blieben/bleiben.

In all diesen nachfolgenden Mitteilungen bitte ich Dich darum, Dir nebenbei stets vor Augen zu halten, welche unnützen Massen an Schrott/Sondermüll, Kunststoffmüll, belastende Baustoffe, Chemien, Gifte, Krankheiten/Schmerzen, Altlasten, mangelnde Möglichkeiten und Lösungen u. v. w. uns überladen und anderswo nicht erreichen konnten/durften, da eben genau die Erhaltung der Minderwertigkeit sowie deren Quantität, Profit und die daraus resultierende Vergiftung und Verschmutzung Ersatz für den Verzicht einer Pflanze waren und sind, die nahezu alles Bekannte in den Schatten stellt. Und genau das wissen jene, betrachtet man sich das Zitat unter der oben angeführten Dokumentation der Quelle: **9X123**) – *Eine unterschätzte Tausendsassa-Pflanze* –.

> Die Anwendung als Medizin:

Hier sind Möglichkeiten anzutreffen, die nicht nur Schmerzen, sondern auch verschiedensten Erkrankungen entgegenwirken, aber auch heilen können. Doch bevor Du in diesen Bereich die Informationen annehmen darfst, möchte ich unersetzliches Hintergrundwissen einfügen, warum und wieso die Medizin heute so angewendet und erhalten wird, wie wir sie als solche wahrnehmen. Weshalb ich diese Informationen erst jetzt und nicht im Vorkapitel anführte, hat folgenden Grund. Cannabis war/ist/wäre als Heilpflanze in der Lage, wie es Dir bereits in einem Beitrag mitgeteilt wurde, bis zu 70 % als Inhaltsstoff der Medikamente abzudecken, die derzeit auf den Menschen einwirken. Mit dieser Information möchte ich wieder verdeutlichen, warum sich das Volk für die Wiedereinführung und Anwendung aussprechen darf, um im Volk mit dem heute größten Bereich der Heilung von psychischen und körperlichen Beschwerden und Krankheiten diesen Damm der Unterdrückung zu brechen.

Zuvor beginne ich jedoch dort, wo es mir natürlich nicht vergönnt bleibt, zu beginnen. ♥

9X126) Quelle: Intern: Jesus, Heilung und Cannabis

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X126%29-Jesus%2C-Heilung-und-Cannabis:9?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Mark Passio, ehemaliger Priester der satanischen Kirche klärt über Cannabis auf.

Ich möchte sehr gerne kurz an dieser Stelle verbleiben, um alte Bibeltex te und deren Wiedergabe in das Jetzt zu holen, um ebenso zu dieser Thematik den grauen Schleier auf die Seite zu schieben. Ich teile Dir hier einige Inhalte verschiedenster Verfasser mit, um zu erkennen, dass Hieronymus und nachfolgende nicht nur Änderungen an der Bibel und deren Regelwerk vornahmen, sondern auch die Heilungsweise von Jesus überlagerten. Denn wer vernahm bereits einmal zu einem Gottesdienst, dass dessen Pfarrer aus der Bibel zitierte und dessen Inhalten, die positiven Mitteilungen über die heilende Pflanze Cannabis verlas?

Und doch ist sie und ebenso der Hinweis und der Wunsch Gottes zur Heilung und zum Verzehr niedergeschrieben, bleibt jedoch ignoriert, da das System, worunter vor allem federführend die Kirche zählt, nicht nach dem Strang greift, der notwendig wäre, um Fülle, Heilung, Ganzheit, Anbindung, Bewusstheit und seine intakte Gemeinschaft zu erschaffen.

Benannte Auszüge:

- „[...] Was kirchliche Würdenträger auf die Palme treiben dürfte, ist für Chris Bennett die logische Schlussfolgerung wissenschaftlicher Studien. Denn das Salböl, das die ersten Christen verwendet hätten, habe große Mengen einer Substanz namens Kenah-Bosum enthalten. Dabei, schreibt Bennet im US-Magazin "High Times", handle es sich nach Erkenntnissen von Wissenschaftlern um ein Cannabis-Extrakt, das zusammen mit Kräutern in Olivenöl gelöst wird. [...]"

Quelle: <https://www.spiegel.de/panorama/cannabis-und-christentum-war-jesus-ein-drogen-juenger-a-229721.html> .

- „– Vollbrachte Jesus Wunder mithilfe von Cannabis? –
In der Osterzeit dreht sich alles um Jesus Christus, der von den Toten auferstand.
Zu Lebzeiten konnte Jesus viele Wunder vollbringen – hierunter auch Krankenheilungen.
Nach intensiven Forschungen fand ein Wissenschaftler heraus, dass das Salböl der Christen „Kenah-Bosum“, ein Cannabisextrakt enthielt. Waren es also keine Wunderheilungen, sondern die Wirkung von Cannabis?“

„[...] Nimm die folgenden feinen Gewürze: 500 Sekel flüssige Myrrhe, halb so viel duftenden Zimt, 250 Sekel q'aneh-bosm (= Cannabis), 500 Sekel Kassia und Olivenöl, mache daraus ein heiliges Salböl [...]“ / 1 Sekel = ca. 12 Gramm

Quelle: <https://hanfverband-forum.de/viewtopic.php?p=73754&sid=f134ebc966042a6345c8eb21f37191bf>

- „– Ist das Rauchen von Cannabis eine Sünde? –
Schon im ersten Kapitel der Bibel der Genesis gibt es klare Hinweise darauf, dass Gott alle natürlichen Pflanzen der Welt für den Menschen zum Verzehr aufgegeben hat.

Bibelzitat:

„Und Gott sprach (Gen. 1,29): „Siehe, ich habe euch jede Pflanze gegeben, die Samen bringt, die auf der ganzen Erde ist, und jeden Baum mit Samen in seiner Frucht.
Du sollst sie zum *Essen* haben.“

„[...] Cannabis zieht bei der Aufnahme in Olivenöl schnell in die Haut ein. Durch diese Methode wird sie auch heute noch in Balsamen, Salben und Massageölen zur Behandlung einer Vielzahl von Krankheiten eingesetzt.

Einige postulieren, dass Menschen durch das Wunder Christi geheilt wurden, vielleicht sogar durch das Wunder von Cannabis geheilt wurden. Die häufigsten in der Bibel behandelten Krankheiten, einschließlich Epilepsie, Augenprobleme, Hautkrankheiten und Menstruations-Probleme, sind einige der gleichen Krankheiten, die heute mit Cannabis behandelt werden (...könnten). [...]"

Quelle: <https://weedhack.de/was-sagt-die-bibel-ueber-cannabis/> .

Alles steht geschrieben. Selbst die Katholiken sind so sehr an die eigensinnigen und global angepassten Abänderungen gewöhnt worden, alles unbetrachtet anzunehmen und den abgeänderten Statuten zu folgen, um unauffällig in ihrer, oder gesamt gesehen, in dessen verschiedensten „Gemeinschaften“ zu verbleiben. Ich fand viele Verzeichnisse, in denen z. B. die Frage gestellt wurde: „Dürfen Christen (= Katholiken) Kiffen?“ oder: „Kiffte Jesus einst?“ Ich entgegne beidem gegenüber: Ja.

Wir und Jesus sind Teil dieser Welt und Natur. Alleine deshalb sind wir in diesem Kreislauf auf die Natur angewiesen, um die Ganzheit darin zu erhalten.

Warum sollte sich Jesus von dieser Vielfalt distanzieren? Im Verlauf Genaueres dazu.

Solche und andere Beispiele zeigten mir auf, wie wir in so vielen Bereichen fehlinformiert, übersehen, ignoriert, entartet oder bekämpft werden, weil eine Instanz und Autorität ihren Willen verkündet.

Wo ist das vollumfänglich dargestellte Volksbegehren? Es wird nur eingesetzt, wenn es ihnen einen Nutzen bringt. Kannst Du Dich noch daran erinnern, weshalb wir keine Abstimmungen abhalten dürfen?: „[...] Artikel 29 GG – aus Misstrauen gegenüber dem Volk nicht vorgesehen, ... [...]“

↳ Wenn das kein eindeutiges Indiz für die Existenz des Totalitarismus ist?!

Die Angst aus deren Masse und deren Gesellschaft ausgeschlossen zu werden ist so groß, dass ein weiteres Werkzeug, das der unhinterfragten Hörigkeit im Verbund mit deren Lehren die Menschlichkeit ersetzt und dazu beiträgt, deren neue Weltordnung zu errichten sowie uns weiter und immer weiter unserer Natur und Mündigkeit zu entziehen. Selbst das bewusste Heucheln der höheren Priesterschaft und Politik, indem man Wahrheit durch Geschriebenes und dessen Natur in eine gewisse eigennützige Situation wandelt und dadurch Wahrheit entzieht/verzerrt, die einer Vernichtung gleicht, wird (...noch...) angewendet und verfolgt.

Der nächste Schritt auf dieser (Aufklärungs)Reise führt uns nochmals in die Vergangenheit, um die Anfänge zu verstehen, wer, wann und wieso Hanf im Zusammenhang als Heilpflanze der Pharmazie und Industrie gegenüber weichen musste.

Natürlich führt die Recherche wieder zu Geld, dessen Einfluss, Macht und Gier.

9X127) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/14VzXLaxZVs> , oder; Der Anfang der Schulmedizin und Pharmaindustrie - Der Flexner Report

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X127%29-Der-Anfang-der-Schulmedizin-und-Pharmaindustrie---Der-Flexner-Report:9?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

9X128) Quelle: Odysee: <https://odysee.com/@m8y1-INFOKANAL:c/Rockefeller-Big-Pharma:4?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG> , oder; Wie Rockefeller Big-Pharma und die Schulmedizin erschuf

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X128%29-Wie-Rockefeller-Big-Pharma-und-die-Schulmedizin-erschuf:2?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Versteht und erkennt man hier als Ursache die erschaffene Schulmedizin, so ist deutlich vor Augen zu führen, weshalb die gelehrte und ausgerichtete Ärzteschaft durch dessen und deren Lehrmeinung kein Interesse darin sieht, wieder Pflanzen als Heilmittel anzuerkennen, da der Rückgang von Patienten so einen Einbruch deren Industrie/Kapital herbeiführen würde. John D. Rockefeller (1839-1937/New York)

erkaufte sich Richter, Gesetze, Meinungen, Lehrmeinungen, Politiker und Lehrstühle/Professoren, um seine Meinung und dessen Willen der „neuen Medizin“ zu errichten. Die 70 %, die zu seiner Zeit Cannabis in Medikamenten einnahm, wurden durch Erd-Öl (= Standard Oil Company: Rockefeller < Interessenkonflikt), sowie unzählige synthetische Stoffe ersetzt, die durch ihre angepasste Weise (ein)wirken möchten, jedoch Verheerendes hinterlassen. Cannabis synchronisiert (= zeitlich aufeinander abgestimmt/koordiniert) sich hier von Natur aus mit dem menschlichen Organismus (= z. B. das Endocannabinoid-System³⁸⁸ umfasst die Cannabinoid-Rezeptoren CB1 und CB2).

Erst wer die wahre Geschichte kennt, kann sich auch erst eine Meinung bilden. Alles andere ist vorgegebene Meinungswiedergabe, die genau das Problem durch Unwissenheit stützt, dem Milliarden Tag für Tag unterliegen in all seinen Zuwendungen und Einwirkungen. ♥
Zum Erhalt nutzen sie ihre Gewalt und Willkür durch deren Polizeiapparate.

„Mom bat mich, ihr Psychopharmaka zu geben. Ich habe heimlich eine Pille probiert und gemerkt, dass dies die einzige Möglichkeit ist, den (...geistigen...) Schmerz zu lindern.“
— Johnny Depp

„Cannabis hat eine 20-fach höhere entzündungshemmende Wirkung als Aspirin ...
... und eine doppelt so hohe wie Cortison.“
— Ethan Russo (Neurologe)

Die Möglichkeit einen unbefangenen Arzt zu erreichen, der sich Jahrtausende alter heute benannter „Alternativen“ zuwendet, ist nicht ganz so einfach. Zudem kommt, da sie natürlich unwissend der Tatsache und Lüge ihres Konstruktes gegenüber unerschellig oder bewusst befangen sind, da deren Medizin auf Geld und Krankheit und nicht auf Natur und Heilung aufgebaut wurde. Und wenn man doch an einen Schmerztherapeuten weitervermittelt wird, werden oft lediglich ähnliche Medikamente in reduziertesten Dosen verschrieben, deren Preis bereits einen weiteren Schmerz auslösen. ♥

Dieses pharmazeutische System wurde auf einer Plattform errichtet, das bei näherer Betrachtung mehr Leid und Tod erschuf, als Gesundheit. Da wir jedoch keine oder nur sehr wenige benannte Vergleichswerte vorfinden, da wir alle der gleichen Lehr- und Weltordnung unterrichtet wurden/werden, und man sich dahingehend erst um eine eigenständige unabhängige Recherche bemühen müsste, würde dieses bereits anfangs schon ein Abbild abzeichnen, worauf ich mit den vergangenen Worten und Mitteilungen unverkennbar hindeutete.

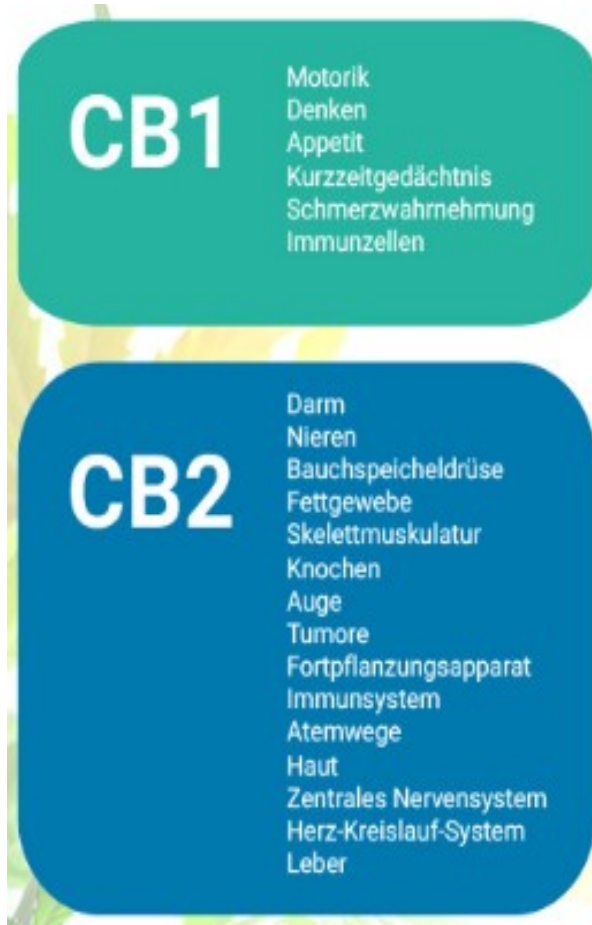
Etwas zu einem Buch: Urbock – Bier jenseits von Hopfen und Malz; von: Christian Rätsch;
ISBN: 978-3038004813

Auszug: Das Hanfzeitalter , Seite:188-193

„Der Hanf (*Cannabis*) stammt vermutlich aus Zentralasien. Der älteste archäologische Fund hingegen wurde in Eisenach in Thüringen gemacht und gehört in die Bandkeramikzeit (Neolithikum). Der Hanf ist ein typischer Kulturfolger des Menschen. Überall wo der Mensch hingelange, nahm er den Hanf mit. Heute ist der Hanf fast weltweit verbreitet.“

Weitere hochinteressante Auszüge findest Du unter: <https://t.me/Freiheit369/281>

388 = Cannabinoid Rezeptoren: „Hanf ist sehr komplex und enthält zahlreiche verschiedene Pflanzenstoffe, die breit gefächerte Effekte auf den gesamten Organismus aufweisen können. Wie vor einigen Jahren festgestellt wurde, verfügt der menschliche Körper über ein Endocannabinoid System, zu dem auch die Cannabinoid Rezeptoren gehören. Diese sind im Körper angeordnet und interagieren mit den vom Körper selbst hergestellten, wie auch mit den von außen zugeführten Cannabinoiden, den Phytocannabinoiden. Auch wenn noch längst nicht alles über das Endocannabinoid System im menschlichen Körper herausgefunden wurde, ist sicher, dass es die Cannabinoid Rezeptoren CB1 (= *THC*) und CB2 (= *CBD*) gibt, die mit diesem interagieren und den Körper positiv beeinflussen.



– Was genau tun die Cannabinoid Rezeptoren? –
Die Cannabinoid Rezeptoren sind praktisch die Aktionspunkte des Endocannabinoid Systems, welches im menschlichen Körper vorhanden ist. Dabei sitzen diese Rezeptoren im Gehirn und in den Nervenzellen

und stimulieren verschiedene Botenstoffe, die sich dann auf den Schlaf, die Schmerzen wie auch auf das Gehirn und das allgemeine Wohlbefinden auswirken. Da der Körper in der Regel selbst Endocannabinoide produziert, interagieren die Rezeptoren mit den Endocannabinoiden.

Es kann aber durchaus vorkommen, dass der Körper aus dem Gleichgewicht kommt und so weniger Endocannabinoide produziert werden. Dies heißt, dass dann Cannabinoide von außen zugeführt werden müssten, sodass die Rezeptoren mit ausreichend Cannabinoiden versorgt werden und Prozesse im Körper so reguliert und harmonisiert werden können.

– Wie werden die Rezeptoren versorgt? –

Hierbei unterscheidet man zwischen endogenen und exogenen Cannabinoiden. Endogene Cannabinoide werden vom Körper selbst produziert. Dies leitet sich auch aus "Endo" ab und bedeutet "seinen Ursprung im Körper habend". Sie sind unter anderem für die Stimmung, den Schlaf, den Schmerz wie auch den Appetit verantwortlich.

Exogene Cannabinoide werden dem Körper von außen, also über z. B. die Nahrung zugeführt. Dabei sind sie vor allem in Cannabis vorhanden, wie etwa in CBD oder THC. Werden diese aufgenommen, sprechen sie die CB1 und CB2 Rezeptoren an und haben einen psychologischen wie auch physischen Effekt auf den Körper. [...]"

Quelle: <https://www.cbd-vital.de/magazin/cbd-allgemein/was-sind-cannabinoid-rezeptoren> .

Ich möchte Dich dafür begeistern, Dich in diese Thematik zu vertiefen. Hierzu verknüpfe ich Dir diese Quelle zu diesen Informationen, die weiteres Wissenswertes beinhalten. Danke!

> Die Hanfpflanze enthält viele aktive Bestandteile, die sogenannten Cannabinoide.

In Studien konnten bislang 113 dieser Wirkstoffe identifiziert werden (= z. B. THC, THCV, CBD, CBN, CBC, CBG u. w.).

Legale Präparate wie das CBD-Öl zeichnen sich durch eine beruhigende, entspannende, angstlösende und stimmungsaufhellende Wirkung aus. Dadurch eignen sie sich als Mittel bei Schlafproblemen und Depressionen. Weiterhin wird dem CBD eine schmerzlindernde und entzündungshemmende Wirkung zugeschrieben. Daher wird es z. B. ebenso bei Menstruationsbeschwerden, Migräne oder chronischen Schmerzen angewendet. <

Eine letzte Quelle hierzu, um eventuelles Interesse und deren Zusammenhänge zu erfassen:
Quelle: <https://www.pravda-tv.com/2020/05/wie-rockefeller-natuerliche-heilverfahren-ausgeloescht-hat-um-grosse-pharmakonzerne-zu-erschaffen-videos/> , oder; Wie Rockefeller natürliche Heilverfahren ausgelöscht hat, um große Pharmakonzerne zu erschaffen.

Diese Unordnung trägt ihre Wurzeln bereits bei der sogenannten „Hexenverbrennung“, welche mitunter zum Ausdruck brachte, dass altes Wissen über die Natur und deren Anwendungen für Heilungen so entfernt werden konnte, um der „neuen Medizin“ und der Lehre der Kirche den Platz zu übergeben. Ich werde Dir im nachfolgenden Kapitel einen guten Beitrag hierfür anbieten, da die unschwellige Ausgrenzung und Entwertung der Frau hierbei ein weiteres Indiz ist, das in diesem Kontext tiefer behandelt werden muss. Rockefeller ist in der Geschichte lediglich ein weiteres Bindeglied, um dem Mammon (= Geld in negativem Zusammenhang, z. B. als Machtinstrument) wegen, die menschliche Natur und dessen Heilmöglichkeiten zu entziehen, da sie deren Geld an höchste Stelle setzten, was ergibt, auch alle nötigen Interessen dadurch umsetzen zu können, da sie natürlich auch das Monopol über das Geld besitzen, um darüber den Menschen im Mangel zu halten und zu steuern. > Gesundheit bringt kein Geld ein.<
Ich zumindest kenne keinen Menschen, der sich mit seinen Milliarden in die ganzheitliche Naturheilkunde und deren Qualitätsmerkmal befindet, um nicht wie andere Firmen diese Plattform auch nur für mehr Ertrag durch Quantität zu erlangen.

Lässt man zu, Geld und Untersuchungen dort zu investieren, wo sonst Chemie untersucht wird, so ergeben sich faszinierende Einblicke in Möglichkeiten, aber auch Wunder.
Hier füge ich nun einige kurze Beiträge ein, die nicht vieler Worte bedürfen, da sie durch das bloße Betrachten ihr Spektrum deutlich zu erkennen geben.

Wie wirkt nun aber Cannabis in seiner Form THC oder/und CBD auf den Menschen?:

9X128-1) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/-ZoHFm5mSbc> , oder; Cannabis - Was passiert in meinem Gehirn?

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X128-1%29-Cannabis---Was-passiert-in-meinem-Gehirn:6?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Mir läge einiges daran, dass meine Mitmenschen den Zugang zu dieser Pflanze (= THC) und Erfahrung nicht in falschen Zusammenhängen, Zuständen, Umgebungen o. Ä. erfahren. Da das jedoch zumeist der Fall ist und diese eingeleitete und unvorbereitete Erfahrung oft die eigentliche Intension dahinter minimiert, indem man aus einer Gruppendynamik heraus einer unvorbereiteten Situation entgegensteht, sollte es als eine Art Zeremonie, mit einem angepassten „Set und Setting“ (= die richtige mentale Verfassung, die Umgebung und dessen Menschen) zugänglich sein dürfen, was durch Reinheit und Kenntnis über Sorte und Gehalt sichergestellt wird. Suchende und Interessierte sollten einen Raum und einen erfahrenen Freund oder Freunde zur Seite haben, die jene bei dieser Erfahrung von vornherein begleiten und ihnen so Sicherheit und Geborgenheit vermitteln. So finden Gefühle wie Angst durch Unwissenheit und Unsicherheit keine Grundlage mehr, um in den erwünschten Zustand zu gelangen.

Wie erstaunlich sich alleine CBD gegenüber Krebszellen verhält, konntest Du bereits unter der Quelle: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/8X111%29-Cannabis-und-sein-Inhaltsstoff-CBD-heilt-Krebs:3?r=2CA5p5iXbjbUiadZR6MabKgFuk1NAtzF , oder; **9X84**) – Cannabis und sein Inhaltsstoff CBD heilt Krebs –, wahrnehmen.

Weitere Studien, in denen mitgeteilt wurde, dass THC und/oder CBD bei Corona-, AIDS-, Krebs-, Grippe-, Parkinson-, Schmerzpatienten oder dem Influenzaverlauf hilft, sind bereits ebenso zu entnehmen.

So heißt es mitunter:

„– CBD in der Covid-19-Therapie –

Cannabidiol (CBD) aus Cannabis kann bei Covid-19 helfen. In Israel steht der Cannabis-Wirkstoff kurz vor der Zulassung und wird dort schon länger gegen das Corona-Virus eingesetzt. Auch in Österreich hat man Cannabidiol inzwischen erfolgreich bei Covid-Patienten angewendet.“

„– Ziel bei Covid-19: Zytokinsturm verhindern –

Gegen Covid-19 werden seit Monaten unzählige Medikamente ausprobiert. Da bei Covid-19 – der vom neuartigen Corona-Virus SARS CoV2 ausgelösten Atemwegserkrankung – die Entzündungswerte steigen (die Spiegel der Zytokine, z. B. Interleukin-6 oder Interleukin-8), setzt man insbesondere entzündungshemmende Mittel ein. Sie sollen den gefürchteten Zytokinsturm verhindern, der (neben Vorerkrankungen und einem geschwächten Immunsystem) als Auslöser schwerer Covid-Verläufe gilt.“

> Weitere aufgeführte Themenbereiche:

– CBD hemmt Zytokinsturm ohne Nebenwirkungen –,

– So hilft CBD aus Cannabis bei Covid-19 –,

– CBD bessert Symptome des akuten Atemnotsyndroms –, u. a.

Quelle: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/news/gesundheit/covid-19/cbd-covid-19-therapie> .

Erstaunliches lässt sich beobachten, sieht man sich die beiden Krankheitsbilder des Tourette-Syndrom oder der Parkinson-Erkrankung an:

9X129) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/CgwdqsHfVUk> , oder; Heilung mit Haschisch - Parkinson-Patient verliert dank Marihuana das Zittern

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X128%29-Heilung-mit-Haschisch---Parkinson-Patient-verliert-dank-Marihuana-das-Zittern:3?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

9X130) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/TzbLbW829Ls> , oder; Cannabis hilft einen Tourette Kranken

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X128%29-Cannabis-Hilft-einen-Tourette-Kranken:9?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Oder: Quelle: YouTube: <https://youtu.be/cVGQCCWNIEc> , oder; Wie ein Leben durch Cannabis erst möglich wird (< Hilfe bei Spastik)

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/lbLtWWL5r3g> , oder; Cannabinoide zur Behandlung neurologischer Erkrankungen - Prof. Dr. med. Kirsten R. Müller-Vahl

Der Schwerpunkt umfasst: Allgemeine Übersicht möglicher Indikatoren in der Neurologie, wie Multiple Sklerose (MS), Tourette-Syndrom und Bewegungsstörungen.

Gerade die Generation Ü70 hätte etwas davon, wo doch sonst durch eine Vielzahl an Medikamenten ein Versuch unternommen wird, durch Linderung der Schmerzen die Einschränkungen der vergangenen Jahrzehnte zu betäuben. An ihnen sieht man sehr deutlich, wie unser Körper und Geist durch deren Lebensweise belastet wird.

9X131) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/aLR6ILW4e3s> , oder; ARD: Israel: Tel Aviv "Cannabis im Altenheim"

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X129%29-ARD-Israel-Tel-Aviv--Cannabis-im-Altenheim:d?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG .

9X132) Quelle: Odysee: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X132%29-Cannabis---Hilfe-gegen-Krankheiten:4?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG oder; Cannabis - Hilfe gegen Krankheiten

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/9g9YslDhJhk> , oder; Cannabis - Hilfe gegen Krankheiten

Festzuhalten ist, dass bei gewissen Krankheiten Cannabis mit THC und CBD eingesetzt werden sollte, um eine optimale Wirkung zu erzielen. Hierbei ist jedoch zu beachten, dass die überzüchteten Sorten, die 18 % bis mittlerweile über 35 % THC und mehr enthalten, welche die Pharmazie ebenso verwendet, nicht grundsätzlich zu raten sind, außer dem Patienten ist anders keine Linderung möglich. Ein ausgewogenes Verhältnis von 50 % (= THC) zu 50 % (= CBD) wäre hierbei erstrebenswert. Als leider nicht mehr erhältliches medizinisches Produkt wäre hier die Sorte: Penelope (Skunk Haze/MCTK002) mit den Werten von 9,6 % THC und 7,1 % CBD zu empfehlen. Doch variieren diese Werte und Sorten je nach Anwendungsbereich und Mensch unterschiedlich. Als mir Cannabis verschrieben wurde, entschied ich mich für diese Sorte, welche heute durch z. B.: Mango Haze (= 10 % THC / 10 % CBD) als vergleichbar erscheint. Und doch bleibt es krankheitsbedingt, welche Sorten verabreicht werden.

Was und wie Cannabis in ihren verschiedensten Sorten und Stärken wie und wo einsetzbar ist und dort wirkt, lässt sich im nächsten Beitrag sehr deutlich erkennen.

Betrachtet man hierzu, dass wir noch in den Kinderschuhen zu diesem Wissen stecken, gleicht jeder weitere Tag der Zurückhaltung sowie des Verbotes der unterlassenen Hilfeleistung, ausgehend von Kirche, Politik, Pharmazie sowie der Industrie im Allgemeinen.

Nun kannst Du jedoch die Zusammenhänge, Hintergründe, Unwahrheiten und Agenden verstehen, nach der Wegbereitung der letzten Kapitel.

9X133) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/RQAYZ7bl5yg> , oder; BEWIESEN: Hanföl kann Krebs komplett auslöschen!

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X133%29-BEWIESEN---Hanf%C3%B6l-kann-Krebs-komplett-ausl%C3%B6schen!%3Fb?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Es gibt unter Hanf/Cannabis unzählige Sorten, die sich nicht nur unter den Merkmalen CBD oder THC, zudem unter: Sativa oder Indica unterscheiden, sondern jede birgt in sich eine Art Synchronisierung eines spezifischen Zentrums im Organismus, für das es angewendet werden kann.

So wird die Wirkung von Sativa neben ihrer heilsamen Wirkung als zerebrale und energiegeladene Wahrnehmung beschrieben, die beispielsweise Glückseligkeit und Freude auslösen kann oder kreative Ideen fördert.

Hingegen verzeichnet Indica eher eine beruhigende und entspannende Wirkung.

Zu Indica oder Sativa weiteres unter: <https://sensiseeds.com/de/blog/was-ist-der-unterschied-zwischen-einer-indica-und-einer-sativa/> ; Was ist der Unterschied zwischen Indica und Sativa?

In der Praxis sind die Unterschiede zwischen Indica und Sativa Sorten allerdings zahlreich und vielseitig. Generell werden die Begriffe benutzt, um deutliche Kategorien festzustecken, die die beiden Varianten des Cannabis-Spektrums genauer umschreiben. Zudem gibt es noch einige weitere Verarbeitungsmöglichkeiten, die mit der unverarbeiteten, jedoch getrockneten Blüte beginnen, die auch als Marihuana bezeichnet wird, weiter über das sogenannte Haschisch führen, das aus dem Harz der Pflanzenteile der weiblichen Cannabispflanze gewonnen wird, oder dem als weiteres Beispiel harzigen THC-Öl, das ebenso wie das Haschisch auch aus den Pflanzenteilen der Blüte gewonnen und verarbeitet werden kann, welches nicht mit dem unglaublich und einzigartigen Hanfsamenöl, dessen Nährwert nahezu ungeschlagen ist, zu tun hat.

„Cannabis macht nicht süchtig. Es schafft keine körperliche Abhängigkeit. Zumeist können sich Konsumenten schwer lösen, da sie Industrietabak als weiteren Füllstoff verwenden, von welchem das Suchtpotential ausgeht. So ist die Gefahr, das eine mit dem anderen zu verknüpfen. Die einzige "Abhängigkeit", die davon ausgehen kann, anders als bei den Sucht- und Schadstoffen wie Zucker, Alkohol oder Medikamente, ist, dass eine geistige "Abhängigkeit" zu verzeichnen ist, da aller Kummer, Tristheit, Sorge, Bürde oder Trübsal ein Ende bei dessen Anwendung findet, da diese negativen Attribute sicherlich nicht von der Natur des Menschen ausgehen, sondern wie ich mich nun langsam von dieser Wiedergabe lösen möchte, einzig deren System und Weltordnung den menschlichen Geist seiner Selbst berauben und diese schöpferische Kraft entziehen.“

Wissenschaftliche Aussagen teilen mit:

Auszug aus Quelle: <https://www.pharmazeutische-zeitung.de/inhalt-06-2005/titel-06-2005/#:~:text=Dabei%20wurde%20deutlich%2C%20dass%20das,Ziel%20für%20therapeutische%20Eingriffe%20sein> ; Endocannabinoide können mehr ↓.

„[...] Dabei wurde deutlich, dass das Endocannabinoid-System wahrscheinlich ein fundamentales Regulationssystem im Nerven- und Immunsystem darstellt, dessen Funktion eng mit physiologischen und pathologischen Prozessen verknüpft ist. Somit könnte es künftig ein lohnendes Ziel für therapeutische Eingriffe sein. [...]“

Die Problematik, die sich hierbei ergibt ist, dass die Pharmazie wie sonst auch üblich die Heil- und Pflanzenwelt auszugsweise in Nuancen (= Kleinigkeiten/Abschnitten/Auszügen) kopieren möchte, um zum einen überhaupt einen Heilansatz zu erzeugen, zudem, um diesen Auszug zu patentieren und sie weiterführend als synthetisches Medikament an den Patienten zu bringen/verkaufen, anstelle sich durch altes Wissen die Natur zunutze zu machen. Denn die bloße Pflanze kann von ihnen nur finanziell ertragbringend vermarktet werden, wenn sie die ansonsten unter Strafe gesetzte Pflanze, die eigentlich von Mutter Erde allen und allem zur freien Verfügung gestellt wurde, auf einer Seite verbietet und ihrer anderen Seite wiederum das Recht lässt, sie für exorbitante Preise abgibt und somit das Monopol erhält an „Heilung“, Rechten und Einnahmen, oder diese Möglichkeit der Heilung dem unmündigen Menschen eben verwehrt. Das System bedient und erhält sich auch hier wieder so gegenseitig. Die Politik spricht Verbote aus, welche die (Pharma)Industrie durch weitere deren Gesetze von dieser Strafe entbindet, vor dem Schein, medizinisch und hygienisch korrekt und auf einem Standard arbeiten zu können, um der Investition > Mensch ein gleichbleibendes Produkt zu Gewehren. Das tun andere (Straßen)Dealer ebenso, nur in deren Interessenbereich. Sie lassen keinen anderen Vertrieb in ihren Bereich/(Land) zu, beherrschen die Produktion und deren Zusatzstoffe und behalten so das Monopol über die Einkünfte, die unglaubliche Summen einbringen.

Selbst in medizinischem THC befinden sich leider nach eigenen Firmenangaben Pestizide.

Meine Frage: Wie krank macht uns die Pharmaindustrie wirklich, wo sie doch heilen möchte?

Zudem sind die Abgaben an die Krankenversicherungen eine gleichbleibende Abführung unsererseits und eine Zuführung ihrerseits. So spielt sich ein System, in diesem Fall das der Pharmazie, den „Ball“ immer wieder selbst zu, entbindet sich der Verantwortung von Nebenwirkungen oder Schäden ihrer Chemie, ohne dem entmündigten Menschen die Möglichkeit zu geben, Selbstverantwortung und Wissen anzunehmen/anzuwenden.

Lass mir Dir hier zu guter Letzt eine Ansammlung von Möglichkeiten anführen, welche durch Cannabis einen positiven Erfolg verzeichneten. In ihrer Ganzheit umfasst die Anzahl dieser Möglichkeiten derzeit über 250 Erkrankungen. Hier werde ich Dir die gängigsten mitteilen, um Dir

lediglich einen Überblick zu verschaffen. Vielleicht findest Du Dich oder einen lieben Mitmenschen dort wieder, um einmal eine „Alternative“ zuzulassen:

> Häufig:

Chronische Schmerzen, Schmerzen/Menstruationsbeschwerden, Multiple Sklerose (MS), HIV/AIDS, Krebs-Erkrankungen, Fibromyalgie (Faser-Muskel-Schmerz > Schmerzen in verschiedenen Körperregionen), Tourette-Syndrom, Depressive Störungen/Angst, ADHS, Arthritis/Rheuma, Parkinson, Burnout/Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS), Schlafstörung u. v. w.

> Außerdem:

Allergische Diathese, Angststörung, Aggression, Appetitlosigkeit und Abmagerung/Magersucht, Armplexusparesse, Arthrose, Asthma, Autismus, Barrett-Ösophagus, Blasenkrämpfe, Blepharospasmus, Borderline-Syndrom, Borreliose, Chronische Polyarthrit, Chronisches Müdigkeitssyndrom, Schmerzsyndrom nach Polytrauma, Chronisches Wirbelsäulensyndrom, Cluster-Kopfschmerzen, Colitis ulcerosa, Epilepsie, Failed-back-surgery-Syndrom, Glaukom (Grüner Star), Hereditäre motorisch-sensible Neuropathie mit Schmerzzuständen und Spasmen, HWS- und LWS-Syndrom, Hyperhidrosis, Kopfschmerzen, Lumbalgie, Lupus erythematodes, Migraine accompagnée, Migräne, Mitochondropathie, Morbus Bechterew, Morbus Crohn, Morbus Scheuermann, Morbus Still, Morbus Sudeck, Neurodermitis, Paroxysmale nonkinesiogene Dyskinese (PNKD), Polyneuropathie, Posner-Schlossmann-Syndrom, Psoriasis (Schuppenflechte), Reizdarm, Rheuma (rheumatoide Arthritis), Sarkoidose, Schlafstörungen, Schmerzhaftes Spastik bei Syringomyelie, Spastik, Systemische Sklerodermie, Tetraspastik nach infantiler Cerebralparese, Thalamussyndrom, Thrombangitis obliterans, Tics, Tinnitus, Trichotillomanie, Tumorchemmend, Urtikaria unklarer Genese, Übelkeit, Zervikobrachialgie, Folgen von Schädel-Hirn-Trauma, Zwangsstörung, u. v. w.

- Ich verbitte mir daher die Bezeichnung als: Rauschgift/Droge, da zum einen ein Gift nicht im Ansatz diese gerade angeführte Liste an Krankheiten oder Einschränkungen behandeln würde/könnte. Zudem darf der Grundgedanke beachtet werden, dass ein jedes Medikament mit einem Beipackzettel auszustatten ist, bezüglich seiner Nebenwirkungen, welches bei der Übergabe von Cannabis in einer Apotheke nicht von Belangen ist. Darüber darf sich gerne ein jeder Gedanken machen. ♥
- Sollte irgendwann der Beipackzettel für die Industrienahrung vorgesehen sein, würde es doch kaum noch jemand essen, außer die, die durch finanziellen Mangel genau zu dieser problematischen Ernährungsform geführt werden.
- Selbst mancher AIDS-Patient und viele andere Menschen mit anderen Diagnosen müssen sich einem Rechtsstreit unterziehen, da die Krankenkassen sich weigert, diese Pflanze und ihre Kosten zu übernehmen, wo anderswo hunderttausende Euro für Behandlungen übermittelt werden, die unglaubliche Nebenwirkungen nach sich ziehen.

> Welche Nebenwirkungen kann Cannabis mit sich bringen?:

Sorten- und mengenabhängig > Müdigkeit/vorübergehende Trägheit (= Grund kann hierfür eine zu hohe Menge durch Masse und % gewesen sein. Sowie der Gebrauch von potenten Indika-Sorten); Schwindel und niedriger Blutdruck; Mundtrockenheit; Appetit; Lachen; Reden; gesteigerte Wahrnehmung, wie über Geschmack oder äußere Gegebenheiten wie Musik oder über die Körperlichkeit und dessen Gefühle und Gedanken; ausbleibende Träume; trockene rote Augen; Zurückgezogenheit durch soziale Ausgrenzung; Zurückgezogenheit durch Verbot und Strafe; aber auch Herzprobleme bei über 500µg/Kg KG, was einer sehr hohen Zuführung von potenten Cannabis bedeutet; und die wie bereits benannten Kurzzeitgedächtnis-Problemen; Gefahren durch gestreckte/chemische Ware. Bei Dauerkonsum: Einschränkung der Spermienproduktion um den Faktor 7! < „Gegenmittel“: Ashwagandha: täglich 1,5 Gramm, Zink 75 mg und Q10 200 mg.

Bei Missbrauch: Trägheit; Vernachlässigung an sich und seinem Umfeld; auch finanzielle Probleme; andauernde Konsumbereitschaft; Zurückgezogenheit; Suchtverhalten; Gefahren durch gestreckte Ware.

Mir ist klar, dass die Masse der Ärzteschaft diesen Zweig nicht aufgreifen kann/darf/möchte, da sie nicht deren Heilungs- und Daseinsphilosophie (= Chemie) beinhaltet. Angst, alte eingefahrene Lehr- und Studienmeinungen, Vorgaben und deren verinnerlichten Glaubenssätze haben uns in eine Verhaltensweise gesetzt, die einzig dem System zugetan ist, da das System die Richtung, Gesetze, das Geld, Meinung, Stellung/Titel, die Macht und die Dogmen vergibt, denen wir über Äonen (= langer Zeitraum) hinweg durch unterschwellige manifestierte Hörigkeit, Unwissenheit, Lehren, Fälschung und Verdrängung der Geschichte, sowie uns deren Glaubenssätze (...oft durch Angst durch Gewalt oder Strafe...) unterordnen. Das ging über in Fleisch und Geist(/Verstand). Doch ist der menschliche Drang immer nach seiner Natur hin ausgerichtet. Daher kann oder wird er jede Möglichkeit nutzen, Anteile oder Teile wieder in seine Lebensweise einzubinden, findet er einen Zugang dort hinein. Um nun Ärzten die Möglichkeit zu bieten Einblicke zu erlangen, ist das nachfolgende Buch ein Türöffner.

Buch: Cannabis: Verordnungshilfe für Ärzte, von: Franjo Grotenhermen und Klaus Häußermann, ISBN: 9783804736283

Zum Inhalt:

– Cannabis als Medizin –

„Start low, go slow = niedrig anfangen, langsam gehen“ ist der wichtigste Grundsatz bei der Therapie mit Cannabis. So erreicht man die optimale Dosis und Wirkung bei minimalen Nebenwirkungen. Dieser Leitspruch gilt aber auch für Sie: Bauen Sie Berührungsängste ab und gewinnen Sie Sicherheit bei der Behandlung mit Cannabis!

Erstmalig haben Sie die Möglichkeit, Cannabis auf Rezept zu verordnen. Alles, was Sie dazu wissen müssen, haben ausgewiesene Fachleute für Sie zusammengestellt:

- > Indikationen
- > Einnahme, Wirkung, Wechsel- und Nebenwirkungen
- > Regularien und Verschreibung
- > Praktische Tipps, z. B. zu Reisen oder zur Teilnahme am Straßenverkehr

Nutzen Sie Ihre Chance, auch den Patienten zu helfen, bei denen etablierte Therapien bisher versagt haben!

Diese Verordnungshilfe werden Ärzte zu schätzen wissen, wenn Patienten nach einer Behandlung mit Cannabis fragen. Durch die Lektüre sind Arzt und Ärztin schnell und umfassend über alles Wichtige und praktisch Relevante rund um das Thema Cannabis und Medizin informiert.

Prof. Dr. Kirsten Müller-Vahl

Die vorliegende Verordnungshilfe mit aktualisierten Fakten und Empfehlungen zu allen Facetten des Cannabis mit seiner komplexen Pharmakologie gehört in jede Arztpraxis, die sich der Herausforderung einer Cannabismedikation stellen will. Prof. Dr. Rudolf Brenneisen

Dieses Werk stellt eine wertvolle Hilfe für Ärzte und Ärztinnen dar, die ihre Patienten mit Cannabis und Cannabinoiden behandeln wollen. Sie werden darin wertvolle Hilfestellungen für die praktische Anwendung finden. Prof. Dr. Joachim Nadstawek

Ich empfehle für weiteres Wissen hierzu:

Quelle: YouTube: <https://www.youtube.com/c/ArbeitsgemeinschaftCannabisalsMedizin/videos> ; IACM / ACM <> Weitere Infos findest Du auf der Webseite: www.cannabis-med.org .

In meiner, sprich unserer Zukunft, werden Krankheiten nach und nach verblassen und ein Relikt werden, da die Ursache behoben wurde, welches später nur noch der Verdeutlichung dient, wie sehr wir abgekommen wurden und uns abbringen ließen, von der einst und bald wiederkehrenden Kraft und Ganzheit unseres Daseins als Mensch. Das ist nicht dem Hochmut zuzuordnen, vielmehr dem Weitblick, nach all den Kenntnissen und Erfahrungen. ♥

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/WOWJ9eMwDtc> , oder; Cannabis - Eine unterschätzte Highlpflanze

Oder: <https://www.credoweb.at/publication/107044/cannabis-eine-unterschaetzte-highlpflanze-film>

Die klinische Wirksamkeit von Cannabinoiden in der Schmerz- und Palliativmedizin ist wissenschaftlich gut belegt, dennoch löst die Diskussion über den Einsatz von Cannabis in der Medizin eine emotional geführte Diskussion aus. Und ja, das muss auch so sein, da die Pharmazie sich egal wie, wehren muss. Es geht um Billionen! Nicht um gesunde Menschen, sondern \$, € o. Ä. Währungen.

Und ja, Studien, Bücher und Bände wurden und werden verfasst, um diese Thematik weiter hervor- und voranzubringen und zu vervollständigen. Man beachte jedoch wieder stets den Verfasser verschiedenster Quellen, Informationen und deren Interesse und Inhalt. Der beste und einfachste Weg ist die eigene Erfahrung und Wahrnehmung. Doch auch hier stehen Hindernisse, die ich Dir jedoch im weiteren Verlauf auf Seite schieben möchte, indem ich Dich wissen lasse, welche Gegebenheiten und Möglichkeiten, aber auch Probleme nicht als dessen Teil angesehen werden müssen, schafft man sich vorerst einiges wenig Wissen an.

Ich wollte in diesen wenigen Seiten wieder sehr komprimiert mitteilen, was uns durch einen eigenständigen Blickwinkel wieder erreicht. Zudem sind die Informationen so stark zerrissen oder nur halb wahr, auch bezüglich der zeitlichen Trennung, da zu viele andere Belange sich immer wieder davor- und dazwischenschieben, um einmal bei einer oder dieser Sache bleiben zu dürfen.

Buchtipps über den Nachtschattenverlag > <https://nachtschatten.ch>:

Buch: Cannabis in der Medizin, von: Manfred Fankhauser und Daniela Eigenmann, ISBN: 9783037885871

Zum Inhalt:

– Dieses Buch fasst den Status quo des Einsatzes von Cannabis als Medizin zusammen. – Cannabis als Medizin ist zum großen Thema im weltweiten Gesundheitswesen geworden. Immer mehr Menschen profitieren von Arzneimitteln auf Hanfbasis oder von einzelnen Cannabinoiden, die in Form von pharmazeutischen Zubereitungen unterschiedlichste Krankheiten und Symptome heilen oder zumindest lindern können.

Dieses Buch fasst den Status quo des Einsatzes von Cannabis als Medizin zusammen, beschreibt die diversen Präparate und führt in wissenschaftliche Forschung und rechtliche Rahmenbedingungen ein, vor allem aber widmet es sich der Praxis rund um die Anwendung, Verordnung und therapeutischen Möglichkeiten der Hanfmedizin.

Mit Fallberichten von Patienten, Expertengesprächen und zahlreichen nützlichen Informationen für Ärzte, Apotheker, Patienten und Angehörige.

Buch: Die Behandlung mit Cannabis, von: Franjo Grotenhermen, ISBN: 9783037885796

Zum Inhalt:

– Das Buch beschäftigt sich mit den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von Cannabisprodukten, deren richtiger Anwendung und Dosierung, und informiert über wichtige rechtliche Aspekte. –

Dieses Buch bietet umfassende, praktische Informationen und hilfreiche Tipps zur therapeutischen Verwendung von Cannabis und einzelner Cannabinoide auf der Basis der aktuellen Rechtslage. Es behandelt sowohl die medizinischen Themen, wie Anwendungsgebiete, Dosierung, Nebenwirkungen, als auch darüber hinausgehende Aspekte, die bei einer Therapie mit Cannabisprodukten eine Rolle spielen können. Dazu zählen die Kostenübernahme durch die Krankenkassen, Cannabis und Führerschein, die optimale Verwendung mittels Inhalation und oraler Einnahme, Umgang mit möglichen Bedenken von Ärzten, Anbau und Lagerung von Cannabis. Alle Themen werden vom Autor dank seiner langjährigen Praxiserfahrung und seiner umfangreichen Kenntnis der wissenschaftlichen Literatur mit großer Sachkenntnis und dem Augenmerk auf das Wesentliche behandelt. Entstanden ist ein kompakter Ratgeber, unentbehrlich für alle, die einen praxisorientierten Einstieg in die komplexe Materie suchen.

Buch: Cannabis gegen Krebs, von: Franjo Grotenhermen, ISBN: 9783037885161

Zum Inhalt:

– Dieses Buch bietet eine sachliche und fundierte Übersicht über den aktuellen Stand der Wissenschaft zum therapeutischen Potenzial von Cannabisinhaltsstoffen bei verschiedenen Krebserkrankungen und zu deren praktischer medizinischer Anwendung. – Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass die Hanfpflanze (*Cannabis Sativa* L.) und viele Cannabisinhaltsstoffe krebshemmende Eigenschaften besitzen, darunter THC (Tetrahydrocannabinol) und CBD (Cannabidiol), aber auch einige weitere weniger bekannte Cannabinoide und Terpene. Viele Krebspatienten suchen nach Alternativen und ergänzenden natürlichen Behandlungsmethoden zu medizinischen Standardverfahren in der Krebstherapie und setzen ihre Hoffnung auf die Behandlung mit Cannabisprodukten. Die Informationen zum Thema in den Medien sind allerdings oft widersprüchlich und irreführend. Dieses Buch bietet eine sachliche und fundierte Übersicht über den aktuellen Stand der Wissenschaft zum therapeutischen Potenzial von Cannabisinhaltsstoffen bei verschiedenen Krebserkrankungen und zu deren praktischer medizinischer Anwendung. Es liefert Antworten auf die Fragen, welche Cannabinoide genutzt werden können, welche Dosen eingesetzt werden sollten, welche Zubereitungen sinnvoll sind, welche Kombinationen mit Standardtherapien vielversprechend sind und warum verschiedene Krebsarten eine unterschiedliche Herangehensweise verlangen.

Buch: Heilen mit Cannabis, von: Michka Seeliger-Chatelain, ISBN: 9783037885673

Zum Inhalt:

– Das Buch fasst die aktuellen Daten und Fakten zu Cannabis und den Cannabinoiden als Heilmittel zusammen, beleuchtet den wissenschaftlichen Status quo und informiert über die diversen Zubereitungs- und Einnahmeformen. – Medizinisch verwendetes Cannabis ist ein effektives Heilmittel, das in Volksmedizin-Systemen seit Urzeiten weltweit zum Einsatz kommt. Die Bandbreite der mit Hanf behandelbaren Krankheiten, Symptome und Leiden ist besonders umfangreich. Keine andere dem Menschen bekannte Pflanze weist ein so vielschichtiges Wirkspektrum auf wie Cannabis – und das, ohne signifikante Nebenwirkungen herbeizuführen. Nicht zuletzt aus diesem Grund bevorzugen immer mehr Patienten, Ärzten, Therapeuten, Pharmazeuten und Pharmakologen Arzneien auf der Basis von Cannabis und Cannabinoiden. Nach Jahrzehnten der Repression und des Kriegs gegen Drogen etabliert der Hanf sich heute allmählich erneut als nutzbringende Arznei, in vielen Ländern ist er bereits wieder legalisiert worden. Das Buch fasst die aktuellen Daten und Fakten zu Cannabis und den Cannabinoiden als Heilmittel zusammen, beleuchtet den wissenschaftlichen Status quo, informiert über die diversen

Zubereitungs- und Einnahmeformen und bietet damit eine gut verständliche Übersicht, die auch dem Arzt hilfreiche Dienste leisten kann.

Mit zahlreichen Beiträgen mitwirkender Autoren, z. B. Franjo Grotenhermen, Robert C. Clarke und Jorge Cervantes.

„Eine Studie, die "untergegangen ist/wurde", welche vom zentralen Institut für seelische Gesundheit in Mannheim von Prof. Dr. F. Markus Leweke ... (= leitender Oberarzt Psychiatrie und Psychotherapie) ... zusammengefasst wurde, zeigte auf, dass ein Antipsychotikum namens Amisulprid mit der Dosierung von 800mg gegen 800mg Cannabidiol (= CBD, kein THC) ausgetauscht wurde, um den Effekt auszutesten. Das Ergebnis zeigte, dass es eine ähnliche antipsychotische Wirkung aufwies! Das ist ein (...bis jetzt...) gut gehütetes Geheimnis der Cannabis-Gegenbewegung (= Industrie, Politik und deren Zubringer).“

„Das Potential von Cannabis wird sehr häufig unterschätzt bei ADHS.“

— Dr. Julian Wichmann

(Bei ADHS kommt es zu einem gesteigerten Cortisol-Spiegel und einem herabgesetzten Dopamin-Spiegel, welche die typischen ADHS-Symptome auslösen. Medizinisches Cannabis kann dieses Ungleichgewicht ausgleichen, indem es dem Gehirn erleichtert Dopamin und Serotonin zu übertragen. Durch die zusätzliche Aktivierung der Adenosinrezeptoren, kann es angstmindernd wirken und die Konzentrationsfähigkeit steigern.

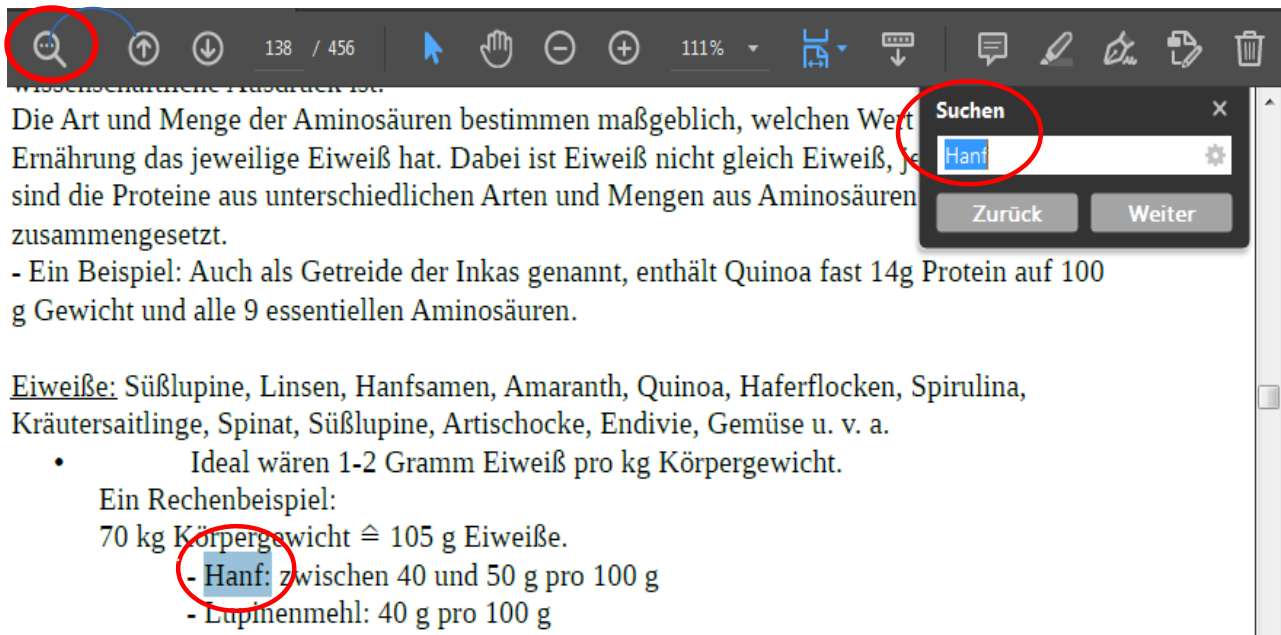
Quelle: <https://www.algeacare.com/de-de/erkrankungen/adhs> ;
ADHS behandeln mit medizinischem Cannabis)

„Jeder, der Alternativen verneint, erhält das Seil,
das ihn in seiner Position des unbewussten Seins gefangen hält.“

> Die Nutzung als Lebensmittel und Co:

Für diesen Bereich erbrachte ich bereits einige wesentlich wissenswerte Informationen, die sich auf das Hanföl (= nicht das THC/CBD-Öl), die Hanfnuss, Hanfblätter (= Tee), die Hanf„milch“ oder deren Proteine darin richteten. Daher wird sich dieser Abschnitt etwas verkürzen dürfen. Dennoch möchte ich nochmals mein Augenmerk auf die Inhalte dieser Pflanze hinsichtlich ihres Nährwertes legen. Ich werde im Nachgang verschiedenste zusammengeführte Informationen und Beiträge anführen, um sich wiederholt vor Augen zu führen, wie zum einen ein Lebensmittel im Ganzen welchen gesundheitlichen Einfluss hinterlassen kann und wird, und welche Vorteile in seiner bewussten Zuführung Deinen Organismus vorteilhaft versorgt.

> Zur Vereinfachung der bereits mitgeteilten Informationen ist es von Vorteil sich auch wieder hier das PDF dieses Buches zunutze zu machen, um in dem Suchfeld: [Hanf], [Cannabis], [CBD] oder [THC] einzugeben, was Dich zu allen Stellen mit diesem Begriff leiten wird, um diesen Inhalt wiederholt anzuzeigen, ihn zu vertiefen oder extern zu kopieren und abzuspeichern/weiterzuleiten. Ebenso kann diese Möglichkeit für alle anderen Begriffe und Zusammenhänge angewendet werden. Ein Beispiel hierzu:



Die Art und Menge der Aminosäuren bestimmen maßgeblich, welchen Wert Ernährung das jeweilige Eiweiß hat. Dabei ist Eiweiß nicht gleich Eiweiß, je sind die Proteine aus unterschiedlichen Arten und Mengen aus Aminosäuren zusammengesetzt.

- Ein Beispiel: Auch als Getreide der Inkas genannt, enthält Quinoa fast 14g Protein auf 100 g Gewicht und alle 9 essentiellen Aminosäuren.

Eiweiße: Süßlupine, Linsen, Hanfsamen, Amaranth, Quinoa, Haferflocken, Spirulina, Kräutersaitlinge, Spinat, Süßlupine, Artischocke, Endivie, Gemüse u. v. a.

- Ideal wären 1-2 Gramm Eiweiß pro kg Körpergewicht.

Ein Rechenbeispiel:
 70 kg Körpergewicht $\hat{=}$ 105 g Eiweiße.

- Hanf: zwischen 40 und 50 g pro 100 g
- Lupinenmehl: 40 g pro 100 g

Erläuterung:

- 1) „links“ oben: Lupe drücken.
- 2) „rechts“ oben öffnet sich das Suchfeld, in das der zu suchende Begriff eingegeben werden kann.
- 3) Die namensgleichen Worte werden im PDF „blau“ hinterlegt fortlaufend angezeigt.

Weiter:

Würde man ohne die Kenntnis zu dieser Pflanze einen Freund von einer „Wunderpflanze“ berichten, deren alleinige Existenz ihres Daseins auf einem Feld oder einem Weg einen vorteilsbringenden Einfluss bereits auf die darunterliegende Erde hinterlässt, zudem deren Existenz nahezu alle Situationen des Lebens und deren Gesundheit unterstützen könnte und einen der höchsten und hochwertigsten Inhaltsstoffe wie dessen Frucht und Öl besitzt, könnte ein Kopfschütteln der Unglaublichkeit oder Utopie die Folge sein. Verwendest Du zudem dessen Bezeichnung: „Es handelt sich um Hanf!“, wird leider viel zu oft dessen Vorteile durch dessen Diskreditierung/Programmierung seine einzigartigen Nutzungsmöglichkeiten zu Nichte gemacht, durch ein Wort, dessen Vielfalt heute kaum zu deuten ist, durch die vermittelte Meinungsmache. ♥

Ich wiederhole nochmals seinen Nährstoffdaten und Inhaltsstoffe auf 100 Gramm:

Nährstoffdaten:

- > Energie: 2580 kJ/625 kcal
- > 53g Fett (davon 6g gesättigt, 9g einfach ungesättigt und **38g** mehrfach ungesättigt)
- > 3g Kohlenhydrate (davon 3g Zucker)
- > **31g** Eiweiß
- > 3,5g Ballaststoffe

Inhaltsstoffe:

Mineralstoffe in 100 g geschälten Hanfsamen:

- > **14 mg** Eisen
- > **860 mg** Kalium
- > 145 mg Kalzium
- > 483 mg Magnesium
- > 1160 mg Phosphor
- > 7 mg Zink

Vitamine in 100 g geschälten Hanfsamen:

- > 3800 IU* Vitamin A = ca. 330 I.E.
- > 0,4 mg Vitamin B1
- > 0,11 mg Vitamin B2
- > 2,8 mg Vitamin B3
- > 0,12 mg Vitamin B6
- > 77,5 IU* Vitamin D = ca. 120 I.E.
- > 90 mg Vitamin E
- > sowie Antioxidantien

* IU steht für International Unit. Dabei entsprechen 400IU = 10 Mikrogramm µg = 0,01 mg.

Hanfsamen enthalten aber auch zahlreiche wichtige Aminosäuren, die für unseren Körper, wie Du nun weißt, von großer Bedeutung und Lebensnotwendigkeit sind.

In 100 Gramm Hanfsamen sind folgende Aminosäuren enthalten:

1,28 g Alanin, 3,10 g Arginin, 2,78 Asparaginsäure, 0,41 g Cystein, 4,57 g Phenylalanin, 1,14 g Glutamin, 0,71 g Histidin, 0,98 g Isoleucin, 1,72 g Leucin, 1,03 g Lysin, 0,58 g Methionin, 1,17 g Phenylalanin, 1,15 g Prolin, 1,17 g Serin, 0,88 g Threonin, 0,20 g Tryptofan, 0,86 g Tyrosin, 1,28 g Valin.

Da die Liste ihrer Vorteile ins Bodenlose vordringt, betrachtet man ihre Ganzheit, werde ich Dir nun verschiedenste prägnante Überbegriffe mitteilen und anführen, aus deren Inhalt die Kernbotschaft ohne weitere Mitteilungen zu entnehmen ist. Doch bitte erkundige Dich selbst in diesem Bereich weiter, sollten Fragen aufkommen:

- > Hanfsamen enthalten alle neun lebenswichtigen Aminosäuren
 - Die essentiellen acht Aminosäuren erhalten wir aus dem Hanfsamen.
- > Hanfsamen haben eine immens hohe biologische Wertigkeit
 - Der Begriff: *biologische Wertigkeit*, gibt eine Aussage darüber ab, wie effizient der Körper ein Nahrungsprotein aufnehmen und in körpereigenes Protein umwandeln kann.
- > Hanfsamen sind frei von Trypsin-Blockern
 - Trypsin-Inhibitoren sind eigentlich eine natürliche Pflanzenschutzmaßnahme, um das Verdauungssystem von Schädlingen anzugreifen.
- > Hanfsamen bieten leicht verdauliche Proteine
- > Hanfsamen mit idealem Fettsäureprofil
 - Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren im idealen Verhältnis von 3:1 von Natur aus enthalten.
- > Hanfsamen als Gesundheits-Booster
 - Der hohe Gehalt an Omega-3-Fettsäuren und der Gamma - Linolensäure macht die Hanfsamen zu einem echten Gesundheitswunder.
- > Hanfsamen als perfekte Nahrungsergänzung von Mutter Natur
 - Hanfsamen erfordern keinerlei spezielle Zubereitungsarten oder ausgefallene Rezepte und sind wohl die leichteste Möglichkeit, sich gesund zu ernähren.

Hierzu:

9X133-1) Quelle: PDF: Ernährungsphysiologische Bedeutung von Hanfprodukten unter besonderer Berücksichtigung regionaler Aspekte.

Oder: <https://t.me/Freiheit369/243>

- > Keine Schad-, Konservierungs- oder Zusatzstoffe in Hanfsamen
 - Außer sie wurden zusätzlich auf ihnen ausgebracht. Bitte hier auf BIO achten.

Was hieraus bedeutend hervorgeht, sind die Omega-3- sowie die Proteinanteile, die Aminosäuren und die mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Zudem die einfache Aufnahme des Körpers und seinen Einfluss darauf. Auf und als Müsli-, Jogurt- oder Salatbeigabe, Hanfmilch, Brot, Süßes, Tee oder

Anteil für sein energiereiches Mixgetränk ist der Hanfsamen einfach und in den wichtigsten Ernährungsmöglichkeiten anzuwenden.

Vorteilsfreie Produktformation zu Hanf: <https://biogewinner.de/search/?qs=hanf> ; Biogewinner.de

Nochmals eine kurze Zusammenfassung mit dem Schwerpunkt auf deren Inhaltsstoffe:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/P22sIJKmToY> , oder; Superfood & Pflege Hanf

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/TuRGjouDQnM> , oder; Hanf // Nutzhanf, Superfood, Heilpflanze, Gesundheit

> Es ist gerade gar nicht so einfach, allumfassende Beiträge über diese Thematik zu finden.

Was bewirkten Hanfprodukte wie deren Samen oder Öl im Organismus?:

Durch die vielen Inhaltsstoffe haben die Samen natürlich auch viele positive Wirkungen.

Sie stärken mitunter das Immunsystem. Hanfsamen können Symptome des Prämenstruellen Syndroms (= PMS) lindern. Zu diesen Symptomen gehören beispielsweise Müdigkeit, Krämpfe und Stimmungsschwankungen.

Das PMS ist oft auf einen Nährstoffmangel zurückzuführen, welcher durch Hanfsamen/-öl eingedämmt werden kann. Dafür ist vor allem das Vitamin B2 und die Aminosäure Tryptophan verantwortlich.

Außerdem enthalten Hanfsamen Antioxidantien, die nicht nur die Alterung der Zellen im Körper verlangsamen, sondern ihm wird auch eine entzündungshemmende Wirkung bei Krankheiten wie Diabetes, Multiple Sklerose (MS) und Arthritis zugeschrieben.

Außerdem sorgt die im Eiweiß enthaltene Aminosäure Arginin dafür, dass er eine positive Wirkung auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen hat und dieser Problematik sogar vorbeugen kann.

Hanföl liefert wichtige Säuren wie Ölsäure, Palmitinsäure, Linolsäure, Stearinsäure und Gamma Linolensäure. Ihre Fettsäuren haben eines gemeinsam: Sie sorgen für eine gute Hirnfunktion und für die Regeneration der Zellen.

Vertiefe gerne für den Omega 3 Anteil und seine Wichtigkeit die bereits angeführten Informationen, um nun nach diesem eventuell neuen Wissensstand und Umfang zu Hanf ihm/ihr einen neuen Wert an- oder zuzuerkennen, da gerade das Omega 3 einen erheblichen Einfluss auf verschiedenste Abläufe und Organe ausübt und zudem unerlässlich für ein gesundes Kind bereits im Mutterleib oder während der Stillzeit und des Heranwachsens ist.

Ich wiederhole:

Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und nachführend dem gestillten Säugling bei.

Omega 3 ist vorbeugend für die Herzgesundheit. Die Inhaltsstoffe EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Zudem reguliert es die Fließeigenschaften des Blutes und nimmt positiven Einfluss auf die Zellstoffwechselprozesse.

Die Zellen im menschlichen Auge enthalten einen besonders großen Anteil an Omega-3-Fettsäuren. In vielen Studien konnte nachgewiesen werden, dass sich die Nahrungsergänzung mit Omega-3-Fettsäuren positiv auf die Sehkraft auswirkt.

Dieses darf gerne mit CBD-Öl ergänzt werden, welches ebenso das Auge in seinem Heilungsumfang beinhaltet.

Unser Gehirn besteht zu einem hohen Anteil aus ungesättigten Fettsäuren, welche wiederum sehr begünstigt werden durch die Zuführung wie Hanf.

„Ich glaube, die Leute müssen über die Tatsache unterrichtet werden, daß Marihuana keine Droge ist. Marihuana ist eine Blume. Gott hat sie hergebracht.“

— Willie Nelson

„Mach das Beste, das Du kannst aus dem indischen Hanfsamen und säe ihn überall.“

— George Washington

„Die Legalisierung von Marihuana ist kein gefährliches Experiment - das Verbot ist das Experiment und es ist dramatisch gescheitert, mit Millionen von Opfern in der ganzen Welt.“

— Sebastian Marincolo

Kosmetik und Co.:

Betrachten wir uns den Bereich der Hygiene- und Pflegeprodukte, ist deren Umfang ebenso ausladend wie alle anderen ihr zugesprochenen Anwendungen und Möglichkeiten im Ganzen. Von Salben, deren Inhaltsstoffe zudem mit CBD angereichert wurden/werden können, um diversen Entzündungen und Hautproblemen wie Akne, Schuppenflechten, Entzündungen, trockener Haut, Verletzungen, Neurodermitis oder anderem entgegenzuwirken, ist ihr kein Ende zu setzen, da diese Produktpalette auch hier wiederum allumfassend ist. Angefangen von Toilettenpapier/Binden/Windeln über Gelenksalben, über Haarpflegeprodukte, über Zahncreme, alle Arten Seifen, über Kosmetik/Make-up Produkte, hinüber zu Parfums und ätherischen Ölen, weiter zu Massage- und Badeöle und eine weitere uns bekannte sowie bereits zur Verfügung stehende und angewendete Bandbreite, die sie über ihre inhaltsstoffreiche und heimische Gewinnung übernehmen kann und wird, ist unglaublich. Bitte hier stets auf BIO achten.

Ich kann Dir hier noch keine Vorschläge unterbreiten, da ich selbst noch in diesem Bereich auf wenige andere Produkte zurückgreife. Versuche Dich bitte selbst daran und darin.

> Bau- und Werkstoffe:

Hanf ist in diesem Bereich, ich meine Du wirst nun wissen, was folgt, genauso überragend anwendbar, wie die zuvor benannten Spektren auch. Die Frage: „Was man alles aus Hanf herstellen könne?“, würde sich einfacher erfassen lassen, wenn man die Frage umformuliert zu: „Was kann durch Hanf *nicht* hergestellt werden?“

Vorteile von Hanf:

Sehr reißfest, diffusionsoffen (= atmungsaktiv), die Pflanze wächst unwahrscheinlich schnell (4 m in 100 Tagen), resistent gegen Schädlinge (benötigt *eigentlich* keine Pestizide oder Kunstdünger), nicht geeignet zum Nestbau von Nagetieren, 97 % der Pflanze können verarbeitet werden, bindet mehr CO₂ als unsere Wälder, heimisch und/oder kann nahezu überall angebaut werden, Produktion ist energiearm, langlebig, schwer brennbar, u. w.

Nachfolgend werde ich Dir hier aufführen, in welchen Gebieten Hanf als Rohstoff für den Bau- und Stoffbereich anwendbar ist. Da aus den Beiträgen zuvor bereits einiges zu entnehmen war, wirst Du durch diese kleine Vorkenntnis hier nochmals vereinzelt die Vielseitigkeit und all deren zugetragene Eigenschaften erfassen dürfen.

Beginnen wir mit einer mitunter sehr wichtigen Erkenntnis, für dessen Langlebigkeit: Gewebe aus reinem Hanf hat eine ähnliche Textur wie Leinen oder Holz, enthält aber zusätzlich auch einen *natürlichen* Schutz gegen UV-Strahlen, was ihn mitunter so langlebig und widerstandsfähig macht.

Zuvor möchte ich jedoch noch dazusagen, dass sich Hanf und die Möglichkeiten seiner Verarbeitung kaum einer Herausforderung scheuen!

Dadurch, dass bereits 3D-Drucker der verschiedensten Größen sich mit einem dafür vorgesehenem Hanfmaterial beladen lassen, um sämtliche Formen, Güsse, Einlagen, Behälter oder Karkassen zu erstellen, bleibt ihm kaum eine Möglichkeit mehr verwehrt.

Zudem kann er verwendet werden wie Leinen, Baumwolle, Holzfaser oder die Kunstfaser.

Jedoch ist er in seiner Förderung, Anschaffung, Herstellung oder Feldbewirtung um ein Vielfaches einfacher und umweltschonender zu ertragen und zu ernten als die benannten. So erhalten Bäume wieder ihren Raum und Nutzen zurück, aber auch die Grundwasserspeicher, welche für die Bewirtung der Baumwollfelder abgepumpt werden, um wieder die Möglichkeit für alle und nicht nur fokussiert für die Industrie vorhanden zu sein, sondern die Umgebung für alles und jeden zu versorgen.

All jene aufgeführte übertrifft er in seiner Struktur und deren Einsatzmöglichkeiten!

Selbst Kraftstoffe wie Methanol, Bioethanol, Biogas, Biodiesel oder Biowasserstoff können aus ihm erzeugt werden.

Stoffe, deren Haltbarkeit dem 3 bis 5-Fachen der Baumwolle gegenüber zugeschrieben werden, ist eines seiner Auszeichnungen. Betrachten man zudem, dass er kaum Pflege oder Wasser in seiner Entstehungsphase benötigt, verliert die aufwändige Baumwolle ihre künstliche Vormachtstellung, welche zusätzlich mit zu vielen chemischen Stoffen bearbeitet wird und zumal wasserraubend ist, die sie einst erhalten hat, um den Menschen von den angeführten Möglichkeiten des Hanfes zu entziehen.

Z. B. Hanfschuhe, die vollkommen aus dieser Pflanze bestehen, sind zudem in allen Lebenslagen gesellschaftstauglich, zumal feine Anzüge, Kleider, robuste Arbeitskleidung, Rucksäcke und bestimmte Accessoires aus dieser Pflanze erzeugt werden können.

Eine grobe Zusammenfassung der Einsatzbereiche:

- > **Alle** bekannten Kleidungsmöglichkeiten können ausgetauscht werden
- > Baustoffe für Haus, Autos/Nutzfahrzeuge, Bootsrumpf/Segel/Leinen, Fahrräder oder Segelflieger



► „Ein Flugzeug aus Hanf – Ein Kanadisches Cannabisunternehmen hat es geschafft ein Flugzeug komplett aus Hanf zu bauen und es auch noch damit zu betreiben. Bei einer größeren Stärke als Stahl und einer höheren Dehnbarkeit und Biegsamkeit eignet sich Hanf optimal für die Luftfahrt.“

Quelle: <https://unserplanet.net/das-erste-hanf-flugzeug-der-welt-ist-starker-als-stahl-und-wird-mit-biokraftstoff-aus-hanf-betrieben/> .

> Papier!

- Hanf liefert die 4-fache Rohstoffmenge pro Hektar gegenüber dem Holz und benötigt nur 5 Monate Zeit zum Wachsen. Wir könnten 3 bis 6 **Milliarden** Bäume jedes Jahr retten, wenn wir von Holz auf Hanfprodukte umsteigen. [Ob das jedoch der Agenda passt?]

Hanf kann zur Herstellung von Faserplatten verwendet werden, die sowohl leichter als auch stärker als Holz sind.

„Wälder und dessen Holz sind kein Rohstoff, sondern die Lebensgrundlage für alles Leben.“

— D. S. B.

> Hanfbeton und -putz/Hanf-Lehmputz und -Lehmstein

> Kraftstoffe

Es würde nur etwa 10 % unserer Fläche benötigen, um daraus genügend Hanf für hanfbasierten Treibstoff zu produzieren, wodurch unser Energiebedarf *ohne ausländischen Energiezukauf und dessen Abhängigkeit oder einen Handlungszwang* gedeckt wäre.

> Brennstoffe in Form von Hanfpellets für die Pelletheizung (< <https://hanffaser.de/heizpellets/>)

> Superkondensatoren (= Energieträger/-speicher > Batterien)

↳ Quelle: <https://de.formulaswiss.com/blogs/branchen-news/die-zukunft-der-batterien-hanf>

> Dämmstoffe, -matten, -schallschutz

„Hanf: Produziert mehr Brennstoffe, Ballaststoffe, Nahrung und Medizin als jede andere Pflanze auf diesem Planeten!

Ertrag: Aus einem 2,5 Quadratkilometer großen Hanffeld kann man 1140 Liter Öl, 3 Tonnen Proteine und 30 Tonnen Ballaststoffe pro Jahr herstellen.“

Sicherlich sind es noch weitere Produkte, da jeden Tag viele Pioniere mit leider kleinen Schritten weiter diese Möglichkeiten ausbauen und darin forschen. Ihr Interesse dreht sich um Morgen und das, was sie als Erbe hinterlassen. Kämen ihnen die Subventionen zu, die die Regierungen ihrer Industrie zuspielt, weil es der Massen der Menschen derzeit nicht möglich ist, verstehen zu dürfen, wie das System zusammen gegen das Leben wirkt, könnten wir in sehr wenigen Jahren > Plastik in all seinen Sorten und Formen, unzählige unnütze Lebensmittel und deren Bewirtschaftung (= z. B. Palmölpflanze), deren Anbauweisen und hinterlassene Zerstörung, Autoteile, alle Papier- und Stoffarten, Kraftstoffe und Öle sowie Schmieröle, Medikamente, Energieprobleme, Sondermüll durch die heutige Erstellungs- und Bauweise, chemische Stoffe für die Böden und Co., Verpackungsmaterialien, und und und ersetzen, oder besser, reformieren und evolutionieren! ♥

Ziehen wir uns einmal nur das Auto aus diesen Anführungen und betrachten die Möglichkeiten, so stellen wir fest, dass bis auf die Reifen(?), die Elektronik, das Glas(?) und die Lichtanlage sowie eventuell die Metallanteile des Motors und der Achsen alles weitere aus Hanf hergestellt werden kann. Es gibt bereits Informationen, dass erste Tests an einem Bremssystem vorgenommen wurden mit dem Rohstoff Hanf. Vom Kraftstoff bis zu den verschiedensten Formen und Verkleidungen, bis hin zur Karosserie ist alles möglich.

In der Quelle: **7X374-1**) – *Kennt ihr das Cannabis/Hanf-Auto?* –, können wir deutlich erkennen, welche Schritte bereits gegangen worden sind. Wo wären wir heute? Betrachtet man sich zu dieser Frage die Abermilliarden Tonnen Plastik zu Land und Wasser, die nicht wären.

Nun möchte ich Dir einige Beiträge anbieten, die Dir einen spezifischen Einblick ermöglichen, um Interessen in diesem Bereich nachzugehen oder im Nachgang weiter auszubauen.

Als erstes werde ich Dir ein Video mitgeben, in dem Hans-Jörg Gusovius, Wissenschaftler am Leibniz-Institut für Agrartechnik und Bioökonomie, die konkreten Vorteile und Eigenschaften von Baumaterialien aus Hanf erklärt:

9X134) Quelle: YouTube: https://youtu.be/W8Oh8_hXuOc , oder; Hanf als Baustoff - so geht's!

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X134%29-Hanf-als-Baustoff---so-geht%27s!:2?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXebXfYj5y4crG

Ein Beitrag, der in seinem Fokus die Hintergründe aufzeigt, Hanf-Steinsegmente zu erklären, die für ein Haus oder Co. verwendet werden können:

9X135) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/S9ehWcfFOlY> , oder; BAUEN & WOHNEN: Hanf als Baustoff

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X135%29-BAUEN---WOHNEN---Hanf-als-Baustoff-%281%29:8?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXebXfYj5y4crG

Der Traum von (Hanf-)Haus. Welche Möglichkeiten stehen zur Verfügung, oder wie darf man sich das vorstellen?

9X136) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/8PaOfDC9I5Q> , oder; Das Hanfhaus! Eine ökologische Revolution im Häuserbau _ Galileo _ ProSieben

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X136%29-Das-Hanfhaus!-Eine-%C3%B6kologische-Revolution-im-H%C3%A4userbau- -Galileo- -ProSieben:9?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXebXfYj5y4crG

Warum das Ganze? Zudem Vorteile und Hintergrundinformationen:

9X137) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/mEXaWWrrkjw> , oder; Einführung zu Hanfkalk, Bausektor und Hanfsteinmaschine - Hanfbau Webinar 19.02.21 - Hanfbaukollektiv

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X137%29-Einf%C3%BChrung-zu-Hanfalk%2C-Bausektor-und-Hanfsteinmaschine---Hanfbau-Webinar-19.02.21---Hanfbaukollektiv:6?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXebXfYj5y4crG

Die Technologie weiterentwickelt.

Genaueres zum Hanfstein. Der Anmoderation darf das Wort: „Sand“ als Bestandteil entnommen werden (= ein Versprecher). Lediglich Hanfschäben, Kalk, Wasser sowie Mineralien sind einzig der natürliche Bestandteil dieser „Steine“:

9X138) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/5hXXpUgFZoA> , oder; Hanfsteine

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X138%29-Hanfsteine:1?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXebXfYj5y4crG

Zurecht darf man sich die Frage stellen, weshalb man noch auf die herkömmliche Weise zurückgreifen sollte, errichtet man mit jedem weiteren regulären Haus einen tonnenschweren Berg an Sondermüll. Zudem ist das Raumklima eines der wichtigen Kriterien, die dem Organismus zugutekommen werden, hält man sich die Informationen vor Augen, die Dir unter: *7. Kapitel – Wusstest Du, das ...* –, mitgeteilt wurden, im Bezug zu: die dritte Haut des Menschen ist sein Wohnraum. Alleine und einzig der Aspekt der Ausgasung von heute verwendeten Baustoffen sowie die Schimmelbildung sind Grund genug, sich einen Wohnraum zuzulegen, der den eigenen natürlichen Bedingungen gleichkommt.

Für interessierte Suchende finden nun Jahr für Jahr immer mehr Hanf-Stoff-Seminare statt, denen sich Baufirmen, Bauern, Ingenieure und Co. anschließen dürfen, um in diesen Bereich der Zukunft bereits jetzt vorzudringen.

Wenn ich eine Voraussicht machen darf, so sage ich, dass sich die Welt und der Mensch deutlich erholen werden, stellen wir auf Hanf um. Jeder, der in diesem Bereich die Augen und Ohren verschließt, egal ob unwissentlich durch Meinungsmache oder bewusst durch Eigeninteresse an den minderwertigen Stoffen und deren Kapitals wegen, könnte sich bald selbst damit im Wege stehen, in Zukunft Hand in Hand miteinander voranzuschreiten und diese zu errichten.

Hanf sollte als sogenannter „Reset“ betrachtet werden dürfen, da so die Natur wieder die Richtung angeben würde, die benötigt wird, und nicht ein Klaus Schwab und dessen Agenda und Hintermänner, deren zukünftiger Wert sich doch erst aus der Folge deren systemischen parasitären Versagens ergibt und sich zudem viel mehr der Digitalisierung und somit weiterhin weniger der Achtung der Natur und des Menschseins zuspricht.

Eine Litanei ließe sich nun anführen, die schlussendlich wiederholt klar auf eines hindeuten würde. Hanf bedeutet: ein Ende der Zerstörung, ein Ende des Giftes, ein Ende des Mülls und ein Ende von Abhängigkeit und Krankheit, betrachten wir die Einflüsse von beispielsweise den Stoffen, wie Kunststoffen (= Nanoplastik), Medikamenten, Dünger und *Pflanzenschutzmittel*, Nahrung, Kleidung, Treibstoff oder Umweltgiften u. Ä., die unser Körper derzeit Tag für Tag aufnehmen muss. Zudem können Rodungen von Wäldern auf das Minimum verringert und Aufforstungen durchgeführt werden.

9X139) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/EDaX-EWtoT4> , oder; Hanfpapier - umweltfreundlicher, haltbarer, nachhaltiger

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X139%29-Hanfpapier---umweltfreundlicher%2C-haltbarer%2C-nachhaltiger:0?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

„Zur Frankfurter Buchmesse 2021 präsentiert der deutsche Papierhersteller *Hahnemühle* das weltweit erste Hybrid-Druckpapier aus Hanffasern. Das ungestrichene Naturpapier für den Buch- und Broschürendruck ist speziell für Highspeed-Inkjet, analoge Offset- und andere flexible Digitaldrucksysteme konzipiert. Es ist das erste Papier aus nachhaltigen, in Europa angebauten Hanffasern für umweltbewusste Druckprodukte.“ ♥

Quelle: <https://blog.hahnemuehle.com/weltweit-erstes-hanfpapier-fuer-den-digitalen-buchdruck-von-hahnemuehle/> ; Weltweit erstes Hanfpapier für den digitalen Buchdruck von Hahnemühle

Etwas ab vom Thema und doch ein weiterer toller Zweck:

Zudem haben Bienen einen wundervollen Nutzen davon, übernehmen Imker diese Möglichkeit zum Schutze ihrer Völker:

9X140) Quelle: YouTube: https://youtu.be/xOJG4XDHY_w , oder; Klimapositive Bienenhäuser aus Hanfkalk | Eigenschaften einer Baumhöhle | Bee.House

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X140%29-Klimapositive-Bienenh%C3%A4user-aus-Hanfkalk--Eigenschaften-einer-Baumh%C3%B6hle--Bee-%281%29:f?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

> Kommen wir doch kurz zu der Möglichkeit, Kleidung aus Hanf herzustellen. Wir sprechen immer noch von der selbigen Gattung und Pflanze, die zu allen benannten Möglichkeiten eingesetzt werden kann.

Wissenswertes:

Der dem Hanfstoff zugesagte Wohlfühleffekt, der von der Haut wahrgenommen wird, kommt dadurch, dass die mikroelektronische Spannung der Faser unserer Haut gleicht. ♥

Die Hanffaser hat zudem antibakterielle Eigenschaften. Dadurch werden alleine schon Körpergerüche vermieden. Als Vergleich der Fußgeruch und der oft kranke Fuß, was durch die Kunstfaser (= Socken/Schuh) massiv begünstigt wird: Polyester (PES), Polyethylenterephthalat (PET), Polyamid (PA) (USA Nylon).

Der Hanfstoff ist zudem temperatúrausgleichend.

Im Winter wärmt er, im Sommer vernimmt man eine kühlende Eigenschaft gegenüber bislang verwendeter Stoffarten. Zudem reguliert die Hanffaser die Feuchtigkeit, sodass sie bei sämtlichen Einsatzmöglichkeiten verwendet werden kann.

Hanf als Stoff. Möglichkeiten, Hindernisse und Hintergründe:

Quelle: YouTube: https://youtu.be/zCruI9PB_fg , oder; Hanfliebe - Regionale Hanfkleidung: Ursula Mock

Dieser Beitrag enthält Werbung. Ich kann leider noch nichts über ihre Kleidung sagen. Doch alleine die Intensität, die Verbundenheit, dieser Mut und das Streben nach Heilung auch über Kleidung haben mich überzeugt, diesen umfangreichen Beitrag einzubinden.

> Vorteilsfreie Produktinformation (nur als Beispiel):

Hanfkleidung unter: <https://www.hanfliebe.com>

Oder unter: <https://hanfhaus-reutlingen.de> ;

<https://www.naturellementchanvre.com/de/> .

Zuvor eine kleine Zusammenfassung mit dem Schwerpunkt > Hanfstoff:

9X141) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/L-bRtepiFlc> , oder; Hanf Kleidung. Was steckt hinter dem vielseitigen Stoff?

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X141%29-Hanf-Kleidung.-Was-steckt-hinter-dem-vielseitigen-Stoff:b?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

9X142) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/rMafR49p0CI> , oder; Legalize It - 5 - Ursula Mock - Fa.Hanfliebe -Textilien und Mode aus Hanf – 23.04.18

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X142%29-Legalize-It---5---Ursula-Mock---Fa.Hanfliebe--Textilien-und-Mode-aus-Hanf---23.04.18:8?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Von aller Kleidung die hergestellt wird, sind 70 % aus Plastik, 20 % Baumwolle (~~Bi~~o), einige wenige % Wolle, ca. 1 % Leinen und eine nicht festzustellende Menge an Hanf.

> Hält man sich vor Augen, dass die drei Pflanzenfaserbereiche, aus denen hochwertige Naturstoffe erzeugt werden können, die Brennessel, Flax > Lein > Leinen und den Hanf umfassen, die *zudem* für sich die kostbarsten Samen und Öle tragen, wie z. B. die Brennessel, die wie benannt den höchsten Vitamin C Anteil aufweist, oder das Lein- und Hanföl sich ganz vorne befinden, um den Menschen mit umfänglichen Nährstoffen zu versorgen. So bleibt es kaum aus, dass die Industrie wie anderswo auch die *satanistische Umkehr* verwendet, um Schadhafte als gut zu vermarkten und die Natur zu verbieten und deren Wissen auszuleiten. ♥

> Zudem machen sie uns unabhängig von Schwarz-Öl und deren Kunststoffen und Medikamenten und Abgasen, von Bewässerungsanlagen, von Chemie/Kunstdünger und deren Allergien, von Gen-Modifikation, von Aktien, Transport durch Transportschiffe, Abhängigkeit zu Staaten, die die Ausbeutung an Mensch und Natur aufrechterhalten und erweitern.

> Es darf beachtet werden, dass der Hanfstoff aus dem diktatorischen China nicht der Festigkeit und Robustheit gleicht, welche den Hanfstoff so sehr auszeichnet. Deren Stoff wird in seinen Fasern so sehr verkleinert, dass aus der einst verfügbaren Festigkeit zwar ebenso ein sehr weiches Material gewonnen werden kann, das jedoch für alle Kleidungsstypen eher kontraproduktiv ist, da es deren Merkmal entnimmt. Zudem wächst Hanf auch hier. Nicht, dass diese weiche Form nicht angewendet werden könnte, wie z. B. für Unterwäsche, Bettwäsche oder Schlafsäcke und Co., doch besticht ihre Einzigartigkeit eben durch ihre Langlebigkeit.

Professionelle Berichterstattungen in diesem Bereich zusammenzutragen, welche ohne den industriellen und politisch-medialen negativen Beigeschmack untermalt werden, stellt zu dieser Thematik eine Herausforderung dar.

Zudem haben auch hier unzählige Lösungen stattgefunden. Es lässt sich daran gut erkennen, wie viel kostbare Zeit verstrichen ist, sodass heute im Jahre 2022 viele zugängliche Informationen und Möglichkeiten einem Wissensstand gleichen, welcher einer erst kürzlich erforschten/gefundenen Pflanze und deren Spektrum gleichen. Doch war sie schon immer da. Auch lässt sich sehr deutlich daran erkennen, welche Macht sich das System erschaffen hat, die ganze Welt dem Profit und der Kontrolle wegen in eine Degeneration zu führen, betrachtet man hier nur einmal die Baumindustrie und ihr Waldsterben sowie die Baumwollindustrie und deren undankbare Feldbewirtung oder die Pharmaindustrie und deren Medikamente durch Unwahrheit und Gier.

Zudem darf verstanden werden, dass sich kaum ein Land unabhängig verhalten darf.

In nahezu jedem Land ist Cannabis (= THC) verboten und steht unter schwerer Strafe.

So umfassend ist das Netz, das sich über die Natur im Ganzen setzen kann und dennoch oft von Einzelnen als solches nicht anerkannt werden möchte, durch die Glaubhaftmachung, jeder Staat handle unabhängig für sich selbst. Nahezu alle Länder sind in deren Wollen

integriert. Menschen, die zu ihren Bürgern/Gläubigen sprechen, sind zu diesem Zweck erhoben worden. Wer sich dieser Darstellung nicht annehmen kann, wird nicht nur durch Unverständnis leiden, sondern kann auch nicht die Zusammenhänge und deren Ursache z. B. von Kriegen verstehen, die nicht und nie gegen den einzelnen Politiker gerichtet sind, sondern die Menschen in Angst und Abhängigkeit versetzen.
Ich habe dazu bereits nahezu alles gesagt. ♥

> **Bodenaufbereiter/Nährstoffversorgung:**

In diesem Bereich wies ich bereits auf Eigenschaften hin, wie z. B., dass Hanf sehr gut dafür verwendet werden kann, um tieferliegende Mineralien zu nutzen und somit aus den Tiefen nach oben zu fördern, da die Wurzel weit in das Erdreich langt. Auch wird sie verdichtete Böden auflockern. Zudem kann sie dazu verwendet werden, um ein herkömmlich bewirtschaftetes Feld für die Umstrukturierung auf BIO vorzubereiten. Hanf bindet zudem Giftstoffe aus dem Boden, die es aber nicht in sich ansammelt, um durch den Menschen aufgenommen zu werden. Zudem findet Hanf seine Möglichkeit darin, als sogenannter Winterhanf/Zwischenfrucht eingesetzt zu werden, welcher in dieser Periode der Jahreszeit einen weiteren Zweck erfüllen kann, da er eine Ernte hinterlässt, anstatt das Feld über den Winter brachliegen zu lassen oder andere derzeit verwendete Arten zu nutzen.

Lass mir Dir gerne wieder eine Aneinanderreihung der zu dieser Thematik vorteilhaften Eigenschaften der Pflanze in diesem Zusammenhang > Anbau/Feldbewirtung mitteilen:

> Die Pflanzen hinterlassen ihre Blätter, womit der Boden fruchtbar und die Bodenfeuchtigkeit auf Niveau bleibt. Außerdem wird beim Anbau von Hanf 80 % weniger Wasser benötigt als bei der Baumwolle.

> An die Vorfrucht stellt Hanf keine großen Ansprüche. Aufgrund des relativ hohen Nährstoffbedarfs bietet sich Hanf nach Leguminosen oder Klee gras (= stickstoffreiche Pflanzen) an. Hanf gilt als gute Vorfrucht, denn er unterdrückt das Beikraut (= ehemals Unkraut) sehr gut, lockert den Boden durch sein tiefreichendes, weitverzweigtes Wurzelsystem auf und ist selbstverträglich.

Etwas zur Düngung:

Mit einem Stickstoffbedarf von 80 bis 100 Kilogramm je Hektar ist Hanf nicht gerade eine genügsame Pflanze. Hanf, der primär zur Samengewinnung angebaut wird, benötigt in der Regel weniger Stickstoff als reiner Faserhanf. Aufgrund seines tiefen Wurzelwerks, das bis in drei Meter Tiefe reicht, nimmt Hanf Nährstoffe auch aus tieferliegenden Schichten auf.

Organische Düngung wie Mist/Mikroorganismen (EM) wird gut angenommen.

Die langsame Freisetzung des Stickstoffs passt dabei gut zum zeitlichen Nährstoffbedarf der Pflanze. Gedüngt wird zur Zwischenfrucht oder zur Aussaat.

> Hanf wächst sehr schnell. Nach etwa 90 bis 120 Tagen im Boden werden die Saatköpfe für die Ernte vorbereitet.

> Es ist widerstandsfähig gegen Krankheiten. Hanf ist anspruchslos und robust. Die häufigste Krankheit ist Botrytis. Botrytis bezeichnet eine Pilzgattung, die zu den Schimmelpilzen gehört. Man kann also sagen, dass sich Hanf besonders für den Bioanbau eignet.

> Hanf kann sowohl drinnen als auch draußen angebaut werden.

> Auf einer jährlichen Basis produziert **ein Hektar Hanf** so viel Faser wie *2 bis 3 Hektar* Baumwolle und so viel Papiermaterial wie *2 bis 4 Hektar* Wald u. w.

- Lassen wir die Bäume und Wälder wieder in ihren Urkreislauf eintauchen. ♥

„In den letzten 7 Jahren hat die Anbaufläche von Nutzhanf in Deutschland um das fünfzehnfache zugenommen. Allein von 2020 bis 2021 wuchs der Hanfanbau um 20 Prozent.“

— Dr. Olaf Zinke

Laut „Persistence Market Research“ ist der globale industrielle Hanfmarkt auf dem besten Weg, in den kommenden Jahren mit einer prognostizierten jährlichen Wachstumsrate von 18,3 % von 2018 bis 2027 enorm zu wachsen.

Er wird Plastik und deren Abhängigkeiten sowie andere Materialien ersetzen. ♥

Einige wenige Beiträge werden den kurzen Bereich abschließen:

9X143) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/Jgc24w7OjGg> , oder; Hanf - von der Zwischenfrucht zum Textil

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X143%29-Hanf---von-der-Zwischenfrucht-zum-Textil:e?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Die Technik wächst für die Hanfbearbeitung mit. Doch bleibt noch einiges nachzuholen:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/uCKVXEKFSpU> , oder; Industrie-Hanfernte bei Dun Agro

Ein Beispiel zur Hanfproduktion, Ernte und Weiterverarbeitung:

9X144) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/tEWAJw7D6-Q> , oder; Hanffaser Uckermark eG

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X144%29-Hanffaser-Uckermark-eG:5?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Der Weg zu Hanf. Herausforderungen, Freude, Erfolg und sein nachhaltiges Erbe:

9X145) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/6C7nn8y7udw> , oder; Österreich Bild "Wunderpflanze Hanf" ORF 17. Oktober, 2021

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X145%29-%C3%96sterreich-Bild--%27Wunderpflanze-Hanf%27--ORF-17.-Oktober%2C-2021:5?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Hintergrundinformationen zur Aussaat:

9X146) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/jWvgePupZXg> , oder; Nutzhanf – was muss man beim Anbau beachten?

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X146%29-Nutzhanf--was-muss-man-beim-Anbau-beachten:e?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

> Bewusstseinsweiternde Pflanze für spirituelle Erfahrungen und deren Manifestation:

Jetzt, und erst jetzt greife ich den Bereich auf, der seit vielen Jahrzehnten so sehr diffamiert wird, um dem Menschen den im Vorfeld benannten Anwendungseinsatz sowie den geistigen Anschluss zu verwehren, der diese Pflanze *zudem* mit kennzeichnet.

Alles andere bis jetzt Erfahrene zu Hanf, all das hätte und wird diese Welt in der Materie wieder zum Positiven hin verändern können und ausgleichen. Diese Pflanze trägt nicht die Kontrolle, Zerstörung oder deren Geld in sich, sondern Evolution, Gerechtigkeit, Natur, Zukunft, Fülle, Gleichgewicht, Gesundheit, Wachstum für alles und jeden! ♥

Nun schreibe ich davon, wie sie (= Cannabis) den Geist wieder unterstützen kann oder darf.

Wusstest Du, dass die männliche Hanfpflanze (= Nutzhanf) in dem Sinn nicht natürlich ist? Sie wurde erst wiedermals durch die Industrie so gezüchtet. Aus der weiblichen Pflanze und deren Natur ließe sich ebenso alles erreichen, + die Ebene der heilenden Wirkung gegen Krankheiten und der geistigen Reichweite erweitern.

In diesem Bereich werde ich hauptsächlich von den eigenen Erfahrungen berichten. Vereinzelt möchte ich zudem verschiedene Informationen mit einfügen, die ich Dir durch verschiedenste

Beobachtungen und Erfahrungen sowie in dem Bereich der Bewusstseinsforschung zusammengetragen habe.

Hier ist die Anwendung von THC auf das menschliche Gehirn gemeint, da man mit Hilfe dieses Wirkstoffs die Möglichkeit erhalten *kann*, in Areale seines Selbst vorzudringen, die durch all die benannten Einflüsse, Gegebenheiten und Programme in den Hintergrund rücken.

Einleitungsbeitrag: YouTube: <https://youtu.be/kZU3N0NH2iA?si=qoxYutiZDehBAp7n> ; oder: Cannabis & Bewusstsein: Die Kunst des Highs | Sebastián Marincolo > <https://t.me/Freiheit369/460>

Der uns nun bekannte **Ego**-Verstand ist eine geistige Oberfläche, mit dem sich der Mensch heutzutage identifiziert. Der Ego-Verstand übernimmt in der Regel die Abläufe allen Tuns in einer unbewussten Deiseinhaltung. Doch handelt er nicht aus dem menschlichen Selbst heraus, sondern durch anerzogene Verhaltensmuster, gelehrt und verinnerlichte Programme, auch durch unzählige Wiederholungen und deren Vorgaben aus der Angst, der Wut und dem Mangel heraus, als Vorwand zu seinen Entscheidungen oder angelehnt an die unterschwelligen Mitteilungen, welche wir aus Film, Religion, Politik, Schulen und Fernsehen erhalten und durch Bewusstseinskontrolle annehmen, da uns andere alternative menschliche Quellen (= **Bewusstseins**-Verstand) nicht mehr erreichen, die der Mensch jedoch für sein geistiges Wachstum benötigt.

Zwei Beispiele hierzu:

1) Ein Kind wächst in der heutigen westlichen Welt unter dessen uns bekannten Voraussetzungen und Wahrnehmungen auf. Ein Kind ist, bevor es durch dieses/unsere Erziehen durch Vorgaben sowie Nachmachen und Wiederholung mit eigenen Instinkten sowie dem Intuitiven verbunden, was sie jedoch durch diesen Einfluss davon abtrennt. Doch alle Einflüsse, die bei der Meinung der Eltern beginnen, nutzt dieses Kleinkind, da es ebenso in ihm angelegt ist, etwas nachzumachen, um durch Vormachen die Möglichkeit zu erlangen, sich in dieser Welt einzufinden. Nach und nach überlagert das Kind jedoch die Muster wie Scham, Pein, Angst, Strafe, falsch sein, Wut, Mangel, Hörigkeit, „Werte“, Unterwerfung zur Autorität, Leid und Schmerz und seine negativen Gefühle und weitere Zu- und Umstände, die den einstigen Fluss und seine Anbindung massiv unterbrechen. Wir werden durch „müssen“ in einen Alltag ge- und versetzt, der das Kind immer weiter in (s)ein/deren Lebensprogramm zwingt, welches einer politischen und religiösen Ordnung unterworfen wird, das jedoch keines der einstigen Merkmale mehr trägt, in dem sich das Kind er-/einfinden kann, um seine Natur zu fühlen, so sich selbst zu finden und das zu leben. Es wird durch diese niemals endenden Vorgaben und ihr nachmachen-Müssen, um bestimmte wirtschaftliche und systemische Ziele zu erreichen, das Selbst und die Anbindung zu sich selbst und dem menschlichen Schöpferischen unwissend aufgeben, um in der Meinung dieses illusionären Seins die vorgegebene Handlungsfähigkeit zu erhalten oder darin verbleiben zu können, die dem Menschen in dieser Manipulation unterschwellig Sicherheit, Kontrolle und Zugehörigkeit vermitteln möchte. Doch hinterlässt dieses „Nachmachen“ nicht die menschliche Natur und deren Erbe, sondern eine sehr niedrige Frequenz, die die wahren Möglichkeiten und die wahren Verhaltensweisen so überdeckt, dass man sie heute als krank, pervers, peinlich, beschämend, falsch, unerhört, unzivilisiert oder als anders ansieht und anerkennt, ohne sich jemals damit persönlich und bewusst auseinandergesetzt zu haben, um diese Schlucht durch Programmierung nicht übertreten zu können oder zu wollen. Das Kind erlernt über verschiedene Kanäle erst sich zu schämen oder falsch zu sein, was genauso unnatürlich ist wie z. B. Geld. Doch ist es systemisch erforderlich, um die geistige Kraft des Menschen durch die anerzogenen Selbstverneinung zu unterbinden. Ein Zugang zu sich selbst, zu einer geistigen Wahrheit verwischt somit immer mehr.

2) Ein Kind wächst in einem Umfeld auf, in dem Werte wie Gemeinschaft, Mäßigkeit, Mitgefühl, Toleranz, Soziales > Hilfe/Freundlichkeit, Bewusstheit, Freundschaft oder der geistige und kreative Freiraum der durch Erfahren und ausleben-Dürfen abgezeichnet und geschützt ist.

Keine uns bekannte Einrichtung und deren Meinungen und Vorgaben wird Einfluss auf das Kind nehmen. Es wird durch die Güte und Liebe der Eltern und der ganzen Gemeinschaft, in der es aufwächst, gehalten und dabei unterstützt, zu wachsen/erwachen. Es wird erfahren, was es anspricht und ihm gefällt, was ihm nicht gefällt, was ihm gut und nicht guttut, darf es selbst entscheiden. Es wird nicht durch einen surrealen Mangel einen Ausgleich durch „haben wollen“, Besitz, Gier oder Ego eine Befriedigung suchen müssen und somit eine Wahrnehmung einnehmen, die es zu etwas macht, was es nicht ist und somit den Pfad des menschlichen Daseins nicht gehen wird/kann/darf. Es (= das Kind) wird nicht etwas tun müssen, weil es X Jahre alt ist und etwas können muss, um etwas Fiktives und Selbstzerstörerisches zu erhalten (= sein ihm zugeteilter Beruf/Konsum), sondern weil es durch alleiniges Fühlen, eigenständiges Interesse und durch Freude und deren Kraft sich einer Sache selbstständig zuschreiben darf und wird. Es muss kein Leid über seine Mitmenschen bringen, sich zu erheben oder sich verstecken, um seine Stelle und Stellung zu erhalten oder um seine Angst durch sein Ego zu nähren, um nicht als eines der heutigen falschen Werte und Illusionen wie: „Ich stehe über Dir!“; „Respektiere mich!“; „Ich beherrsche Dich!“; „Ich gebe mir somit einen Wert.“; *„Habe Angst vor mir oder bewundere mich, doch gib mir das Gefühl etwas Besonderes zu sein!“*, hervorzugehen. Dieses Kind erhält lediglich als „Nachmachoption“ die Notwendigkeiten, die es im Umgang für ein würdevolles und unabhängiges Leben in seiner Gemeinschaft in Fülle, Gesundheit durch Werte und Achtsamkeit benötigt, welches die Identifikation mit seinem Selbst erfährt und dadurch erhält. Er findet so als Fundament seiner Anbindung seiner Gedanken stets in sich selbst vor, was ihm ermöglicht, durch die menschlichen Attribute die Bewusstheit mit all ihren Möglichkeiten als Richtwert zu verwenden, um in seiner Natur die spirituellen Möglichkeiten auszuschöpfen, welche Anbindung, Glück, Nächstenliebe, eins-sein und das Gleichgewicht der Natur beinhalten. Sein Wegweiser ist Liebe, Freude, Vertrauen, Selbstachtung, Kenntnis, Klarheit, Freunde und das Identifizieren mit allem, um den Kreislauf zu (er)halten.

Wenn ich von diesen Wahrnehmungen und deren Energie oder Frequenzen schreibe, meine ich zumeist das gelebte Gefühlsabbild, das sich zumeist in den Augen, der Mimik, der Haltung und weiteren Indikatoren erkennen lässt, was sich zudem auf sein unbewusstes Selbst ausweitet und nicht mit dem Bewusstsein verbunden ist, um diese zumeist negativen Grundgefühle deuten, bearbeiten, verstehen, ausleiten und heilen zu können. Befindet sich der Mensch in diesen niederen Energien, bleibt er so lange in deren Wahrnehmung, bis er die Möglichkeit erhält zu verstehen, was uns in welche Zustände führt. Versteht man, wie man heute fälschlicher Weise funktioniert, um sich selbst verstehen zu lernen, wird sich Dir wieder eine Möglichkeit zu Dir selbst hin eröffnen, die Deine eigene und individuelle Wahrheit und Natur beinhaltet, mein Freund.

„Erst die Stufe, die zu erkennen ist, kann gegangen werden.“

„Erst der Schmerz, dessen Ursache bekannt wurde, kann geheilt werden.“

Dieser Schritt kann sicherlich durch mehrere Möglichkeiten gefunden und gegangen werden:

> Der eine nutzt einen spirituellen Lehrer oder Wegweiser.

- Ist oft mit Vorsicht zu genießen, da eventuelle Ego-Anteile in ihm verborgen liegen.

Es gibt sehr viele Gurus oder andere spirituelle Geistliche, die in sich selbst nur eine Art Religion leben und ausgeben, die sie jedoch abhebt von deren Anhängern.

Ausgeschlossen davon wäre es ein Werkzeug, um erste Schritte für die Bewusstwerdung zu erlangen, um sich zurechtzufinden, um durch deren Anlehnung und Rücksprache sein geistiges Wachstum zu erfahren und zu erarbeiten.

> Der andere meditiert und erschließt sein Wissen durch Lesen und Nachforschungen.

- Eine gute Möglichkeit in den Ausgleich und in die Ruhe zu gelangen. Meditation ist nicht zwingend mit dem Sitzen im Lotossitz verbunden. Ich berichtete Dir bereits davon, dass man auch meditativ spazieren gehen, baden, abspülen, essen, sitzen, putzen, liegen oder

auch malen/zeichnen kann. Zudem lassen sich in dieser Ruhephase Gefühlszustände erschließen (= Reflektion über sich selbst, Achtsamkeit und Sinnlichkeit), die zur Weiterentwicklung benötigt werden möchten.

In diesem Zustand können bestimmte Verhaltensweisen angeschaut und verstanden werden, um sie sich wieder bewusst abzuzeichnen.

=> Meditation: Ein Raum (= ein geistiger und materieller Raum), in dem Stille und Ruhe herrschen, um bei sich im Jetzt sein zu dürfen. Frei von Ablenkungen oder Aufgaben, um sich auf seine Gefühle und deren Gegenwart zu konzentrieren.

> Ein anderer liest ein/dieses Buch. ♥

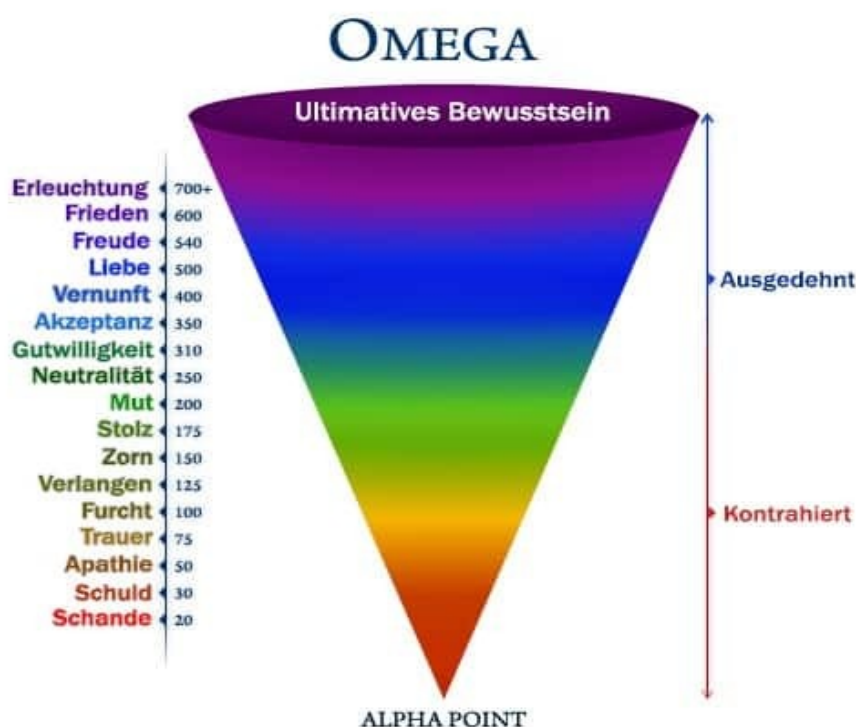
- Eventuell kann ich Dir hiermit die anfangs benannte Hand reichen, um das zu verstehen, was Du nur als unüberwindbare Wand fühltest, hinter welcher sich etwas befindet, das Du sein und leben möchtest. Ich wünsche Dir und mir, dieses Loch in dieser Wand zu sein, durch das Du nun sehen und verstehen kannst. Doch liegt es an Dir, dieses Loch durch Bewusstseinsarbeit, Verständnis, Erkenntnis und Vergebung sowie Deinen Mut zu einem Durchbruch auszuarbeiten, auch in einer Gemeinschaft, um es zu durchschreiten.

> Der Nächste sucht sich einen Ort, wie beispielsweise einen Aschram³⁸⁹.

- In einem Aschram oder Kloster ist man zumeist von der überladenen Außenwelt abgeschirmt, was einem die Sicht nach innen ermöglicht. Dort werden jedoch oft Religionen gelehrt, welche bis heute die Menschen durch Mann und Frau oder das Tier und die Natur nicht als Eins sehen oder anerkennen. Daher ist die Anbindung nicht vollkommen an die schöpferische Ordnung durch eine Voraussetzung im geistigen „alleine sein“ und dessen „all-eine-sein“, was so viel bedeutet wie: mit allem eins sein, gegeben. Doch sicherlich mag es auch Orte geben, welche die selbstlose Manifestation zu seinem Selbst verständlich machen möchten und können, sowie die Lehren des Gleichgewichts und der Gleichheit zu allem Leben teilen.

389 = Aschram bedeutet: Ein Aschram (Schreibweise auch Ashram) bezeichnet ursprünglich die Einsiedelei eines indischen Asketen, heute jedoch meist ein klosterähnliches Meditationszentrum in Indien oder einen Ort, an dem Anhänger einer spirituellen Lehre leben und sich unterweisen lassen.

Ich hatte nichts dergleichen gekannt, genutzt oder kennengelernt. Doch führte mich das Leben zu Cannabis und seinem Wirkstoff THC und wiederum dessen Umfang.



◀ Nun möchte ich Dir hier ein Diagramm aufzeigen, das die verschiedenen Seinszustände darstellt. Zudem kannst Du Dich darin wiederfinden, behandelst Du Deinen Zustand objektiv und ehrlich. Alles andere, wie sich selbst zu belügen, würde hier nichts bewirken.

☞ Bewusstseinszustände:

Quellen des Bildmaterials: David R. Hawkins – <https://www.beyourbest.at/alpha-zustand/> ;
5 Wege, den Alpha-Zustand schnell zu erreichen.

Erläuterung zur Grafik ↑:

9X147) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/uhiWvH2JCe0> , oder; Die Ebenen des Bewusstseins (Hawkins Skala)

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X147%29-Die-Ebenen-des-Bewusstseins-%28Hawkins-Skala%29:3?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

9X148) Quelle: Grafik: Bewusstseinskala-Zusammenfassung nach Hawking

Unter: <https://t.me/Freiheit369/244>

Diese weitere Grafik erklärt Dir in einer kleinen Übersicht die angeführte Spirale.

Eine Zusammenfassung über das Verständnis zu sich selbst sowie das, was uns heute ausmacht und das, was uns unsere geistigen Zugänge verschließt, um uns darin erfahren zu dürfen:

9X149) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/9xW6aF3tsOk> , oder; Das Höhere Selbst !! die Höchste Frequenz Aktivieren

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X149%29-Das-H%C3%B6here-Selbst-!!-die-H%C3%B6chste-Frequenz-Aktivieren:e?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG



> Lasst uns immer weiter wachsen. Wer verharret, wird in sich selbst leiden. Alleine der Wille, die nächste „Stufe“ zu sich selbst erkennen zu wollen, jene Probleme zu erkennen oder zu verstehen, ist bereits ein erster Anteil der inneren Arbeit, die Dich auch in diese Richtung ziehen wird, bist Du gewillt Wachstum zu erfahren, was Dich von all den negativen Zuständen befreien wird. Alleine das jetzige Wissen über diese Bewusstseinsspirale verschafft Dir die Möglichkeit, erstmals ein Ziel und einen Weg zu erkennen, der vom Herzen her auch gegangen werden möchte, anstelle sich in dem Labyrinth dieser systemischen Realität Tag für Tag abzuerkennen und darin zu verlaufen auf dem Weg zu sich selbst und dem, was Dich und uns ausmacht. <

>> Die nachfolgenden Erfahrungen sind *meine* Erfahrungen. Jeder Mensch erfährt alles etwas anders. Bei jedem kann ein Gefühl anders wahrgenommen und interpretiert werden.

Zudem hängt es davon ab, welche Intensität man sich und dieser Erfahrung zuschreibt. Auch der emotionale Aspekt spielt eine Rolle, welcher dieser Pflanze begegnet. Daher ist das sogenannte „Set und Setting“ (= die richtige mentale Verfassung, Umgebung und deren Menschen) wichtig! Ist meine Absicht eine Bewusstseinserfahrung oder sinnliche Reise, der ich mich öffnen möchte und kann, oder verschließe ich mich vor mir selbst aus Angst mich auf meine Gefühle einzulassen? Oder möchte ich einfach nur eine gesunde Alternative zu einem Feierabendbier? Es gibt sogar Menschen, die kommen nicht mit dieser Pflanze und dem THC klar/zurecht. <<

Was hat nun diese Tabelle mit Cannabis zu tun und wie fand ich zu seiner Zeit einen Übergang von der unbewussten und schmerzhaften Lebensart zu der Bewusstseinserkenntnis und deren -veränderung?

Ich wusste nichts von diesen Diagrammen, Möglichkeiten oder Zuständen. Doch eröffnete mir diese bewusstseinserweiternde Pflanze ganz nebenher einen Raum, von dem ich anfangs nicht wusste, dass sie es vermochte, etwas derart Inniges zu kreieren, das mehr dem Fühlen zugeschrieben werden darf, als etwas im Außen zu erfahren, um daran geistig zu wachsen. Die äußere Wahrnehmung und deren Reize werden jedoch zur geistigen Anwendung und Lösung als Spiegel- und Projektionsfläche angewendet, da das Innen das persönliche Außen spiegelt und andersherum das selbige, ist oder bleibt man unbewusst und lebt ein/deren Leben nach äußeren Vorgaben und Mustern.

„Der Geist steht vor der Materie.“

Da im Anschluss meine Geschichte hierzu Näheres in deren Verlauf erläutern wird, beschränke ich mich hier auf die Erfahrungen mit dieser Pflanze auf ihre spirituelle und bewusstseinserweiternde Fähigkeit. Dass sie parallel im Organismus Heilung ausführt, darf dem hinzugefügt werden.

Cannabis ermöglichte es mir, wiedermals Bereiche meiner Menschlichkeit durch fühlen zu erfahren, was Jahrzehntelang durch Überreizung, Angst, Scham, Einsamkeit, Wut, Umerziehung, Trauer, Mangel, Arbeit, Konsum, Sucht, Programmen u. a. nahezu vollkommen verschüttet wurde. Anfangs sorgte es dafür, ein tolles wohliges Gefühl der Glückseligkeit zu vernehmen, was mit einer inneren Zufriedenheit oder dem signifikantesten Lachen bei nahezu jeder Möglichkeit einherging. Dieses Lachen gleicht nicht der Wiedergabe der medialen Berichterstattung, welche eine geistige Krankheit darstellen möchte, sondern kam von Herzen und stieß wieder etwas Vernachlässigtes zu. Eine befreiende Freude, die jeden Anlass nutzen wird/kann, um sich wieder dieser zu oft unterdrückten und vernachlässigten Geste zu öffnen.

Da auch Cannabis in kleinen Gruppen konsumiert wird, was ein entspanntes Miteinander beschert, konnte ich im Gegensatz hierzu diese Art Zusammensein nicht ausleben (= zusammen entspannen), da nach einigen Monaten ihres Kennenlernens der beschriebene Nervenzusammenbruch folgte, was mit einem andauerndem alleine-Sein zusammenhing, was im Nachhinein jedoch wieder eine unbezahlbare und wichtige Erfahrung auch und vor allem in diesem Zusammenhang für mich ausmachte. Somit bot sich mir erst die Möglichkeit, in dieser schmerzvollen Phase einen Anker erhalten zu haben, welcher mich vor einem weiteren Abrutschen meiner Psyche sicherte. Cannabis erhielt bei mir durch seine Aufnahme einen ständigen „Spiegel“ an geistiger Wärme und Freude sowie schöpferischer Verbundenheit aufrecht, welcher eine schlimme Depression nicht entstehen ließ.

Ich möchte es Dir mit folgenden Worten wiedergeben, was mitunter damit zusammenhängen wird, weshalb Cannabis und sein THC (...bezüglich spiritueller Wege...) verboten ist, neben dem Schrecken der Industrie an der Pflanze an sich und deren Möglichkeiten.

> Cannabis öffnete mir den Zugang zu der göttlichen Liebe, um mich mit diesem Gefühl wieder identifizieren zu können. Sie öffnete mir die Gefühlsebene des Mitgefühls und ihrer Menschlichkeit. Sie zeigte mir Demut, die Kraft des Herzens, Heilung, dass alles verbunden ist, die Schöpfung und die Liebe, auch wieder zu mir selbst! <

En- = Innerhalb

-theo- = Gott

-gen = Erzeugen >

Entheogen > Selbst in sich Gott erzeugen und erkennen können.

> Entheogene sind eine Kategorie von psychoaktiven Substanzen, die in der Lage sind, eine spirituelle Erfahrung zu bewirken, die auf die persönliche Entwicklung ausgerichtet ist. Der Begriff wird oft verwendet, um den Freizeitkonsum desselben Stoffes davon abzugrenzen (= Freizeitkonsum *oder* spirituelle Erfahrung). Mit entheogen wird die Eigenschaft eines Stoffes beschrieben, der dazu führt, dass der unter Einfluss Stehende das Gefühl hat, mit Gott verbunden zu sein oder das ganze Universum zu erfassen und „zu schauen“. Das Adjektiv entheogen bezeichnet eine spirituelle Erfahrung, die als All-Einheit empfunden wird und häufig von Konsumenten psychotroper Stoffe als solches beschrieben werden kann.

Hierzu ein Beispiel: <https://youtu.be/eqecaK33J-E?si=sYFcQ3-FHCUp6YCz> , oder: Die verborgene Seite von Cannabis (Die spirituelle Kraft der Pflanze)

„Psychedelika sind nicht illegal, weil eine liebevolle Regierung befürchtet, dass man aus dem 3. Stockwerk springen könnte. Nein! Psychedelika sind illegal, weil sie Meinungsstrukturen und kulturell festgelegte Modelle des Verhaltens und der Informationsverarbeitung auflösen. Sie eröffnen dir die Möglichkeit, dass alles, was du weißt, falsch ist.“

— Terence McKenna

Das machte es aus, weshalb ich mehr von dieser Pflanze verstehen und lernen konnte und wollte.

Da nach der Zeit meines Zusammenbruches der Kontakt zu Mitmenschen fehlte und so der Freizeitkonsum sowie die allabendliche Ausblendung der fiktiven Umwelt nicht mehr im Vordergrund standen, um mir auf lange Sicht einen Missbrauch einzugestehen, dessen wahrer Wert nicht zur Geltung kommt und somit hätte verkommen können, nutzte ich sie als das, was tief in mir als Stärkstes vergraben lag. Meine Gefühle, die ich sehr lange nicht öffnen oder bewusst anschauen konnte, konnte ich durch sie wieder lernen anzunehmen und dadurch heilen.

Umschrieben: Die Reanimation meines verhärteten Herzens durch dessen ständiges Aufrufen von verschütteten Gefühlen (= Schmerz, Leid, Einsamkeit, Mangel), vernachlässigten Gefühlen (= Freude, Frieden, Liebe), deren Anschauen, Verstehen, Vergeben, Lindern und Heilen. Die Liebe zur Natur und den Tieren wieder zu ergreifen.

Und ab und an, wenn ich diese so immens wichtigen Pfeiler des Fundamentes der Zukunft mit Dir teile, kommen mir die Worte von Thomas D. und seinem Lied:

Liebesbrief, in den Kopf, der da singt:

„[...] denn da alle liebenden innerlich immer noch Kind
und da die, die reinen Herzens handeln unsre größten Helden sind
rett(e) ich die Welt mit deiner Liebe in mir
denn ich bin für dich da, nein ich bin wegen dir hier
da dir die Fähigkeit, zu lieben, geblieben ist
und die Kraft zu vergeben ein Bestandteil deines Lebens ist
wurde ich erweckt, und was tief in mir schlief
führt nun feder, und schreibt dir diesen Liebesbrief (= ...*dieses Buch*... ♥)
und ich trag mein Herz offen, damit jeder es sieht
und kann nur hoffen, du liest dieses Lied wie einen offenen Brief

das all die andern versteh'n wir können in des andern Augen uns selbst seh'n [...]"

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/9Y9ZtXIKsaQ> , oder; Liebesbrief

Text: <https://www.songtexte.com/songtext/thomas-d/liebesbrief-3bc7e8a8.html> .

Zudem auch großen Danke an und für:

Die Fantastischen Vier: <https://youtu.be/MkPmn6r6518> , oder; Millionen Legionen

Galstarr: <https://youtu.be/fnudyZzIUKM> , oder; Absztrakt [Galstarr] - Ich eröffne das Feuer (prod. von Team Illest Beats / ManaGaldre Stamm)

Galstarr: <https://youtu.be/Kh-YQ--A7xc> , oder; Galstarr - Die Köpfe der Hydra (Hydra Comics Exclusive)



Ich rauch(t)e/aß Gras, um mich mit diesem Gefühl immer wieder zu verbinden, nicht um mich von diesem Gefühl einbinden zu lassen, wobei es auf lange Sicht doch zu dieser Situation kam, vernahm ich doch immer wieder diese programmierte Fiktion des Lebens und die Kälte deren Welt, die um mich herum konstruiert und durch sehr viele Menschen verinnerlicht und angewendet wurde, und mich somit unterschwellig immer wieder in deren Sein, auch in deren Energiefeld und Emotion zogen. Ich lerne es aus eine Art *Kompass* zu verwenden, um den Weg zu mir selbst besser zu verstehen. Immer wieder experimentierte ich mit dieser Wahrnehmung und dem, was sie in mir machte. Ich fand durch sämtliche Zuwendungen wieder zu sehr vielen Gefühlen und Verbindungen zurück. Ich lief nachts durch Wälder, hörte wundervolle Musik, auch dabei. Kreierte und aß tolles Essen und war voller Leidenschaft und Freude bei der Sache. Ich verstand Filme und ihre unterschwelligen Inhalte/Botschaften in deren Interpretation und traute mich, mich selbst wieder anzunehmen, gernzuhaben und anzulächeln, wieder Freude zu empfinden oder kreativ zu werden, nach all der Zeit, in der keine Kreativität gefordert war, durch alle Vorgaben und das Nachmachen.

In dieser Zeit fand ich den Mut und die Kraft, mich in die Thematik der Staatsangehörigkeit einzuarbeiten, um im Nachgang dieses Wissen sowie den Ausweis/Nachweis zu erhalten.

Ich versuchte nun eine bewusste dauerhafte Anbindung zu meinem höheren Selbst zu halten. Hinterfragte Gegebenheiten, Probleme und aufkommende auch geistige Fragen oder hielt Rücksprache bei abendlichen Reflektionen, die mein Tagesverhalten oder -bewusstsein angehen. Ich stand durch die Möglichkeit des inneren Beobachters im ständigen Austausch mit meinen Verstandesgedanken, um darin eine neue Manifestation zu erschaffen, die es zuließ, den Ego-Verstand bei seinem „Denken“ immer schneller dabei zu ertappen, um ihn im weiteren Verlauf in dessen Umsetzung ins Handeln zu stoppen. Und später gelang es mir sogar, das oftmals negative Gefühl, das der Ego-Verstand erzeugte, bei seiner Entstehung der geistigen Mitteilung, nur noch kurz als Gefühl wahrnehmen zu müssen, da ich nun verstand, was mein Selbst und dessen bewusste-verstandes-Gedanken sind und was der Ego-Verstand, welcher mir einst Stress, Unsicherheit, Unverantwortlichkeit, Urteile, Angst, Wut, irrationales Verhalten oder Hilflosigkeit/Orientierungslosigkeit einbrachte, da das Ego aus der Angst heraus Gedanken sowie dessen Gefühle aber auch zweifelhafte Entscheidungen schuf und traf. Ich erhielt die Fähigkeit, mich meiner Schmerzen und Fragen zu stellen, um auf dieser Erfahrung und Antwort eine Lösung anzustreben, welche wieder Heilung an einst unbekannten alten Wunden zuließ.

> *Nun etwas genaueres über das Ego und wie es wieder „ersetzt“ werden könnte:*

Darstellung des menschlichen Ego- und Bewusstseinskörpers

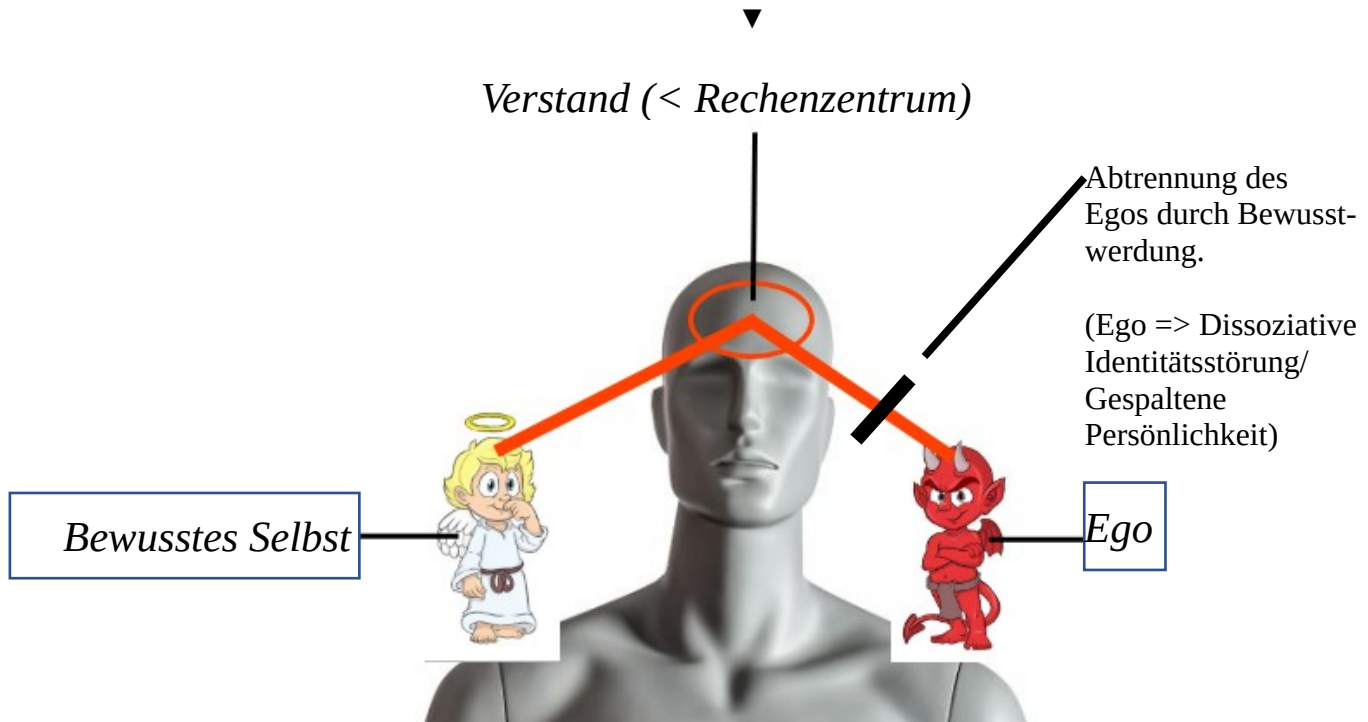
Der Verstand wird lediglich dazu genutzt, um in aller Regel „eigene“ Interessen auf geistiger Ebene umzusetzen. Dies wird/kann dazu führen, dass die Gedanken zu Handlungen werden. Es kommt darauf an, mit welcher bewussten/unbewussten Art man den Verstand anspricht/verwendet (= Bewusstsein oder Ego). Bin ich mir dessen nicht bewusst, übernimmt in der Regel das „Notfallprogramm > Ego“ alle Gedankengänge und Handlungen, identifiziert man sich damit, da der Bewusstseinszustand des „Selbst-/Seins“ nicht bekannt ist. Das bedeutet, dass das Ego, welches behaftet ist mit Meinungen (= TV/Schulen/Mitmenschen), Angst, Hochmut/Spott/Neid/üble Nachrede/Hohn (= „**Die Arroganz des Egos eben!**“), Mangel, Unwissenheit und Ablenkungen/Zwang/Süchten zu oft/nahezu immer das bewusste Selbst überlagert, ist man nicht in dem Wissen, wie man sein bewusstes Selbst erkennt und anwendet. Die Gedanken/Handlungen des Egos sind in aller Regel das Produkt dieser Lebensweise und Erziehung, welches dazu verhilft, den Menschen in seinem „neuen“, jedoch niederen Selbstbild zu halten, was einem erlaubt, sich hier zurechtzufinden. Aus diesem entsteht ein Schmerzkörper, der Vorgaben durch die Manipulation viel leichter ausführt, um die Hörigkeit, die Vorgaben, den Konsum, die Angst sowie die Meinungen Dritter umzusetzen (< Der *bewusstlose* Maschinenmensch). Das Ego hält sich nach Jahren oder Jahrzehnten für real und existent. Alle Gedanken und Emotionen werden durch ihn veranlasst und als wahr/richtig angenommen, da diese Umwelt eine abgespaltene Persönlichkeit erschaffen musste, um sich eben in dieser surrealen Lebensweise ein- und zurechtzufinden. Es (= das Ego) wird durch die gegebenen Gegebenheiten programmiert, welche sich aus Umerziehung, Angst, Mangel oder auch Unkenntnis ergeben, um schrittzuhalten, mit den uns fremden gesellschaftlichen Normen und Lebensvorgaben. Das Ego nutzt die erschaffene Verbindung zwischen ihm und dem Verstand (= siehe Abbildung ↓), um seine Gedanken und Handlungen umzusetzen. Diese führen kaum zur Findung seines eigenen Selbst oder menschlicher Werte/Natur. Es möchten lediglich den programmierten Meinungen und seinem erschaffenen Lebensbild dienlich sein, um zu überleben, um zu funktionieren, um sich in dieser Fiktion des Lebens einen „Wert/ Existenz“ zu geben. Depressionen, Angstzustände, Psychosen oder die Angst, den Gegebenheiten nicht standzuhalten, versetzen den Menschen so permanent in einen geistig- und körperlichen Mangel- und Angstzustand, der sich fatal auf sich selbst, die Mitmenschen und die Natur überträgt, um etwas zu erschaffen, was dem Selbst, sprich dem Menschen nicht dienlich ist/sein kann, jedoch diese Art Leben annehmbar macht und sich zudem darin einfinden/erfahren wird.

Ist man sich nun dessen bewusst, kann durch Übung und Schulung die Verbindung vom Ego abgekoppelt werden. Das Bewusstsein wird/kann nun die Schnittstelle zum Verstand wieder herstellen und diese nutzen, um einen Wert, einen Sinn oder ein Ziel anzustreben, was nicht mehr der Fiktion des Menschen dient und nebenher mehr Krankheit, Orientierungslosigkeit und Angst erschafft, sondern dem Mensch als Individuum dient und in der Regel ohne Selbstsucht, Angst, Mangel oder Last etwas erschafft und hinterlässt (< Identifikation). Zudem findet man sich selbst und seine Interessen in diesem Prozess wieder. Der erste Schritt wird sein, sich dessen bewusst zu werden, dass es das Selbst ist, das sich und die Handlungen steuern möchte/sollte. Der Beobachter des Verstandes/der Gedanken wird der erste Schritt sein, um den Mechanismus des Egos und seine Meinung/Funktion in dessen Mangel/Not zu verstehen. Dadurch gelingt es einem immer schneller, die niederen Ego-Absichten vor seiner Handlung zu stoppen und sie durch friedfertige und menschliche Absichten auszutauschen, welche den Wert des Seins nährt sowie beinhaltet. Ich meine hierzu, das Gedanken wie die Selbstsucht/Selbstdarstellung, Mangel, Wut/Zorn, Vergeltung, Konsum, Stellung/Titel, die Meinung anderer oder selbstverletzendes u. Ä. schwinden werden, da sie nun durch erhaltendes ersetzt werden können. Immer schneller im Verlauf erfasst das Bewusstsein die Ego-Gedanken, was zu einem stetigen austauschen/ersetzen führt, um sich selbst der Last des Egos zu befreien.

Der Anfang der Umstellung wird sein, sich dieses Beispiel anzusehen, sich darüber Gedanken zu machen und es während des Tages auszuprobieren. Die tägliche Reflektion über den Tag und sein

Verhalten werden Dir immer deutlicher helfen und aufzeigen, wie das Ego argumentiert und funktioniert, um zu verstehen, dass diese Interessen nicht aus einer sich bewussten Sichtweise stammen. Man lässt nach und nach immer mehr los von den Anhaftungen, welche uns als Zielführend und wichtig auferlegt wurden. Das Leben wird weiter. Ein Verständnis für sich und die Mitmenschen stellt sich ein. Interesse an der Natur, der Ernährung, dem Umgang im allgemeinen sowie ein innerer Frieden lassen sich immer deutlicher vernehmen. Die Begrifflichkeit des „Loslassens“ ist hier von Wichtigkeit, um neues annehmen zu dürfen.

Der Verstand übt lediglich die ankommenden Gedanken aus. Er errechnet, versinnbildlicht, plant oder erschafft einen Ablauf mit einer Emotion, aus dem ihn erreichenden Meinungen und führt zur Handlung im Außen. Achte darauf, wer diese „Befehle“ gibt, und mit welcher Absicht!



So wie die Abtrennung des Egos durch beispielsweise die Bewusstwerdung stattfinden kann, ist es in der Regel so, dass das menschliche Bewusstsein durch Traumata, Ängste, elterliche-Abspaltung, Unkenntnis/Verschleierung, Gewalt, Einsamkeit, Schulen/Lehren/Gesellschaft, Kirchen und Co. erst den Ego-Körper kreieren. Er wird in der frühen Kindheit sowie durch die Epigenetik, sprich die Annahme durch Beobachtung seines Umfeldes sowie die erwähnten erschaffen.

Das bedeutet, dass das Ego die frühkindliche Eigenschaft der menschlichen Vollkommenheit und Bewusstheit abtrennt, um diesen Schmerzkörper zu errichten und für diese, deren Lebensweise zu dienen.

So erhält der Satz: „Du bist nicht Deine Gedanken/Ego-Verstand!“, ein verständliches Schaubild, um sich orientieren zu dürfen. Bist Du im Stande, Dich in diese Thematik zu vertiefen, so werden Dir in kurzer Zeit die Gedanken und Vorgehensweisen Deines Egos klar und ersichtlich.

Dann darf Dein Prozess beginnen. Erkenne und verstehe die Möglichkeit, Dein Bewusstsein dahingehend auszurichten, um Dein bislang gelebtes Leben aus Sicht des Egos zu erkennen.

Lege die bislang anerkannten Gedanken, Muster und Handlungen ab, um sie nicht mehr Sinnlos auf Dich und Deine Umwelt wirken zu lassen. Schaltet man das Ego und sein „Notfallprogramm“ ab/aus und wird sich seiner Selbst bewusster, so wird Dein Leben weitaus menschlicher/ehrlicher. In diesem Verhaltens- und Verständnisraum findest Du die Interessen und Informationen, die Dir und uns gutes erbringen werden.

Ego-Koks <= Stellung, Titel, Macht, Spot, Sarkasmus, Selbstdarstellung oder Arroganz.

Danke! <

Mir kam es so vor, als ob sich durch die Anwendung dieser Pflanze und der geistigen Tatkraft mein Gehirn mit all seinen Taktungen neu ausrichten und verknüpfen würde. Dieses Gefühl wurde zudem dadurch untermauert, dass die Gedanken, die als positiv daraus hervorgingen, auch schlussendlich zu einer positiven Lebensführung verhalfen. Viele freie bewusste Gedankengänge erzeugen neue Verknüpfungen, was z. B. durch Ashwagandha, kolloidales Gold, Iboga und einer Zirbeldrüsenentkalkung durch Borax sowie einer Schwermetallausleitung u. a. unterstützt werden darf.

Ich fand nun wieder wie durch Zauberhand zu einer Möglichkeit, wie eine Art Kompass, die mir dabei half, einen sinnerfüllten Weg zu erfühlen und durch Mut diesen ebenso zu gehen, der nicht von Lügen oder Eigennutzen Dritter befangen oder vorgegeben war.

Als ich im Verlauf davon schrieb, dass ich durch einen Beitrag von PETA das Fleischessen von heute auf morgen seinließ, gelang mir das zu diesem Augenblick sicherlich viel einfacher, da ich durch die Anbindung zur Güte, Liebe und dem Mitgefühl, dass alles eins ist, durch mein nun menschliches Selbst, was Cannabis bei mir hervorhebt, mir durch das Sehen dieses Beitrages meinen alten Schmerzkörper öffnete, der all das Leid, für das ich mit verantwortlich war, erstmals deutlich erkannte, öffnete und endlich fühlen ließ, um durch dieses deutlich wahrgenommene Mitgefühl von dieser traumatischen Blut- und Tötungstat und Tradition abzulassen. Ich konnte durch diese ausgeprägte Wahrnehmung und ihr Fühlen schlichtweg das Leid und die Angst sowie die Entmenschlichung von uns mitunter in diesem Zusammenhang dem Fleisch, seine Haltung und dem Töten und dessen Verzehr ungeschönt erfühlen. Ich musste und wollte diese Tat beenden, da ich mich nun wieder als Mensch mit seinen Gaben und Gefühlen in einer zusammengefassten Gemeinschaft verstand, in der Leid und eine unnötige Verhaltensweise (= Fleisch/Milch/Ei) keinen Raum mehr vorfand, da es unnatürlich/unnötig ist. Mein Gefühl konnte mir so den Weg weisen. Vorher waren es Meinungen, Werbung, Dogmen/ Erziehung/Traditionen, Lust, Sucht, Geschmack und deren Geschmacksstoffe, Desinteresse, Alternativlosigkeit, Desinformationen, Überreiztheit, Gier, Unwissenheit und Eigensinn. Ich möchte niemandem zu nahe treten, da ich Verständnis für unsere einst unterbewussten Programme und deren Erziehungsweisen habe, welche durch Unwahrheit und in diesem Fall dem satanistischen Blut- und Opferkult uns durch Meinung von dem Menschsein abbrachte. Endlich fand ich wieder die Anbindung, die heute Kinder noch haben. Was ich damit meine, zeigten Dir die Videos mit den Quellen: **7X400**) – *Kleiner Junge erklärt, warum er keine Tiere essen will* –, sowie: **7X401**) – *Mädchen will keine Tiere essen* –. Kinder sind noch viel tiefer mit dieser Liebe und Anbindung zu allem verbunden. Erst die benannten Vorgänge zerren sie aus dessen Natur und dessen Geist. Unwahrheiten und unverstandene Lebensmittel, zudem diese Verschleierung, da deren Art und Herkunft nicht benannt werden (Fleisch bedeutet für ein Kind nicht, dass es ein Tier war und wie es dann verarbeitet wird), auch der Geschmack und die traditionellen Verhaltensweisen oder der TV/PC-Spiele stumpfen uns zu dieser, deren Normalität dem Tod zusehends ab!

Beispiel hierzu: Wie viele Menschen sterben alleine während eines Spiel- oder eines Kinderfilmes oder eines Computerspieles? Ganz ausgenommen die täglichen Berichte der TV-Sender und deren nachgerichteten und ausgerichteten Propaganda-Nachrichten? Nahezu alle Industrie-Lebensmittel, die wir erhalten, mit Ausnahme jene, die wir bewusst selbst her- und zusammenstellen, sind irgendwie mit dieser Energie des Todes und ihrem Leid verbunden. In zu vieles geben sie etwas *Tod* oder Gefangenschaft und deren Leid hinzu. ♥

Weiter im Verlauf:

Cannabis, um es kurz zu fassen, eröffnete mir die Möglichkeit einer bewussten Annahme, tiefe bis sehr tiefe Gedankengänge, die ich erfassen und verstehen wollte, sowie wieder Emotionen und Gefühle zuzulassen. Mir ging es sicherlich psychisch nicht gut, in und nach all der Zeit, ihrem

Umbruch und dem Erfahrenen. Doch genau dort fand ich Halt und Wachstum durch sie, welche Möglichkeit mir an anderer Stelle durch Medikamente/Psychopharmaka verwehrt worden wäre.

Wie konnte eine solche Pflanze mich wieder ausrichten und erden? Wie konnte sie mich zu Gedanken hinführen, die für unser aller Erhalt sowie einen Sinn und das Sein standen? Wie gelang es ihr, nicht nur den Körper von Schmerzen und Krankheiten zu heilen, sondern zudem einen guten Einfluss auf meine Psyche zu nehmen? Sie deckte alle Bereiche ab, alleine indem sie den höheren Zugang der menschlichen Bewusstheit wieder erschließen konnte und mich in dieser Zeit sicher und mutig unglaublichste Erfahrungen annehmen ließ, deren Erkenntnis und Werte mich bis heute (Mai 2025) auf deren Kurs halten. Obgleich ich keinen kontinuierlichen Konsum mehr von Cannabis als THC für diese Sicht und Erfahrung zu mir nahm. Zwei Einnahmen unterbrachen diesen Abschnitt, in dem sie als pflanzliches Schmerzmedikament eingesetzt wurde. Sowie auf einer Radreise.

Durch all diese Zweifel dieser Welt, wie ich sie erfuhr und auch irgendwann offenherzig als solche zuließ, durch all die Fragen und Recherchen, die Blickwinkel, die sie mir eröffneten, wuchs etwas in mir heran, das ich in dieser Form nicht voraussah oder bezweckte. Ich erlangte immer mehr eine eigene umfassende Meinung, einen eigenen Blick und ein eigenes Gefühl für etwas, was mich und meine Umwelt anging und für ein pro Natur und Herzlichkeit stand, durch die erneute Anbindung an meine Intuition und deren Verbundenheit.

Ich begriff die uns ergreifende geistige Leere, welche durch Süchte, Vorgaben, Reize, Mangel, Spaltung, Überreizung, Gewalt, Befriedigungen, Angst und Automatismen, und vor allem die Einsamkeit und deren Isolation im geistigen Inneren gesteuert wurde und das, was es aus mir/uns machte. Als wichtigsten Aspekt empfinde ich hohen Dank für diese Pflanze, da sie mir das alte Denken der Gier, der Selbstverliebtheit und des Eigennutzes klar offenlegte, indem sie nach zu langer Zeit der Fesseln dieser Wahrnehmung mir meine Gefühle und dessen Liebe als gefühlten und wahrgenommenen Zustand zurückgeben konnte, um mich selbst besser zu verstehen.

Oft verbrachte ich Zeit in der Natur. Ohne es in den Fokus zu rücken, fühlte ich eine klare Verbindung zwischen mir und ihrem Umfeld aufkommen. Ich fühlte mich wieder sehr wohl, von ihr umgeben zu sein.

Musik und THC sind genauso eins wie Berührung, Mitgefühl/Fühlen, Freude, Leidenschaft, Sinnlichkeit, Sexualität, Kreativität oder einen Raum zu erschaffen, der mit einer Kraft gefüllt ist, die durch Wahrnehmung an geistiger Fülle, Bewusstheit, Menschlichkeit, Wahrheit, Empathie, oder dem Gewissen/Intuition angereichert wurde.

Zudem ließ ich bewusst Gefühle zu, indem ich mir eine geistige Umgebung schuf, die mit tiefer Liebe oder einen Schmerz der Liebe zu tun hatte, um so mein verkrustetes Herz immer wieder zu öffnen, bis ich wieder eigenständigen Zugriff fand.

So nahm ich ab und an eine „größere Menge“ in einem geschützten Raum zu mir, legte mich gerne auf den Boden und hörte dabei spezielle berührende Musik, die gezielt diese Bereiche meines Unterbewusstseins anregen sollte, um in dieser Verhaltens- oder Bewusstseinsfrequenz den alten Schmerzkanal und -körper zu öffnen und darin von altem Leid loszulassen, indem ich es in dieser Geborgenheit des Gefühls der Liebe (...durch Cannabis...) zuließ, annahm, verstand, somit heilte und davon abließ/losließ.

Ich konnte mir so einen Weg erschließen, mich von vielen alten Erfahrungen und Narben der Ungeliebtheit, der Angst, der Einsamkeit oder des Schmerzes auf psychischer Ebene und anderen verschiedenste Traumata zu lösen. Zudem öffnete es immer weiter diese Wahrnehmung, sodass ich später durch die angeeignete Bewusstwerdung diese Möglichkeit ohne Cannabis erschaffen konnte.

Da ich den Inhalt englischer Lieder nicht vollständig deuten kann/konnte, nutzte ich meine Interpretation mit deren Wahrnehmungsenergie, die verschiedene Lieder bei mir auslös(t)en. Spezielle mir sehr liebe Lieder und natürlich auch elektronische sowie klassische Musik, Frequenzen, Klänge, auch die der Natur und vieles andere mehr halfen mir somit dabei.

Doch was mich zudem sehr in meinen Tiefen ergriff, war neben dem ansonsten Wahrgenommenen der Moment, in dem ich vollkommen bewusst die absolute Ruhe vernahm, neben dem sonst so lauten Leben. Lediglich die Töne der Natur wie der Wind und das Rascheln der Pflanzen oder verschiedene Tiere zu vernehmen, versetzte mich in eine Art Trance, die unbeschreiblichen inneren Frieden und Glückseligkeit erzeugte. Doch war es eine zu oft vernachlässigte Möglichkeit, diese Ruhe herbeizuführen und in dieser die Wahrnehmungen zu erfahren, die einer vollkommenen Erdung (= Wiederausrichtung an die natürlichen Wahrnehmung des Menschseins) gleicht. Das nur als Beispiel, wie welche Musik, aber auch Stille mich berührt und somit Kanäle öffnete, um mich und meine Umwelt wieder selbst über mein geöffnetes fühlendes Herz wahrzunehmen und darin eine nie endende Verbindung zu erfahren.

Danke in diesem Sinne auch an:

- > Pink Floyd
 - > Xavier Naidoo
 - > Sting
 - > Phil Collins
 - > Matchbox Twenty
 - > Joe Cocker und viele andere ♥
- ↳ Das nur am Rande.

Durch diese Methode gelang es mir zudem erstmals bewusst wahrnehmend eine innere Ruhe über eine längere Zeit von den Verstandesgedanken zu erfahren.

Es gleichete einem Tod (= Ego-Tod), da das, was uns ständig umgab (= der unbändige Verstandes-Gedankenstrom), auf einmal nicht mehr so sehr war.

Dieser Moment ist unbeschreiblich(!), da Du so erfährst, dass und was Du wirklich bist, neben all den Meinungen, Urteilen, Normen, Gedanken, Ängsten, Vorgaben und Co.

„Du bist nicht Dein Ego-Verstand und dessen Gedanken und Emotionen.

Auch wenn sie Dich in der Unbewusstheit ergreifen und auf Dich einwirken können.“

Man ist in diesem Zustand erstmalig alles und mit allem verbunden, da die Begrenzung des Egos den Raum des Seins nicht mehr eingrenzt. Man kann sich so mit allem, dem Elementarsten identifizieren, wenn man erahnen kann, wie es zu verstehen ist. Es gibt keine Spaltung mehr in der Einheit des bewussten Seins zu allem, was ansonsten durch Gedanken/Denken, was durch Meinungsmache erschaffen wurde, begrenzt, befangen/beeinflusst und unterschieden wird.

Das, was Jim Carrey in dem nachfolgenden Beitrag von Minute 19:11 bis 21:22 mitteilt, konnte ich durch diese bewusste herbeigeführte und immer wieder wiederholte Anwendung des Öfteren erfahren. Zudem fand ich widerspruchlos Interesse und Gefallen daran, bedeutende Inhalte diverser Lektüren oder Beiträge und deren Tiefen zu greifen und dadurch zu hinterfragen, bis ich durch meine unabhängige philosophische Sichtweise verstand, was sie als Sinn ergeben. Ich hätte eventuell diesen Bereich auch ohne THC erkunden/erschließen können, doch war diese Anbindung mein Weg, um sehr viele Bewusstseins Erfahrungen darin zu durchlaufen.

Eines der Beispiele für ein Bewusstseinsspektrum ist das nachfolgende Video im Ganzen.

9X150) Quelle: Intern: QIE - Der Schlüssel zum Bewusstsein

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X150%29-QIE-Der-Schl%C3%BCssel-zum-Bewusstsein:3?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Nach meinem Unfall und nach dem besagten Nervenzusammenbruch hielt ich mich ca. im Bereich von 50 bis 125 der mitgeteilten Grafik-Spirale auf, wobei mein ganzes Leben sich in diesem niederfrequenziellen Bereich verhielt.

Das Verlangen nach Anerkennung, nach Besitz, nach Geld oder nach größer, besser und mehr war unerschwellig immer da und löste unersättliche fiktive Gedanken und Nöte aus, sich permanent in diesem niederen energetischen Raum aufzuhalten und sich dem Versuch des Gelingens in seiner Abnormalität zu stellen. Der Preis dafür war die Unbewusstheit, die mich in deren negativen Energierad hielt. Im ständigen Wechsel durchlief ich diesen Kreislauf von Wut, Angst, Trauer, Last, Zwang, Einsamkeit, Hilflosigkeit, Schuld, Gier, Eigensinn, Eigennutz, Verlangen und Pein.

Vielleicht, was ich mir wünsche, verstehst Du nun, weshalb die zuvor mitgeteilten Begrifflichkeiten wie Liebe, Bewusstheit, Sinnlichkeit, Achtsamkeit, Gefühl, Energie, Spiritualität u. Ä. einen so wichtigen Anteil in diesem Buch erhalten haben. Sie sind eines der Fundamente, die das Sein und seine Ganzheit und Menschlichkeit erst ausmachen! Sie zu erschaffen bedeutet Freiheit, Gesundheit, Freude und Anbindung zu Glück.

Was ist schon ein neues Auto o. Ä. Wert, wenn der Geist nicht im Einklang und dessen Ausgleich ist, oder das Ego vorgibt, nur so, durch solche Zuführungen in einen Ausgleich und dessen Würde zu gelangen?

Nichts! Es ist dann nur ein Sucht- oder Betäubungsobjekt, welches mir für einige Zeit Linderung einräumt, um einen künstlichen Sinn und Wert für und in diesem Leben zu erkennen, da die unaufhörliche Programmierung zu dieser Meinung wie durch Schulen, Gesellschaft, Film und Fernsehen und deren Meinungsmache diese Richtung vorgibt.



► „Ich bin Dein Gott! Wer mich besitzt, ist glücklich. Wer mehr von mir besitzt, ist glücklicher! Wer mich nicht besitzt, bei dem bin ich nicht. Ich lege das Maß für leben können, Freude, Zufriedenheit, gesellschaftlichen Stand und Dein Glück fest! Alles wird sich um mich drehen!“

Und da Gedanken die Realität erschaffen sowie das in ihr liegende Gefühl, kommt es durch diese Wahrnehmungsveränderung/Umschulung durch die Bewusstseinskontrolle zu künstlichem Leid durch künstliche Werte zu künstlichem Mangel!

Daher spielt es auch keine Rolle, ob ich mich mit Konsum, falschem Essen, Handy/Internet/TV/PC oder von einer Regierung verurteilten Pflanze und deren „Droge“ in ein missbrauchendes Suchtverhalten versetze, wobei das Urteil nur der Pflanze zukommt. Der Rest (= Konsum/Alkohol/Gier/Unbewusstheit) ist ja erwünscht und wird gefördert.

[Was sind eigentlich die Gesetze und Verbote der BRD gegenüber einem Staatsangehörigen wert?]

Wissenswert:

Wusstest Du, dass Cannabis auf die selbige Stufe wie Heroin, Kokain, Methamphetamin = Crystal Meth und Co. gesetzt wurde? So konnte natürlich unterbewusst eine Abgrenzung aufgebaut werden, die als Grundton durch Unwissenheit wiederum Angst erstellt und so einen logischen Zugang kaum ermöglicht, da eine Ablehnung durch die errichtete Unwissenheit durch Meinungsmache oder Bilder von stark Drogenabhängigen so einen Zusammenhang auch zu dieser Pflanze schließen lassen möchten. Man könnte dies auch mit der Brennnessel anrichten, da nahezu jeder Haushalt einen Fernseher führt, der als Vorgabeinstrument/Lehrer/Vormund verschiedenste Gegebenheiten, Meinungen, Vorgaben, Gefahren, Annahmen und Angst erzeugen wird und kann, die zumeist in der Masse wie in der Schule auch einheitlich wiederholt werden, ohne jemals eigene Interessen/Studium daran angewendet zu haben. Doch diese Verhaltensweise sorgt für das künstliche Gruppengefühl und die Belobigung (= ehemals Notenvergabe), den Autoritäten alles Vertrauen zu übergeben und durch diese stille Entmündigung deren Willen anzunehmen.

Natürlich hängen auch dort wieder viele weitere Faktoren zusammen, um die Ganzheit in dieser Psychologie zu verstehen.

Ich erinnere hier sehr gerne nochmals an die Quelle: **7X73-1**) – *Wie funktioniert eine Behörde. Herr Maaßen erklärt es uns.* –, in der berichtet wird, wie Interessen in der Politik umgesetzt werden, um die Masse zu deren Meinung zu führen.

Hierzu (Ausschnitt):

„– Polizist belügt Schüler über Cannabis –

Wenn man liest, wie Schüler in Marbach/Baden-Württemberg über Cannabis aufgeklärt werden, müsste man eigentlich erst einmal eine dicke Tüte rauchen, um sich zu beruhigen. Da man Cannabis aber nicht zum Verdrängen von Problemen nutzen sollte, spricht das Hanf Journal sie lieber offen an, anstatt sich schon am frühen Morgen *wegzukiffen*. In der *gestrigen* Ausgabe der Marbacher Zeitung stehen Dinge, die man als aufgeklärter Mensch im 21. Jahrhunderts eigentlich gar nicht ernst nehmen kann:

Der Polizist: "Was glaubt ihr, wie viel Mal giftiger ein Joint als eine Zigarette ist? [1]", fragt er. Die Schüler staunen, als Leins* ihnen den Faktor 30 nennt. Der Wirkstoff THC, ein Nervengift[2], halte sich vier Wochen lang im Körper[3]. Wer jeden Samstag kiffe, bei dem reichere sich das Gift[4] in Leber, Nieren und Gehirn an. "Kiffer sind einfach blöder"[5], erklärt Leins, erzählt von Gehirnblockaden[?] und Stottern[?] sowie davon, dass man bei Vorstellungsgesprächen wie etwa bei Bosch alles andere als eine gute Figur abgebe. Wer Haschisch konsumiere und erwischt werde, bekomme nicht nur Stress mit der Polizei und den Eltern[6], sondern müsse Jahre später bei der Führerscheinstelle in mehreren bis zu 130 Euro teuren Tests nachweisen, dass er "clean" sei[?]. "Auch wenn ihr im Alter von 14 oder 15 Jahren nur kurz probiert habt, kann euch das Jahre später noch einholen.[?]"

*Herr Leins ist bei der örtlichen Polizei für Drogenaufklärung an Schulen verantwortlich.

Quelle: <https://hanfjournal.de/2015/03/19/polizist-beluegt-schueler-ueber-cannabis/> ;

Polizist belügt Schüler über Cannabis

Klarstellung seiner prägnantesten Aussagen:

[1] = „Joints bis zu **sechs Mal** schädlicher für die Lunge als Zigaretten“

Quelle: <https://www.lungenaerzte-im-netz.de/news-archiv/meldung/article/joints-bis-zu-sechs-mal-schaedlicher-fuer-die-lunge-als-zigaretten/> .

[2] = „Fest steht, dass **Cannabis kein Nervengift wie Alkohol ist** – also keine Gehirnzellen beim Konsum zerstört werden.“

Quelle: <https://hanfseite.de/gefahren/> .

Die „Deutscher-Apotheker-Zeitung“ schreibt natürlich das Gegenteil.

„Medikamente statt Pflanzen.“ wird durch die Industrie vorgegeben.

[3] = Im Blut: „Nach dem Rauchen einer Cannabiszigarette ist nach etwa **7,2 Stunden** kein THC mehr nachweisbar.“

Im Urin: „... lässt sich im Urin noch nach 24 bis 36 Stunden nachweisen.“

Quelle: <https://www.praktischerarzt.de/untersuchungen/drogentest/wie-lange-ist-thc-nachweisbar/#:~:text=Wie%20lange%20ist%20THC%20im,Stunden%20kein%20THC%20mehr%20nachweisbar> .

[4] = „Cannabis selbst ist **für den Menschen** an und für sich **nicht giftig** ... “

Quelle: https://de.wikipedia.org/wiki/Cannabis_als_Rauschmittel#:~:text=Cannabis%20selbst%20ist%20für%20den,Einnahme%20jedoch%20482%20mg%2Fkg .

[5] = Persönlichkeiten, die Cannabis Oral zu sich nahmen oder kiffen:

William Shakespeare, Königin Victoria von England, Königin Elisabeth I. von England, Hua Tuo, die ägyptischen Pharaonen, Kaiser Shennong von China, George Washington, Johann Sebastian Bach, Wolfgang Amadeus Mozart ...

> Aktuelle Studien werfen Zweifel auf, dass Kiffen Intelligenz beeinträchtigt
– Ist Kiffen schlecht für die Intelligenz? Frühere Studien haben einen Zusammenhang gefunden. Aktuelle Untersuchungen sehen jedoch nicht das Kiffen als Ursache für eine ungünstige Intelligenzentwicklung. Vielmehr seien Kiffen und verminderte Intelligenz die Folge anderer Faktoren. –

Quelle: <https://www.drugcom.de/newsuebersicht/topthemen/aktuelle-studien-werfen-zweifel-auf-dass-kiffen-intelligenz-beeintraechtigt/> .

Was bedeutet eigentlich Kiffen? Ist es ein Schimpfwort?

> Kiffen ist eine Ableitung zu *Kif*, das im 20. Jahrhundert aus dem Englischen *kif* entlehnt wurde und seinerseits auf das Arabische كيف, DMG *kaif*, für: „Wohlbefinden“ steht.

[6] = Es gibt sicherlich Eltern, die sich abends im Bett sagen: „Unser Kind war heute wieder mit Freunden zusammen und hat einen geraucht. Doch ist mir das lieber, bleibt es vereinzelt, bevor es sich übergibt, angegangen wird, es irrationale Verhaltensweisen betrifft und zudem sein Körper stark geschädigt wird durch den Alkohol. Zudem herrscht bei dieser Runde ein eher gemütliches Miteinander.“

„Es begann mit einer Lüge.“ (< Wie will eine Behörde über etwas urteilen, ohne je eine Erfahrung gemacht zu haben? Wie?)

Das ist eine Art Programmierung/Prägung, um Abstand durch Angst zu erschaffen. So machen sie das in sehr vielen Bereichen, die ihnen nicht passen. Wenn man auf der Suche nach einer Art Weg der (...geistigen...) Befreiung ist, könnte man auch oft deren satanischen Umkehr benutzen, um das Verbotene/Verheimlichte/Verdrängte als gut und deren Gewünschtes und Verinnerlichtes als schlecht zu betrachten. Zumeist trifft es zu, um mehr Klarheit zu erhalten. Z. B. auf der nächsten Kirchweihe oder sonntags trifft man diese Menschen dann wieder mit einem Maßkrug Bier und einem Lächeln in der Hand, die vorher Cannabis als Gefahr kennzeichnen sollten, wo sie doch zumeist gar keine Ahnung haben. Doch dafür werden sie bezahlt, für diese Meinungsmache, um sich anderswo mit gewilltem Nervengift das Leben schwer zu machen, da dieses legal ist. Ob es Sinn ergibt?

> Und dennoch möchte ich verdeutlichen, dass Jugendliche bitte einen regelmäßigen Konsum vermeiden sollten, da die Ausbildung des Gehirns erst mit dem vollendeten 20. Lebensjahr abgeschlossen ist. Ja, Bier und Wein sind ab 16 Jahren zu erhalten. Es geht jedoch um Deine Gesundheit, die sich in ein hohes Alter ziehen möchte. Niemand wird etwas sagen, wo es doch schlussendlich Deine freie Entscheidung ist, wenn Du zu verschiedenen Gegebenheiten in einer passenden Umgebung Cannabis genießt, da ja auch niemand etwas sagt, wie und wann man TV, WLAN, Burger, Alkohol, Zigaretten, Fertignahrung, Medikamente, Zucker oder Co. anwenden sollte. Bedenke gerne, dass Dein Gehirn eben seine Zeit benötigt, um schadlos die Möglichkeit durch Cannabis anzuwenden. Ausnahmen sind sicherlich Krankheiten oder Schmerzen. Bewahrt Euch jedoch bitte vor unbekanntem Straßen-Gras. <

Weiter:

Nimmt man es noch genauer, wobei das hier eine Wiederholung einiger mitgeteilter Inhalte darstellt, so sind die materielle oder Nahrungszufuhr, sowie die Permanentunterhaltung und Reizübermittlung ein größeres und schwereres Übel für den Mensch und dessen Psyche, seine Gesundheit, die Natur und oft auch für das Tier. Sprechen und bleiben wir hier bei der Pflanze Hanf, so bleiben Nebenwirkungen in Bezug zu allen anderen Zuchtstoffen/Drogen für mein Umfeld eine kaum wahrnehmbare Erscheinung. Und doch ist alles ohne Maß, wenn es zudem nicht bewusst angewendet wird, eine Ablenkung, Betäubung oder Sucht/Flucht.

Wer nun der Meinung sei, dass ich unrecht habe, den bitte ich, eine Woche Abstand von diesen von der Politik erwünschten Zuführungen zu nehmen. Die Lebensmittel dürfen gerne durch veganes ersetzt werden. Zucker durch Erythrit. Kaffee durch Getreidekaffee. Für das Auto außerhalb der Arbeitszeit stünde das Fahrrad oder der Zug zur Verfügung und für die Ablenkung des TVs ein Buch/Hörbuch, Spazieren, Spiele, Wandern, Schreiben, Malen, Familie/Freunde oder dergleichen zur Möglichkeit aus. ♥

Hätte ich von Beginn an über diese Erfahrung und deren Verhalten berichtet, so hätten sicherlich vereinzelt die programmierten Meinungsmuster wie: „Der nimmt ja Drogen!“ ... (= entspricht Ablehnung sowie Vermeidung, da es verboten ist) ..., ein Urteil abgeben können, welches Dir die Sicht auf den weiteren Inhalt eventuell genommen hätte. Doch bin ich mir sicher, dass sich durch das Hineingleiten in das Buch sowie dessen Leben verschiedene Zusammenhänge und dessen Verständnis die Vernunft und der menschliche Weitblick über viele vermittelte Gegebenheiten/ Meinungsdogmen schützend gestellt hat, um dadurch diesen Blick mit seinem Inhalt und dessen Berichte zuzulassen, was ohne Angst und Urteil sowie den politischen Zeigefinger angenommen wird, da es den Mitteilungen nicht gleicht, mit denen wir ansonsten konfrontiert und versorgt werden.

Ich habe Dir davon berichtet, dass ich vor dem Schreiben dieses Buches über YouTube meine Erfahrungen und deren Bereiche durch Videos mit einigen wenigen Mitmenschen geteilt habe. Zur Vorbereitung setzte ich mich in *meinem* kleinen Häuschen am Wald vor den Tisch auf den Boden, hörte Musik und beschrieb viele Blätter bei einem schönen Ambiente zu dem anstehenden Thema, um mir somit einen roten Faden zu erstellen, der mir dabei half, die Gestaltung des Beitrages zu koordinieren.

Und ja, all dieses Niedergeschriebene wurde durch das Fühlen und diese tiefe Verbindung zu meinem Leben hin verfasst, welches mir bis zu diesem Moment durch Cannabis die Möglichkeit bot, die Verknüpfung zwischen Erlebtem, Verarbeitetem und der heutigen Güte erst in ihrer Ganzheit zu erfassen. Dieses Buch, oder besser die Intension steht auf den Füßen dieser Pflanze, da die Manuskripte für die Videoreihen ebenso anfangs für das Buch verwendet wurden, die sicherlich mit aus der Energie der Pflanze zustande kamen.

„– Die Deutsche Hochkultur wurde von Kiffen begründet –
Historische Dokumente zeigen, dass Cannabis-Konsum im deutschen Bürgertum einst viel mehr normalisiert war als heute.

[...] Vieles von dem, was heute als Hochkultur gilt, entstand im Cannabis-Dunst.
Die Arbeit von Philosophen und Schriftstellern, aber wohl auch die Musik eines weltberühmten deutschen Komponisten. [...]“

Quelle: <https://www.vice.com/de/article/dyvkbk/die-deutsche-hochkultur-wurde-von-kiffen-begrundet> .

> Wichtig: Mein Freund, dies ist meine Geschichte und deren Wahrnehmung. Mein Geist und Körper mit der Lebensgeschichte von Dominic und der Kompatibilität dieser Pflanze, die eben genau so auf meinen Geistkörper einwirkte und mir aus dieser Verkapselung und ihrem Leid half. Ein Nächster findet einen anderen Zugang oder kommt nicht mit der Art verschiedenster Pflanzen zurecht. Danke! <

Als ich merkte, dass sie mich wieder für mich selbst zugänglich gemacht hat und ich so wieder diese Anbindung nach und nach wahrnahm und ihr folgte durch das Zulassen, begann ein Prozess, der später dazu führte, dies alles zu schreiben. Doch hatte ich mir für den Zeitraum des Verfassens dieses Buches versprochen, das Rauchen von Tabak und Cannabis sein zu lassen, da ich wissen wollte, ob ich nun diese Wahrnehmung ohne sie leben und wiedergeben konnte. Daher war der Dezember 2018 der geplante letzte Kontakt.

Was hat sich nun verändert?

Ich kann mich nur noch schwach an das umarmende Gefühl erinnern, wie es bei vielem ist, was ich schon lange nicht mehr menschlich erfahren konnte. Und doch bin ich nicht von dieser inneren Leidenschaft und deren Weg durch deren Mut und Vertrauen abgekommen. Sicherlich verhielten sich einige Erfahrungen anders als das heutige „klar Sein“. Zudem ist es wieder etwas lauter in meinem Kopf geworden, was sich jedoch mitunter durch die Arbeit an dem Buch auswirkt.

Durch die Einnahme durch die benannten Schmerzen konnte ich erneut erfahren/erfühlen, welche Richtung mir bestimmt ist und wo ich mich derzeit wie befinde. Für mich war dies nach dieser langen Zeit eine Art Kompass, also eine Art Geschenk, um mich wieder definierter auszurichten.

Wenn man von „etwas fehlt“ sprechen kann, ist es diese spezifische Art permanenter Anbindung an das höhere Selbst. Oder Augenblicke, in denen ich nachts auf einem Feld verbrachte, der Himmel frei und die Sterne wie der Mond einen Kosmos öffneten, der nicht durch Gedanken jeder Art oder Sorgen, sondern durch tiefen Frieden und innere Stille dieses Gefühl auslöste, das mir eine Richtung für Leben und Sein manifestierte, in diesem Ganzheitsgefüge und seinem Gefühl. Diese umfängliche Zufriedenheit um das Wissen, dass alles eins ist. Ich sah nicht nur das Meer der Sterne, ich war im übertragenen Sinne Teil des Ganzen. Eines der Beispiele, die mir blieben, um dessen Eigenart zu beschreiben. Doch kann man es nur wirklich erfühlen.

Auch führte das THC dazu, mich verschiedensten Fragen zu stellen, die mir auf dem Weg zu Wissen begegneten. Geistig tiefe Prozesse wollten durch höchstes Interesse philosophisch erarbeitet werden, deren Frage in einem Alltagsbewusstsein kaum oder gar nicht ihren Raum erhalten hätten. Ein Beispiel: „Wenn sich der menschliche Körper alle 7 Jahre erneuert/austauscht, was oder wer bin ich?“ Zudem eine meiner unaufhörlichen Fragestellungen sowie Grundpfeiler meiner Suche nach der Natur der Menschlichkeit: „Wie könnte sich die autonome der menschliche Natur gestalten?“ Ich bitte Dich, Dir genau über diese Frage ebenso Gedanken zu machen.

Präziser formuliert:

„Wie verhält sich der Mensch, wenn all diese Zwänge, Programme, Geld, Religion, Politik, Noten, Industrie, Gesellschafts- und Ernährungslehren, Kasten, Vorgaben, Ängste, Dogmen, Meinungen, Stellung, Titel, Erziehung, Strafe/Gesetze, Einsamkeit, Krankheit, Digitales, Alkohol/Zucker, Waffen/Krieg, Verstand, Pharma-Medizin, Schulsystem, Pornographie, Geschichte, Traditionen, Gewohnheiten oder Sorgen nicht und nie gewesen wären, um uns vom Mensch-Sein abzubringen?“

> Doch vermisse ich es heute nicht in dem Sinne.

Und doch ergreift mich ab und an ein Lächeln bei dem Gedanken zu einem Augenblick hin, der eine Situation ergibt, sie wieder anzunehmen, um sie wahrzunehmen in ihrer aus meiner Sicht, unglaublichen Bewusstseinsweiterung, weiteres zu erfühlen, erfahren und zu deuten. Sie wird immer Teil meines Lebens bleiben! Ich möchte sie nach Intension anwenden.

Aber auch bei dem „mit allem eins sein“ (alleine sein) wie z. B. in der Natur (Zelten) oder einfach zu einem schönen Tag, einem Lagerfeuer und Musik, bei Zärtlichkeiten, bei und mit Freunden, zu Feiern oder einem Festival, aber auch nur für mich oder bei Schmerzen und Krankheiten. <

Es tat mir gut wieder klar zu sein.

Man könnte sagen, um es an etwas fest zu machen, dass die Wahrnehmung und Empfindung bei wissenden und bewussten Menschen sicherlich so um das Doppelte bis das Dreifache gesteigert werden können.

Menschen, die leider noch in deren Wahrnehmung das fühlen, was sie fühlen sollen, werden, finden sie einen Menschen, der sie auf diesem Weg begleitet und man dafür zugänglich ist, eine Wahrnehmung erleben, die man auch so umschreiben darf:

„Ich habe etwas vermisst, was ich jedoch nie beschreiben und greifen konnte. Jetzt fühle und erinnere ich mich wieder an eine Art menschliche Natur.“ ♥

Eventuell dauert es einige Versuche, bis man sich darin fallen lassen kann.

Ich möchte hier niemanden dazu anstiften eine Pflanze zu konsumieren, die als einzige dieselben Bereiche im Gehirn und Körper „stimuliert und vervollständigt“, die der Mensch unbewusst selbst in seinem Cannabinoiden-System erzeugt, welche zudem durch die Kirche, die Industrie und deren Politik und deren Gesetze verboten wurde.

Diese Pflanze kann genauso missbraucht werden, wie alles andere auch. Z. B. Macht/Stellung, Vorgaben und Gesetze, Meinungsreichweite, Geld, Meinung/Wissen, Gefühle, Unwissenheit, Alkohol/Zucker/tierische Produkte, Geschlecht, Politik, Gott, oder Tier, Natur und Mensch u. v. a. Sie kann Dir in Deiner geistigen Entwicklung und Entfaltung dienlich sein und helfen, nimmt man dies als Zielführung an und lässt sich darauf ein. Verbleibt sie jedoch in einer unbewussten Anwendung, so wird sie auch irgendwann eine unbefriedigte Leere hinterlassen, die nur noch durch „mehr davon“ ein niederes unbewusstes geistiges Verlangen stillen soll, um lediglich ein Gefühl zu erlangen, das durch Missbrauch vom Mangel ausgehend, wie bei allen anderen Stimulanzien eine Steigerung benötigt, wo sie doch viel mehr zu geben hat, um ihre Möglichkeiten und deren Sein nicht zu missbrauchen.

Wer Angst hat sich seiner Gefühle dahingehend zu öffnen, loszulassen von gedanklichen Automatismen und sich seiner Selbst zu stellen, um in sich Heilung hervorbringen zu dürfen, oder doch lieber den einseitigen betäubenden Konsum vorzieht, sich lediglich dadurch in ein unbewusstes Verhaltensmuster der darin enthaltenen Freude versetzen möchte, setzt den Anfang zum monotonen Missbrauch.

Es gibt spirituelle Menschen die sagen, dass sie auch *ohne THC diese Wahrnehmung und diesen Bewusstseinszugriff erzeugen können*. Und es gibt Menschen die sagen, sie seien spirituell und benötigten für *dieselbe Wahrnehmung* kein THC als Entheogen, haben es jedoch nie versucht. Ich meine: Nein, das können sie nicht. Sie können einen Ruhezustand tiefer Vertrautheit und umfassender Verbundenheit und Liebe erzeugen und erfüllen, welcher sie in einen Zustand versetzt, der sie öffnet für die spirituelle Ebene und deren Frequenz und Anbindung. Doch *dieselbe Wahrnehmung wie durch THC* kann nicht in dem Sinn animiert/simuliert werden. Es gibt jedoch eventuell die Möglichkeit über das bezeichnende Holotrope Atmen.

Holotropes Atmen ist ein Verfahren der transpersonalen Psychologie zur Selbsterfahrung und Therapie. Mit Hilfe spezieller Atemtechniken und evozierender Musik soll ein Bewusstseinszustand erreicht werden, der psychische Heilungsprozesse ermöglicht.

Viele müssen das sagen, da sie, verfolgt man verschiedene religiöse oder staatliche Verknüpfungen, deren Gesetzgebung und Agenda folgen (...müssen...) und so die Möglichkeiten verschleiern. Oder aber sie fanden einfach nie den Zugang dazu, da sie Angst durch Unwissenheit erfuhren oder eine unschöne Erfahrung durchliefen oder ihre in dieser Hinsicht Vorbildfunktion sagte: „Das müsse nicht sein.“, oder ein bekannter/Freund selbst keine Erfahrung davon hat und sich durch Unkenntnis selbst falsch einschätzte oder Zeitschriften dies so mitteilten o. Ä. Und doch wird versucht, eigene Zustände als ebenbürtig mitzuteilen.

Ich schreibe hier nur von dem Zustand, mein Freund. Ich möchte niemanden bezüglich seiner Anbindung zu seiner Spiritualität zu nahe treten.

Ja, man kann durch Meditation auch Glücksmomente durch einen geistigen Raum und dessen Ruhe erzeugen oder durch ein intaktes Umfeld und dessen Liebe in seiner Verbundenheit eine Glückseligkeit erfahren. Doch gleicht sie nicht dem benannten Begriff und der Wahrnehmung und dessen Spektrum, die mit Cannabis gleichzusetzen ist, aus. Ob in seiner organischen oder dessen spirituellen Form und Wahrnehmung.

Der körpereigene Botenstoff im menschlichen Cannabinoiden-System nennt sich: Anandamid (= kommt sehr oft im Nervensystem vor), und wird auch bezeichnet als Ananda (= Wort aus dem alten Sanskrit), was Glückseligkeit bedeutet. ♥

Wissenswert:

> Der Unterschied zwischen dem Menschen und dem Tier lässt sich mitunter im Gehirn vorfinden. Dort existiert bei uns Menschen ein Areal, das als: „Default mode network/ Das Ruhezustandsnetzwerk“ bezeichnet wird. Es zieht Rückschlüsse auch über sich selbst und dessen Gefühle (= Bewusstheit durch Bewusstheit).

Werden jedoch eine Verhaltensweise und deren Sicht auf eine bestimmte Ordnung über diese natürliche Eigenschaft gelegt, indem man Ur-Werte und -Verhalten umprogrammiert und über Generationen überschreibt, indem man zu einem heutigen tierischen Verhaltensbild hin erzogen wird, das sich durch: „Der Stärkere/Reichere/Bessere/Stellung/Titel gewinnt!“ (= irrationales Objekt und Identitätsabbild) widerspiegeln lässt, so können die Menschlichkeit und ihre einst gelebten Attribute wie Empathie, Nächstenliebe, Dankbarkeit, ein füreinander/miteinander-Hilfsbereitschaft, Verständnis, Bewusstheit und weitere, dieser heute klar zu erkennenden Mängel auf geistiger und seelischer Ebene das erzeugen und widerspiegeln, was sich in Milliarden Menschen und deren Gesichter, Körper und Herzen ausdrückt und zeigt. Die Degeneration durch Verlust des menschlichen Seins und seiner Anwendung und dessen Verzicht bedeutet geistigen Mangel und somit unwissend einen unbenennbaren Schmerzbereich in einem jeden, durch den Verzicht zu sich selbst und dessen Anbindung und Natur. 85 % unseres Bewusstseins liegen unter den automatistischen unterbewussten, geschulten und umerzogenen, sowie verinnerlichten Verhaltensweisen. Findet man wieder bewusst und willentlich (s)einen Zugang, so erschließt man sich Bereiche, um sich in sich, aber auch eine Klarheit und Wahrheit zu erkennen und zu erhalten/erfahren, die sich dieser heutigen Entartung des Lebens entgegenstellt und uns unterstützt, neben anderen Faktoren, wieder Mensch zu werden.

Hier wollte ich Dir zu Ende dieses Abschnittes wieder einige Beiträge mitteilen. Doch ebenso zu dieser Thematik: Cannabis und Spiritualität etwas zu finden, das mir durch dessen Inhalt auch entspricht, ist nicht einfach. Das fand ich im Nachhinein:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/H8KMbDIsYVY?si=5yF6AIMSzG0HCyQf> , oder; Mystik & Marihuana: Die spirituelle Kraft von Cannabis

Auch Google oder YouTube und Co. hinterlassen als Meinung Unwissenden und Suchenden gegenüber bei ihrer Recherche einen eher paranoiden Beigeschmack, da sie sehr „pro System und Industrie“ ausgerichtet sind und unschwerflich auch hier Meinungsmache angewendet wird. Deren Seiten sind dem System vorenthalten.

Wenn doch bestimmte Inhalte mitteilen, dass, in diesem Fall Cannabis aber auch Borax oder z. B. CDL bei diesem oder jenem eine positive Wirkung aufwies, wird es kurz darauf zensiert oder durch weiterführende Mitteilungen wieder so diffamiert, was einen Suchenden in eine gewisse Unsicherheit versetzt, sodass man im Grunde davon ablässt. Somit geht man nicht weiter und verwehrt sich anderer/alternativer Blickwinkel und Methoden.

Abschließend ein PDF und seine vier Seiten sowie ein Buch, welche Dir eventuell weiteren Einblick in diesen Bereich bieten:

Quelle: https://www.hanflegal.ch/wiki/media/verein_li/li49_0909_0205.pdf ; thc, bewusstsein, spiritualität, religion. eine übersicht

Buch: Cannabis Spiritualität: Die andere Dimension des Kiffens, von: Stephen Gaskin, ISBN: 978-3907080405

Zum Inhalt:

Stephen Gaskin stellt aus der Optik des Alt-Hippies der ersten Stunde (Haight-Ashbury, Tennessee-Farm) das Thema Hanf in ungewohnten Aspekten dar. Es gelingt ihm die Einbettung der Pflanze im ethischen und sozialen Umfeld aufzuzeigen. Beginnend mit der geschichtlichen Aufarbeitung des

Hippietums wandelt sich der Text zum Handbuch, zur Anleitung für einen verantwortungsvollen Umgang mit und Gebrauch von Hanf. Ein Buch, das allen Liebhabern von Hanf viele beschauliche Stunden und Einsichten verspricht!

> Unbewusste Anwendung: Ersatzstoff für den psychischen/geistigen Mangel/Missbrauch:

Bevor ich auf diesen eher kurzen Abschnitt eingehe, da bereits einiges über die Sucht und das Verlangen, die Betäubung, Abhängigkeit und Ablenkung mitgeteilt wurde, möchte ich an alle benannten Stoffe und Möglichkeiten erinnern, die angewendet werden können, um sich dieser Last des Lebens zu entziehen, oder sich den geistigen Freiraum durch Betäubung oder etwas künstliche Freude einzuräumen, um wieder einen Teil der Kraft zu erhalten, die in der Regel den nächsten Tag/die nächste Woche abverlangt wird.

„Hinter jeder Sucht steht eine Sehnsucht.“

Wird sich der Mensch seiner Selbst bewusst, benötigt er die Anbindung zu diesen Stoffen oder Verhaltensweisen nicht mehr zwingend als Ausgleich/Betäubung/Flucht, da er nun diese Freude und ein durchdringendes positives Gefühl selbst erzeugen oder regenerieren kann und sich zudem der Folgen und Zusammenhänge jedes Gedankens, deren Anwendung und Handlung über den globalen Eingriff bewusst ist. Daher ist der unterschwellige Zwang zum System und seinen unterdrückenden und zerstörerischen Anwendungen hin für sie (= System) so wichtig, da dieser erschaffene Mangel Kontrolle bedeutet. Umso wichtiger ist und bleibt es für sie, das menschliche Bewusstsein und deren Begleiter wie die Achtsamkeit, den Sinn hinter allem, die Selbstreflektion, Mut, Ruhe, Bewusstwerdung, Verantwortung oder den gemeinschaftlichen Zusammenhalt zu unterdrücken.

Ich möchte Dir vorab ein Beispiel nahelegen, das von der Sucht und deren Mangel einen Schritt zurückgeht, um sich ein ganzheitlicheres Bild zu erlauben. Kannst Du Dich noch an die beschriebenen „Instanzen“ erinnern, welche zumeist in der 1. Instanz als einzige Wahrheit und Gegebenheit angesehen und angenommen werden, um ihnen den Verlauf einer Situation zuzuschreiben?

So wie in dem erwähnten Beispiel ein Kind nicht den Unmut der Eltern/Zahnarzt abbekommen sollte für seine Löcher in den Zähnen, sondern die Ursache und Absicht eine ganz andere ist, deren Auswirkung wir lediglich durch Unwissenheit und Unterwerfung ertragen und welche zumeist eine nicht berücksichtigte Stelle einnimmt, verhält es sich doch so, dass auch hier wieder alles ganz anders ist, als es scheint!

Begründung:

Natürlich konnte man die Ursache aus dem Buch bereits entnehmen, auf die ich Dich immer und immer wieder verweise. Doch halte ich es hier für passend, weitere Ideen damit zu verknüpfen, um die abhängigen Nachbarn, Kinder, Familienangehörigen, Freunde oder Co. besser zu verstehen, in ihrer programmierten Not.

Die Flucht aus dieser, deren Wahrnehmung ist ein sehr starker Anteil. Doch die Ursache ist deren Programm: „Das Leben“, dass wir von den psychologischen Architekten dieser Systeme und Verhaltensweisen wie eine von uns selbst abgetrennte (= entmündigt) Spielfigur durchlaufen und gehorchen müssen. Es ist nahezu unerträglich diese Art Leben zu erfüllen oder leben zu wollen, ist man nicht ein Teil dieser Maschinerie oder Begünstigter davon, dessen Verstand sich vollumfänglich damit identifiziert hat und die Menschlichkeit nicht einmal mehr einen Platz in deren Erinnerung oder Gefühle einnimmt.

Vor einiger Zeit wurde ein Experiment durchgeführt, welches den Namen: **Rat Park Experiment** = **Rattenpark-Experiment** trug.

Ich werde es Dir hier zusammengefasst wiedergeben, doch wird Dir eine Verknüpfung zur Verfügung stehen, um Dich anderweitig und ausladender zu informieren.

> > Ratten werden seit langem als Indikator für menschliche Verhaltensweisen und Reaktionen verwendet, da deren Genom unserem zu über 90 % ähnelt. Als einst die Studien begannen, um zu erfahren, wie sich verschiedene Drogen (= Wirkstoffe) auf den Menschen auswirken und welche ein Suchtverhalten erzeugen, um wiederum dadurch festzulegen, welche Wirkstoffe verboten werden, stellten die Forscher erstaunliches fest. Leider ist diese kausale Verkettung kaum mehr einem bewusst, da in ihr nahezu alles bewiesen oder widerlegt wird, was uns durch Vorgaben in dieser Position des Empfängers und Umsetzers hält.

Zwei verschiedene Versuche wurden durchgeführt:

1. Die Ratten wurden wie üblich einzeln in ihren Kästen gehalten. Für die Versuche bot man ihnen Wasser oder einen Wirkstoff an. Die Ratte ging immer wieder zu dem platzierten Wirkstoff, um sich dort zu betäuben.
2. Eine andere Gruppe an Ratten wurde ganz anders gehalten und umsorgt. Aus dem nachfolgenden Text geht dieses hervor.

Doch die Psychologie hält den metaphorischen (= bildlich gesprochen) Hebel, der den Weg ebnet zwischen Last und Freude. In diesen beiden Tests wurde das entscheidende Ergebnis erbracht. Die einen Ratten wurden weiterhin alleine gelassen, welche sich auch weiterhin mit deren Wirkstoffen (= Betäubung) abgaben. Die anderen Ratten blieben in ihrer Gemeinschaft, erhielten gutes Futter und eine angenehmere Umgebung als Ort. Was dann geschah sollte man sich merken, um die Grundvoraussetzungen und deren Verhalten zu verstehen. Der Verlust und die Desozialisierung an anderen Ratten/Menschen, eine eher lebenserhaltende Nahrung anstelle von einer gesunden und Nährreichen, sowie ein tristes Umfeld und die Einsamkeit, das der anderen Gruppe durch eine mehr natürliche Umgebung zum Vergleich errichtet wurde, sorgten dafür, dass die Ratten der 2. Gruppe ca. 20 Mal weniger auf den Wirkstoff zurückgriffen, als jene in der Isolation. Wie oft würden selbst noch die Ratten der 2. Gruppe darauf eingehen, wenn sie wirklich frei wären und ihre Natur in ihrer wahren Natur leben dürften? ♥

Das mein Freund, deckt sich 1 zu 1 mit all meinen Beobachtungen. Denn wer die Psyche des Menschen versteht, kontrolliert ihn. Maschinenmenschen, die in Isolation verharren (= Corona-Maßnahmen + die allgemeine Lebenssituation), unterernährt/nährstoffarm versorgt werden (= nahezu 80 % der Bevölkerung) und keinen würdevollen Wohnraum/ Umgebung vorfinden (= ca. 65 % aller), setzen sich in die uns gegebenen Suchtstoffe, um diese Bürde auf anderen künstlichen Ebenen auszugleichen. Erst die Unbewusstheit über das Sein hält einen weiterhin hierin: ➡

„Die Haltung, die dem Konsumverhalten innewohnt, ist die, die ganze Welt zu verschlucken. Der Verbraucher ist der ewige Säugling, der nach der Flasche schreit. Dies zeigt sich in pathologischen Phänomenen, wie Alkoholismus und Drogenabhängigkeit, deutlich.“

— Erich Fromm

Wen wollen wir nun verurteilen? Wer möchte in welcher Situation den ersten Stein werfen? Agieren wir wieder und weiterhin in der ersten Instanz, und belangen unseren Nächsten für ein unterschwelliges und gewolltes Programm der menschlichen Destabilisierung? Oder eine Pflanze, den Hersteller von Alkohol oder Zucker? Oder die 3. Instanz, die, die all diesen geistigen und körperlichen Mangel erschaffen und benötigen, um die Kontrolle zu erhalten

und so das Bewusstsein des Menschen zu unterdrücken und uns unmündig und unwissend in deren Betreuung zu halten? Danke! < <

Quelle: <https://gedankenwelt.de/suchtverhalten-das-rattenpark-experiment/> ; Suchtverhalten: Das Rattenpark-Experiment



Quelle: Intern: Wenn Kabarettisten ernst machen (3sat von 2013)

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/Wenn-Kabarettisten-ernst-machen-%283sat-von-2013%29:8?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

☞ Und nun präsentieren sie uns ihre Gründe, wann wir einen Fehler aufweisen und durch eine ihrer anderen Vetterunternehmen mit weiteren Drogen/Medikamenten und Meinungen versorgt werden und einen Kreislauf durch Unwissenheit erfahren und erhalten, der durch Bewusstheit einer sofort zu behandelnden Krankheit gleicht, und nicht einem Leben! ♥

Abhängigkeit (ICD-10)



Kriterien nach ICD-10 (International Classification of Diseases) für das Vorliegen eines Abhängigkeitssyndroms. Abhängigkeit liegt vor, wenn drei der sechs Kriterien während des letzten Jahres vorlagen.

- (1) Starker Wunsch oder Zwang, die Substanz zu konsumieren
- (2) Mangelnde Kontrolle, was Beginn, Beendigung und Menge des Gebrauchs angeht
- (3) körperliches Entzugssyndrom
- (4) Toleranz
- (5) Vernachlässigung anderer Interessen und mehr Zeitaufwand für die Beschaffung und den Konsum der Substanz und die Erholung von den Folgen
- (6) Der Substanzgebrauch hält an, obwohl schädliche Folgen eintreten, deren sich der Konsument bewusst ist, z. B. Leberschaden durch Alkohol.

☞ Auszug aus dem ICD-10 zur Feststellung einer Abhängigkeit. Siehe ICD-10 F1x.2 Abhängigkeitssyndrom / S. 114

> Nimmt man sich diesem Beispiel und dessen Wertigkeit an, so ist nach objektiver Meinung nahezu jeder westlich-orientierte Mensch einer Sucht/Abhängigkeit unterlegen. Wiedergabe aus der Grafik:

„Abhängigkeit liegt vor, wenn drei der sechs Kriterien während des letzten Jahres vorliegen.“

- ☞ Halte Dir bei der Beantwortung der Fragen bitte zudem angeführte Stoffe oder Anwendungen vor Augen, die ebenso zu einer Beantwortung führen dürfen:
- Zucker (Getränke, Speisen und Co. mit Zucker / Zuckerersatzstoff ist in Ordnung)
 - Kaffee
 - Pornographie
 - TV (nur am Wochenende ausgesuchte Filme oder Co.)
 - Geschmacksverstärker = Industrienahrung > Suchtstoffe < [Medikamente]
 - Handy/PC-Spiele/Internet/Soziale-Netzwerke (E-Briefe und Telefonate ausgenommen.)
 - Kaufen (nur zwingend notwendiges und hochwertiges)
 - Pizza/Döner/Burger/Asiabox und Co. <> Junkfood/Schnellrestaurants
 - Industriezigaretten
 - Alkohol aller Art
 - Autofahren (Arbeitswege ausgeschlossen)

- Fleisch/Milchprodukte (es ist erwiesen, dass kein Mensch Fleisch oder Milchprodukte benötigt, um irgendeinen wichtigen Anteil seiner Leistungsfähigkeit, Gesundheit o. Ä. zu steigern/erhalten, das viel einfacher und besser durch Pflanzen aufgenommen werden kann. Die so wichtigen Bitterstoffe und sekundären Pflanzenstoffe sind in Fleisch und Co. erst gar nicht vorhanden! Siehe zudem > **IGF-1-Wert** oder **LAC-Wert** oder **mTOR** oder Quelle: **9X14-1**) Anti-Krebs-Ernährung und weitere ♥
Der Mensch ist das hier einzige Lebewesen, dass nach der Stillzeit Milch, zudem noch von Artfremden Wesen weiter konsumiert! Niemand sonst.
- > Nochmals. Wer meint, dass zu den Angeführten kein Abhängigkeits- oder Suchtverhalten besteht, dem lege ich an sein Herz, für 2 Wochen auf das dementsprechende „nicht als Sucht und Abhängigkeit anerkannte“ oder Verneinte zu verzichten.

Im Allgemeinen:

Der Sucht nach bestimmten Reizen und Stoffen kann/soll man in dieser Wahrnehmung kaum entgehen! Sie wurden explizit für diese Abhängigkeit/Betäubung und deren Reize und Ausgleich erschaffen. Wer ein Suchtverhalten empfindet, wenn er z. B. Alkohol, drei Burger, Pizza und/oder einen Liter Cola benötigt und durch den Zwang dieser Zuführung daraufhin dem um sich herum weniger Aufmerksamkeit erweist, da deren Stoffe die richtigen „Knöpfe“ der Aufmerksamkeit drücken, um diesen Belohnungs- oder Abhängigkeitseffekt und Suchtverhalten zu erzeugen, wird unbewusst diese Abhängigkeit, Krankheit und Entartung dafür nutzen, das System solange mit Irrationalem zu versorgen, zu vertreten und zu verteidigen (...und sich zu schaden...), damit erst dieser Reiz weiterhin zugeführt und befriedigt werden kann. Für die Trägheit zur Veränderung und deren Wachstum hin sorgt diese geistige Betäubung und Degeneration erst.

Alleine die Suchtstoffe in der Industrienahrung, die über Essen (= [Beispiele] Glutamat) und die Lebensmittelzusätze (= Zucker), aber auch in Medikamenten oder Tabak zu finden sind, jene, die über das Belohnungssystem durch die Technik vermittelt werden ... (= Anerkennung, Selbstdarstellung oder der Erhalt von Nachrichten) ..., oder die, die über traditionelle Gegebenheiten in die Kulturen einfließen ... (= Alkohol, Fleisch, Konsum, Prestige [= Ansehen oder Geltung]) ..., und zudem jene, die durch das erschaffene desozialisierte Verhalten und seinen Entzug zu Berührung/Sinnlichkeit (= *Ersatz* = Sex/Porno) und Menschlichkeit/Gemeinschaft ... (= Zugehörigkeit zu einer „Gemeinschaft“ wie Kirche oder Partei und Co., um Menschen um sich zu haben) ... erschaffen wurden u. v. a., sorgen dafür, sich diesen Mangel über die uns zur Verfügung gestellten und bewusstseinsblockierenden Stoffe und Möglichkeiten in kurzfristigen beruhigenden und schädlichen Dosen zuzuführen.

Im Grunde deutet dieses Verlangen darauf hin, etwas darin finden zu wollen, das wir heute in der Masse nur noch künstlich erhalten und ansatzweise vorfinden oder erwerben müssen, um in dieser Vielzahl an Stoffen das zu finden, was man als Mensch und Gefühl vermisst und daher überall sucht, außer in sich selbst, sowie die Menschen die fühlen. ♥

> „Ich suche und verliere mich in der Sucht durch erschaffenen Mangel.“ Daher begibt man sich überall auf die Suche nach diesem menschlichen Gefühl, dessen Ausgleich, die Freude, das Glück und dessen Liebe, aber auch an die Anbindung an seine spirituelle Natur, welche durch *Naturstoffe*³⁹⁰ zu dieser entheogenen und göttlichen Anbindung führen.

390 = Zu Naturstoffe: Einige Pflanzen die für entheogene Erfahrungen eingesetzt werden können:

- Himmelblaue Prunkwinde (Ipomoea tricolor)
- Kava (Piper methysticum)
- Fliegenpilz (Amanita muscaria) > Bitte ansehen: <https://odysee.com/@Dokumentationen:d/Jesus%2C-Weihnachtsmann%2C-Mithra%2C-und-Magic-Mushrooms:c?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG>
- LSD, Lysergsäurediethylamid > Aus dem Mutterkorn (Secale cornutum)

- Cannabis (sativa durch THC [= Tetrahydrocannabinol])
 - San-Pedro-Kaktus (Trichocereus pachanoi)
 - Iboga (Tabernanthe iboga)
 - Ayahuasca (Wirkstoff DMT)
 - Enthält den psychoaktiven Wirkstoff DMT (= Dimethyltryptamin), der ebenso vom menschlichen Organismus in der Zirbeldrüse (= Epiphyse) hergestellt wird. Auch sind die Hautdrüsensekrete der Aga-Kröte und deren Hautausscheidung dafür bekannt.
 - Psilocybinhaltige Pilze, die umgangssprachlich als Zauberpilze oder Magic Mushrooms bekannt sind.
 - Zu den bekanntesten Sorten zählen Psilocybe cubensis und Psilocybe mexicana
- Zudem als Beispiel:
 Quelle: YouTube: <https://youtu.be/GLJUgcdFuyQ> , oder; Blauer Kahlkopf (Psilocybe cyanescens) - Standort, Merkmale, Inhaltsstoffe, Wirkung, Risiken

Buch: Mittendrin im Draußen, von: Norman Glatzer und Vanessa Braun, ISBN: 9783793424369

Zum Inhalt:

„Von den Machern des YouTube-Kanals "Buschfunkistan".

Pilze, Pflanzen, Tiere, Flechten und Moose – die Welt um uns herum steckt voller Überraschungen und Wunder, die es zu entdecken gilt.

Vanessa und Norman nehmen uns mit auf eine spannende Reise in die Natur. Sie zeigen uns, wie wir lernen, mit offenen Augen die Natur um uns herum zu entdecken und ihren Wundern voller Neugier zu begegnen. Denn viel zu oft übersehen wir die lebendige Vielfalt, die uns umgibt. Wer kennt schon die Bäume und Kräuter, die unsere Wege begrünen, oder gar die Pilze, die in Symbiose mit ihnen zusammenleben?

Auf den Abenteuern im Draußen warten wilde Nahrung und heilkräftige Pflanzen und Pilze darauf, von uns entdeckt zu werden. Von Löwenzahn über Igelstachelbart bis hin zum Fliegenpilz – treten wir in Verbindung mit der Wildnis, bereichern wir unser Leben mit intensiven Erfahrungen und tiefer Liebe zu der Welt, die wir schützen wollen. Dieses Buch zeigt, wie wir die Natur wieder mit allen Sinnen wahrnehmen und genießen können.“

Begreift man erstmals diese kausalen Zusammenhänge³⁹¹, findet sich die Möglichkeit ein, einen Schritt von seiner Abhängigkeit/Sucht (= Zwang) zurückzutreten, um objektiv seine Verbindung und dessen Mangel zu erkennen, möchte man das auch. Ab hier findet sich die Gegebenheit, Veränderung zu erschaffen, um die Ursache zu verstehen und Heilung zu bewirken. Heute besteht die Möglichkeit *einer jeden Sucht* viel einfacher durch Alternativen der Pflanzen entgegenzutreten, indem man sie vorerst ausgleicht und später durch das Überschreiben würdevollerer Anwendungen aus der Mangelgewohnheit entfernt und somit ersetzt, durch Bewusstheit. Dazu gleich ein Beispiel.

391 = Kausale Zusammenhänge bedeutet: Wenn zwischen zwei Merkmalen ein Zusammenhang aus Ursache und Wirkung besteht, spricht man von einer Kausalität. Kausalität ist die Beziehung zwischen Ursache und Wirkung.

Cannabis hier in den Fokus zu rücken und dessen Betäubung durch Mangel, Trägheit, Angst oder Überlastung durch Unbewusstheit zu erläutern, wäre nicht sehr respektvoll, da die Anwendung dieser Pflanze als geistige Betäubungsmöglichkeit wohl das geringste Übel in sich trägt, vergleicht man es mit irgendeinem anderen gängigen Stoff und dessen Abhängigkeit, nimmt man deren Hintergründe und Zusammenhänge an. Ich ging bereits darauf ein, dass die Bezeichnung: Droge, definitiv reformiert werden sollte, da nicht der industriepolitische Hintergrund berücksichtigt werden darf, sondern die Auswirkung, die diese(r) Stoff(e) auf den Menschen und seine geistige und körperliche Gesundheit sowie seine Umwelt auslöst. ♥

Denn alleine die Wortbedeutung > Droge, lässt sich folgendermaßen erläutern:

- 1. pflanzlicher, tierischer oder mineralischer Rohstoff für Heilmittel, Stimulanzien oder Gewürze - "die starke Schmerzen lindernden Drogen"
 - 2a. VERALTEND - Arzneimittel
- Liste von synthetischen und halbsynthetischen von der Industrie erschaffenen Drogen:

- > Crystal Meth (Methamphetamin)
- > Kokain (die natürliche Herkunftspflanze des Kokains sind die Koka-Blätter.)
- > Ecstasy
- > Speed (Amphetamin)
- > Heroin (die natürliche Herkunftspflanze des Heroins die ist Mohnblume.)
- > Crack
- > [Alkohol] [(Aus Hopfen müsste es hier ausschließen. Doch der Einfluss ist fatal.)]
- > Medikamente
- > MDMA
- > Synthetische Cannabinoide + synthetische Zusatzstoffe in Industrietabak
- > [Zucker] (Saccharide/Saccharose) und weitere.

Hierzu:

https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Basisinfo_Synthetische_Drogen_BFREI.pdf , Synthetische Drogen - Basisinformationen

Auf den Geist wirkende Pflanzen (Biogene Drogen) / Halluzinogene Pflanzen:

- > LSD (Umstritten) [LSD schließe ich durch ihre Natur aus]
- > Cannabis (Marihuana/Haschisch/Öl)
- > Alle Arten psychedelische **Pilze** (magic mushrooms)
- > Ayahuasca (DMT)
- > Iboga
- > Opium (Schlaf-Mohn)

Weitere: <https://www.plantopedia.de/psychoaktive-pflanzen/> ; Psychoaktive Pflanzen: 20 halluzinogene Arten

☞ Von diesen Pflanzen kann in der Regel nur Cannabis zur unbewussten Dauernutzung und Verstandessedierung (= Missbrauch) genutzt werden. Die anderen Pflanzen erzeugen eine deutlichere Öffnung der *Wahrnehmung*, die wie auch Cannabis eine heilende Funktion für Traumata, unverständene Leidens- und Lebenszustände, Depressionen, sowie deren Vergangenheit in sich tragen. Dabei kommt es immer darauf an, mit wem, wo, mit welchem Hintergrund und mit welcher Einstellung und Überzeugung ich die Anwendung betrachte und ausführe.

Doch gehe ich, da diese Ebene nun behandelt wird, auf den Missbrauch und dessen Auswirkungen ein:

Warum THC auf uns Menschen so anspricht, liegt nicht nur daran, dass sich das eigene heute unterversorgte Cannabinoide-System dadurch nähren und erholen kann oder Angst und Wut, aber auch Schmerzen von jetzt auf gleich verschwinden, sondern ist es der benannte entheogene Einfluss, der die geistige Last binnen Sekunden ... (= über das Rauchen, über das Essen dauert es länger, dafür hält es ebenso länger und etwas anders an) ... ausgleichen kann und man somit das vermissende Gefühl der göttlichen Verbundenheit und Glückseligkeit wahrnehmen darf und zudem noch agieren kann. Sie ist eine „Lehrerpflanze“. Sie unterstützt das Bewusstsein bei dessen geistiger Entwicklung, versteht man sie so anzuwenden. Natürlich spielt auch hier die Dosis eine Rolle. Dieses für die Masse einzigartige Gefühl (= durch entheogen), das der zu oft unbenennbaren Anbindung der schöpferischen Liebe gleichkommt, erhält einen einzigartigen Stellenwert, der durch permanenten Verzicht und Mangel an Menschlichkeit in dieser Wahrnehmung über diesen Weg den Geist nährt, erhellt und erhebt, da man so wieder in die Tiefen der geistigen Welt und deren Gefühlswelt vordringt, um die einstige Selbstverständlichkeit der Liebe durch die einstige Menschlichkeit hierdurch neu zu erfahren. „Der Geist steht über der Materie“, was sich durch diese Wahrnehmung deutlich zeigen lässt, indem darin nicht das ganze Hab und Gut eine Wichtigkeit darstellt, sondern einzig die Bewusstwerdung über seine eigene Göttlichkeit und die Anbindung zu allem Feinstofflichen (= im Innen > Geist/Seele), was durch diese Energieanbindung das fühlt, das

auf menschlicher Ebene erst die Essenz darstellt, um aus dieser Kraft heraus stofflich (= im Außen > Materie) bewusst zu agieren. ♥

Geschieht dies und nimmt man diese Wahrnehmung an, kann es durch ein „zulassen können“ das Bewusstsein öffnen und zu dem Hinterfragen der heutigen Lebensweise führen, da der Grund gesucht und gespürt wird, der dafür sorgt/sorgte, diese Liebe, Anbindung und Wahrnehmung zu vergessen, welche durch diese Bewusstwerdung erste Ansätze bietet, sich und das Leben erneut zu betrachten. Somit wächst man mit der spirituellen Kraft der Pflanze, indem man sich aus der erfahrenen Ursache für Mangel, Leid und Schmerz löst und seiner Wahrnehmung weiter folgt und sich darin ausrichtet, oder man sie lediglich als Betäubung ansieht, um deren Wirkung und dem Feierabend als Energiequelle für das heutige Morgen zu nutzen, oder eben doch weitergeht, bleibt bei jedem selbst. Diese Pflanze bietet die Möglichkeit, die erweiternde Funktion des Bewusstseins zu nutzen und mit diesem Gefühl und dessen Wahrheit mitzugehen. Der Missbrauch verdeutlicht, dass kein geistiger Wachstum, sondern nur das Gefühl alleine gewollt wird (= Verdrängung/Flucht vor dem Alltag/Zwang/Druck). Man widersetzt sich der geistigen Öffnung sowie dem Wirkstoff und seinem erweiterndem Verhalten, was wie überall anders auch zu erneuten Zwängen, Blockaden, Sorgen, Zuwendungen/Verlangen (= zusätzlich Alkohol, Tabak, TV/PC, Essen, Konsum und Co.) oder Mangelerscheinungen in Geist und Körper führt, um lediglich Ablenkung durch Trägheit gegenüber dem geistigen Wachstum zu erfahren, welches die Ursache und Problematik angehen und wandeln möchte, da dem höheren Selbst der Weg zu sich selbst erstrebenswert ist und nicht der degenerierende Verbleib in diesem Mangelernefeld, gleich, ob Cannabis die schonendste Zuwendung bietet, betrachtet man sich alle Möglichkeiten, um sich vor dieser Lebensweise zu betäuben, erkennt man dies für sich selbst.

Ein weiteres Gleichnis:

Es bleibt dann wie in einer unbewussten Beziehung, indem man sich einen Partner sucht, der ebenso durch oder die Einsamkeit, den Mangel, die „Sinnlichkeit“ und „Liebe“ nur durch externe Zuwendung empfinden und wahrnehmen möchte/kann, sowie verschiedene Bedürfnisse des anderen ergänzen oder/und stillen sollte, oder die Unkosten teilt und ausgleichen darf. Anfangs können sich beide Parteien die Energie durch das „geliebt werden“ ... (= künstliche Beseitigung des Mangels durch Zuführung an Nähe, Aufmerksamkeit und Berührung) ... vom anderen einholen, bis die Frequenz sinkt, da der Partner die benötigte Ablenkung, Zuführung und Befriedigung durch Unbewusstheit nicht mehr entnehmen oder erzeugen und teilen kann, was noch vor wenigen Wochen/Monaten die Quelle für eine Zufriedenheit einbrachte. Ist der Alltagszyklus erreicht, da die Zusammenkunft der beiden Menschen nicht bewusst, wahrhaftig und ehrlich war, sondern ein Mangel der Grund ist, langt es aus, dass einer der Partner Langeweile, Stress oder Ärger ausgesetzt wurde und so nicht mehr den erhofften Energieschub übertragen kann oder/und auch nicht wie erhofft diesen erhält (= Erwartungshaltung), um sich aus dieser Situation zu lösen. Alltägliches sinnbefreites Verhalten führt weiterführend dazu, Unmut und Frust an der anderen Partei abzulassen, da zum einen kein menschlicher Wert auf Augenhöhe und Bewusstheit die Ursache der Partnerschaft war, sondern zweitens, die erhoffte Zuwendung nicht mehr das erhoffte Hoch erreicht, da hier der Mangel zwei Menschen zusammenführte, was sich wie bei einer Batterie nach und nach abbaut, was man eben einige Zeit auszugleichen versucht, da man selbst nicht in der Lage ist/war, diese Energie eben für sich selbst zu erschaffen. Dann beginnen und finden sich zumeist weitere künstliche Betäubungsmöglichkeiten vor, die diesen wiederkehrenden Mangel durch z. B. Konsum unterstützen möchten, bis auch dieser erschöpft ist, um sich weiterführend durch altbekannte Möglichkeiten dieses fiktive und illusorische Hoch der weltlichen Wahrnehmung und Annahme zu ermöglichen. ♥

Und doch findet man keinen spezifischen Weg, Cannabis zu beschreiben, da die gängigen Begleiterscheinungen eines Missbrauchs zumeist die selbigen sind, wie die der anderen.

Wobei die Auswirkungen auf den Körper und das Umfeld hier nicht zwingend durch das Cannabis selbst negativ ausfallen. Eine Lethargie³⁹⁰ kann sich dort breit machen, wo ansonsten verschiedene natürliche Einwirkungen wie z. B. die Natur, Freundschaft, Lachen, Tiere, Kunst/Kreativität, ein Ziel, Familie, Musik oder den Mitmenschen eine Freude oder Hilfe zu bereiten, aber auch andere Gefühle und Kräfte erzeugen könnten. Zumeist verweist und isoliert sich der Konsument, da sich durch bestimmte berufliche Posten (= Lehrer, Polizist, Richter, Arzt und Co.) selten offene Gruppen bilden. Grund sind die Verurteilungen, Kündigungen, Geldstrafen, eine „gefährliche“ und unter Strafe stehende Droge zu konsumieren, die mit Heroin oder Kokain auf eine Stufe gestellt wurde/wird. Und da heute leider zu oft der Mensch den Mitmenschen verrät und verkauft, findet keine Akzeptanz und Hilfe mehr untereinander statt. > Spalte und herrsche! > Denunzieren, wie auch bereits bei Hitler/DDR/[BRD]-Behörden.

Was ich damit meine:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/FuG-JwhTZbk> , oder; Elefantenbaby steckt kopfüber fest - als plötzlich ein unerwarteter Held auftaucht

↳ Wie würde sich der Mensch derzeit verhalten, droht im Gefahr?

Wie weit gehen wir, um uns aus dieser unwürdigen Situation zu retten?

Wie viele kommen, um Teil dieser globalen Rettung zu werden?

Im Gegensatz hierzu wurde/ist Alkohol nun in *deren* Kulturen verankert und zudem der Mensch so programmiert, dass es Tradition sei, Alkohol zu konsumieren, jedoch eine weitere Pflanze, welche sich nicht als Nervengift und Schadstoff darstellt, durch Meinungsmache stigmatisiert und dämonisiert wurde, ziehen sich diese Konsumenten zurück, um der programmierten Gesellschaft zu entgehen und sich dieser Alternative für die unbewusste Betäubung zu entscheiden. Betrachtet man sich heute einmal die Altglascontainer, so wird ein Teil des Ausmaßes sehr deutlich. Hinter verschlossener Tür findet die unterschwellige Scham durch den Alkoholkonsum statt. Die Alternativen, Freude durch Sinn und Bewusstheit selbst zu erzeugen, und das ohne äußere Zuwendungen, liegen gerade noch entfernt. Fände eventuell vermehrt die Wahrnehmung über die reformierte Möglichkeitsvielfalt durch den TV und Co. statt, was mit seiner freien Zeit anzufangen wäre, und zudem die erschaffene Desozialisierung entmachten wird, anstelle von Propaganda, die den Zuschauer in Angst, Meinung und Zwang versetzt und davon abhält, wieder eine für sich schöne Vorliebe oder Beschäftigung zu finden, vorzugsweise in einer Gemeinschaft, könnten erste Schritte weg von der unbewussten Betäubung und Irreführung, auch von dem Alkohol gemacht werden.

392 = Eine **Lethargie** ist ein Zustand der körperlichen und psychischen Trägheit, in dem das Interesse ermüdet ist.

Was sagten eigentlich Richter dazu?:

(!) Quelle: YouTube: https://youtu.be/IF_94RALAt8 , oder; Dieser Richter weigert sich, Kiffer zu verurteilen

9X150-1) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/VrKP7nz63zU> , oder; Richter Andreas Müller regt sich auf | Buchvorstellung: Kiffen und Kriminalität

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X150-1%29-Richter-Andreas-M%C3%BCller-regt-sich-auf--Buchvorstellung---Kiffen-und-Kriminalit%C3%A4t:f?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Weshalb liest man von ...:

„– Drogen im Parlament? Kokainspuren beschäftigen Bundestag –

Das Thema Kokain hat am Mittwoch den Bundestag erreicht. Einem Fernsehbericht zufolge wurden Spuren der Droge auf Toiletten des Reichstages und des Abgeordnetenhauses gefunden. In 22 von 28 Toiletten des Reichstages seien Reste des weißen Pulvers nachgewiesen worden, berichtete Sat1 in "Akte 2000". Es handele sich teilweise um Mengen, "bei denen ein Drogenhund anschlagen würde", sagte Moderator Ulrich Meyer dem

Tagesspiegel. [...] Die Kokain-Spuren stammten aus dem Fraktions- und Präsidial-Bereich des Bundestages, der Gästen nicht frei zugänglich ist. [...]"

Quelle: <https://www.tagesspiegel.de/politik/drogen-im-parlament-kokainspuren-beschaefigten-bundestag/175514.html> .

> Warum bei Drogen für Politiker andere Regeln gelten?:

– Ein CSUler, der betrunken zwei Menschen totfährt und danach Verkehrsminister wird, oder Crystal Meth gegen Stress – Volker Beck ist nur der aktuellste Fall. –

Quelle: <https://www.vice.com/de/article/jmn3z4/warum-bei-drogen-fuer-politiker-andere-regeln-gelten-420> .

> Lindner, Obama, Clinton – Politiker und Drogen:

– FDP-Politiker Martin Lindner hat im Fernsehen an einem Joint gezogen. Kollegen kritisieren den 48-Jährigen als schlechtes Vorbild. Dabei hat der Berliner einige berühmte Kollegen. –

Quelle: <https://www.welt.de/vermishtes/prominente/gallery110285030/Lindner-Obama-Clinton-Politiker-und-Drogen.html> .

> Volker Beck ist kein Einzelfall:

– Michel Friedmann, Renate Künast, Barack Obama: Zahlreiche Politiker geben offen zu, schon einmal Drogen konsumiert zu haben. Die Bandbreite reicht von Cannabis bis hin zu Kokain. Eine Auswahl. –

Quelle: <https://www.stuttgarter-nachrichten.de/inhalt.politiker-und-drogen-volker-beck-ist-kein-einzelfall.fcfdab13-5fb6-4b90-825c-36d6c68f09a4.html> .

Kokainspuren auch im Europäischen Parlament u. v. w. Beiträge und Bereichen. Das ist offiziell. Was ist inoffiziell zu vernehmen?

> Wenn wir feiern, kann geschehen was mag:

– Olaf Scholz steht im Mittelpunkt eines aufsehenerregenden Drogen- und Vergewaltigungsskandals –

„Der Tagesspiegel hat einen aufsehenerregenden Bericht über eine private Party veröffentlicht, an der Bundestagsabgeordnete und Bundeskanzler Olaf Scholz beteiligt waren und bei der es um Drogen und Vergewaltigung ging.“

Quelle: <https://de.news-front.info/2022/07/11/olaf-scholz-steht-im-mittelpunkt-eines-aufsehenerregenden-drogen-und-vergewaltigungsskandals/> .

Oder: <https://www.unionesarda.it/de/welt/spd-skandal-drogenvergewaltigung-auf-parteitag-9-opfer-auch-bundeskanzler-scholz-dabei-powxt9yy> .

Kurz: Cannabis wird durch unbewussten Dauerkonsum einen (...gewollten...) Missbrauch durch (...gewollte...) Unwissenheit erzeugen. Wie nahezu alle deren Stoffe und Zuführungen auch. Eine körperliche Abhängigkeit findet *nicht* statt. Jedoch kann die benannte geistige durch dessen Gefühl auftreten. Es wird/kann träge machen. Das jedoch hängt davon ab, was Du wie einsetzt.



↳ Zudem kommt es auf die Inhaltsstoffe an



↳ Abhängigkeit, Zwang und Flucht.

Eventuell um schlafen zu können, um die Ego-Verstandesgedanken leiser zu machen, zum deutlichen Wahrnehmen von: Musik, Film, Gefühlen, Berührungen, Geschmack o. Ä., oder um künstlerisch und philosophisch kreativ zu werden/sein. Das wiederum hängt mitunter davon ab, ob Flucht, Mangel und Trauer den Konsum einstellen, oder die Wahrnehmung gesteigert werden möchte. Es gibt Menschen, die konsumieren seit Jahrzehnten und nehmen dennoch voll am (Familien)Leben teil. Eine Bedrohung, die auf jeden Gras-Konsumenten eingehen kann, ist die Prohibition und deren Strafen und *Kennzeichnungen*, die erst zu erheblichen Problemen (= Kündigung, Haft, Führerscheinentzug, Trennung, Scham, Strafen) führen. Durch den Dauerkonsum wird sich jedoch die Menge erhöhen. Es kann Negativität erzeugen, da es unterschwellig desozialisiert, indem man Angst hat, ertappt und verurteilt zu werden, oder sich der Missstand seiner Umwelt nicht verändert und die Last zu hoch wird/bleibt. Zudem können die leidenden Ego-Verstandesgedanken bei Unbewusstheit dafür sorgen, dass das geistige Leid verdeutlicht werden kann (= Leistungsdruck/Zukunftsangst/Stress), was zu höheren Zuführungen führt, um einen Zustand zu erreichen, der müde macht vor diesem geistigen Schmerz und Angst. Das jedoch ist eher seltener, zieht man von den Konsumenten einen statistischen Schnitt. Oft wird Gras zum abendlichen Entspannen verwendet. Trägheit und Unordnung können Teil des Missbrauchs sein, da potentere Dosen ein „Couchmagnet“ erschaffen können. Man hält sich oft nur noch in diesem Mikrokosmos auf, da es wie durch andere Abhängigkeiten auch, keinen freien Raum für anderes mehr einräumt und sich vieles um dessen Konsum dreht. Bestimmte Konsumzeiten oder -tage zwingen dazu, anderes außer Acht zu lassen, da der Fokus monoton darauf ausgerichtet sein kann. So wie es zumeist bei Alkohol die Mittagspause/der Abend oder/und das Wochenende ist.

Halten wir fest, dass dem Menschen eine Pflanze zur Verfügung steht, die geraucht oder über die Schleimhaut als THC-Öl (= auch als: „Öl“, „Haschischöl“, „Honeyoil“ oder „Red Oil“ bezeichnet), oder verdampft (= Cannabis-Vaporizer) und inhaliert, oder gegessen werden kann. Diese Pflanze wird/kann, auch wenn sich der ein oder andere an dieser Ausdrucksweise stört, den Geist des Konsumenten erreichen und erhellen, ihm durch Fühlen und tiefere vergessene Anbindungen einen Weg bereiten und aufzeigen, der in der Regel die Wahrnehmung des heutigen Seins ablehnt, da dieses Leben nicht der gefühlten Natur entspricht. Als Kleinkind zuletzt wahrgenommen, verknüpft es wieder mentale (= Geist) und organische (= Gehirn) Eigenschaften, die spektral (= auf ihm beruhend) einen Raum erschließen, mit und in dem wir uns bewusster, näher, aufgehoben, sortierter, achtsamer, geführt sowie verbundener fühlen, als die derzeitige reale Illusion es tut. Folgt man diesem Gefühl/der Bewusstwerdung/Anbindung/Intuition, so wird man den Mut aufbringen können, von Altem ab- und loszulassen, um Neues sowie Ehrlicheres annehmen zu dürfen. Die Pflanze unterstützt so lange, bis man sich wieder in die Klarheit begeben darf, um die vernommenen Gefühle auf sein Tagesbewusstsein zu übertragen und diese Wahrheit und Einstellung selbst zu erzeugen und zu leben. Man sollte selbst erfahren, ob ein dauerhafter oder seltener Konsum für Freude (...und mit Freunden...), der zur Ausrichtung hergenommen wird, kein Problem darstellt, wenn man es als solches benennen möchte. Ist jedoch durch ein ausgebildetes Ego die Angst und Scham zu groß, sich seiner Gefühle zu stellen, könnte ein Missbrauch im ungenutzten Dauerkonsum manifestiert werden. Ich schreibe hier natürlich nicht das nieder, was ich irgendwo gelesen, wenige Male erfahren oder gehört habe. Ich selbst erfuhr die Gunst, aber auch die Missgunst. Zumindest aus meiner Sicht.

> „Leider ist es zu oft so, dass Konsumenten keine oder viel zu wenig Informationen über gewisse Funktionen und Wahrnehmungsmechanismen eingeholt oder erhalten haben, und daher mit einer eher nüchternen Erfahrung nicht die Möglichkeit antraten, die die geistige Anbindung und/oder Heilung bewirkte. Nicht zwingend Cannabis, sondern die ganze psychedelische Pflanzenpracht, die uns hierfür zur Verfügung steht, bleibt zu betrachten.“
„um sich wieder als geistiges Wesen zu erkennen, welcher eine menschliche Erfahrung durchläuft.“ ♥ — Pierre Teilhard de Chardin <

Nun möchte ich auf eine vorhin benannte Pflanzenart für eine spezifische Heilung eingehen, die die Möglichkeit in sich trägt, *Süchte jeglicher Art*, schmerz- und entzugsfrei zu entziehen. Iboga ist eine afrikanische Wurzelrinde, die nicht nur Leiden und Sucht lindern und entziehen kann, sondern zudem die Anbindung an das verdrängt-gewordene und vergessene Spirituelle eröffnet und zugänglich macht.

Ich werde Dir hier zwei Beiträge mitteilen, die Dir Internes verdeutlichen und wie sie Heilung von Abhängigkeiten erschaffen kann.

Die wichtigsten Fakten, die erwähnt werden sollten:

9X151) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/pb3PwX1ah-o> , oder; Iboga - Heilpflanze aus Afrika oft nach 36 Std. keine Entzugserscheinungen bei Alkohol Heroin u.s.w

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X151%29-Iboga---Heilpflanze-aus-Afrika-oft-nach-36-Std.-keine-Entzugserscheinungen-bei-Alkohol-Heroin-u.s.w:5?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

9X152) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/jOAFuKfVZQc> , oder; Heroinsucht Behandlung - Ibogain Wirkung

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X152%29-Heroinsucht-Behandlung---Ibogain-Wirkung:3?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

9X152-1) Quelle: PDF: Iboga-Leitfaden

Unter: <https://t.me/Freiheit369/245>

> Übersetzerin für deutsche Interessenten:

Dipl. Psychologin Jelena

+ 43 720 828 029

+ 381 11 4418 356

Adresse: Serbia, Belgrade

Sremskih Boraca 2E

11080 Zemun (Belgrad)

E-Mail: drogenentzugsklinik@drvorobjev.rs

Internet: www.heroindetoxeurope.com/deu/

> Man kann jedoch auch in Deutschland oder anderswo unter Anleitung und Aufsicht diesen Entzug durchführen, sind die Informationen ausreichend. Manchen Menschen ist es nicht möglich diesen Prozess eines Kuraufenthaltes zu ermöglichen. Doch bitte wenn, dann unter wissender und informierter Aufsicht, an einem angenehmen Ort mit allen Notwendigkeiten! Informiere Dich umfassend über IBOGA. Du findest ausreichend Informationen hierzu.

> Vorteilsfreie Produktinformation:

IBOGA über: <https://ibogaking.de> .

> Ein Auszug aus einem Beitrag:

Quelle: https://www.all-in.de/kempton/c-lokales/wie-wird-ibogain-zur-behandlung-von-opioidabhaengigkeit-ingesetzt-und-ist-es-sicher_a5117193 ; Wie wird Ibogain zur Behandlung von Opioidabhängigkeit eingesetzt und ist es sicher?

„[...] Schlussfolgerung:

Ibogain Behandlungen sind vorteilhaftere Lösungen für die Behandlung von Drogenmissbrauch. Sie können Ibogaine nicht alleine anwenden, also auch wenn Sie wissen, wie viel Ibogaine kostet und das Geld dafür haben, müssen(/sollten) Sie trotzdem eine Ibogain Therapieklinik besuchen.

Die meisten Pharmafirmen wollen nichts mit Ibogain oder Suchtbehandlungen im Allgemeinen zu tun haben. Die meisten Firmen glauben fälschlicherweise, dass es ein schlechtes Image für sie verursachen könnte, da die Leute Sucht stigmatisieren und denken, dass sie es nicht verdient, wie andere Krankheiten behandelt zu werden.

Trotz allem, rühmt sich die Ibogain Behandlung einer **Erfolgsquote von 70 %** im Vergleich zu den 1 % bis 4 % Erfolgsquote der traditionellen Ansätze. Nach mehr als 40 Jahren wissenschaftlicher Forschung ist bewiesen, dass die Verwendung von Ibogain die beste Strategie zur Heilung von Sucht ist. [...]“

↳ Man darf auch nüchtern erkennen, dass durch die Pein, nach so vielen Jahrzehnten der medikamentösen Pharma-Versuche, Suchtkranken zu heilen, ein weiterer deutlicher Rückschritt durchlaufen wurde, indem man versucht(e), alle Arten deren Heilung der Chemie zuzusprechen, wo doch dauerhaft bewiesen werden kann, dass die Natur die Heilung bringt.

Buch: IBOGA, von: Eudaimon, ISBN: 9783037883808, Nachtschatten-Verlag.

Zum Inhalt:

– Dieses Buch vermittelt einen Überblick über die Geschichte des Iboga in Afrika und im Westen sowie über den aktuellen pharmakologischen, botanischen und chemischen Erkenntnisstand. –

In der westlichen Welt weitgehend unbekannt, gilt die Wurzelrinde des Tabernanthe-Iboga-Strauchs in Westäquatorial-Afrika seit langem als heilige Medizin. Sie dient als Arznei, als Initiationsmittel, unterstützt als Katalysator die spirituelle Entwicklung und ermöglicht die Kommunikation mit spirituellen Dimensionen. In den 60er Jahren entdeckte der US-amerikanische Psychonaut Howard Lotsof zufällig die suchtunterbindende Wirkung von Ibogain: Es bewirkt eine Art «Reboot» im Gehirn und hilft so, Suchtstrukturen aufzulösen. Der Konsum von Heroin, Kokain, Methamphetamin, Alkohol und Nikotin wird mit Hilfe von Ibogain oft drastisch reduziert oder vollständig eingestellt. Zudem bewirken die gelenkten Nahtoderfahrungen häufig eine Verbesserung der Lebensqualität. Dieses Buch vermittelt einen Überblick über die Geschichte des Iboga in Afrika und im Westen sowie über den aktuellen pharmakologischen, botanischen und chemischen Erkenntnisstand. Es enthält eine Extraktionsanleitung, Infos zu Darreichungsformen, praktische Tipps, Vorsichtsmassnahmen, Erfahrungsberichte sowie eine Bibliographie mit Links und Adressen.

Ich möchte hierzu nochmals vor einer Mitteilung einen kurzen Beitrag mitgeben, in dem selbst aus Sicht der Ärzte *indirekt nicht verständlich* ist, weshalb ein chemisches Medikament einer Pflanze den Platz streitig macht, wo doch alle Gründe auf die tolle Umgänglichkeit hindeuten. Mir ist klar, dass der Arzt nicht sagen kann: „Die Pharmazie und deren Werkzeug als Gesetzgeber (= Politik) hätten erhebliche finanzielle Einbußen neben der Meinungsmache, dass die Schulmedizin in den Köpfen der Menschen die einzige Möglichkeit der Heilung darstellt.“ Sollte der Mensch sich dessen Bewusst werden, dass das nicht der Fall ist und wieder eine Umstellung zur Pflanzenwelt und Natur anstreben, ist das das Aus für die Chemieindustrie. Dahingehend fallen hunderttausende Menschen in einem kurzen Zeitraum weg, die der Pharmazie und deren Methoden und deren Medikamenten sowie ihren Nebenwirkungen unterliegen und dadurch starben!“ Wieder wären mehr Menschen frei.

9X153) Quelle: Intern: Cannabis aus der Sicht eines Arztes (< Bitte wahrnehmen)

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X153%29-Cannabis-aus-der-Sicht-eines-Arztes.:9?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Hält man sich hier leider wiedermals vor Augen, wie viele Abermillionen Menschen an einer dieser harten erschaffenen Drogen hängen, durch die parallel dazu passende und dazu führende Lebensweise der unbewusste Auslöser durch Mangel und systemgewolltes Leid ist, betroffene somit in kostenintensiven Kliniken pharmazeutisch immer wieder am langen Arm gehalten werden können, deren Psychologen sie wieder in deren Illusion zurückführen müssen/sollen, die Krankenversicherungen viele Milliarden an die Pharmazie zahlen, um deren *Lösungsmöglichkeiten* zu finanzieren und aufrechtzuerhalten, kann durch dieses Wissen (= Iboga gegen sehr viele Süchte) nun endlich ein missbrauchter Schmerzkörper und dessen Mensch willentlich und pflanzlich geholfen werden! ♥

Dieses System dient nur seinem eigenen Zweck!

Solange die Umerziehung, Unwissenheit, Degeneration, Machtausnutzung/-übernahme, Propaganda und Co. über deren Möglichkeiten wie den TV unseren Geist manipulieren und uns unserer Menschlichkeit und Selbstbestimmung entziehen, heißt es:

„Wer nichts weiß, muss alles glauben.“

Angst, Unwissenheit und die Alternativlosigkeit durchlaufen seit Beginn des Buches die Kapitel, um Dir zu verdeutlichen, welche schier unglaublichen undurchsichtigen Verknüpfungen und kausalen Zusammenhänge uns in einem Zustand halten, der um das Zigfache menschlicher, schneller, leichter, besser und kostengünstiger vorgenommen werden könnte, erhebst Du Dich mit mir und anderen. Doch bleibt die Angst, sich und dies erkennen zu wollen, so bleibt die Angst und verhindert somit die Bewusstwerdung.

Das eine befreit das andere!

„Es gibt keine Bewusstwerdung ohne Schmerzen. Menschen werden alles tun, egal wie absurd es sein mag, um ihrer Seele nicht ins Angesicht sehen zu müssen.

Man wird nicht erleuchtet, indem man sich Lichtfiguren vorstellt, sondern indem man sich der Dunkelheit bewusstwird.“

— Carl Gustav Jung

„Die Macht ihres Herrschers hält sie, und sie stehen und fallen mit ihm.“

— J. R. R. Tolkien

(Die Menschen, die sich als Begünstigte des Systems und an dessen Lüge beteiligen, werden erst aufhören die Lüge weiter zu verteilen und Leid durch Eigensinn und Gier zu erschaffen, wenn wir nicht mehr jene Macht versorgen, die von uns Menschen und Völkern doch erst ausgeht/umgesetzt wird, die durch uns wieder die Richtung und Zukunft dieser Erde und alles auf ihr, deren Interesse und Erbe sichert! ♥)

Für die entheogene Anwendung der benannten Pflanzen steht Dir ausreichendes Material zur Verfügung. Wegbereiter sind unter anderem Christian Rätsch (1957-2022) oder Markus Berger und Co.

- Christian Rätsch war ein deutscher Altamerikanist und Ethnopharmakologe. Sein Fachgebiet war die Erforschung des ethnomedizinischen und rituellen Gebrauchs von Pflanzen und Pilzen, insbesondere der kulturellen Nutzung psychoaktiver Pflanzen und Pilze im Schamanismus.

Etwas über dessen Inhalte: <https://youtu.be/dYeYo1sFAXY?si=u1FfDZmMDKawqmMn> .

- Markus Berger, Ethnobotaniker, Drogenforscher, Buchautor und Referent. Autor zahlreicher Bücher und Fachartikel zur Drogenforschung und Ethnobotanik. Chefredakteur des Magazins für psychoaktive Kultur »Lucys Rausch«, Mitarbeiter des *Nachtschatten Verlags*, Veranstalter von Kongressen und Veranstaltungen zur psychoaktiven Kultur und Macher der rauschkundlichen Youtubeformate DEA und Nachtschatten Television. Danke!

Etwas über dessen Inhalte: <https://youtu.be/LxCXFZZwcb0?si=0mfTqqGprugZGrRE> , oder; Gespräch mit Markus Berger über Psychedelika

Lass mich mit Dir nun ein wenig in die Sphären der geistigen Welt eintauchen. Ich biete Dir erste Ansätze, um eine Orientierung zu erhalten, die dem Menschen durch Anwendung von Pflanzen dieser Erde zur Verfügung steht und welches geistige Bewusstsein und geistiges Reisen sowie ganzheitliche Verbindungen hergestellt und ergründet werden dürfen.

„Das Tabu zu durchbrechen, zu wissen, wer wir sind, und zu erkennen, dass wir keine in Haut eingekapselten Egos sind, und dass wir in letzter Instanz mit dem kosmischen Schöpfungsprinzip selbst in Einklang stehen.“
— Alan Watts / Philosoph

„Wir sind keine Menschen, die spirituelle Erfahrungen machen, wir sind spirituelle Wesen, die die Erfahrung des Menschseins machen.“
— Pierre Teilhard de Chardin / Philosoph

„In einem meiner früheren Bücher schlug ich vor, dass die potenzielle Bedeutung von LSD und anderen Psychedelika, für die Psychiatrie und Psychologie vergleichbar sei, mit dem Wert, den das Mikroskop für die Biologie oder das Teleskop für die Astronomie hat. Meine späteren Erfahrungen mit Psychedelika haben diesen ersten Eindruck nur bestätigt. Diese Substanzen funktionieren als unspezifische Verstärker, die die Kathexis (= *Verknüpfung seelischer Energie*), die energetische Ladung, die mit den tiefen unbewussten Inhalten der Psyche verbunden ist, erhöhen und sie für die Bewusste Verarbeitung verfügbar machen. Diese einzigartige Eigenschaft der Psychedelika ermöglicht es, die psychologischen Grundströmungen, die unser Erleben und Verhalten steuern, in einer Tiefe zu studieren, die von keiner anderen Methode und keinem anderen Werkzeug der modernen Mainstream Psychiatrie und Psychologie erreicht werden kann. Darüber hinaus bietet sie einzigartige Möglichkeiten zur Heilung von emotionalen und psychosomatischen-Störungen, für eine positive Persönlichkeitstransformation und Bewusstseinsrevolution.“
— Stanislav Grof / Psychiater

9X154) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/P6x4vKZXp6Q> , oder; Psychoaktive Pflanzen, DMT und Schamanismus - Interview mit Christian Rätsch & Markus Berger
Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X154%29-Psychoaktive-Pflanzen%2C-DMT-und-Schamanismus---Interview-mit-Christian-Ra%CC%88tsch---Markus-Berger:e?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXebXfYj5y4crG

Dr. phil. Christian Rätsch und Markus Berger gelten als Legenden in der „Psychonautenszene“. Sie beide haben viele Bücher geschrieben, Markus hat einen großen YouTube Kanal (Drug Education / <https://www.youtube.com/user/DrugEducationAgency>) mit über 42.000 Followern und ist der Gründer von dem Magazin Lucy's Rausch. Dieses Interview klärt uns auf, welchen Einfluss psychoaktive Pflanzen auf das Bewusstsein haben und wie man sich von Blockaden, Traumata und „falschen“ Konditionierungen befreien kann. Außerdem sprechen sie über einheimische Pilze (Psilocybin), LSD, Ayahuasca, DMT und Co.

„Warum Pilze (magic mushrooms) sich ihre Magie überhaupt leisten und die relativ aufwändige chemische Produktion von Psilocybin unternehmen, obwohl sie Abwehrstoffe gegen Insekten sehr viel einfacher herstellen könnten, auf diese Frage fanden Forscher unlängst eine überraschende Antwort.

Die Pilze wollen ihren Fressfeinden nicht einfach den Appetit verderben, sondern deren Bewusstsein ändern. Weil ihre Bodensstoffe eng verwandt sind mit den Substanzen unseres Gehirns, so wie Serotonin, verändern sie auch das Bewusstsein der Menschen, und sie tun das zuverlässig, über den Tellerrand jeder verorteten Gedankenkontrolle und Gehirnwäsche hinaus. Sie können auch den größten und gierigsten Fressfeind und Artenvernichter des ganzen Planeten, der Gattung Homo,

nicht daran den Appetit verderben, die Erde in einen giftigen Backofen zu verwandeln, aber sie können ihm ein Bewusstsein davon verschaffen, was er da eigentlich tut.
Und nur mit diesem Wissen, einer wiederhergestellten Verbindung mit dem Geist der Erde und des Kosmos, führt eine Renaissance zu einer echten Wiedergeburt. Dass die Pilze dabei helfen, von Fressfeind zum Lebensfreund zu werden, ist keine Frage, aber um den Wandel zu erreichen, steht jeder und jeder einzelne selbst in der Verantwortung.“

Buch: Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen: Botanik, Ethnopharmakologie und Anwendung,
von: Christian Rätsch, ISBN: 9783038003526

Zum Inhalt:

Von jeher und in fast allen Kulturen dienten dem Menschen psychoaktive Pflanzen dazu, den Bewusstseinszustand zu verändern und mit der Anderswelt, der wahren Wirklichkeit, Kontakt aufzunehmen. Die Pflanzen werden in Monographien mit allen relevanten Informationen zu Botanik, Aussehen, Anbaumethoden, Zubereitung und Dosierung, Geschichte, rituellen und medizinischen Verwendungen, Inhaltsstoffen, Wirkungen, Marktformen und allfälligen Vorschriften beschrieben. Mit wenigen Ausnahmen sind sämtliche Pflanzen im Bild dargestellt. Das Standardwerk zu den psychoaktiven Pflanzen.

Mit einem Vorwort von Albert Hofmann:

Dieses Buch ist weltweit das erste umfassende Werk, das nach dem heutigen Stand der wissenschaftlichen Erkenntnis die Welt der psychoaktiven Pflanzen systematisch erschließt. Die Pflanzen werden in Monographien mit allen relevanten Informationen zu Botanik, Aussehen, Anbaumethoden, Zubereitung und Dosierung, Geschichte, rituellen und medizinischen Verwendungen, Inhaltsstoffen, Wirkungen, Marktformen und allfälligen Vorschriften beschrieben.

Sämtliche Pflanzen sind im Bild dargestellt.

Ein unentbehrliches Werk für alle, die sich mit psychoaktiven Pflanzen und tiefeschürfender Pflanzenkenntnis im Allgemeinen befassen.

»Rätschs Enzyklopädie ist von gewaltigem Umfang, akribisch recherchiert, durch Quellen breit abgestützt, benutzerfreundlich, maßgebend und schön illustriert. Sie gehört ins Bücherregal eines jeden, der sich für psychoaktive Pflanzen interessiert.«

Rick Strassman, M.D., Universität von New Mexico:

»Diese Enzyklopädie ist in der Tat dazu bestimmt, in Zukunft das allein maßgebende Nachschlagewerk zu den natürlichen psychoaktiven Substanzen zu sein.«

Mark Blumenthal, American Botanical Council:

»Christian Rätsch verfügt weltweit über das größte Wissen über psychoaktive Pflanzen. Dies ist sein Opus Magnum, ein wahrhafter Schatz an Informationen über die faszinierendsten Mitglieder der Pflanzenwelt. (...) Jeder, der sich für natürliche Wege der Bewusstseinsweiterung interessiert, muss diese prachttvolle Ausgabe erfahren.«

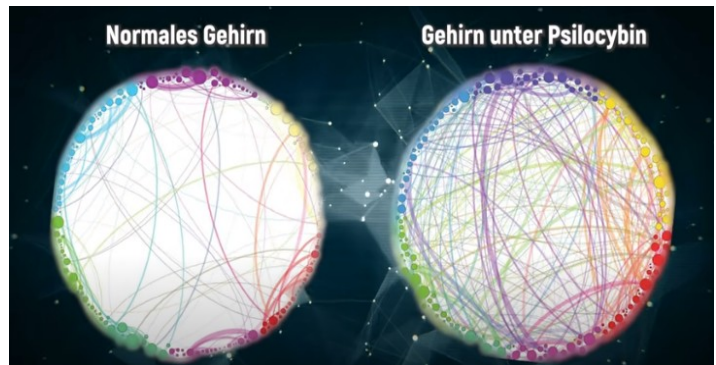
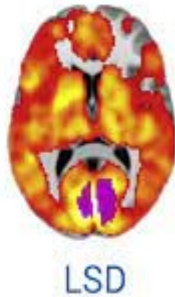
Sowie neuerdings die: Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen – Band 2, von: Christian Rätsch (Autor) und Markus Berger (Co-Autor), ISBN: 9783037884843

Zum Buch:

– Neue Pflanzen, Pilze, Bakterien. Anwendung. Kulturgeschichte –

Das weltweite Standardwerk zur psychotropen Ethnobotanik wird erweitert. Band 2 der »Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen« enthält über 500 neue Pflanzen, Pilze, Flechten und Bakterien.

 ↗ Verknüpfungen im Gehirn durch Aufnahme von z. B. LSD oder ähnlichem durch Psilocybin³⁹³ ↘



↳ Wenn man davon spricht, dass der Mensch in etwa nur 10 % bis 15 % seiner zerebralen (= das Großhirn betreffend) Fähigkeiten nutzt, lassen diese Scans/Bilder erkennen, welcher auszulösende Mechanismus durch die Pflanzenwelt das menschliche Gehirn zu einer Fähigkeit anregt oder führt, die in seinem unbewussten gewöhnlichen Tagesbewusstsein/Wachseinszustand in dieser Wahrnehmung einem Ohnmächtigen gleicht. Die Verknüpfungen, Vernetzungen und Möglichkeiten dieser Struktur sorgen für die Möglichkeit, (...außerkörperliche/spirituelle...) Wahrnehmungen und Verbindungen zu ermöglichen, die den Blick auf das heutige Dasein mit seiner materialistischen Manifestation in ein ganz anderes Licht versetzen. All die zumeist südlich des Äquators liegenden Völker (= Afrikaner, Südamerikaner, Aborigines/Australier), deren Anbindung noch teilweise in ihren spirituellen und kulturellen unentfremdeten Gemeinschaften anteilig besteht, werden seit sehr langer Zeit versklavt, ausgebeutet, als rückständige Wilde bezeichnet, in einem enormen Mangel gehalten, unterdrückt, abgedrängt und ausgegrenzt, verstoßen und abgeschafft.

Der Mensch und seine mechanische in diesem Körper erschaffene Manifestation, die mit dem Geist und dessen Dimensionen verkuppelt wurde, erhält heute wissentlich nur die Zuführung der einseitigen und zweitrangigen Wahrnehmung des Materiellen. Der Geist und dessen Vormachtstellung und Quelle erschöpften sich in dessen Vernachlässigung und führen zu den psychischen/mental Mangelzuständen, die sich heute nach und nach auf den Körper übertragen werden.

„Der Geist steht über der Materie.“

Gelingt es uns, den Ausgleich beider, wie überall anders auch, wieder herzustellen, indem wir sowohl in der materiellen Welt und der geistigen Welt verbunden und anzutreffen sind, und uns darin erkennen, gelingt es uns auch wieder, Ganzheit, Wahrhaftigkeit, Göttlichkeit, Klarheit und Verbundenheit zu erfahren und dadurch zu verkörpern. Fremd wird es für den ein oder anderen sein, so lange fern seiner Möglichkeiten der Wahrnehmung hin auf diese geistigen Ebenen zurückzugreifen und sie anzunehmen und anzuwenden, welchen Ebenen wir aber doch angehören und wo wir ebenso dort unsere Anbindung und Quelle finden. »Die goldene Mitte«

„Zurück in die Zukunft.“

Gehen wir den Weg, der erschaffen wurde, um uns und das Sein zu erfahren. Nach und nach gelingt wieder der Einstieg in diesen natürlichen Kreislauf, öffnen wir uns dafür und lassen ab und los von diesen degenerierenden Brot und Spielen, was uns jedoch durch deren Wissen und Wahrnehmung entzogen wurde und bislang ein signifikanter und untrennbarer Teil von uns ist.

Erst dadurch begann der Abstieg der menschlichen Rasse und Gattung, da die Anbindung einseitig getrennt und andererseits deren Weltbild massiv ausgebildet und verinnerlicht wurde.

Ungleichgewicht war die Folge, die heute kaum noch jemand benennen kann durch Unwissenheit.

393 = Im Körper wird **Psilocybin** zu Psilocin umgewandelt, das Ähnlichkeit mit dem körpereigenen Botenstoff Serotonin aufweist und sich daher überwiegend an Serotoninrezeptoren bindet. Die halluzinogene Wirkung geht somit von Psilocin aus. Die Wirksamkeit von Psilocybin wurde seit der Entdeckung in verschiedenen wissenschaftlichen Studien untersucht.

Psilocybin verhält sich in Dosen von 12 bis 20 mg Reinsubstanz wie ein typisches Halluzinogen.

Das bedeutet: Tiefgreifende psychische Veränderungen können hervorgerufen werden. Die Wirkung hängt nicht nur von der Dosis, sondern auch den Erwartungen des Konsumierenden, seiner individuellen Gestimmtheit sowie dem Gesamtkontext des Konsums ab („Drug, Set & Setting“). Die Effekte halten in der Regel nicht so lange an wie bei LSD. Nach ca. 3 Stunden beginnt die Wirkung abzuklingen und hält bis 6 Stunden an. Die spezifischen psychischen Wirkungen können unter dem Stichwort „Halluzinogene“ nachgelesen werden.

Studien haben zeigen können, dass Psilocybin keine ernsthaften körperlichen Komplikationen bewirkt.

– Psilocybin führt zum Wachstum von neuronalen Verbindungen –

Doch welchen Einfluss nimmt die Substanz im Gehirn? WissenschaftlerInnen der Yale University (<https://yale.edu>), New Haven, USA, haben nun in einer Studie die Wirkung von Psilocybin im Gehirn von Mäusen untersucht. Die Experten konnten nachweisen, dass bereits eine einzelne Dosis der Substanz innerhalb von 24 Stunden zu einer Erhöhung der Anzahl und Größe der dendritischen Dornen führen. Dendritische Dornen sind kleine Ausbuchtungen auf den Nervenzellen, die die Übertragung von Informationen zwischen den Neuronen unterstützen. Im Schnitt gab es 10 Prozent mehr neuronale Verbindungen. Weiterhin konnten die ForscherInnen ebenfalls eine Verbesserung der Verhaltensweise der unter Stress gesetzten Mäuse sowie eine Erhöhung der Neurotransmitter-Aktivität feststellen. Die Veränderungen konnten auch einen Monat später noch nachgewiesen werden.

Für den Yale-Psychiatrie-Professor Alex Kwan könnten es die psychologischen Wirkungen von Psilocybin selbst sein, die das Wachstum anspornen. "Es war eine wirkliche Überraschung, derart anhaltende Veränderungen von nur einer Dosis Psilocybin zu beobachten. Diese neuen Verbindungen könnten die strukturellen Veränderungen sein, die das Gehirn nutzt, um neue Erfahrungen zu speichern.", so Professor Kwan. Die Studienergebnisse wurden in „Neuron“ veröffentlicht.

Man darf sich das so vorstellen, dass durch das sogenannte unbewusste Tagesbewusstsein eine Art Schranke/Mauer zwischen den Gehirnarealen steht, die nur Verbindungen und deren Austausch mit benachbarten Arealen zulassen, öffnet man diese wieder. Zudem wird die Masse des Gehirns nicht aktiviert, da uns die Stimulanzien und Möglichkeiten abhandenkamen. Da der Mensch die einseitigen Fähigkeiten übernahm, die eine Maschine noch nicht übernehmen kann, stumpften alle Bereiche, auch die des Gehirns von dieser degenerativen und mangelnden Inanspruchnahme ab. Siehe die Bilder hierzu etwas weiter über diesem Text. Wird dem Gehirn wieder die Möglichkeit gegeben, indem diese Mauer/Schranke durch z. B. Psilocybin entnommen wurde, so greifen wir wieder auf einen Raum zu, der uns organisch zur Verfügung steht, um deren Erfahrungen, Reisen und Wahrnehmungen zu durchlaufen. Nutzen wir diesen nicht, gleicht es einem intakten Menschen, der seine Arme und Beine missachtet vor deren Gebrauch und Möglichkeiten. ♥

9X155) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/e2rY1gjYLW8> , oder; Entheogene Kultur, DMT, Mystische Welterfahrung, Tod und Wiedergeburt

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X155%29-Entheogene-Kultur%2C-DMT%2C-Mystische-Welterfahrung%2C-Tod-und-Wiedergeburt:e?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Entheogene Kultur und DMT:

In diesem Video geht es um die Verwendung psychedelischer Substanzen zur Erreichung bewusstseinsverändernder Zustände, mit Schwerpunkt auf DMT und Nahtoderfahrungen. Ein Blick auf die Geschichte und Ursprungsmythen der Entheogene; Fragen zur Entstehung von Religionen und die Rolle von Schamanen; Erlebnisberichte von Probanden, die an Studien mit LSD oder DMT teilnahmen, insbesondere Tod- und Wiedergeburtserlebnisse. Hypothesen zum Zusammenhang von mystischen Erfahrungen in holotropen Zuständen und ähnlichen Beschreibungen in der Bibel.

> Eine Zusatzanmerkung:

Wer meint, dass das deutsche Bier und sein Reinheitsgebot keiner anderen Herkunft, Anwendung und Möglichkeit entstammen, als die uns heute verinnerlichte, der irrt!

Das Bayrische Reinheitsgebot von 1516 wurde nur manifestiert, um die eigentliche Herkunft und dessen Inhaltsstoffe zu entziehen.

Der Kreis wird sich hierhingehend immer wieder schließen:

> Das Bewusstsein des Menschen muss unterdrückt und unterbunden werden und bleiben. <

Was das nun mit dem deutschen Bier zu tun hat?:

Die einstige Bezeichnung lautete: Bilsenbier³⁹⁴ > Das Bier der Götter.

Dieses Reinheitsgebot/Gesetz wurde nicht etwa angewendet, um sauberes Bier herzustellen, sondern um die Kräuter und Pflanzen zu entnehmen, die dem Bier erst die geistige Kraft gaben. Diese Bewusstseins- und *Fähigkeitenerweiterung* wurde nicht gerne gesehen, da der verbundene und bewusste Mensch so nicht leicht kirchlich zu illusionieren ... (= in jemandem eine Illusion erwecken; jemandem etwas vorgaukeln; täuschen) ... und manipulieren war.

394 = Bilsenbier: Ausschnitt von Dr. Phil. Christian Rätsch

„– Urbock oder echtes Bier –

Jeder kennt Bier. Jedenfalls das moderne, nach dem Deutschen (genauer: Bayerischen) Reinheitsgebot gebrauchte. Seit 1516 darf Bier demnach nur noch aus Wasser, Malz, Hopfen und Hefe durch natürliche Gärung hergestellt werden. Das Reinheitsgebot war aber nicht nur ein Gebot, sondern gleichzeitig ein Verbot. Denn es wurde ausdrücklich der Gebrauch von Bilsenkraut, sowie anderer Kräuter als Bierzusatz mit diesem Erlass verboten. Warum aber wurde das Bilsenkraut verboten? Was hatte es mit Bilsenkraut-Bier auf sich?

Heute wird auf vielen Wochen- und Weihnachtsmärkten an den Honigbuden »Met« verkauft: eine klebrige, honigsüße, dicke Flüssigkeit. Der Met unserer Ahnen hatte mit diesem Kuriosum allerdings nichts zu tun. Genauso hat das Bier unserer Ahnen mit dem heutigen Getränk gleichen Namens wenig zu tun. Für Bier und Met waren die Zusatzstoffe weitaus wichtiger als der Gärstoff (Honig, Getreide, Brot, Malz). Die Germanen verfügten über verschiedene Brautechniken und stellten unterschiedlich schmeckende und wirkende Gebräue her, die in der alten und neuen Literatur unterschiedlich als »Met«, »Honigwein« oder »Bier« bezeichnet werden. Per Definition wird Met aus Honig und Wasser, Bier aus Malz oder Brot und Wasser unter Verwendung einer Hefe hergestellt. Sowohl Met als auch Bier enthalten 2-5 % Alkohol. Um diese Getränke haltbar, schmackhaft oder kräftiger berauschend zu brauen, werden dem Trunk verschiedene Zusätze, meist Kräuter mit desinfizierenden, aromatischen und/oder psychoaktiven Eigenschaften zugesetzt.

Es gibt in der Biergeschichte keine bis heute bekannte psychoaktive Pflanze, die nicht irgendwann irgendwo einmal dem Bier zugesetzt wurde. Die alten Ägypter brauten ein Alraunenbier, die Indianer versetzten ihre Chicha (= Maisbier) mit Kokablättern, Stechapfel- und Windensamen (Datura, Turbina, Ipomoea), im Orient wurde das Bier mit Haschisch und Opium aufgebessert, in Sibirien bröselte man getrocknete Fliegenpilze ins Bier. Die Gallier brauten Bier aus dem an sich schon berauschenden Tausend-Lolch (Lolium temulentum) und im Mittelalter würzte man die dünnen Biere mit Zimt, Muskat und Kardamom. Der Hopfen als Bierzusatz ist eine Erfindung der christlichen Mönche. Die Klosterbrüder sollten vom Bier nicht durch aphrodisisch wirkende Zusätze irritiert, sondern vom Hopfen beruhigt werden. Der heidnische »Met der Begeisterung« (Dichter- oder Skaldenmet) war kein simples Bier, kein einfacher Met, er muss ein psychoaktives Getränk gewesen sein, dessen berauschende Bestandteile stimulierend auf die Kreativität gewirkt haben.

In verschiedenen indogermanischen Traditionen dienen psychoaktive Pflanzenzubereitungen den Sängern und Dichtern als Inspirationsquelle: das legendäre Soma der Arier, der euphorisierende Bhang (= Hanf) der Brahmanen, der gepilzte Wein des Dionysos. Womit aber wurde der germanische Dichternet gebräut? Welche Pflanzen, welche »Gewürze« oder »bitteren Kräuter« kannten und nutzten die Germanen?

Die germanischen Stämme kannten eine Reihe von Gewächsen, die als Zauberpflanzen bekannt waren und deren Ruhm bis in die Neuzeit ausstrahlte. Alle von der Kirche und Inquisition verteufelten Pflanzen waren den Heiden heilig. Auch heute fallen sie noch unter das Betäubungsmittelgesetz oder unter die Giftverordnung. [...]"

Quelle: <https://www.christian-raetsch.de/Artikel/Artikel/Urbock-oder-echtes-Bier.html> ; Urbock oder echtes Bier

> Eine Zusammenfassung:

Erkennt und versteht man die Jahrtausende der Anbindung der Menschen an die Natur und deren Schätze und Möglichkeiten an, die in den vergangenen geistig höher entwickelten Zeitabschnitten noch keinem so deutlichen System und dessen Vernebelung und Wegweisung untergeordnet wurden, so finden wir eine Art Ordnung und Ausgleich vor, der die Zentralisierung zwischen Geist und Materie, wie zwischen linker und rechter Gehirnhälfte, aber auch den Ausgleich zwischen

Mann und Frau oder Tier und Mensch sowie Mutter Erde deutlich machte und im Gleichklang hielt, indem Verständnis der Ganzheit, Verbindung und Komplexität bestand.

Sind oder werden wir nur im materialistischen Bereich gehalten, so wird auch nur dieser Bereich Aufmerksamkeit erhalten. Das Gleichgewicht entsteht oder geht dabei verloren und übt sich ebenso auf alles andere aus. Verliert man das Gleichgewicht, egal wo, wie z. B. bei dem Fahrradfahren, fällt man, da man die „Mitte“ nicht halten kann. Ein Askese³⁹⁵ entzieht sich beispielsweise nahezu allem Materiellen und dessen Weltlichen. Er ist in einem materiellen Körper, in dieser materiellen Welt, doch legt er den Schwerpunkt auf das geistige Innere, tut er das auch wirklich. Somit verneint er den weltlichen Anspruch und seine Naturgesetze, da man nicht Teil an dessen Fülle und Ganzheit nimmt.

Ich möchte ihm nicht zu nahetreten, da es seine Überzeugung ist, die niemandem schadet.

Doch bleibt die Frage, die man sich bei einer jeden Handlung stellen darf: „Wie wirkt sich diese Einstellung und/oder Handlung auf die nachfolgenden Generationen aus?“

In dem Fall der Askese würde der Mensch binnen einer Generation aussterben. Zudem konnten die Erfahrung und das Entziehen des Geschenks diesen Körper auf dieser Erde nie seinen natürlichen Kostbarkeiten zuführen, die in der Struktur und Biologie ihm doch das zuführen wollen würden, das für dessen Körper erdacht ist. Man entzieht sich dem eigentlichen Geschenk des Lebens.

Die Folge > Ungleichgewicht. Man muss sich menschliche Bedürfnissen verwehren.

Aber dieses herrscht auch dort vor, wo Ego, Gier/Neid und dessen Besitz einen riesigen Krater hinterlassen, um diese Meinung und den Glauben an den heute vorherrschenden Materialismus oder Kommunismus zu befriedigen. Beide politischen Ansichten und Umsetzungen sind lebensfeindlich!

In beiden Varianten besteht Armut, Krankheit, Verbot, Gewalt, Alkohol, Macht durch Religion und Politik, Konsum, Verdrängung, Wettkampf, Manipulation und Propaganda, Hunger, Einsamkeit oder Gier! Modelle, die uns weiter uns selbst und unserer eigentlichen Selbstständigkeit und Selbstbestimmung entziehen.

Ungleichgewicht und zudem ein politisches Interesse in einer Agenda.

Somit gehen die menschlichen und weltlichen Anbindungen und Möglichkeiten verloren, seine Menschlichkeit zu erfahren und die Gefühle der Freude und des Glücks darin zu erkennen und jene zu (er)leben und zu teilen.

395 = Zu Askese bedeutet: enthaltsam, entsagend; auf Vergnügungen und sinnfrohe Genüsse verzichtend. Askese ist eine spirituelle Praxis zum Zweck der körperlichen und geistigen Reinigung. Enthaltensamkeit und Selbstdisziplin oder Selbstbeherrschung sowie der Rückzug in die Stille spielen dabei eine wichtige Rolle. Das Ziel ist, Gott näher sein zu können oder auch Befreiung zu erlangen. Es gibt die Askese für einen bestimmten Zeitraum, aber auch für das ganze Leben.

Enthaltensame und entsagende Lebensweise zur Verwirklichung religiöser und sittlicher Ideale. Der Buddhismus fordert keine Askese im Sinne einer entsagenden und bußfertigen Lebensführung, sondern eine pragmatische Haltung der Mitte, die alle Extreme (Selbstkasteiung oder Zügellosigkeit) meidet.

Cannabis sollte jedoch bitte nicht unter dem Aspekt betrachtet werden, dass es einzig und zwingend notwendig ist, um sich aus dieser, deren Wahrnehmung zu lösen, um sein Bewusstsein wieder zu finden oder es zu entwickeln. Cannabis und andere Wirkstoffe ermöglichen es jedoch, das Gehirn und sein Bewusstsein wieder auszurichten und so einen erweiterten Zugang zu erhalten, werden diese in einem geschützten Raum mit dessen Absicht zelebriert (= Zeremonie abhalten, durchführen). Mein Lebensweg fand darin jedoch die Möglichkeit, die auch durch eine Art persönliche Grundeinstellung wegweisend wirkte, in eine positive Richtung zu verlaufen und dort wieder die Anbindung zu mir selbst zu finden.

Ein Ziel für dessen Anwendung sollte im Vornherein definiert sein. Das bedeutet, dass Du wissen solltest, was Du erfahren möchtest (= Ablenkung oder Ganzheit), was Du fühlen möchtest (= Ruhe/Weite), ob Du diese Erfahrung erleben möchtest (= Angst-Gruppenzwang oder wollen durch Wissen), um eventuell über die geistige Ebene darauf aufzubauen (= Bewusstwerdung und die spirituelle Neuausrichtung). Wo und mit wem(!)? Ist mein Gefühlszustand gut und besteht keine Angst, die diese Erfahrung trüben könnte? Man sollte es sich leicht machen. Zwischen Alkohol, Überredung, Mischkonsum, Ego-Menschen, Lärm und Co. sollte man sich distanzieren! All diese

Pflanzen sind nicht für den Missbrauch geeignet, da deren spiritueller Wert ein ganz anderes Ziel verfolgt als die gewohnte Zuführung der heute verwendeten niederen Möglichkeiten (= Kaufen, Besitzen, Titel, Neid), Stoffe (= Suchtstoffe in der Nahrung oder Medikamente/Alkohol) oder Substanzen (= chemische Suchtstoffe), die uns mitunter erst durch deren Zuführung in dieses Problem durch Betäubung, Sucht/Verlangen und Abhängigkeit zogen und bis heute halten. Der Missbrauch hängt ganz alleine davon ab, ob Du Wachstum und Heilung der Betäubung vorziehst. Werde Dir dessen bitte bewusst. Der einfachere Weg (= Missbrauch/Betäubung) ist meist auch der schwerere, um ihn im Nachhinein wieder auszugleichen.

Ich möchte Dir hier gerne einen Beitrag mitteilen, der Inhalte trägt, die sich als ein Wissens- und Erkenntniswert herausstellen könnten, möchte man nun in dem Abschnitt des Buches, in dem Anwendung und Anbindung des bewussten Geistes zu sich hin eröffnet wurden, eine Rolle der Orientierung einnehmen wollen.

9X156) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/ay26rHUP3ZE> , oder; Erkenne dich selbst
Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X156%29-Erkenne-dich-selbst:8?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXebXfYj5y4crG

„Was Frieden bringen wird, ist innere Transformation, welche zu äußerer Handlung führt.
Innere Transformation ist keine Isolation, ist kein Zurückziehen von äußerer Handlung.
Im Gegenteil. Die richtige Handlung kann es nur geben, wenn es richtiges Denken gibt.
Und richtiges Denken gibt es nicht ohne richtiges Selbstwissen.

Ohne sich selbst zu kennen, gibt es keinen Frieden.

Ein Ideal ist nur eine Flucht, ein Vermeiden von dem, was ist, ein Widerspruch zu dem, was ist.

Ein Ideal verhindert direkte Handlungen auf das, was ist.

Um Frieden zu haben, werden wir lieben müssen, werden wir damit anfangen müssen,
ein nicht "ideales" Leben leben zu müssen, sondern die Dinge so zu sehen,
wie sie sind und danach zu handeln, zu transformieren.

Solange jeder von uns psychologische Sicherheit sucht, wird die physiologische Sicherheit,
die wir brauchen, Lebensmittel, Kleidung und Obdach, zerstört.

Einige von euch werden mit dem Kopf nicken und sagen: "Ich stimme überein.",
und nach draußen gehen und dasselbe machen, wie die letzten 10 oder 20 Jahre.

Deine Übereinstimmung ist rein verbal und hat keine Bedeutung.

Die Misere und Kriege der Welt werden durch Deine weitläufige Zustimmung nicht beendet.
*Sie werden nur beendet, wenn Du Dir der Gefahr bewusst bist, wenn Du Dir der Verantwortung
bewusst wirst, wenn Du es nicht einem anderen überlässt.*

Wenn Du Dir des Leides gewahr wirst, wenn Du die Dringlichkeit sofortiger Handlungen sofort
erkenntst und es nicht aufschiebst, dann wirst Du Dich selbst transformieren.“

— Jiddu Krishnamurti

ARTE enthält immer einen gewissen Anstrich des Systems. Bedenke das bei diversen Äußerungen,
welche etwas Infragestellen, was systemisch vorgegeben wird:

9X157) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/hqkIJPS8jbl> , oder; Werden wir mehr Drogen nehmen _
42 - Die Antwort auf fast alles _ ARTE
Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X157%29-Werden-wir-mehr-Drogen-nehmen--42---Die-Antwort-auf-fast-alles--ARTE:0?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXebXfYj5y4crG

> Meine Geschichte zu dieser Pflanze und deren Verlauf:

> Ich möchte diese Thematik sicherlich nicht als Vorwand zum Konsum oder dessen Bewusstseinsanbindung nutzen. Doch die Ereignisse meines Lebens schrieben diese Geschichte und füllen nun dieses Buch. Sie nimmt in meinem Leben eine Schlüsselposition ein, um ein bewusstes erfahren-Können mit Gefühlem zu verbinden und so wiederzugeben. <

Eine kurze Vorgeschichte:

Die erste Erfahrung mit bestimmten Stoffen fand in meinem, ich meine, 14. oder 15. Lebensjahr statt. Nimmt man hier wieder Zucker/Süßstoff, E-Nummer, Geschmacksverstärker, Medikamente und Co. heraus. Wobei meine Mutter schon mitunter darauf geachtet hat, was wir bekommen, vor allem über die Ernährung, soweit das zu seiner Zeit eben durch Wissen möglich war.

Mit 14/15 (1993/1994) begann ich das Rauchen.

Es dauerte nicht lange, da gefiel mir das, da es mich „cool“ machte in meiner „Uncoolheit“.

Der Geschmack und das Kratzen waren anfangs gewöhnungsbedürftig, bis sich die Gewohnheit und das Suchtverhältnis einstellten.

Mein Vater ließ mich als Kind einmal an seiner Zigarette ziehen. Das bekam mir ganz und gar nicht. Doch seine unterschwellige Hoffnung, durch diese Erfahrung in der Zukunft davon abzulassen, gelang jedoch nicht. Zumindest nicht bei mir, hatte er das so vorgesehen.

Das Rauchen hielt mit einer 2-wöchigen Unterbrechung bezüglich einer OP mit ca. 18 bis Dezember 2018 an.

Der Alkohol war für mich nie das Problem, wenn man davon sprechen kann. Zumindest unabhängig von der Gesundheit trank ich nie wirklich alleine und wenn, dann an Wochenenden oder im Urlaub mit Freunden.

An meinem 16. Geburtstag, den wir in einem kleinen Wohnwagen meines damaligen Freundes feierten, trank ich durch Übermut etwas mehr als einen halben Liter Likör (Kleiner Feigling). Das war sicherlich einer der ersten unschönen Erfahrungen, die ich hinsichtlich des Alkohols machte. Es ging mir sehr schlecht. Ständiges Übergeben durchzog den Abend, wie mir berichtet wurde.

Und trotz dieser Erfahrung und im Verlauf der nachfolgenden Jahre und ihrer alkoholischen Erlebnisse wurde mir der Alkohol nicht widerspenstig, da es nichts anderes gab, ging man weg und trank das, wollte man zudem den Kopf frei bekommen. Nüchtern unter Angetrunkenen war es schwierig und Alternativen fehlten, vor allem auf dem Land.

Als Kind war es noch die Schnitzeljagd, das Verstecken spielen oder das Topfklopfen, doch die Alternativlosigkeit setzte durch die „Tradition des Alkohols“ zu einer Feier ein, um sich aus der Starre und Bedrücktheit zu lösen.

Nun waren diese beiden (Zigaretten/Alkohol), eigentlich drei oder vier Stoffe (= 3>Medikamente und 4>Zucker), meine ständigen Begleiter geworden, ohne die ich kaum einen Tag oder ein-zwei Wochenenden oder eine Krankheit verbringen konnte, sieht man von der Ernährung gänzlich ab.

Cannabis:

Immer einmal wieder hörte ich davon, dass es da eine Pflanze gab, die als „Gras oder Hasch“ in diversen Filmen und Co. bezeichnet wurde. Ich kann mich noch an eine Situation erinnern, in der ein Freund und ich in einer zu seiner Zeit angesagten Rock-Kneipe in Steinensittenbach (= Stabo) waren. Dort tranken wir wiedermals einige Mengen Alkohol. Wir gingen irgendwann nach außen. Dort, ohne jemals je objektiv irgendetwas über Cannabis recherchiert, erfahren oder unabhängig mitgeteilt bekommen zu haben, außer über die Einseitigkeit des TVs und der lehrenden Meinung, dass das eine Droge sei, sagte mir der Freund, dass jener Mitmensch, daraufhin zeigte er mit dem Finger auf jemanden, dort drüben ein „Kiffer“ sei. Auch ohne zu wissen, was das überhaupt

bedeutet, ließ ich mich im Alkoholrausch anstacheln. Wir gingen auf denjenigen zu und verhöhnten ihn als „Junkie“ oder ähnliches, wovon ich ebenso wenig wusste, was das sei, was diese Begrifflichkeiten anging, die man lediglich aus Film und Fernsehen vernahm und vollkommen hintergrundlos oder unerfahren wiedergab.

Wir stießen ihn lauthals von diesem Platz und zeigten ihm durch arrogantes und aggressives Verhalten, dass er sich in der Minderheit befand. Das zumindest waren die unterschwelligen Automatismen, die den Hochmut, die Angst, das Ego und die Unwissenheit steuerten.

Diese Situation ist mir in Erinnerung geblieben, da sie heute als Reflektion so deutlich aufzeigt, wie der Mensch als Werkzeug durch Unwissenheit ein System erhalten kann und andererseits nicht vom System gewolltes und vorgegebenes Verhalten untereinander verurteilt und bereits auf irgendeine Art und Weise (= z. B. Ausschluss aus der Familie/ Gemeinschaft) intern bestraft (= Ausgrenzung) wird, um selbst durch Unterwürfigkeit der Autorität zu gefallen und um sich selbst als Teil der „richtigen Gesellschaft“ einzustufen, der ebenso für „Sicherheit“, „Richtigkeit“ und „Anstand“ sorgt.

Das war meine Prägung durch Glaubhaftmachung und Programmierung, ohne je wahrhaftig aufgeklärt worden zu sein. Diese leere Sichtweise zog sich durch alle Lebensschichten. Ich möchte mich dafür nicht verurteilen, da das sehr alte Mechanismen der Spaltung waren, die mich durch Bewusstseinskontrolle zu dieser unmenschlichen und unwissenden Verhaltensweise führten. Demjenigen konnte ich meine Entschuldigung durch Annäherung und Freundlichkeit einige Jahre später nahelegen.

Nie in meinem Leben hatte ich wirkliche und eigenständige sowie unabhängige Erfahrungen, Gespräche oder Informationen darüber erhalten. Mir wurde ja stets und überall mitgeteilt, dass die Informationen der Regierung und des TVs ihre Richtigkeit hätten.

Sie wurden uns in der Schule durch einen Lehrer und dessen Lehrplan, oder wie durch einen oben benannten Polizisten verinnerlicht (= Angst zur Autorität/Kein Infragestellen), was nun als Prägung, Manifestation, Maß, Richtung, Ordnung oder Glaubenssatz sehr tief und somit nahezu endgültig und unwiederrufbar verankert wurde/werden sollte.

Erst durch das eigene Interesse, welches durch z. B. eine Krankheit auftreten kann, öffnet sich oft nochmals der Zugang zu den verinnerlichten Meinungen der Autorität, da einem hier jede Lösung recht ist. Zumeist ist es die Angst, sich bei einer Krankheit Alternativen zu erschließen, die durch den Lebenswillen oder Leidensweg erst somit möglich werden.

Oder es ist der Konsument selbst, der sich durch das Versuchen an dieser Pflanze jenen Weg erschlossen hat und nun verstehen möchte, was er denn tut.

Hindernisse beiderseits sind, dass gewollte objektive Informationsquellen wie benannt schwer zu erhalten sind, da durch das Missgeschick der Unwissenheit zumeist Google und Co. als Informationsgeber genutzt werden, in denen zu einem großen Anteil nur Propaganda, Angst, Fehlinformationen und deren Meinungsmache vertrieben wird. Auch YouTube-er u. Ä. setzen ein gewisses Maß und Meinung vom System mit ein, um auf der genutzten Oberfläche einen eher konservativen Ansatz beizubehalten, der wiederum dadurch wenige wahre/neue Details in sich trägt, um sich klar postieren zu dürfen. Oft möchte man auch gefallen oder der Inhalt wird auf ein Mainstream-Niveau heruntergesetzt, um der medialen politischen oder ärztlichen Meinung ihren Vorposten zu lassen. Wo sich doch kaum ein Politiker oder Arzt damit auskennt (= Interessenvertreter).

Es gibt sogenannte „Erkennungsbegriffe“, die mitteilen, dass der Darsteller systembenannte Begriffe eingesetzt hat, um sich in deren Grenzen zu bewegen. Eines davon ist die immer wieder benannte ICD-10: Psychose durch Cannabis/„Drogen“. Darauf komme ich später nochmals.

Weiter:

Es ergab sich im weiteren Verlauf so, dass im Freundeskreis, ich meine, ich war zu diesem Zeitpunkt 17 Jahre jung, Ecstasy umherging. Da ich jedoch ängstlich und somit vorsichtig war, nutzte ich nur den „coolen“ Beigeschmack, der durch gesehene Filme und deren Gefahr durch Verbot ein spezifisches Gefühl auslöste, indem ich die Szenerie nutzte, um „cool“ zu wirken. Ich selbst war sehr *zufrieden* mit meinen Zigaretten und dem Alkohol, da nahezu alles andere nicht als ungut betitelt wurde. Denn die Angst bestraft oder verstoßen zu werden, oder wie in Filmen einer Konsum-Gegebenheit (= Überdosis) zu unterliegen, die mir in ihrer Auswirkung nicht bekannt war, gefiel mir ganz und gar nicht.

Du merkst sicherlich, dass es hauptsächlich immer die gleichen Quellen sind, die eine Meinung erzeugen: der Lehrplan, das Gesetz und dessen Strafe und der TV, der jetzt nahezu in einem jeden Zimmer/Kinderzimmer auf unser Unterbewusstsein zugreift, um dort die Manifestation über deren Meinungen vorzunehmen und um vorzumachen, wie, was, wo geschehen oder verlaufen wird, oder soll. Der TV als Lehrer und Vorbild!

Ich kann mich noch an einen Abend erinnern, an dem die Gruppendynamik so stieg, dass ich eine Pille namens „Roadrunner“ zu mir nahm. Die Angst, die damit einherging, war für mein Verständnis nahezu genauso schlimm, als das Inhalieren mit dem benannten Feuerzeuggas.

Nach einiger Zeit verspürte ich einen ungeheuren Drang mich bewegen zu müssen. Meine eigenen Gedanken fanden keinen Zugriff mehr. Angst und dieser Bewegungsdrang führten dazu, durch die Stadt (= Hersbruck) zu laufen. Nach diesem Trip (= Ausflug/Reise), der mir durch mangelnden Zugriff auf meinen Willen in Erinnerung blieb (= falsches Set und Setting + Unwissenheit!), hielt ich mich vorerst fern von all diesen Stoffen, die ich nicht gelernt habe einzuschätzen oder einzusetzen.

Die in diesem Zusammenhang wohl schlimmste Erfahrung erfuhr ich in meiner Ausbildung. Ein Arbeitskollege war stets und ständig fröhlich gelaunt und durch nichts zu erschüttern. Da ich nicht verstand, wie was in einem Menschen wirkt, konnte ich verschiedenste Zustände nicht zuordnen.

Er fragte mich irgendwann einmal, ob ich in der Mittagspause auf einen Sprung mit zu ihm fahren möchte. Ich sagte ja.

In seiner Wohnung angekommen, setzte er sich hin und drehte sich einen Joint. Mir war nicht ganz klar, wie ich diese Situation einstufen hätte sollen. Und ich war mir dessen bewusst, keinen eigenen Willen besessen zu haben und so Gegebenheiten zu folgen, die andere für gut empfanden.

Er rauchte Cannabis schon Jahre, betrachtete man sich die Füllmenge. Er zündete sich den Joint an, zog einige Male und überreichte ihn mir. (So macht man das auch in der Regel in einer Runde.)

Ich dachte mir: „Da er arbeiten und gestikulieren konnte, sollte mir nichts im Wege stehen.“

Nochmals, ohne jemals aufgeklärt worden zu sein, ohne das richtige Umfeld, die Zeit, den Menschen und das Wissen zog ich ein-zwei Mal von einem Gemisch aus Tabak und (THC)Cannabis.

Wenige Sekunden später vernahm ich eine Wahrnehmung, die ich nicht im Ansatz nachvollziehen konnte. In diesem Fall wäre hier der Begriff: Überdosis, sehr zutreffend.

Ich konnte oder wollte nicht mehr reden und mir wurde schwindelig. Als ich meinen Kopf nach hinten lehnte und er dabei die Wand berührte, fühlte er sich wie eine Art Wackelpudding an.

Wie ich in sein Auto kam, ist mir bis heute unklar.

In der Arbeit angekommen, sollte ich Reifen in Tüten packen und andere kleine Arbeiten ausführen. Dies funktionierte nicht mehr in der gewohnten automatisierten Art und Weise. Alles was ich tat, war jedoch sehr viel deutlicher zu vernehmen. Als ob es nichts Interessanteres gab, als den einst unbewussten Körpermechanismus und die damit einhergehenden Abläufe zu betrachten, die den Reifen in die Plastiktüte führten. Als hätte ich dieses „sehr wichtige und interessante“ Verfahren das aller erste Mal wahrgenommen, genauso präzise wollte ich den ganzen Ablauf verstehen. Und das zwischen Chef und Kunden auf Arbeit. Angst, dass etwas auffallen könnte, mischte sich unter das unnennbare Gefühl. Auf einmal wurde ich übermannt von einer sehr deutlichen Müdigkeit.

Jener Arbeitskollege riet mir, mich im Keller in einem Traktorreifen zu legen und etwas zu schlafen. Dort angekommen schlief ich ein, bis er irgendwann herunterkam, um nach mir zu sehen. Er deckte mich vor Fragen, die mich betrafen.

Das, mein Freund, war meine erste unschöne, unvorbereitete, übertriebene, unüberlegte, ungewollte und durch Unwissenheit ausgeübte Cannabiserfahrung.

Sicherlich hatte ich ab diesen Zeitpunkt kein Interesse mehr, diese undefinierbare Erfahrung zu wiederholen, war ich der Meinung. Es hätte sogar einen interessanten Eindruck hinterlassen, wären die Menge und das drumherum der Arbeit nicht gewesen.

Zudem ist dieses Beispiel immer wieder in einer seiner Arten des Erstkonsums einer Überdosierung zu vernehmen, die ein weiteres Mal oft nicht zulassen. Ein Gras, dessen Stärke, Sorte, Herkunft oder zugeführte Stoffe (= Streckmittel) nicht klar sind, bietet kaum eine vernünftige Möglichkeit. Damit meine ich, dass eben oft Sorten mit hoher Potenz in den Umlauf kommen, die zudem durch die Indika oder Sativa-Sorten wieder unterschiedlich auf den Konsumenten wirken. Diese sind jedoch viel zu stark für jene, die es erstmals versuchen möchten. Man trinkt ja in der Regel nicht das erste Mal ein Glas Schnaps, sondern Bier für Bier oder vergleichbares. Zudem können die Zusatzstoffe, die das Gras schwerer machen möchten, ebenso negativ auf den Körper wirken. Unbeweglichkeit durch Trägheit, Müdigkeit/Schlaf oder ähnliches kann daher eine Folge sein, die als „negative Erfahrung“ definiert werden kann, um sich ihm weiterhin zu verweigern. Daher sollte vor allem, wenn nicht generell, ein leichtes (THC+CBD = 50/50 > max. á 10 %-15 %) und reines Gras verwendet werden, das durch Herantasten in Begleitung eines lieben Menschen, der bei Dir ist, um Fragen zu klären, angewendet werden sollte, um zu erfahren, was wirklich wie dadurch wahrgenommen werden kann. Natürlich wird sich diese Wahrnehmung immer weiter verändern, da Du im Verlauf damit „arbeiten“ kannst/wirst. Damit meine ich, dass Du nicht ständig mit Freunden lachst und feierst, sondern auch bewusst verschiedene Gedanken und Zustände durch verschiedene Interessen (= Musik, Essen, Berührung, Tasten, Ruhe, Kommunizieren, Philosophie) durch Gefühl erfahren kannst/solltest.

> Ein Hinweis: Ist man für das erste Mal um Cannabis zu probieren z. B. in einer angenehmen Runde, so hilft es, einen *leichten* Joint/Vaporizer o. Ä. zu bauen, der reihum weitergegeben wird, und ein jeder die Möglichkeit findet, nur einen Zug pro Runde daran zu machen, um den weiteren Verlauf der Runde innezuhalten, ob eine Reaktion wahrzunehmen ist, welche vorerst wahrgenommen werden möchte, bevor eventuell ein Maß überschritten wird. Ist alles in Ordnung, sodass Du nochmals ziehen möchtest, so tu dies. Taste Dich bitte langsam heran, nicht dass Angst der Begleiter wird, sondern das Bestreben eine/diese Erfahrung wahrnehmen zu wollen. Zudem: Sollte Dich jemand unter Druck/Zwang setzen oder pubertäres und degenerierendes Gerede sich dort einfinden, gehe bitte sofort! Diese Pflanze wird Dir, lässt Du es zu und ihr den Raum, bist Du zudem zugänglich, eine Wahrnehmung bieten/eröffnen, die nicht durch Gangsterfilme o. Ä. in ein falsches Bild gesetzt werden sollte. Unbewusstheit und Unwissenheit über deren und andere Zustände sind ein Anfang und Ansatz zum Missbrauch, da der Zugang durch Wissen verwehrt bleibt, erschließt Du ihn Dir nicht selbst durch Freiraum.

Noch während der dreijährigen Ausbildungszeit fuhr ich mit Freunden nach Berlin zur Loveparade. Dort trank ich lediglich alkoholfreie Getränke, da ich zu sehr Angst hatte, verloren zu gehen.

Berlin, die ferne Millionenstadt, die Stadt der Christiane F., der Gewalt und der Diebstähle, meinte ich. Mitteilungen der Nachrichten und Filme eben. Doch als wir nach Stunden in dieser Hitze an einem Anfang des Trosses ... (= jene rückwärtigen Teil ... in diesem Fall des Rondells auf der sich diese Veranstaltung zuzog) ... eine Pause einlegten, um etwas zu essen und zur Ruhe zu kommen, standen zwei etwas ältere Teilnehmer neben mir. Sie sahen mich an und fragten, ob ich einmal ziehen möchte. Warum ich ja sagte, kann ich mir selbst nicht mehr beantworten.

Ich zog ein- oder zweimal und ging anschließend mit einem Freund zu einer Fastfood-Kette

nebenan. Die damalige undefinierte Wirkung setzte wieder ein, jedoch um einiges leichter. Von den vielen Eindrücken überfordert, fand plötzlich eine große Schlägerei in diesen Räumlichkeiten statt. Ich sprang über den Verkaufstresen und kam mit all den Gegebenheiten nicht zurecht. Nach diesem Zinnober (= was wertlos und unsinnig ist) fand ich meine Freunde nicht mehr auf Anhieb. Keine guten Voraussetzungen für die Öffnung des Bewusstseins!

Ein negatives Ereignis folgte dem nächsten. Weshalb? Keine Aufklärung, kein Umgang, keine Annäherung, Unbewusstheit und Unwissenheit bei der Anwendung und Angst. Es war unglaublich, wie all diese Erfahrungen dazu führten, heute ein ganz anderes Bild erhalten zu haben, hält man einige wenige, aber wichtige Eckpfeiler und Grenzen ein. Diese und ähnliche Erfahrungen sind mitunter auch der Grund, weshalb sich die Masse nicht mehr an deren Möglichkeiten wagt und einen weiteren Versuch mit liebevollen Mitmenschen unternimmt. Alkohol hingegen bleibt im Konsumverhalten, da man unerschrocken gezwungen ist, wenigstens etwas zu trinken auf einer Veranstaltung oder Zusammenkunft und Co. Zudem kennt man seine Wirkung und hemmende Eigenschaften.

Während der Bundeswehrzeit war es für mich überhaupt kein Thema mich damit auseinanderzusetzen, da eine Disziplinarstrafe und/oder eine Entlassung daraus hervorging, wurde man erwischt. Zudem waren Blutabnahmen keine Seltenheit. Auf was diese untersucht wurden, spielte für mich durch Unwissenheit auch keine Rolle, da ich mich in der Abhängigkeit zu Lohn und Brot befand. Ich beugte mich dort weiterhin dem Alkohol und den Zigaretten, was ja überall und auch dort vorzufinden waren.

Doch einige Kameraden rauchten ab und an einmal eine „Tüte“ (= Joint). Die Prägung durch die unangenehme Erfahrung mit dem Ecstasy oder den benannten Joints, die Verinnerlichung durch das System und die Angst entlassen zu werden, erzeugten eine massive Schranke aus dem Begriff: „Nein danke!“, sollte es mir angeboten worden sein. Der Alkohol war ja für mich immer und überall zugänglich, gestattet, gewollt und bekannt, um aus welchen Gründen auch immer angewendet zu werden. Man konnte sich mehrere Kästen Bier oder flaschenweise Schnaps auf sein Zimmer holen. Alles kein Problem. Mittag ein, zwei Bier oder Abends einen kleinen Rausch? Kein Problem!

Wenn ich so recht überlege, bin ich mir sogar sicher, dass mich während der Bundeswehrzeit einmal eine Frau an einem Wochenende in Lauf an der Pegnitz fragte, um wahrheitsgetreu zu bleiben, ob ich einmal ziehen möchte. Mein damals bester Freund war dabei. Um nicht knabenhaft zu wirken und dem Ego seine Ration an „Coolness“ zuzusichern, nahm ich einen vorsichtigen Zug, der jedoch nicht weiter eine Wirkung weder mein Interesse fand. Bis Ende 2013 sollte das auch so bleiben.

Der Grund, warum ich mich Cannabis wieder annäherte, war wieder eine Frau und zudem ein anderer Freundeskreis.

Da dieser Freundeskreiswechsel stattfand, in dem jene nicht nur Alkohol konsumierten, sondern mitunter auch Gras, ich zudem von dieser Seite her etwas aufgeklärt wurde, die Räumlichkeiten passten und wir abends und/oder am Wochenende zusammenkamen, zudem keine Aufgaben oder weitere Kontakte stattfanden, erlangte ich nochmals die Gelegenheit an Cannabis herangeführt zu werden. Anfangs waren es wie Beschrieben, wenige kleine Züge in der Runde, die beobachtet und meinem Befinden nach erfragt wurden, um mein Verhalten einzuschätzen. Der Joint wurde an den Nächsten in diesem kleinen Kreis immer einmal wieder weitergereicht.

Was dort geschah, hatte mit den vor Jahren stattgefundenen Situationen rein gar nichts mehr überein. Ein Lächeln, ein Grinsen, ein Lachen, Zufriedenheit, eine Art Hoffnung durch Glück und freudige Mitmenschen waren zu vernehmen. Diese ersten Abende erhielten ihren Höhepunkt darin, in Abwechslung zwischen fröhlichem Lachen und tiefgründigen Gesprächen auf Tuchfühlung mit dessen Einwirkung zu gehen und somit einen Einstieg zu erfahren, der mir nun endlich eine

alternative Möglichkeit erschloss, um die Wochenenden einmal ganz anders wahrzunehmen und zu verbringen.

Anfangs blieb es bei den Wochenenden, da ich ja selbst keine Anbindungen zu Verkäufern hatte. Doch mir gefiel das recht gut. Der Grundton bestand immerzu aus Freude, Lachen, Reden, Schweigen oder einfach den Augenblick genießen, um etwas Neues zu erfühlen, das sich damals noch nicht im Detail deuten, weder einschätzen ließ und mir aus diesen Reihen auch niemand erklären konnte, da das Interesse dem Gefühl galt und nicht der weiterführenden bewusstseins-erweiternden Möglichkeit.

Die Wochen und Monate verstrichen, bis der Konsum in den allabendlichen Rhythmus überging. Von Zeit zu Zeit kamen oder gingen wir auch zu anderen. Ab und an wurde dazu Alkohol getrunken. Und um der Ganzheit und Wahrheit weiterhin treu zu bleiben, fand, ich meine es war drei Mal, auch Methamphetamin seinen Weg zu mir/uns. Diese Gruppendynamik durchzog das ganze Leben, bis ich die Kraft und den Selbstwert fand, mich von dem unterschwelligen „Mitmachen“ abzugrenzen.

Ich wusste wohl, dass es sich hierbei nicht um eine Pflanze handelte. Und ja, ich verstehe, weshalb man dieser Droge verfallen kann. Doch die Sucht mancher hierzu in diesem Umfeld, und das, was damit einherging wie das Lügen, Betrügen und das Hintergehen, zeigten mir auf, dass es hierbei nicht nur bei dem schädlichen Konsum bleibt, sondern auch der Zerfall zu der so wichtigen Gemeinschaft hierin lag, was ein weiteres spaltendes Übel ist.

Lange Zeit fand ich nicht den passenden Einstieg, Gras als bewusstseinsweiterndes Mittel zu erfahren, da es in verschiedenen Kreisen für den Freizeitkonsum gegenüber oder mit dem Alkohol angesehen wurde, was wesentlich besser ist, wobei auch oft beides konsumiert wurde, was sicherlich wieder die Anbindung zu dieser Gabe deutlich unterdrückte. Nachteile waren: „Welche Sorte rauche ich gerade und unter welchen Bedingungen und Zusätzen ist sie behandelt?“ Daher schwamm ich vorerst in diesem Fahrwasser durch Unwissenheit mit, was mir sehr gut passte, da die Probleme meines Lebens einen ständigen Druck ausübten, der nicht mehr nur durch den Alkohol am Wochenende und seine Nebenwirkungen oder durch degenerierendes TV und Handy schauen oder ähnliches unterdrückt werden konnte und somit viel sinniger Ersatz fand.

Und ja, diese Beziehung zu dieser Frau war wieder nur auf Mangel entstanden. Das hatte sich wiedermals in dessen Verlauf und dessen Ende gezeigt. Denn nach dem Ende dieser Beziehung, von der einige wenige Gegebenheiten berichtet wurden, fand März 2015 der benannte Nervenzusammenbruch statt. Nur um Dir einen zeitlichen Rahmen und Überblick zu geben in dem zeitlichen Verlauf des Buches.

Diese Anwendungsweise mit ihren durchaus angenehmen (...jedoch zielverfehlten...) Zuzügen hielt so lange an, bis zum einen die Beziehung einige Zeit vor ihrem Aus stand ...

> Dieser Zeitabschnitt wurde *wiedermals* durchzogen von Streit, sowie Opfer- und Täterrollen-Verteilung, die ihren Platz bekamen, um *wiedermals* seinem Ego oder seinem Nächsten und weiteren von der Schuld des anderen zu berichten, bevor verstanden werden konnte, dass dieses System auf Spaltung und Mangel durch Unwissenheit errichtet wurde, um darin eine Ursache für die entartete Bindung und deren Verhalten *gemeinsam* zu erfahren/finden zu können, um sich menschlich zu trennen oder wieder Heilung zu bewirken, was wiederum verbindet. Denn das westliche Gesellschaftsbild wurde auf die „Kleinfamilie, Langlebigkeit, Monogamie, Verständnis“ und der Wegweisung und Fesseln der Kirche ausgerichtet, an das sich zu halten ist, um nicht hinter vorgehaltener Hand Dritter Begriffe zu vernehmen, wie z. B.: „Er/Sie sei beziehungsunfähig!“; „Schuld“ und Co. So stark ist die unterschwellige Angst, von der Masse ein- und somit abgestuft zu werden, wo es doch zu 85 % überall kein Heil mehr gibt. Alles nur Fassade und Ego hinter der Ungeliebtheit und der Einsamkeit in Zweisamkeit durch Abhängigkeit.

Zudem sind benannte Abhängigkeiten an dem anderen sowie Gewohnheiten eine Fessel, die sich als überlaufendes Fass aufbauschen, bis es irgendwo hässlich werden muss, um erst dadurch den Mut zu erfahren, seinen Unmut in oft irrationalen Hass und Wut mitzuteilen.

Doch dazu im nachfolgenden Kapitel mehr. <

... und zum anderen, ich mich nach der Trennung und dem Nervenzusammenbruch wieder relativ erholt hatte, ich aus dem großen und trist wirkenden Haus ausgezogen war, eine andere Wohnung bezog und mich dort neben den zusätzlich gewohnten negativen Faktoren wieder sammeln konnte. Der Zeitraum zwischen Trennung, dem wichtigen Zusammenbruch, der Klinik, dem Verlassenwerden von Familie und Freunden, das Beziehen der Wohnung und die Wiederaufnahme an (m)einem Alltagsgeschehen begann ca. im Sommer 2015. Dort und in dieser Zeit eignete ich mir auch den Staatsangehörigkeitsausweis an, begann mir sehr viele Informationen einzuholen, auch diesbezüglich, und diese zu ver- und erarbeiten, zu verstehen, anzunehmen, anzuwenden und Altes zu ersetzen/überschreiben. Zudem erschuf ich dort erstmals den Platz und Raum, Cannabis in dieser Ruhe für mich und dessen Anwendung alleine zu entdecken. Der Abstand zu gemeinsamen Abenden, Ablenkungen, Nichtigkeiten aller Art legten das frei, was auch geistig erfüllt, verstanden und erarbeitet werden darf/mochte. Der Sinn des Ganzen, möchte man meinen.

In dieser Wohnung der Amberger Straße in Hersbruck konnte ich durch Kopplung von neuem Wissen und der Wahrnehmung des Cannabis erstmals weitläufige Zusammenhänge verstehen und andererseits durch das Menschsein und dessen tiefe und vergessene Gefühle vereint werden.

Ein Beispiel: Es geschieht im Außen eine mechanische oder materialistische Handlung wie ein Krieg oder das Töten von Tieren oder das Abholzen von Bäumen/Wäldern. Wie greift nun dieses erfahrene Gefühl auf viele Menschen zu, was mittlerweile doch nicht mehr wie ein Schock, sondern durch Gewohnheit nahezu unerkant/ungefühl vernommen wird (= „Das ist normal.“), was durch die ständige Überreizung (= Kriegsspiele, Tote im TV und Film, Gewalt überall!) auf unser Menschsein und dessen Verhärtung Tag für Tag unser Ego den geistigen Anteil des Menschlichen somit unterdrückt und entzieht, sich seiner Güte und Empathie zunutze zu machen, um ein Ein- und Enthalten davon zu ermöglichen.

Irgendwann fühlt man nur noch deutlich einwirkende Geschmacksstoffe, verschiedene Extreme der Darstellung, wirkliche Drogen, unmenschliches schweres Leid, Verachtung oder den Schmerz auf und im Menschen. Diese Wahrnehmungen verhärten uns zudem noch weiter. Systemische Gottlosigkeit und Entmenschlichung, was durch Spaltung und Angst entwickelt wurde, aus der Gesellschaft ausgegrenzt zu werden, durch ein menschliches: „STOPP!“, oder denunziert zu werden, um in deren satanistischen Treiben niemandem mehr im Wege zu stehen.

Das Resultat: Herzlose mechanisierte und hinnehmende Maschinenmenschen! ♥

Und um wieder an diese zumeist in Unkenntnis geratene Verhärtung zu gelangen, benötigt man etwas, das einem diese Ur-Liebe und Anbindung an die (...eigene...) Göttlichkeit (= Entheogen) zugänglich macht, um sich durch diese Gefühle wieder in eine Menschlichkeit durch Fühlen zu versetzen, und um diese Güte wieder zu erfahren und sein einst unklares Abbild seines Seins zu erneuern und darin und damit zu identifizieren. Endlich! ♥ Und dies geschieht aus sich heraus. Man selbst erschafft sich diesen Impuls/Blickwinkel, der dazu führt, Verständnis und Toleranz, auch für sich selbst zu entwickeln. Hier in eine Opferrolle zu verfallen wäre ungut, da es das Weitergehen verschließt und dessen Wachstum zum Stehen kommt. Gehe weiter und finde die Quelle Deiner Kraft und Macht in Dir selbst, um Dich zu heilen und daran und darin zu wachsen. Erhelle an dieser Glückseligkeit und erschaffe Dir Dein eigenes Umfeld und Energiefeld, das nicht mehr von außen negiert (= eine ablehnende Haltung einer Sache gegenüber einnehmen) werden kann/muss, um Dich niederzuhalten auf Deinem Weg der Ganzheit. ♥

Auch verstand ich nun, weshalb und wie meine Mitmenschen Wut, Ärger oder Angst empfanden, wo ich wieder dies wie einst in der Kindheit empfinden konnte. Aber auch als Beispiel, weshalb

Vermieter das wertlose Fiatgeld vor ihren Mitmenschen setzen, indem sie billiges in einer Wohnung verbauen, jedoch den staatlichen Vorgaben der Mietpreise für den qm strickt folgen. Konditionierte unterschwellige Spaltung in allen Bereichen durch die Abhängigkeit zu „unserem“ Gott, dem Geld! So absurd sich das auch anhören oder lesen mag, fand ich jedoch immer mehr in eine Art Ruhe und Liebe zu mir, da ich nun verstand, weshalb ich traurig war, weshalb ich mich im künstlichen Mangel befand, weshalb ich einst nicht mehr fühlen wollte und weshalb ich mich selbst verneinte und meine Anbindung zur Freude und Liebe verlor. Daher schrieb ich Dir auch immer wieder:

„Wer die Ursache versteht und nicht nur das Symptom kennt, ist erstmals in der Lage eine Krankheit und dessen Auswirkungen auf Geist und Körper zu verstehen und schlussendlich wissentlich und bewusst auch diese im Frieden zu heilen!“

Der Konsum in dem Zeitraum der Trennung, bis hin zur benannten Wohnung erhöhte sich durch all die schweren Einschlüsse *für mich* sehr (= bedeutet ca. 0,5-0,7 Gramm täglich). Doch war ich im Nachgang froh darüber, diese Pflanze und Pforte gehabt zu haben, die mir etwas Licht schenkte, um nicht in dieser schwer depressiven Phase endgültig kaputt zu gehen. Gott sei Dank entwickelte ich eine Abneigung gegen Alkohol und Medikamente, welcher mir wahrscheinlich in dieser Zeit den Rest gegeben hätte.

Ich war nun gerne alleine mit und in dieser Wahrnehmung, da ich immer wieder von außen spüren konnte, dass kaum jemand mit dieser Art Anwendung und deren geistiger Arbeit etwas anfangen konnte, wie ich sie einsetzte und liebevoll vernahm. Da meine Art Grundordnung in der Sauberkeit besteht und ich so nicht verkommen war, empfand ich kaum Nachteile, sie nicht anzuwenden. Ich liebte die Art, wie ich nun alle die auf mich einwirkenden Gegebenheiten, Begegnungen, Eindrücke und deren Zugehörigkeiten wie Düfte und deren kindliche Erinnerungen, aber auch das Lachen von Kindern, Tiere, die Stille und der Anblick der Natur, Musik und dergleichen für mich wahrnehme. Es geschah, dass ich einst dafür verurteilt wurde, da ich „leuchtend durch die Straßen ziehe“.

„Lass Dir Dein Leuchten nicht nehmen, nur weil es andere blendet.“

Von dort aus zog ich nach der Trennung meiner Mutter von ihrem damaligen Freund mit ihr in die Prager Straße innerhalb Hersbrucks. In dieser Wohnung geschah auch das benannte Ereignis, dass ich durch das PETA-Video das Fleischessen seinließ. Nachdem ich mich in die Niedertracht und dem Verrat der BRD am deutschen Volk und anderer Länder eingearbeitet hatte, führte mich mein Weg hierdurch weiter zur Gesundheit und Ernährung. Dort begann ich mit einigen wenigen weniger guten Nahrungsergänzungsmitteln, um Ausleitungen verschiedener Schwermetalle einzuleiten und wiederherzustellen, was regelrecht verschlackt wurde. Wie erwähnt war meine Mutter meine stetige Fürsprecherin. Sie wusste soweit alles von mir und meiner sich immer weiterentwickelnden Persönlichkeit und gab mir nicht das Gefühl „falsch“ zu sein. Diese Art Freiheit genoss ich, welche ich jedoch in meiner Jugend falsch interpretierte durch Unverständnis und dort der (Ego-Verstandes-)Meinung war, mangelndes Interesse ihrerseits zu vernehmen. Doch dieses vernahm ich nun als Geschenk, unverwachsene Erfahrungen ohne die Illusion einer von sich überzeugten Realität durch dessen Unwissenheit eines Nächsten, selbst sammeln zu dürfen. Natürlich war der Gegensturm groß. Desto größer dessen Ego und Angst um seinen Stellenwert und dessen Selbstdarstellung und angenommene Lebensweise sowie Realität war, desto größer die Widerworte, gleich gegen was, was sehr irrational wiedergegeben wurde, da das Wissen für sämtliche Hintergründe fehlte, jedoch die Angst bestand, sich (= *unterschwellig deren System*) so schützen zu wollen. Daher entschied ich mich, im Außen etwas stiller zu werden oder vorab anzutesten, wie offen das Gespräch verlaufen könnte, da ich auch niemandem zu nahetreten möchte, ohne dass er (= sein Ego) sich über meine Sichtweise ein Bild hätte machen können. Hier trifft nun das Gleichnis ein, das ich zum Anfang des Buches verfasste.

Kannst Du Dich noch erinnern? Ich wiederhole:

Ein Beispiel:

„Es setzt sich jemand sehr stark für das Menschenrecht ein und führt auf einer Veranstaltung einige Widerworte zu dem Gesagten eines z. B. Politikers. Ich hätte dem Menschenrechtler vor einigen Jahren durch Unwissenheit, Hörigkeit, Abhängigkeit, Unterwürfigkeit und Angst voreilig und unüberlegt widersprochen, da er meine Lebensweise und dessen Weltbild damit infrage stellen hätte können.

"Was das für ein Zirkus sei und ob er denn nicht die Ordnung erkennt, die hinter alldem steht?", hätte ich mir gedacht. Auch hätte es sein können, wäre ich diesem Mann begegnet, zu dem gleichen oder einem anderen Zeitpunkt, dass ich ihn gemieden hätte, da doch meine durch das Ego erzeugte Realität im Ungleichgewicht mit seiner Lebensweise gewesen wäre. Denn diese Meinung hätte mich eventuell in ein anderes Licht in dieser Gesellschaft werfen können, wofür ich zu seiner Zeit nicht bereit gewesen wäre. Doch wann ist der richtige Augenblick?“

„Verurteile mich nicht, wenn Du das Leben nicht aus meiner Sicht gesehen hast.“

„Urteile nie über einen Menschen,
bevor Du nicht eintausend Schritte in seinen Schuhen gegangen bist.“
— Indigenes Sprichwort

Weiter:

Ich zog nach längerer Zeit in das kleine Holzhäuschen nach Veldershof bei Lauf an der Pegnitz. Dort fand ich Dank meiner kleinen Schwester einen tollen Platz vor, um mein geistiges Wachstum auszubauen und mich dort in dieser Umgebung und Stille in mir einzufinden.

Nun konnte ich wie oben beschrieben die ersten tieferen geistigen Erfahrungen sammeln, welche mich in eine Art geistige (...positive...) Tiefe führten, in der ich erkannte und verstand, dass keine von all den Illusionen eine Realität besitzt, die zielführend für ein wahres Leben wäre! ♥

Und doch spürte ich, dass meine Intuition mir immer wieder und immer deutlicher zu verstehen gab, mich langsam von dieser Häufigkeit von Cannabis und dem Industrietabak zu lösen, wie sie dies bereits mein Leben lang tat, um Abstand zu alldem zu erlangen. Doch eigene Ausreden, Rechtfertigungen und das selbst belügen fanden ihren Weg es anfangs zu erhalten, um mich nicht von dieser Lebensweise abzuspalten. Hierbei kam mir immer wieder eine liebgewordene, jedoch nun verlorengegangene Frau und deren Aussage in den Sinn: „Kannst Du das auch sein und fühlen, ohne immer zu konsumieren?“

Etwas zu dieser Frau:

Ich lernte sie bei einem und letzten Bordellbesuch kennen.

Ihre Menschlichkeit, Wahrheit und Traurigkeit fielen mir auf, wo ansonsten nur beidseitiger Mechanismus herrschte. Jedes Mal, wenn ich: „Roxanne“ von „The Police/Sting“ höre, muss ich an sie denken. Als hätte er über sie und mich dieses Lied verfasst. Ich wollte ihr helfen von dieser beruflichen Ebene freizukommen. Doch fehlte mir das Geld, um für sie zu sorgen. Sie begleitete mich einige Zeit und legte mir auf ihre Art unterschwellig nahe, erwachsen zu werden. Zudem konnte sie mir auf eine ganz neue und ungewohnte Weise zeigen, was freundschaftliche Liebe sein darf, oder wie sie sich ausdrücken kann.

Ich verschaffte ihr die Möglichkeit, bei einem Pfarrer unterzukommen, damit sie nicht in dieses Milieu zurückmusste. Dort konnte sie nach einiger Zeit nicht mehr bleiben, da die ansässigen *Katholiken* sich erbosten, dass der Pfarrer eine junge Frau in den oberen (...sozialen...) Räumlichkeiten aufnahm. Ich meine sogar vernommen zu haben, dass ebenso Schreiben an ihn und Höhere gesendet wurden, um sie dort zu entfernen. Als ich mich von ihr verabschiedete, sagte sie noch zu mir: „Dominic, don't trust anybody! = vertraue niemandem!“, was sich im Nachhinein als guter Ratschlag herausstellte, ist man auf der Reise zu sich selbst und dessen höheren Wahrheit und spezifischer Intension, wie es bei mir der Fall ist. Denn die Meinungen und Aussagen Dritter sind deren Realität und oft durch Meinungsmache geschaffene Meinung. Doch ich möchte nicht wieder jemand anders durch dessen Kopie durch innere fehlende Identifikation, fehlendes Selbstbewusstsein und Selbstliebe werden, sondern zu mir finden, mit meiner Intension, die durch diese Verantwortung eine ganz andere Ebene und deren Fundament erschafft, als die Meinung „x“ oder „y“, betrachtet man sich die höhere Aufgabe und den Willen darin. Es geht um etwas mehr als um das Ego und dessen Selbstdarstellung und Eigennutz durch die unerkannte Abspaltung und Unkenntnis zu seinem Selbst. Dessen bin ich mir bewusst, mein Freund.

> Danke für diese wenigen Augenblicke, meine „kleine Spanierin“! ♥

Weiter:

Zudem konnte ich mich davon befreien mich selbst zu belügen, da ich vernahm, dass eine Abhängigkeit bestand, die mich unter Druck setzte, konnte ich nicht pünktlich Zuhause sein, um mich durch Cannabis wieder *lebendiger* in dieser Unmenschlichkeit zu fühlen. Auch das Rauchen von Tabak viel mir immer schwerer. Zumal ich das Wissen erfasste, was die Industrie mit uns macht. Egal wo wir deren Produkte anwenden. Selbst in medizinischem THC befinden sich nach eigenen Angaben Pestizide.

„Wie krank macht uns die Pharmaindustrie wirklich?“ > Wir kennen nun einige Antwort.



Hier in diesem Häuschen begann ich die Manuskripte für die YouTube-Videos zu schreiben, die Videos aufzunehmen und verließ nach langsamen Absetzen beider Pflanzen auch deren Anwendung. Ich begann nun mit dem Buch und bin seitdem von der Recherche und den Möglichkeiten, die uns Cannabis bietet, unglaublich erstaunt! Auch wenn ich dieses Wort nicht gerne schreibe, so **muss** sie wieder in all die Länder und deren Kulturen und Möglichkeiten erwach(s)en dürfen. Sie existiert sicherlich viel länger als wir und hat daher das Vorzugsrecht auf dessen Bestand, welcher sicherlich nicht wie alle anderen Naturstoffe durch Korrupte und surreale sowie fiktive Gesetze so diffamiert wird, was einem Genozid gleicht!

↳ Wiedergabe des Inhalts der Abbildung: Möglichkeiten > Papier/Kartons; Textilien/Kleidung; Kunststoffe; Kosmetikartikel/ätherische Öle; Baustoffe/Dämmstoffe; Futtermittel für Tiere; Tierstreu; Bio Energie/Bio Sprit; Lampenöl/technisches Öl; Medizin; Nahrungsmittel, und, und, und.

„Hanf hat ca. 50.000 überragende Eigenschaften. Wenn diese genutzt werden, können die meisten Probleme in der Energieversorgung, in der Umwelt, in der Natur, im Gesundheitswesen und in vielen anderen Bereichen umweltfreundlich und dauerhaft gelöst werden.“

> > Wenn ein Buch gelesen werden darf, was die Hintergründe dieser Pflanze im Ganzen abdeckt, wäre das Buch: *Die Wiederentdeckung der Nutzpflanze Hanf*, von: Jack Herer/Mathias Bröckers, ISBN: 978-3037881811, wohl mit am geeignetsten.

Zum Inhalt des Buches:

„Es gibt nur eine Pflanze, die als nachwachsender Rohstoff in der Lage ist, den grössten Teil an Papier, Textilien und Nahrungsmitteln, sowie des Energieverbrauchs zu liefern und die zugleich die Umweltverschmutzung eindämmt, die Böden verbessert und unsere Luft reinigt: es ist eine alte Gefährtin, die dies schon immer getan hat: Cannabis, Hanf, Marihuana.“

(Jack Herer) Aufrüttelnd wie ein Enthüllungsbuch, spannend wie ein Krimi, faktenreich wie eine Enzyklopädie: Jack Herers Hanfbuch wurde zum Auslöser einer weltweiten Wiederentdeckung von Hanf als Bio-Rohstoff. Heilmittel, Kleidung, Baustoffe, Farben, Lacke, Speiseöle, Papier - am Hanf kommen Medizin, Industrie und Politik langfristig nicht mehr vorbei. Kaum ein anderer Stoff hat ein ökologisch so wertvolles Potential. Der Bestseller: 123'000 Exemplare in 42 Auflagen seit 1993.“

„Das wohl umfangreichste und wichtigste Buch zum Thema Cannabis.

#1 Legalizer Standardwerk und ein absolutes must-read für jeden wissbegierigen Cannabisenthusiasten.

Eine ganz besondere persönliche Empfehlung von uns an Dich!

Eine der ältesten Kulturpflanzen der Erde könnte helfen, die Menschen ausreichend mit Kleidung, Papier, Öl, Brennstoff, Nahrung, Baumaterial und vielen Medizinen zu versorgen. Binnen weniger Jahre wurde aus der geächteten Droge ein allseits gepriesener "nachwachsender" Bio-Rohstoff.

Jack Herer (Autor) Mathias Bröckers (Autor) Institut Katalyse (Co-Autor)“

„**Die Wiederentdeckung der Nutzpflanze Hanf** (engl. *The Emperor Wears No Clothes*) ist ein Buch des US-amerikanischen Autors Jack Herer.

Im Jahr 1973 begann Herer auf Rat seines Freundes Ed Adair mit der Zusammenstellung kurzer Informationen über Cannabis und seine zahlreichen Anwendungsmöglichkeiten. Zwölf Jahre später, 1985, wurden diese Aufstellung als *The Emperor Wears No Clothes* herausgegeben. Das Buch erscheint mittlerweile in der elften Auflage und wird oft bei Legalisierungsbemühungen von Cannabis zu Rate gezogen. Das Buch wird von *H.E.M.P. (USA)*, *Hanf Haus (Deutschland)*, *Sensi Seeds/Hash Marijuana Museum (Niederlande)* und *The Texas Hemp Campaign (USA)* unterstützt. Herer bietet 100.000 US-Dollar demjenigen, der seine Forderungen widerlegen kann. Das Zitat auf der Umschlagseite lautet:

„Wenn sowohl alle fossilen Brennstoffe und deren Abkömmlinge, als auch Bäume für Papier und Verarbeitung *verbotene Stoffe* werden, im Sinne die Erde zu schützen, den Treibhauseffekt zu reduzieren und die Entwaldung zu stoppen; dann gibt es letztendlich nur eine bekannte jährliche Erneuerungsresource in der Natur, die imstande ist den Großteil der benötigten Mengen an Papier und Textilien bereitzustellen. Begegne allen Beförderungen und Transporten der Welt, industriellen und heimischen Energiebedarf, während zur gleichen Zeit die Umweltverschmutzung sinkt, die Erde wiederaufgebaut wird und die Atmosphäre bereinigt wird, alles zur selben Zeit ... und dieses Material ist – wie die ganze Zeit schon – Cannabis...Hanf...Marihuana!“ < <

Eine Buchzusammenfassung über einen Beitrag erhältst Du unter:

Quelle: YouTube: https://youtu.be/FO9LLGiFZrM?si=3FGQya2Oc_BQl40l, oder: CannaTrade 2018 - Mathias Bröckers (DE)

Weiter:

Ich erfuhr einige Male, dass Mitmenschen in den sozialen Netzwerken mitteilen, nun endlich von Cannabis losgekommen zu sein. Doch nahezu im gleichen Atemzug teilten sie mit, wieder mit ihren alten Freunden Alkohol in den Lokalitäten zu trinken und andere alte Gewohnheiten zu verfolgen. Ich kann doch eine Pflanze (= Cannabis) nicht für *meine* unbewusste Anwendung und dessen Missbrauch verantwortlich machen und zugleich eine andere Pflanze (= Hopfen = Bier / Kartoffel = Vodka / Traube = Wein), da sie sich in den gesellschaftlichen Gruppierungen vorfindet und gefördert wird, wieder in den Vordergrund heben. Ja, natürlich kann man das, doch mit welchem Sinn, betrachtet man sich alleine die gesundheitlichen Anteile. Diese Mitteilungen zeigten mir auf, dass die Anwendung, wie sie uns möglich ist (= Bewusstseinsweiterung/geistiges Wachstum), nicht angestrebt wurde oder ihnen deren Kenntnis völlig unbewusst war/ist.

Ist dies der Fall, wie es sich in der Masse zeigt, verstehe ich aus sozialen Gründen diese Einlassung, hat man ein Problem damit, einige Zeit alleine zu sein oder sich von diesen Brot und Spielen zu lösen, da man so wieder in diese Gesellschaft integriert wird, um deren Vorgaben und Anwendungen seine Aufmerksamkeit zu schenken.

„Gib dem Volk Kuchen, wenn es kein Brot mehr hat.“

Sie (= Cannabis) wird einen großen Teil der Freiheit durch Unabhängigkeit darstellen, die wir uns doch alle wünschen. Vor allem benötigen wir diese Möglichkeit, um den Begriff: Freiheit, in diesen Umfang erwähnen zu können. Ein Teil der Freiheit ist die Unabhängigkeit. Auch wenn der ein oder andere das heute noch nicht so erkennen oder zulassen kann. Alles wird gut, mein Freund!

Zu guter Letzt möchte ich Dir verdeutlichen, was für mich *Legalisierung* bedeutet:

Erst wenn sie, vor allem sie als Pflanze, *überall* von jedem Mensch undokumentiert und ungefragt angebaut, verarbeitet oder/und angewendet werden kann, wie z. B. die Brennessel oder eine Blume auch, und sie somit wieder dem Naturrecht und seinem Kreislauf zugeführt wird, ist sie und somit der Mensch wieder frei! Ich spreche hier nicht zwingend vom THC. Vorgabe irgendeiner Institution oder Anteile gesellschaftlicher manipulierter Diskrepanzen unter Anwendern und Nichtanwendern ... (= außer die industrielle Verbreitung von THC, die als Süßigkeiten extern vermarktet werden / Natürlichkeit, spricht sich aus) ... können bereits wieder eine vom Menschen gemachte Abgrenzung und weiterführende Spaltung erschaffen. Dieses Recht hat der Mensch nicht, da hiervon keine Gefahr im Bezug der Degeneration oder Krankheit aus- oder hervorgeht. Neue Möglichkeiten, die die verachtende Chemieindustrie und Pharmazie in diesem Sinne ausschließt, doch einem Menschen den freien Zugang zu THC/CBD verschafft in z. B. Apotheken oder anderen diversen fachlichen Kompetenzeinrichtungen, um eine bestimmte biologische Sorte an seinen Nächsten zu überreichen, um spezifischen Krankheiten jeglicher Art entgegenzuwirken, oder um sein Bewusstsein zu ergreifen/erweitern, sollten geschaffen werden. Nicht jeder besitzt einen grünen Daumen. Auch die Weitergabe von Mensch zu Mensch ist vollkommen unabhängig und frei, steht die Sorte und deren Wachstumsort und -art fest („Welche Sorte wurde wo innerhalb/außerhalb gezogen und welche Bestandteile/Zusatzstoffe enthalten sie?“). Der Eigenanbau steht jedem zur Verfügung. Überzüchtungen sollten überdacht werden (= unnatürliche THC-Gehalte von über 25 %), da sie (...wahrscheinlich...) nicht der Natur entsprechen und das Ego und sein Anteil durch „noch mehr THC“ dort keine Grundlage mehr vorfinden sollte, was natürlich noch festgestellt werden darf, inwieweit die Industrie sie und andere Pflanzen bereits entartet hat.

Doch die finanzielle Bereicherung bleibt hier aus!

Das ist Entkriminalisierung und Entmachtung von jeglichem Missbrauch! In Schulen, Büchern und dem TV wird ein wahres Bild vermittelt. Studien werden erhoben, die allgemein die Kraft und Möglichkeit der Natur aufzeigen werden. Es gibt keinen männlichen Hanf. Wir drehen die Zeit so zurück, bis sich die Natur dort wieder einfindet.

> Vorteilsfreie Produktinformation zu Büchern, die alle möglichen Informationen zu psychedelischen Pflanzen, Hintergrundinformationen zu/und Co. sowie weiteres Wissen in sich tragen, bietet Dir der: <https://nachtschatten.ch> > Der Nachtschatten

Verlag AG – Verlag für Rauschkultur

Sinkt und entfällt hier zudem die Aggression der Systeme/Politik und deren Vorgaben, deren Blockaden, Strafen, Entmündigung, Anforderungen und Anwendungen auf uns Menschen, steigt automatisch das Bewusstsein durch Selbstverantwortung, Wissen, Eigeninteresse und Erfahrung, wodurch sich kein Grund mehr geben wird, in deren und einen misslichen Mangelzustand durch Unwissenheit zu geraten, um daraus einen Missbrauch an irgendetwas zu entwickeln, da deren Programme, Agenden, Vorgaben, Ängste, Orientierungslosigkeit, Pein, Last und Bürde wegfallen! ♥

Kannst Du Dich noch an das kürzlich erwähnte *Rat Park Experiment* = *Rattenpark-Experiment* erinnern? Deren Mangel hält uns Menschen erst in dieser auf Sucht erschaffenen Wahrnehmung, da uns stetig gewollter Mangel beherrscht. Nicht Cannabis ist zwingend die Einstiegsdroge, die sehr gerne als solche vermittelt wird, sondern der Mangel, wie durch das Experiment nachgewiesen und die Unbewusstheit und seine Unwissenheit sind Grund für die Zuführung unterschiedlichster Stoffe, um sich damit aus dem körperlichen oder geistigen Mangel künstlich zu erheben. Niemand, der Cannabis bewusst und in Fülle anwendet, würde nicht in den missbrauchenden Bereich eintreten, der grundsätzlich das Leben verneint und ablehnt und sich dadurch sämtliche Stoffe zunutze macht. Ursache und Wirkung!

Zudem sollten(/müssen) alle anderen (...psychedelischen...) Pflanzen und Arten wie Pilze und Co. ebenso wieder freigegeben werden, da auch sie Teil des natürlichen Kreislaufes zur Ganzheit darstellen und ihren Platz und dessen Erbe als Teil dieses Planeten zurückerhalten. Pflanzen können nicht verändert, patentiert, verboten oder vermarktet werden.

Ein Übergang erschafft die Möglichkeit, reinste Stoffe in Apotheken zur Ausleitung für stark Süchtige zu erhalten, damit durch eine Iboga-Therapie und ein würdevolles und menschliches Umfeld diese Drangsal auf einen jeden ablässt, um durch die Fülle, die uns zusteht, auch von dieser Belastung (= chemische Droge) abzulassen. Nicht nur das Ratten-Experiment belegt das.

Das unterliegt nicht der Absicht der Naturgesetze, welche sich in dieser Natur ausgleichen, um zu heilen, sich zu erden, sich auszurichten oder sich zu erfahren.

Das selbige gilt auch für reines Wasser, Lebensmittel, Rechte/Würde, Kleidung, Wohnen und Energie!

Betrachten wir uns nun nochmals verschiedene Blickwinkel, um eine neue Wertung erschließen zu können. Was könnte sich mitunter an der Legalisierung verändern?

Körperlich- und geistig-degenerierende Krankheiten durch legale Suchtstoffe wie durch Alkohol gehen signifikant zurück, seitdem Cannabis in Kanada und anderswo legalisiert wurde!

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/Owdcdub2sf0> , oder; Sollten wir alle Drogen legalisieren?

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/Sollten-wir-alle-Drogen-legalisieren:2?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Und sicherlich ist und bleibt das nicht der einzige Ansatzpunkt, der angegangen werden müsse, um wieder Leben für alles hervorzubringen. Alle Räder und Gegebenheiten stellen sich wieder auf die Natur des Einzelnen um.

Ich danke Dir nun, mein Freund und Leser, dass ich Dich auf diese Reise und Wahrheit mitnehmen durfte! ♥

Zitate:

„Wer den freien Genuss von Cannabis befürwortet,
nimmt in verantwortungsloser Weise den Tod von tausenden jungen Menschen in Kauf.“
— Edmund Stoiber / CSU Bayern

– Wo sind auch hier die Toten? –

Hierzu:

„[...] Lethalitätsstudien an Tieren zeigen, dass die zur Auslösung von Todesfällen erforderlichen Dosen an Cannabis weit über das hinausgehen, was ein Mensch konsumieren könnte. Es wird daher ausgeschlossen, dass es beim Menschen *jemals einen Todesfall durch Cannabis gegeben hätte*, der auf eine Überdosierung zurückzuführen war.“

Quelle: https://de.wikipedia.org/wiki/Cannabis_als_Rauschmittel#:~:text=Cannabis%20selbst%20ist%20für%20den,Einnahme%20jedoch%20482%20mg%2Fkg .

Das ist eines der Beispiele, die ich Dir nahelegen möchte, um Dir die Meinungsmache und Angst zu lindern. Ich bitte Dich, eine eigene Recherche mit den Dir gegebenen Mitteln durchzuführen, um nachzuprüfen, wie viele tote Jugendliche oder allgemein Menschen an Cannabis den Tod fanden. Nimm Dir bitte kurz diese Zeit für diese eigenständige Nachkontrolle.

> Mein Ergebnis *pro Jahr*:

- Cannabistote = siehe Quelle! ➞

- Alkohol- und Medikamententote auch durch medizinische Behandlungen =
6.000.000(+) [Offiziell]

☞ Quelle: <https://fragdenstaat.de/anfrage/cannabistote-in-deutschland/> .



Bundesministerium für Gesundheit

am 24.03.2020

Details ▾

Sehr

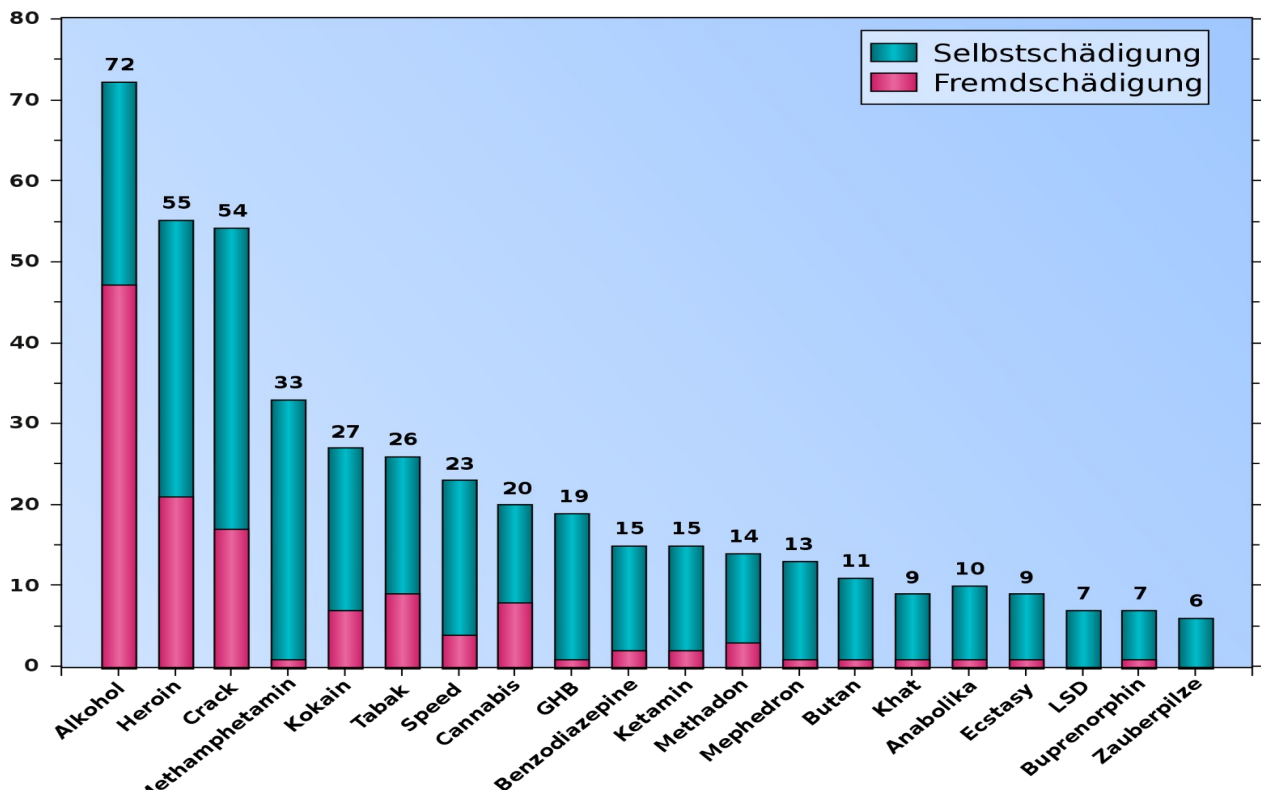
zu Ihrer Anfrage "Anzahl der Toten durch Cannabiskonsum in Deutschland innerhalb eines Jahres (je nach Datenlage, nach Möglichkeit aktuell)" kann ich Ihnen mitteilen, dass uns keine Todesfälle auf Grund von Cannabiskonsum bekannt sind.

Mit freundlichen Grüßen

Wissenswertes über einen körperlichen Aspekt:

- Tabak verengt die Blutgefäße.
- Cannabis weitet die Blutgefäße.

Erinnerst Du Dich noch an dieses Bild?:



Zudem:

> 40 Milliarden € Krankheitskosten –

Die direkten und indirekten Kosten alkoholbedingter Krankheiten werden *pro Jahr* auf 40 Milliarden Euro geschätzt. < Dafür ließen sich tolle Orte erschaffen!

> 131,1 Liter Alkohol pro Kopf –

Im Jahr 2017 betrug der Pro-Kopf-Konsum an alkoholischen Getränken in der Bundesrepublik 131,1 Liter. Das entspricht 10,5 Liter reinem Alkohol.

> 1,61 Millionen trinken missbräuchlich – (Dunkelziffer, da Umfragewert)

Etwa 1,61 Millionen Männer und Frauen im Alter zwischen 18 und 64 Jahren trinken missbräuchlich Alkohol. Sie nehmen körperliche, psychische und soziale Folgen in Kauf. Männer trinken durchschnittlich deutlich mehr als Frauen.

> 1,77 Millionen sind alkoholabhängig – (Dunkelziffer, da Umfragewert)

Rund 1,77 Millionen Männer und Frauen im Alter zwischen 18 und 64 Jahren sind alkoholabhängig.

> 619 Millionen € für Werbung –

Die Werbeaufwendungen für alkoholische Getränke in TV, Rundfunk, Plakatwerbung und Zeitungen/Zeitschriften betrugen 2017 rund 619 Millionen Euro.

> 231.291 Tatverdächtige unter Alkoholeinfluss – (Dunkelziffer)

Im Jahr 2017 haben insgesamt 231.291 Tatverdächtige ihre Tat unter Alkoholeinfluss begangen. Das sind 10,9 Prozent aller Tatverdächtigen.

> Gewalttaten unter Alkoholeinfluss – (Dunkelziffer)

2017 wurden insgesamt 46.697 Gewalttaten unter Alkoholeinfluss verübt. Das sind 26,8 Prozent aller Tatverdächtigen im Bereich der Gewaltkriminalität.

„Wenn man von einem unerträglichen Druck loskommen will, so hat man Haschisch nötig“

— Friedrich Nietzsche / Philologe und Philosoph

„Das ist keine Droge. Das ist eine Pflanze.
Meine Droge war es, Eisen zu stemmen, glauben Sie mir.“
— Arnold Schwarzenegger

„Marihuana ist die Heilung einer Nation, Alkohol die Zerstörung.“
— Bob Marley

Frage an Marlene Mortler (= CSU Drogenbeauftragte),
warum Alkohol erlaubt und Cannabis verboten sei:
„Weil Cannabis eine illegale Droge ist. Punkt.“

„Vielleicht ist es wirklich an der Zeit zu überlegen, ob nicht angesichts der weitgehenden
Erfolglosigkeit staatlicher Repression und politischer Unbeweglichkeit eine erneute
Initiative aus den Reihen der Polizei und anderer Strafverfolgungsbehörden für
eine alternative Drogenpolitik angezeigt ist.“
— Hubert Wimber / Polizeipräsident von Münster

„Die schlimmste Nebenwirkung eines Joints ist die Strafverfolgung.“
— Andreas Müller / Richter

„Ich war lange in Vietnam. Das Rauchen von Marihuana hat den Unterschied ausgemacht ein
Mensch zu bleiben oder – wie Michael Douglas sagte – eine Bestie zu werden.“
— Oliver Stone

„Ich bin kein großer Kiffer oder sowas in der Art... aber Gras ist viel,
viel weniger gefährlich als Alkohol.“
— Johnny Depp

„Gras lässt mich das fühlen, was ich fühlen muss.“
— Snoop Dogg

„Gib niemals den Ganja (= *Hanf*) auf!“
— Morgan Freeman

„Ich glaube, die Leute müssen über die Tatsache unterrichtet werden, dass Marihuana keine
Droge ist. Marihuana ist eine Blume. Gott hat sie hergebracht.“
— Willie Nelson

„Drei Dinge machen Cannabis für mich aus: da ist Spiritualität, da ist auch Spaß.
Und ganz fest ist darin eine göttliche Mission und eine Medizin verankert.“
— James Belushi

(Schauspieler bei z. B. den Blues Brothers. James baut heute Cannabis in den USA an.)

„Der War on Drugs (= *Der Krieg gegen Drogen*) ist fehlgeschlagen - aber es ist sogar noch
schlimmer als das. Er gefährdet aktiv unsere Gesellschaft. Gewaltverbrechen gedeihen in den
Schatten, denen der Drogenhandel überlassen wurde. Leute, die wirklich Hilfe brauchen,
bekommen sie nicht. Und auch Leute, die medizinisches Marihuana als Mittel gegen schreckliche
Krankheiten brauchen, bekommen es nicht. Wir geben Milliarden aus, um unsere Gefängnisse mit
nichtgewalttätigen Straftätern zu füllen und opfern unsere Freiheiten.“
— Gordon Sumner alias „Sting“ / Offener Brief "Let's End the War on Drugs"

Hierzu:

„Im Jahr 2019 wurden laut Polizeilicher Kriminalstatistik 225.120 Strafverfahren wegen Cannabis eröffnet. Knapp 83 % davon, also über 186.000 Strafverfahren, richteten sich gegen einfache Konsumenten.“

Quelle: <https://cannabisfakten.de/strafverfolgung> ; Hoher Aufwand bei der Polizei für die Verfolgung einfacher Konsumenten

Zudem:

„> Wo du fürs Kiffen am härtesten bestraft wirst –

[...] In vielen anderen Ländern gilt Marihuana aber immer noch als böse und steht auf einer Stufe mit Crystal Meth und Heroin. [...]

- Wer auf Bali jedoch mit Marihuana erwischt wird, landet schnell hinter Gittern – oder bei Grasschmuggel in großem Stil in der Todeszelle.

- Cannabis fällt in Indonesien in die gleiche Drogengruppe wie Heroin, Kokain und Crystal Meth – das heißt, die Regierung betrachtet es als gefährliche Substanz ohne therapeutischen Wert.

- 2018 hat Thailand medizinisches Cannabis legalisiert und sich damit vom früheren Krieg gegen Drogen losgesagt. Damals wurden Leute manchmal umgebracht, wenn man sie für Dealer hielt.

- In Malaysia diskutiert man gerade darüber, ob man die Todesstrafe für Drogenschmuggelnde abschaffen soll. Dazu gehören auch Leute, die mit mehr als 200 *Gramm* Cannabis erwischt werden. [...]

Quelle: <https://www.vice.com/de/article/wxexym/cannabis-gefangnis-kiffen-illegal-usa-thailand-indonesien-japan-turkei> ; Wo du fürs Kiffen am härtesten bestraft wirst

„Jede Form des Drogenverbotes ist in der Vergangenheit gescheitert. Dies wird auch bei der heutigen Verbotspolitik gegenüber Cannabis, Ecstasy, Speed, Heroin und Kokain nicht anders sein.“

— Prof. Klaus Hurrelmann / Jugend- und Sozialforscher

(Die Missstände dieses Lebens sind die Ursache und das Problem sowie deren Unwissenheit für den missbrauchenden Gebrauch.)

„Ich bin der Meinung, dass die Art, wie in dieser Gesellschaft mit Cannabis umgegangen wird, absolut irrational ist. Ich hoffe, dass ich noch zu meinen Lebzeiten erleben kann, dass man vernünftiger mit Hanf umgeht. Das heißt, dass man Hanf legalisiert, sowohl den Anbau wie den Vertrieb, den Verkauf und den Konsum.“

— Dr. phil. Günter Amendt

(Sollten wir uns dazu entscheiden Cannabis zu verkaufen [= Apotheke ist etwas anderes], ist diese Pflanze nicht frei, da es wieder Menschen gibt, die sie sich nicht leisten/anbauen kann/können.

Wir werden gemeinsam den Weg zum Naturrecht finden. Alles andere ist System und Vermarktung von Teilen der Natur.)

Vor einiger Zeit lagen in einem Biomarkt kleine Magazine zur freien Verfügung aus, mit nützlichem Wissen über Cannabis im Ganzen:

Quelle: Hanf Magazin, www.hanf-magazin.com , Medizin, Nutzhanf, Politik & Recht, Wirtschaft. Aufklärung für jedermann.

Auch über diese Verknüpfung lassen sich Fragen klären:

Quelle: <https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-cannabis/> ; Fragen zu Cannabis

Abschließend nochmals etwas zu der vermittelten ICD-10 Psychose: Die **Psychose**, die uns als psychische Erkrankung und Problem vermittelt wird, da man z. B. Psychedelika zu sich nahm/nimmt, in diesem Fall Cannabis/THC, teilt jedoch nicht deren Mitteilung, bei denen die Betroffenen den Bezug zur Realität verlieren und sich daher in dieser

verlorenen und orientierungslosen Position befinden. Daher ist es so wichtig, sich mit all diesen Pflanzen auseinanderzusetzen, damit man die psychologischen Zusammenhänge und Wirkungsmechanismen versteht! Tut der Konsument das nicht, kann diesem Menschen der medizinische Anschein erzeugt werden, durch diese „gefährliche Droge“ eine Psychose erhalten zu haben. So nimmt man unwissend wiedermals an, falsch und krank zu sein. Somit kann man sich in einer vollkommen surrealen Wahrnehmung verlieren, die erst durch die klassische Psychologie erzeugt und manifestiert wird/wurde, die dazu führen kann, orientierungslos durch Angst keinen Halt mehr in der geistigen Verfassung zu erlangen. Denn durch deren Äußerung, dass deren Welt die wahre sein, und nicht die utopische und bewusstgewordene, deren Wunsch und Ziel es ist, das Glück durch Liebe zu erschaffen, woraus eine Welt entstehen kann/sollte, verwirrt den Menschen vollkommen, wo er doch auf einer Seite die Wahrheit in sich durch diese Pflanze fühlt (= Liebe/Schöpfung < Verbundenheit), doch die andere kalte und kranke gelebte Realität behauptet, hier in deren Welt richtig zu sein.

Deren Mitteilung ist bedingt richtig, doch wiedermals verdreht (= satanische Umkehr). In diesem Fall führt THC dazu, diese/deren Wahrnehmung und Lebensweise erstmals als vollkommen krank zu empfinden und als solche anzuerkennen, indem man diese herzöffnende Wahrnehmung und all das Unmenschliche wieder fühlen kann. Durch diese Realität, welche durch die Anbindung an die Bewusstheit wahrgenommen werden kann, gelingt es einem, dieser Anbindung durch Intuition zu folgen und Schritt für Schritt zu sich selbst aus dieser wahren und gelebten Psychose und deren Wahrnehmung zu treten. Das macht diese Pflanzen so „gefährlich“, da der unbewusste und desinteressierte Freizeitkonsum in sich etwas Unerklärliches auslösen wird/kann, mit dem man in eine Konfliktsituation geraten könnte. (< Das Hinterfragen diese, deren Lebensweise und Ordnung.)

Geht man zu einem Arzt, der „Schema-F“ aus dem ICD-10 abarbeitet, ist die Diagnose: Psychose =/=, da man angefangen hat, deren Welt, in die wir hineingeboren werden und durch sie abgeändert wurden, als unwahr, kalt, falsch, gottlos, verlogen, verroht, lieblos und herzlos zu bezeichnen! ♥

> Heilungsmöglichkeiten für solche Menschen sind vorzugsweise Schamanen, Wissende über die psychischen Zusammenhänge von Psychedelika, sehr wenige Psychologen, welche sich *der menschlichen Psychologie* vermach haben und ebenfalls Kenntnis in der Anwendung oder deren Verhalten und Wahrnehmung von Psychedelika selbst erfahren haben oder unterrichtet sind.

In der psychologischen Kriegsführung, welche auf die Menschen der Völker ausgerichtet und angewendet werden, vorzugsweise auf die Europäer, um uns der spirituellen Natur und über die materielle Ebene die Nationalstaaten zu entziehen, gibt es eine psychologische Verhaltensweise namens: Masseninformatiopsychose (von 1923).

Hierzu heißt es:

„– Diese muss über Generationen aufgebaut werden –

Das Herstellen von Massen und Massenbewegungen, die aktiv gegen logisches Denken vorgehen, da ihnen dadurch ein Zugehörigkeitsgefühl gegeben wird, das ihnen vorher gefehlt hat.“

(Siehe z. B. *Glaubenseinrichtungen oder politische Vorgaben*)

Beispiel: Die Masse trägt die Maske. „Ich gehöre zur größeren Gruppierung, also müssen wir Recht haben, zudem bin ich nicht alleine, egal wie absurd die Begründungen sind.“

> Das von mir anfangs mitgeteilte Beispiel, in dem jeder Sklave ein weißes Armband trägt, um sich als Wissender zu kennzeichnen, wenden sie nun diese Kennzeichnung an, was als Zeichen für eine Zugehörigkeit durch Angst, Hörigkeit und Unwissenheit die Maske symbolisiert. Man kann hierdurch sofort erkennen, wer sich durch diese Psychose und tiefenpsychologische Veränderung auf die Seite der Peiniger stellt = Stockholm Syndrom.

Ein Beispiel:

9X158) Quelle: Intern: Wer verhält sich unnatürlich?

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X158%29-Wer-verh%C3%A4lt-sich-falsch:3?r=HrJ9wFJPQqDt25PpFRPxeBxfYj5y4crG

Was ich Dir mit diesem kurzen Video aufzeigen möchte, symbolisiert und spiegelt präzise die derzeitige Masse über das übertragene Verhaltensabbild untereinander. Den Mut zu besitzen, sich seiner eigenen Ängste, deren Scham und Pein zu stellen und sich aus seiner/deren erschaffenen Verhaltenszwangsjacke zu befreien, ist gerade nicht zu erwarten. Doch fällt es im Gegensatz dazu viel einfacher, sich mit anderen Mitmenschen über diesen/einen Mitmenschen (= Minderheit) zu stellen, ihn als lächerlich zu kennzeichnen, indem man sich hinter der Maske im Gesicht und der Maske der Angst des Ego-Verstandes versteckt, um einen freieren Menschen, der seine Freude durch Tanz, egal wie und wo ausdrückt, als falsch, unnatürlich o. Ä. zu bezeichnen. Ich brachte bereits den Vergleich, dass die tiefenpsychologischen Mechanismen so ausgerichtet werden, sich und „sein“/(deren) Verhalten, das man lebt, als richtig und anderes als falsch zu deuten. Intern sorgt das für eine Ruhigstellung der mitgeteilten Gedanken, wie sehr man sich in einem Angstverhältnis gegenüber der Freude und Ansätze der Freiheit befindet. Die Masse hilft einem hierbei seiner Angst zu folgen, indem man als Fundament die Masse für

Verhaltensweisen nutzt, die den einfacheren und „sichereren“ Weg darstellen, als sich wieder selbst gegenüber zu öffnen und zu spüren. Doch möchte ich nicht über jene urteilen, da sie in dieser Verhaltens-, Meinungs- und Angstmasche gehalten werden und noch keinen Ausweg verstehen, weder kennen. Danke!

Zur Anpassung der Meinung der Masse benötigt man die volle Kontrolle der Medien. Man erschafft eine vorgeformte falsche Form und Kultur, die die „Normalen“ als die „Kranken“ darstellen. Die Propaganda zerstört somit das logische Denkvermögen, da jede eigene durchdachte Lösung sich anders als die Vorgaben verhalten würde. Der Ausweg aus dieser Psychose hieraus erschließt sich über die Annahme dieser Unlogik, um zur Masse, der errichteten Gesellschaft dazuzugehören = Masseninformatiopsychose.“

Als ich diese Phase der Jahre mit all dem geistigen Leid und Schmerz überwunden hatte, ich zudem einst einen unglaublichen Zahnschmerz binnen Sekunden auflöste und sich zudem ein Lächeln durch die unglaublichen Eigenschaften abzeichnete, wo zwei Minuten zuvor noch Verzerrtheit zu sehen war, sah ich immer wieder die Pflanze an und sagte zu mir selbst:

„Auch für *Dich* werde ich kämpfen!“

Und trotz all der auf mich positiv einwirkenden Erfahrungen bin ich verantwortlich, dieses Nachwort zu verfassen:

Cannabis birgt ein ungeheuerliches Potenzial, dessen Ausmaß derzeit nur wenige (be)greifen. Doch kann/ist es in der Welt, in der wir derzeit verankert sind, auch als Gefahr angesehen werden, bezieht man nicht alleine die schädlichen Zusatzstoffe und Co. bei dessen Konsum mit ein. Eine Abhängigkeit/Massenkonsum, gleich ob keine körperliche Abhängigkeit besteht, ist nicht ausgeschlossen, da deren entheogenes Einwirken in dieser eher tristen Wahrnehmung den geistigen Zugang verschließen kann, um nebenher weiter zu funktionieren, was unabdingbar bleibt. Befinde ich mich in einem Mangel, der einen unerkannten und unverstandenen Verstand nahezu dazu zwingt, „Ott“ (= eine weitere Bezeichnung wie Gras, Ganja, Grünes, Pot oder Weed) weiter und lückenlos unbewusst zu konsumieren, kann sich eine Lethargie einstellen, die den Verbraucher nicht in seine bewusstseinsweiternde Ebene und dessen Wachstum führen könnte. Ein bewusster Umgang ist mitunter die Voraussetzung, um ihrem Wert gerecht zu werden und sie nicht ausschließlich in der Party- oder Freizeitanwendung zu halten.

Quelle: Intern: Wie mitunter Cannabis die Zirbeldrüse beeinflusst – Dr. Ulrich Warnke
Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/Wie-Cannabis-die-Zirbeldr%C3%BCse-beinflusst---Dr.-Ulrich-Warnke:d?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Dr. Warnke macht zudem auf den Einfluss des Dauerkonsums von Cannabis aufmerksam, welcher sich negativ auf die Zirbeldrüse ausübt. Zusätzlich eine ungesunde Ernährung, Gifte, Chemie, Schwermetalle und Co. lassen über den Mangel an der Ausleitung dieser Stoffe sowie dem Pausieren von Hanf dem Organismus nicht die Möglichkeit, sich zu regenerieren.

Bewusstseinsweiternde Pflanzen sollten erst, um ihre Ganzheit außerhalb des Mangels und Missbrauchs zu erfahren, mit einem gewissen Maß an Bewusstheit angewendet werden, um dem Missbrauch und seinen negativen Einflüssen zu entgehen. Das schließt die Sucht und den Missbrauch aus. Notwendig hierbei ist, dass die vorbereitenden Maßnahmen angewendet wurden, um Aufklärung zu betreiben. Hierzu zählt mitunter für die Legalisierung, dass jene Pflanzen gerne wie Alkohol und Zigaretten auch in das Jugendschutzgesetz übertragen werden dürfen, um zudem durch präventive Aufklärung den Benannten entgegenzuwirken.

Wer einen klaren Umgang anstrebt, darf sich gerne verschiedener Rhythmen bedienen, die aus einer 1-3-monatigen Pause bestehen, die gerne 1–2-mal im Jahr angestrebt werden darf,

welche von einer Entgiftungskur begleitet wird (= Chlorella, Zeolith, Selen, Basenbäder, Glutathion und benannte), um sich auch immer wieder zu erden und die Mitte zu finden. Sport, möchte ich meinen, ist ein toller und unverzichtbarer Kofaktor zu Cannabis, um sich nicht in TV/PC und Co. zu verlieren und der Degeneration und Isolation durch Unbewusstheit zu entgehen. Eventuell findest Du einen kreativen Ansatz, die Wirkungsweise in eine Tätigkeit zu versetzen, um einen Mehrwert zu erzielen. Bitte kein Mischkonsum mit Alkohol und Co.! Anstelle des Industrietabak darf Naturtabak verwendet werden. Und solange die Regierung der Meinung ist, uns durch Entmündigung und Betreuung des einzelnen zu reglementieren, wird die Gefahr bestehen bleiben, dass negativ behandeltes Gras im Umlauf sich negativ auswirken wird. So viel zur Thematik > Legalisierung und Schutz des Einzelnen.

Würde ich über den Bezug von Cannabis gefragt werden, so würde ich antworten: „Ich würde aufgrund der heute gefährlichen Lage, bezüglich der synthetischen und chemischen Zusatzstoffe, die sehr wohl deutlich auf den Organismus und die Psyche einwirken, Abstand nehmen, indem ich kein Gras mehr von dem Schwarzmarkt kaufen würde. Das hat sich natürlich die Szene nun selbst zuzuschreiben, da die Gier wiederum zum Profit durch das Strecken dazu geführt hat, dass sich der Verbraucher nun seiner Gesundheit bewusst wird und Abstand hält.

Zudem würde ich persönlich auch kein Industrie-, sowie Polit- und "Staats"-Gras kaufen, da ich ihnen einfach nicht mehr vertraue in puncto Gen-Veränderung, Substanzen, Zusatzstoffe/Chemie, Agenden oder dergleichen, die davon behaftet sein können, sieht man sich die Lügen der Vergangenheit alleine bei Medikamenten an, die mit unerwähnten Zusätzen versehen werden/wurden. Daher wende ich mich auch von ihnen ab.

Die Möglichkeit die bleibt, ist der Eigenanbau, um zum einen die Eigenverantwortung zu tragen, und um der Pflanze so wieder ihre Freiheit zugestehen zu können, indem sie für jeden zugänglich ist. So bleiben zudem die Angst und viele weitere unnötige Zusammenhänge aus, die jeden Einzelnen so frei machen. Der Profiteur der Legalisierung ist und bleibt der Dealer, gleich welchen Namen er trägt. Nur weil er mit Krawatte etwas mitteilt, sagt das lange nichts über die eigentliche Absicht und dessen Menschlichkeit aus.“

Der Mensch war schon immer im Kontakt mit bewusstseinsverändernden Pflanzen, um seinen geistigen Zustand zu verändern/zu erweitern/zu erheben. Alkohol, Industriezigaretten, Kaffee, Zucker und andere sind es heute, die von den Regierungen bewilligt werden. Betrachten wir uns jedoch die nahe und auch weite Vergangenheit, so stoßen wir auf Informationen, die die „Einnahme“ von Stoffen immer wieder belegt, um sich zumeist neu auszurichten, zu erden und wieder zu verbinden. Die Benannten lassen dies jedoch nur *äußerst* bedingt zu.

Kurz: Wir sind darauf aus, uns zu gewissen Anlässen Bestimmtes zuzuführen. Doch solange diese Zufuhr reglementiert (= durch genaue Vorschriften geregelt) und portioniert/zugewiesen wird, wird der Mensch diesen Mangel und dessen Anbindung nicht ausgleichen können, da diese uns zugänglichen Stoffe heute wissentlich den Geist und Körper nicht erhellen, sondern sehr stark schädigen und degenerieren.

Abschließend: Cannabis kann ganze Völker und Volksgruppen betäuben. Ist der Verbraucher unbewusst in dessen Anwendung/Zuwendung, so sorgt eine Legalisierung eventuell auch dafür, nun dauerhaft zu betäuben, wo doch die Ursache für die gewollte Betäubung eine ganz andere ist (= Blindheit). Wie die Maske, die durch den hohen CO2 Anteil den menschlichen Geist beruhigt, so kann das auch in seiner unbewussten Anwendung Cannabis. Ich bitte um Verständnis, verschiedenste Hintergründe und Absichten zu berücksichtigen. Die BRD vergibt Cannabis, ohne ihre explizite Aufklärung und dessen Umgang!

Achte auf Dich!

[Ab 21 Jahren, da der wichtige Anteil des Gehirns erst dann vollkommen ausgebaut ist. Es ist Deine Zukunft. Es gibt vieles, was unternommen werden kann, um den Alltag bis dahin zu gestalten.] ♥

„Wenn jeder Gras rauchen würde, dann wäre die Welt ein besserer Ort.“
— Kirsten Dunst

Frauen/Männer, das Zusammenleben und die Sexualität

Weshalb ich erst jetzt in diesen Bereich eintauche, der in dem gesamten und gedachten Verlauf als fehl am Platz erscheinen könnte, hat folgende Bewandtnis.

Die Verbindung zweier Menschen, deren Zusammensein und seine Qualität, dessen Umgang und Miteinander, dessen Sexualität und dessen Freiheit und Bestehen tragen als Fundament dazu bei, ein gesundes Selbst und Umfeld sowie eine gesunde Familie zu gründen und zu fixieren, eine gesunde, wahrhaftige und offene Kommunikation zu führen, ein unabhängiges Bewusstsein zu erschließen und zu erhalten, ein gefestigtes Miteinander, auch mit seinem Nächsten zu ermöglichen und diese Werte für sich und die Menschen an deren Miteinander weiterzugeben und vor allem zu halten. Bestehen jedoch diverse externe Einwirkungen aus Verhaltensweisen und (...unterschwellig...) Vorgaben Dritter, auf die ich bereits eingegangen bin und nun spezifisch eingehen werde, so können das erdachte und freie Selbst und sein Sein einen massiven verzerrten Beigeschmack und Verlauf erhalten, der sich in einer Unordnung wiederfinden lässt, die heute zwar als „normal“, doch mit klaren und freiem Blick von außen betrachtet einem Fiasko der Menschlichkeit und deren Natur darstellt.

Die zwischenmenschliche Bindung oder Beziehung mit- und untereinander weist heute sehr viele psychologische Gegebenheiten auf, die hier zusammenlaufen und so das erwähnte Fundament in ein deutliches Ungleichgewicht versetzen. Findet ein Eingriff in diesen lebenserhaltenden, in der Regel in sich geschlossenen Kreislauf einer Rasse (= Mikrokosmos = Familie/Partnerschaft) statt, indem man Dogmen durch politische oder religiöse Verhaltensweisen unterbreitet, so kann bereits dort über Generationen eine schleichende Entartung entstehen, deren Verhalten sich ebenso auf das ganze Umfeld auswirkt und so unterbewusst verinnerlicht und weitergetragen wird.

> „Du bist genauso wie Dein z. B. Vater!“ < Die Epigenetik!

Aus der Sicht meiner Vergangenheit und der Gegenwart lassen sich Verhaltensweisen erschließen, die auf die nachfolgenden Inhalte hindeuten, jedoch ebenso ein Umdenken zulassen möchten, um Offenheit, Klarheit, Vertrautheit, Wahrhaftigkeit, zwischenmenschliche Verbindung, Ganzheit, Gleichheit, Liebe und deren Kraft wieder da vereinen, wo die Spaltung ihren Anfang und Verlauf

nahm. In der Liebe zweier Menschen und deren Miteinander und weiterführend deren Familie und Nachbarschaft, Nation, Kultur, Identifikation und ihrer Natur.

Ich werde Dir hier in einer Zusammenfassung verdeutlichen, welche (...vorgegebenen...) Arten an vorausgegangenen Werten, aber auch die des Kennenlernens, des Zusammenseins, der Sexualität und deren Verhaltensweisen, des Miteinanders und deren Verhalten als Norm angesehen und gelebt/wiederholt werden möchten, doch in sich selbst jedoch tiefes Leid, Unzufriedenheit, Unwahrheit, Befremdliches, Entmenslichtes, Einsamkeit und deren Entfremdung herrscht, welche sich durch dieses Wissen unter den vielen Masken der Mitmenschen sehr deutlich zeigen lässt, um etwas zu erhalten, dem gesellschaftlichen Dogma und dessen Erziehung/Vorgabe wegen.

Eine dieser Verkehungen ist die uns mitgeteilte Frühsexualisierung, die uns aus der Idee des natürlichen sexuellen und unbelasteten Verhaltens entnimmt, und uns auch hier wieder vorgibt, wie, wann, was, warum dementsprechend auf ein Kind zu wirken und zu sein hat. Durch all diese auf uns einwirkenden Vorgaben ist ein Selbsterfahren wollen und können kaum mehr möglich, da bereits der Eingriff auf ein Verhaltensbild Zugriff auf den Ego-Verstand nahm und somit unterbewusst gegen seine Natur wirken kann. Solltest Du Dir den kurzen Beitrag unter der Quelle: – **7X133-1) Hintergrundwissen zur "staatlichen" Frühsexualisierung!** –, angesehen haben, so könntest Du erstmals einen Einblick in diesem Bereich und in dessen Umprogrammierung des Menschen erlangen, was bereits *mindesten* seit 1919 an uns vorgenommen wird, in all unseren Lebenslagen, lässt man die Idee des familiären Zusammenseins in dessen Natur der Vorzeit außer Acht, die jedoch ebenso auf diese Unordnung mit einwirkt. Später mehr dazu.

Doch was ich jetzt schon mitteilen möchte und kann in seiner Deutlichkeit, betrachtet man sich auch die bereits jüngere Geschichte genauer, so nimmt man wahr, dass bereits einige und zu viele Verhaltensweisen alleine in den letzten 100 Jahren auf die Frau und den Mann sowie deren Miteinander und auf das Kind angewendet wurden, um ihnen einen Platz und dessen Verhalten/Meinung zuzuweisen, welche ebenso deutlich aus den Verhaltens-Programmen der vermittelten Religion/Politik und Schaltstelle ergehen. Der Mann widmet sich dieser und jener Gepflogenheit, die Frau sich wiederum anderer, und das Kind verbringt seine Lebenszeit und *seine* Kenntnisse über dieses und jenes Interesse und *seine* Inhalte eben so, wie es kaum anders gesellschaftlich verinnerlicht möglich ist. Heute ist der Genderismus die Agenda, welche vor 100 Jahren kein Interesse fand, um auf ein Verhaltens-Sammelsurium zurückgreifen zu können, das einem Labyrinth gleicht, dessen wahre Natur kaum noch zu erahnen ist. Wer sich heute mit deren, und das schreibe ich zurecht, nochmals, mit *deren* Attributen des Mannes/der Frau identifiziert und sich dafür einsetzt, dem darf bewusstwerden und gesagt sein, dass es nur Gewohnheiten einer heute durch Programmierung bevorzugten Verhaltensweise darstellt, welche nicht der Genialität gleicht, die Du/derjenige in sich von Haus aus trägt. Man darf es so ansehen, wie es einem Programm auf einem Computer gleicht, dessen Regularien vom (Verhaltens)Administrator von Zeit zu Zeit nach dessen Interessen umgeschrieben werden kann, um dessen Interesse und Weltbild angepasst zu werden.

Auf der anderen Seite werden Gedanken und Schlussfolgerungen stattfinden, die als Gegenpol und *eventuell(♥)* als *Wahrheit* mitgeteilt und aufgegriffen werden möchten, um einen offenen Blick für sich selbst und auf die Liebessituation zu geben, in der man sich befindet, doch diese zumeist Unwahrheit und massive Ein- und Zugriff auf die Gefühle und deren Lebensweise nimmt. Diese Lebensweise und der Erhalt (...dieser Unwahrheit...) kosten uns oft bereits so viel Energie und Zuwendung, auch für uns selbst, die nicht für ihre Liebe, Nähe und Vollkommenheit füreinander investiert werden kann, sondern uns über den Tag/Woche/Jahre verhilft, um der gesellschaftlichen Meinung die Stange zu halten (= jemandem treu bleiben/jemandem beistehen > wiederum das Stockholm-Syndrom).

Man möchte sich bereits durch Weitergabe von Verhaltensweisen und deren Einfinden gerne in diesen Vorgaben erkennen, einfinden und selbst sehen, egal welche Opfer, die nur über unsere Gefühle wahrgenommen werden, dafür zu bringen sind.

> Interessant hierbei ist, dass mir als roter Faden die vor Jahren verfassten Seiten vorliegen, an denen ich mich orientieren wollte. Doch hat sich trotz dem Verzicht der praktischen Wahrnehmung zwischen mir und einer Frau heute eine Auffassung und Wahrheit erschlossen, die mit der damaligen Ansichtsweise nicht mehr vollkommen übereinsteht. Das zeigt mir, dass die Entwicklung des Bewusstseins und die Annahme anderer wahrgenommener Hintergrundinformationen ebenso die Sichtweise zu dieser Thematik mit einbeschließt, da alles miteinander verbunden ist und alles entweder gelebt oder belogen werden kann, möchte man sich seiner oder einer Wahrheit durch Mut hingeben. Und natürlich haben Beobachtungen, bewusste Prozesse, vor allem eigene Erfahrungen, Gespräche oder Bücher weitere Einblicke ermöglicht. <

Ich möchte meine freie Schreibweise beibehalten, auch wenn sie immer wieder durch weitere Sichtweisen unterbrochen werden kann, um jedoch nicht die Vielseitigkeit und Komplexität zu verlieren, die gerade hier wiederzufinden ist, um die Ganzheit und ihre Zusammenhänge zu erkennen/verstehen.

Ich werde ein sogenanntes *Fass*³⁹⁶ öffnen, das dringend betrachtet werden sollte, um zu erfahren, was mit und aus unserem Miteinander auf der Ebene der Liebe gemacht wurde und geworden ist. Zudem tauchen wir hierzu in die Geschichte der letzten Jahrhunderte ein, um eine Ursache zu erfahren, die heute aus uns diese Maschinenmenschen, mit maschinellen Meinungen und Maschinenvorgehensweisen machte, in denen zu oft Maschinenherzen laufen, um sich in dieser Entartung des (...maschinellen...) Lebens einzufinden und Gelehrtes umzusetzen, damit es *deren* Richtigkeit erhält.

396 = Mit: „ein **Fass** aufmachen“ meine ich, dass eine Gegebenheit angesprochen wird, deren Inhalt mehr in sich trägt, als sich auf den ersten Blick vermuten lässt. Auch aus den unbekannten Tiefen etwas unangeschautes betrachten wollen.

Hier wieder bei meiner Geschichte anzufangen, würde lediglich auf die Ausläufer und deren Ergebnis deuten. Dazu später mehr, nachdem wir auf das eingegangen sind, was sich heute als Patriarchat³⁹⁷ betiteln lässt.

397 = Als **Patriarchat** bezeichnet man in der Soziologie, der Politikwissenschaft und verschiedenen Gesellschaftstheorien ein System von sozialen Beziehungen, maßgebenden Werten, Normen und Verhaltensmustern, das von Vätern, also Männern geprägt, kontrolliert und repräsentiert wird.

Kurz: Die Männerdomäne steht unterschwellig, jedoch vollkommen manifestiert global über der Frau und dem Kind. Und das bereits seit sehr vielen Jahrhunderten. Es gibt eine Redewendung die besagt, dass anhand der Länge des Rockes der Frau der Einfluss dieser Domäne zu erkennen sei.

Wenn ich nun zuallererst mitteile, dass die Frau das geistig stärkere, mutigere, von Haus auf bewusstere und spirituell angebundenere Wesen von beiden ist, wird genau die Empörung stattfinden können, die diese männliche Vormachtstellung und Ausrichtung mit Angst erfüllt. Dieser Abschnitt wird alleine aus meiner Sicht sehr ehrlich werden *müssen*, da anders ein Behandeln dieser Thematik kaum noch möglich ist, öffnen wir uns nicht vollkommen dafür.

In der weiten Vergangenheit erfahren wir, dass Frauen es oft waren, die Entscheidungen für die Familie/Sippe/Stamm trafen. Diesen zeitlichen Abschnitt nannte man das Matriarchat³⁹⁸. Auch hier könnte sich dieser Tage ein Ungleichgewicht vorfinden lassen, sind doch heute ebenso viele Frauen durch die Unbewusstheit an ihr eigenes irrationales und verkümmertes Urteil durch äußere verwirrende Einflüsse gebunden, um sich an irgendetwas zu orientieren. Doch werde ich am Ende dieses Unterkapitels wieder auf die goldene Mitte der „Vorgabe der Natur“ eingehen. Bleiben wir nun bei der geschichtlichen Vergangenheit und dem, was sie heute aus uns erstellt hat.

398 = **Matriarchate** ist nicht die spiegelbildliche Umkehrung vom Patriarchat, indem dort Frauen über Männer herrschen, wie es das gängige Vorurteil will. Matriarchate sind stattdessen mutter-zentrierte-Gesellschaften, und sie

bauen auf mütterlichen Werten auf, wie: pflegen, nähren, Fürsorge, Friedenssicherung durch Mütterlichkeit im weitesten Sinne. Diese Werte gelten für alle, für Mütter und Nicht-Mütter, für Frauen und Männer gleichermaßen.

Wer sich mit den Weltreligionen beschäftigt, wird sehr schnell erfahren haben, dass in keiner dieser eine Frau an deren *Spitze* sitzt, weder höhere Titel besetzt. Ganz im Gegenteil. Weltweit mehren sich Vorwürfe von Ordensfrauen, die von Priestern sexuell missbraucht worden sind oder unter den klerikalen (= zum Stand der katholischen Geistlichen, zum Klerus gehörend) Machtstrukturen gelitten haben, gleich in welcher Religion.

Hierzu (bitte bis zum Ende ansehen):

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/5xdqWcsihCs?si=JMqqe0m4KeYsGW42> , oder; Gottes missbrauchte Dienerinnen (▼ Wurde von ARTE selbst entfernt.)

Oder: <https://www.arte.tv/de/videos/078749-000-A/gottes-missbrauchte-dienerinnen/>

Zudem bleiben in dieser Dokumentation all die Fälle von Pädophilie außen vor.

Ich bitte dies zu berücksichtigen. Ich hätte eine sehr klare Aussage über die wahre Bezeichnung dieser Kirche. Doch wird ein jeder selbst diese Bezeichnung zuordnen können. Danke all den Nonnen, die einst in klarer Absicht ihr Leben dieser gottlosen Institution übergaben, um der Glaubhaftmachung deren Ausführung deren Gottes und deren Jesu ihre ganze Aufmerksamkeit und Lebenskraft zu widmen. ♥

Jesus würde Euch sicherlich nie und nicht in Ansätzen dieser Entwertung aussetzen.

Und bei genauerer Betrachtung bleibt es nicht aus, dass selbst im Buddhismus mit schweren Fällen von Vergewaltigung und gewalttätigen Übergriffen auch an Kindern über die letzten Jahrzehnte dokumentiert sind. Das ist ein Religionsproblem, da sie immer Macht ausstrahlen (...möchte). Findet der Mensch wieder Gott in sich selbst durch sein Selbst, würden diese Zentralen der Macht zerbrechen, da die eigene göttliche Anbindung und deren Wohlwollen und Wiedergabe nicht mehr durch Vorgaben verschiedenster Kirchen sowie deren Theologie Auslegung auf anderes Verhalten reagieren und sich ausrichten. (Die Hörigkeit zu deren Göttern)

Quelle: https://youtu.be/5GgJAcVwTzQ?si=ft6G_h4N2qUMqcNw , oder; Buddhismus: Missbrauch im Namen der Erleuchtung (▼ Wurde von ARTE selbst entfernt.)

Oder: <https://www.arte.tv/de/videos/095177-000-A/buddhismus-missbrauch-im-namen-der-erleuchtung/>

Wir werden an eine der Weltreligionen durch Geburt und Tradition zwangsläufig gebunden, da sie wissen, dass der Mensch eine Gemeinschaft aufsucht (...wo heute kaum noch eine menschliche besteht...), um auch physische Ganzheit und sein eigentliches Gefühls- oder Energiefeld zu erschaffen, wenn ihm doch die Gemeinschaft in seinem sozialen Umfeld genommen wurde durch Spaltung und Angst voreinander durch Misstrauen und Co. Durch diese alternativlose zugeordnete Zugehörigkeit zu einer in einem Land befindlichen Gottheit (= die angebeteten höchsten der Weltreligionen, je nach Geburtsland) und deren Lehrern (= Oberhäupter/Schriften) setzt man sich auch deren Willen aus, da deren Credo ... (= „ich glaube“, ist einer der Hauptbestandteile des christlichen Gottesdienstes und stellt ein gemeinsames Glaubensbekenntnis der versammelten Gemeinde dar) ... und Verhaltensweisen einer deren Gottheiten gegenüber ein Tribut ... (= Geld- oder Sachleistung, Abgabe, die besonders ein besiegt Volk dem Sieger zu erbringen hat) ... zu erbringen ist, sei es Unterwerfung, Steuer und Spende, oder deren Vorgaben und Dogmen durch Schriften, die einzuhalten seien, um Teil derer zu bleiben. Im Grundegenommen möchten sie, das man sie als Gott verehrt und deren Gott, der ihre Idee verkörpert als Lebensmodell annimmt, als Zeichen der Unterwerfung. Sie wissen, dass durch das unkenntlich Machen der eigenen Göttlichkeit gegenüber das Göttliche in einem jeden durch äußere Religionen ersetzt werden kann/wird. Somit ist Deine Macht, Lebenszeit und Energie in deren Besitz, da Du unter-

schwellig mitteilst, dass Du nicht selbst in Dir Dein Selbst und Gott gefunden hast oder finden konntest, durch ihre Ablenkungen und Meinungen. Alle Weltreligionen besitzen einen abgespaltenen relativ wahren Kern, der jedoch nur das Innigste des Menschen ansprechen wird, um diese Verbindung zu erhalten und sich darin einzufinden. Neben deren Kirche weisen ihre Politik, Steuern, Macht, Verträge, Machenschaften, Klassen und Vorgaben einen tiefen Graben auf, der durch Angst zur Einsamkeit, Verantwortungsabgabe, Alternativlosigkeit, Orientierungslosigkeit und ihrer eigenen Unbewusstheit hin, zu einigen anderen Mechanismen, den Zugang zu sich selbst verschließt und blockieren. Jeder würde den Frieden, die Liebe und das Glück in sich selbst finden, bekäme er die Gelegenheit und das Umfeld/Grundlage/Freiheit hierzu. Warum dann diese Milliarden für Kirchen und deren Vorgaben und ihre Unterwerfung? Erkennen wir, dass Du ein eigenständiges Wesen (= Gottheit) mit Deiner Anbindung an eine höhere und umfassende Kraft bist, deren Grundton und Quelle die Glückseligkeit darstellt, könnten wir auch diese Kraft miteinander koppeln, um sie im Außen, sprich in der Materie zu verwirklichen, um dieses Leben in diesem Körper auf dieser Erde zu etwas Einzigartigem und wundervollem zu kreieren und zu erfahren. Verstehst Du? Die Meinung, die wir heute alle in uns tragen und sie im Außen verwirklichen, kann auch nur dieses heute wahrzunehmende Abbild durch deren wirtschaftliche Strukturen und Interessen (= Vorbildfunktion) erschaffen. Was wissen wir schon? Nur das, was uns einst ein Lehrer, Politiker, Richter, Gläubiger oder der Fernseher durch unzählige Wiederholungen und Angst vor Strafe oder Ausschluss beibrachte. Das wird verinnerlicht und angenommen sowie vertreten, da diese Meinung zu einer überall wahrzunehmenden Realität wurde, die eben dadurch zu dem Konstrukt im heutigen Außen passt, was jedoch wiederum nicht zu dem innigen Gefühl unseres Daseins passt und dadurch eine Psychose erschaffen wird, in die wir uns zwangsläufig durch Generationen/Verhaltensweisen einfinden müssen, gleich welche Bürde und Zwang deren Leben auf uns nimmt. Was ist das Resultat? Das Heute! Krankheit, Mangel, Krieg, Leid, Angst, Scham, Zerstörung, Hunger, Schmerz, Hass, Gier, Geld, Strafe, Vorgaben, Verordnungen, Lügen, Hochverrat u. v. m. Solange wir den Glauben an all diese Einrichtungen erhalten, wird deren System, das seine Wichtigkeit in Wirtschaft, Finanzsystem, Kirche/Dogmen, Gesetze, Politik und Industrie und Macht investiert, welches als unumgänglich vorausgesetzt wird, auch in unserer Realität durch Manipulation, Hörigkeit und Unterwerfung hin zu den Autoritäten zu finden sein! Weil ihr und nun auch unser Verstand es so verlangt, um der eigenen programmierten Lebensweise nicht im Weg zu stehen und diese zu hinterfragen, mit welchen man sich identifiziert und alles auf deren Belange erschaffen und ausgerichtet wurde, was Angst und Zwang erschafft, sich selbst in Frage zu stellen. Doch, tu es! Es dient nur Dir! Die Wahrheit des Systems und Egos muss geschützt werden und lässt zu vieles zu, da es einem eben gerade in seine Realität passt, um dem unterschwelligen Eigensinn gerecht zu werden. Wir haben und hatten kaum eine eigene unbefangene Meinung, da sie permanent von außen an und in uns gerichtet wird. Wir vertreten sie nur, solange sie auch uns in die eigene Lebensform passt, um sich etwas daraus zu ziehen. Eine eigene Meinung kannst Du erst einmal nur durch ein inniges Gefühl empfinden und sie dann in das Außen tragen, wo sie Deinem und nicht Dritter Willen entspricht. Doch dazu musst Du Schöpfer, sprich Gestalter durch Selbstbestimmtheit werden, sprich Dich in seiner unabhängigen Anbindung und Schöpfung durch Sein zu erkennen/erheben und darin zu identifizieren. Erst wenn alles um Dich herum leise wird, es dann in Dir leise wird, fühlst Du eine Wahrheit, gibt diese nicht das Ego oder die verinnerlichteten Vorgaben Dritter in letzter Instanz vor. Alles andere ist eine Aufrechterhaltung deren Realität und Macht über uns. ♥

Welches Urteil über welchen Mitmenschen möchte man nun abgeben in dessen Realität und seiner Programmierung? Lassen wir das Urteilen.

Alleine diese Gründe sind ein eindeutiges Indiz dafür, wer und wie dieses Ungleichgewicht erschaffen und erhalten hat/wird, (...wo doch von den Kirchen alle Verhaltensweisen ausgingen oder ausgehen...), um der starren maskulinen und mechanischen Kraft des „Mannes“ einen Vorteil einzuräumen, da das daraus entstandene tierische Verhaltensbild: „Der Stärkere gewinnt!“, über der Frau und Kind platziert wurde/werden kann, um alleine aus diesem grobstofflichen und niederen Aspekt eine Spaltung in sich, sprich in der eigenen Rasse zu erschaffen, die wiederum die Vormachtstellung durch Minderwertigkeit krönt und so zu einem erbärmlichen zeitgeschichtlichen Verlauf führte, der *noch heute* dafür sorgt, dass z. B. in Indien Abtreibungen vorgenommen werden, steht fest, dass es ein Mädchen wird, oder in ärmeren Gegenden die Neugeborenen (= weiblich) getötet werden, da kein Wert in diesem Wesen (...durch religiöse Vorgaben...) liegt.

Manchmal muss man sehr deutlich und ehrlich werden dürfen, um das verhärtete und auf Vorteil basierende Herz des Menschen wieder zu öffnen. ♥ Ich bitte um Verständnis.

Doch gehen wir an einen sehr signifikanten Abschnitt der Geschichte zurück, der deutlich mitteilt, wo der Neid und seine Missgunst einer seiner tieferen Ansätze vorfand, um dieses Dogma der Entwertung der Frau zu erschaffen und bis heute unter sehr vielen Maskeraden, wie der Emanzipation zu erhalten, um aufkommende Meinungen und Interessen zu stillen. Das heutige Verhalten der Frau dreht sich lediglich darum, dass der Anschein erschaffen wird, wieder umfänglich gesehen, gleichgestellt, angenommen und wahrgenommen zu werden. Hinter all den Jahrhunderten und der Entartung der weiblichen (...und männlichen...) Natur verbirgt sich heute eine System-Frau, die wesentlich mehr als Wesenheit mit und in sich trägt, als heute ihre Selbstbestimmtheit durch eine eigene Kreditkarte, schwanger zu werden, das Wahlrecht, die freie Haar- und Kleidungswahl, ein eigenes Konto, die eigene Entscheidung zu arbeiten, um dort eine Frauenquote zu erhalten, um sich vermeintlich selbst und deren Teil des Gleichgewichtes wieder herzustellen, vorweisen möchte, bleiben wir im europäischen Raum. Anderswo mit deren Auffassung ist es heute noch ganz anders, betrachtet man sich alleine den Begriff: Femizid*! So trägt auch die heute erzeugte Vorgabe des Mannes dazu bei, seine „wahrhaftige Stellung“ darin vorzufinden, um gemeinsam und ganz diese nun abgewandelte „Kraft und Macht“ zu verkörpern. Das ändert nichts an der Entfremdung ihrer oder der männlichen Natur! Solange wir uns nicht zu dieser Wahrheit und Natur gemeinsam vorarbeiten, bleibt diese Farce ein Werkzeug, um darin weitere Spaltungen zu erzeugen, durch die immer wiederkehrende Wiederanwendung unserer Unwissenheit. Wir suchen Wahrheit in einem Labyrinth aus Lügen, betrachten wir nicht die Ursache und deren Verlauf durch Angst oder Desinteresse.

Was nützt es, wenn wir so tun als ob, wenn wir der Frau die Tür aufhalten oder ihr schmeicheln, um ihr das Gefühl zu vermitteln: „Sieh doch, Du hast Deinen Wert zurück.“ Doch anderswo die derbe Unterwerfungspornografie weiter zu verbreiten, die den Mann natürlich unterbewusst ausrichtet, oder die Prostitution noch billiger zu gestalten und die unerschwelligen Mitteilungen über das Verhalten der Frau in den Medien und Filmen einfach nur nach einer neuen Maskerade auszurichten, in der sie sich wieder in der Meinung der konzipierten Frauenbewegung einfinden kann, damit deren Arbeitswert und -zeit zudem in die Kassen einfließt und deren Natur sich noch weiter entfernt. Doch nebenher kann deren kreative und spirituelle Anbindung gänzlich abgetrennt werden, um sie durch diese Arbeit und deren Verhalten ebenso monoton nach der linken Gehirnhälfte (= logischem und rationalem Denken/rechts = intuitiv und emotional) ... auszurichten, und das Kind parallel von diesem System fern von den Eltern in den KITAS umprogrammieren zu können. Es gibt ein Naturgesetz für jedes Geschlecht! Man sollte hier verstehen, dass eine Freiheit, egal ob für die Frau oder den Mann, nur aus sich und seinen Gefühlen und deren bewussten Anbindung und Wahrheit kommen kann, wenden wir uns eine Zeit von deren Programmierungen, Stress, Vorgaben und Meinungen der Spaltung ab, um die Stimme und den Frieden in uns zu vernehmen, der einen ganz spezifischen Weg anbietet, in dem wir sicherlich wieder ebenbürtiger aufeinander zugehen können, bis wir an diesem alten Rassen-, Geschlechter-

und Kulturtrauma gemeinsam arbeiten dürfen, um die Natur unseres Selbst zu erfahren, um das Gleichgewicht wieder herzustellen.
Ist dieses Gleichgewicht wieder hergestellt, werden andere Ebenen automatisch folgen.
Die universelle Physik > Hermetische Gesetze > Aktion = Reaktion.

* = Zu **Femizid**: Quelle: https://youtu.be/VPNg_uzG07c?si=iX3GD14rXN2yxqsQ , oder;
Dokus & Reportage - Du gehörst mir! Das Muster der Frauenmorde

Ich wende eine Art unerkennbaren roten Faden an, um die geschichtlichen Einflüsse zu erläutern, die in mehr oder weniger kürzeren Abschnitten in die junge Neuzeit führen, um sich selbst verdeutlichen zu dürfen, welchen Verlauf die Denkweise eines Menschen einnehmen sollte, um das Geschehen im Ganzen, das diese Welt in einer Unordnung hält, ergreifen zu können. Vieles wurde bereits mitgeteilt oder angerissen. Versetze Dich hierbei nicht zwingend in Deine Lebensgeschichte, außer Du findest Dich dort wieder, sondern betrachte die ganzheitlichen globalen Mechanismen, die in ihrem Verhalten +/- einer fast-food-Kette und dessen parasitäre Verbreitung in ihrer überall vorzufindenden „Speisekarte“ > Verhaltensweise wiederzufinden sind.

Kurz: Die Umerziehung der Menschen geschah und geschieht global und doch miteinander vernetzt, um anderswo eine Einheit durch z. B. Spaltung zu erhalten. Erkennen wir dieses, so lässt sich sehen, dass es bereits seit langem keine eigenständigen Kulturen oder völkerspezifischen Erkennungsmerkmale mehr gibt, sondern die Masken (= Unterbewusstsein) der Menschen gleichgeschaltet werden, um Kontrolle und Akzeptanz gegenüber diesem Verhalten anzuwenden. Das, was man Kultur nennt, sind in Wahrheit die traditionellen Eingriffe, die wiederum nicht durch die Menschen, sondern durch Organe der Macht wie Kirche, Hochfinanz, Politik und Industrie überschrieben und manifestiert wurden.

Verschiedene Erkennungsmerkmale können im Außen wahrgenommen werden, doch das gleicht einer Spielfilmfassade, um den Schein zu erhalten, Kulturen vorzufinden. Die Gewohnheit und die permanenten Wiedergaben, wie sich eine Gesellschaft verhält, werden unermüdlich auf uns einwirken, außer man distanziert sich vom TV und dergleichen Mitteilungsmöglichkeiten, die unterschwellig und ganz beiläufig großen Einfluss auf diese Gegebenheit erheben.

Meines Erachtens gibt es eine Art *überlebende* Kultur, wobei der Volksgeist und dessen Volksseele in einem jeden wiederzufinden ist, findet man diesen Ruheraum vor. Die Kultur der Japaner, schließt man auch hier die Unterordnung der in der Agenda verknüpften Erziehung (= Technik/Stellenwert/Konsum) und Obrigkeit der Alliierten und deren Dritten wieder aus, die zudem auch nun deren Gewohnheiten/Eigenart überschreibt, indem man sich alleine durch die „neue“ Ernährungsweise zur Krankheit auf Zeit hingibt, da Lebenszeit und Wissen fehlen, um sich dieser Mode zu entziehen und bei alten Werten zu verbleiben. Das Volk ist (...noch...) auf sich und dessen Nation und Geschichte bedacht. Doch die Technik und andere „fortschrittliche“ Lebensweisen und Vorgaben, wie anderswo auch, waschen immer mehr deren Reichtum heraus. (< Alliiertenrechte / Lehnsherr)

> Die Hexenverfolgung und Verbrennung:

Dunkelziffer > Insgesamt wurden während der Hexenprozesse 50.000 - 80.000 angebliche Hexen (= Heilerinnen/Naturkundige) hingerichtet. Viele von ihnen wurden auf dem Scheiterhaufen verbrannt (Hexenverbrennung). Etwa 75 % davon waren Frauen.
Die Hexenverfolgung ist heute noch in Teilen von Afrika, Indien, Südostasien und Lateinamerika verbreitet.

Noch heute wird ganz nebenbei in Dokumentationen oder Filmen darauf verwiesen, welche Grausamkeit durch gezielte Ausschnitte und deren Unganzheit *einst* stattfand, und man sich heute nur noch anhand von Geschichtsbüchern ein unvollständiges Abbild erschließen könne. Ganz so einfach ist und bleibt es jedoch nicht, sich von dieser Teufelei abzuwenden und sie der

Vergangenheit zuzuschieben, um dem heutigen Maschinendasein seine Berechtigung unhinterfragt einzuräumen.

Der Vatikan und dessen Eliten (= mitunter der Adel) fühlten sich im 14. Jahrhundert mitunter *übergangen*, da deren Wissenschaft und Heilverfahren sich nicht mit der Natur übereinbringen lassen konnten, welche mitunter den (Kräuter)Frauen (= Hexen) zugeschrieben wurden, die ohne weiteres Zutun deren Weltanschauung und Medizin gefährden könnten, nehmen die Menschen durch die einstige Einfachheit und deren kostenlosen Versorgung der Pflanzen und ihrer spirituellen und universellen Ausrichtung diese „neue kostenpflichtige Art“ nicht oder nur widerstrebend an.

Ich möchte mich an diesem einen Beispiel entlangtasten, um die heutigen Verbindungen und unterbewussten Verhaltensweisen zu entwirren, um klar zu erkennen, wie die damalige Entmenschlichung heute in Geist und Sein übergegangen ist.

Um nun die leicht zu manipulierende und gesplante Masse für deren Willen zu gewinnen, bediente man sich seit Äonen daran, Gewalt und Angst zur Macht durch das statuieren verschiedenster Exempel³⁹⁹ zu ermöglichen. Dies ist der niederfrequente und unmenschlichste Bereich, eigennützigen Willen zu erzeugen/erzwingen, kontrolliert man das Militär/Polizei/Politik/Gerichte/Gesetze, da die eigene Größe, Gewissen und Moral nicht vorhanden sind/waren, oder der Gier, Habsucht, Ego und eigenen Angst unterlagen. Hierbei wurden, und ich bleibe bei den Frauen, sie vor der Dorf- oder Stadtgemeinschaft bei lebendigem Leibe verbrannt oder/und vergewaltigt/gequält, konnte man durch andere (...erlogene...) Beweggründe die Masse für sich gewinnen, indem man sie als Hexe kennzeichnete, welche z. B. ein negatives Omen für z. B. die Ernte annehmen und besetzen musste. (< Entwöhnung durch Gewalt und erschaffene Angst.)

Heute wird es noch genauso betrieben. Lediglich großflächiger, da Medien nun Nazis und Verschwörungstheoretiker brandmarken im Namen der Betreiber, um die Massen gegen diese „Gefahr“ aufzubringen. (< Gefängnis- und Geldstrafen verschaffen die Abneigung.)

Heute ist es noch so, dass Frauen, die die Sklavenhaltung unter ihrem Mann nicht mehr ertragen und sie ihre Liebe anderswo finden, von einer Vielzahl von Männern in ein Loch eingegraben werden, um alleine den wehrlosen Kopf mit Steinen bis zu ihrem Tod zu bewerfen. Dafür werden lediglich Strafzettel vergeben. Oder die Frauen werden in Stoffe gehüllt, damit Ego und dessen Machtanspruch durch religiöse Vorgaben und dessen Anspruch gestillt werden, vor der Angst, dass sie ein anderer schön finden könnte und besser behandle, als man selbst. Überall sind und bleiben es Religionen, die dem Mann einen Ego-Raum bieten, der in sich zwar diese Spaltung zu Gleichheit und Glück aufrechterhält, jedoch durch ein angelerntes degeneratives Machtgefühl entwertet werden kann, um seinem Ego die Nahrung zu bieten, Herr über Willen, Wollen und Leben zu sein, das ihm alleine bei der (...einstigen...) geistigen Reichweite der Frau zumeist alles an verbliebener Menschlichkeit abverlangen könnte/würde.

(Haben, statt Sein <> Mehr sein, statt gleich)

Diese Exempel erhalten sich bei großer Beliebtheit, da nur *wenige* Frauen und unvolksame in der Masse auf perverse Art geopfert/dargestellt werden müssen, um dem Rest die eindeutige Richtung vorzugeben, die über die Angst und Generationen in das Gesellschafts- und Verhaltensbild übergehen und irgendwann als Heiligkeit angenommen und sogar vertreten werden. < Siehe Jesus!

Siehe noch heute die teils folternde Vorgehensweise mancher Polizisten, die in den Medien zu Demonstrationen mitgeteilt werden, um dem heutigen TV-Zuseher unterbewusst mitzuteilen, was ihm geschehen könne, widersetzt man sich der (...totalitären...) Vorgabe des Polit-Regimes und seiner Macht.

So übernahmen auch Schlechter wie: Stalin, Mao, Pol Pot, Hitler und Co. die psychologische Massenerschießungen, um dem Rest der eigenen Bevölkerung verständlich zu machen, wer das Alpha ist. Dass ebenso die Natur des Mannes darunter leidet, ist zumeist unklarer, als das der Frau.

Wir sollten nun nach all diesen vielen Worten und Beiträgen dieses Buches verstehen können, wie deren psychologischen Werkzeuge an uns angesetzt werden, um unzählige Verhaltensweisen zu kontrollieren. Identifizieren wir uns in der erschaffenen Irrationalität, werden Völker wie Knete modellierbar, um schlussendlich immer wieder Kriege zu bewilligen, aber auch jedweden Willen der Verhaltensweise durch Vorgaben umzusetzen.

Das beginnt bei unseren Kindern!

399 = Exempel leitet sich das Nomen "Exempel" vom lateinischen "exemplum", das: "Beispiel" bedeutet, ab. Es ist anzunehmen, dass die Redensart aus der älteren Rechtsprechung stammt. Man versteht unter: „ein Exempel statuieren“, entsprechend dem lateinischen Ursprung, dass jemand besonders hart bestraft wird, um andere von vergleichbaren Taten oder Anwendung abzuschrecken.

Eine Verlaufsangabe über die Frauenverfolgung, ihre Unterdrückung und *Platzzuweisung* ist aus dem nachfolgendem PDF zu entnehmen, welche eine ähnliche Essenz trägt, um auf den vergangenen Gegebenheiten die heutigen psychologischen Manifestationen und Verhaltensveränderungen zu erschließen, die hier als Ursache und Quelle auszumachen sind.

In dessen Anschluss biete ich Dir eine weitere Quelle an, in der Dir dieser Inhalt der PDF (**9X160**) vorgelesen wird, möchtest Du diese Wiedergabeform bevorzugen. Eine unglaublich wertvolle und hochinteressante und alles umfassende Zusammenfassung, die man wahrgenommen haben sollte. Zudem verkürzt sie meine Ausschweifungen ungemein. ♥

9X159) Quelle: PDF: <http://www.berndsenf.de/pdf/HexenHebammenVerfolgung.pdf> ; Wer verfolgte die Hexen-Hebammen, und warum? Wie die sexualfeindliche Moral in Europa etabliert wurde, von: Ottmar Lattorf (36 Seiten)

Oder: <https://t.me/Freiheit369/246>

Textausschnitt:

- Über die Hexenverfolgung - und warum sie noch unverstanden und gleichzeitig wichtig ist. – „Man könnte meinen, so ein altes Thema hat für unser heutiges Leben keine Bedeutung mehr. Manche sagen sogar, über die Hexen-Verfolgung sei schon alles gesagt worden. Aber weder das eine noch das andere ist wahr. Eher ist es so, dass die Hexenverfolgung einer der schwerwiegendsten sozialen Katastrophen der letzten 1000 (Tausend!) Jahre war, mit Resultaten, an denen wir - ohne es zu ahnen -, heute noch leiden. Z. B. haben wir den Verlust von effektiven, pflanzlichen Verhütungsmitteln zu beklagen; ebenso die Neurotisierung des Gefühlslebens und die Gräben zwischen den Geschlechtern. Selbst die Bevölkerungsexplosion bzw. das Auftauchen des Phänomens der Masse hat damit ursächlich zu tun. Allein schon der zeitliche Faktor war immens: immerhin hat die Verfolgung mehr als 400 Jahre gedauert. Die Hexenverfolgung hat zu einer totalen Veränderung der Mentalität und der menschlichen Fühlweise geführt, die aber dann epochal und bestimmend wurde: die Fühlweise des neurotischen, modernen Menschen.

Durch den Prozess der Hexenverfolgung kam es in einem wichtigen Bereich des menschlichen (Selbst-)Erkenntnisprozesses - im Bereich des Fühlens - zu Tabus und Behinderungen, die flächendeckend und epidemisch eingeführt und „kultiviert“ wurden. Es kam zu Tabus und emotionalen Behinderungen, die den Menschen vorher unbekannt waren. Obwohl wir uns heute in den westlichen Industriegesellschaften auf dem Höhepunkt einer kulturellen Entwicklungs-Stufe wähnen, kann man das, was die Liebesfähigkeit, die Fühlfähigkeit, die Sexualität und das Liebesleben der Menschen anbelangt, bezweifeln. Es scheint eher so zu sein, dass wir uns diesbezüglich in einem der tiefsten Jammertäler befinden, in das Menschen hineingeworfen werden können! Das durchschnittliche Liebesleben in den Industriestaaten scheint der unterentwickelte Rest, eine Degenerationsform dessen zu sein, was in alten, anderen oder „primitiven“ Kulturen zwischen den Geschlechtern an Selbstschauung und Ekstase möglich war! Und einer der Hauptgründe für die Rückentwicklung war die Hexen-Verfolgung.

Wenn man die Geschichte der Menschheit im Hinblick auf das Liebesleben und die Gefühle erforscht und Hinweise sammelt, die Rückschlüsse auf die Qualität der Beziehungen zwischen den Geschlechtern zulassen, findet man, dass es in vielen alten Kulturen (z. B. im europäischen Mittelalter, im alten Griechenland, im alten China, im alten Indien) und in

vielen sog. „primitiven“ Stämmen (z. B. bei den nordamerikanischen Indianern, bei den Pygmäen, im Regenwald Indiens oder der Südsee) einen sehr viel liebevolleren, solidarischen, geduldigeren und sexualfreundlicheren Umgang unter den Menschen gegeben hat, -und zum Teil noch gibt- als das, was wir aus unseren entwickelten Industrieländern wahrnehmen. [...]“

Oder eben:

9X160) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/IkUKDwz2GSU> , oder; Wer verfolgte die Hexen-Hebammen (Autor: O. Lattorf)

Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X160%29-Wer-verfolgte-die-Hexen-Hebammen-%28Autor---O.-Lattorf%29:e?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Ich bitte Dich, diese wenigen Seiten zu lesen oder sie anzuhören, da darin so viel Wichtiges zusammengetragenes geschrieben steht, um Verständnis für (s)eine Vergangenheit zu erhalten, die maßgeblich für das heutige Leben verantwortlich ist und es prägt(e).

Nochmals: Es ist egal, ob Du aus der Kirche ausgetreten bist, und nicht an deren Gott glaubst. Wir alle leben seit Jahrhunderten deren Meinung, Angst, Interesse, Vorgaben, Pein und Weltbild. Wir alle!

Wird einer Wesenheit über Generationen durch traditionelle, kirchliche, schulische, politische, deren gesellschaftlichen oder geschichtlichen Werkzeuge pausenlos verinnerlicht und dadurch verändert und weiterhin auf diese Ideale angepasst, sich in einem bestimmten nun vorgegebenen Bereich zu verhalten, um sich dort als richtig und rechtens zu betrachten, sich daraufhin dort einzufinden, sich dort durch Identifikation einzurichten und nach deren Werte anzupassen, so werden durch eben diese benannten unschwelligen Kontrollmechanismen der nebenher laufenden Ängste diese Verhaltensweisen an die nachfolgenden Generationen ganz unbewusst unterbewusst vererbt/vermittelt/gelehrt, bis die verstorben sind, die erklären hätten können, wie es dazu kam, oder was einst für Werte und gemeinschaftliche Lebensweisen eine menschliche Ordnung und Gleichgewicht erhielten. Nun ist es in die Gesellschaft übergegangen, wo nun eine „Wahrheit“ schwer oder mitunter durch alte Schriften wieder zusammenzusuchen ist, sind diese nicht auch abgeändert worden, da die rein intuitiven Anbindungen *noch* nicht greifbar sind, erträgt und erduldet man die Spaltung und Diffamierung derer, die dieses Ziel und Ergebnis sind, um deren Autorität zu schützen und zu erhalten, vor Strafe, Pein und Ausschluss.

So ist es auch mit den vergangenen Kriegen, deren Bevölkerung heute nur noch mangelhaftes Wissen erreicht und ganz andere, vor allem pro System angepasste Mitteilungen vergeben und geschult werden, oder durch dessen einseitige Recherche man sich gar deren historische Erbschuld aufnimmt, um durch dessen Schauspiel immer weiter globale Agenden zu verwirklichen. Dadurch, indem man sich selbst, seinen Nächsten und das Heimatland durch verinnerlichte Lehren, andererseits Unwissenheit und Hörigkeit vernachlässigt, ausschließt und verrät, da eine Art Wahrheit kaum noch zu finden ist oder deutlich Mut benötigt, ausgesprochen, verinnerlicht, übermittelt oder gelebt zu werden, bleibt das wichtigste deren Werkzeuge erhalten, die Spaltung! Wie eingangs geschildert, bleiben noch heute die Jahrtausende alten *psychologischen Kriegsführungen* aktiv. Nur die Fassade außen herum hat sich zeitgenössisch geändert. Das, was sich bewährt hat, findet im gleichen Verfahren seine Anwendung, um die Masse zu kontrollieren.

Ich greife nun mit einem Bericht etwas in der Zeit vor, um darin weiterhin deutlich zu verstehen zu geben, wie jung im Gegensatz zur Unterwerfung der *Frau* verschiedene Verhaltens- oder Lebensmuster anezogen werden können, die in uns durch eine wahrzunehmende Entartung eine Ohnmacht aufwerfen, da deren Natur oder der Wesenskern kaum noch zu erkennen ist. Doch um die Anbindung zur Gesellschaft und ihre Regeln zu erhalten, da die Angst des Ausschlusses oder der Zeigefinger droht, nehmen wir ein „Leben“ ein, das kaum etwas mit dem Leben zu tun hat.

Wie Tiere werden wir abgerichtet und domestiziert, um dem Herrchen (= Eliten) zu gefallen und für sie Kunststücke ... (= Agenda umsetzen/Arbeit/Steuern – Abgaben / Meinung umsetzen > Entmenslichen und gehorchen) ... zu vollrichten, um mit Plastik, Auszeichnungen, Titeln, Alkohol, fast-food, Medikamenten, Spielzeug, TV, Stress, Konsum, EMF, Zucker und Co. *belohnt* zu werden.

Die Frau.

Ein Teil der Maschinerie, die Kinder durch Vorgaben und Willen produzieren, kochen, putzen, erziehen/anpassen, die Wohnung hüten, Unterwürfigkeit praktizieren, Puppen-Darstellung, schweigt, lächelt, zustimmen oder befriedigen kann und soll. Die Vagina, die Gebärmutter und der Penis sind schon lange ein Werkzeug der Industrie geworden, um entweder Soldaten, Maschinenmenschen oder weitere Bruteinheiten für viele Arten der Produktion, Anwendung und Anbetung zu erschaffen, für deren Weiterführung. In diesem Beitrag erfährt man die jüngeren psychologischen Machenschaften, die auf die Hexenverfolgung und nachfolgende Herabsetzungen aufbauten. Nebenher steht der erschaffene unnahbarer *Mann*, der Ernährer, Verteidiger, *Herr des Hauses*, der Entscheidungsträger, der durch „Mut“, „Größe“ und Willen zu familiären Zielen führt, möchte uns deren *Mann* als solches eingeredet werden.

Beide ergänzen sich durch Unbewusstheit zumeist nicht, auch wenn es den gesellschaftlichen äußeren und materiellen Anschein erschaffen möchte, sondern erschaffen ein Abhängigkeits- und Mangelverhältnis zueinander, das eine gezielte Verhaltensweise in sich trägt und mit den Jahren erschafft, die der gelangweilten Unzufriedenheit zueinander und deren negativen Energiepool, der Glück, Freude, Zusammengehörigkeit, Frohsinn und Liebe, auch zu sich selbst und den Kindern ausschließt, um bereits in der Familie die Spaltung zu erzeugen, die benötigt wird, um darauf aufzubauen. Wohngemeinschaft mit einem nüchternen und eher geschwisterlichen Verhalten.

Ich bitte Dich mein Freund, diese Mitteilungen achtsam und bewusst aufzunehmen und sie nicht als Verurteilung anzuerkennen. Die Sicht auf diese Gegebenheiten ist unbezahlbar, um das zu verstehen, was erreicht werden möchte, was wir uns alle wünschen. Zudem liegt mir diese Thematik am Herzen, neben all den Recherchen parallel, da ich in der Masse nur von Frauen umgeben war, wie z. B. in der benannten Mädchen-Schule, und dort tiefes Leid erfuhr, zudem die Erfahrungen aus dem eigenen Elternhaus, in dem viele Männer nicht mehr waren und ich so erfahren konnte, welche Welt- und Werteverzerrtheit uns durch Kirchen, Schule und weiterführend Gesellschaft sowie TV vermittelt wurde/werden, zudem welche Realität und Leid sich wirklich viel zu oft zutragen und weiter zutragen.

Quelle: YouTube: https://youtu.be/Z9IQwgJBem8?si=J3Q_tICds6bFud7x , oder; Die Geschichte der Hausfrau | ARTE November 2023 (▼ Wurde von ARTE selbst entfernt.)

Oder: <https://www.arte.tv/de/videos/100809-000-A/wir-sind-keine-puppen/>

Hierzu:

„Anhand von Amateuraufnahmen und Tagebuchaufzeichnungen erzählt die Doku die Geschichte von Hausfrauen aus deren eigenen Perspektive. Filmemacherin Michèle Dominici stellt Frauen in den Mittelpunkt, die ein Hausfrauenleben lebten, diskret und unsichtbar in seiner Alltäglichkeit, so wie Millionen anderer Frauen ab den 50er Jahren. Doch wie wurde dieses Dasein erlebt?“

„Zwei heute fremde Programme (= Mann und Frau) stehen sich gegenüber und versuchen sich durch anerzogene befremdliche Verhaltensweisen in einer fiktiven Mitte zu finden, aus der zumeist Einsamkeit in Zweisamkeit, Vergessenheit, Selbstwertverlust, Verfremdung und Leid hervorgeht, das wiederum auf die nächste Generation mit deren dadurch entstehenden Betäubungen und Süchten *vererbt* wird.“

— Ein Anteil der Epigenetik

Wie ist es den heute? Gehen wir von einem Klischee aus, das sich +/- in unseren Lebensbereichen immer wieder finden lässt.

Ich schreibe nun von dem Klischee der Partnerschaft, wie sie seit geraumer Zeit stattfindet.

Alles hat mittlerweile ein bestimmtes Verhaltensprogramm und seinen Ablauf durch sein mechanisches Verhalten erhalten („was es mir heute erleichtert, eben dieses gleichgeschaltete mechanische Verhalten einzuordnen und Schlussfolgerungen über mein Gegenüber zu erhalten, um zu verstehen und zu reagieren).

Selbst die Natur muss sich dem Willen der Weltordnung unterwerfen, indem man deren Natur durch Genmutation entartet.

Wo geht dieses Sinnbild weiter und wo hört es wieder auf?

Das Tier wird ebenso dem Willen des Menschen unterworfen, domestiziert, ihm angepasst, kreiert und abgeändert, wie es die Industrie benötigt, wie auch wir für einige wenige.

Doch die geistige und körperliche Kraft des Menschen zu besitzen, ihn durch Manipulation und Angst zu unterdrücken und neu auszurichten, bis er sich mit deren Fiktion identifiziert, ist das Ergebnis und eigens ausgestelltes Urteil für deren Gelingen, Kontrolle und Macht, da sie dadurch auf uns, die Masse jeder Zeit zurückgreifen können, um eigene Interessen von uns umsetzen zu lassen. Gleich ob theoretisch oder praktisch.

> Was folgt und baut darauf auf?

Das auf tierischen Verhaltensweisen basierende kommunistische-diktatorische Modell.

Die Aggression und der Stärkere gewinnen, währenddessen uns alles, wie Würde, Wert und Wesenheit genommen wird.

Ich bleibe und beginne bei und mit der Frau, bevor wir in *unsere Beziehungen* hineinschauen:

Die Frau in diesem Zeitalter kann im Grunde genommen mit anderen Frauen über eine Art Entwurzelung und deren *Leidens-Kamm* geschert werden, verlassen wir die gesellschaftliche globale Sichtweise und die verschiedenen Stämme und Naturvölker. Obgleich auch dort alt zu oft die Unterdrückung oder Ausgrenzung anzutreffen sind, betrachten wir uns hierzu verschiedene Rieten, die z. B. Anteile der Scheide der Frau zu einem gewissen Kindesalter mit einer Rasierklinge entstellen, damit sie keine Gefühle empfinden kann, muss sie ihrem Mann zur Verfügung stehen. Sollte Dir diese grausame Weise, die nicht nur in Teilen Afrika und Java angewendet wird, unbekannt sein, verweise ich hier auf das Buch oder den gleichnamigen Film: *Wüstenblume*, von: Sherry Hormann.

Beschreibung zum Film/Buch:

„Das Drama *Wüstenblume* (= *Desert Flower*) wurde von Sherry Hormann inszeniert und basiert auf dem gleichnamigen Roman und Weltbestseller von Waris Dirie selbst, die sich ihren Weg vom Nomadenmädchen aus Somalia zu einem der erfolgreichsten Models der Welt machte. Im Gegensatz zum Roman erzählt der Film die Ereignisse um das Model nicht chronologisch, sondern beginnt mit der Flucht aus der somalischen Botschaft und erzählt in Rückblenden von ihrer wahren Kindheit in Somalia. Im Film wird besonders der Akt der Frauenbeschneidung kritisiert, gegen den Waris Dirie bis heute als Menschenrechtsaktivistin bekämpft.“

Buch: *Wüstenblume*, von: Waris Dirie, ISBN: 9783426789858

Zudem gibt es nicht auch nur in einigen Naturvölkern eine Ausgrenzung, sondern in der *modernen* Welt, indem Frauen, die ihre Periode haben, diese Zeit außerhalb deren Gemeinschaft verbringen müssen oder auch nicht berührt werden sollten, da sie als unrein abgetan werden.

Die Masse der Frauen muss seit der anhaltenden Entwicklung des kirchlichen Patriarchats mindestens seit dem 14. Jahrhundert ihre Natur permanent unterdrücken und sich unterordnen, da wir seit zu langer Zeit einen unaufhörlichen Rückgang unseres Seins als Rasse verzeichnen, der aus dem einst hoch spirituellen Wesen > Mensch, ein nach tierähnlichen Verhaltensmustern

verhaltendes Tier machte, dessen Unordnung heute in aller Welt zu vernehmen ist. Die Frau wurde der Sünde und dem Boten des Teufels gleichgesetzt, da deren Femininität und Gestalt den Mann in einen „anderen“ Zustand versetzen kann. Doch da ihr Wissen und Mut zu ihrer Freizügigkeit, Fähigkeit, Anbindung und Wahrheit den Kirchenmännern ein Dorn war/ist, in deren Anmaßung, einen Gott zu vertreten, den sie doch selbst erschufen nach *dessen* Willen und *dessen* Interessen, wessen Gestalt der Bosheit gleicht, um der Frau eine minderwertige außenstehende Stellung zuzuschreiben.

Die Begründung dafür lässt sich in der menschlichen Entwurzelung, deren Entmenschlichung, der Gottlosigkeit und der mangelnden Anbindung zu seiner Intuition, Natur und Freiheit erklären. Die Kraft und Macht, die von einem *vollkommenen* Menschen ausgehen würde, könnte ohne Lüge, Manipulation, Hass, Gewalt und Willkür nicht von ihnen kontrolliert werden, um Gedeih und Verderb zu errichten, die dem Satanismus als Ziel vorliegen, um der Schöpfung ihren Mangel an Macht vorzulegen.

Die Frau, betrachten wir uns alleine die wenigen germanischen Hinweise, stand stets für die Anbindung zwischen der geistigen und irdischen Welt, für mitunter das Wissen der Pflanzenheilkunde, sowie den in sich gekehrten Ort und Raum, der für Empathie, Stabilität, Kraft sowie Heilung steht. Diese Ausläufer lassen sich heute nur noch erahnen, betrachtet man sich die Interessen von wenigen Frauen, die dem auch nachkommen dürfen/kommen, in diesem Umfeld. Doch schaut man sich oft auch diesen weitläufigen Bereich genauer an, tobten hier ebenso Lüge und Verwirrung, da oft Meinungen und Wissen verkörpert werden, die die Anbindung in ihrer Wahrheit nicht mehr zulassen und durch bloße eigene Überzeugung (aus)gelebt werden.

Ein Anzeichen für die Selbstdarstellung des Egos und dessen Wichtigkeit sind verschiedene „geistige Medien“, die des Ansehens oder des Geldes wegen eine Gegebenheit/Verbindung erschaffen, die eine dieser Anbindungen an eine höhere Energie darstellen möchte, doch keine Wahrheit in sich trägt.

Desto weiter wir ohne fundiertes Wissen und seine Kenntnis versuchen uns aus der Unterdrückung zu befreien, desto mehr verheddern wir uns in deren Netz auf Lüge.

Ebenso darf sich hier das selbige Gleichnis betrachten lassen, wie das bei Cannabis und dessen Freiheit auch.

Erst wenn die Frau nicht mehr der Zwangsprostitution und allgemeinen Unterordnung unterliegt, welche sie auf die Körperlichkeit reduziert; sie neben der Abhängigkeit zu Geld, Stellung und Mann eigenständig existieren darf; sie volle Ansprüche besitzt und ihre Interessen unkommentiert und eigenständig ausleben darf; sie die Genussexualität ohne üble Nachrede (= „...diese Hure!“) leben kann, hat sie den ersten Schritt gemacht, der sie wieder zu sich selbst und deren Wesenheit führen kann durch die Entstehung dieses Freiraumes, folgen wir alle in diesem Kontext unserer Anbindung und Natur, um darin etwas zu erfahren, das sich Wahrheit, Freiheit, Anbindung, Berufung und Leben, Wille oder Natur nennt.

Denn die unfreiwillige Prostitution, auch in der Kirche, der Ehe/Partnerschaft oder der Arbeitsstelle, ist ein Mittel, um die Energie der Unterdrückung der Frau für den einzelnen Unterdrücker, aber auch global zu erhalten. Ich erinnere Dich hier an das morphische Feld, welches durch die Emotionen von Mensch und Tier genährt wird, und dieser Energiekörper anderswo dessen Essenz wiederum teilt. Dies war erdacht, um die energetisch-positive Haltung allen Lebens miteinander zu teilen, um aufgetretene Schwankungen auszugleichen, um irgendwo eine Gegebenheit heilen zu können, in der Menschen/Tiere ihren Raum des Frohsinns verloren.

Wer dieses Feld beherrscht, indem er negativen Einfluss auf das Gefüge und Gefühl der Menschen nehmen kann, kann diese Energie mit deren Ausrichtung über alle bringen. Daher deren *Zwang* zu Kriegen, Not, Mangel, Angst, Lüge, Verrat, Gewalt und Hörigkeit. Tausende an Kilometern können zwischen dem Leid oder dem Glück liegen, doch erreicht es uns auf einer filigranen und subtilen feinstofflichen Ebene. Das Gefährliche daran ist,

dass dies unterbewusst geschieht und so nicht bewusst gefiltert werden kann, da der Masse hierzu alleine das Wissen verweigert wird, um zu verstehen, welche Gefühle und Emotionen ebenso auf uns Einfluss nehmen, aber auch, welche eigenen Gefühle und Emotionen auf anderes Leben Einfluss nehmen.

Wir nehmen oder senden ständig Gefühle auf oder ab, die in diesem Fall ungute unterbewusste Frequenzen übermitteln und so einen niederen Bereich nähren.

Bleiben wir noch bei der letzten Fragestellung: Wie ist es heute in dem Umgang? Sollten Dich hier Mitteilungen erreichen, die Dich in eine Unklarheit versetzen, bitte ich Dich, Dein eigenes Leben zu reflektieren oder das Deiner Mitmenschen, um die zumeist von mir groben und angerissenen Blickwinkel in ein eigenes inneres Bild zu versetzen, das Dir mitteilt, wie sich diese Gedanken in der Gesellschaft anschauen lassen. Danke!

Ich schreibe hier von der Masse des unbewusst gehaltenen Menschen, der durch das Elternhaus kaum Werte und Wahrhaftigkeit in Liebe und Offenheit übermittelt bekam, um nun dem Raster deren geschichtlichen Verhaltensweise zu verfallen, um dort die degenerierte und praktizierte Unordnung Identifikationslos zu erhalten. Diese Unordnung sorgt nun dafür, dass sich Menschen so deutlich uneinig sind, wie selten zuvor. Da die Anbindung und Identität eines jeden einzelnen bereits in der Kindheit ... (= KiTa, KiGa, Religion, Eltern/Mitmenschen < Meinung, TV, Internet, Schule ...) ... zu überschreiben versucht wird, uns lediglich deren Ideologie und Werkzeug als Möglichkeit zur Verfügung stehen, an denen man sich orientiert, siehe Film und Fernsehen, verstrickt man sich wortwörtlich in einem unklaren Verhaltensgeflecht, das mehr Angst und Haltlosigkeit in sich trägt als Klarheit und ihre Anbindung. Gebetsmühlenartig werden auch hier die Informationen durch tägliches Wiederholen unterbewusst verinnerlicht, um eine gute Note oder gutes Ansehen oder *seinen* Platz zu finden/behalten. Man folgt kaum mehr seinen Gefühlen und der äußeren wahrzunehmenden Wahrnehmung, sondern Modellen, denen man folgt, da sie in der Öffentlichkeit einen gewissen Wert durch Vorgabe erhalten haben, um bereit zu stehen, kopiert zu werden als Orientierung und Anhalt des eigenen Verhaltens allem gegenüber.

Hier deckt sich wieder das benannte Beispiel mit dem Elefanten. Er wird lernen können auf einem Kasten auf seinen Hinterläufen zu stehen oder andere Kunststücke oder Arbeiten zu vollrichten, in einem Anhänger zu leben und für ihn ausgewählte Nahrung und Medikamente durch die Alternativlosigkeit zu sich zu nehmen, in seiner sozialen Isolation zu jeglicher Natur seiner Wesenheit und Umgebung. Und doch widerspricht es seiner wahren Natur, welche er auf geistiger Ebene vernimmt und ihn traurig stimmt. Und doch ist es in der Masse der Menschen ganz normal, so etwas zu tolerieren, da man seinen eigenen Mangel verlagert. Dessen Nachkommen kennen keinen Ansatz mehr an Realität und ahmen ihren Eltern oder den anderen gefangenen und versklavten Artgenossen auf dem Weg der Entartung nach, bis sie unfähig sind, ihre Natur vollumfänglich zu verstehen, oder sich von heute auf morgen wieder in ihr vorzufinden oder dort einzufinden, ohne Wiedereingliederungshilfe und ohne von den ganzen Abhängigkeiten, die zu ihrer Degeneration und Abhängigkeit geführt haben, loszulassen. Erst das langsame Wahrnehmen ihrer Natur und Wiedereingliedern in ihren wahren Lebensraum und dessen Möglichkeiten in einer unbekannten Gemeinschaft erschließen ihnen ihre Bestimmung und Daseinsberechtigung unter der vollkommenen Würde und Gleichheit als Teil dieser Erde, in der sie durch Anbindung und Freude wieder in ihren Kreislauf eintreten, der im Makrokosmos alles verbindet und erhält.

» Gegen Tiergärten, sowie einen Zirkus mit Tieren ♥ «

Hierzu eine *Anekdote* aus meinem weiteren Erfahrungsschatz:

Ein *grüner Politiker* wurde in Lauf an der Pegnitz Bürgermeister.

Als Dankeschön lud er den Zirkus Krone (= Tierversklavung) in die Stadt ein.

Kurz: „Ich schaue mir als Kind mein Verhalten von erschaffenen Autoritäten ab (= Epigenetik), da deren Verhaltensweise *sicherlich* nicht verkehrt sein kann, da sie überall hervorgehoben und verbreitet werden (= gesellschaftliche Manifestation).“

Diese unterschwellige Programmierung des Unterbewusstseins erschafft weiterführend eine Art Fremderfahrung und Meinung, die man durch Identifikation verteidigt, da man sonst seine Kopie des fiktiven Seins verraten würde ... (= man [= das Ego] belügt seine eigene Wesenheit durch die Kopie unmenschlicher Vorgaben) ..., wo diese Ordnung einem doch eine Art Halt und Grund oder auch Sinn geben, um so in dieser Leere, Identitäts- und Orientierungslosigkeit einen Platz vorzufinden. Die vorzufindenden Inhalte der Lieblingsserien, der Berühmtheiten oder der Reichen werden überall erschaffen, verteilt, wiederholt und konsumiert, damit eine im Hintergrund erschaffene Bewusstseinskontrolle Vorgaben und Spaltung zur gleichen Zeit zu ihrer eigenen Wahrheit und Wesenheit erschaffen werden kann, die zudem die Gottlosigkeit in sich trägt und neue Werte erschafft. Entwurzelung und Spaltung durch unzählige Gegebenheiten, Vorgaben und Meinungen verwehren die Möglichkeit sich zusammenzufinden, neben all den anderen Gegebenheiten, die einen unter (Erwartungs)Druck setzen, etwas darzustellen, gesellschaftliches erhalten oder erschaffen zu müssen. Dazu zählt auch das: Sie > „Sind Sie Herr ...?“ < Vom menschlichen Miteinander (= Du) zum Objekt.

„Ich finde BMW gut. Er fährt einen VW. Wir passen nicht zusammen.“

„Ich bin Fan vom 1. FCN. Er von Bayern München. – " –.“

„Ich ernähre mich nach dem Geschmack. Er nach gesundheitlichen Aspekten. – " –.“

„Ich trinke Alkohol. Er raucht Cannabis. – " –.“

„Ich schaue Actionfilme. Er Filme mit Tiefe. – " –.“

„Ich bin reich, er arm. – " –.“

„Ich bin katholisch. Er ist Muslim. – " –.“

„Ich orientiere mich an dieser Weltordnung. Er an Werten und der Natur. – " –.“

„Ich wähle die Rote Partei. Er die Blauen. Wir passen einfach nicht zusammen.“

Die *eigene* Meinung ist doch immer besser. Oder?

Und unzählige subtile nichtige erschaffene Gründe mehr.

Hierin ist deren Werkzeug der Uneinigkeit zu finden, was zusätzlich mit weiteren Verhaltensweisen kein ganzes und klares Bild übermittelt, keine Verbundenheit untereinander zulässt, da wieder weitere Verhaltensweisen nicht übereinstimmen, stimmt eventuell eines zu, da man so in der Vielfalt der erschaffenen Möglichkeiten weiter auf Suche ist, etwas von Autoritäten zu kopieren, das gut zu den anderen aufgenommenen Verhaltensweisen „seiner“ Persönlichkeit passen könnte, um ein *gutes und richtiges* Menschenbild für Dritte und deren Idee der Gesellschaft darzustellen. Doch dieser Mensch vereinsamt in sich selbst, da man kaum Mitmenschen findet, die in der unglaublichen Vielzahl an Informationen, Meinungen, Vorgaben und deren Identifikationen einige Übereinstimmungen finden lassen, um es miteinander für eine Zeit (...auch in einer Bindung...) auszuhalten. So durchqueren immer wieder weitere erschaffene Meinungsmachen nicht auch diese Zusammenkunft aus fiktiven Meinungen, die sich im Unterbewusstsein durch Wiederholung und deren Mantra verhärteten. Die Akzeptanz einander wäre ein vorläufiger Schlüssel, bis wir verstanden haben, dass 90 % aller Meinungen und Informationen eine entwurzelnde und spalterische Lüge waren. Ansonsten verhält sich die Masse der Menschen:

„Habe Angst vor mir oder bewundere mich,
doch gib mir das Gefühl, etwas Besonderes zu sein!“
— Der Ego-Verstand

Mir ist durchaus klar, dass diese Mitteilungen sehr tief greifen und so den ein oder anderen in eine Situation versetzen, die nicht zugeordnet werden kann. Mir geht es nicht darum Dir mitzuteilen, dass Du falsch oder unrichtig bist. ♥

Mir geht es darum, Dir dieses Wissen zu vermitteln, um eigene Anstöße und Ansätze zu finden, Dich z. B. vorerst von einigen diesen entmenslichenden Programmen zu lösen, um mit anfänglich kleinen Schritten auf die Suche nach Dir selbst zu gehen, um einen Teil von Dir selbst wieder zu erfahren, da darin die Heilung zu finden ist. Ein Wegweiser ist die Freude, die in Dir entsteht, ohne materielle Güter zu verwenden oder von Meinungen Deiner

Umwelt abhängig zu sein. Natürlich gibt es einige Menschen, deren Sein als eine Art Vorlage in gewissen Bereichen dienen mag. Doch halte Dir stets vor Augen, dass Du am Ende Du selbst sein solltest, da Du Dich gefunden hast in der Freude Deiner Natur, deren Interessen und Zuwendungen, mein Freund! ♥

Ich weiß, dass es nicht einfach ist, sich von den verachtenden und gottlosen Programmen zu lösen, da sie uns als Wert und Richtung verinnerlicht wurden und prägten. Doch beginne eventuell damit, nur noch am Wochenende einen ausgewählten Film zu schauen oder nur noch 3x täglich auf das Handy zu sehen oder neue Interessen in Deiner Freizeit zu verfolgen u. Ä. benanntes.

Denn nahezu jeder Film, Zeitschrift oder jedes Lied und dessen Inhalt und Mitteilung trägt verschiedene platzierte Meinungen in sich mit der Absicht, die Agenda und deren Lebensmodell sowie ein Verhalten und Denken vorzugeben, um sich daran immerzu zu orientieren und auszurichten (= durch ein Hörigkeitsverhältnis in Identifikationslosigkeit). Wenn Du mit diesem Blick das nächste Mal einen kommerziellen Film, Nachrichten und deren Meinungen siehst oder anhörst, betrachte sie nun mit diesem offenen Bewusstsein und offenen Augen, die nun sehen und verstehen können durch dieses Hintergrundwissen. Eventuell sind Dir noch die Inhalte der Quelle: – **7X229) Warum lässt Du andere für Dich denken** –, in Erinnerung. Verstehe nun, wie diese Mitteilungen Dich in ein Bild setzen möchten, um Dich in eine bestimmte (Verhaltens)Richtung zu bewegen. Nachrichten sind nicht informierend und unabhängig, sondern sie vermitteln eine Gegebenheit, die je nach Kontext den Zuseher erreichen und spezifisch ausrichten möchte, um ihn für das dargestellte Geschehen als Teil zu gewinnen, gleich welche Inhalte. >Kontrolle durch Glaubhaftmachung<

Über die Jahre ohne TV, Radio und dergleichen hat sich nichts groß verändert in meiner direkten Umwelt. Betrachten wir uns hierzu als Beispiel deren Corona. Ich sah nicht die LKWs voller Toter. All die Angsttreiberei ging an mir vorbei, sodass ich mir meinen Raum der Ruhe und seine Erdung erhalten konnte, um mich nicht mit deren Mitteilung, Energie und Angst auseinanderzusetzen, sondern diese Zeit mit mir verbringen konnte, um mein Wachstum als Agenda wahrzunehmen. Deine Energie für Deine Interessen, oder Deine Energie für deren Interessen? TV aus, Leben an.

All die hier wieder in aller Kürze vermittelten Inhalte, welche die Frau bis dato an eine Maske des Verhaltens und seiner Hörigkeit bindet, möchten jedoch als Ziel erlangen, wieder die Einigkeit untereinander zu erreichen, um das Gleichgewicht herzustellen, welches ebenso notwendig ist für das Ganze, wie eben hier im Kleinen. Diese Inhalte und Anschauungen des Missbrauchs an den Frauen dürfen dazu verwendet werden, Verständnis und Empathie für deren Unklarheit ihrer Lebensauffassung zu erlangen, da deren Geist einer Drangsal ausgesetzt wird, die sie nicht in deren einstigen Anbindung wiederfinden soll. Haben wir nun gemeinsam an diesem Wissen, um die Frau, aber auch den Mann mit gütigeren Augen zu betrachten, in der gegenseitigen Hilflosigkeit und Einsamkeit unseres Daseins und seinen Verwirrungen nun doch irgendwo etwas Gutes erschaffen haben zu wollen, in all diesen Bewusstseinsverfremdungen, um sich selbst nicht noch die Würde zu nehmen. Verstehen wir und erkennen wir diesen Missbrauch an unserer Natur durch Bewusstseinskontrolle und seiner Wesensveränderung an, so darf sich gerne all das Darstellungsbild und seine unterschwelligen Ängste als ein Abschnitt des Lebens betrachten lassen, dessen Realität nie wir selbst, sondern stets andere psychologisch-manipulative Eingriffe und deren Interessen waren.

Lassen wir auch nicht außer Acht, welche weitreichenden Persönlichkeitsabspaltungen, Beziehungskrisen, eigenes Unwohlsein, innere Verwirrungen und Abspaltung, Anschauungsweise unseres Gegenübers oder auch die Art, die wir uns selbst einredeten durch Vormachen und Meinungsmache, sein zu müssen, was einen so immensen Erwartungsdruck erschafft(e), der sich nicht nur in der Hinsicht Mann/Frau sein oder in der Sexualität im Allgemeinen wiederfinden lässt, sondern auch ein Abbild übertragen muss, was einer Wesensunterwerfung gleicht, nicht nur von der Frau gegenüber dem Mann, sondern auch seiner eigenen Würde gegenüber, als z. B. Frau als

Schmuckstück/Puppe und Aushängeschild ... (= Objekt / Oft identifizieren sich die Frauen mit dieser Rolle) ... des Mannes zu fungieren, oder als Mann einem Ideal zu folgen, das einer gedanklichen Maschine gleicht, um Verhaltensgrenzen einzuhalten, die zwar einfacher anzunehmen sind in diesem Patriarchen-Lebensbild, jedoch nicht natürlich in ihrer Lebensweise. Betrachte bitte in Zukunft diese künstlichen Masken Deines Umfeldes und ihr programmiertes Verhalten, auch Dein eigenes, um zu verstehen, inwieweit die Bewusstheit und ihr eigenes Interesse durch diese Automatismen unterdrückt werden, um den öffentlichen Anschein zu erhalten, vollumfänglich diesem Menschenabbild „sein Selbst“ geopfert zu haben. Und erfühle in einer ruhigen Minute, welches Verhalten Du selbst gerne anwenden möchtest, um Dich nicht nur angenommen zu fühlen, sondern um Dich selbst in Deinen unabhängigen Mitteilungen und Handlungen wiederzufinden. Danke!

> Dieser Abschnitt galt den tieferen allgemeinen Zusammenhängen, um die im Nachgang auftretenden Verhaltensparallelen zu erkennen und zu verknüpfen, sie sich zu verdeutlichen, damit der Blick auf die zu lebende Weise klarer wird. So findet man weitere Ansätze, eventuell mit seiner Frau/Mann/Kindern/Familie/Freunden darüber zu sprechen, um sich aus dieser Spaltung und Kontrolle des Leides zu befreien. Verständnis ist ein Teil der Heilung.<

Die Partnerschaftswahl:

Betrachtet man sich einmal, wie sich heute Paare kennenlernen, so gleicht dieses einem Modell, das sicherlich kaum auf dem schöpferischen und magnetistischen Prinzip aufgebaut ist, sondern nach eben diesen erlernten Verhaltensweisen und partnerschaftlichen Werten mechanisiert wurde.

„Man verstellt sich, um zu gefallen.“

„Man identifiziert sich mit Externem, da man sich selbst keinen Wert zuschreibt.“

Da der Mensch in der Masse nicht bewusst sein Umfeld wahrnimmt, hält er Ausschau nach Gleichgesinnten oder nach gesellschaftlichen Interessen und Vorgaben (= reich, schön, berühmt, Besitz, besonders), welche in das ihm vermittelte Schema passen (= kollektives Herdenverhalten und Ausrichtung nach deren Werten). All der vorangegangene Mangel an Einsamkeit, dem gesehen werden wollen, dem angenommen-Werden, an Sinnlichkeit, Berührung und natürlich dem geliebt werden, gehen als Mangel dem Interesse voraus, einen Partner zu finden. Dies findet dadurch jedoch auf Basis eben des Mangels statt und nicht der eigenen geistigen Fülle, was durch einen Partner unerschwerlich ausgeglichen werden möchte/muss, um wieder einen Sinn in seinem Alltag zu vernehmen, der durch zu viele Einwirkungen gestört wird. Geliebt zu werden ist das Ziel, das unter diesem Umstand, was zudem mit falschen Vorgaben und Unwichtigem aus dem Äußeren gesellschaftlich geformten Abbild stammt, kaum auf Dauer seine vollumfängliche Möglichkeit findet, angewendet und wahrgenommen zu werden, da der Blick nicht auf dem Fokus des unbeeinflussten Gefühls basiert, sondern auf den wahrzunehmenden Impulsen seines Mangels und dessen Ausgezehrtheit.

Zudem spielen oft zudem Alkohol und sein unwirklicher niederer geistiger Raum eine Rolle, um nach Äußerlichkeiten einen Partner auszuwählen. Nicht, dass das nicht ein Anteil dieser Wahl ist, doch wird dieser zumeist durch den Wert der Verhaltensmaske ersetzt oder wahrgenommen. Zudem ist dieser äußere Anschein sehr manipulativ und kann in der Masse etwas darstellen, das nicht zwingend dem Inneren durch seinen äußeren Anschein gleicht. (Die Masken die wir tragen.)

Was meine ich damit?:

Die Suche findet zumeist nicht nach menschlichen und inneren Werten statt, sondern orientiert sich an konstruierten fiktiven, zumeist äußerlichen und wirtschaftlichen Werten, gesellschaftlichen Schaubildern und ergänzt irgendwo das, was durch den eigenen inneren Mangel vervollständigt werden möchte, was in seinem äußeren Abbild einen vermeintlichen Stellenwert und ein

Zusammenpassen/Ergänzen trägt, mit dem man sein erschaffenes Weltbild zusammensetzen kann, um sich darin zu postieren, um nicht alleine zu sein und um darin einen Lebenssinn zu erkennen. Das äußere Erscheinungsbild (= Mann) setzt sich mit einem anderen äußeren Erscheinungsbild (= Frau) zusammen, unbeachtet der Inneren wahrhaftigen Gesinnung und Vorlaufzeit, wobei durch die gesellschaftliche Gleichschaltung und Programmierung viele Ähnlichkeiten verzeichnet werden könn(t)en, wäre da nicht die einseitige Ausrichtung nach wirtschaftlichen Ansichten, Vorgaben und Meinungen, die, begegnet man sich bewusst offen, zumeist wieder zu einem Problem werden. Der Mangel in einem jeden sollte vorher zumindest erkannt (...und behoben) worden sein, um sich nicht auf niederen Mangelzuständen für etwas zu entscheiden, das in der Regel nicht gut gehen kann. Benanntes Geld, die Äußerlichkeiten oder Besitz sind oft diese Werte, die wir wieder überall in der uns zur Verfügung stehenden Wahrnehmung annehmen wollen, um „sicher“ durch diese künstliche Fülle ein Lebensmodell zu erleben, das nach wirtschaftlichen Bestandteilen eine Art Kompromiss bietet, in dem man sich und es aushalten kann, da zum einen Geld > Gott ist, und Geld das uns vermittelte Glück und deren Wohlstand bietet.

Die Rollenverteilung bleibt dabei in aller Regel gleich. Die Frau passt sich der gegebenen Verhaltensweise +/- an, die immerzu durch Politik, Religion und TV vermittelt wird, um der benannten gesellschaftlichen Meinung ihren Tribut zu zollen. Doch der wirkliche Verlust ihrer Lebenszeit, der damit einhergeht, bleibt letztlich durch das verpasste Leben am Ende zu beklagen.

Jeder Topf findet seinen Deckel. So ist es auch. Der Reiche findet die Schöne; der Trinker die Trinkerin; der Sportler die Sportlerin u.s.w.

Doch sind all diese Richtwerte auch nur eine grobe Richtung neben all den Programmen, um Gemeinsamkeiten zu erkennen, denen wir uns lediglich unbewusst annehmen, um immer wieder das gesellschaftliche Modell zu vervollständigen und einzuhalten. Da hierin keine unmanipulierte Wahrhaftigkeit zu finden ist, spielt man sich immerzu etwas vor, mit dem Wollen, angepasst und zielstrebig seinen Platz einzunehmen, egal was sich nach der beschriebenen Zeit der sogenannten rosaroten Brille (= Blindheit durch Verliebtsein) verbirgt.

Hierzu nochmals die Frage an Dich:

„Wie wäre die Frau oder der Mann, hätte es keine(n) Krieg, Religionen, Politik, Geld, Schulen, Lügen, (deren Geschichts)Bücher, Meinungen, Vorgaben, Gut und Böse, Angst, Abspaltung sowie Mangel, und, und, und gegeben?“

Als sehr grobes Paradebeispiel lässt sich ein Ehe- und Gesellschaftsmodell an den Filmen ...: Edward mit den Scherenhänden, Regie: Tim Burton, von: 1990, Fantasy/Romanze; sowie Titanic, Direktor: James Cameron, von: 1998, Romanze/Drama, ... wiedererkennen. Dort kann neben dem eigentlichen Film verstanden werden, wie mechanisiert der Mensch einem Zyklus des Lebens in seinem Geschlecht und Wert folgt, der von einer patriarchisch-militarisierten Gesellschaft konstruiert wurde, um sich darin einzufinden und den natürlichen Lebenslauf durch eine sehr fremde Art des vorgegebenen Seins zu ersetzen und dieses zu erfahren, was mit weiteren Unstimmigkeiten behaftet wurde, um im Kleinsten die Spaltung zu erhalten, die nebenher jedoch die Agenda versorgt, ein Ungleichgewicht in der kleinsten Einheit, in der zweier Menschen, zu erhalten.

Titel, Stellung, Kleidung/Auto, Noten/Abschlüsse/Titel und deren Wichtigkeit in Selbstdarstellung oder der protzende Reichtum durch das Ego stülpen sich über etwas heute Fremdes, das keinen Namen mehr, weder eine Deutung erhalten kann (= das Selbst), da die Überleitung in ein Leben voller Schauspiel eine Bühne bot, in der man seine Masken durch Angst und Mangel und Meinungen zur Anwendung und Urteil bringen möchte, damit man Teil des Ganzen (...Spieles...) ist und bleibt.

> Gloria und der Klatsch und Tratsch:

„Hast Du schon gehört, der und der haben ...!“

„Der und der haben dies und das, das hat er nicht verdient, da ...!“ Und, und, und.

☞ Ein sehr niederfrequentes Auffassungsbild eines Daseins.

„Wenn Du mir etwas zu sagen hast, dann habe den Mut und Rede mit mir und nicht über mich.“

Egal wie man in sich selbst keine Wahrheit ohne Lüge, keine Klarheit ohne Maske oder fiktive Ganzheit ohne die wahre Zerrissenheit vernimmt, die einen nicht in ein Koma aus Süchten, Betäubungen und Abhängigkeiten führt, um in deren und dieser „Mickymauswelt“ einer Marionette zu gleichen, die kaum etwas ohne äußere programmierte Einflüsse vermag, um zu agieren.

Kommen wir zurück zu der Phase des Kennenlernens:

Stimmen die vermittelten äußerlichen maskierten „Erkennungszeichen“, die genauso fremd sind, wie die Kostüme, in die wir uns zu diesem Werben zwängen, deren synthetischen Duftstoffe und Kleidung einer Mogelpackung gleichen, um die zumeist undefinierbare Identifikationslosigkeit zu übermalen, so wird oft aller Mut in Angst zusammengekommen, den auserwählten Menschen anzusprechen, für den gesellschaftlichen Prozess, dem der Mensch zu folgen hat.

Oft ist es eine Art materialistischer Austausch, indem man sich wortwörtlich vorstellt (...[die Vorstellung], dieses oder jenes Abbild zu sein [= Identifikation mit dem Erscheinungsbild]...), und dieser erste Austausch einer Art Anleitung eines zu verkaufenden Gerätes gleicht:

> Die technischen Daten werden übermittelt:

„Ich bin YX.“

↳ Doch dazwischen stehen viele andere Gründe, die das Ego nutzt, um den materiellen Anteil des Menschen in den Vordergrund zu heben, damit man sich auch selbst in einem dieser vermittelten Werte sieht und postiert (= Selbstwert durch fremden Wert), aus denen Kraft und Mut gezogen werden kann durch den künstlichen Stolz und sein Aushängeschild.

> Ich bin ... mein Auto; mein Haus; mein Geld; mein Titel/Beruf; mein Hobby; mein äußeres Erscheinungsbild; mein Verstand/Ego; meine Follower > mein Freundeskreis auf Facebook; meine Masken; mein erstes charmantes Geben; ...; ...; ...)

„Bin X Jahre alt.“ < Physisches, nicht das biologische und/oder geistige Alter.

„Wohne in XY.“

„Ich bin/arbeite als“

„Meine Hobbys sind“

„Ich höre XY Musik und schaue/lese gerne XY Filme/Bücher.“

„Ich mag, oder mag nicht usw.“

> Natürlich schrieb ich von mir und meinen Begegnungen und Erfahrungen.

Und ja, es ist absolut in Ordnung, sich auch darüber auszutauschen. Doch unter welchen Absichten ist die Frage. „Mein Partner ist ..., und er hat“, oder:

„Mein Partner ist ein toller Mensch.“

Unterschwellig verkauft und bewirbt man andere Gegebenheiten, indem man ein Abbild erschaffen möchte, das genau nach den vermittelten Werten beeindrucken möchte, um die Möglichkeit zu erhöhen, dem tierischen Verhaltensbild durch Werben einen Vorteil zu verschaffen. Durch diese Manifestation verliert man das Gefühl wahrzunehmen, welches Verlangen dem Interesse vorausgeht und ob es nicht sogar das Ego im Mangel war, der sich dafür entscheiden möchte, oder doch die Intuition diesen Magnetismus erschafft.

„Ich baue gerade ein Haus ...“

„Ich fahre ein ...“

„Ich bin hier und dort vertreten.“

„Meine Urlaube verbringe ich so und dort ...“

„Mein Vater/Mutter ist ...“ usw.

Zudem platziert man weitere Verhaltensweisen mit ein, die Höflichkeit, Benehmen, Reinlichkeit, Ordnung, Mut, lustig sein, Spenderlaune und „Größe“ präsentieren möchten, um mit allen Möglichkeiten diesen Menschen als Partner zu gewinnen. Doch von welcher Dauer sind diese? Betrachtet man sich dieses Schauspiel von außerhalb, mit dem Auge des hier erwähnten, so ähnelt

es einem reinen Schauspiel zwischen Programmen, das in zu vielen Filmen, Büchern, Bildern und Meinungen vorgemacht wurde. Es gleicht zudem einem unsicheren Verhalten durch eben diese Identifikationslosigkeit, das wie an Fäden geführt erscheinen mag, da diese Unsicherheit



verschiedenste Masken und Möglichkeiten nutzt, die kaum etwas enthalten, was echt ist, identifiziert man sich vollumfänglich mit (s)einer Rolle (> Ego) und deren Kopien. Man erkennt sich vollkommen durch vermittelte Logik in dieser/deren Rolle an, die geschützt werden muss, da eine andere Art „Ich“ und das menschliche Abbild vollkommen fremd sind, und das bewusste Selbst zudem das eigene Abbild infrage stellen würden, was man aus Gründen des Peines alleine nicht annehmen, weder wahrhaben möchte. Widerstand ist die Folge.

> Maschinenwesen/Roboter sind auf Materialistisches aus und angewiesen, da es deren Grundlage ist und sie dieses benötigen, um sich zu versorgen und zu erhalten. Menschen hingegen tragen innere, feinstoffliche Werte und Ansichten wie Emotionen, Werte der Sinnhaftigkeit und eigens erfüllte Menschlichkeit, die deren Sein und Existenz ausmachen und deren Dasein prägt. Doch wurden die geistigen Bestandteile des Lebens ... (= der materielle Körper ist nur eine Art „Erdenanzug“, um seine Seele darin wirken zu lassen) ... und seine Bewusstheit bis dato erfolgreich unterdrückt, um dem Menschen lediglich das materielle Dasein als evolutionären Grund/Theorie (= Darwinsche Theorie) zu vermitteln, deren Fähigkeiten nicht darin liegen, Geistiges als höchsten Wert zu ermitteln, sondern Materielles wie Besitz, Stellung und Geld als Fundament in deren Wertschöpfung und dieser darauf angepassten Wirtschaftswelt anzustreben und anzuerkennen. Somit lässt sich zum einen dessen Natur, die göttliche Anbindung und geistige Macht aberkennen und zweitens ein eben materielles Werkzeug wie Geld erschaffen, um eben diese verinnerlichte materialistische Lebensweise mit materialistischen Grundsätzen zu erschaffen und zu erhalten und sich generationenübergreifend danach auszurichten. Doch dieses Werkzeug trägt die Abkapselung des Menschseins und erschafft ein befremdliches Machtverhältnis, das weiterführend dem Menschen als Macht- und Kontrollwerkzeug dient, um alle Geschehnisse zu beeinflussen, da Empathie, Liebenswertes im Menschlichen nicht mehr benötigt wird, um umfänglich eine Lebensart und diesen Planeten auf Abwege zu führen. <

Wie sich in vereinzelt atypischen Gegebenheiten des Miteinanders das Leben als Ganzes darstellen lassen kann, wurde im Kleinen sehr schön durch den Film: Wunderschön (2022) dargestellt. Dort erfährst Du als Beobachter, welche Prozesse heute auf den ein oder anderen Menschen lasten, um zu all den anderen Gegebenheiten eine Beziehung oder Lebensweise zu errichten/erhalten, die in dieser heutigen Wahrnehmung bereits zu viel abverlangt. Wir nehmen ein Lebensbild an, das durch jahrhundertlanges Fremdeinwirken zwar eine Realität aussenden konnte, welcher nachgegangen wird, um sich darin zu orientieren, doch die Anbindung an eine Möglichkeit fehlt, die uns Menschen zur Verfügung steht, vor eben all diesen Abhängigkeiten und Auflagen und sein Zeitmangel, da diese freie Zeit mit Dingen gefüllt werden muss, um sich auf eine undefinierbare Art und Weise lebendig zu fühlen. Bleibt auch das aus, drohen Sucht, Depression, Angst und ihre Ohnmacht, die uns jedoch dadurch in ein vollumfängliches zu kontrollierendes Verhalten fesselt, um sich in ihr in eine Abhängigkeit derer zu versetzen, jedoch darin nahezu seine Wesenheit zu verlassen. ♥

Wer nichts mehr hat (= Materialismus), dem kann auch nichts genommen werden.
Doch hat er auch nichts mehr zu geben, außer eben seine menschlichen Werte.

Film: Wunderschön, Regie: Karoline Herfurth, von: 2022, Drama/Komödie, 131 Minuten

„Maschinen arbeiten ein gewisses Protokoll ab ... (= Vorgaben aus Gesetz [= vorgegebenen Programmen], Kirche, Industrie, Politik*) ..., um ihre Aufgabe zu erledigen ... (= Arbeit/Arbeitszeit und Aufwand als Sinn für ein wirtschaftliches Leben) ... und sollen nicht eigenständig, emotional und kreativ selbstständig sowie verantwortlich von unabhängigen Einflüssen (= Vorgaben, Anleitungen, Gesetzen) existieren. > Wie weit ist man nun selbst ein Maschinenmensch?“

(Protokoll = „In der Früh soll man essen wie ein Kaiser, mittags wie ein König und abends wie ein Bettler. Zudem sollten die Nachrichten und die Zeitungen wahrgenommen werden. Pünktlich zur Arbeit und pünktlich die Steuern entrichten. Immer zur Wahl. Bin ich krank, gehe ich zum Arzt und nehme Medikamente. Polizei und Richter stehen über mir und ich unterwerfe mich. Ich habe TV, Handy, Internet > Google/Facebook, Auto, Alkohol, Uhr und die unbewussten Verstandesmasken bei mir, die für mich urteilen und kommentieren sowie agieren. Handlungen der Masse werden unkommentiert nachgeeifert. Der errichteten und unhinterfragten Meinungen und Gegebenheiten der Konstrukteure und deren Gesellschaft sollte nicht widersprochen werden. Ich folge den Anweisungen, um an deren Versorgung, Verantwortung und Macht existieren und funktionieren zu können.“)*

„So verhält man sich eben bei der Partnerwahl. Meine Eltern haben sich so kennengelernt, meine Großeltern ähnlich und viele andere auch.“

Es geht mir gar nicht zwingend darum, wo man sich traf, sondern um welchen Aspekten seiner Wahrhaftigkeit es sich handelt, auf denen doch alles aufbaut. Ist es das rein sexuelle Interesse, sollte diese auch so offen unter vollem Respekt kommuniziert werden, um nicht in eine Beziehung zu geraten, die nicht als diese vorgesehen war. „Doch das gehört sich ja nicht.“

Also setzt sich die Scham über die Wahrheit und die Angst hält die Klarheit gefangen, sodass man doch dem Programm verfällt und dem Mangel folgt, in dem man sich irgendwo sicher fühlt, egal, ob es am Ende passt oder nicht. Jeder passte sich etwas an den anderen an, die Frau etwas mehr, da es ihr so vermittelt wurde. Doch diese Einigkeit entwickelt sich zu oft nicht aus einem Gespräch heraus, welches als partnerschaftlicher Weg angenommen werden möchte, sondern aufgrund von der standardisierten Anpassung, um zum einen zu gefallen, und zum anderen, um nicht wieder in diesen Anteil des Mangels der Einsamkeit und Co. zu verfallen. Auch das Geld spielt eine Rolle. Man hat unter Anlehnung dieses Verlaufes zumindest nichts falsch gemacht, nach der Meinung der Konstrukteure und ihrer Gesellschaft. Man kann so kaum herausfinden, ob man sich riechen kann, vor lauter Parfum oder Deo (= nichts gegen einen tollen Duft), oder ob man wirklich wahres Interesse empfindet, auch für die Lebensauffassung des anderen, in seiner bewussten Wahrheit und Klarheit. Oder ob Lust und Mangel diesen Vorgang steuern, bleibt das heutige Kennenlernen eine eher gesellschaftliche Gegenüberstellung und ein Prozess, und somit die innere Wahrnehmung über einen eventuellen guten Partner unterdrückt. Der uneingeschränkte Blick und sein Empfinden würden sicherlich vermehrt zu langfristigen und gesunden Partnerschaften führen, als das Abbild, das zu erfüllen ist.

Ist es dann so weit, haben vieles Reden und/oder Darstellen/Zeigen dafür gesorgt, nicht mehr alleine sein zu müssen, durch das unterschwellige Balzritual, so findet der Verlauf seinen Gang. Die anfänglichen Masken über sein virtuelles Selbst müssen nun nur gepflegt werden, um die Unkenntnis über sein Selbst, dessen Orientierungslosigkeit und dessen Ängste und Mängel nicht zu zeigen, was man doch selbst kaum versteht. Externe Meinungen sind und bleiben jedoch der Eingriff, der den angewendeten Lebensweg verändern könnte. Daher ist es auch in einer eher unbewussten Beziehung wichtig, dass beide die selbige Meinung vertreten oder sich einer

unterordnet, was ihnen unterbreitet wurde, nach dem sich ausgerichtet wird, da eine sprunghafte Meinungsänderung bereits Probleme erschaffen kann/wird, die von außen (= Medien/Umfeld) immerzu zugeführt werden. Eine bewusste Partnerschaft basiert nicht auf Meinungen und deren Reize, sondern auf dem Austausch, sich über eigene Gefühle und Gedanken in Kenntnis zu setzen, um diese eventuell bei Gefallen zu synchronisieren, durch die unabhängige Einigkeit. Man entscheidet sich durch Dogmen eine lange Zeit dafür, sich mit einem Menschen zusammenzutun, dessen wahrer Kern in der Regel vollkommen undefiniert ist und zumeist von früh bis spät nur verschiedene Masken und Inhalte (= unhinterfragte Meinungsmache) ausgetauscht werden, um zu gefallen und die Normen einzuhalten, die vorgegeben werden.

„Es begann mit einer Lüge.“

Oft ist es so, je nach Land, Religion und dessen Verhaltensprogramm, dass man einige Male in ein Kino oder zum Essen geht oder relativ früh „Sex“ hat, was nicht schlimm wäre, fände dieser auch bewusst statt. Dieser Sex ist jedoch zumeist eine weitere Abfolge an Vorgabemöglichkeiten, die bei dem Mann zumeist über *das Manuskript der Pornografie* und die maskulinen Vorbilder des TVs wiederzufinden sind, und sich die Frau heute in ihrer Fassung oft dem anschließt, da beiderseits eine eigene Betrachtung über eine Wiederfindungsphase oder ein unabhängiges kennenlernen Können, über die Sexualität durch Scham kaum möglich ist. Berührung und deren Begegnung, Sex und diese Verbindung sind eine Abfolge von Bewegungen, die wieder nur dem körperlichen Sinnen zugutekommen, anstelle mitunter diese Sinnlichkeit auf seiner Gefühlsebene zu vernehmen, um darin eine umfassende Verbindung zu (er)schaffen, die auch den Körper, jedoch die beiden Geistwesen miteinander vereint. Der Höhepunkt, den ich hier nicht näher beschreiben möchte in seiner möglichen Darstellungsform, ist wortwörtlich oft verpuffte Energie, die eine unschätzbare Möglichkeit der Verbindung versäumte, um die beiden Menschen auf eine nächste Ebene zu befördern und dort zu manifestieren/synchronisieren. Zudem ist die Angst so groß sich erwachsen und bewusst auch verbal darüber auszutauschen, dass nahezu überall Fragmente an Verhaltensweisen abgespielt werden, die so eine Beziehung nur simulieren. Durch Angst setzt man sich keiner körperlichen und sinnlichen Begegnung aus, um sich miteinander darin einfinden zu können, um sich zu erfahren und sich gegenseitig zu öffnen. Doch das Öffnen ist wie bereits beschrieben ein Verlust und Mangel, der durch vorangegangenes Leid und Schmerz, wiedermals enttäuscht zu werden, nun verwehrt wird. Alleine sein möchte oder kann man in der Regel jedoch auch nicht. Daher simuliert man eine intakte Partnerschaft (= „Uns geht es gut.“), bis sich die energetischen Reserven aufgebraucht haben, um die erste wahrhaftige Kommunikation zumeist in einer Wut und Ohnmacht viel zu spät und viel zu blind (= irrational) stattfinden zu lassen, die sich in einem Streit ausdrückt, oder man schluckt diese entstehende Ungeliebtheit, Vernachlässigung, Unterdrückung, Einsamkeit, Wut, Unberührtheit Jahr um Jahr.

- Hier möchte ich wieder an die Instanzen erinnern. Wir verurteilen Mitmenschen/Partner wegen deren mechanischen Unbewusstheit und deren unmenschlichen Verhaltensweisen, welche durch die Ursachenforschung nicht ihnen, sondern der Umprogrammierung, sprich dem werteverfallenden System zugeschrieben werden müssten. Überall befindet sich durch die Unkenntnis und die Verschleierung der Wahrheit > Spaltung und ihr niederes Energiefeld vor, das die benannte Menschlichkeit, Größe, Würde, Kraft und Macht bis heute erfolgreich unterdrückt.

> Vorweggenommen: Wir können und sollten uns dafür vergeben, da wir zumeist nie wir selbst waren und die „Vorbilder“ unserer Vorgaben diese Entartung des menschlichen Miteinanders und so den „programmierten“ Streit/Spaltung bereits in sich tragen. <

Auch hier möchte ich den Sex, wem er gefällt in dieser, seiner zumeist jedoch destruktiven, unwahrhaftigen und unkommunizierten Art, egal ob er aus Vorgaben und Co. entstammt, nicht schlecht machen, findet man sich darin ein, baut es nach eigenen Vorlieben aus und um, begibt sich auf Augenhöhe und kann sich darin fallen lassen, auch, um energetisch eine Einheit zu halten. Man hätte auch selbst durch Gefallen darauf kommen können, ist man offen und interessiert, in neue Bereiche vorzudringen.

„Erlaubt ist, was (...beiden...) gefällt.“

— Johann Wolfgang von Goethe

(Und damit meine ich nicht, dass man sich unterdrückenden Praktiken als Objekt unterwirft, um dem geistigen Schmerz zu unterliegen und der Opferrolle sowie seinem Verhalten gerecht zu werden, um zu gefallen, um dadurch die unangewendete Liebe und Aufmerksamkeit abgefälscht zu erfahren. Findet ein solcher spezifischer Austausch jedoch zwischen zwei auf Augenhöhe befindenden Menschen statt, die *gesunde* Herzen in sich tragen und sich diesen Raum dennoch eröffnen möchten, ist es aus einer heilen und interessierten Intention heraus für den Geist auch kein Problem, sich zu entwickeln.)

Ich ging bereits darauf ein, dass der Masse der Bindungen ein Mangel vorausgeht, wie der des nicht Alleinsein können, oder unterhalten, bestaunt, beschäftigt sowie bewundert zu werden ... (= alte kindliche Verhaltensweisen durch Unaufmerksamkeit oder Überaufmerksamkeit) ..., unter welchen diese Farce zustattenkommt und sich weiter in die uns bekannte Richtung ausbauen kann/wird.

„Der größte Mangel in einer zwischenmenschlichen Beziehung, gleich welcher Art, ist die Unfähigkeit, lebendige und wahrhaftige Interessen, Gedanken und Gefühle zu kommunizieren.“

Die Rollen werden bis heute immer wieder neu verteilt, je nachdem, wie die gesellschaftliche Meinung eingestimmt wird. Nicht etwa, da man selbst darauf kommt, eigenständig zu werden und sich finden zu wollen oder sich in der Partnerschaft in der Tiefe ergänzen und verbinden zu können, sondern weil uns stetig etwas vorgegeben wird, um uns pausenlos an eine Vorgabe zu binden, die es nicht zulässt, sich selbst zu (er)finden und darin ein persönliches Wachstum und Identität auszubauen, zu sich selbst, durch sich selbst. Wenn doch, erscheinen die gesellschaftlichen Zeigefinger und der Ausschluss droht, auch aus der Familie, da man etwas polarisiert, was andere nicht erfahren wollen oder zulassen können. Zudem wird einem der „andere“ peinlich, da er anderen peinlich oder unangenehm ist, oder man schämt sich, mit ihm in Kontakt zu stehen in der Öffentlichkeit. Lieber sucht man sich einen „gleichgesinnten“ Menschen aus, anstatt sich dem Wert und dem Blick des einzelnen anzunehmen. Das ist das 1:0 für deren Gottlosigkeit durch Meinung zur Spaltung hin. Es würde Mut und Eigenständigkeit aufzeigen, die in diesem Schauspiel selten zu finden sind.

„Es ist kein Zeichen von Gesundheit,
an eine von Grund auf kranke Gesellschaft gut angepasst zu sein.“

— Jiddu Krishnamurti

Die Sexualität ist der Spiegel, der eine Partnerschaft im innigen Inneren und seiner tiefen Verbindung wieder über andere Kanäle im Außen auszeichnet, da sich darin die Wahrheit, Offenheit und die Liebe, auch durch ihre Sinnlichkeit zueinander finden lassen.

Man tastet sich zumeist nach und nach in den Bereichen der mitgeteilten Möglichkeiten der sexuellen Handlungen einander heran, ohne es frei von Scham, Pein und seiner „hätte stattfinden können“ unabhängigen Erfahrungsweise je ausgelebt oder kommuniziert zu haben, um hierin einen Nenner zu finden, der irgendwie beiden wirklich passt. Der auch wieder überall in der Masse zu vernehmen ist und somit als akzeptiert angenommen wird. Auch wenn er fern von jeder Tiefe, Sinnlichkeit, Intensität, eigenem Interesse, Phantasie und Verschmelzung liegt. Durch diese Eintönigkeit geht auch irgendwo und schließlich irgendwann das Interesse verloren. Der Mann kann das nicht kommunizieren und die Frau zieht sich zurück.

Hierzu eine zutreffende Bemerkung von Goran Ivetic:

„Es ist definitiv die Angst, die Männer daran hindert, den Weg ihres Herzens zu gehen. Hindert die Frauen genauso, nur die Wege diese zu überwinden, sind, auf Grund der Polarität der Geschlechter, verschieden. Denn bei den Männern ist das Herz der verletzliche Pol schlechthin, der negative Pol. So wie sich die Frau nur dann dem Mann hingeben, wenn

sie sich geborgen und sicher fühlt, durch den geschützten Raum, den er ihr bietet, so braucht auch der Mann einen sicheren emotionalen Rahmen, um seine Gefühle verbal auszudrücken. So, wie die meisten Männer leider die Frau drängen, ihren Schoss zu öffnen und mangels Reife nicht verstehen, dass die sexuelle Vereinigung nur dann zu Ekstase führt, wenn die Frau sich freiwillig verschenkt, so drängen die meisten Frauen wiederum die Männer, sich emotional zu öffnen, was nur dazu führt, dass sich diese noch mehr verschließen. Dass sie seit jeher, bedingt durch die Sozialisation, ihre Gefühle verdrängen, macht die Kommunikation oft zu einem Schaulaufen von Aggression und Frustration. Und Initiationsriten für Männer, dank denen sie sich ihren Ängsten und Emotionen stellen, kennt unsere Gesellschaft nicht.

Auch die Schutzbedürftigkeit des männlichen Herzens ist eine ganz andere als die der Frau. Mehr noch, sie ist in der Gesellschaft gar nicht anerkannt, ja tabuisiert. Dass die Frau über Jahrtausende körperlicher und vor allem sexueller (ihr negativer, verletzlicher Pol) Gewalt und Missbrauch ausgesetzt war und immer noch ist, wird niemand leugnen. Die Männer wurden aber genauso, von beiden Geschlechtern wohl gemerkt, emotional verletzt und missbraucht. Das wird von den wenigsten gesehen und wahrgenommen, weil es nicht sichtbar ist. Die Auswirkungen sind genauso verheerend. Das führt beim Mann zu einer Zerrissenheit, zu Abspaltungen von Gefühlen und Identitätskrisen und eben Ängsten, die die Frau so und in diesem Ausmaß nicht kennt. Denn die Frau ist eingebettet in die Natur, ja sie ist Natur. Sie erfährt die Fülle, die sie ist, in und durch die Natur. Und sie bildet dem Mann die Brücke zur Natur, weil er selbst nicht in ihr beheimatet ist. Genauso wie der Mann der Frau die Brücke zum Geist bildet.

"Die höchste Berufung einer Frau ist es, den Mann zu seiner Seele zu führen, damit er sich mit seiner Quelle verbinden kann. Die höchste Berufung des Mannes ist es, die Frau zu beschützen, damit sie frei und unverletzt auf der Erde wandeln kann." Dieser bekannte Cherokee-Spruch ist sehr weise und zum Teil auch wahr. Nur eine Frau ist imstande den männlichen Geist zu wecken, zu formen, ihn an den Ursprung von Sein, Werden und Vergehen zu führen, in seinen Nachtmeerfahrten der Leuchtturm zu sein, der verhindert, dass sein Seelenschiff an so manchem Felsen zerschellt. Nur ohne seinen Ego-Tod und der damit verbundenen Herzensöffnung wird er ständig Angst haben, in die Tiefen der weiblichen Natur und Sexualität mitgerissen zu werden. Deshalb schreibt Mike Ruppoldt: "Wenn er die Unumgänglichkeit des Todes akzeptiert. Wenn er im Tod seinen Verbündeten, nicht seinen Feind findet. Dann ist er schließlich in der Lage, sein wahres Selbst zum Ausdruck zu bringen. Ein Mann ist nicht fähig zu leben, bis er nicht akzeptiert hat, dass er bereits tot ist." Dann wird auch die Frau zur Verbündeten.

Sie wird energetisch immer mächtiger sein als er, aber jetzt empfindet er es nicht mehr als Bedrohung seiner Identität, kein Hinabzerren mehr, sondern als Verbindung mit den Wurzeln des Lebens schlechthin. Zum ersten Mal spürt sein rastloser Geist so etwas wie Heimat. Und diese Heimat ist Liebe. Durch und nur durch die Frau lernt der Mann das Wesen des Eros. Er wird weiter in seinem Schöpfungs- und Freiheitsdrang straucheln, vielleicht Fehler machen oder falsche Entscheidungen treffen, aber er vertraut, sowohl der Frau als auch dem Leben, weiß nun, dass in der Natur derselbe gestaltende Geist innewohnt, wie in ihm selbst. Er weiß, er wird aufgefangen, sowohl vom Leben als auch von den liebenden Armen der Frau, die er liebt.

Der Mann ist kein einsamer Wolf, er braucht die Frau, genauso, wie sie ihn braucht. Aber seine Welt ist eben nicht Beziehung, sondern Sinn und Geist und damit verbunden – seine Mission. Ohne die Frau wird er sie nie vollbringen können. Nur in dem, wovor er sich am meisten fürchtet, in der intimen Verbindung mit der Frau, findet er Erlösung.“

Der Abstand und Ausschluss durch Angst, sich vollkommen ehrlich und offen über Wünsche, Interessen und Phantasien auszutauschen, verkrampft so sehr durch die unterschwellige Scham, der den kirchlichen Vorgaben nach z. B. *pervers* zu sein scheint, dass man auch hier nur kopiert, was andere vormachen und *erlaubt* ist. Und doch ist und waren zumeist die schönsten Augenblicke der sexuellen Erforschungsreise die Jugend, in welcher man noch experimentieren, erforschen, kennenlernen, ausprobieren, weitergehen oder mitteilen konnte, woraus sich natürlich ebenso eine viel offenere und verbundener Partnerschaft erschließen konnte, wäre der Geist ebenso reifer gewesen. Doch im Alter ist diese Angst oft noch größer, sich dieser *jugendlichen* Gegebenheit und *Peinlichkeit* zu öffnen, hinzugeben oder sie wieder zu erfahren, da man irgendwo ja auch als *Mann/Frau* und *erwachsen* und nicht als unwissender mit *Unkenntnis* gesehen werden möchte. „Im Alter wird man ruhiger.“, heißt es dann auch oft.

Doch ist es so, dass sich im Alter das immer tiefer verinnerlichte maschinelle Dasein dieser heute gelebten Lebensweise und ihr Automatismus über die einst menschliche Zugehörigkeit legen und uns verhärtet, die in den 80er Jahren und zuvor noch flexibler war als in der heutigen Zeit. Kinder werden noch vor den ersten eigenen Möglichkeiten der unabhängigen Erfahrungen dem System zugeführt (= KiTa/KiGa/Schule/TV > Gender), um es nach deren Interessen durch Gleichschaltung zu programmieren/unterrichten. Denn könnte man sich ohne das Dogma der Peinlichkeit und Scham über die sexuelle Schiene den Kanal eigens erschließen, ebenso andere geistige Tiefen und Gedanken auszutauschen, zöge sich das über weitere Bereiche der Beziehung hinweg und könnte den Raum der Klarheit und seiner Ehrlichkeit deutlich ausbauen, um sich nicht durch diesen Verzicht Jahr um Jahr auseinanderzuleben, sondern über den inneren und geistigen Austausch diese Bindung und Zweisamkeit immer mehr zu manifestieren.

Es beginnt bei der Freiheit der Sexualität und zieht sich, oder nicht, in alle anderen Bereiche fort. Die vielen negativen Erfahrungen sind Zeuge der persönlichen Verdrossenheit, die eine Abneigung des oder der anderen nach sich zieht und oft sich selbst betrifft. Angst vor sinnlicher Berührung oder deren Sexualität sind die Ausläufer, die mit dieser Lebensweise, ihrem Stress und allen anderen benannten Einflüssen eine Mauer errichten und den menschlichen Anteil abtrennen. Daher auch: „...die Geschlechtsorgane gehören dem System“, da die Zeugung nur dem Wirtschaftskreislauf dient, die Liebe darin jedoch verkümmert ist. Diese heute, egal wo, gelebte und manifestierte Möglichkeit, dieses Leben als solches zu verstehen und es leben zu müssen, ist die spaltende *Verhütungsmaschinerie*, die den Mangel, den Stress, das Leid, die Angst, die Einsamkeit in diesen Akt der Verbindung mit hineinprojiziert, um auf dieser elementaren Verbindung einen energielosen Ort vorzufinden, der sich in alle anderen Bereiche im Außen und Innen widerspiegelt und manifestiert.

Wer unglücklich ist, kommuniziert nicht, liebt und berührt sich nicht sinnlich und erfährt keine ekstatische Sexualität durch/und deren Möglichkeiten und Vielfalt. Alles leidet darunter.

Ich habe darüber nachgedacht, ob ich ein Gleichnis einbringe, das dieses Ausbleiben der Öffnung untereinander und seine unberechtigte Angst irgendwie kennzeichnen kann.

> In der Masse verhält es sich so, dass ein unbefangenes und ehrliches Gespräch über die Gefühle und Sexualität sowie deren Interessen untereinander so selten oder kaum zu Stande kommt, wie der verbale Austausch über einen der Holocauste (= Massenvernichtung menschlichen Lebens). <

So viel Scham, Ausdrucksschwierigkeit, Angst und Kreativitätsverlust liegen wie ein Stein über diesem fundamentalen zwischenmenschlichen Austausch. Oft findet er statt, doch dann zu oft eher unklar, grob und plump.

Auf YouTube und anderswo findet man heute einen Begriff vor, der sich als: Pick-Up Artist bezeichnet. Dort wird „Männern“ eine psychologische Masche beigebracht, die eine Unterwerfungshaltung der Frau nutzen möchte, um eigene Interessen zu nutzen. Eine empathielose Eigenprogrammierung durch stumpfes eigensinniges Verhalten geht damit einher. Objekt und Lust behandeln die Frau als Puppe, um einem weiteren Opfer, nämlich dem des

Mannes selbst, in ein Mangel-Verhalten zu pressen, in dem kein Platz für Liebe ist, da es immer ein Spiel bleibt, seinen Ego-Willen zu erlangen.

Daraufhin und allgemein wird eine Beziehung errichtet, gegründet und gehalten, die in sich bereits zum Scheitern verurteilt ist, außer man blendet es/alles aus, man *drückt* es weg durch Desinteresse und anderer Betäubungen/Ablenkungen. Man verurteilt und dämonisiert es ebenso, um durch die in sich manifestierten von außen zugeführten Glaubenssätze Abstand durch tiefe Angst dahingehend zu nehmen, oder lebt einen kläglichen Versuch, diesen Austausch lediglich dafür zu nutzen, um Menschen zu erstellen, wo doch diese Verbindung bereits Anteile trägt, die das Kind und sein späteres Sein ausmachen werden, gebe ich mich meinem Partner in Offenheit und Ekstase hin, oder behandelt man es mechanisch, um eventuell zudem eine Betäubung zu erlangen, oder um sich nach traditionellen Ansichten fortzupflanzen.

Alle bereits benannten Kausalitäten, beginnend bei dem, was wir essen, wie wir denken und fühlen, wie und was wir arbeiten, welche Medikamente man zu sich nimmt, welche Meinung man vertritt, was man an Einflüssen (= TV) und Eindrücken konsumiert, Angst, Ungeliebtheit, Einsamkeit, seelische und psychische unausgesprochene und unbehandelte Narben, Stress, Identitätslosigkeit, Ziellosigkeit, Ego/Verstand, und, und, und, sind maßgeblich im Zusammenschluss daran beteiligt und verantwortlich, schlussendlich die energielose mechanische Verbindung zweier Menschen weiter zu beschneiden, aus dem, wie auch anders(?), nur eine weitere traurige Kopie dessen für den Erhalt des ganzen Systems produziert wird. Ich bitte um Verständnis für diese Klarheit ♥

Sehr viele dieser überaus wundervollen ganzheitlichen Erfahrungen einer Partnerschaft scheiterten an der inneren Zerrissenheit, sich nicht mitteilen zu können, an der Angst der Verletztheit und ihrer anerzogenen Unsicherheit durch Unwissenheit und Scham. Ein liebevolles Miteinander und sein ehrliches aufrechterhaltenes Öffnen der Gefühle oder andere fröhliche Mitteilungen werden zumeist durch Verkrampftheit ersetzt, indem man sich über endlose Belanglosigkeiten, über Klatsch und Tratsch echauffiert (= erhitzt/aufregt), oder Urteile über seine Mitmenschen in deren Abwesenheit verstreut, um in seiner kleinen familiären Einheit etwas mitgeteilt zu haben, das nur ein fernes Abbild eines wahren Gefühls darstellt, was schwer ist auszusprechen, da wir es in der Regel nie lernten, darüber zu sprechen.

Aber auch um (s)einen Stellenwert zu erschaffen, der eben diese verkehrten Werte von Frau oder Mann zu einem gesellschaftlichen Abbild der eigenen Identifikation erstellen möchte.

Da jedoch der Strom der Mitteilungsmöglichkeiten von den Regierungen, Medienmachern und weiterführenden Organen nicht abreißt, er den einstigen Lebensbereich und seinen Reichtum heute mit Negativstem versorgen, verstören, dies erhalten und aufblähen, keiner mitreden will, da man schließlich kein *Experte* ist. Doch sind im Gegenzug wieder viele ein „Experte“ (= Bevölkerung), die sich in anderen Meinungen darstellen, indem man die unhinterfragten einseitigen Fragmente von Mitteilungen derer rezipiert, um deren Rückenhalt zu nutzen, möchte man sich untereinander produzieren. Damit meine ich, dass man durch Hörigkeit vor der Autorität kniet, und sich im gleichen Atemzug über Mitmenschen stellt, die als Außenseiter/Problem markiert werden, um die erhaltenen Meinungen in einem unhinterfragten Ausschnitt wiederzugeben, um sich gemeinsam stark gegenüber jenem zu verhalten. Von außen betrachtet ist dieses Verhalten sehr psychotisch, da sie ihre eigenen Fesseln in Schutz nehmen und verteidigen, um in deren Masse zu verbleiben.

„Vater, vergib ihnen. Sie wissen nicht, was sie tun!“

— Jesus / Lukas 23:34

So verdecken all diese verfremdeten Gegebenheiten die Möglichkeit, sich den dahinterliegenden Bereich des Zwischenmenschlichen in Freundschaft und Interesse zu erschließen, sich dort miteinander einzufinden und darin seine Gemeinschaft und Wahrheit zu manifestieren.

Hieran lässt sich erkennen, inwieweit deren Lehren und Einflüsse uns in einen Kommunikationskonflikt zwingen und versetzen, was wiederum die Möglichkeit nimmt, eine aus dieser Sichtweise

tolle und passende Frau/Mann mit freien und offenen Ansichten zu finden und mit ihr/ihm auch dies zu (er)leben. Oder dieses heute verhärtete Verhalten erhält eben seinen/diesen benannten Raum, der nur klein, schwach, auch arrogant, narzisstisch, eigensinnig, unwissend, entmenslicht, einsam, energieraubend, verschoben, quälend, unklar, kriegerisch oder äußerst mangelnd erscheint und darauf das ihm zu erkennende „Leben“ aufbaut. ♥

Mir persönlich würde es nach heutiger Sichtweise etwas schwer fallen eine Frau anzunehmen, egal in welcher Konstellation und Hinsicht, die sich mir in ihrem Umfang nicht ehrlich, interessiert und offen begegnen und ausdrücken möchte. Und ja, auch ich arbeite weiterhin daran, wenn ich die Möglichkeit finde, ebenso diese Wahrheit und Klarheit abseits von Unsicherheit und Scham zu verkörpern. Wie kann man sich auf etwas einlassen, das eventuell bei dem zweiten *Augenschlag* nicht passt? Sollte man sich nicht einmal etwas anders kennenlernen dürfen?

Was ist, wenn man ganz anders küsst, die Berührungen zueinander nicht passen, man sich gar nicht riechen konnte oder kann, der Humor und der Ausdruck der Freude und des Miteinanders uneinig sind, die Lebensphilosophie oder ihr (Lebens)Ziel unpassend erscheint, sexuelle Vorlieben, deren Interessen oder weitere Erfahrungen gemacht werden möchten, auch wenn diese und andere Lebensweisen vermeintlich außerhalb der gesellschaftlichen und religiösen Norm liegen? Sucht sich ein Mensch jedoch außerhalb dieser eher menschlichen Aspekte einen Partner, der aufgrund materieller Werte ausgesucht wird, bedarf es dieser angeführten Kenntnisse und Interessen nicht, da diese Beziehung auf eben diesen mechanischen und äußeren Bedingungen gesucht wird.

Und doch sind es oft abseits dieser Fragen niedere Beweggründe, oft all diese wichtigen Kofaktoren auszugrenzen und hinter Masken und Nöten zu verbergen, nur um einen Menschen haben oder besitzen zu wollen (= Trophäe/Begierde), oder nicht mehr alleine zu sein o. Ä.

Es darf jedem bewusstwerden, dass der universelle Magnetismus zwei Menschen zur richtigen Zeit am richtigen Ort zusammenführt, um nach vielen verschiedensten Erfahrungen miteinander zusammenzuwachsen. Oder um mit einem zur richtigen Zeit anzutreffenden Menschen (= Freund oder Weggefährten) verschiedene eigene oder beiderseits ehemalige beziehungsbasierte Themen zu bearbeiten und den anderen als Projektion/Spiegel anzuerkennen, um den Beziehungsautomatismus durch Unklarheit und Angst der Vergangenheit zu durchbrechen, durch die offene Ansprache und Benennung. Geht man dieses offen und ehrlich an, indem man sich einander über Gedanken und Gefühle austauscht, man lernt, sich dem anderen gegenüber zu öffnen und vor allen gegenüber sich selbst, so kann der Schritt in eine ganzheitliche Bindung und Verbundenheit gegangen werden. Übt man einander, kann/wird es passieren dürfen, später seinen *Deckel zu erwarten*, um bewusst in eine wirkliche harmonische und ehrliche Partnerschaft einzutauchen und deren Reichweite wahrzunehmen. Dort können erstmals zwischenmenschliche Begegnungen erfasst und wahrgenommen sowie erlebt werden, die in der Degeneration des üblichen Zusammenseins hinter der Blockade aus Alltag/Gewohnheit, Trägheit, Angst, Unzufriedenheit, Unkenntnis über menschliche Weite, Arbeit, Anpassung, Stress, Sucht, Abhängigkeit, Betäubung, Desinteresse, Stumpfheit, anderen Interessen oder/und Ablenkungen durch Brot und Spiele ebenso verdeckt werden, wie die Möglichkeit zu Alternativen oder dem geistigen Wachstum.

„Sinnliche und geistige Isolation zueinander,
in einer unwirklichen Zweisamkeit der seelischen Einsamkeit.“

Doch wer bei solchen Begegnungen nicht klar und bewusst bleibt/ist, könnte durch Ablenkungen, Irrlichter, Unsicherheiten, Verlockungen oder Herausforderungen auf eine *Prüfung* eingehen, um leider nochmals eine *Beziehung* und deren stereotypischen ... (= regelmäßig, wiederholt und gleichbleibend „leer und irrational“) ... Verlauf zu durchschreiten, der weiter mit dem bekannten Leid, Schmerz und Stress zusammenhängt, durch die außer Acht gelassene Umsichtigkeit.

Die Bewusstwerdung und ihr Wachstum hören nie auf, Dich als Wesenheit zu formen.
Erwarte keinen Stillstand, außer Du legst ihn durch Unwissenheit und/oder Trägheit fest.

Lässt Du dies jedoch zu, sprich die Einlassung auf eine unüberlegte, unpassende und unkommunizierte Begegnung, aus Angst eventuell vorerst weiter alleine weiterzugehen und sich selbst bei dieser Gelegenheit zu erfahren, so verbleibst Du in dem niederen Frequenzbereich und seiner Lebens- und Handlungsweise, was sich auch wieder auf das Umfeld durch Wachstumsverneinung überträgt. Dabei spielt es keine Rolle, ob man es hinter materiellen Komplexen, Masken, Ego oder sonstigem versteckt, verschweigt oder wegdrückt, da die Gedanken und Gefühle tief in sich (s)eine Realität erschaffen, welche man in diesen Menschen erkennen kann, ist man sich dessen bewusst.

„Ich sehe Dich durch meine sehenden Augen. Deine Freuden, aber auch Deinen Leid/Mangel.“

Sie legen die benannte Maske über die gefühlte erschaffene und verinnerlichte Realität (...egal aus welchem Grund auch immer...), um zufrieden, klar oder sympathisch zu wirken. Doch in deren Augen und deren Geben kann man deren Wahrheit sehen.

Ein Millionär ist in der Masse nicht glücklich, nur weil ihm das Leben und System mitteilte, dass Geld das Wichtigste sei. Erst wenn er das Leben verstehen durfte/konnte, wird sein Geld zu einem tollen und wichtigen Werkzeug werden können, das er nun erstmals wertschöpfend nutzen und für alle einsetzen kann, es jedoch nicht für wahrhaftiges Glück, Zufriedenheit oder Liebe steht.

„Geteiltes Glück ist doppeltes Glück!“

Man bildet sich diese Gefühle durch Vorsagen, Aufzeigen und Wiederholungen zur Unkenntnis wahrer Werte hin lediglich ein, um dem unerkannten menschlichen Anteil, der jedoch zu fühlen ist, zu übertünchen und unterschwellig deren Weltordnung zu erhalten! „Haben oder Sein?“

Millionäre haben nur sehr viel mehr Möglichkeiten, die innere Leere, Angst und Ungeliebtheit zu überdecken, durch z. B. unbewusste Selbstdarstellung, Bekanntheit und Besitz oder durch anderes *Schönes*, als die Masse der Menschen. Sie identifizieren sich mit der ihnen vorgegebenen Lebensweise und finden somit unterbewusst eine fiktive Möglichkeit, neue Anteile eines Daseins durch z. B. Geld als wegweisend anzunehmen. Wie der Elefant auch, unterstützt die Identifikation hiermit den Verlust des geistig-seelischen Mangelzustandes und sein in sich stattfindendes tiefes unterdrücktes Leid durch den unterbewussten Verlust seiner Natur.

Und doch schlägt in uns das selbige Herz und dessen Anbindung zur Glückseligkeit, welche sich nicht durch Materielles *bestechen* oder austauschen lässt. ♥

Warum muss man sich heute so schnell entscheiden, wenn man doch noch nichts weiß über sie/ihn, außer dessen mitgeteilte *technischen Daten*?

Und nein, ich bin kein unromantischer Mensch. Ganz im Gegenteil. Ich glaube fest an die Liebe auf den ersten Blick oder eine außergewöhnliche erste sinnliche Begegnung.

Wer lässt sich schon heute darauf ein und findet bereits vor Festlegung einen sinnlichen und ehrlichen Kuss und offenen Austausch vor, um z. B. wie in der Sexualität das Verbindende und dessen Tiefe erfahren zu dürfen, um sich in dem ganzheitlichen Spektrum des anderen zu erfahren, diesen anzunähern und hinzugeben, auch wenn es nur für diesen Augenblick ist, da dessen Ganzheit etwas erschafft, was sich jeglichem Modell widersetzt? Das Gefühl und nicht die Lust darf die Entscheidung treffen, welche durch Berührung und menschliche Klarheit mit entstehen und wahrgenommen werden darf.

„Das ganze Leben ist eine Aneinanderreihung von Augenblicken.“

Diese Möglichkeiten stehen jedoch nun meine ich denen zu, die nicht missbraucht, verletzt, benutzt o. Ä. wurden, da die Blockaden derer durch den erfahrenen Schmerz diese Begegnung nicht zulassen könnten, ohne eine klare Begegnung. Doch darf sie wieder sein.

Damit meine ich: Durchbricht man das verinnerlichte auf Scham und Angst basierende Modell, wagt man durch Respekt, Offenheit und Wahrheit einen Schritt zu gehen, der Aufklärung darüber trägt, ob die einem wichtigen Aspekte zusammenpassen würden, ohne sie weiterhin hinter Masken zu verstecken, so kann, passen einem die für sich wichtigen Faktoren, eine Partnerschaft daraus hervorgehen, die wiederum auf diesem Mut und dessen Klarheit und Weitblick aufgebaut wird und sein Umfeld mit dieser Zufriedenheit versorgt, anstelle dem Mangel Platz zu machen, um nur wieder Bedürfnisse, Meinungen oder Ängste zu stillen.

Es ist nicht selten, dass die Verantwortung, sich einer Entscheidung zu stellen, gerne an andere abgegeben wird, um sich nie diese Entscheidung selbst zuschreiben zu müssen.

Freunden o. Ä. werden bei ihrem Interesse zu jemanden deren Vorzüge des Auserwählten mitgeteilt, um die Reaktion als Untermauerung und oft Entscheidung anzunehmen.

„Wenn ich mich selbst nicht entschieden habe, fällt es nicht auf mich zurück.“

Jahrhunderte formten ein gesellschaftliches [...menschliches...] Dasein, sein Verhalten, sein Wiedergeben, dessen Werte, sein Denken und Glauben, dessen Handlungen und dessen Sein. Kaum noch findet man jedoch heute Zugriff auf wirkliche Menschlichkeit und deren Natur und Miteinander darin, um Schritt für Schritt in eine Möglichkeit des Lebens einzutreten, die die gemeinsame Wesenheit, Natur und ihr Gleichgewicht zulässt, sich zu erfahren und zu entfalten in dem möglichen Leben.

Bevor ich nun auf die Ansichten der Sexualität und ihre (Um)Wege komme, möchte ich gerne das benannte heutige Verhalten der *Frau* zu einem Abschluss bringen, um ebenso auf den kreierte *Mann* einzugehen, dessen Entartung kaum weniger unter den Vorstellungen der Eliten litt, da sein Verhalten auf und gegen das der Frau konstruiert und angepasst wurde, um diese Orientierungslosigkeit und Unordnung durch Ungleichheit in seinem Ungleichgewicht zu erhalten, wodurch jeder an seiner ursprünglichen Wesenheit verlor.

Da die Frau auch dasjenige Geschlecht ist, welches viel härtere psychische Einschnitte ertragen kann als der Mann, was aus den veröffentlichten Unterlagen des MK-Ultra hervorging, indem Frauen zumeist für diese Bewusstseinsveränderungen durch physische und psychische Qual und deren Schmerz angepasst wurden (= Anteile des: *Monarch Programming*), um für dieses System und Agenda zu agieren und existieren, und sich gänzlich neu ausrichten und wandeln mussten/müssen, wurde sie auch den dementsprechenden Unmenschlichkeiten ausgesetzt, um sich über deren Kraft zu stellen, indem sie durch Herabsetzung und das entstandene Leid durch Minderwertigkeit deren „Macht“ beenden sollte. Aber auch für den globalen unterwürfigen Einsatz und seine benannte Entwertung einen Schmerzraum über Generationen hinweg zu erschaffen, dessen Negativität nicht nur auf das Geschlecht selbst übergreift, sondern jede Art an Unterwürfigkeit nicht deutlich kommunizieren kann, da die Programmierung umfänglich und einheitlich ein- und übergang in der unterschwelligen Untergebenheit des Mannes, und man sich dort einfindet und vorfindet vor *Angst*, vor Unterwürfigkeit und Entmündigung zur Abhängigkeit ein weiteres Los des Scheiterns wie der Generationen zuvor zu erfahren. Die Frau wird künstlich in der Abhängigkeit der selbsternannten, jedoch unwissenden Domäne gehalten.

Mächtige Frauen wie Frau Merkel, Frau Lagarde oder Frau von der Leyen sind der Adel (Statisten/Darsteller), um lediglich ein Bild zu erzeugen, das auf eine Gleichheit und Möglichkeit hindeutet, die zudem auch negative Auswirkungen auf unser Land in sich tragen wird, um das Vertrauen in uns auf lange Zeit zu entziehen. Sie wurden wie im Verlauf zu erfahren war, dafür vorbereitet (mitunter aus einer Ahnenreihe), wie nahezu alle heutigen globalen Spitzen-Politiker oder diverse Könige auch, um intern eine Agenda zu ermöglichen, die durch die verinnerlichte Hörigkeit und Unterwürfigkeit eines jeden Volkes zu dessen Verwirklichung beiträgt. Diese Frauen zeigen nicht die Veränderung und Heilung der Geschichte und deren heutige Gesundheit und Möglichkeiten auf. Auch wenn der

Verstand und die dazugehörigen medialen Meinungen diese Bilder manifestieren wollen und sollen, um auch hier wieder nun den Anschein zu erheben, alles füge sich zu jedem Wohl.

Kurz: (Die unterschwelligen Programme) Die Frau > putzt, kocht, unterwirft sich unbewusst durch Entmachtung, muss Aussagen bestätigen und somit die Unsicherheit oder Komplexe einiger Männer überschminken, eigene Wünsche und Liebgewordenes in den Hintergrund stellen, Kindeserziehung übernehmen, Einkaufen, nachgeben, waschen, die Menschen im Umfeld auffangen, sich selbst aufgeben, sich unterordnen, allgemein ertragen müssen, Ärger und Wut des anderen auffangen, in Unsicherheit gehalten werden, oder zur Befriedigung bereitstehende Objekte aller Art simulieren u. a. Doch ist es heute nicht mehr im Ganzen so deutlich zu erkennen durch die oppositionelle Emanzipation, da bereits die Frauen jedoch nun unter dem nächsten künstlichen Einfluss stehen und dahingehend manipuliert wurden, maskulin durch (...deren...) „Emanzipation“ wiederum umerzogen zu werden, mit der vermittelten einstigen Meinung, diesen Schritt gehen oder unterstützen zu müssen für die „Freiheit“ der Frauen. Doch was steckt wirklich dahinter? Kaum jemand erschafft aus sich selbst heraus eine Wahrheit und tut diese kund oder lebt dies. Es sind zumeist finanzierte NG-Organisationen, Vereine, Stiftungen und Gruppierungen, die solche Zusammenkünfte und deren Empörungen in die Welt tragen (...und irgendwo doch in diese Umprogrammierung und deren politische Unordnung passen und dort eingreifen müssen). Siehe: „Fridays For Future“; „Black Lives Matter“; „Frauenbewegungen“ und Co., mit denen man sich zwar durch wahrhaftiges Ungerechtigkeitsdenken, Solidarität und deren O-Ton ... (= die nicht weiterbearbeitete Rohfassung einer Meinung) ... identifizieren und daher sich ihnen anschließen kann, diese jedoch wieder nur eine Meinung und eventuell in der Zukunft eine Verhaltensanweisung oder Spende erschaffen, deren Ursache nicht oder kaum Einfluss auf weiteres unbefangenes Wollen ausgelegt wurde oder es etwas verändern wird. Es stellt zumeist eine Gegenbewegung und Gegenüberstellung dar, deren Mitteilung den Widerstand, jedoch nicht die Klärung und Aufarbeitung in sich trägt! Orientierungslosigkeit und Spaltung sind die Agenda.

Die Zeit legt alles offen!

– Danke für Eure Spenden –

„Millionenschwere finanzielle Unregelmäßigkeiten bei BLACK LIVES MATTER. Die Mitbegründerin des globalen BLM-Netzwerks, PATRISSE CULLORS, ist zurückgetreten. Eine Zeitung hatte enthüllt, dass sie Immobilien für über drei Millionen Dollar gekauft hat.

Jetzt neuer Skandal: BLM hat 6,3 Millionen nach Kanada überwiesen, damit dort das frühere Hauptquartier der kommunistischen Partei, ein Stadtschloss, gekauft wird. Der Kopf von BLM-Kanada ist ein bekennender Marxist.“

– Wer beschießt am besten? Schiffmann vs. Füllmich –

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/lnlGjaL-wko> , oder; Wer beschießt am besten?

Schiffmann vs. Füllmich

Ich belasse es als Beispiel bei diesen dreien. Viele werden sicherlich folgen!

> Erst erschaffen sie die benötigte Spaltung zwischen allen Menschen, um im Nachhinein durch Mitteilungen wie diese die Hoffnung der einstigen Teilnehmer zu nehmen, und um Wut und Unmut durch den Verrat zu erschaffen. Doch hat sich deren Agenda in das Unterbewusstsein verankert, was diese Spaltung und Abgrenzung erhalten, da man sich einst verinnerlicht hatte, dass die Medien und NGOs recht haben und man dem folgen müsse.

Das wird sich bei genauerer Betrachtung auch auf Faradays For Future und die Antifa übertragen lassen. Wir, die Gläubigen der Kirchen, die Wähler der Parteien, die Befürworter der Meinungsmacher und NGOs sind deren Werkzeug, da wir stets auf der Suche nach Gemeinschaft und Anschluss sind, wie auch die Frauen, die zu ihrer

Würde gelangen möchten. Wir fallen auf deren Mitteilungen herein, da man sich mit dem, was sie mitteilen, irgendwo identifiziert und sich für sich und den Wunsch nach Freiheit und Gerechtigkeit stark machen möchte, was man sich selbst nicht zutraut und sich daher diesen Organisationen anschließt. Doch bleibt es in der Masse gleich, dass wir, deren Befürworter, deren Krieg der Spaltung und niederen Energie und Gottlosigkeit austragen sollen. Man braucht eine Opposition als dem Volk heraus. ♥

Nochmals: 80 %-85 % der „Freiheitsbewegungen“ sind unterwandert und spielen dem System in einer ihrer Verwobenheiten zu. Nenne mich wie Du möchtest (= Verschwörungstheoretiker), doch recherchiere selbst. Politiker verteilen unser Geld untereinander und bleiben ohne Strafe. Bischhöfe und Co. vergehen sich an Spendengeldern und Mitmenschen und bleiben ohne Strafe. Auch NGOs nutzen unser Leid und bereichern sich schlussendlich daran, auch sie bleiben ohne Strafe. Richter und Polizisten foltern und sprechen Urteil ohne Rechtsgrundlagen und kommen ohne Strafe davon. Wir zahlen, werden bestraft, weinen, leiden, hassen und bleiben jedoch im Mangel und schlussendlich alleine.

„Solange das System bleibt, bleibt die Unterdrückung und Spaltung.“

So kommt es auch vor, dass Frauen ihre Männer und Kinder schlagen, vergewaltigen, missbrauchen, unterdrücken, den Partner aufarbeiten, psychisch mürbe machen oder zerstören, betrunken ihren letzten Anschein an ihrer einstigen Wesenheit und Würde verlassen, oder ähnliche sehr weit be- und entfremdliche Verhaltensweisen annehmen (= äußere Darstellung: „leicht zu haben“), um auf das Resultat des Buches zu stoßen, dass eine Unordnung erschaffen wurde, die vollumfänglich in nahezu jedem Individuum eine Identität und Realität erschaffen konnte, deren einstige erdachte Möglichkeit einer natürlichen Lebensweise in der Masse nun nur noch dem Schatten gleicht, den man abgibt.

Der Mann beherrscht, wenn er das tut, die Frau durch zumeist körperliche oder ausfällige Unterdrückung in Wut. Die Frau nutzt dahingehend die psychologische Waffe, um darin zu ihrem Ziel der Vergeltung zu kommen, wendet sie das an (= z. B. Narzismus). Ihn unterschwellig und langsam in den Wahnsinn treibend, kann so die erfolgreichere Waffe der Psychologie genutzt werden, ist man(n) sich dessen nicht bewusst. Diese Methoden, so kaputt wie es klingt, werden in Familien und Ehen angewendet, um dieser Wahrnehmung und ihrer verkehrten Einflüsse zu entfliehen und wieder etwas Last oder Wut abzugeben. Und das oft an denjenigen Nahestehenden, der einem vergeben oder an einen gebunden ist. Oft selten, doch wenn sie das tun, dann, um die unerklärlichen Wut auf das Leben und ihren Mangel an Selbstliebe an die *Männer/Frauen* abzulassen, welche doch auch nur umerzogen wurden, um die Frau/Mann in einer Orientierungslosigkeit ihres umprogrammierten Selbst zu halten.

„Wer möchte den ersten Stein werfen oder verurteilen,
wo wir alle zu *Opfern* gemacht wurden, der Spaltung und ihrer Kontrolle willen?“

Ich traue mich hier zu schreiben, dass kaum ein Mensch, wüsste er von all dem, diese Anwendung aufrechterhalten würde, könnte er sich seiner Frau/Mann gegenüber öffnen dürfen/wollen, um die einstige Liebe wieder zu heilen, oder um diese zumeist *Wohngemeinschaft* mit *Familiencharakter* in gegenseitigem Einverständnis durch Bewusstwerdung und vergebende Dankbarkeit aufzulösen, hält der Zwang der Abhängigkeit nicht dagegen, der *das Objekt* > Partner benötigt, um seinen Mangel auszugleichen, um sich danach einem Leben zu öffnen, das man durch dessen Freiraum und Perspektive erfahren und leben könnte.

Oft versuchen sich Frauen darin, sich dieser unterbewussten Unterordnung zu widersetzen, indem sie nun meinen, unbewusst aggressiv, laut, grob, desinteressiert, unsinnlich, maskulin, unsensibel, derb oder herrisch wirken zu müssen, um wahrgenommen zu werden. Doch durch dieses Verhalten setzt ihr Ego-Verstand auf die vorangegangenen Entartungen eine weitere *Schlinge* durch Wut oder falsche Emanzipation errichtete Verhaltensweise, die sicherlich keine Heilung erschafft. Ganz im Gegenteil! Ein energetischer Rollenwechsel verbarrikadiert jeden einzelnen von seiner eigentlichen Wesenheit, Wahrheit und Klarheit.

Nochmals: Alleine durch Unterdrückung und diese Ungerechtigkeit, sich aus den Fingern gezogene Gleichberechtigungen (...unter Greenwash⁴⁰⁰...) in Gerechtigkeit zu erschaffen, ohne den Willen sich vorab mit der Entstehungsgeschichte der Manipulation, deren Absicht und weitere Zwecke beschäftigt zu haben, verheddert sich in deren Netz bei dem Versuch, seine Freiheit und Gleichheit zu erreichen, indem er die Spaltung und Ausgrenzung anderswo unterstützt, deren wir dort weiter durch Unwissenheit unterliegen! ♥

„Wie kann man für Gleichberechtigung stehen,
wenn die Natur des Menschen vollkommen verloren ging und ignoriert bleibt?
Welche Berechtigung fordert man ein, für welche Ideologie oder Natur?“

400 = Unter dem Begriff **Greenwash**, auf Deutsch Grünwaschen oder Grünfärben, bezeichnet man eine psychologische Strategie, mit der sich Akteure durch die gezielte Verbreitung von Meinungen ein Image erschaffen, das durch Aufzeigen verschiedener Missstände eben verschiedene Interessengruppen und deren Masse erreichen möchte, um eigenes Interesse, Zahlen o. Ä. unter der Schönfärberei richtig zu sein, ihm einen Anstrich zu geben, von dem keine Ungerechtigkeit, Zerstörung, Leid, Ausschöpfung und Co. mehr ausgeht. Doch bleibt es nur eine Tarnung.

Ich sage, dass nur noch der offene nachsichtige Dialog, der durch Gefühle und Tiefe benannt und erschaffen wird, das Anschauen der Lügen der Vergangenheit, Veränderungen und Missstände, sowie die ebenbürtige Gegenüberstellung der Rasse > Mensch auf Augenhöhe die Heilung erschaffen kann, deren Gegensatz für den Verderb und die Uneinigkeit erschaffen wurde!

Wer der Meinung ist, alles sei gut, wie es ist, unterliegt einer verzerrten Wahrnehmung, die er selbst nie und nicht bewusst als solche anerkennen würde, nun doch nur, da ihm all diese Informationen und Hintergründe fehl(t)en. So versetzt und verläuft sich ein Mensch in deren Realität, die ihm durch Meinung, Lehren, Unkenntnis und Angst erschaffen hat und stets verinnerlicht wurde, um ihnen heute in vielerlei Hinsicht zu dienen. Das Einzige, das dem unwissenden Menschen zur Seite und Verfügung steht, um eine andere innere Wahrnehmung und Aussage zu treffen, ist und bleibt, ohne jeglichen Hintergrund aus seiner Umwelt zu erfahren, sein Gefühl (...und nicht die Emotion). Es wird unbewusst jedoch kaum gedeutet, was es mitteilen möchte, da viele diese Gefühle nicht in eine Wahrnehmung und Wegweisung durch Annahme der Intuition für sich in dieser abgetrennten Selbstsicht übersetzen können, als z. B. das Gefühl als Reiz des Hungers o. Ä. zu interpretieren. Man betäubt sie durch ständiges Arbeiten, Alkohol, unbewusst angewendete Drogen, Internet, PC-Spiele, TV, Handy, Einkaufen, durch Streiten oder Wut ausdrücken, zu viel Sport, zu viel essen, Selbstdarstellung oder/und Isolation und irgend eine Art Flucht. Dieses Gefühl ist normalerweise wie eine Art Kompass zu verstehen und zu verwenden, der zwei Richtungen aufzeigt. Das gute oder das schmerzhaftes Gefühl. Beide sind echt, nur das eine (= Schmerz) kann künstlich beschwichtigt werden, was jedoch wieder nur eine Art kurze Injektion gegen Schmerz und Mangel in sich trägt, verlässt man diesen ihm zugeführten materiellen und rationalen Wert in und durch Äußerlichkeiten. Ist man jedoch im Stande sein Gefühl zu deuten, auch wenn es nur den alleinigen Gedanken trägt, dass das Leben hier nicht schön ist und keinen Sinn ergibt, kann durch Mut und Interesse auf diesem Erkenntnisweg etwas erschlossen werden, was durch Hintergründe darauf hindeutet, welche Mechanismen und Missstände sich in seinem Dasein befinden und auf ihn einwirken, um sich in dieser niederen Frequenz aufhalten zu müssen, das nur errichtet wurde, um das (...parasitäre...) System speisen zu sollen und der Mensch immer wieder von seiner eigenen

Natur und Realität abgebracht wird, was auch geschieht und bislang gelang. Und wenn daraufhin verstanden wurde, dass nahezu jedes eigene Tun deren Energie erschafft, wir deren Zahnräder sind, so kann Gewaltiges passieren, das sicherlich nichts mit Wut, Groll o. Ä. zu tun haben muss. Es bedarf lediglich Deines Wissens, von ihnen und deren Leben loszulassen, um sich und dem einstigen Leben näherzukommen, was sich in einer Gemeinschaft wiederfinden lassen darf/möchte. Dieser für sich bewusste unscheinbare Anfang und kleine Schritt lösen eine Verkettung und deren Ausmaß aus, das die Ursache verstehen und greifen möchte, aber auch kann, um (...ebenso globale...) Heilung zu erfahren. Es benötigt jedoch Mut, Willen, Kraft, Größe, Wollen und Strebsamkeit, sprich Courage. Kurz: Der eine Weg ist das Verkriechen durch Trägheit/Abhängigkeit im und durch Mangel sowie Angst und Sucht, und der andere, seinem *Kompass* zu vertrauen und Glauben zu schenken, ihn und dessen Intuition anzunehmen und ihm zu folgen. Diese geistige Trägheit, Einfachheit/Degeneration, Medikamente, Pornographie, Alkohol, TV, Handy, Bier und Fußball, Fleisch/Zucker, Meinungen, Titel und weitere Ablenkungen wurden zu genüge erschaffen, um uns von diesem Weg abzubringen und abzuhalten.

Begreift nicht nur die Frau welcher Maschinerie sie unterliegen sollte, an welche der Mann ebenso angepasst wurde, nicht etwa um als Gewinner daraus hervorzugehen, sondern um durch die eigene Unangepasstheit und „*Denaturierung*“ einen konträren (= gegensätzlichen) Schmerzkörper zu erschaffen, um die Einigkeit und Ganzheit nicht zu gewährleisten, die erforderlich für Glück und den Erhalt, auch den der Familie darstellt, bleibt es so wie es ist. Mit diesem Verständnis können wir Menschen beginnen, hinter all den umerzieherischen Verhaltens- und Wesensweisen und den wahren Gefühlen, die wir empfanden, uns nun ehrlich erstmals wieder wirklich zu begegnen. Jeder Protest im Außen und untereinander wirkt hier vergebens und gewollt, da genau all die Energie der Menschlichkeit entzogen wird, der wir entgingen durch Einsamkeit, Entwertung, Streit, Objekt, Angst und Ohnmacht, die durch die hier erhaltene Kraft die Liebe in und zu sich führen könnte, und daher auch für diese Möglichkeit geschützt und eingesetzt werden sollte. Erfahren die Frauen und Männer nun, in welche Epoche sie sich begeben müssten, um wieder ein relativ ehrliches Abbild ihrer selbst zu erfahren, könnte man sich daran wieder orientieren und langsam hineinwachsen. Doch dient uns heute mitunter das eigene Gespür/Intuition, die durch äußere und innere Ruhe und ihren Abstand wieder zu uns selbst verhelfen wird, indem man spürt, was man eigentlich möchte/darf, abseits aller Vorgaben und Verhaltensweisen. All die Pein, Angst, Unmündigkeit und Scham, die parallel unterbewusst wirken, können wir heute in offenen und respektvollen dynamisch angepassten Gesprächen und Traumasitzungen heilen. Die wahre Wiedergabe in ihrer Seinsform beider Geschlechter sind Volks- und Kulturschätze, die es wieder zu befreien, zu errichten und zu schützen gilt! Behandeln wir diesen Raum nun klar und ehrlich, können geschlechterübergreifend Erfahrungen, Gefühle, Zustände und Wahrnehmungen ausgetauscht werden, nicht um anzuklagen oder sich an der Opferrolle zu bereichern, sondern um einander zu verstehen und durch die empathische Fähigkeit und Neuansbindung, die eigenen Automatismen *selbst* zu begreifen und dadurch zu verlassen/ersetzen/heilen. Findet man in sich selbst des Rätsels Lösung, egal wofür, können Quantensprünge des menschlichen Bewusstseins durchschritten werden, da es nicht nur dem Auswendiglernen gleichkommt, eine Situation zu deuten/benennen, sondern man sich selbst aus eigenem Interesse damit beschäftigt und so die neuronalen und kognitiven Fähigkeiten dahingehend ausrichtet, um durch sein Verständnis auch die oft tief sitzende unbewusste Verankerung durch das begreifen können, um ein Vielfaches leichter lösen, und vor allem begreifen zu dürfen. Nicht, dass das *Deuten* Lernen nicht auch zu diesem Ziel führt. Man benötigt jedoch etwas mehr Zeit und Begegnungen aller Art, um mitunter durch die polarisierende Interpretation sich selbst verstehen zu lernen. Daher der ständige ehrliche Austausch miteinander und vor allem mit und in sich selbst!

Lerne von Deinem Nächsten, doch verstehe, was gesagt wurde und welche Inhalte darin zu erkennen waren, um an Dir selbst angewendet zu werden.

„Es spielt keine Rolle, wie Dein Umfeld handelt. Es kommt lediglich darauf an, was Du Dir aus all dem für Dich daraus entnehmen und anwenden kannst. Sieh die Wahrnehmung derer als Spiegel, um Dich selbst zu begreifen und zu schmieden.“

> Wer trägt nun eine *Schuld*?:

Nicht Du und nicht ich, nicht er und nicht sie.

Hier, wie überall sonst auch, bleibt es bei meinem Beispiel der Instanzen-Zuordnung.

Den (...ebenso *gehirngewaschenen*...) Mann anzuklagen, dass er seit Kindesbeinen an dahingehend manipuliert wird, zuzüglich durch Mangel (= Liebe, Nähe, Öffnen, Verständnis, Sinnlichkeit, Werte) und die Werteverchiebung heute eines der Männerbilder vorführt, um der Meinung nachzukommen, sich mit *sich oder diesem Abbild* identifizieren zu können, um nicht offensichtlich Wesenorientierungslos einem „Zombie“ zu gleichen, wäre ungerecht und deutet auf das unhinterfragte Verhaltensbild hin, und käme zudem nur wieder als spalterisches Werkzeug dem System zugute und wäre nicht wahr, da die kausalen Zusammenhänge nicht berücksichtigt wurden.

„Gesellschaftliche Entscheidungen zu treffen, gleich welcher Art, ohne Weitblick auf das dahinterliegende Programm und dessen Werkzeuge mit hineinzukalkulieren, durch genau die Unwissenheit, führen wieder nur in Absichten/Agenden.“

Der Frau einen Vorwurf für ihr Verhalten zu unterbreiten, wirft das selbige unklare und unwahre Bild in seiner Tiefe der Gegebenheit auf. Schuld zuzuweisen wäre nur ein Begriff und eine Auszeichnung für „Opfer sein (...wollen...)“, die einen in ein Muster der Selbstverantwortungslosigkeit versetzt, um diese Opferrolle einzunehmen, in der man ein „Ego-Schild“ errichtet hat, um der Verantwortung für sich selbst und deren Klärung/Heilung zu entgehen. Irgendwo sind/waren wir alle beteiligt, doch spielt es keine Rolle mehr, wagen wir den Schritt hier heraus und lassen endlich davon los, was auch somit die festgehaltenen/verinnerlichten Leiden durch das eigene erschaffene Bild des Opfers löst. Denn gestern ist, egal wie plump oder weit weg es sich anhören mag, gestern. Halten wir diese Zeit und deren Augenblicke weiter aufrecht, bleibt die Vergangenheit die Gegenwart und Zukunft mit all ihren Gefühlen und somit wieder (D)eine Realität, die doch keiner will. Da der Verstand nicht so einfach davon ablassen und loslassen kann/will, da er diese Vergangenheit/Gegebenheiten benötigt, um einen Gedanken oder dessen Gefühlszustand zu einer z. B. Zukunft daraus kreieren zu können, bedarf es der Bewusstheit, die den Verstand aus dem bisherigen Ego-Selbstbild herauslöst. Wenn nicht, bleiben die Vergangenheit und alle anderen Informationen durch Angst, Wut, Zweifel, Mangel oder Leid Deine Gegenwart und deren Emotion und verschließen Dir so das Tor für das Jetzt und all dem in Wahrheit wirklich Wertfreiem und Schöнем, was es beinhaltet. Geh in den Frieden mit Deinem „Ex“, Kollegen, Freund, Nachbarn, Familie. Ansonsten wirst Du nicht den Schritt durch diese Blockade(n) eingehen können, den Du Dir durch diese Freiheit und Freiraum doch sehnlichst erwünschst. ♥
Die erhaltene Wut gegenüber einem Dritten wird Dich in dessen Raum halten, oder gar darin einschließen, lässt Du nicht davon ab.

Ich wiederhole:

„Vergebung ist ein anderes Wort für Freiheit.“ ... um durch diesen Freiraum wieder Platz für etwas Gutes zu schaffen. Auch mit den Benannten, da wir alle verletzt, belogen und umprogrammiert wurden und ein verletztes Kind und eine ebenso verletzte *gewollte* Vergangenheit in uns tragen.

„Gedanken erschaffen die Realität. Und doch bist Du nicht Deine (Ego-Verstandes-)Gedanken, sondern der bewusste Augenblick, der Dich umgibt und in aller Regel mit schönem (= Natur, Tiere, Kinder/Menschen) und guten (= Ruhe, Musik, Weite) angereichert ist.“

Quelle: Buch: Das Kind in dir muss Heimat finden: Der Schlüssel zur Lösung (fast) aller Probleme, von: Stefanie Stahl, ISBN: 978-3424631074 ;
Hörbuch: https://www.youtube.com/watch?v=96mzozEMUCw&list=PLx5RdvppeiKLjQ8_HXHwJ_aVX7E6mFoob

Zum Buch:

Jeder Mensch sehnt sich danach, angenommen und geliebt zu werden. Im Idealfall entwickeln wir während unserer Kindheit das nötige Urvertrauen, das uns als Erwachsene durchs Leben trägt. Doch auch die erfahrenen Kränkungen prägen sich ein und bestimmen unbewusst unser gesamtes Beziehungsleben. Erfolgsautorin Stefanie Stahl hat einen neuen, wirksamen Ansatz zur Arbeit mit dem »inneren Kind« entwickelt: Wenn wir Freundschaft mit ihm schließen, bieten sich erstaunliche Möglichkeiten, Konflikte zu lösen, Beziehungen glücklicher zu gestalten und auf (fast) jedes Problem eine Antwort zu finden.

Hier möchte ich Dir einen Film empfehlen, welcher die Programme und das Ego durch diese Möglichkeit eines Spielfilmes erkennen lassen können. Sieh ihn Dir gerne immer wieder an, um Dich zu verstehen. Hier ist die Allegorie⁴⁰¹ sehr offen dargestellt, um nicht die Inhalte wie anderswo intuitiv *entschlüsseln* zu müssen. Es gibt leider relativ wenige Filme mit dieser Offenheit, die für das Bewußtwerden anregen möchte (= oder nochmals: Die Hütte - Ein Wochenende mit Gott, von: Stuart Hazeldine, 2017), lässt man die Filme der Matrix-Reihe außer Acht, die heilen können.

401 = Als **Allegorie** (= Sinnbild/Gleichnis) ist eine Form indirekter Aussage, bei der eine Sache aufgrund von Ähnlichkeits- oder Verwandtschaftsbeziehungen als Zeichen einer anderen Sache eingesetzt wird. Man findet die Anwendung von Allegorien heute vermehrt in Filmen wieder, kann man diese auch als solche verstehen, da sie so unterschwellig auf den Zuseher einwirken und verstanden werden können, oder zu verstehen geben möchten, welche z. B. Missstände sich in der Vergangenheit/heute/Zukunft um uns herum als eine Art Gleichnis befinden, oder wie der Mensch sein Leben in einer durch den Film überzogene Darstellung interpretieren und hinterfragen darf.

Der bekannteste Film ist mitunter: Avatar, welcher den Umgang mit der Natur sowie Spiritualität durch die Ausbeutung und seinem Raubtierkapitalismus mitteilt und deutlich macht, dass der Wert aller Wesenheit einen deutlich immensen Grund für seine Kraft und dessen Schutz darstellen, stellt man die Macht und sein primitives Ego und dessen Verachtung durch die innere gefühlte Anbindung und dessen geistige Ausrichtung zur Natur wieder her. Auch ein gutes weiteres Beispiel ist: Der mit dem Wolf tanzt, von: Kevin Costner, aus dem Jahre: 1990. Zudem die benannten Matrix-Reihen, die bereits in der Quelle: **4X40** – *Die symbolische Bedeutung des ersten Matrix Films...* –, in ihrer Übersetzung/Allegorie der unterschweligen Mitteilungen mitgeteilt wurden. Dem Künstler, gleich ob Regisseur oder Autor, bleibt bei diesem Verständnis die Möglichkeit, dem Interessenten ganz beiläufig eine Darlegungsform des Istzustandes in seiner Geschichte mitzuteilen. Der eine sieht nur den Film und seine offizielle Geschichte sowie die technischen Raffinessen (= Besonderheit in der Beschaffenheit, Ausstattung o. Ä.), der andere sieht mit den Augen desjenigen, der die Menschen erreichen möchte. Offen eine Darlegung mitzuteilen, die auch in diesem Ausmaß wahrgenommen wird, ist kaum möglich, da zu viele Widerstände vonseiten der Behörden, Geldgeber und Co. dies nicht zulassen würden.

Buch: Der Pfad des friedvollen Kriegers: Das Buch, das Leben verändert, von: Dan Millman, ISBN: 9783453702400

Der Spielfilm hierzu:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/2GPPZ8eLrOQ?si=yT3z9-h2db9yGhog> , oder: Peaceful Warrior - Der Pfad des friedvollen Kriegers 2006 (Deutsch) [von: Victor Salva]

Das Ego muss permanent irgendetwas denken, um selbst über dieses Werkzeug zu erfahren/wahrzunehmen, dass er/[das Ich/man] existiert, und somit der Mensch seine/diese Identifikation und ein fiktives „Selbst“ in der Unbewusstheit und Unwissenheit an- und übernimmt, welche als eine Art *Wirt* (= *Parasitäre-Gedankenkontrolle*) die Handlungen seines ihm vermittelten Gedankenganges und dessen Emotionen erst zu äußeren Einflüssen unbewusst umsetzt, durch mangelnde Bewusstheit und Kenntnis darüber. Das verhilft dem System dabei, um diese Programme der verschiedensten uns nahegelegten Erziehungsformen im Außen erst anwenden zu lassen, da diese Vorgaben immer und immer wieder wiederholt und unterbewusst verinnerlicht werden (= „Dieses Leben ist die Realität.“), damit Agenden erst ihre *Umsetzer* durch Glaubhaft-

machung finden, um umgesetzt werden zu können, durch die bloße Annahme der ihm mitgeteilten, zumeist medialen Wahrnehmung. Dieser Zugriff ist deren Schlüssel (= durch Unbewusstheit und Angst auf das Unterbewusstsein), um auf uns Menschen subtil (= fein strukturiert/unscheinbar) einwirken zu können, wo das Bewusstsein kaum bis gar keine Informationen der Negativität annehmen würde, weder sich daran ausrichtet.

„Verliert der Staat seinen Einfluss auf Deinen Verstand,
verliert er den Schlüssel zu seinem Überleben.“
— Lew Rockwell / Amerikanischer Ökonom

Man fühlt in der Bewusstheit, dass diese Einflüsse auf das Unterbewusstsein eingreifen wollen, um den Menschen dadurch zu erreichen, um ihn durch dieses Werkzeug zu kontrollieren und Interessen zu modellieren. Das Ego jedoch kann durch all die täglichen negativen Einflüsse und Mitteilungen kaum im Jetzt und sich seiner bewusst sein, vor allem in seinem unbekannt-gehaltenem und davor schützendem Selbst, außer durch Schmerz, Sinnlichkeit, gezielte Bewusstheit oder Glaube.

Wenn der Geist sich in einer bewussten Phase befindet, ist er außerhalb des Egos, der permanenten



Meinungen und Vorgaben und deren unbeeinflussbaren Gefühle, welche ansonsten das Ego durch Mangel, Stress, Angst, Meinung und Co. pausenlos nebenher überlagert. Doch das Ego handelt durch Unkenntnis und Unachtsamkeit analytisch (= auf einem bekanntes logisch zergliedernden Verfahren beruhend). Er berechnet wie ein Computer und konstruiert, bewertet, erschafft oder handelt dementsprechend, womit er jedoch auch immer wieder (...hat das Ego auf ihn unbewussten Zugriff,..) den Schmerz, Wut und die Angst der Vergangenheit in all ihren Formen mit einbezieht und somit aufrechterhält und „sein Jetzt“ zu einem negativen Gefühl macht, um vermeintlich „nicht noch einmal diesen Schmerz zu erfahren“, wobei er sich somit immer wieder an dem vergangenen Leidensgefühl orientiert/hält und nicht loslassen kann, was zum einen permanentes Leid erzeugt, keine Gegenwart zulässt und ihm zudem gar nicht zusteht, diese „Vormachtstellung“ über nahezu alle Funktionen,

vermeintliche Gedanken in Handlungen und Gefühlen anzunehmen, umzusetzen und so beizubehalten. Diese Spirale erhält sich selbst mit all ihrer Negativität und Angst. Der Körper übersäuert alleine daran, + die ungesunde Ernährung und weiterer Mangel (= Bewegung/Ruhe), die zudem ebenso kaum basisch wirken und dieser kleine psychologische Eingriff alleine dieser Gegebenheit bereits ein Fundament für unzählige Krankheiten erschafft.

„Du wirst leiden, solange Du eine emotionale Reaktion auf alles hast, was Dir gesagt wird.
Wahre Kraft liegt darin, Dich zurückzulehnen und die Dinge mit Ruhe und Logik zu betrachten.
Wenn Worte Dich kontrollieren können, bedeutet das, dass jemand Dich kontrollieren kann.
Somit kann ein Mitmensch zu dem „Treuhänder“ Deiner Unbewusstheit (= Ego) werden,
da er Zugriff auf Deine Emotionen durch eben Unbewusstheit besitzt.“

Das Ego ist das Gefängnis und die *Aufhängung für deren Marionettenfäden*, in und an denen man sich befindet, ist man sich dessen unbewusst. Daher kann die Bewusstseinskontrolle durch Manipulation und ihre Programme auch in uns vordringen ... (= so früh wie möglich! Beide Eltern

müssen arbeiten, um die Anforderungen zu erfüllen und die Kinder müssen in die KiGa/KiTa, um zumeist unbewusst aller programmiert zu werden. Ihnen wird durch diesen Aufenthalt diese Welt und Realität als Leben verinnerlicht. Man glaubt durch Glaubhaftmachung an dieses System, das sehr kurios, jedoch irgendwie eine Art Leben daraus gestaltet wird, das einem überall und immer wieder verinnerlicht bleibt, mehr zu geben, um *besser/glücklicher* zu sein) ..., und uns zu nahezu jedem Werkzeug kreieren ... (= Wähler, Steuerzahler, Soldat/Polizist/Richter, Führersprechen, Wutbürger Angstbürger, Kriegs-Bewilligter/Pandemie-Bewilligter u. v. a.) ..., je nachdem, inwieweit ein jeder sich für diese Art Leben und Zugehörigkeit aus Mangel öffnet, sich mit dieser Wahrnehmung und Lebensweise identifiziert hat, sich dort durch Geld, Titel, Abhängigkeit, Besitz, Sucht, Angst, Hörigkeit, Titel/Stellung, Unwissenheit und Co. eingefunden hat, um an diesen Lügen der Sklaverei zu haften und dadurch das System zu ernähren/ölen durch z. B. Meinungsvergabe und deren Ausführung/Umsetzung/ Einhaltung. Der Verstand an sich ist ein tolles Werkzeug, doch nicht die menschliche Identifikation und sein Ego-Sein, was den Verstand anwendet, um sich zu erhalten!

So verknüpfen wir hier nun die Mitteilungen aus dem Anfang des Buches mit denen in dessen Verlauf und den hier stattfindenden. Daher ist das Buch so *umfänglich*, da alles miteinander verknüpft begriffen werden möchte, um zu verstehen. Das darf verstanden worden sein, um der einstigen Frage des Ego-Verstandes: „Warum ist es so viel zu lesen und sich ständig Wiederholendes und so Tiefes, teils verbunden mit trockenen Gesetzen, weiteren schweren Inhalten, geschichtlichem, wenig *Licht* und Langatmigkeit?“, eine Antwort zu bieten. Daher mein Freund ♥. Es geht mir um Dich. Ich versuche mich stets in Deine Ausgangslage zu versetzen, die ich einst selbst lebte, um Dir so schlüssig wie möglich aus meiner Perspektive das Leben zu verstehen zu geben, wie es mir eben möglich ist.

Die Zeit der Trauer durch Verständnis wird kommen und gegeben werden, um durch das Öffnen auch den Schmerzkörper freizugeben, um ihn und das innere Kind durch Selbstliebe durch all dieses Verständnis zu heilen. Ein großer und wichtiger Schritt! Frauen, die bewusste Männer kennen, wissen, dass der Mann und sein Sein und dessen Energie und Natur nichts mit dem (Paradebeispiel >) Zigarrenrauchenden, Fleisch vom Grillenden, Formel 1/Fußball und Biertrinkenden, Macho Ego PS/Geld-Strotzenden, Vollbarträger mit Tattoo und Muskeln zu tun hat, oder zwingend haben muss. Und doch trägt auch dieser in sich einen Kern, der nur wieder durch das erschaffene Ego eine Zuteilung, Maske und Schublade vergibt, die man jedoch durch Kenntnis und Öffnung wandeln kann, um sich in einen weitaus vorteilhafteren Kreislauf des Lebens zu versetzen.



↳ Erfahre Dich selbst und Kopiere nicht nur etwas in der eigenen Identifikationslosigkeit, um deren Anschein zu erwecken, etwas Besonderes zu sein. Dieser Stereotyp könnte natürlich auch für die Frau und ihre Programme/Entartung/Abbild erstellt werden. Doch die anerzogenen Klischees liegen auf der Hand. Und jeder, der sich dort wieder sieht, verstehe bitte, dass ich Dich sicherlich nicht persönlich verurteilen möchte. Ich weiß, was, warum und wie, und möchte Dich daher lediglich erreichen und Dich für Dich selbst interessieren und begeistern.
> Wer bist DU wirklich?

Ihr wundervollen Frauen mit Eurer zauberhaften Weiblichkeit, Sinnlichkeit, Anmut, Schönheit, Ruhe, Frohsinn, Sexualität, Eurer Aura, Energie und Wärme durch Friedfertigkeit, aber auch Eurem Kampfgeist. Ich würde mir so sehr wünschen, Euch und diese Natur und Kraft wieder wahrnehmen

zu dürfen. Die Frauen und ihre allumfassende Gabe, sich in der Natur einzufinden und sich dort ihrer Möglichkeiten zu bedienen. Sie, die die Verbindung zwischen Geist und Materie versteht und vereint. Sie, die dem Mann in dessen Kraft hält. Sie, deren Fähigkeiten durch gefühlsmäßiges bewusstes Denken, ganzheitliches Arbeiten, das räumliche Nebeneinander und verschiedene Auffassungen zu verbinden vermag, um Ganzheit zu (er)schaffen/erhalten. Euch wieder in Kleidern, mit langen Haaren, Freude und Glückseligkeit zu erfahren, singend, tanzend, kreativ kreierend, ermutigend, uns Männern unsere Angst nehmend und die Kraft zu geben, indem ihr uns als kraftvolle Wesen diese Möglichkeit erschafft und erhaltet, indem ihr diesen Raum schafft, wäre ein Lohn, den ich mir annehmen möchte, bei Gelingen.

Niemanden möchte ich unter Druck setzen mit diesen Attributen.

Ich bitte um Geduld und Güte!

Und doch ist diese Bedingung mit an alle anderen Vorhaben dieses Buches gebunden.

Denn nur wenn die anderen tönernen Standbeine dieses Systems brechen, fallen auch unsere Masken, Ängste, Programme, Unklarheiten, deren Lügen, unsere Fesseln und deren verzogene Wertebilder. Dann kommt zutage, was wirklich gemacht und verschleiert wurde.

Buch: RUN WILD WOMAN: Der Ruf unserer wilden, inneren Frau und Wege, ihm zu folgen, von: Miriam Wagenblast, ISBN: 978-1699358764

Zum Inhalt:

Immer mehr von uns Frauen hören den Ruf der wilden Ursprünglichkeit, der uns zurück zu unseren weiblichen Wurzeln zieht. Wir spüren die tiefe Sehnsucht danach, endlich wieder unserer Intuition zu folgen, sie freizulegen, uns selbst zu vertrauen, uns gänzlich selbst zu entdecken und unsere wahre Natur zu leben. Wir sehnen uns nach unserer Ur-Weiblichkeit, die im Laufe der Jahrtausende unter Schichten aus Angst und Scham verschüttet wurde. Doch etwas in uns erinnert sich, ruft uns. Das Buch macht verständlich, worin diese Sehnsucht begründet liegt und zeigt Wege auf, um ihr zu folgen. Es beleuchtet die Geschichte aus weiblicher Sicht, um zu verstehen, wieso wir Frauen den Zugang zu unserer weiblichen Quelle und Stärke verloren haben. Viele praktische Beispiele machen das Buch zu einem wertvollen Richtungsweiser auf diesem Weg zurück zu unserem Ursprung. Es vermittelt altes Wissen und Weisheiten, die schon immer mit Frauen in Verbindung gebracht wurden, einschließlich dem Vertrauen in die weibliche Intuition, der Verbindung zwischen Frau und Mond, der natürlichen Kraftquelle des weiblichen Zyklus, alter Rituale, wie dem Räuchern, ursprünglicher Bräuche, wie dem Feiern alter Jahreskreisfeste, der kraftvollen Verbindung zwischen Mann und Frau. RUN WILD WOMAN ist eine Einladung an alle Frauen, sich zu erinnern und ihre wilde Frau zurück ins Leben zu rufen, auf dass sie in all ihrer Schönheit und Stärke, in ihrer ungezügelten Lust und Lebendigkeit, in ihrer rohen, ungefilterten Wildheit und in ihrer ursprünglichsten Weisheit ihren Thron wieder einnehmen und die Veränderung bringen kann, nach der wir uns alle so sehr sehnen.

Und für den Mann, um das Zwischenmenschliche sowie die Frau aber auch sich selbst besser verstehen zu dürfen, ein weiterer Buchtipp:

Buch: Der Weg des wahren Mannes, Ein Leitfaden für Meisterschaft in Beziehung, Beruf und Sexualität, Von: David Deida, ISBN: 9783899010893.

> Einwurf: Um die derzeitige Frage zu klären, was eine Frau oder ein Mann sei, welches derzeit durch Feminismus und Gender in ein unglaubliches Chaos gezogen wurde, gibt es eine klare Antwort. Zuvor nochmals die Frage: „Wenn uns ein Lehrer nicht die Funktion von z. B. einem Handwerk beigebracht und verinnerlicht hätte, wären wir nicht in Kenntnis dieser Möglichkeit und Anschauungsweise, um uns ebenso darüber auszutauschen. Gäbe es nicht Politik und NGOs, die uns mit erst diesen Mode-Informationen versorgen, um auf- und

angenommen zu werden, würde kein Mensch darüber sprechen. Doch diese Thematik erzeugt Entartung und Leid durch Konflikt und Spaltung. In keinen alten Überlieferungen, wie etwa in den Veden oder ähnlichen ausführlichen Schriftstücken, auch der *jüngeren* Zeit, ist zu entnehmen, dass es je angezweifelt oder überliefert wurde, den Mann oder die Frau als solches bereits durch die äußeren Erkennungsmerkmale in Zweifel zu stellen, was die Essenz des Verhaltens, Fühlens, Gebens u. a. zudem manifestieren kann und durch dessen Geist ihre Wesenheit darstellen. Doch heute ist es neben Krieg, Wetter, Hunger, Energie, Covid und Inflation ein Wichtiges geworden, um es selbst in die Schulen einfließen zu lassen, um dieses Programm/Prägung auf die nächste Generation zu übertragen.

„Kann der Mensch sich nicht mit seiner Natur identifizieren,
gleicht es dem Verlust der Hoffnungslosigkeit und göttlichen Anbindung.“

So wie die materialistische Fixierung, dass das Außen von Wert sei ... (= „Kleider machen Leute.“; „Schau was er hat oder kann.“; „Der ist aber schön und reich.“) ..., was man wie sein Verhalten ebenso maskieren kann, reicht es dem Verstand auch oft aus, den Menschen in seinem äußeren Erscheinungsbild als solchen klar benennen und darstellen zu können. Sind die äußeren Merkmale weg oder verändert, ist das Geschlecht änderbar/wechselbar. Die Krankenkassen übernehmen die Operation ohne große Vorgaben, anstelle die Ursache für das eigene Unwohlsein und seine Identität in einer ganzheitlichen psychosomatischen Behandlung wieder versuchen zu finden, um sich auch mit seiner gegebenen Natur wieder lieben zu lernen ... (= die Abspaltung und Verneinung durch Selbstzweifel und Ungeliebtheit ist eines der Fundamente) ..., die bereits heute durch Glaubhaftmachung/ Lehren/Verinnerlichung zu vielen erschaffenen Geschlechtern bereits den Kindern den Kopf verdrehen. Einst waren es noch der Hund oder Hase zu Weihnachten, dem nachgekommen wurde, da diese überall als Kuscheltier beworben wurden und das Interesse weckten. Heute ist die Mode in der Richtung zu beobachten, dass es das Geschlecht ist, das wie bereits mitgeteilt, durch die BRD jährlich geändert werden kann. Wir Menschen befinden uns sicherlich nicht in Fülle der uns überlieferten Natur und Wesenheit und ihrer klaren bewussten Auffassung. Daher können wir auch programmiert werden, wie ihnen beliebt. Mit solchen Gegebenheiten wird jedoch die Erkenntnis: „Was oder wer bin ich? => Ein göttliches, sinnliches und geistiges Wesen!“, nicht im Ansatz behandelt. Der Mensch ist nicht nur Materie, sondern auch Geist. Und uns immer in diesem materiellen Bild zu halten, wird eine Unklarheit erzeugen, dass das Gleichgewicht außer Kraft setzt. Was ist eine Frau? > Chromosom XX
Was ist ein Mann? > Chromosom XY

Zudem bleiben die Merkmale, die die Frau durch deren Energie und Anbindung durch die geistigen Anteile zu einer Frau machen. Das lässt sich auch nicht wegoperieren oder weggendern. Das selbige gilt bei einem Mann. Die Menschen, die sich dafür entschieden haben, sich ihre materielle Identität durch unnatürliche Konflikte zu nehmen und sich durch Medikamente und Eingriffe eine neue zu geben, sind dennoch Menschen. Akzeptanz, Mitgefühl und Güte darf ihnen entgegengebracht werden, da das psychische Abbild und sein Zustand als Leid das Innen an das Außen überträgt.

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/U4dDMQSc4SU> , oder; Detransition: Für sie war die Geschlechtsangleichung der falsche Weg | reporter

Für die Ursache ist eine Behandlung auszusprechen, nicht für die Symptome. Das Gleiche wäre zu meinen, dass man eine Entzündung im Knie habe und nun eine Versicherung die Operation/Entfernung genehmigen und bezahlen müsse/würde. Doch die Ursache zu betrachten ist der Weg, der auch aus diesem Problem in die Heilung führen wird. ♥

Ginge es nach deren Weltbild, gäbe es in zwei Generationen keine Menschen mehr, werden die Geschlechtsorgane entfernt oder medikamentös behandelt. Und das, ohne dass man diese Manipulation zurückverfolgen würde, da sie es schafften, deren Meinung in eine „eigene Überzeugung“ zu übertragen, anstelle sich unzähliger auf uns einwirkender Hormone, Medikamente und manipulativen Mitteilungen zu verwehren und sein Leben aus einer menschlichen und unbefangenen Sicht zu betrachten. Zu viele von außen zugeführte fremde Hormone werden der Mutter zugänglich, welche die Orientierung eines Embryos in dessen „Ausrichtungsphase“ deutlich erschwert. Mitunter bildet dieser Eingriff ein Problem, das mit als Ursache für die spätere Desorientierung verstanden werden darf.

Bei weiterem Interesse:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/wVifnzPqKMc> , oder; Transgendergaga??
GIS und Geschlechtsumwandlung. Ein Aufklärungsvideo || FRAME - TV

Bitte vergebt mir ihr Frauen für vergangenes und unbewusstes durch Unkenntnis oder Schmerz, dass Euch Angetane. Danke, dass es Euch gibt!

Weiter:

Auch der Mann trägt Attribute in sich, die nennens- und lobenswert sind und zur Ganzheit gehören! Er hält einen energetischen klaren Raum für die Frau/Familie/Gemeinschaft aufrecht, der in Ruhe, Verwurzelung zu sich selbst, Klarheit, Durchdachtheit und geistiger Kraft und Größe das *Zentrum* einer Einheit ausmacht. Er beschützt das Gleichgewicht und die Ordnung hinter der Gemeinschaft. Er hält den spirituellen Rahmen der Frau für deren Raum und nimmt den Pol ein, um Ganzheit zu erschaffen. Er ergänzt und unterstützt mit seinen körperlichen, kognitiven und geistigen Fähigkeiten. Er bedient die Gemeinschaft mit der Fähigkeit seiner Stärken, wie abstraktes Denken, analytisches Arbeiten, logisches Denken, Einzelheiten und Fakten zu ermitteln und weiterem. Nicht, dass wir uns wieder in seine eigene Fähigkeit/Gehirnhälfte zurückziehen. Beide Geschlechter sollten erstmals bewusst beide Hemisphären miteinander verbinden, um den eigenen Anteil von beiden Kräften/Eigenschaften, „*Mann-Frau Anteile*“, zu erfahren. Und ich schreibe sicherlich nicht vom Genderismus und dessen erschaffene Wesensstörung! Sondern von der Wahrnehmung seiner biologischen und spirituellen Möglichkeiten, da wir eben beide Hirnhälften besitzen und anteilig nutzen können/dürfen. Diese werden in der Zukunft dafür Sorge tragen, dass alleine die Wesenheit des Menschen sich deutlich ähnelt (= Glückseligkeit und deren Ausdruck) und die *Bedingung* beider besteht, sich in Liebe zu vereinen und auf dem Gleichgewicht mitunter der esoterischen⁴⁰² Ebene weiter zu existieren. Und doch bleiben bestimmte Merkmale eigen. Der Mann zeugt von einer zusammenhaltenden Ordnung, nicht, indem er sie durch Gewalt erhält, sondern da er sich den Intellekt ... (= die Fähigkeit, unter Einsatz des logischen und klaren Denkens Erkenntnisse und Einsichten zu gewinnen) ... zunutze macht, indem er klar und bewusst auf Augenhöhe den Frieden und die Verbindung hinter den Ängsten und Nöten seines Nächsten erkennt und ihn wieder zu sich selbst führen kann/möchte, um dessen Ordnung und wieder alle Ordnung zu erhalten.

Oft beobachtet nahm ich wahr, dass ein Mann/Frau, der/die sich auf diesem Weg zu sich selbst befand, von dessen Umwelt nicht angenommen wurde, da jene der erschaffenen Meinung zugehörten/unterliegen, dass jener sich dadurch ... (= Esoteriker, Spiritueller, Zauberer, Bio, Grüner und Co.) ... außerhalb der Gesellschaft und deren „*Fortschritt*“ befände. Spott, Gelächter, Ausschluss aus der Familie/Freundeskreis und/oder üble Nachrede können vernommen werden, welche aus genau dieser Angst und Entmenschlichung kreiert wurden, was der Grund dafür ist, weshalb jener sich nun in dieser freier werdenden Klarheit erst befinden möchte, durch Mut und Austritt, diesen Vorgaben zu entgehen, und dessen Programmen. Doch Männer, die in sich selbst geerdet sind, bewusst

verstehen und wahrnehmen, befinden sich außerhalb deren Energie und Verlorenheit. Man nimmt nicht an oder hält sich zwingend in deren *Mikrokosmos* auf.

Das meine ich nicht ebenso wenig beleidigend, sondern als Feststellung, die Welt nur zweidimensional und unhinterfragt durch Angst und Unwissenheit nur einseitig im Kleinen vernehmen zu sollen/können.

Ich wünsche mir ein aufeinander zugehen, um dieser Angst der Programme durch geistiges Wachstum entgegenzuwirken. Erwachet ihr Männer dieser Welt! Erschafft eine Einheit und schützt diese. Vereinen wir uns, um die Anbindung durch die Frauen an die schöpferische Natur vonstattengehen zulassen und diese zu schützen, und die Ordnung wieder herzustellen. Hab keine Angst mein Freund! Man wird weder über Dich lachen noch urteilen. Wenn doch, geben jene nur ein Abbild durch Täuschung und Angst ab, die sich in deren statischer Welt verlaufen haben sollen. Besteht der *äußere Ring* aus bewussten Männern, kann der *Kern der Frauen* ebenso aktiviert werden, um die Einheit der Ganzheit wieder zu reaktivieren.

Du wirst ihn erkennen durch dessen Augen, mit denen er (...Dich...) sieht.

Derjenige erkennt Dich in Dir. Und doch wird er Dir ein Freund sein wollen.

402 = Esoterik kommt aus dem Griechischen: esôterikos (esô) = **im Innern** – also: „in Bezug auf eine mehr Innere“ oder „von Innen betrachtet“ oder „gesehene Weise“. Oft wird der Begriff entwertet, indem man ihn in eine Form bringt, die oftmals missbraucht oder übertrieben dargestellt wird. Ich meine jedoch, abseits aller anderen Mitteilungen, dass die Esoterik lediglich auf die innere geistige Arbeit und Haltung abzielt, in der sich der Mensch einfinden wird, um das Gleichgewicht zwischen Materie und Geist zu erschaffen und zu erhalten > Gleichgewicht. Nicht New Age-Esoterik!

Vieles wurde diesbezüglich bereits erwähnt und führt mich nun zur Mitteilung der psychischen Manifestationen des Mannes und seinem Denken aus Angst und anerzogenem Stolz, hier in dieser Wahrnehmung auf anderen Ebenen vollkommen, richtig oder wahrhaftig zu sein.

In dieser Lüge kann ich mich heute noch deutlich wahrnehmen.

Nochmals: Alle Wiedergaben die oft in ihrer Härte mitgeteilt wurden, entsprechen der Masse und nicht zwingend einem jeden Durchschnitt und dessen Verlauf. Mir selbst war es sehr dienlich, die Peinlichkeit in einer Reflektion der Vergangenheit im Nachgang zu vernehmen, welche sich in und durch die alten Verhaltensweisen ergaben.

Wir Männer tragen die *andere* Medaille in uns, die auch nur einen Teil des Ganzen mit sich bringt. Lassen wir hier die jüngeren Programme des Genderismus außer Acht und beziehen uns auf lediglich die Bewusstseinsveränderung vor den 90er Jahren, so können wir Folgendes zusammentragen.

Auch fasst es nicht recht viel andere alte Verhaltensweisen auf, die bei der Entwertung der Frau auf uns übertragen wurden, um deren Unglück als *Vorteil* anzuerkennen, indem man sich der niederen verinnerlichten Energie der Überheblichkeit (= Mann) oder Überordnung (= Frau) durch den eigentlichen maßgeblichen Mangel des eigenen Seins durch die Entmannung erschließen/präsentieren ließ, um darin einen Ersatz zu erkennen, der Macht über anderes Leben als einen *Vorteil* anerkennen soll, jedoch uns von unserer einstigen Gleichheit abbrachte. Man hätte auch die Dinge so drehen können, dass die Positionen aus heutiger Sicht verwechselt worden wären.

Man kann ja heute deutlicher denn je erkennen, was Menschen tun, was ihnen vorgegeben wird. Man unterwirft sich „Gesetzen“, deren Erschaffer und Vertreter sich dahinter verstecken, um durch deren(/unsere) Polizei diese Inhalte als Schutz deren Ordnung zu erheben. Die Masse unterliegt der Glaubhaftmachung, da sie dazu erzogen wurde, keine eigene zu errichten. Durch Abhängigkeit zu Krediten, Geld durch Arbeit sowie Energie, wie auch zu Nahrung oder Wohnraum verhardt man auf dem uns nahegelegten Luxus aus Couch/Honigtopf (= Trägheit aller Arten) und TV/Handy (= Ablenkungen/Programmierung aller Arten), um genau in dieser Einordnung zu verbleiben. Bevor man auch noch das verliert, neben seiner Lebenszeit und dem Recht auf Leben und Glück, erhebt man sich lieber mit ihnen, um gegen die Minderheit zu stehen, vor Angst eine eigene unabhängige Meinung zu schaffen, welche viel mehr auf den Inhalt dieses Buches verweisen würde.

Diese Welt zu betrachten, erscheint als einseitig digital, aggressiv übergeordnet/dominant, maskulin, strikt, geradlinig und materiell, da eben das Patriarchat aus der unbewussten genutzten Fähigkeit des Mannes in seiner tierischen Annahme (= „Der stärkere gewinnt!“) dieses heutige Abbild als Lebensweise manifestiert, da es deren „Stärken“ trägt (= linke Gehirnhälfte > Logik, Regeln, Gesetze, Analyse, Detail, Wissenschaft, Einzelheiten, Zeitempfinden, Linearität). Somit ist diese Welt auch so wie sie ist. Für Frauen noch deutlich schwieriger anzunehmen als für den Mann. Daher sind Frauen auch 70 % psychisch anfälliger in diesem Männerkonstrukt aus „Männern“, da ihnen ihre Energie und Möglichkeit fehlen, sich auszudrücken, wahrzunehmen und leben zu dürfen.

Quelle: <https://www.aerzteblatt.de/archiv/19697/Frauen-leiden-haeufiger-an-psychischen-Krankheiten-als-Maenner> ; Frauen leiden häufiger an psychischen Krankheiten als Männer .

☞ In diesem Beitrag wird die Nachfolgeerkrankung Rheuma bei Frauen nach der jahrelangen psychischen Belastung festgestellt. Diese ergibt sich meinem Erachten nach daraus, dass die psychische Belastung und ihr Stress den Organismus in einem, wie bereits benannten, sauren Milieu halten. Diese Säuren werden zu kleinsten Kristallinen, die nach und nach, vor allem an den Gelenken, die Knorpel belasten und dadurch mit dem Leid und der Entartung der Weiblichkeit mit in Verbindung treten. Das kommt zu allem anderen wie Essstörung noch hinzu.

Daher erscheint uns auch dieses Leben als zu hart, grob, herzlos und zäh, da die Konstrukteure mit und in ihrer Männerdomäne deren Kraft und Absicht zu Geld, Industrie und deren Wirtschaft diese Welt sehr einseitig orientiert erschufen. Würde die Führung die Frau übernehmen, läge der Schwerpunkt für die Lebensweise in deren Stärken und Bereichen, wäre die Menschheit bewusst!

Es ist immer wieder das selbige: Wer die Psyche des Menschen versteht, kann ihn auch in dessen Interesse lenken und somit beherrschen/kontrollieren.

Der stereotypische entwurzelte Mann hat die alten Klischees vermittelt/erzogen/vererbt bekommen, die aus männlichen Wesen eine abgewandelte, auf dem tierischen und degenerierenden/abweichenden Verhalten aufbauende Konstruktion erschuf, wessen Anteile seiner Fähigkeiten der Möglichkeiten (= linke Gehirnhälfte) sehr einseitig ausgearbeitet und dann verinnerlicht wurden, in die wir uns einfinden sollten/konnten, betrachtet man die Fürsprecher dieser vermeintlichen Wichtigkeit, Erhabenheit, Richtigkeit und Ausrichtung.

Politisch gesehen treten Männer auf den Plan, um Länder politisch (...starr-mechanisch wirtschaftlich...) zu gestalten. Ganze Heerscharen an Menschen folgen dem paradigmatischen (= als Vorbild, Beispiel dienend; modellhaft) Patriarch der maskulinen Kirchen, welcher durch weitere Verzweigungen ebenso politisch, industriell, gesellschaftlich und traditionell angewendet und deren Abdruck trägt. Sie gaben den Männern ein Abbild deren Gottes, um dessen Einwirken und Tun durch Verherrlichung und Unterwerfung umzuformen, um anderswo seine benötigte, einst gleichgestellte Einheit der Frau zu entfernen/entmachten, ohne deren Wahrheit und Vollkommenheit der Mann weiterhin ohne Erfolg auf der Suche nach Ganzheit sein wird. Er/Sie selbst trägt seinen Strick der Spaltung und Lüge. Lass los von den Mustern, Dogmen, Versprechen, Vorgaben, Ego, Angst, Meinungen, und Du wirst Dir und der Frau/Mann wieder die Möglichkeit geben können, sich zu erkennen und sich daraufhin anzunähern, um sich neu zu vereinen und wieder ganz durch Glück und Anbindung zu werden.

Vieles sind nur dogmatische „Floskeln“, um wieder und überall unsere Natur zu verbergen und zu verdrehen und Meinung zu erschaffen, die diese Welt daraus erschuf.

Wo, frage ich mich heute oft, sind die Hünen (= bildlich: sehr großer, breitschultriger Mann), die einst eine Mauer gegen die Gefahr für Volk und Familie errichteten und verteidigten? Heute beugen wir uns Bußgeldern und Androhungen sowie sich widersprechenden Maßnahmen und Gesetzen durch Richter, die keine sind.

Ich sage nun: „Nein!“

Hierzu:

„– Alle Verwaltungsakte sind nichtig –

Jeder Beamte benötigt, um einen Verwaltungsakt auslösen zu können, eine Bestallungsurkunde. Aktuell werden die sogenannten Beamten in ihre Dienststellung berufen. Das ist keine Bestallung. Somit begeht jeder BRD-„Beamte“ Amtsanmaßung. Die Verletzung des Zitiergebots bewirkt die Verfassungswidrigkeit des Gesetzes (vgl. BVerfGE 5, 13 <15 f.>). < „§ 1791 Bestallungsurkunde: 1) Der Vormund erhält eine Bestallung.“ Kann er diese nicht vorweisen, kann es nicht den Titel und Vormund nachkommen, den er jedoch aufgrund Glaubhaftmachung ausübt.

Trägt ein Urteil zudem keine Unterschrift, ist es als nichtig zu betrachten, da es nach § 125 BGB einen Formmangel darstellt. Dies ist auch im Verwaltungsverfahrensgesetz § 34 und § 44 ausdrücklich so vermerkt.“ (< siehe: 26.06.2018 - 5 OLG 15 Ss 89/18)

Quelle: <http://dem-deutschen-volke.blogspot.com/p/normal-0-21-false-false-false-de-x-none.html> ; Für eine Zukunft mit Recht und Gesetz

Der einstige Germane trat auf den Plan, ging eine Bedrohung auf ihn aus. Sie standen zusammen, ohne Angst und Scham, ohne politische Vorgaben oder Uneinigkeit, da sie in sich selbst vernehmen konnten, was sie wirklich bedroht und spalten möchte. Die Nordmänner (= Norddeutschland) tragen noch heute vereinzelt diesen ausgeprägten Mut in sich. Sie unterlagen nicht so sehr gravierend der Umerziehung der Kirchen, wie die des Südens, was heute nichts mehr zu sagen haben muss.

Kommen wir zurück:

Das Auto, die Technik, das Spiel(zeug), das maskierte äußere Erscheinungsbild und seine wieder zweitrangigen und verinnerlichten Verstandeswiedergaben und Selbstdarstellungen setzten sich über dessen Natur und bewusste Wahrnehmung. Auch in uns Männern herrscht Sanftmut, Größe, Güte, Sinnlichkeit, Freude, Empathie, Liebe, Gefühl, Ruhe und Verbindung zur allumfassenden Mutter Erde und ihrer Mitmenschen.

Da wir unsere Anbindung jedoch nicht finden sollen, durch Verschleierung, Gehirnwäsche und Ablenkung, sitzen wir sozusagen auf einem stetigen Gefühl der intuitiven Unruhe durch eine in sich vernehmende, jedoch nicht einzuordnende Orientierungs- und Identifikationslosigkeit, was durch bloßes Kopieren an Verhaltensweisen im Außen und durch deren erschaffene Werte eben diese Unklarheit ergibt/erhält, und die vernehmende gefühlte Uneinigkeit seines Wesens dadurch nicht ihren Raum der Entfaltung finden kann, was jedoch dem *drum herum* (= System) wieder dienlich ist. Die Energie der Frau und die des Mannes ergänzen sich nicht durch Grob und Fein, sondern durch die Gleichzeitigkeit ihrer elementaren Wahrheit und Anbindung an das Gefühl, die Spiritualität, die Natur des Seins und ihre Liebe in deren geistigen und körperlichen Verbindung. Der Mann trägt natürlich die Attribute wie die der körperlichen Überlegenheit, bildet er diese aus.



◀ Möglich (Veranlagungsbedingt).

▼ Dienliches wirtschaftliches Verhaltensbild und seine Trägheit.





◀ Selbstdarstellung und Identifikation mit dem Äußeren durch Mangel und Angst. (< Identifikationslose-Modelldarstellung | Selbstverliebtheit)
Die Sonnenbrille dient ebenso nicht wie bei vielen Menschen gegen die Sonneneinstrahlung, sondern schützt sie vor dem, was in deren Augen zu erfahren ist (= Unsicherheit). Hinter ihr kann man sich verstecken. Auch stellt sie vermeintlich „Cooles“ oder Mode dar, was jedoch ein vorgeschobener Aspekt ist. Und sicherlich tragen auch Menschen die Brille als Sonnenschutz, ich möchte das nicht über einen Kamm scheren. Oft liegt der Schwerpunkt auf dem erschaffenen „Außen“, da das „Innen“ nie für eine Persönlichkeit und dessen Identifikation vermittelt oder

vorgesehen war, durch die Lehren, die unser Weltbild und deren Werte mitteilen. Mir ist bewusst, wie die Wut in dem ein oder anderen aufkommt (= Ego), da er sich in seiner *Männlichkeit* beschnitten sieht, auf die er doch sein ganzes Leben ausgerichtet hat. Und das ist gut so. Ich möchte dazu ermutigen in sich zu hören, auf die Suche zu gehen nach dieser Lebensweise und Persönlichkeit, die einen jeden ausmachen, oder besser, die uns dabei verhelfen, diese Energie für diesen kommenden Prozess zu erhalten.

> Bitte ansehen: Quelle: <https://youtu.be/ZEedz0PcGYk> , oder; Gerald Hüther – Frieden im Hirn

Weiter:

Doch diese sollten sich nicht nur durch Unsicherheit, Ego oder Selbstdarstellung und -verherrlichung (Narzissmus auch Opferrolle) darstellen wollen, um dem mangelnden Selbstbildnis einen Ausgleich zu bieten, sondern um allzeit bereiten Schutz für sich und seine *Sippe* von außen und innen zu bieten, währenddessen die Frauen den inneren Raum und Kern bewahrt und erhält. Wie im Kleinen, so im Großen. Heute hält man die Fernbedienung oder lagert sie neben sich auf der weichen Couch, hat man deren Arbeit, System und Kreislauf und seine Fesseln 8 oder mehr Stunden bedient. Doch greifen dann andere Fesseln, die einen weiterhin in deren Realität halten möchten. Der heutige Mann ist/wird durch geistiges Verkümmern genauso von seiner Natur weggeleitet und wird heute oft durch störrisches, stures, pubertäres und ungehaltenes und unbewusstes Verhalten gesteuert. Dabei spielt es oft keine Rolle, wie alt er ist. Wir müssen die Ursache in unserer Kindheit suchen und verstehen, um uns aus dieser Verhaltensweise zu lösen. Der, der die Muskeln spielen lässt, oder der, der umgangssprachlich seinen Titel, Auto oder Besitz darstellt, indem er sich mit diesem identifiziert, um daraus (s)einen Wert und Energie sowie (...künstliches...) Sein zu erschaffen, oder der, der hochtrabend und unnahbar seinem Umfeld seine ihm mitgeteilte sich durch Abhängigkeit und Einlassung durch zumeist Meinungsfragmente seiner unüberprüften Sicht unterbreiten möchte, um gesehen zu werden, tragen alle samt den Mangel an Liebe, des ungesehenen, unverstandenen, ungeliebten und des einsamen Kindes in sich, das heute andere ihm nahegelegte Werkzeuge verwendet, um endlich einen Teil der Aufmerksamkeit und Zuneigung materiell zu erhalten, die ihm als Kind leider verwehrt wurde. Zudem verfallen sie wie benannt immer wieder in dieses Kindesalter zurück, das den Mangel oder eine bestimmte Situation aufweist, da dort der unbewusste und oft unbekannte Schmerz und Schatten getriggert (= auslösender Impuls Ohnmacht/Hilflosigkeit/Wut) wird, mit dem er noch heute durch Unklarheit und Unwissenheit in Einklang steht. Dasselbe gilt für viele Frauen, da sie ja die gleichen Verhaltensmuster unbewusst umsetzen. Durch dieses *Wiedererleben* versetzt sich der Ego-Verstand ganz automatisch in diesen einstigen ungerechten und kindlichen Augenblick zurück, der dann denjenigen heute in Trauer oder Wut versetzt, unbewusst dessen, sich heute bewusst dafür entscheiden zu können, diese Angst, Mangel oder Ohnmacht offenherzig anzusehen und zu bearbeiten.

Verstehe bitte mein Freund, dass Deine Eltern sicherlich das Beste geben wollten, da der Rest ihrer Wahrnehmung der Menschlichkeit dieses einforderte. Und natürlich gibt es auch hier, wie überall sonst auch, wieder in jede Richtung Ausnahmen. Egal, wie oder was war, auch sie sind verletzte einsame Kinder ohne Heilung in Liebe und Identität. Deren Mangel und Missgunst floss zu Dir unkenntlich über (= psychosomatisch/Epigenetik). Das ist die Absicht, möchte man Mangel und

Spaltung unter den Völkern erzeugen und erhalten. Wäre es nicht so, würde es öffentlich angesprochen werden, um es sich bewusst zu machen. Doch hält dieser Zustand uns klein und schwach, um uns durch Unkenntnis darüber und alle auf ihn einwirkenden Gegebenheiten besser kontrollieren zu können. Die Eltern wollten ihre Zuneigung anwenden, doch durch Trägheit, Sucht, Arbeit, Stress, Probleme oder den Mangel in anderer Hinsicht versäumen sie es und wussten es nicht besser, dieses Bedürfnis der Liebe anders auszudrücken, wo sie es doch nie lernten, es zu können. Wenn Du nie gelernt hast, wie eine Bohrmaschine funktioniert und wie man damit ein anständiges Loch in die Wand bekommt, wie sollte man diese Aufgabe durch Unkenntnis dann an sein Kind weitergeben?

Zudem die Eltern sehr, wie man selbst oft auch, mit sich selbst beschäftigt waren/wurden/sind ... (= Arbeit, Süchte, Erledigungen/Bürokratie, Angst, Sorgen, Ablenkungen > Brot und Spiele, Gier, Stress, Alkohol, Mangel, Handy, Überforderung, Einsamkeit, Selbstverneinung und Co.) ..., und zu all dem ein System vorfanden und unterhalten und nähren mussten, das sie permanent dazu anhielt, deren Werte und Modelle zu verinnerlichen und die Kinder einer Mode und Schule zu übergeben, in denen sich jene dann weiter von sich und uns Eltern entfernen, und uns somit auch die Anbindung genommen wurde, um in dieser Zeit unseren eigenen Mangel zu befriedigen, bis man im hohen Alter verstanden hat, dass das hätte nur gelingen können durch eben diese Liebe, Geborgenheit und Gemeinschaft miteinander im Kleinen der Familie, die sich auf das soziale Umfeld übertragen würde/wird/darf. Dieser Bereich und seine Zusammenhänge und Kausalitäten ließen sich ins Bodenlose weiter fortführen und ausdehnen, fasst man zusammen, was alles auf uns einwirkt. Darauf habe ich ja bereits in Auszügen aufmerksam gemacht. Das selbige gilt für all unsere Beziehungen und Partnerschaften, die einer Vorlage und Vorgabe des Systems und dessen Ordnung unterliegen/-lagen, welche kaum Wahrheit tragen und auf genau diese Missgunst und Spaltung durch Uneinigkeit und Streit aus sind und sich selbst in den Vordergrund durch Abhängigkeit und „*tun müssen*“ verlagern. So findet die Anbindung der Glückseligkeit nie die Möglichkeit, sich über die menschliche Liebe in Zweisamkeit oder der Gemeinschaft zu erheben, ist sie heute als solches überhaupt noch zu begreifen.

Kirchen erschufen diese Mode und ihr Modell vor langer Zeit. Wie soll das funktionieren ohne Konflikt (...wenn dieser Mangel deren Energiequelle darstellt?). Es wäre das selbige einem Schmied zu sagen, er müsse das Holz in seiner Struktur erklären. Es liegt außerhalb seines Bereiches. Die Kirchen, die die Frau und Natur als Objekt ansehen und deren Wertigkeit weiter herabsetzten und dort halten möchten, deren Ordensmänner *alleine* leben, fremd einer jeden sinnlichen Zweisamkeit, legen fest, wie das Miteinander zu sein hat, das einst von ihnen als schmutzig, teuflisch und fremd betrachtet und mit Dogmen behängt wurde? Und das sich daraus resultierende Dogma leben und ertragen wir heute global.

Wenn die Eltern und Großeltern und bereits deren Vorfahren durch Kriege, Politik, Mangel und Umerziehung und ihren seelisch-geistigen Mangel keine Einigkeit erreichen sollen/konnten, und Unmut ein Ziel in der Familie des Systems ist, jedoch gelehrte Verhaltensweisen uns in diesem Zustand an die Ehe binden ... (= z. B.: „In guten wie in schlechten Zeiten.“; das Ehegelübde, das auch bei Angst, Streit, Alkohol, Handgreiflichkeiten, Missbrauch, einseitiger Weiterentwicklung, Ungeliebtheit uns an deren (Ehe)Ring bindet) ..., um in dieser, der kleinsten Einheit der Menschen, bereits zu spalten, überträgt sich dieser Mangel an Menschlichkeit und Werten permanent unbewusst weiter auf Dich und mich/Mitmenschen und nachfolgende Generationen. Die Epigenetik in Form der Psychosomatik wirkt hier wieder auf uns übergreifend, in ihrer Psychose.

Wer, frage ich Dich nochmals, sucht freiwillig in (s)einer menschlichen Fülle den Krieg, den Hass, das Leid, Waffenlieferungen, die Gier, die Ungerechtigkeit oder die Macht alles zu zersetzen, denn freiwillig auf, um die Liebe und ihren umfänglichen Raum und deren Leben dafür zu opfern? Doch der, der sich im (...dafür vorgesehenen erschaffenen...) Mangel befindet, zudem enttäuscht von diesem Leben und der Liebe ist, auch dahingehend manipuliert wird, ist zugänglich für die auf ihn durch Glaubhaftmachung vermittelten Gefahren, die ihm noch den Rest dieser vermeintlichen

Werte nehmen könnte/wird, glaubt man deren Mitteilungen und deren Gefahren (= Propaganda). Derjenige ernährt sich durch diese Macht durch Mangel durch Titel, Geld, Gewalt oder Stellung (= Autorität > Kontrolle > Ego), andere eventuell zu schikanieren, auszugrenzen, zu bekämpfen, zu unterdrücken oder kündigen zu können, um über einem zu stehen, stärker zu sein und drohen zu können, oder, oder, oder, um sich genau in der verinnerlichten Lebensform: „Der Stärkere gewinnt!“, wiederfinden zu können, da andere Umgangswerte nicht mehr vererbt werden, da dieser Mangel ein Muss ist, möchte man diese Weltordnung erhalten und ausbauen. Dafür werden wir sensibilisiert.

9X161) Quelle: Intern: Neue Weltordnung nach dem Ukrainekrieg

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X161%29-Neue-Weltordnung-nach-dem-Ukrainekrieg:2?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

In der Fülle würde sich keiner dazu zwingen/aufopfern, sich für deren Interessen aus Angst, Meinung zu Kriege und Unterdrückung auszusprechen. Doch durch den künstlichen Mangel und Unwissenheit propagierte Angst und die tägliche Last auf anderer Seite, zudem aus den Süchten und Abhängigkeiten heraus, kreiert man uns einen Grund, *deren Problem* entgegenzuwirken.

Der Mut sich seiner Vergangenheit zu stellen und zu vergeben, auch sich selbst, beinhaltet Größe! Ein (Söldner)Soldat kämpft, weil er das durch AGBs und eine Unterschrift durch Abhängigkeit zu Dingen/Sachen/Süchten/Meinungen tun *muss*, um Geld dafür zu bekommen und er eventuell sein Ego, Mangel, Sucht oder Angst beschwichtigen kann durch diese Tätigkeit. So ist es auch bei einem Polizisten und Co. Sie alle stehen vor dem Abgrund der Abhängigkeit/Existenz und deren Hörigkeit und Selbstaufgabe, da sie nicht mehr selbst denken sollen/dürfen. Menschen hingegen, die all das hier Geschriebene verstanden haben und nicht mehr durch Zwang oder durch andere Ablenkungen zu hypnotisieren sind, verwenden nun ihre geistige Kraft dazu, wieder eine Ordnung zu erschaffen. Vorerst bei sich selbst. Dem System und all seinen Getreuen stünde eine Übermacht aus Menschen gegenüber, die aus ihrem Herzen nun den Mut durch dieses Verständnis bündeln und sich dadurch erheben! Sie kämpfen für ein Ideal und Wert und nicht um Kino, Stellung, Alkohol, Protz, Kredite, Ego, Mangel, Macht, Angst, Unbewusstheit, Besitz, *Sicherheit* oder ihre Arbeitsstelle und um das System zu erhalten! Sie tragen wieder **die Macht..** und Freiheit **..der Menschheit..** in sich, die wieder ihre Anbindung **..hin zu der Schöpfung finden** lässt!

„Was ist Mut? Mut ist nicht die Abwesenheit von Angst. Mut ist, es trotz der Angst zu tun!“

Sie/Wir können nie und nicht verlieren, da sie Hoffnung durch Göttlichkeit erfahren und sich an dieser Klarheit ausrichten und ihr weiter folgen werden, da anders die Existenz unter deren Regie kaum zu ertragen ist, hat man es verstanden. Denn dies ist ein wahres Ziel, in dem man sich lebendig fühlen darf und sich dieses Mal bewusst selbst betrifft.

„Vergebung (...durch Verständnis...) ist ein anderes Wort für Freiheit.“

Nachdem in diesem Fall der Knabe/Mann, ähnlich wie das Mädchen/[Frau]/Weib, nun in Kindergärten und Schulen oder über TV, Internet und Spielzeug oder Bücher, wie beispielsweise dem des Quartetts, verinnerlicht bekommen hat, dass man nur etwas ist oder gewinnt, hat man das beste und teuerste oder stärkste Auto oder Co., oder dem Mädchen aus Büchern vermittelt wird, Wäsche zu waschen und zu kochen und sich eben für diese Modelldarseinsbestimmung zu interessieren, da mitunter über Barbie und Ken das Aussehen, der Besitz, Glanz und Gloria (= Herrlichkeit, Ruhm, Glamour) und Verhalten vorgeben wird, wird ihnen in diesem ungeschützten und unbewussten Alter eine unterbewusste Manifestation eingerichtet, die zielführend der Wirtschaft und der Verwirrung durch Entwurzelung in die Arme spielt und wichtige Werte verkommen lässt, um ein Modell deren *Mannes/Weibes* im weiterführenden Leben zu untermauern, welche dessen Bürde durch Entwertung/Entartung/Entfremdung/Entmenschlichung sein wird.

Vom Mangel der Identifikation als Mensch ganz zu schweigen. Auch die Meinung, da in einem jeden (Kinder)Film der Held gewinnt, ist eine unbeachtete Lüge und deren Schauspiel, die ein Kind/Erwachsener in dieser Welt in der Regel selbst nicht umsetzen kann, da ihm die Zusammenhänge und Erfahrungen fehlen, dem minderen Bösen zu entgehen. Doch was bleibt hängen? Genau. Der Böse ist oft der „Coolere“, dem sich viele unterwerfen und ihm folgen vor Angst, der zudem die „cooleren“ Waffen, Fahrzeuge und Kleidung hat, oder doch der zumeist vorerst gepeinigte und in der Regel alleinstehende Held? Die Kraft aufzubringen, der Negativität entgegenzuwirken und sich auf das Gute einzulassen, wo man heute doch gar nicht erkennen soll, wer gut und wer böse ist, und darin zu wachsen, dem unterliegt selbst die Masse der Menschen, da sie oft in ein irrationales und entmündigtes Verhalten fallen. Wie soll das ein Kind schaffen, wenn es permanent von seiner Natur abgebracht wird? Die Umsetzung am Pausenhof, lieber der zu sein, der das Gefühl der vielen „Freunde“ durch Unterordnung ansammelt, was man immer wieder in Kinderfilmen sieht, überwiegt den einsamen Helden. Zudem ist es viel einfacher der niederen Energie zu folgen, anstelle sich zu bemühen. Für was entscheidet man sich als Kind, aber auch als Erwachsener also? Für die Angst durch ...?

Welche Fan-Artikel werden verkauft und getragen? Oft die des groben, aggressiven, beherrschenden Bösen.

Der Knabe rutscht von einem Familienhaus, von dem heute allzu oft keine wahre Liebe, Werte und Sinnlichkeit ausgeht (= Gründe wurden benannt), direkt auf die Kinder-TV-Programme, Pornografie und Gewaltspiele in eine Junk-Verhaltens-Gesellschaft über, in der der Mann mit Geld, (s)einer äußerer Fassade und dessen Ego-Maskerade, Meinung, Titel, Grobheit und Stellung das ein- oder aufholen möchte/muss, was ihm durch Unaufmerksamkeit und Ungeliebtheit einst entging.

Doch dadurch fällt er immer wieder in das mangelnde kindliche Verhaltensbild zurück, da er nie erwachsen werden konnte, durch Mangel an Werten und anderen Ecken und Enden. Doch in der Gesellschaft ist man erwachsen nicht durch Bewusstheit, geistige Reife oder Achtsamkeit, sondern durch äußere Güter und Darstellungen, die jedoch unbewusst einen gewissen Schmerz an menschlicher Abspaltung in sich tragen, der versucht werden soll, durch eben diese Umerziehung durch Konsum, Macht, Besitz, Süchte und Co. ausgeglichen zu werden. Jeder so, wie es sein Geldbeutel hergibt. Ein allumfassendes vernichtendes und niemals zielführendes Unterfangen!

„Der Unterschied zwischen einer Gemeinschaft und der Gesellschaft:

- > In der Gesellschaft brüskiert (= unhöfliche Weise) man sich über seinen armen Nachbarn.
- > In der Gemeinschaft hält man zusammen, um ihn in die Kraft der anderen zu bringen.“

Doch einst wollte das Kind spielen sowie gesehen werden und auch die tollen Sachen haben, um Freunde zu finden, die mit ihm spielen. Durch dieses jetzige Geld, mit all seinen Abhängigkeiten, kann heute das einstige Kind all sein Interesse in einem kindlichen Verhalten das nachholen, um auch nun mit diesen großen Spielsachen den Mangel und das Interesse zu stillen, um „Freude“ zu finden und sich nicht mehr alleingelassen, ungesehen, ausgelacht oder minderwertiger zu fühlen. Das gleicht jemandem, der Schmerzen im Knie vorfindet, diese jedoch mit Alkohol betäubt, um den Tag vom Schmerz zu unterbrücken. Heilung ist hier sicherlich nicht vorzufinden.

Ganz im Gegenteil! Die Beweggründe hierfür wurden bereits auch immer wieder benannt.

Wer mit wachem Auge und offenem Herzen und dessen Bewusstsein diese Gesellschaft betrachtet, kommt sich vor wie in einem verstörenden Film, dessen Drehbücher und Orientierung/Ausrichtung in den fiktiven und unsicheren Verhaltensweisen der Menschen/Darsteller wiederzufinden sind, die in der Masse die selbige Anweisung für bestimmte Situationen wiederholen, nachspielen oder vortragen/wiedergeben sollen.

So vieles ist künstlich und spielt unter der Selbstlüge ihrer Gefühle eine Art Menschenmodell vor, das sich in seinen eigenen unklaren Denkalgorithmen kaum selbst zu verstehen vermag.

Es ist sicherlich nicht so, dass ich dies begrüße oder etwas Positives daraus ziehe. Es stimmt mich verlegen mit dem Wissen, wie wir sein dürften/könnten/sollten. Die Angst der Männer drückt sich oft darin aus, sich über einen anderen stellen zu müssen (= Platzkampf), da diese Verhaltensweise dem einfacheren unbewussten tierischen verinnerlichten Verhaltensbild unterliegt. So macht man sich lustig, wird handgreiflich oder grenzt aus, steht der andere alleine oder klein da, um seinem Ego eine fiktive *Größe* zu vermitteln, die Macht in Form von Hörigkeit der anderen ihm gegenüber symbolisiert. Betrachte hierzu die Führung von Politik, Kirche, Industrie und Wirtschaft. Man polarisiert dieses Verhalten, da es unterschwellig Macht und Größe symbolisiert.

Auch das ist ein Indiz für den parasitären Fortschritt, das göttliche Gefüge und seine Gemeinschaft entzogen zu haben. Nie würde sich eine gesunde Ethnie (= menschliche Einheit) gegen sich selbst stellen, da darin deren Untergang, Armut und Versagen wiederzufinden ist. ♥

Man provoziert und produziert sich durch den erschaffenen Mangel auf die Entwurzelung seiner Natur, steht man mit mehreren gegen diese(n) einen/Minderheit. Man beleidigt oder schlimmeres, ist der Schmerz oder die Angst, seine Stellung/Wert zu verlieren, groß.

Man brüskiert (= unhöflicher, verletzender Weise, schroff behandeln) sich, um sich über andere zu stellen und seinem Umfeld ebenso eine Art *Größe* so mitzuteilen (= Selbstdarstellung durch Schwäche an Verlust der Liebe). Man vergibt arrogantes, respektloses und gewaltbereites Verhalten, fühlt das Ego sich in ein Eck gedrängt, wo man doch selbst diesen Respekt einfordert.

Dabei ist es sicherlich nicht förderlich, wurde man vom Vater geschlagen/unterdrückt, von den Eltern nicht anerkannt und gesehen, von der Mutter nicht geliebt oder gar als klein und unscheinbar galt. Wie ist es in der Masse? Dieser Mangel ist die Grundlage für all das hier. Hier lässt sich eine der Ursachen finden, die das gepeinigte Kind im erwachsenen Körper trägt.

Wird dieses nicht erkannt oder geheilt, findet man keinen Zugang zu sich selbst, zu einem inneren Frieden und dessen Wachstum durch einen friedfertigen Raum in Bewusstheit. Diese Mechanismen verschließen uns vor unseren Gefühlen und dem geistigen Wachstum und seiner Fülle.

Man befindet sich somit in einem Paradoxon (= Absurdes und scheinbar Widersinniges) und seiner Psychose durch die Denaturierung seiner Natur, die kein Ziel, sondern ein sich niemals endendes Rad mit all seinen Gefühlen wie Stress, Verwirrung, Ohnmacht, Identifikationslosigkeit, der verrinnenden Lebenszeit, Energie und Krankheiten erhält.



◀ Das äußere Erscheinungsbild ist oft ein Merkmal für die innere Verletztheit, Angst und Leere. So in etwa kann man einen Rückschluss ziehen. Ein Kind, das in einer behüteten, finanziell unabhängigen, mit Werten versehenen Familie hineinwächst, ein angenehmes Umfeld und seine Natur erfährt, welches gefördert, geliebt, gesehen und gehalten wird, wird sich kaum im Außen darstellen, um gesehen oder durch Abschreckung nicht wieder verletzt zu werden, außer Hochmut, Protz und/oder Stolz gehen durch Titel, Erziehung und Co. mit einher.

Wo die Frau einen psychischen Schmerz ertragen muss, um im Ungleichgewicht gehalten werden zu können, ist es bei den Männern so, dass sie gesehen, geliebt, gefühlt und beachtet werden möchten. Man kann es so verstehen, dass der Mann exoterisch (= im Außen) veranlagt ist, was bedeutet, dass er seinem Umfeld das Erschaffene/Umgesetzte mitteilen möchte, um sich lebendig zu fühlen, und die Frau esoterisch (= im Innen) veranlagt ist, um durch Liebe, Freude, Sinnlichkeit, Geborgenheit sich eben durch diese inneren Werte lebendig und verbunden zu fühlen. Werden diese beiderseits nicht berücksichtigt, wie es in den Beziehungen/Ehen nach Jahren vorkommt, ist die Zeit der anfänglichen Liebe vorbei, durch Unwissenheit der menschlichen Geisteslehre, findet Desinteresse, Abneigung oder Streit statt, da eben diese von Grund auf essenziellen Anteile nicht mehr bei (s)einem gegenüber berücksichtigt werden, da man selbst nicht berücksichtigt wird.

Hier findet dann der Prozess statt, der im Außen versucht diese Lücke zu befriedigen, der anfangs durch bloße Liebe keine äußeren Zuführungen benötigt. Der Mann erhält die Möglichkeit, über den Materialismus im Außen gesehen und bewundert zu werden, und der Frau eben ihre ihr nahegelegten Möglichkeiten, sich in ihrem Mangel zu befriedigen.

„Liebe Dich selbst und es ist egal, wen Du heiratest.“

— Eva-Maria Zurhorst

(Das Unverständnis, die Selbstliebe für sich zu erschaffen, ist ein Mangel, der sich auf die gesamte Gesellschaft wie ein Yoyo überträgt. Er möchte anderswo wahrgenommen oder eingefordert werden, um sich selbst einen Wert zu geben.)

Entzieht man ihnen diese Anteile und ihre Energie oder deren Austausch, indem man diese dem Kind/Erwachsenen durch die Eltern/Partner/Umfeld durch dessen eigenen Mangel vorenthält und sie zudem noch einem mechanischen herzlosen System übergibt, und jene die *Erziehung* pro System/Wirtschaft und Co. übernehmen lässt, kommt es so zu vielen Ego-Verstandesanteilen, die er in seiner Unbewusstheit nicht nur gegen sich selbst, sondern gegen die Umgebung unbewusst ausspielt, um in seiner Not irgendwie diesen unklaren Mangel zu ersetzen, durch Betäuben.

Ich meine, die Grundlage der Entfremdung allen Geschlechts benannt zu haben. Sicherlich lassen sich weitere vorfinden, wurden sie nicht bereits im Verlauf angeführt. All dieses Verhalten trägt wieder die Spaltung in sich, um nicht durch Bewusstheit zusammenfinden zu dürfen.

Doch um den gesellschaftlichen Zusammenhang einer Beziehung zu vervollständigen, möchte ich gerne auch hier die kirchliche und die gesetzliche Grundlage und Anknüpfung nicht außer Acht lassen, die im Vorfeld unter der Mitteilung: unsere Ehen, bezüglich deren Rechtsgrundlage benannt wurde.

Meine Frage lautet: „Wie kann eine Firma zwei Menschen eine Ehe in deren AGBs ausstellen?“

Gar nicht. Es wäre das selbige, als würde ein Abteilungsleiter eines Unternehmens sich dafür ausgeben und Dir dieses unter Aushändigung eines Schriftstückes untermauern. Zudem teilt er Dir mit, dass Du nun 10 % (= Steuervorteil) auf alles in dieser Firma bekommst, da Du verheiratet bist und diesen „Vorteil“ nun nutzen darfst, was eine Ehe benötigt. Möchtest Du jedoch eine Scheidung durchführen, musst Du wieder zu ihm kommen und seine Bedingungen erfüllen. Mit dem Nutzen aus dem Recht eines Staates heraus hat das nichts zu tun. Es bleibt eine völkerrechtswidrige Kopie eines Originals, um den Anschein zu erheben, sich in einem souveränen Rechtsstaat zu befinden. Es werden lediglich zwei Gegenstände/Sachen (= juristische Personen) zusammengeführt. Alles dient nur der Glaubhaftmachung an dieses Handels-System, was sich als Staat zu verstehen geben möchte, sowie der Geldmacherei und der Zuwendung an das bestehende System/Dogma, indem sich zumeist die Menschen wieder trennen, nachdem sie sich über viele Jahre hinweg die Energie für das Leben gegenseitig nahmen, da der Mangel jeglicher Art seinen Auftrag wahrnahm, um in dieser Wahrnehmung seinen Teil der Verwirrung beizutragen. Diese Zusammenkunft wurde oft durch eine „Kette“/Bindung des Schmerzes fixiert, indem Versprechen, Anrechte, aber auch Kredite und Co. auf beide laufen und mit erheblichen Problemen (= Zwang) verbunden sind, wenn sie sich durch Scheidung trennen. Scheidung ist ebenso ab und an ein Grund zu heiraten, dass der Besitz des anderen das Interesse weckte, um den Mangel an Liebe zu sich selbst durch dessen Besitz zu stillen. Kinder erhalten eine Ehe, um ein leeres und niederes Familiengefüge zu simulieren. Und viele Gründe mehr lassen sich mit der heutigen Ehe als negativ und abhängig darstellen, was schlussendlich nicht das Glück, sondern die Traurigkeit erschafft und erhält. Kaum noch ist nach einem Jahrzehnt die Liebe, Respekt, Wahrheit, Verbundenheit oder Sinnlichkeit zu finden. Anwälte, Richter, Polizei, Sozialdienste, Jugendbehörden und Co. werden in diese Art Trennung/Zusammensein mit eingebunden, was immer wieder mitteilt, dieses System vollumfänglich

anzunehmen und dringend zu benötigen, nachdem man Steuern, Konsum, Mieten, Kredite, vermittelte Gelübde und herbeigezogene Versprechen vergeben hat, die fremder und problematischer nicht sein könnten. Ein weiterer Akt der Vorgaben: wie gestaltet sich eine Beziehung; eine Hochzeit; ein Zusammensein und dessen Verlauf, was zu Auto, Haus, Kindern, Hund und Co. führt, um die Vorgaben auch einzuhalten, hat man sich darin ein- und abgefunden durch Jahrzehnte lange Vorgabe? Das ganze Leben, dessen Zeit und Geld, wird in der Regel für dieses „*Bilderbuch-Dasein*“ verwendet. Ein enormer Erwartungsdruck wird auch hier erschaffen, um ein Teil dieser Maskerade zu werden, um zu gefallen und dazuzugehören. Versicherungen wie die Lebensversicherung, Familienversicherung, Krankenversicherungen, Sterbeversicherung, Unfallversicherung/BU, Erbschaft und Co. binden sich an die unlauteren Gründe, diesen Akt ebenso zu vollziehen.

„Ich will doch abgesichert sein im Alter, sollte etwas passieren!“ (< Zukunftsangst)

Oft ist nicht die Liebe, sondern sind die bestehenden Güter ein Grund dafür.

Die Kirchen, deren Gott fragwürdige Vorgaben und Verhaltensweisen vorgibt, möchte als höchste Instanz den wichtigsten und schönsten Tag im Leben zweier dieser besiegeln. All diese nur angeschnittenen Bestandteile legen sich über das, was eigentlich im Fokus stehen könnte, lässt man den Stress und die Erwartungen einhalten zu müssen, außen vor. Die einfache und alles erhaltende Liebe dieser zwei Menschen! Ein Versprechen zu geben, wo die Eigenentwicklung und die Erkenntnis über sein Lebensziel doch nicht abgeschlossen sind, wenn überhaupt verstanden wurden, führt zu den uns bekannten Problemen. Zudem die Ziellosigkeit zur Langeweile. Verknüpfen wir auch wieder hier diese niedere Energie mit dem morphischen Feld und addieren die unzähligen anderen energetischen Verbindungen hinzu, kann verstanden werden, welche feinstoffliche Last sich permanent auf den Menschen überträgt. Der einzige Widerstand dieser negativen Entladung ist die Kraft der Liebe und ihr Zustand der Glückseligkeit in einer sich tolerierenden Gemeinschaft und ihr offenes Miteinander. Wie oft ist es in sich, aber auch global bei all den auf uns einwirkenden Maßnahmen, Mängeln, Leid, Angst, Druck/Stress, Überforderung, Ablenkung, Krieg, Not, Gewalt, Gier u.s.w. zu vernehmen?

Der einstige unausgesprochene Gedanke, diese(n) schöne(n) Frau/Mann gerne zu küssen, sie/ihn zu berühren, zusammen zu Lachen oder zu philosophieren und sich in Freiheit zu vereinen, wurde durch die Gesellschaft in einen Trichter der Vorgaben und Absichten des Zusammenseins gezwängt, sowie mit Scham, Pein, Angst, Gier, Schmutz, Ungehorsam, Ausschluss und Ekel gekennzeichnet, der am Ende zumeist nichts dergleichen an Interesse, Freiheit und ihrer Fröhlichkeit mehr vorweisen kann. Auch hier gibt es sicherlich, und Gott sei Dank, Ausnahmen. Doch die heutige Lebensform bedient sich dieser Vorgaben. Zu all dem kommt, dass das Umfeld mit in diesen Strudel der späteren Uneinigkeit gezogen wird. Kinder, Natur und Tiere erhalten ebenso diesen Mangel an Ungeliebtheit und Einsamkeit in Zweisamkeit. Zudem ein Abbild und Vorbild, wie heutige Probleme/Streitigkeiten gelöst werden.

Was sagen die Kinder? Werden sie überhaupt angehört?:

9X162) Quelle: Intern: Verstehen Kinder die Liebe besser?

Unter: https://odysee.com/@Feld_ aus_Gold:b/9X162%29-Verstehen-Kinder-die-Liebe-besser:3?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXebXfYj5y4crG

Wie darf so eine Verbindung über Generationen mit geistigem Wachstum und familiären Werten stattfinden? Zwänge wie Kredite und Besitz zu versorgen/erhalten oder das Gesellschaftsbild, Kinder in einer leblosen Ehe zu belassen, aber auch durch Gewohnheiten wie durch Trägheit in einer solch emotional gestörten Beziehung zu verharren, binden den Menschen oft viele Jahre bis Jahrzehnte an diese lebensverneinende Gegebenheit, um zu ertragen, was nicht sein müsste, dem Dogma und der gesellschaftlichen Ansprüche wegen.

Seine Liebe zu finden ist ein Prozess, der verschiedene Abläufe und seine Zeit benötigt, um zu erfahren, ob ja oder nein. Offenheit und Klarheit durch die Kommunikation und den Respekt, jedem Menschen mit Freundlichkeit zu begegnen, gehen allem voraus, um uns mitzuteilen, ob diese Begegnung eines Lebensgefährten angenommen werden möchte. Die heutigen Prozesse, sich

zusammen etwas zu erschaffen, sollten gründlich durchdacht sein, da somit auch eine Fessel der Abhängigkeit in der heute weit verbreiteten Unbewusstheit entsteht.

Nochmals: Und ja, ich glaube an die Liebe. Ebenso an die „auf den ersten Blick“. ♥

Das Leben durch Liebe ist ein Geschenk, das heute durch das unglücklich-Sein kaum noch Bedeutung findet oder als Lebensziel der beiden Menschen verstanden werden kann. In Filmen spricht man davon, dass es mit der geliebten an der Seite nur Wasser und Luft braucht, da die Energie der Liebe, die man sich heute kaum noch traut zu erwidern, alles ist, was benötigt wird. Dies ist nicht unwahr! Doch passt dieses Modell eben nicht zu den Vorgaben und ihren Äußerlichkeiten. Diese sind, wie es das Wort bereits mitteilt, im Außen zu finden, um den Stand und eine Art Abbild der Beziehung nach Meinungen zu erschaffen. Eine Marketing-Masche, die ebenso zu allen anderen Faktoren dazu addiert werden darf, um Zusammenhänge zu verstehen.

> Haben oder Sein?

In nahezu allen Ländern ist die Hochzeit ein Geschäftsmodell, welches die Familien dazu auffordert, über viele Jahre hinweg für dieses Ereignis zu sparen. Wirtschaftliche Aspekte treten vor die einstige Liebe. Darf die Liebe frei zueinander geführt gelebt werden, ist sie wahrhaftig, nicht um im Mittelpunkt zu stehen und mit dem darum herum das i-Tüpfelchen sein zu dürfen?

Hierzu:

9X163) Quelle: YouTube: <https://youtu.be/ys8FEA0ANHE> , oder; Alle Ehen sind ungültig! Alle! Oder: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/9X161%29-Alle-Ehen-sind-ung%C3%BCltig!-Alle!c?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Ich wünsche mir von Herzen, dass vor allem im Kleinen beginnend eine Veränderung stattfindet, welche dem mutigen Menschen zeigt, wie sich bereits diese Kleinigkeit auf ihn und sein Umfeld positiv auswirkt. Dieser Erfolg für sich, zudem das Verständnis für seinen Nächsten wären bereits der Anfang, der ebenso Teil dessen im Makrokosmos ist, wie das Verständnis und die Verantwortung im Einzelnen für Müll, Bio/Ernährung, Energie, Bewegung, Menschlichkeit/Miteinander, Verantwortung, Fortbewegung/Mobilität, Geistesarbeit, Verhalten im allgemeinen, Umgang mit Geld, Raum und Ruhe, Leben und Wohnen in einer Gemeinschaft und das Verständnis im Ganzen, zu diesem uns aufgebürdetem System und seinem Netz. Ist die kleinste Einheit zufrieden, sprich Du selbst, und geht diese erschaffene Kraft der Zufriedenheit auf einen nächsten Zufriedenen über und verbindet sich miteinander, wie z. B. in der Liebe zweier oder der Freundschaft mehrerer, unabhängig, ihn/sie als Glücksquelle oder Ausgleich zu verwenden, wird diese Zweisamkeit sich wieder als Modell durch Klarheit auf andere Menschen übertragen können/wollen, da erkannt und verstanden wird, was uns dauerhaft und ehrlich zufrieden hält. Besitz oder Geld hat damit nichts zu tun! Findet man hierin eine Gemeinschaft vor, ist deren Fundament das, was durch Geld, Zwang und Angst zu und durch Abhängigkeit und Spaltung nicht zu erreichen ist, da es das Gefühl der Anbindung untereinander durch Vertrauen ist, was uns und unser Umfeld erhält. Wissen und Können nehmen uns aus deren Abhängigkeit heraus. Hier kann nur Boshaftigkeit, Lüge und Gewalt das spalten, was heute in Trümmern das Abbild darstellt, das unserer einstigen Gemeinschaft zuteilwurde und heute durch diese Unordnung dominiert und angenommen wird.

Verständnis für sein Sein und sein Umfeld und dessen Geschehen kann und wird der Grund sein, sich erst über all das Gedanken machen zu können, um erst daraus zu verstehen, sich daraus zu befreien und seinen Impulsen zu folgen, anstelle immer nur alles nachzumachen.

Beziehen wir nun in dem Bereich der Partnerschaft den zu oft wahrzunehmenden Verlauf hinzu, entnehmen uns daraus Gegebenheiten, die die Kinder angehen, die in vorgeschrittenen Jahren leider nicht mehr Teil dieser eventuell einstigen Liebe zu Beginn der Partnerschaft sein konnten und nur

noch „Reste“ dieses Zustandes erhalten/erfahren, die zudem im Weiteren oft diesen Unmut untereinander auffangen müssen und diesem ausgesetzt sind, sich zudem zwangsläufig mit dieser Lebensweise und deren lieblosen Zustand identifizieren müssen, der ihnen auch weiterhin in Filmen und anderswo begegnen wird oder bei Streitigkeiten eingesetzt wird, vor allem vor und nach Trennungen, um dem Ex psychische Schmerzen zuzufügen, indem man die Kinder für Boshafes instrumentalisiert. So wächst alleine aus diesen wenigen Gründen eine Nachfolgegeneration heran, die in der Regel oft dieses unsoziale Verhalten auf deren spätere Partner bei beibehaltener Unbewusstheit und dem Mangel überträgt/nachleben.

Bequemlichkeiten aller Art wie das Ausziehen > Umziehen > Einziehen, WG-Charakter, jemanden um sich zu haben, Geld, Angst, Konsequenzen, Meinungen anderer, Unselbstständigkeit, Trägheit, Neuanfang, Fragen anderer, das gewohnte Umfeld, Mitleid, Besitz, Abhängigkeit oder gar Hörigkeit sind Gründe, die Monate, Jahre oder Jahrzehnte angenommen bleiben und sich diesem einsamen und leblosen Zustand hingeben. Diese innere Verzweiflung und Leere dürfen zu allen anderen benannten Einwirkungen ebenso hinzugezählt werden. Im Vordergrund stehen meistens die materiellen Güter wie Wohnung/Haus, Einkommen oder finanzielle Einbußen wie der Unterhalt während/nach einer Trennung. Das Seelenwohl spielt kaum eine Rolle. Dieser Moment wird zu oft dafür verwendet, um all die Wut, den Hass in dieser Zeit dem anderen heimzuzahlen. Unbewusst all diesen Programmen und weiteren angenommenen Verhaltensweisen gegenüber, denen wir uns hingaben, sorgen diese durch den Verzicht der Reflektion dafür, dass man sich so in eine Zukunft und deren Altern begibt, das irgendwann darin endet, sich der Vergangenheit und der Angst daraus bewusst zu werden, traut man sich viel später an all diese Gegebenheiten heran und versteht sie. Man verbringt seine Zukunft dann noch oft alleine und verdrossen, nie oder kaum geliebt worden zu sein. Das Verständnis dafür, dass nicht der Mensch, sondern das Leben nach diesen Vorgaben durch Mangel und Angst erschaffen wurden, und der Partner kaum eine Wahl hatte, sich aus diesen Programmen zu befreien, bleibt oft bis in den Tod hinein unverstanden und erdrückt so den Frohsinn, der einem bliebe. Verhaltensmasken quälen sich für das Umfeld darüber, um stark zu wirken. Doch genau dieses Verständnis, auch für sich und seine eigenen Handlungen, wäre ein enormer Schritt, der vieles von dem Schmerz abtragen könnte, der sich beiderseits unbewusst angereichert hat. Die Liebe steht nicht mehr auf dem Lehrplan, dem Einkaufszettel, der Agenda oder dem Kontoauszug. Schon lange nicht mehr!

Hört man, welche Wichtigkeit Kriege/Waffenlieferungen, Wirtschaft, Ordnung, Klimawandel, Industrie, Verschuldung und Probleme die Regierungen an uns herausgeben, um diese bezahlen/umsetzen zu müssen, bleibt kein Raum für uns, etwas zu erwarten, das einer Menschlichkeit zukommen sollte. Nicht einmal als Grund wird angegeben, dass das Volk und sein Wohl auf Herzensebene daraus hervorgehen möchten, sind diese „Probleme“ behoben.

Wie meint meine Oma: „Alles nur Bla, Bla, Bla!“, nachdem sie 100 Jahre erfahren durfte, dass deren roter Faden sicherlich nichts mit dem Menschen als göttliches Wesen in seiner Fülle zu tun hat. Alles bleiben nur Hinhalteparolen, bis der Topf zu heiß (...oder menschlich kalt...) ist, um ihn zu verlassen. Zudem kann davon ausgegangen werden, bezieht man die Spaltung der Familie über seine unzähligen Möglichkeiten deren Agenda mit ein, dass die Kinder sehr schnell das Elternhaus verlassen wollen, und zudem die hätte stattfindende Herzlichkeit, sich später um seine Eltern zu kümmern, der Krankenversicherungskarte und der Pflegeversicherung übergeben wird, aus dem Mangel, kaum oder zu wenig diese Herzlichkeit je erhalten zu haben und zu wissen, wie man diese wieder durch Verständnis an seine *Spender* (= Eltern) zurückgeben kann, hat man zuzüglich gelernt zu vergeben und zu verzeihen. Außerdem ist der stetige Opfer- und Täterkult und -kampf für bewusste Außenstehende ein beschämendes Abbild der unbewussten/degenerierenden Menschheit, die ihr dargeboten wird, aber auch Bestätigung dafür, wie sich die oben beschriebenen zusammengefundene, auf Mangel basierende Partnerschaft zu genau diesem Ende entwickelt, da die „Brennstäbe“ der Energie für und voneinander verbraucht sind, ohne die Möglichkeit, sie durch Achtsamkeit, Glaube/Verbundenheit, Selbstliebe und Bewusstheit/Geistesarbeit für sich selbst beladen zu können. Nach einem bestimmten Zenit durch dieses Verständnis und seine Arbeit, die materiellen Befriedigungen und Ablenkungen für die empfundene Angst, aufeinander in Güte und

Verständnis zuzugehen und das Gespräch zu suchen, dass das bisher gelebte Verhalten ein Ende gefunden hat, was zu oft gekoppelt mit weiteren Problemen auf uns einwirkt, bleibt oft aus. Da man kaum in der Lage ist, seine Gefühle oft vor Wut/Angst/Desinteresse dem (Ex)Partner gegenüber auszudrücken, sich auch im Familien- und Freundeskreis mitzuteilen, dass leider die jeweiligen Interessen oder Lebensweisen oder Einstellungen sich von der einstigen Zweisamkeit abgetrennt haben, zu lange gewartet wurde, diesen Schritt der Trennung zu gehen, geht man gerne den einfachen Weg, „der andere hat ... und ist ...“, um sein Umfeld vor der benannten Blamage abzulenken (= Selbstlüge), uneinig einer offenen kommunikativen Bindung an dieser Stelle nun so entgangen zu sein. Zudem ist es auch so einfacher, Gelder, Bedingungen, Besitz o. Ä. vor Gericht (= Verantwortungsabgabe) von extern einzustreichen (= Erwartungshaltung/Gier/Rache).

„Es gehören immer zwei dazu!“

Zum Ende hin möchte ich nochmals an das Buch ...: Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest, von: Eva-Maria Zurhorst, ISBN: 978-3442219032 ; ... erinnern.

Ebenso bewusstes, vertiefendes, funktionelles Hintergrundwissen darf sehr gerne unter ...:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/XxHb69i6qvU> , oder; Wie sieht eine gelungene Beziehung aus? | Der Sinn des Lebens mit Gottfried Sumser | QS24 12.12.2019 ; ... wahrgenommen werden.

„Erkennt man sich selbst nicht als Mitursache darin? So bleibt der Mensch in seinem unbewussten Ego-Verstand, wird nirgendwo Wachstum stattfinden können.“

Es liegt nicht in meinem Interesse, eine Trennungsflut zu erschaffen, sondern viel mehr sich nach all diesem Wissen den Mut zu nehmen, und vielleicht erstmals sich mit dem Partner über seine Gefühle und Gedanken auszutauschen, ohne andere Gründe vorzuschieben. THC/Cannabis kann hierbei ein guter „Psychologe“ und „Anlasser“ sein. Er öffnet füreinander die Gefühle in das Gefühl der Achtsamkeit füreinander. Bitte die erste Anwendung mit einem Mitmenschen verbringen, der Dich dorthin hineinführt, damit Du es kennenlernen darfst, um zu einem anderen Zeitpunkt diese Pflanze als „Therapeutikum“ zu nutzen. Sicherlich anders als bei Alkohol oder Unbewusstheit. Zudem darf damit begonnen werden, seine Kinder dafür zu sensibilisieren ... (= auch für Cannabis ♥ Jedoch bitte erst ab 18/21, wenn möglich) ..., ihre Gefühle klar und ohne Widerspruch offen zu teilen, um dem angesprochenen Automatismus durch das Vormachen bereits an der Wurzel zu entgehen. Dies wird ein Geschenk für deren Verlauf sein, da es für sie Voraussetzung sein wird, sich auf Augenhöhe die Worte aus dem Herzen mitzuteilen, da wir Menschen nun gelernt haben, unzählige Stunden und Tage an Negativität/Leid dadurch eingespart zu haben, zudem die Erwartungshaltung zu entlasten, indem man sich *gleich* mitteilt und seine Nerven somit entschleunigt.

Man darf für seine Liebe kämpfen, bis diese zu einem Gegner wird. Dann darf man sich beginnen zu schützen. Und selbst dieser Abschied darf in Güte erfahren werden, um damit auch den ersten Schritt für einen achtsamen Umgang, auch zu sich selbst, zu beginnen, der die Zukunft auf eben dieses Podest stellen möchte.

„Ich danke Dir von Herzen für die Augenblicke mit Dir! Danke für Dein Sein und all die Begegnungen und Erfahrungen sowie deren Austausch!“

Quelle: Buch: Liebe und Sexualität, von: Omraam Mikhael Aivanhov, ISBN: 9783895150319

Zum Inhalt:

Es scheint, als wäre über Liebe und Sexualität bereits alles gesagt. Unbeachtet jedoch blieb die Tatsache, dass die Kraft der Liebe, die sich in jedem Menschen äußert, zur höchsten Entfaltung des Geistes genutzt werden kann. Männer und Frauen wissen nicht, was sie eigentlich zueinander hinzieht: Sie folgen blind dieser Anziehungskraft. Und nehmen ihre Erlebnisse meist ein

enttäuschendes, unwürdiges Ende, so liegt ihnen doch der Gedanke fern, dass sie ihre Auffassung von Liebe und Sexualität berichtigen sollten.

Die Eingeweihten lehren, dass Mann und Frau die Repräsentanten der zwei Uraspekte Gottes sind: des Ewig-Männlichen und des Ewig-Weiblichen, woraus das ganze Universum erschaffen wurde - und dass sie dieselbe Schöpfermacht in sich tragen. So wie die Vereinigung von Geist und Materie kann auch die Vereinigung von Mann und Frau neue Welten erschaffen. Dazu bedarf es jedoch in der Liebe eines erweiterten Verstehens, einer vertieften Auffassung, besonderer Regeln und Verhaltensweisen, wie sie trotz des sich verbreitenden Schrifttums über tibetanische Tantrik noch nie gelehrt wurden. Darum mag auch der Inhalt dieses Bandes den Leser erstaunen, denn er wird seine bisherigen Ansichten und Meinungen erschüttern. Ist ihm jedoch ernsthaft an geistigem Wachstum gelegen, dann wird er daraus erfahren, wie er dank der Liebe zu seinem gottgewollten Endziel gelangt.

Ich danke Dir für all das Wahrgenommene, bist Du noch bei mir! ♥

Nun einen Übergang zu finden, der von dieser emotionalen Erfahrung bestimmt wurde, ist nicht einfach. Doch eventuell beginne ich den nächsten Abschnitt erst am nachfolgenden Tag.

Wenn nicht, lassen wir gemeinsam los von all dem Erfahrenen, Gelebten und Durchlaufenen in dem Wissen, es nun anders gestalten zu wollen/dürfen, um auch dem Verdienst der Liebe in diesem Leben gerecht zu werden. Steigen wir in die verbindende Ebene ein, um hieraus eine Reflexion zu erhalten, die ebenso mit sich abgeglichen werden darf, um Verbindungen zu seinem Gelebten zu erlangen, die wir jetzt sehr gerne gemeinsam durchbrechen dürfen. In diesem Abschnitt werde ich Dir jedoch wieder einige eigene Erfahrungen eröffnen, da ich gerade hierin eine sehr verbundene Anbindung leb(t)e, welche mir sehr wichtig ist, Dir diese mitzuteilen, um sie aus meinem *Rucksack* der Altlasten und Ängste loszulassen, um der sexuellen Befreiung und Offenheit entgegenzutreten. Ich möchte mich ebenso sehr mit mir und meiner eigenen Art der Sexualität unbefangen und angstfrei identifizieren, sie zulassen und darin eine unbeeinflusste Verbindung zu erschaffen, die nicht nur die Heilung, sondern auch wieder die Anbindung und außergewöhnliche Kraft zweier Menschen in sich trägt. Auch hier wäre es zu wertvoll, diese Arten der Verbindung ungenutzt und ungeliebt beiseitezustellen, um dem Trott deren Lebens hörig in seiner Abfolge zu unterliegen und dem Verlust dieser wundervollen Verbindung so zu entgehen/entsagen. ♥

Kommen wir nun auf das Thema der Sexualität zu sprechen, in dem ich mich selbst einst gefühlstechnisch durch Angst und Scham verrannte ... (= „Schwanger wird man, um sich fortzupflanzen, ansonsten ist es schmutzig.“ Oder gegenteiliges: „Sex ist überall. Lebe Dein Genderismus aus!“) ... und ich nun hier all das von mir schreiben möchte, was mich einst voller Pein durch äußere Meinung und Verinnerlichung ergriff, und ich langsam durch viel Bewusstseinsarbeit ... (= gewollte/bewusste Gedankengänge, die ohne Angst und Urteil auf ein sinnerfülltes Ergebnis hinstreben, bei dem das Gleichgewicht und nicht das Ego berücksichtigt wird) ... aus diesem vorgegebenen Kreis austrat, um bis heute lediglich einen kleinen Teil der sexuellen Befreiung auf einer Ebene erfahren zu haben. Ich erfuhr dieses Verständnis zumindest auf gedanklicher Ebene, jedoch möchte ich es ebenso körperlich beschritten, erfahren, ausgebaut und erweitert haben, um Schmerzhaftes und extern-Verinnerlichtes zu heilen und den Schatz dieser körperlich-geistig-seelischen Verbindung ohne Blockaden wahrzunehmen. In dieser freien Kraft liegt etwas, das sich aus Sicht der Vorgaben nicht oder nur schwer erkennen lassen möchte.

Ein Gleichnis:

Es gleicht der Thematik Cannabis/THC. Dem Konsumenten ist zwar diese Pflanze [= *der Sex*] bekannt. Doch ohne den freien Blick auf seine geistigen [*-seelisch-körperlich verbindenden*] Möglichkeiten, liegen oft die einfachen und angst-, stress- und schmerzläsenden/entspannenden [= *Gewohnheit/Lust/Berührungshunger*] Merkmale im Fokus, die auch als solche in der Masse angewendet werden. Ist man jedoch in der Lage durch Wissen, Interesse und Wollen sich der darin befindenden Kraft ... (= Entheogen > mit Gott verbunden zu sein/Gott in sich erfahren) ... zu öffnen/hinzugeben ... [= *Verschmelzung zweier sich verbindender Körper und Geister in seiner ekstatischen Annahme*] ..., sie frei von vorangegangenen Meinungen und überlagerten Mitteilungen/Vorgaben unabhängig erfahren zu wollen und sich darin zu vertiefen ... [= *mit seinem Partner darüber sprechen und experimentieren, wie jeder für sich, schlussendlich gemeinsam in diese Verbindung/ Ekstase gelangen*] ..., indem Angst und Erwartungshaltungen losgelassen wurden, darf eine Wahrnehmung, die sich in einem/vielen ausbreitet (...kann...), erfahren werden, die nicht nur verdeutlicht, warum Cannabis verboten wurde ... (= sie kann den Menschen wieder menschlich/göttlich machen) -/- [= *Sex wird in der Masse eher aus gewohnheitsmäßigen Gründen vollzogen, worin geringe Anteile dieser Verbindung zu vernehmen sind und man daraus lediglich ein kurzes Wohlsein vernimmt. Doch sein Spektrum und dessen Vielfalt an Möglichkeiten, Gefühlen und seine Essenz während der Verschmelzung und zum Höhepunkt eine Energie freisetzen, die anderswo als Lebenselixier benannt wird*] ..., sondern lassen zudem vergessene Geistesanteile wieder in sein Leben mit einbinden, welche die Welt mit offenen und fühlenden Augen erkennen darf.

Das tiefe Gefühl, gerade jenes, das zu oft bei einer körperlichen Verbindung nicht in Worte gefasst oder kommuniziert werden kann, wo doch gerade diese Art Austausch und Ebene uns fern durch Scham oder mangelnde Ausdrucksweise liegen, wäre ein erfolgreicher Schritt, dieses wieder in die offene Kommunikation und ihr Gefühl zu integrieren.

Natürlich spielen wieder all die benannten Einwirkungen eine Rolle, die bereits die Möglichkeit entziehen, von sich aus in den Bereich der Sexualität zu wachsen und sich selbst darin zu orientieren. TV und Pornografie *können* auch eine Hilfe dafür sein, einige, jedoch heute abgegriffene Möglichkeiten zu erfahren, teilen diese Inhalte nicht wieder unschwellig die bewusste Unterdrückung der Frau und stellen die Domäne der Männer zur Schau. Ob es im Privaten so erwünscht ist, nicht etwa um den psychischen Mangel/Schmerz auszugleichen, sondern durch reines Gefallen, bleibt jedem selbst überlassen. Hier auch wieder die Frage: „Wie wäre der Mensch in sexueller Hinsicht, wären wir nicht beeinflusst worden?“ Sicherlich sehr viel offener und vielseitiger als mitgeteilt oder vorgegeben und gelebt.

In der Regel ist es oft so, dass der Mann/Frau seine Lust oder Verlangen ausspielt. Die Frau/Mann übernimmt das passende verinnerlichte Gegenstück, egal ob es beide wirklich wollen oder nicht. Doch ist der Akt/Sex heute ein oft *letztes* Zeichen und Ersatz für den Ausdruck der Liebe füreinander, die jedoch zudem nicht vertieft oder kommuniziert werden kann, wird das gegenseitige Interesse zudem nicht nur vorgespielt/vorgetäuscht.

Er dient aber auch als eine Betäubung von vielen. Doch da er eben ein gewissen Anteil an *Liebe* beinhaltet, wird er dennoch in seiner teils emotionalen leeren Form (...die im Laufe der Jahre stattfindet,...) praktiziert, da immer ein kleiner Anteil an der erhofften und notwendigen Sinnlichkeit, Berührung/Gefühl, Ablenkung oder Nähe bleibt, in dieser mangelnden Lebensform. Beides ist krankhaft, da sie kaum Wahrheit trägt und unbewusst ausgeübt wird, bis dieser Anteil auch wegbreicht und eine Wohngemeinschaft gegründet/praktiziert wird, die kaum noch einstige Gefühle in Handlung und Wort füreinander übrighaben.

Oft ist es einer der Partner, der sich nach dieser Wiederaufnahme nach Gefühlen sehnt, doch Angst und das wachzunehmende Desinteresse des anderen halten davon ab. Um dieser Verbindung und oft auch Problem zu entgehen, legt man viele der Alltagsabläufe mit seinen Gegebenheiten darüber ...

(= „Was gibt es zum Essen?“; „Wollen wir noch einkaufen?“; „Ich bin bei dem Nachbarn.“; „Heute tut mir dies oder das weh.“; „Was gibt es allgemein neues?“; „Ich muss noch dies und dass erledigen.“; „Was kommt den heute im TV?“ und, und, und) ..., um es nicht anzusprechen vor Angst, keine Antwort für das zu finden, wofür oft Worte nicht auslangen.

Als Orientierung dienen uns hierzu immerfort Filme/Umfeld (= Vorgaben), deren Spektrum relativ engstirnig ist. Kaum findet man das Interesse, die Zeit und deren Mut, sich untereinander etwas zu öffnen, was sich durch den freieren/hingebungsvolleren Sex ebenso auf die zwischenmenschliche Beziehung überträgt und dort etwas öffnen darf, das zu lange ebenso eine Wiedergabe von Vorgaben oder Betäubungen war, kann dies durch unzählige Möglichkeiten wieder ein Ende finden. Zu oft ist es die andauernde Scham, sich überhaupt außerhalb deren Vorgaben zu bewegen, trifft man nicht einen Menschen an, der ebenso offen und ehrlich seine Gedanken und Interessen mitteilt. Die Angst, von dem Gegenüber als „*anders*“ bezeichnet/betrachtet zu werden, hält das so stark in der Jugend stattgefundenen Experimentierinteresse gefangen, sich erneut Neuem zu öffnen. Aus meiner (Selbst)Beobachtung heraus ist es so, dass die Masse sich so sehr gerne einer tieferen Ebene der Sexualität öffnen und gerne erfahren würde. Doch Zeitmangel, Abspaltung und emotionaler Abstand zum Partner, Stress, Angst, Wut, Unkenntnis, Pein, Trägheit oder die Verslossenheit in einer sich zersetzenden Beziehung verwehren all dies im Vorfeld. Öffnen wir uns bitte wieder einander! In jeglicher Hinsicht. ♥

Die Sexualität erschafft die Kraft, sich darin zu zeigen oder zu öffnen.

Ich für meinen Teil spüre/verfalle in eine *deutliche* animalische Anziehung und Hingabe, wurde die Schwelle zwischen sozialem Miteinander zu Sex überschritten/verdeutlicht, die eventuell bei einem gesellschaftlich programmierten Menschen für Irritation sorgen könnte. Die sinnliche oder *animalische* Öffnung findet nach gegenseitigem Interesse und dem aufeinander Zugehen statt. Das Interesse unterscheidet sich in ihrer gegenseitigen sich steigernden Intension, steht die Sinnlichkeit/Ekstase durch tiefe Verbundenheit im Vordergrund, sind beide bei sich und durch Hingabe, Vertrauen, *Feuer* und Liebe bei dem anderen. So kann meines Erachtens eine exzentrische (= vom Üblichen abweichend) Liebe/Sexualität stattfinden.

Man kann diesen Magnetismus jedoch durch Uneinigkeit, Unsicherheit, Angst, Herumgerede, Scham, Voraussetzungen u. Ä. verdrängen.

Durch die heutige mechanische Vorgabe ist es nicht einfach, diesen gesellschaftlichen Rahmen, der auch in vielen anderen Gewohnheiten greift, zu verlassen. Ein Programm läuft unbewusst ab, das schwer für das Interesse für Neues zu erschließen/begeistern ist. Nur durch Mut und Vertrauen kann oft das Gespräch gesucht werden, um sich füreinander und seine Interessen auszusprechen.

Daher hatte/habe ich es in der Regel schwer gehabt, mich in einer solchen Situation vollkommen einzubringen und fallen zu lassen, da mir zu seiner Zeit bereits unterschwellig bewusst war, dass der Akt oft auf das Nötigste (...auch zur Hingabe/Unterwerfung...) vorgegeben/ausgeführt wurde und meine durch das Ego erschaffene Pein und Erwartungshaltung oft ebenso störend war, wie die Meinung über die heute stilisierte ... (= das einstige Erscheinungsbild, wie es in der Natur/Wirklichkeit vorkommt, entnehmen und nur in seinen wesentlichen uns verinnerlichten Grundstrukturen darstellen) ... Sexualität an sich.

Ich spürte immer wieder, nachdem ich mich durch bestimmte Fragen an das Thema herantasten wollte, dass mein Gegenüber kaum oder nicht dazu bereit war, sich mir ebenso zu öffnen. Das zog nach sich, sich weiter in diesen bekannten Grenzen aufzuhalten, bis das immerwährende Wiederholen seinen Tribut zollte und Sex zu einem weiteren Automatismus wurde, der in den Alltag genauso eingebunden war, wie der Film am Abend oder das Essen um 12 Uhr und Co. Es verlor sein gewisses Etwas, wie auch das sich immer wiederholende Mittagessen, das den Tagen zuvor gleicht. Manch einer kann es, ein anderer nicht. Zudem wurden auch oft dadurch nur eine Befriedigung für den großen Mangel an eben der Notwendigkeit der Sinnlichkeit, dem Geistigen, der Körperlichkeit und Berührung gesucht, welcher aufgrund von der vorangegangenen Kommunikationslosigkeit, Stress, Arbeit, Ärger, Trägheit oder/und Angst zu dieser leeren

Gewohnheit überspringt, welcher jedoch wieder leicht zugänglich wäre, indem man beginnt, über seine Gedanken/Gefühle zu kommunizieren.

Und doch langt vielen diese Gewohnheit aus, um sich wieder *lebendig und einheitlich* zu fühlen.

Der Mensch hat seine Empfindungen auf körperlicher Ebene sicherlich nicht erhalten, um wahrzunehmen, dass er sich gestoßen hat oder um die Zahnbürste halten und führen zu können.

Der ganze Körper ist überzogen mit einem Nerven Netzwerk, das jede so kleine liebevolle Berührung als Grundlage nimmt, möchte ich schon sagen, um für seine Selbstwahrnehmung und deren Gefühlszustand in seinem Kopf als Zeichen für Sinn, Geliebtheit, Energie, Lebendigkeit und notwendiger Austausch auf Herzesebene an die Seele/das Selbst übermittelt.

Doch wir, ziehen wir einen Strich aller auf der Erde lebenden Menschen, entziehen uns durch Angst, Isolation, Pein/Scham, Wut auf den anderen, Kreativitätslosigkeit, Vorgaben, Desinteresse, Arbeit/Stress, das Auseinandergelebte, Schüchterne und/oder durch ein nichtkommunistisches Miteinander dieser Lebensgrundlage, welche dringend benötigt wird, um dem Körper und Geist nicht nur den Sinn zu geben, eine Maschine während der Arbeit zu bedienen oder zu sein, oder etwas zu konsumieren, sondern seine Anteile, die das Leben als ebenso lebenswert machen, einzuhalten und anzuwenden, da Berührung einen immensen und unterschätzten Einfluss auf die Psyche und deren Wohlbefinden nimmt! Bleibt auch diese und der ebenso aufgrund der Natur vorgesehene körperlich sexuell-geistige Austausch aus, begibt man sich in ein Vakuum, in dem als Ausgleich zu all den auf uns wirkenden Einflüsse nur noch der Schlaf (= EMF und Stress wirken weiter), deren Essen (= leere Industrienahrung) oder die uns nahegebrachten Ablenkungen/Betäubungen bleiben, um dem kräftezehrenden Lebensalltag entgegenzuwirken. Ohne liebevolle Berührung verkrüppelt der menschliche Geist. Diese Zeitspanne zu verlängern vermag der bewusste Mensch, der sich dessen im Klaren ist und eine liebevolle Berührung mit anderen Menschen auch *ohne Partnerschaft/Ehe* eingehen kann und zudem stetigen Kontakt als innerer Beobachter zu seinem Geisteswohl hält, um durch mentale Erdung vor allem durch Meditation, Selbstliebe und -reflektion, Selbstberührung, aber auch durch die Natur, Kunst oder Musik und Sport diesem oft unweigerlichen Verzicht ohne größeren Schaden entgegenzuwirken.

Wie man unter all diesen Umständen 80 Jahre + vermag zu werden, ist eine berechtigte Frage. ♥

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/e3Kvs6H-0I> , oder; Die heilende Macht der Berührung - Warum uns Isolation krank macht // Ein Bericht aus 2019 > Was sollte Corona zuzüglich anrichten?

Ich möchte Dir nun mitteilen, wie ich über verschiedene Wege bis zu meinem heutigen Gedanken gelangt bin. Dazu muss ich sagen, dass ich dieses nicht wirklich in der Praxis leb(t)e oder gar ausleben konnte (= ich bin bereits seit 2015 „alleine“), da ich kaum Kontakt zu Frauen hatte/habe, die leider noch nach dem Modell: „Erst eine Beziehung, dann kann man sich berühren.“ agierten. Das machte es mir nicht leicht, zudem alleine ein Gespräch und alte fixierte Komplexe, Konzepte und Scham eine geistige Mauer errichteten, um sich davor zu schützen, was andere von einem denken, die einem so immer wieder begegnen kann/wird.

Nochmals: Der Willen der Kirchen ist in unseren Geist übergegangen und bestimmt nun die Angst und Scham und deren Verhalten. Wer ist schon frei in dieser Welt, in der einem jeden unerschwinglich diktiert wird, wie man sich wo zu verhalten hat?

Und doch möchte ich Dir wieder gerne meinen und seinen Verlauf von Kindesbeinen an bis zu dem *heutigen* Tag hin mitteilen, um hierin ebenso eigene Verhaltensweisen zu verstehen, oder um Einblicke zu erlangen, wie sich Mitmenschen, in diesem Fall ich, zu diesem Thema geben und öffnen, verhalten und einen Weg für sich fanden, um sich aus dieser einstigen Last durch Pein zu befreien. Auch ist es hierbei hilfreich, einen eventuell einstigen „Täter“ (= Freier, Sex-Süchtiger, Grabscher, Ex und Co.) in seinem selbst unbewussten Verhalten versuchen können zu verstehen, um dadurch eigene Spannungen, Wut oder Ohnmacht abzubauen, da wir allesamt an diesem *Mann/Frau sein* verraten und entartet/entwertet/verändert wurden, indem wir einer gefühlskalten

männerdominierten Wesenheit entartenden Umerziehung unterworfen wurden, auf die ich im Allgemeinen bereits einging.

Menschen, die einem Missbrauch unterlagen, wie z. B. durch Gewalt durch eine Vergewaltigung, und diesen Augenblick nicht verarbeiten konnten, bitte ich, sich auf meiner Ebene durch Mitteilung in Gefühl und Worte diese Pein und ihren Schmerz von dem Herzen zu reden/schreiben. Es bleibt nicht aus, sich wieder in der Welt einzufinden, sich dem *Tätergeschlecht* (= *ein Missbrauch durch ein bestimmtes Geschlecht*) erneut anzunähern, um dem Ego daraus zu verstehen zu geben, dass auch durch dieses Erlebnis, das eventuell dazu führte, sich den Menschen zu verschließen, ein anderer Mensch hingegen sehr gefühlvoll, humorvoll, achtsam, einsichtig, freundlich und empathisch auf Dich reagieren wird. Der Ego-Verstand wird dieses Ereignis so lange durch diesen Schmerz nutzen und Dich vor anderen Menschen *bewahren*, bis das Leben oft gelebt wurde.

Ich möchte mich sicherlich nicht über eine solche Erfahrung hinwegsetzen, indem ich sie reduziere. Doch ist die Unbewusstheit das Problem, da der Ego-Verstand immerzu die Negativität als Angst einsetzen wird, um *sich* zu schützen. Das blockiert jedoch vor nahezu allem. Er muss entweder durch neue Erfahrungen überschrieben werden, dass andere Männer/Frauen nicht automatisch auch Täter sind. Zudem sollte bewusst sein, dass der Ego-Verstand seinen Wirkungsbereich verlassen hat, diese Tat nun nutzt, um andererseits nicht geheilt werden zu können, da es nicht vollumfänglich in seinem Aufgabenbereich liegt, es zu können. Er kann maximal Verständnis wahrnehmen, doch findet kein heilender Zugriff auf die geistige Ebene statt. Daher sind viele psychologische Therapien nicht zwingend wirksam, da beide Elemente (= Ego und Bewusstsein) des Ichs und Seins erwähnt, erschlossen und bearbeitet werden müssten. Das Bewusstsein nimmt nach und nach diese Erfahrung als Erfahrung an, indem es durch Kenntnis, Wissen und Gefühlsanbindung verstanden hat, dass es ein Augenblick im Leben war, der nicht kontrolliert werden konnte. Ein Opfer (= Täter) nutzte ein Opfer, um seiner Sucht/Schmerz ein Ventil zu bieten. Es klingt unschön, jedoch ist es ehrlich, womit das bewusste Selbst sehr viel erreichen wird, um durch diese Kenntnis in einen Heilungsprozess zu gelangen. Das Bewusstsein sieht es als Ziel vor, sich aus dieser Gefühlslage zu befreien, damit der Ego-Verstand nicht permanent dieses Gefühl zur immer wiederkehrenden Realität werden lässt. Sicherlich ist die ganzheitliche psychologische Betreuung erstrebenswert, um alleine einen Gesprächspartner zu haben. Und doch ist meiner Meinung nach der Schlüssel, fühlt man sich angesprochen, seiner Bewusstwerdung/geistiges Wachstum entgegenzugehen, um sich in einen wachen Zustand zu versetzen, der alle Negativität nicht mehr als hauptsächlichen Verlauf greift und somit vorgibt. Ein ungleicher Vergleich und doch zutreffend ist ein Knochenbruch. Das Ereignis kam unverhofft.

Der Schmerz folgte. Heilung durch Aufmerksamkeit der Behandlung nahm seinen Verlauf. Und durch das Wiederaufnehmen am Leben wurde dieses Ereignis nach und nach überschrieben, auch wenn eventuell Narben zu sehen sein werden. Man führte selbst wieder Kontakt zu diesem einstigen Auslöser (= Sport // *Mann/Frau* > *Sex*), bevor man an Angst daran erstarbt. Die Bewusstheit verhalf durch das Verständnis dazu, sich wacher und rücksichtsvoller in einem anderen Umfeld neu zu erfahren, und dem unterschwelligen Verantwortlichen (= Ego-Verstand), der diese Erfahrung immer und immer wieder nutzte, um als Ergebnis einen anhaltenden Schmerz zu erzeugen, durch nachfolgende bessere und schönere Augenblicke seine *eine Erfahrung* und Stellung besser annahm, um nun selbstbewusst, freudig, liebend, lebendig und geliebt sein Leben zu leben.

Auch Du darfst daran teilhaben, gleich was einst geschah. ♥

Ich würde mich sehr gerne Deiner annehmen, bist Du betroffen. Ich bitte Betreffende für die nachfolgenden offenen sexuellen Einblicke/Mitteilungen um Verständnis, da sich mein Leben so verhielt, wie es sich verhielt, und ich diese Geschichte nun teilen möchte.

Die ersten mir bekannten Erinnerungen, was das damalige Interesse an Mädchen angingen, waren bereits in der Grundschulzeit zu verzeichnen. Mir war es fremd, unwissend zu allem was ich fühlte, diesen Mädchen mein nicht klar auszudrückendes Interesse in jedweder Art mitzuteilen. Zudem war ich mir doch selbst nicht viel Wert. Dieser Mangel/Angst bewahrte mich davor. Es dauerte einige Jahre, bis ich meinte zu verstehen, wie das Gefühl und das körperliche Interesse wortwörtlich zusammenpassen. Besagte Pornoheftchen erschlossen mir sehr früh den Anblick eines weiblichen Körpers und den Anteil, der in der Gesellschaft unkenntlich gemacht wird und zudem kaum oder kein Wort durch Scham darüber verloren wird. Ich fühlte, was es mit mir machte, diese Bilder zu sehen und welche Rolle die Verwendung des männlichen Anteils hierbei spielt. Ich begann mich nach und nach immer mehr selbst zu berühren und die Reaktionen zu betrachten und als schön zu empfinden. Ich kann mich noch daran erinnern, dass es lange andauerte, bis ich das erste Mal einen Orgasmus wahrnahm.

Es begann wie bei vielem anderem, wie z. B. Alkohol, Zucker und Co. Es häufte sich deutlich, mich zu berühren. Doch eines war bereits zu vernehmen. Eine Angst und Scham, erwischt zu werden oder darüber zu sprechen. Unglaublich, wie früh dieser Keil gesetzt wird/wurde. Ich kann gar nicht präzise mitteilen, welches Ereignis ausschlaggebend dafür war. Doch durch meine Beobachtungen vernahm ich zu vielen Begegnungen, dass sich nie darüber unterhalten wurde. Oder nur hinter der davor gehaltenen Hand, was mir wiederum suggerierte, dass es nicht öffentlich gemacht werden darf. Mädchen wurden von Jungs immerzu getrennt (= Umkleide/Dusche/Toilette). Das Küssen oder liebevolle Berühren war bei Älteren zu sehen, doch blieb das als einzige Gegenseitigkeit, wenn überhaupt, zu erkennen. Äußerte sich doch einmal jemand auf eine mögliche lustige Art darüber (= Scham), konnte wahrgenommen werden, wie sich die Masse dazu gibt, was auch an den Gesichtern und der Haltung zu erkennen war. Doch eine offene Unterhaltung zu führen, ohne die Scham und Pein eines Beteiligten zu vernehmen, fand ich kaum vor. Frauen, die die Nase rümpften und sich wegdrehten/verschlossen, oder Männer, die sich durch Gelächter unscheinbar machen wollen, um z. B. den Mangel an Erfahrung und seine (Verstandes)Unsicherheiten zu verbergen oder das Gegenteil stattfand, indem Geschichten mitgeteilt wurden, deren (...unwahrer...) Anteil mehr dem Ego und seiner Aufmerksamkeit zugeschrieben werden sollte, als sich Wahrheit darin befand. Ich stehe eine Meinung einem jeden zu, in seiner (Verstandes)Angst.

Doch hochinteressant hierbei ist, wie die Beobachtungen des Umfeldes zu allen Lebenslagen als unaufgeklärtes Kind zu deren Verhalten und Meinung führten, was tiefenpsychologisch so zu erklären ist, dass das benannte Abschauen ein wichtiges Element dafür ist, um in diesem Leben verschiedenes Verhalten zu erfahren, um ursprünglich ohne Gefahr in das Leben zu wachsen. Doch dieses Vormachen und Abschauen und Weiterführen, es zu leben und es weiterzuvererben, trägt sicherlich nicht die Natur des Menschen in sich. Hier darf klar verstanden werden, wer diese „Erzieherrolle“ übernommen hat und welche Interessen dahinterstecken, um durch dieses programmiert-werden ein Abbild seiner Interessen zu erstellen, was wie erwähnt zu viel Angst, Unsicherheit, Scham, Verbote/Verhalten und vieles mehr kopiert und weiter kopiert, indem man Einfluss durch deren und dessen Meinung an Nächste übergibt (= domestizieren), in der Annahme, etwas aus dieser pervertierten Lebensform für sich zu gewinnen, damit man sich auch an diese Normen hängt und sie verinnerlicht.

Weitere Jahre zogen an mir vorüber, bis ich aufgeschlossene Menschen, vor allem einen, vorfand, die mir über ihre Eigenart auf eher subtile Weise eine Möglichkeit der Aufklärung boten, an die ich mich natürlich sehr interessiert haftete, um einen Ordner an Fragen zu stellen und Antworten zu erhalten. Man kennt sicherlich das gegenseitige Reduzieren, vor allem im Stadium des Heranwachsens. Z. B. das lächerlich-Machen über den Penis des anderen ist eine dieser Gegebenheiten, die voller Unkenntnis, wie ein Penis auszusehen hat, wahrzunehmen waren. Eine Information, die mich nicht nur mehr in eine Abhängigkeit durch Gefallen führte, war:

„Bei jedem Orgasmus wächst Dein Penis!“

Gekoppelt mit der Angst ausgelacht zu werden und dem wundervollen Gefühl, das sich bei der Selbstbefriedigung ergibt, fiel ich in den Kreislauf ein, der die Frau über Filme/Heftchen auf wenigstens reduzierte (= sexualisiert), jedoch diesen Reiz an höchste Stelle setzte, und zudem ganz unterschwellig Scham erzeugte, mich jedoch zu dieser immer währenden Selbstbefriedigung ziehen ließ, wurde zudem auch das Problem mit der Größe vermeintlich angegangen, wo doch niemand etwas über die Anwendung und Größe wusste. Unwissenheit, Verbotenes, Angst, Reize, Meinung und natürlich auch das ungestillte Interesse waren durch vollkommene Unwissenheit und Unaufgeklärtheit der Anlass für diese Sucht und ihr Jahrzehnte andauerndes Anhalten. Verurteilt man nun einen Menschen, da er einige solche Verhaltensweisen aufweist, darf ebenso wieder die beschriebene Instanz als Wink (= aufmerksam machen) genutzt werden, um Verständnis anzubringen, bevor sich ein unqualifiziertes Urteil und Ego über einen Mitmenschen erheben möchte. Ich schreibe hier im Allgemeinen über jegliche Art, wie sich ein Mensch verhält und heute noch ausdrückt in seiner Not und Unkenntnis. Hilfe, nicht Spott und Urteil wären ein menschliches Signal. Zudem erinnere ich an den eigenen Dorn/Balken im eigenen Auge. ♥

Ich fahre fort:

Um es bis in die Anfänge der ersten Begegnungen mit Frauen kurz zu halten, verhielt es sich so, dass die Aufklärung mehr durch „ein sexuelles interessiert Sein erzeugen“ und dadurch ersetzt wurde, was Aufklärung den Vorzug hätte lassen können. Das unbefriedigte Interesse, selbst Sex zu haben und diese doch sehr anmutenden Abbildungen zweier Körper nachvollziehen zu dürfen, dauerte jedoch bis in das 17. Lebensjahr hinein. Umstände, wie der Zustand des Hauses, Angst vor vielem und zudem die Selbsttherabsetzung von mir und dem Umfeld ließen den Mut nicht zu, der jedoch hierzu benötigt wurde. Da sich dieses Wollen nun manifestierte, fand ich schwer einen Zugang zu Mädchen, ohne mit dem Kopf ständig bei diesem Wunsch zu sein. Daher blieben VHS-Kassetten und Pornoheftchen, zudem meine anwachsende Phantasien die Quelle, die dieses Verlangen lange befriedigen sollten.

Ich habe leider meinen ersten Kuss vergessen. Ich weiß nicht mehr, wo und mit wem diese Erfahrung war. Und doch kann ich mich an die ersten Berührungen erinnern. Ängstlich und unbeholfen gab es immer wieder leichte und sinnliche Berührungen mit den Fingerspitzen, bei dem Versuch die Hand des anderen zu ertasten. Wie Strom war diese erste Berührung in ihrer Deutlichkeit zu vernehmen!

Doch in der Hauptschule sollte sich das Interesse eines Mädchens für mich entscheiden. Es waren die ersten heute noch bekannten Küsse und ersten Berührungen, die aber auch schnell ihre Reichweite einstellen mussten. Dort vernahm ich bereits, dass dieses Interesse, Sex zu haben größer war, als es dem Gegenüber lieb gewesen ist. Es machte mich blind, möchte ich sagen, für den sinnlichen Austausch und seine Tiefe und Wichtigkeit, den anderen Menschen und Körper nach und nach wahrzunehmen, indem der Partner und seine Gefühle im Vordergrund hätten stehen sollen. Das ist eine *Nebenwirkung* dieser heutigen Pornoüberreizung. Sie nimmt den sinnlichen Anteil heraus und überspringt genau die Anteile, die für den partnerschaftlichen Erhalt und seine geistige Bindung mitunter Sorge tragen würden. Findet auf dieser Ebene subtil (= schwer zu durchschauen, zu verstehen) und unterschwellig nur eine Fixierung auf das Materielle statt, wird dieser Verzicht an dem Geistigen einen Mangel erschaffen, der immerzu zu einem Problem wird, da sich durch die verinnerlichte Überordnung der Mann in der Regel auf ihn zugeführte zweitrangige Werte stützt, die die Frau auf gefühlstechnischer Ebene kaum wahrnimmt.

Auch deshalb wurde es für mich schwerer, da zudem die ersten Zurückweisungen zu aller anderen Angst, eine Linie zu übertreten, verinnerlicht wurden, und nachfolgenden Kontakten ein Weitergehen durch die Blockade der Angst und Pein bereits verwehrten. Das hätte durch Kommunikation nicht stattgefunden.

Als ich 17 Jahre jung war, lernte ich eine etwas ältere Frau kennen. Ich meine, sie war 23/24. Diese ersten sehr intensiven Begegnungen durch die favorisierte Art an Küssen erhalten sich mir bis heute in Erinnerung. Man traf sich hier und da, bis eine Silvesterfeier ihrer Freundin der Tag sein sollte, der mich von dem ständigen Verlangen, wie es wohl sein würde, *befreite*. Wir waren im Nachbarzimmer. Sie lag auf einer Matratze auf dem Boden und wir begannen uns auszuziehen, was mit ständigem Küssen begleitet wurde. Ein Kondom wurde mir vorgehalten. Ich konnte nicht viel damit anfangen, weder in seiner Anwendung noch in dem, wie es sich zwischen mich und die Frau *stellte* und so nicht das damals bereits Wahrzunehmende wiedergab, was natürlich und wichtig wäre. Wie ich das sehe, dazu später mehr.

Sie war meines Erachtens ruhig und schüchtern. Und doch war es so, dass meine Erwartungshaltung einen Platz einnahm, was stillschweigend erfahren werden wollte. So kam es jedoch nicht. Durch ihre Schüchternheit, eventuell durch Erlebnisse zuvor, verhielt es sich relativ still, setzt man die Küsse hierzu in Kontrast. Es ergab sich so, dass das, was es nach einigen Tagen war, bereits wieder sein Ende finden sollte. Wir waren nicht zusammen, zumindest wurde es so nicht kommuniziert. Das war das erste Mal. Es ließ sich nicht mit dem überein bringen, wie es mein Verstand geplant/konstruiert hatte > Anschauungsmodelle > Erwartungshaltung. Diese Haltung hätte durch eine bewusste Klarheit ausgetauscht werden können, die den Augenblick in seiner Ganzheit vollkommen wahrnehmen hätte können ... (= Berührungen, Blicke, Küsse, Körperkontakt, die Leidenschaft des Partners, die eigene Wahrnehmung der Gefühle und Reize zueinander u. w.) ..., anstelle auf ein geistiges Konstrukt und Abbild (= Filme/Bilder) hinzufiebern, die von außen zugeführten Verinnerlichungen entsprechen, die eventuell irgendwann einmal angebracht werden können.

Doch das ist ein Problem, was ebenso zu dem Verlust des Bewusstseins hinzugezählt werden darf.

Etwas zu der und anderen Kommunikationen bis dorthin. Es gab nur sehr wenige, mit denen ich mich darüber überhaupt unterhalten konnte. Ob die Antworten zielführend waren, steht zu meiner heutigen Kenntnis außer Frage. Zumindest in den Belangen, die mich umfangreich aufklären und weiterbringen hätten können. Die Kommunikation hingegen mit einem Mädchen/Frau blieb aus. Wie oben beschrieben, führten mehr Ereignisse dazu, alles um das Thema Sex in eine Schublade zu geben, als sich ernsthaft damit auseinanderzusetzen/auszutauschen. Das Internet, nicht um sich 24/7 Pornos anzusehen, sondern um Fragen zu stellen und eine halbwegs vernünftige Antwort oder Möglichkeit erhalten zu können, gab es noch nicht. So waren diese Heftchen/Filme oder Aussagen Dritter der einzige Zugang, um zu erfahren, wie eine Art von Sex funktioniert. Diese äußeren Zuführungen verschlossen bei mir die Möglichkeit, eigenständige Gedanken dahingehend zu erschließen. Dass diese äußeren Mitteilungen und Anwendungen für die ersten Male der körperlichen Vereinigung eventuell auf nicht-gefallen stoßen können, leuchtet mir heute ein, in der uns mitgeteilten Intensität, zweier Ahnungsloser. Nicht, dass mich diese Inhalte nichtsdestotrotz sehr erregten und im Verlaufe sehr gerne beiderseits angewendet wurden (= zumindest konnte ich es als solches wahrnehmen), bis auf Ausnahmen, mit denen ich nicht viel anfangen konnte, führt mich der heutige Wissensschatz zu einer Aussage, die bedauert, auf welcher Grundlage und einer Art Lehrbuch sich Milliarden Menschen für diese einstige tiefe geistige und sinnliche Verbindung heute vorbereiten und sich daraus ihre Kenntnis ziehen.

Und doch ist es so, natürlich bei Betrachtung aller Zusammenhänge, dass das *gemeine* Mädchen sich ebenso diese Filme/Bilder in aller Regel ansah/ansieht, um zu erfahren, worüber gesprochen wird und zudem um ihre eigenen Interessen, Bedürfnisse und deren Natur zu stillen. Doch wirken all diese Bilder als erste Prägung für die Nachfolgezeit, dass man auch nachzumachen versucht (= nach dieser Anleitung), wie die Mutti einst in der Küche einem das erste Mal beibrachte, erste Schritte in diesem Bereich der Hauswirtschaft zu erhalten. Heute wird das zudem durch TV und Co. massiv untermauert und damit programmiert.

Es ist wie ein Legostein, der vorgegeben wurde, wie er an den nächsten zu passen hat. Keine Gespräche und deren Austausch, oft keine Kreativität, oft keine eigenständigen Gedanken über Interessen und Lust (= Genussexualität und Fantasien), die einem durch bestimmtes Wahrgenommenes in ein Verlangen setzen dürfen, um es anwenden und austauschen zu können.

Schweigen breitete sich zu oft aus, da ja bereits alles gesagt, beziehungsweise gezeigt wurde. Was sollte es mehr geben, wenn man bereits in den ersten Begegnungen alles Pulver (= alle vermittelten Stellungen) verschossen hat? Man hätte die Auswahl zwischen Petting ... (= bezeichnet sexuelle Handlungen, die jede Art von Berührung zulassen, ohne den Geschlechtsverkehr) ..., das heute kaum mehr angewendet wird, einseitigem Befriedigen, Befriedigung des anderen ohne eigene Anteile, Sex, *gefühlvoller Sex*, *wilder Sex* oder *spezieller und freier Sex*. Die 5 % der Paare, die weitergehen, um ihr Interesse und/oder ihren Fetisch⁴⁰³ auszuleben, in welcher Form auch immer, ermöglicht sich nur denen, die diese Schwelle des Schweigens überschritten haben und miteinander kommunizierten. Ein unweigerlicher Schritt für eine intakte Partnerschaft!

Weitere Möglichkeiten wie z. B. (Neo)Tantra/sinnliche und erotische Massagen, mit oder ohne die Ejakulation der Frau/Mann, Rollenspiele jeglicher Art (= auch Dominanz/Unterwerfung), sexuelle Karten- oder Brettspiele, loslassen/hingeben, Spielzeug, Fantasien auch verbal teilen, welche in eine Ekstase führen dürfen, Kamasutra oder das Nutzen von unzähligen Möglichkeiten und Praktiken, die Dir im Internet/Phantasie als Idee dienen, dürfen erfahren werden, ist die Partnerschaft im Reinen, um alle drei Faktoren des Zusammenseins aufrechtzuerhalten/zu pflegen: die geistige, harmonische und sexuelle Ebene beider. Was jedoch für seine volle Entfaltung die volle Zuneigung, Öffnung und Hingabe beider einfordert, um in den benötigten „*irrationalen*“ alles verbindenden ekstatischen Anteil zu gelangen, der Sex erst zu einem durchdringenden Erlebnis zweier ganzheitlicher Wesenheiten führt. Ein fallen-Lassen seinem Partner zu ermöglichen, wäre hier bei Unkenntnis dieser Hingabe und Verschmelzung eine Möglichkeit, außerhalb der bekannten sexuellen Handlung diese Erfahrung nach und nach einzugehen. Auch die, ich möchte es so benennen, sexuelle Gesundheit, die mit in den Alltag eingebunden werden darf, sollte nicht vergessen und unterschätzt werden, da sich Leidenschaft und Erotik ebenso daraus entwickeln wird/kann. Ein Beispiel ist die männliche/weibliche Agilität und Gesunderhaltung der Prostata, welche auch zu einem Erlebnis führen wird, welche leider noch als relativ unbekannt eingestuft werden mag. Zudem bei beiden Geschlechtern die Kenntnis über die Haut, Geschlechtsorgane und den Anus. Und vieles weitere.

Hierzu empfehle ich Dir den YouTube-Kanal von: Anastasia Romanova.

Unter: <https://www.youtube.com/channel/UCKIFJHO7ZpdfKg9Y0UcA1jQ/videos>

Zudem ein Ausschnitt aus dem benannten Buch: Cannabis Spiritualität: Die andere Dimension des Kiffens, von: Stephen Gaskin, Seite 67 – Das gute Liebesleben –: „In jüngster Zeit war in verschiedenen medizinischen Artikeln zu lesen, dass das Immunsystem durch seelische Konflikte, zum Beispiel wenn man betrogen wird oder einen Wutanfall hat, geschädigt werden kann. Auf der anderen Seite gibt es seelische Funktionen, wie etwa ein gutes Liebesleben, die dein Immunsystem stärken können. »Liebe machen« wirkt auf den Menschen wie eine automatische Heilung. Wenn man z. B. drauf und dran ist, eine Erkältung zu kriegen, kann man die Energie umlenken, den Sexofen anheizen und die Erkältung verbrennen. Damit kommen wir wieder zu einem wichtigen Anwendungsbereich für Gras. Es verbindet die medizinische Seite mit der spirituellen; es ist gut für die Gesundheit und gut für die Seele. [...]“

Wenn die Partnerschaft so gepflegt werden würde wie manches Auto, der Kirch- oder Wahlgang und Co., dürfte ich in zufriedene und erfüllte Gesichter sehen, deren Energiekörper kaum mehr anfällig für Angst, Spaltung, Krankheit, Ärger und Maßnahmen an sich lassen kann.

⁴⁰³ = Der/Ein **Fetisch** wird allzu oft als solches dargestellt, dass es das Tragen von z. B. Leder, Latex, Unterwäsche oder Pumps beinhaltet. Ein sexueller Fetischismus wird in der Regel auch als eine sexuelle Abweichung zur Masse hin

verstanden. Der sogenannte Fetisch dient als Stimulus in einer tieferen wahrzunehmenden geistigen Schicht, die das animalische Selbst beinhaltet, welches der sexuellen Erregung und darüber hinaus, sowie der Befriedigung dient. Das fetischistische Verhalten unterscheidet sich individuell stark und kann sich auf einen einzigen Gegenstand, auf mehrere Objekte, Materialien oder auch auf Körperteile (auch solche des Partners) oder auf bestimmte Praktiken beziehen.

Durch meine erste Liebe war mir/ihr die Möglichkeit gegeben, in diesem Bereich die Türen ein wenig zu öffnen, um eigenes anfängliches Interesse umzusetzen/zu erfahren. Es verhielt sich in dem Rahmen, den anderen Körper vollständig zu erforschen, was meiner Meinung nach Voraussetzung für die sexuelle Zufriedenheit und Offenheit des Partners selbst darstellt, indem Punkte/Stellen/Berührungen erkannt wurden, die als ein leidenschaftlicher Austausch gewertet werden. Auch um an dieser Kenntnis gegenseitige Reize, sinnliche Stellen und Abneigungen vorzufinden, die vor allem durch Zuneigung, Liebe und die Herzesebene ein ganz anderes Abbild und Gefühl boten als das durch die ständige Selbstbefriedigung. Man war offen für Neues. Doch die Kommunikation, um weiter vorzudringen in den Kosmos der Möglichkeiten, blieb verschlossen. Es fädelt sich zwar ein für seine Zeit weites Feld der Möglichkeiten ein, was doch in meinen unbewussten Jahren schnell durch Überreizung zu Neuem übermannt wurde. Die Partnerschaft endete. Durch meinen Freundeskreis wurde mir der Bereich der Prostitution dargelegt. Dort üblich konnte man sich seinem Mangel gegenüber erleichtern. Doch all das, was es ausmachte, fehlte. Kein gegenseitiges Interesse, keine Leidenschaft sowie seine Tiefe und das dazugehörige Wollen oder Küssen. Ich spürte selbst, dass es so ein jämmerliches Bild eines beschädigten Menschen/Selbstbild abgab, doch was blieb mir offen, durch die Möglichkeit es als Ablenkung und Befriedigung anzunehmen, um das innere unbekannte Leid und all die Probleme im Außen irgendwie, wie eine Art *Droge*, zu überlagern. Ich war im Nachhinein froh, dass ich nicht zur Flasche griff, um all die Probleme und Ängste zu beschwichtigen. Die Erinnerung der vergangenen Jahre und ihr Empfinden, geliebt zu werden und dieses durch tollen Sex darzulegen, banden mich schließlich tiefer an diese Befriedigung, um irgendwo diese Art wieder zu erfahren. Jedoch ergebnislos. Meine Lehre der Ausbildung ging nach seinen drei Jahren zu Ende und ich war immer noch alleine. Hier und da eine sexuelle Begegnung, die meistens unter Alkoholeinfluss einherging, sollten eine Art Trostpflaster sein, um die Lücke der Zuneigung und Berührung zusammenzuhalten.

Etwas zu der Thematik: Semen Retention = Orgasmus ohne Ejakulation.

Der Mann findet viel zu viele unbewusste Gegebenheiten vor, um sich durch einen Orgasmus zu „erleichtern“. Doch was er hier sinn- und geistlos immerzu hergibt, birgt sehr viel Energie in sich! Selen- und Zinkvorkommen werden so abgegeben. Zudem unterbricht es den Anteil, sich seiner bewusst zu werden, in einer Sucht/Zwang/Abhängigkeit.

Ohne nun alle Freundinnen, von denen es weniger gab als anzunehmen sei, und auf den sexuellen Austausch einzugehen, trug es sich in der Regel so zu, dass das sexuelle Verhaltensbild sich relativ glich. Und doch nahm ich bereits damals wahr, dass ich für sehr viele Möglichkeiten deutlich offen war/bin, wo es jedoch immerzu ausblieb, diese Bereiche zu erforschen durch die mangelnde Kommunikation, was sich wieder auf die Angst und das Vertrauen zueinander zurückführen lies. Ohne mich in diesem Rahmen zu weit zu öffnen, möchte ich es so zum Ausdruck bringen, dass ich alleine durch die Vorstellung auf keine sexuelle Grenze stieß, außer dem psychischen und physischen Schmerz, den Sex mit Tieren oder Kindern. Mich kann man für alles begeistern, was jedoch ausblieb. Beginnend bei sinnlichen Massagen, über langsamen und sehr verbindenden emotionalen Sex und seinem angepassten Umfeld, bis ... und darüber hinaus. Heute verstehe ich, dass der menschliche-geistige und sexuelle Kosmos sich miteinander erweitern möchten, um die Stabilität und seinen Respekt voreinander zu wahren. Manch einer benötigt diese (Ver)Bindung, ein anderer nicht. Doch zu viel zwingt sich dazwischen (= Bürokratie, Stress, Arbeit, Streit, Frust oder Ärger), sodass der Blick und der Raum dafür kaum noch gegeben sind, ist Sex nicht sogar bereits als gegeben oder gewöhnlich zu betrachten.

Als ich 1999 zur Bundeswehr nach Varel kam, begann langsam das Zeitalter der Internetpornographie. Ich weiß noch, wie ich darin auf der Suche nach Frauen war, die eher das Abenteuer und

eine neue Ansicht und ihr ungebundene ekstatisches Erleben umsetzen wollten. Da sich in einer Bindung durch eigene Minderwertigkeit und mangelnde Selbstliebe über diese Komplexe die Eifersucht zeigte ... (= zum einen Besitzanspruch, zudem Verlustangst, die Vertrautheit einander, die einem auch durch Berührung gegeben wurde, wieder zu verlieren. Eifersucht ist der Mangel sich selbst zu lieben. Liebt man sich selbst, ist man nicht zwingend davon abhängig, von einer externen Zuführung. Auch bleiben Besitzansprüche an einem Mitmenschen/Partner aus.) ..., gewöhnte ich mich daran, das Abenteuer in den Vordergrund zu stellen, das zudem das unkenntlich machte, wie unselbstständig, ängstlich oder verantwortungslos ich eigentlich war. Ich wollte diesen ständigen liebevollen Hauthunger stillen, der in der Rückschau auch nur ein Gedanke blieb, und nie zu einem Treffen führte. Auf irgendeine Art fanden die Frauen kein Gefallen an mir. Es konnte ebenso daran liegen, dass man es mir schier an dem Blick ansehen konnte. Hierbei denke ich oft an das Lied: Hungry Eyes, von: Eric Carmen. ♥

Doch blieb ich der Meinung, dass es auch Frauen geben musste, die gleiches Interesse hatten. Die einzigen Möglichkeiten die mir blieben, um im Grunde diese innere Lehre an *Liebe* und Berührung zu stillen, war die Selbstbefriedigung oder über die zu bezahlenden Frauen. Ich ging stets sehr respektvoll mit allen um.

In den Jahren danach trug es sich so zu, dass eine versinnbildlichte Linie und Grenze gezogen war, die einen Raum aufzeigte, indem sich Paare aufhalten, auch der vom gegenseitigen Verhalten im Allgemeinen, über die Art der Berührung, das Miteinander sowie der Freude/das Lachen, und ebenso die Reichweite an sexueller Offenheit/Transparenz, die sich eher – als + verhielt, sieht man sich den gesellschaftlichen Verlauf an, der im Grunde genommen doch immerzu vorgegeben wird und anzuschauen ist, durch mangelnde Berührung, einem liebevollen Lächeln oder liebe Gesten. Oft wird anderes wichtiger, was nach und nach in den Vordergrund geschoben wird, alleine der klar zu erkennende zivilisatorische Einfluss ... (= Bürokratie, Konsum, Stress, Brot und Spiele, Arbeit, Überlastung und Co.) ..., der unseren Alltag füllt und so kaum mehr Luft und Zeit für sich, geschweige denn das Wohl der Sinnlichkeit, Achtsamkeit, Bewusstheit und Liebe zulassen kann.

Weiter:

Ich kann mich noch daran erinnern, dass sich der Lärm im Innen sowie die Probleme im Außen über die Jahre anhäuften, dass ich immer wieder, manchmal mehrere Male täglich die sexuelle Befriedigung suchte, um dieses Glücksgefühl über die Angst/Schmerz/Leere/Last zu setzen. Natürlich verstand ich nicht, dass es an der Ursache nichts änderte. Ganz im Gegenteil! Gab es eine Partnerin, verhielt sie sich zwar souverän, und doch vernahm ich, dass es mir nicht gut tat, ständig an dieser Sucht zu hängen, die mir den Blick für anderes nahm. Ich suchte eine Selbsthilfegruppe für Sexsüchtige auf. Man nennt sich: Anonyme Sexuholiker. Zu einem, oder waren es doch zwei Treffen(?), war ich dort vor Ort. Die Bibel wurde dort als Werkzeug genutzt, um durch Glauben und Vertrauen diesem inneren Druck des Zwanges zu entgehen, was durch das Rezitieren von Fersen dabei helfen wollte. Durch all diese Informationen, etwa anders, krank, unnatürlich, pervers, unbewusst, beziehungsunfähig oder gar ein Problem zu sein, manifestierte sich der (Ego-Verstandes)Gedanke, ich sei falsch (...in dieser Gesellschaft...), immer tiefer in mir, anstelle irgendeine Art Hilfe zu erhalten, die mir diesen Berg/Last durch verständliches Erklärt, um die Ursache zu benennen, (minimierte,) worin ich das benötigte Verständnis und Wachstum hätte finden können.

„Ein Mensch in (s)einer Sucht ist zu oft irrational für anderes. Man klammert an allem fest, was damit zusammenhängen könnte, aus Angst, diese *Injektion* nicht mehr erhalten zu können.“

Viele weitere Jahre vergingen. Die stupide Selbstbefriedigung raubte mir langsam die Möglichkeit überhaupt noch diese Dopaminausschüttung wahrzunehmen. Kleine Probleme wurden zu größeren und zogen alles andere mit in diesen gefühllosen Graben. Zwei Kinder habe ich nun mit erschaffen.

Dieses Resultat ist ein Grund gewesen, was daraus auch Wundervolles hervorgehen mag, betrachtet man sich nicht die damit einhergehenden familiären wie finanziellen Probleme, die sich zudem durch Umfeld, Arbeit und weitere negative Gewohnheiten und Mangelzustände über die Psyche legen, aber auch die Mangel- und Fehlernährung in der Partnerschaft, die sich mitunter auch wieder auf die Kinder ausweiten wird (= Epigenetik). Das Leben, das wir leben, ist einfach nicht für uns Menschen gemacht. Es verlangt uns alle Zeit, Verständnis, Identität, Bewunderung, Kreativität, Fürsorge, Menschlichkeit, Sinnlichkeit, wichtiges Wissen, die Liebe in und zu allem und das Bewusstsein ab, das doch die Fülle an allem trägt, um umfassend Mensch sein zu dürfen.

> Ich möchte mich sehr gerne viel offener und ehrlicher mitteilen, doch möchte ich auch nicht Grenzen überschreiten, da vielleicht eigene schlechte Erfahrungen erfahren wurden, oder das uns vermittelte Bild/Dogma zu sehr an dem Verstand hängt und den Blick für mehr durch Scham verschließt. Wenn es so sein darf, werden Gespräche ihren Platz finden dürfen, um auch auf Unverständnis, Fragen, Ängste, Interessen oder Blockaden eingehen zu dürfen.

Ich war einst ständig auf der Suche nach irgendeiner Art (Sucht)Befriedigung, da *ich* (= *der Ego-Verstand*) all die Probleme wie Schulden, Ängste, Zweifel, Zwang, Mangel, Stress, Überforderung und Sorgen im Innen und Außen nicht zu bewältigen wusste. Somit kam auch kein Ende dieser überaus negativen und andauernden (Ego-Verstandes)Gedanken zustande, da ich kein Wissen darüber hatte, welche Ursachen für diese Art Zustand *verantwortlich* seien.

Und gar keine Kenntnis wurde mir irgendwo unterbreitet, die durch Bewusstheit zu Verständnis hätte führen können, um nach und nach diese Last wissentlich, welche Einflüsse und Verhalten sie erst schaffen, abbauen zu können, um die Probleme in Angriff zu nehmen.

Dass es dennoch so funktionieren kann, beweist mein Leben.

Wurde mir die sinnbildliche Luft zu wenig, die andauernden Problemwiedergaben meines Ego-Verstandes zu arg, suchte ich sexuelle Befriedigung oder am Wochenende mit Freunden den Alkohol oder andere Betäubungen (= Konsum) auf, was immerzu durch das immerwährende Essen und den TV/Handy begleitet wurde, um die *eigenen* Gedanken durch Externes zu übertönen. Doch dadurch wurde ich weiter unterschwellig programmiert, was mich an anderer Stelle unliebsam beeinflusste, gleich, welches verheerende Desaster sich auf Geist und Körper durch alle uns zur Verfügung stehende Wahrnehmungen abzeichnete. Der Arzt meinte immer: „Die Werte seien gut.“ Wenn irgendein Wert nicht passte: „Nehmen Sie dieses Medikament.“

Das heutige Aushängeschild für all das unbehandelte Leid und den Mangel in unzähligen Formen, wie sie auf uns Menschen einwirken, ist das Zeugnis, das nicht nur der Politik, sondern auch der Hochfinanz, der Industrie und vor allem den Kirchen vorgelegt werden darf. Alleine das Abbild des heutigen Menschseins ist vollkommen ausreichend dafür, um sich nur noch durch Lügen, Süchte, Geld oder Konsum einen künstlichen Abstand hierzu zu kreieren, der es nicht wahr haben möchte aus Angst, sein *Spielzeug* nicht mehr erhalten zu können, geht der Mensch einen menschlichen Weg ein, der ein Gleichgewicht erschafft, für alles und jeden. ♥

„Alle finden's scheiße. Aber: Alle machen mit(/weiter).“

— Sarah Lesch

Weiter:

Nach dem Zulassen, dass diese Verhaltensweise überhaupt eine Art Sucht und Problem darstellte, ich jedoch kein Raum vorfand, der mir auf eine ganz bestimmte Hinführung mich meinem *Problem* näherbrachte, lebte ich unter diesem Wissen und Last mein Leben unbehandelt weiter. Täglich häuften sich die Gigabyte an neuer Pornografie im Internet an, sowie die aufreizenden Werbetafeln auf den Straßen oder die dargestellten Frauen im TV, auch die immer kürzer werdenden Kleider-

stücke derer. Es war sehr schwer mein Umfeld irgendwie wahrzunehmen, wo überall mein Trigger stimuliert wurde, um in diesen Rausch der Lust zu gelangen/verbleiben und den Blick auf mein Seelenwohl oder Ziel hätte richten zu können, hätte ich einen Zugang hierzu erhalten. Doch durch diesen unbewussten Zwang konnte ich besser kontrolliert werden. Es gleicht der Sucht nach der Zigarette, dem Alkohol, dem Zucker/Käse/Fleisch, der Kokain/Medikament/Opiat oder dem Kaufen oder auch Putzen oder essen **müssen**/wollen, um den Zwang und Mangel zu befriedigen/entfliehen.

Der Unfall am 03.05.2007 änderte nichts daran, genauso wenig wie anfangs der (Aufwach)Prozess am 12.03.2015. Erst das Zulassen und eigene Heranführen an die Möglichkeit, sich über seine (Ego-Verstandes)Gedanken bewusste Gedanken machen zu können (= Verstandesbeobachter/Gedankenhygiene), durch die Annahme dieses vergessenen Wissens des geistigen Wachstums, konnte mein Leben nun nicht mehr von permanent fremden Einflüssen ... (= Arbeit, Gesellschaft/ Freundeskreis = Meinungen, TV und Co.) ... *unaufhörlich unbewusst unterbewusst unterbrochen, abgelenkt und beeinflusst* werden, zudem der Mut bereitstand, diese innere *Pilgerreise* zu meinem Selbst finden zu wollen, räumte ich mir nach und nach diese Heranführung ein, die Ursache für diese Süchte (= Suche nach mir selbst/irracionales Füllen von Mangel) erstmals zu erkennen, und durch dieses Verständnis aus verschiedensten Mangelzuständen auszutreten, um den Schmerzherd, sprich die geistige Wunde, durch Freiraum heilen zu können, die einst immer wieder diese Betäubung benötigte, um vermeintlich dem Schmerz/Last/Lärm zu entgehen/ertragen.

Kurz: Je mehr ich von der Lebensweise, die mir nahegelegt wurde, Abstand erlangte, desto weiter wurde der Raum (= innere Ruhe/ungestörter geistiger Freiraum), der mich früher zerdrückte durch Erwartung, gewollten Reichtum, Gier, haben-Wollen, Neid, Besitz, Hast/Stress, Ungeliebtheit, Einsamkeit, Wut/Zorn, höher-schneller-weiter u. a.

Je mehr ich von diesen einstigen Abhängigkeiten bewusst losließ, desto weniger neue Probleme konnten sich ansammeln. Das Aufräumen der Vergangenheit und die damit einhergehende Verantwortung erschufen mit erlangtem Wissen ein zugleich anfängliches Bewusstsein, welches mich mit einer Art Kraft/Anbindung versorgte, um immer weiterzugehen, weiter zu mir selbst.

Diese Kraft kam daher, da ich erfuhr, dass all das Leid, das ich Dir in den vielen Seiten zuvor offenbarte, dem Menschen nicht logisch und natürlich begegnen müsste, sondern erschaffen wurde ... (= Schuldgeldsystem, Nährstoffmangel, pro System-Gesetze, Politik, Religionen, Geld, Korruption, Industrie[-schulen und deren Wissen]/Chemie/Müll und Co.) ..., um uns im seelischen, geistigen und körperlichen Mangel zu halten, damit erst nie diese innere Kraft, die Selbstbewusstheit und eigene Göttlichkeit in ihrer Selbstbestimmtheit erkannt, gewandelt und als Menschenfamilie manifestiert und angewendet werden können!



Da die Last und der Druck daraufhin immer weniger wurden, desto weniger musste ich auf die einstigen Betäubungen und den Zwänge zurückgreifen, um eine Ablenkung von der inneren geistigen Leere und Last zu erzeugen. Erinnere Dich bitte hierzu nochmals an das Ratten-Experiment. Da heute das Ego dem Bewusstsein untergeordnet wurde, das Haben zum Sein transformiert, er (= Ego) in seinem Tun beobachtet und wahrgenommen wird (= Reflektion/Gedankenhygiene) und so kaum mehr Schmerz durch ihn (= Ego) erschaffen werden kann, da nur der bewusste-Verstand dazu in der Lage ist, dieses negative und irrationale bindende und grundlose Gefühl zu erstellen, durch dessen Visualisierung, welches wieder zu einem destruktiven Gefühl/Realität werden könnte, kann man heute beide Wahrnehmungen im Kontrast nicht mehr miteinander vergleichen. Wie man sicherlich zu oft wahrnehmen kann, nachdem Du nun in Kenntnis über die beiden Anteile (= Ego/Bewusstsein) gesetzt wurdest, befindet man sich unbewusst überwiegend in den Gedankengängen der Ego-Verstandesgedanken und ist in der Regel nie im Hier und Jetzt, sondern verpasst wortwörtlich all sein Umfeld und dessen Augenblick und Schönheit, da der Ego-Verstand diese äußeren Umstände überlagert und in sein eigenes Gedanken-Konstrukt zieht (Ego = „Ich bin“).

Noch etwas kürzer: Der Mensch in seiner Bewusstheit erzeugt keinen Schmerz. Es ergibt keinen

Sinn, außer über seine Gefühle diesen Zugang zu erschaffen, um entweder Schmerz/Trauma zu heilen oder aus dieser Energie etwas Gutes zu kreieren, wie etwa Mitgefühl.

Je mehr der Mensch von seinem Ego und dem Bewusstsein in Kenntnis gesetzt wurde, desto mehr er sich nach und nach von Abhängigkeiten und Süchten hierdurch lösen konnte, wieder Mangelzustände füllen und Unwissenheit durch Wissen ausgleicht/anreicherte, desto mehr geistigen Freiraum erhält er, um sich selbst nicht mehr in seinen unbefangenen, einst unbewussten Gedanken zu verheddern, und sich nun wieder an seinem Wachstum, auch durch eigene Ziele, Werte, Intuition und Instinkte und durch sein Gefühl zu orientieren. Diese Verbindung versorgt einen jeden wieder mit der geistigen Haltung, Lebenszeit, Menschlichkeit und Würde, die Grundlage für sein spirituelles Wohl sind, um darauf im Außen aufzubauen. ♥

Kommen wir zurück:

Heute kann ich sagen, dass ich, wie ich bereits angeschnitten habe, eine ebenso deutliche wahrzunehmende Libido (= bezeichnet jene psychische Energie, die mit den Trieben der Sexualität verknüpft ist) besitze. Doch die Empfindung dahingehend sie zu erleben ist nicht mehr der Mangel, sondern das Wollen der sinnlichen Verbindung zweier Menschen, um sich in einer sich erzeugenden Extase zu vereinen und auf ganzer Ebene wahrgenommen zu werden. Desto mehr der Mensch sich über die Sinne und die Energie, gerade über die der Sexualität bewusst ist, desto präziser kann er aus dieser Kraft schöpfen. Damit meine ich nicht den Sex an sich, sondern den unbeschreiblichen sinnlichen und geistigen Austausch, der dabei in Hingabe erfahren werden kann.

Um weiterhin ehrlich zu bleiben, verhält es sich heute so, dass der Haut-, Berührungshunger sowie ein klar wahrzunehmendes Gefühl sich danach sehnt, einmal wieder sehr gerne, vor allem unter der heutigen Bewusstheit, mich mit einer Frau zu verbinden, die ebenso eine Anziehung meinerseits vernimmt. Der Gedanke an liebevollen Berührungen und einen sinnlichen Austausch durchziehen ab und an meine Gedanken, welche von einem gütigen Ausdruck der Geduld wahrgenommen werden. Doch gerade benötige ich noch diesen Freiraum, um dieses Buch fertigzustellen.

Als ich mich aus den einst starren Vorgaben befreite, stelle ich mir immer wieder die Frage, wie wir uns wohl einst liebten oder unabhängig wieder lieben könnten. Sind wir monogame Wesen? Um mich dieser Frage zu stellen, war ich ab und an in Nürnberg auf einem Stammtisch, welcher die Polyamory behandelt. Auf der einen Seite konnte ich vernehmen, dass auch wieder Ego und Unbewusstheit vorhanden waren, die einfach nur Sex in dieses Feld zogen, um erlebt zu werden, was nicht schlimm wäre, wäre es nicht durch anderes Ausdrücken in eine Art Bewusstheit gezogen worden, um von der eigentlichen Lust nach Sex abzulenken. Und doch traf ich auch auf Menschen, die es vollkommen bewusst und voller Respekt ausübten. Ich schaute mir einige weitere dieser alternativen Bereiche des Zusammenseins an, wie auch das der freien Liebe. Dort konnte ich erkennen, dass es unbewusst oft ein Status einnahm, der nebenher zu Eifersucht oder Gier führen konnte, aber andererseits auch zur Harmonie und Fülle hat führen können. Viele Menschen sind eben auf der Suche nach ihrer sexuellen und partnerschaftlichen Identität. Das ist auch gut so, anstelle sich in eine Bewegungsunfähigkeit zu begeben, welche alleine sehr viel Lebenszeit und -energie benötigt, die auch für Schönes und Liebes einzusetzen wäre. Und doch ist und bleibt es ein Werkzeug, um auch an ein (Zwischen)Ziel zu gelangen, die vernachlässigte offene, ehrliche und angstfreie Kommunikation, unter der Berücksichtigung seines bewussten Gebens zu erfahren. Schließlich kam ich auf mein Ergebnis, dass es kein „*sein müssen*“ geben kann, genauso wenig, wie es eine Art des „*leben müssen*“ geben kann, wo wir alle eigenständige und selbstbestimmte unterschiedliche Wesen sind, wo jeder für sich selbst das finden darf, wonach das Selbst auf der Suche ist, um sich weiterzuentwickeln und liebevoll einzufinden. Doch darf es aufhören, Mitmenschen immer wieder in diese leblose gesellschaftliche *Zwangsjacke* zu ziehen, um die menschliche Reichweite aus Angst und Mangel permanent unkenntlich zu machen. Jeder darf und hat über sich selbst zu entscheiden, bezieht er kein anderes Lebewesen mit in seine Entscheidung hinein, welche einen negativen Einfluss aus dieses/sein Interesse bezieht.

Wenn der eine gerne unprovokant Nackt an bestimmten Orten ist, der andere gerne zwei Männer/Frauen an seiner Seite hat, der Nächste alleine sein Leben wahrnehmen möchte, oder der eine ein einfaches und ruhiges, der andere ein allumfassendes „wildes“ Sexleben erfahren möchte, oder eine Frau nicht zwingend einen Mann an ihrer Seite benötigt, doch ein Kind ihr Wunsch ist (= viele Frauen sind nach dem Kinderwunsch nicht mehr an der Bindung interessiert), und wieder der Nächste mit einem Menschen sein Leben teilt, ist das in Ordnung, solange der Einzelne in seiner Würde und dessen Willen nicht unterdrückt wird. Denn ist der einzelne Mensch glücklich, wird es seinen Nächsten inspirieren oder dieses Gefühl ihn anstecken, um Negativität zu lösen. In den zukünftigen Gemeinschaften und ihrem Miteinander ist der Mensch wieder stets in seiner (Menschen)Familie eingebettet, da jeder für jeden da ist und dieses heutige Modell, das die Eltern isoliert leben, Arbeit und Schulen die Kinder zu biomechanischen Programmen umfunktionieren, wird bitte aussterben dürfen, da wir alle eine Familie darstellen, die uns nur durch eben diese monströse Spaltung in die benannte Isolation zueinander, aber auch zu Körper und Geist versetzte, um dieses Leid und seine Unordnung zu erschaffen, was sicherlich für die benannten Interessengruppen einfach zu kontrollieren ist/war. ♥

Ich möchte abschließend noch einige Mitteilungen erläutern oder auf Kleineres eingehen: Einst schnappte ich einen Begriff auf, der in mir durch seine Wiedergabe ein unglaublich tolles Gefühl auslöste. Er lautete: irrational geliebt werden. Mir sagte dieser Begriff aus, dass es einen Menschen an seiner Seite gibt, der seine Liebe zu einem Ausdruck gegenüber des Geliebten bringen kann, der auf eventuell Außenstehende als irrational/unkontrolliert wirken mag, durch seine vollumfängliche und übergeordnete Liebe. Nahezu unverständlich, wie man diesen Menschen auf eine solch unbeschreibliche Weise lieben könne, versetzen eben die eigenen Handlungen in ein unglaubliches (...irrationales...) Liebesverhalten. So wie bei der ersten Liebe. Ich wollte dies mit Dir teilen, da ich es als Anschauungsweise sehr dienlich und deutlich fand, welche Zuneigung Menschen in Fülle füreinander entwickeln können. Eventuell ist es auch ein inniger Gedanke, den ich als Zeichen der Liebe für mich entdeckt habe, um dieses Gefühl und seinen Zustand zu bezeichnen und zum Ausdruck zu bringen, da es mir als wundervoll erscheint, so angenommen zu werden, was sicherlich durch meinen Lebensverlauf hervorging. ♥

Ich führte zudem im Verlauf die Mitteilung ein, dass das Kondom für mich aus einst unverständlichen Gründen kaum zu favorisieren war. Heute kann ich es jedoch in Worte fassen, nicht dass der Eindruck entsteht, ich möge alle Verantwortung abschieben.

Ich konnte deutlich wahrnehmen bei den Malen, zu welchen ich es verwendete, dass nicht nur der Akt durch die Vorbereitung unterbrochen wurde, was man sicherlich anders bewerkstelligen kann, sondern vielmehr die geistige-körperliche Verbindung, die dabei entstand, unterbrach ... (= das Gefühl der Feuchte, der Wärme, der Wahrnehmung der Haut) ..., da es alleine aus meinem Empfinden her eine Trennung zwischen Haut und Haut gab, die nicht gänzlich überwunden werden konnte. Ein eher unqualifizierter Vergleich mag sein, dass man sich auch nicht die Hände mit Handschuhen gibt. Es steht etwas zwischen dieser Natürlichkeit. Um es genauer zu beschreiben, und ich schrieb hier wieder von meiner Empfindung, ist das erste Eindringen zu einem sexuellen Kontakt mit der visuellen Verbindung über die verbundenen Blicke füreinander und dem Gefühl des Eindringens und seine wahrzunehmende Eindrücke ein sehr wichtiges, durch all seine natürlichen Gegebenheiten und seine dadurch entstehende Verbindung.

Eine Art magnetisierender und elektrisierender Fluss und Kreislauf, der durch diese Barriere unterbrochen wird. Das Gleichgewicht (= die Natur zwischen der geistigen und körperlichen Wahrnehmung) wird einseitig herabgesetzt (= die Natur der sexuellen körperlichen Verbindung) und konnte auch so den geistigen Anteil in seiner ekstatischen Anwendung mit einschränken. Ich verspürte durch ein Kondom nicht im Ansatz das, was man in seiner Natur empfand. Somit wurde im Vorfeld bereits eine Begrenzung des ganzheitlichen Austausches gesetzt.

Um dieser „Minderung“ auszuweichen, konnte man sich z. B. die Pille aneignen. Doch wer sich eigenständig unabhängig mit dieser Hormontherapie beschäftigt hat, kommt auf das Ergebnis, dass sich keine Frau dies antun sollte! Ein unglaublicher hormoneller Eingriff in die Natur des Menschen! Ich möchte Dir sehr gerne einige Möglichkeiten und Informationen anbieten, um entgegengesetzt der offiziellen Meinung der Industrie und deren Medien, einen zweiten Blick zu erlangen, unserer Gesundheit wegen:

- Quelle: YouTube: <https://youtu.be/noxPegOlxyzc> , oder; Was die Pille mit dir anstellt (alarmierend)

- Quelle: YouTube: https://youtu.be/nuILnlt_3d8 , oder; Antibabypille: Schattenseiten der hormonellen Verhütung | Gut zu wissen | BR

- Quelle: YouTube: <https://youtu.be/u2hbl3Vt3Iw> , oder; Tampon und Pille: Darüber müssen Sie sich Gedanken machen | Dr. med. Friderike Wiechel | QS24

- Quelle: YouTube: <https://youtu.be/viJk28skWOc> , oder; Lieber Pickel als Pille? Warum Frauen die hormonelle Verhütung absetzen | Stern TV

Lösungsvorschläge:

> Ein sehr einfacher Verzicht zu allen extern zu verwendenden Verhütungsmitteln ist die Kenntnis für seinen Zyklus/Eisprung. 6 Tage im Monat ist die Frau fruchtbar. Die anderen drei Wochen kann keine Befruchtung zustandekommen. Lediglich eine Woche Abstinenz würde dem entgegenstehen, was sicherlich gegenüber dem Verzicht an Chemie kein Hindernis sein sollte, sind Respekt und Verständnis vorhanden. < <https://t.me/Freiheit369/439>

> Auf Möglichkeiten wie Pille oder alle weiteren verfügbaren hormonellen Verhütungsmittel würde ich verzichten. Die Möglichkeit über das Temperaturmessen ist eine sehr gute und eigens einst in einer Partnerschaft angewendete Möglichkeit, die funktioniert, bleibt man achtsam dabei.

> Hingegen Verhütungsmöglichkeiten wie das in den Beiträgen benannte Diaphragma sind eine nebenwirkungsfreie und einfache Möglichkeit. Zudem gibt es den Begriff: Coitus interruptus, was so viel bedeutet wie: Geschlechtsverkehr, bei dem der Penis vor dem Samenerguss aus der Scheide herausgezogen wird. Wie viel Sicherheit hierbei zu verzeichnen ist, bleibt jedem selbst überlassen, ist man gerade weniger dazu bereit, neues Leben zu empfangen.

Kannst Du Dich noch daran erinnern, welche Möglichkeiten anzuwenden wären, die vor und während der Schwangerschaft betrachtet werden dürfen?:

Entgiftung, Entsäuerung, Entstressen, Anpassung und Vorbereitung aller wichtigen Körperwerte > NEM > für den Ausgleich an Nährstoffmangel, Auspulsieren der Nabelschnur, keine Eintragung bei der Gemeinde/Sozialversicherungsnummer/ Geburtsurkunde => Sache => Bürgerlicher Tod => juristische Person, oder eine Doula (= eine nichtmedizinische Helferin > „Dienerin der Frau“) an der Seite u. w.

> Verhütung durch die „Mexican Wild Yamswurzel“:

Schon die Ureinwohner Amerikas verwendeten die Yamswurzel bei Perioden- und Wehenschmerzen und setzten die Pflanze bewusst als natürliche Verhütung ein. Das in der Yamswurzel enthaltenen Diosgenin wurde auch zur Herstellung der ersten Antibabypille verwendet.

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/fsqPeXPfc7I> , oder; Wild Yam Verhütung Interview mit Irmgard Bronder

- Einnahmeempfehlung zur Yamswurzel: 1500 mg morgens und 1500 mg abends.
- Einnahmezeitraum: 9 bis 11 Wochen, bis sie als Verhütung wirkt.
- Permanente Einnahme ist erforderlich.

Alkoholkonsum, mangelnde Einnahmeintervalle, Übergewicht und harte Drogen können die Wirkung herabsetzen/auslassen.

Quelle: <https://www.zeitschrift.com/artikel/mexican-wild-yams-die-pille-die-aus-dem-urwald-kommt> .

> Verhütung durch die Inhaltsstoffe des Niembaumes:

In Indien gilt der Niembaum schon seit Jahrtausenden als Wunderbaum und wird gegen alle möglichen Beschwerden eingesetzt. Die Samen, die Blätter und das Niemöl werden noch heute sowohl von Frauen als auch von Männern zur Verhütung angewandt, da sein Öl als Spermizid anzusehen ist, das die Reife der Spermien hemmt. Bleibt jedoch die Einnahme bewusst oder unbewusst für einige Wochen aus, kehrt die Spermienproduktivität zurück.

⇒ Eine allgemeine Auflistung verschiedener Verhütungsmittel aus der Natur:

Quelle: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/partnerschaft-familie/partnerschaft/verhuetung-mit-pflanzen> .

> Verhütung durch Papayakerne:

– Papayakerne als Verhütungsmittel für den Mann –

Quelle: <https://papaya-kerne.kaufen/papayakerne-als-verhuetungsmittel-fuer-den-mann/> .

Die Männer traditionell lebender Stämme in Pakistan, Indien, Sri Lanka und Süd-Ost-Asien sollen einst Papayakerne als pflanzliche Verhütungsmethode genutzt haben. Dazu aßen sie einen Löffel Papayakerne pro Tag und sollen mit dieser Dosis nach drei Monaten unfruchtbar gewesen sein, berichtet man. Sie wirken zudem effektiv gegen Parasiten. Zudem kehrt die Fruchtbarkeit nach einigen Wochen bis Monaten zurück, wenn die Einnahme der Papayakerne unterbrochen wird.

Studien zeigen:

– Papayakerne verhüten zuverlässig bei Tieren –

„Im Jahr 2002 untersuchte ein Forscherteam um Prof. N. K. Lohiya die Spermienqualität männlicher Languren-Affen, die ein Präparat mit u. a. Papayakernextrakt erhielten. [...]“

Quelle: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/nuesse-kerne/papayakerne> .

Zudem möchte ich noch eine Broschüre erwähnen, die auf weitere, aber auch auf bereits benannte Möglichkeiten der Verhütung präziser zurückgreift:

Buch: Natürliche Geburtenkontrolle. Eine kooperative Methode, von: Margaret Nofziger, ISBN: 9783880347137; übersetzt aus dem englischen: A Cooperative Method of Natural Birth Control / Auch auf Ebay für wenige €

Zum Inhalt:

Eine kooperative Methode natürlicher Geburtenkontrolle verbindet die Basaltemperatur-Methode, die Zwervix-Schleim-Methode und die Kalender-Methode zu einer sicheren, wirksamen Alternative. Dies ist die einzige Form der Geburtenkontrolle, die ein harmonisches Zusammenspiel der Partner verlangt. Weder Frau noch Mann brauchen dabei gesundheitliche Schäden zu befürchten oder die Verantwortung allein zu tragen. Die Grundlage dieser Methode ist das Übereinkommen, genau aufzupassen und sich für kurze Zeit liebevoll zu enthalten, um eine Schwangerschaft zu verhindern. Zu lernen, wie man in diesem Bereich

zusammenarbeitet, kann ein Paar noch näher zueinander bringen. Und nicht nur das - es funktioniert auch!

Die Hexenverfolgung fand zudem den Verlust an dem Wissen, welche Pflanzen im Allgemeinen, aber auch für die natürliche Verhütung einzunehmen waren. Langsam können sich erste Möglichkeiten wiederfinden lassen, um die menschliche Natur wieder mit der Natur verbinden zu können, um zum einen die Erde, aber auch die Frau vor der Industrie zu entlasten.

Nachtrag bezüglich der psychischen Verhütung durch Entartung:

Auch wenn ich bereits darauf eingegangen bin, möchte ich es in diesem Kontext gerne nochmals aufgreifen, um es im Gesamtbild zusammenzufassen.

Ich zweifle sicherlich nicht an der Liebe zweier Menschen, gleich was ich/wir erleben und erfahren durften. Ich sehe es heute als eine Art Prüfung an, um dem Ego mitzuteilen, dass die Liebe und das Gefühl an sie immer stärker sein werden als seine Geschichten, Ängste und Meinungen. Es gelingt mir, da ich mich nicht mehr unter einem Mangel befinde, der mich egal in welche Beziehung versetzen möchte, Hauptsache ich kann diesen Mangel irgendwie beschwichtigen. Gleich, welche Reaktionen und Konsequenzen sich daraus entwickeln werden. Heute finde ich den inneren ruhenden und friedlichen Raum vor, der den Augenblick abwarten möchte, sollte sich das Herz auf einen ganzheitlichen (= Werte, Klarheit, Äußerlichkeiten und geistige Verbundenheit die sich spiegeln) Magnetismus ausschließlich für eine Partnerschaft/Zusammensein entscheiden. Denn was ich feststellen durfte, ist, dass Sex ohne Gegenseitigkeiten und inniges Wollen oder in Stress/Gier keinen Sinn ergibt. Und doch, betrachtet man sich alle auf uns einwirkenden Gegebenheiten im Ganzen auf einen Blick hin, bleibt es nicht aus, diese Wahrnehmung als „Pille“ für die Liebe und das Menschliche anzuerkennen. Wie viele Gegebenheiten stehen zwischen der (Lebens)Zeit und dem geistigen Freiraum, der Gesundheit, der Ruhe, der Fülle und Freude, dem Wollen durch Können, seinen Werten, Zielen und Zuneigung für sich selbst, der psychischen und körperlichen Ausgewogenheit und den allgemeinen freien Denk- und Verhaltensweisen? Wir benötigen eine Entschleunigung auf all diesen Ebenen. Ansonsten verbleiben wir in der Starre und Blindheit für unser menschliches Wachstum, da wir immerzu etwas bedienen sollen, was mehr dem permanenten materialistischen Erhalt, anstelle dem Geistigen zugutekommt. Wir sind teils stoffliche (= physisch), teils feinstoffliche (= geistig/sinnlich) Wesen. Beidem darf ihr Anspruch und ihre Aufmerksamkeit zukommen. Doch bitte nun sinnhaft und nicht mehr verschwenderisch, um sich die Zeit zu schaffen, für alles Nennenswerte. Bis ich/mich mein(e)n „Zwilling“ finden werde/wird, oder es so sein soll, dieses Leben alleine zu durchwandern, werde ich, wenn es sich ergibt, sehr gerne wieder in all die mir seit über einem Jahrzehnt entfallenen Bereiche der zwischenmenschlichen innigen Wahrnehmung zurückfinden und mich dort wieder mit meiner heutigen Perspektive einfinden, sowie weiteres Wachstum durch offene Kommunikation, Klarheit und Offenheit, auch durch Austausch, Berührung/Sinnlichkeit und tiefe verbindende oder/und öffnende Sexualität hingeben und erfahren werden zu dürfen, in all ihren Facetten, um ebenso daran in die geistige, dogmatische und sexuelle Befreiung zu gelangen.

Nachwort:

Ich bin mir sicher, dass auch hier wieder viele Seiten mehr verfasst worden hätten können. Meine Absicht ist jedoch, ein eigenständiges darauf Aufmerksam machen wollen, indem man in Frage zu stellende Ereignisse und Gegebenheiten eigenständig und unbefangen betrachtet, manifestiert sich sicherlich ein gefühlvollerer Umgang mit der zu betrachtenden Thematik, als uns stets durch TV mit seinen Unwahrheiten, Floskeln oder ausgewaschenen Manipulationen unterbreitet wird, daraus hervorgehen wird. Zu beachten bleibt jedoch, wie auch in den zuvor

benannten Kapiteln angemerkt, dass uns im Alltag viel verstreute und kaum wahrnehmbare in einen zusammenhängenden Fluss an wirklichen und ehrlichen Informationen erreichen, ohne durch unzählige Einflüsse stetig unterbrochen zu werden, um sie wieder zu vergessen/verdrängen, was uns doch alle angeht und es benötigt, um die Zusammenhänge zu verstehen und sich daraus/davon zu lösen, um wieder in sein und ein menschliches Abbild zu gelangen.

Und doch liegt mir an diesem Abschnitt einiges, da ich sehe, was sich bei zu vielen Partnerschaften hinter den Masken tatsächlich zuträgt. All diese negativen Einflüsse, die wir irgendwo und immerzu durch Unwissenheit/Unbewusstheit erdulden müssen, nagen an dem oft letzten Anteil und Gemüt, das unserer Liebe zu sich selbst und der Familie gehören könnte, und doch anderswo permanent in die Abnutzung geriet, durch Mangel an Verständnis zu allen Gegebenheiten.

Die kleinste Einheit in ein Gefühl der Liebe zu versetzen, ändert diese Welt, da es immer Du bist, der sich diese Selbstliebe erschaffen darf, um unabhängig glücklich zu bleiben. Alle anderen Faktoren im Außen passen sich dem bewussten oder unbewussten Gemütszustand an. Bewusstes Sein hingegen zieht auch sein Umfeld mit in diesen Prozess hinein, was dafür sorgt, sich kraftvoll und achtsam mit Unliebsamem auseinanderzusetzen, es zu behandeln, Zeit und Liebe zu investieren, um sich eventuell neu zusammenzufinden in der Partnerschaft, Beziehung oder Arbeit. Klappt das nicht, stehen nicht Trägheit, Zwang, Angst u. a. dazwischen, sich davon zu lösen und sich weiter die Energie ziehen zu lassen, sondern durch die Liebe zu sich selbst wird die Negativität nach nicht-Gelingen weichen müssen, da Du es bist, der Dir viel wichtiger als die vermeintlichen Abhängigkeiten ist, da man es immer selbst ist, dessen Wert sich als Quelle erhebt, um sein Außen seinem Inneren anzupassen, anstelle umgekehrt (= Medien, Mangel, Neid, Wut, Angst u. w.). Bist Du als kleinste Einheit durch das bewusste Sein in Deiner Mitte und Kraft, findest einen ebenso ausgerichteten Partner vor, ergreift diese Kraft Eure Kinder und Familien. Überträgt man diese Grundlage und das Fundament auf seinen Nächsten, geht bestehenden Mangel und Degeneration gemeinsam an, um die Grundlage einander zu errichten/erhalten, spielen die Einflüsse durch Kirche, Regierung, Hochfinanz, Industrie und deren Dritten kaum mehr eine Rolle, da eine Umkehr stattgefunden hat, die das benötigte Gleichgewicht erschaffen konnte und zudem die Natur, das Tier, das Kind, die Frau und den Mann wieder in deren kaum einstige unverrückbare Klarheit, Gemeinschaft und Identifikation gesetzt hat.

In die Quelle des menschlichen Seins und Miteinander! ♥

„Dieses, oder besser, deren Leben ist keine Alternative, weder Verhandlungssache.“

Unzählige heute auf uns einwirkende Einflüsse durch Meinung, Not, Missstände, Gewalt und Angst fänden keinen Boden mehr vor, um sich daraus zu nähren und zu ergießen.

Du, Dein Umgang zu Dir selbst und die Liebe, die dabei auch in der Zweisamkeit entsteht, erhalten und übertragen eine machtvoll-eine Einheit in ihrer Klarheit und Wahrheit, die nur durch deren Angst, Gewalt, Lüge und Hass gebrochen werden möchte.

Daher spielt nicht nur die Sexualität so eine enorme Rolle in einem jeden Leben, sondern auch die Kenntnis: „Wer und was bin ich?“. Ziele und die Identität zu seiner Wesenheit und deren Verbundenheit setzen einen Anfang, der sich über Sinnhaftigkeit, Werte und Liebe zu sich hin manifestiert, um durch den sexuellen Bund zweier Menschen verwoben zu werden. Der, der sich hieraus nahm, wurde entweder verletzt, manipuliert, enttäuscht, missbraucht, übergangen oder benutzt. Sich dem weiterhin zu verwehren ist eine Möglichkeit, um sich einem weiteren (Ego-Verstandes)Mal zu entziehen. Doch tragen wir nicht nur diesen Mangel, sondern auch diese Energielosigkeit mit uns.

„Nur wer nicht geliebt wird, kann hohen Unmut empfinden.“

Findet man im Kleinen für sich selbst die ersten Schritte zu seinem bewussten Selbst, heraus aus dem Konstrukt der Abhängigkeit, Angst und seinem programmierten Ego, wird man sich auch

wieder erst vollumfänglich der Liebe öffnen können, da der patriarchische und mechanische Anteil diesen Zugang nicht nur nicht mehr verwehrt, sondern auch nicht mehr für sich verwenden kann.

Du bist nicht Dein Ego-Verstand. Erkenne Dich selbst, um in der Beziehung zu Dir und allem anderen einen Umgang zu erschaffen, der in der Unbewusstheit nicht zu erreichen ist, da das Ego immer und immer wieder auf verschiedene unverständene Algorithmen und Verinnerlichungen/ Programme zurückgreifen wird, die Dich nicht in Deinem Wachstum und dessen Freiheit unterstützen werden. Erst durch eigenständiges Annehmen und dem Wollen kann sich daraus ein „Selbst Sein“ erschaffen und wieder erkennen können.

„Alle wollen die Welt verändern, aber keiner sich selbst.“
— Leo Tolstoi

„Ein Mensch, der sich hauptsächlich um die Befriedigung der Statusbedürfnisse kümmern muss, hat noch nicht... genügend Kraft..., sich selbst zu verwirklichen. Er verwirklicht lediglich seine äußere Schale, gewissermaßen seine Verpackung.“
— Vera F. Birkenbihl

„Die höchste Form der menschlichen Intelligenz ist die Fähigkeit, zu beobachten, ohne zu urteilen.“
— Jiddu Krishnamurti

Nehmen wir wieder mehr Verantwortung auf und beginnen bei uns selbst den Unmut zu erkennen, um es sich selbst Wert zu sein, in eine Freude und Zufriedenheit zu gelangen.

Wege, wie man sich selbst, aber auch seinem Partner eine intakte Zeit verschaffen kann ist, sich die Frage zu stellen: „Wie kann ich meinen Partner heute glücklich machen?“. Kleinigkeiten, die sich darum bemühen, einen Wert der Harmonie zu erhalten. Zudem fühlt sich der Partner gesehen und wertgeschätzt, was den Energiekörper erhält, in dem man sich doch so sehr gerne aufhalten möchte. Zudem ist es die menschliche Natur durch die Freude, die man einem Nächsten schenken darf, als eine eigene Sinnhaftigkeit für sich zu erkennen und zudem aus geteiltem Glück, doppeltes Glück daraus zu vernehmen.

Ich danke Dir auch wieder für diesen Abschnitt, da ich ohne Dich oder einen unserer Mitmenschen nicht zu dieser Kenntnis und Erfahrung gefunden hätte. Danke, dass Du bist! ♥

Zitate:

„Wenn die Macht der Liebe die Liebe zur Macht übersteigt, erst dann wird die Welt endlich wissen, was Frieden heißt.“
— Jimi Hendrix

„Es gibt nichts Schöneres als geliebt zu werden, geliebt um seiner selbst willen oder vielmehr trotz seiner selbst.“
— Victor Hugo

„Ein Tropfen Liebe ist mehr als ein Ozean Verstand.“
— Blaise Pascal

„Die Erfahrung lehrt uns, dass Liebe nicht darin besteht, dass man einander ansieht, sondern dass man gemeinsam in die gleiche Richtung blickt.“
— Antoine de Saint-Exupery

„Liebe: ein Spiel, bei dem man dann ganz verloren ist, wenn man seinen Partner besiegt.“

— Ron Kritzfeld

„Ein Sexsymbol ist ein Ding, und ich hasse es ein Ding zu sein.“

— Marilyn Monroe

„Nichts ist trauriger als eine Frau, die sich aus anderen Gründen auszieht als für die Liebe.“

— Juliette Gréco

„Erotik ist die Überwindung von Hindernissen.

Das verlockendste und populärste Hindernis ist die Moral.“

— Karl Kraus

„Durch die Leidenschaften lebt der Mensch, durch die Vernunft existiert er bloß.“

— Nicolas Chamfort

Verständnis für meine Vergangenheit

Als ich bis zum heutigen Tag und all seinem stetig wachsenden Wissen und dessen Kenntnissen, Fakten und Hintergründen immer mehr verstand und weiter verstehe, dadurch aber auch immer mehr in eine innerer Ruhe gelange, indem sich mir aufzeigt, dass kaum etwas von all dem was wir Leben nennen sollen, Wahrhaftigkeit besitzt, konnte ich durch dieses Verständnis einen enormen Schritt in meine Heilung gelangen, da die Zusammenhänge und das Verständnis daraus, aber auch die Güte durch all das Leid mir diesen Weg bahnten, der nicht an fiktive Werte gebunden ist, sondern nun frei davon die Anteile des Menschseins und dessen Wert trägt. Alleine die Kenntnis durch all deren Lügen war/ist für mich ein wundervoller Ansatz, mit einer gewissen Leichtigkeit von deren Strukturen loszulassen und mich neu „zu erfinden“, da ich ansonsten weiterhin auf diesen Unwahrheiten einen Weg vorfinden werde, der mich ebenso immer weiter von mir selbst trennt.

Und ja, alles benötigt seine Zeit. Auch das Verständnis.

Doch indem man nun sich selbst und seinen Interessen und deren Wahrnehmungen folgt und ausbaut, da man dadurch nur noch den eigenen selbstbestimmenden Willen in sich trägt und folgt, der unweigerlich zu sich selbst führt, erfährt man sehr viel über seinen eigenen Wert und Weg in dieser Welt. Hierin ist nichts von all dem bekannten Leid und Schmerz mehr zu erfahren, zumindest in der eigenen Vorstellung und ihrem kleinen eigenen umstrukturierten Umfeld.

Zudem wird die uns einst eingeprägte Anbindung zu deren Verhaltensweise immer fremder, die durch meinen heutigen Willen frei von deren machtergreifenden Mechanismen liegt, und nicht mehr an und mit deren Weltordnung, Wohlwollen und Meinung kaum noch verbunden ist.

Diese waren/sind zersetzend für alles.

Erschaffe ich mir heute einen bewussten Rückblick über mein/unser Leben, so wird mir deutlich klar, dass ich nur überall Vergebung anbringen kann und ich ebenso darum bitte. Denn beginnend bei meinen Ängsten, über meine Art der Ernährung, über mein Verhalten oder dessen Handlungen bin ich mir nun vollumfänglich dessen bewusst, dass kaum eine dieser Handlungen meinem ureigensten Willen entsprach, sondern diese einst ausgeführte Handlung durch Vorgaben einer externen Meinung und deren Programm entstammte, das in mir seit Kindesbeinen angelegt und geprägt wurde, um deren Machtstrukturen der Glaubenseinheiten, deren Politik und Industrie sowie deren Machtbollwerk der Hochfinanz zu erhalten, um Kontrolle auszuüben. Ich war und bin nichts anderes für sie als eine Energiequelle, die mit ihrer Arbeits- und Lebenszeit deren Meinung durch Vorgaben umsetzt(e), die aus mir über die Glaubhaftmachung und verschiedene auf mich einwirkende Manipulationen eine Marionette/Sklave errichtete, die unseren spirituellen Anteil durch weitere ihrer Zuwendungen in einen Mangel sowie dessen Hypnose hält, welche in der Regel nicht erfasst noch begriffen werden konnte/sollte, um sich ihnen und deren Geflecht aus Angst, Mangel, Abhängigkeit, Orientierungslosigkeit, Unmut und Lüge entziehen zu können und eigenständig unabhängig zu werden, das dieser Weg und die Einsicht nie gelehrt oder vermittelt wurden.

Diese/s Wissen/Ursache und dieser Reinigungsprozess, die natürlich nicht alleine mit dieser Kenntnis verschwinden, sind jedoch auch jene, die Heilung einleiten und beinhalten. Man findet somit eigenes Interesse daran, sich und sein altes „Ich“ zu verstehen, alte Ängste und Traumata aufzulösen und sich einmal selbst zu stellen, indem man den Mut aufbringt, sein Leben mit allem zu hinterfragen, um durch diesen Mut und sein Wachstum wieder in seine Kraft zu finden, aus der so vieles hervorgehen würde/wird. Noch heute geschehen Ereignisse, die alte Wunden heilen, auch wenn sie sich vorerst als schmerzhaft anschauen lassen. Doch gerade darin befindet sich mitunter die Heilung durch Bewusstwerdung. Eben durch dieses Verständnis.

All die Tränen der Vergangenheit, die wir uns nicht zu erkennen und lösen wagten, um weiterhin durch Masken eine gewisse Stärke in der Gesellschaft zu simulieren, brechen den Damm deren Unterdrückung sowie die Fesseln, die unser Herz einbindet und taub machten.

Hierzu möchte ich Dir ein Beispiel nennen:

Einige Jahre nach meinem Unfallereignis vom 03.05.2007 erlebte ich etwas sehr Wichtiges, das mir nicht nur aufwies, wie verankert alte Erlebnisse doch noch unverarbeitet tief in mir saßen und lagen, die angeschaut, verstanden, bearbeitet und geheilt werden möchten, sondern welche Mechanismen dazu benötigt werden ... (= durch die Möglichkeit, verschiedene Blickwinkel des gelebten Lebens durch z. B. dieses Buch wieder zu erfahren) ..., um sich dessen bewusst zu werden, was bislang verdrängt, einseitig betrachtet und gelebt wurde, und somit durch den Verzicht einer weiteren Betrachtungsweise ein Verständnis für Mangel und Leere nicht zuließ.

Ich fuhr einst aus der Gemeinde Reichenschwand in Richtung Hersbruck, als ich eine Verzögerung in der Fahrgeschwindigkeit wahrnahm.

Einige Meter weiter sah ich auf der Gegenfahrbahn, dass ein Auto nach einem Unfall auf dem Dach lag. Direkt neben diesem Ereignis wurde ich durch das ankommende Feuerwehrauto gestoppt, sodass mir die Weiterfahrt verwehrt blieb, um ihnen ihren Wirkungsraum zu lassen. Ich wurde durch diese Situation dazu angehalten, das Geschehen aus erster Sicht mitzuerleben.

Feuerwehrautos, Notärzte und Polizei kamen mit Blaulicht und Sirene zu der Unfallstelle herbeigeeilt. Die Feuerwehrleute taten großes daran, die, wie ich sah, eingeklemmte Frau aus dem Auto zu bergen. Sie arbeiteten mit ihrer Ausrüstung und hatten nichts anderes im Kopf, als diese Frau zu retten. Energisch und hoch konzentriert übten sie all ihre Schritte aus, um dieses Leben zu schützen!

Ich sah deren Treiben, jedoch nicht unter dem Vorwand eines Gaffers. Nach kurzer Zeit wurde mir plötzlich vollkommen bewusst, dass dieser Unfall meinem so ähnlich war, oder besser, dieses Ereignis mir das einstige Trauma spiegelte, das sich unbewusst manifestierte, um durch diese Reflektion nicht nur zu erfahren, wie wichtig ich meinen Helfern einst war, sondern um diese

Situation ähnlich, jedoch aus einem anderen Blickwinkel zu erleben, um diesen mir einst verlorengegangenen Einschnitt aufzuarbeiten.

Ab diesem Augenblick begann ich zu weinen, und es wurde immer stärker. Tränen flossen über mein Gesicht. Ich hatte so eine große Dankbarkeit für diese Helfer verspürt, aber konnte somit auch den alten Konflikt und die Ohnmacht des Unfalls verarbeiten, welcher mich ereilte, was der Anfang eines neuen Lebens für mich war, da ich mich bis zu dem heutigen Tag nicht bei diesen Menschen (= Rettern) bedanken konnte, die mir einst halfen. So konnte ich diesen Konflikt durch das Ereignis anschauen und lösen. Ich sah mich selbst wieder in diesem Auto und das Tun, das mir damals durch die Ohnmacht entging, aus einer anderen Perspektive, die mir zeigte und klar machte, dass wir Menschen alles darangeben, um zu helfen und füreinander da zu sein, und dass diese Dankbarkeit und der Schutz voreinander so kostbar sind und wir doch lieber Leben retten anstatt es zu nehmen! Unter dem Einfluss und dem bewusst-Werden sowie den Tränen war es mir ein so wichtiges gewesen, einem der an mir vorbeilaufenden Feuerwehrmänner meinen höchsten Respekt und Dank an alle auszurichten und auszusprechen, für die mir entgangene Teilnahme meiner Helfer! Danke für das Teilen dieser Erfahrung!

„Der Unfall war es schließlich, der mein Leben rettete.“

Weiter:

Die nahezu tägliche Übung, auch in meinem *isolierten* Ablauf, z. B. über das Verhalten der Nachbarn Verständnis für diese und andere Mitmenschen aufzubringen, gleich ob sie sich patzig/unangebracht und stumpf/unachtsam verhalten, ist genau die Reaktion, die ich benötige, um ein hohes Maß an geistiger Arbeit aufzubringen, um mich den eigenen alten Anteilen des Egos und seiner Verhaltensweise durch die einstige Unbewusstheit, Komplexe, Wut oder Negativität zu stellen. Jedes Ereignis sorgt so dafür, mich zum einen in meiner Bewusstheit und Klarheit zu schulen, indem ich heute in aller Regel darauf achte, ob ich dieser Begegnung irrational entgegentrete (= Ego-Verstand durch Unachtsamkeit) oder ich sie als „*Übung*“ für meine Achtsamkeit und Bewusstheit wahrnehme und verstehe, durch eben diese immerwährenden Wiederholungen/Gegebenheiten/Begegnungen, indem ich im Hier und Jetzt bewusst versuche zu bleiben und Verständnis mit der Unbewusstheit meines Nächsten in Güte umgehen kann/möchte, indem ich ihm im Stillen vergebe und nicht auf sein Verstandesverhalten eingehe (= Unachtsamkeit), was wiederum dazu führt, sofort wieder in einen angenehmen und geistig freien Zustand zu gelangen. Oder ich aus meiner Ruhe, Bewusstheit und Mitte gerate und den alten verinnerlichten Automatismen (= Wut/Ohnmacht/Opfer-Täter) unterliege, die alte ungeheilte und unbehandelte Stelle berühren/triggern, die eventuell durch Angst, Ungesehenheit, Unterdrückung, Hochmut, Verneinung o. Ä. entstanden sind, um sie wie bekannt, demjenigen wieder mit gleicher Münze entgegensetzen, was wieder unsere/deren Spaltung beinhaltet, darf als Lehre einer Begegnung mitgenommen werden, um an seinen Gefühlen sowie Emotionen zu arbeiten, um in verschiedensten Situationen nicht in eine Unbewusstheit zu fallen. Und natürlich gibt es auch Situationen, in denen man sich in seiner Bewusstheit zeigen darf, da das bloße *Ignorieren* von deutlich unpassenden Begegnungen nicht auslangt, ist das Abschirmen deren blanke Degeneration nach außen hin notwendig. Kontakt und die bewusste Kommunikation sind hierbei gefordert, um die Übungen der Geistesarbeit auch umzusetzen. Damit meine ich nicht einem Mitmenschen zu begegnen, der wohlwollend diese Begegnung eingeht, sondern sich auf einen Kontakt einzulassen, der sich als nervig, negativ o. Ä. darstellt, um darin nicht mit Unruhe oder Wut eine Situation zu erschaffen, sondern zu versuchen, das Gespräch in einer verständnisvollen Begegnung mit einer Einkunft zu beenden. „Ich habe Verständnis für Deine Haltung, mein Freund. Und doch möchte ich, dass mein Wille und dessen Würde anerkannt bleibt. Ich nehme Unpersönliches nicht an. Wenn Du Hilfe benötigst, werden wir weitersehen.“ Ich bin mir sicher, das ein Ausweichen oder Verlassen einer negativen Situation als Schwäche angesehen wird, was alleine herausfordert. Das jedoch nur im tierischen Verhaltensbild. Ob Dein Gegenüber in seinem niederen Verstandesanteil verbleibt und Dich weiter unterschwellig provoziert, liegt bei ihm. Das ist eine Herausforderung! Bleibe jedoch

weiterhin beharrlich und bewusst. Denn sonst wird seine Unbewusstheit zu Deiner Emotion, indem Du durch z. B. Wut durch sein Verhalten aus Deiner Mitte gerätst und somit diese Situation Zugriff auf Deine Gefühle und deren Verhalten nimmt, sowie Dir einen Teil Deiner Lebenszeit/ Zufriedenheit raubt. Atme einige Male nach solch einer Begegnung, um wieder einfacher zu Dir zu finden.

Nochmals: Lässt Du diese Negativität zu, wird ein Dritter *begünstigter* über Deine Gedanken und Emotionen. Er hat nun Zugriff auf Dein Hier und Jetzt und kann Dich somit in einen destruktiven Zustand versetzen. Er zieht Dir Deine Energie durch dessen niedere Energie und Ungleichgewicht, und führt Dich in dessen Unbewusstheit und Mangel.

Die medizinische Bezeichnung für diese Betrachtungsweise nennt sich: Psychoneuroimmunologie, was bedeutet > können sich Gefühle im Körper niederschlagen?

Diese Erwachsenenheit > Erwachtheit > Bewusstheit durch Achtsamkeit und Verständnis führt Dich zu Deiner inneren Ruhe, um Dich und das Umfeld klar wahrzunehmen. Deren Ego versucht das bei unbewussten Menschen auch, indem man „*Vorbilder*“ zumeist durch gesellschaftliches Verhalten imitiert/simuliert. Doch diese bleiben nur Masken, um sich „erwachsen“ zu zeigen, indem man sich in „ein klares nach außen wirkendes Verhalten“ versetzt. Dieses gleicht jedoch nicht der Bewusstwerdung durch tiefes Verständnis und seinem Prozess, sondern einer Art Auswendiglernen von bestimmten Normen, die zwar verinnerlicht werden können, jedoch nicht in ihrer Geistigkeit verstanden wurden. Doch dieses kann sehr einfach hinterfragt werden, indem dieser Mitmensch aus dieser Verhaltensweise durch z. B. externe negative Ereignisse geführt wird, und er dann ein ganz anderes Abbild der Angst/Wut und Unbewusstheit offenlegt. Und doch darf ihm Verständnis in seiner ihm unbewussten Not seiner Unkenntnis über seine Verhaltensweisen entgegnet werden. Manch einer ist bereits auf dem Weg zu diesem Bewusstsein/Verständnis und geriet ab und an aus seiner Mitte. Das gehört dazu, um durch Übung sowie späteres Polarisieren und das daraus verstehen-Können immer mehr in die Anbindung zu seiner inneren Wesenheit und deren Kraft zu gelangen.

Übertrage ich nun diese Kenntnis und all deren Umerziehung auf einen jeden, der durch Manipulation mitunter durch Angst und Mangel an menschlichen Werten ein gottloses Werkzeug geworden wurde, so verstehe ich, dass das eigene einstige Verhalten, das sich oft genauso verhielt, lediglich Güte, Verständnis, Liebe, Nähe und Halt sucht und benötigt in diesem Labyrinth der einst undefinierbaren geistigen Einsamkeit und Leere, um ein Ventil und Ausweg, oder zumindest etwas Weite und Menschlichkeit darin vorzufinden. Denn das Verhalten eines nahezu jeden ist nur ein Programm, das abläuft, das über sein Bewusstsein durch die Umerziehung (= Ego-Person) gesetzt wurde und ihm eine Welt und Realität erzeugte, die sicherlich nicht ihm/sich, sondern *ihnen* zugutekommt, in der Spaltung zu sich und seiner Umwelt und Natur.

Sicherlich hätte ich auch sehr viel weniger Worte in dieses Buch schreiben können. Doch bin ich mir über die Mechanismen der Gegenspieler sowie die des Egos bewusst. Stellt man dem Verstand jedoch durch nie endende Fakten eine Gegebenheit dar, die unausweichlich einen jeden betrifft, so überlagert es das verinnerlichte Weltbild, das uns allen zur Verdrängung, hin zum Konsum und deren Anbetung errichtet wurde, da es nicht nur Risse, sondern auch erhebliches Leid, vor allem an sich selbst, wiederfinden lässt. Erst als ich durch diese vielen Recherchen verstand, dass nichts von all dem, was sie sagen oder für uns taten, Erhalt, weder ein Erbe oder Werte enthält, das allem Leben zugutekommt, konnte ich erst in allen Bereichen, die auf mich einwirkten, auch alle Gegebenheiten in mir erneut und klarer betrachten, und somit eine eher schwere Entscheidung und Entschluss durch diese Bewertung fassen. Nämlich indem ich anerkannte, dass die mir vermittelte Lebensweise und ihre Handlungen, die schlussendlich meine Lebensweise darstellten, nicht lebenswert seien, und die „*eigene Meinung*“ und deren Ausrichtung ebenso wieder nur deren Anstrich/ Agenda und Interesse durch Bewusstseinskontrolle/Meinungsmache trug. Somit verstand ich, dass nicht ich gelebt habe, sondern ich durch deren Prägung und Verhaltensmeinung gelebt wurde. Die Entscheidung und die Erkenntnis, für die ich mich entschloss, besagte, dass all mein geführtes Leben, wortwörtlich alles Verinnerlichte somit nicht wahrhaftig war, weder von mir selbst kam.

Geführt durch deren eigensinnigen Interessen an *psychologischen Fäden* der Schulen, Schuld, Angst, Mangel, TV, Werbung, Politik, Sucht, Lüge, Scham/Pein, Abhängigkeit, Unwissenheit, Degeneration, Religion und Industrie, die genau durch Kenntnis meiner/unserer Tiefenpsychologie darauf abziel(t)en, mich/uns zu und für etwas zu entscheiden, das mir anderswo jedoch wiederum Anteile des Menschseins und dessen Wahrhaftigkeit entzog, und einen Ersatz/Befriedigung/Zwang/Sucht/Vorgaben/Regeln vorfinden sollte, das ein nicht endendes Rad erhält, das sich immer tiefer in mein Herz bohrte und einen lähmenden Fleck hinterließ/hinterlässt.

Natürlich hätte ich diese Offenbarung und Klarheit auch in Wut (= Ohnmacht) zum Ausdruck bringen können, doch ist das genau die Art und Weise, die erwartet wird, um weiterhin diesen menschlichen Prozess zu unterdrücken, indem man sie durch Staatsgewalt unter Zwang/Ohnmacht/Angst setzt. Ich bin sehr dankbar einen Weg gefunden zu haben, der anfangs zwar einige Ausbrüche verzeichnen ließ, doch schlussendlich abseits von deren Gewalt lag, und ich so mein kleines Habitat ... (= Lebensraum, an dem die Art in einem Stadium ihres Lebenszyklus lebt) ... errichten konnte, um Schritt für Schritt abseits vor deren Einflüsse (= bis auf den meines direkten Umfeldes) immer etwas mehr zu mir zu finden, um hierin mein Leben abzuändern, dessen Handlungen und Verhalten nicht mehr deren Vorgaben oder Programmen ähneln. Ein stiller Protest, den ich durch teils tiefe und gefühlvolle Handlungen im Innen und Außen führen konnte (Ego –Der Kampf im Inneren–), ohne von ihnen in dieser Wiederfindung und deren Wachstum groß gestört zu werden.

Heute bediene ich sie kaum noch. Manches kann ich nicht abstellen/austauschen, da dazu das System reformiert werden müsste, um im Ganzen davon loszukommen.

Würde nun ein jeder diese Fakten aus diesem Buch entnehmen/anerkennen und sich durch diese Klarheit ebenso von allem Negativen nach und nach abwenden und im Kleinen beginnen sein Leben neu auszurichten, würden automatisch die wichtigen Mechanismen, die das System benötigt, welches uns als Bürde zuteil wurde/wird, nacheinander wegfallen. Doch da sie derzeit ein unglaublich *faschistisches Verhalten** an den Tag legen und ihre „Verteidigungsmechanismen“ verhärten ... (= siehe: Strafgesetzbuch (StGB); § 126 Störung des öffentlichen [...BRD...] Friedens durch Androhung von Straftaten: „(1) Wer in einer Weise, die geeignet ist, den öffentlichen Frieden [= den Frieden der BRD] zu stören,“; sowie: Strafgesetzbuch (StGB); § 130 Volksverhetzung [= Regierungsverhetzung]: „(1) Wer in einer Weise, die geeignet ist, den öffentlichen Frieden [= den Frieden der BRD] zu stören,“) ,... werden wir nicht darum herumkommen, uns zu dem benannten Heer des Volkes und der Völker zu vereinen, um ihnen nicht durch Grüppchen, sondern durch die Macht des Menschen in ihrer Vernetzung und deren klaren Willen menschlich entgegenzutreten, das vollkommen friedfertig vonstattengehen kann, da nicht Ohnmacht, Angst, Wut und dessen Blindheit, sondern Hoffnung und diese Gegebenheit das Ende einläuten werden, das klarer nicht zum Ausdruck gebracht werden kann, als wie bald beschrieben.

* = Zu: *faschistisches Verhalten* > <https://t.me/Freiheit369/271> ; Die wörtliche Grundlagen zu Faschismus

Bringen wir wieder Verständnis für unsere Vergangenheit auf, so verurteilen wir nicht, sondern gehen einen Weg ein, der gegangen werden sollte, um die einstige Idee des menschlichen Seins und dessen Natur wieder begegnen zu dürfen.

Die Personen, die unaussprechliche Grausamkeiten an Kind/Mensch, Tier und Natur vornahmen, werden sich selbst entfernen, da sie durch das menschliche Wachstum sich selbst erfahren würden, das dann erstmals an ihr Bewusstsein herantritt, welches nicht mehr durch Geld, Macht o. Ä. unterdrückt wird und sie in einer Art Sicherheit hält, um all die Taten unterdrücken zu können.

Wir werden gemeinsam, gleich ob einst Polizist, Metzger, Lehrer, Arzt u. w. in ein Bewusstsein eintreten, das als „Anlasser“ jedoch eines voraussetzt: Die Kenntnis über die Missstände, die auf alles einwirk(t)e. Diese Zusammenhänge werden jedem unweigerlich aufzeigen, dass es keine Rolle spielt, wo Du Dich auf dieser Erde befindest, da diese Auswirkungen uns alle betreffen. Setzt man das in Relation zu dem, was uns vermeintlich glücklich machen soll(te) (= Brot und Spiele sowie deren *Gladiatoren* [= TV/Musik/Sport]) und dessen Jagd nach mehr, höher und schneller, wird das

Massenbewusstsein eintreten, das ein exponentielles Wachstum an Bewusstsein, Verständnis und Erkenntnis beinhaltet, mit dem wir beginnen werden, uns eine Zukunft zu gestalten. ♥

Und manchmal ist es auch so, dass man sich vorerst von Menschen entfernen musste und somit ein Zeichen setzt, um sich selbst, aber auch im Allgemeinen ein Signal zu setzen und sich zu schützen, da manche Verhaltensweisen mancher zu weit führten, gleich, ob sie ein Programm derer darstellen. Ein gewisser Anteil an Menschlichkeit ist jedoch vorhanden.

Was bleibt nun übrig, außer sich wieder selbst zu lieben und einem abgespaltenen Anteil in sich vergeben zu dürfen?

„Verständnis durch Erkenntnis“, ist ein Satz, den ich bereits zu Anfang des Buches mitteilte, aus dem das hervorgehen darf, was benötigt wird, um wieder zusammenzukommen und sich zu finden.

Die Annahme und Heilung seiner Vergangenheit:

Bei einer Meditation, die ich anwende(te), stell(t)e ich mir vor, dass mein kindliches Selbst in einem Alter von ca. 10 Jahren vor mir stand und *wir-mir* (= *uns*) in die Augen sahen. Ich bin heute in Kenntnis dessen Leides, das *ihm* noch ereilen wird oder bereits geschah, was jedoch durch Verständnis seines *Jetzt* (= *ich* im Heute) in die Heilung gehen durfte (= Verständnis-, Trauma- und Angst- sowie Verlustbewältigung und Ohnmacht/Hilflosigkeit). Ich spürte ein unglaubliches Verständnis zu allem, was war, da es nie wahrhaftig war und auf Mangel erschaffen wurde, indem nicht eine Art von Liebe zu finden sein sollte in dem vergangenen Leben.

Kurz: Das Leben wird so konstruiert, dass Glück und Liebe fern sind und bleiben. Und die Faktoren, die nun künstlich diesen Mangel füllen möchten, sind verantwortlich für weiteres Leid, das auf jeden und alles einwirken wird. Kinder erfahren den größten Konflikt, da sie noch am deutlichsten mit einer Ureigenschaft der Menschlichkeit verbunden sind.

Ich sitze zu diesen Anlässen aufrecht in Würde und deren Haltung. Dieses kleine zerbrechliche Kind/Selbst, das ich nun sehr gut verstehen kann, setzte sich auf meinen Schoß (= vor meinem inneren Auge). Wir umarmten uns liebe- und verständnisvoll. Als Symbol zog ich daraus, dass ich nun das Verständnis für eine Vergangenheit aufbringen konnte, auf die ich kaum Einfluss haben sollte. Doch heute ist es mir möglich, mich selbst zu lieben und all den Schmerz, die Angst, das Leid und den Mangel an zu vielem selbst zu heilen, indem ich mit dieser Art Meditation begann, welche mir aufzeigte, meine eigenen Wunden und deren Trauma in der Vergangenheit heute durch die Selbstliebe und Vergebung zu vielem wieder zu heilen. Zudem ich nun diesen wichtigen Raum der geistigen Ausrichtung erstellen und halten kann (= immer etwas länger und besser), um unabhängig das Sein meines inneren Kindes, sprich *seine* Zukunft, zu schützen und zu lieben, nachdem ich die Vergangenheit verstehen, annehmen und durch Verständnis deren Wunden losließ. Diese geistige Umarmung stellt wieder einen Bezug zu mir selbst her, indem ich meinem Selbst die Liebe zuführte, durch eben das Verständnis in Verantwortung, das ich heute für uns trage und weiterführe. So konnte ich seine Zukunft und meine Vergangenheit beginnen zu heilen, da dessen Verlauf trotz dieser Erfahrungen sich in ein bislang gutes und heilsames Leben wandelte. Dass ich diese geistige Verbindung zulassen konnte, war mitunter ein Zeichen dafür, mich nicht vor dem Spiegel toll zu finden, sondern wieder Selbstliebe für mein inneres Kind, dessen Resultat man im Jetzt darstellt, wieder herzustellen. Ein für mich heilsamer Prozess.

Gerne wende ich diese Möglichkeit ab und an an, um ebenso mit meiner Tochter in ihrer unschuldigen Vergangenheit oder der meines Sohnes auf anderen Wegen in Resonanz zu treten, um diese liebevolle Verbindung herzustellen, aber auch, um mir die „Fehler“ (= Erfahrungen), die ich bei ihnen anwendete oder einst zuließ, über diese Zusammenkunft auf energetischer Ebene zu heilen.

„Sei der Erwachsene, den Du als Kind gebraucht hättest.“
— Unbekannt

Einer der größten Mängel der Menschheit ist das permanente Einwirken und Ablenken derer, die diese Möglichkeit gefunden haben, unser Bewusstsein einst zu unterdrücken und dieses auf lange Sicht zu verbergen. Zudem die herbeigeführte Unwissenheit und Trägheit ein Grund ist, unser Bewusstsein für eine Haltung und alle Handlungen zu verschleiern. Wird der Mensch sich seiner selbst bewusst, zerstört es somit eine Mauer, die errichtet wurde, um erst diese entartete Welt und deren Wahrheit zu erkennen, die fremder kaum sein könnte.

Zitate:

„Es gibt keine Freiheit ohne gegenseitiges Verständnis.“
— Albert Camus

„Der Spott endet, wo das Verständnis beginnt.“
— Marie von Ebner-Eschenbach

„Wer Reue zeigt, den soll man nicht an seine früheren Sünden erinnern.“
— Jüdisches Sprichwort

„Kritisiere nicht, was du nicht verstehen kannst.“
— Bob Dylan

„Der Schwache kann nicht verzeihen. Verzeihen ist eine Eigenschaft des Starken.“
— Mahatma Gandhi

„Wer anderen die Freiheit verweigert, verdient sie nicht für sich selbst.“
— Abraham Lincoln

„Alles verstehen heißt alles verzeihen.“
— Madame de Stael

Bedingungslose Vergebung und Liebe

All diese nun zu erkennenden Zusammenhänge im Ganzen, deren Verknüpfungen im Innen und Außen durch all diese Fakten, lassen durch ihre stattfindende Bewusstwerdung kaum noch ein anderes Verhalten zu, außer sich allem Gelebten in der bedingungslosen Vergebung hinzugeben. Sicherlich gibt es eigene alte Anteile, vergangenes Erfahrenes oder dergleichen, die in oder mit sich weiterhin trotz des Verständnisses einigen unaufgelösten Ballast mitführen, der nicht zwingend in seiner Ursache erfasst oder verstanden wird, jedoch somit bewusst geheilt werden kann. Z. B. verschiedene Traumata oder Vernachlässigung und Wut aus der Kindheit können solche Anteile sein, die auf der geistigen Ebene durch Verständnis gerne geklärt werden möchten, um durch diese Klarheit und Aufarbeitung von den tiefen und oft schmerzlichen Verankerungen loszulassen.

Und doch gelingt es nicht immer, diese Ursache/Quelle klar zu ergründen. Dort wendete ich einst die Möglichkeit an, im Ganzen von der Vergangenheit loszulassen, aus dem Verständnis heraus, dass nahezu alles auf einer Lüge und der Unordnung sowie deren Ungleichgewicht fußt, was nach und nach zuließ, mich durch das heutige Verständnis für meine Selbstbestimmung zu dieser Klarheit hin zu entscheiden und zu entfalten und dies zu verwirklichen, da das Alte oft weitere Ohnmacht oder Unklarheit in sich trägt und mich daran binden könnte, verbleibe ich dort, da vieles davon gar nicht heilen kann/möchte. Es ist wie ein kaputtes Kleidungsstück. Man lässt davon ab und entscheidet sich für ein neues, das zudem oftmals viel besser zu einem passt, da es dem neuen Zeitgeist entspricht. Man findet sich darin ein und nimmt es somit über den Verlauf der Zeit und dessen Neuausrichtung dankbar an. Und doch darf auch für sich selbst in solch einer Situation Verständnis aufgebracht werden, sollte einmal Trauer oder dergleichen auftreten, die liebevoll durch Verständnis angenommen und angeschaut werden sollte/darf, um über die Möglichkeit der Trauer immer mehr von diesem Schmerz loszulassen.

„Die Tränen der Rührung sind rein und waschen die Seele.“
— Emil Baschnonga

Sicherlich hilft hierbei Deine wahrzunehmende positive Veränderung im Außen durch Dein geistiges Wachstum, das sich dadurch erkenntlich macht, von Abhängigkeiten, Zwang und deren Last abgelassen zu haben, was oft mit Stress, Leid oder Ohnmacht in Verbindung steht und man sich nun dadurch besser auf alte Anteile der Trauer oder neue Anteile der Zufriedenheit und Freude einlassen kann. Denn in der Regel ist es doch so, dass immerwährende Alltagszustände, Aufgaben und Gegebenheiten einem jeden diese Zeit nehmen, die man für sich selbst nutzen sollte/darf, um in einem Gleichgewicht zu bleiben, indem man geistige Prozesse durchläuft. Diese neue Lebensperspektive lässt das Leben weiter und ruhiger werden, was zudem durch die klarer werdende Selbstliebe unterstützt und getragen wird.

Die Vergebung für alles beinhaltet auch, sich in dem nebenherlaufenden und alten Umfeld wieder einzufinden und sich jedoch darin klar zu positionieren. Damit meine ich nicht Widerstand zu erzeugen, da das sicherlich nicht angenommen und verstanden wird, sondern klar bei sich zu bleiben. Zudem klar mitzuteilen, was man möchte, da es Dein Wille ist, der nun unabhängig gelebt werden will. Nutze Dein Umfeld als „Klassenzimmer“ der „Bewusstseinsschule“, um Dich durch verschiedenste Begegnungen, Haltungen oder Handlungen immerzu daran zu üben und zu reflektieren, um Dir selbst ein Zeugnis auszustellen, dass über die Monate/Jahre hinweg eine Veränderung zu erkennen ist, die Dich sicherlich freier, auch ehrlicher zu Dir selbst und gütiger werden lässt, durch all die Übungen und deren Aufarbeitung.

Mitmenschen, die Deinen Prozess der Vergebung nicht deuten oder verstehen, dass Du Dich nach bestimmten Situationen nicht nachtragend verhältst, da Du verstanden hast, dass der Mensch nicht gelernt hat, bewusst durch Verständnis zu vergeben, und sie sich dennoch weiterhin garstig/unbewusst verhalten, können das Verständnis für die Anwendung der bedingungslosen Vergebung stören, da man auf seinem anfänglichen Weg auf die Meinung stoßen könnte, es würde nichts bringen, da das Umfeld so kalt bleibt, wie es war und immer noch ist.

Da der Ego-Verstand von vielen diesbezüglich so konditioniert wurde, sich nach negativen Ereignissen eher distanziert (= Feindbild/Opferrolle) zu verhalten und Du Dich jedoch Deinerseits wieder relativ natürlich verhältst, wird es zu oft als Schwäche oder Unterwerfung angesehen/gedeutet, in dieser auf tierischen Verhaltensweisen verhaltenden und fußenden Gesellschaft, was das „wieder aufeinander zugehen“ ihrerseits behindert. Denn zu oft verhält sich ein unbewusstes Gegenüber wie ein trotziges Kind, das sich im Widerstand verhärtet aufhält, darin nur sich sieht und somit kein sinnhaftes Gespräch mit einem *aufeinander zugehen* zulässt. Oft ist jedoch zu verzeichnen, dass deren Unmut und Wut in unterschwelligen Provokationen oder Spott nebenher übertragen werden möchte, um dessen Ego zu verdeutlichen, sich nicht zu unterwerfen.

Das ist jedoch die psychologisch-manifestierte Denkweise, die die benötigte niederfrequente Spaltung von Mensch zu Mensch beinhaltet.

Daher wäre diese Psychologie und deren Verständnis ebenso wichtig, sie mit in den ganzheitlichen Prozess einzubeziehen, um wie mitgeteilt nicht Dein Umfeld für Deine Gefühle verantwortlich zu machen, sondern Dich selbst bei stattfindenden Gegebenheiten zu beobachten, um durch eine Reflektion des eigenen Verhaltens die eigenen „Schatten/Stellen“ zu erkennen, die Dich aus Deiner Ruhe/Mitte und deren Gefühl führen könnten.

Erst wenn Du über den Meinungen und Emotionen Deiner Umwelt stehst, Du gefestigt Deine Energie und deren Gefühl halten kannst, gleich wie sich das Außen verhält, gelangst Du in einen Zustand, der sich kaum beschreiben lässt. Als die geistige Freiheit und Unabhängigkeit eventuell! ♥

Daher geht es in erster Linie nicht darum, Dein Außen zu ändern oder deren Meinungen auf Dich wirken zu lassen, sondern in Deinen Frieden zu gelangen, abseits des „Sturmes“ um Dich herum.

„Es gibt Menschen, die sich immer angegriffen wähnen, wenn jemand eine Meinung ausspricht.“
— Christian Morgenstern

Im Gegensatz dazu darf die bedingungslose Liebe dort angebracht werden, wo sie Deines Erachtens nach wieder eingesetzt/erneuert werden möchte. Im Gegensatz zur bedingungslosen Vergebung, die alleine durch Kenntnis von Fakten, wie wir alle auf Distanz/Spaltung konditioniert und unter-schwellig umerzogen wurden/werden, und uns das Heute deutlich als Ergebnis präsentiert, dass der Mensch dahingehend manipuliert wurde, um kleinen elitären Teilen zu gehorchen und sich jedoch dem Nächsten gegenüber durch unzählige Begründungen zu entziehen, findet die bedingungslose Vergebung eine *eher einfachere* Anwendung durch gegenseitige Wiedergutmachung durch dieses Wissen statt.

Ich führe es in diesem Kontext nochmals aus:

Wird Dir zu einem Zeitpunkt klar, dass man z. B. von seinen Eltern (= Regierung) so erzogen und manipuliert wurde, dass man in diesem Fall sich seiner Geschwister (= Mitmenschen) verneint und sich von ihnen daher distanziert, ist es nach dieser gemeinsamen Kenntnis und Einsicht nicht allzu schwer, sich durch diese Bewusstwerdung dahingehend zu entscheiden, sich wieder in den Kontakt und die Vergebung füreinander einzufinden, da alles nur gewollt und inszeniert war, um auf die Spaltung herauszulaufen. All die in den Jahren stattgefundene Abneigung oder Verneinung zueinander, durch die vermittelten Lebensweisen, das negative Gerede oder das Misstrauen bestanden nie wirklich, sondern wurden einzig für diesen Zweck erschaffen, um mitunter die Kinder (= Volk) einzeln besser zu kontrollieren und deren Einigkeit und Macht zu entzweien, was eben nicht möglich gewesen wäre, stünden sie in innigem Kontakt, Geschwisterlichkeit, Liebe und Austausch.
Daher beginnt die Spaltung auch bereits in der Kindheit!

Daher auch: „Alles verstehen heißt alles verzeihen.“
— Madame de Stael

Die bedingungslose Liebe kann jedoch sehr einfach wieder der Natur, den Tieren und Kindern, sowie seinen Lieben entgegengebracht werden, da zumindest die ersten drei Benannten nie einen negativen Einfluss auf uns nahmen, wohingegen wir sie durch Zweck, Interesse, Unwissenheit und Gier benutzten, ihnen alles aberkannten, sie vermarkteten, von sich selbst entzogen, domestizierten, genetisch verändert und kreuzten, auch töteten oder verarbeiteten und/oder hielten, um etwas zu erschaffen, das niemand benötigt, um in seiner Fülle und Kraft zu verbleiben. Das nun bewusste Leid, das diesen zugeführt wurde, lässt einen geistigen Zugang öffnen, der sich durch Mitgefühl und Verständnis in eine unantastbare Liebe und Vergebung durch Mitgefühl versetzen und erklären

lässt, ist man dazu bereit, sich ihnen und der unterdrückten Tatsache ihrer Erziehung, Verwendung, Betreuung und Ausbeutung auch anzunehmen.

Familienangehörige oder Freunde hingegen, die ausgestoßen, diffamiert oder denen ungerechtfertigterweise Leid zugefügt wurde, jene, denen durch Wut, Angst, Verachtung oder anderen Mangel nicht geholfen wurde oder man für sie nicht Dasein konnte/wollte, ihnen wird sicherlich durch all dieses Verständnis der Zugang zueinander wieder gegeben werden, um sich durch die Freude der Wiederzusammenkunft durch Klärung dieser allumfassenden Täuschung in einer Liebe durch Verständnis und Vergebung auszudrücken.

Und ja, mit der Zeit und der Klarheit, welches Ausmaß uns wirklich voneinander trennen konnte, welche perverse, unmenschliche, niedere und gottlose sowie ihrerseits schizophrene Psychose für deren Machenschaften eingenommen und angewendet wurde, um Hass, Abhängigkeit, Kontrolle, Spaltung, Angst oder Abneigung voreinander, sowie Neid, Vergeltung und Gier zu erschaffen, und dieses in uns unerkant zu verinnerlichen, wird letztlich jeden in das Verständnis versetzen können, gegenseitig kein Groll oder dergleichen mehr anwenden zu wollen, da es einen jeden selbst auf zu vielen Ebenen der eigenen Vergangenheit betrifft. Auf der einen Seite, auf der wir verletzt wurden, fand andererseits an anderer Stelle unwissend irgendwo und irgendwie eine unserer Taten statt, da durch alleine den verschiedensten Konsum, Mitmenschen, Tier und Natur in Mitleidenschaft versetzt wurden. Diese innere und einst unaussprechliche tiefe Verzweiflung vor diesem Leben, die wir in der Tiefe Tag für Tag auf verschiedensten Nuancen (= Kleinigkeit/Abstufung/Feinheit) erfahren, dem jedoch nie ein Name und wahrhafter Grund zugeordnet werden konnte, durch die Unwahrheit und Unwissenheit (...seiner eigenen Vergangenheit als Individuum [= Mensch sein] gegenüber...), gilt es nun, allem zu vergeben, da die Handlung, die aus all den Fakten nun folgen wird, das Fundament erschafft, auf das die nachfolgende Menschenfamilie gegründet werden wird.

A)



oder B) ?



„Irren ist menschlich. Vergeben göttlich.“
— Alexander Pope

Vergeben wir einander, wird sich aus dieser Tat eine wundervolle Zukunft erschaffen lassen. Gegenteiliges wird seinen Tribut einfordern.

Haben wir verlernt zu wissen, was Vergebung durch Verständnis und Liebe ist?

Zitate:

„Was unsere Seele am schnellsten und schlimmsten abnützt, das ist: Verzeihen ohne zu vergessen.“
— Arthur Schnitzler

„Barmherzigkeit ist leichter zu üben als Gerechtigkeit.“
— Sully Prudhomme

„Wer anderen die Freiheit verweigert, verdient sie nicht für sich selbst.“
— Abraham Lincoln

„Ein Urteil lässt sich widerlegen, aber niemals ein Vorurteil.“
— Marie von Ebner-Eschenbach

„Der Friede beginnt im eigenen Haus.“
— Karl Jaspers

Die Liebe zu alldem

Geht nun aus dem zuvor Geschilderten ein umfassendes Verständnis durch dieses Wissen und seine friedfertigen Verhaltensweisen der Vergebung von einem jeden durch die Güte aus, die bewusst stattfinden durfte, so wird sie grundsätzlich nach Jahren der Wandlung im Ganzen und seiner Anerkennung uns in die innige und allumfassende Liebe führen, da man verstand, dass alles Leben zur Ganzheit beiträgt, hält es diese einfache Ordnung ein und zudem bei, in dessen Gleichgewicht.

Die Liebe und deren Gefühl in dessen Zustand zu allem geht aus dieser Ursache dieser Ordnung hervor, da unsere Natur darauf konzipiert wurde, sich zu vereinen, gleich in welcher Art, und sich die Sinnlichkeit durch den Ausdruck der Liebe zu schenken. Die Liebe zu allem ist das tragende Element, aus dem wir hervorgehen. Verstehst du, dass Dein Nächster so programmiert wurde, um Dich bsw. zu *unterdrücken* und sich dadurch zu *erheben* oder Dir zu misstrauen, oder sich bezüglich Deiner Ansichten oder dessen Ausstrahlung abzuwerten, so bleibt wieder die Möglichkeit, sich einander in diesem Wissen anzunähern. Indem man nun versteht, dass jedes Leben seine Eigenheit und dennoch seine Perfektion besitzt (= außerhalb der Programme deren Gesellschaft), die sicherlich Unterschiede aufweist, doch am Ende die Gemeinschaft erhält und sie so bunt, lebenswert und unterschiedlich vielseitig macht und sie nährt, lassen wir ein neues Denken zu, das uns bislang in der Spaltung hält, unter deren Meinung und Vorgabe nach *DIN-Normen* orientiert zu leben.

Heute mustert man Nächste, die nicht dieselbige fiktive Meinung, Tradition, Lebensweise, Glaube, Stil, (gesellschaftlichen) Wert, Mode oder Geschmack besitzen. Ärmlich, in dieser unmenschlichen Einsamkeit eingeschlossen, üben wir die verinnerlichten unterschwelligen Automatismen aus, die dem Abbild entsprechen, dem man anerzogen/zugeordnet wurde, um sich heute durch Unwissenheit und Alternativlosigkeit darin einzufinden, vor Angst ausgestoßen und gebrandmarkt zu werden. Durch niedere verinnerlichte Verstandesweisen tragen zu viele Menschen eine vergeistigte Vorgaben- und Gesetzestafel durch deren Leben ein Leben lang vor sich her, die am Ende des Lebens auf einen Sockel der Einsamkeit platziert wird.

Der einzige Trost, der *durch braves Umsetzen und Gehorchen* folgt, ist eine „2+“ in einem sich selbst errichteten Notenheft, das durch Politik, Finanz, Religion oder Co. in nahezu einem jeden Ego-Verstand errichtet wurde, um sich einen Grund durch Angst und Verantwortungsabgabe zu geben, einen Sinn in dieser Unterwürfigkeit und Leere zu verzeichnen (= „*Ich war immer folgsam*“

und habe mir nichts zu Schulden kommen lassen!“). Der Mangel an der kindlichen Freizügigkeit, Liebe und Zuneigung fand seinen Ersatz darin, sich einer/mehrerer Organisation o. Ä. im Verlauf zugehörig zu fühlen (< Sie geben uns ihre Idee und den Weg vor.), da anderes Gemeinschaftliches, wie der wichtige Raum einer liebevollen Familie, nicht mehr vorzufinden war. Übergreifende Agenden, die irgendwo wieder in Unkenntlichkeit zusammenführen, um dort unerkannt gemeinsam gegen den Menschen zu wirken, geben ein Abbild ab, indem man sich selbst kaum noch wahrnimmt, möchte man in deren Wahrnehmung keinen Ausschluss wahrnehmen. Die Einsamkeit führt uns in einer deren Gruppen und deren AGBs. Was bleibt sonst übrig, durch all das Leid, durch das wir gemeinsam gegangen sind, auch hierbei wieder gemeinsam in die Liebe zu allem zu gehen?!

Ich bin mir dessen bewusst, dass es seine Zeit brauchen wird, da wir Jahrzehnte die Welt nur durch einige Verhaltensweisen und Blickwinkel wahrnehmen mussten, die nichts anderes außerhalb deren Meinung zulassen und sich zudem sehr ähneln und auf eines hinauslaufen (= Konsum/Hörigkeit/Kontrolle). Sie wieder in eine menschliche Natur zurückzuführen, wird daher auch sicherlich seine Zeit in Anspruch nehmen. Doch diese Zeit darf und wird sich mit dem Wandel nebenher sicherlich erstaunlich einfacher darstellen und anfühlen lassen, als es sich heute darstellen lässt, da all das Niedere und Unmenschliche nicht mehr nebenher permanent auf uns einwirkt oder versorgt werden muss, und zudem der Mensch in Kenntnis über die Drangsal seiner Vergangenheit gesetzt wurde, und dieser Wandel nicht alleine vorgenommen wird, sondern allumfassend in einer jeden Volksgemeinschaft.

Wird die Zukunft auf Werten, wie die der Nachhaltigkeit und Sinnhaftigkeit und deren Würde errichtet und betrachtet man sich in der Zukunft seine sich öffnende wahre Natur, so wird sich ein inniges Gefühl ausbreiten dürfen, in tiefer Dankbarkeit zu allem was ist, was man jedoch einst vor Ablenkung und Mangel nicht in den Bereich des Möglichen ziehen konnte, um sich dann an dieser Fülle in ein zufriedenes Abbild seiner Selbst zu versetzen. Die Glückseligkeit erhält dadurch wieder ihren bewussten und natürlichen Einzug, die nicht mehr künstlich durch das „Haben/Besitz/Ego“, sondern durch das bewusste „Sein/Selbst“ seine Anbindung finden wird, um sich nicht nur in Freude und Verbundenheit der Gemeinschaft des Lebens einzufinden, sondern daraus all die Kraft und schöpferische Anbindung, sowie seinen eigenen Anteil darin und daran zu erkennen.

Als ich bei dem einstigen Anblick von Autos, Geld, Technik oder dergleichen in einer Art Trace der Begierde versank, in dem Glauben und Gedanken, mich darin in ein natürliches Zufriedenheits-Abbild zu versetzen, verstehe ich alleine heute bei dem Anblick, der sich mir durch die Natur bietet, dass ich hätte diese falsche Zuneigung (= Besitz) spielend durch die Bewusstwerdung immerzu ersetzen können, wäre ich in der Lage und dem Wissen gewesen, neben all den Ablenkungen, Vorgaben, künstlichen Problemen und Süchten meine eigene und die um mich herum anzutreffende Natur als so einzigartig wundervoll zu betrachten, um ein sehr angenehmes und wahrhaftiges Gefühl unabhängig von Falschem in mir zu vernehmen, was einen Sinn ergibt, sich damit zu identifizieren und damit in Kontakt/Resonanz zu treten, anstelle deren niederen Ersatz zu favorisieren und sich darin zu verrennen.

„Die einstige Werteverstrebungen kosteten uns allen das Leben.“ So in etwa kann sich eine Aussage in der Zukunft auf eine Rückschau anhören lassen.

Ein: „Hätte ich doch ...“, o. Ä. hat sicherlich keinen Sinn, da es nur wieder in der Vergangenheit verankert ist. Das „Jetzt“ zählt, und all seine Gedanken, Handlungen und sein Wirken in Güte! Jeder Gedanke und sein Gefühl, der sich von dieser heutigen Vorgabe und Verinnerlichung entreißen konnte, ist ein Schritt in die richtige Richtung, da man wieder unabhängige Freude zulässt und empfindet, in dem man sich wieder *Kleinigkeiten* zuwendet oder liebevolle Gesten und Berührungen einem zu eigen werden. So wird irgendwann bei dem Verständnis dieser Worte der

Sinn hinter dieser, meiner Absicht sinnbildlich klar werden, indem dieser Wert bereits einen großen Teil des Sinns des Seins in sich trägt und durch dessen Verkörperung seine Früchte zutage bringt.

Sind all die Hindernisse des menschlichen Verstandes und dessen Manipulation offengelegt worden, wurden sie bewusst verstanden und angenommen, als das, was sie waren, findet der erhoffte Quantensprung der menschlichen Entwicklung ein. Die Täuschung für Macht und Ungleichgewicht schwinden. So steht es jedem zu, wieder in die natürliche Frequenz des Seins, in *die Liebe zu allem* einzutreten, da es keinen Grund mehr geben sollte, Abspaltung, Widerstand, Abstand, Angst oder ein vergangenes Ego wirken zu lassen.

Durch die Klärung all dieser Faktoren steht es uns wieder zu, in den Spiegel zu sehen und dort in Dankbarkeit einen liebevollen, klaren und gesunden Menschen vorzufinden, der nicht mehr durchweg an deren Ketten durch ein Leben getrieben wird, die uns „einst“ (= es ist noch heute so) unkenntlich angelegt wurden und für großes Leid, Angst, Zerstörung, Mord und Tod sowie die Ausbeutung an allem sorgten, sondern den schönen Wert des menschlichen Daseins darstellen (= meine/unsere Zukunftsvision). Durch nun all dieses fundierte Wissen wird keine Barriere mehr zwischen den Wurzeln der einzelnen Völker und deren Wiederezusammenkunft und Traumabewältigung ihrer/unserer Volksseele und deren Eigenart und Einzigartigkeit mehr stehen. Auch die Natur wird wieder in den Kreislauf des Lebens eingeschlossen, da sie das Fundament trägt, auf dem Fülle und das Erbe der Gemeinschaft überleben und übertragen werden wird. All die Tiere werden wieder in Verbindung mit uns gehen, da auch sie wieder ihren Raum, Wert und deren Würde zurückerhalten haben.

Denn der Mensch, ja, von ihm geht nun alles aus, erkennt auch er sich nun wieder als schöpferisches Wesen an, in der Würde und dem Wert seines vollkommenen Lebens und dessen Sinn, dass er die Freiheit sowie Wesenheit in seiner Art zu leben ausstrahlt und dieses sein darf, wird er es schlussendlich sein, der sich (...richtig...) entscheiden darf und wird, gleich ob bewusst oder unbewusst, ob für diesen oder für jenen Weg, der dessen Reaktion trägt. Dieser Verantwortung wird niemand entgehen.

Was wird der Mensch tun, stehen wir frei und in dessen Fülle diesem Leben gegenüber?
Man nimmt die Grundlage zu allen an und erkennt die Liebe zu allem, was ist.

Wir leben doch nur, um zu lieben, und um geliebt zu werden!

Zitate:

„Glück ist Selbstgenügsamkeit.“
— Aristoteles

„Solange uns die Menschlichkeit miteinander verbindet, ist egal, was uns trennt.“
— Ernst Ferstl

„Du und ich - wir sind eins. Ich kann dir nicht wehtun, ohne mich zu verletzen.“
— Mahatma Gandhi

„Das Leben der Eltern ist das Buch, in dem die Kinder lesen.“
— Augustinus Aurelius

„Menschen zu finden, die mit uns fühlen und empfinden, ist wohl das schönste Glück auf Erden.“
— Carl Spitteler

Freude durch Erkenntnis am Leben

Was steht uns nun noch im Wege?:

- Deren Meinung?
- Deren Vorgaben und Gesetze?
- Deren Besitz?
- Deren Angst und seine -macherei?
- Das Erscheinungsbild deren Gesellschaft?
- Deren Erziehung und die Angst nach „Sicherheit“ und die, etwas loszulassen/zu verlieren?

Woran halten wir nun noch fest? Was lässt nicht von uns los? Was möchte gerne weiterhin *besser* sein oder *wichtiger* als ...? Welcher Zwang hält Dich noch hier in dieser, deren Lebensweise?

Ich gehe recht in der Annahme, dass ein jeder, der sich hier auf dieser Erde befindet, sich als eines seiner Tagesziele die Freude in Aussicht gestellt hat, gleich welcher Quelle sie entspringt, nicht wahr?

Kann nun diese Freude auch aus der Erkenntnis am eigenen Leben und Sein hervorgehen, durch all die Möglichkeiten in ihrer Klarheit durch Wissen und ihre gebotenen Annehmlichkeiten, sich unabhängig und uneingeschränkt auszuleben und sich darin einzufinden, sollte sich Deine Lebensweise nicht in einem Zustand behindern, der durch Knappheit, Ängste, Mangel, Krankheit, Einsamkeit, Verneinung, Verbot oder Zwang dominiert wird und man zudem keinen Vorgaben und deren Betrachtungsweisen mehr unterliegt?

Ist es nicht auch das Wissen sowie die Bewusstheit, die einen Grund für die Freude am Leben voraussetzen? Die Erkenntnis, die aus dem Wissen hervorgeht, ebnet Dir einen durchaus lebenswerten Weg, auf den Du Dich einlassen darfst, bist Du nun in Kenntnis dieser Annahme. Mir ist klar, dass dem Ego in seiner Trägheit, sich auf Veränderung einzulassen, nun unzählige Gründe einfallen werden, um nur einen vermeintlich schlüssigen Grund zu finden, der ein Loslassen vom Alten nicht gewähren würde. Und alleine diese Erkenntnis legt wieder nahe, wie kompliziert diese Welt entwickelt wurde, um sich wieder einfach und selbstbestimmend eigenständig in ein oder auf sein Leben, wie es einem zustehen könnte, einzulassen.

Freude darf ebenso mit Dankbarkeit übereingestellt werden. Da jedoch diverse fremd-konzipierte Vorstellungen eine Richtung vorgeben, sieht man all das Gute um sich herum kaum noch. Dankbarkeit für den täglichen Strom, das warme Wasser, das Essen, die Wärme und das Dach über dem Kopf oder Mitmenschen stellen bereits eine unglaubliche Fülle dar, lässt man außer Acht, wie diese Benannten erschaffen oder organisiert werden, und was am Schluss davon übrig bleibt. Nur weil überall eine westliche Erwartungshaltung vermittelt wird, was man besitzen sollte, um sich gesellschaftlich anerkannt und *glücklich* zu fühlen, muss es nicht zwingend zutreffen, nur auf diese Werte zurückgreifen zu müssen, um sich ausschließlich darin einzufinden und wohlfühlen zu können. Oft verfällt man in einen Sog aus Druck, dort im nirgendwo ankommen zu müssen. In Relation mit anderen Menschen auf dieser Erde darf man sich in diesem Bereich gerne wieder Erden, indem man anerkennt, wie gut man es doch bereits hat, gleich welche unmenschlichen Einflüsse auf jeden einwirken. Zudem wirkt auf diese anfängliche Zufriedenheit eine Art ablaufende *Uhr der Erneuerung*, die beinhaltet, sich nach einer gewissen Zeit sattgesehen zu haben und Ersatz aufzusuchen, der nicht nur wieder wie angegeben zu dem Ungleichgewicht führt, sondern bei Nichterhalt durch z. B. Mangel an Geld zu geistigen Stimmungsschwankungen führen kann/wird, die sich wieder negativ auf sich und sein Umfeld auswirken. Sicherlich ist die Art zu leben lange nicht mehr würdevoll. Das möchte ich nicht infrage stellen. Sieh nur in die Gesichter Deiner Nächsten. Und doch möchte ich damit verdeutlichen, dass ein Zustand *deren Fülle* durch eine Leinwand/Fassade/Simulation und Werbung vorgegeben und vermittelt wird, die nur auf: „Ich bin

glücklich, da ich besitze/habe.“, abzielt, welches deutlich auf die Werteverchiebung hinweist, in welcher eine Zufriedenheit durch menschliche Werte, die viel einfacher zu erhalten sind, anzustreben wäre, jedoch nicht zu Konsum, Kontrolle, Abhängigkeit, Zwang und Meinung führen.

Stellt man sich nun vor, welche Grundlage wir hier in Deutschland übernehmen könnten, da sicherlich nicht alles vergebens ist, was vorzufinden bleibt, so bietet sich eine unglaubliche Möglichkeit, eine Reformation anzustreben, die dem Willen sowie der Würde des Menschen gerecht wird, der nicht aus der Angst oder Sucht heraus konzipiert wird, sondern mit dem Begehren verbunden sein wird, Freude, Sinn und Dankbarkeit als Wert anzunehmen. Und das jeden Tag zu jeder Zeit, die uns weiterhin begleitet. Da heute der *Hebel* und seine Richtung fest verzurrt in einer Richtung und Vorgabe durch eigensinniges Interesse gehalten wird, wird auch alles dahingehend ausgerichtet. Selbst Dein Denken, was wieder durch deren Einwirken zu Deiner Handlung wird, um deren Kreis zu schließen, durch Deine Zuwendungen, deren Vorgaben und Ziele zu erfüllen. Wir denken: „Mehr Geld!“; „Mehr Urlaub!“; „Mehr Besitz!“; „Mehr Ansehen!“ oder dergleichen. Ist nun der Administrator, der derzeit noch zu viele Länder und Menschen lenkt, nicht mehr an diesem *Hebel*, sondern darf der sogenannte Fluss des Lebens wieder frei fließen, sich je nach eigenem Empfinden in sein Gefühl und dessen Berufung und Richtung drehen, so werden Möglichkeiten für jedermann wahr, die für jeden einzelnen dieses Glück und seine Freude erzeugen werden, unabhängig und frei von vorgegebenen und abhängigen Mustern.

Was meine ich damit?:

Finden keine Normen, Vorgaben oder unterwürfiger Gehorsam mehr statt, so wird sich bereits ein Kind nach seinen Interessen hin ausrichten dürfen. Es wird von Anfang an seiner eigenen inneren Wahrnehmung folgen dürfen, welche zu seinem Selbst und dessen Wiedergabe und Lebensweise sowie Wirken wird. Vom Beginn seiner Entwicklung durch eigenes Interesse und der damit verbundenen Freude, bis in das hohe Alter hinein, trägt er nun diese ungebremste Leichtigkeit und Dankbarkeit mit sich, die einen stetigen Strom an Kreativität und Lebensfreude mit der Gemeinschaft verknüpft. Keine Barrieren stehen ihm entgegen. Über den Verlauf seines Lebens stößt er nicht auf Widerstand, Mangel, Vorgaben und Grenzen, sondern weitet sich in seinem lieb gewordenen Bereich so weit aus, wie es ihm beliebt. Kreative Möglichkeiten verbinden sich mit anderen Interessen durch die Uneingeschränktheit der sich überall vorzufindenden Gemeinschaft und ihrem Interesse. Werden die Werte des Lebens eingehalten, steht einem jeden nichts mehr im Weg, sich unabhängig zu entfalten in seiner Wesenheit und deren Wahrheit und Gabe/Berufung.

Sicherlich wird ein Widerstand von den Eliten und deren Regierungen und wiederum deren instrumentalisierten Einheiten ausgehen können, die deren System schützen möchten. Doch gelingt es ihnen nicht, ist ihre Macht durch deren größte Waffe der Uneinigkeit und Spaltung durch Unwissenheit nicht mehr gegeben, da der Mensch sich dessen bewusst wurde, seine Lebenszeit, dessen Anrecht auf Glück, Würde, Fülle, Frieden und Liebe in seinem Leben selbstbestimmt wahrzunehmen und sich aus diesem Impuls heraus zu vervollständigen und auszurichten.

Durch das Verständnis der Dankbarkeit werden der Mut, die Kraft und Macht sich vereinen, sich und allem Leben wieder einen Zustand zu erschaffen, der bislang in Utopien wie Büchern, Filmen oder Erzählungen wiederzufinden war. Dankbarkeit und deren Frieden ist wie erwähnt immer an Wissen und Erkenntnis gebunden, da man sich bereits alleine einer negativ einwirkenden Gegebenheit entziehen kann, ist man in Kenntnis deren Entstehung, Verlauf, Gefahr und Verhalten.

Als ich begann, mit dem was ich nutze, bereits eine Dankbarkeit zu empfinden, ich somit sah, was ich habe und nicht mehr nur nicht habe, überkam mich eine Art *Druckabfall* und Gefühl, getragen zu werden, um mit all dem an mein spezifisches Zwischenziel oder Ziel zu gelangen. Bei genauerer Betrachtungsweise stellte ich fest, dass ich selbst jetzt noch viel zu viel von dem habe, was ich doch

kaum oder nie nutze. Alleine aus dem Aspekt heraus, mir ein gutes Gefühl durch diese Wahrnehmung zuzuführen, stelle ich alleine dieses Gefühl in Relation mit meinem Eigentum, so bin ich im Überfluss, da ich mehr habe, als ich anwende. Dies führte wieder dazu, mir über alles bewusst zu werden, was positiven Einfluss auf mich nimmt oder nahm, was nicht mit dem Besitz und Co. in Zusammenhang steht, beginnend bei der Zufriedenheit die ich spüre, nehme ich alleine einen Sonnenauf- oder Untergang wahr. Auch die wundervollen Augenblicke, in denen ich mich mit dem Mond, Sternen, der Natur oder Tieren geistig verbinde, stellten einen enormen Wert für mich dar, diese Gegebenheit heute alleine als solch ein wundervolles Gefühl empfinden zu dürfen. So führte mich die Zeit zu einer allumfassenden Bewusstwerdung, aus der eine Art Affirmation oder Klarheit hervorging. So wurde mir bewusst, dass nicht zwingend das Negative überwiegt, sondern dem Negativen ganz klar eine Übermacht entgegensteht, die nicht zwingend physisch als Eigentum vorhanden ist, jedoch unheimliche Kraft auf meinen Geist ausübte, begibt man sich aus der Meinung heraus, gesellschaftliche Werte und Normen für sein Seelenwohl verantwortlich machen zu müssen.

Hierzu nochmals etwas zu den Bedeutungen > Inhaber – Besitzer – Eigentümer:

Innehabung: Inhaber ist derjenige, der eine Sache nur in seiner Verfügungsgewalt hat. Besitz: Besitzer ist der, der animus (Wille, die Sache als die seinige zu behalten) und corpus (Innehabung) hat. Eigentümer: Eigentümer ist der, dem die Sache rechtmäßig gehört. Kaum jemand in Deutschland ist Eigentümer!

Eine Sache ... (= juristische Person < privat erschaffenes römisches-Rechtskonstrukt < Privatrecht < eigenständig erschaffen, um einem Menschen den Status eines Sklaven zu geben.) ... kann kein Eigentum nachweisen. Deren Besitz wird durch die BRD verwaltet. Sie hat immer Zugriff auf Dein Hab und Gut, tarnt es jedoch als Pfändung o. Ä., um nicht auf die Missstände hinzuweisen. Lediglich deren AGBs erschaffen die Möglichkeit, Dich durch Glaubhaftmachung deren Gesetze zu enteignen oder etwas zu pfänden.

„Mein Sohn, in jedem von uns tobt ein Kampf zwischen zwei Wölfen. Der eine Wolf ist böse. Er kämpft mit Ärger, Neid, Eifersucht, Angst, Sorgen, Gier, Arroganz, Selbstmitleid, Lügen, Überheblichkeit, Egoismus und Missgunst.

Der andere Wolf ist gut. Er kämpft mit Liebe, Freude, Frieden, Hoffnung, Gelassenheit, Güte, Mitgefühl, Großzügigkeit, Dankbarkeit, Vertrauen und Wahrheit.

Der Sohn fragt: "Und welcher der beiden Wölfe gewinnt den Kampf?"

Der Häuptling antwortet ihm: "Der, den du fütterst."



(Lasse ich los von der einstigen Prägung, Ausrichtung, Meinungen und Annahme, die sicherlich keinen Wert im Ganzen darstellen, so löse ich mich auch von den damit unterschwellig verbundenen Gefühlszuständen und ihrer Gefügigkeit, in denen man sicherlich nicht in den inneren Frieden gelangen kann. Erkenne ich jedoch den Wert des eigenen Gefühlszustandes bereits als Wert und hohes Gut an, so kann ich daraus eine Zufriedenheit und deren Fülle entnehmen, da sie an nichts gebunden ist, um mich in deren Energiefeld zu halten.)

Diesen Abschnitt möchte ich als eine Art „Dankes-Affirmation“ benennen, da ich diesen Text vor dem geistigen Auge in mir zu einigen Zeiten wiedergab und somit vertiefte, um Klarheit zu erlangen, da der Ego-Verstand sich schwer damit tun kann/wird, sich ohne bestimmte Verinnerlichungen aus dieser Bürde lösen zu können, da er immerzu etwas finden wird, was er als wichtig oder natürlich annimmt, in der Trägheit, die mit diesem System und Leben verbunden ist, um sich darin einzufinden:

Dankbarkeit

> > „Schöpfung, ich danke Dir für diesen nächsten wundervollen Tag in diesem Leben!

Ich danke Dir für Deine Nähe, die Liebe und den Weg, den Du mir gibst und mit mir gegangen bist und weiter gehst!

Ich danke Dir, dass Du stets an meiner Seite stehst und mich nicht verlässt!

Auch danke ich Dir für die Vergebung und deren Güte und Liebe, mich immer wieder angenommen zu haben, nach dieser langen Zeit der Getrenntheit meinerseits durch Ablenkung, Verführung und Sucht!

Ich danke Dir, dass Du mir das Geschenk gebracht hast, nun diese Erde mitzuwandeln!

Ich danke Dir für Deine Geduld!

Ich danke Dir, dass egal in welcher Tiefe ich auch bin, Du stets mit mir bist!

Danke für das Halten meiner Liebe und deren Licht, und dass du mir die Zeit gibst, mich weiter zu erkennen und wieder mit allem zu verbinden, unter Deiner Kraft!

Danke für das und für mehr!

Auch Dir Mutter(*Erde*) möchte ich danken für Dein Sein!

Ich möchte Dir und dem Vater für Eure Verbindung danken, um mich nun auf diese Erde gesendet zu haben, um dort durch Eure Liebe und deren Kraft zu wirken!

Mutter, ich danke Dir für Deine Liebe, die Achtsamkeit und Güte sowie deren Mitgefühl und Gnade. Für Deine Geborgenheit, Bewusstheit und die Ruhe sowie deren Raum!

Danke für Deine Wärme und die Geduld, die Du mir gegenüber aufrechterhältst!

Danke, dass Du mir diese Werte immer wieder sanft nahelegst, sollte ich sie einen Augenblick auf meinem Lebensweg verloren haben!

Danke für das und für mehr!

Ich danke Euch, meine Ahnen!

Für Euer Sein und dessen Auswirkungen und die Hilfe auf meinem Weg!

Ich danke Euch für Eure Wege, deren Erfahrungen, Erkenntnisse, den Mut, dessen Verantwortung und Entscheidungen, da nun ihr die Wurzeln meines Stammes und deren Früchte tragt und nährt!

"[Privater Teil, den Du sehr gerne mit Deinen Ahnen besetzen darfst:

Ich danke Dir Großmama für Deine Stille und Ruhe!

Für Dein immerwährendes Lächeln und die Hilfe und Freude an Deiner Familie!

Auch spreche ich Dank für meinen Opa aus!

Für Dein Schweigen und Deine Beobachtungen sowie die Art Dich in der Kunst, durch Musik und das Zeichnen ausgedrückt zu haben!

Mutti und Vati, danke, dass Du immer für mich da warst und ich aus Dir hervorgehe!

Und allen Ahnen, bis zurück zum Anfang, danke ich für die Essenz, die nun ihn mir wächst, und sich zu dem manifestiert, wie ich hier auf Erden nun wirken darf.]"

Danke dafür und für mehr!

Auch Euch, ihr *Ritter* im Innen und Außen möchte ich danken für Euer Sein, dessen Macht und Kraft, sowie für diesen Schutz aussprechen!

Ich danke Euch Rittern im Außen, für die Hilfe und den Schutz an dieser Erde und dem Leben darauf!

Danke für die Unterstützung an der Menschheit, ihnen hier in die nächste Erkenntnis ihres Seins zu verhelfen und uns vor Gegebenheiten äußerer Ereignisse zu schützen, die sich gegen die Bewusstwerdung stellen, und wiederum Ereignisse zuzulassen, die sein dürfen, um diesen Prozess der menschlichen Evolution zu gewährleisten!

Danke auch den Rittern auf Erden!

Danke, dass ihr die Lügen, Geheimnisse, Verschwörungen und die Wahrheit an die Oberfläche bringt, um uns Menschen nun aufzuzeigen, welches Leben wir wirklich gelebt haben mussten, um die Interessen anderer auszubauen! Und um auch endlich von dieser „Realität“ loszulassen, durch dieses Aufzeigen, und um die Gegebenheiten zu hinterfragen! Danke, dass ihr uns nach dieser Erkenntnis nicht durch die aufkommende Ungerechtigkeit wieder in Wut und im Zorn handeln lasst, sondern wir endlich den menschlichen Weg gemeinsam gehen werden, den wir nach so langer Zeit erkannt haben, da nur das Verständnis, das wiederum zur Erkenntnis in die Heilung führt, ohne wiedermals gegeneinander angesetzt zu werden, um ein weiteres Mal weiter voneinander getrennt zu bleiben!

Auch danke ich Euch dafür, uns Alternativen aufzeigen zu können, um ein Loslassen Schritt für Schritt mit Geduld zu gewährleisten, damit es gemeinsam für einen jeden machbar wird, sich zurechtzufinden, um sich wieder selbst zu finden und uns jeweilige Fähigkeiten und Möglichkeiten wieder annehmen zu dürfen! Denn die neuen Möglichkeiten sind nicht mehr mit Schmerz, Leid und Zerstörung behaftet, sondern mit Nachhaltigkeit, Sinn und Freude!

Danke für das und für mehr!

Mutter Erde Du wunderschöne, ich danke Dir für dieses wundervolle Zuhause!

Ich danke Dir, dass Du uns sanft durch diesen Kosmos trägst, wie eine Arche über das Meer!

Ich danke Dir für Deine Vielfalt, Deine Eindrücke und Einflüsse, Deine Einzigartigkeit und Vollkommenheit, Deine Farben und Düfte und deren Flora und Fauna!

Danke für das Spiel der Klänge des Windes in den Wäldern und mit den Wellen des Wassers!

Danke für den blauen Himmel, das Sternenmeer, die Wolken, den Regen, den Nebel und den Schnee!

Ich danke Dir für die Luft, die Erde und das Wasser!

Danke für das Rinnsal, die Bäche, Flüsse, Seen und die Meere!

Ich danke Dir für Deinen Schutz durch Dein Feld!

Danke für Deine Synchronisierung Deiner Frequenzen!

Danke für die Berge und die Täler!

Danke für die Wüsten, die Wiesen, Felder, Wälder und die Dschungel!

Ich danke Dir für die Samen und die Nüsse, die Bären und Pilze, das Obst und Gemüse sowie die Gewürze und Deine (Heil)Kräuter!

Ich danke Dir für die Abwechslung Deiner unaussprechlichen Schönheit und die Bedingungslosigkeit alles Leben auf Dir halten zu wollen!

Danke, dass Du Dich so liebevoll in Deiner Schönheit und Ganzheit um uns, Deine Kinder kümmerst, wie es eine Mutter tut, um uns in Liebe, Fülle, Freude, Gesundheit, Kraft und deren Verbundenheit und Gemeinschaft leben zu lassen!

Danke für Deine Arbeit daran, für alles Leben auf und in Dir diese Natur aufrecht erhalten zu wollen, ohne das Zutun der Menschen an Deiner natürlichen Ordnung!

Danke, dass Du uns weiterhin das Vertrauen und die Verantwortung schenkst für Deinen natürlichen Kreislauf, das Leben und dessen Schöpfung diese Aufgabe als Hüter zu tragen,

und gegen jeden, der es unternimmt, Deine Vollkommenheit und Ganzheit in Unordnung, Zerstörung und Unruhe zu führen, gegen diese gemeinsam vorzugehen, bis Dein Kreislauf wieder hergestellt ist!

Du Wundervolle, dafür danke ich Dir und für vieles mehr!

Auch Dir, dem Mond, möchte ich danken!
Ich danke Dir für das Licht, das Du bringst, wo sonst Dunkelheit bestünde!
Danke für den Zyklus und Dein Kommen und Gehen, um uns Menschen geistig und körperlich zu heilen!

Danke für das und für mehr!

Ich danke dem Sternenmeer und dem Kosmos für Eure Schwingungen, die Frequenzen, Wellen und Strahlungen, die uns auf Erden zur geistigen Orientierung dienen und um schöpferisches Wissen, Wachstum, Weisheit und deren Kraft und Mut zu erlangen!
Denn seit Anbeginn sorgt die Schöpfung für ihren Kreislauf und dessen Ordnung, um Unordnung, Entartung, Chaos oder Krankheit in allen Arten wieder zu seiner Heilung, Verbundenheit und Ganzheit zu verhelfen!

Danke für das und für mehr!

Der Sonne möchte ich auch meinen Dank aussprechen!
Danke für Deine Kraft des Lichtes, das Leben hervorbringt, um es halten zu können!
Danke für die Kraft, die Gesundheit und Frequenzen sowie Freude und dass Du Wachstum bringst!
Danke, dass wir durch Deine Wärme und Dein Licht die Möglichkeit haben, frei die Schöpfung auf dieser Erde zu erleben und zu leben!

Danke für das und für mehr!

Auch Euch, meinen Freunden, ihr Tiere und Insekten, möchte ich Dank für Euer Sein und Wirken aussprechen!
Ich danke Euch, den Tieren der Lüfte, denen auf Erden und denen des Wassers!
Ich danke Euch für Eure Erscheinung, für Eure Töne, Klänge sowie Gesänge und Euer Tun und Treiben!
Ich danke den großen und den kleinen!
Denn grauen und den bunten!
Ich danke Euch, dass ihr diese Erde mit zum Leben erweckt!
Danke, dass Eure Arbeit Tag für Tag die Ordnung und den Kreislauf der Natur von Mutter Erde aufrechterhält, indem Euer Tun so einen großen Anteil zu diesem Gleichgewicht beiträgt!
Danke, dass wir unser Leben Seite an Seite mit Euch in Frieden als Freunde verbringen und teilen dürfen!
Danke, dass ihr alle seid!

Danke für das und für mehr!

Auch uns Menschen wünsche ich einen wundervollen Tag und möchte Dank für unser Sein und dessen Sinn aussprechen!

Ich danke uns für unsere Geistigkeit, für unsere Sinnlichkeit und für unsere Körperlichkeit!
Ich danke dafür, dass diese drei Säulen zu einer Trinität verschmelzen können, um die wahre menschliche Kraft und deren Sein und Wesenheit in ihrer wahren Vollkommenheit und Verbundenheit mit dem einst göttlichen Gedanken zu leben!

Ich danke der Geistigkeit, die uns stets mit der schöpferischen Kraft und dessen kosmischen Wege das Bewusstsein und deren Achtsamkeit nährt und leitet, und uns diesen rechten Weg in Verbindung mit der Göttlichkeit stets aufrechterhält und ausrichtet mit allem und dem Ganzen!

Ich danke zudem der Körperlichkeit und deren filigraner und komplexer Erscheinung!

Sie ist die Heimat einer jeden Seele und des eigenen Selbst, die durch diesen wunderschönen Körper dieses Leben lebt und sich zum Ausdruck bringen darf.

Es lässt uns diese Welt in ihrem physischen Umfeld erfassen, erfahren und erleben, begreifen und wahrnehmen, um diese Heimat und all ihre wunderschönen unaussprechlichen Einflüsse ergründen zu dürfen und das Geschenk des Lebens anwenden zu können.

Dazu die Sinnlichkeit, die die beiden Säulen miteinander verbindet und dazu führt, in voller Verbundenheit mit dem erdachten Leben zu fühlen, um uns diese drei essentiellen menschlichen Bausteine durch Gefühl, Liebe, Achtsamkeit, Freude, Sinnlichkeit, Verbundenheit, Glückseligkeit, Leidenschaft, Menschlichkeit, Fülle, der Ganzheit, dem Mitgefühl und der Vollkommenheit in allem anzuwenden und sich darin ganz und göttlich verhalten und benehmen zu dürfen. Danke!

Ich danke für unser Lachen, die Freude, das Albern, die Innigkeit und Ruhe, die und wie wir uns darin ausdrücken!

Danke für die Gemeinschaft, das soziale Miteinander und dessen Tun, dass wir Hand in Hand und durch die verbundene Kraft diese Ordnung halten und uns daran erfreuen!

Danke für die Sinnlichkeit, die Zärtlichkeit, die Leidenschaft und die Sexualität und deren Kraft und Energie!

Danke, dass wir neues Leben erschaffen dürfen, um das menschliche Leuchten fortan erhalten zu können!

Danke für die Tänze, die Klänge, das Musizieren und das Singen!

Danke für die Einzigartigkeit und Kreativität in einem jeden von uns!

Danke für die Fähigkeit und deren Berufung, die ein jeder von uns erhalten hat, um seine Talente auszuüben, die wir durch Kunst, Gabe sowie Geschick anwenden können, um für uns selbst oder die Gemeinschaft etwas zu erstellen oder zu erschaffen, und Freude und Nutzen daran zu haben!

Danke, dass wir in völliger Freiheit und Selbstbestimmung dieses Leben erleben dürfen, ohne körperliche Anteile an dem natürlichen Kreislauf und dessen Ordnung zu leisten, außer an der Arbeit, die wir uns selbst auferlegen!

Danke, dass wir nahezu ohne jegliche Verpflichtung unser Sein in Freude und Ganzheit leben dürfen!

Danke, dass uns das Vertrauen und die Verantwortung entgegengebracht wurde, uns als Hüter dieser Erde auf diesen Garten mit allem darauf anzunehmen, und um alles zu ehren, es zu schützen und das Gleichgewicht aufrechtzuerhalten, sowie diesen Abwechslungen der uns gebotenen Möglichkeiten zu nutzen und diese in Fülle leben zu dürfen!

Wir Menschen leben in dieser Schönheit und Vollkommenheit, um stets in unserer Gemeinschaft und Kraft zu sein, um gegen jeden, der es unternimmt, diese Ordnung in eine Unordnung zu setzen, **zusammen und geschlossen** diese, unsere Heimat mit allem darauf zu schützen und zu verteidigen, bis dieser Kreislauf wieder hergestellt ist!

Mindestens dafür möchte ich Dank für diese Ehre, das Geschenk des Lebens und diese Verbundenheit und Aufgabe aussprechen!

Dafür danke ich!

> Dieser Anteil dient zum Verständnis aus der Dankbarkeit heraus:

[„Und doch können Abermilliarden Menschen, so viele Tiere und diese, unsere Heimat > Mutter Erde noch nicht an diesem Geschenk teilhaben, da wir Menschen dieses Geschenk des Lebens weder leben, noch uns wieder daran erinnern, an was wir uns erinnern sollten, da schon vor vielen Jahrtausenden durch einige wenige Individuen, die die schöpferische Ordnung und die Macht der menschlichen Gemeinschaft nicht anerkannten und somit trennten, sich diese Kraft und unsere Heimat Untertan zu machen, um eine neue, deren (Un)Ordnung zu schaffen, die uns von unserer wahren Herkunft abtrennt, um durch Lüge, Verrat und Täuschung unbewusst Miterschaffer und Sklave für deren Interessen und Weltbild zu werden/sein.

Sie erfanden Götter, um zu Beginn einige Mitmenschen von unserer wahren Natur und Wesenheit durch falsches Versprechen und Lüge abzubringen.

Es gelang ihnen jedoch nach und nach, da deren Absicht und ihr wahres Ausmaß noch nicht ersichtlich waren, und somit der Mensch durch Interesse und List sich begann von sich selbst abzutrennen.

Doch waren es nie Götter und deren Willen, die zu uns sprachen, sondern die Interessen derer, die deren „Götter“ erschufen.

Als es immer mehr wurden, die sich dieser Lüge und Täuschung und unter Ausnutzung unseres Urvertrauens deren Wahrnehmung annahmen, führten sie ihr Geld ein, was den Menschen auf ewig an sie binden sollte, und um erstmals greifbar aufzeigen zu können, dass wir Menschen uns als unterschiedlich untereinander ansehen sollten/könnten.

Denn so war einer mehr und ein anderer weniger Wert, was mitunter durch diese und andere Wertverschiebungen den Ego-Verstand erschuf, und dadurch die Mitte, das Herz ausschloss. Doch dieses Geld war dazu gemacht, um Kontrolle, Meinung, Vorgabe, Zwang, Abhängigkeit und Macht zu erschaffen und zudem einen rostigen Keil in die Gemeinschaft der Menschen zu treiben, um sie zu trennen und somit schwach und in Angst und Hörigkeit halten zu können.

Wir ließen durch diese Täuschung immer mehr von unserer wahren Natur und voneinander ab, und wurden so von unserer ursprünglichen Gemeinschaft durch die Anfänge der Abhängigkeit zu Geld und Gold, zu Haben oder nicht Haben getrennt, aus der einstigen Verbundenheit.

Doch dieses Geld wurde auch von ihnen erschaffen und wurde somit mit deren Werten, Absicht, Interessen und Idealen ohne geistiges Wachstum versehen und geprägt. Es war der Anfang vom Ende dieser einstigen Kraft und Ordnung auf Erden.

Nach einiger Zeit wollten die Individuen ihre Gesichter vor den nun vielen verbergen, daher brachten sie falsche Könige, Kaiser, Päpste, Gelehrte, Sprecher wie Politiker/Senatoren oder Bekanntheiten > Gladiatoren hervor, um sich selbst dem öffentlichen Bild zu entziehen.

Von nun an sprachen sie durch deren Münder und führten sie an ihren Fäden, da sie als direktes Bindeglied zu uns Menschen aus unseren Reihen kommen und so unser (Ur)Vertrauen erhielten, um uns durch unverständliche Gesetze, Dogmen, Richtlinien, Befehle, Meinungen, Vorgaben, Glaubhaftmachung und durch deren Täuschung ihre Interessen und ihre Möglichkeiten unsere Energie, Lebenszeit und Kraft für deren Wege und Macht zu nutzen.

Wir nahmen uns zu allen Zeitpunkten durch Gutgläubigkeit ihrer an, die uns doch schon so weit von uns selbst entführten.

Uns wurde durch Heuchelei und Lüge das eigene Herz und Sein verraten, und der Ego-Verstand an deren Stelle gesetzt, um deren Idealen in Abhängigkeit zu folgen und nicht mehr unserer Kraft, Selbstbestimmtheit, Kreativität und der Liebe darin.

Alles wurde verdreht, getauscht und abgeändert!

Wahrheit wurde Lüge, richtig wurde falsch und die Dunkelheit wurde als Licht propagiert. Trennung zu der schöpferischen Kraft und zu der menschlichen Gemeinschaft, Habgier und Neid, Angst und Abhängigkeit zu Geld und Einfluss traten in den Vordergrund und entzweiten alles, was einst eins war.

Klassendenken und Werteverfall kehrten ein, die Instrumentalisierung allen Lebens wurde gegründet, Kontrolle durch Kriege, Hunger, Leid und Überwachung setzten sich als Schatten über die einstige Freiheit, die nun gerechtfertigt werden sollte, als Mittel zum Erhalt dieser Täuschung.

Armut, Einsamkeit, Ungeliebtheit, Krankheit, Süchte – Sünden – Sorgen, Leere, Schmerz, Manipulation und Meinungsmache, Überforderung, Verzweiflung, Sklaverei durch Arbeit und deren Zwang, um fälschlicherweise abgeben zu müssen, was man sich erarbeitet hat, um deren Weltbild zu erschaffen, die Pein des Verstandes überlagerte die Stimme unseres Herzens, Mangel und Trauer waren von nun an, an die Stelle aller Freiheit und Schönheit gesetzt worden.

Dadurch ließen wir die Schöpfung außer Acht, vergaßen sie und wendeten uns ab, um deren Last (Geld/Macht/Weltordnung) zu (er)tragen, und gaben vermeintlich alle Verantwortung an diese Könige, Kaiser, Päpste, Gelehrte und Politiker/Adlige ab, um ihnen auf ewig gehorsam und hörig zu sein, sie als höchste Weisheit und Instanz anzusehen.

Es wurde die Wirtschaft eingeführt, um die letzten menschlichen Eigenschaften durch Arbeit, Geld, Bürokratie, Stellung und Gier zu verdrängen. Sie versetzten nun alles was ist und sich auf diesem Planeten befindet, unter Wert und Besitz, wo hingegen sein ideeller und schöpferische Wert entwertet wurde. Dieses zu verwalten oder es sich durch Täuschung aneignen zu wollen, setzte einen gewaltigen Aufwand ein, der erst durch uns in dieser Unwissenheit bewältigt werden konnte. Doch diese Ablenkung zu derer Möglichkeit des Lebens machte uns unaufmerksam für das kleine Licht, das noch in uns leuchtet und einst eine so große Kraft und wahre Macht hervorbrachte.

Auch die Industrie und Wissenschaft wurden letztlich dafür eingesetzt, zum einen, um die Ziele der Individuen durch technischen Fortschritt erreichen zu können, erst durch unsere Fähigkeiten und diese Leistung. Und zum anderen, um uns unwissentlich dazu zu zwingen, unsere Heimat mit allem Leben darauf zu zerstören und sie somit zu verraten/verachten.

Denn unser Verstand wurde durch die Jahrhunderte dazu programmiert, mechanisch fiktiv befriedigt werden zu wollen, da uns die Gemeinschaft, die Gesundheit, die Freude sowie Fülle und unsere Kraft genommen wurden, die uns einst im Gleichgewicht mit der Schöpfung hielten, nun durch niedere Interessen aufzuwiegen.

Diese Vollkommenheit und Verbundenheit wurde ersetzt durch *Sicherheiten*, Abhängigkeit, Maßlosigkeit und deren Zwang, wie durch das Geld oder durch Güter und deren Besitz.

Doch durch diese Gräueltat gelang es ihnen, auch hier unwissend dazu beizutragen, durch die Aneignung von Besitz erst zu dieser Zerstörung, zu diesem Leid und zu dieser Ungerechtigkeit und Degeneration.

Unser Urvertrauen füreinander wurde missbraucht, um uns in Einsamkeit blind und taub werden zu lassen. Und so verloren wir an unserer Kraft, an allem Wissen und der Gemeinschaft und dem, was wir nur noch vereinzelt Schöpfung nennen.

Die Individuen erzeugen zudem Meinungen und Weltanschauungen, die diesen Planeten barbarisch und parasitär verunstalten und ihn so stark schädigen, wo wir doch auf ihn angewiesen sind, als unser Zuhause.

Wir waren einst Hüter dieser Vollkommenheit und wurden durch deren falschen Lehren zu Schlächtern und blinden Richtern, die nun mit ihrer Entscheidung und deren Verantwortung

in so hohem Ausmaße an deren Zerstörung und Unordnung unbewusst beteiligt werden, um zudem diese negative Energie unbewusst und unwissentlich zu tragen und fern der Wahrheit an deren globalen Machenschaften dazu beitragen, um sie erst zu erfüllen.

Die Reihe der Individuen besteht noch immer.

Nun steht der Mensch vor dem Scheideweg.

Jene stellten stets die schöpferische Ordnung in Frage und stellen sich über deren Vollkommenheit durch die Zugehörigkeit einer anderen erschaffenen Kraft.

Erst wenn wir, die Menschen, uns selbst und unsere Heimat aberkennen und uns selbst und unsere Herkunft nicht mehr fühlen und sie abstoßen, die Tiere nicht mehr als Freunde an unserer Seite ansehen, uns selbst nicht mehr wahrnehmen und akzeptieren als das, was wir sind und immer waren, göttliche, schöpferische, geistig-sinnliche Wesen, und Mutter Erde weiterhin verraten und verkaufen **und** deren Technik (= Transhumanismus, Medizin durch Genforschung) als neuen „Gott“ und Kraft anerkennen, dann wird das Leben versiegen, bis auch dieser Planet zu einer Wüste geworden ist.

Somit würde dieser Planet mit allem darauf zerstört werden durch Ablehnung, und die wenigen, die die Lenker sind, werden sich nochmals durch unsere Hilfe eine neue Heimat suchen, um ihm diese Dunkelheit und Lüge zu bringen.

Noch verraten wir unseren Schöpfer und sein Geschenk der Schöpfung, haben *Ihn* vergessen und glauben und hoffen nicht mehr an das, was die Stelle einnehmen sollte für unsere wahre Kraft, Richtung und Liebe, von der wir jedoch enttäuscht werden sollten, um unseren Urglauben und diese Kraft an etwas Neues abzugeben, was sie uns präsentieren, durch deren Technik.

Doch haben wir den wahren schöpferischen Sinn und unser Sein vergessen sollen, da wir nun einer anderen Aufgabe folgen möchten, die uns alles vergessen lässt, was uns einst zu Teil geworden ist, diese Schönheit zu leben!“] ♥

Daher bitte ich die Benannten um deren Kraft und Hilfe, um sie in mir zu vereinen. ...

... Vater, Mutter, ich bitte Euch um Eure Kraft, um auf Erden zu wirken.

Ihr, meine Ahnen, ich bitte Euch um Eure Kraft, um auf Erden zu wirken.

Ihr Ritter im Außen und die der Erde, ich bitte Euch um Eure Kraft, um auf Erden zu wirken.

Mutter Erde, ich bitte Dich um Deine Kraft und um Dein Feld, um auf Erden zu wirken.

Mond, ich bitte Dich um Deine Kraft, um auf Erden zu wirken.

Sternenmeer, ich bitte Dich um Deine Kraft, um auf Erden zu wirken.

Sonne, ich bitte Dich um Deine Kraft, um auf Erden zu wirken.

Meine Freunde, Euch Tiere, ich bitte Euch um Eure Kraft, um auf Erden zu wirken.

Und uns bewusste und achtsame Menschen bitte ich um Eure Kraft, dass ich auf Erden wirken kann.

Mit dieser mir gegebenen Kraft und dieser Verbundenheit möchte ich Euch ein Licht sein, das ihr in Euren Herzen, in Euren Seelen empfangen und fühlen dürft, um sich an dieses zu halten, um sich wieder zu erheben, um sich wieder an der schöpferischen Vollkommenheit anzuhalten, zu vertrauen und zu erinnern.

Ich komme in Frieden! Ich komme, um Dir ein Freund zu sein und um Dir zu helfen.

Denn ich sehe Dich und ich erkenne es an Dir.

Ich sehe es in Deinen Augen, in Deinem Gesicht und dessen Mimik, an Deinem Körper und dessen Haltung.

Ich sehe es hinter Deinen Masken, die Du trägst, um Dich dahinter zu verstecken und die Geschichten die Du mir erzählst, um davon abzulenken, was Du wirklich fühlst.
 Ich sehe die stille Verzweiflung und die Einsamkeit in Dir. Die tiefe Trauer und den Mangel an Fülle, Nähe, Wärme, Zärtlichkeit, Liebe, Anbindung, Gemeinschaft und Kraft.
 Die Getrenntheit zu allem, was sich gut und richtig anfühlt, ich sehe die Angst, Ohnmacht und Krankheit. Die Wut, den Zweifel, die Leere, die Ungerechtigkeit und den Zorn. Die Last der Abhängigkeit und die der Süchte. Den Stress und das viel zu Laute und das viel zu Viele. Die Schmerzen und das Leid. All die Fragen, die Du fühlst, sie aber nicht in Worte oder Ausdruck bringen kannst.
 Die Ungeliebtheit, Getrenntheit und Verstoßenheit. Die Suche und den Wunsch nach Leben, der Ruhe und seiner Kraft und der Liebe zu und von allem.

Höre und fühle mich. Erhebe Dich und fühle Dich!

Ich möchte Dir helfen. Ich möchte Dir eine Hand und ein Licht reichen, um Dich aus der Tiefe Deiner Ohnmacht und Benommenheit und dieser tristen *Höhle* zu führen und Dich zu erwecken.

Ich möchte Dir einen Weg zeigen, der Dich wieder leuchten und strahlen lässt. Und ich möchte Dir vier Samen nennen, die keimen und wachsen dürfen.

Du wunderschöner und vollkommener Mensch, ich möchte Dir sagen, dass die Welt, die Du als Realität, und dieses Leben, das Du als das Leben anerkennen sollst, nicht der Wahrheit entsprechen. Du lebst das Macht- und Kontrollinteresse einiger weniger auf dieser Welt aus. Deine Lebens- und Willenskraft und die Gutmütigkeit Deines damaligen kindlichen Seins wurden über Generationen durch Kriege und andere menschengemachte Katastrophen und Nöte durch Armut, Mangel, Unwissenheit und durch künstliche Abhängigkeit erzeugt. Wir wurden gegeneinander angesetzt und werden in verschiedene Interessen und Meinungen geführt, die uns von unserem Nächsten und von dem wahren Kern und dessen Kraft fernhalten sollen. Wir werden als unmündige Arbeiter gehalten, die unter Zwang und dem Spieleinfluß permanent in einem Zustand gehalten werden, der in uns tiefe Leere, Degeneration, Krankheit und Verkommenheit aufweist. Uns werden rücksichtslose materielle Güter angeboten, um uns durch deren künstliche Freude in „Freiheit“, leider aber auch dadurch in Gebundenheit und Abhängigkeit zu halten. Götter, Könige und Politiker wurden erschaffen, um uns auf ewig in Meinung, Arbeit und in der Lust, zudem an das Geld zu binden, was uns in deren Zwang versetzt. Durch dieses Verlangen tragen wir zu jedem Augenblick bei, diese, unsere Heimat zu zerstören und den rostigen Keil, den sie in uns schlugen, um uns voneinander zu trennen, zu erhalten, da die Macht und Kraft der menschlichen Gemeinschaft ihr Werk blockieren und beenden würden.



Erkenne dies mein Freund, um Dir durch die Wut, die in Dir aufkommt, Dir den Mut zu geben, Dich aus dieser Unwahrheit zu befreien, sie zu erkennen und davon loszulassen, Stück für Stück wieder ein Mensch und Dein Selbst werden zu dürfen.

Geduld, Güte, Vergebung und Verständnis werden fortan der Wegbegleiter dafür sein.

Du bist ein Engel, unersetzbar und vollkommen, der es auch verdient hat, sein Sein und dessen Göttlichkeit hier in Fülle wirken zu lassen! ♥

„Es gibt nichts Schlimmeres als unsere Kinder in ein System einzuzwängen, das weder ihre kreativen Talente wertschätzt noch ihre einzigartigen Fähigkeiten.“

— Benjamin Green

Der erste Samen wird sein: dass Du Dir/wir uns selbst für alles, was Du Dir selbst und anderem Leben jemals in Deinem Leben gesagt oder ihm angetan hast, vergeben darfst. Du darfst Dein gelebtes Leben in Frage stellen, um diesen Kreis zu verlassen. Du warst nie Du selbst. Du hast getan, was Dir gezeigt oder gesagt wurde. Durch die Ungerechtigkeit und durch Schmerz und Angst hast Du Dich nur anderen so gegenüber ausgedrückt, um ein Ventil zu öffnen, das Deinem Schmerzkörper etwas mehr Raum geben sollte, wo doch bereits irgendwo der nächste Schmerz/Last bereitstand, um Dich irgendwie zu erdrücken. Denn dann erkennst Du Dein Handeln und wieder Dich Selbst. Du erkennst Deine Verantwortung und die Kraft darin, die Du nun selbstbestimmt neu zuordnen darfst. Es ist wichtig, da die Ketten die Dir angelegt wurden, Dich immer an das binden und erinnern sollen, was Dein erzeugtes Selbst getan hat, um Schuld zu verspüren. Sprenge diese Ketten und erkenne die Taten durch Lüge. Gehe einen neuen Weg und finde Möglichkeiten, die einen Sinn und Wert für alles ergeben. Deine Entscheidungen müssen keinen Schmerz, kein Leid oder gar Zerstörung mehr tragen. Sie dürfen von nun an Sinn, Nachhaltigkeit und Freude besitzen.

Wenn Du Dir vergibst, glaubst Du somit wieder an Dich und die Schöpfung. Und somit sei Dir vergeben auf anderen Wegen, durch die Selbsteinsicht und deren Erkenntnis.

Der zweite Samen wird sein: dass Du jedem anderen Leben vergibst, das Dir oder anderen Schmerz oder Leid zugefügt hat. Denn auch diese Menschen handelten nicht in ihrer Menschlichkeit und Mitte, weder in deren Kraft. Sie lebten den Schmerz und die Wut oder deren Verzweiflung und das Abbild der falschen Führer und verschafften sich durch Dich oder andere nur etwas Raum in ihrer Not.

Sie fanden zu diesem Augenblick kein anderes Ventil, noch einen menschlichen Weg sich auszudrücken, oder zu verhalten.

Vergib ihnen, denn dies ist wichtig, um sich und uns Menschen wieder anzunähern und einander anzunehmen und zu verbinden und verbünden.

Denn erst so lässt sich der rostige Keil, der einst in die Menschen getrieben wurde, erkennen und lockern. Doch erst wenn dieser Wert, das Geld und der Besitz, der zwischen uns steht, nicht mehr diese Kraft der Trennung besitzen, darf dieser Keil sichtbar für ein jeden entfernt und in der Gemeinschaft wieder geheilt werden, sodass wir Menschen wieder zu der Größe und Kraft werden, die nun benötigt werden, um diese Unordnung wieder zu heilen und uns Menschen wieder als Hüter dieser Ordnung hervorgehen zu lassen!

Der dritte Samen wird sein: erkenne und kenne Dich selbst.

Erkenne eine göttliche und schöpferische Kraft in Dir!

Erkenne, dass Du ein schöpferisches, geistiges und sinnliches Wesen bist!

Erkenne den wahren Sinn in Deinem Leben!

Erkenne Deine absolute Vollkommenheit und Richtigkeit in Deinem Geist, Deiner Sinne und die des Körpers als Wesenheit an!

Erkenne in Dir die Unersetzbarkeit, die Einzigartigkeit, die Schönheit und Deine Wichtigkeit, die erst durch Dein Licht ein gemeinsames Leuchten zustandekommen lässt!

Erkenne die Schönheit der Erde und die Deines Seins wieder an!

Erkenne, dass der Mensch mehr ist als das, zu dem wir gehalten werden!

Erkenne Dich als Hüter dieser Schöpfung an.

Der vierte Samen wird sein: dass Du Dich wieder selbst zu lieben beginnst.

Du bist einzigartig und bist es absolut wert geliebt zu werden und Liebe geben zu dürfen!

Du bist wunderschön und trägst eine wichtige Eigenschaft in Dir, die nicht auf Dich verzichten möchte!

Du bist wundervoll, vollkommen und perfekt!

Du bist so wichtig und ein goldenes Zahnrad unter all den Menschen und all dem Leben auf dieser Erde!

*[Was würde hier besser passen, um Dir ein Geschenk durch ein Lied zu überreichen:
Quelle: YouTube: <https://youtu.be/w8o5LHxRq5U> , oder; Sarah Connor - Wie schön
Du bist (Lyric Video) ♥]*

Singe, Lache, sei in Freude und Wärme dort, wo Kälte ist!
Kümmere Dich um Dich.
Geh in die Natur, um sie und die Tiere wieder wahr- und anzunehmen.
Heile Dich wieder.
Heile Deinen Körper und iss und trinke gut.
Heile Deinen Geist und denke gut.
Mach Dich schön für Dich und alle anderen, auf Deine Art.
Bewege Dich und nutze Deinen Körper und Deinen Geist.
Sei sinnlich, zärtlich, leidenschaftlich.
Nimm Dir Zeit für Dein Leben!
Denn Du bist das Wertvollste daran!
Teile Dein Licht mit denen, die danach suchen, um sich an Dir zu entzünden!

Erkenne diese Samen und nimm sie sehr gerne an. Lass sie wachsen, indem Du sie verinnerlichst und lebst. Gib Dir die Zeit und die Geduld durch Güte und Verständnis hierfür.

Nun reiche mir gerne Deine Hand, um Dich aus der Tiefe und aus dem Schmerz zu führen.
Fühle die Menschlichkeit und die Wärme darin. Gehe diesen, Deinen Weg, um Dich zu erkennen und wiederzufinden und, um die Verbundenheit und deren Kraft wieder anzunehmen.
Finde Dich ein und erwarte den Tag, an dem Dein Licht benötigt wird, um das Leuchten und die Evolution zu beginnen und, um die natürliche Ordnung wieder herzustellen.

Ich werde immer für Dich da sein.
Ich danke allen Kräften.

Gehen wir hin in Frieden.

Ihr Tiere, ich wünsche Euch einen wundervollen Tag in Freiheit und Fülle!

Ich danke Euch Sonne, Mond und Sterne für Eure Kraft!

Dir Mutter Erde danke ich und erfreue mich an dem Sein in Ruhe und Freiheit!

Ihr Ritter im Außen und Innen danke ich im Namen der Menschheit für Eure Dienste!
Euch eine stille Zeit!

Euch meinen Ahnen wünsche ich viel Freude bei dem was ihr tut! Danke!

Und Euch, Mutter und Vater, wünsche ich einen weiteren Tag, beim Erleben Deines und Eures Werkes und dessen Fügung!

Ich liebe Euch, Zoé und Johannes, sehr! Danke, dass ihr seid!

Ich dank allen Kindern dieser Erde für ihr Leuchten, die Liebe und die Freude, die sie leben, um den Menschen einen Weg zu weisen, wie schön und leicht doch Leben sein darf.

Auch mir danke ich für dieses Leben und das, was ich nun daraus machen werde, und gemacht habe.

Ich danke mir für den Mut zur Veränderung, den Weg heraus aus dieser Leere.

Ich danke mir für den Wandel und das Licht, das mich zum Leuchten bringt!

Danke für meine Arbeit an meinem Selbst und an diesem Buch sowie für die Freude, die ich mit anderen teilen darf!

Ich danke meinem Körper!

Meinem Herz und meinem Gehirn!

Danke für das Blut und meine Zellen!

Danke für meine Haut, meine Muskeln, Knochen, Sehnen und Bänder!

Danke für meine Augen, meine Nase, meinen Mund, die Zunge und meine Ohren!

Danke für alle Abläufe, die dieser Körper Tag für Tag vollbringt!

Danke für meine Hände und Füße!

Danke für meine Lunge, die Leber, Milz und Nieren, die Blase und meinen Darm!

Danke für mein Fortpflanzungsorgan!

Und danke für alle anderen Anteile, die mich dieses Leben leben lassen, mit allem darauf und allem darin!“ < <

Die Freude aus der Erkenntnis und Liebe heraus ist eine beständige und unabhängige Kraft, die sich der Mensch zu Nutzen machen darf, ist er durch eben diese Erkenntnis in der Lage, es auch so zu erkennen und es anzunehmen. Der größte Kampf jedoch befindet sich in sich selbst!

In der Auseinandersetzung durch die eigene Bewusstwerdung und zwischen dem bislang regierenden programmierten Ego-Verstand, der durch das sich nun annähernde Bewusstsein (...welches durch z. B. Bewusstseinsweiterung durch Wissen, Pflanzen, Erfahrung, Auseinandersetzen mit ... Themen, Hinterfragen, Ruhe u. Ä. ...) heranwächst, der niederen und in der Regel unklaren Wiedergabe des Verstandes Einhalt gebietet, da durch diese genaue Betrachtung des Systemlebens kein Sinn, weder Wert erkannt werden kann, um es fortzuführen.

„Unabhängigkeit im Denken ist das erste Kennzeichen der Freiheit.

Ohne sie bleibst du ein Sklave der Umstände.“

—Vivekananda

Erkennen wir nun wieder dadurch alleine das Interesse, sich zu diesem Gefühl auch eine dazu passende Umwelt zu erschaffen an, so bricht die Mauer/Keil, da die Möglichkeit unter deren Führung nicht gegeben werden wird und gegangen werden kann. Passen wir also nicht länger die Umwelt an den erschaffenen fiktiven Verstandesmangel an, sondern die Fülle der Welt an den Geist und das Wesen, das wir darstellen. ♥

Wenn wir erkennen, was wir durch Zwang (= „Coactus Feci“ = „Ich tat es unter Zwang“) zu Geld, Meinung, Besitz, Komplexen, Stellung/Titel, Vorgaben und verinnerlichte Reize in der Vergangenheit erschufen, so darf man sich die Frage stellen, zu was der Mensch in der Lage ist, wenn er etwas erschafft, das nicht nur durch eine intakte Gemeinschaft sowie für die eigene Fülle und den ganzheitlichen Wert und durch unbegrenztes Einbringen erschaffen wird, sondern auch, welche Welt wir in welcher Schönheit wieder vorfinden werden, da sie vor Kreativität, Naturstoffen, Freiraum, Einigkeit, Verbundenheit, Durchdachtheit, Innovation sowie der Integration zwischen Volk und Natur ein Abbild abzeichnen wird, das der benannten, jedoch wahr gewordenen

Utopie gleicht. Kein Leben und keine Lebenszeit geht mehr an dem Sinn vorbei, etwas anderes damit zu nähren als das Gleichgewicht allen Lebens, sowie die Gemeinschaft und das Erbe, das hinterlassen wird.

Danke, dass wir immer noch zusammen diese Inhalte und deren Worte teilen. Es fühlt sich gut an, nun besser verstanden zu werden. Aber auch daraus zu erkennen, dass wir im Grunde alle auf dieser Ebene gleiches intuitives Verständnis tragen, ist sehr erstaunlich, da es aufzeigt, dass wir alle über die gegebene Anbindung eine Art Verständnis und Verbindung in uns tragen, das immerzu danach strebt, in Freude, Fülle und Würde sein Glück und den Frieden zu erschaffen, je nachdem, wer uns welche Möglichkeiten und deren *Werkzeuge* zur Verfügung stellt. Ist an diese Lebensweise jedoch keine Enteignung an Willen, Meinung, Lebenszeit, Energie oder dergleichen gebunden, so darf es ohne Verlust in den Wert, den man sich selbst gibt, hineinfließen, um daraus sein Leben zu kreieren und zu leben.

Zitate:

„Jeder ist an allem schuld. Aber wenn jeder das wüsste, hätten wir das Paradies auf Erden.“
— Fjodor Michailowitsch Dostojewski

„Freiheit bedeutet, dass man nicht unbedingt alles so machen muss wie andere Menschen.“
— Astrid Lindgren

„Ich habe die Sehnsucht, mich zu opfern, der Menschheit, der Arbeit, der Liebe - und will dafür nichts weiter als ein bisschen Wärme und zartes, schmiegsames Verständnis. Ich glaube an das Gute im Menschen und noch mehr an die schrankenlose Verbesserungsmöglichkeit - das ist die Tragödie meines Lebens geworden, die ich doch nicht missen möchte.“
— Kurt Eisner

„Wenn Freiheit überhaupt etwas bedeutet, dann vor allem das Recht, anderen Leuten das zu sagen, was sie nicht hören wollen.“
— George Orwell

„Kritisieren, verurteilen und sich beschweren kann jeder Narr. Und die meisten Narren tun das auch. Verständnis zu haben und zu verzeihen dagegen erfordert Charakter und Selbstdisziplin.“
— Dale Carnegie

„Leben in der Liebe zum Handeln und Lebenlassen im Verständnis des fremden Wollens ist die Grundmaxime des freien Menschen.“
— Rudolf Steiner

„Sei niemals der Ansicht, nur du und sonst niemand besitze das Verständnis der Wahrheit und die anderen seien Narren.“
— Ramakrishna

„Wo der Gemeinde die Stärke und Unabhängigkeit entzogen wird, kann es immer nur Verwaltete, nie aber Bürger geben.“
— Alexis de Tocqueville

„Nicht das Glücklichein führt zur Dankbarkeit, sondern das Dankbarein zum Glücklichein.“
— David Steindl-Rast

10. Kapitel

Alternativen in allen Bereichen für die Erde, die Tiere und uns Menschen

Ich werde nun mit Dir in den Abschnitt gehen, der Ansätze bietet, um sich davon überzeugen zu dürfen, wie einfach sich der erste Übergang, sich heraus aus den gewohnten Gütern, Gewohnheiten und Zuwendungen zu begeben, welche so nicht mehr jeden Tag als Belastung und Altlast auf uns einwirken, sondern wieder durch die Nachhaltigkeit, Innovation und Möglichkeit in den ganzheitlichen Kreislauf einfließen dürfen, vonstattengehen darf. Zudem werde ich einige wichtige Bereiche aus unserem Alltag ansprechen, um zu verdeutlichen, dass ein menschliches Leben in Unabhängigkeit und Fülle nicht im Ansatz den Aufwand einnimmt und benötigt, den diese bisherige Lebensform in Anspruch nimmt, um sich zu erhalten.

Ich möchte in diesem Unterkapitel nicht auf Details der Reformationen eingehen, wie und welche Veränderungen im Ganzen erwähnt werden könnten. Dies würde wie die Präzisierung bei manch anderen Thematiken einfach diesen Raum zu sehr dehnen. Doch liegt es sicherlich im Interesse eines jeden, sich an der Zukunft beteiligen zu wollen/dürfen, wo Innovationen, Ideen, kreative Vorschläge, Vergangenes, Ergänzendes, bereits Erschaffenes oder Durchdachtes in den umfassenden Zyklus der Veränderung mit einfließen dürfen. Unabhängig der Inhalte der zukünftigen Verfassung, die ebenfalls ein jeder mitgestalten darf/sollte (= Verantwortung), werde ich hier nur auf Belange eingehen, die das Leben und dessen Zuwendungen in ihren groben Zügen darlegen, um sich vor Augen zu halten und zu erkennen, dass bereits sehr vieles von dem existiert, um den Übergang nicht gänzlich neu zu formen.

Ich möchte es so darstellen, dass ich in Bezug auf die uns heute erreichenden Güter oder Verfahren nun verschiedene Alternativen vergleichen und anführen werde, die sicherlich noch im Verlauf der Jahre ihre Präzisierung, Perfektion und gänzliche Durchdachtheit erhalten werden. Beginnend bei einfachen Anwendungen oder dem Gebrauch von Verschiedenstem werde ich eine mir bekannte Auswahlmöglichkeit in besagten Ansätzen ansprechen, die nicht nur kein Leid oder Schaden, sondern auch unabhängig der Nachhaltigkeit, zudem die Einfachheit, Natürlichkeit und Langlebigkeit widerspiegeln.

Auf komplexere Darstellung werde ich Dir eine kurze Zusammenfassung der Möglichkeiten darlegen, um sich auch selbst nach und nach mit (...diesen und anderen...) neuen Ideen in ein Bewusstsein zu versetzen, um sich nicht ständig nur durch die Gewohnheit in dieser Lebensform und deren Kosmos aufzuhalten und sich darin weiterhin Gedanken über Probleme oder Verhaltensweisen zu machen. Man sollte sich dadurch nicht selbst der kreativen Interessen und Ideen verwehren, sondern sich mit mir zusammen nun ständig bei all unseren Handlungen bewusste und unabhängige Gedanken machen dürfen, „wie könnte man ... sinnhaft verändern?“, dass das eine oder das andere nachhaltig und durchdacht wandelt, ohne die besagten Rückstände/Altlasten und Probleme zu erzeugen oder zu hinterlassen.

Sicherlich werden wir von dem ein oder andern, im Ganzen eventuell von vielem loslassen wollen/werden/dürfen, welches alleine bislang der Arbeits- und Lebenszeit zukommen musste, um dieses System zu erhalten. Und ja, mit dem Wachstum des Bewusstseins, mit der Erkenntnis zu sich und allem, mitunter durch die Betrachtung der Fakten, werden wir auf einiges verzichten können, was bislang den Raum für Ablenkung (= Brot und Spiele), Betäubung, Sucht, Vorgaben, Mangel, „Glück/Luxus“, Meinung oder Ersatz einnehmen und darin finden musste.

Was meine ich damit?:

Verstehen wir, dass es keinen Sinn ergibt, 50 verschiedene *Hammer* herzustellen, die 50 verschiedene Markennamen und verschiedenste Qualitäten darstellen, so wird man sich auf das

perfekte Werkzeug in Qualität, Langlebigkeit, Gebrauch und Nachhaltigkeit einigen, das dazu führt, dass 45 Produktionsfirmen umgewandelt oder geschlossen werden können (= wieder Landfläche erschaffen), da 5 ausreichen, effektivstes Material herzustellen, was 45 Mal weniger Energie, Rohstoffe, Arbeits- und Lebenszeit sowie Aufwendung in seiner Existenz benötigt. Alle anderen Menschen, die diese Arbeiten bislang annehmen mussten, um Nebenkosten, Steuern und Co. zu entrichten, werden sich ihrer Selbstfindung und Berufung zuwenden können, nachdem sie in die Heilung gegangen sind, oder sich vernetzten in ihren Gemeinden, um dem Gemeinwohl zu ehren das Fundament der Gemeinschaft zu erhalten, um die Arbeitszeit aller drastisch reduzieren zu dürfen, was wiederum die Zeit zu leben verlängert. Die *Hammer*, die nun in dessen Einzigartigkeit/ Durchdachtheit produziert wurden, werden nicht wie beabsichtigt in der heutigen Spaltung einem jeden Haushalt zugeführt, dem Profit wegen, sondern werden in Gemeinden bei verschiedenen, in diesem Fall Werkzeughallen, kostenlos zum Ausleihen zur Verfügung stehen, um zum einen die Rohstoffe zu schonen, und zum zweiten, die zumeist verwendeten Werkzeuge, die einst im Keller verstaubt hingen oder lagen, effektiv in ihren Gebrauch zu versetzen, um auch ihr Dasein effektiv anzuwenden. Ausnahmen werden Handwerker u. Ä. sein, die permanent darauf angewiesen sein werden. Dieses Gleichnis darf auf alle Gegebenheiten übertragen werden, da alles andere aus meiner Warte kaum Sinn ergibt.

Um sich über den immensen positiven Einfluss von Alternativen bewusst zu werden, sollte man sich hierzu stets immer das Ganze, sprich die Masse der Anwendungen vor Augen führen.

Kurz: Wird nur z. B. ein *Kunstschwamm* für das Abspülen gekauft und wieder entsorgt, was in der Regel monatlich oder im Quartal stattfindet, und durch dessen Herstellung, Zusammensetzung und Gebrauch sicherlich keinen Sinn weder Mehrwert hinterlässt, sollte dieser kleine zumeist unscheinbare und unbeachtete *Schwamm* deutlich machen, dass ihn nahezu ein jeder in aller Welt verwendet, was wieder Abermilliarden dieser sinnfreien Zusammenhänge und Lasten erschafft. Betrachtet man sich hierzu im Ganzen all die sich um einen herum befindlichen chemischen Gegenstände, so gleicht das einem Genozid an der Natur, da all das auch wieder dem *Mülleimer* zugeführt wird.



► Um es nur an einem Beispiel festzumachen, bietet sich kaum ein einfacheres Abbild als das des Problems mit dem Plastik(tüten).

In einigen Ländern ist es so, dass es für alles verwendet wird, um darin etwas für wenige, oft Minuten aufzubewahren. Anderswo wird der Müll, der eben aus diesem Stoff besteht, in die Flüsse geschmissen, wo er durch den jährigen Monsun in die Weltmeere geleitet wird, da die Industrie nicht auf eine Lösung aus ist.



▲ Einer von vielen Flüssen! (Staub und Schatten < Die Wüstenmacher)

Die heutige Abhängigkeit, Angst und ihr Zwang um den Arbeitsplatz werden in der Zukunft kein Gewicht mehr haben, da nicht Kontrolle durch Wirtschaft, Macht und Geld, sondern wieder dem Leben und seinem Sinn in der Gemeinschaft dieser Wert zugeschrieben wird, der dem menschlichen und nicht mehr dem Ego zugutekommt. Die heute ca. 5 Millionen Bediensteten, die dieses Regime und System in Deutschland erhalten müssen, werden bis auf einen kleinen freiwilligen Anteil wieder ihren Familien und Gemeinden zugeführt werden können, da alle Zahlungen an die Regierung, Hochfinanz, Wirtschaft, Alliierten und Co., Versicherungen, Kirche oder Industrie wie Pharmazie nicht mehr umgesetzt werden müssen, aus Angst vor Repressalien ... (= Maßnahme, die auf jemanden Druck ausübt; Straf-, Vergeltungsmaßnahme) ... der Regierung, welche ebenso als Schutzgeld vor deren Polizei und dergleichen abzugeben war. Gleich ob diese AGBs/BRD-Gesetze aus dem 3. Nazi-Reich übernommen wurden. Bereits heute benennen viele diese Abgaben als solche (= Schutzgeld) unter dem alten Begriff: „*Coactus Feci*“, was übersetzt bedeutet: „*Ich tat es unter Zwang*“, um sich, sein Hab und Gut sowie die Familie vor der Willkür der Enteignung, Gewalt, Haft oder Strafe der Regierung gegenüber zu schützen, wo doch für diese Abgaben keine völkerrechtliche Erlaubnis besteht.

Heute erwidert man einer solchen Idee, ohne sie sich einmal bewusst selbst in den eigenen Gedanken umfassend durchdacht zu haben, „dass diese und alle Arbeit doch die Lebensgrundlage sei und man dabei doch diese Arbeitsplätze und seinen Wirtschaftszweig nicht gefährden dürfe.“ Bald werden wir verstehen, dass es immer um etwas ganz anderes ging. Wenn einem Menschen etwas lang und dauerhaft durch Glaubhaftmachung verinnerlicht und es somit konditioniert wird, dass z. B. die Wirtschaft und der Arbeiter das Wohl und die Stabilität eines Landes darstellen, wird er immerzu von dieser Perspektive ausgehen und sie verinnerlichen, wo andere Anschauungen außer Acht gelassen werden. Werden wir erkennen, dass das jedoch ihrerseits verinnerlicht werden musste, da es deren Säulen darstellt, so kann man von dieser Angst und Meinung loslassen, da sie nicht mehr deren und somit unsere Fülle und Werte darstellen, sondern somit wieder das ganzheitliche Gleichgewicht verstehen und erkennen werden, in dem sich der Mensch in seiner Berufung erstmals einfinden darf, ohne den Zwang und die Last, seinen Körper und dessen Lebenszeit günstig für Wegwerfprodukte, Ideale, Zerstörung, Sucht, Protz/Ego, Macht, Konsum, Kontrolle, Unterwerfung, Gier/Völlerei und Schädliches zu verkaufen.

Interessant auf dieser Reise wird sein, dass nahezu alles, was bislang besteht, und durch die Industrie sowie deren hochbezahlte Wissenschaft, deren Ingenieure und Experten, die ihre Erzeugnisse im Ganzen als richtig und gut vertreten haben, nachhaltig ersetzt werden kann/wird, was eben deutlich aufzeigt, dass es bereits längst möglich gewesen wäre, deren Last zu entgehen. Daher wird die Frage aufkommen: „Weshalb man nicht schon längst diesen Schritt gegangen ist, um die von der Regierung und deren Medien benannten Produkte und Probleme zu reduzieren?“

Ich möchte nun verschiedene Einblicke und deren Möglichkeiten anbieten, die bereits heute von nahezu jedem umgesetzt werden könnten, um bei sich und dessen Einfluss und Verantwortung zu beginnen. Einiges von dem Nachfolgenden werde ich kurzhalten, da es bereits angerissen oder ausgiebig mitgeteilt wurde. Bei weiterem Interesse bitte ich Dich, Dich mit Deinen eigenen angewendeten Dingen und deren Verwendung im Alltag auseinanderzusetzen, um eventuell *Dich*, Deinem Körper und der Natur diese bislang angewendete Last abzunehmen, da man diesen Gegenstand nachhaltig austauschen kann oder man bei genauerer Betrachtung sogar davon ablassen möchte/sollte, da zu vieles im Grunde keinen klaren Wert und/oder Sinn darstellt und sich von sich und dem Selbst den Platz, die Zeit und den Zustand der Bewusstheit raubt.

Einige Themenbereiche und die uns zur Verfügung stehenden Alternativen werden sein:

- Kleidung, Hygiene, Küche/Bad – Haushalt/Waschen
- Ernährung und Landwirtschaft in der intakten Dorf- oder Landgemeinschaft
- Schulen

- Firmen/Betriebe
- Staat/Bürokratie
- Glaube
- Heilung durch Ärzte/Heilpraktiker durch oder in Heilzentren
- Medizin
- Freizeit
- Wissenschaft
- Menschlicher Umgang

Unter diesen Aspekten darf man sich gewisse Vergleichswerte in ein Gleichnis setzen, um sich anhand dieser Tabelle eine Art Orientierung zunutze zu machen:

Bislang	<i>Zurück in die Zukunft</i>
Technik	Naturwissenschaft
Zivilisation	Gemeinschaft/Kultur
Kolonisation	Besiedler
Soldat (Befehl)	Krieger (Herz)
Show	Kunst/Wahrhaftigkeit
Ordnung/Bürokratie	Freiheit/Freiraum
Stadt	Gemeinden
Digital	Analog/Mechanisch
Herrschaft	Anstand/Werte/Würde
Maschine	Bewusstsein
Masse	Handwerk
Kontrolle	Kreativität
Fortpflanzung	Hingabe
Wettbewerb	Kooperation

Beginnen wir nun:

> Kleidung, Hygiene, Küche/Bad – Haushalt/Waschen:

Kleidung:

Auch wenn ich bereits auf den Rohstoff der Zukunft, mitunter ebenso für die Kleidung einging (= Hanf), werde ich hier weitere sich darin befindende Anteile vermerken, die genauso als Ergänzung und Anteil angesehen werden dürfen. Betrachtet man sich die Kleidung, so darf man sich wieder an einem Kleidungsstil orientieren dürfen, der mehr Freiraum zur Verfügung stellt, um sich darin angenehm und wohlfühlen. Auch *neues* Design und die kreative Vielfalt dürfen wieder darin einfließen, da man sich keinem Kleidungszwang mehr unterwerfen muss. Als mögliche Muster bieten sich Jahrhunderte der Vergangenheit und ihre verschiedenen nun neu ausgerichteten Zusammensetzungen und Kompositionen an.

Färbungen sollten wieder auf Basis von Pflanzen/Mineralien basieren, da die Kleidung die zweite Haut darstellt, die die Anteile aus der Umwelt, wie auch die der Kleidung aufnimmt. Wasserdichte Kleidung gab es schon lange. Dabei wurden Stoffe/Fasern und deren Quelleigenschaft verwendet, die sich bei ihrem Aufquellen im Kontakt mit Wasser somit verschlossen und es dadurch trocken hielten. Sicherlich wird es Kleidung geben, die

aufgrund ihrer speziellen Anwendung auch wieder gewisse Vorgaben erfüllen sollte. Doch diese stellen die wenigsten Anteile dar, und lassen sich Naturlatex, Naturkautschuk oder Harze einsetzen.

Die Frage ist natürlich, ob wir nur einen Ausgleich zu der heutigen Vielfalt suchen, oder wir uns auf die *Reise* begeben, die Natur und Mitte des Menschseins wiederzufinden und auf diesem Weg zu erkennen, was dafür erforderlich sein wird oder man sich mitnehmen möchte, da es etwas Liebgewordenes darstellt. Bewusst sollte man sich jedoch sein, da es gilt das Gleichgewicht, sprich die Mitte und seine Möglichkeit des Menschen in seiner Form und Lebensweise wieder zu finden, welche gerne durch die Natur in ihrer Natur sowie Wesenheit daraus hervorgeht. Dies endet sicherlich nicht in einer Höhle! Wir sind genauso materiell wie geistig. Dafür benötigt man auch diesem Raum, der beide Anwendungen für die Fülle, Ganzheit und Glückseligkeit bietet.

Die Natur bietet uns bereits die Vielfalt, die benötigt wird, um uns vollumfänglich wohl und zufrieden zu fühlen, zieht man mit in Betracht, dass Maschinen manche Verarbeitung übernehmen, um ein hohes Maß an Qualität und einer vielseitigen Auswahl zu bieten. Wie sonst haben sich die Jahrtausende zuvor gestalten lassen, ohne die Chemie und den erbarmungslosen Raubbau an der Natur? Und welche Geschichte wird uns suggeriert, um daraus deren Interesse entstehen zu lassen? „Aus der Natur, für die Natur.“

Die Kleiderfrage lässt sich relativ einfach klären, da sich bereits heute eine Vielzahl an diesen Herstellungen und Möglichkeiten wiederfinden lässt. Verbündet und vernetzt man diese Menschen und deren Wissen, so wird in Kooperation mit der Landwirtschaft (= Hanf u. a. Rohstoffe, Ideen, Herstellung) und der erneuerbaren Industrie sich gewiss eine Schnittstelle finden lassen, die die benötigte Vielfalt und Auswahl erschafft. Zudem wird sich durch den neuen Freiraum die Möglichkeit finden lassen, in verschiedenen Gemeinden wieder Näher/Schneider, Schuhmacher, Designer, Raumausstatter oder dergleichen anzutreffen, um sich bei eigenem Interesse sich selbst/unterstützend die Kleidung herzustellen.

Die Hygiene:

Produkte für die Hygiene lassen sich ebenso umfassend nachhaltig und hochwertig herstellen, oder besser vervielfältigen, da es sie ebenso bereits gibt. Welche Rohstoffe hierzu verwendet werden, die durch die heutige Möglichkeit auch global verteilt und verarbeitet wurden, dürfen ihren Weg wieder in die jeweilige Heimat finden, um regionale Inhaltsstoffe anzuwenden. Wird die Haut, das Abwasser und im Umkehrschluss wieder die Natur mit natürlichen Stoffen in Verbindung gebracht, die frei von jeglichen Chemikalien sind, wird sich sicherlich sehr schnell ein Vergleich aufzeigen lassen, da jede Handlung und Ursache ihre Wirkung mitteilen und aufzeigen werden. Die einen, sowie die anderen auch. Selbst das passende Parfum oder die Schminke zu einem Anlass existieren bereits, ohne die Anheftung von Tierversuchen, tierischen Anteilen, Schwermetalle, Nanoplastik, Chemie und Co. einzusetzen. Hochwertige Öle, (Heil)Kreide, Erden, Mineralien, Lebensmittel und Basenbäder werden die Kraft des gesunden Körpers präsentieren, der bislang hinter Kleidung und deren Markennamen und einer Vielzahl von Verhaltens-Masken oder verschiedenster psychischer Einflüsse und deren Masken überdeckt/versteckt wurde. Der ganze Körper wird sich einer Möglichkeit entgegenstellen dürfen, die zwar wesentlich kleiner ausfällt als jene, die heute in Geschäften vorzufinden sind, doch erfüllen sie jeden Anlass oder Gefallen. Abwechslung wird sich auch hier wiederfinden lassen, ohne die benannte Belastung aufrecht zu erhalten. Ob wir weiterhin 40 verschiedene Waschmittel und Co. benötigen, welche einen immensen Aufwand und ebenso eine Last darstellen und hinterlassen, bezweifle ich jedoch stark, betrachte ich die Lebensweise, der ich nun nachgehe und darin alles vorfinde, was diese benannte Last entnimmt.

Ein Beispiel hierzu, das viel zu oft unterschätzt wird in seiner Anwendung: Fasst man in der Masse das Wasser, das Papier, die Verwaltung und die Erdbewegungen, die alleine für den Toilettengang verantwortlich sind zusammen, kommen wir auf Zahlen, die Unglaubliches darstellen. Die Verwendung einer Kompost-Trenntoilette, die frei von Wasser und der Kanalisation funktioniert, lässt nicht nur einen flexiblen Standort eines Zuhauses zu, sondern zudem erhalten die Rückstände einen weiteren Einsatz, der sich auch hier wieder in den Kreislauf einbinden wird > Terra Preta > eine der besten Erden überhaupt.

Küche/Bad – Haushalt/Waschen:

In diesen beiden Räumlichkeiten lassen sich größtenteils chemische Substanzen vorfinden, die umfassend auf die Umwelt einwirken. Man darf in diesem Zusammenhang wissen, dass Meer-nahe Städte und Gemeinden in der Regel ihr Klärwasser in das Weltmeer abführen, was auf dem Land vorerst der Fluss übernimmt, gleich wo. *Teilweise* werden Proben genommen, um den Mess- und Richtwert der Industrie nach dem Abgleich und Vergleich neu anzupassen.

Beginnend bei Spül-, Wasch- oder Zahnputzmittel sind diese nicht 100 % abbaubar und mit chemischen Stoffen versehen. Das darf nahezu einer jeder Packungsbeilage entnommen werden. Bitte beachte, welche Masse an Chemikalien/Giftstoffen sich alleine in einer Stadt über den Tag verteilt ansammelt, fasst man alle Inhalte deren Inhaltsstoffe zusammen. Das sollte einmal über das Land und schließlich global multipliziert werden!

Verweis auf die herkömmliche Zahncreme:

„Achtung, für Kinder unter 6 Jahren unzugänglich aufbewahren! Wenn mehr als die für das normale Putzen benötigte Menge geschluckt wird, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt oder die nächste Giftnotrufzentrale.“ < Diese Mitteilung bezieht sich mitunter auf den Flourid-Inhalt.

Auch hier lässt sich nicht nur jeder Liter verschiedenster Substanzen eines jeden Stoffes im Supermarkt ersetzen, sondern weist auf Millionen Tonnen andere Stoffe hin, die hierbei verwendet werden, was lange nicht mehr sein müsste. Warum sie noch eingesetzt werden? Du weißt es nun sicherlich. Die Wüstenmacher. < Billige Herstellung, teurer Vertrieb! Alternativen existieren bereits seit langer Zeit. Auch Flecken, Gerüche oder dergleichen stellen kein Problem mehr dar. Jedoch wird die ökologische Bio-Alternative und deren benannten Vorteile und Hintergründe nicht/kaum beworben, um auf sich aufmerksam zu machen. Hier ließe sich auch das angeführte Beispiel mit dem *Schwamm* einfügen, der in aller Regel etwas Unscheinbares/Lapidares darstellt, doch ebenso wie alles andere auch immer in der Masse gesehen werden sollte, um sich über alle diese Stoffe, Mittel oder Dinge bewusst zu werden. Und doch existieren auch in der Bio-Branche Probleme, da sie keinen sinnvollen „staatlichen“ Eckpfeilern unterliegen, wie z. B. ebenso die Verpackung eine natürliche und abbaubare oder häufig wiederverwendete und recycelbare Alternative darstellen sollte, um das Produkt ganzheitlich als biologisch darstellen zu können, zieht man in den Vergleich mit hinein, wie sich die herkömmliche Industrie wortwörtlich an der Natur austoben darf. Verpackungsnachhaltigkeit und innovative Ideen stehen leider heute noch zu oft außen vor, da der Kosten-/Nutzen-Faktor derzeit wenig Interesse erhält, da Müll und Entsorgung nicht als wesentlicher Wert anerkannt oder vorgegeben werden, sondern die Einfachheit oder die alleinige Bezeichnung: Bio, für alleine das Produkt ausreichend ist, gleich welches Ergebnis es im Ganzen trägt. (Müll wird zudem wirtschaftlich betrachtet.)

Einige Beispiele, wie im Haushalt gewisse Alternativen angewendet werden können:

- Kunststoff Spülschwamm > Spülschwamm aus Luffa. Dieser ist wasch- und kompostierbar.
- Alle Reinigungsmittel erhält man wieder in das leergewordene Gefäß, welche man

an verschiedenen dafür vorgesehenen „Tankstellen“ wiederbefüllen lässt. Zudem sind diese Mittel 100 % nachweislich biologisch abbaubar. Bezüglich der Transportwege und deren Gewicht besteht zudem die Möglichkeit, Tabs zu erhalten, die den Inhalt einer ganzen Flasche sättigen. Und doch gibt es bereits derzeit auch wieder Naturstoffe wie die Waschnuss, Efeu und weitere.

Bezüglich der Reinigungsmittel und der Idee der Tankstellen nutze ich die Produkte von:

> Vorteilsfreie Produktmitteilung: Sonett. Sie liefern an spezifische Orte wiederverwendete Kanister, die für den Endkunden zur Verfügung stehen, um deren leere Behälter wiederzubefüllen. Quelle: <https://www.sonett.eu> .

Sonett selbst gibt an:

- Alle waschaktiven Stoffe (Tenside) stammen aus pflanzlichen und mineralischen Rohstoffen.
- Alle Inhaltsstoffe sind zu 100 % biologisch abbaubar.
- Wir verwenden keine petrochemischen Konservierungsstoffe, Duft- und Farbstoffe.
- Alle unsere Produkte sind frei von Enzymen, Gentechnik und Nanotechnologie.
- Wir stellen unsere Seifen zu 100 % aus Ölen aus kontrolliert biologischem Anbau her.
- Die Düfte unserer Produkte sind aus reinen natürlichen ätherischen Ölen komponiert, die ebenso zu 100 % aus kontrolliert biologischem Anbau, aus biologisch-dynamischem Anbau oder aus Wildsammlung stammen.
- Alle Inhaltsstoffe sind vollständig deklariert.
- Daher sind alle Sonett Produkte äußerst hautfreundlich und für viele Allergiker geeignet.
- Zusätzlich wird unser gesamtes Prozesswasser in 12 eiförmigen Glaskörpern verwirbelt.
- Mit unserem balsamischen Waschmittelzusatz, den wir im Oloid rhythmisieren, bringen wir einen aufbauenden Impuls in die Natur.

> Sonett erhält Deutschen Nachhaltigkeitspreis 2022

Quelle:

https://www.sonett.eu/fileadmin/downloads/Pressemeldungen/DNP_2022.pdf

- Papier- oder Baumwolltücher oder Putzlappen können ebenso aus Hanf ersetzt werden, wobei auf Papiertücher verzichtet werden darf. Ein Geschirrtuch kann gewaschen und lange Zeit wiederverwendet werden. So steht es auch um Taschentücher, die wieder zu Stofftaschentüchern werden dürfen.
- Auf die Naturseifen ging ich bereits ein. (< <https://www.savion.de/>)
- Körperschwämme, Seifensäckchen und vieles andere finden z. B. aus Sisal ihre An- und Verwendung.
- Hanf wird im allgemeinen die anderen Materialien ergänzen!

Inwieweit Du derweil das ein oder andere in Deinem persönlichen Gebrauch austauschen/ersetzen möchtest, obliegt Dir.

Und doch möchte ich darauf hindeuten, dass sich eine Zukunft mit der heutigen Betrachtungs- und Lebensweise, Ignoranz, Unwissenheit, Anwendung, Trägheit/„Einfachheit“, deren Eigensinn (= „Billig sollte es sein“), Chemie und diesem Modell sicherlich nicht erschaffen lässt. Etwas mehr an eigenen Gedanken und Möglichkeiten, auch über all diese Anwendungen, hinterlassen sicherlich eine positive Bilanz, die gerne durch Einhaltung und Änderungen Millionen Menschen erreichen darf.

> Ernährung und Landwirtschaft in der intakten Dorf- oder Landgemeinschaft:

Unabhängig davon, welcher Lebensmittelertrag sich in der jeweiligen Region und dessen Saison vorweisen lässt, darf ebenso deren Ursprung, der sich über die zukünftigen Jahre dem einstigen Abbild annähern darf, wieder eingenommen werden, um altbekannte Nährstoffinhalte, Eigenschaften oder Eigenarten zurückzugewinnen. Ich erinnere hierfür an die Videoquelle: – *Die Macht der Agrarkonzerne - verlorenes Saatgut - Saatgut Retter - Doku - Weltjournal 07.05.14 ORF* –, auf Odysee oder YouTube.

Zudem möchte ich jedoch hier viel mehr die Art und Weise der Gestaltung in den Vordergrund bringen. Vieles wissen wir bereits über den Bioanbau, wie z. B. die heutigen Probleme der Bauern, die Böden und Umwelteinflüsse, die Fruchtfolge oder über das effektive Zweifruchtsystem, die Einzelheiten über Wetter, die Mikroorganismen und die Bodenbeschaffenheit, sowie das Düngen oder das Beikraut (= einst Unkraut) und verschiedene Insekten und deren Aufwand und Zusammenhänge sich darin vorfinden lassen, ist bereits erstaunlich.

Und zu all dem wissen wir auch, dass durch minimale Einflüsse eine Vielzahl von Problemen dem Betreiber abgenommen werden können, begibt man sich gemeinsam auf die Suche in einem umfassenden Netzwerk aus Fachleuten oder Interessierten, die sich privat spezifisch damit auseinandersetzen und nicht auf die kapital-behafteten Informationen und Interessen der Industrien verweisen.

Die Fragen die hier im Mittelpunkt stehen dürfen, befassen sich viel mehr mit:

- Welche Ernährungsart und -weise?

Unabhängig davon, dass der Schwerpunkt wieder auf Heimat, Saison und ihre Region gelegt werden darf, dürfen gerne Bündnisse geschlossen werden, die einen regen nicht *industriell* erzeugten Überschuss-Tauschhandel zulassen, um sich von Zeit zu Zeit erlesene/exotische Gewürze oder spezifische Lebensmittel zuzuführen. Der Organismus benötigt in seinen jeweiligen Klimazonen und Jahreszeiten eine kompatible Ernährung, die mitunter seinen Stoffwechsel begünstigen. Südfrüchte im Winter hingegen stören diese Umstellung. Sicherlich lassen sich einzelne ausgewählte extern hergestellte Produkte (Alternative-Industrielle-Erzeugnisse) zusammentragen, die in ihrer privaten Herstellung zu viel abverlangen, oder dadurch eine Bereicherung stattfindet. Diese tragen jedoch keine künstlichen Zusatzstoffe oder billige Basisanteile aller Art mehr in sich.

Jedoch möchte das Ziel sein, dem Leben wieder die Zeit zur Verfügung zu stellen, um sich mit Freude und einer Gemeinschaft ... (= Familie/Hof- oder Dorf- oder Landgemeinschaft <> Volk) ... gemeinsam an die Zubereitung zu machen, da bald die Mittel, Möglichkeiten und die Zeit dazu gegeben sind. Zudem darf sich vor Augen geführt werden, dass der Ernährungsintervall ein ganz anderer sein wird und die Ernährungslehre sich wieder an den Organismus und seine Bedingungen anpasst. Die heutige Masse an aller Art Nahrung sowie der Teil, der wieder entsorgt wird, wird in der Zukunft die drei- bis vierfache Menge an Menschen versorgen können. Ist der Mangel beseitigt, der mitunter zum Essen anregt und durch die Lehre: Frühstück; Mittagessen; Kaffee/Kuchen; Abendessen und zwischendurch nicht mehr das Zentrum darstellt, um den einst leeren geistigen Raum in sich mit Nahrung zu füllen/kompensieren, werden sich auch die Prioritäten der Lebensweise und deren Umfeld dementsprechend positiv anpassen und ausrichten.

- Welche Sorten an Saaten holt man sich in das Land? Rückgewinnung der alten Sorten:

Wenige jedoch ausreichende Mitmenschen beschäftigten sich über Generationen hinweg mit den alten Sorten und Saaten. Diese werden wieder den ursprünglichen Wert erschaffen, da nicht die globale Vielfalt, sondern der Nährwert und der heimische Reichtum die Unabhängigkeit und Fülle darstellen werden, um einem Mangel bezüglich politischer Entscheidungen zu entgehen. Sollten wir Menschen sie bis dahin nicht entmachtet haben.

- Wie bewirtschaften wir die Felder?:

Der Landwirt/Bauer, der Tag ein Tag aus in der Regel alleine auf seinem Feld steht, wird ein Bild der Vergangenheit darstellen. Viele Menschen sehen sich in der Zukunft nicht in einer festen Berufung/Beschäftigung, die jedoch durch das Eigeninteresse unterstützen, ergänzen und (aus)helfen wird, um allen zu vollrichtenden Arbeiten durch deren Zeit, Willen und Kraft gerecht zu werden. Doch wird dieser Anteil an Menschen auch der sein, der in so viele Bereiche mit Einblick erlangen will/wird, um sich überall einfinden zu können, um zu unterstützen oder dadurch ihr Interesse/Berufung auszuleben oder sogar zu finden. In einer jeden Dorfgemeinschaft werden nach Mitteilung die Plätze besetzt werden dürfen, um ein effektives und gemeinschaftliches Zusammenarbeiten und somit die Fülle eines jeden zu gewährleisten. Damit meine ich, dass sich der Mensch freiwillig für eine in der Gemeinde anzutreffende Arbeit meldet (= welche zudem *stammbesetzt* sind/sein können), aber auch diese Hilfe aussprechen darf, um dieser nicht wie gewohnt alleine über 8 bis 12 Stunden nachzugehen, sondern durch das eigene Interesse im Verbund in einer kurzen Zeit gemeinsam z. B. die Ernte einzufahren oder das Feld zu bestellen/pflegen/ernten.

„Un pour tous, tous pour un.“

=

„Einer für alle, alle für einen.“

Hierzu: Welcher Aufwand, der bislang durch Mangel an Geld und Menschen bestand, darf beseitigt werden?:

Der Arbeitsaufwand wird ein ganz anderes Bild abgeben.

Hier ein Schaubispiel:



↪ Bislang die Norm



↪ Die Zukunft

Um sich einen groben Einblick anzueignen, benenne ich das Miteinander der Amische oder Hutterer. Sie haben die Wichtigkeit und Effektivität der Gemeinschaft verstanden, erhalten und wenden diese an. Und nein, ich gehe hier nur von deren Gemeinschaftsgefüge in ihrem Zusammenspiel aus und nicht von anderem, wie sie was leben. Ein Beispiel, wie man was erreichen


kann, ist man sich einig und findet den Wert seiner Arbeit darin, sich und der Familie sowie dem Dorf/Land die Stabilität und Sinn zu verleihen:
Quelle: YouTube: <https://youtu.be/AsTB0HnM6WM> , oder; Ohio Amish Barn Raising - May 13th, 2014 in 3 Minutes and 30 seconds

Und ja. Ich bin mir dessen bewusst, dass die Bauweise und Architektur der Deutschen eine andere Qualität darstellen.
Ich verweise lediglich auf die Effektivität eines Zusammenspiels der Gemeinschaft.

Viel Hände erschaffen in Kürze vieles. Zudem besteht kein Angestelltenverhältnis mehr, da die Bezeichnung: Verantwortung, Gemeinschaft, Werte, Eigenständigkeit und Freiheit in allen Bereichen eingeflossen ist. Pausen, Gesang oder ein Gespräch wird den heutigen ständigen Druck durchbrechen, da die bekannten Zwänge, der Stress und Vorgaben weggefallen sind.

Es wird heißen: „Thomas der Bauer braucht bitte zusätzlich zu den allgemeinen Gärtnern nächste Woche 30 Mitmenschen für 4 Tage, um Wer findet das Interesse und die Zeit? Tragt Euch bitte ein.“
Bricht man den Arbeitsaufwand auf das herunter, was uns Menschen in der Fülle, Gesundheit, Willen und Freude hält, so wird man erkennen, dass das Loslassen von unzähligen Unnützen wieder eine Unmenge an Lebenszeit zur Verfügung stellt, um sich der Vielfalt des Lebens und seinem individuellen Interesse hinzugeben. Zudem fällt deren einstige Philosophie der Quantität weg, dass deren Fließband und Geldfluss sowie unsere Arbeits- und Lebenszeit für deren Macht nicht enden sollte.

Inwieweit sich die Technik der Zukunft darin wiederfinden lässt, um die und ähnliche Vernetzungen einfach gestalten zu lassen, wird sich zeigen. Ich gehe nun nur lediglich auf die grobe Idee zu dieser Thematik ein. Zudem sehe ich kein Problem bei meiner Kalkulation, eine variable Viertageswoche mit täglich sechs Stunden *Arbeit* als vollumfänglich ausreichend zu betrachten, sind alle unnötigen Anteile weggefallen.

Unabhängig davon bleibt die Frage, ob der gregorianische Kalender Bestand beibehält oder der 13 Tierkreiszeichenkalender (= Mondkalender) wieder angewendet wird. Der einst anerkannte Schlangenträger (= Symbol:  / Ophiuchus) wurde entnommen, was zu deutlichen Irritationen führte. Denn nimmt man die 364 Tage des Jahres nicht mehr durch 12 (= dessen Schaltjahr/Tagesunterschiede von Monat zu Monat), sondern durch 13, so ergibt sich eine Harmonie durch deren konstante 28 Tage in dessen 13 Monaten.
Zudem gab es einst die Zuteilung nach dem Geburtstag und nicht durch die Verbindung der Sternzeichen, sondern die Kelten/Germanen wendeten das Baumhoroskop an.
Zudem sollte auch die Zeitumstellung wieder ihre Natur einnehmen. Somit wäre die Winterzeit die „normale“ Uhrzeit. Bis zu eventuell dem Augenblick hin, was durch den willentlichen Übergang im Verlauf der Zeit zur *Zeitlosigkeit* führen kann, da nicht mehr die Frage sein wird: „Welcher Tag ist heute?“, sondern ein Rhythmus und Harmonie sich in der familiären Gemeinschaft eingespielt haben, in der der Tag nicht mehr das Leben bestimmt, sondern das Leben den oder

einen Tag. Gibt es etwas zu erledigen, geht man diese Arbeit gemeinschaftlich an, um sie auszuführen. Was definiert das Leben? „Haben oder Sein? Das ausschließlich Materielle „nicht Sein, anstelle des Seins?“

Und sicherlich wird der Beginn des Wandels ebenso seine Zeit in Anspruch nehmen, da vereinfacht gesagt, die Annahme, Reinigung und Reformation ihre Zeit in Anspruch nehmen wird.

„Stellen wir die Uhr auf 0 ?!“

Doch diese Zeit wird wichtig werden, um zum einen wieder einen Bezug zur Natur und Land herzustellen sowie dabei erkennen zu dürfen, was nie wirklich angeschaut wurde (= Müll, Altlasten, Ruinen, kaputtes, veraltetes, ungepflegtes u. a.). Und zweitens werden wir hier wieder als Menschen zusammenkommen, um uns so wieder auf menschlicher Ebene anzunähern und uns offen sowie klar auszutauschen und dabei einen Menschen, aber nicht mehr nur einen Dienstleister, Angestellten oder eine x-beliebige *Person* in der heutigen Isolation zu ignorieren. Das wird ein Teil des Prozesses sein, um verstehen zu lernen, dass wir alle instrumentalisiert wurden und die Natur dadurch in Vergessenheit geriet und dass wir alle eins sind, nämlich Schwestern und Brüder, außerhalb deren Spaltung.

- Wie gestaltet man die Zusammenarbeit, die Maschinen und deren Verwendung?:

Die Maschinen werden sich ebenso wie das Werkzeug auch im Gemeinwohl in den Gemeinden und deren Hallen vorfinden lassen. Ausgenommen sind die Bauern (...und Handwerksstätten...), die explizit von Landwirten wie Gärtnern bearbeitet werden.

Bei dem Werkzeug und den Maschinen wird es die Möglichkeit geben, hier leite ich meine Erfahrungen von der Bundeswehr ab, dass alles Material, ob Werkzeug oder Maschinen, dem Volk frei zur Verfügung stehen, da wie überall anders auch, das Volk die Kraft und den Willen aufbringen, es zu erschaffen. Lediglich ein Ausgabevermerk für die Orientierung wird erstellt. Voraussetzung wird die ordnungsgemäße Unterrichtung über ein spezifisches Werkzeug sein, steht damit eine Einweisung für deren Gebrauch und Umgang im Zusammenhang. Im Allgemeinen stehen Ausbildungstage zur Verfügung, die Interessierte für bestimmtes Werkzeug, Handwerk oder Können unterweisen, um Wissen weiterzutragen, was ein Teil der Selbstständigkeit und umfassenden Fähigkeit des Kollektivs darstellt.

Bis auf die benannten Ausnahmen bei z. B. Schreibern, Bauern, Steinmetzen, Tischlern, Maurern, Zimmermännern, (Landschafts)Gärtnern, Schlossern und Co., die ihren *eigenen Fuhrpark* vorfinden werden, wird sich eine gewisse Anzahl an allerhand Gerät in Hallen an bestimmten Schnittpunkten sich überschneidender Gemeinden vorfinden lassen. Die Absicht ist, wie bei dem besagten *Hammer* auch, die Herstellung aller benötigten Gegenstände wieder zu evolutionieren, sie nicht durch bloße industriell ausgebildete Ingenieure, sondern in Zusammenarbeit mit dem Anwender selbst zu konzipieren (= „Aus der Praxis, für die Praxis“), um das Beste von allem herzustellen, um dauerhaft Sinn und Freude daran zu haben. Sind die Lager gefüllt, kann ein Teil der Produktionsstätten nach und nach pausieren, zurückgebaut oder umgewandelt werden, da für einen Ersatz wenige ausreichend sein werden. So darf man nahezu im Ganzen den Wandlungsverlauf sehen, sind die Altlasten, Altbauten, verschiedene Halden, Unnützes, Kaputtes, Verschmutztes, Undurchdachtes und weiteres beseitigt worden.

- Welche Ernährungsweisen können angewendet werden?:

Sicherlich wird der Übergang zu einer pflanzlichen Ernährung sich nicht so schwer gestalten lassen, wie man sich eventuell heute denken mag. Ist der Mensch sich dessen bewusst, welches Ausmaß bezüglich der Tiere, der Natur und das des Menschen sowie dessen Krankheiten damit in Konflikt stehen, kann dieses Wissen den Ego-Verstand passieren, um durch dieses bewusste Verständnis angenommen und angewendet zu werden. So wird das wichtigste Hindernis der Ernährung und dessen Einflüsse genommen werden können, was bislang negativen Einfluss, aber auch sehr viel Landfläche in Beschlag nimmt. Das Resultat auf gesundheitlicher Ebene sowie die Entlastung der Natur werden durch dessen Reflektion diesen rechten Weg untermauern, der sich sicherlich bereits nach einem Jahr zeigen und deutlich messen lässt. Das nicht zulassen können, durch die Gewohnheit, deren Geschmacksverstärker, Sucht(stoffe), deren *Vielfalt*, deren ständige Werbung und Verfügbarkeit an Junkfood und ihrer Industrieverarbeitung, sowie all ihre *Einfachheit* durch Unwissenheit, hindert derzeit viele daran.

Unabhängig, welcher Mensch sich einmal an einem reichen Tisch niederlassen konnte, um sich der veganen Ernährung und ihrer Möglichkeiten zu bedienen, wird mit Erstaunen feststellen, dass er auf nichts verzichten musste. Geschmack, Konsistenz, Nährwert, Vielfalt und Geruch werden den Gaumen zukommen. Heilstätten (= heute Krankenhäuser), das Bildungswesen (= heute Schulen/Universitäten), Familien und Gemeinschaften jedweder Art werden wie benannte die Ernährung an das Bedürfnis des Körpers und der Freude am Kochen, Essen, deren Nährstoffe, dem Geschmack, der Gesundheit und Transparenz anpassen, und nicht mehr durch Meinung, Mangel, Sucht, Abhängigkeit, Krankheit und Gier unterliegen.

Aus meiner Erfahrung darf ich berichten, da auch ich einst der *herkömmlichen Ernährung* unterlag, dass dieser Wandlungsprozess der psychischen und körperlichen Abhängigkeit unterliegt. Bleibt eine gewisse Vielfalt vorhanden, von der wir hier in Deutschland sicherlich ausgehen dürfen, lassen sich alle Interessen oder Geschmäcker zufriedenstellen. Daher bin ich mir auch sicher, dass wir durch dieses Verständnis und sein geistiges und menschliches Wachstum uns alleine durch diese Zusammenhänge dafür entscheiden werden.

Der Anteil der damit einhergeht, damit meine ich all den Aufwand für z. B. die Fleisch- und Futterproduktion, die Herstellung von chemischen Substanzen für Feld, Tier und Nahrung, die Medikamente für die heutigen Erkrankungen durch deren Ernährungsweise, die Rodungen für Futterland, die Umweltverschmutzung durch deren Erzeugnisse und Hinterlassenschaften und vor allem all das Leid und all diese Lebenszeit, werden sich ebenso wieder aus einer Statistik entnehmen lassen, um hieraus den Erfolg für seinen Mut zu dieser Entscheidung hin erkennen zu dürfen, da Millionen Tonnen von zu vielem an Unnötigem die Last oder den Platz nicht mehr einnehmen werden. Dieses Erbe, das sich hieraus sicherlich aufzeigen lässt, wird einen Sinn und Werte enthalten, die mit Größe, Treue, Ehre, Bewusstheit, Liebe und durch Wissen in ihrer Gemeinschaft der Menschen aufrechtstehend weitergegeben werden dürfen und werden.

- Wie wird sich die Landwirtschaft gestalten lassen?:

Bauern werden die Fläche zur Verfügung bekommen, die sie bewirten wollen, können oder benötigt wird, um Diverses zu erschaffen. Man darf verstehen,

da die Feldfläche, die durch eine vernünftige Ernährung frei wird, vorerst durch den Anbau des benötigten Hanfes genutzt werden wird, um nach und nach nicht nur die Art des Wohnens für jedermann auf den neusten Stand zu bringen. Hanf wird einer der Rohstoffe sein, der mindestens dieses Land vollumfänglich verändern wird! Auch hier wird es sich so zutragen, da nach der *Einspielphase* ein erster Schnitt/Bilanz gezogen wird, welche Flächen bewirtschaftet bleiben und welche sich wieder zu Wäldern wandeln oder zu neuem Lebensraum/Dörfern/Nutzflächen werden.

Auf die Landzuweisung werde ich noch eingehen. Ich meine ein tolles Konzept vorschlagen zu können. ♥

> Schulen:

Das ca. 200-Jährige Schulsystem und die 100-Jährige Schulpflicht wird ebenso wie die anderen archaischen ... (= aus der entwicklungsgeschichtlich älteren Schichten der Verhaltensweise und Persönlichkeit angehörend "archaisches Denken") ... Anwendungen keinen Bestand mehr vorfinden, da es im Grunde genommen nur wieder der Herrschaft diene, um eigene Interessen, z. B. das der Wirtschaft, sowie deren Meinung und deren Weltanschauung im Allgemein dem Volk zu übermitteln, dies zu verinnerlichen und deren Resultat daraus zu entnehmen, um deren Willen zu erschaffen.

„Man gibt wieder, was einem gelehrt wurde,
gleich welchem Interesse und Nutzen es entspringt.“

Etwas zur Geschichte der Schulpflicht:

Bis 1918 gab es eine Unterrichtspflicht, jedoch keine Schulpflicht. Zuletzt führte Sachsen 1835 die allgemeine Schulpflicht ein, 1919 wurde sie in der Weimarer „*Verfassung*“ einheitlich für ganz Deutschland festgeschrieben.

- Da die Weimarer Republik und deren *Verfassung* jedoch bereits auf Grundlage eines nicht existierenden völkerrechtlichen „Staates“ erhoben wurde, wurde deren Verfassung ebenso wie das Grundgesetz dafür verwendet, um dem Volk unter Glaubhaftmachung ein Staatskonstrukt zu simulieren. Diese „*Verfassung*“ befindet sich jedoch seit der Weimarer Republik, wie das 3. Reich und die BRD auch, im Handelsrecht, was bedeutet, dem Volk gegenüber keine hoheitlichen Rechte und Amtsanweisungen aufzuzwingen, würden die Menschen nicht durch List ihrer Rechte beraubt worden sein, um uns durch eine Einlassung ... (= Personal- ausweis/Wahlen/Steuer/Annahme und Legitimation der BRD) ... zu entmündigen und römisches-Sklavenrecht anzuwenden. Somit wird deutlich, dass fremde okkupierte Interessen durch diese Schulpflicht und deren Zwang viel einfacher durch deren Lehrinhalte die Umerziehung durchsetzen ließen. Man erkannte diesen Nutzen, sodass eine Vielzahl an Ländern, die über diesen Bereich ihren Willen dem Volk unterbreiten konnten, gleichsam angewendet wurde.

Diese Art Lehre ließ jedoch alle für den Menschen und seine Wesenheit anzunehmenden Unterrichtungen aus und verzettelte sich in einem Bollwerk deren Glaubenslehre, Weltbild, Vorgaben, Hörigkeit und Bürokratie, welche den Einfluss zu sich selbst und der Umwelt entfremdeten. Schulen im übertragenen Sinne werden ebenso der Vergangenheit angehören, welches in der Regel von einem *Lehrer* mit dem heutigen (Grundlagen)Wissen unterrichtet wird. Ein eigenes gedankliches Konzept hierzu gefiel mir sehr.

„Das Lernen wird sich jedoch aus der eigenen Begeisterung und dem Prinzip:
der Praxis, für die Praxis, zusammensetzen.“

Darin kann entnommen werden, dass beim Kind beginnend, es selbst festlegt, wann es sich für was interessieren und entscheiden möchte. Es werden Gebäude in den Gemeinden weiterhin vorzufinden sein, wie heutzutage die Schulen auch. In ihnen werden die Vielzahl an Räumen mit verschiedensten Interessenbereichen ausgestattet sein. Das Kind wird einen Bereich vorfinden, in dessen Zimmern verschiedenste Altersgruppen sich gegenseitig dabei unterstützen, die (*alt*)deutsche Sprache in Wort und Schrift zu erlernen. Ein weiterer konstanter Lehrraum wird eventuell für Mathematik, Philosophie, (Menschen-/Völker-) Recht, Ernährung, Hauswirtschaft, Musik, Soziologie⁴⁰⁴, Natur- sowie Geisteswissenschaften mit Anteilen der (Tiefen)Psychologie/Bewusstseinsarbeit zugänglich gemacht werden, in denen sich Kinder und Erwachsene weiter- oder fortbilden dürfen. Zudem wird sich die Art der Übermittlung, sprich die Lehrmethode an bereits heute bekannte alternative Möglichkeiten richten, die mitunter durch die Hirnforschung und/oder durch eine Vielzahl und Vielfalt unabhängiger Unterrichtungen entstanden, und so ein viel zugänglicheres Verinnerlichen zulassen, als das bisherige begeisterungslose und starre Auswendiglernen und deren politische Vorgaben durch deren Lehrbehörde und Lehrplan und Druck der Notenvergabe. Lehrer außen vor.

1X10) Quelle: Intern: Der unsichtbare Lehrplan. Was Menschen wirklich verinnerlichen. Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold/b/1X10%29-Der-unsichtbare-Lehrplan.-Was-Menschen-wirklich-verinnerlichen:6?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Sicherlich werden die Erkenntnisse von Prof. Dr. Gerald Hüter, Ricardo Leppe, Vera F. Birkenbihl und vielen weiteren in deren Zusammenschluss ein Modell entwerfen, das auf das menschliche Gehirn, anstelle menschlicher wirtschaftlicher Interessen und Ideale Dritter angepasst wurde, und diejenigen Interessen beinhaltet und vertritt, die den Menschen und sein natürliches Umfeld in dessen Natur angehen.

Bei Interesse darf auch die althochdeutsche Sprache oder Althochdeutsch (abgekürzt Ahd.) erfahren/erlernt werden. Man bezeichnet sie als die älteste schriftlich überlieferte Sprachform des Deutschen, die etwa zwischen 750 und 1050 gesprochen wurde. Zudem stellt die deutsche Sprache eine Wurzelsprache dar, was so viel besagt, dass die Wurzelsprache uns die Möglichkeit gibt, alle Sprachen dieser Erde sinnbezogen zu übersetzen, da andere Sprachen aus ihr heraus mitgegründet wurden. Zudem ist das heutige Deutsch eine Zusammensetzung, auch aus dem lateinischen.

404 = Soziologie ist eine Wissenschaft, die sich mit der empirischen (= Erfahrung, Beobachtung) und theoretischen Erforschung des sozialen Verhaltens befasst, also die Voraussetzungen, Abläufe und Folgen des Zusammenlebens von Menschen untersucht.

Diese Pfeiler ermöglichen es, sich im deutschsprachigen Raum vollumfänglich einfinden zu dürfen. Weitere Möglichkeiten wie verschiedene Fremdsprachen, Physik, Chemie, Biologie, Erdkunde, *wahrhaftige Geschichte*, Architektur, Gesundheit/Naturheilkunde oder Pflanzen und Gartenbau sowie -kunde, werden sich in bestimmten Gemeinden vorfinden lassen, die frei gestaltet werden können, jedoch im Ganzen das selbige Wissen und Ziel beinhalten. Neue Erfahrungen oder erforshtes Wissen fließt in eine Art Gemeindeverteiler ein, der jedem zugänglich ist, um sein bisher Erlangtes zu erneuern/anzupassen.

Die weiteren Räume, die zur Verfügung stehen ... (= Schreiner, Töpfer, Elektriker, Steinmetz, Schlosser/Metall- und Maschinenbau, Glaser, Schneider, Installateur, Schmied, Feinmechaniker, Maschinenbau, Maurer, Kunst oder bei Gefallen Schuster, Buchbinder oder Maler u. v. w.) ..., werden eine Vielfalt vorweisen, hauptsächlich Handwerkliches, in denen sich das wissenshungrige Kind nach Belieben von Raum zu Raum begeben darf, um durch das Interesse, das ihm bei den verschiedenen Beispielen unterbreitet wird, sich irgendwann festlegen kann, da die Freude und deren Einbringen als anfängliches Zeichen seiner Berufung erkennbar gemacht wird.

Weiterführende Spezifikationen können wiederum bei ansässigen Meistern oder Ausgebildeten ihres Faches durchlaufen werden. Heilpraktiker/Schamanen⁴⁰⁵ oder Mathematiker, Physiker, Biologen und andere Interessenbereiche können an verschiedenen Einrichtungen im ganzen Land unabhängig erforscht, gelehrt und ausgeübt werden, um sie zu spezifizieren. Der Gedanke dahin wird sein, sich nicht über seine Beruf und deren Können und Geld, wie es heute üblich ist, über andere zu stellen, sondern seine Berufung als Geschenk anzuerkennen, das die Gemeinschaft ebenso bereichert wie der Bauer, der Schriftsteller oder der Heiler und Co. es ebenso tun. Geld, um einen Wert in der Ausübung zu erhalten, welche diesen eigenen Wert vorgibt, ist ein spaltendes Instrument, das der Bewusstwerdung, der menschlichen Gleichheit und Vollendung der Vollkommenheit entgegensteht. Es ist nicht wichtig einen Beruf zu haben, um sich oder Dritte daran zu bereichern, sondern seine Berufung für sich zu finden, um den Kreislauf zu schließen, der die Fülle und Ganzheit darstellt und letztlich jedem zugutekommt, durch die eigene Liebe zu ihm. Heute wird einem in der Regel eine freie Stelle oder ein „Job“ zugewiesen, der das System erhält. Die Berufung wird hingegen gerne ausgeführt werden, da es ein gefundener eigener Bereich der Persönlichkeit und Kreativität darstellt. Der heutige Beruf hat den Sinn, andere reicher zu machen und selbst darin einen Zweck zu erkennen, um seinen Verpflichtungen und Süchten/Ablenkungen/ Betäubungen/Mangel/Abhängigkeiten/Zwang nachzukommen. ♥

405 = Der Ausdruck **Schamane** stammt ursprünglich von den tungusischen Völkern, šaman bedeutet in der mandschu-tungusischen Sprache „jemand, der weiß“ und bezeichnet einen besonderen Wissensträger. Schamanismus beinhaltet das Erreichen eines höheren Bewusstseinszustandes, um das Ganze erkennen zu können, was notwendig ist, um die Einheit des Menschen und weiterführend die der Gemeinschaft zu erhalten. Ein Schamane ist ein Mensch, der Zugang, Wirkung und Einfluss auf die Haltung seines Dorfes/Stammes nimmt, um das Gleichgewicht zu erhalten, indem er bei auftretender Unbewusstheit oder Krankheit den Menschen wieder in seine Mitte führen möchte/wird, um dessen Ausrichtung und Klarheit wieder herzustellen und zu erhalten. Er betrachtet sein Sein als verbindendes Zwischenglied von Geist und Körper. Er hält den gegebenen Raum und wahrt die Würde und Klarheit seiner Gemeinschaft, indem er Wissen trägt sowie vermittelt, welches dazu beiträgt, auftretende „Schatten“ wieder auszurichten, zum Erhalt des kollektives.

Darf sich der Mensch frei vom Zwang wie dem „müssen“ erfahren und einfinden, sich dem zusprechen, dass er aus sich und der Freude heraus für etwas entschieden hat, so wird das Ergebnis immerzu diese Perfektion der wirklichen Hingabe und deren Gelingen tragen.

Lehrer werden zu stillen Beobachtern/Begleitern, die spezifisch dort unterstützen, wo Bedarf oder eine Frage entsteht.

„Kindergärten“, Spielplätze oder dergleichen werden sich über das gesamte Dorf und seine umliegende Natur hinweg ausbreiten, um durch diesen Naturkontakt die Bindung zu allem aufzubauen oder zu halten. Pflanzen aller Art oder Insekten und Tiere, aber auch menschliches Verhalten dürfen/können in Ruhe und ihrer Zeit wahrgenommen werden. Heute wird das Kind durch isolierende technische Ablenkungen durch dessen Jugend geführt und entgeht alldem, das ich selbst jedoch noch in den 80iger Jahren erfahren durfte. Die Kinder werden sich gegenseitig das anschauen dürfen, das für die jeweilige Altersgruppe in das Interesse gerückt ist. Damit meine ich, dass die Kinder voneinander anschauen werden, wie die älteren Kinder sich verhalten. Jedoch frei von Gewalt, Ego, Machtspielen, Zwang, Hierarchie oder Neid. Die Kinder werden sich je nach Interessen gruppieren und ihrer Fantasie oder deren Hingabe folgen. Eltern werden sich nicht mit Kindern „beschäftigen“, wie es heute *üblich* ist, wenn sie es tun. Die Werte, die die Kinder erhalten, sind jene, die sie an die jüngere Generation über das Spiel oder das Gespräch und Verhalten vermitteln, so wie sie es wiederum erläutert bekamen und in ihrer Auswirkung erfahren durften.

Aktivitäten wie: Pfadfinder, Waldläufer (= die ländliche Region bereisen und sich darin zurechtfinden), Tiersprecher (= sich mit Tieren/Pflanzen auseinandersetzen), Helfer

(= Mitmenschen eine Hilfe sein), Wander- oder Fahrradfreunde oder alles samt, werden das Heranwachsen zu etwas Schönerem machen, da es mit Verantwortung, Sinn, Verbundenheit, Gemeinschaft, Kenntnis und dem Interesse sowie dessen Wachstum in Einklang steht.

> Firmen/Betriebe:

Verschiedenste Betriebe des Handwerks lassen sich in einem gewissen Radius wiederfinden, die heute von Maschinen oder/und Asien übernommen wurden. Deutsches Handwerk zieht wieder in die Grenzen des Landes ein. Besteht keine wirtschaftliche Bremse mehr, so blüht der Reichtum durch Rezession (= schrumpfen der Wirtschaft), Vielfalt, Beschaffenheit und Durchdachtheit wieder neu auf. Alte Handwerke werden wieder entstehen, da deren Wert nicht zwingend auf Maschinen zurückzuführen ist. Vieles, was zu seiner Zeit erschaffen wurde, besteht noch heute. Auch die Unabhängigkeit an rohstofflicher Gewinnung, Verarbeitung und Bearbeitung werden auf die Länder, teils Regionen selbst übergehen, um durch diese Unabhängigkeit eigenständig walten zu können. Unterstützung und Austausch sind hierbei jedoch nicht ausgeschlossen. Bereits benannte Handwerke werden sich durch einen oder mehrere Meister in einem Handwerksbetrieb wiederfinden lassen. Dort darf sich jeder anbieten, um eigenes Interesse oder Vorhaben mit umzusetzen, oder um eine Vielzahl an anstehender Arbeit auch hier gemeinsam bewältigen zu dürfen.

Der Betrieb selbst wird durch das Volk erschaffen, das in sich das Beste wiederfinden lässt, um nicht weiterhin am falschen Ende zu sparen. Unnötige wirtschaftliche Voraussetzungen, Kredite, Stress, Zwang, Abhängigkeiten, Bürokratie, Abstriche oder Verträge werden das Interesse und Vorhaben nicht mehr eingrenzen, um seiner Berufung nachzugehen. Denn die hochwertige Arbeit eines leidenschaftlichen Schreiners beispielsweise, kann so garantiert werden, indem sein Leben und dessen Tun nicht durch unnatürliche Belange gestört werden. Großfirmen hingegen werden sich im Betrieb befinden, steht Arbeit für eine Verwirklichung gewisser Vorhaben an. Sind keine Aufgaben vorhanden, findet sich wieder die Zeit für sich und die Gemeinschaft. Die Firmen werden versiegelt werden können, bis durch Gebrauch diese wieder reaktiviert werden. Da Geld keinen Bestand mehr findet und die Arbeit in aller Regel nur dafür vorzufinden ist, um das Wohl aller zu garantieren, wird sich der Zwang und Stress durch Erwartungshaltung, Pensum und Gier zur Arbeit hingehend ablösen lassen und alle Bereiche entschleunigen. Auch hier wird im Verlauf der Jahre und der Fertigstellung des Landes auch wieder mit dem Rückgang dieser Masse an Gebäuden zu rechnen sein. Von nun an spezialisiert man alles nur noch.

Dorf-, Gemeinde-, Landkreis- oder Landesübergreifend wird alles daran getan werden, um überall in diesem Land den „Standard“ der Zufriedenheit, Fülle, Schönheit, Würde am Wohnen, Essen, Energie und Kleiden herstellen zu können. (< Naturrecht des Menschen)

Alte Maschinen, unzweckmäßige Maschinen und Metalle oder Schrott werden wieder in eigenen Eisenhütten/Hochöfen eingeschmolzen, um für die Ewigkeit vorbereitet zu werden. Kunststoffe können nun wieder gewandelt werden, indem man dieses auf 400 Grad erhitzt, was somit die langen Kunststoffmolekülketten depolymerisiert (= zerkleinert/zerlegt), um daraus synthetisches Rohöl zu gewinnen. Welche Anwendung so all der Kunststoffmüll dieser Welt finden wird, darf durch Erforschung nachhaltiger Möglichkeiten festgelegt werden. Zurückpumpen kann man ihn leider nicht mehr. Ohne Sinn und Nachhaltigkeit wird kaum mehr etwas eine Herstellungsstätte verlassen. Wir werden es umsetzen, dass wir uns durch diese Perfektion im gleichen Atemzug die Zukunft und deren Lebenszeit einräumen werden, da der bis heute überall beabsichtigte Verfall (= z. B. Sollbruchstelle) dort nicht mehr angewendet wird, der diese unsinnige Arbeit für uns nicht enden lässt.

Wer genau baut, gute Materialien verwendet und nicht am falschen Ende spart, wird im Nachhinein aus dieser Arbeit durch Freiraum, Freude und Lebenszeit profitieren dürfen. Somit stehen die sogenannten Bänder bald still, um den Tag in der Gemeinschaft oder mit

der Familie, der Natur oder bei der Musik, der Garten- oder Obstpflege, einem lieb gewordenen Handwerk, dem Wandern oder allesamt genießen zu dürfen, anstelle sich über „Morgen“ und ein globales Wirtschaftsnachkommen Gedanken machen zu müssen und deren Erhaltungspflicht und -plan 40 Stunden die Woche für über 45 Jahre nachzukommen. Daraus wird sich die Frucht entfalten, die dem Leben durch Leben einen Sinn und Gemeinschaft und Einigkeit in Freude ergibt.

> Staat/Bürokratie – Wohnraum/Land < Eigentum:

Mit der Bezeichnung: „Zurück in die Zukunft“, möchte ich verdeutlichen, dass wir den Weg in die Wesenheit des Menschen viel einfacher ergründen können, stellt man sich nicht weiter einer Aufgabe, die nicht ersichtlich ist, sondern gehen wir in der Zeit zurück, um von verschiedensten Dingen, Anwendungen, Gewohnheiten, Meinungen oder Gegebenheiten loszulassen, um zu verstehen, wie sich der Mehrwert an Freiraum anfühlt. Verbindet sich der Mensch sehr viel mehr mit sich selbst, findet er die Zeit, so vernimmt er, dass das Glück nicht maßgeblich aus dem Materiellen her stammt, sondern durch die ungestörte Zuwendung zu sich selbst und die Bedürfnisse, die für dessen Körper und Geist umfänglich anzuwenden sind. Heute bin ich mir sicher, dass der Mensch einst sehr viel mehr mit seiner Natur und somit sehr viel mehr mit dem geistigen Inhalt verbunden war, als es sich vorerst durch die gewohnte Verinnerlichung anhören mag, in dieser verkopften Welt, in der durch Gründe wie die Zwang oder Abhängigkeiten jeglichen Grund für das Selbst und Sein entnommen werden.

Doch wird es sich vorerst so betrachten lassen, dass es sich durch die Gunst, die uns zusteht, so ereignen darf, die Besatzungs- und Treuhandverwaltung und Firma BRD zu kündigen (= Schuldwert von 25.000€), sich wieder durch die stattfindende Reorganisation für das Deutsche Reich zu erschließen, wie es das Bundesverfassungsgericht bereits mitteilte.

Orientierungssatz:

„Es wird daran festgehalten (vgl. z.B. BVerfG, 1956-08-17, 1 BvB 2/51, BVerfGE 5, 85 <126>), dass das Deutsche Reich den Zusammenbruch 1945 überdauert hat und weder mit der Kapitulation noch durch die Ausübung fremder Staatsgewalt in Deutschland durch die Alliierten noch später untergegangen ist; **es besitzt nach wie vor Rechtsfähigkeit, ist allerdings als Gesamtstaat mangels Organisation nicht handlungsfähig. Die BRD ist nicht Rechtsnachfolger des Deutschen Reiches, sondern als Staat identisch mit dem Staat "Deutsches Reich"**, - in Bezug auf seine räumliche Ausdehnung allerdings "teilidentisch".

Zur Ablehnung zweier Anträge auf Aussetzung des Austausches der Ratifizierungs-urkunden gemäß GrundVtr Art 10 vgl. 1973-06-18, 2 BvQ 1/73, BVerfGE 35, 257 und 1973-06-04, 2 BvQ 1/73, BVerfGE 35, 193.“

Hierzu (...ein letztes Mal):

Quelle: Intern: In ständiger Rechtsprechung!

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/In-st%C3%A4ndiger-Rechtssprechung:7?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Der Putsch (= von einer Gruppe [...von Militärs...] durchgeführter Umsturz zur Übernahme der Staatsgewalt) vom 09.11.1918 und die Verbrechen am deutschen Volk fanden heute, am 09.11.2022, vor 104 Jahren statt.

Genau der richtige Zeitpunkt, sich dieses Wissen nochmals anzueignen.

Die Verfassung des Deutschen Reiches muss an den Willen des deutschen Volkes angepasst werden, das Land dadurch zu reformieren/aktualisieren und zeitgemäß der Würde eines jeden Deutschen/Lebewesens anzupassen. Das schließt mit ein, dass die Ländergrenzen von vor 1914 wieder völkerrechtlich freigegeben/eingehalten werden müssen, womit ein Viertel mehr Landmasse aus polnischer und russischer Verwaltung zurückgeführt wird.

Hierzu: „Als Ostgebiete des Deutschen Reiches oder auch ehemalige deutsche Ostgebiete werden die Territorien östlich der Oder-Neiße-Linie bezeichnet, die am 31. Dezember 1937 zum Gebiet des 3. Deutschen Reiches gehört haben ... (= eigentlich: "*... zu den Grenzen des 2. Deutschen Reiches gehörten*", da Hitlers Deutschland bereits kein völkerrechtliches Land, sondern weiterführend ein Handelskonstrukt war, was keinen Zugriff auf die Landmassen hätte haben können, wie die BRD auch, doch durch Glaubhaftmachung es als solches annektierte/verwendete) ..., nach Ende des Zweiten Weltkrieges 1945 von Deutschland faktisch abgetrennt wurden und heute zu Polen und Russland *gehören*.

Zu den Ostgebieten des Deutschen Reiches im weiteren Sinne werden auch Gebiete gezählt, die Deutschland bereits nach dem Ersten Weltkrieg im Jahre 1920 aufgrund des Versailler Vertrages von 1919 *abtreten musste* (= *wurden durch Völkerrechtsverletzung annektiert/okkupiert* < *Annexion*). Diese waren die Großteile der preußischen Provinzen Posen und Westpreußen, das vormals ostpreußische Soldauer Gebiet und das oberschlesische Industriegebiet (an Polen) sowie das Hultschiner Ländchen (an die Tschechoslowakei) und das Memelland (an die alliierten Mächte, 1923 von Litauen annektiert), außerdem die Stadt Danzig als Freie Stadt Danzig.“

Völkerrechtlich objektiv betrachtet besteht die Tatsache, dass uns alle ostpreußischen Landflächen annektiert wurden, ohne jegliche Regelungen eingehalten zu haben. Somit wird europaweit der Ländergrenzenzustand von vor 1914 hergestellt werden.

Quelle: Buch: Schriften zum Völkerrecht, Band 10, Die völkerrechtlichen Aspekte des Oder-Neiße-Problems, von: Siegrid Krülle, ISBN: 9783428020195

Polen ging, wie in diesem Buch mitgeteilt, bereits auf eine zukünftige Rückgabe der verwalteten Gebiete des Deutschen Reichs ein.

Die Kriege, mindestens seit dem 1. WK, dienten dem Erhalt und der Ausweitung deren (...wirtschaftlichen...) Macht und wurden durch List und Lüge initiiert (= den Anstoß zu etwas geben; in die Wege leiten), um die Menschen in ein Chaos zu stürzen, um Einigkeit, Kultur, Reichtum, Wahrheit und Recht zu entziehen, um eigene Interessen und deren Umerziehung sowie Kontrolle einziehen zu lassen. Keine Rückführung zu diesem Datum bedeutet, sich deren Lügen und Verrat an der Menschheit zunutze zu machen, um eigensinnige Interessen zu erhalten.

Somit tritt DEUTSCH und sein staatenloses Volk wieder in das Staatsrecht, sein Staatsgebiet, deren Souveränität und Recht ein, um erstmals wieder eigenständige und unbefangene Interessen seit über 104 Jahren auf altem deutschem Boden umsetzen zu können, ohne die Aufgaben Dritter und Abgabe oder Abnahme an Dritte er- oder einhalten zu müssen, sowie für alle Arten seiner Arbeit und Einbringen in Gefahr zu sehen. Ab diesem Zeitpunkt bleibt sehr vieles im eigenen Land.

Die heutigen „Ämter“ oder Agenturen werden sehr dezimiert werden, da sie derzeit zur Aufgabe haben, das System zu koordinieren. Befindet sich der Mensch jedoch nicht mehr im Mangel unter Verwaltung und dieser Psychose, indem er durch Vorgaben eine andere Wesenheit imitieren muss, treten die Menschen wieder zusammen und erkennen die wirtlichen Eckpfeiler ihres Seins. Somit können durch die Selbstverwaltung und -organisation, beginnend bei sich selbst, weiter über die Familie die Dorf- oder Landgemeinschaft, bis hin zum Land und Staat selbstverwaltete Handlungsbereiche erschlossen werden, die jedoch durch Struktur und Organisation abgeglichen werden, um ein *Zusammenwirken* zu ermöglichen. Daraufhin können die teuren und riesigen Verwaltungsanstalten der BRD und deren organisierten Einheiten wegfallen, die diese Ohnmacht wieder nur so organisieren sollten, damit eine halbwegs stattfindende System-Gesellschaft funktioniert. Jugend- und Familienamt, Finanzamt, Sozialamt, Arbeitsagentur/Jobcenter, Bundeszentralamt für Steuern, Rentenversicherung, Versicherungen, GEZ, Familie und Integration,

Schufa, Behörde für Arbeit – Gesundheit – Soziales - Familie und Integration, Ausländerbehörde, Gewerbeaufsicht und weitere werden der Vergangenheit angehören, da sie nicht mehr dem Zwang zur Unterwerfung/der Agenda dienen.

„Laut Angaben des Bundesverwaltungsamtes gab es im Juni 2022 insgesamt **961** Behörden und Institutionen des Bundes in Deutschland.“

Wie kann so Selbstständigkeit und Unabhängigkeit stattfinden?

Die Bürokratie wird von Grund auf umstrukturiert werden. Das Ziel wird sein, so wenig Arbeit wie möglich anfallen zu lassen. Alle privatisierten Liegenschaften oder Großfirmen werden wieder verstaatlicht, sprich dem Volk zugeführt. Beginnend bei der Deutschen Bahn, Post/Telekommunikation, Wasserwirtschaft u. w. Denn die Gewinnmaximierung wird dort keinen Bestand mehr vorfinden, sondern Gemeinwohl und Sinn. Öffentliche Verkehrsmittel werden für das Volk frei sein, da es das Volk ist, das es für sein Bestehen und dessen Fülle und Gemeinschaft erbaut und in jeglicher Zuwendung unterhält. Züge werden fahrradgerecht sowie gerne nostalgisch umgebaut. Bahnhöfe stehen der Kreativität der Gemeinde zur Verfügung, da es deren Einzugsgebiet entspringt. Das Schienennetz wird hingegen optimiert werden. Bahnhöfe erhalten Hallen und Gerät, um Rohstoffe o. Ä. direkt aus dem Güterzug entgegennehmen zu können. Autobahnen werden teilweise zurückgebaut, da sich das Leben nicht mehr auf der Straße abspielen wird. Selbst der Postbote braucht sich nicht mehr plagen, da sich an zentralen Dorfplätzen das vorfinden lässt, was für einen hinterlegt wird. Der Mangel an Leben wird in Zukunft auch nicht mehr durch den Konsum über Amazon und Co. kompensiert werden müssen. Vieles wird auf ein sehr durchdachtes und gesundes Minimum herauslaufen. ♥

„Alles, was Du besitzt, besitzt irgendwann Dich.“

— Tyler Durden

Zudem ist es nicht nur gesund sich zu bewegen, sondern findet der rege Austausch oder Hilfe und Freude hierbei ihr Gegenüber.

Ob sich das Volk für einen „König/Kaiser“ (= geistiges Sprachrohr) entscheiden wird, wird sich zeigen.

Und doch sollte beachtet werden, dass aus der derzeitigen Situation heraus eine Art *Führung* gerade sehr viel Sinn ergeben würde, da diese Unordnung und Orientierungslosigkeit eine gewisse Unterstützung, eine Art Leitung sicherlich hilfreich wäre, da der Mensch bislang darauf konzipiert wurde, nach Anleitung und Vorgabe zu agieren. Zudem gibt es einen gewissen Halt und Orientierung, bis jeder Mensch sich seiner bewusst geworden ist, um unabhängig eigenständige Entscheidungen zu treffen, die dem Wohle aller zukommen. Ich würde es befürworten, einen geistigen Führer begrüßen zu dürfen, der uns über diese Zeit hinweg unterstützt, wie ein Art Schamane seine Gemeinschaft ausrichtet, deren Raum hält und sich der Menschen annimmt. Zudem nimmt er Teil an dem Leben, sieht das Land und die Menschen. Erkennt Probleme, spricht sie an und löst sie gemeinsam. Ziehen wir es gerne in Betracht.

Eine Situation sollte jedoch geklärt werden. Der Mensch ist es gewohnt (= Stockholm-Syndrom), sich unterordnen zu müssen und ein „stärkeres und aggressiveres“ Alpha über sich zu haben. „Schwäche“ wird in deren Art Miteinander nicht angenommen oder ausgenutzt, was sich jedoch bereits durch Friedfertigkeit und Menschlichkeit auszeichnen würde. Die Erfahrungen meines Lebens haben mir das deutlich aufgezeigt. Respekt durch eine Werteausrichtung wäre nun angebracht, um nicht wieder Macht durch Ego entstehen zu lassen. Wer hat schon gerne eine(n) strenge(n) Vater/Mutter? Nur da man dadurch verstanden hat, dass er durch dieses (...niedere/tierische...) Verhalten zu dessen Willen kommt. Jeder möchte einen brüderlichen Umgang erfahren, der von Respekt und Wertschätzung getragen wird.

Doch empfinde ich es als richtig, auf der Staatsebene ein Komitee aus Kindern entstehen zu lassen, da Kinder viel präziser ihre unbefangenen Gefühle und deren Intuition mit einbringen können, da sie nicht auf Macht und Ego aus sind. Sie werden unbefangene umfassende Entscheidungen mitbestimmen, um auf deren geistiger Ebene bereits Ungutes oder auch fremde Vorteile zu erkennen, die der Erwachsene durch eine „andere“ Wahrnehmung eventuell nicht oder nicht mehr vernimmt. Es ist mitunter ihre Zukunft.

Um der Altlasten gerecht zu werden, wird es erforderlich sein, kein weiteres Übel geschehen zu lassen. Das wird ein wichtiger Aspekt sein!

Zudem sah ich in Italien, auf dem Weg von Assisi nach Rom, dass vereinzelt eine Art kleines Gartenhäuschen in den Gemeinden installiert wurde, bei dem sich die Menschen ihr Wasser holen konnten. Diese Idee fand ich für die Zeit der Reformation interessant. So könnte man anstelle in jeden Haushalt eine Filteranlage einzubringen oder Unmengen an Wasser zu beschaffen, sinnvoller an bestimmten Punkten solch eine Art Wasserhäuschen erschaffen, in dessen Inneren eine hochwertige Filteranlage zu finden sein wird. Außen kann man sich reines, energetisiertes, ionisiertes und strukturiertes Wasser abfüllen. Sicherlich lässt sich diese Idee ausbauen, bis sie nicht mehr nötig sein wird, da das Wasser aus den Bächen/Flüssen oder jenes gesammelte Wasser aus der Dachrinne keine Altlasten mehr in sich trägt und es somit zugänglich macht und gesund hält.

- Weiter mit Wohnraum/Land < Eigentum:

Jedem Deutschen steht über die Verfassung und dem Naturrecht, der beseelten Würde des Menschen und deren Fülle ein Haus/Häuschen oder dergleichen mit etwas Land zur Verfügung zu, um sich darin zu verwirklichen. Dieses Anwesen ist frei wählbar und auf die nachfolgende Generation übertragbar. Es schließt das Grundbedürfnis für Gesundheit, Frieden, Unabhängigkeit, Freiheit und Würde mit ein. Dieses Haus, das durch die Anzahl der Bewohner/Familie mitbestimmt wird, wird durch die Gemeinschaft erbaut und instandgehalten, sollten Reparaturen o. Ä. anfallen. Dieses Haus und Land sind nicht und niemals pfändbar, da sie der menschlichen Seele, der es zugeschrieben wird in dem Körper, den er trägt, nicht entrissen werden kann, da es das schöpferische Anrecht eines jeden ist, sich auf Mutter Erde niederzulassen, um sich in dieser Fülle, Freude, Glückseligkeit und dem Frieden der Gemeinschaft des Lebens einzufinden. Diese sowie andere Grundrechte, wie auch Wasser, Lebensmittel, Kleidung, Energie/Wärme, Wissen und Freizügigkeit/Meinung und Entfaltung stehen jedem Deutschen/Menschen ohne Strafe oder Abstriche zu. Selbst wenn das Land wieder durch List infiltriert werden sollte, werden diese Rechte als Menschenrecht unverrückbar erhoben werden können, die keinen Anlass voraussetzen, um die Seele des Menschen wieder in den Mangel und die Abhängigkeit durch Zwang zu versetzen. Der Wille des Menschen (= Naturgesetz) steht über der menschengemachten Ordnung/Regelung/Gesetz (= Staats- oder Handelsrecht), trägt es kein Leid jeder Art gegen Menschen, Tier oder Natur in sich. Somit verschwindet der Zwang aus dem Leben.

„Wenn Jemand glaubt, ein Stück Land gehöre ihm, ist das genauso lächerlich, wie wenn ein Flo glaubt, der Hund, auf dem er sitzt, sei sein Eigentum.“

— Sprichwort der australischen Aborigines

Da die Seelenreise lediglich einer geistigen Erscheinung zugesprochen wird, jedoch einen Körper für die Dauer des Seins hier auf Erden erhält, so maße ich mir an zu sagen, dass der „feinstoffliche“ Geist auch kein „grobstoffliches“ Land kaufen oder in Besitz nehmen kann, der ebenso nur Teil wie der ihm zur Verfügung gestellte Körper darstellt, spricht einen Teil der Identität des Menschen darstellt, jedoch nur *geliehen* wurde, um ihn zu verwenden und sich darin wohlfühlen, indem man sich um ihn kümmert, da er ansonsten verfällt.

Viel mehr sehe ich es aus der Warte, dass wir wie den Körper auch Land und alles Materie wie Lebensmittel im energetischen Ausgleich erhalten für die Dauer des Daseins. Wir bekommen alles geliehen und sollten es respektvoll anwenden und ebenso hinterlassen. Somit weisen wir uns wie das Recht auf diesen Körper und das Recht auf Leben auch alle dafür vorgesehenen Zuwendungen zu, die ebenso zum Erhalt seiner Ganzheit benötigt werden. Somit kann sich auch niemand Land kaufen, sollte das Geld wegfallen, sondern wird es ihm durch das Naturrecht unveräußerlich zugesprochen. Das bezieht jedoch mit ein, sich durch Können an der Gemeinschaft und dem Wohl aller zu beteiligen, da das Wohl aller auch wieder Dein Wohl erschafft, erhält und versorgt.

Kurz: Jeder Mensch beteiligt sich an der Gemeinschaft und erhält als Gegenleistung die Gemeinschaft bei all seinen Interessen, Zuwendungen oder Verwirklichungen. Nutzflächen können für die Anwendung für z. B. Bauern o. Ä. erweitert werden, da es wieder dem Gemeinwohl zugutekommt. Alles gehört Mutter Natur! Wir nutzen es und behandeln es achtsam.

Ländereien werden neu zugewiesen, je nachdem wie das Land genutzt wird.

Wie komme ich darauf, mir dazu eine Meinung anzumaßen?:

Betrachtet man sich die Geschichte der weitläufigen Vergangenheit genauer, so ergibt es sich, dass nahezu alle Ländereien und Besitztümer über oder nach Kriegen oder durch die Gunst der Kirche oder durch (...deren...) Reichtum, Unterwerfung/Verrat/Lüge/List oder durch Vetternwirtschaft oder durch den Adel, der wiederum durch die Kirche/Politik/Krieg erhoben wurde, unsäglich viele Landflächen auch durch Korruption enteignete und unter sich aufgeteilt wurden.

Die Enteignungen der letzten Jahrhunderte oder alleine die, die uns Deutsche betrifft (= ehemaliges Ostpreußen und zuletzt das der DDR) nicht mit eingeschlossen, welche zu einer weitläufigen Umverteilung an Landmasse verantwortlich waren. Wirtschaftsabsprachen, Mangel, Börsen und Krisen machen bestimmte „*Global Player*“ (= Konzern, Unternehmen mit weltweitem Wirkungskreis) immer reicher, als wüssten sie Bescheid (♥), und andere immer ärmer. So kommt es, dass z. B. Bill Gates und der Vatikan sich mit zu den größten Grundbesitzern dazu zählen dürfen.

„Bill Gates bleibt auch 2021 der größte Eigentümer von Farmland in den USA.“ < Wird er den Vertrieb von Chemikalien fördern oder Biologisches? || „Die katholische Kirche besitzt rund 177 Millionen Hektar Land. Es ist der größte nichtstaatliche Grundbesitzer der Welt.“ < Ein Beweis ist die Urkundenfälschung über die Konstantinische Schenkung. Wie viel Land nahm der Vatikan durch Leid, Lüge, Verfolgung oder Krieg noch ein?

Würden wir uns die Arbeit machen, welche Lüge, Täuschung, Manipulation, Verrat oder Aneignung durch Gewalt dafür verantwortlich waren, um sich die Landflächen untereinander zuzusprechen und aufzuteilen, so wird man feststellen, dass es kaum möglich sein wird, alte verbriefte Landflächen wieder zuzuteilen. Alle Wege werden wieder nach Rom führen, da durch deren Besetzung bei unseren Vorfahren den Germanen und in der nahen Vergangenheit durch die vergangenen Kriege eine Enteignung und Umverteilung stattfand, die schwer sein wird wieder zu klären. Zudem kommt, dass durch das System an sich kaum die Möglichkeit zu gutem Wohnraum gegeben ist, da die Masse in einen finanziellen Mangel gehalten wird, und sich so kaum die Möglichkeit erschaffen kann, seiner Familie diesen Freiraum durch Eigentum zu ermöglichen. So kommt es, dass die, die zu Geld gekommen sind oder wurden, Land kaufen und es verwalten/vermieten.

Durch ein menschengemachtes Ungleichgewicht an Geld, da es bislang das Werkzeug für Macht darstellt, entstand eine Entwertung am Recht auf Leben und dessen einst unveräußerlicher Würde und Fülle. So kam ich auf das Ergebnis, jedem das Land und Haus zu lassen, das er bereits besitzt und *selbst* bewirtschaften und

pflegen kann. Alles andere Land wird indirekt wieder uns, sprich dem Volk, zugewiesen. Daraus ergeben sich Landflächen, die wieder Wald, Acker- oder Nutzfläche oder Lebensraum für all die Menschen oder Tiere werden, um gemeinsam an der Fülle zu haben.

Im Genaueren kann ich darauf eingehen, erhalte ich das Wort.

Zusammenfassend dargestellt könnte man sagen, wir legen alles zusammen, da es unweigerlich uns zusteht (= Gleichgewicht). Daher dieser Weg. Welche Bündnisse mit europäischen Nachbarländern getroffen werden, wird sich erst herausstellen, sind diese ebenso frei und unabhängig von Regierung, Kirche und Wirtschaft/Hochfinanz.

Städte könnten nahezu wieder zurückgebaut werden, bis auf den historischen Kern, um im Nachgang auf der rückgebildeten Fläche mehrere naturgetreue Dörfer zu errichten, da viele Ländereien bewirtet werden oder anderen Tätigkeiten nachgehen, um einen Zustand zu erschaffen, der uns wieder im Kreislauf des Lebens die benötigte Kraft zukommen lässt.

Die riesigen Abraumhalden, in denen jahrelang riesige Maschinen Risse und Löcher in die Erde zogen, können mit dem Rückbaumaterial befüllt werden, sollte sich darunter Material befinden, das sich nicht mehr recyceln lässt. Schlösser, Burgen oder andere mächtige Anwesen werden mit großen Wohngemeinschaften wiederbelebt oder neu erbaut werden, um spezifische Interessen, Forschungen, Herangehensweisen darin tiefer ergründen zu können, da diese Gemeinschaft sich aus Menschen zusammensetzt, die punktuell einem Ziel entgegenstreben und sich gemeinsam sowie unabhängig damit befassen können.

Und doch können auch in dieser prächtigen Form große Flächen als Kollektiv bewirtschaftet werden, wenn sich Menschen zusammenschließen, die ihr Dasein oder einen Teil davon miteinander in dieser Art Miteinander verbringen möchten.

Sicherlich werden auch viele Pilger, Wandersleute, Interessierte oder Suchende sich auf den Wegen und Pfaden des Landes befinden, die eventuell einige Zeit an einem Ort verbleiben möchten, um durch Interesse oder Gefallen zu unterstützen/lernen.

Sie erhalten ebenso einen ausgestatteten kleinen Wohnraum, Lebensmittel und anderes, da sie sich für diesen Zeitraum mit ihrer Berufung/Können/Wissen einbringen werden. Heutige Kirchen und deren Nebengebäude ließen sich mitunter dafür eignen, da die Kirchen immerzu einen markanten Punkt darstellen, und zudem bereits einfach umgerüstet werden können (= für Pilger/Wanderer/Versammlungen). Kasernen werden z. B. Tagungsstädten, Wohngemeinschaften oder spezifische Orte darstellen, um gezielt auf gewisse Wünsche einzugehen oder diese zu schulen.

Wobei anfangs der Landesgrenzschutz neu strukturiert und erschaffen werden darf, bis man sich auf diese neue Möglichkeit des Lebens einlassen konnte.

Deutschland benötigt vorerst Ruhe, um sich zu sammeln, zu heilen und sich zusammenzufinden.

Anfangs könnten große Hotelanlagen dazu dienen, Detox-Kur, Obdachlosenunterkünfte, Bewusstwerdungsplätze, Entzugshäuser, Bildungszentren, Seminarplätze u. Ä. zu werden. Bedenke bitte, dass das schwächste Glied die Kraft im Gesamten darstellt. Anfängliche zweckentfremdete Nutzungsmöglichkeiten werden sich über die Zeit hinweg zu Orten mit Sinn und Vollkommenheit errichten, oder werden durch neu erschaffenen Wohnraum nach und nach abgetragen, da deren Erhalt unsinnig oder durch die verbauten Materialien giftig ist (= Altlasten).

Durch eigene Kalkulationen komme ich auf ein Ergebnis, dass in 10 Jahren dieses Land eine neue Statistik in all seinen Belangen als Reflektion machen darf/sollte, die

kaum mehr der heutigen Lebensweise und deren Umgang, aber auch der Ohnmacht und Orientierungslosigkeit gleicht, von dem, was sich heute dokumentieren lässt. Darin wird sich sehr deutlich aufzeigen lassen, welchen Sinn das bisherige Leben mit all seinen Zuwendungen und Lebensformen zu dem baldigen in einem Gleichnis vergleichen lässt. Wasser-, Boden- und Luftproben und -werte werden sich mit Blutwerten und Statistiken über den Gesundheitszustand vergleichen lassen. Umweltlasten wie Sondermüll, Plastik, Chemie aller Art oder Gewalt und Armut werden der „0“ entgegengehen. Das maße ich mir an, zu behaupten. ♥

Die nächste Generation wird keine Horrorfilme, Pornofilme, Tötungsspiele, Hass, Gewaltverherrlichung, Armut, Unterdrückung, Zwang, Ausgrenzung, Hunger, Würdelosigkeit, Obdachlosigkeit, Gier, Prostitution, Mangel, Einsamkeit, Leid, Vergewaltigung, Missbrauch u. a. mehr kennen, da das Leben nun einem Sinn zugeschrieben werden darf, der sich anstelle heutiger Einflüsse übermitteln wird! ♥

> Wahrnehmung seiner Umwelt:

Wo heute den Menschen permanent durch unzählige Möglichkeiten vermittelt wird, bestimmte unterschwellige Reize, Süchte, Interessen, Verlangen oder Ablenkungen zu konsumieren, indem nahezu auf jeder Mitteilung: „konsumiere/gehorche/glaube“ in deren Mitteilung und Tiefe vermittelt wird, fällt es schwer, sich einmal mit etwas anderem zu beschäftigen, wie z. B. mit sich selbst in einer gewissen Ruhe und Unabgelenktheit. Nichtendende Informationsketten durchlaufen unseren heutigen Alltag. Radio, Werbefbanner, TV, Handy, Geschäfte u. Ä. bieten sich einen Schlagabtausch, wer den meisten Umsatz macht und wer auf welches Interesse hereinfällt und es annimmt und umsetzt/konsumiert. Hierin begibt sich der Mensch in eine Gewohnheit, die den permanenten Fluss an künstlich erschaffenen Glückshormonen nicht enden lassen möchte, wo doch kaum etwas anderes einen Wert erhalten hat, sich für Erhaltenes zu interessieren. Vor allem die Kinder werden heute an eine Abhängigkeit/Sucht angeschlossen, um genau diese stattfindende Umerziehung und deren unverstandenes Fehlverhalten und Fehlhandlungen anzuwenden, um eigene menschliche Bedürfnisse jedoch durch Überreizung zu überschreiben und sich darin zu verlieren. Zucker in Massen. Sucht- und Geschmacksstoffe in nahezu allem, was sich zugeführt wird. Ein hohes Maß an Gewaltverherrlichung in TV und Computerspielen. Sexuelle Stimulation, beginnend bei der Werbung für Dessous in der Öffentlichkeit, bis hin zu den überall zugänglichen Sexseiten, die wie auch über das TV den Wert der Frau, aber auch den dieser wichtigen Verbindung und Gleichheit stören. Wir werden mit Bildern gefüttert, die wir nicht/kaum zuordnen können, uns jedoch eine Welt vormachen, an die wir uns anbinden mögen, um auf fremde Interessen vorbereitet zu werden. Zudem findet dadurch die Entwurzelung zur Familie, zum Vaterland, *Kultur* und Natur statt. Stoffe wie Alkohol, EMF, Lärm, Glutamat und Co., Medikamente, Industriezigaretten oder fast-food und deren Chemie und Transfette werden hypnotisch verinnerlicht, wohingegen Gemüse, Wildkräuter oder heimisches Obst durch Fleisch, künstliche Geschmacksstoffe, Käse, BPA, Gluten, Zucker, Cola/Säfte, Weißmehl, Hefen, E-Nummern, Farbstoffen u. Ä. auf einen einst biologischen Körper treffen, um ihn in deren Milieu sowie Unordnung zu ziehen, und letztlich eine Krankheit auch durch psychischen Mangel und Degeneration zu erschaffen, durch eben diese *Epigenetik* dieser Weltordnung.

Alles muss lauter, härter, ärger, schneller, besser, wilder, mehr, größer, stumpfer und *einfacher* werden, um dieser unerkannten Abfolge an Abhängigkeit und Sucht, wie anderen unbewussten Zuwendungen auch, eine wachsende und ständige Zuführung gewähren zu müssen, um den Pick für „Reize/Zufriedenheit“ zu erhalten, da menschliche Alternativen/Zuwendung für seine Lebenszeit oder die Harmonie des Organismus kaum mehr durch diese Hypnose, Entartung, deren Geschäft, Wiederholung, Verinnerlichung, Abhängigkeit und Sucht zu erkennen oder anzuwenden sind.

Von dieser Mitursache werden wir uns in Zukunft abkapseln, da diese Irreführung und ihr entmenschlendes Ergebnis bei nahezu jedem Menschen deutlich zu erkennen sind. Zudem benötigt es Unmengen an Ressourcen aller Art! Musik, die dem Energiekörper nicht zu Lasten fällt, wird sicherlich vermehrt zu vernehmen sein. Wie man vorerst den TV einsetzen wird, bleibt abzuwarten. Und doch hat er auch seine „gute“ Seite, indem man unmanipulierte Inhalte mitteilt, die z. B. eben diese verdrängten und vergessenen Alternativen vorstellen, zudem ein ehrlicheres Bild von Natur und Tier darstellen, auf Erfolge verschiedener Gemeinden eingehen, Hilfestellungen bieten oder der Orientierung dienen u. w. Doch die Angst, Führung, Propaganda und Negativität durch die Medien werden so nicht mehr stattfinden! Gutes, Innovatives, Freudiges, Beruhigendes und Wissenswertes darf anstelle dieses heutigen Wahnsinns mitgeteilt werden. Und ja, einst hätte ich diese hier beschriebenen Mitteilungen nicht verstanden, da deren Leben zu meiner Realität wurde, die jedoch diesen Schmerzkörper erschuf, der mich zersetzte, auf der Jagd nach härter, mehr, schneller und weiter. Ich habe Verständnis für nahezu jedermann.

Die Natur wird wieder ihre Tiere, Farben und Pflanzen erhalten, um nicht nur sich selbst an der Vielfalt zu erfreuen, sondern ebenso den Tieren und Insekten ihren Lebensraum auszuschnücken. Autos, zudem die ach so lauten Motorräder werden nach und nach selten zu sehen/hören sein, da man nicht mehr kauft, sich darstellt, flieht, ersetzt, ergänzt oder sucht. Alles ist in der Gemeinschaft zu finden, was den Menschen ganzheitlich wirklich nährt. Freunde oder Fremde, die sich mit Verständnis begegnen und ein offenes Ohr haben, um eben dieser Freund zu sein, bis hin zu Möglichkeiten, die in das Interesse treten oder nur, um einfach anderen Menschen oder sich selbst Zeit zu schenken.

Busse, Fahrräder oder Fußgänger werden ein zu sehendes Bild abgeben, durchzogen von freilaufenden Tieren und Kindern, die ihre Umwelt erkunden und wahrnehmen.

Zudem wird ein „Standard“ Einzug erhalten, der keine Schäden, Veraltetes, Unnützes, Verwüstung, Müll, Unbenutztes o. a. aufzeigt, da ein „Istzustand“ erschaffen und erhalten wird, der ebenso die Grundlage an Zufriedenheit und Anerkennung übermittelt. Ein Fahrrad- und Wandernetz wird sich über Deutschland erstrecken, das seinesgleichen sucht (♥). Nach dem Vorbild der Nordländer werden überall Hütten, sogenannte *Shelter(plätze)* errichtet werden, neben denen im Dorf anzutreffende Unterkünfte, nun auch den Zugang oder die Freizeit in der Natur einfacher gestalten zu können.



Dorfplätze werden Einzug erhalten, um gewisse Anlässe wie Feiern, Märkte, Ausstellungen, Versammlungen oder allgemein alle Arten Zusammenkünfte stattfinden zu lassen. Zäune werden schwinden und durch Dorfumgrenzungen ersetzt werden, wird man sich überlegen dürfen. Denn Bären, Wölfe, Herden von Wisenten (= *Bison priscus*, Verwandte der Büffel) und Wildpferde (= Dölmener Wildpferd), der Luchs, verschiedenste Fischarten und Delfine

(= in der deutschen Nord- und Ostsee gelten die Delfine seit 1970 als ausgestorben), Ziesel, Elche (= Lausitz), Wildkatzen, unzählige Vogel- und Greifvogelarten, eine Vielzahl kleiner Säugetiere, Böcke oder der Dachs werden wieder in die Lande ziehen, da sie hier wieder eine Lebensgrundlage für das Gleichgewicht vorfinden werden, die ihrer Natur und Abstammung entspricht. Zoos und Tiergärten werden die würdelose Ausstellung von Tieren einstellen, um einen Ort zu bieten, der für die Unterstützung der Aufzucht oder für verletzte Tiere dienen wird. Das Verhältnis zwischen Menschen, Tier und Natur wird ein freundliches, akzeptierendes, interessiertes, achtsames und erhaltendes werden. Nun werden wir gemeinsam füreinander das Fundament und die Grundlage des Lebens bilden und erhalten.

„Gegen jeden, der es unternimmt, diese Ordnung zu beseitigen,
haben alle Deutschen das Recht zum Widerstand, wenn andere Abhilfe nicht möglich ist.“

„Das Vaterland schützt auch in Verantwortung für die künftigen Generationen die natürlichen Lebensgrundlagen des Menschen und die des Tieres.“

Feiern werden die Wochenenden zieren, da es allen Grund dazu gibt, wieder zusammen zu tanzen, lachen, singen, aber auch sich zu unterhalten oder Spiele auszuführen, die nicht weiterhin einseitig durch den zerstörenden unachtsamen Einfluss der Alkoholfluten die Gegebenheit beeinflussen. Wie wir das Verhalten bezüglich des Alkoholes betrachten werden, wird sich zeigen. Und doch bin ich der Meinung, dass sich ein jeder, der sich einmal gutes, reines, ausgewogenes Gras gönnen durfte, in aller Regel vom Alkohol abwendet. ♥ Auch hier gilt für mich: ein gesunder Umgang sollte jedem Menschen die Möglichkeit geben, alles von der Natur in einem gesunden Miteinander und Gleichgewicht nutzen zu dürfen. Ein Verbot wäre, wie wir heute oft erkennen, sinnlos und führt Unreinheit, Gefahr, Abgrenzung und Verbrechen mit ein. Doch sollten auch hier wieder die alten Biersorten und deren Herstellung Einzug erhalten. Auf Dauer wird durch Verständnis und dessen Bewusstwerdung der Alkohol jedoch nach und nach verschwinden, da er weder das Bewusstsein anhebt noch der Gesundheit zugeschrieben werden kann.

Naturheilkundler/Ärzte, Schneider, Geschichtenerzähler, Schamanen, Schreiner und weitere Handwerker oder *Dienstleistungen* werden ohne Abgabe an Geldern oder dergleichen ebenso für Dein Allgemeinwohl ihre Fähigkeiten zum Einsatz bringen, ohne die tickende Zeit im Hintergrund, die zu Geld, Verträgen, Ungleichgewicht oder Absprachen geführt hat.

Jährliche Zusammenkünfte, wie z. B. kulturell verwurzelte Tage oder die Apfel-, Birnen-, Beeren-, Pflaumen- oder Rübenenernte werden für alle samt ein Fest werden, das auch gefeiert werden sollte. Länderübergreifende Veranstaltungen oder Feiern (= Tag der Freiheit) dürfen zur Verbrüderung ihre festen Tage einnehmen, um sie einfacher zu organisieren.

Und vor allem wird wahrzunehmen sein, dass sich eine Entschleunigung in Achtsamkeit zu einem Ausmaß im Umfeld ergibt, dass das „Jetzt“ den Tag begleiten wird, um den Tag auch als Ereignis in seiner Vielfalt wahrzunehmen, was sich mitunter auf das Seelenwohl und die Gesundheit übertragen wird.

> Glaube:

Das jeweilige Glaubensbekenntnis zu einer der vielen Kirchen und deren Gott oder Götter darf natürlich weiter zelebriert werden, da die Anbindung eines jeden nicht beschnitten werden darf, dient sie ihm dabei, in seinen inneren Frieden oder die Zusammenkunft mit (s)einer schöpferischen Klarheit zu gelangen. Tod durch Opfergaben oder Unterwerfung bleiben jedoch aus. Und doch meine ich, dass durch das Hinterfragen und Nachforschen vielen Menschen klar werden wird, dass das bisherige Glaubenssystem nicht dem entspricht,

was diesen Planeten in seine Fülle und Kraft führt. Viele haben einen Halt und (s)eine Gemeinschaft in dieser Vielzahl an „Gemeinschaften“ gesucht, um z. B. der Einsamkeit zu entgehen, oder durch den kulturellen Standort in eine dieser von Grund auf verwurzelt zu werden, um mit und in dieser Lehre und Ideologie aufzuwachsen, da diese dem Volk zugesprochen wird und man sich darin aufhalten und dies umsetzen sollte, um der Bezeichnung: gottlos, zu entgehen. Doch tragen sie Dogmen, Abgaben, Unterwerfung, Unabhängigkeit, Geschichtsfälschung/Lügen, Gewalt, Unterscheidungen oder Vorgaben, zudem eine elitäre Hoheit und deren unantastbaren Macht-, Glaubens- und Geldkomplex.

Ein Herantasten an die alte heidnische germanische Kultur, Gebräuche und ihr Ritual, die verschleiert sogar heute noch von der Kirche übernommen werden (= Anteile des Weihnachtsfestes, des Osterfestes oder Gedächtnistage der Toten), oder deren Glaubensstruktur dürfen wieder ihren Einzug erhalten, da darin der Volksgeist durch die Wiederverwurzelung geheilt, sowie gelingen wird. Zudem benötigt ein Volk eine Volksseele und deren Verwurzelung, um sich eine Identität zuschreiben zu dürfen. Heute denken und handeln wir, wie die Interessen der Eliten es vorsehen. Alles ist überall gleich und verfügbar unter deren Bedingungen und Vorgaben. Schamanen werden zu *Bürgermeistern* werden, da das Bewusstsein die Qualifikation sein wird, um eine Gemeinde oder Gemeinschaft im geistigen Einklang sowie ausgerichtet zu halten. Ego (= Selbstdarstellung/Eigensinn) oder politische Machtinteressen finden hier keinen Platz mehr vor.

Ich selbst orientiere mich an dem in mir vernehmenden Christusbewusstsein, was ich mit dem aufkommenden Interesse der heidnischen Riten meiner Vorfahren verbinden möchte, welche jedoch angepasst werden dürfen, um die Entwicklung des Menschen und dessen Einfluss von Bewusstsein darin einzubinden.

Damit meine ich: Bei verschiedenen Verhaltensweisen, Gedanken, Mitteilungen oder Handlungen im Allgemeinen besinne ich mich auf die Grundpfeiler, die Jesus ...

(> gleich Baldur: Baldur gilt als der friedlichste und reinste der asischen Götter. Die gesamte Schöpfung bewundert seine leuchtende Schönheit sowie seine Barmherzigkeit und Weisheit. Baldur wird häufig mit Jesus verglichen oder sogar als „germanische Jesus-Figur“ dargestellt) ... für ein friedliebendes Miteinander versinnbildlicht(e). Alleine durch diese Güte ist so in sich selbst bei z. B. einem Gedankengang deutlich zu fühlen, für welche Handlung/Aussage *er* sich im Einzelnen entschieden hätte, hat man sich mit dessen Liebe, Philosophie und Gnade einmal auseinandergesetzt. Dieses Geschenk dieser Orientierung erhalten zu haben, ist ein enormer Wert, den man in sich selten jederzeit vorfindet, wird man sich dessen bewusst. Bei dieser Art Anwendung gelingt es einem jeden, sich eine Orientierung zuzulegen, die einem sehr einfach über den Tag helfen wird, bis (s)ein bewusstes Verständnis für sich und seine Umwelt mit dieser Glaubenslehre verknüpft wurde und den Automatismus überschreibt, der heute durch ganz andere Interessen argumentiert und handelt. Das Christusbewusstsein und *seine* Lehren (= mitunter die Gebote), können zigtausend einseitig erschaffene Gesetze, Verordnungen und Dogmen ersetzen, die doch wieder nur den Eliten zugutekommen. Die Interpretation der Bibel würde ich aufgrund ihrer Umformulierung und Ergänzung/Entnahme nicht in Betracht ziehen, außer wir begeben uns auf Spurensuche. Jeder einzelne Mensch ist in der Lage „Gut“ und „Ungut“ in sich zu erfahren (= abseits irrationaler Verhaltensweisen), besinnt er sich für kurze Zeit auf ein Ereignis, um durch die Intuition (= die göttliche Anbindung > das Gewissen) eine Art Rücksprache zum höheren Selbst einzunehmen, dessen Natur nur der Liebe und dem Guten zugetan ist. Somit wird deutlich, lässt man es zu, dass Gott, sprich die Anbindung, durch diese Verbindung jederzeit vorhanden ist, Dich durch diese Anbindung zu (s)einem Kind seiner Schöpfung macht. Weiterführend geht daraus hervor, dass Du göttlicher Abstammung bist, was

man erkennen und zulassen darf, um diese Kraft und Anbindung zu leben. Begeben wir uns zu einem ethischem Leben ... (= Tugendhafte Haltung => menschliche Größe durch eine bewusste Haltung) ... hin, so fällt die Anbindung an die konditionierte Ego-Verstandesvorgabe, welche das Leben bislang vorgab und koordinierte, da die Anbindung an das eigene höhere Selbst wieder seine erdachte „Führung/Göttlichkeit“ annehmen wird, welche die Menschen im Kollektiv verbindet und eine Haltung erschafft, die sich als Christusbewusstsein oder Menschlichkeit wahrnehmen lässt. Wenn eine „Religion“ Sinn für die Menschheit ergeben würde

Bedeutung des Begriffes > Religion:

1. (meist von einer größeren Gemeinschaft **angenommener**) bestimmter, durch Lehre und Satzungen festgelegter Glaube und sein Bekenntnis

"die buddhistische, christliche, jüdische, muslimische Religion"

↳ Genau das ist heute Religion. Eine durch den Ort festgelegte Glaubensrichtung, die über die Zeit angenommen/verinnerlicht wird, bestimmt welche Lehre, Satzung und Bekenntnis ... (= Eintreten einer Person für etwas => loslösen eigener Werte und Ideale) ... für die Anhänger festgelegt wird, hin zu dessen Hoheit (= Elite).

Diese Art entzieht einem jeden seine Anbindung und Göttlichkeit und schafft in sich ein Ungleichgewicht zu seiner eigentlichen Natur und Wesenheit. Zudem findet man darin Ungleichgewicht und Gewalt vor.

2. Gläubig verehrende Anerkennung einer alles existierenden bestimmenden göttlichen Macht; religiöse Weltanschauung

↳ Diese Form lässt wieder den Raum zu, sich erlauben zu dürfen, anzuerkennen, sich auf einer „Oberfläche“ einer Realität wiederzufinden, die das Leben auf dieser Erde darstellt und alle Gegebenheiten, gleich wie und wo von einer Macht orchestriert werden, die als Schöpfung anerkannt werden darf, und sich selbst wieder als Teil davon zu erkennen gibt, was mit dem Wert der Schöpfung, sprich dem „Leben erschaffen können und es halten“ zusammenhängt, da es dessen Ambition ist. Wäre es das Gegensätzliche, würde alles sterben, nachdem es dauerhaftes Leid erfahren musste. Diese „Gottheit“ hingegen wird derzeit erfahren und umgesetzt. Doch durch Abgestumpftheit, Angst und Zugehörigkeit, auch durch eigene Vorteile wird sie akzeptiert, angenommen und toleriert.

Wobei „Religion“ ein schwerer Begriff ist, "↳" da er wieder nur von seinem Selbst auf die Meinungen/Vorgaben anderer verweist, wo Du doch selbst in Dir Deine Religion verkörperst, wurde sie nicht durch externen Willen entartet/annektiert. Somit gelingt es Einrichtungen, die Energie und Lebenszeit von Milliarden Menschen für eigene Interessen zu nutzen, die die eigene Agenda/Macht/Vorhaben ausbauen und erschaffen, die sich jedoch als die Bürde und Last bezeichnen lässt, die durch ihre Unordnung unser aller Sein und Leben bestimmt ♥. Das bezieht auch alle (Glaubens)Kriege mit ein, die durch Zugehörigkeit und List deren Angehörige (= uns) dazu bewegen, in die Abgrenzung, Spaltung oder den Krieg zu ziehen, bis deren Wille erreicht wurde. Doch darin befindet sich auch immer die eigene Unterwerfung und Herabsetzung, die sich in unserer heutigen Umwelt abzeichnet.

Kollektive patriarchische Religionen übertragen zu oft nur ganzheitliche Verhaltensweisen, was die Einzigartigkeit eines jeden herausnimmt. Es darf gerne eine Richtung, eine Art Fundament in dessen Gefühl und Verhalten geteilt werden

(= Christusbewusstsein), was jedem einzelnen den Raum gibt und lässt, sich in diesem Körper, für diese Zeit des Daseins, kreativ und selbstbestimmt entfalten und erfahren zu dürfen.

Das versinnbildlicht die Polarisierung des Kosmos und seine Verschiedenheit und Schönheit, die dennoch miteinander harmoniert und doch so unterschiedlich ist, wie auch hier kein Baum dem anderen gleicht. Der Wert, dem der heutige/erschaffene Mensch einer Sache gibt, ist ein Problem, denn im übertragenen Sinne sagt man: „Die Venus ist nicht so toll wie Beteigeuze, weil z. B. die Venus nicht so hell ist.“ Und doch gehört sie dazu und übernimmt ihre Aufgabe im Ganzen. Ein Ausschluss wird Einfluss auf das gesamtheitliche Geschehen nehmen. So ist es auch derzeit auf Erden, da wir durch deren Meinungen diese Unordnung erschaffen haben, die jeden betrifft, da er sich durch Meinungsmache und dem Ausschluss eines Nächsten auch selbst ausschließt aus dessen Gemeinschaft, die gemeinsam Großes erschaffen oder erhalten würde! ♥

Betrachten wir uns die heutige Umwelt, betrachten wir unsere Schwestern und Brüder, die stattfindende und initiierte Gott- und Würdelosigkeit und den dadurch aufkommenden Verrat an der Schöpfung, indem man die Gunst und Gnade dieses Lebens in diesem möglichen Paradies für Neid, Gier, Krankheit, Geld, Macht, Besitz, Spielzeug, Wut, Ungerechtigkeit, Spott, Gift, Schrott, Ausgrenzung, Not und Schmerz eintauschte, wird einem sehr deutlich werden, welchen Verrat man auch durch nahezu alle Abgaben an Verantwortung für deren „nichts“ an sich selbst vornahm und diese Gunst und Gnade des Lebens in Fülle opferte.

Die, die diese Realität erschufen, setzen noch heute diesen satanistischen Wüstenerschaffenden Weltenwandel fort, um den Menschen durch Manipulation in deren Absicht und Verlangen zu versetzen, wodurch der Mensch die eigene Anbindung an seine Göttlichkeit/Gottheit verließ, um ein höriges und niederes Abbild seiner selbst für andere Interessen abzugeben.

Es wird sicherlich auch hierbei seine Zeit brauchen. Denn unsere Vergangenheit wurde nahezu dem Erdboden gleich gemacht. Über die vergangenen Jahrtausende wurde unsere Vergangenheit verbrannt, verraten, zerstört, vergraben, dämonisiert, gemischt und unkenntlich gemacht. Doch können/werden wir sie wieder zusammenfügen. Ich bin mir auch hier sicher, da die anfänglichen widerstrebenden Zusammenkünfte sicherlich für viele ungewohnt sein werden (= Ego-Verstandesanteile/Unsicherheit). Und sicherlich werden wir uns dort einfinden, da es unsere Wurzel und Anbindung und den Sinn darstellt, der durch das wachsende Verständnis und nicht durch Zwang dazu führen wird, sich damit auseinanderzusetzen und es als hohen Wert anzuerkennen.

Wie weit man in dieser Form geht, bleibt abzuwarten. Denn auch hier sollte es heißen: Unabhängigkeit, Freiraum, Selbstverwirklichung, Wahrheit und Klarheit oder die Würde des einzelnen sollten eingehalten werden. Zudem steht immer im Vordergrund, das Leben zu wahren und es zu leben und seinen Sinn des Seins und den des Lebens zu erkennen, um sich dadurch ganz spezifisch erfinden und einfinden, und dieses Leben zu können. Die „Religion“ wird wieder eine Staatsreligion werden (= unabhängig äußerer und fremder Interessen), die durch das Volk in freier Entscheidung getragen und erbaut/erhalten wird. Sie dient nicht dazu, um Vorgaben, Abgaben oder dergleichen zu erzielen. Sie dient der geistigen Ausrichtung sowie dem Austausch und bietet jedem die Möglichkeit sich vollkommen frei mitzuteilen.

Niemandem sollte in der Zukunft sein Wort verboten oder unterdrückt werden.

Dieser Wert sollte jedem zugutekommen, da es Größe darstellt, andere Meinungen und Ansichten bewusst zu teilen und sie mit Bedacht zu klären! Dieses Schaubild würde ein Ansatz sein können, um nicht mehr auszugrenzen (= Unordnung und

Zerfall durch Spaltung). Der Erwachte > erwachsene Mensch wird ganz klar und achtsam eine jede Mitteilung urteilsfrei anhören, da über diese Art Respekt des Gesehenwerdens die Größe und Vernunft des beseelten Menschen wiederzufinden ist. Jeder lebt seine Identität, seine Interessen, seine Gefühle und Inspirationen. Nur so können wir auch hier, wie anderswo auch, wieder die Vielfalt und die Unabhängigkeit feiern.

> Heilung durch Schamanen, Ärzte/Heilpraktiker durch oder in Heilzentren:

Wie bereits anfänglich mitgeteilt, werden Detox-Zentren und Selbstfindungsorte sowie Orte für das Verständnis oder die Orientierung für alles Gelebte erschaffen werden, um den Ansturm an psychischen und körperlichen Einschränkungen, Gebrechen, Süchten, Krankheiten, Leid oder der Desorientierung wieder auszurichten. Die heutigen Ärzte, werden sie diese Tätigkeit in der Zukunft überhaupt noch umsetzen wollen (= Scham/Pein, was nicht nötig sein wird), werden mit den Heilpraktikern auf ein neues Heilungsniveau gesetzt werden, indem beide Anteile miteinander verschmelzen, um den ganzheitlichen Heilungsansatz durch den psychischen zu erweitern, um Heilung zu vermitteln.

Das heutige Maß an aller Art Krankheiten wird sicherlich um das Zigfache über die erste Generation schwinden, da die Masse der Ursachen beseitigt wurde.

Davon mag auszugehen sein!

Doch werden auch wir im heute die Möglichkeit erhalten, nach den Jahrzehnten der Dekadenz ... (= wird mit der Veränderung in Gesellschaften und Kulturen als Verfall, Niedergang beziehungsweise Verkommenheit gedeutet und kritisiert) ... wieder in einen Gesundheitszustand zu treten, da wir es sind, die diese neue Kraft und Energie nun benötigen, da wir dieses Fundament und seine Möglichkeit erschaffen werden, auf die die Würde aller zukünftigen Generationen fußt. Wir sollten es uns Wert sein, durch all dieses Verständnis nun auch den Hammer und die Schaufel in die Hand zu nehmen, um wieder zu richten, was es zu richten gibt. Auch das Verständnis füreinander ist sehr wichtig, da das aufeinander Zugehen und das Annehmen oder Umarmen das menschliche Zeichen darstellen wird, das ebenso wieder sein Außen spiegelt in dessen Annahme und Verbundenheit. Desto menschlicher der Mensch, desto natürlicher und vollständiger seine sich um ihn ergebende Natur.

Diesen ersten Reinigungsprozess werden wir alle zusammen angehen, da die Kräfte für diese Notwendigkeit nur zusammen gestemmt werden können.

Über die kommenden Jahre hinweg wird sich die Anzahl der *in allen heute noch benötigten Bereichen* (= z. B. Heiler/Arzt > Heilungsstätten) ebenso reduzieren, da der Zustand der Menschen und der der Natur sich deutlich verbessern wird und daher Probleme aller Art auch nicht mehr diese Zuwendung benötigen. Das bedeutet, je mehr wir uns an der menschlichen Natur, dem Zusammenspiel mit der Natur und dessen Sinn befinden, dieses Leben, desto mehr Raum und Zeit bleibt, um das Leben leben zu können, da es nicht durch Unnützes, Krankheit, Zwang oder Undurchdachtes die Möglichkeit zu leben unterbricht, und wie heute mit Endlosem überflutet wird, um den Sinn des Lebens darin vollständig zu überlagern. Und doch werden vereinzelt Handwerke, Anwendungen oder Heiler sowie andere wichtige Zweige bestehen bleiben, da sie Inhalte tragen, die die ständige Kenntnis oder Ausübung oder deren Inhalt und Wissen tragen, wie die der Naturheilkunde, des Geistigen oder der Pflanzenkenntnis, die zum einen auf die nächste Generation übertragen werden, und zum zweiten, mindestens die Geisteslehre (= z. B. schamanische Rituale) von Zeit zu Zeit in der Gemeinschaft zur Ausrichtung und Erdung angewendet werden.

Es wird sich alles von außen so anschauen lassen, als wären wir alle eine große in sich

geschlossene Familie, in der Worte wie: „**Sie** müssen ...“; sowie Abstände und fremdes Verhalten (= Verstandesmasken) keinen Raum mehr vorfinden. Wir alle ergänzen uns in der Zukunft. Man kann sich nichts mehr kaufen mit seiner Mastercard, nur weil man im Dienste des Systems mehr von dem Geld vorfindet als sein Nächster, dem es fehlen muss, um den anderen zu mehr zu verhelfen. Wir bilden ein geschlossenes *System*, das einer menschlichen Zelle ähnelt. Jeder wird benötigt, sonst fällt die Zelle ein oder entartet zu einem Problem.

> Medizin:

Über den Bereich der Heilmöglichkeiten habe ich bereits einiges mitgeteilt.

Die Notfallambulanz sowie diverse Spezialisten werden vorerst sicherlich weiterhin ihren Platz beibehalten, bis nach und nach nicht nur der Mensch sich bewusster verhält und somit den heutigen „Fehlern“, Risiken und Gefahren entgeht und Alternativen angewendet sowie eingesetzt werden. Der heutige Schweregrad an Vergiftungen, Leiden, Krankheiten, Mangel, Unwissenheit oder anderer Nöte passt sich natürlich an die jeweilige Lebensweise an (= Epigenetik/Belastung/Umweltgifte). Dementsprechend wird auch deren Heilung sich vorerst dem Grad der Schwere anpassen werden. Ist das Leben toxisch, mit Chemikalien, Stress und/oder Fehlernährung versehen, benötigt man auch eine gewisse Zeit, um dem entgegenzutreten. Damit meine ich, wenn sich jemand z. B. eine Alkoholvergiftung zuzieht, wird die Anwendung von leichten Hilfsstoffen sicherlich nicht die erste Wahl sein werden, um diese Situation zu heilen. Gewisse Erscheinungsbilder benötigen auch dementsprechend angepasste Möglichkeiten. Ist der Mensch bald so weit, abseits von der heutigen Last zu leben, so werden auch geringere Übel auftreten, die dem nun im Gleichgewicht befindlichen Körper mit einigem wenigen wieder sättigen und heilen.

Unsere Umgebung ist voll von Heilpflanzen, die den sich im Gleichgewicht befindenden Körper begünstigen und ihn darin halten und stärken. Wir sollten sie nur wieder erkennen und anwenden lernen. Zudem wird, auch durch den Kontakt mit der Natur und dem Miteinander, wieder das Immunsystem gefordert sein, was durch die stattgefundene Isolation und Desinfektion mitunter zu einem Problem wurde. Hält sich der Körper in diesem Entzug zu anderem auf, kann bereits eine anfliegende Erkältung und deren Ausbreitung zu einem Problem werden, was wieder mit der Trägheit, Politmeinung, der Ernährungsweise und dem heutigen Leben zusammenhängt.

MMS/CDL, Cannabis u. w. Pflanzenextrakte wie Bitterstoffe/Chlorophyll/Mikronährstoffe, kolloidale Metalle, Frequenzen, die Geist-Körper-Betrachtung, Wasser, ganzheitliche Naturheilkunde, Bewegung/Sauerstoff, Ernährung/Nährstoffe, Umfeld, Ruhe, Freude, Musik, Körperlichkeit, Achtsamkeit, Massagen, Saunieren, Basenbäder oder die Lebensart werden in Zukunft auf Erkrankungen ihren positiven Einfluss nehmen.

Bis 1925 wurde Cannabis weltweit als Medizin eingesetzt.



Dann fand man heraus, dass Gesundheit dem Geschäft schadet.

► Hier werden wir wieder *neu ansetzen*, um zu unterstützen.

► Hingegen diesem global umfassenden Problem keine Aufmerksamkeit mehr zukommen wird.

Ich möchte nochmals kurz auf diese Pflanze und deren Möglichkeiten eingehen:

WELCHE AUFGABE HATTE CANNABIS TRADITIONELL IN DER MEDIZIN?:

- Verwendung als Psychedelikum (im Rahmen spiritueller Riten und Zeremonien)
- Linderung neurologischer Erkrankungen (Hysterie, Kopfschmerzen/Migräne, Verspannungen)
- Behandlung von Malaria, Rheuma, Gicht, Tetanus, Tollwut, kindlichen Spasmen, Delirium tremens
- Als Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen, Gelenkentzündungen
- Linderung von Muskelkrämpfen
- Gegen Appetitlosigkeit, Magenschmerzen, Verstopfung
- Hilfe bei Schlaflosigkeit
- Unterstützung der Wehen, Linderung bei Gebärmutterleiden und Menstruationsbeschwerden
- Unterstützung der Substitutionstherapie bei Sucht nach Opiaten und Chloralhydrat
- Behandlung von grünem Star
- Behandlung von Depressionen
- Behandlung von Asthma, u. w.

„Ende des 19. Jahrhunderts galten Cannabis und Cannabisprodukte als bewährtes Arzneimittel. Es gab verschiedene Präparate in Europa, Großbritannien und den USA. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts extrahierte man ein THC-reichen Sirup, der von israelischen Forschern erst 1964 chemisch entschlüsselt wurde. Nach und nach lösten synthetische Medikamente wie Aspirin, Chloralhydrat, Barbiturate und Opiate nicht standardisierte Medikamente mit pflanzlichen Wirkstoffen ab.“

Bei weiterem Interesse zu der medizinischen spannenden Geschichte:

Quelle: <https://www.mwv-berlin.de/meldung/!/id/159> ; Kulturgeschichte: Hanf als Medikament

> Freizeit:

Mit welchem Interesse Du Dich in der Zukunft befassen wirst, wird sich nicht sagen lassen. Und doch darf man mitteilen, dass es eine Vielzahl vorzufinden gibt, wovon man sich inspirieren lassen darf. Der Kreativität sollte kein Stein vorgelegt werden.

Nach meinen Beobachtungen und Einschätzungen wird sich der Mensch viel in Ruhe und mit sich selbst beschäftigen, was durch ein Miteinander, wie das Kochen, Essen, Arbeiten, Feiern oder z. B. Wandern durchzogen sein wird. Anteile dieser Zeit werden dem Allgemeinwohl und andere Teile verschiedenster Mitmenschen oder Interessen folgen. Kindern darf ein ganzer Kosmos zur Seite stehen, um sich in ihrer eigenen und der umliegenden Natur ein- und zurechtzufinden. Von Musik über das Malen, dem Entwerfen und Forschen von etwas, über das Interesse sich spezifischer Pflanzen hinzugeben, um sie zu studieren, wird keine Grenze gesetzt werden, um den Fluss der inneren Glückseligkeit zu stören. Weltenbummler, Pilger oder Wandergruppen werden sich zudem zu erkennen geben, was durch Wanderlieder oder dem inneren Frieden (= durch Schweigen) und seiner Achtsamkeit begleitet wird, um eventuell an bestimmten Orten, bestimmte Menschen, Arbeiten, Wissenschaften oder Einzigartigkeiten kennen und erfahren zu dürfen. Die Kinder werden z. B. Lager bauen oder ein BIWAK ... (= Biwak bedeutet: Feldlager, Nachtlager und bezeichnet ein Lager im Freien, aber auch in Zelten oder Hütten) ... abhalten, in denen sie ihr Verständnis zur Natur und ihrer Gemeinschaft und deren Möglichkeiten stärken.

Das heute typische Klischee, dass das Mädchen mit Puppen und der Knabe mit Sportautos aufwachsen und ihre Bestimmung darin oder durch das TV und der Schule finden, wird sich nicht mehr fortführen lassen. Jeder wird nicht nach den Interessen der Kirchen oder der

Regierung und internen Agenden ein Programm aufgespielt, sondern ein jeder wird sich ohne Manipulation durch die Intuition seiner eigenen Freude und deren Interesse zuwenden, um sich und seine Umwelt unbeeinflusst zu erfahren.

Die Erwachsenen können/werden sich mit ihren spezifischen Freuden auseinandersetzen, wozu sie nun auch die Zeit und den Freiraum vorfinden, wo hingegen die Kinder mit- und untereinander für sich da sein werden, löst sich ein Kind von selbst aus der Obhut der Eltern.

Der heute noch wirtschaftlich wichtige Aspekt und Zwang einer Ehe wird ebenso nicht mehr von belangen sein, da für die Würde des Menschen kein Grund erschaffen werden kann, um ihm in den Mangel oder/und eine Abhängigkeit zu führen, die sich nur durch einen Partner bewältigen lässt (= Abhängigkeit). So können wie erwähnt auch zwei Liebende sich geistig/körperlich austauschen, ohne diese heutige Absicht und ihre Zusammenhänge umsetzen zu müssen. Heute noch zusammengelegtes Können (= Putzen/Bügeln/Bürokratie/Kochen), Konten/Geld, Unentschlossenheit, Wohnraum, Gehälter, Angst, Meinungen, Interessen, nicht alleine-sein können, Ärger, Schulden/Kredite, Besitz, Mangel oder Problem werden bald nicht mehr Bestandteil oder/und Voraussetzung sein werden, um dieses dogmatische und kirchliche veraltete Gesellschaftsbild zu konstruieren, das in der Masse negative Energien und Leid/Einsamkeit erschafft, indem man sich darin aufhält. Zudem hält diese Lebensform nach seiner Zeit eine gewisse Abwendung und menschliche Kälte für seinen Nächsten bereit. Dieses wahrzunehmende Abbild des sich darin befindenden (Erwartungs)Druckes an diesem „miteinander sein müssen“ kann somit aufgelöst werden, da die Art zu leben, zu lieben oder sich zu lieben genauso vielfältig ist, wie wieder kein Baum dem anderen gleicht. Man stellt bereits die Gemeinschaft und Familie im Ganzen dar, da alle für diese Gemeinschaft eintreten werden, da alle daran haben, um nicht mehr alleine allen Widrigkeiten entgegenzustehen. Überforderung, Not, Ohnmacht, Krankheit, Hunger, Einsamkeit, Unbeholfenheit, Angst, Stress oder Mangel jeglicher Art wird es nicht mehr geben, da die Ursache verstanden und behoben wurde. Und doch werden Liebesschließungen stattfinden! ♥

Das bedeutet jedoch nicht, dass Kinder zurückgelassen werden oder man eine Gemeinschaft lebt, die die Bezeichnung: Vater/Mutter außer Frage stellt. Die kleinste und wichtigste Einheit ist und bleibt die (*Dorf*)Familie. Da in diesem Umfeld und Raum sich sehr wichtige und lebensnotwendige Ereignisse abspielen, die als Prägung der ersten sieben/vierzehn Lebensjahre das gesamte Leben kennzeichnen werden, werden in dieser Zeit der Wert und die Würde sowie die Wichtigkeit des Menschen in der sich eingebundenen Umgebung und Gemeinschaft verdeutlicht, zudem die Klarheit der Liebe, des Miteinanders, der Offenheit der Gedanken und der Kommunikation untereinander ausgebaut, wird das Kind erfahren, wie ein liebevolles Miteinander mit all seinen Freiheiten gelebt werden kann. So übt es diese ebenso aus, da es diese Inhalte überall entnehmen, verstehen und anwenden kann, um sie anzuwenden. Heute sind diese die Benannten, die all die gerade mitgeteilten verfehlen, da die Entwurzelung, Gottlosigkeit, Spaltung und die Entartung durch Degeneration, Konsum, Unterwerfung, Reize und Hörigkeit deren Wert darstellen.

Die Freizeit wird sicherlich nicht mehr damit vergeudet werden, sich dauerhaft zu betäuben, sich unentwegt mit Arbeit oder Reizen zu beschäftigen, um wie heute noch benötigt einen Ausgleich/Ablenkung zu all den Verstandesgedanken, dem Druck und Stress gewährleisten zu können/müssen. Betrachtet man die menschliche Natur von dem, was noch hier und da einzusehen ist, konstruiert man zudem noch ein bald mögliches Umfeld hinzu, das jeder Zuwendung und Würde gerecht wird, so werden Musik, Freude, Kunst, Gespräche, Tänze und Feiern, Gemeinschaft und der Gegenpool aus Ruhe und Achtsamkeit das Bild

abzeichnen, dem eine Fülle an Möglichkeiten entgegensteht, möchte man sich darin einfinden.

> Wissenschaft/Technik:

Die (*Natur*)Wissenschaft wird sich wieder deutlich in dem Bereich der Natur ausweiten, um aus dieser Kenntnis heraus Wissen zu erlangen, das erforscht und weitergetragen werden wird. Zudem wird sie keine Zuwendung mehr durch Lobbys, Kirche, Industrie oder Politik erhalten, die ihr Ergebnis beeinflusst und dadurch verfälscht.

Und doch darf sie ein Zweig bleiben, der meiner Meinung nach heute wichtiger als jeher ist, um Kenntnis sowie Verständnis für Vergangenes zu erlangen, was in deren extrahierten Ergebnis dieser neuen Nachforschung wieder neu zugeteilt und angewendet werden kann. Lösungen für die Altlasten werden durch die freie und unabhängige Wissenschaft gefunden werden, (...wie auch die Forschung zur freien Energie...), um zum einen den Istzustand zu entschärfen (= mehr [Sonder-]Müll als Recycelbares/Müllhalden/Umweltprobleme), und zweitens durch diese Erforschung wieder Rohstoffe zu gewinnen, die eingesetzt werden können. Anderes sollte seine Gefahr verlieren. Ein Beispiel hierzu sind die benannten Endlager, die wieder durch die neuen Technologien der Atomenergiegewinnung durch deren Super-Reaktoren die Endlager-Atommüll-Reste verwertet, um keine Last zu hinterlassen. In der Wissenschaft schließe ich die Zusammenarbeit mehrerer Aufgabenbereiche zusammen, da Verzweigungen und Kombinationen wieder ein neues Abbild erstellen können, was zu einer weiteren Möglichkeit führen wird/kann. Die Wissenschaft darf sich aller humanitärer und nachhaltiger Möglichkeiten bedienen, um zu einem Ergebnis zu gelangen. Und damit meine ich nicht nur die Erschaffung und Benennung einer z. B. Ethikkommission, sondern auch deren voller unbefangener Einsatz, der jedoch bald nicht zwingend notwendig sein wird, da wir verstanden haben, was passiert, wenn

Was ausbleiben wird, ist die Wissenschaft, welche die künstliche Intelligenz erforscht oder sie gar zu erschaffen vermag. Der digitale Bereich, der genutzt und eingesetzt wird, dient lediglich als unselbstständiges Werkzeug, welches sich nicht selbst erhalten kann oder wie heute üblich, Entscheidungen über menschliches Verhalten oder Einschätzungen abnimmt. Heute entscheidet nicht die menschliche Durchdachtheit, sondern Computer gestützte Ranking Programme, ob z. B. einem Menschen finanzielle Hilfe zuteilwird oder nicht.

Der wissenschaftliche Anteil sollte sich zudem auf das „Hier“ ausweiten, anstatt unzählige Gelder und Rohstoffe für Interessen anzuwenden, die gerade heute keinen Mehrwert für den Istzustand beinhalten. Solange nur ein Mensch hungert, einsam oder krank ist, kein Dach über dem Kopf hat oder friert, sollte sich eine Regierung dieser realen Lage zuwenden, anstelle Milliarden an Steuergelder, die doch gegen diese Zustände erschaffen wurden, in den Orbit zu versetzen oder deren Imperium oder Militär, egal wo, auszubauen.

Alle Wissenschaft wird Transparenz (= Offenheit und Ehrlichkeit) sein und jedem Menschen zur freien Verfügung stehen, da auch die Gemeinschaft dazu beiträgt, jedem Wissenschaftler in die Möglichkeit der Erforschung sowie seine Kraft und Gesundheit zu verhelfen.

Volksabstimmungen werden in der Zukunft das Mittel sein, um bestimmte Entscheidungen, die eine gewisse Größe einnehmen, treffen zu können.

Was ausgebaut werden wird, ist der einfache unmanipulierbare Zugang, der für die vorstehenden Volksbefragungen von Nöten sein wird. Abstimmungen werden und können so einfach umgesetzt werden, nachdem zum einen eine verständliche Zusammenfassung über ein Vorhaben/eine Änderung verkündet wurde, die mit einer leicht verständlichen Quelle versehen ist, die umfängliche Begründungen, Alternativen, Gedanken, Forschungen/Studien und weitere Erklärungen „warum und wieso“ in sich tragen, um jedem Menschen darüber die Möglichkeit anzubieten, direkt durch dessen Verantwortung Teil des Ganzen werden zu

lassen, indem er durch einfache Mitteilungen über Neues informiert wurde und verantwortlich entscheiden darf. Auch ein Veto wird ihnen zuteil.

Und doch sollte auch hier nicht vergessen werden, die menschliche Natur zu erforschen, um in ihr die komplexe Anwendung und Möglichkeit wieder erlernen zu können und anzuwenden beherrschen. Ein Beispiel:

Dass Gedanken heilen können, wissen wir nun. Doch was geschieht, wenn ein kranker Mensch in einem bsw. Fußballstadion in der Mitte postiert wird, 20.000 empathische Menschen ihn umgeben, sich miteinander bis zu ihm hin über die Hände verbinden und all ihre bewusste geistige Kraft auf dessen Krankheit zur Heilung hin ausrichten, indem ihnen gesagt wird, was er hat und auf was sich fokussiert werden sollte? Ich meine, dass Erstaunliches dabei herauskommen würde.

Und ja, der Bereich der Wissenschaft, der den Menschen und seine zerebralen Fähigkeiten und Selbstheilungskräfte, aber auch die Kommunikation auf geistiger Ebene entschlüsselt, sollte erforscht werden. Zudem sollte auch ergründet werden, wie sich ein Mensch, der frei von jeglichen Vorgaben, Scham oder Verboten sein Leben erfahren darf, durch die eigene Körperintelligenz und die intuitive Anbindung und deren Verhalten verhalten und heranwachsen würde. Seit geraumer Zeit leidet die Menschheit darunter, nahezu das ganze menschliche urverbundene Verhalten durch Konditionierung überschrieben bekommen zu haben, was diese heute ganzheitliche Abgegrenztheit ergibt.

Zudem sollten kollektive Energien erforscht werden können, die aus dem gebündeltem Gedankenstrom vieler eine Situation erschaffen/erzeugen könnte, die Einfluss auf die Materie oder/und das Geistige nimmt (= z. B. Telepathie/das Materialisieren von etwas). Unabhängigkeit und freier Zugang zu Energie, Wasser und heilenden Frequenzen stehen zudem auf der Liste, da sie überall anwendbar sind und zum Erhalt der Gesundheit beitragen.

Die Richtung ist klar, nicht Digitales*, sondern die eigene Umwelt darf wieder im Fokus stehen. Digitales wird jedoch noch einige Zeit ein Begleiter bleiben (= in der Form eines Computers), bis die Wissenslücken, verschiedene Berechnungen oder weiteres eruiert (= durch gründliche Untersuchungen feststellen) wurden, was Fragen schließt, um die errichtete Barriere des Systems rückgängig zu machen.

„Natur kapieren, Natur kopieren.“

* = Was steht uns durch deren digitales Zeitalter bevor?:

Hierzu:

Quelle: YouTube: <https://youtu.be/ssmrxbcqiYU> , oder; Das digitale Gefängnis - gebaut von WEF, BlackRock, BIZ & Co - China als Labor?

Oder unter: <https://t.me/Freiheit369/450>

Mit der Technik verhält es sich relativ einfach. Das, was uns in der Vergangenheit eine lange Zeit begleiten konnte, durch z. B. seine Effektivität, wird sich auch wieder in seiner aktualisierten und durchdachten Art und Weise einfinden. Hierin den Vorteil des heutigen Wissens und deren Möglichkeit mit einzubringen, wird sicherlich Tolles hervorbringen. Und doch sollten die Erwartungen für wirklich Neues bestehen bleiben, da bereits vieles Sinnhaftes erschaffen wurde und durch Freiheit einen Sprung machen wird. Siehe Viktor Schauburger, Nikola Tesla, Hildegard von Bingen und viele weitere Denker/Erfinder. Vielmehr werden wir uns an deren Vorgaben orientieren, Gestohlenes wiederfinden oder rekonstruieren, um uns den Zugang zur freien Energie zu schaffen. Doch ist hierbei erforderlich, dass das Bewusstsein des Menschen auch für diese Technologie ansteigt, da

sonst nur wieder Zweckentfremdung, Trägheit, Übermut oder Gier einen Zustand schaffen, der sich wieder weg von der Möglichkeit dreht, die uns gegeben wurde. Ein bewusster und erwachsener Umgang, das Verständnis zu allen Handlungen, Gegebenheiten und Zusammenhängen sichern erst den Reichtum, den man sich erschaffen wird. Alles andere führt wieder zu dem Zustand, an dem wir heute stehen. Waffen, Spaltung und Macht werden daraus konzipiert. Kontrolle und Geld durch zerstörenden Überfluss werden so wieder daraus hervorgehen. Das Ergebnis? Sieh Dich um!

Not, Mangel, Krieg, Angst, Pandemien, Kontrolle, Geld/Bankrott und Zerstörung führten ein/viele Volk/Völker weg von ihrer Kultur, der Musik und Kreativität zur Kunst und Können, deren Ruhe und Freude, um all diese menschlichen Gaben durch politische Angstmacherei und Propaganda in die Erschaffung von Kriegsmaterial, Überwachung, Gewalt, Ausgrenzung und Widerstand zu transformieren. All der Energieaufwand für die daraus entstandenen Entartungen hätte eine Erde erschaffen können, eine Fülle und deren Schönheit, die man sich kaum zu erdenken traut. ♥

Doch was sich einfinden lassen darf, sind Techniken wie beispielsweise der 3D/4D-Drucker. Er kann bereits heute schon fast alle, zudem interessantesten Gegenstände, auch als Metall erschaffen. Investiert man in ihn noch mehr Interesse hinein, verfeinert ihn, so könnte er in einer jeden Gemeinde und jeder Größe vorzufinden sein. Alleine Häuser oder Hausteile, kaputtgegangene Karosserieteile, Fahrzeuge aller Art und weitere (Klein)Gegenstände können durch ihn hergestellt werden. Sieh Dir gerne bereits heute die Möglichkeiten an, die er erschafft.



Häuser aus dem 3D-Drucker sind keine Zukunft mehr. Es gibt bereits viele. Nun darf man sich daran machen, auch die Materialien hierfür anzupassen, sodass kein

Sondermüll mehr erschaffen wird, sondern wenn dann nur *Biomasse*.

Hierzu:

– Hanf als 3D-Druckerfilament: Eine nachhaltige Alternative –
„Cannabis ist in letzter Zeit immer häufiger Thema in Diskussionen. Da es aufgrund seiner medizinischen Anwendungen, seines ökologischen Nutzens und seiner nachhaltigen Fähigkeit auf verschiedene Art und Weise besprochen wird, ist es an der Zeit, dass auch Hanf als 3D-Druckerfilamente auftaucht. Es ist zwar nicht das einzige alternative Filament (= *Fadenmaterial für den 3D-Drucker*), doch ein sehr polarisierendes. Hier berichten wir Ihnen alles, was Sie über das 3D-Druckmaterial wissen müssen. [...]“

Quelle: <https://www.3dnatives.com/de/hanf-als-3d-druckerfilament-301020181/#!>.

Da ist er wieder, der Hanf. ♥

Mit dem Bewusstsein des Menschen steigt er auch wieder seine eigene Identität und somit seine Vielfalt, die von ihm selbst ausgeht, sich mit Maß, Hingabe, Sinn, Mut, Weitblick,

Verständnis und Güte einer Gegebenheit hinzugeben und sie zu verwirklichen, um dadurch auch für den weiteren Verlauf der Erde durch unser Dasein einen Mehrwert zu erhalten.

> Menschlicher Umgang:

Ich möchte zuvor an einem Gleichnis verständlich machen, wie sich die Möglichkeit „des Miteinanders“ verstehen lässt, da wir so sehr auf den Tausch mit Geld konditioniert wurden und Gefälligkeiten/Hilfe kaum noch von Herzen kommen. Zudem lässt sich in diesen wenigen Worten erkennen, wie wir uns von dem Geld lösen werden und wie der Verstand zu verstehen bekommt, wie sich der Kreis der Bedürfnisse schließt, um füreinander da zu sein, aber auch einander für den Stand und das Wohl zu sorgen, ohne in einen Nachteil, den Zwang oder die Unterwürfigkeit zu geraten. Spaltung = Geld // Familie = Einigkeit.

> Eine Großfamilie mit 10 Menschen (= übertragen auf die Dorf- oder Landgemeinschaft) sitzt sonntags am Mittagstisch zusammen und bespricht nach dem Essen verschiedenste Thematiken oder Gegebenheiten, die jeder anbringen möchte.

Der Opa sagt: „Sohn, ich brauchte am Dienstag bitte Deine Hilfe für den Garten. Eventuell kommen Deine Söhne ebenso mit.“ Der Sohn notiert sich diese

Information. Da sagt die Oma: „Auch ich muss noch für das Fest 4 Kuchen zubereiten. Tochter, kannst Du mir bitte helfen, dies zu bewerkstelligen?“

Der Enkel meint: „Mein Fahrrad braucht einen neuen Reifen sowie eine neue Kette. Kann mir das bitte jemand zeigen, damit ich es das nächste Mal selbst umsetzen kann?“ Der andere Onkel meldet sich und sichert ihm die Hilfe zu. Zudem reihen

sich hier die Schwester und Cousine mit ein, um an dieser Unterweisung zu haben. Der andere Onkel meint: „Das Gewächshaus müsste noch bearbeitet werden.

Ich bitte um Hilfe.“ Daraufhin tragen sich 5 Freiwillige ein, um es zu erledigen. Die Oma meint noch: „Zudem wären es noch 3 Brote, die gebacken werden sollten,

der Garten, der nach Ordnung verlangt, der Keller sowie das Treppenhaus, das gekehrt und gewischt gehört.“ Die Kinder melden sich und teilen sich die Arbeit über die kommenden Tage zu und auf. Da meint der Opa: „Denkt bitte daran, dass für das Fest am Wochenende einige Hände von Vorteil wären, um den Arbeiten ohne Stress und Hast entgegenzugehen.“ Auch hier lässt sich Hilfe finden.

Anschließend halten sie sich die Hände und die Oma erwidert: „Danke Schöpfer, dass die Familie und die Gemeinschaft der Menschen sich einig geworden sind, in diesem Miteinander durch Dein Wohlwollen diese Fülle und Leichtigkeit zu erhalten. Danke für diese Menschenfamilie und deren Liebe und Miteinander!“

Was möchte ich nun damit sagen? Betrachten wir uns die Gemeinschaft durch ihren Nächsten nicht mehr als Geldquelle, Dienstleister, Bediensteten, Untergebenen, als Problem, störend oder nervig und begreifen wir, dass wir abseits der Spaltung im Grunde Freunde, Brüder sowie Schwestern und der Teil einer großen Familie darstellen, so darf es sich so anschauen lassen, dass die beschriebene Familie sich nach der Woche/Monat und deren Arbeit nicht am kommenden Sonntag gegenseitig die Rechnungen für die Arbeit/Unterstützung vorhält, sondern intern in einem Miteinander alle Bedürfnisse ohne Last und Hast nach Können oder Wollen umgesetzt wurden, die das Leben aller bereichert, verschönert, versorgt und zufriedenstellt. Die Familie ist füreinander da und unterstützt mit diesem Können, aber auch durch ihrer Freude oder Wollen für deren Erhalt.

Überträgt man dieses Verständnis auf die Dorfgemeinschaft, dann weiter auf das Land, so arbeiten wir nicht mehr, sondern helfen uns gegenseitig, um einander für diese Fülle, die sich ein jeder wünscht, im Umkehrschluss selbst daran zu haben. Gemeinsam gelingt uns eine Leichtigkeit und ein Gelingen, was mit Freude und Achtsamkeit umgesetzt werden darf.

So zieht sich dieses Beispiel mit den anderen Benannten wieder zusammen, in

welchen ich davon berichtete, dass die Arbeit des Bauern, Biologen, Arztes, Schreiners, Bäckers, Wissenschaftlers, Kaisers, Kochs oder Gärtners kein Ungleichgewicht erschaffen wird, sondern jeder sich an dieser Zuwendung durch dessen Berufung/Interesse/Können einbringen darf, da allesamt den Kreis schließt, der einem selbst am Ende den Tisch deckt, das Haus baut, den Zug fahren lässt, die „Feiern“ gestaltet, mit Energie oder Wissen versorgt, die Gesundheit erhält oder wissenschaftliche Erkenntnisse der allgemeinen Bereicherung dazu addiert werden dürfen, um wirklich in einer Einfachheit des Lebens auch Teil dessen sein zu dürfen.

<

Wenn wir uns jedoch weiterhin für das Geld entscheiden sollten, benötigt es einen anderen Wert, der sich nicht spaltend und zerstörend verhält oder einen Unterschied voneinander erschafft. Zudem sollte hierzu immer betrachtet werden, welcher zusätzliche Aufwand betrieben werden muss, um es zu erstellen, zu verwalten, zu organisieren, zu schützen, zu verschieben oder es zu kontrollieren. Zudem kann/wird es somit wieder die Möglichkeit erschaffen können, unabhängig der (Menschen) Familie im Abstand zum Ganzen ein Leben zu erschaffen, was den Sinn des Miteinanders wieder stören kann. ♥

Es wird sich vorerst als fremd anschauen lassen, wenn wir Menschen wieder auf „Du“ und „Wir“ umgestellt haben. Auch das Wiedererlernen der Kommunikation, das Zulassen von Gedanken und Gefühlen, die Offenheit und Ehrlichkeit in einem Gespräch werden ihre Zeit benötigen, da sie heute durch Angst oder mangelnde Ausdrucksweise und Scham verschwiegen werden. Jedermann wird sich in Zukunft Zeit und Raum für seinen Nächsten nehmen dürfen, da verstanden wurde, dass einem selbst einmal der Augenblick ereilen könnte, in dem das Herz schwer ist und nach Nähe und Offenheit verlangt, um sich freizusprechen und Heilung zu erfahren (= gesehen und wahrgenommen werden). Man wird sich zuhause, auf den Straßen, Plätzen, Wegen und Pfaden begegnen und sich grüßen, den Respekt zur anderen *Wesen- oder Gottheit* herstellen, da der Mensch bereit sein wird, sich wieder als solches zu erkennen und anzunehmen. Freude und Leichtigkeit wird den Alltag begleiten, um Lebensenergie zu ernten.

Kindern wird das selbige Interesse und ihr Respekt entgegengebracht werden, wie jedem andern Lebewesen auch.

Doch was sich wieder ändern wird, ist die Unordnung, die geschaffen wurde. Die Unordnung, die alle Arten Tiere und Pflanzen, aber auch Menschen durch Agenden und deren Kriege oder Wirtschaftswichtigkeit unterschwellig zur Vermischung gezwungen hat, um die jeweiligen Volksseelen und Kulturen zu zersetzen. Wirtschaftliche Bedingungen und deren Geld führten uns dazu, unsere Heimat, den Stamm, die Familie sowie die Anbindung zu verlassen oder zu vergessen. Alle Menschen werden bitte wieder ihre Heimat aufsuchen. Alles andere würde zur weiteren gewollten Verwirrung und Unordnung beitragen. Diese Jahrtausende alte Traumata und ihre Psychose, die durch Abtrennung zum Selbst, aber auch durch Kriege, Nöte, Politik/Kirche, Zwang, Plagen, Geld, Wirtschaft, Entwurzelung/Fremde, Hunger und weitere erschaffen wurden, finden auch erst wieder ihre Heilung, kann das Volk diese Ursache ihrer Vergangenheit verstehen, zulassen, anerkennen und dadurch heilen.

„Solo el Pueblo Salvá al Pueblo“ = „Nur das Volk rettet das Volk“

Andere Volksgruppen im eigenen Land können gar nicht in diesen Prozess involviert werden, da sie nicht die Identität und Vergangenheit des fremden Volkes tragen, da der Grund ihre Heimat zu verlassen und zu vergessen, ein ganz anderer war. Arbeitet jedes Volk

die eigene Lügen im Innen und Außen gemeinsam auf, führt dies wieder dazu, die Volksseele und Verwurzelung zu erneuern und die Identität zu Land, Volk und Glaube, auch zu sich selbst, zu erschaffen, die bis heute im Visier der Zersetzung stand. So wird sich die Volksgemeinschaft als höchstes Gut und Familie erkennen können, aus der die einstige Wurzelfamilie jeder Art entsprungen war, um aus dieser Familie heraus das Gut zu erhalten, das durch den Frieden und das Miteinander als Frucht dieser Saat geerntet werden wird. Ein völkerübergreifendes Mit- und nicht Untereinander stellt sicherlich kein Problem dar, und doch sollte man die Natur eines Volkes in seiner „Reinheit“ anerkennen, um wie bei der Kreuzung von z. B. Pflanzen langfristige Entartungen und Probleme zu vermeiden, die heute zwar durch Medienmacher und Politik anders dargestellt werden, zudem durch Geld, Meinung und Extravaganz ein ganz anderes Zeichen setzen möchten, jedoch bei ehrlicher und genauerer Betrachtung die Vielfalt, die einst bestand, zu zersetzen und entarten vermag. Ich bitte um Dein waches Verständnis, aus all den Agenden des Systems und all den Dir mitgeteilten Fakten, mindestens aus diesem Buch heraus, diese Aussage und deren Zusammenhang zu verstehen. Danke!

Ein nachbarschaftliches Miteinander anstelle eines, das von wirtschaftlichen Absichten geprägt wurde, welches nebeneinanderher ohne menschliche Tiefe existiert, stellt für den weiteren Verlauf sicherlich ein viel angenehmeres *Zusammensein* dar, als sich gerade annehmen lässt. So kommt auch wieder jedes Land in den Genuss, sich auf deren Fülle zu begrenzen und ihre Identität im Innen und Außen zu erschaffen, fern ab von Kolonialherren, Hochfinanz, Politik, Industrie, Kirche, Eliten, Armut, List, Krieg/Flucht und dergleichen. In der nahen Zukunft ist das eventuell aufkommende Unverständnis groß, bis wir alle verstehen, dass dieser Weg gegangen werden *musste*. So wie der asiatische Elefant wieder in seiner Heimat ankommt, um in der für ihn vorgesehenen Beschaffenheit sein Umfeld vorzufinden und sich darin heimisch zu fühlen, so ist es auch mit jedem Land und dessen Menschen und Pflanzen. Zudem ist es auch wieder, wie die bereits benannten geografischen Unterschiede und Hintergründe, mit weiteren gesundheitlichen Aspekten versehen, die nie/kaum betrachtet werden, und in sich bereits auf die Idee, verschiedene Ethnien zu vereinen, hinweisen, dass es nicht die Natur darstellt. Ich spreche hier von Blut.

Hierzu:

„– Antikörper gegen seltene Blutgruppenmerkmale –

Die menschlichen Blutgruppensysteme sind weltweit sehr unterschiedlich verteilt, nicht zuletzt, weil bestimmte Erythrozytenmerkmale Schutz vor Infektionskrankheiten wie Pocken oder Malaria bieten. Für die Versorgung mit kompatiblen Blutprodukten bedeutet dies in Zeiten verstärkter Migration jedoch eine große Herausforderung.

Schlüsselwörter: Blutgruppen, Migration, Transfusion, Immunhämatologie.

Was passiert, wenn Migranten aus anderen Erdteilen bei uns in Deutschland transfusionspflichtig werden? Haben wir dafür überhaupt die richtigen Blutprodukte? Mit diesen und ähnlichen Fragen werden Ärzte zunehmend konfrontiert, und die Antworten darauf sind nicht einfach. [...]

Quelle: <https://www.trillium.de/zeitschriften/trillium-diagnostik/ausgaben-2017/td-12017/schwerpunkt-migration-und-medizin/ethnische-unterschiede-in-der-immunhaematologie.html> ; Ethnische Unterschiede in der Immunhämatologie

> > Beobachtet man alleine die wirtschaftlichen und politisch geprägten (= Krieg/Mangel) Zuströme, auch an Flüchtlingen (= Kriege entstehen nur durch Politik/Kirche, Angst und Propaganda) genauer, so möchte politisch davon ausgegangen werden, sie nun als Teil anzuerkennen, anstelle ihnen für die Zeit der Unklarheit in derer Heimat Obdach zu gewähren. Alleine durch die letzte Flüchtlingswelle (= Ukraine/Afrika) wurden die AGBs so umstrukturiert, dass die Gelder für sie mehr an Zuwendung freigeben, als wie es dem eigenen Volk zusteht. Diese Nachricht möchte Dich nicht erbosen, sondern bewusst für Hintergründe und Agenden machen.

Zudem werden Eingliederungsmaßnahmen aller Art getroffen, nicht um die Zeit in einem Land angenehmer zu gestalten, sondern um sie in dieses und andere Länder aufzunehmen/zu integrieren. Weshalb, wurde bereits mitgeteilt: Hooton-Plan, Verzicht der Nationalstaaten und Co. Wir **alle** werden instrumentalisiert! Wir alle! Spaltung und Kontrolle! Mitunter durch verschiedene Meinungen und Religionen. „Sie werden gekommen, um zu bleiben.“ < Die vereinigten Staaten von Europa! <

Heute sieht man die Masse als Postbote, Paketlieferant, Müllabfuhr, Putzkolonne, Kassierer, Lagerist, Bauarbeiter oder Co. Nicht, dass es sich hierbei nicht um ehrbare Berufe handelt, die wieder zu unserer/deren Ordnung beitragen. Und doch stellen sie in dieser Wahrnehmung keinen Mehrwert dar, da der Mensch sich in Kategorien einteilen soll, um die Spitze immer denen zuzuschreiben, die das Geld und die Macht haben. Nahezu eine jede Beschäftigung stiehlt uns die Lebenszeit. Wir sollten uns alle nochmals: MOMO, von Michael Ende ansehen! ♥

Dieser Kreislauf ermöglicht es nicht, aufeinander zuzugehen, um den menschlichen Wert zu erfahren. Diese Menschen kommen aus dem Mangel und bleiben in diesem Mangel, was sicherlich nicht mit Fülle und Würde gekrönt ist.

Sie bringen deren (*Rest*)Kultur mit und können sich mit unserer, der deutschen/europäischen, gar nicht identifizieren. Das lässt sich noch heute durch viele jene aufzeigen, die bereits seit einigen Jahrzehnten/Generationen in der EU sind. Diese Thematik ermöglicht es jedoch, die in der EU übergebliebenen Nationalstaaten zu entwerten ... (= mitunter durch Wahlen, *die keine sind*, unzulässige Wahlteilnehmer zulassen und so andere Interessen ermöglichen, die im Grunde genommen zersetzende Verhältnisse inne tragen) ..., um das benannte „*Vereinigte Handelskonstrukt von Europa (VHE//VSE <> USA)*“ daraus zu konstruieren.

Was das nach sich zieht?:

Blicken wir auf die vergangene Geschichte von Nordamerika. Dieses Land wurde mit Europäern, Sklaven, Knechten, fremden Tieren und Pflanzen sowie Krankheiten und Gewohnheiten geflutet, nachdem man ihnen wie aller Welt heute auch erzählt, dass die EU (= Nordamerika) als Heimat anzustreben sei, dass dort der Reichtum und die Freiheit legen.

Die Indianer als indigenes Volk wurden (...nach dem Massenmord...) in Zonen vertrieben (= weltweites vorgehen), und man annektierte durch Gier und Gewalt das Land. Man ordnete es neu zu, teilte es in Bereiche (= Bundesstaaten), verankerte Gesetze und Ordnung. Führt Städte und politische organisierte Gebäude hinzu, um ein System zu etablieren. Eine Sprache und fremder Ländername wurden eingeführt (= die USA ist bis heute eine Kolonie Englands) sowie ein *Rechtssystem* (= US-Verfassung, welche seitdem USA PATRIOT Act nichtig ist). Man nahm das Land seitdem aus, als wäre es ein Geschenk Gottes gewesen und dafür vorgesehen. Und doch spiegelt es wie weltweit auch das parasitäre Verhalten einer solchen Absicht und Hinterlassenschaft wieder. „Der Reset für eine Völkergemeinschaft!“ Ist ein Land *ausgenommen*, zieht man weiter. Neue Niederlassung ist Asien/China.

In der EU bestehen bereits all diese organisatorischen Möglichkeiten. Es fehlen nur noch die Menschen (= [Wirtschafts]Flüchtlinge und korrupte [EU]Politiker und Co.), um die Nationalstaaten durch die Unwissenheit und Angst der Völker abzuschaffen. Kulturen, die einst die Geschichte prägten, werden schwinden. Völkergruppen weiter gemischt und auf Dauer vertrieben. Ein schleichender Prozess, der neben Corona, Wirtschaft, Arbeit, Brot und Spiele, Problemen, Stress/Mangel, IWF und Ukraine in dessen Schatten der Hilf- und Orientierungslosigkeit seit einiger Zeit vollzogen wird.

Ein letztes Mal > Was ist eigentlich aus Corona geworden?:

Quelle: Odysee: <https://odysee.com/@impfen-nein-danke:b/Strafanzeige-SwissemDIC-RDH:2> ; RDH-Kommentar zur Strafanzeige gegen Swissmedic

Und wie wird heute noch mit Aufklärung umgegangen?:

Quelle: Odysee: <https://odysee.com/@RadioMuenchen.net:9/schizophrene-welt-der-datenanalysen-ein:2?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG> ; Schizophrene Welt der Datenanalysen? Ein Gespräch mit dem Erbsenzähler Und: <https://youtu.be/DVmYcsiMFMc?si=HxRjyxTNh4dxxkk7> , oder: Der Film, den du nicht sehen sollst!

Zudem schwinden aber auch die Ethnien und Kulturen der Länder, die dazu instrumentalisiert wurden, um deren Heimat zu verlassen. Nur das Geld oder deren Kriege und wirtschaftliche Not sind wieder die antastbaren Gründe, die all diese einstige Ordnung zulassen. Und genau diese Gründe: Geld, Krieg, Abhängigkeit, Überwachung, Politik und Not sind Systemeigenschaften, die der Obrigkeit entstammen sowie zugeschrieben werden dürfen, um jeher Kontrolle auszuüben. Versuche nun bitte aus diesem Aspekt die Zusammenhänge zu verstehen. Mich Beschimpfen oder mir Rassenhass vorzuwerfen wäre töricht, da durch Recherchen und deren Fakten (...alleine aus diesem Buch heraus...) alleine das Ergebnis feststeht, das auch dem erbosten zum Problem werden wird, wenn ich es wieder Mals sanft übermittle. Ich bin kein Nazi oder der Gleichen. Doch hinter all diesen Meinungsprogrammen, die uns installiert wurden, erkennt man die Zersetzung einer einst reichen Vielfalt an Ethnien an, die ebenso einst in ihrer Kraft ein Leben erfahren durften. Wer erschafft nochmals unsere Meinung und deren Verhalten? Alles hierzu wurde bereits mitgeteilt. Selbst die Masse der dafür instrumentalisierten Menschen (= Richter, Politiker, Banker, Ärzte, Wissenschaftler, Lehrer und Co.) wissen nicht, welchen tieferen Sinn und Grund deren Dasein gerade einnimmt. Und ja, ein jeder wird sich wieder in seiner Heimat einfinden, damit wir hier, wie sie dort, über die kommende Zeit hinweg Heilung der Vergangenheit durch Lüge, sowie für den Aufbau unserer, und sie die ihrer Heimat aufbringen können. Dass das Wirtschaftssystem zerbrechen wird, ist ein unangenehmer sowie unausweichlicher „Zweck“, der uns jedoch dahingehend unterstützen wird, die Zerbrechlichkeit dieser Kulisse, aber auch die Wichtigkeit des Menschen und dessen Miteinanders, abseits von Konstrukten, begreiflich zu machen. Seit langer Zeit gibt es kein Geld mehr! Dieses heutige Fiat-Geld hat keinen Bestand. Es ist nur eine Simulation einer Banknote. Der Euro ist ebenso keine Banknote. Die Deutsche Mark oder Reichsmark war es noch. Alle „Geldsummen = Zahlen“, die auf einem Computer zu sehen sind, sind nur Zahlen (= Buch[ungs]geld). Sie tragen keinen Wert mehr, außer man gibt ihnen einen durch Glaubhaftmachung. Im Gleichnis stellt es das selbige Abbild dar, wie sich die BRD als Staat ausgibt, obwohl sie keinerlei Recht besitzt, gegen einen Menschen vorzugehen oder eine Amtsanweisung zu vergeben oder ein Urteil zu sprechen, ohne auch die Willkür zugleich in Anspruch nehmen zu müssen. Uns wurde es nur immer und immer wieder verinnerlicht. Treue und Glaube eben! Daher glauben wir daran und somit erschaffen wir deren Interessen durch Einlassung in deren Meinung und AGBs, indem man uns durch altes kirchliches Recht und die installierte Justiz im Allgemeinen alle einst menschlichen Rechte aberkannte und uns mitunter der Geburtsurkunde einer Sache gleichsetzte, die sie angehen können und der Mensch durch diese Unwissenheit in deren Einlassung zum antastbaren Objekt wurde. Alle Organe auf dieser Welt, sprich Hochfinanz, Wirtschaft, Politik, Religion oder Industrie dienen nur sich selbst und schaden jedoch umfänglich allem Leben und dessen Möglichkeit. Alle diese Organisationen sind in

jedem Land miteinander verknüpft, gleich ob Kriege o. Ä. etwas anderes vermitteln möchten. Kriege dienen der Kontrolle, der Angst, der Umsiedelung und Entwurzelung für die Masse der Menschen. All das ist eine Lüge durch Täuschung, angewendet über die einst darin verankerte Angst, Abhängigkeit, Leid, Manipulation, Mangel, Zwang, Last, Trauma und List. So darf diese Weltanschauung hinter dem Vorhang auch als *Matrix/Kulisse* zu erkennen sein, was einem gelingt, lässt man es zu und verbindet die Punkte, die genau all diese Informationen preisgeben. Deren Weltanschauung, die unsere intuitiven *Lebensreflexe* dauernd überschreibt, bildet dieses Leid, ein Trauma und deren Psychosen.

Wir erhalten durch diesen dadurch stattfindenden geistigen und körperlichen Verfall diverse Zuwendungen ... (= Medikamente, Spielzeug/Konsum, Unterhaltung, Geld, Essen, Technik, [synthetische] Drogen und Co.) ..., um darin zurechtzukommen. Hätte ich Dir, mein Freund, diese Mitteilung zu Anfang des Buches unterbreitet, hätten genau diese initiierten (= den Anstoß zu etwas geben; in die Wege leiten) Programme ihre *Arbeit* gemacht und mich und meine Wahrnehmung in ein „Aus“ versetzt. Richtig? ♥

Daher darf auch verständlich werden, weshalb ich mit all den vielen Seiten und Informationen Deinen programmierten Ego-Verstand *durchbrechen* „musste“, um Dich dahinter durch das Gefühl wieder zu erreichen. Um zu verstehen zu geben, neben all den Informationen, die permanent extern auf Dich einwirken, die genau diese Programme aufrechterhalten werden/bleiben und Dich für Neues vorbereiten. Danke, mein Freund, für diesen Textabschnitt und dessen sensible Klarheit! ♥

Mindestens 2000 Jahre dürfen bewältigt werden, indem man sich gemeinsam an sowie in die Vergangenheit begibt, um zu verstehen, wie sein jeweiliges Land genau in diese Unklarheit geführt wurde, um die Menschen und deren Wesenheit und deren Kultur darin zu entwurzeln und die Familien sowie die Anbindung an die Natur zu entzweien. Die Aufklärung und Heilung können jedoch nicht geschehen, setzen sich 5 gänzlich verschiedene Volks- und Kulturgruppen durch zusätzlich unterschiedliche Glaubensbekenntnisse für die nahe und ferne Vergangenheit des z. B. 2. Deutschen Reiches/Germanen und dessen Volkes ein und auseinander, um deren Volksseele zu rekonstruieren und reaktivieren. Sie tragen nicht die Anbindung und Identität in sich, um sich darin und damit zu verbinden. So ist es auch wieder im Umkehrschluss mit anderen Ethnien/Volksgruppen. Wenn eine Familie gespalten ist, die Ursache in der Vergangenheit liegt, werden Menschen aus anderen Ländern und (*Teil*)Kulturen sich nicht an dieser Familiengeschichte und Trauma vollumfänglich beteiligen können. Die Familie muss zusammenkommen, um sich offenherzig auf die Reise zu begeben, was, wann, warum und wozu geführt hat, um sich heute durch dieses Wissen einander zu vergeben, da es Programme waren, die abliefen und genau diese Spaltung durch Meinung erzeugen sollten, der Kontrolle und Entartung wegen.

Ist die Familie wieder im Reinen, darf sie diese Heilung auf das direkte Umfeld, sprich den Nachbarn und das Dorf übertragen, um sich wieder zu vereinen. Danach auf Landes- und Staatsebene, setzt man es in ein Gleichnis auf Volksebene um. Sicherlich wird der Tag kommen, an dem sich Ländernachbarn für die Vergangenheit vergeben (♥), da man verstand, dass es durch Politik, Propaganda, Kirchen, deren Manipulation und den Willen Dritter erst zu diesen Problemen kommen konnte, um eben diesen Verrat an der Menschheit durch Spaltung sämtlicher Möglichkeiten zu erschaffen. Diese Vermischung ist eine Gefahr für jede Volksseele, deren Verwurzelung und Herkunft. Nenne mich so, wie es Deinem (= „Ich“) vorgegebenen und programmierten Ego-Verstand verinnerlicht wurde.

Wobei ich davon ausgehe, dass, solltest Du noch bei mir sein, dieses Programm keinen deutlichen Einfluss mehr auf Deine eigene Meinung genommen hat.

Und doch trage ich den Mut, dieses auszusprechen, da ich weiß, dass der Tag kommen wird, an dem wir das alle verstehen werden. ♥

Jedes Leben hat sein Recht auf Fülle, eine Familie sowie auf Land, Heimat, Kultur, Freunde und Einigkeit. Inwieweit sich die Zukunft gestalten wird, hängt vom Bewusstsein eines jeden ab. Zurück in die Zukunft *kann* bedeuten, sich vollumfänglich seiner selbst bewusst zu werden, um materiell nur noch *das Wichtigste* zu erschaffen, sich jedoch in seiner göttlichen Version eingefunden zu haben, um die Zeit auf Erden abseits aller Grenzen und Begrenzungen zu erfahren. Doch bevor sich das Ego durch diese Mitteilung und deren Gedanken überschlägt, rate ich, den Weg, den wir bis heute gingen, langsam zurückzugehen, um ihn ein letztes Mal anzuschauen und anzuerkennen, aber auch alle Altlasten mitzunehmen, zu verstehen, was wie geschah, um es rückgängig zu machen. Denn sicherlich ist der heutige Mensch nicht der am weiter entwickeltste, da am Anfang von allem noch die Idee und dessen Reinheit sowie Genauigkeit in allem steckte, was durch unzählige Gegebenheiten und Zeiten entartet wurde, sieht man sich hierzu den Verfall der Natur oder den des Körpers an. Am Anfang waren die Klarheit, Wahrheit, Gleichheit, Vollkommenheit und Verbundenheit. Zu viel Einflüsse zogen uns hieraus. Gehen wir gemeinsam so weit zurück, bis die beiden Anteile von Geist und Körper sich wieder im Einklang mit allem befinden, abseits industrieller und religiöser Eintönigkeit oder deren Inanspruchnahme. So lässt sich sicherlich wieder ein Zustand finden, der nicht nur lebenswert, sondern auch stimmig mit dem Kreislauf an sich zusammenpasst, da er der Natur entspricht.

Daher bitte ich die Menschen der Völker, gehen wir wieder in unsere einstige Heimat unserer Väter, Mütter und Großväter sowie Großmütter (= Ahnen) zurück. Ich bitte Euch, ihr Deutschen in aller Welt, kehrt zurück in Eure Heimat, um diese wieder zu verinnerlichen, zu errichten, um sie lebenswert und würdevoll gemeinsam zu gestalten. Das einzige, was uns allen entgegensteht, ist deren Verinnerlichung in uns, deren Meinung, deren Lehren, deren Glaube, deren Zwang, deren Abhängigkeit und deren Angst:

Nochmals: Quelle: – **7X340**) *Der gefährliche winzige Punkt* –, unter:
https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/7X340%29-Der-gef%C3%A4hrliche-winzige-Punkt:3?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Die Gier oder der Eigensinn, Besseres zu haben oder besser zu sein als andere, wird sich nicht mehr durchsetzen. Die Familien werden allen Wert durch Liebe und Zusammenhalt ersetzen und die Gemeinschaft wieder in ein Gleichgewicht führen, in ihrer kleinsten, jedoch wichtigsten und kraftvollen Einheit. Ergreifen wir bitte wieder unsere Anbindung und Wurzel. Der Gedanke daran, wieder freie und unabhängige Afrikaner in Afrika wahrzunehmen, die sich in Fülle und Gesundheit befinden, zudem ihre alten kulturellen Werte leben, in ihrer Farbenpracht deren Kleidung und der rhythmischen Klänge, Tänze und Gesänge, ist ein wundervoller Gedanke, der mich in eine tiefe Zufriedenheit versetzt.



Ein ebenso erfülltes Indien zu erfahren, reich an Fülle, Würde und Gleichheit in deren Eigenart, führt mich ebenso in diese Freude. Indianer und andere indigene Volksgruppen, wie auch der Arier/Germane eines ist, werden wieder ihr unveräußerliches Recht und Erbe antreten, um Einheit und Gerechtigkeit auf dieser heutigen Ruine hervorgehen zu lassen.

Und ja, dieses, meines, unser Volk, dieses Deutschland, seine Geschichte, Größe und seine Herkunft werden wieder im Glanze seiner Würde und Wahrhaftigkeit emporsteigen, nicht etwa, um etwas der Welt zu demonstrieren, sondern, da die Vergebung und Geschwisterlichkeit selbst hinter dieser so sehr langen Entwürdigung noch ihre Kraft besitzen, dem zu vergeben und wie Brüder zusammen zu stehen. Aus uns wird wieder der Geist entspringen, aus dem wir hervorkommen. Der Friede und dessen Ordnung wird wieder dem rechten Weg zugesprochen werden dürfen, um sich von nun an ohne Fesseln und Einschränkungen zu erheben und in Klarheit und Antlitz zu entfalten.

Gehen wir es an. Verschwenden wir keine Zeit mehr, diese Maschinerie und Bürde zu erhalten. Jeder Tag eher ist ein Tag mehr, der dem Leben zugesprochen werden darf.

Ich wünsche mir, dass Du für dieses Unterkapitel keine zu große Erwartungshaltung erschaffen hast, da ich zum Nachdenken anregen möchte und vorerst nicht kleinste Details einbringe. Vieles ergab sich zudem bereits aus dem Inhalt heraus, was mit hinzugefügt werden darf. Sehr gerne wäre ich an der Umsetzung von Alternativen, Ideen oder Innovationen beteiligt, da dort einfließen darf, was ich für gut empfinde. Danke für Dein Vertrauen! Sollte es jedoch so kommen sollen, wird weiteres folgen. Beispiele sollten sich hier mitteilen können, um gemeinsam daran zu arbeiten, sich ein „Hier und Jetzt“ zu erschaffen, das es Wert ist, gelebt zu werden! ♥

Zitate:

Kleidung: „Die Sprache ist die Kleidung der Gedanken.“
— Samuel Johnson

Ernährung: „Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke.“
— Sebastian Kneipp

Schule: „Es gibt nur eins, was auf Dauer teurer ist als Bildung, keine Bildung.“
— John F. Kennedy

Arbeit: „Müde macht uns die Arbeit, die wir liegenlassen, nicht die, die wir tun.“
— Marie von Ebner-Eschenbach

Staat: „Ein großer Staat regiert sich nicht nach Parteiansichten.“
— Otto von Bismarck

Glaube: „Mit Glauben allein kann man sehr wenig tun, aber ohne ihn gar nichts.“
— Samuel Butler

Heilung: „Heilung zu erfahren, bedeutet die Ursache sowie dessen Zusammenhänge zu verstehen.“
— D. S. B.

Medizin: „Mediziner kann nur derjenige genannt werden,
der als den letzten Zweck seines Strebens das Heilen betrachtet.“
— Rudolf Virchow

Freizeit: „Freizeit macht den Geist frei.“
— Youri Keifens

Wissenschaft: „Der Inhalt der Physik geht die Physiker an, die Auswirkung alle Menschen.“
— Friedrich Dürrenmatt

Umgang: „Es kann keiner gerecht sein, der nicht menschlich ist.“
— Luc de Clapiers, Marquis de Vauvenargues

Was ich nun aus all dem Wissen, der Kraft und der Liebe machen möchte

Nun gehen wir dem Ende zu. Viele Worte wurden nun verfasst, zudem fanden auch sicherlich innere wie äußere geistige Auseinandersetzungen, Gefühle oder Gedankengänge statt, die sich mit all dem Geschriebenen abgleichen lassen. Wärest Du nicht hier angekommen, hätte es viel weniger Sinn ergeben, uns dieses Buch zu schreiben. Und doch hat sich Dein Interesse, Dein tiefstes Inneres oder auch Dein Leid und dessen Schwere auf diese Reise begeben, nachdem ich Dir zu Anfang mitteilte, warum und für wen ich all dies hier schrieb. Ohne dass es Dir bewusst war, standen/stehten wir bereits in Verbindung (= mitunter über das morphische Feld), um Dich zu diesen Worten zu führen, welche zwar selbst von Dir er- sowie gefühlt wurden, um nun einander zu verstehen sowie uns zu finden, um Neues zu erschaffen, durch all das Wissen und seinen Mut. Doch was wären all diese teils schweren Inhalte, würden sie nicht auch die Idee und Möglichkeit in sich tragen, dieser Ursache ein friedvolles Ende zu setzen?

Sicherlich wird Dich, wie einst auch mich bei der vorangegangenen Recherche, dieser nun für Dich zusammengetragene Inhalt dazu bewegen oder geführt haben, bei Dir selbst zu beginnen, indem Hinweise und Verständnis verständlich wurden, sowie umgesetzt werden konnten. „Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir für andere wünschst“, besagte ein mitgeteiltes Zitat zu Beginn. Nun habe ich meinen ersten Teil erfüllt, indem ich auf diesen widerstrebenden Anteil mindestens Dir dazu verhelfen möchte, durch das Teilen dieser Worte ebenso Teil dieser Veränderung zu werden. Ein jeder trägt über seine Handlung die Möglichkeit inne, bereits jetzt ein Teil dieser Zukunft zu sein. All diese Inhalte und Informationen dienen zudem nur Deinem Wohl, Deiner Umgebung, Deinen Gefühlen sowie deren Zustand und Deiner Auffassung und Anschauung.

Und doch ist der Wille spürbar deutlich klar zu vernehmen, nun weiterzugehen, der Ursache entgegenzugehen und in ein Leben einzutreten, das durch alleine seine Idee und dessen Vorstellung eine tiefe Abneigung gegen dieses, deren Weltbild erhebt, da man sich auch nun außerhalb der Wohnung in diesen Freiraum begeben möchte. Denn selbst die Umstellung im Kleinen bewirkt letztendlich nicht, dass die riesigen Maschinen, Banken, Einrichtungen aller Art und Firmen aufhören werden, unsere aller Lebensgrundlage zu zerstören, alles Wasser, Erde, Luft, *Geist* und Nahrung zu kontaminieren und somit unser Leben negativ zu beeinflussen, sowie deren Antrieb, die Spaltung der Menschenfamilie aufrecht zu erhalten.

Daher werde ich nun mit wenigen Worten konkretisieren, wie und wann uns dies gelingen darf. Was ich machen möchte und warum wir jetzt zusammenstehen sollten:

Wie/Wo:

Immer einmal wieder machte ich mehr oder weniger darauf aufmerksam, wie sich einzig und alleine eine Unabhängigkeit und deren Willen umsetzen lassen kann, um auch als Voraussetzung das dementsprechende Gehör zu erlangen. Meine Absicht ist es, sollte nicht vorher etwas passieren, durch mindestens diese, in diesem Buch befindlichen Fakten und ihr Wissen, sowie das daraus resultierende Gefühl und letztlich Deinen Mut, alle Menschen dieses Landes sowie übergreifend an einem Platz in Deutschland sowie dem Vatikan zu versammeln. Ohne Wut, Rasseln, Tröten, Lärm oder dergleichen. Besonnen und voller Bewusstheit und Hoffnung sollte dieser Weg gegangen werden, da er festlegen wird, mit welcher Achtung und Absicht welche Zukunft sich daraus ergibt, durch dessen Verhalten, was eine Fortführung durch Wut von weiterem Leid werden kann, oder durch Bewusstheit eben deren Wert und Zukunft erschafft ♥.

Dort wird der Wille des sich dort zusammengeführten Volkes und dessen Wollen zusammenkommen, welcher ihm zusteht, da in dieser friedfertigen Zusammenkunft nicht durch Groll, sondern durch Verständnis die daraus hervorgehende Bewusstheit einen jeden Geist ergreift, sein Selbst als beseeltes Geschöpf und Mensch für sein und unser Anliegen hervorzuheben und Gesicht, Wollen und Willen zu zeigen, um eine Maßnahme anzuwenden (= GG Artikel 20 (4) sowie 146), die in sich den Schlüssel trägt, der ausnahmslos benötigt wird, um dem deutschen Volk wieder nach zu langer Zeit seine Einheit, Wahrheit, Heimat, Erbe, Werte und dessen Ehre zurückzugeben.

Diese Zusammenkunft wird ein nie dagewesenes Ereignis darstellen, welches unumgänglich durch alle Arten Medien in die Welt getragen wird, um erkannt und verstanden zu werden, da *der Tag* nun gekommen ist, an dem sich alle Menschen erheben dürfen für deren unwiderruflichen Willen, von nun an in Fülle und Zufriedenheit leben zu wollen. In der Vergangenheit reichte es bereits oft aus, seinem *Gegner* lediglich das ihm entgegenstehende Heer/Legionen zu präsentieren, um sich kampflos diesen Sieg einstreichen zu dürfen. Alle Polizisten/Soldaten, die hier den Auftrag erhalten, Gewalt anzuwenden, indem z. B. infiltrierte Einheiten in Zivil Ärger verbreiten, um eine künstliche Angriffsfläche zu erstellen, die es zulassen möchte, Einheiten hin zur Gewalt zu bewegen, bleiben aus, da alles was nun die Zukunft mindestens dieses Landes weiterhin gefährdet und destabilisiert, sofort nach außen geleitet wird, um diesen Zusammenhalt nicht zu verfälschen und zu schwächen.

Zudem darf sich nun auch der Polizist/Soldat darüber bewusstwerden, als Marionette benutzt worden zu sein, um ebenso als Teil des Experimentes die Würde und Menschlichkeit durch Unwissenheit und Abhängigkeit abgegeben zu haben, um als Maschinenmensch zu fungieren, dessen Einsatz dessen eigene Existenz zersetzt.

Quelle: Odysee:

<https://odysee.com/@BehindTheMatrix:7/Illegale-Medikamententests-an-Bundeswehrkrankenh%C3%A4usern-%28ARD-22.04.1993-low%29:f> , oder; Illegale Medikamententests an Bundeswehrkrankenhäusern (ARD 22.04.1993) | "Soldaten sind für mich bessere Versuchsobjekte als Hunde und Affen."

Zudem noch der Inhalt aus der Quelle: **7X39-1) – Das US-Militär kontrolliert den Gesundheitszustand seiner Soldaten. Doch die Krankheiten explodieren! AUF1** –. Maschinenmenschen durch Zwang.

> Polizisten stellen ebenso Teil dieser Forschung dar, betrachtet man sich die Experimente durch Bewusstseinskontrolle oder die auf den Körper wirkende Bestrahlung durch Funk und weitere Medikamentenpflicht. Zudem führen sie das Milgram-, aber auch das Asch-Experiment aus.

Ein Ort wird es sein, an dem Millionen zusammenkommen werden (...müssen...), da andere Abhilfe diesen Zustand nicht bekehren ... (= für eine geistige Grundhaltung gewinnen; bei jemandem eine innere Wandlung bewirken und ihn für eine bestimmte [Lebens] Auffassung gewinnen) ... wird. Ein Ort wie Berlin/Bonn würde sich eignen, da eine Art Grundversorgung über deren Fläche für diesen eher kurzen Zeitraum gegeben ist. Es bedarf nicht zwingend einer großen Veranstaltung. Das sich zusammengefundene Volk und das

Wissen über dessen Willen ist vollkommen ausreichend und trägt bereits die Absicht, um als Willensbekundung übermittelt werden zu können. Ob Ansprachen gehalten werden, wird sich zeigen, da die Technik und ihre Organisation dazu gegeben sein sollten. Dieser Zustand dieser Versammlung bedarf keiner langen Zeitspanne. Viel wichtiger wird sein, wie viel sich zusammenfinden werden! Diese Zusammenkunft und Völkerschau überreichen an alle politischen Einheiten der BRD den Willen des Volkes, der mitunter besagt/beinhalten wird:

> Misstrauensantrag gegen die BRD-Regierung in ihrer Position als Besatzungs- und Treuhandverwalter der Alliierten, durch das deutsche Volk, was nun sein Recht nach GG Artikel 20 Absatz 4 in Anspruch nimmt, da Völkerrechtsverletzungen, Verletzungen gegen das Menschenrecht sowie Hochverrat gegen das eigene Volk ausgeübt wurden. Alle Macht und Willen gehen von nun an wieder vom deutschen Volk aus. <

„Im Namen des Volkes wird die Regierung der BRD aufgefordert, abzudanken, sich nun zu erheben und dieses Land wieder dem Souverän, dem Volk zu übertragen. Das Volk wird die Reorganisation des 2. Deutschen Reiches einleiten, es reorganisieren und wiederherstellen, um mit den Vertragspartnern der BRD, sprich den Alliierten sowie der Krone Englands, dem Vatikan und Dritten in Kontakt zu treten, um zu bekunden, dass sich Deutschland wieder in seinem völkerrechtlich anerkannten Staats-Zustand vor vor 1914 versetzt und befindet, was ihm wieder Unabhängigkeit, Land und Willen, Kultur, Souveränität, Eigenständigkeit, Würde, Völkerrecht und Freiheit zusichert.

[**Beweis:** Völkerrechtliches Gutachten von Prof. Dr. jur. Hans Werner Bracht unter der Quelle: <https://t.me/Freiheit369/278>]

Die Schuldenlast der BRD wird durch das deutsche Volk in der angewiesenen Höhe und Last von 25.000 € bereinigt. Alle fremden Einheiten, gleich ob Militär, Wirtschaft oder Politik, erhalten eine faire Frist, das Reich nun wieder mit Gerät zu verlassen. Die Übergangsregierung wird für die Abwicklung durch ... [wird noch bestimmt] ... übernommen. Zudem kommt GG Artikel 146 zum Greifen, was zulässt, die fortan bestehende Bismarcksche Reichsverfassung des 2. Deutschen Reiches, wie auch den Staat »Deutsches Reich« zu reaktivieren, die Verfassung zu aktualisieren, um durch deren Grundlage einen völkerrechtlich gültigen und zulässigen Staat zu errichten, der trotz aller vorangegangener Ereignisse bis von vor 1914 den Untergang überdauert hat, um dem deutschen Volk durch den Schutz sowie die Veranlassung des damaligen Willens von Kaiser Wilhelm II., Deutscher Kaiser von „1871“ bis 1918 sowie das Staatsoberhaupt des 2. Deutschen Reiches, hier und heute dem deutschen Volk wieder ein Reich und seine Heimat zu übergeben. Verbrechen gegen die Menschheit werden nun vor einem staatlichen Gericht (= Volkstribunal) in bsw. Nürnberg abgehalten werden können, welches der Öffentlichkeit durch Film und Fernsehen zugänglich gemacht wird, um diese Missetaten als Teil des Heilungsprozesses am Volk mit einfließen zu lassen. Todesstrafen werden nicht verhängt, um diesen Prozess der Erneuerung für Land und Leib nicht durch Tod und Blut zu kennzeichnen, sondern viel mehr Bewusstsein in den Akt der Freiheit fließen zu lassen, um daraus hervorzugehen. In einer gleichzeitigen Handlung wird sich Deutschland mit den damaligen Kriegsgegnern und Kolonien des 1. sowie 2. Weltkrieges zusammenschließen, um über deren Volk einen Friedensvertrag nach: **Verfassung des deutschen Reiches; IV. Präsidium; Seite 102-106; Artikel 11**, o. a. zu errichten, die es den Menschen dieser und aller Völker einrichten wird, alles Vergangene seit mindestens dem 28. Juli 1914 und seine Ereignisse durch das heutige Wissen und Verständnis gegenseitig zu beurkunden und sich somit in den Frieden der Völker zu begeben, welcher unbefangen von Politik und Kirche erschaffen wird.

Dieses Bestreben geht aus dem deutschen/europäischen Volke hervor, um darauf aufzubauen. Friede sei mit Euch.

Im Namen des Volkes des deutschen Reiches“

Die Alliierten sowie die BRD-Regierung, die Hochfinanz, Industrie, Kirche und Dritte werden eventuell diesen Willen missbilligen, da Deutschland nicht nur eine immense Geldquelle für alle Beteiligten darstellt, sondern zudem einen taktischen Stützpunkt, Rohstoffpunkt sowie Wissensmanufaktur als Kolonie darstellt. Wichtig wird sein, sich seines Willens bewusst zu werden, welche Möglichkeiten für uns und die Kinder und Kindeskinde bereitstehen, siegreich aus dieser Einzigartigkeit, die aus dem Volk bestehende *Heerschau*, hervorzugehen. Sollten die Benannten, unsere Brüder und Schwestern (= Polizei/Militär), hinsichtlich ihres Schutzauftrages für die Politiker der BRD nun über diese angewiesen werden, gegen uns, das eigene Volk vorzugehen, so bleibt uns zur Möglichkeit, diesem System das zu entziehen, was umgangssprachlich deren Öl darstellt. Unsere Umsetzung an deren Gefallen durch Hörigkeit, Bürokratie oder Arbeit.

Ein ebenso friedfertiger Volksstreik und nicht Bürgerkrieg wird sich über das Land ziehen dürfen, was den Anfang des untrennbaren Zusammenhaltes einläutet, da wichtige Bereiche wie die der Landwirtschaft/Lebensmittelversorgung und Ausgabe, Wasser- und Stromversorgung sowie Abfallentsorgung und aller deren Zweige gemeinsam erhalten und versorgen werden, um eine Grundversorgung für die Zeit der Abdankung der Politik sicherzustellen. Stellen sie jedoch Strom oder das Wasser ab, so bleibt als unmissverständlicher Beweis dieser Tat das Abbild deren Arroganz, Kontrolle, Willkür und seine wahre Ausübung als Totalitarismus zurück, der nicht für, sondern gegen die Belange und den Willen des Volkes sowie dessen Gesunderhaltung dann deutlicher denn je einzusehen ist. Dieses Signal würde verdeutlichen, was sie, die Elite und Administratoren darstellen, *die das Volk nicht mit ihrem, sondern mit deren Willen versorgen*, und nicht der Wille des Volkes hier und anderswo je zu tragen kam.

Sollte jedoch Gegenteiliges geschehen, indem der Wille von Millionen anerkannt wurde, so ließe sich das in diesem Buch Benannte in den nächsten spannenden, überraschenden, interessanten, hinreißenden, alles verändernden und erforderlichen Jahren reformieren, was nicht nur das Bild des Landes in ein würdigeres wandeln würde, was aus der Würde und Fülle des darin heranwachsenden Menschen/Volkes in Einklang steht, sondern für sein Leben das bereitstellt, was es mit Sinn und Glück behaftet, da sich *einst* mutige Menschen auf den Weg machten, einem Gefühl und dessen Hoffnung zu folgen und für diese einzustehen.

Denn was wären all diese Worte dieses Buches und meine Vergangenheit Wert, ohne nur einen Menschen an meiner Seite zu haben, der mit mir dafür (ein)steht? Durchbrechen wir diesen alles zurückhaltenden Gedanken: „Ich bin alleine, was soll ich ausrichten?“, so wird dieses Ereignis durch den Willen und die Manifestation sich ereignen dürfen, erhebst auch Du Dich dafür, um das Ende von Lüge, Tyrannei, Bosheit, Verrat, Manipulation, Leid, Mangel, Kontrolle und Unordnung darzustellen. Von nun an wird Sinn unsere Tage erfüllen, abseits von all der Lehre, die uns umgab.

Wann:

Dieses Buch zu lesen, wird seine Zeit in Anspruch nehmen, stellst Du ihm nicht einen besonderen Wert und dessen Priorität zu. Die Monate von April bis September ließen sich alleine der Bedingungen wegen gut eignen. Es bleibt zu beachten, dass diese Zusammenkunft keine [5] Stunden in Anspruch nehmen kann. Es darf sich so anschauen lassen, dass sich das Volk alleine durch diese Zusammenkunft einig sein wird, ein Schreiben mit dessen Willen und einer dahinterliegenden Willensbekundung durch ... [wird noch bestimmt] ... an einen authentisierten Menschen dem Reichstag, dem Erzbischof, sowie den Botschaften der ansässigen Alliierten in deren Sprachen zu überreichen. Eine Andacht des Schweigens, aber

auch eine der Freude durch Hoffnung oder ein Lied (= z. B. Ode an die Freude) darf sich entfalten. Der genaue Ablauf lässt sich aus meiner heutigen Warte her schwer einschätzen, da ich mich noch nicht damit befasst habe und mir all diese Fähigkeiten, Menschen und Kenntnisse bislang fernblieben.

Zudem fehlt mir gerade noch alles Geld dazu.

Und doch spüre ich, dass alles gut werden wird, bin ich nicht alleine. Bei diesem Gedanken erklingen einige Strophen von Liedern wie: Millionen Legionen, von: Thomas D., in mir:

„[...] Ich bin für Dich da, nein, ich bin wegen Dir hier,
und für uns beide ist klar, ham' wir ein Ziel im Visier,
dann setz' ich alles auf Dich, mein' Schweiß, mein Blut,
meine Tränen, mein' Mut, bis hin zu Trauer und Wut,
ich werde Dir mein Leben geben, weil's nicht anders geht,
forder' Dich heraus, mein Einsatz steht.
Und Du findest in mir mit was ich mich verbunden hab',
einen Schatz, den ich mein Leben lang gefunden hab',
mit jedem Satz bitt' ich, benütz' mich, stütz' Dich auf mich,
mit dem Wissen aller Weisen dieser Welt beschütz' ich Dich.
Wo ich bin stehen sie und wo ich geh' geh'n sie,
ich hab' sie hergebeten, doch die wenigsten sehen sie,
wir werden erwachen unter falschen Propheten,
um als Kinder dieser Erde unser Erbe anzutreten.

Ich rufe alle Superhelden, alle großen Meister,
alle Highlander, alle Krieger, alle guten Geister,
alle Superfreaks und Auserwählten, zu mir ins Hier,
ich hab' Millionen Legionen hinter mir,
Du hast Millionen Legionen hinter Dir,
ich hab' Millionen Legionen hinter mir. [...]“

Oder: „20.000 Meilen“ oder „Seine Straßen“ u. v. w., von: Xavier Naidoo

Beginnt man dieses Buch zu lesen, darf es sich durch die Weitergabe seines eigenen vermittelten Interesses hin zu seinem Nächsten vermehren, um es jedem Menschen zugänglich zu machen. Tritt dieser exponentielle Anstieg ein, wird sich dieser Zugang vervielfältigen und erhalten, um nicht durch den Widerstand des Ego-Verstandes oder anderer Ablenkungen davon abzulassen. So wird es dem aufmerksamen Leser möglich sein, es sich mit Verwendung der/einiger Quellen in ca. 3 bis 6 Monaten zu erschließen. Entfacht zugleich Dein Feuer durch diese Entzündung, darf sich ein jeder sehr gerne bis dahin als Vermittler/Verteiler dieses Buches ansehen, der sehr gerne einen QR-Code, Internet-Verknüpfung, Titel, Datei als CDs oder Upload mit dem PDF als Quelle in die Hände, Datenträger oder Briefkästen seiner Umgebung verteilen darf. Ich bitte jedoch in diesem Zusammenhang, dass hastige oder erdrückende eigene Beibemerkungen unterlassen werden sollten, um nicht bei eigenen ungefilterten Meinungen das Gegenüber zu überfordern, was ihm den Zugang verwehrt. Jedoch darf ein wertvolles Gespräch geteilt werden. Lieben Dank!

2025 wäre bereits ein tolles Jahr. Es liegt hier nicht an äußeren Umsetzungen. Es liegt einzig daran, die Menschen durch diese Kenntnis auf deren Möglichkeit und Stehvermögen hinzudeuten, was die Voraussetzung sein wird, um aller Heil zu ermöglichen. Pilger auf Rad

oder zu Fuß werden von nah und fern in Besinnung oder fackeltragend, hornblasend und trommelnd herbeiströmen.

> Unabhängig davon möchte ich den 01. September 2025(/26) dafür anmerken, sich in Berlin/Bonn zu versammeln, da zudem die Internetseite (www.unserkampf.eu) [oder: https://t.me/unserkampf_eu] ebenso durch die BRD deaktiviert/manipuliert werden kann. Sollte kein eindeutiges Netzwerk erkennbar sein, bitte ich alle, die an sich und den Inhalt dieses Buches glauben, sich in Berlin einzufinden. <

Züge und Busse werden den Weg finden. Eventuell werden Straßensperren oder dergleichen für Verzögerungen sorgen sollen. Behinderte werden geschoben oder getragen. Richte Dich bitte für diese Reise ein. Der Versuch mit dem Auto zu kommen, könnte in einem Stau enden. Der gesamte Raum um den Einzugsbereich der Siegessäule herum darf von den Massen betreten werden, um ein Geflecht aus Menschen zu errichten. Wie würde man sagen: „Krieger, Hühner und tapfere Männer werden die Kinder und Frauen, Alten und Schwachen vor Übergriffen schützen.“ Die Selbstverteidigung bei Friedlieblichkeit ist überall gegeben. Die Polizei/Soldaten würden sich gegen ihre Geldgeber (= wir) richten. Kommt es zu diesem Zusammentreffen, bedarf es keinem weiteren aufmerksam machen mehr, was deutlicher hätte als Willensbekundung ihrerseits (= Politik) verdeutlicht werden können.

Nochmals: Jeder Tag eher ist ein Tag mehr, der dem Leben zugesprochen werden darf.

Ich würde Dir sehr gerne eine APP o. Ä. anbieten können, über die sich alle Teilnehmer eintragen lassen, um zu erfahren, wie viele bereit sein werden. Doch ist einer der sehr wenigen Menschen, der sich immer wieder bei mir sehen lässt, bislang der Postbote, wenn er an meinem Fenster zu sehen ist. Die Arbeit an diesem Buch entzog mich zugleich aller Art Kontakte oder Zuwendungen. Es ergeben sich Netzwerke, die auf sich aufmerksam machen werden und sich wiederum mit anderen vernetzen, um auf das Buch und den Tag menschlich aufmerksam zu machen. Dass sich darin Personen befinden werden, die Unruhe und Zersetzung praktizieren, sollte bewusst sein. Zudem bitte ich bei der Erschaffung einer solchen Plattform darum, sie gleichbleibend: „ - Der Freiheit so nah - Unser Kampf (...im Inneren) -“, zu benennen, um sie durch diesen Bezug einfacher finden zu können. Natürlich können Anhängsel wie: Unser Kampf/Bayern /-Hessen/-Sachsen oder ähnliches angehängt werden, um eine Region zu kennzeichnen. Achtet bitte auf einen VPN-Server. In diesen Gruppen bitte ich darum, Ruhe zu bewahren und nicht sich wie in vielen anderen Gruppen gegenseitig durch Meinung zu zersetzen. Ich werde mich bei Kenntnis einer solchen Gruppe einer anschließen, um daraufhin ein Netzwerk zu errichten, um die Idee und das Wissen zu verteilen, damit *der Tag* auch bekanntgegeben werden kann. Das jedoch unterliegt derzeit nicht meinem Können, eine solche technische Oberfläche zu erschaffen. Meine Idee war jedoch einst, eine APP mitzuteilen, die eine Zahlenwiedergabe von 5 Millionen beginnend darstellt, die bei jedem Menschen, der sich erhebt und Teil sein wird, indem er sich dort einträgt, diese Zahl um denjenigen rückwärtslaufen wird. Über diese APP könnte über die Intensität der Teilnahme auch der Tag/Termin verkündet werden, der es so sehr einfach gestaltet, Vorbereitungen zu treffen. Errichte(t) sehr gerne eigene Netzwerke, die sich wiederum mit anderen verbinden sollten. Bleibt geistig standhaft, mutig und klar. Jeder weiß um die Schwäche, nach einiger Zeit wieder in einen trägen Trott verfallen zu können, weil es nicht schnell genug von staten geht. ♥
Eventuell wird eine geschützte Internetseite erschaffen werden, die als die eine Anlaufquelle dient, um auf alle möglichen Fragen, Informationen, Interessen o. Ä. einzugehen. Ich werde mich nach Veröffentlichung nicht mehr an diesem Platz des Schreibens befinden. Doch ich sehe und höre und werde Dich finden, um auch hierüber den Menschen eine Zulaufstelle zu erschaffen.

Ich bitte zudem zu verstehen, da diverse Mitteilungen über die Inhalte des Buches oder einiger Quellen nicht jeden Menschen und deren Verständnis erreichen werden. Und ja, sicherlich wird sich die ein oder andere gegebene Information im Außen über die kommende Zeit hinweg verändern oder mir ist ein Fehler über eine Bezeichnung unterlaufen. Ich werde sicherlich eine dritte Auflage erstellen, die weniger Rechtschreibfehler trägt sowie inhaltlich aktualisiert werden konnte. Ich schrieb dieses Buch mit bestem Wissen und Gewissen! Das darf mir umfänglich abgenommen werden. Niemand half mir dabei. Damit möchte ich zum Ausdruck bringen, dass kein anderes Interesse oder eine Dritte Meinung zu der Erschaffung beitrugen. Eine Diskussion zu starten, welche Inhalte nicht dem eigenen Weltbild entsprechen, möchte ich bitte nicht zustande kommen lassen, um sich diesbezüglich nicht zu viel Energie und Zeit zu ziehen. Natürlich werden alle zu Wort kommen können. Doch jetzt, in dieser Situation eine Grundlagendiskussion zu beginnen, die eventuell wieder Zusammenhänge außen vorlässt, wäre nicht der Weg, dem man sich hingeben darf. Betrachtet man die Diskussionsrunden überall, wird am Ende nie die Einigkeit erzielt, da der Eigensinn, Agenda, Auftrag oder die Weltanschauung diese wichtige Spaltung erhalten, die genau den Verzicht für die Einigkeit gewährt. Wir (= Fachkundige) werden uns vor der Umsetzung genauestens über die Zusammensetzung des Schreibens an die Benannten informieren, um nichts auszulassen. Wir werden uns die Möglichkeit schaffen, Gespräche zu führen. Doch der Inhalt sollte vorher eigens ergründet worden sein. Zudem darf der Austausch auf einer respektvollen Ebene stattfinden. Sollten Mitteilung über die Inhalte des Buches in Medien/Netzwerken veröffentlicht werden, so bitte ich Dich zu verstehen, dass die Diffamierung und Herabsetzung Teil sein kann, um Abstand, Hoffnungslosigkeit oder Verwirrung zu schaffen. Ich möchte mich gerne auch einmal als Mensch über verschiedene Portale mitteilen. Doch auch hier wird es so kommen, darf es so sein. Danke für Dein Verständnis!

Nachtrag:

Lasst es uns bitte *versuchen!* ♥

Zurück zu deren Art Leben können wir immer wieder. Lasst uns erfahren, was möglich wäre, bezieht man die Kraft der Menschen auch auf deren Würde und Wollen. Gebt mir 10 Jahre, um gemeinsam etwas zu erschaffen, das nach dieser Zeit bewertet werden darf, um ein Resümee (= wesentlicher Inhalt, wichtiges Ergebnis von etwas; Schlussfolgerung) über diese *Idee* zu ziehen.

Sollte folgendes Auftreten:

Da die Beiträge auf YouTube, Telegram oder Odysee gesperrt oder gelöscht werden können, bitte ich Dich darum, die Beiträge zumindest auf Telegram und Odysee herunterzuladen. Auf Odysee wird Dir die Möglichkeit gegeben, indem Du unter dem Beitrag auf die Bezeichnung: *Herunterladen*, klickst, um zu erhalten, was uns mitunter frei machen wird. Auf Telegram wird es sich ebenso zutragen. Speichert es und verteilt es gerne weiter. Ebenso das PDF. Lassen wir diese Daten wie einen Virus erscheinen. Doch darf es den Menschen in seinen bewussten Zustand führen.

„Das was Peter über Michael sagt, sagt mehr über Peter, als über Michael aus.“

„Sprich nicht über mich, sondern mit mir.“

(Gib mir die Möglichkeit auf Deine Fragen/Anmerkungen oder die Anweisungen der Vorgesetzten einzugehen. Alles andere wäre nur wieder ein Programm, um die Masse mit einseitigen Informationen zu versorgen.)



Relativ unspektakulär, und doch wurden die wichtigsten Punkte nun inhaltlich benannt. Lasst uns diesen Tag gemeinsam erschaffen. Ich bin hierzu auf Dich angewiesen, wie eine Pflanze es auf Wasser ist. Jeder kennt jemanden, der etwas kann und sich einbringen möchte, was nun Sinn ergibt, gleich welcher Gesinnung er bislang zugetan war. Jeder stellt einen Wert da, gleich welche Aufgabe er umsetzt. Ich finde auch gerade keine weiteren Worte hierfür, da es noch keinen einsehbaren Bereich darstellt, dessen Einblick und Verhalten sich erst zusammensetzen wird. Wenn es sich entwickelt, wird es seinen unaufhaltsamen Gang nehmen, durch den Mut und die Arbeit eines jeden hierzu.

Tausende Seiten der Bewusstmachung stehen nun wenigen entgegen, die die Möglichkeit darauf versinnbildlichen möchten und das in sich tragen, um etwas zu erschaffen, das es bislang nicht auf der Erde gab, um ein würdiges und sinnerfülltes Ziel zu erreichen.

Die größte Zusammenkunft, die sich bislang auf der Welt ereignete, ist das Kumbh-Mela-Pilgerfest 2013 in Indien. 30 Millionen Menschen feierten das größte hinduistische Fest.

Diese Zahl wird nicht von mir abhängen. Sicherlich senden viele ihren Segen für diese Übereinkunft in Berlin, da sie selbst nicht kommen können durch verschiedene Gründe.

Zitate:

„Liebe, Glaube, Hoffnung, das sind die Haltegriffe des Nachts in unwegsamem Gelände.“
— Nitschke

„Eines Tages wird alles gut sein, das ist unsere Hoffnung.
Heute ist alles in Ordnung, das ist unsere Illusion.“
— Voltaire

„Leben heißt Erneuerung, Aufbruch, Abschied und Neubeginn. Mutig, vertrauensvoll, gelassen und froh, wird dir alles gelingen.“
— Delice, Fadime Aliciya

„Was wäre das Leben, hätten wir nicht den Mut, etwas zu riskieren?“
— Vincent van Gogh

„Der eigentliche Redner der Volksversammlung ist die Leidenschaft.“
— Antoine de Rivarol

„Beschwere Dich nicht beim Leben für Deine Umstände. In den meisten Fällen hast Du es in der Hand eine Veränderung herbeizuführen.“
— Klaus Seibold

Mein Antrieb, diese Welt mit Dir zu verändern

Weil es so wundervoll und leicht wäre, einen würdigen Zustand herzustellen, der unglaubliche Freude in dessen Miteinander, aber auch in dessen Lebensbild, Umwelt und Umgebung mitteilt. Alles wäre nun behaftet mit Sinn, Reinheit, Klarheit, Gesundheit, Werten und Nachhaltigkeit. Kein Mangel existiert mehr. Jede Zeit die man einbringt, ist für die Gemeinschaft, welche wieder alle Zuwendungen der eigenen Fülle und Glückseligkeit darstellt. Nichts geht verloren, da es sich in einem Kreislauf bewegt, der nicht verschwenderisch, unachtsam oder sich gar nachlässig verhält.

Blicken wir jedoch nochmals zurück und nehmen uns zu Herzen, uns selbst, aber auch *Fremden* eine Frage zu stellen, die sich auf das bisherige Abbild des Lebens bezieht, kann durch diese heutige Klarheit eine Aussage vernommen werden, die sich in etwa wie folgt betrachten lässt, zieht man es in Betracht, entwickelteres Leben zu befragen:

> Was könnte wohl eine außerirdische Rasse als Beobachter der Menschen über den Planet Erde mitteilen, würden wir ihnen das Bewusstsein und dessen Aufmerksamkeit schenken, wenn wir sie fragen, um der Vernichtung, der wir selbst tagtäglich blind entgegenschreiten, ohne es derzeit in der Masse verstehen zu können, zu entgehen? Und warum sie nicht eingreifen/eingriffen?

Wahrscheinlich würden sie uns antworten:

„Könntet ihr (= Menschen) derzeit einen Blick in die Zukunft werfen, würdet ihr erschrecken bei dem, was dort wahrzunehmen wäre. Was würdet ihr mit dieser Information anfangen, zu wem würdet ihr gehen? Etwa zu Euren Kirchen, Euren Politikern, zu Großindustriellen oder den Eliten? Und wie würdet ihr sie überzeugen wollen?

Mit Daten oder gar Fakten?

Wo sie doch aus deren Feder stammen durch Interesse und Umsetzung, um dadurch weiter bestehen zu können. Gleich was man ihnen entgegnet, sie würden alles anzweifeln, was ihr ihnen mitteilen werdet, da es nicht in deren Interesse und Weltbild passen und wahrheitsgemäße Wahrheiten, Ursachen sowie Möglichkeiten nur Sand in deren Getriebe sein würden, und sie Angst um die Profite, die Vormachtstellung sowie um ihre Kontrolle haben werden.

Aber was meint ihr, wenn man einen Weg fände, diese unbewusste Hürde zu umgehen und allen Menschen diese kritischen Informationen auf andere Weise mitteilen könnte, um sie wieder in ihre Selbstverantwortung zu versetzen und um wieder deren Herzen zu erwecken? Würden sie es erkennen und annehmen?

Die Wahrscheinlichkeit eines umfassenden Ökozids steigt unvermindert an, und der einzige Weg es aufzuhalten, wäre sich von den Führern dieser Welt und deren Weltbild zu lösen und seinen Mitmenschen durch Güte zu verdeutlichen, was passieren würde, hält man diesen Kurs bei. Denn welcher vernünftige Mensch würde nicht wachgerüttelt werden, angesichts der potentiellen Zerstörung von allem, was zu wenige Heimat nennen und sie als solches anerkennen, schätzen und lieben?

Zur Rettung Eurer Zivilisation führte man Euch über viele Wege und Möglichkeiten über Jahrzehnte hinweg den Schadenszustand vor Augen. Doch dieses anezogene hörige, desinteressierte und träge Verhaltensbild war nicht auf der Suche nach Lösungen, sondern nach deren „höher“ und „weiter“. List, Unwissenheit, Angst und Lüge ließen dieses zu. Wie würden diese Visionen und Informationen von Euch Menschen aufgenommen werden? Wie reagiert ihr Menschen auf Eure drohende Vernichtung durch den erschaffenen Ökozid?

Ihr habt diese Informationen und das Treiben aller Regierungen missachtet, denn zu viele waren weiter damit beschäftigt die Erde blind zu verschlingen wie eine Süßigkeit. Sie hatten keine Furcht weder Respekt vor dem, was kommen sollte, denn ihr wurdet abgelenkt, fern geleitet, gierig und eigensinnig. Nur die Errichtung *ihrer* Führer durch *deren* Wahlen ließ zu, etwas im Außen nach alleine *deren* Maßstäben zu verändern. Man selbst verweigerte sich, durch diese Abgabe an Verantwortung und Wahrheit eine Lösung zu erkennen. Man brachte durch Erziehung die Menschen dazu, ihnen dies gleichzumachen, unter dem Vorwand, dass dies der Weg zu Glück und einem Leben sei.

Das wiederum führte zu Gier und Trägheit, was nicht mehr zuließ, sich überhaupt für etwas zu erheben, was nicht die eigenen Bedürfnisse befriedigt. Zu träge, um zu fühlen. Zu träge, um an Eure Natur, die eigene Göttlichkeit, Gemeinschaft und Schöpfung zu glauben. Man hat den Untergang sogar in alle erdenklichen Umwege gebracht, um aus diesen durch die Massenblindheit noch Profit zu schlagen. Man erfreut sich heute daran, Videospiele, Bücher, Fernsehsendungen und Filme der Gewalt und Entmenschlichung, Hass und Nichtigkeiten zu konsumieren und diese über die Bedürfnisse zu stellen, die man selbst nicht mehr im Stande ist zu fühlen durch diese Überreizung und Programmierung. Nun nimmt man den Istzustand und Zukunftsgedanken der Politik als gegeben an, der das Problem anderer sowie kommender Generationen sein soll. Die Masse der Menschen erhebt kaum noch einen Grund, dieses Leben als etwas Gutes zu bezeichnen, stammt dieses Gefühl nicht von den unzähligen vernichtenden Gütern und Betäubungen. Viele finden keinen Grund mehr, ein langes Leben zu erwarten und treten einem Tod entgegen, der sich so nicht verhält, wie er zu sein scheint. Das, was ihr hinterlasst, erwartet Euch auch wieder.

Es sterben Menschen an den Folgen von Fettleibigkeit, wo Millionen andere verhungern. Billionen Insekten und Abertausende Tier- und Pflanzenarten sterben aus. Tiere werden gehalten, geschossen, geschlachtet und gegessen, wo sie ebenso den Kreislauf darstellen und ergänzen sollten. Urwälder enden als Sperrholzplatten, Papier, Zahnstocher oder als Sojafelder, deren Erträge nicht Menschen, sondern Schlachtvieh auf allen Kontinenten mästen möchte, um die Sucht und Gier nach Fleisch sowie die Überheblichkeit gegenüber den Tieren als Opfergabe an kirchliche Götter zu erhalten, die doch wieder von ihnen selbst geschaffen wurden.

Das Wasser ist toxisch und die Luft brennt zu oft im Hals und in den Augen. Lärm und Müll ist überall. Um Euch Menschen herum könnten die Warnungen nicht deutlicher sein, jedoch will der Mensch das nicht sehen, weder hören und nicht fühlen. Kaum jemand verbindet sich damit, ohne nicht wieder Profit und Täuschung daraus hervorgehen zu lassen.

In jedem Augenblick steckt das Potenzial für einen Neuanfang, um wieder die Gemeinschaft, die alles erreichen kann, entstehen zu lassen. Doch man weigert sich es zu glauben oder gar umsetzen zu können, durch die innere Leere, Isolation, Einsamkeit, Hoffnungslosigkeit, Mangel, Lieblosigkeit, Trägheit sowie die menschliche Kälte, die ihr nun gewohnt seid zu leben. Und darum unternehmen die Menschen auch nicht, was nötig wäre, um es zu verwirklichen. Verantwortung, Einigkeit, Mitgefühl, Verständnis, Mut, Sinn, Eigenständigkeit, Bewusstheit und die Gemeinschaft wurden Euch herausgezüchtet und immerzu folgsam und nickend durch Brot und Spiele ersetzt.

Nun wartet man auf diese, deren Zukunft, die man jeden Tag bedient durch Wiederholung und Glaubhaftmachung und sie weiter formt in all ihren Möglichkeiten, die diese Erde entarten und letztlich aus ihrem Gleichgewicht und der Natur rücken wird. ...

[Dieses Video ist real und dient zur Verdeutlichung, welche Agenda bereitsteht:

Quelle: Intern: Entmenschlichung durch den Transhumanismus

Unter: https://odysee.com/@Feld_aus_Gold:b/Entmenschlichung-durch-den-Transhumanismus:1?r=HrJ9wFJPQqDt25PpRPXeBxfYj5y4crG]

... Und warum?

Weil deren Zukunft im künstlichen „Hier und Jetzt“ nichts von einem abverlangt.

Ja, manche Menschen geben zu, dass sie von dieser Abnormität hier und da in Kenntnis gesetzt wurden. Doch wurdet ihr mit deren Programmen der Spaltung, Degeneration, Ablenkung und Angst beschäftigt, zu allem, was Eure Ganzheit und deren Reichtum darstellt. Die, die die Wahrheit mitteilten, werden durch Entwertung ausgegrenzt. Und warum?

Weil der Mensch nur das glaubt, was er sehen und nicht mehr das, was er fühlen kann. Und weil der Mensch Angst vor Veränderung hat. Lieber findet er sich im gegenwärtigen Augenblick in deren Lebensform ein, als etwas loszulassen, was *ihnen* von „Wert“ ist. Daher konnten wir Euch Menschen bislang nicht helfen. Ihr wolltet dafür nicht bereit sein, da ihr keinen Wert in Euch selbst und allem anderen Leben seht. Ihr hättet Euch durch Abhängigkeit, Unwissenheit und bestimmte Glaubenslehren gegen alles gerichtet, was Euch helfen würde, vor Furcht, etwas zu verlieren. Euer irrationales Alltagsbewusstsein hinderte uns daran, direkten Kontakt aufzunehmen. Nun mussten wir einschreiten, da die Schwelle nahezu übertreten wurde, die sich gerade noch ausgleichen lassen kann.

In Euch Menschen steckt so viel Liebe, Schönheit, Freude und das, was es erschaffen kann. Ihr seid gesegnet, da ihr mit der Energie, die Ihr erschaffen könntet, diese Welt wieder zu einem Paradies transformieren könnt(et). Euer Dasein in Eurer Einheit mit der der Natur sowie deren Einklang ist die Quelle, die es zu erhalten gilt. Eure Vielfalt, Kreativität und das Können bescherten Euch eine Vielzahl von Möglichkeiten, die als Fülle und Glück zu erkennen sind. Mit Eurer bloßen Erscheinung, welche durch Freude und Einigkeit gekennzeichnet ist, tragt ihr ein Abbild nach außen, was eine wundervolle Wesenheit nach seiner Idee und dessen Sinn wiedergibt. Die Natur bietet Euch einen traumhaften Ort, der mit Reichtum aller Art geschmückt wurde, um traumhafte Gerüche, Nahrung, visuelle sowie Klangerlebnisse zu erfahren. Nahezu alles um Euch herum dient der Heilung. Das bedeutet, dass Eure Natur und die Eurer Erde Gesundheit und eine Einheit bildet. Ihr seid Teil dieser Ganzheit. Alles Leben ist Teil davon. Findet Euch wieder in Euch und Ihr ein, um nun Schlimmeres zu verhindern. Ihr seid es Wert, geliebt zu werden! Nehmt nun das Geschenk dieses Wissens an und geht Euren Weg, oder geht unter mit deren Interesse, Hab und Gut. Ihr seid zu wertvoll, um Euch außer Acht zu lassen! ♥“ <

Es wäre eine ehrliche, jedoch auch eine ebenso öffnende und wertvolle Mitteilung. All diese Inhalte fassen das zusammen, was viele Seiten zuvor durch Fakten, Zusammenhänge, Erläuterungen, psychologische Kenntnisse sowie ganzheitliche Verhaltensweisen vermittelt wurde.

Den Menschen und dessen Gehör zu erlangen, kann ein Unterfangen darstellen, dem dementsprechende Situationen erst gerecht werden können, um vernommen zu werden. Ein liebevoller Anteil hat ebenso seine Berechtigung, wie auch Worte der Klarheit. Daher müssen sie nicht zwingend eine ablehnende und hoffnungslose Art in dessen Ausdruck darstellen. Doch beide erhalten ihren Raum, um das zu verdeutlichen, was bislang durch unzählige Gründe davon geschoben wurde. Sicherlich bleibt es nicht aus, einem jeden (s)eine Lebensweise zu reflektieren, die in das menschliche Innere vordringt, um vernommen zu werden, welche durch dessen Schmerz und Ohnmacht zuvor der Auslöser sein wird, um sich dem bewusst zu werden. All die Jahrzehnte, all das Leid, die Not und Angst. All der Mangel, die Weltereignisse und die Krankheiten waren bislang noch nicht der Grund für ein solches Erkennen. 1.-2. WK, Wirtschaftskrisen, Hunger, weitere Kriege, ständige Angst, andauernder Stress und die Überforderung, Einsamkeit, Corona, Ukraine, Gewalt, Gender, politisches Sympathisieren mit der (Pharmazie)Industrie und diktatorischen Ländern, Willkür oder Zwang waren und sind es derzeit nicht. Was wird passieren müssen, um zu verstehen? Das legt jeder ganz alleine für sich selbst fest! ♥

Kommen wir zurück zur Kernaussage > - Mein Antrieb, diese Welt mit Dir zu verändern - :
Es liegt an jedem selbst, sich letztlich aus diesem Dasein zu erheben. Viele Möglichkeiten erreichen, mögen Dich noch erreichen, um die Bausteine dieser Misere (= unglückliche Situation) zu erkennen, um zuzulassen, weshalb die Liebe dem Leben fern ist. Daraus wird sich verstehen lassen, dass das Leben und das Glück darin immer schon zu wertvoll waren, als sie außer Acht zu lassen. Wir bekommen die Hilfe, die diesem grandiosen Planeten und allem darauf zusteht. Doch liegt es erst an uns selbst! Tat, Glaube und Hoffnung werden uns mit Kraft und Macht begegnen. Nun ist es an der Zeit sich zu verdeutlichen, dass wir, die Kinder Gottes, uns wieder zu seiner rechten, der schöpferischen Einheit begeben und dahin bekennen werden. Wir werden uns selbst um diesen Zustand bemühen, um einander zu vergeben und den Wert des Seins und dessen Anbindung und Sinn in dessen Einigkeit und Ganzheit als höchstes Gut anzuerkennen.

Werden wir in dieses Bewusstsein treten, werden wir zudem gleichsam handeln, so ist es gewiss, die Gunst zu erlangen, die notwendig sein wird, ab diesem Augenblick ein erfüllteres Leben zu erfahren.

Jeder Vater und jede Mutter (= Versinnbildlichung für Gott) würde gerne vor deren Unterstützung die Eigeninitiative ihres Kindes/ihrer Kinder erfahren wollen, um sich dessen im Klaren zu werden, nach den negativen Erfahrungen nun durch dieses Verständnis und die Arbeit daran sich aus dieser Situation eigenständig befreien zu wollen, und somit signalisiert, es ernst zu meinen, loszulassen und Kraft dafür zu investieren. Dies ist die Notwendigkeit, um ein Ziel zu verfolgen und diesem entgegenzutreten. Mutter und Vater werden ihre Hilfe anwenden, wenn sie den Ernst erkennen und spüren, dass der Wille dahingehend ausgerichtet ist.

Diesen Schritt werden wir gehen, um aus dieser Verantwortung und Veränderung heraus die Samen und deren Wachstum zu erkennen, aus denen unsere Früchte, sprich eine Zukunft sich ergeben wird. Ursache und Wirkung.

„So möge denn mit göttlichem Beistand das Werk unserer Befreiung beginnen
und sich vollenden.“
— Ludwig Yorck

Es geht nicht darum, alles abzuschaffen, sondern sich auf das zu reduzieren, was man für Gesundheit, Weisheit, Soziales, Freude, Sinn, Gemeinschaft, Fülle, Wachstum und Frieden benötigt. Alles notwendige Wissen sollte den Völkern zugänglich sein dürfen, um Ökologie, Technik, (Natur)Wissenschaft und Heilung im Einklang mit Ganzheit und Ausgewogenheit zu halten. Somit ernährt es eine Struktur in dessen geschlossenem Miteinander, das stets für alles Wohl aus sich selbst heraus erschaffen und erhalten wird.

Mit all dem Wissen, das sich im Lauf der Jahre zusammengetragen hat, was jedoch nur einen Teil aller Möglichkeiten darstellt, ist es mein Antrieb geworden, nicht aufzugeben und Dir einzuräumen, Verständnis für mein Leben zu erlangen, welches ebenso Deines mit einschließt, um nun all unsere Fähigkeiten, Können, Kraft, Wollen und Lebenszeit dafür einzusetzen, gemeinsam dieses Land, Europa und schlussendlich diese Welt wieder zu ihrer Natur hingehend auszurichten.

Wenn es uns nicht gelingen würde, würde ich nicht davon schreiben. Meine Beobachtungen tragen nun zusammen, dass ein jeder, gleich wer, es Wert ist geliebt zu werden, aber auch würdevoll leben zu dürfen. Jeder findet in sich die Möglichkeit und den Mut, diesen Schritt zu wagen. Ein jeder findet wieder seinen menschlichen Anteil, seinen Gott in sich. Alle tragen ein Herz, welches nur wieder wiederbelebt werden möchte. Das ist mein Antrieb!

„Suche an einem Menschen einen Grund ihn lieb zu haben. Du wirst ihn finden,
gesteht er Dir durch Verständnis und Güte Deine Aufmerksamkeit an ihm zu.“
— D. S. B.

Ich bin sehr dankbar, nun in diesem Land und dessen Zeit leben zu dürfen!
Dankbar für diese Vielfalt der europäischen Länder in ihrem Reichtum und dessen Schönheit!
Dankbar auf unsere Erde und deren Völker!

Ich bin sehr dankbar, mit Dir hier sein zu dürfen! Das meine ich sehr ehrlich, da ich den Menschen und sein Göttliches in seiner Natur und Wahrheit erkennen kann, die er darstellt.
Daher wage ich es, aufmerksam zu machen.

Zitate:

„Wer kämpft, kann verlieren. Wer nicht kämpft, hat schon verloren.“
— Bertolt Brecht

„Siege, aber triumphiere nicht.“
— Marie von Ebner-Eschenbach
(*Feier mit allen das neue Leben und dessen Zeit!*)

„Der Weise fragt nicht, ob man ihn auch ehrt. Nur er allein bestimmt sich seinen Wert.“
— Johann Gottfried Seume

„Dein Intellekt macht dich noch nicht zum wertvollen Menschen, sondern deine Menschlichkeit und Herzenswärme.“
— Monika Kühn-Görg,

„Jeder Veränderung ist am Anfang schwer und manchmal sogar sehr schmerzhaft. Bevor es befreit und glücklich macht. Halte durch! Gerade dann, wenn es finster, dunkel wird, funkeln die meisten Sterne, danach ist Tag – blauer Himmel, Sonnenschein und ein neues Dasein.“
— Fadime Aliciya Delice

„Der Schlüssel der Geschichte ist nicht in der Geschichte, er ist im Menschen.“
— Théodore Simon Jouffroy

Nachwort

Die Stimme meines Herzens

Heute ist der Morgen des 15. Novembers 2022(01.02.2024)[/29.04.2025]. Ich sitze vor dem Bildschirm und nehme wahr, welche Worte nun bei dem Gefühl, hier angekommen zu sein, sich vernehmen lassen, um sie hier in dieses Nachwort zu übertragen. Jedoch ziehen mich immer wieder abschweifende Gedanken mit den Blicken nach außen *auf die vor mir liegende Wiese mit ihren Tieren und herbstlich geschmückten Bäumen und Sträuchern*. Vor ca. 6(8)[9] Jahren trug es sich so zu, dass ich bereits zu dieser Zeit den Gedanken, das Volk zusammenzuführen, visualisiert und

verinnerlicht hatte. Ich stand gerne spät abends auf dem Michelsberg in Hersbruck auf der Terrasse und sah herab auf die Kleinstadt. All die Lichter der Laternen oder die der Autos und Fenster waren in meiner Deutung bereits tausende Menschen, die sich mit Fackeln (Feld aus Gold) auf den Weg begeben, diesen Gedanken und seine Verwirklichung geschehen zu lassen. Ich gestehe, dass das Gefühl dieses Gedankens und die dazu passende Aussicht mit etwas Cannabis sicherlich ein ergreifenderes Gefühl hinterließen, welches zudem durch Joe Cocker mit: *With a Little Help from my Friends* = *Mit ein wenig Hilfe von meinen Freunden*, endgültig zu diesem Wunsch und dieser Vision geführt hat.

„Was würdet ihr tun, wenn ich aus der Melodie falle?
Würdet ihr aufstehen und ganz einfach gehen?
Leiht mir Eure Ohren und ich werde Euch ein Lied singen,
Und mich bemühen, nicht falsch zu singen.

Oh, ich schaff's mit ein wenig Hilfe meiner Freunde,
Ich komm hoch mit ein wenig Hilfe meiner Freunde,
Ich werde es versuchen mit Hilfe meiner Freunde. [...]“

In wenigen Tage stelle ich zu ende, was ich 11/2018 begann und benötige, um Dich zu erreichen und Dich als Freund zu gewinnen, was anders kaum möglich gewesen wäre. Manifestieren wir es bitte zusammen bis zu diesem Ereignis. Ich habe nun Jahre diesen Wunsch gehalten, um ihn mit Dir zu teilen, dies zu erreichen und dies zu (er)leben. ♥

Für mich ist es gerade unwirklich, diesen Punkt erlangt zu haben. Auch wenn noch einige kleine Arbeiten, welche das Buch betreffen, nebenher erfüllt werden möchten, um es gänzlich zu vollenden, überkommt mich gerade ein Gefühl der inneren Ruhe, das einem Ab- oder Loslassen gleicht. Viele Jahre bestand mein Tag aus Beobachtungen meiner Umwelt, um Ereignisse zu verstehen, und deren Zusammenhänge zu deuten. Tag für Tag handelten die Gedanken nur um den Inhalt und den weiteren Verlauf des Buches, wie ich wo, was einfügen werde, um es mir und Dir besser zu verdeutlichen, warum das Leben so ist, wie es gerade ist. Die unzähligen Monate (= 76 Monate und 16 Tage) bestanden darin, einem gleichbleibenden Rhythmus zu folgen, der nach dessen Erledigung mich immer wieder an den Schreibtisch führte, um das Buch zu Ende zu führen. Ich kann mich noch daran erinnern, als ich die ersten Worte verfasste. Sehe ich mir ein unverändertes Original heute an, erstaunt es mich, wie sich vieles durch seine Zuwendung, dessen Interesse und dessen Begeisterung wandelte. Oft vernahm ich den Gedanken, als müsse ich alleine diese Zeit und ihren Weg gehen (Der Eremit), um jeden Augenblick dafür aufbringen zu können, mich einzig und alleine um meine Gedanken, Gefühle und die geistige Arbeit für mich, Dich und das Buch zu bemühen, ohne von großen Ablenkungen unterbrochen zu werden. Bis auf den Freitag (= mein freier Tag), widme ich nun nach dem Tod meiner Mutter/Vater/Oma und dem meines Onkels vollkommen diesem Buch, indem eine ganz besondere Kraft mir all die Mittel und Energie zur Verfügung stellte. Der Fokus wurde daher deutlich zu dieser Aufmerksamkeit hin versetzt, was im Rückblick unausweichlich war, um es auch beenden zu können. Mich in dieser Zeit gar zu verlieben oder verschiedenen Aktivitäten nachzugehen, hätte sicherlich großen Einfluss auf den konstanten Verlauf genommen. Und doch spüre ich auch, dass mir ab und an etwas menschliche Nähe und deren Sinnlichkeit sowie Berührung fehlt. Ja, das menschliche und liebevolle Miteinander zudem. Dem werde ich mich jetzt zuwenden, finde ich oder finden mich Menschen, bei denen ich, ich Selbst sein darf, um mich weiter zu finden, weiter hin zur Liebe und Bewusstheit auszurichten und weitere Erfahrungen, Lehren, Wissen, Verständnis und Können anzueignen.

Dieser Inhalt trug sicherlich nicht nahtlos die Sonnenseite des Lebens dar. Doch verstehe ich heute, dass ich erst durch all dieses Verständnis die unbefangene Möglichkeit finde, meinen eigenen Willen und auf meinen eigenen Weg einzugehen, da mir heute bewusst ist, was einst diesen Willen steuerte und auf was zu achten ist, trifft man eine Entscheidung oder steht man mit Mitmenschen in



Kontakt. Nun werde ich mit Freuden erwarten, welche nächste Tür sich öffnen wird, um das Abenteuer > Leben fortzuführen. Auch bereit, erstmals wieder Erfahrung mit Frauen einzugehen. Ein Schritt, der mit einigem behaftet ist, da ich seit 2015 alleine bin und meine Veränderung nur durch verbale Kontakte in einer Reflektion oder meiner Vergangenheit anschauen konnte, um heute zu verstehen, dass die Liebe und Einigkeit zweier Menschen etwas unglaublich Wundervolles erschaffen kann, gibt man sich gegenseitig hin und erhält diesen Wert zweier Liebenden. Und doch nehme ich es ebenso an, wenn das ledig-Sein ein Teil meines Seins ausmachen wird. Ich bin sehr dankbar für diese Reise der letzten Jahre, aber auch die dieses Lebens! Es hat mir Heilung eingeräumt, wie ich sie mir für Dich erhoffe. Ein Wunsch ist es, dass wir uns über den Inhalt austauschen, ihn mit dem eigenen Leben abgleichen und verstehen, dass alles kommen musste, um dadurch vieles erst verstehen zu können. Denn erst dadurch werden wir in die Veränderung gelangen. Ich stehe bereit und vorne an, um den Weg durch das Licht dieses Wissens und dessen Mutes zu weisen. Nehme ich wahr, dass ich nicht alleine bin, werde ich Dich/Euch hören, um zu Dir/Euch zu stoßen, um es umzusetzen, fand ein jeder den Weg zu diesem Verständnis und Bewusstsein, vorbei am Ego-Verstand und dessen Angst, um verstanden zu haben, dass deren Zukunft nichts für uns übrighat.

Das Lebensbild wird sich an das Bewusstsein und nicht mehr an den Mangel anpassen werden. Das bedeutet auf Dauer den Rückgang aller heute errichteten Regierungseinrichtungen und deren Organe. Polizei, Richter, Gesetze, Soldaten, Gefängnisse, Waffen oder soziale Einrichtungen oder Krankenhäuser, deren Zeit, Energie und Arbeit werden schwinden, da die Quelle, nach der man sich nun ausrichtet, eine andere Grundlage vermittelt und ihr gleichen wird. Zudem werden Materialien wie Kunststoff abgeschafft werden und durch Hanfprodukte oder Stärkehaltiges ersetzt, was in diesem Beispiel und Fall den Rückgang an allen Nanoteilchen und dessen Umweltbelastung durch Kunststoffteile im Allgemeinen betrifft und mit unserer Hilfe rückgängig gemacht wird, was bislang geschah. Was ich durch diese Beispiele mitteilen möchte, ist im Grunde genommen: Ursache und Wirkung. Alles, was im eigenen Geist durch Erziehung und Meinung zur Handlung wird, beeinflusst ebenso seine Umwelt und deren Lebensweise. Werden nun die globalen Agenden und Vorgaben, Vorhaben, Meinungen, Möglichkeiten oder Interessen an eine *neue* Ideologie angeschlossen, welche sich aus den Interessen eines sich bislang im Mangel befundenen Volkes zusammensetzen wird, welches nun weiß, dass es nichts Wichtigeres im Leben gibt als Würde, Fülle, Freiheit und Unabhängigkeit durch Wissen, Selbstbestimmung und dessen Wert, wird es sich diesen Weg nun bewusst erschließen und sich eine Grundlage daraus schaffen, welche gemeinsam verwirklicht wird, führt dieser Weg wieder zu Sinn, Werten, Halt und Leben, da es nun diesem Ideal und Wert als Grundlage folgt. Alles kann nach dem Wunsch der Menschen angepasst werden! Alles! Sieh Dir an, was wir bislang durch die Kraft und ihr Können auf Erden „erschaffen“ haben, gleich ob bewusst oder gemusst.

Eine Umwelt zu erschaffen, die durch Schönheit, Ausgewogenheit, Einklang, Vielfalt, Fülle und ganzheitliche Gesundheit besticht, wird in allem auch diese Grundlage wirken lassen. Das Gleichnis zu dem heutigen Leben lässt sich viel einfacher ansehen und fühlen, als es zu beschreiben wäre:



Die Stimme meines Herzens versichert mir, dass alles gut werden wird, gleich wie es sich weiter entwickelt. Der alleinige Gedanke an das Mögliche, was seinen Anfang findet, ist es, (s)eine Energie und Freude wahrzunehmen, welche mit Tatkraft, Eifer und Mut behaftet sind, wie und was sich für eine Welt aus uns erschaffen lässt, ist der Mensch sich seiner bewusst und einig.

So viel Lebenswertes ist verfügbar, treten wir aus dem Mangel heraus. So viel Liebe, Sinnlichkeit und Menschlichkeit möchte erfahren und geteilt werden, treten wir aus dem Mangel. Nie wäre nichts umsonst gewesen, da die Erkenntnis bereits Einfluss auf das Leben nehmen wird. All diese Ereignisse durch Verständnis und Vergebung werden geheilt, auch wenn es leider vorerst den Beigeschmack annimmt, dass der Mensch immer erst dann bewusst wird, wenn er leidet. Dieses Selbsterhaltungsverfahren durch Schmerz und Degeneration wird es sein, was eine Möglichkeit schafft, sich dieser Lebensform zu entziehen, deren Bürde lange ertragen werden musste, deren Programme lange und tief in den Menschen eingepägt wurden, deren Mangel die Menschlichkeit entzog, deren Verhaltensvorgaben einer Maschine gleichen. Diese Reformation, die daraus hervorgeht, findet wieder ihre Anbindung an ihr höheres Selbst (= Intuition/Instinkt), welches bereits mit dem versehen wurde, um für die Zukunft abzuwägen, was Würde, Liebe und Glück darstellt und erschaffen kann. Was uns entgegensteht, sind nur Programme durch Reize, Sucht, Abhängigkeit, Trägheit und Angst. Was einen dahinter erwartet? Ich kann es nicht beschreiben. Erschaffe es und fühle es selbst. Alles ist bereits da. Alles! Hab keine Angst, mein Freund. Der Gedanke wird vielen vorerst fremd sein, da man es nicht gewohnt ist, diese Lebensart und deren Abläufe zu verlassen. Doch werden wir auf jeden achten, dass es ihm gut dabei geht und er nicht alleine ist. Freude und Verständnis werden sich in der kommenden Begegnung zueinander hin wahrnehmen dürfen, die eventuell anfangs durch das Ego noch Angst durch Scham/Pein als Problem darstellen, was jedoch nicht mehr durch eben dieses Verständnis und seine Vergebung aufkommen muss. Vergeben wir einander und erweisen wir so all unseren Mitmenschen, Tieren und Mutter Erde wieder deren Wert sowie unseren Ahnen die Ehre, aus deren Sein hervorgegangen zu sein, um das Dasein des Lebens nun wieder auszurichten und dessen *rechten* Weg eingenommen zu haben, welcher dem Menschen einst zustand, ihn vorfinden und leben zu dürfen. Schritt für Schritt werden wir diesen Kreislauf verlassen, um uns auf den Weg unserer Selbst zu begeben. Güte und Verständnis dürfen fortan durch die verinnerlichte Bewusstheit zu einer Handlung und Ursache führen, deren Wert wieder einen natürlichen Kreislauf erhält, und nicht die Menschheit weiter dazu verwendet wird, Abnormitäten für einige zu erschaffen, die es nicht zulassen, diesem künstlichen Kreislauf zu entgehen und darin eine nicht endende Spirale zu verfolgen, die einem den Sinn und Grund des Daseins zu einer Last werden lässt.

Sollte ich nochmals ein Buch schreiben, wird dieses über den Augenblick der Erhebung des Volkes oder der Völker und seinen Verlauf handeln, der durch Mut und Willen gegangen wurde. Veränderungen, Erfolg und Gutes mögen dieses schmücken, um ebenso dadurch einen Abgleich zu erschaffen, welcher diese beiden Pole unseres Daseins deutlich darstellt, die gelebt werden dürfen.

Nun möchte ich loslassen von all dem Schmerz, der Angst, der Vergangenheit, den alten Programmen und Verhaltensweisen, der Pein und deren Scham mich einst zu entfallten. Möchte loslassen von fremden Gewohnheiten und Mustern, die zu lange meine Handlungen übernahmen

und Zugang zu meinen Gefühlen erhielten und unguten Einfluss nahmen. Ich lasse los von Sorgen und Mangel, wende mich ab von Willkür, Hass, Gewalt, Unverständnis und Schmerz. All das bestimmte oder betraf einst mein Leben, das ich nun mit Gegenteiligem bestücken möchte, um dessen Zuwendungen und Einfluss wahrzunehmen. Denn schließlich bleibt es alleine bei mir, wem ich meine Energie zu welcher Verhaltensweise und Zuwendung zukommen lasse. Heute gelingt es mir durch die Betrachtung mehrerer Blickwinkel, mich einer Gegebenheit anzunähern, um mich bewusst für oder gegen etwas zu entscheiden. Sollten sich die Menschen, die an meiner Vergangenheit mit teilhatten, nicht wieder für mich und mein Dasein entscheiden, werde ich ebenso davon loslassen, da ich auch akzeptieren werde, was der Wille eines anderen darstellt. Und doch wird eine Ära enden, die es nie zuließ, sich einmal auf etwas einzulassen, was jedoch notwendig ist, umgesetzt zu werden. Damit meine ich, dass nun die Angst, Gier, Sucht, Neid, Verlustangst, Macht und weitere keinen Einfluss mehr für deren Verlauf erhalten, um das hier zu erhalten und dringend Notwendiges verwehren, was benötigt wird, um unser aller Dasein zu sichern. Ist eine gewisse Masse an Menschen zusammengekommen, werden wir es angehen und umsetzen!
Ein: „Nein, ich will ... und brauche ..., weil ich ..., sonst ...!“, darf nicht der Stein sein, der die Würde allen Seins aufhalten darf. Wir werden sicherlich nichts verlieren.

Ich werde mich nun frei machen. Frei von all dem und mich im Gegenzug öffnen für Gutes und Schönes, für Neues und Liebes. ♥
Das nachfolgende Lied zeigt auf, dass ich mich richtig entschieden habe:

Xavier Naidoo – "Weck mich auf"

https://odysee.com/@millenniumarts:b/Xavier-Naidoo---Weck-mich-bitte-auf-aus-diesem-Alptraum_2.00x_1708x960_prob-2:9?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Einer der größten Mängel, der die Menschheit schon zu lange begleitet, ist die Unwissenheit. Wenn der Mensch wüsste, wie man gesund und liebevoll denkt, gesund isst, sich gesund bewegt, gesund bleiben kann, Angst und seelischen Schmerz heilt, seine Fähigkeiten nutzt, welche Pflanzen wichtig sind, mit seiner Natur umgeht, liebt und fühlt, hilft, dass die Gemeinschaft des Lebens im Einklang bleiben darf, vergibt, teilt, in seine Selbstverantwortung geht, so hätten wir in wenigen Augenblicken wieder das, was diese Erde mit allem darauf so gerne wieder leben und sein möchte.

Zitat:

„Es gehört zum Schwierigsten, was einem denkenden Menschen auferlegt werden kann, wissend unter Unwissenden den Ablauf eines historischen Prozesses miterleben zu müssen, dessen unausweichlichen Ausgang er längst mit Deutlichkeit kennt.“

— Carl Jacob Burckhardt

Danke!

Schlusswort

Danke an ..., sowie das Leben mit allem darauf!

Zuallererst möchte ich danken, dass ich bin. Denn das spricht bereits in sich den höchsten Dank für meine Eltern und unsere gemeinsamen Ahnen aus. Ich danke meiner Familie sowie meinen Kindern und dessen Mütter! Gleich welche Erfahrung ich machte, alles ist gut. Ohne sie wären ich und das nicht. Danke, dass ihr seid!

Ich danke zudem von Herzen allen Menschen, die mich real oder digital auf meinem Weg und in diesem Leben auf die ein oder die andere Art begleiteten. Jede Begegnung, unabhängig ob sie „gut“ oder „ungut“ war, ist Teil meines Seins. Somit bin ich ein Teil von Dir. So viele Menschen regten mich dazu an, mir über das Leben und das Verhalten aller Gedanken zu machen, um verstehen zu dürfen, weshalb wir uns nicht in der Fülle und Freude befinden. Jede Begegnung verhalf mir dabei, irgendetwas, gleich ob es nur ein Wort von vielen gesprochenen oder ein Erscheinungsbild war, zu hinterlassen und mich so bei der Suche der Lösung zu unterstützen. In meinen Augen seid ihr Engel, die mir unentwegt halfen, mich weiter zu mir selbst zu öffnen und dessen Einzigartigkeit zu erfahren. Ich möchte Dir und allem dafür entgegenkommen, da ich Dir ein Freund sein möchte, um Vertrauen und Freundschaft erfahren zu dürfen.

Ein Geschenk an Dich wird dieses Buch (= PDF-Version) sein. » www.unserkampf.eu «

Ich danke allen Menschen, die mir zudem, egal wie, all das Wissen vermittelten. Allen Menschen, die mir zuhörten oder mir etwas Zeit widmeten. Ich danke zudem einigen (...unbekannten...) *Freunden*, die mir die lange Zeit des Schreibens vergoldeten, indem ich von Zeit zu Zeit deren Abenteuer mitverfolgen durfte, da sie z. B. mit ihren Rädern um die Welt führen und mich so mit auf deren Reise nahmen. Hierzu ein Danke an: Olga und Michel von: Rausgefahren; Melli und Dani von: Veagabond; Danny von: RADREISE unlimited; Nicola und Chris von: Two wheel travel; Franzi und Fabian von: Quit and Go; Carmen und Philipp von: BikePilgrim.de_Fahrrad-Weltreise, sowie die beiden Fußgänger Kim und Daniel von: TandemDuo.

Euch wünsche ich allen jederzeit einen Daumen breit Luft unter der Felge!

Zudem danke ich Leonie und Thilo von: Blue Horizon für ihre Segelabenteuer auf den Weltmeeren, sowie die Erlebnisse, die sie nebenher erfahren.

Von Herzen danke ich Euch für diese Augenblicke! Ihr habt mir wahrlich einige Abende versüßt.

An Euch meine Freunde:

„Viel zu spät begreifen viele die versäumten Lebensziele: Freude, Schönheit und Natur, Gesundheit, Reisen und Kultur. Darum, Mensch, sei zeitig weise! Höchste Zeit ists! Reise, reise!“

—Wilhelm Busch

Vor allem danke ich dem Leben, welches mich begleitet und mir zugesprochen wurde, um es zu erfahren.

Zuletzt danke an diese viel zu wenigen aufgelisteten Ritter für ihren Mut, den sie aufbrachten! ♥:
Dr. med. Dietrich Klinghardt, Uwe Burka, Hans Söllner (Sänger), Alex Burkart, Andreas Müller (Richter), Dr. Rüdiger Dahlke, Prof. Dr. Ing. Konstantin Meyl, Dr. med. Ryke Geerd Hamer, Ken Jebsen (KENFM), Jo Conrad, Clemens Arvay, Tobias Müller, Dr. med. Andreas Bircher, Wolf-Dieter Storl, Beate Bahner, Vera F. Birkenbihl, Bruce H. Lipton, Christina von Dreien, Steffen Kuhnert (Apotheker), Andreas Popp, Prof. Dr. Hubertus Mynarek, Jim Carrey, Prof. Dr. Dr. Gerald Hüther, Benjamin Weidig, Dr. Karl Probst, Robert Betz, Clemens Kubly, Dr. Milan Meder, Dr. Folker Meissner, Ilan Stephani, Werner May, Patrick Strobach, Prof. Frederick vom Saal (Biologe), Dr. Daniela Ganser, Masaru Emoto, Dr. Wolfgang Wodarg, Hildegard von Bingen, Matthes Haug, Viktor Schauburger, Eckart Tolle, Dominik Storr, Robert Cibis (Filmemacher), Urs Wirths, Dr. Dominique Görlitz, Dr. Edgar Dahl, Ronald Bernard, Aron Russo, Robert Franz, Burkhard

Heim, Alex Green, Heiliger Franziskus (Franz von Assisi), Jim V. Humble, Dr. Hartmut Fischer, Thorsten Schulte, Tilman Knechtel, Dr. Judy Mikovits, Sting, Heike Werding, Eva Hermann, Nikola Tesla, Prof. Claus Turtur, Jasinna Pandora, Niklas Lotz, Ernst Wolff, Dr. Joachim Mutter, Xavier Naidoo + 3P + Schwester S. + Moses P. + Co.!, Prof. Rainer Mausfeld, Dr. med. Raimund von Helden, Prof. Dr. Sven Voelpel, Pink Floyd, Dr. Gerd Reuther, Maria Sanchez, Keanu Reeves, Dr. rer. nat. Markus Stark, Kai Brenner, Dr. med. Ingfried Hobert, Dr. med. Wolfgang Scheel, Armin Risi, Queen (Freddie Mercury), Woody Harrelson, Albert Hofmann, Beate Bahner (Rechtsanwältin), Hua Yong (China), Prof. Peter Dierich, Robbie Williams, Wang Yu (Anwältin/ China), Stephanie Seneff, Dieter Nuhr, Bernd Bayerlein (Polizist und Dienstgruppenleiter), Michael Fritsch (Kriminalhauptkommissar), Professor Klaus Püschel (Rechtsmedizin), Mel Gibson, Winfried Schmitz (Rechtsanwalt), Andreas Kalcker, Peter König, Prof. em. Dr. med. Sucharit Bhakdi, Dr. Harvey W. Wiley, Eric Clapton sowie alle benannten in diesem Buch und so vielen Menschen mehr!

Auch danke an alle Video-Produzenten und deren Arbeit sowie Recherche!
Unglaublich, was ihr zusammengetragen habt!

Zudem ein Danke an folgende YouTube Kanäle:

- Welt im Wandel
- QS24-Schweizer Gesundheitsfernsehen und seine zusätzlichen Kanäle
- NuoViso.TV (allgemein)
- Neue Horizonte
- Roh Vegan am Limit
- Krank war gestern
- BETZ BEWEGT / Robert Betz
- Holistisch gesund
- Dr. rer. nat. Markus Stark
- MV TV
- Christina von Dreien
- infused
- KenFM
- Verborgene Geheimnisse TV
- Rubikon
- ARTEde
- Mister Raw + Moritz
- Neverforgetniki
- Liebscher & Bracht | Die Schmerzspezialisten
- TrauKeinemPromi
- Edi Maurer
- Wach Auf (Beispiel: <https://youtu.be/NIghCCMyqtY?si=0XVfkvxClFu11cOb> ; "Dieses antike Geheimnis offenbart, wie Bewusstsein deine Realität erschafft")
- Jo Conrad
- Ketzer der Neuzeit
- GROSSE FREIHEIT TV
- dieZuversicht
- Werner May
- Buschfunkistan
- Anastasia Romanova
- ... und einige andere mehr! ♥

Auch danke an: John Niven, mit meinem Lieblings-Buch/-Hörbuch: **Gott bewahre**, ISBN: 9783453676336. ♥

Der Schluss

„Es ist wichtig, jedem Menschen seinen individuellen Aufwachprozess zu lassen und sich gegenseitig zu stützen, anstatt sich zu missionieren.

Gerade dann, wenn die Meinungen auseinandergehen, sieht man, wer wirklich tolerant ist und dem anderen Raum gibt, obwohl er etwas anderes denkt.

Du kannst keinen Menschen willentlich wecken, auch wenn er Dir noch so nahesteht, oder Du es Dir noch so sehr wünschst. Aufwachen kommt von innen heraus und jeder Mensch sollte die Muster von sich aus erkennen, mit denen er teilweise schon sein ganzes Leben lang im negativen Sinne manipuliert wurde, damit er selbst hinterfragt, wo ihm in seinem Leben Lügen erzählt wurden.“

— Joe Dispenza

Wann beginnt Gerechtigkeit?

=

Wenn der Mensch sein selbstgerechtes Denken und Handeln beendet und wieder die Achtung annimmt, die allem zusteht und zukommt!

„Sie, die Eliten fürchten die Liebe, weil sie eine Welt schafft, die sie nicht kontrollieren können.“

— George Orwell

Die Eliten haben Angst davor, dass die Menschen sich zusammentun und sich erheben. Doch deren durch Meinung erschaffene Masse sollte andere davon abhalten, sich zu erheben oder Mut zu zeigen.

Letztendlich geht es nur darum: wer hat den Zugriff auf die Masse der Menschen!

Diese vertreten bislang die Meinung einer Weltanschauung, mit der man manipuliert wurde.

Der oder ein Kampf findet grundlegend in sich selbst statt, da einem jeden durch Bewusstheit deutlich wird, dass das, was uns gelehrt wurde, rein gar nichts mit dem Leben des Menschen und seinen Interessen und dessen Ausrichtung zu tun hat. Sich dem zu stellen, es anzunehmen und durch dieses Verständnis das Verhalten aller zu berücksichtigen, gleicht einem Kampf des gütigen Bewusstwerdens und dessen Zuwendung.

Dieser Kampf wird gewonnen durch Liebe, Wissen und dessen Erkenntnis, Mut, Moral ... (= Gesamtheit von ethisch-sittlichen Normen, Grundsätzen, Werten, die das zwischenmenschliche Verhalten einer Gemeinschaft darstellen) ..., innere Auseinandersetzung, geistige Kraft und Größe, Willensstärke, durch Vergebung und Güte.

Wenn Du nun dieses Buch zur Seite legst wie einen beliebigen Roman, geht diese Geste zu Gunsten des Systems. Wir haben die Macht etwas zu errichten, das Leben hervorbringen, sowie es erhalten wird.

Erkennen wir die Macht, die wir in uns tragen, um sie zusammengetragen wirken zu lassen, wird geschehen, was sein muss, um einen lebenswerten Zustand herzustellen. ♥

Mögen wir nun die sein, die die Ehre der Menschen der letzten Jahrtausende wieder aufrichten, um sie nicht umsonst unter diesen Zuständen gelebt haben zu lassen. Ich bin dankbar im Herzen Europas meine Heimat gefunden zu haben! Doch erst die Aufgabe, den Völkern der Erde wieder zu ihrer Kraft und Würde zu verhelfen, setzt die wahre Berufung und deren Kraft in mir frei!

Orientieren wir uns nun wieder *neu*.

Es gibt so vieles mehr, was ich Dir sagen möchte! Doch soll es so sein, wird die Zeit kommen.



„Ich ging in die Wälder, denn ich wollte wohlüberlegt leben.
Ich wollte intensiv leben und das Mark des Lebens in mich aufsaugen!
Um alles auszurotten, was nicht Leben war.
Um nicht in der Todesstunde zu entdecken, dass ich nie gelebt hatte.“
— Henry David Thoreau

Auch wenn vieles in diesem Buch verfasst wurde, bin ich mir dessen bewusst, dass ich von all den Geheimnissen des Lebens im Zusammenspiel des Universums nichts zu wissen vermag. Und doch wünsche ich mir, durch das wenige, Teil der Veränderung sein zu dürfen.

„Ich weiß, dass ich nichts weiß.“ ...
— Sokrates

... Und doch weiß ich, dass, was ich fühle, mich spüren lässt, dass es richtig ist, wie ich fühle.

Es gibt keine direkte Schuld, außer wenn sie Vorsatz war, um Natur, Tier und Mensch zu benutzen und sich der Schöpfung zu widersetzen. Eher waren es Erfahrungen, die wir nun korrigieren dürfen.

Anekdoten:

„Erst wenn der letzte Baum gerodet, der letzte Fluss vergiftet, der letzte Fisch gefangen ist, werdet Ihr merken, dass man Geld nicht essen kann.“

„Ich bin in die Welt gekommen als ein Licht, damit, wer an mich glaubt,
nicht in der Finsternis bleibe.“

„Selig sind, die da hungert und dürstet nach der Gerechtigkeit. Denn sie sollen satt werden.“

„Ich bin gekommen, die Sünder zur Buße zu rufen und nicht die Gerechten.“

„Es ist keine Naivität, wenn man trotz aller Niederschläge immer wieder das Gute in Menschen sucht. Es ist Stärke immer wieder verzeihen zu können.“

„Alles verstehen heißt alles verzeihen.“
— Madame de Stael

Es ist nicht die Bedürftigkeit mich mitzuteilen und Fehler oder gar Lebensweisen aufzuzeigen. Es ist meine Pflicht, uns zu einem „wir“ zu machen und für Dich das zusammenzutragen, was unter all der Last und Blindheit des Alltags in Vergessenheit geriet. Um zu erkennen, dass es an der Zeit ist, wieder Mensch und eine Gemeinschaft zu werden. Frei von Dingen, die die Welt nicht braucht. Frei von all den Dingen, die uns auseinanderbrachten. Erlangen wir nun wieder dieses Leuchten und seinen Wert. Alles ist bereits in Dir! Du warst nie getrennt von dem, was sich Ganzheit nennt. Lediglich vergaßen wir, wer wir sind, da eine verkehrte Richtung eine Geschwindigkeit vorgab, die keinen Raum für Glück aufbrachte.

Nun bleibt es vorher nicht aus, die Menschen zusammenzuführen, derer Aufgabe es einst war, sich in ihrem Leben darüber Gedanken zu machen, sich für eine bessere Zukunft als menschliches Wesen einzubringen. Wir gemeinsam erschaffen diese Welt.

„Wir sprechen zu viel und fühlen zu wenig.“

„Seit lieb zueinander!“

„Es ist *fast* vollbracht!“

Die befreiende Wahrheit:

„Da sprach nun Jesus zu den Menschen, die an ihn glaubten: "Wenn ihr bleiben werdet an meinem Wort, so seid ihr wahrhaftig meine Jünger und werdet die Wahrheit erkennen, und die Wahrheit wird Euch frei machen.“

— Johannes 8, 31/32

Wir Menschen haben die Fähigkeit, das Leben, das vor uns liegt, zusammen zu gestalten und diesem Ziel näher zu kommen. Denn wir sind nur in Verbundenheit in der Lage, ganzheitlich diesen Knoten, der auf der Menschheit liegt, zu entwirren, um an dessen Sinn und Ziel zu arbeiten.

Vergeben wir einander und sehen die Jahre, die wir lebten, als Schule an,
um nun die Prüfung zu absolvieren und als Ergebnis
zu bestehen. Denn wir sind alle Schöpfer der Liebe,
oder in Abwesenheit seines Selbst,
die des Leides.

Akzeptieren wir unsere Vergangenheit und vergeben einander, so werden wir frei.

Wir alle wurden getäuscht, verraten, verkauft und benutzt,
egal welcher Ebenen wir Teil sein durften.

Ode an die Freude

Freude, schöner Götterfunken,
Tochter aus Elysium,
Wir betreten feuertrunken,
Himmlische, Dein Heiligtum.
Deine Zauber binden wieder,
Was die Mode streng geteilt,
Alle Menschen werden Brüder,
Wo Dein sanfter Flügel weilt.

Wem der große Wurf gelungen,
eines Freundes Freund zu sein,
wer ein holdes Weib errungen,
mische seinen Jubel ein!
Ja - wer auch nur eine Seele
sein nennt auf dem Erdenrund!

Und wer's nie gekonnt, der stehle
weinend sich aus diesem Bund!

Freude heißt die starke Feder
in der ewigen Natur.
Freude, Freude treibt die Räder
in der großen Weltenuhr.
Blumen lockt sie aus den Keimen,
Sonnen aus dem Firmament,
Sphären rollt sie in den Räumen,
die des Sehers Rohr nicht kennt.
Freude, schöner Götterfunken,
Tochter aus Elysium,
Wir betreten feuertrunken,
Himmlische, Dein Heiligtum.
Deine Zauber binden wieder,
Was die Mode streng geteilt,
Alle Menschen werden Brüder,
Wo Dein sanfter Flügel weilt.
(<https://youtu.be/Xc5MrBGqWZg>)

Der Geist ist es, der lebendig macht.
Die Worte, die ich zu Euch gesprochen habe,
sind Geist und Leben.
— Johannes 6,63

„Wenn die Macht der Liebe stärker wird als die Liebe zur Macht,
ändert sich die Welt!“
— Pim van Lommel

„Wenn man einen solchen Zustand nicht will, dann muss man dagegen handeln wollen.
Aber das wäre dann Sache des deutschen Volkes selbst und nicht die Sache sogenannter
staatlicher Organe, die sich ihre Akte jeweils vorher genehmigen lassen müssen. Solange das nicht
geschehen ist, können wir, wenn Worte einen Sinn haben sollen, keine Verfassung machen. Sondern
was wir machen können, ist ausschließlich, das Grundgesetz für ein Staatsfragment. [...]
Wir haben nicht die Verfassung Deutschlands, oder West-Deutschlands zu machen,
wir haben keinen Staat zu errichten.“
— Carlo Schmid am 08. September 1948



Erheben wir uns nun, um dieses Land, dieses Europa, diese Welt zu befreien!
Erheben wir uns, um dem gerecht zu werden, was der Vergangenheit bislang missfallen ist!
Erheben wir uns, um Leben zu schützen, es zu erhalten und es zu ehren!
Erheben wir uns für die Gerechtigkeit, Gleichheit und die Zukunft auf diesem Planeten!
Erheben wir uns, um unseren Kindern und Kindeskindern ein Erbe zu hinterlassen, das die
Möglichkeit bietet, darauf in Kraft, Gesundheit, Liebe und der Gemeinschaft auszukommen!
Erheben wir uns, um all dem Leid des Lebens der Vergangenheit Respekt zu zollen, um deren
Schmerz nicht um sonst zum Opfer gefallen zu sein!

„Wer will, dass die Welt so bleibt, wie sie ist, der will nicht, dass sie bleibt.“
— Erich Fried

„Ich will das Verlorene wieder suchen und das Verirrte zurückbringen und das Verwundete verbinden und das Schwache stärken.“
— Hesekiel 34,16

„Du gleichst dem Geist, den Du begreifst.“
— J. W. von Goethe

„Der Herr zögert nicht die Verheißung heraus, wie etliche es für ein Hinauszögern halten, sondern *er* ist langmütig gegen uns, weil *er* nicht will das jemand verlorengelassen, sondern dass jedermann Raum zur Buße habe.“
— 2. Petrus 3,9

Warum ich bin? Um uns wieder an das Christusbewusstsein zu erinnern und abzuwarten, ob Du Dich dafür entscheiden wirst.

Werden wir nun viele und holen uns die Würde, das Leben und die Freiheit zurück!

„Und es mag am deutschen Wesen, einmal noch die Welt genesen.“
— Emanuel Geibel

„Jede Arbeit ist wichtig, auch die kleinste. Es soll sich keiner einbilden, seine Arbeit sei über die seines Mitarbeiters(/*Mitmenschen*) erhaben. Jeder soll mitwirken zum Wohle des Ganzen.“
— Robert Bosch

Nun beende ich diese erste Passion (= leidenschaftliche Hingabe) meiner und unserer Arbeit des Lebens, um sie nun zu Materialisieren.
Unseres, dieses Werk war meine heilige Pflicht!
Doch benötigst Du nicht dieses Papier, denn die Wahrheit befindet sich bereits in Dir.
Nutze es dennoch als Schild gegen Angst, Hass und Ungewissheit.

– Was ich hier schrieb wird uns trennen, oder für immer vereinen –

♥– 5X94) Charles Chaplins Rede an die Menschheit –♥
https://odysee.com/@Feld_ aus_Gold:b/5X94%29-Charles-Chaplins-Rede-an-die-Menschheit:a?r=HrJ9wFJPQqDt25PpfRPXeBxfYj5y4crG

Danke für alles, Du wundervoller Mensch!
– Alan Silvestri - Cast Away Theme –
https://youtu.be/girCC_jyEC8

<https://t.me/Freiheit369/248>
„Es ist das Ende der Welt, sagt die Raupe.
Es ist erst der Anfang, sagt der Schmetterling.“

– Friede sei mit Euch –

scio te ipsum

Anmerkungen des Lesers: